

足元から掘り起こす
非日常の体験

【三股の名所・宮崎大生企画】 長田峡ボートレース

長田峡を満喫しよう! 2

日本赤十字社・社会福祉協議会の協力へのお礼と活動報告...4
まちの情報...6 まちの話題...10

温故知新 +

魂を揺さぶる歌
魂に響く和太鼓

津軽三味線と打楽器の「温故知新」アメリカの音楽ゴスペル、和太鼓の融合による、古典を尊び、かつ、モダンなステージ。魂の音楽をお楽しみください。

三股町立文化会館
自主文化事業

■日時/2019年10月10日(木)
午後7時開演(開場は開演の30分前)

■出演/温故知新 石井秀弦(津軽三味線)
上之園謙治(ドラムス&パーカッション)
Whoopin with 宮崎ゴスペルクワイア
岩切響一(和太鼓奏者)・遠山淳(アレンジャー・キーボーディスト)

■チケット料金/一般2000円(当日同料金) 大学生以下1000円(当日同料金)
ペア3500円(前売りのみ) 未就学児入場無料

※全席自由 ※電話予約可 ※WEB予約可(三股町立文化会館WEBサイト)
※大学生以下は、入場の際「学生証」の提示をお願いすることがあります
※前売にて完売の場合「当日券」は販売しないことがあります

■会場/三股町立文化会館
(〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股町大字樺山3404-2)

■主催/三股町・三股町教育委員会

■お問い合わせ・チケット販売/三股町立文化会館
Tel.0986-51-3462 https://bunka.town.mimata.lg.jp

チケット
販売中

キャベツくん

劇団こふく劇場 プロデュース公演 #25

原作 長 新太(文・絵「キャベツくん」シリーズ)
構成・演出 永山智行

キャベツくん、ブタヤマさんに起る、
そんな不思議な出来事たち。

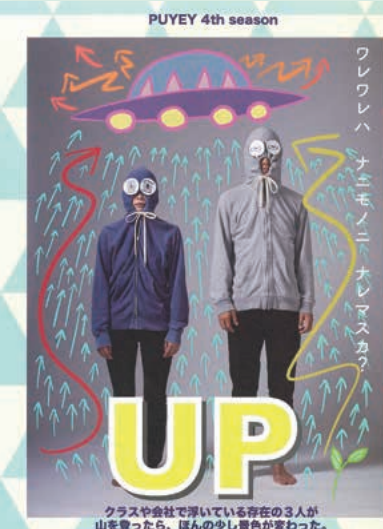
長新太さんの人気絵本シリーズ
「キャベツくん」を
劇団こふく劇場が舞台化!

チケット
販売中

三股で味わおう、全国各地のおいしい演劇を。

みまた・演劇物産展2019秋 #7

PUYEY(福岡)



学校に馴染めない17歳の剛(こう)と明子(あこ)は合宿で山中を歩いていた矢先 UFOと交信できると思い込んでいた剛のせいでルートを外れてしまう。そこに、ゆるキャラユニバーサルが現れ、UFO動画を撮影するべく二人と共に山頂を目指すことになる。クラスや会社で浮いている3人が山に登った、ほんの少し景色が変わった。
ワレワレハ ナニモノニ ナレマスカ?

■日時/2019年【2回公演】
10月19日(土) 午後7時開演
10月20日(日) 午後1時開演(両日とも開場は開演の30分前)

■出演/高野桂子、五島真澄、松永禮

■チケット料金/一般1000円(当日1200円) 高校生以下500円(当日同料金)
※全席自由 ※5歳からご入場いただけます

■会場/M★ういんぐ(JR三股駅南多目的ホール)

■主催/三股町・三股町教育委員会

■お問い合わせ・チケット販売/三股町立文化会館
Tel.0986-51-3462 https://bunka.town.mimata.lg.jp

チケット
販売中

あらすじ
キャベツくんがあるっていると、ブタヤマさんがやってきました。
キャベツくん、ブタヤマさんに起こる、なんだか不思議な出来事たち。
それでも風は吹き、月は輝いています。

