



親子の絆で  
走りきる

まちの景観特集

# 3

## 前目をさるく。

知ってください！国保の「いろいろ」国民健康保険…6

まちの話題…8

花と緑と水のまち  
宮崎県 三股町

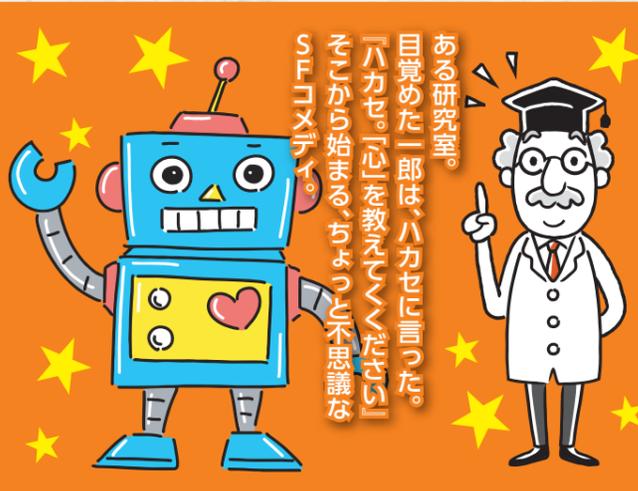
## みまた座は、今年で16周年！



今年で16年目。三股町の子どもたちの劇団「みまた座」が、三股町立文化会館ホールにて演劇を上演いたします。6月から始まりました活動の集大成！元気いっぱい子どもたちの心温まるお芝居を、どうぞお楽しみください！

演劇ワークショップ「みまた座」16期生・本公演

# レッツゴー 一郎



ある研究室。  
目覚めた一郎は、ハカセに言った。  
「ハカセ。「心」を教えてください。」  
そこから始まる、ちよつと不思議な  
SFコメディ。



「みまた座」16期生

- 作／池田 帆乃華 (みまた座13～14期在籍・平成30年度戯曲講座受講生・高校2年生)
- 演出／永山 智行(みまた座演劇監督・劇団こぶく劇場)
- 日時／2019年3月29日(日)午前11時00分開演・午後3時00分開演 (2回公演・開場は開演の30分前)
- 料金／小学生以上…300円・未就学児…無料  
※上演回指定 ※全席自由 ※電話予約可  
※WEB予約可(三股町立文化会館WEBサイト)  
※前売にて完売の場合「当日券」は販売しないことがあります
- 出演／演劇ワークショップ「みまた座16期生」16名 劇団こぶく劇場の俳優陣
- 会場／三股町立文化会館 (〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股町大字榊山3404-2)
- 主催／三股町・三股町教育委員会
- お問い合わせ・チケット販売／三股町立文化会館 TEL0986-51-3462 <https://bunka.town.mimata.lg.jp>

MIMATA PublicRelations 3 Vol.595

発行・編集：三股町 総務課  
 TEL：0986(52)1113 FAX：0986(52)4944  
 〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1-1



## ひなた旅行舎 第1回公演 蝶のやうな私の郷愁

出会ってしまったわたしたちの、永い旅の物語。  
 台風が近づくある夕方、そのアパートでは、男と女がいつもの暮らしを、いつまでも続けていた。雨が降り、風が吹き、二人はやがて何を見つけるのだろうか…  
 わたしたちは帰るべき場所を後にして、ひそやかにその相手と出会い、濃密な時間を過ごすだろう。そうして、ひなた旅行舎のはじめての旅がはじまる。

日時／2020年  
**4月11日** 午後7時開演  
**4月12日** 午後2時開演 ※開場は30分前

出演 多田香織 (KUKUTA) 日高啓介 (FUKAIPRODUCE 羽衣) 会場／三股町立文化会館

料金／一般 2,500円(当日2,800円) ※全席自由※未就学児入場不可  
 U22割 1,500円(当日同料金) ※U22割は、精算時に年齢を証明するものをご提示ください。

主催／ひなた旅行舎・三股町・三股町教育委員会  
 お問い合わせ・チケット取扱／三股町立文化会館 (〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股町大字榊山3404-2) TEL0986-51-3462 <https://bunka.town.mimata.lg.jp>

## みまた演劇フェスティバル「まちドラ! 2020」

# ヨムドラ! 町民出演者大募集!!

演劇が大好き!・お芝居をしてみたい!  
 自分を表現したい!・新しいことに挑戦してみたい!

2020年5月。今年も、三股町に全国の演劇人が集う、三股の演劇の祭り「まちドラ!」を開催いたします。その中で上演される、町民参加型演劇「ヨムドラ!」の出演者を募集いたします! 演劇が初めての方から経験者までお気軽にご参加ください!

- 募集人数／約20人(参加費無料)
- 対象／町内在住または職場が町内で、高校生以上の方
- 演出／県外で活躍する演出家3名(20分ほどの作品を創作)
- 上演日時／5月23日(土)・24日(日)
- 稽古／4月：上旬から毎週木曜19:00～(週1回)  
 5月：3チームに分れ、各チームで調整  
 ※公演7日前から毎日の稽古となる見込みです。
- 応募方法／申込書を「文化会館 事務局」[役場総合受付]「文化会館ホームページ」で入手してください。申込書に必要事項をご記入の上、文化会館へお持ちください。
- 応募締切／3月31日(火)
- お問い合わせ／三股町立文化会館 TEL0986-51-3462 <https://bunka.town.mimata.lg.jp>



# 前目をさるく。

前目地区では、地域のボランティアグループ「温故知新の会」が中心となり、地区内の歴史などを紹介したマップ「温故知新前目まっぷ」を作成しました。同地区内の伝説や見どころなどがカラフルな色使いで描かれていて、マップを片手に楽しみながら歩くことができます。千部を作製し、同地区の世帯に配布したほか、本町図書館などの公共施設で無料配布しています。マップでは、イラストを使いながら、地域にまつわる歴史を分かりやすく紹介。地域に伝わる言い伝えなどを歩きながら学ぶことができます。これらの伝説などは、「温故知新の会」のメンバーが実際に専門家と地域を歩き、話し合いを続け、その聞き取りをした町社会福祉協議会のコミュニティデザイナーがまとめました。きっかけは、平成30年11月に町が主催し、同地区の皆さん12人が参加した地域ワークショップ「前目の魅力探し」前目地区の宝(魅力)磨き!」。オプザバーとして都城市立図書館の井上康志館長が「温故知新の会」

の活動を支援しています。このワークショップへの参加をきっかけに「自分たちの地域を盛り上げていきたい」という機運が高まり、毎月第2水曜日に前目集落館に集まって、マップ作りの話し合いを進め、今回の完成につながりました。



令和元年8月29日 マップの原案を元に前目地区の現地確認を行いました。

## インタビュー 地域づくりに生かす

町が主催したワークショップへの参加をきっかけに、以前からこの地域の歴史を形として残したい。何かできないか」と考えていたメンバーが自然と集まりました。それぞれの経験やスキルを持ち寄り、この地域の魅力の掘り起こしを続けていきます。寺社、史跡や町並みなど、先人たちが残してくれた景観、建物や云われを学び、活用することを大切にしていきます。今回、取り組みの一つとして「前目まっぷ」が完成しました。今後は、霧島連山がよく見える「前目山」に展望台を作る構想や、さらには、前目の歴史を編さんし、前目の「郷土史」にまとめたいと計画を温めています。子どもたちが前目の歴史や文化を学び、自分の住んでいる地域のルーツを知ることで、ふるさとを愛護し、生きていく活力を感じられるような地域活動を続けていきます。



