

みんなで遊んだ思い出は宝物  
 きらきらの笑顔はまちの宝物



**7 陽のあたる場所へ** ~ 私たちにできる更生保護 ~ ...2

新しい風水害への備え...4 国民健康保険...6 まちの話題...10

花と緑と水のまち  
 宮崎県 三股町

MIMATA PublicRelations 7 Vol.599



広報みまた 令和2年7月1日号

発行・編集：三股町 総務課  
 TEL：0986(52)1113 FAX：0986(52)4944  
 〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1-1

# 文化のちからで、まちを、ひとを、ゲンキに。

## ゆるドラ！ 劇団こぶく劇場×三股町立文化会館×みなさん

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、三股町立文化会館でもまちドラ！をはじめ、公演やコンサートの延期や中止が相次ぎました。地域のみなさんは、鑑賞や体験の場が奪われ、また芸術文化活動に携わる音楽家や俳優、舞台スタッフらは、生活の糧としての仕事ですが、何よりも存在の「誇り」を奪われてしまいました。感染拡大が落ち着きを見せはじめたとはいえ、この段階で、一気に元のような公演や体験活動が再開できる状況ではありません。ですが、観客が芸術作品に出会い、味わい、そのことを共に喜びあうという、この文化会館の本来のあり方を少しずつでも取り戻す準備を進めていく必要があるかと思えます。そこで、感染症対策を講じながら、観客、アーティスト、スタッフ、そして文化会館が、ひとつひとつをお互いに丁寧に確かめ合いながら、ゆるゆると、回復を目指していく鑑賞と体験のプログラムを組んでいこうと思うのです。これまでここで培われた地域のみなさんと文化会館の「信頼」を手がかりに、ゆっくりと穏やかな日常を取り戻せたらと思います。

劇団こぶく劇場 永山智行

**カンゲキで、まちもゲンキに、三股町商工会オリジナル商品券をプレゼント！**

ゆるドラ！の公演にご来場の方に、三股町内で利用可能な【商品券】を「ご購入されたチケットの料金分」プレゼントいたします。ぜひこの機会に町内の店舗もご支援ください。

## ゆるドラ！ その1 お芝居を観てみよう！

作品は、親子でも楽しめる、劇団こぶく劇場の鑑賞教室の人気作品

劇団こぶく劇場プロデュース公演#26  
**キツネのしあわせ図書館**

うれしかったこと、楽しかったこと  
 そんな思い出を思い出せなくなってきたきぬ子。  
 風にさされるまま、きぬ子が向かったのは、  
 森の中にあるふしぎな図書館だった……

原作/藤井貴里彦 作・演出/永山智行  
 出演/かみもと千春・濱砂崇浩・大迫紗佑里・有村香澄・餅原奈々(劇団25馬力)

- 日時/7月11日(土) 午後2時～/午後7時～
- ※上演時間70分(途中休憩なし) 先着各80名
- 会場/三股町立文化会館
- 料金/一般1,000円 高校生以下500円 未就学児無料(3才まで可)
- ※事前予約をお願いいたします。
- ※入場制限をいたします。定員を満了した場合、当日券は販売いたしません。
- ※当日券ご購入時に、ご連絡先を聞き取りいたします。
- ※高校生以下は、入場の際「学生証」の提示をお願いすることがあります。
- ※未就学児は、保護者同伴でご入場ください。
- チケットのご予約 ☎0986-51-3462 WEB <https://bunka.town.mimata.lg.jp>
- 主催/三股町・三股町教育委員会・劇団こぶく劇場

## ゆるドラ！ その2 音楽ライブを楽しんでみよう！

音楽ユニット・チャルネイロによる、劇団こぶく劇場30周年の作品の中で歌われた歌のライブ

劇団こぶく劇場プロデュース公演#27  
 レコード・プレイヤー・シリーズ vol.5  
**音楽、とか2020**

構成・演出/永山智行  
 出演/チャルネイロ  
 かみもと千春(うた・キーボード)  
 中村大介(ギター・キーボード・うた)  
 長谷川洋(ドラム・パーカッション・コーラス)  
 柳田裕輔(ギター・コーラス)  
 坂元陽太(ベース・コーラス)  
 劇団こぶく劇場  
 濱砂崇浩・大迫紗佑里・有村香澄・ほか

- 7月22日(水) 午後7時30分開演
- ※上演時間90分(途中休憩あり) 先着100名
- 会場/三股町立文化会館
- 料金/一般1,500円 高校生以下500円 未就学児不可
- ※事前予約をお願いいたします。
- ※入場制限をいたします。定員を満了した場合、当日券は販売いたしません。
- ※当日券ご購入時に、ご連絡先を聞き取りいたします。
- ※高校生以下は、入場の際「学生証」の提示をお願いすることがあります。
- チケットのご予約 ☎0986-51-3462 WEB <https://bunka.town.mimata.lg.jp>
- 主催/三股町・三股町教育委員会・劇団こぶく劇場

リクエスト募集中 あの花で聴いたあの歌が聴きたい。そんなリクエストを現在募集中です。作品や曲の思い出などとともにお気軽にお寄せください。リクエスト箱 <https://form.os7.biz/f/7332ad5e/>

## 三股の子どもたちによるほのぼの朗読劇！

### みまた座17期生 試演会

- 演出/永山智行(みまた座演劇監督・劇団こぶく劇場)
- 出演/みまた座17期生、劇団こぶく劇場
- 日時/(2回公演)  
 8月2日(日) ※開場は開演の20分前  
 1回目 午前11時開演  
 2回目 午後2時開演
- 料金/無料
- 会場/三股町立文化会館・ホール
- 主催/三股町、三股町教育委員会
- お問い合わせ/三股町立文化会館 ☎0986-51-3462 <https://bunka.town.mimata.lg.jp>

三股町立文化会館で17年間続く子ども達のための演劇講座「みまた座」の初めてのお試し公演！元氣いっぱいの子どもの朗読劇をお楽しみください！

**開催にあたり**

- ★各プログラムは定員制の事前申込とし、参加者の連絡先把握をさせていただきます。
- ★場内の消毒や、換気のための休憩を入れたりさせていただきます。参加者のみなさんも消毒やマスク着用にご協力ください。
- ★客席の配置も感染症対策のため、間隔を通常より広めに設定いたします。
- ★体調に不安のある方はご来場をご遠慮いただけますようお願いいたします。
- ★開催時点の感染状況などを見極めながら、上記のほかにも、様々な感染症対策を行います。参加者のみなさんご理解、ご協力をお願いいたします。
- ★感染状況の変化によっては、上演が延期や中止になることもございます。あらかじめご了承ください。

主催：三股町・三股町教育委員会・劇団こぶく劇場

# 陽のあたる場所へ

私たちができる更生保護



社会復帰を目指す人たちの支援のため、定期的に面接を行う二見さん。

私たちは失敗をしたとき、もう一度挑戦することをためらうことがあります。そんなとき、励ましてくれる声や支えてくれる手は温かく、挑戦する勇氣を与えてくれます。「更生保護」という活動もそんな励ましや支えになるものの一つです。

## 「更生保護」という支えかた

「更生保護」とは、犯罪や非行をした人が罪を償った後に、社会の一員としての立ち直りを支援し再犯や非行を未然に防ぐことを目的とした活動で、さまざまな立場の人が参加しています。その中でも「保護司」は立ち直ろうとする人と社会の橋渡しをする重要な仕事で、本町でも9人の保護司が活動しています。

二見宗保さんふたみむねよすもその一人です。二見さんは、保護司になって15年目。これまで14人ほどの対象者の立ち直りを支えてきました。保護司の仕事はボランティアのため報酬はなく、交通費などの実費が支給されるだけです。また、対象者を自宅に招いたり訪問したりして定期的に面接を行い、生活状況や仕事の様子を確認し、助言や指導を行うなど、対象者をまるで家族の一員のように支える

もの。それだけのエネルギーはどこから湧いてくるのでしょうか。

保護司の仕事は、保護司だけが頑張れば結果が出るというものでもありません。むしろ、立ち直ろうとする本人の頑張りや、それを支える家族や仲間、そして何より社会で受け入れることが重要です。「保護司は、立ち直りを精神的に支援すること、ともすれば逃げ出したくなる背中を後ろから支えるのが仕事だと思っています」と二見さんは語ります。二見さんも対象者と定期的に面接をしますが、彼らは決して特別ではなく、私たちと何も変わりません。ただ好奇心や、いたずら心が過ぎてしまっただけ、道を一步踏み外しただけ。失敗から自暴自棄になってしまったり、収入がなかったり、不安な気持ちから、やむなく悪いことに手を出してしまっただけです。立ち直るためには、生活や収入の安定が第一歩となります。

