

福祉・消費生活 相談センター



ひとりで悩まず、
わたしたちに聴かせてください

悩みを抱え込まないでご相談を

町福祉・消費生活相談センターはどんなところ? ...2

3月は自殺対策強化月間です...7 まちの話題...10



朗読と音楽

9世紀の童話作家、アンデルセンの「絵のない絵本」の朗読にクラシック音楽の演奏を添えてお送りいたします。ピアノとフルート、ソプラノの歌声と朗読の響きをお楽しみください。

日時／2021年3月5日[金]
19:00開演
出演者／有吉亮治 (Pf)
河野幸子 (Sop)
壽山智美 (Fl)
河内朋子 (Pf)
蘭田潤子 (朗読)
桐原直子 (ご案内・MC)

チケット料金／
一般 2,000円 (当日料金) / 大学生以下 1,000円 (当日料金)
ペア 3,000円 (前売りのみ)
※全席自由 ※未就学児入場不可 ※電話予約可
※WEB予約可 (三股町立文化会館 WEB サイト)
※大学生以下は、入場の際「学生証」の提示をお願いすることがあります
企画／Sohne (ソーネ) 代表：桐原直子
主催／三股町・三股町教育委員会
お問い合わせ、チケット取扱／三股町立文化会館
TEL 0986-51-3462 <https://bunka.town.mimata.lg.jp>

作・演出／永山智行
出演
かみもと千春、濱砂崇浩、大迫紗佑里、有村香澄 (以上・劇団こぶく劇場)
大西玲子 (青☆組・東京)、木内里美 (The ちゃぶ台・熊本)
小菅紘史 (第七劇場・三重)、小濱昭博 (劇団 短距離男道ミサイル・仙台)
坂田光平 (舞台芸術制作室無色透明・広島)、多田香織 (KAKUTA・東京)
当山彰一 (劇団おとな団・沖縄)
演奏・音楽／坂元陽太 (ベース)

昏睡

七つの眠るふたりの物語。

劇団こぶく劇場プロデュース公演 #29

こうして肉体は風になる
やがて訪れる昏睡は
永い祈りになるだろう

日時
3月12日[金] 19時30分
13日[土] 14時19時
14日[日] 14時19時
※開演は開演の30分前

劇団こぶく劇場、永山智行が旧約聖書の「創世記」をもとに書き下ろした二人芝居 7本のオムニバス作品です。宮崎、沖縄、熊本、広島、三重、東京、仙台の、七つの、まちから、集まった俳優で創作し、上演します。

チケット料金
2,500円 (当日2,800円)
U25 (25歳以下) 1,500円 (前売り・当日とも)
やさい割 2,000円 (前売りのみ)
※やさい割は、ご家庭で収穫された野菜を上演日にご持参くださる方が対象です。
※日時指定全席自由 ※未就学児入場不可
※託児サービスあり・無料 (申込→三股町立文化会館)
お問い合わせ、チケット取扱／三股町立文化会館
TEL 0986-51-3462 <https://bunka.town.mimata.lg.jp>

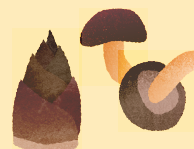


みまた座は、今年で17周年!

三股町の子どもたちの劇団「みまた座」が、三股町立文化会館ホールにて演劇を上演いたします。6月から始まりました活動の集大成! 元気いっぱいの子どもの心温まるお芝居を、どうぞお楽しみください!

キノコの里タケノコの山

- 作／後藤シンタロー (令和2年度戯曲講座受講生)
- 演出／永山智行 (みまた座演劇監督・劇団こぶく劇場)
- 日時／2021年3月28日(日)
午前11時00分開演・午後3時00分開演
(2回公演・開演は開演の30分前)
- 料金／小学生以上...300円・未就学児...無料
※上演回指定 ※全席自由
- 出演／演劇ワークショップ「みまた座17期生」17名
劇団こぶく劇場の俳優陣
- 会場／三股町立文化会館
- 主催／三股町・三股町教育委員会
- お問い合わせ・チケット販売／
三股町立文化会館 TEL 0986-51-3462
<https://bunka.town.mimata.lg.jp>



みまた演劇フェスティバルまちドラ! 2021

ヨムドラ!

町民出演者大募集!

2021年5月に開催する、三股の演劇の祭り「まちドラ!」の、町民参加型演劇「ヨムドラ!」の出演者を募集いたします! 演劇が初めての方から経験者までお気軽にご参加ください!



演劇が大好き! お芝居がしてみたい!
自分を表現したい! 新しいことに挑戦してみたい!

- 募集人数／約20人 (参加費無料)
- 対象／町内在住または職場が町内で、高校生以上の方
- 演出／県外で活躍する演出家3名 (20分ほどの作品を創作)
- 上演日時／5月22日[土]・23日[日]
- 稽古／4月... 上旬から毎週木曜19:00~ (週1回)
5月... 3チームに別れ、各チームで調整
公演7日前から毎日の稽古となる見込みです。
- 応募方法／
申込書を「文化会館 事務局」「役場総合受付」「文化会館ホームページ」で入手してください。申込書に必要事項をご記入の上、文化会館へお持ちください。
- 応募締切／3月31日[水]
- お問い合わせ／三股町立文化会館 TEL 0986-51-3462
<https://bunka.town.mimata.lg.jp>



トラブルを感じたら

町福祉・消費生活相談センター

☎52-0999

相談日

毎週月曜日～金曜日
(土・日・祝祭日・年末年始を除く)

時間

午前9時～正午/午後1時～4時

必要な場合は、専門の窓口への紹介も行います。

関係する窓口

- 町役場
(総務課)☎52-1112
(福祉課)☎52-9061
- 都城保健所(健康づくり課)
☎23-4504
- 町社会福祉協議会
☎52-1246
(ふれあい福祉相談/法律相談)
- 町子育て支援センター
☎52-8101
- その他、法律・消費の相談窓口

身体や心の不調に心当たりはありませんか？

ストレスは、身体や心の不調にあらわれます。日ごろから、あなた自身と周囲の人の心身の様子に耳をすましてみましよう。

ストレスはたまらないうちに対処

受けたストレスをため込まないようにすることが大切です。毎日の小さなイライラは、自分に合ったストレス解消や休養をとることで行っていきましょう。

身体の健康が心を健康に保ちます

疲れを感じたら、こまめな休養を心がけ、睡眠を十分にとって身体に疲れを残さないようにしましょう。

自分で解決できない問題に対して

自分でどうにもならないときは、誰かに相談し、ひとりで考えないようにしましょう。

消費生活のトラブル

契約トラブルや消費生活上困ったこと、知りたいことがあれば、すぐにご連絡ください。

借金

借金返済のために借金を繰り返している。

悪徳商法

巧みな言葉に惑わされ、商品を買ってしまった。

架空請求

身に覚えのない架空の請求をでっち上げ、支払いを要求してくる。

各種トラブル

不動産・相続・家族・異性・近隣・保険・免許証紛失・その他…

クーリング・オフ制度

訪問販売(催眠商法も含む)などで、契約(申込み)をしても、契約書(申込書)を受け取った日から一定期間は、無条件で契約の解除(申込みの撤回)ができるという制度です。



悩みが原因で眠れない…
職場、友人、隣人など人間関係の悩み…
借金を抱えて悩んでいる…
 unnecessary商品を買わされた…
身に覚えのない請求…etc…
悩みの原因は人それぞれです。

そんな時は悩みを抱え込まずに

町福祉・消費生活相談センターへご相談を

(相談は無料。相談上の秘密は厳守。)

私たち相談員が皆さんの
お悩みに親身になって
お答えします！

【ご相談方法】
電話・面接・メールでの
ご相談
直通電話52-0999
s-soudan@town.mimata.miyazaki.jp
へご連絡ください。

福祉相談

- こころや身体の健康について
- 人間関係の悩み
(職場・学校・家庭など)
- 女性相談

消費生活相談

- 借金(多重債務)や訪問販売
- 商品やサービスの契約解除
- 架空請求詐欺
- インターネットでの消費者取引



悩みを抱え込まないでご相談を

町福祉・消費生活相談センターはどんなところ？

国民生活センターの事例

独立行政法人国民生活センター
公式サイトより抜粋

町の相談センターが開設して、11年目を迎えるようになっています。この間に携帯電話がスマートフォンになったことでインターネットへのアクセスが簡単になり、インターネット通販を利用した買い物やフェイスブックなどのSNSで情報の受発信をすることが日常の一部になりました。たくさんの方が新しい技術を使うようになったときや今の新型コロナウイルスのように社会に大きな変化が起きたとき、その変化に便乗した悪質商法が横行します。

独立行政法人国民生活センターや県消費生活センターでは、消費者トラブルの事例を紹介しています。
事例①送りつけ商法
心当たりのない空間除菌剤という商品が届いた。家族も注文していないという。請求書が入っていない。販売店名や連絡先も分からない。どうしたらよいのか。