「前目温故知新の会」メンバーの皆さん  
(後列右から) 田上 英雄さん・田上 末雄さん・橋口 学さん  
(前列右から) 会長 田上富雄さん・福重 征盛さん・竹田 辰文さん

**魅力的な景観の形成**  
町では、3月末の完成に向け、景観計画の策定を行っています。前目地区をはじめ、梶山、長田や小鷲巣で実施したワークショップの内容を計画の一部に反映させます。まちの風景や景観は、自然や建物などのカタチとしてあるものだけでなく、歴史、風習や地域の伝統行事など、そこで暮らすひとの営みによっても形づくられていきます。私たち一人一人が少しでも意識することで、魅力的な景観の形成につながります。次の世代に美しいまちを引き継ぐため、皆さんのご協力をお願いします。  
町都市整備課 ☎52-9067

「温故知新・前目まっぷ」がいよいよ完成！2月1日から配布を開始しています！

裏面は前目地区の歴史を掲載しています。知っているようで知らない地区の成り立ちを学べる内容になっています。

★温故知新・前目まっぷは町立図書館、町社会福祉協議会などで配布しています。(先着順です)のでお早めに！

町の栄養士から

# 大人も一緒に「食育」

健康バランス食実践のために

## いきいきげんき!

毎月19日は食育の日



旬の食材はおいしい!栄養価が高い!安い!といったこと尽くしです。旬の食材を使った健康バランス食を紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。

### 3月の旬の食材

- ・サワラ
- ・春キャベツ
- ・グリーンアスパラ
- ・三つ葉・菜の花
- ・イチゴ

※材料は全て1人分です



### ■主食/ご飯

168kcal 塩分0g

材料 ご飯…100g

### ■主菜/サワラのピリ辛レンジ蒸し

207kcal 塩分1.2g

材料 サワラ…1切れ、キャベツ…50g、ニンジン…20g、グリーンアスパラ…1本、ショウガ…少々、●だし…25ml、●豆板醤…小さじ1/4、●しょう油…小さじ1/2

作り方 ①キャベツ、ニンジンは長さ4cmの千切り、アスパラは縦半分切り、長さ4cmに切る。ショウガは千切りにする。②●の調味料は混ぜておく。③耐熱皿にサワラ、野菜、タレの順に載せ、ふんわりとラップをかけて電子レンジで加熱する。(600Wで5~6分)

### ■副菜/三つ葉のダイコンのサラダ

99kcal 塩分0.3g

材料 三つ葉…20g、ダイコン…50g、ひじき…1g、●マヨネーズ…大さじ1、●粗挽きコショウ…少々、●レモン汁…小さじ1/2

作り方 ①ひじきは水で戻し、水気を切る。②ダイコンは3cm長さの千切り、三つ葉は2cm長さに切る。③ボウルに●の材料を入れ、よく混ぜ、食べる直前に具材を入れて混ぜる。

### ■副菜/菜の花のお吸い物

13kcal 塩分1.5g

材料 菜の花…1個、シイタケ…1枚、麩…2個、だし汁…120ml、薄口しょう油…小さじ1、塩…小さじ1/12

作り方 ①菜の花は色よく茹でて、水気をしっかり切る。シイタケは飾り切りにする。②鍋にだし汁としいたけを入れて加熱し、煮えたら調味料を加える。③器に菜の花と麩、シイタケを入れ、汁を注ぐ。

### ■もう一品/イチゴのトロトロミルク寒天

120kcal 塩分0.1g

材料 イチゴ…30g、粉寒天…0.5g、砂糖…10g、牛乳…100ml、水…25ml、飾り用イチゴ…10g

作り方 ①イチゴを5mm角に切る。②水と粉寒天を鍋に入れ火にかける。沸騰させながら2分間加熱する。③牛乳を人肌に温め、砂糖を溶かし、寒天液と合わせ、よく混ぜる。④粗熱が取れたらイチゴを混ぜ、器に注ぎ、冷蔵庫で冷やし固める。イチゴをかざる。

問い合わせ: 町健康管理センター ☎52-8481

## 外国語指導助手のコーナー

### 「聖パトリックデー。」

ゴンザレス・ディアニ



3月17日の「聖パトリックデー」は、聖パトリックによってアイルランドの文化にキリスト教がもたらされたことを祝う日です。現在はアイルランドだけでなく、アメリカやイギリスなど英語を話す国がこの日を祝います。アイルランドは「エメラルドアイランド」として知られており、そのため、聖パトリックデーを象徴する色は緑色となっています。この色は幸運の色として知られていて、「レプラーコーン」という虹の果てに金が入っているポットを隠すという妖精の服の色です。

この赤いひげを持っている妖精は聖パトリックデーと深い関係があることで有名です。このため、聖パトリックデーには緑の服を着る風習があります。緑の服を着ていない人はいたずらで手をつねられてしまいます。アメリカのシカゴでは、川を緑に染めることが毎年の伝統です!また、世界中のパレードでアイルランドのビールを飲んだり、レプラーコーンの服を着たり、バグパイプを吹いたりします。聖パトリックデーはみんなで楽しく過ごす日です!

## 地域おこし協力隊通信 vol.1



### 『ドイツから埼玉、そして三股へ』

地域おこし協力隊 江森 聡さん

令和元年7月に三股町に着任して、8カ月が経ち、都会では失われがちな温かみのある相手との距離の近さに感動し、町民の皆さんの優しさに触れ、支えられていることを実感しながら、充実した生活を送っています。着任して、私が目標としたのは、このまちの「良質なもの」をもっと多くの人に知ってもらうことです。その一環として、14年間滞在していたドイツや所属している県日伊協会を通じてイタリアなどの海外を含めたまちの特産品の販売や展開を考えています。難しいと感じることばかりですが、「日進月歩」という言葉のように、日々学びながら、各事業者と行政との橋渡しができればと思います。事業所の皆さんの興味深い一つ一つの取組みをPRし、まちの発展のお手伝いができればと考えています。これからよろしく願います。



松崎刃物製作所が手がける「手打刃物」の海外展開の可能性を探る

## CULTURE

### みまた座16期生本公演!

3月29日、自主文化事業・演劇ワークショップ「みまた座16期生」本公演が行われます。

「みまた座」は、小中高生を対象の演劇講座で、今年で16年間続いた本町の子ども劇団です。演劇監督の永山智行(劇団こぶく劇場)と、同劇団の俳優に所属する皆さんが講師として指導に当たり、これまでに、延べ258人の子どもたちが在籍しました。

6月から、毎週木曜日の午後5時に演劇の活動を続けてきた「みまた座16期生」の子どもたちが、劇団こぶく劇場の役者と一緒に、演劇を上演します。台本は、みまた座OGで平成30年度戯曲講座受講生の池田帆乃華さん(本町在住・高校2年生)の作品です。今年も「みまた座」の子どもたちのお芝居で、文化会館の舞台が輝きます。

ご来場をお待ちしております。



昨年の「みまた座」本公演



昨年の、「まちドラ!」本番の様子

# 三股町立文化会館

〒889-1901 三股町大字榊山3404-2  
TEL.51-3462 FAX.51-3561

### ちょっとお芝居しませんか?

5月22~24日、町民参加のみまた座演劇フェスティバル「まちドラ!2020」が行われます。

毎年、5月下旬に開催される「まちドラ!」は、駅などの施設を利用して特設した四つの劇場を巡ってお芝居を観る、という、お散歩と演劇を楽しむイベントです。毎年、千人以上の観客が来場し、今年で8年目になります。その「まちドラ!」に出演する町民の皆さんを募集します!