立ち直った人から二見さんに、近況を知らせる手紙や年賀状などが届くこともあります。社会の一員として立ち直った姿に、保護司としての誇りと使命感が心を奮い立たせ、次の活動へのエネルギーになっていきます。

## 社会を明るくする運動

7月は、社会を明るくする運動の強化月間です。この運動は、すべての人が、犯罪や非行の防止と、犯罪や非行をした人たちの更生への理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。今年で70回目を迎えます。

## 私たちにできる更生保護

犯罪や非行のない社会は、地域で生活する私たち全員の願いです。しかし、テレビや新聞などでは毎日事件が報道され、その事件の影には過ちを繰り返さないために立ち直ろうとする人がいます。多くの人が普段あまり意識しない社会の明るさも、暗闇から明るい場所を目指してもがいている人には確かな現実です。「社会を明るくする運動」は、そのもがいている人に手を差し伸べ、明るい場所を広げるための活動であり、自分たちが生活する地域に暗い影が広がるのを防ぐための活動であると考えられると、保護司のように直接的ではなくても、地域の中で私たちにできる更生保護活動が見えてくるのではないのでしょうか。

## 「更生保護」を支える人たち

保護司のほかにも、たくさんの方が更生保護活動を行っています。

### 更生保護女性会

女性の立場から、地域での犯罪予防の活動や子どもたちの健全育成のための支援活動を行うボランティア団体です。

### 協力雇用主

犯罪や非行歴のために仕事に就くことが難しい人々を、その事情を理解したうえで雇用し、立ち直りを支援する事業主です。

### BBS会員

さまざまな問題を抱える少年たちと、兄や姉のように身近な立場で接することで、少年たちの成長を助ける青年ボランティアです。

## 更生保護活動の拠点 「サポートセンター」

関係団体が連携しながら地域で更生保護活動を行うための拠点です。本町の保護司は、都城地区保護司会三股支部として都市市上町にある都城地区更生保護サポートセンターを拠点に活動しています。

### インタビュー

## 「地域のための行動が、更生保護活動です」

三股町更生保護女性会

会長 内村 エミ子 さん  
(山王原在住)



三股町更生保護女性会は、「ふるさとまつり」でのバザーの出店や、「クリーンアップみまた」で清掃活動を行うなど、町内のさまざまなイベントへ積極的に参加しています。また、子どもたちと一緒に昔ながらの遊びをしたり、七夕かざりを作成して文化会館に展示したりといった独自の催しも行って、年間を通して行うこれらの活動で、地域の見守りや健全育成に貢献しています。更生保護という難しいことのように感じるかもしれませんが、人と人のつながりを大切に、自分にできる見守りを続けていくことは誰にでもできます。

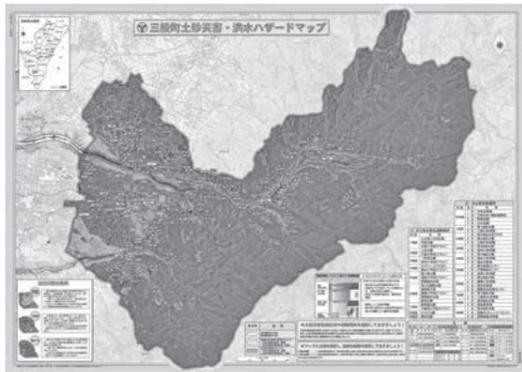
多いときは100人を数えた会員も、今では50人になりました。高齢化が進み、年々減少しているのに、地域の皆さんにも犯罪や非行の防止につながる活動に参加していただき、一緒に安心して暮らせるまちづくりを行っていかれたらと思います。



毎年、三股中学生徒会と座談会を行っています



強化月間には各団体が協力してイベントを行います



三股町土砂災害・洪水ハザードマップ

三股町土砂災害・洪水ハザードマップ」では、自宅や周辺地区に土砂災害や洪水といった自然災害が起るとりましょう。

新型コロナウイルスなどの感染症を予防するには、「3つの密(密閉、密集、密接)」を避けることが重要です。避難所に行くことだけが避難ではありません。自宅が浸水する可能性がない場所や土砂災害の危険がない場所にあるなど、安全が確保できるのであれば「在宅避難」も選択肢の一つです。自分の体調や、感染リスクも考慮し、最も安全な避難行動をとります。

## 「コロナ禍」下の避難には、感染症対策も必要です

新型コロナウイルスなどの感染症を予防するには、「3つの密(密閉、密集、密接)」を避けることが重要です。避難所に行くことだけが避難ではありません。自宅が浸水する可能性がない場所や土砂災害の危険がない場所にあるなど、安全が確保できるのであれば「在宅避難」も選択肢の一つです。自分の体調や、感染リスクも考慮し、最も安全な避難行動をとります。

### 「在宅避難」のほかに

#### 親戚や友人の家などへの避難を検討する

避難所が密集場所になることを防ぐため、親せきや友人の家などの安全な場所に避難することも考えておきましょう。特に高齢者や乳幼児のいるご家庭は、準備が必要です。

#### マスクや体温計を持参する

避難するときは、マスクや体温計、消毒液など感染症予防に必要なものを持参しましょう。また、食料品や水、毛布など、避難生活に必要なものは事前に準備しておきましょう。命を守る最終手段として、避難所への避難は迷わず選択してください。

また、避難所へ避難するときは、自宅で事前に検温を行い、発熱などの症状がある場合は、町役場総務課までお知らせください。

# 新しい風水害への備え



増水時の長田橋のようす



日頃から非常持ち出し品、備蓄品のチェックをしましょう!

大雨や台風など、災害が発生しやすい時期が来ました。自然災害の発生を未然に防ぐことはできませんが、災害に備えることで命を守ることが出来ます。これまでお伝えしてきた風水害への備えをもう一度確認します。さらに今年からは、今までとは違う避難の準備が必要です。

#### 最新の情報を入手し早めの行動を心がけましょう

防災の基本は、「自分の身の安全と財産は自分で守る」。そのためにテレビやラジオなどで最新の防災・気象情報を入力して早めの対策を取りましょう。

また、災害発生の恐れが高まったときは、町が避難に関する情報を発令します。避難情報は、防災行政無線や広報車、町公式サイト(町防災ポータル)、エリアメール、県防災メール、テレビ、ラジオなどでお知らせします。

#### 台風・雨雲が接近するその前に

窓や雨戸を閉め、風に飛びそうなら

ものは固定するか、屋内に入れるなど家の点検をしましょう。雨水などがにごみがたまっていて水が溢れる可能性が高まるので掃除をしましょう。

停電や断水に備えて、非常持ち出し品を用意しましょう。また、普段から3日分程度の飲料水や食料を備蓄しておくことも大切です。

#### 台風・雨雲が接近したときは

大雨で、水路や河川が急に増水する可能性があります。また、田畑の見回りも水路や河川の氾濫に巻き込まれる可能性があるため見回りは控えましょう。

高所での作業は、突風で転落の可能性もあります。屋外の作業でも風で飛ばされたものが飛んでくる可能性があるため控えましょう。

#### 避難をするときは

高齢者や子どもがいる家庭では、早めの避難行動をとることが大切です。これからの避難には感染症対策も必要です。



#### 避難所での感染症対策の徹底

避難所へ避難した場合、頻繁に手洗いするとともに、咳エチケットなどの感染症対策を徹底しましょう。消毒の徹底や、十分な換気を行うなど、できるだけ避難所の衛生環境を整えましょう。もし、避難者に感染症の疑われる症状が出た場合は、別施設への移動を検討しますのでご了承ください。

避難のときは、緊急時の家族などの連絡先をお持ちください。

災害時の連絡先 消防・救急は 119番 警察は 110番	
道路などの被害 都市整備課 ☎ 52-9068	田畑の土砂崩れに関すること 農業振興課 ☎ 52-9089
水道の断水に関すること 環境水道課 ☎ 52-9081	災害全般に関すること 総務課 ☎ 52-1110
避難所に関すること 総務課 ☎ 52-1110	り災証明に関すること 総務課 ☎ 52-1110
停電に関すること 九州電力送配電(株)都城配電事業所 ☎ 0120-986-963	

①換気の悪い密閉空間 ×  
②多数が集まる密集場所 ×  
③間近で会話や発声をする密接場面 ×

★出典:首相官邸ホームページより

## 3つの「密」を避けましょう!

新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

3つの条件がそろう場所がクラスター(集団)発生のリスクが高い!