事例①へのアドバイス

まずは家族や知り合いからの贈り物でないかを確認しましょう。贈り物でなかったと確認できた場合には、請求が来る可能性があります。送り先の連絡先が記載されていた場合でも、安易にそこに連絡はせずにお近くの消費生活センターにご相談ください。

事例②宅配便業者の不在通知を装った偽のSMS

わたしたちが、普段の生活の中で感じる不安や心の悩みを、気軽に話せる相談センターが町内にあることを知っていますか？

それが「町福祉・消費生活相談センター」です。

町が運営するこのセンターは、平成22年5月に開設し、この3月から町総合福祉センター「元気の杜」へ移転しました。開設以来、心や身体の健康、人間関係の悩み、家庭内暴力を受けているなどの「福祉相談」や、商品代金を振り込んだが商品が届かない、契約をやめたいが電話がつながらないなどの「消費生活相談」を受け、解決の方法と一緒に考えてきました。ですが、まちの人からは「悩んでいることはあるが、どこに相談したらいいのかわからない」、「町役場に相談したら、センターを紹介された。センターがあることを知らなかった」といった声もあり、まだまだ皆さんへの認知は進んでいないようです。

今号では、町福祉・消費生活相談センターの役割を改めて紹介するとともに、センターでの実際の相談事例や全国的な事例から、「わたしたちを取り巻く実態」と「わたしたちに必要対策」を考えます。

知らない番号から「お荷物のお届けにありました」が、不在のため持ち帰りました。ご確認ください。」というメッセージと偽サイトに誘導するための、アドレスが記載されたSMSが送られてきた。

事例②へのアドバイス

偽サイトにアクセスすると、不正なアプリがインストールされてしまい、今度はそのスマートフォンから同じ内容の偽SMSが多数送信されて、身に覚えのない通信料が発生してしまうケースがあります。また別のケースでは、アクセスした偽サイトで入力したパスワードや暗証番号で、キャリア決済を不正利用されてしまい、身に覚えのない請求を受けるものもあります。

SMSやメールで不在通知が届いても、記載されているアドレスには安易にアクセスしないことが大切です。不安に思ったり、トラブルにあったりした場合は、最寄りの消費生活センターに相談してください。



(公式サイト)

※SNS：ソーシャル・ネットワークワークのつながりをインターネットを通じて構築するサービスのこと。
※SMS：ショートメッセージ電話で電話番号を宛先にしてメッセージをやりとりするもの

消費生活相談

相談者の自立の支援について

「難しいことを聞かれるので

相談者と事業者とは、事業者の方が情報の質や量、交渉力などが圧倒的に長けています。消費者被害が発生した場合、このような格差を埋めるために消費生活相談員が必要なアドバイスなどを行い、迅速・適切に相談者が救済されることは相談者の権利であり、それを尊重しなければならないと思っています。

相談者の権利の尊重について

「相談者（消費者）の権利の尊重」と「自立支援」が重要であると思っています。



「相談者に対する思い」

福祉・消費生活相談センター
相談員
えいとく かずや
永徳 一也さん

は？」「どうやって説明しようか？」等の心配はいりません。私は、「消費生活相談員」でもあり、「キャリアコンサルタント」「産業カウンセラー」でもあります。ですから、相談の場では、相談者との自然な対話の中であなたがたく包み込み、苦情等を受け入れ、相談者のお気持ちを共感したうえで、自立性の助長に心がけています。

その結果、相談が終了する頃には「なんだか自信がわいてきました！」「私、事業者と交渉してみます！」との声を多くいただきます。



相談事例(アドバイス等)

事例②

相談

布団の打ち直しの業者が訪問した。「ねじかんでよか（打ち直しの必要はない）」と言ったが「ダニがいるはずである」と言われ不安になった。そして、なかなか帰ってもらえず根負けし契約した。代金は8万円である。

アドバイス

訪問販売の場合、8日以内であればクーリング・オフ（契約解除）が可能です。8日を過ぎていても諦めずにご相談ください。「取消し」等が認められる可能性があります。



事例①

相談

インターネットの広告を見て健康食品の購入契約をした。しかし、改善が見られなかったため解約しようと思い、20回以上電話するが繋がらない。電子メールも2回送信したが応答がない。

アドバイス

電話が繋がらないケースは少なくありません。でも、大丈夫です。電話がだめなら、書面（ハガキ等）にこれまでの経緯と解約したい意思、そして、事業者から逆に電話等をもらうこと等を記入して送付する方法により、ほとんど解決につながっています。



福祉相談



「お話、聞かせてください」

福祉・消費生活相談センター
相談員
うちくぼ ひろこ
内窪 弘子さん

福祉相談は、その内容が自分の健康や親の介護に関すること、離婚、近所トラブルや引きこもりなどさまざまです。また、問題が一つだけではないケースもたくさんあります。私は、以前看護師をしていたので健康に関することはある程度すぐにお答えすることができます。だからといって、健康に関すること以外の相談を引き受けないとか、相談機関を紹介するだけということではありません。

この福祉相談は、町役場が町社会福祉協議会に委託をして事業を実施しています。つまり、一度の福祉相談で町社協が実施・把握しているたくさんのサービスにつなげることができます。

福祉相談は、自分でもなんとかなるとか、どこに相談したらいいのかわからない、相談することが恥ずかしいといった理由で実際に相談に来られるまでに時間がかかっていることが多くあります。複数回相談に来てもらうこともあれば、お話を聞いていくうちに、相談者さんも気づいていなかった問題が出てくることもあります。だからこそ、相談者の言葉に耳を傾け、できるだけ丁寧に話を聞く必要があります。不安の軽減を図りながら解決の道筋をつけていくことと、同意を得て各サービスの相談窓口にも同行し、ご本人の決断の手助けとなるように支援していきたいと考えています。

相談事例(アドバイス等)

事例②

相談

60代の母親がアルツハイマー型認知症と診断された。字が書けない、読めないなど、これまでできていたことができず母親も家族もショックを受けている。今後、どんな生活が待っているのか不安でいっぱい。

アドバイス

この相談者さんからは、「なんとなく母を避けてしまう感じがする」といったご自身の抱える不安も聞かれました。相談員として、疾患の基本的な情報の提供をし、地域包括支援センターの職員から現在の症状への対処方法などのアドバイスを受けると、相談者のほっとした表情を見ることができました。今後も継続支援を行っていきます。

事例①

相談

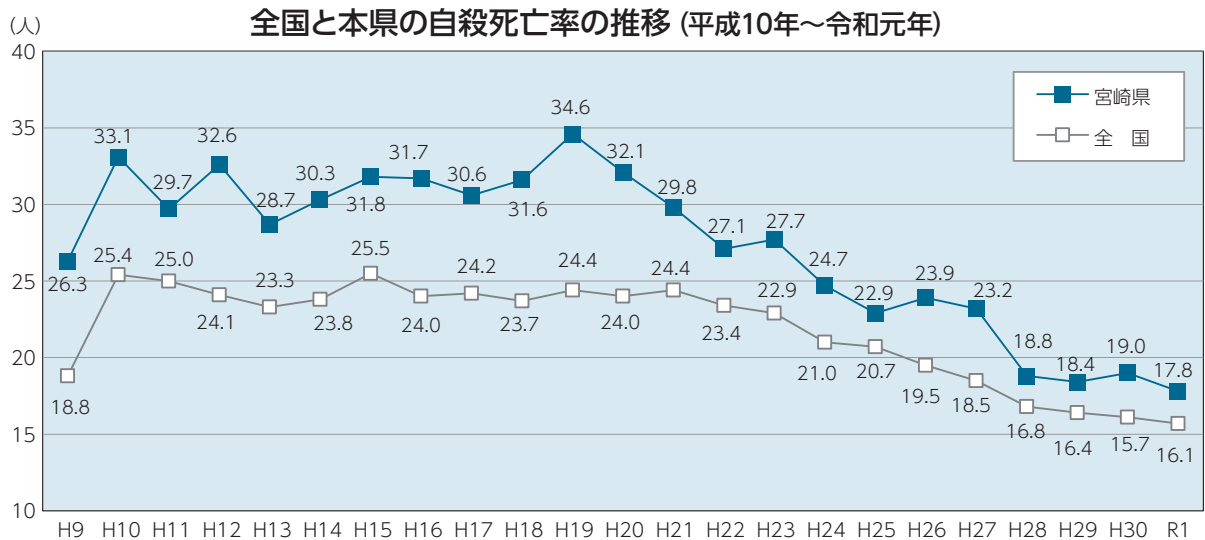
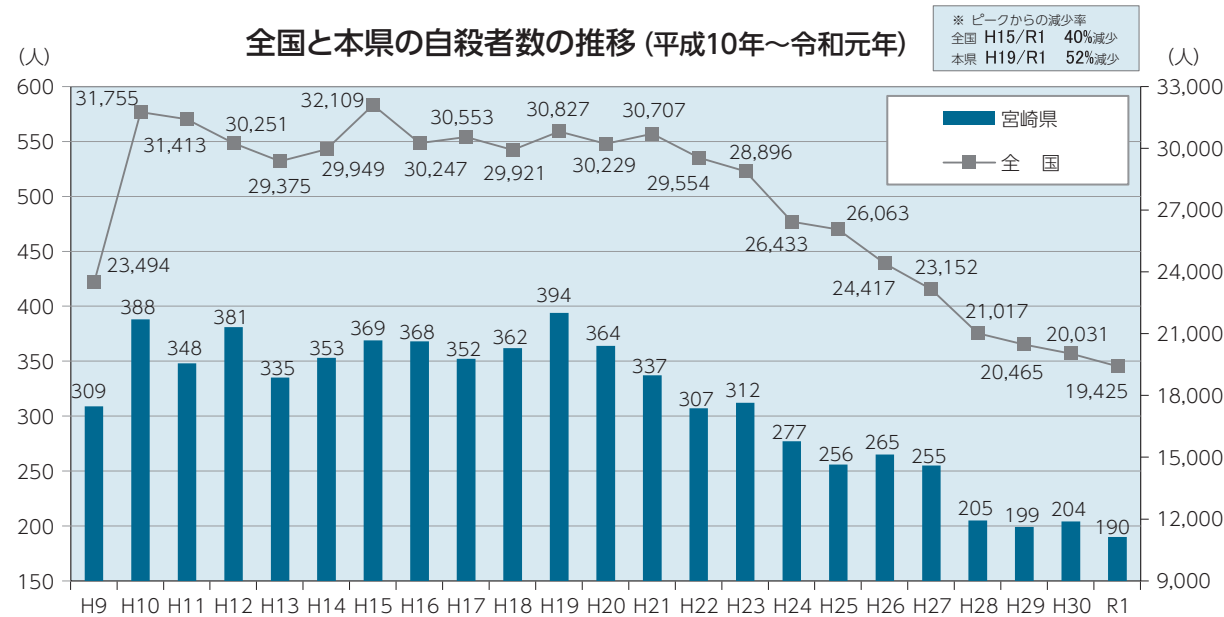
女性のひとり親世帯で2人の子どもがいる。経済的に不安定で、すでに支援を受けている。子どもが高校進学を控えているが、学習塾に通わせる余裕がなく、本人の頑張りにより親としてできることはないだろう。