対象は、「本町在住の高校生以上の方なら誰でも」です。県外で活躍している演出家のもと、4月からの2カ月間で20分ほどの短編劇を創作します。「お芝居がしたい」、「新しいことをやってみよう!」など、演劇の初心者も、経験者も、気軽に参加してください!

詳しくは、本誌裏面をご覧ください。

## LIBRARY

### おはなしわかるかな? 絵本カルタ

1月12日(日)に「絵本カルタ」を行いました。「絵本をカルタの絵札代わりに広げて、おはなしの一部分を読んでもおはなしに合う絵本を取る」というルールで実施。絵本の一部分を読んでもすぐに取りれる絵本と、どの絵本とおはなしが合うのか、なかなか分からない絵本とあり、親子で楽しんでいました。親子45人ほどの参加があり、子どもたちは「絵本カルタ」に登場した絵本を借りたり、ポチ袋に入った職員手作りのプレゼントをもらうなどして、お正月気分を味わいました。

### 新春! サトシン絵本ライブ開催

「どこやにいったライオン」わたしはあかねこ など数多くの絵本を出版している絵本作家サトシンさんの絵本ライブを、三股・都城・志布志・曾於の四つの図書館で行いました。ここ三股では1月18日(土)に行いました。参加者と一緒に絵本を読んだり、作品に込めた思いや絵本ができるまでのおはなし



新春! サトシン絵本ライブを開催しました



どの絵本かわかるかな? ~絵本カルタに挑戦~

# 三股町立図書館

〒889-1901 三股町大字榊山3406-8  
TEL.51-3200 FAX.51-3751

をしたり、歌や「おてて絵本」のワークショップを子どもたちとしたり、盛りだくさんの絵本ライブでした。見た目もトークもバワフルなサトシンさんと楽しい時間を過ごし、講演後のサイン会ではサトシンさんと親子が、触れ合う姿も見られました。

### 大人のための絵本セラピー開催

いつもは、子どもたちが楽しんでいる絵本を大人も楽しんでもみませんか。絵本セラピスト協会の代表・岡田達信さんをお招きして「大人のための絵本セラピー」絵本は心の架け橋を行います。絵本を通して気づきや癒しなど、自分と優しく向き合う時間を体験できます。忙しんでいる大人の皆さんの参加をお待ちしています。

日時 3月24日(火)午後1時30分~3時30分・定員30人 ※参加希望の方は、図書館までお申し込みください。

休館案内(3月)ぐらしのカレンダー

知ってください!  
国保の「いろいろ」

# 国民健康保険



こんなときは…国民健康保険の給付に関することQ & A

**Q** 病院で診療を受けたときに保険証を忘れて10割負担したのですが…

**A** やむを得ず、保険証を持たずに診療を受けた場合、医療費の全額を支払わなければなりません。後日、診療内容が記載された明細書と領収証を提出して手続きをすることで保険給付分を支払います。申請のときは、印かん・保険証・マイナンバーが分かるものが必要です。

**Q** 工作中にけがをしたのですが…

**A** 工作中的のけがは、国民健康保険(以下、国保)の対象にはなりません。労災保険の対象となります。詳しくは、勤務先の保険担当者、労働基準監督署または国保年金係にお問い合わせください。



**Q** 70歳になったら窓口の負担割合が下がるのですか?

**A** 70歳の誕生日を迎えた翌月1日から医療機関での負担割合が、前年の所得によって変更になる場合があります。更新された保険証は誕生日の末日までに届くよう送付しています。

**Q** 社会保険に変わりましたが、保険証が届くまでの間、国民健康保険証は使えますか?

**A** 社会保険に加入した日以降に国保の保険証を使用することはできません。使用した場合は、国保から医療機関へ支払った額を、後日ご本人に請求することとなります。社会保険証がお手元に届いたら社会保険証と印かん、マイナンバーが分かるもの、国民健康保険証を持って、国保を脱退する手続きをしてください。

## 国民健康保険税は納期内に納めましょう

国民健康保険税(以下、国保税)は8期に分けて納めることになっています。納め忘れにご注意ください。

災害など、特別な事情なく保険税を滞納した場合、期限を守って納付している人との公平性を考え、次のような措置を取っています。

### ●被保険者証の有効期限短縮

有効期限が6カ月以内の被保険者証(短期被保険者証)を交付します。

### ●給付金の一時差し止め

保険税を滞納していると、高額療養費などの給付が一時差し止めになることがあります。また、限度額適用認定証が交付されない場合があります。

### ●財産の差し押さえなどの滞納処分

不動産、債権(銀行預金・生命保険など)の差し押さえ

を行います。このような措置にならないよう、納期内の納付にご協力ください。

### ◎保険税の納税相談

保険税の納税相談を行っています。納められない事情のある人は、ご相談ください。

### ●相談窓口＝税務財政課

☎52-9634 午前8時30分～午後5時  
※土曜・日曜日、祝日は除く

### ◎便利な口座振替をご利用ください

口座振替は、預貯金口座から保険税を自動的に納付する方法です。申込手続は金融機関の窓口で受け付けています。ぜひご利用ください。

## 医療費のお知らせ

医療費のお知らせ(国民健康保険医療費通知書)は、加入者の皆さんに、かかった医療費(保険適用分)などをお知らせするもので、年に4回(各回3カ月分)を送付しています。

国保の医療費負担は、加入者が医療機関などで支払う一部負担金(自己負担額)を除く医療費の半分を国や県が負担し、残りを皆さんが納めた保険税でまかなうことになっています。そのため、医療費が増加すると国や県の負担も増えますが、皆さんが負担する保険税も高くなる仕組みになっています。

このようなことから、医療費のお知らせは、加入者の皆さん一人一人が健康を心掛けるとともに、適正な保険診療を受けるための契機としています。また、診療報酬の不正請求の抑止や医療費適正化の取り組みの一つとして実施しています。

※この通知は、所得税の申告で医療費控除を受けるときに、医療費の明細書として利用できます。再発行はできませんので、大切に保管して下さい。



国保には次のような制度もあります ~身に付けて安心 国保の知識~

### ◎はり・灸の施術を受けたいとき

国保の加入者が、町内の指定施術所ではり・きゅう施術を受けたときは助成制度を利用できます。事前に町民保健課で「はり・きゅう施術利用者証」を交付申請してください。町指定施術所で利用者証を提示すると、その費用の一部を国保が助成します。