★3つの条件のほか、共同で使う物品は消毒などを行ってください。

### Topics 三股町 防災ポータル



町では、災害情報や緊急情報をまとめたポータルサイトを公開しています。災害の状況、避難場所の位置、土砂災害警戒区域や防災設備の設置場所など防災に関する情報の確認にご利用ください。▶ <https://mimata-saigai.jp/>



### Topics 防災MEMO 非常持ち出し品、備蓄品のチェックをしましょう!

- 非常持ち出し品
- 現金  預金通帳  印鑑  保険証  免許証  懐中電灯  携帯ラジオ
  - 予備の乾電池  ヘルメット・防災ずきん  厚手の手袋  毛布  缶切り
  - ライター・マッチ  ナイフ  携帯用トイレ  救急箱  処方箋の控え
  - 胃腸薬・便秘薬・持病の薬  生理用品  乾パン  缶詰  栄養補助食品
  - アメ・チョコレート  飲料水  下着・靴下  長袖・長ズボン
  - 防寒用ジャケット・雨具  携帯用カイロ

- 備蓄品
- レトルト食品(ごはん・おかゆなど)・アルファ米
  - インスタントラーメン・カップみそ汁  飲料水(1日1人3ℓが目安)
  - 給水用ポリタンク  カセットコンロ  ティッシュペーパー・ウェットティッシュ
  - ラップフィルム  紙皿・紙コップ・割り箸  簡易トイレ
  - 水のいらぬシャンプー  ビニール袋  ロープ  工具セット
  - ほうき・ちりとり  ランタン  長靴  その他( )



# 国民健康保険

◎国保は助け合いの制度です

## ■問い合わせ

- 【届け出・税率の相談】町民保健課 国保年金係 ☎52-9631
- 【保険税額の確認など】税務財政課 住民税係 ☎52-9638
- 【納付の相談】税務財政課 納税管理係 ☎52-9635



## ●国民健康保険制度(国保)

国民健康保険(以下「国保」という)は、私たちが病気やケガをしたときに安心して病院に行けるように、普段から保険税を出し合い、お互いに助け合っていく制度です。

職場の健康保険(社会保険など)や後期高齢者医療制度(75歳以上の人と一定の障害がある65歳以上の人を対象)に加入している人、生活保護を受けている人を除き、全ての人が国保の加入者(被保険者)になります。

加入の届け出が遅れた場合でも、加入者(被保険者)になった時点までさかのぼって国保税を納めなければなりません。また、社会保険加入などで国保を脱退することとなった場合でも、届け出が必要となります。加入・脱退などの異動があったときは、必ず14日以内に届け出をしましょう。保険証の更新日は8月1日です。新しい保険証は、7月下旬に郵送します。

## ●国民健康保険税(国保税)の納め方

国保は、加入者が納める国民健康保険税(以下「国保税」という)を主な財源とし、皆さんの助け合いで運営されていますが、現在、医療費の増大などにより大変厳しい財政運

営となっています。

この大切な財源である国保税収入を確保するため、ぜひ納期限内の納付にご協力ください。

## (1)納税義務者は世帯主

国保税を納めなければならない人を「納税義務者」といいます。

国保税の納税義務者は、原則として住民登録されている世帯単位の世帯主です。

また、世帯主が国保の加入者・未加入者にかかわらず、家族の中に加入者がいれば、世帯主がその世帯の国保税を納付することになります。これを擬制世帯主といえます。

## (2)納付の方法

納付の方法は、口座振替、納付書での払い込み(普通徴収)や年金からの差し引き(特別徴収)での納付があります。

●普通徴収(口座振替や納付書での納付)  
国保税は、4月から翌年3月までの12カ月分を、7月から2月までの8回で納付します。

●特別徴収(年金からの差し引き納付)  
特別徴収の対象は、次の全ての要件に該当する世帯です。

- ・世帯主が国保の被保険者であること
- ・世帯の国保加入者全員が65歳以上74歳未満の世帯であること

・年金差し引きの対象となる年金の年額が18万円以上で、国保税と介護保険料の合計が年金額の2分の1を超えないこと(差し引きの対象となる年金は、世帯主の介護保険料が差し引かれている年金です)

特別徴収の人は、4月から翌年2月までの年金支給月に、支給される年金からあらかじめ差し引かれます。

※転入や国保加入届出の時期によって特別徴収できないことや、遅れることがあります。この場合は普通徴収として納付書を同封し郵送します。

## (3)国保税の納期限

普通徴収で納める場合の納期限は、7月から翌年2月までの毎月末日(12月は12月25日)です。

ただし、末日が土曜日、日曜日、祝日の場合は、翌平日となります。

## (4)国保税が納付できるところ

指定金融機関、コンビニエンスストアや町役場窓口

(5)国保税の支払いは口座振替が便利です  
保険税の納め忘れを防ぐために、便利で確実な口座振替をお勧めします。

## (6)納付が遅れると

納期限が過ぎても保険税を納付しないことを「滞納」といいます。滞納になったままですと、法律

## ■本年度の1世帯当たりの保険税額は次のように決まります

<p><b>医療給付費分</b></p> <p>所得割……………8・25%</p> <p>資産割……………24・50%</p> <p>均等割……………2万3300円</p> <p>平等割……………1万8000円</p> <p>特定世帯以外……………9000円</p> <p>特定世帯……………9000円</p> <p>特定継続世帯……………1万3500円</p> <p>上限額(賦課限度額)……………63万円</p> <p>合計金額が63万円を超える場合は19万円</p>	<p><b>後期高齢者支援金分</b></p> <p>所得割……………3・50%</p> <p>資産割……………8・50%</p> <p>均等割……………9100円</p> <p>平等割……………7000円</p> <p>特定世帯以外……………3500円</p> <p>特定世帯……………3500円</p> <p>特定継続世帯……………5250円</p> <p>上限額(賦課限度額)……………19万円</p> <p>合計金額が19万円を超える場合は19万円</p>	<p><b>介護納付金分(40歳~64歳)</b></p> <p>所得割……………2・30%</p> <p>資産割……………7・50%</p> <p>均等割……………8800円</p> <p>平等割……………4600円</p> <p>上限額(賦課限度額)……………17万円</p> <p>合計金額が17万円を超える場合は17万円</p>
--	--	--

年間保険税額 上限額 99万円

■特定世帯とは=  
国保の加入者が後期高齢医療制度へ移行することで、国保の被保険者が一人だけとなる世帯で5年間医療給付費分と後期高齢者支援金分の平等割が半額になります。

■特定継続世帯とは=  
特定世帯としての5年間経過以降、3年間医療給付費分と後期高齢者支援金分の平等割が4分の3に減額されます。

※なお、世帯の状況が変わると該当にならない場合があります。



に基づいて納税義務者宛てに督促状が發送されます。

また、督促状が送付された場合には、督促手数料を併せて納めなければなりません。

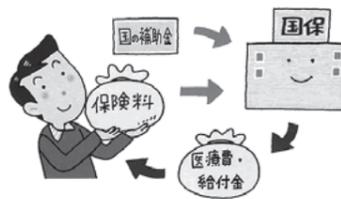
さらに滞納状態が続くと、納付までの遅れた日数によって、延滞金も納付する必要がある場合がありますのでご注意ください。

特別な事情で納付が困難となった場合は、税務財政課に必ず相談してください。

## (7)お願い

国保税を金融機関などで納付してから町で納付の確認がとれるまで、1週間から10日程度かかる場合があります。この場合、納付済みにもかかわらず、行き違いで督促状が發送されることがありますので、あらかじめご了承ください。そのためにも、納期限内の納付にご協力をお願いします。

※令和2年度の納税通知書を7月中旬に送付します。不明な点がある場合は、右頁上に記載されている担当課までお問い合わせください。



## ■三股町国民健康保険税(普通徴収【個人での納付】)

期月	期別	納期限	口座振替日
7月	第1期	7月31日(金)	7月27日(月)
8月	第2期	8月31日(月)	8月25日(火)
9月	第3期	9月30日(水)	9月25日(金)
10月	第4期	11月2日(月)	10月26日(月)
11月	第5期	11月30日(月)	11月25日(水)
12月	第6期	12月25日(金)	12月25日(金)
1月	第7期	令和3年2月1日(月)	1月25日(月)
2月	第8期	令和3年3月1日(月)	2月25日(木)

- ・保険税は国保を支える貴重な財源です。必ず納期までに納めましょう。
- ・口座振替の人は各月の振替日前日までに残高の確認をしましょう。
- ・毎月25日は口座振替日ですが、金融機関が休みの場合、翌営業日が振替日となります。
- ・コンビニエンスストアでの納付は期限内に限られています。納期を過ぎたものは使用できません。ご注意ください。



今月の表紙

『思い出がまた一つ増えた』



田んぼでの泥遊び

毎年、エーデルワイス幼保園で年長園児が田植えと泥遊びをします(10頁に関連記事)。子どもたちにとっては、田植えよりも泥遊びがメインで、どの子も夢中で遊んでいました。田植え体験や水の冷たさ、泥の感触、友達と泥だらけになって遊んだことは子どもたちの思い出に、そこで見せてくれたきらきらの笑顔はまちの思い出になりました。

地域おこし協力隊通信 vol.5



わたしたち協力隊の活動のようすをお伝えします!