アドバイス

町内の傾聴ボランティア団体が行う無料学習塾と連携することにしました。ここは週1回だけの講義ですが、経済支援として夕食の提供もあります。塾がある日は、学校が終わると必ず来所し、講師と一緒に熱心に取り組んでいました。母親からは、子どもが学校生活に意欲的になり、安心して受験に臨むことができるかと感謝の言葉をいただきました。

ひとりで悩まないで！誰かに話してみませんか？

3月は自殺対策強化月間です



出典：宮崎県「令和元年度版自殺の現状と課題について」

令和元年の県内の自殺者数は190人で、ピーク時の平成19年の394人と比較するとほぼ半分以上の状況です。しかし、人口10万人当たりの自殺者数を示す自殺死亡率は、全国平均を上回る状況にあり、全国でも自殺死亡率の高い県となっています。

命を守る「ゲートキーパー」

「ゲートキーパーとは？」

自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応（悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る）を図ることができる人のことで、言わば「命の門番」とも位置付けられる人のことです。

まずは、声をかけることから始めてみませんか？

相談窓口はたくさんあります

●ウェブサイト

県自殺予防ポータルサイト「[ひなたのおせっかい](#)」
10代の若者向け心の健康応援特設サイト「[宮崎こころの保健室](#)」

●電話相談

自殺防止電話「[ライフネット宮崎](#)」
火、木、土曜 午後7時～11時 ☎0985-28-2555
NPO法人国際ビフレンダーズ「[宮崎自殺防止センター](#)」
月、水、金、日曜 午後8時～11時 ☎0985-77-9090
NPO法人宮崎いのちの電話
毎日午後9時～午前4時 ☎0570-783-556

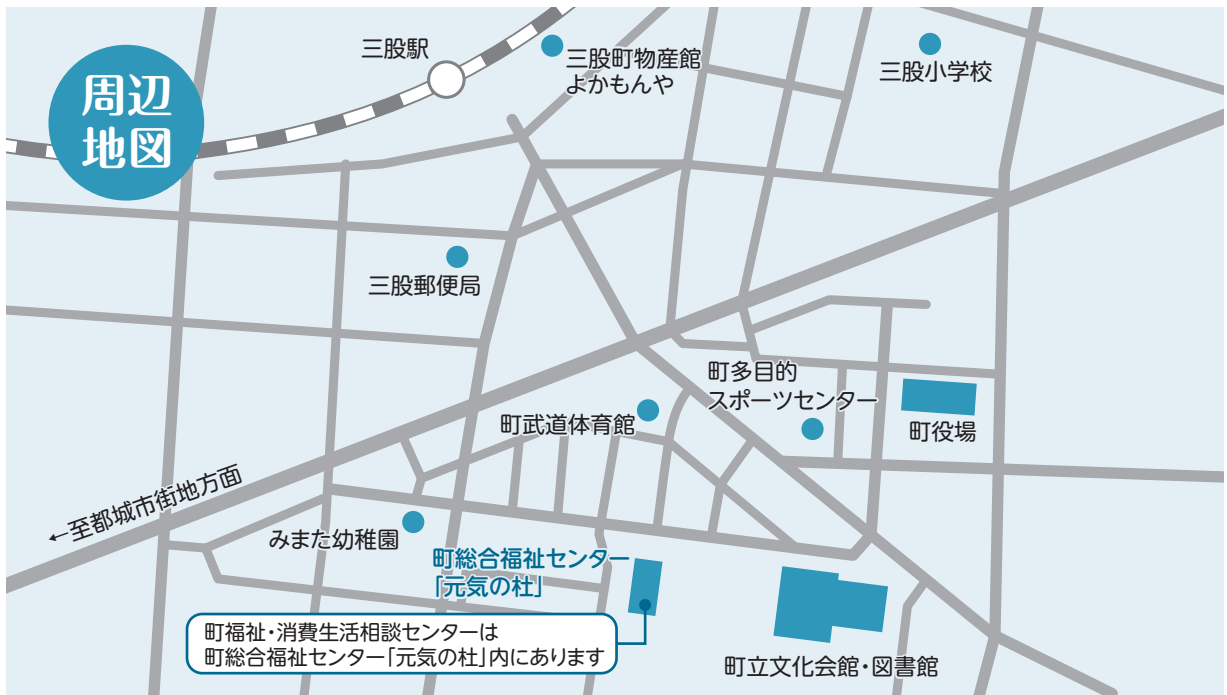


●入口からすぐ。相談室もあります。お気軽にお越しください。

町福祉・消費生活相談センター

☎52-0999

- 所在地／三股町樺山3384-2
- 相談日／毎週月曜日～金曜日（土・日・祝祭日・年末年始を除く）
- 受付時間／午前9時～正午/午後1時～4時



移転しました

町福祉・消費生活相談センターは、この3月から町総合福祉センター「元気の杜」へ移転しました。

対策は話しをすることから

「スマートフォンに怪しいSMSが届いたことがある」
「実は、体の不調で悩んでいる」
そんなことはありませんか。トラブルは前触れ無くやってきます。消費者問題や福祉問題は、わたしたちの生活と完全に切り離すことはできません。では、どうすればよいのでしょうか。それは、対処方法を正しく知ること、そして家族や地域とつながりを持ち、相談できる相手が身近にいることです。でも、すべての対処方法を知るのは難しく、身近にいるからこそ相談できず、一人で問題を抱え込んでしまつてしまうことがあります。そんなときは、「町福祉・消費生活相談センター」を利用してください。永徳相談員と内窪相談員が皆さんの話を聴き、一緒に考えていきます。

自分が話すことのできる環境を作ること大切ですが、普段の生活の中で交わす会話から、そばにいる人の異変に気づくことも大切です。

「ごげんしたと？」
「なんか悩みがあるっちゃない？」
その言葉に救われる人が皆さんの身近にいるかもしれません。まずは話をすることから始めてみませんか。笑顔が増えれば、安心はもっと増えるはずです。



『わたしたちに聴かせてください』



万全の相談体制

写っている5人のうち、町福祉・消費生活相談センターの相談員は2人のみです。あとの3人は福祉相談の強い味方、町社協と町役場（地域包括支援センター）の職員です。もし、何か悩んでいた、苦しんでいる人がいたら相談センターに話をしに来ませんか。話をしてアドバイスをもらえば、帰るときにはすこし心が軽くなっていることに気づくはずですよ。



わたしたち協力隊の活動のようすをお伝えします！

『宮村でフレンチを～景観とコラボ家具と共に～』

地域おこし協力隊 江森 聡さん

コロナ禍で大変な状況がいまだ続っていますが、一つ嬉しいニュースがありました。昨年、三股町、曾於市、都城市の地域おこし協力隊と有志で立ち上げた団体「九州ベネルクス」。その活動の中で、人と人を繋いでいくことで開業のお手伝いができた、カフェレストラン「BRASSERIE あもり」（フランス料理）が2月12日に宮村でオープンしました。