●日時/2019年【3回公演】
11月30日(土) 午後7時開演
12月1日(日) 午前11時開演/午後3時開演
(両日とも開場は開演の30分前)

●出演/あべゆう、かみもと千春、濱砂崇浩
大迫紗佑里(以上、劇団こふく劇場)
恒吉天音(フリー)、山口真梨(劇団あおきりみかん) ほか

●演奏/中村大介(ギター・キーボード)
長谷川洋(ドラム・パーカッション)
柳田裕輔(ギター)、坂元陽太(ベース)

●チケット料金/一般 2,500円(当日 2,800円)
U25割 1,500円(前売・当日とも)
小学生以下 1,000円(4歳～小学生/前売・当日とも)
やさい割 2,000円(前売のみ)

※日時指定・全席自由・税込
※3歳以下入場不可
(無料託児サービスあり/申し込み先=三股町立文化会館)
※U25割は、25歳以下のどなたでも適用されます。精算時に年齢を証明するものをご提示ください。
※やさい割は、ご家庭で収穫された野菜を上演日にご持参くださる方が対象です。

●会場/三股町立文化会館
(〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股町大字樺山3404-2)

●主催/劇団こふく劇場、三股町・三股町教育委員会

●助成/公益財団法人アサヒグループ芸術文化財団
公益財団法人宮崎県芸術文化協会チャレンジ文化活動事業(助成事業)

●お問い合わせ・チケット販売/三股町立文化会館
Tel.0986-51-3462 https://bunka.town.mimata.lg.jp



長田峡を満喫しよう！



①ゴールロープにオールでタッチ！ ②出現！長田峡カップ伝説 ③バングラディッシュ出身の参加者も大満足 ④スタート地点 ⑤ボートからの景色 ⑥現場で大会に向けた打ち合わせ



インタビュー



▲3月に開催したインターンシップ活動報告

長田峡の魅力を生かし、多くの人が楽しめるものを作りました。公式サイト作成など準備は大変でしたが、大勢の皆さんに喜んでいただき良かったです。大会が実現できたのは住民の皆さんや町職員の協力のおかげです。

●宮崎大学3年 **税田修平** さん
(宮崎市在住)



轟木さんには、スタート・ゴール付近の階段の整備に尽力いただきました。

参加者の皆さんに楽しんでもらうため、必要な整備を行いました。大会前日の雨による水位上昇を心配しましたが、無事開催できてよかったです。

●地元轟木地区の協力者 **轟木吉二** さん
(63歳・轟木在住)



三股町に来たのは今回が初めてです。ボートで前に進むのが大変でしたが、景色がとてもきれいで水の透明度も高く楽しめました。次回開催されれば、職場や友人にも知らせて、グループで参加したいです。

●参加者 **松本憲昭** さん
(23歳・鹿児島県霧島市在住)



⑦手書きの看板で、参加者をお出迎え ⑧地域みんなで新しい試みを支える ⑨長田猟友会の名物「猪汁」 ⑩運営を支えたメンバー



長田峡

大八重地区の乱れ淵から梶山地区の矢ヶ淵まで10kmにも及び峡谷です。2016年に国の補助金を活用して新たに50本のモミジを植栽しました。



START・GOAL
わらべの里のちょっと先

ボートレース
コース図

宮大生考案

スムーズさなども採点しました。レース終了後、場所を轟木集落センターに移動し、順位発表と交流会が行われました。轟木女性加工グループ、轟木地区婦人部、長田猟友会が、地元の食材をふんだんに使った手作り料理でもてなし。参加者、大学生、地域住民や行政職員が、初めての試みを実現させたお互いの労をねぎらい、次回開催への展望を語り合いました。

9月7日、町内の渓谷である長田峡で宮崎大学生が企画した「ボートレース大会」が初めて開催されました。町内、宮崎市や霧島市などから8チーム16人が参加。参加者や地域住民は、大会を通して美しい景観など「長田峡」の魅力をあらためて確認しました。

町内有数の観光スポットである「長田峡」。しかし、通常は水辺に降りることができません。参加者は下流から上流へ向かいおよそ200mをこぎ、それぞれタイムを計測しました。参加者らは心地よい風と声援を受け、2人で息を合わせてパドルをこぎました。また中にはかっぱなどのコスチュームで参加したチームもあり、大会を盛り上げました。

