



ワクチン接種、はじまる

協働のまちづくり
～豊かな社会をつくるために～

.....2

まちの話題...10

花と緑と水のまち
宮崎県 三股町

MIMATA PublicRelations 6 Vol.610



広報みまた 令和3年6月1日号

発行・編集：三股町 総務課
TEL：0986(52)1113 FAX：0986(52)4944
〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1-1



町民参加の演劇公演！



わたしの人生の物語、つづく。

三股町内に暮らす「普通」の人々から、それぞれの「人生の物語」をうかがい、そのインタビューを構成し上演する演劇作品です。永山智行が、福島県いわき市で2015年からつくり続けているインタビュー演劇作品が、いよいよ三股町編として上演します。三股のまちの隠れた物語をお楽しみください。



- 総合プロデュース 永山智行(劇団こぶく劇場)
- 作・演出 大迫旭洋(不思議少年)
- 出演 三股町民の皆さん・劇団こぶく劇場
今元里司、大村しのぶ、清山美咲、黒木尚美、後藤慎太郎、
中川克己、中城清治、中村三和子、中村里桜、榎田維知子、
矢野和代(以上、三股町民の皆さん)
かみもと千春、濱砂崇浩、大迫紗佑里
(以上、劇団こぶく劇場)
- 日時
7月17日(土) 19時～ 7月18日(日) 13時30分～
※18日は、終演後「まちひとの演劇サミット」を開催します
- 入場料 一般1,000円 高校生以下500円
- 会場 三股町立文化会館

お問い合わせ

三股町立文化会館まで
☎(0986)51-3462
<https://bunka.town.mimata.lg.jp>
WEBサイト 三股町立文化会館 検索

主催 文化庁、厚生労働省、宮崎県、宮崎県教育委員会、三股町、三股町教育委員会、
第35回国民文化祭宮崎県実行委員会、第20回全国障害者芸術・文化祭実行委員会、
第35回国民文化祭、第20回全国障害者芸術・文化祭三股町実行委員会、劇団こぶく劇場

戯曲講座

せりふ書いてみる?2021
受講生募集のお知らせ!

「戯曲」とは、演劇の台本のことです。実際に「せりふ」を書き、最終的には短い「戯曲」を一本、書き上げることをめざします。この講座で自分だけの物語を書いてみませんか?経験は問いません、お気軽にお申し込み下さい

- 受講期間/令和3年7月～令和4年2月(12回)
- 1回目 7月20日(火)……「演劇」ってなに?
- 2回目 7月27日(火)……「せりふ」ってなに?
- 3回目 8月3日(火)……話す言葉を書こう
- 4回目 8月17日(火)……材料を集めスケッチを書こう
- 5回目 9月7日(火)……俳優に読んでもらおう①
- 6回目 9月28日(火)……構成を考えよう
- 7回目 10月12日(火)……最初のシーンを書こう
- 8回目 11月9日(火)……2番目のシーンを書こう
- 9回目 11月30日(火)……3番目のシーンを書こう
- 10回目 12月21日(火)……ラストシーンを書こう
- 11回目 令和4年1月18日(火)……第2稿を書こう
- 12回目 2月8日(火)……俳優に読んでもらおう②
- 講座時間19:00～21:30

- 応募資格/高校生以上
- 定員/6名程度(先着順)
- 参加費(年間)/一般:2000円 大学生以下:1000円
- 申し込み方法/
文化会館窓口または、文化会館ホームページに参加申込書が
ございます。
ご記入の上、文化会館へ直接提出またはFAXにてお申し込み
ください。(FAX 0986-51-3561)
※高校生の方は、保護者の同意が必要になります。
- 申込期間/令和3年6月30日(水)まで

爆笑落語 四人会2021

桂竹丸
三笑亭遊雀
三笑亭可龍
昔々亭慎太郎

6月24日(木)
開場/18:00 開演/18:30
●木戸銭 1,000円(全席自由席)
会場 三股町立文化会館(定員200名)
宮崎県北諸県郡三股町大樽山3404番地2
開催協力 三股町・三股町教育委員会
☎0986-51-3462 <https://bunka.town.mimata.lg.jp>

MIMATA RAKUGO NIGHT

三股町立文化会館
自主文化事業

●お問い合わせ・電話予約・WEB予約・チケット販売【月曜を除く午前9時～午後5時】
三股町立文化会館(Tel.0986-51-3462 <https://bunka.town.mimata.lg.jp>)
●各公演とも前売にて完売の場合「当日券」は販売しないことがあります。





Interview

団体名
がんばっど！山王原
代表
いわさき ひさこ
岩崎 壽子さん

「がんばっど！山王原」を立ち上げて、6年目を迎えるようとしています。わたしたちの団体は、地区に人の流れと賑わいを取り戻すこと、そして、三島通庸公のまちづくりが残る町並を後世に伝えることを目的に活動しています。とはいえ、何か特別なことをしているという意識はありません。「一緒に楽しみませんか」という気持ちで活動を続けています。

これまでの活動は、たくさんの方のおかげで続けることができています。そして何より、告知したイベントに参加していただいた皆さん、小倉邸に遊びに来てくださった皆さんの楽しむ姿に支えられているように感じています。

これからも、自分たちが楽しみながらイベントを続け、遊びに来てくださる皆さんと交流することで山王原地区を盛り上げ、他のまちづくりの団体との交流も積極的に行っていきたいと思っています。近くに来られた際は、ぜひ遊びにいらしてください。



手作りの小物を販売しています

山王原地区の取り組み

がんばっど！山王原

山王原地区で、平成28年5月から活動しているのが地域活性化団体「がんばっど！山王原」です。自治会

役員をはじめとする23人が集まり、平成28年5月に結成されました。希薄になった近所付き合いを復活させて賑わいと人の流れを取り戻すこと、同地区にある築130年を超える古民家「小倉邸」を管理・保存することで地区の活性化をすることが最大の目的です。

人の流れをつくる取り組みの一つが、「小倉邸」で開催されるひな飾りや端午の節句飾りの展示、地区の子ども会と共催して子どもたちに野菜を収穫してもらうなど、毎月のように実施されるイベントです。小倉邸では、団体が主催するイベントのほかにも、町文化協会主催の観月会や、町立文化会館の自主事業が開催されたことがあります。団体の皆さんは、自分たちが主催しないイベントであっても、運営の準備を手伝うなど、「小倉邸」や団体の活動を知ってもらうための活動もしています。

どうする？活動資金

「小倉邸」を活動の拠点としたと



毎週月曜と木曜に「小倉邸」に集まります

きに電気代、水道代や環境整備の費用をどこから捻出するかという問題が起きました。自分たちで負担することも考えましたが、活動が長くなるほど負担は大きくなります。そこで活用したのが、町が地域活動に対して助成を行う「みんなで創ろう、みまたん地域づくり推進事業補助金」です。この補助金は活動のきっかけづくりを支援するためのもの。環境整備は、この補助金で賄うことができましたが、まだ電気代や水道代など、これからの活動資金を工面しなければなりません。そこで、団体メンバーが制作した布小物を小倉邸で販売する、手作りのチーズまんじゅうや小倉邸敷地内の畑で作った農作物を物産館「よかもんや」で販売することで得た利益を活動資金としています。



山王原地区



長田地区



前目地区



第6次三股町総合計画では、まちづくりの基本目標を「自立と協働が織りなす元氣あふれるまち三股」としました。「まちづくり」というと、難しいことのように思いますが、わたしたちの身近なところで実践している人たちがいます。活動の内容を知ること、で、「まちづくり」がどういうものなのか、一緒に考えてみましょう。