大変景観の良い場所にあり、霧島連山を眺めながらおいしいお料理を堪能できます。地域を含めた多くの人の、憩いの場になればと思います。店内には、生楽陶苑×M'Original×三股町地域おこし協力隊でコラボした机や、M'Originalがオーダーメイドによって制作したテーブルと椅子もあります。

お料理はもちろん、三股の魅力をさまざまな角度から楽しむことができます。



三股文芸

265 「短歌」 ◆◆◆ 三股短歌会 ◆◆◆

油切れ錆び付く箇所は回らない夫と一緒に鍼灸デビュー

長松 美行

二人共肩が痛くて腕が上がらなかったり、腰が痛かったり。長年使っている身体のメンテナンスに鍼灸をしていただきました。

天気図に雪だるまのある東北に 雪かく友の日々を想えり

田中 豊子

例年になく雪が多いと言われる今年の冬。東北に住む友は一人暮らしで、朝の出勤前、夕方の帰宅時に雪かきをしなないと車の出入りができないとの事。友からのラインに思いを馳せる炬燵の中の私です。

外国語指導助手のコーナー

「三月三日」

ライト・デレック

日本で3月3日といえばひな祭りです。とても華やかな伝統行事ですが、他の国では別の理由でこの日が覚えられています。とても有名な人の誕生日だからです。1847年3月3日に生まれた写真の人物を知っていますか？

彼の名前はアレクサンダー・グラハム・ベル。電話を発明した人です。彼がいなければ、今のわたしたちの世界に電話はなかったかもしれません。スコットランドのエディンバラで生まれたベルは、幼い頃から芸術や詩、音楽にとても興味を持っていたま

た。12歳のとき、母親が聴力を失い始め、彼は母親とより良いコミュニケーションをとる方法を見つけるために、音の研究を始めます。1870年にはカナダに、その後アメリカのボストンに移り住んでも音の研究を続け、そして1876年、ついに電話を発明するのです。3月3日はまさに美と科学の日です。

今年も「まちドラ！」開催します！

5月21・23日、みまた演劇フェスティバル「まちドラ！2021」が行われます。町の施設を利用した4つの特設劇場を巡って、お芝居を楽しむ！という演劇のお祭りです。毎年5月に開催され、今年で9年目になります。その「まちドラ！」に、出演する町民の皆さんを募集します！

プロの演出家の下、4月から2カ月間で20分ほどの短編劇を創作します。「演劇が好きだ！」「お芝居がしてみたい！」「新しいことをやってみてみたい！」など、演劇初めてから、演劇好きまで、お気軽にご参加ください！

朗読とクラシック音楽を楽しむ

3月5日、クラシックのコンサート『朗読と音楽』月が男に語ったお話』が行われます。

内容は、アンデルセンの童話「絵のない絵本」から『月が語った物語』5話の朗読にクラシックの音楽演奏を添え

てお送りいたします。

宮崎屈指の音楽家による演奏会へ、ぜひ足をお運びください。

みまた座17期生本公演！

3月28日、演劇ワークショップ「みまた座17期生」本公演「きのこの里だけの山」が行われます。

「みまた座」とは、本町で17年間続く小中高校生対象の子ども劇団です。演劇監督・永山智行（劇団こふく劇場）と、劇団こふく劇場の俳優陣の指導のもと、17年間で延べ275人の子ども達が「みまた座」で過ごしてきました。この公演は、17期生最後の公演になります。個性豊かな子どもたちの楽しいお芝居をご覧ください。

■詳細は本誌裏面をご覧ください。

◆文化の力で、町を、人を、元気に！
お知らせした公演は、感染症予防対策を行い、開催します。



昨年の「みまた座16期生」本公演



「まちドラ！」本番の様子2019より

三股町立文化会館

〒889-1901 三股町大字樺山3404-2
TEL.51-3462 FAX.51-3561

LIBRARY

ベストリーダー 昨年よく読まれた本は？

図書館で、昨年多くの人に読まれた本をご紹介します。まだ読んでいないという人は、ぜひ読んでみてください。

【一般書】

1位 **そして、バトンは渡された** 瀬尾まいこ／著 51回

2位 **「大家さんと僕」と僕** 矢部太郎／著 48回

芸人である矢部太郎さんと、とても丁寧な年老いた大家さんのおはなし。心があたたまるコミックエッセイです。

【児童書・絵本】

1位 **さんねんないきものシリーズ** 今泉忠明／著 79回

1位 **わたしはあかねこ** サトシン／作 31回

絵本作家のサトシンさんは、昨年1月に図書館で講演会をされました。その影響もあり、とても人気の絵本となりました。視聴覚資料では、「ひつじの」

開けてみてのお楽しみ！
ラッピング本はいかがですか？

三股町立図書館

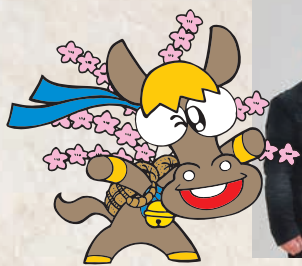
〒889-1901 三股町大字樺山3406-8
TEL.51-3200 FAX.51-3751

図書館の書庫には、スペースの関係で本棚にならば眠っている本が多くあります。そこで、おすすめ絵本や児童書を書庫から選書し利用してもらうために英字新聞やリボンで包装し「ラッピング本」として貸出を行いました。どんな本が入っているかわからないので、本の内容が書いてある案内カードを読んでも本を選びます。普段は手に取らないような本との出会いがあり、楽しんでもらうことができました。

読書の通帳を使ってみませんか？

借りた本の記録を通帳に記録できる「読書の通帳」の発行を12月から開始しています。一カ月で約400人の申し込みがあり便利で好評なサービスです。利用カードがあれば簡単に発行できますので、ぜひご利用ください。

■休館案内（17階くらしのカレンダー）



保存会会長
上水 漸さん
(中米在住)

「今後も地域芸能を受け継いでいきます。若い世代にも興味を持ってもらえようように活動していきたいと思っています」



2月9日、町役場で観光関連功労者表彰式が行われ、(公財)宮崎県観光協会から中米ジャンカン馬踊り保存会に賞状が贈られました。同保存会は、踊りの継承が途絶えつつあったジャンカン馬踊りを再興し、その保存・継承に平成12年から尽力されています。早馬まつりや県外のイベントで華やかな姿を披露するなど、ジャンカン馬踊りを通して、地元の一休感の醸成はもちろん、町、県の魅力発信に大きく貢献していることが評価されました。



観光関連功労者表彰受賞 中米ジャンカン馬踊り保存会

1月26日、農事組合法人今新が第63回宮崎日日新聞農業技術賞の集落営農部門を受賞したことを木佐貫町長に報告しました。これは、スマート農業への取り組みと「ひなたGAP」の認証取得が評価されていることです。スマート農業は、ドローンやGPS付き田植え機などの導入で作業の効率化などを図るもの。ひな



組合長
小倉 休幸さん
(下新在住)

「受賞したことを光栄に思います。これを糧に、今後も地域農業の担い手として三股の農地を守っていきます」

たGAPは県が定める農業生産工程管理の基準をクリアしたことの証です。今後も、町の農業を担っていくことが期待されます。



ひなたGAP認定証



GPS付き田植え機



ドローン

宮日新聞農業技術賞 農事組合法人今新が受賞



三股町手話サークル
代表
榎田 あつ子さん
(都城市在住)

「2つ者の交流を大切にしながら20年間続けることができました。これからも無理せず続けていきたいと思っています」

12月21日、三股町手話サークルが町長室を訪れ、木佐貫町長にボランティア功労者に対する厚生労働大臣表彰受賞の報告を行いました。同団体は、町主催の手話奉仕員養成講座の講師としての活動や手話の勉強会、聴覚障害者との交流会を毎週行なうなど、積極的に活動しています。また、小・中学生に手話指導を行うことで聴覚障害者への理解を深める活動や、町内のボランティア活動に積極的に参加していることも高い評価を受けました。

三股町手話サークル 厚生労働大臣表彰を受賞

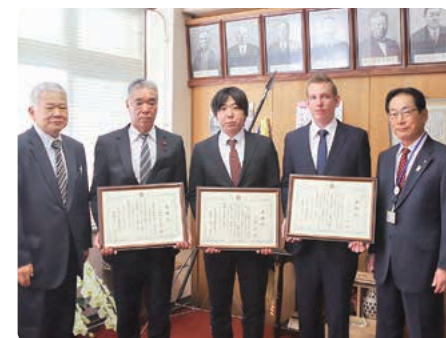


消防団員
中村 諒さん
(豊池在住)

「同僚みんなの力で発見できました。これからも消防団活動に精進していきます」

12月16日、都城警察署から町消防団と、団員の中村諒さん、ライト・デレックさんへ行方不明者の早期発見に貢献したとして感謝状が贈られました。町内在住の男性が11月27日夕方から都城市内の山中で行方不明になり、29日早朝から団員100人が捜索。中村さんとライトさんが男性を発見しました。男性は衰弱していたものの、命に別状はありませんでした。里岡広志団長は「消防団の機動力と団結力で生存発見でき、うれしかった」と話しました。