今年3月の長田地区のインターンシップで、同地区の地域活性化プランを作るようになった同大学3年の税田修平さんが、「多くの人が楽しめるものを」と発案したのがきっかけです。その後、宮崎大学の地域資源創成学部プロジェクトチーム11人が、町の依頼を受けてアイデアを出しました。水鉄砲大会や水中ライトアップなど五つの案から最終的にボートレースに決まりました。この日は、審査員も務め、笑顔、気合や

※今回の大会は、安全面に配慮し、実施しました。通常は原則として立ち入ることができない区域となっています。ご注意ください。

日本赤十字社の活動と寄付のお礼

日本赤十字社では「苦しんでいる人を救いたい」という人道の精神をもってさまざまな事業に取り組んでおり、その活動は皆さまからのご寄付で支えられています。

本町でも皆さまのご理解とご協力により、本年度は**2,407,800円**（8月末現在）の寄付金などが寄せられ、日本赤十字社に送金することができました。誠にありがとうございました。



国際活動

国際赤十字の一員として、191の国や地域に広がる世界的ネットワークを生かし、国境、宗教、人種を越えて、災害や紛争の被災者に対する支援をはじめとした人道的活動を展開しています。



災害救護

日本赤十字社では、災害が発生したときにすぐ医療救護班を派遣できる体制を整えています。そのため、要員の養成、毛布・生活用品などの救援物資の備蓄など、日ごろから災害への備えに取り組んでいます。

寄付金はこのような事業に使われています！

日本赤十字社寄付金

2,407,800円

ご協力いただきありがとうございました！

（令和元年8月末現在）



血液事業

年間525万人の方々からご協力いただく「献血」により、血液を必要とする多くの患者さんが日々救われています。24時間365日、より安全・安心な血液を届けるために、街頭などで献血を呼びかけることから、高度な検査を行い医療機関へ届けるまでを一貫して行っています。



救急法などの講習

いざというときの手当て、事故防止に必要な知識や技術を広めるために、全国各地でAEDの操作方法、心肺蘇生法などを学ぶ救急法、高齢者の介護知識を学ぶ健康生活支援講習、幼児安全法、雪上安全法などの講習を行っています。

その他の日本赤十字の事業

- 赤十字病院の運営
- 看護師等の養成
- 青少年赤十字の育成
- 赤十字ボランティアの活動
- 社会福祉施設の運営

社会福祉協議会会費ご協力へのお礼と活動報告

皆さまのご協力をもちまして、本年度は**3,056,900円**（8月末現在）の会費を納入していただきました!!たくさんの方々にご賛同いただき誠にありがとうございました。

皆さまからお寄せいただいた会費は、社会福祉協議会が進める地域福祉活動の事業運営の財源として、大切に活用させていただきます。



ボランティアまつり



戦没者慰霊祭



みまたん宅食「どうぞ便」

会費はこのような事業に使われています！

社会福祉協議会会費

3,056,900円

ご協力いただきありがとうございました！

（令和元年8月末現在）



エコロジーボランティア



ノルデックウォーキング



金婚式祝賀会



その他の社会福祉協議会の福祉事業

- 愛のいたわり訪問(声かけ活動)
- 車いす貸し出し事業
- 敬老の日記念事業
- ボランティア事業
- 総合相談事業
- 法律相談事業
- 一時援護貸付事業
- 各福祉団体等との連絡調整・活動支援
- 災害時避難所の開設
- その他福祉事業の事務費など

第5回 みまた霧島パノラマまらそん エントリー受付中!