『出会いと学びの場』

地域おこし協力隊 江森 聡さん

三股町へ来て、もう1年が過ぎました。時間の大切さを梅雨の雨を見ながら改めて認識しています。

この1年間でよく活用していた場所があります。それが情報交流センター「あつまい」です。コワーキングスペースでよく仕事をしたり、セミナーに参加したりしました。ここは、さまざまな業種の人が、同じ空間で個別に仕事を進めながら、自由にコミュニケーションを図れる場所です。情報や知識を共有し、貢献し合う中で交友関係が生まれることや、何気ない世間話が刺激になって新しい仕事につながることもありました。また近隣にお住まいの人も気軽に来るので大変面白い場所です。管理受付のスタッフ2名も大変話やすく、経験豊富ですので私自身の向かう方向性のアドバイスを頂いたりもしています。是非一度気軽に足を運んで見てください。



## 三股文芸

257 「短歌」 ◆◆◆ 三股短歌会 ◆◆◆

**歌碑なぞり「人生いろいろ」口ずさむ 大ちゃんも居たお千代さんも居た**

小牧照子

中山大三郎さんは私のふるさと高崎町江平小学校の四年後輩で「大ちゃん」と呼ばれており、後年島倉のこを「お千代さん」と呼んで語ってくれました。ラスバタかさきの歌碑の前で二人を偲んで詠みました。

**夕焼けに赤銅色した桜島 棚引く煙巻にも似たり**

山本マリ子

夕焼けに輝いている桜島から噴火した煙が棚引いて竜のような姿に似ていると思ひ詠みました。

### 外国語指導助手のコーナー

## 「グッバイ」

リプリー・カラリー

4年前、赴任先が宮崎に決まったとき、日本に住める喜びと「宮崎ってどこ?」という不安な気持ちでした。でも、実際に住んでみると、この蒸し暑い南国は、居心地の良さやおいしい食べ物があるところなどが、出身地のアイオワ州に似ていて好きになりました。また、宮崎に来た最初の週末に、学校の先生に掘切峠や鶏戸神宮へ連れて行ってもらったときに見た宮崎の海岸は、一瞬で「なにこれ!」と驚くほどの景色で、こつこつという美しさは宮崎で初めて知りました。あつという間に4年経って、次は滋賀県へ行くことになりました。

見ました。その前にもう一度、宮崎の大好きなレストランと観光地に行きたかったのですが、外出自粛で叶わなかったことが本当に残念です。

この4年間は本当に宮崎を満喫できました。毎日楽しく一緒に過ごした生徒たちと、優しい地域の人たちに、Thank youという気持ちいっぱい滋賀県に向かいます。機会があれば、絶対、また宮崎に来ておいしいチキン南蛮をもう一度食べたいと思っています。see you!

## CULTURE

### 今年もみまた座が始まりました

6月18日、演劇ワークショップ『みまた座』17期開講式を行いました。みまた座とは、小・中・高生を対象にした演劇講座で、劇団こふく劇場の指導のもと、子どもたちが表現する場として17年間続いていきます。今年も、15人の子どもたちが集まりました。

8月2日(日)に、17期生にとって初めての、お試し公演『試演会』が行われます。まずは、その公演へ向けて稽古に励みます。

会場は町立文化会館、入場料金は無料となっております。子どもたちによるほのぼの朗読劇をお楽しみください。**文化のちからで、まちを、ひとを、ゲンキに!**

3月〜6月の感染症拡大で、さまざまな公演が延期や中止となりました。そこで、少しずつ文化会館で公演を観る機会を作り、文化芸術の力で町を活性化しようという企画「ゆるドラ!」を、劇団こふく劇場プロデュースで開催いたします。

◆7月11日(土)午後2時〜午後7時、  
第1弾!「親子でお芝居を観よう」  
「キツネのしあわせ図書館」  
劇団こふく劇場による学校の鑑賞教室で人気の作品を上演します。

◆7月22日(水)午後7時30分、  
第2弾!「音楽ライブを楽しもう」  
「音楽、とか2020」  
劇団こふく劇場・かみもと千春の音楽ユニット「チャルネイロ」によるライブ。今年で30周年を迎える劇団こふく劇場の作品中に歌った「歌」をライブ形式でお届けします。

※全公演、感染症予防対策を講じ、開催します。  
詳しくは本誌裏面をご覧ください。

昨年のみまた座16期生試演会の様子

劇団こふく劇場、鑑賞教室公演の様子

# 三股町立文化会館

〒889-1901 三股町大字樺山3404-2  
TEL.51-3462 FAX.51-3561

## LIBRARY

### 図書館へ行く楽しみを

現在、図書館では本の貸し出しや館内閲覧を中心としたサービスのみのみで行っていて、読書推進イベントが開催できない状態が続いています。そこで、来館された人に楽しんでもらえるよう、館内にさまざまな「仕掛け」をして皆さまをお待ちしています。6月は、中身が見えない袋に「もう1冊借りられます券」を1〜5枚入れてランダムに並べ、配布しました。通常は本の貸し出しは5冊までですが、この券を使えば6冊以上の本を借りることができると、本を多く借りたい人に好評でした。また館内学習席の一部に、本や、職員手作りの工作切り紙を展示して人と人が一定距離を保てる工夫をしています。7月も図書館に行く楽しみができるようたくさん「仕掛け」をして皆さまをお待ちしています。

**伝えたい! 教えたい!**  
**私の一番好きな本**

これまで読んだ本の中で、あなたの一番好きな本は何ですか? その本を誰かに紹介してみませんか? 本に寄せる

伝えたい! 教えたい! 私の一番好きな本  
~ 150文字のメッセージを募集中 ~

図書館へ行く楽しみを  
~ もう1冊借りられます券を配布しました ~

# 三股町立図書館

〒889-1901 三股町大字樺山3406-8  
TEL.51-3200 FAX.51-3751

●休館案内(17ページ)のカレンダー)

●モモ/ミヒヤエル・エンデ作  
町はずれの円形劇場跡に迷い込んだ不思議少女モモ。町の人たちはモモに話を聞いてもらうと、幸せな気持ちになるのです。そこへ「時間どろぼう」たちの魔の手が忍び寄ります。「時間」とは何かを問う、長年読み継がれてきた児童書です。忙しく生活する大人にもおすすめです。

■休館案内(17ページ)のカレンダー)

●夏休みおすすめ本の紹介  
今年も夏休みが例年より短いですが、涼しい図書館でたくさん本と出会ってほしい。図書館からのおすすめ本を紹介します。

●モモ/ミヒヤエル・エンデ作  
町はずれの円形劇場跡に迷い込んだ不思議少女モモ。町の人たちはモモに話を聞いてもらうと、幸せな気持ちになるのです。そこへ「時間どろぼう」たちの魔の手が忍び寄ります。「時間」とは何かを問う、長年読み継がれてきた児童書です。忙しく生活する大人にもおすすめです。

●夏休みおすすめ本の紹介  
思いを150文字のメッセージにした作品を募集しています。これは「本で世代をつなぐ」読書推進事業として、県内の公共図書館で7月15日まで一斉に取り組んでいるもので、応募用紙は図書館で配布しています。メッセージをまとめることで、今まで読んだ本を振り返る機会にもなります。館内に案内コーナーを作っていますので、ぜひ応募してください。



Topics

子どもたちの声響く  
町内の学校で通常登校再開



部活動が再開した三股中学校。



宮村小での授業の様子。体育のときはマスクを外しています。

新型コロナウイルス感染症の影響で3月2日から臨時休業が続いた町内の小中学校で、5月18日から中学校の部活動が、25日から通常登校が再開しました。

児童生徒と先生は、マスク着用や換気など感染予防を続けながら、約3カ月ぶりとなる学校生活を過ごしています。

「久しぶりに野球ができ、うれしくて楽しさを覚えています。部員一人一人が全国優勝目指して練習を続けます。」

三股中学校野球部  
キャプテン  
龍山悠斗さん  
(三股中3年)