「協働のまちづくり」とは

平成24年に策定した「三股町まちづくり基本条例」では、協働を「町民等と町役場が対等の関係でそれぞれの役割分担に基づき連携し、協力しながらまちづくりの推進及び地域社会の課題の解決を図る公共的な活動」としました。また、まちづくりを「伝統文化や自然を大切にしながら、協働による快適に安心して暮らすことのできる豊かな地域社会を作るための公共的な取組」と定義しています。つまり、「協働のまちづくり」とは、地域の皆さんと町行政がお互いに協力しながら豊かな地域社会をつくる取り組みだといえます。

協働のまちづくり ～豊かな社会をつくるために～



Interview

団体名
温故知新の会
代表
たがみ とみ お
田上 富雄さん

前目地区は、近年新しい家が立ち並び、子どもたちも増えているという町内でも珍しい地区です。改めてふるさと前目を見つめなおすと、景色や自然だけでなく、歴史や人など、魅力はたくさんありました。その魅力を伝えていくための「温故知新の会」です。しかし、前目の魅力を伝える活動をしているのは決してわたしたちだけではありません。自治公民館組織や子ども育成会も、時には自分たちで、時には協力しながら活動しています。

町役場にも、「前目ん山」に土地の境界を明確にする杭を打つことや補助金事業の案内をもらうなどの支援をもらいました。その結果、一昨年の「前目んまっぷ」の作成や「前目ん山喜望峰台」の設置というわたしたちが実行しようと思ったことが、思ったとおりに実行でき、形になりました。

これからも、前目がふるさとになる子どもたちのため、地域のために、ますますがんばっていこうと、メンバー全員で話しています。



見どころいっぱい「前目んまっぷ」



昨年度設置の「前目ん山喜望峰台」



前目地区の取り組み



Interview

団体名
長田地区過疎対策協議会
代表
おやまし たかし
尾山 卓さん

長田地区の魅力は、しゃくなげの森、椎八重公園、長田峡といった観光地のほか、田園風景や人の温かさです。しかし、今以上に過疎化が進んでしまうと、人がいなくなるだけでなく、これまで培われてきた文化や歴史まで失われてしまう。その危機意識は、集落全体にありました。そこで、溪谷の美しい長田峡を活用することと、若い世帯が移住できるように小学校を存続させることを活動の中心にしています。

町役場には、長田峡に看板を設置することや長田小を小規模特認校として校区外からの児童を受け入れるなど、人を呼び込むための施策を実施してもらいました。協議会ができないことは町役場が、町役場ができないことは協議会が行うことで、お互いを補う「協働のまちづくり」ができていないのではないかと思います。活動の成果は、長田小の全校児童数が平成27年度の19人から本年度は56人と3倍になったことにも表れています。これからも協働のまちづくりを続け、長田地区の景色、歴史、文化を未来に残す活動をしていきます。



伝統芸能の保存にも力を入れています



長田峡ライトアップ



長田地区の取り組み

長田地区過疎対策協議会

長田地区のまちづくり活動は、平成22年8月に設立された「長田地区過疎対策協議会」が中心となって行っています。

この協議会は、地域住民から「長田地区を未来に残すために、今の自分たちに何ができるのか考えよう」という声が上がったことをきっかけに設立。そして長田地区の過疎化をくい止めて地域の発展を図ること、長田小学校の存続を図ることを目的に活動が始まりました。

今では、春と秋の農産物販売、まつり長田、ふれあいいきいきサロン活動、長田峡のライトアップなど、精力的に活動を行い、長田の魅力を発信し続けています。

長田峡ライトアップ

春の緑、夏の涼やかさ、秋の紅葉と四季折々に魅力あふれる長田峡。さらに新しい角度から魅力を引き出す活動として平成30年秋から始まったのが「長田峡ライトアップ」です。協議会の下部組織「長田峡きらめき隊」と、県建築士会などで行く「宮崎をひかりで変える委員会」が共催して実施しています。また、財源と

温故知新の会

平成30年11月に町が主催した地域ワークショップ「前目の魅力探し」前目地区の宝（魅力）磨き！」。前目地区でまちづくり活動を行う「温故知新の会」は、このワークショップがきっかけで平成31年1月に設立しました。

何もないと思っていたふるさと前目には、大イチョウがあつて、霧島山がまっすぐきれいに見える場所がある。自分たちが昔遊んだ通称「前目ん山」は手入れをすれば昔のような山になるかもしれない。活動の原動力は、地域を見直して気付いたふるさとの魅力と、再認識したふるさとへの愛着です。

「前目んまっぷ」と

「前目ん山喜望峰台」

「温故知新の会」は、令和元年度の活動の中で、町が地域活動に対して助成を行う「みんなで作ろう、みまたん地域づくり推進事業補助金」を活用してあるものを作成しました。それが、地区の歴史、伝説や見どころなどを紹介した「前目んまっぷ」です。「温故知新の会」のメンバーが、専門家と実際に地域を



毎月第2水曜日に前目自治公民館で活動しています



イベントの準備は、地域総出で行います

して、県が美しい宮崎づくり活動に対して助成を行う「宮崎ひと・まち・みらい」づくり支援事業」を活用しました。ライトアップは、雑誌や新聞でも取り上げられたことで広く知られ、町内だけでなく県内外からの来園者が増えました。また、ライトアップの時間だけでなく昼間の来園者も増えるなど、長田峡の新たな魅力を作り出しました。



インタビュー

地域おこし協力隊 清山 美咲

地域おこし協力隊として活動していく中で、私は「地域の文化を実感として知る」ということを大切にしています。そのため、活動している人の話を聴くだけではなく、一緒にやってみることを大切にしてきました。幸いなことに、「まちづくり活動」をされている人と話をする機会や、一緒に活動の中に入らせていただく機会をたくさんいただきました。そこで気付いたことが3つあります。

1つ目は、どの団体の皆さんも、楽しそうであるということ。活動中の皆さんの表情は本当にイキイキしていて、「私もやってみたいです」という言葉が自然と出てきます。

2つ目は、「誰かのために」人の役に立ちたい」という気持ちから活動が始まっていること。自分たちが楽しむことも、もちろん大切ですが、活動の中に「誰かのために」という思いやりの心があることを肌で感じたとき、「三股は人を大切にするまち」ということに気付き、このまちに住んでいることを誇りに思いました。

3つ目は、「やってみよう」を実現できるチャンスがたくさんあるということ。展望台づくりや農業体験、料理など、活

動はさまざまですが、「あなたもやってみる？」と言っていただいたことが何度もあります。「役に立つか、立たないか」ではなく、「一緒にやるか、やらないか」が大切にされているのだと感じました。今はできないことでも、「一緒にやってみようよ」と背中を押してもらった体験は、あなたならできると信じてもらっている気がして、とても幸せな気持ちになりました。

私が「まちづくり活動」をされている素敵な皆さんに受け入れてもらえたのも、協力隊OBや町職員など、まちと私をつなぐ人」がいてくださったおかげです。ご縁が広がり、さまざまな活動ができていくことに、とても感謝しています。今度は私が「つなぐ人」として、まちと町民をつなげるきっかけづくりができたら、という思いから、昨年度は子ども向けにまちづくりワークショップの開催や、都城高専や町内事業者さんたちと連携したドライブスルーマルシェを実施してきました。今後も、「一緒にやってみよう」という呼びかけとともに、「自分たちがやっている」姿から参加を呼び掛けていきます。