種目:ハーフ・5km・3km・2km・ファミリー(2km)



●期 日
令和2年1月26日(日)※雨天決行
●場 所
三股町立文化会館前(スタート・ゴール)

●申込方法
①インターネット
【ランネット <http://runnet.jp/>】
【スポーツエントリー <https://www.sportsentry.ne.jp/>】
②郵便振替
専用紙記入後、郵便局で参加費をお振り込みください。専用紙以外の振り込みは受け付けできません。
※申込後の参加取り消しはできません。種目変更は可能ですが、自己都合での変更は差額の返金ができません(参加料の払い戻しはしません)。
※専用紙は、中央公民館と役場案内で配布しています。

申込締切:11月22日(金)※期限厳守

●問い合わせ
みまたん霧島パノラマまらそん実行委員会
(教育課 スポーツ振興係内) ☎52-9312



スマートフォンのアプリで上のQRコードを読み込むと、大会内容をご覧いただけます。



「ふるさとまつり」を開催します

11月の第二土曜・日曜に町民一丸となってつくりあげる町最大のイベントです。伝統芸能、出店や子ども広場などさまざまなコーナーがあり、子どもも大人も楽しめます。また温かい鍋の販売や大抽選会もあります。

みどころ紹介

まつりフィナーレは、今回、「三股ばやし総おどり」を実施! 踊り手も観客の皆さんも会場全体で一体となって、みんなで踊りましょう。

日 時= 11月9日(土) 正午~午後8時30分
10日(日) 午前9時~午後5時

場 所= 町ふれあい中央広場、元気の杜広場
(三股町大字樺山3404-2)

駐車場= 900台

※スケジュール=詳細が決まり次第、町観光ページに掲載します。
※駐車場台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。まつり期間中、町コミュニティバス「くいまー」の臨時便が運行される予定です。

お問い合わせ
町ふるさとまつり実行委員会事務局
(役場企画商工課内)

☎52-9085

ホームページ <https://www.town.mimata.lg.jp/kanko/furusato-festival/>

公式HP



いざや、みやざき宵まつり
- 国文祭・芸文祭みやざき2020 一年前イベント -
令和元年10/13(日) 1部 15:00~17:30 2部 18:00~20:00
場所: 県庁本館前庭・県庁植並木通り

国文祭・芸文祭みやざき2020

一年前イベントの開催について

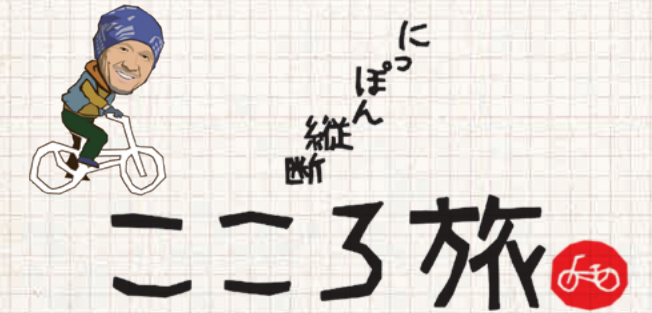
開会まであと1年となりました。10月13日(日)には「いざや、みやざき宵まつり」、10月14日(月・祝)には“こころ”のふれあうフェスタ2019(ステージ)、そして、10月19日(土)には、国内外で活躍されている演出家の宮本亞門氏による「ニッポンを演出する」と題した講演会を一年前イベントとして開催します。今年の秋もイベントが目白押しですので、皆様ぜひ足をお運びください。

※大会本番に向けた協賛事業も募集しておりますので、御協力よろしくお願いします。

お問い合わせ
国文祭・芸文祭みやざき2020事務局
(国民文化祭・障害者芸術文化祭課)
☎(0985) 26-7951

メール kokubunsai-geibunsai@pref.miyazaki.lg.jp
フェイスブック <https://www.facebook.com/miyazaki2020jimukyoku/?ref=settings>

公式HP



皆さんの心にある三股町の思い出の風景や情景を、エピソードを添えて出してみませんか?
「何気ない風景」「思い出の風景」「忘れられない風景」「音の記憶と重なる情景」など



写真提供: NHK

教えてください! あなたの三股町「こころの風景」

NHK-BSプレミアムで放送する『にっぽん縦断こころ旅』。俳優の火野正平さんが、番組に寄せられたエピソードをもとに、地元の人々とふれあいながらこころの風景を訪ねます。

“2019秋の旅”は、富山県をスタート! 石川・福井・京都・兵庫・岡山・広島・山口、九州は大分・宮崎・鹿児島、そして、沖縄への12週間の旅をします。その旅のルートは、皆さんから寄せられたお手紙で決まります!