12月17日、町役場で県立会館と、本町と一般貨物自動車運送事業を行うエース総合運輸(株)が企業立地協定の調印式を行いました。この協定の結果、町内に新しい事業所を建設する予定です。同社は昭和60年に都城市で創業。昭和62年には社屋を本町に移転、平成4年には今の住所に社屋が完成するなど、長年地元根付いてきた企業です。調印式で木佐貫町長は「今後も活躍を期待します」と述べました。地元経済のさらなる活性化が期待されます。



12月15日、都城総合庁舎で県公民館連合会功労者表彰式が行われ、東植木自治公民館の前館長、若宮廣志さんが受賞しました。この賞は、公民館連合会の役員として5年以上組織強化に献身的に努めた人に贈られるものです。若宮さんは、平成26年に東植木自治公民館長に就任して以来、地域の美化活動やイベントの中心となって地域の活性化に貢献されました。また、平成27年からは、町自治公民館連絡協議会の副会長として町内各自治公民館長との連絡・調整をとり、町内自治公民館活動の中心的役割を担いました。今回は、これらの功績が評価されての受賞となりました。

県公民館連合会功労者表彰 若宮廣志さんが受賞



エース総合運輸(株)
代表取締役
堀内 利行さん

「協定書の項目を順守し、町をはじめ、農家、農協、事業者、県に協力して地元貢献できる企業を目指します」

12月17日、町役場で県立会館と、本町と一般貨物自動車運送事業を行うエース総合運輸(株)が企業立地協定の調印式を行いました。この協定の結果、町内に新しい事業所を建設する予定です。同社は昭和60年に都城市で創業。昭和62年には社屋を本町に移転、平成4年には今の住所に社屋が完成するなど、長年地元根付いてきた企業です。調印式で木佐貫町長は「今後も活躍を期待します」と述べました。地元経済のさらなる活性化が期待されます。

12月18日、町商工会が町役場を訪れ、西村副町長に「2021年もろかた弁フォトカレンダー」の完成報告を行いました。使用されている写真は、公募で集められたもの。カレンダーは18年から作成されていて、毎年好評を博しています。今年の在庫はもうないとのこと。



12月18日、町商工会が町役場を訪れ、西村副町長に「2021年もろかた弁フォトカレンダー」の完成報告を行いました。使用されている写真は、公募で集められたもの。カレンダーは18年から作成されていて、毎年好評を博しています。今年の在庫はもうないとのこと。

社会福祉協議会優良活動表彰 町社会福祉協議会が受賞



商業部会長
山内 勝彦さん

「おかげさまで面白い取り組みの評価をいただいております。今後も継続していければと考えております」



2021 年かた弁フォトカレンダー

12月18日、町商工会が町役場を訪れ、西村副町長に「2021年もろかた弁フォトカレンダー」の完成報告を行いました。使用されている写真は、公募で集められたもの。カレンダーは18年から作成されていて、毎年好評を博しています。今年の在庫はもうないとのこと。

今年も作りました もろかた弁フォトカレンダー



小・中学校の入学式期日は次のとおりです

令和3年度の町立小・中学校の入学式は次のとおりです。

区分	入学式期日	入学予定者の生年月日
小学校	4月9日(金)	平成26年4月2日生まれ～平成27年4月1日生まれ
中学校	4月8日(木)	平成20年4月2日生まれ～平成21年4月1日生まれ

なお、入学通知書は2月上旬までに対象家庭に郵送していますが、次の場合は町教育委員会までご連絡ください。

- ① 2月中旬になっても入学通知書が届かない場合
 - ② 町外への転出予定の場合
 - ③ 町内転居予定で指定学校に変更がある場合
 - ④ 国公立または私立小・中学校に入学予定の場合
- ※入学通知書は入学式当日に必要ですので、紛失しないようご注意ください。紛失した場合、町教育委員会までご連絡ください。

お問い合わせ

町教育委員会 教育課 学校教育係
☎ 52-9314

令和3年度三股町奨学資金奨学生を募集します

町では、次のとおり奨学生を募集します。希望する人は、期間内にお

申し込みください。

対象者 ② 次の条件を全て満たす人

- ① 父母またはこれに代わる法定代理人が町内に住んでいる人
- ② 大学・短大・専修学校・高専・高校（通信制・定時制課程を除く）に在学し、その学校長または卒業した学校長の推薦がある人
- ③ 学業、人物ともに優秀かつ健康で、学資の支払いが困難な人
- ④ 高校生、高専生はそのほかの奨学機関から、大学生・短大生・専修学校生は都城育英会から学資の支給または貸与を受けていない人

募集人員 ② 5人（予定）

貸与月額 ②

- ・高校生・高専生 ② 1万円（無利子）
- ・大学生・短大生・専修学校生 ② 2万5千円（無利子）

貸与期間 ② 4月～令和4年3月までの1年間（継続して貸与を受ける場合は、毎年3月に継続の手続きが必要）

申込方法 ② 2月下旬から教育課（中央公民館内）で配布する「募集要項」をご覧ください。

★ 大学・短大・専修学校の新入生は、（公財）都城育英会にも申し込んでいことが条件です。ただし、併給はできません。

申込期間 ② 4月1日（木）～15日（木）

お申し込み・お問い合わせ

町教育委員会 教育課 学校教育係

☎ 52-9314

令和3年度 都城育英会奨学生の募集を紹介します

都城育英会では、次のとおり奨学生を募集します。希望する人は期間内にお申し込みください。

対象者 ② 次の条件を全て満たす人

- ① 本町または都城市出身で、保護者が町内または都城市に住んでいる人
- ② 4月に学校教育法に規定する大学・短期大学・専修学校の専門課程に進学する人（ただし通信制・定時制課程は対象外、省庁大学校も対象外）
- ③ 学業、人物ともに優秀かつ健康で、経済的理由で修学困難な人

募集人員 ② 30人程度

貸与月額 ② 月額3万円（無利子）

申込方法 ② 2月下旬から配布する「募集要綱」をご覧ください。

★ 募集要綱は、町教育委員会教育課、都城市教育委員会内都城育英会事務局、各総合支所地域振興課、各地区市民センター、三股町・都城市の各高等学校などで配布しています。

申込期間 ② 4月1日（木）～14日（水）

お申し込み・お問い合わせ

都城市教育委員会内
都城育英会事務局
☎ 25-8545

三股町提携「教育ローン」を紹介します

対象者 ② 町内に住み、子どもが高校・専門学校・短大・大学などに入学または在学している年間所得900万円以下の人

条件 ② 完済時年齢が65歳未満で、町税などを滞納していない人

融資額 ② 200万円以内

返済期間 ② 15年以内（最長4年の元金据え置き期間を含みます）

金利 ② 年1・30%（別途保証料が必要です）

お申し込み・お問い合わせ

九州ろうきんローンセンター 都城
☎ 23-2257

町民参加型演劇「ヨムドラ」出演者募集

今年も5月21日～23日に開催の「まちドラ! 2021」内で行われる朗読劇の参加者を募集します。朗読劇とは、「台本を読みながら簡単な動きだけで演じていく劇」のことです。演劇経験の有無は問いません。台本を覚える必要もありません！幅広い世代の皆さんとともに、楽しく稽古をしながら、出会ったみんなの力で一つの作品をつくってみませんか？

募集人数 ② 約20人
対象 ② 町内在住もしくは職場が町民保健課戸籍住民係

お問い合わせ

町民保健課 戸籍住民係
☎ 52-9630

ください。

お問い合わせ

町民保健課 戸籍住民係
☎ 52-9630

お問い合わせ

町民保健課 戸籍住民係
☎ 52-9630

お問い合わせ

町民保健課 戸籍住民係
☎ 52-9630

お問い合わせ

町民保健課 戸籍住民係
☎ 52-9630

お問い合わせ

町民保健課 戸籍住民係
☎ 52-9630

お問い合わせ

町民保健課 戸籍住民係
☎ 52-9630

お問い合わせ

町民保健課 戸籍住民係
☎ 52-9630

お問い合わせ

町民保健課 戸籍住民係
☎ 52-9630

お問い合わせ

町民保健課 戸籍住民係
☎ 52-9630

お問い合わせ

町民保健課 戸籍住民係
☎ 52-9630

お問い合わせ

町民保健課 戸籍住民係
☎ 52-9630

お問い合わせ

町民保健課 戸籍住民係
☎ 52-9630

お問い合わせ

町民保健課 戸籍住民係
☎ 52-9630

お問い合わせ

町民保健課 戸籍住民係
☎ 52-9630

お問い合わせ

町民保健課 戸籍住民係
☎ 52-9630

お問い合わせ

町民保健課 戸籍住民係
☎ 52-9630

愛のい寄付

寄付者一覧

1月1日から1月31日まで
社会福祉法人三股町社会福祉協議会

匿名寄付

寄付者 続柄 故人名 年齢 地区 金額

大崎 信幸 姉 立山 三三 89 東植木 3万円

小山 正子 母 小林 冬子 100 小鷲巣 1万円

本村 正美 母 ハルエ 91 田上 2万円

一般寄付 …… なし

【封筒の見本】 ※ 封筒の文字・レイアウト等は変更になることがあります。

889-1902

三股 太郎 様

123456789 123456

送付先管理番号:1234 5678 9012 3456 7890 4

マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります。この機会にぜひ申請してください。マイナンバーカードの交付手数料は無料です。