「協働のまちづくり」実例

地域づくり推進事業補助金の活用例

「みんなで創ろう、みまたん地域づくり推進事業補助金」を活用し、まちづくりを行ってきた団体をいくつか紹介します。

●実施団体Ⅱ盆地の知恵袋

●事業内容Ⅱ都城盆地に昔から伝わる郷土料理の伝承などを目的に活動し、約300のレシピを掲載した料理本「都城盆地の郷土料理」を発刊しました。

●実施団体Ⅱきやんせ轟木

●事業内容Ⅱ轟木地域の高齢者・独居者がサロン活動を通じて楽しみつつ学習し合う関係を作り出しました。

●実施団体ⅡMSB新馬場プロジェクト

●事業内容Ⅱ老若男女を問わない幅広い世代が集まり、交流することのできる空間をつくり出しました。

●お問い合わせⅡ

企画商工課 企画政策係
☎ 52-11114

「緑の募金」でも、まちづくりは行われています

わたしたちのまちにある、たくさんの緑を守り、増やしているのは、「緑の募金」を活用した次のような緑化活動です。

●実施団体Ⅱ町内の小・中学校

●事業内容Ⅱ花の苗、土、肥料などを購入し、学校内に植えました。

●実施団体Ⅱ大平公園整備委員会

●事業内容Ⅱツツジの苗木200本を、大平公園に植えました。

※大平公園整備委員会は、緑の募金以外に「みまたん景観形成活動支援事業補助金」を活用して大平公園を整備しました。

●実施団体Ⅱ大八重自治公民館

●事業内容Ⅱ平戸ツツジ・シヤクナゲを購入し、大八重自治公民館付近に植えました。

●お問い合わせⅡ

町みどり推進会議事務局
(農業振興課 農業整備係)
☎ 52-9089

Interview



専門家インタビュー

都城工業高等専門学校

建築学科 准教授

杉本 弘文

「まちづくり」という言葉は昔から使われていますが、コロナ禍にある今、再注目されています。移動が大きく制限されたことによって、これまで外に向いていた目が地元に向き始めたということです。最近、私の研究室の学生が、あるイベントを企画しインターネットで発信したところ、詳しい内容を掲載していないのに、地元の人から多数の参加申し込みがあったということがありました。それほど自分が住む地域のイベントに敏感になっている今こそ、地域志向のまちづくりを実践する絶好のタイミングだと言えます。

しかし、まちづくり活動に必要な運営費をどう捻出するのか、ということは考えておかなければなりません。例えば、何かの補助金で大きなイベントを成功させても、1回だけで終わってしまえば、まちづくりとしては失敗です。活動を続けていくためにも、まちづくりの中で活動資金を得て、主体的に参加する人たちが「稼ぐ仕組み」を考える必要があります。

まちづくり活動はお金と時間に余裕がある人だけがやるもの、と考えてしま

がちです。しかし、その考え方をええ、「みんなのまちづくり」を実践するために、行政が果たす役割は大きなものがあると私は考えます。一番費用が掛かる、活動を立ち上げる部分を補助金で補うだけでなく、人や活動に寄り添い、活動を継続するための資金を得る仕組みづくりまで一緒に育てていくことがこれからの行政には求められるのではないのでしょうか。

これまで数回、町役場の職員さんといイベントを企画し、実施してきました。その経験から、三股町は、「まちづくり」はもとより、「まち育て」を実践できる大きな可能性を感じています。イベントをする際は、さまざまな部署の調整や、地域の人の手助けが必要になることがあります。その問題をクリアするスピード感から、町職員同士の連帯感と、町民と町職員の信頼関係を強く感じます。これはこれまでの行政にありがちな「何ができないか」という思考ではなく、「どうしたらできるか」を考えるデザイン思考が地域に根付いてきているからではないかと思っています。これからも一緒に三股町の未来を見据えた「みんなのまちづくり・まち育て」をしていくことが楽しみです。

気付くことから始まる

「協働のまちづくり」

今回紹介した「がんばっど！山王原」「長田地区過疎対策協議会」「温故知新の会」の活動は、自分の持つ地域への思いに気付き、同じ思いを持つ仲間とつながることで始まりました。町内のあちこちで行われている「まちづくり活動」も、自分が住む地域の中で気付いた、たくさんの魅力や未来に残したい歴史、自然といった「まちの宝物」を守り、残していくための活動です。まちづくり活動を続けていけば、時には運営資金の不足といった問題に直面することがあります。一団体だけでは解決できない問題も、町民と町行政などが力を合わせることで、きっと解決方法が見つかるはずです。協力し合い、補い合いながら、まちの未来を豊かにするために活動していくこと。それが「協働のまちづくり」です。

「まちの宝物」は特別なものである必要はありません。例えば、人を大切にするところ、みんなが笑顔でいることなど、三股を好きな理由そのものが宝物です。一人一人が宝物に気付き、みんなで守り、残していく。「協働のまちづくり」活動が広げば、まちはもつと魅力のある住みやすいものになるはずです。



今月の表紙

『ワクチン接種の開始』



多目的スポーツセンターにて

5月12日から、75歳以上を対象にした新型コロナウイルスのワクチン接種が始まりました。接種した木佐貫トモ子さん(下新在住)は、「痛みもなくあっという間でした。普段から感染しない、させないように気を使っています。今回の接種で安心が一つ増えました」と、ほっとした様子で話してくださいました。本町では、ワクチンの入荷状況に応じて、接種対象を拡大していきます。

地域おこし協力隊通信 vol.16



わたしたち協力隊の活動のようすをお伝えします！

「共に過ごす」を通して 実感した三股の魅力

地域おこし協力隊 清山 美咲さん

わたしが活動をしていく中で大切にしていることの一つに「そこに住む人と時間を共にする」ということがあります。まちづくりを主体的かつ持続的に実践していくために、まずは自分自身が三股町で受け継がれてきた文化や暮らしを「実感」として好きになる。ことが大切だと思っているからです。演劇、伝統芸能、こだわりの農業、地区活動。今、このまちに既にあるものに目を向けてその中に入ってみると、どの時間にも新しい発見がありました。例えば、伝統芸能の継承。2月中旬から長田地区轟木集落のなぎなた踊りの稽古に参加させてもらっているのですが、家族というコミュニティを超えてお互いの体調を気遣う関係性や、他の家庭の子どもの成長と共に喜ぶ姿など。踊りの稽古の時間に積み重ねている関係性の質に触れた時、お金を払っても得ることができない尊い価値があると実感しました。忙しい日々の中でも、たまに立ち止まって「わたしはどんな暮らしを続けていきたいか」ということをゆっくり感じ、考えてみる。今、目の前にあるものと向き合う時間をこれからも大切にしていきたいです。



三股文芸

268

【短歌】 ◆◆◆ 三股短歌会 ◆◆◆

サワサワと竹林そよぐ一角に

フランスは込みの若きシェフの店

柴畑 洋子

私の生家のある宮村に、おしゃれなフランス料理店「あもり」ができました。孟宗竹山の多い田舎ですが、とても見晴らしがよく、遠くには霧島連山も見えて、すてきな所です。

歩数計はその日その日の行動が

なんなく稼ぐランドゴルフ

西畑 よし子

毎日どの位歩いているのかと思い、歩数計を買いました。家において畑をしても余り歩数は伸びません。ランドゴルフの日とは随分の差がありました。

外国語指導助手のコーナー

「シンコデマヨ」

ゴンザレス・ディアニ

5月5日、日本ではこどもの日を祝いますが、メキシコ人やアメリカ人は、「シンコデマヨ」をお祝いします。スペイン語で5月5日を意味するこの祭りは、1862年にプエブラの会戦でメキシコ軍がフランス軍に奇跡的に勝利したことを忘れないための祝日です。今では、メキシコからの移民が3600万人も住んでいるアメリカでも、お祝いされるようになりました。母国を懐かしむ移民は、メキシコに住んでいる人たちよりも「シンコデマヨ」をお祝いする気持ちが高く、料理でもタコスが人気があります。