宮崎県の放送予定 12月9日(月)~12月13日(金)

応募方法

①住所 ②名前 ③電話番号 ④性別 ⑤年齢
⑥思い出の場所・風景
⑦場所にまつわるエピソードを記入して下さい。
ファックス 03-3465-1327
はがき・封書 〒150-8001 NHK「こころ旅」係 (住所不要) 締め切り 宮崎県10月21日(月) 必着!

▼詳しくは番組ホームページをご覧ください

<http://nhk.jp/kokorotabi> または「こころ旅」で検索!

問い合わせ

NHKふれあいセンター 0570-066-066 (ナビダイヤル) または 050-3786-5000

町の栄養士から

いきいき
げんき!

毎月19日は
食育の日



旬の食材は おいしい! 栄養価が高い! 安い! といったこと尽くしです。旬の食材を使った健康バランス食を紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。

10月の旬の食材

- ・イワシ
- ・スダチ・青梗菜
- ・エノキ茸
- ・レンコン
- ・ニンジン・梨

※材料は全て1人分です

■主食/ごはん

168^{キロカロリー} 塩分0^{グラム}

材料 ごはん…100^{グラム}

■主菜/サンマのフリッター

371^{キロカロリー} 塩分0.2^{グラム}

材料 サンマ…60^{グラム}、塩コショウ…少々、スダチ…1/2個、
●小麦粉…大さじ3、●片栗粉…大さじ1、●炭酸水…大さじ2、●揚げ油…適宜

作り方 ①サンマは三枚におろし、冷水で洗い、水気をしっかりと拭き取る。塩コショウを軽くふる。②●の材料をボウルで混ぜ衣を作る。③サンマに衣をつけ、170度に熱した油で4～5分揚げる。④器に盛り付け、スダチを添える。

■副菜/青梗菜のオイスター炒め

49^{キロカロリー} 塩分1.2^{グラム}

材料 青梗菜…50^{グラム}、生姜…5^{グラム}、エノキ茸…30^{グラム}、ゴマ油…小さじ1、◆オイスターソース…小さじ1、◆しょう油…小さじ1/2

作り方 ①青梗菜は3^{センチ}長さに切り、茎と葉を分けておく。②しょうがは千切り、エノキは根本を落とし、長さを半分にする。③フライパンにゴマ油を熱し、茎とエノキを炒める。しんなりしたら生姜と葉を加え炒め、◆を加えて味付けする。

■副菜/レンコンの味噌汁

48^{キロカロリー} 塩分1.0^{グラム}

材料 レンコン…20^{グラム}、ニンジン…20^{グラム}、油揚げ…2^{グラム}、細ねぎ…5^{グラム}、だし汁…120^{ミリリットル}、ミソ…大さじ1/2

作り方 ①レンコンとニンジンは薄い半月切りにする。油揚げは短冊切り。ネギは小口切りにする。②鍋にだし汁を入れ、レンコンとニンジンを柔らかく煮る。油揚げを加えひと煮立ちしたら、火を止める。③ミソをとき入れ、ネギを散らす。

■もう一品/梨

43^{キロカロリー} 塩分0^{グラム}

材料 梨…100^{グラム}



問い合わせ：町健康管理センター ☎52-8481

大人も一緒に「食育」

健康バランス食実践のために

外国語指導助手のコーナー

「メルボルンカップ」

ジョンストン・ナイジェル



「メルボルンカップ」はオーストラリア(以下、豪州)で最も有名な毎年恒例のサラブレッド競馬で、3歳以上の馬が3,200^{メートル}のレースで競い合います。私の出身地であるビクトリア州メルボルンのフレミントン競馬場で開催されます。この世界で最も豪華な2マイルレースを見るために、国民が完全に動きを止めることから、「国家を止めるレース」とも呼ばれています。毎年11月、第一火曜日の午後3時に、世界最高峰の競走馬による優勝賞金8百万豪ドルを賭けた戦いが始まります。