「子どもたちだけでなく、教員にも笑顔が増えました。明るい声が校舎に響き、日常に戻りつつある気がします。」

宮村小学校  
養護教諭  
渡邊彩香さん  
(郡城市在住)



新しい生活様式を守りながら  
町長と副知事が懇談会開催

6月8日、新型コロナウイルス問題で冷え込んだ経済の振興を目的に、「地域経済懇談会」が町内の飲食店で行われました。この懇談会は、県が示す新しい生活様式での会食時のエチケットを守りながら、木佐貫町長や鎌原宣文副知事など6人が参加しました。

懇談会では、鎌原副知事が「新しい生活様式を守りながら経済活動を行っていただきたい」と話されたほか、新型コロナウイルスに対する県の感染防止対策や医療体制、町内の経済状況、経済対策、教育現場の現状などさまざまな意見が交わされました。また、副知事が飲食店経営者と直接意見交換をする場面もありました。



町の独自支援  
食事券用の商品券を支給

新型コロナウイルス感染症の影響で学校が休業になったことなどで食費の負担が増えた小中学生と未就学児がいる世帯と、外出自粛で影響を受けた地元飲食店を支援するため、対象となる世帯にいる子ども一人につき、3000円分の食事券用商品券が支給されました。これは、町の独自の新型コロナウイルス対策事業として行われます。

この券は、三股町商工会に加盟する飲食店38店舗で、7月末まで使用することができます。

「町独自の取り組みに感謝します。子どもが好きな店をいくつか使わせてもらいます。」

受給者  
田中邦浩さん  
(東原在住)



父の日に牛乳を贈ろう  
牛乳消費拡大をPR

6月4日、都城地区酪農青壮年部連絡協議会・JA都城女性部酪農部会・南部酪農女性部の代表4人が、町役場で「父の日に牛乳(ちち)を贈ろう」キャンペーンを行いました。これは、6月が牛乳月間であること、「父」と「乳」の語呂合わせから、牛乳の消費拡大を目的に全国的に展開されているものです。

キャンペーンでは同協議会員らが、町長に地元産牛乳と乳製品を贈呈し、消費拡大を呼びかけました。

「牛乳は栄養が豊富に含まれていて、夏場の栄養補給に最適。皆さんにおいしい牛乳を飲んでほしいです。」

都城地区酪農青壮年部  
連絡協議会会長  
平川浩人さん  
(郡城市在住)



94人が熱戦！  
第7回桜まつりパークゴルフ大会開催

6月7日、上米公園パークゴルフ場で、町パークゴルフ協会(大重陽一会長)主催の「第7回桜まつりパークゴルフ大会」が行われ、94人が熱戦を繰り広げました。この大会は、同協会が日頃の利用に感謝して毎年開催しているもので、例年は3月末に開催されています。今年は、新型コロナウイルス感染症の影響で開催が延期になっていました。当日は、梅雨の晴れ間で蒸し暑くなり、参加者は熱中症に注意しながらプレーしていました。

「優勝目指して練習してきたかがありました。優勝できてうれしく思います。」

大会優勝者  
三股町パークゴルフ協会  
アドバイザー  
竹上嗣雄さん  
(郡城市在住)



すくすくと大きく育て  
千代ルwis幼保園児が田植え体験

5月29日、エーデルワイス幼保園(愛甲幸子園長)の年長園児が、食育の一環として同園で毎年行われている田植え体験を行いました。

愛甲園長が注意事項や苗の植え方を説明した後、園児たちは裸足で泥の中へ入り、泥に足を取られそうになりました。泥を取られそうになりながらも、「大きく育てますように」と願いを込めながら真剣な表情で丁寧に植えていました。植えた苗はもち米で、秋には稲刈り体験を、冬には餅つき大会を行う予定です。田植え体験の後はみんな泥遊び。最初は恐る恐る遊ぶ園児たちでしたが、最後は服が汚れることも気にせず、全身泥まみれになりながら歓声を上げて遊んでいました。

「土を平らにして多すぎない苗を植えることを意識しました。稲刈りや収穫祭、販売をするのが楽しみです。」

参加者  
新坂瞳奈さん  
(長田小6年)



泥が気持ち良い！  
長田小児童が田植え体験

6月12日、長田小学校(濱川幸雄校長、49人)の生徒が同校南側の田んぼで田植えを行いました。これは、農業を通して「食」の大切さと働くことの喜びを学ぶ授業として毎年開催しています。児童は、下級生と上級生が交互に並び泥の中へ。保護者や校長先生らも続けました。上級生は、下級生にコツを教えながら、慣れた手つきで丁寧に植えていました。秋には稲刈りを行い、収穫した米は収穫祭や販売活動を行うなど、「食」に関する学習を広げていきます。

「土を平らにして多すぎない苗を植えることを意識しました。稲刈りや収穫祭、販売をするのが楽しみです。」

参加者  
新坂瞳奈さん  
(長田小6年)



津軽三味線の音が響く  
勝岡小で伝統音楽の演奏会

6月9日、勝岡小学校(福山勝文校長、372人)で5、6年生を対象に「学校と地域を結ぶコンサート」が行われました。これは、宮崎市を拠点に活動する村上三絃道(村上由宇月家元)が行う津軽三味線を中心とした伝統音楽の演奏会です。演奏会では、津軽じょんがら節や佐渡おけさ、日本各地の民謡などが演奏されたほか、和楽器の演奏体験や三股ばやしを踊るなど、児童と先生が一緒になって体全体で演奏を楽しんでいました。

「歌や楽器の音に強弱をつけて演奏していたことが新鮮で楽しかったです。三味線をやってみたいになりました。」

参加者  
内田遊羽さん  
(勝岡小6年)



がんばろう！みまた  
町三役・議員・職員などが支援

新型コロナウイルス問題で経済的な影響を受けた町内の飲食業者を支援するため、町三役や町議会議員、町職員の有志による飲食店応援企画が実施されました。これは、町公式観光サイトに掲載されている持ち帰り可能な飲食店などで買い物したり、6月議会の昼食で弁当を購入したりするというものでした。

また、飲食業者だけでなく町内の事業者を支援するため、町三役、町議会議員、町役場職員、町社会福祉協議会職員の有志が、町商工会が発行し、町内の110店舗で使用可能なオリジナル商品券を購入しました。購入金額の合計は約700万円で、プレミアムはついていません。

三股町就学相談会を開催します

町教育委員会では、一人一人の子どもが、よりスムーズに小学校に入学できるよう準備を進めています。就学にあたって、子どもの健康面、発達面、生活面などに何らかの不安や悩みを感じている保護者を対象に相談会を開催します。気軽にご相談ください。

- ※相談内容の秘密は守ります。
※相談費用はかかりません。
日時 8月を予定しています。
対象者 令和3年度小学校入学予定児童
※平成26年4月2日〜平成27年4月1日生

- 相談員 教育・福祉の専門の先生
申込方法 相談希望の人はご連絡ください。
お問い合わせ先
町教育委員会教育課 学校教育係
教育支援担当
52-9314(直通)

町は、町民と協力して地域を活性化する「自立と協働で創る元気なまち三股」を目指し、特色のある地域づくりを目指す団体に補助金を交付します。※補助金交付には、審査会

需要の減少で市場価格が低落するなどの影響を受けた野菜・花・果樹・茶などの高収益作物について、次期作に前向きに取り組む生産者の皆さんを支援します。

- 対象者
令和2年2月から4月の間に野菜、花、果樹、茶の出荷実績があり、価格低迷などの影響を受けた、または廃棄などで出荷できなかった生産者。
収入保険・農業共済などのセーフティネットに加入している、または加入を検討する生産者。
令和2年4月30日以降に国の定める次期作への取り組みを行った生産者。
①〜③全ての条件を満たすこと。
また、出荷実績は、5月以降も対象になる可能性があります。

- 交付額
5万円/10㏍(次期作に前向きに取り組む生産者に対して)
2万円/10㏍(需要促進に取り組む生産者に対して)
※中山間地域の場合、1割増。また、交付には実施条件があります。
※交付金額は、申請日時点で変更になることもあります。
その他 申請書類や受付日時などは、JA都城または農業振興課から郵送する案内などで確認してください。

お問い合わせ先

認定を受ける必要があります。事業の採択・補助金額の決定は予算の範囲内で審査会が決定しますが、広く町民の提供できる地域づくり活動を支援したいと考えていますので、たくさんの方の応募をお待ちしています。応募をお考えの団体の人は、問い合わせください。また、補助対象となる経費など、詳しい内容は町公式サイトにも掲載しています。