この祝日を祝うアメリカ人は、赤、白、緑のメキシコ国旗の色の衣服を着て踊り、マリアカチと呼ばれる伝統的な音楽家が演奏します。料理では「アカモーレ」というアボカドのディップとかタマレという葉に包まれたトウモロコシ料理などのメキシコ料理をたくさん食べます。とてもおいしいです！来年のこどもの日は、「アカモーレ」とか「タコス」などのメキシコ料理を食べてみてください！

C U L T U R E

自分だけの物語を書こう！

戯曲講座『せりふ書いてみる？』の受講生を募集します。戯曲とは演劇の台本のこと。この講座は、最終的に一本の戯曲を書くことを目指す講座です。平成16年から、劇作家の永山智行さん(劇団こふく劇場)を講師に迎え、これまで112名の受講生が数多くの作品を生み出してきました。

日常会話をヒントに「せりふ」を考え、自分だけの物語を作るといって、初めての人でも台本が書ける講座です。

1000円で本格落語会

6月24日、「爆笑〃落語〃四人会2021」が行われます。

出演は、桂竹丸、三笑亭可龍、三遊亭遊雀、昔々亭慎太郎の四人。熟練した話芸で、ユーモアあふれる江戸落語の魅力を活かすお届けします。

入場料は、とてもお得な一律千円です。この絶好の機会に、本格落語を気軽に楽しみたいよう！

7月から10月にかけて、国民文化祭みやぎ大会が開催されます。

7月17日、18日、本町では、町民参加の演劇公演「わたしの人生の物語、つづく。三股町編」を行います。

町内に暮らす「普通」の人に、「人生の物語」をインタビューして、その言葉をもとに台本を作り、インタビューをした役者が、その人の物語を演じるというもので、いつもの「まちドラ!」とは、一味違った町民参加型の演劇公演になります。

心温まる、まちの隠れた物語をお楽しみください。

■お知らせした講座・公演の情報は、本誌裏面をご覧ください。

◆文化の力で、町を人を元気に！
三股町立文化会館は、感染症対策を行い開催します。



昨年の『せりふ書いてみる？』の様子



爆笑〃落語〃四人会

三股町立文化会館

〒889-1901 三股町大字樺山3404-2
TEL.51-3462 FAX.51-3561

L I B R A R Y



本とあそぼう
～ことばあそびや絵本を楽しみました～



本の魅力を伝える手作り帯本を
展示しました

三股町立図書館

〒889-1901 三股町大字樺山3406-8
TEL.51-3200 FAX.51-3751

こども音読「本とあそぼう！」

4月24日(土)に、こども音読「本とあそぼう」を行いました。子どもたち、絵本や言葉に楽しく親しんでもらえるようプログラムを組みました。文字を並べて違う意味の単語をつくる「ならべかえクイズ」や、「さんびきのこぶた」の手遊び、絵本「まめうしくんとあいうえお」どうぶつ連想それだーれなど、言葉遊びの絵本と一緒に読んで楽しみました。絵本や言葉あそびを楽しむ時間となりました。

こいのぼりがざりをつくらう！

5月2日(日)に、こいのぼりがざりづくりをしました。子どもたちは、職員があらかじめ折っていたこいのぼりに、目玉やうろこなどを描いて、台紙や棒に貼りつけ、自分だけの「こいのぼりがざり」を作りました。図書館には、かんたんに折れる折り紙の本を多数ご用意しています。ぜひ、親子で折り紙工作を楽しんでみてください。

こどもの読書週間〃特設展示

親子で多くの本に親しんでもらおう

と、本の特設展示を行いました。

「科学の本」では、雑誌「子どもの科学」を中心に、科学に関する本を集めました。また、絵本作家や絵本の紹介、おはなし会のプログラムの組み合わせなど、絵本のことがなんでもわかる季刊雑誌「この本読んで」の展示も行いました。一番人気があった展示は、本の面白さや内容を紹介した「帯本」でした。図書館職員が、さまざまな工夫をこらしてつくった「帯」に注目があり、多くの本が貸出されていました。

そのほか、「10代悩み解決!?本」では、進級や進学、部活など中高生の悩み解決につながる本を展示しました。

リレー・フォー・ライフパネル展

がん患者さんやそのご家族を支援し、地域全体でがん向き合い、がん征圧をめざすチャリティ活動「リレー・フォー・ライフ」を紹介したパネル展を行いました。「リレー・フォー・ライフ」の活動を紹介したパンフレットを設置していますので、ご利用ください。

■休館案内(17ページ)のカレンダー)



Topics 希望の道を、つなぐ 東京2020オリンピック聖火リレー

聖火ランナー
佐藤 寛子さん
(榎木在住)

聖火ランナー
後藤 慎太郎さん
(東京在住)

聖火ランナー
徳留 慶太さん
(榎田在住)

3月25日に福島県をスタートした東京2020オリンピック聖火リレーは、4月25日・26日に県内を通過しました。本町では、26日に多目的スポーツセンターをスタート。9人のランナーが西部地区体育館まで聖火をつなぎました。

当日は、聖火の出發を祝うミニセレブレーションも開催。ジャンカン馬踊りが花を添えました。また、沿道にはたくさんの方々が駆け付け、ランナーを拍手で応援しました。

Interview

「たくさんの方が笑顔で応援してくれたおかげで楽しく走れました。トーチは思ったよりも重かったです」

「コロナ禍にあって、少しでも皆さんが元気になればという思いで走りました」

「忘れられない1日になりました。沿道から皆さんの応援に感謝しながら走りました」

町遺族共助白菊会 監事
長野 征子さん
(宮村在住)

寄付者
河野 ヨネ子さん
(大野在住)

恒久平和を願って 戦没者慰霊祭

4月19日、町社会福祉協議会木佐賀辰生会長主催による令和3年度戦没者慰霊祭が、早馬神社横の忠霊塔でしめやかに営われました。日清戦争以後の戦争で亡くなった森虎男海軍大佐ほか761柱の霊を慰めようと、遺族や関係者約50人が出席。式では、町遺族共助白菊会の田中久光会長が「皆さまのご冥福を祈ります」と慰霊の言葉を述べました。その後、出席者一人一人が祭壇に白い菊の花を献花。出席者全員で恒久平和を祈りました。