- ・助成額………1回(1日)の施術につき1,200円
- ・利用回数………1人につき年間60回まで

※適用範囲は末梢神経疾患と運動器疾患の施術です。また、町の指定施術所には「はり・きゅう施術担当者指定証」が提示してあります。

●注意＝国保税の滞納世帯は助成制度の対象外となります。

### ◎出産育児一時金の支給

国保の加入者が出産したときは、「出産育児一時金」が支給されます。出産する医療機関で手続きを行うと、出産費用から出産育児一時金の支給額を差し引いた額を医療機関窓口で支払うだけで済む「直接支払制度」が原則となります。



基本支給額は40万4,000円ですが、「産科医療保障制度」に加入している医療機関で出産した場合は42万円になります。直接支払制度を利用しない場合や、出産費用が支給額を下回る場合は、町民保健課で申請をしてください。

ただし、他の健康保険から支給を受ける場合は、国保からは支給されません。

### ●差額支給等の申請に必要なもの

保険証、印かん、母子手帳、世帯主義の金融機関の口座番号、医療機関などが発行する出産費用を証明する書類(明細書など)および「直接支払制度」を利用するための書類(合意文書)、世帯主のマイナンバーが分かるもの。

### ◎非自発的失業者の国民健康保険税の軽減措置を受けるとき

勤務先の倒産や解雇など、やむを得ない理由で離職をした人(非自発的失業者)は、申請を行うことで、一定期間軽減を受けることができます。

### ●対象者

1. 失業時点で65歳未満の人
2. 公共職業安定所(ハローワーク)から交付された雇用保険受給資格者証をお持ちで、離職理由が、  
11・12・21・22・23・31・32・33・34  
のいずれかに該当する人
3. 雇用保険受給資格者証の離職年月日が、平成22年3月31日以降の人

### ●軽減の内容

非自発的対象者の前年中の給与所得について、給与所得を100分の30とみなして、所得割額の計算を行います。※給与所得以外の所得(事業所得、雑所得、一時所得など)は対象となりません。

※非自発的失業者以外の人は対象となりません。

### ●軽減期間

離職日の翌日から翌年度末まで

### ●申請の手続き

[申請に必要なもの]

雇用保険受給資格者証・保険証・印かん

[申請窓口]

町民保健課国保年金係で申請手続きを行います。



### ◎交通事故などで病院にかかるとき

交通事故など、「第三者行為(相手の過失)」でけがをした場合は、届け出により医療機関で治療を受けることができます。この場合、国保が医療費を一時立て替え、あとで加害者に過失割合に応じて費用を請求します。届け出がないと、加害者に請求が行えず、余計な支払いが発生すると国保財政にも悪影響を及ぼしかねません。

また、場合によっては給付制限の対象となることもあります。被害者と加害者の話し合いがついて示談をしてしまうと、その示談の内容が優先されるため、国保で立て替えた医療費を加害者に請求できなくなる場合がありますので、示談の前に必ず国保に連絡をして、届け出をお願いします。

### ●届け出に必要なもの

- ・第三者行為による被害届け・事故発生状況報告書
- ・事故証明書・印かん・マイナンバーが分かるもの

### 《よくある質問》なぜ届けが必要なのですか?

例えば30歳の方が交通事故で入院し、その費用が100万円かかったとします。保険証を使って支払いを済ませると、国保の支払は【100万円×7割=70万円】、被保険者の人の支払は【100万円×3割=30万円】となります。このとき70万円の支払いは国保が支払うべきものであったかが問題となります。

もし、過失割合が【被保険者:相手=2:8】とすると、【70万円×8割=56万円】は国保が支払うべきものではなかったとして、加害者に対し、請求を行います。届け出が無いと、相手分からないので請求できません。つまり、国保は被保険者の過失を給付の対象としますが、加害者の過失分は給付の対象としません。



Topics

1865人が力走!  
第5回みまたん霧島パノラマまらそん



思い思いの走り方で参加した選手の皆さん

前日までの雨も上がり、ハーフ部門が元気にスタート



選手とボランティアが一体となった



多くのボランティアが大会を支えた



沿道の応援が選手の力に!

1月26日、「第5回みまたん霧島パノラマまらそん」が開催されました。ふれあい中央広場をスタート・ゴールとする2キロ・3キロ・5キロ・ハーフの各部門に、町内外から過去最多の1865人が参加。手をつなぎ笑顔でゴールする参加者も多く、会場は大きな歓声に包まれていました。レース終了後には、秋田県大館市からの参加者に「遠来賞」、最高年齢の男女一人ずつに「最高年齢賞」が贈られました。また、豪華景品が当たる抽選会などが行われたほか、完走後には豚汁や焼肉なども振る舞われ、笑顔があふれる大会となりました。



それぞれの自己ベストを目指して走り続ける



熱戦が繰り広げられた



秋田県から参加  
たのきまのり  
田面木 友久さん

「全国各地の大会へ参加していて、今回が27県目です。ボランティアの皆さんとハイタッチをしたり、給水所での温かいお湯で洗いながら、楽しく完走することができました。」



ハーフ女性の部  
総合優勝  
内山美希さん



ハーフ男性の部  
総合優勝  
川越隆暉さん



手をつなぎ笑顔でゴール



季節の郷土料理を後世に  
勝岡小で子ども料理教室

11月28日、勝岡小学校(和田小夜子校長、357人)で同校6年生を対象に「子ども料理教室」が行われました。これは、都城盆地に伝わる郷土料理を紹介する本を発刊したグループ「盆地の知恵袋」(森秋生会長)が地域で受け継がれてきた食文化を次世代に残そうと開催。この日は、料理本の中から「がね」と「豚汁」を同会の森会長と福永泰子さんの指導のもと、児童たちで手作りしました。児童たちは、「もっと食べたい」とおかわりをしていました。



参加者  
和田ハルキさん  
木山政宗さん  
(勝岡小6年生)



石井秀弦さんの講演と演奏  
元気の杜で福祉講演会を開催

12月1日、町障がい児者連絡協議会と町身体障害者連絡協議会は、12月3日〜9日の障害者週間に合わせ、総合福祉センター元気の杜で「福祉講演会」を開催しました。その中で、津軽三味線の演奏家、石井流家元の石井秀弦さんが「趣味が仕事」〜あきらめない心〜と題して講演。何事にも一心に歩み、自身自身を信じて夢を追い、願いを叶えることの大切さについて話しました。また三味線の生演奏が披露され、参加者は、石井さんの言葉や演奏に熱心に耳を傾けていました。



三股市及び三股町における生活習慣病重症化予防に係る連携協定締結式

生活習慣病予防で連携  
三股町、都城市と三師会

12月4日、都城市内で生活習慣病の重症化予防について、三股町と都城市、同市北諸郡医師会(田口利文会長)、同市北諸郡薬剤師会(落合晋介会長)、都城歯科医師会(永井省二会長)は連携して取り組む協定を結びました。重症化する可能性が高い住民に受診や治療を呼び掛けることで健康寿命を延ばすことが目的です。生活習慣病は食事や運動など日頃の習慣が発症や進行に関わり、肥満や糖尿病、高血糖、脂質異常などから多くの病気が誘発されます。協定は、両市町の首長と三師会の会長が出席。池田宣永市長と田口会長は「連携を図り健康寿命を延ばして、健康で過ごせる環境づくりに努めたい」と述べました。