メルボルンカップ

国民はその3分半のレースを見るために集中します。州の祝日であるこの日、実際に競馬場で観戦する人以外にも、自宅や地元のパブで大勢の人がテレビを囲み一緒に観戦します。私も子供のころ、友人の家のメルボルンカップパーティーをとて楽しんでいました。こんなにも豪州の人々を熱狂させるレースは他にはありません。

vol.10

地域おこし協力隊通信

わたしたち協力隊の活動のようすをお伝えします

『ほぼ月刊 近所おみや』

地域おこし協力隊：笠島 一郎さん・幸代さん

三股町の可能性、24時間わが家の頭の中にある正解のない問いです。具体化していくにはとても時間がかかることですが、寝ても覚めても常に問いを持ち続ける事、それが未来を担う子ども達に故郷を残す一つの方法だと思っています。この町に移住して、心が動かされた瞬間を何十回と経験しました。地元の人が普通にしている作業やそこにある風景に《感動》するのです。『三股町には何もない』。何もない価値は何でも手に入る価値を上回ることを知っています。《感動》というフィルターを通すと、『何もない』が『何でもある(できる)』に変化するのは。都城市・鹿児島県曾於市・志布志市の三市の有志と、オラが町自慢の月刊チラシを発行しました。その名は【ほぼ月刊近所おみや】。手に取ってもらえたら幸いです。



C U L T U R E

ジャズとラテンのコンサート

9月1日、自主文化事業『Fusión de la pasión VI』が行われました。スペイン語のタイトルの意味は「情熱の融合」。

★文化会館の主催公演(10月・11月) 魂を揺さぶる音楽! 10月10日、『温故知新+魂を揺さぶる歌・魂に響く和太鼓II』が行われます。津軽三味線とドラムに和太鼓とゴスペルが魂の共演です。

また演劇物産展!

10月19・20日、福岡の劇団ROULETTEによる『CLO』が行われます。全国各地の演劇を楽しめる「また演劇物産展」シリーズ。今回は福岡の美しい演劇はいかがですか?

劇団こふく劇場が絵本を舞台化

11月30日・12月1日、劇団こふく劇場による演劇公演『キャベツくん』が行われます。長新太のナンセンス絵本『キャベツくん』シリーズを、俳優の表現とバンド生演奏で舞台化します。

詳しくは、本誌裏面をご覧ください



Fusión de la pasión VI
本番の様子



「PUYEE」昨年の公演

三股町立文化会館

〒889-1901 三股町大字樺山3404-2
TEL.51-3462 FAX.51-3561

L I B R A R Y

ライブラリーナイトコンサート

〜本と音楽が紡ぐ世界〜

秋の夜長に、図書館で音楽と朗読を楽しんでみませんか。ソプラノ歌手の天野るり子さんと、クラシックギタリストの愛川義夫さんによるミニコンサートを、10月24日(木)午後7時から行います。プログラムは、山之口町に伝わる子守歌「ちにれちにれ」「里の秋」などの演奏、スペインの詩人ヒメネスの作品「プラテロとわたし」の朗読などをお届けいたします。昨秋に引き続き、2回目のライブラリーコンサートです。本に囲まれながら、天野さんの美しい歌声と愛川さんの魅力あふれるギター演奏をどうぞお楽しみください。

「おかえり、葉の場所で待ってるよ」

第73回読書週間のお知らせ

10月27日・11月9日は、読書週間です。期間中は、皆さんに読書を楽しんでもらえるよう、さまざまなイベントを実施いたします。



11月2日に雑誌リサイクルを開催します



昨年秋のライブラリーナイトコンサート

三股町立図書館

〒889-1901 三股町大字樺山3406-8
TEL.51-3200 FAX.51-3751

スライムをつくらう

10月27日(日)10時30分〜正午
参加対象は小学生以上です。参加希望の人は、図書館窓口または電話でお申し込みください。
【募集人数10人程度】

絵本の時間ハロウィンおはなし会

10月27日(日)午後3時〜4時
季節の絵本やハロウィンにちなんだ絵本などを読みます。おはなし会のあとは、ハロウィン工作も行います。絵本の時間を、お楽しみください。