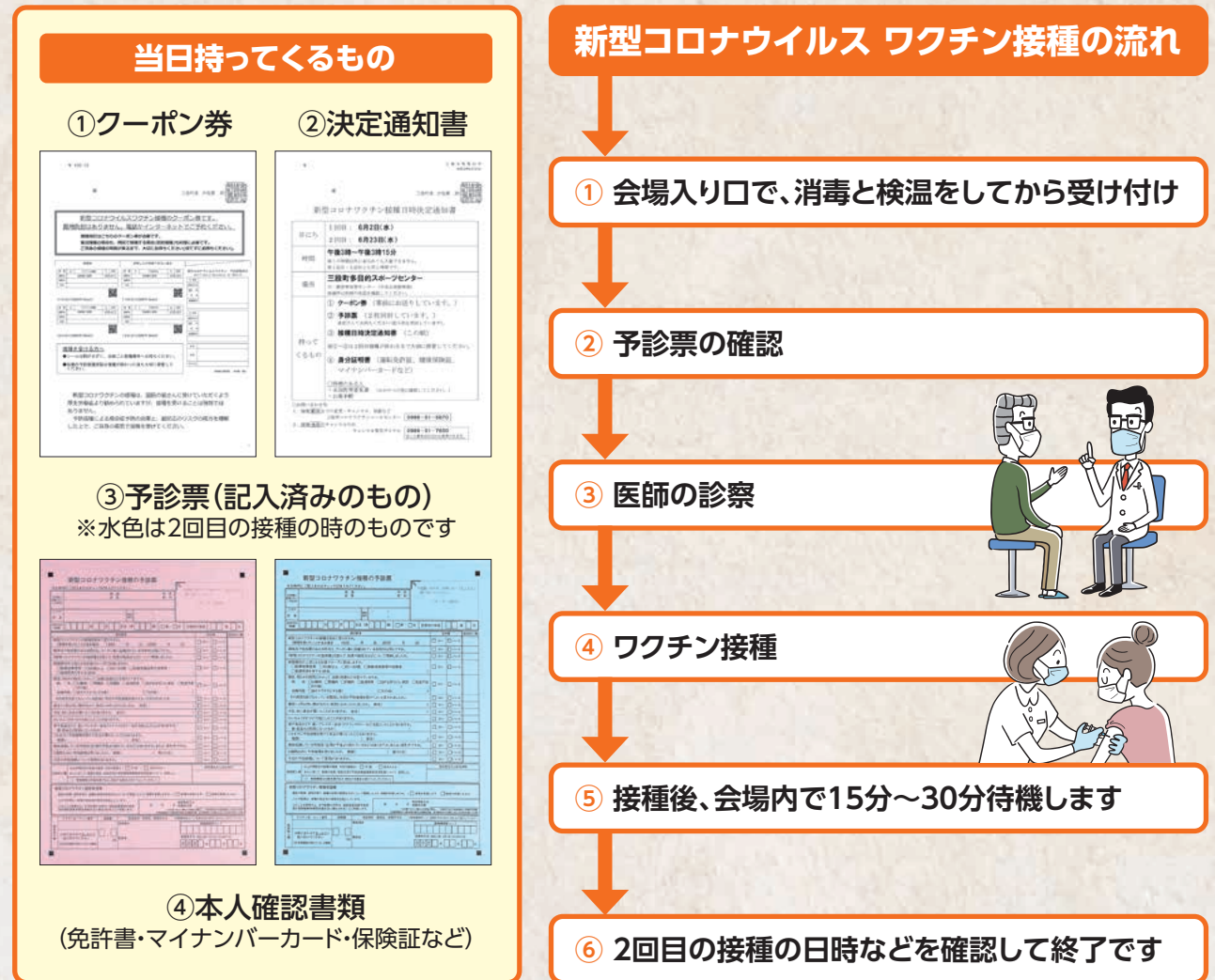


●個別接種
かかりつけの医療機関で接種する「個別接種」が利用できます。しかし、対象者は定期的に通院・治療している持病がある人で、かかりつけ医が必要と認めた人です。個別接種の開始日は医療機関によって異なります。通院などの際に、かかりつけ医にご相談ください。

5月12日から、75歳以上の町民を対象にした新型コロナウイルスのワクチン接種が、多目的スポーツセンターで始まりました。また、6月1日時点で65歳以上の人のうち、接種予約をした人には、順次、決定通知書を送付します。会場には決定通知書に書かれた時間に来てください。

なお、16歳以上65歳未満の人には、国からのワクチン配送状況にあわせてクーポン券を送付します。

Topics 新型コロナウイルス感染症ワクチン接種開始



新しい議長と副議長が決まりました

5月7日(金)～14日(金)まで行われた臨時議会で、新しい議長と副議長が決まりました。

●**福田新一** 議長
ふくだ しんいち



「町民のためにどうすべきか？」を念頭に、議会は町民の代表であることを自覚し、執行機関と真摯な議論を重ねていきます。私の信条は、現場、現物、現実の3現主義です。町議会が持てる力を十分発揮できるよう全力を尽くしていく決意です。」

●**楠原更三** 副議長
くすはら こうぞう



「副議長に再選出され、責任の重さを感じています。今回の混乱を全会一致で乗り切ってきましたが、今後わが町のために、こそというときには議会が一致して臨めるよう新議長と共に取り組んでまいります。」

第3弾 みまたん応援プレミアム付商品券事業のお知らせ

●購入引換券の配達期間

5月28日(金)～6月25日(金)

※1カ月かけて配達しますので、世帯により、到着の時期が大きく異なります。

●商品券の販売場所

宮村郵便局、夢池郵便局

※臨時駐車場があります。詳しくは送付する案内文を確認してください。

●商品券の購入方法

購入引換券と、郵便局で購入する人の本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードや健康保険証など)を郵便局に持ってきてください。

●商品券の販売期間

6月10日(木)～9月30日(木)の午前9時～午後5時(平日のみ)

※6月10日(木)、11日(金)、14日(月)、15日(火)、18日(金)と、その後の月曜、金曜は混雑が予想されます。できるだけこれらの日を避けて購入してください。

●商品券の使用可能期間

7月1日(木)～10月31日(日)

※商品券の販売は6月10日(木)からですが、使用できるのは7月1日(木)からです。

●抽選について 応募数が総発行数を上回らなかったため、抽選は実施しませんでした。

●お問い合わせ

企画商工課 商工観光係
☎52-9084

マイナンバーカードをお持ちのの人に、商品券を交付します！

マイナンバーカードの普及促進とコロナ禍で大きなダメージを受けている町内事業者への支援を目的に、既にマイナンバーカードを持っている人およびこれからマイナンバーカードの交付を受ける人に、町内の商工会加盟店舗で利用可能な町オリジナル商品券を交付します。

●交付商品券

対象者1人あたり1000円

●対象者

- ①6月30日(水)時点で、町内に住民登録があり、有効なマイナンバーカードを持っている人。
- ②7月1日(木)～11月30日(火)に、町からマイナンバーカードの交付を受ける人。ただし、8月31日(火)までにマイナンバーカードの申請をすること。

●交付開始日と交付方法

①既にマイナンバーカードを持っている人は、7月以降、特定記録郵便で発送します。申請は不要です。

②7月以降にマイナンバーカードの交付を受ける人には、マイナンバーカード受け渡し時に商品券を窓口で渡します。

※マイナンバーカードの交付には、申請から1～2カ月程度かかります。早目の申請をお願いします。

●お問い合わせ

企画商工課 商工観光係
☎52-9084

国文祭・芸文祭みやぎ2020「山の幸 海の幸 ぐざ神話の源流へ」

新型コロナウイルスの感染拡大により、開催を延期していた「国文祭・芸文祭みやぎ2020」は、7月3日(土)～10月17日(日)の107日間開催されます。期間中は、本町を含めた県内すべての市町村で、各地域の特色にあふれた多彩なイベントを開催。詳しくは、町立文化会館で配布している公式ガイドブックで確認してください。また、チケット販売や事前申し込みの情報は、県公式サイトを確認してください。

●町で行われるイベント

- ①みまた、まちとひとの演劇フェスティバル
- 日程 7月17日(土)、18日(日)
- 場所 町立文化会館

6月6日(日)～12日(土)は「危険物安全週間」です

消防庁では、危険物を取り扱う事業所の自主保安体制を確立するため、6月6日(日)～12日(土)を「危険物安全週間」とし、危険物の保安に対する意識の高揚と啓発を全国的に推進しています。この期間に、事業所は自主保安体制を確立していただき、町民の皆さんも、セルフ給油所などで給油するときは注意事項をよく読んで、事故防止に努めてください。

【令和3年度推進標語】

『事故ゼロへ トライ重ねる ワンチーム』

●お問い合わせ

都城市消防局 予防課
☎22-8884

愛のい寄付

寄付者一覧

4月1日から4月30日まで

社会福祉法人三股町社会福祉協議会

●忌明け寄付

寄付者	続柄	故人名	年齢	地区	金額
假屋あや子	夫	元英	74	田上	3万円
宮田幸仁	母	キミ子	85	山王原	3万円
松山由紀夫	父	四雄	92	稗田	3万円
下石辰美	母	スミエ	100	谷	3万円
池田悦子	母	兼子	94	下新	3万円
一般寄付		なし		なし	なし

低所得のひとり親世帯生活支援特別給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症の影響で、低所得のひとり親世帯に対し、特別給付金を支給します。支給額は、本年度末時点で18歳までの児童1人あたり5万円です。