川に転落した男性救助  
三股中3人に感謝状

12月23日、三股中学校で同校の3年生が川に転落した都城市の男性を救助したとして、感謝状の贈呈式がありました。坂本鈴朗都城市消防局長が市長名の感謝状と記念品を贈呈。級友である福田雅治さん、上村悠賀さん、中村佑愛さんの3人は同月14日午前11時30分ごろ、同市立野町の年見川沿いを自転車で行く中で、川へ転落した80代男性を発見。すぐ近所に住む女性に119番通報を頼むなどし、3人で手分けして救助に当たりました。男性は、頭部から出血があったものの、病院で治療を受け、軽傷でした。出席した都城市の藤川寿治署長は「勇気ある行動だった」、木佐貫町長は「町民に元気を与えてくれた」と称えました。



本町と立地協定を締結  
株式会社アサヒ建材が倉庫増設

12月23日、町役場で、スギなどの建築資材を販売する株式会社アサヒ建材と本町との間で、立地協定の調印式が行われました。本町としては、8カ月ぶりとなる企業立地となります。同社は、平成29年、セメントや木材などの建築資材を展示、販売する卸売販売部倉庫を町内に建設。業務拡大のため、第2倉庫を昨年10月に増設しました。令和5年度までに16人の新規雇用を計画しています。調印式で、木佐貫町長は、「地域の活性化に寄与してもらい、大変ありがたい」とあいさつ。アサヒ建材の石原学代表取締役は「人員を増やし地域発展に努めたい」と意気込みを述べました。

Children

子ども

健康管理センターからのお知らせ

- 健康管理センター ☎52-8481
- 1歳6カ月児健診
  - 期日 = 3月12日(木)
  - 受付 = 午後1時～1時30分
  - 対象者 = 平成30年7月1日～平成30年8月31日生まれ
  - 準備するもの = 母子健康手帳、質問表2枚
 ※医師の診察を行います。また、希望者には心理相談や歯科相談、栄養相談も実施しますので、ぜひご利用ください。
- 赤ちゃん健診
  - 期日 = 4月9日(木)
  - 受付 = 午後1時～1時30分
  - 対象者 = 平成31年3月、令和元年9月、令和2年1月生まれ
  - 準備するもの = 母子健康手帳
 (おっぱい相談希望者はタオルを3枚程度お持ちください)  
 ※希望者には、おっぱい相談や栄養相談も実施しますので、ぜひご利用ください。
- 3歳児健診
  - 期日 = 4月23日(木)
  - 受付期間 = 午後1時～1時30分
  - 対象者 = 平成28年9月1日～平成28年10月31日生まれ
  - 持ってくるもの = 母子健康手帳、質問票、検尿
 ※当日は歯科と内科の診察があります。また、希望者には心理相談、ことばの相談、栄養相談も実施しますので、ぜひご利用ください。

子育て支援センターからのお知らせ

- 子育て支援センター ☎52-8101
- 子育て支援センターに遊びに来ませんか？
 

子育て支援センターは、町総合福祉センター「元気の杜」の中にあります。利用できるのは、未就学の子どもと保護者です。(保護者同伴が原則)。

月～金曜の午前9時～正午までと、午後1時～3時に開放しています。また開放日に合わせて、毎月楽しい行事や教室を行っています。詳しくは、町社会福祉協議会の公式サイトでもお知らせしています。

「子どもと遊べる場所を探している」「お友達をつくりたい」お母さんは、ぜひ親子で遊びに来てください。
- ふわふわ布絵本
 

ボランティアグループ「ふわふわ布絵本の会」の手作りの作品を使ったおはなし会です。

  - 期日 = 3月17日(火)
  - 時間 = 午前10時45分～11時15分
- 英語であそぼう
 

外国語指導助手(A.L.T)の先生と一緒に英語に慣れ親しみながら楽しい時間を過ごしましょう。

  - 期日 = 3月18日(水)
  - 時間 = 午後1時30分～2時30分

- 講師 = ライト・デレック先生、リプリー・カラー先生
- 友達つくり！一緒にあそぼう！
 

子育て中のママたちのサークル「いもん子クラブ」と手遊びや製作を通して触れ合ひましょう。

  - 期日 = 3月19日(木)
  - 時間 = 午前10時30分～11時
- 親子ふれあいコンサート
 

笑顔を運ぶ音楽団「小さな音楽会」の、生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。

  - 期日 = 3月24日(火)
  - 時間 = 午前10時～
  - 場所 = 町総合福祉センター「元気の杜」大会議室

ファミリー・サポート・センターたんぽぽからのお知らせ

- ファミリー・サポート・センターたんぽぽ ☎51-5688

当センターは、ご近所で助け合う子育てを一時的に有料で助け合う組織です。依頼者は信頼・安心して預け、提供者は大切にかわいがって預かってくれる”そんな、お互いにとって優しさや喜びが響き合う事を大切にしながら活動しています。

- ・子育てを手助けしてほしい人 → おねがい(依頼)会員
- ・子育てを援助したい人 → まかせて(提供)会員

育児を頑張りすぎていませんか？地域の人に甘えてみませんか？一人で悩まず、気軽に相談だけでもしてください。急な用事に備えて、念のため登録(無料)している人もたくさんいます。

<現在行っている援助活動>  
 用事やリフレッシュをしたいときの預かり、習い事・幼稚園や保育園・児童館への送迎など

● 利用料金(町が1人目のみ1時間200円助成)

利用時間	1時間当たりの利用料
月～金曜(祝日を除く) 午前7時～午後7時	子ども1人目のみ……400円 兄弟利用2人目から……300円
月～金曜の早朝、夜間と 土曜・日曜・祝日	子ども1人目のみ……600円 兄弟利用2人目から……400円

※助成後の料金を表記しています。

- お申込み・お問い合わせ =  
 ファミリー・サポート・センターたんぽぽ ☎51-5688  
 (町総合福祉センター「元気の杜」子育て支援センター内)  
 ※時間外の場合は留守番電話に、お名前・電話番号を残してください。

General

一般

健康管理センターからのお知らせ

- 健康管理センター ☎52-8481
- リズムウォーキング
  - 期日 = 3月16日(月)
  - 時間 = 午前10時～11時
  - 場所 = 健康管理センター

※音楽に合わせてながら、ストレッチや「歩く」動作を中心とした運動をします。町民なら誰でも参加できますので、動きやすい服装で、室内履きを持ってお越しください。

- 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種の助成について
 

平成31年度(令和元年度)の高齢者肺炎球菌ワクチンの助成期間が3月31日で終了となります。高齢者肺炎球菌ワクチンの助成は、生涯に1回のみです。対象者にははがき(予防接種券)を送付しています。受けてない人は早めに受けましょう。

肺炎球菌ワクチンは、1回接種すると約5年は効果が持続し、接種年齢が若いほど免疫が付きやすいといわれています。特に65歳の接種対象の人は、肺炎球菌ワクチンを接種しましょう。

※肺炎球菌感染症の予防接種は全ての肺炎を防ぐものではありません。また予防接種を強制するものではありません。

■ 接種対象者 =

・町内に住所があり、次の生年月日に当てはまる人(誕生日がくる前でも受けられます)

- 65歳：昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生まれ
- 70歳：昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれ
- 75歳：昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生まれ
- 80歳：昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生まれ
- 85歳：昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生まれ
- 90歳：昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生まれ
- 95歳：大正13年4月2日～大正14年4月1日生まれ
- 100歳：大正8年4月2日～大正9年4月1日生まれ