Table with 5 columns: 目的, 補助団体, 補助期間, 補助金額, 募集期間. Details include: 住民と行政が協働でまちを支えていくための特色ある地域づくりを行おうとする団体の活動を支援するもの。町内で自主的に地域活動を実施する団体。町内の他事業の補助を受けている団体および他に補助金などの制度がある事業は申請できません。

「白筆証書遺言書保管制度」が始まります

法務局で自分が作成した遺言書を

- お問い合わせ先
企画商工課 企画政策係
52-1114(直通)

切れた電線に近づいたり、触ったりしないでください

台風時の強風や飛来物、倒木などで電線が切断されている場合があります。切れた電線には電気が流れている可能性があります。万が一、切れた電線を見つけた場合は、決して近づかず、最寄りの九州電力送配電にご連絡ください。

連絡先

九州電力送配電(株) 都城配電事業所

0120-986-963
※4月1日より九州電力(株)からの分社化に伴い連絡先が変更になりました。



令和2年度(第20回)赤い羽根図書・クオカード原画を募集します

1. 趣旨
赤い羽根共同募金運動に対する理解を深め、運動の普及拡大と温かい助け合いの心の輪を広げるため、赤い羽根図書・クオカードを作成し、赤い羽根共同募金運動展開に活用しようという趣旨で、広

保管する制度が新たに設けられ、7月10日から開始されます。利用は遺言者の任意ですが、遺言書を法務局に預けることで、紛失や改ざんの防止、裁判所での検認が不要となるなどの利点があります。

遺言書の保管申請などは事前予約制です。遺言書や保管申請書を、あらかじめ作成してから、遺言者本人が遺言書保管所(法務局の本局または支局)で手続きする必要があります。また、手数料が1件につき3900円必要となります。詳しくは、法務局公式サイト内の「遺言書保管制度」のページをご覧ください。

お問い合わせ先

- 宮崎地方法務局
0985) 22-5124(代表)
宮崎地方法務局都城支局
0986) 22-0490
宮崎地方法務局延岡支局
0982) 33-2179
宮崎地方法務局日南支局
0987) 25-9125

「調停委員会による無料調停相談会」が開催されます

都城地区調停協会では、家事調停

- 2. 主催
社会福祉法人 宮崎県共同募金会
3. 応募資格
誰でも応募できます。ただし、募集作品は一人3点までとし、未発表のものに限りません。
4. 応募方法
①原画は用紙1枚につき1点とし、用紙の裏側に住所、氏名、年齢、電話番号、職業(学校名・学年)を記入してください。
②用紙の裏側に住所、氏名、年齢、電話番号、職業(学校名・学年)を記入してください。
③用紙の裏側に原画の説明(意味・意図など)を書き添えてください。

5. 内容

- ①用紙の大きさはB5サイズ(約18×26センチ)、縦横は自由とします。
②表現(描画) 材料・色彩は自由とします。
③原画の中には文字、数字は入れないでください。
④既存のキャラクターは使用しないでください。

6. 送付先

〒880-0007 宮崎市原町2-22 宮崎県福祉総合センター 人材研修館内 社会福祉法人 宮崎県共同募金会

7. 募集期限

8月7日(金)「当日消印有効」

8. 入選作品

- 最優秀作 1点 2万円
優秀作 4点 5千円

委員、民事調停委員が、身近なトラブルの一つの解決方法として調停制度の活用をご説明します。相談は無料です。お気軽にご相談ください。

Table with 4 columns: 日時, 場所, 内容, お問い合わせ先. Details include: 7月19日(日) 午前10時〜午後3時, 都城ウエルネス交流プラザ, お金の貸し借り、借金問題、交通事故や土地建物のトラブル、遺産相続や夫婦間・親族間のもめごとなどで、裁判所の調停手続きの利用に関するご相談に応じます。

令和2年度高収益作物次期作支援交付金の受付を実施します

新型コロナウイルスの影響による

- 佳作 15点 3千円
努力賞 20点 記念品
(高校生以下のみ)

※高校生以下の入選者は、賞金を商品券などに代えることがあります。
※その他、原画募集に関する詳細は県共同募金会の公式サイトでご確認ください。
http://www.akahane-miyazaki.jp

お問い合わせ先

社会福祉法人 宮崎県共同募金会
0985) 22-3878

愛の寄付

5月1日から5月31日まで

社会福祉法人三股町社会福祉協議会

Table with 3 columns: 寄付者, 続柄, 故人名, 年齢, 地区, 金額. Lists names like 川野一典, 野崎修母, 新地フサ子, etc.

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、次の健診(検診)が延期または中止となる場合があります。



子ども

健康管理センターからのお知らせ

☎52-8481

赤ちゃん健診(1歳児のみ)

- 期日 8月6日(木)
  - 受付 午後1時～1時30分
  - 対象者 令和元年7月生まれ
  - 準備するもの 母子健康手帳、バスタオル
- ※希望者には、栄養相談やおっぱい相談を実施します。(おっぱい相談希望者は、タオルを3枚程度お持ちください。)

1歳6か月児健診

- 期日 7月30日(木)
  - 受付 午後1時～1時30分
  - 対象者 平成30年9月生まれ
  - 準備するもの 母子健康手帳、質問票、フェイスタオル
- ※当日は歯科と内科の診察があります。また希望者には、心理相談、歯科相談、栄養相談も実施しますので、ぜひご利用ください。
- お子さんやご家族が、次に該当するときは、受診を控えてください。  
咳・鼻水・倦怠感・37.5℃以上の発熱などの風邪症状や体調不良がある。

7月28日は「日本肝炎デー」です!

肝炎とは、肝臓に炎症が起こり、疲労や倦怠感、発熱や吐き気などの症状が現れることのある疾患です。最も多いのが、ウイルス感染が原因で起こるウイルス性肝炎です。

肝炎は、自覚症状もほとんどないまま進行するといった特徴があります。今まで1度も検査を受けたことがない人は、肝炎ウイルス検査を受けて、感染の有無を確認することが大切です。

肝臓のために日頃から気をつけておきたいこと

- 栄養素をバランスよくとる
- 太りすぎに気をつける
- 飲酒を控える
- 過労を避ける

- 過去2週間以内に発熱や感冒症状で受診や服薬などをした。
- 感染拡大している地域や国への訪問歴が2週間以内にある。

各健診受診時の注意事項

- 自宅で体温を測定してきてください。
- マスクなどの感染防止策を行ってください。
- 換気のため窓を開放します。調整できる上着などを着用してください。
- 「密集」を避けるため、会場への入場制限を行いますので車中待機などのご協力をお願いします。

子育て支援センターからのお知らせ

☎52-8101

子育て支援センターに遊びに来ませんか?

子育て支援センターは、町総合福祉センター「元気の杜」の中にあります。利用できるのは、未就学の子どもと保護者です。(保護者同伴が原則)。

月 金曜の午前9時～正午と、午後1時～3時に開放しています。また、開放日に合わせて毎月楽しい行事や教室を行っています。詳しくは、町社会福祉協議会公式サイトでもお知らせしています。

「子どもと遊べる場所を探している」「お友達をつくりたい」「お母さんは、ぜひ親子で遊びに来てください。友達つくりう!一緒にあそぼう!」

子育て中のママたちのサークル

7月は「愛の血液助け合い運動」1月間です!

血液は人工的に造ることができないため、医療において「輸血」は欠かせない治療法となっています。事故やケガ、病気のために輸血を必要としている人に血液を届けるためには「献血」が必要です。

血液は長期保存ができないため、常に新鮮な血液が必要です。毎年夏季は、長期休暇などで学校や企業、団体などからの献血への協力が得にくくなります。ぜひ、皆さんのご協力をお願いします。

また、新型コロナウイルス感染症の拡大により、献血される人が一時期に集中することによる密集や密接を避けるため、また、有効期間のある輸血用血液を必要量に届けて確保していくために、献血におけるご予約をお願いしています。「ご予約による献血」にご理解とご協力をお願いします。

高齢者(介護保険)



地域包括支援センターからのお知らせ

☎52-8634・9063

加齢と認知症のもの忘れの違い

先月号で本町版認知症ケアパスの紹介をしましたが、今月号から不定期で中身を抜粋してご紹介をいたします。

「いもん子クラブ」と手遊びや製作を通して触れ合います。

- 期日 7月16日(木)
- 時間 午前10時30分～11時

親子ふれあいコンサート

笑顔を運ぶ音楽団「小さな音楽会」の生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。

- 期日 7月21日(火)
- 時間 午前10時

場所 町総合福祉センター「元気の杜」大会議室

ふわふわ布絵本

ボランティアグループ「ふわふわ布絵本の会」の手作りの作品を使っておはなし会です。

- 期日 7月28日(火)
- 時間 午前10時30分～11時

ファミリーサポートセンターたんぽぽからのお知らせ

☎51-5688

当センターは、ご近所で助け合う子育てを一時的に有料で助け合う組織です。依頼者は信頼・安心して預け、提供者は大切にかわいがって預かってくれる。そんな、お互いにとって優しさや喜びが響き合うことを大切にしながら活動しています。