●支給の対象者

- ①令和3年4月分の児童扶養手当が支給される人(養育者を含む)
- ※申請は不要です。児童扶養手当を受給している口座に、4月末に支給しています。

●お問い合わせ

教育課 文化振興係
☎51-3462

●申請方法など

②と③に該当する人で共通のこと

●申請期間

令和4年2月28日(月)まで

●準備するもの

- 本人確認書類の写し
- 通帳やキャッシュカードなど、受取口座を確認できる書類の写し
- 児童扶養手当の支給要件を確認できる書類(戸籍とう本など)
- ※児童扶養手当の認定を受けていない人のみ必要。

- 年金決定通知書、年金振込み通知書など年金の支給額を確認できる書類。

②に該当する人だけが準備するもの

- 令和2年度所得課税証明書

②公的年金等(障害年金や老齢年金など)を受けていることで、4月分の児童扶養手当が受けられない人

※児童扶養手当の申請をしていれば4月分の児童扶養手当の支給が全額停止または一部停止されたと推測される人も対象。

③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人

※②と③に該当する人は申請が必要です。次の「申請方法など」を確認してください。

③に該当する人だけが準備するもの

●申請期間

令和4年2月28日(月)まで

●準備するもの

- 本人確認書類の写し
- 通帳やキャッシュカードなど、受取口座を確認できる書類の写し
- 児童扶養手当の支給要件を確認できる書類(戸籍とう本など)
- ※児童扶養手当の認定を受けていない人のみ必要。

- 年金決定通知書、年金振込み通知書など年金の支給額を確認できる書類。

③に該当する人だけが準備するもの

- 令和2年度所得課税証明書

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、健診およびイベントなどが延期または中止となる場合があります

子ども



健康管理センターからのお知らせ ☎52-8481

赤ちゃん健診

- 期日 7月1日(木)
 - 受付時間 午後1時～1時30分
 - 対象者 令和2年6月生まれ
 - 持ってくるもの 母子健康手帳
- ※希望者には、おっぱい相談や栄養相談も実施します。おっぱい相談希望者はタオル3枚程度をお持ちください。

1歳6か月児健診

- 期日 6月17日(木)
- 受付時間 午後1時～1時30分
- 対象者 令和元年11月生まれ
- 持ってくるもの 母子健康手帳、アンケート

※内科と歯科の診察を行います。また、希望者には心理相談、歯科相談、栄養相談を実施します。

一般



健康管理センターからのお知らせ ☎52-8481

リズムウォーキング

健康運動実践指導者の指導でストレッチ、音楽にあわせながら、歩く動作を中心とした運動をします。運動を始めるきっかけづくりとして参加してみませんか。

- 期日 6月21日(月)
- 時間 午前10時～11時
- 持ってくるもの 運動靴、タオル、水分

場所 町健康管理センター

※動きやすい格好でお越しください。

令和3年度のがん検診が始まります

次の①～③に該当する人は、無料で検診を受けることができます。

- ① 75歳以上の人
- ② 生活保護世帯の人
- ③ 無料クーポン券対象の人

〈集団検診〉

対象者には、受診票などを発送します。昨年度、肺・大腸がん検診どちらにも受診しなかった人は、受診票や検査キットが同封されています。受診を希望する人はご連絡ください。

3歳児健診

- 期日 6月24日(木)
- 受付時間 午後1時～1時30分
- 対象者 平成29年10月生まれ
- 持ってくるもの 母子健康手帳、アンケート、検尿

※内科と歯科の診察を行います。また、希望者には、心理相談、ことばの相談、栄養相談を実施します。

子育て支援センターからのお知らせ ☎52-8101

子育て支援センターに遊びに来ませんか？

子育て支援センターは、町総合福祉センター「元気の杜」の中にあります。利用できるのは、未就学の子どもと保護者です。(保護者同伴が原則)。

開放日は月・金曜の午前9時～正午と午後1時～3時です。また、開放日に合わせて、毎月楽しい行事や教室を行っています。詳しくは、町社会福祉協議会公式サイトでもお知らせしています。

「子どもと遊べる場所を探している」「お友達をつくりたい」お母さんは、ぜひ親子で遊びに来てください。

ふわふわ布絵本

ボランティアグループ「ふわふわ

布絵本の会」の手作りの作品を使っ
たおはなし会です。

- 期日 6月15日(火)
- 時間 午前10時30分～11時
- 定員 7組(要予約)

英語であそぼう

親子で、外国語指導助手の先生と一緒に、英語に慣れ親しみながら楽しい時間を過ごしましょう。

- 期日 毎週水曜日
- 時間 午後1時30分～2時30分
- 講師 ライト・デレック先生
- 定員 7組(要予約)

おはなし会

読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」による読み聞かせを行います。

- 期日 7月1日(木)
- 時間 午前10時30分～11時
- 定員 7組(要予約)

ウルトラマン教室

子育ての悩みや発達の不安などを気軽に話してみませんか。「小さな集団遊び」とひかり園の先生を交えてお母さんの座談会を行います。申し込みは不要です。

- 期日 6月24日(木)
- 時間 午前10時～11時30分
- 講師 都城ひかり園の先生

場所 元気の杜」大会議室と子育て支援センター

救急法講習会

乳幼児への心肺蘇生法とAEDの使用法を、実技を交えて実施します。お子さんと一緒に参加ください。

- 期日 6月29日(火)
- 時間 午前10時30分～11時15分
- 定員 7組(要予約)

ファミリーサポートセンターたんぽぽからのお知らせ ☎51-5688

一時的な託児や保育施設への送迎など、困っているお父さんやお母さんの育児のお手伝いをする「まかせて会員」の養成講習会を行います。時間、預かる子どもの年齢など、活動内容は選ぶことができます。講習会で基本的な知識を身に付けてから、有償ボランティアとして活動していきます。

日時

7月28日(水) 午前8時40分～午後3時30分、29日(木) 午前8時50分～11時

場所

内容 保健師、小児科医、臨床心理士、管理栄養士、保育士、消防士による講習

お申し込み・お問い合わせ

ファミリー・サポート・センターたんぽぽ ☎51-5688

- 検査内容 胃部X線撮影
- 個人負担料金 4,000円
- 胃がん検診(胃カメラ)
- 対象者 50歳以上
- 検査内容 胃内視鏡検査
- 自己負担金 4,300円

高齢者(介護保険)



地域包括支援センターからのお知らせ ☎52-8634・9063

介護の現場からこぼれたコトバ集「ぼつり」が完成しました

今回、認知症を抱える当事者や介護家族、当事者を支える応援者の介護現場からこぼれたコトバを集めた



冊子「ぼつり」が完成しました。日々よりそって近くで聞いた声だからこそ届けたい、実際に体験したからこそ伝えたいという思いを載せています。認知症に関してのイメージは人それぞれにあると思いますが、当事者や介護する家族の声に耳を傾け、認知症を正しく知るきっかけにしてもらうために作成しました。

ピンク色の冊子「ぼつり」は三股町役場窓口、高齢者支援課窓口、町立図書館など様々な施設に配布しています。

足もと元気教室

● 日程 = 6月15日～7月14日の分

地区名	時間	場所	日程
1地区	午前9時30分～11時	第1地区分館	6月18日(金) 7月2日(金)
2地区	午後1時30分～3時	2地区交流プラザ	7月1日(木)
3地区	午後1時30分～3時	第3地区分館	7月8日(木)
4地区	午前9時30分～11時	第4地区分館	6月16日(水)
5地区	午後1時30分～3時	轟木集落館	6月17日(木) 7月1日(木)
蓼池	午前9時30分～11時	蓼池児童館	6月17日(木) 7月1日(木)
餅原	午前9時30分～11時	餅原研修館	6月21日(月)
三原	午後1時30分～3時	三原地区コミュニティセンター	6月16日(水)
下新	午前9時30分～11時	第7地区分館	7月9日(金)
今市	午前9時30分～11時	今市児童館	7月5日(月)
中原	午前9時30分～11時	中原コミュニティセンター	6月23日(水) 7月14日(水)
花見原	午前9時30分～11時	花見原コミュニティセンター	7月7日(水)
8地区	午前9時30分～11時	8地区分館	6月25日(金)
9地区	午後1時30分～3時	9地区分館	6月23日(水) 7月14日(水)