※過去5年以内にワクチンを接種した人、医師の診察の結果、予防接種を受けることが適当でない判断された人は対象外です。

■ 助成対象期間 = 令和2年3月31日まで

■ 接種場所 = 町内・都城市内の指定医療機関

■ 接種料金 = 個人負担2,500円(町が1人1回に限り4,500円負担します)

※接種するときは、はがき(予防接種券)が必要です。紛失された場合は再発行ができますので、町健康管理センターへご連絡ください。

● 快適な眠りについて考えてみませんか

3月18日は「睡眠の日」です。また、その前後の1週間(3月11日～25日)は睡眠健康習慣と定められています。

日本は、韓国とともに睡眠時間が短い国であり、年々さらに短くなっています。睡眠は、運動、栄養と並んで健康の3要素と言われており、心や身体、脳の健康にとってとても重要です。良い睡眠とは、「寝つきが良い」「ぐっすり眠る」「寝起きすっきり」の三つが条件です。質の良い睡眠のために、取り入れやすことから始めてみましょう。

<睡眠の質を向上させる方法>

- ・就寝3時間前には夕食を済ませる(就寝時には消化活動が終わっている事が理想的)。
- ・温かい飲み物で眠気を促す(白湯、生姜湯、カモミールティーなど)
- ・ぬるめの入浴で体をリラックスさせる(38度程度のぬ

るめのお湯に5～30分浸かる)。

Advanced age

高齢者(介護保険)

地域包括支援センターからのお知らせ

- 町地域包括支援センター ☎52-8634・9063
- 小学生向け認知症サポーター養成講座を実施しました
 

2月4日、梶山小学校5年生9人を対象に認知症サポーター養成講座を実施しました。この講座は、認知症に関する正しい知識や接し方を学び、地域で暮らす認知症の人を温かく見守る心を育てることを目的に開催しています。講座では、町内でサポーターリーダーとして活動しているボランティアが講師役から、寸劇まで行いました。担任の長友昌子先生にも協力してもらい、ロールプレイングを取り入れ、対応の方法を実践で学んでもらいました。「事前に認知症について知ることができたので、認知症の人に会ったら優しく対応したい」などの意見が多数あり、心強い小学生サポーターが増えました。



● 足もと元気教室

■ 日程 = 3月15日～4月14日までの分

地区名	日程	時間	場所
1地区	4月3日(金)	午前9時30分～11時	第1地区分館
2地区	4月2日(木)	午後1時30分～3時	2地区交流プラザ
3地区	4月9日(木)	午後1時30分～3時	第3地区分館
4地区	3月18日(水)	午前9時30分～11時	第4地区分館
5地区	3月19日(木)	午後1時30分～3時	轟木集落センター
蓼池	3月19日(木)	午前9時30分～11時	蓼池児童館
花見原	4月1日(水)	午前9時30分～11時	花見原コミュニティセンター
餅原	3月16日(月)	午前9時30分～11時	餅原堂農研修館
三原	3月18日(水)	午後1時30分～3時	三原コミュニティセンター
中原	3月25日(水)	午前9時30分～11時	中原コミュニティセンター
	4月8日(水)		
今市	4月13日(月)	午前9時30分～11時	今市児童館
下新	4月10日(金)	午前9時30分～11時	第7地区分館
8地区	3月27日(金)	午前9時30分～11時	第8地区分館
9地区	4月8日(水)		

■ 準備するもの = 体操のできる服装、シューズ、水分補給用の飲み物  
 ※3月1日～15日の日程は『広報みまた先月号』をご参照ください。

※今月号には「お知らせ」はありません。愛のご寄付は来月掲載します。



◎ 今月の表紙

『笑顔で一緒にゴール!』



第5回みまたん霧島パノラママラソン

「親子ペアで走りたい」という小学1年生の森本涼生(もりもと りょうせい)さんと一緒に、綾町から初めて参加した母親の森本亜紀(あき)さん。「地域の皆さんやスタッフの温かい声援のおかげで最後まで走りきりました。来年は家族みんなで大パノラマの中を走りたいです」とメッセージを寄せてくれました。

# みまた 暮らしのカレンダー

令和2年3月1日(日)～4月12日(日)

※休日急患診療機関の診療時間は午前9時～午後6時です。やむを得ず変更する場合がありますので、☎23-5555でご確認ください(夜間は都城夜間急病センター☎36-8890まで)。なお歯科については☎25-4100にお問い合わせください。

## ◎ 3月の予定

1	日	◎城南病院(小・内) ☎23-2844(大王町) ◎すみクリニック(内) ☎36-7701(東町) ◎ホームクリニックみまた(内明) ☎52-1348(三股町) ◎柳田病院(産・外) ☎22-4862(東町) ◎きたむら皮膚科クリニック(皮・アソ) ☎38-7300(吉尾町) ◎丸田病院(産・婦) ☎23-7060(八幡町)
2	月	・可燃物 ・図書館休館日
3	火	・可燃物
4	水	
5	木	
6	金	・可燃物
7	土	
8	日	◎山内小児科医院(小) ☎22-0048(上町) ◎ゆうクリニック(内) ☎46-6100(広原町) ◎隅病院(内・胃) ☎62-1100(高崎町) ◎福島外科胃腸科医院(外・胃・整) ☎38-1633(都北町) ◎ならはら皮膚科医院(皮) ☎22-1455(志比田町) ◎北原医院(産・婦) ☎22-4133(北原町)
9	月	・可燃物 ・図書館休館日
10	火	・可燃物
11	水	
12	木	・白色トレイ・ペットボトル
13	金	・可燃物
14	土	
15	日	◎志々目医院(内・小) ☎57-2004(山之口町) ◎ベテスダクリニック(内) ☎22-1700(年見町) ◎瀬ノ口内科放射線科医院(内) ☎25-7780(都原町) ◎はまだクリニック(外・胃・肛) ☎45-2266(祝吉町) ◎酒井皮膚科医院(皮) ☎25-5322(北原町) ◎野田医院(産・婦) ☎24-8553(蔵原町)
16	月	・可燃物 ・図書館休館日
17	火	・可燃物
18	水	・図書館休館日
19	木	・缶・瓶
20	金	◎共立医院(内) ☎22-0213(蔵原町) ◎鶴木循環器内科医院(産・内) ☎26-0008(花線町) ◎海老原内科(内) ☎64-1211(山田町) ◎都城フォレストクリニック(産・婦・小) ☎80-4313(下川町) ◎横山病院(産・婦) ☎22-2806(都島町) ◎武田産婦人科医院(産・婦) ☎22-0336(蔵原町) ・可燃物 ・図書館休館日
21	土	