子育てを手助けしてほしい人  
↓おねがい(依頼会員)  
子育てを援助したい人  
↓まかせて(提供)会員

育児を頑張りすぎていませんか?地域の人が甘えてみませんか?一人で悩まず、気軽に相談だけでもして

もの忘れが顕著に現れたとき、「認知症ではないか?」と思われる人は多いのではないのでしょうか?もの忘れは歳をとるにつれて起こる自然なものです。一方で認知症によるもの忘れは脳の病気からくる記憶障害で、全く別のものです。加齢と認知症のもの忘れの特徴として次のような症状がいくつかあげられます。

- 加齢によるもの忘れ
  - 経験したことを部分的に思い出せない。
  - 教えてもらえば思い出せる。
  - 曜日や日付を間違えることがある。
- 認知症によるもの忘れ
  - 経験したことそのものを忘れている。
  - 教えてもらっても思い出せない。
  - 年月や季節が分からなくなる。

加齢によるもの忘れは記憶を部分的に忘れる、認知症によるもの忘れは体験自体を忘れるというのがそれぞれの症状の特徴です。

先ほどの症状だけで一概に加齢によるもの忘れか、認知症によるもの忘れなのかは断定できませんが、ご家族や周りの人でおかしいな?大丈夫かな?と思ったときは地域包括支援センターまたは、かかりつけの病院の先生やオレンジドクターのいる病院にご相談ください。

※オレンジドクターとは:認知症の相談に応じ、診察時に認知症の疑いを感じたら専門医療機関への受診を促す医師のことです。オレンジドクターがいる医療機関の一覧は、地域包括支援センターにあります。

足もと元気教室

● 日程=7月15日～8月14日までの分

地区名	時間	場所	日程
1地区	午前9時30分～11時	第1地区分館	7月17日(金)
			8月7日(金)
2地区	午後1時30分～3時	2地区交流プラザ	8月6日(木)
4地区	午前9時30分～11時	第4地区分館	7月15日(水)
5地区	午後1時30分～3時	轟木集落センター	7月16日(木)
			7月16日(木)
蓼池	午前9時30分～11時	蓼池児童館	7月16日(木)
			8月6日(木)
花見原	午前9時30分～11時	花見原コミュニティセンター	8月5日(水)
餅原	午前9時30分～11時	餅原営農研修館	7月20日(月)
三原	午後1時30分～3時	三原地区コミュニティセンター	7月15日(水)
中原	午前9時30分～11時	中原コミュニティセンター	7月22日(水)
			8月12日(水)
今市	午前9時30分～11時	県営沖水原8団地集会所	8月3日(月)
下新	午後1時30分～3時	第7地区分館	7月31日(金)
8地区	午前9時30分～11時	第8地区分館	7月31日(金)
			7月22日(水)
9地区	午後1時30分～3時	第9地区分館	7月22日(水)
			8月12日(水)

● 準備するもの=体操のできる服装、シューズ、水分補給用の飲み物  
※7月1日～14日の日程は、「広報みまた」先月号をご確認ください。  
※新型コロナウイルス感染拡大防止として、参加される人は事前に体温を測定し、発熱や風邪の症状がある場合は参加をお控えください。

ください。急な用事に備えて、念のため登録(無料)している人もたくさんいます。

4月から利用料金が下がりました

● 利用料金 1町が1人目のみ1時間300円を助成します。

1時間あたりの利用料金	
【利用時間】月～金曜(祝日を除く)	
午前7時～午後7時	
子ども1人目のみ	300円
兄弟利用2人目から	300円
【利用時間】月～金曜の早朝、夜間と土曜・日曜・祝日	
子ども1人目のみ	500円
兄弟利用2人目から	400円

※助成後の料金を表記しています。  
※時間外の場合は留守番電話に、お名前と電話番号を残してください。

一般

健康管理センターからのお知らせ

☎52-8481

胃がんの集団検診を実施します

現在日本人の2人に1人ががんを患い、3人に1人ががんで命を落としています。がん検診を行い、早期のがんをみつけて早く治療を行うことで、がんによる死亡率を下げる事ができます。がんの早期発見には、定期的な検診を受けることが必要です。ぜひこの機会に、がん検診を受診しましょう。

くらしのカレンダー

(ゴミ回収日・図書館休館日・イベント)

7月

Calendar grid for July with days of the week and dates. Includes symbols for fire (可燃物) and library closure (図書館休館日).

★コロナウイルス対策により、急遽休館になる場合があります。ホームページでご確認ください。

休日急患診療機関

7月

Table of emergency medical services on holidays, listing hospital names, addresses, and phone numbers.

※休日急患診療機関の診療時間は午前9時～午後6時です。やむを得ず変更する場合がありますので、☎23-5555でご確認ください(夜間は都城夜間急病センター☎36-8890まで)。なお歯科については☎25-4100にお問い合わせください。

Advertisement for 'Town History' (町史) books, including a price tag for the set (6,000円).

本町では、町政施行70周年を記念して、平成31年3月1日に『三股町史上・下巻』を刊行しました。

Table showing the contents of the 'Town History' books, categorized by volume and period.

時代区分は、考古学や政治的視点、社会情勢、文化的視点によって差異があり、特に地域史を考慮するとその年代差は大きくなります。ただ、歴史を学ぶときには目安が必要なので、指標の一つと考えてください。

作成した町史は、振り仮名を多くし、写真・図版を多く取り入れるなどの工夫を図り、見やすさに配慮したレイアウト編集を行いました。この「町史へのいざない」では、町史から代表的な部分を抜粋してご紹介します。この機会に、まちの歴史に触れてみてはいかがでしょうか。次回は縄文時代から抜粋して、内容の紹介を行います。

●問い合わせ＝生涯学習係 ☎52-9311

「交通犯罪」③

判決は、自動車運転過失致死傷罪で禁錮2年6カ月でした。その結果、私は市原刑務所で受刑生活をしていきます。高校を卒業してから、ずっと勤めていた会社を辞める事になり、会社の人達には大変迷惑をかけてしまい、家族にも迷惑と不安をかけてしまいました。

事件は、私があのような速いスピードで走行していなければ起こらなかった事や、自分は運転が上手いと過信したり、信号を守っていればいいという自分本位だけの考えだったばかりでなく、自分は事故など起こさないという考えや、自分の都合を最優先にし、周りの事やルール・法律を軽視していた事がこのような事件を起こしたのだと今は思います。自分も含めて皆さまに、今一度、よく考えて欲しいと思います。自動車は人の命を殺傷する物だという事を忘れてはいけません。自動車を運転し、人や物を傷つけたりする行為は、交通事故ではなく、交通犯罪という事をよく考えて欲しいです。

日々、起きている交通犯罪を他人事のように考えないで欲しいです。自動車を運転するというルールやマナー、法律を守ること、ことをよく考えて下さい。私は取り返しのつかない事をしてしまい今は反省と後悔しております。誰にでも大切な人がいると思います。その人のため、自分自身のため、ルールやマナー、法律を守って、安全運転を心掛けていただきたいと思います。

誰にでも大切な人がいると思います。その人のため、自分自身のため、ルールやマナー、法律を守って、安全運転を心掛けていただきたいと思います。

贖いとは、罪を償うという意味。ここに掲載してある手記は、交通事故を引き起こして刑務所で罪の償いをしている人たちの悔みの記録です。一瞬の過ちによって、家族、恋人、友人など親しき人々から隔絶され、自ら犯した罪を反省している様子が文脈の端端から伝わってきます。このような悲惨な事故を引き起こさないよう、心の戒めにしてくださいと思います。(一財)東京交通安全協会提供

交通事故(人身)発生ワースト順位 ◎県内第17位 / 令和2年4月30日現在(全26市町村中) ※ワースト…悪い方からの順位

税のお知らせ

● 税務財政課からのお知らせ

7月31日(金)は納付期限です

●国民健康保険税(第1期)

口座振替は7月27日(月)が振替日です。引き落としされなかった場合、8月11日(火)に再振替を行います。前日までに預貯金口座の残高確認および入金をお願いします。

なお、再振替でも引き落としされなかった場合は納付書で納めていただく事になります。

納期限内に納付しましょう。

■問い合わせ＝納税管理係 ☎52-9635

納期内納付にご協力ください

納税の本来の姿は、定められた納期限までに、納税義務者が税金を自主的に納めることです。

仮に、定められた納期限までに町税を納めず滞納の状態であれば、町は滞納者に対して督促状などを送付し、納税を促すことになります。

◎町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を！◎この社会 あなたの税が生きている◎たばこは町内で買いたしません

Table showing population statistics for Sangu Town as of June 1, 2022, including total population, gender, and age distribution.