マイナンバーカード交付申請書 在中

転送不要

地方公共団体情報システム機構
東京都千代田区1番町25
(返還先) 〒137-8720
新東京郵便局郵便私書箱110号

料金後納 郵便

新型コロナウイルスのワクチン接種を準備中です

町では、2月1日に新型コロナウィルスワクチン接種対策室を設置し、国や県の状況に合わせて準備を進めています。状況は、広報、回覧やホームページなどで迅速にお知らせします。今しばらくお待ちください。よろしく願います。



写真部門（一枚写真部）入選
令和2年6月1日号



広報紙部門（町村部）入選
令和2年11月1日号

広報みまたが県広報コンクールで入選しました

「令和3年宮崎県広報コンクール」の審査結果が発表され、『広報みまた』令和2年11月1日号が、広報紙部門（町村部）で入選しました。さらに、令和2年6月1日号の表紙が写真部門（一枚写真部）で入選しました。

同コンクールは、県内市町村の広報紙、広報写真や映像作品が審査を受けます。本紙は、これまでも何度も特選や入選に選出されており、「全国広報コンクール」でも総務大臣賞を1回、読売新聞社賞を3回受賞しています。これからも、皆さんとともに歩み、伝わりやすい広報紙づくりを目指していきます。

令和3年春季全国火災予防運動のお知らせ

その火事を防ぐあなたに

金メダル

3月1日（月）～7日（日）は、春の全国火災予防運動の実施期間です。空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季を迎えます。火災による死者をなくすため、火の取り扱い、火の元には十分注意しましょう。住宅用火災警報器を設置して定期的に点検しましょう。

お問い合わせ

都城市消防局予防課
☎ 22-8884

マイナンバーカードを作っていない人にお知らせです

まだ、マイナンバーカードの申請をしていない75歳未満の人あてに、1月から3月にかけて、申請書やパンフレットが入った封筒が届く予定です。

やり方がわからない場合は…

町役場1階のマイナンバー窓口（町民保健課前）では、マイナンバーカード申請のお手伝いをしています。

ご本人が、免許証など顔写真付の本人確認書類をお持ちいただければ、カード用の写真撮影も含めて無料で申請できますので、ぜひご利用

新型コロナウイルス感染症の
拡大防止のため、健診および
イベントなどが延期または中
止となる場合があります。

子ども



健康管理センターからの
お知らせ

☎52-8481

赤ちゃん健診

- 期日 Ⅱ 4月8日(木)
- 受付時間 Ⅱ 午後1時～1時30分
- 対象者 Ⅱ 令和2年3月生まれ
- 持ってくるもの Ⅱ 母子健康手帳
- ※ 希望者には、おっぱい相談や栄養相談も実施します。おっぱい相談希望者はタオル3枚程度をお持ちください。

1歳6か月児健診

- 期日 Ⅱ 3月18日(木)
- 受付時間 Ⅱ 午後1時～1時30分
- 対象者 Ⅱ 令和元年7月生まれ
- 持ってくるもの Ⅱ 母子健康手帳、質問票
- ※ 内科と歯科の診察を行います。また、希望者には心理相談、歯科相談、栄養相談を実施します。ぜひご利用ください。

- 動を始めるきっかけづくりとして参加してみませんか。
- 期日 Ⅱ 3月15日(月)
- 時間 Ⅱ 午前10時～11時
- 持ってくるもの Ⅱ 運動靴、タオル、水分
- 場所 Ⅱ 町健康管理センター
- ※ 動きやすい格好でお越しください。

高齢者肺炎球菌ワクチン
接種の助成について

令和2年度の高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種の助成期間が3月31日で終了となります。高齢者肺炎球菌ワクチンの助成は、生涯に1回のみです。対象者にはハガキ(予防接種券)を送付しています。受けていない人は早めに受けましょう。

肺炎球菌ワクチンは、1回接種すると約5年は効果が持続し、接種年齢が若いほど免疫がつきやすいといわれています。特に65歳の接種対象の人は、肺炎球菌ワクチンを接種しましょう。

※ 肺炎球菌感染症の予防接種は全ての肺炎を防ぐものではありません。また予防接種を強制するものではありません。

● 接種対象者 Ⅱ 町内に住所があり、次の生年月日に当てはまる人(誕生日がきていなくても受けられます)

子育て支援センターからの
お知らせ

☎52-8101

子育て支援センターに遊び
に来ませんか？

子育て支援センターは、町総合福祉センター「元気の杜」の中にあります。利用できるのは、未就学の子どもと保護者です。(保護者同伴が原則)。

開放日は月～金曜の午前9時～正午と午後1時～3時です。また開放日に合わせて、毎月楽しい行事や教室を行っています。詳しくは、町社会福祉協議会公式サイトでもお知らせしております。

子どもと遊べる場所を探している、お友達をつくりたいお母さんは、ぜひ親子で遊びに来てください。

ふわふわ布絵本

- ポランティアグループ「ふわふわ布絵本の会」の手作りの作品を使ったおはなし会です。
- 期日 Ⅱ 3月16日(火)
- 時間 Ⅱ 午前10時30分～11時
- 定員 Ⅱ 7組(要予約)

英語であそぼう

親子で外国語指導助手の先生と一緒に英語に慣れ親しみながら楽しい時間を過ごしましょう。

- 65歳 Ⅱ 昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれ
- 70歳 Ⅱ 昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ
- 75歳 Ⅱ 昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ
- 80歳 Ⅱ 昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれ
- 85歳 Ⅱ 昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれ
- 90歳 Ⅱ 昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれ
- 95歳 Ⅱ 大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれ
- 100歳 Ⅱ 大正9年4月1日～大正10年4月1日生まれ
- ※ 過去5年以内にワクチンを接種した人、医師の診察の結果、予防接種を受けることが適当でないと判断された人は対象外です。
- 助成対象期間 Ⅱ 令和3年3月31日まで
- 接種場所 Ⅱ 町内・都市市内の指定医療機関
- 接種料金 Ⅱ 個人負担2500円(町が1人1回に限り4500円負担します)
- ※ 接種する際は、ハガキ(予防接種券)が必要です。紛失された場合は再発行ができますので、三股町健康管理センターへご連絡ください。

- 期日 Ⅱ 毎週水曜日
- 時間 Ⅱ 午後1時30分～2時30分
- 講師 Ⅱ ライト・デレック先生
- 定員 Ⅱ 7組(要予約)

友達つくるっ！一緒にあそぼう！

子育て中のママたちのサークル「いもん子クラブ」と手遊びや製作を通して触れ合いましょう。

- 期日 Ⅱ 3月18日(木)
- 時間 Ⅱ 午前10時30分～11時
- 定員 Ⅱ 7組(要予約)
- 親子ふれあいコンサート
- 笑顔を運ぶ音楽団「小さな音楽会」の、生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。
- 期日 Ⅱ 3月23日(火)
- 時間 Ⅱ 午前10時～
- 場所 Ⅱ 町総合福祉センター「元気の杜」大会議室
- 定員 Ⅱ 15組(要予約)

ファミリーサポートセンターたんぽぽ
からのお知らせ

☎51-5688

当センターは、ご近所で助け合う子育てを組織化したものです。依頼者は信頼・安心して預け、提供者は大切にかわいがって預かってくれる。そんな、お互いにとって優しさや喜びが響き合うことを大切にしながら活動しています。

高齢者(介護保険)



地域包括支援センターからの
お知らせ

☎52-8634・9063

日々の生活の中で運動や食事に関する情報は多いと思います。口の内を清潔にすることは年齢に関係なく大切なことです。加齢とともに唾液の分泌が少なくなったり、口の中が乾燥しやすくなります。そうなる、口の中の自浄作用が低下するので汚れやすくなり、食べ物の飲み込みにも障害を起こしやすくなります。口腔環境は全身の健康と密接に関係しており、虫歯や歯周病などだけでなく、飲み込みが不十分なことで起こる誤嚥性肺炎や、口の

子育てを手助けしてほしい人
↓おねがい(依頼)会員
子育てを援助したい人
↓まかせて(提供)会員

利用するには事前に会員登録が必要です。急な用事に備えて早めの登録をおすすめします。

〈現在行っている援助活動〉

- ・用事やリフレッシュしたいときの子どもの預かり
- ・習い事への送迎 など
- 利用料金 Ⅱ 町が一人目のみ1時間300円を助成します。

利用時間		1時間当たりの利用料
月～金曜 午前7時～午後7時	子ども1人目のみ 500円 兄弟利用2人目から 400円	300円
月～金曜の早朝・夜間 と土曜・日曜・祝日		