22	日	◎はしがち小児科(小) ☎24-5500(都原町) ◎有川呼吸器内科医院(呼・内) ☎24-6677(上川東) ◎戸嶋病院(内) ☎22-1437(都元町) ◎まつもと心臓血管外科クリニック(産・婦) ☎36-8926(東町) ◎池之上整形外科(産・リハ・リウ) ☎23-2311(上川東) ◎吹上耳鼻咽喉科医院(耳鼻) ☎21-4133(蔵尾)
23	月	・可燃物 ・図書館休館日
24	火	・可燃物
25	水	
26	木	・不燃物
27	金	・可燃物
28	土	
29	日	◎皇中小児科医院(小) ☎52-6000(三股町) ◎松山医院(内・呼吸・リウ) ☎24-1046(上川東) ◎大橋クリニック(内・滑・リハ) ☎37-0539(庄内町) ◎宗正病院(外) ☎22-4380(八幡町) ◎ながはま整形外科(産) ☎46-7188(都北町) ◎いそいち産婦人科医院(産・婦) ☎22-4585(平塚町)
30	月	・可燃物 ・図書館休館日
31	火	・可燃物

## ◎ 4月の予定

1	水	・図書館休館日
2	木	
3	金	・可燃物
4	土	
5	日	◎仮屋医院(内・小) ☎36-0521(上水濱町) ◎藤元上町病院(内) ☎23-4000(上町) ◎大岐医院(内・胃) ☎57-2025(山之口町) ◎はまだクリニック(外・胃・肛) ☎45-2266(祝吉町) ◎よしかわクリニック(産・婦・内) ☎23-9384(前田町) ◎宮田眼科病院(眼) ☎22-1441(蔵原町)
6	月	・可燃物 ・図書館休館日
7	火	・可燃物
8	水	
9	木	・白色トレイ・ペットボトル
10	金	・可燃物
11	土	
12	日	◎政所医院(小・内) ☎58-2171(高城町) ◎藤元総合病院(内) ☎22-1717(早鈴町) ◎坂田医院(内・滑・胃) ☎51-2003(三股町) ◎MKクリニック(小) ☎51-6777(早鈴町) ◎どいクリニック(外・胃・内) ☎22-1825(上東町) ◎すみ産婦人科医院(産・婦) ☎23-1152(東町)

「唯一の存在」①

失ってしまったら、決して元には戻らない唯一の存在。それは人の生命です。私は世の中に一つしかない人の生命を奪ってしまいました。

私の起こしてしまったのは事故ではなく事件であり、私は交通死亡事故の加害者ではなく、殺人事件の犯人です。人に衝突してしまったのは故意ではなくても、生命を奪ってしまった事実に変わりはありません。それ以前に飲酒運転は偶然ではなく、自分の意志による行為でしたから…。

3月末日の昼頃、私は住宅街の路上で歩行者の被害者の方に衝突してしまいました。明け方までの飲酒も数時間の睡眠で影響はないと自分勝手な判断をしたのが誤りで、前方不注意による最悪の事件を起こしてしまいました。

私はすぐに救急車と警察に連絡し、意識のある被害者の方を誘導するとすぐに救急隊と警察官が到着しました。被害者の方の搬送後、私は現行犯逮捕されました。

激しい動揺の為、それからの記憶は無いですが、翌朝に担当刑事さんから被害者の方の死亡を知らされた時、私は飲酒運転で人の生命を奪ってしまったという有り得ない事件、禁忌を犯してしまった衝撃から茫然自失しました。

※ 贖いとは、罪を償うという意味。ここに掲載してある手記は、交通事故を引き起こして刑務所で罪の償いをしている人たちの懺悔の記録です。

一瞬の過ちによって、家族、恋人、友人など親しき人々から隔絶され、自ら犯した罪を反省している様子が文脈の端端から伝わってきます。

このような悲惨な事故を引き起こさないよう、心の戒めにしていきたいと思えます。

〔(一財)東京交通安全協会提供〕

51歳 H・O

そして実際に被害者の方の当日の服を着た人形を使った現場検証では衝突の瞬間がよみがえり、泣き崩れたまま「めんなさい」と繰り返ししていました。

事件から3ヶ月後、被害者参加制度裁判が始まりました。法廷で被害者の方のご主人は、入籍が済み秋に結婚式の予定、やがてお子様に恵まれるという将来の夢を瞬間にして失った絶望感を切々と話し、「被告には極刑を望む」とおっしゃっていました。さらに、被害者のご両親は、私を忌避するあまりに裁判所さえ来られないことを考えれば、私が代理人に託した謝罪文を一読もされずに「加害者側とは一切の接触を拒否する」と返され、私の家族からの謝罪の度重なる申し入れを全て断られた心情を理解する必要を痛感しました。

交通事故(人身)発生ワースト順位 ◎県内第17位/令和元年12月31日現在(全26市町村中) ※ワースト…悪い方からの順位

## 税

### ● 税務財政課からのお知らせ

### 「固定資産課税台帳」「土地・家屋価格評価縦覧帳簿」を無料で縦覧・閲覧できます

令和2年度の「固定資産課税台帳」と「土地・家屋価格評価縦覧帳簿」を無料で縦覧・閲覧できます。

- 縦覧・閲覧日時
  - ・ 期日 = 4月1日(水)～4月30日(木)
  - ※ただし、土曜・日曜・祝日を除く。
  - ・ 時間 = 午前8時30分～午後5時
  - ※ただし、午後0時15分～1時を除く。

- 縦覧・閲覧場所
  - ・ 税務財政課(町役場1階5番窓口)
- 縦覧・閲覧ができる人
  - ・ 固定資産の所有者本人
  - ・ 固定資産の所有者の同意を得た人

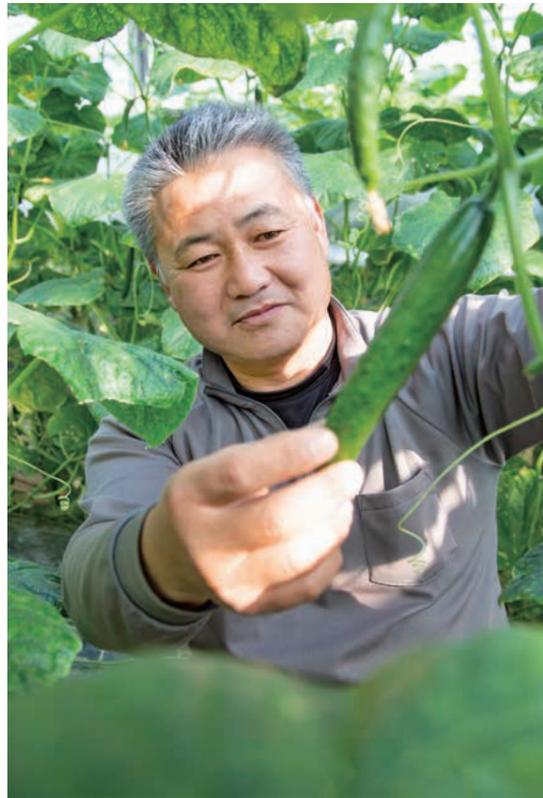
- ・ 固定資産税の納税管理人、相続人代表者(届け出をしている人)
- ※窓口に来る人の印かん(認め印可)、本人確認ができるもの(運転免許証など)が必要です。
- ※固定資産の所有者以外の人が縦覧・閲覧をするときは「委任状」が必要です。
- 縦覧・閲覧に係る手数料
  - この期間に限り、縦覧・閲覧をするときは手数料が掛かりません。ただし、縦覧・閲覧以外の各種証明書が必要な場合、発行手数料が必要となります。ご注意ください。