今月号を読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、あなたの身近で起きた出来事などお寄せください。

Form for submitting comments or suggestions, with a vertical label '切り取ってポストへ投函してください'.

皆さんのまちづくりに対する夢あるご意見、ご提案を募集します。

お送りいただいた個人情報等は、今後の広報紙の誌面づくりの参考に致します。それ以外に情報の利用は致しません。



妻の朋子さんも一緒に命に向き合う。

「仕事」のときはピリピリして、話を話しかけるのもためらうくらいです」と話す朋子さんの表情が笑顔なのは、康政さんが酪農に情熱を注いでいることを知っているから。牛も人間と同じように、それぞれ好きの好みがあり、性格や毎日の健康状態も違う。「きちんと手間をかけた分だけ、牛たちは牛乳の量や質で応えてくれる。良い結果が出ることもあれば、悪い結果が出る

こともあるから、気を引き締めながら作業する毎日です」と康政さんは話す。康政さんは両親の手伝いから酪農を始めた。ある時、分娩後の母牛に事故が起き、助けることができなかつた。ただ好きなだけではいけない、これは命を扱う仕事なのだ。痛感させられた。「自分ができるとは何か」。出した答えは、変化を見逃さないようによく観察すること。二度とあんな思いはしたくない。命と向き合う日が続いていく。

## 命に向き合い、育む毎日

### 牛の世話に情熱注ぐ

クロースアップ  
まちを支える人たち 135  
東原在住 出水康政(33)さん

### 茶じよけ

先月のまちの話題はコロナ関連のものが多くありましたが、今月はようやく学校やイベントの話題を掲載することができました。以前と同じではないけれど、日常が戻り始めたのかなと感じます。以前と同じといえば、今年も梅雨に入りました。自然災害はいつ発生するかわからないので、備えることが大切です。今月は新しい風水害への備えを特集しました。避難所に行くことだけが避難ではないことは覚えておきたいと思えます。特集といえば、もう一つの特集は更生保護です。社会を明るくなど普段意識するものではなく抽象的な感じですが、どんなものなのか、私たちに何ができるのか一緒に考えてみましょう。そして、あなたの考えを教えてください。<や>

No.599 令和2年7月1日号

発行・編集/三股町 総務課  
〒889-1995  
宮崎県北諸県郡三股町五本松1番地1  
TEL 0986-52-1111 (代表)  
FAX 0986-52-4944  
町公式URL  
http://www.town.mimata.miyazaki.jp/  
町FacebookURL  
https://www.facebook.com/mimatatown

理由ではないでしょうか。

※みまたん駅前よかもん朝市は、7月26日(日)に開催を予定していますが、やむを得ず急遽中止になることもあります。あらかじめご了承ください。



みまたん駅前よかもん朝市

期日=7月26日(日)予定/午前8時~10時30分ごろまで



製造者/味よし(木曜定休)  
お好み焼き 500円/焼きそば 450円

### ●おいしさの秘密は手作りソース!

今回は、お好み焼き・焼きそばの「味よし」を、紹介します。

店主の森さんは昭和49年から平成25年まで町内で焼肉店を営み、町内

はもとより県外からの来客もある人気店の店主でした。「大人も子ども

も食べられるメニューを」と開店当時から親しまれてきた「お好み焼き」と「焼きそば」はよかもんやでも大

人気。親子三代で親しまれている人や「味よしの焼きそばしか食べない」というお子さんなど根強いファン

が多く、お昼を待たずに売り切れしてしまうこともあります。作りたて

熱々の状態で並んでいるのも人気の理由ではないでしょうか。

三股町物産館よかもんや 情報発信コーナー

No.93

んぢや様 だより

三股町物産館よかもんや  
〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股町大字榊山4421番地22 (JR三股駅隣)  
☎0986(52)3131  
営業時間/午前9時30分~午後6時30分  
定休日/毎月第3木曜

http://mimatatan.com

さらに、焼肉店で常に味の研究をし続けてきた手作りソースのおいしさも人気の秘訣です。「日ごとにおいしくなっているの、自信をもってお届けします」と話していました。

ぜひご賞味ください。

## いきいきげんき!

毎月19日は食育の日



### 7月の旬の食材

- ・トマト
- ・ズッキーニ
- ・ナス
- ・ピーマン
- ・カラーピーマン
- ・桃

※材料は全て1人分です

### ① 主食/ご飯

168キロカロ 塩分0グラム

材料 ご飯...100グラム

### ② 主菜/高野豆腐のチーズサンドフライ

305キロカロ 塩分1.8グラム

材料 高野豆腐...1枚、ハム...1/2枚、スライスチーズ...1/2枚、●だし汁...100ミリリットル、●濃口しょう油...小さじ1、▲小麦粉...適量、▲溶き卵...適量、▲パン粉...適量、揚げ油...適量、トマト...100グラム、ポン酢...小さじ1

作り方 ①●を小鍋に入れ、沸騰させる。容器に高野豆腐をいれ、だし汁を注ぐ。②冷めたら水気を絞り、厚みの半分に袋状の切込みを入れ、ハムとチーズを詰める。③▲の衣をつけ、170度に熱した油でカリッと揚げる。食べやすく切り分ける。④トマトを添え、好みでポン酢をかける。

### ③ 副菜/ズッキーニとナスのソテー

107キロカロ 塩分0.5グラム

材料 ズッキーニ...50グラム、ナス...50グラム、オリーブ油...大さじ1、塩...小さじ1/10、粗挽きこしょう...少々

作り方 ①ズッキーニとナスは皮付きのまま1センチ厚さの輪切りにする。②フライパンにオリーブ油をしき、ズッキーニとナスを両面焼き、塩とこしょうで味付ける。

### ④ 副菜/ひじきとピーマンのナムル

82キロカロ 塩分1.1グラム

材料 ひじき(乾)...3グラム、ピーマン...20グラム、カラーピーマン...20グラム、ニンニクみじん切り...少々、◆すりごま...小さじ1、◆ごま油...小さじ1/2、◆しょう油...小さじ1

作り方 ①ひじきは水でもどし水気を絞る。ピーマンは千切りにする。②湯を沸かし、ピーマンをさっと茹でて水気を絞る。③ポウルにニンニクと◆を入れよく混ぜ、具材も加え和える。

### ⑤ もう一品/桃のジンジャーパンチ

39キロカロ 塩分0グラム

材料 桃(生または缶詰) 50グラム、生姜みじん切り...少々、はちみつ...小さじ1、水...50ミリリットル、ミント(飾り)

作り方 ①小鍋に生姜、はちみつ、水を入れ沸騰させ、火からおろし冷ましておく。②桃は小さめのさいの目切りにする。器に入れ、1を濾して注ぎ、冷蔵庫で冷やす。③ミントを飾る。

問い合わせ: 町健康管理センター ☎52-8481

## わが家の一番星

お散歩が大好きでよく「てくてくする?」と言ってきます。これから一緒に色々な所に行きたいね。



かわの 河野 真白ちゃん  
平成30年2月9日生まれ(2歳)  
河野正仁さん・江利さんの長女

甘えん坊の航ちゃん、いつも笑わせてくれてありがとう。皆、航ちゃんが大好きだよ。



しもの 下野 航太郎ちゃん  
平成29年7月12日生まれ(2歳)  
下野直哉さん・詩史さんの長男



わが家の一番星 町内在住で3歳以下のお子さんについて、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。  
ご長寿万歳 町内在住で80歳以上の元気な高齢者について、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。  
※「わが家の一番星」「ご長寿万歳」の掲載申込書は町役場にあり。また町公式サイトからダウンロードすることもできます。  
(町公式サイトアドレス: http://www.town.mimata.lg.jp/)

問い合わせ 総務課 秘書広報係 ☎52-1113 (直通)

POST CARD

8 8 9 1 9 9 5

お手数ですが63円切手を貼ってお出しください。

三股町役場 総務課  
秘書広報係 行

2020.7 vol.599

フリガナ			
氏名			
ご住所	□□□□□□		
電話	( )	-	
年齢		性別	男・女