雑誌リサイクル

11月2日(土)10時〜正午
図書館で保存期間を過ぎた雑誌を、リサイクル配布します。おひとり2冊まで持ち帰れます。そのほか「貸出たいけん」や特設展示「図書館員の本棚」などを行います。皆さんの来館をお待ちしています。

休館案内(17日)くらしのカレンダー



弓道部は、県大会で優勝し、8月4日、大分市で開催された「九州中学生弓道大会」に出場。男子団体で初の二連覇、女子個人で優勝を果たしました。

【大会結果】
男子／団体優勝、個人準優勝
 （元野晃佑くん）
女子／団体準優勝、個人優勝
 （児島李瑠さん）

また男子バドミントン部は、県大会で優勝し、8月6日から、福岡市で開催された「九州中学校総合体育大会」に出場。チーム一丸となった粘り強い闘いで初の団体優勝を果たしました。また、キャプテンの相葉洵之介くんは、個人戦で3位に入賞しました。

男子バドミントン部
主将
相葉洵之介さん
(三股中3年)

女子バドミントン部員
児島李瑠さん
(三股中3年)

男子弓道部 主将
内村典祐さん
(三股中3年)

選手インタビュー

「初の九州一位になったのは、『三股魂』を大切にみんなで練習に取り組んだ結果だと思っています。後輩たちにはさらに上を目指してほしいです」

「個人戦でも一緒に弓を引いてくれた仲間のおかげで、大舞台でも緊張を乗り越え、優勝することができました。憧れの先輩たちに追いつけたことがうれしかったです」

9月11日、三股中弓道部と男子バドミントン部が九州大会の結果報告のため、それぞれ町長室を訪れました。



弓道部



男子バドミントン部



三股中弓道部・男子バドミントン部九州の舞台で大活躍

三股中野球部監督
松下幸政さん
(東原在住)

「あいさつなど基本的なことを大切に選手を指導しました。この貴重な経験を今後選手育成に生かしていきます」

三股中野球部の松下監督アジア選手権優勝を報告

9月11日、三股中野球部の松下幸政監督が野球のアジア選手権の結果報告のため、町長室を訪れました。8月19日から、中国深圳市で開催された「第10回BFAのU15(15歳以下)アジア選手権大会」に日本代表・侍ジャパンU15の監督として初出場し、見事優勝。チームとして大会2連覇を達成しました。松下監督は「雨で決勝戦をやることはできませんでしたが、チーム全員でアジア制覇を目指してきたので、結果が出てうれしいです」と語りました。



いつまでもお元気で635人に敬老祝い金贈呈

敬老の日を前に、町は80歳以上の節目(80歳、85歳、88歳、90歳、95歳、99歳、100歳以上)を迎えた町内在住の635人に敬老祝い金を贈りました。町内には88歳の米寿を迎えた人が122人、100歳以上は22人います。

8月29日には、木佐貫町長が町内最高齢の若松ミキさん宅を訪問しました。若松さんは現在107歳で、町内で最後の明治生まれです。町長は、「来年もまた元気でおいでできますように、これからも長生きしてください」とお祝いの言葉を述べて激励しました。町社会福祉協議会からは、80歳以上の対象者全員に茶葉1袋が贈られました。

※人数は、9月1日「敬老の日」時点のものです。



町民が直接要望知事とのふれあいフォーラム

9月6日、河野俊嗣知事が地域住民と、地域の課題などについて対話する「知事とのふれあいフォーラム」(今回は「河野です」が、町総合福祉センター「元気の杜」で開催されました。参加した町民は、さまざまな分野で活躍する町民29人。「通学路の歩道整備」「民生・児童委員活動の広報」「障がい者スポーツへの支援」など、町民の身近な課題が要望されると、知事は一つ一つ回答しました。活発なやりとり会場は大いに盛り上がりしました。



新生児妊産婦訪問指導員
西畑久美子さん
(下新在住)

「新生児に絵本をプレゼントしているブックスタート事業など町独自の取り組みを知事に直接紹介することができました」



国内



国内

知名町交流会(昼食会)