### 固定資産税納税通知書を送付します

4月上旬に固定資産税の納税通知書を送付します。この通知書に記載されている「課税明細」と、今回縦覧(閲覧)できる内容は同じものです。記載内容に不明な点がありましたら、資産税係までお問い合わせください。

■ お問い合わせ = 資産税係 ☎52-9636

・町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を! ・この社会 あなたの税が生きている ・たばこは町内で買いたしよ



**クロースアップ**  
まちを支える人たち 131  
中米在住 中村秀市(51)さん

**子どもたちの経験を「農」の未来へ**  
独自農法のキュウリと絵本づくり

行錯誤を繰り返して、化学肥料を使用しない土作りとミネラル水を使った独自の栽培方法で、食感と甘みのあるキュウリを生産する秀市さん。「子どもたちに農業への関心を持つきっかけを作りたい」と、町内の小学生などと協力し、絵本づくりを企画した。1900人の小学生を対象に「きゅうりとカッパ伝説」をテーマに原作コンクールを開催し、優秀作品を決定。県内の高校生が作

画し、一冊の絵本を作り上げた。子どもならではの視点や言葉づかいで共感する場面もあり、「子どもたちにとってアイデアが形になり成長につながる機会。将来記憶に残る経験になったらうれしい」と語る。絵本は町内の小学校などに贈呈した。ボランティアで審判員として高校野球の公式戦でも活躍する。「球児たちのハッラップレーに元気をもらう。仕事の気分転換にもなる」と笑う。希望ある農業を次世代につなぐため、キュウリの品質改良は続く。

★ わが家の一番星 ★



みえのふうた  
三重野 楓大ちゃん  
◎平成30年11月9日生まれ(1歳)  
◎三重野広太さん・恵里香さんの長男



はなふさ さくと  
花房 桜翔ちゃん  
◎平成31年4月11日生まれ(0歳)  
◎花房裕樹さん・まあやさんの長男

お姉ちゃんがいるので、まっ子のふうた。おこちゃんちゃで、きかんたろう！だから、これからもみんなをいやしして、楽しませてね♡

いつも元気なニコニコのさくとくん！「おかしなじい」ところが大好き♡これからもスリスリ元気にならなう♡

★ わが家の一番星 ★

◎わが家の一番星  
町内在住で3歳以下のお子さんについて、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。

◎ご長寿万歳  
町内在住で80歳以上の元気な高齢者について、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。

※「わが家の一番星」「ご長寿万歳」の掲載申込書は町役場にあり。また町公式サイトからダウンロードすることもできます。  
(町公式サイトアドレス… <http://www.town.mimata.lg.jp/>)

■問い合わせ 総務課 秘書広報係 ☎52-1113(直通)

■茶じよけ

今年で5回目を迎える「みまたん霧島パノラマまらそん」が1月26日に開催されました。今回は、大会前日から雨が降り続き翌日も雨の予報。心配した当日は、明け方から雨が降り最終ランナーがゴールするまで雨は降りませんでした。終了後、再び雨が降り出す天気。参加者や大会を支えるスタッフを天候まで味方してくれました。大会終了後、申込サイトには、参加したランナーから感激メッセージが寄せられています。「ゼッケンなどの事前送付やゴール後のふるまいなど

参加料に対しコストパフォーマンスが高い。仮装大賞があるので色々な仮装ランナーがいて賑やか。女性専用の更衣スペースには暖房が入り、ウレタンマットを敷いてあるので、快適に過ごすことができました。「エイドにあるものごとでもよく、いつも楽しみ。甘い酒、ケーキや梅、最高です。」「ゴールの後の豚汁、塩むすび、炭火焼肉は最高においしいです。」回を追うごとに充実し、冬の風物詩として定着した本大会。来年も町内外から大勢のエントリーを待っています。(セ)

三股文芸

253

「短歌」◆三股短歌会

夢の中笑い転げて追いつけて孫と一緒に遊びに夢中

萩原 由美子

遠い日に追いつけていた孫も成人しました。今はなかなか走れませんが、夢の中では楽しく走りまわっています。これからもどんな社会人になっていくのか見守り続けようと思います。

ときどき花壇をくすか思案中白の彼岸花満杯に咲く

黒木 文子

姑が施設にいる時は時々花壇を見ながら、亡くなってからもう十一年手入れてきました。年なので無くそうか迷っている時に白い彼岸花が花壇一杯に咲きました。お礼でしょうか。

◎町の生い立ち

いろいろと発掘される土器などから、新石器時代より三股町各所に人が住んでいたことがわかります。また、その名の起源は「古くから川三条、股になりて流れたり」と古書にあって、明治初年、五戸長を一丸として、戸長役場と改称しました。当時の地頭・三島通庸(みしまちつね)は荒涼たる原野に土木を興し、産業を奨励し、教育の振興を図って村づくりを成し、ここ三股の基礎が築かれたのです。

明治22年、町村制実施により三股村となり、昭和23年5月3日に町制を施行して名実共に三股町として発足しました。以来自治の発展に努め、文化農村建設へとまい進し、今や数多くの企業誘致により町民の所得向上を図りながら町民参加型の「自立と協働で創る 元気なまち」を目指し、躍進しています。

- ◎町 章/町の木「イチヨウ」を図案化したもので、外形は丸く円満で輪、すなわち和やかさを表し無限を意味しています。
- ◎町の花/サツキ
- ◎町の鳥/ホオジロ
- ◎町の木/イチヨウ



三股町の人口 令和2年2月1日現在

- ・男/11,852人・女/13,643人・合計/25,495人(前月比+5人)
- ・世帯数/10,375戸(+1戸)・出生/16人・死亡/22人
- ・転入/71人・転出/60人

発行・編集/三股町 総務課  
〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1番地1  
TEL0986-52-1111(代表) FAX0986-52-4944  
町公式URL..... <http://www.town.mimata.miyazaki.jp/>  
町FacebookURL..... <https://www.facebook.com/mimatatown>

三股町物産館よかもんや 情報発信コーナー

んじや様 だより 第89回

かっぱも驚く!?こだわりのキュウリ

今回は、ゆたか農園のキュウリをご紹介します。生産者の中村秀市さんは、土づくりからこだわり、化学肥料を使わずミネラル水を使用した栽培方法を模索しながら試行錯誤を重ね、納得いく味にたどりつけるよう日々情熱を注いでいます。

その独自の農法で栽培したキュウリは、苦みやえぐみがほとんど無くすっきりとした味の特徴で、そのみずみずしさにも驚かされます。「もつともつとたくさんの人に食べてほしい」とこだわった栽培方法と中村さんの熱い思いがたっぷり詰まってきたキュウリは「よかもんや」でお買い求めいただけます。また、お子さんも喜ぶハート



マジックキュウリ  
ブランド化に向け日々奮闘中！  
生産者/ゆたか農園 中村秀市  
※価格は店頭でご確認ください。

や星の型のキュウリもありますので食卓の演出やお弁当などにいかがでしょうか。

みまたん駅前よかもん朝市

期日 3月22日(日) 午前8時〜10時30分ごろまで



三股町物産館よかもん朝市  
〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股町大字榊山4421番地22(JR三股駅隣)  
☎0986(52)3131  
営業時間/午前9時30分〜午後6時30分  
定休日/毎月第3木曜

<http://mimatan.com>