※ 助成後の料金を表記しています。
※ 時間外の場合は、留守番電話にお名前と電話番号を残してください。

一般



健康管理センターからの
お知らせ

☎52-8481

リズムウォーキング

健康運動実践指導者の指導でストレッチ、音楽にあわせながら、歩く動作を中心とした運動をします。運

中の細菌が傷口から入りこむことで起こる感染症などを引き起こす場合があります。

口の機能を低下させないため、歯磨きなどに加え、食べ物をしっかりと噛む、日々の生活に口腔体操を取り入れるなどの口腔ケアを意識することが大切です。上手く食べ物を噛めない、飲み込みづらいなどの違和感を感じたら早めにかかりつけの歯科医師に相談をしましょう。



足もと元気教室

● 日程 = 3月15日～4月14日までの分

地区名	時間	場所	日程
1地区	午前9時30分～11時	第1地区分館	3月19日(金)
			4月2日(金)
2地区	午後1時30分～3時	2地区交流プラザ	4月1日(木)
3地区	午後1時30分～3時	第3地区分館	4月8日(木)
4地区	午前9時30分～11時	第4地区分館	3月17日(水)
5地区	午後1時30分～3時	轟木集落センター	3月18日(木)
蓼池	午前9時30分～11時	蓼池児童館	3月18日(木)
花見原	午前9時30分～11時	花見原コミュニティセンター	4月7日(水)
餅原	午前9時30分～11時	餅原営農研修館	3月15日(月)
三原	午後1時30分～3時	三原コミュニティセンター	3月17日(水)
中原	午前9時30分～11時	中原コミュニティセンター	3月24日(水)
			4月14日(水)
下新	午前9時30分～11時	第7地区分館	4月9日(金)
8地区	午前9時30分～11時	第8地区分館	3月26日(金)
9地区	午後1時30分～3時	第9地区分館	3月24日(水)
			4月14日(水)

● 準備するもの = 体操のできる服装、シューズ、水分補給用の飲み物
※ 3月1日～14日の日程は「広報みまた先月号」をご参照ください。
※ 新型コロナウイルス感染症対策として、3月以降の日程につきましては、足もと元気教室の開催を中止する場合があります。参加される場合は、事前に町地域包括支援センターまでご確認ください。

くらしのカレンダー

〔ゴミ回収日・図書館休館日・イベント〕

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	可燃物 図書館休館日	可燃物			可燃物	
7	8	9	10	11	12	13
	可燃物 図書館休館日	可燃物		白色トレイ ペットボトル	可燃物	
14	15	16	17	18	19	20 春分の日
	可燃物 図書館休館日	可燃物	図書館休館日	缶・ビン	可燃物	図書館休館日
21	22	23	24	25	26	27
	可燃物 図書館休館日	可燃物		不燃物	可燃物	
28	29	30	31			
	可燃物 図書館休館日	可燃物				

★コロナウイルス対策により、急遽休館になる場合があります。ホームページでご確認ください。

休日急患診療機関

3月

日	病院名	町 名	電話番号
7 日	ふくしまクリニック(内・消・小)	下 川 東	☎46-5001
	宮永病院(内・胃・外)	松 元 町	☎22-2015
	宇宿医院(内・胃・消)	栄 町	☎25-9031
	もりやま脳神経外科(脳)	久保原町	☎21-6888
	もちお蛸原医院(整・形)	養 原 町	☎21-5355
14 日	西浦医院(耳鼻)	松 元 町	☎22-0715
	教山内科医院(内・小)	高 崎 町	☎62-1205
	松山医院(内・呼・リウ)	上 川 東	☎24-1046
	戸嶋病院(内)	郡 元 町	☎22-1437
	もりやま脳神経外科(脳)	久保原町	☎21-6888
20 土	寺本整形外科医院(整)	北 原 町	☎22-1171
	小山田眼科医院(眼)	松 元 町	☎22-0710
	有馬医院(内・小)	上長飯町	☎23-2610
	すみクリニック(内)	東 町	☎36-7701
	大橋クリニック(内・消・リハ)	庄 内 町	☎37-0539
21 日	野口脳神経外科(脳)	太郎坊町	☎47-1800
	小牧病院(整)	立 野 町	☎24-1212
	永吉眼科医院(眼)	姫 城 町	☎22-1530
	共立医院(小)	蔵 原 町	☎22-0213
	有川呼吸器内科医院(呼・内)	上 川 東	☎24-6677
28 日	坂田医院(内・消・胃)	三 股 町	☎51-2003
	柳田病院(脳・外)	東 町	☎22-4862
	ならはら皮膚科医院(皮)	志比田町	☎22-1455
	吹上耳鼻咽喉科医院(耳鼻)	鷹 尾	☎21-4133
	城南病院(小・内)	大 王 町	☎23-2844
	ゆうクリニック(内)	広 原 町	☎46-6100
	しげひらクリニック(内)	神之山町	☎27-5555
	福島外科胃腸科医院(外・胃・整)	都 北 町	☎38-1633
	酒井皮膚科医院(皮)	北 原 町	☎25-5322
	北原医院(産・婦)	北 原 町	☎22-4133

※休日急患診療機関の診療時間は午前9時～午後6時です。やむを得ず変更
する場合がありますので、☎23-5555でご確認ください(夜間は都城夜
間急病センター☎36-8890まで)。なお歯科については☎25-4100にお
問い合わせください。

00:00

ごまたろくんの、
「学生の声」コーナー①

非公式キャラ

新型コロナウィルスの影響を受けている本町出身の学生へ
支援品を届ける「学生応援事業」で、申込受付時に届けられ
た「学生の声」。このコーナーでは、その一部をご紹介します。

学生のみんが「ふるさと三股」に思うこと、
下宿先の様子や魅力、これからの意気込み、
社会全体に対して思うことを教えてくれた
ろー！

ごまたろくんの

てるぼん

熊本県在住
大学2年生

大学進学後県外に出て、改めて三股町の良さ
に気付きました。夜空や緑の綺麗さや水のお
いしさ、人の温かさなどがとても恋しいで
す。大学卒業後は三股町に帰りたいです。

くろトン

福岡県在住
大学1年生

大学の講義はオンライン上で行われている
ため、家の外に出る機会も高校時代に比べて
減りました。そんな中で少しでも運動をしよ
うと夜に散歩へ出かけたりしています。その
度にふるさと三股の星空のきれいさを思い
出しては懐かしくなり、なかなか帰省できな
いことにもどかしさを感じる日々です。

二人とも、県外で生活していても「ふるさと・
三股町」のことを思い出すんごまね！
二人のような人たちが、安心して帰って来られ
る日が少しでも早く来ることを願ってるごまよ。

応援メッセージは
syouko-k@town.mimata.lg.jp まで

今月号を読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記
事、あなたの身近で起きた出来事などお寄せください。

（切り取ってポストへ投函してください）

皆さんのまちづくりに対する夢あるご意見、ご提
案を募集します。

お送りいただいた個人情報等は、今後の広報紙の誌面づくりの参考に致します。
それ以外に情報の利用は致しません。

交通事故はもうたくさん……

あがな
贖いの日々

「犯した罪と向き合い」②（全3回） 24歳 H・O

その後、救急車とパトカーが到着し、被害者の方は病院へ搬送される
とともに、私は現場検証に立ち合
い、後日詳しく事情聴取を受けるこ
とになりました。その日は、警察の
方に「すぐに病院に行ったほうがい
い」と言われ、すぐに病院に向かい
ました。病院に着くと、すぐ被害者
のご家族に謝罪と安否の確認をした
後、「今は手術を行っていて、とても
危険な状態だ」と説明されました。
とにかく何とか助かって欲しいと心
から願いました。

しかし、しばらくして、被害者の
方が亡くなったという知らせを聞か
され、頭の中が一瞬、真っ白になり
ました。翌日、親と一緒に被害者の
ご自宅へお伺いし、謝罪とお焼香を
させてもらったり、通夜・葬儀にも
参加させてもらいました。

被害者ご遺族の自宅にお伺いし
た際や葬儀に参加した際、被害者の
方のお嬢様がずっと泣かれていた
こと、ご遺族の方の顔や言葉を聞
き、「自分は人の命を奪うという取

り返しのつかない事をしてしまっ
た」という罪悪感でいっぱいになり
ました。

贖いとは、罪を償うという意味。

ここに掲載してある手記は、交通事
故を引き起こして刑務所で罪の償いを
している人たちの悔みの記録です。

一瞬の過ちによって、家族、恋人、
友人など親しき人々から隔絶され、自
ら犯した罪を反省している様子が文
脈の端端から伝わってきます。

このような悲惨な事故を引き起こさ
ないよう、心の戒めにしていただきた
いと思います。

〔(一財) 東京交通安全協会提供〕

交通事故(人身)発生ワースト順位 ◎県内第14位／令和2年12月31日現在(全26市町村中)※ワースト…悪い方からの順位

税のお知らせ

● 税務財政課からのお知らせ

「固定資産課税台帳」「土地・家屋価格評価
縦覧帳簿」を無料で縦覧・閲覧できます

令和3年度の「固定資産課税台帳」と「土地・家屋価格評
価縦覧帳簿」を無料で縦覧・閲覧できます。

●縦覧・閲覧日時

- ・期日＝4月1日(木)～4月30日(金)
※ただし、土曜・日曜・祝日を除く。
- ・時間＝午前8時30分～午後5時
※ただし、午後0時15分～1時を除く。

●縦覧・閲覧場所

- ・税務財政課(町役場1階5番窓口)