●準備するもの=体操のできる服装、タオル、シューズ、水分補給用の飲み物
※6月1日～14日の日程は「広報みまた先月号」をご参照ください。
※新型コロナウイルス感染症対策として、6月以降の日程につきまして、足もと元気教室の開催を中止する場合もあります。参加される場合は、事前に町地域包括支援センターまでご確認ください。

くらしのカレンダー

〔ゴミ回収日・図書館休館日・イベント〕

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		可燃物			可燃物	
6	7	8	9	10	11	12
	可燃物 図書館休館日	可燃物		白色トレイ ペットボトル	可燃物	
13	14	15	16	17	18	19
	可燃物 図書館休館日	可燃物	図書館休館日	缶・ビン	可燃物	
20	21	22	23	24	25	26
	可燃物 図書館休館日	可燃物		不燃物	可燃物	
27	28	29	30			
	可燃物 図書館休館日	可燃物				

★コロナウイルス対策により、急遽休館になる場合があります。ホームページでご確認ください。

休日急患診療機関

6月

日	病院名	町 名	電話番号
6 日	教山内科医院 (内・小)	高 崎 町	☎62-1205
	宮永病院 (内・胃・外)	松 元 町	☎22-2015
	宇宿医院 (内・胃・消)	栄 町	☎25-9031
	MKクリニック (脳)	早 鈴 町	☎51-6777
	寺本整形外科医院 (整)	北 原 町	☎22-1171
13 日	永吉眼科医院 (眼)	姫 城 町	☎22-1530
	有馬医院 (内・小)	上長飯町	☎23-2610
	森山内科・脳神経外科 (内)	南鷹尾町	☎21-5000
	ホームクリニックみまた (内・呼)	三 股 町	☎52-1348
	川畑医院 (外・胃)	年 見 町	☎46-3225
20 日	よしかわクリニック (麻・整・内)	前 田 町	☎23-9384
	すみ産婦人科医院 (産・婦)	東 町	☎23-1152
	共立医院 (内・小)	蔵 原 町	☎22-0213
	田口循環器科内科クリニック (内)	下 川 東	☎24-0600
	長倉医院 (内)	三 股 町	☎52-2109
27 日	柳田病院 (脳・外)	東 町	☎22-4862
	酒井皮膚科医院 (皮)	北 原 町	☎25-5322
	野田医院 (産・婦)	蔵 原 町	☎24-8553
	城南病院 (小・内)	大 王 町	☎23-2844
	鶴木循環器内科医院 (循・内)	花 繰 町	☎26-0008
27 日	瀬ノ口内科放射線科医院 (内)	都 原 町	☎25-7780
	吉見クリニック (外・整・内)	高 城 町	☎58-5633
	ならはら皮膚科医院 (皮)	志比田町	☎22-1455
	ふたみ眼科 (眼)	都 北 町	☎38-5532

※休日急患診療機関の診療時間は午前9時～午後6時です。やむを得ず変更
する場合がありますので、☎23-5555 でご確認ください (夜間は都城夜
間急病センター ☎36-8890 まで)。なお歯科については ☎25-4100 にお
問い合わせください。



このたび、町教育委員会では『三
股町の歴史と文化財』を刊行しまし
た。これは、平成 31 年 3 月に刊行し
た『三股町史』上下巻に、読みごたえ
があったという感想をいただいた一方、ページ数の多さと内容
の専門性から、「もう少しわかりやすい町史がほしい」という声
をいただいたことから作成したものです。

三股の原始から現代まで、幅広い歴史を紹介していますが、
ページ数の都合で現代編は大きくカットしています。また、写
真・図版を多く使用し、全編オールカラーです。読みやすいよ
うに、全体で 100 ページ程度におさめました。

この冊子は、『三股町史』のダイジェスト版として、広く町民
の皆さまに読んでいただくことを心がけました。「ふるさと三
股」の歴史や文化に親しむため、まずはこの 1 冊から読んでみ
ませんか。(価格：1,500 円 町中央公民館、町立図書館にて
販売)

●お問い合わせ＝文化財係 ☎52-9311

今月号を読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記
事、あなたの身近で起きた出来事などお寄せください。

（切り取ってポストへ投函してください）

皆さんのまちづくりに対する夢あるご意見、ご提
案を募集します。

お送りいただいた個人情報等は、今後の広報紙の誌面づくりの参考に致します。
それ以外に情報の利用は致しません。

交通事故はもうたくさん……

あがな
贖いの日々

（全3回） 28歳 T・S

「命」②

目覚めた時は、病院のベッドで医
師と警察官に囲まれており、その傍
らに悲しい顔をした母がいました。
その時に、事件の内容、そして被害
者がいて非常に危険な状態であると
知りました。事件の内容は、飲酒運
転、速度超過、車線逸脱により相手
の車に衝突したとのことでした。母
には「あなたは人を傷つけるという
一番やってはいけない事をした」と
言われ、私は逮捕されました。その
7日後に被害者が亡くなり、私は在
宅起訴になりました。

しかし、その間の私はどうせ実刑
になるという気持ちがあり、ご遺族
の気持ちも考えずに謝罪にも伺わ
ず、好き勝手な生活をし、懲役4年
の判決を受けました。

それから、数年の受刑生活の中で
一生分の大切な事を学びました。ま
ず事件を起こした私を支えてくれる
家族や友人のありがたみ、大切な人
や日常を失ったご遺族の気持ち、な
によりも「命」の尊さを痛感しまし
た。自分が生きていることや、家族

の大切さは誰もが感じられるはずで
あり、ご遺族の気持ちは改善指導等
で学び、自ら真剣に考え気づけるこ
とだと思っています。
しかし、命の尊さを深いところま
で理解が出来なかった私に命の尊さ
を強く感じられる出来事がありまし
た。最愛の母の死です。受刑生活開
始後、2年半が経った頃、癌で亡く
なりました。その時、本当の意味で
大切な人を失う悲しみや「命」という
ものがいかに尊いものだったのかを
知りました。そんな大切なものを奪
い、罪のない人達の人生をメチャク
チャにした私はどんなに愚か者
だと感じました。その出来事から私
の中で人生に対する考え方が大きく
変わりました。

贖いとは、罪を償うという意味。
ここに掲載してある手記は、交通事
故を引き起こして刑務所で罪の償いを
している人たちの悔いの記録です。
一瞬の過ちによって、家族、恋人、
友人など親しき人々から隔絶され、自
ら犯した罪を反省している様子が文
脈の端端から伝わってきます。
このような悲惨な事故を引き起こさ
ないよう、心の戒めにしていただき
たいと思います。
〔(一財) 東京交通安全協会提供〕

交通事故(人身)発生ワースト順位 ◎県内第15位／令和3年3月31日現在(全26市町村中) ※ワースト…悪い方からの順位

税のお知らせ

● 税務財政課からのお知らせ

6月30日(水) は納期限です

納期限内に納付しましょう。

●町県民税 (第1期)

口座振替日は6月25日(金)です。また、再振替日は7
月12日(月)に行います。振替日の前日までに預貯金口座の
残高確認をお願いします。口座の解約などで振替ができな
かった場合は、「口座振替不能用の納付書」を送付します。納
付書に記載されている納付場所で早めに納めてください。