●縦覧・閲覧ができる人

- ・固定資産の所有者本人
- ・固定資産の所有者の同意を得た人
- ・固定資産税の納税管理人、相続人代表者(届け出をし

ている人)

※窓口に来る人の印かん(認め印可)、本人確認ができ
るもの(運転免許証など)が必要です。

※固定資産の所有者以外の方が縦覧・閲覧をするとき
は「委任状」が必要です。

●縦覧・閲覧に係る手数料

この期間に限り、縦覧・閲覧をするときは手数料が掛か
りません。ただし、縦覧・閲覧以外の各種証明書が必要な
場合、発行手数料が必要となります。ご注意ください。

固定資産税納税通知書を送付します

4月上旬に固定資産税の納税通知書を送付します。この
通知書に記載されている「課税明細」と、今回縦覧(閲覧)で
きる内容は同じものです。記載内容に不明な点がありまし
たら、資産税係までお問い合わせください。

■お問い合わせ＝資産税係☎52-9636

◎町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を！◎この社会 あなたの税が生きている◎たばこは町内で買いましょう

三股町の人口 (令和3年2月1日現在)

・男／11,872人・女／13,598人・合計／25,470人(前月比+53人)
・世帯数／10,470戸(+22戸)・出生／19人・死亡／25人・転入／103人・転出／44人



「伝える」の手話をする後藤さん。

クロスアップ
まちを支える人たち ⑬ 東原在住 後藤慎太郎(49)さん

「伝える」は面白い
「は」はじめは手や指の動きが何を表しているのか分かりませんでした」と話す後藤さん。学生時代にテレビで見てから手話に興味を持った。なかなか勉強する機会がなかったが、町のボランティアまつりで町手話サークルの体験教室を受けた。それからサークルに参加するようになった。もう20年になる。手話は手や指だけでなく、口や表情なども

「伝える」を学び、楽しむ活動は続く
使って伝えるもの。新しい言葉ができると新しい手話もでき、毎日が勉強の繰り返しだ。「音としての言葉はなくても、伝えあえることが手話の魅力です」今はタイミングが合わずサークル活動参加の機会が減ってしまったが、手話から離れるつもりはない。手話以外にも、「まちドラ」でのお芝居や、戯曲(台本)を書くなどを「伝える」活動を行っている。「どれも面白くてやめられません」と話す笑顔からは、心の底から楽しんでいることが伝わってくる。

茶じょけ

13 ページのお知らせでも記載しましたが、県広報コンクールで昨年11月号が広報紙部門(町村部)で入選、同じく昨年6月号の表紙が写真部門(一枚写真部)で入選しました。これもひとえに取材や撮影に快くご協力いただいた皆さんのおかげです。また、伝わりやすくなるようにとチェックしていただいた先輩方や、デザイナーさんなど、関わっていただいたすべての皆さんのおかげでもあります。改めてたくさんの皆さんの協力で広報紙が完成することを実感しました。これからも、皆さんに「伝える」ことを意識し、初心を忘れることなく広報紙づくりをしていきます。なお、入選した広報紙をはじめ、これまでの広報紙は町公式サイトで見ることができます。<や>

No.607 令和3年3月1日号

発行・編集／三股町 総務課
〒889-1995
宮崎県北諸県郡三股町五本松1番地1
TEL 0986-52-1111 (代表)
FAX 0986-52-4944

町公式URL
https://www.town.mimata.lg.jp
町FacebookURL
https://www.facebook.com/mimatatown

※みまたん駅前よかもん朝市は、コロナウィルス感染拡大防止のため当面の間中止です。



冷凍ごぼう 100グラム100円
／販売者・(株)ベーカリー梅茂登

次回のみまたん駅前よかもん朝市

期日＝当分の間中止

●とにかく便利♪

今回は、稗田にある(株)ベーカリー梅茂登さんの『冷凍ごぼう』をご紹介します。こちらの会社、実は・・・みんなも食べたことがあるであろう、セイカ食品(株)の袋入りかき氷やあずきバーなどを製造協力している会社なんです！ほかにも業務用の冷凍野菜の加工などを行っています。

すいので、おうち時間の増えた今、お弁当や日々のおかずのもう一品としてとても便利な商品です。現在、ごぼうのみの取扱いですが今後、ほうれん草などお野菜の種類も増える予定です。

三股町物産館よかもんや 情報発信コーナー

No.101 んじゃ様だより

三股町物産館 よかもんや
〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股町大字樺山4421番地22(JR三股駅隣)
☎0986(52)3131
営業時間／午前9時30分～午後5時
定休日／毎週木曜日

http://mimatan.com

町の栄養士から

いきいきげんき!

毎月19日は食育の日

大人も一緒に「食育」

健康バランス食実践のために

旬の食材はおいしい!栄養価が高い!安い!といいこと尽くしです。旬の食材を使った健康バランス食を紹介いたします。ご家庭での献立にご利用ください。



3月の旬の食材

- ・タイ・セロリ
- ・小松菜
- ・新タマネギ
- ・春キャベツ
- ・オレンジ
- ・キウイフルーツ

※材料は全て1人分です

① 主食／ご飯

252^{キロ} 塩分 0^{グラム}

材 料 ご飯…150^{グラム}

② 主菜／キンメ鯛の唐揚げ

179^{キロ} 塩分 0.9^{グラム}

材 料 キンメダイ…70^{グラム}、●料理酒…小さじ1/2、●しょう油…小さじ1/3、片栗粉…小さじ2、揚げ油…適宜、大根おろし…20^{グラム}、ミニトマト…2粒、ポン酢…小さじ1

作り方 ①キンメダイに●をふりかけ下味をつける。②油を160度に熱し、片栗粉をまぶしたキンメダイをゆっくり揚げる。③揚げたら油を切り、皿に盛り付け、大根おろしとミニトマトを添える。好みでポン酢をかける。

③ 副菜／セロリの中華炒め

48^{キロ} 塩分 0.5^{グラム}

材 料 セロリ…30^{グラム}、小松菜…50^{グラム}、ニンニクみじん切り…少々、ごま油…小さじ1、塩…小さじ1/10、こしょう…少々

作り方 ①セロリは4^{センチ}長さの棒状、小松菜は4^{センチ}長さに切る。②フライパンにごま油とニンニクみじん切りを入れて加熱し、香りが立ったらセロリと小松菜を炒める。塩とこしょうで調味する。

④ 副菜／春野菜のみそ汁

59^{キロ} 塩分 1.0^{グラム}

材 料 春キャベツ…30^{グラム}、新タマネギ…20^{グラム}、ジャガイモ…30^{グラム}、シメジ…20^{グラム}、だし汁…120^{ミリリットル}、みそ…大さじ1/2

作り方 ①キャベツはザク切り、タマネギは薄切り、ジャガイモは半月切り、シメジはほぐしておく。②具材をだし汁で煮て、みそをとき入れる。

⑤ もう一品／果物

50^{キロ} 塩分 0^{グラム}

材 料 オレンジ…50^{グラム}、キウイフルーツ…50^{グラム}



問い合わせ：町健康管理センター ☎52-8481

★わが家の一番星★

清水香希ちゃん
令和2年8月27日生まれ(0歳)
清水智哉さん・風香さんの長女

かわい笑顔で家族みんなを癒してくれる香希ちゃん。お兄ちゃんとなつてね。

坂元巫羽ちゃん
令和2年8月19日生まれ(0歳)
坂元亮介さん・幸子さんの三女

2人のお姉ちゃんと家族の猫ちゃんが大好きな巫羽ちゃん。かわい笑顔でみんなを元気にしてね。

わが家の一番星 町内在住で3歳以下のお子さんについて、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。
ご長寿万歳 町内在住で80歳以上の元気な高齢者について、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。
※「わが家の一番星」「ご長寿万歳」の掲載申込書は町役場にあり。また町公式サイトからダウンロードすることもできます。
(町公式サイトアドレス… https://www.town.mimata.lg.jp)

問い合わせ 総務課 秘書広報係 ☎52-1113 (直通)

POST CARD

8 8 9 1 9 9 5

お手数ですが
63円切手を
貼っておし
ください。

三股町役場 総務課
秘書広報係 行

2021.3 vol.607

氏 名	フリガナ		
ご住所	□□□□□□		
電 話	()	-	
年 齢		性 別	男 ・ 女