■お問い合わせ＝納税管理係 ☎52-9635

土地・建物の名義人が死亡したときは「相続人代表者指定届」が必要です

土地・建物の名義人が既に死亡し、「相続の手続きを行っ
ていない」、または「納付書などが死亡した人の名前で届い
ている」場合は、相続人代表者の届け出が必要です。届け
出をしていない場合は、納付書などを送付できないことも
ありますので、必ず届け出をしてください。

◎町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を！ ◎この社会 あなたの税が生きている ◎たばこは町内で買いましょう

三股町の人口 (令和3年5月1日現在)	・男／11,847人・女／13,590人・合計／25,437人(前月比－20人) ・世帯数／10,497戸(－7戸)・出生／19人・死亡／33人・転入／117人・転出／123人
---------------------	---



心の活力を与えるもの

フットボールは、年齢に関係なく参加できることが魅力です」と話す野中さん。町ソフトボール協会の会長を務めるなど、町と都市間で競技の普及と後進の育成に50年以上にわたって尽力している。「人から頼まれごとをされると、うまく断るのが苦手で、つい受けてしまうんです」と、はにかみながら話した。昨年、これまでの功績が認められ、生涯スポーツ功労者として

表彰状を授けられた。野中さんは、文部科学大臣表彰を受賞。ほかにも、グラウンドゴルフ、民生委員活動や地域の交通安全活動など、これまでに多数の受賞歴がある。今でも1日2回の散歩など、体を動かすことを続けている野中さん。その活力の源は部屋に飾られているたくさんの表彰状だ。「過去の自分や当時の仲間から『まだまだこれからだぞ』と励まされているようで、心に活力が湧いてきます」と話す。体が元気であるためには、心が元気であること。野中さんの健康の秘けつだ。

体の健康は、心の健康から

クロースアップ
まちを支える人たち ①4 山王原在住 野中 功(91)さん

町の栄養士から
いきいきげんき!
毎月19日は食育の日

大人も一緒に「食育」
健康バランス食実践のために

旬の食材はおいしい! 栄養価が高い! 安い! といったこと尽くしです。旬の食材を使った健康バランス食を紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。

6月の旬の食材
・エビ
・ニラ
・トマト
・サヤインゲン
・大葉
・夏ミカン
※材料は全て1人分です

① 主食 / ご飯

168^{キカロ} 塩分 0^{グラム}
材 料 ご飯…100^{グラム}

② 主菜 / エビとニラのピリ辛炒め

164^{キカロ} 塩分 1.0^{グラム}

材 料 エビ…3尾、●料理酒…小さじ1/2、●片栗粉…小さじ1/2、ニラ…30^{グラム}、ネギ…10^{グラム}、ショウガ…少々、赤唐辛子…1/2本、しょうゆ…小さじ1、みりん…小さじ1、油…小さじ1

作り方 ①ニラは4^{センチ}長さに切る。ネギ、ショウガはみじん切りにする。赤唐辛子は小口切りにする。②エビは背ワタを取り、殻を一節残してむき、●をまぶす。③フライパンに油を熱し、エビを入れて1～2分炒めて取り出す。④同じフライパンにネギ、ショウガ、赤唐辛子を入れ、焦がさないように炒め、エビを戻し、ニラも加えてさっと炒め、しょうゆとみりんを味付けする。

③ 副菜 / インゲンのかき揚げ

199^{キカロ} 塩分 0.5^{グラム}

材 料 サヤインゲン…40^{グラム}、ニンジン…30^{グラム}、▲塩…小さじ1/10、▲小麦粉…大さじ2々、▲片栗粉…大さじ1、水…大さじ1、油…適量

作り方 ①サヤインゲンは斜め切り、ニンジンは細切りにする。②ボウルに▲とサヤインゲン、ニンジンを入れ混ぜる。そこに水を少しずつ加え粉っぽくなくなったら一口大ずつにまとめる。③フライパンに油を熱し、からりと揚げ焼く。

④ 副菜 / 大葉のナムル

45^{キカロ} 塩分 0.4^{グラム}

材 料 大葉…10枚、モヤシ…50^{グラム}、おろしニンニク…小さじ1/4、塩…小さじ1/12、ごま油…小さじ1

作り方 ①大葉は千切り、モヤシはさっと茹でてよく水気を絞る。②ボウルに材料をすべて入れ、和える。

⑤ もう一品 / 夏ミカンヨーグルト

81^{キカロ} 塩分 0.1^{グラム}

材 料 夏ミカン…100^{グラム}、ヨーグルト…50^{グラム}、砂糖…小さじ1

作り方 ①夏ミカンは皮をむき、半分にちぎる。②ヨーグルトと砂糖を混ぜ、夏ミカンも加えて混ぜる。

問い合わせ：町健康管理センター ☎52-8481

★ わが家の一番星 ★



いまとろあずき
今任 梓月 ちゃん
令和2年10月9日生まれ(0歳)
今任克全さん・香織さんの三女



ふくだひより
福田 陽結 ちゃん
令和2年11月13日生まれ(0歳)
福田和紀さん・涼子さんの長男

わが家の一番星 町内在住で3歳以下のお子さんについて、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。
ご長寿万歳 町内在住で80歳以上の元気な高齢者について、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。
※「わが家の一番星」「ご長寿万歳」の掲載申込書は町役場にあり。また町公式サイトからダウンロードすることもできます。
(町公式サイトアドレス… https://www.town.mimata.lg.jp)

問い合わせ 総務課 秘書広報係 ☎52-1113 (直通)

茶じょけ

5月11日、九州南部が梅雨入りしたと気象庁が発表しました。平年より19日も早いそうです。ところで、この「平年」とはいつのことなのかご存じですか? これは、過去30年間の平均値なんだそうです。今は1991年から2020年までの平均値を使っています。過去30年間の平均値なんだからそうだろうと思うかもしれませんが、来年の「平年」も1991年から2020年までの平均値を使います。期間を見直すタイミングは10年に一度なんだそうです。基準が見直されたことで、例えばこれまでは「平年より多い」とされていた降水量が「平年並み」と発表されることもあるかもしれません。雨が続くこれからの時期は注意が必要です。<や>

No.610

令和3年6月1日号

発行・編集 / 三股町 総務課
〒889-1995
宮崎県北諸県郡三股町五本松1番地1
TEL 0986-52-1111 (代表)
FAX 0986-52-4944

町公式URL
https://www.town.mimata.lg.jp
町FacebookURL
https://www.facebook.com/mimatatown

※みまたん駅前よかもん朝市は、コロナウィルス感染拡大防止のため当面の間中止です。



おつまみやさい 各種150円(税込)
／製造販売者・(株)上沖産業

次回のみまたん駅前よかもん朝市

期日＝当分の間中止

●こんなの欲しかった♪

今回は、お漬物といえはこの会社! (株)上沖産業さんの新商品『おつまみやさい』をご紹介します。蓼池にある工場では、地元産の農作物を主な原料とし、さまざまな種類のお漬物を製造販売されています。今回ご紹介する商品は、醤油漬のきゅうり・唐辛子味の干したくあん・からしみそ漬のごぼうの3種類です。既存商品と比べ塩分を減らし、お醤油などの漬け原料にもこだわった至高の一品です。一人でもちよつとつまむのにもちよつといいい1袋50gと少量の食べきりサイズなの嬉しいです。また、パッケージにもこだわっていて、お野菜のイラストがかわい

三股町物産館よかもんや 情報発信コーナー

んだや様 だより

No.104

三股町物産館よかもんや
〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股町大字樺山4421番地22 (JR三股駅隣)
☎0986-52-3131
営業時間 / 午前9時30分～午後5時
定休日 / 毎週木曜日

http://mimatatan.com