国内

和泊町交流会



海外



国内

日本一のガジュマル見学



海外



海外

ドリームワールド見学



国内

帰りのフェリーにて

国内派遣の主なスケジュール

8/1	本町発、鹿児島新港発フェリー
8/2	和泊町教育委員会訪問、昇竜洞見学、和泊町子ども会との交流会
8/3	ワンジョビーチで海浜活動、知名町子ども会との交流会、日本一のガジュマル見学
8/4	本町着
8/23	解団式

海外派遣の主なスケジュール

7/27	本町発、宮崎空港～台北空港
7/28	プリズベン空港到着、ホストファミリーとの対面式
7/29	JPIC案内、語学研修
7/30	ロボット工学学習
8/1	語学研修、体験学習
8/2	文化研修、体験学習
8/3	ドリームワールド見学
8/4	プリズベン市内観光、プリズベン空港出発
8/5	台北空港～宮崎空港
8/23	解団式



国内

ワンジョビーチにて

小学生は、当初、5日間の研修予定でしたが、台風の影響で鹿児島県沖永良部島で8月2日から3日までの研修となりました。派遣されたのは、抽選会で選ばれた町内の小学生6年生30人。和泊町研修センターに宿泊しながら、町の代表としての誇りを持って、海浜活動、施設の見学や現地の子ども会との交流活動に積極的に取り組みました。

小学生は沖永良部へ

中学生は5人が参加。オーストラリアのプリズベンで、7月27日から10日間の研修を行いました。オーストラリアへの派遣は18回目。現地では、ホームステイをしながら、ジョン・ポール・インターナショナル・カレッジ(JPIC)で現地教師による英語レッスンやオーストラリアの文化や動物について学習しました。

当初は本場の英語のスピードに圧倒されていましたが、徐々に慣れて、最終日には自信を持って発表。異文化への理解を深めました。

中学生はオーストラリアへ

令和2年「三股町成人式」を開催します

令和2年の三股町成人式を次のとおり開催します。

■日時＝令和2年1月5日（日）
午前10時30分～正午（予定）
※午前10時から受付開始

■会場＝町立文化会館

■対象＝平成11年4月2日～平成12年4月1日の間に生まれた人

※新成人者には10月中旬に文書で案内します。就職・進学で町から転出した新成人者にも家族が町内在住であれば、文書を送付します。

〈成人式意見発表者などを募集します〉

成人式での意見発表者、町民憲章朗誦者や成人証書受領者を募集します。

20歳の記念に応募してみませんか。申し込み多数の場合は選考となります。

■募集内容＝

・意見発表者…1人

新成人者としての決意・抱負を400字詰め原稿用紙3枚程度にまとめ、発表します。

・町民憲章朗誦者…1人

新成人者を代表して町民憲章を朗読します。

・成人証書受領者…男女各1人

新成人者を代表して成人証書を受領します。

■募集締切＝11月1日（金）

■お問い合わせ＝

教育課 生涯学習係

☎52-9311



▲昨年度の「三股町成人式」の様子

合同金婚式を開催します

町社会福祉協議会では、共に助け合い、励まし合いながら手を取り合って50年を過ごしてきたご夫婦を祝福し、これからも健康で幸せな生活を送ることを願い、合同金婚式を開催します。

昭和44年12月31日までに婚姻届を出したご夫婦、または婚姻後50年以上経過していて一度も合同金婚式に申し込みをしたことがないご夫婦はぜひご参加ください。また、そのようなご夫婦をご存知の人は、ぜひご連絡ください。

■日時＝11月22日（金） 午前11時～午後1時

■場所＝町総合福祉センター「元気の杜」

■申込期限＝10月18日（金）

■その他＝申し込みをした人には、式の詳しい内容について郵送します。

■お問い合わせ＝

町社会福祉協議会

☎52-1246

都城障害者ふれあい面接会を開催します

就職を目指している障害者を対象に、「令和元年度都城障害者ふれあい面接会」を開催します。

三股町・都城市内に就業場所がある企業約25社が参加予定です。事前申し込みや参加費は不要ですので、気軽にご相談ください。

■日時＝10月25日（金）午後1時30分～3時30分 ※受付は午後1時から

■場所＝ホテル中山荘（都城市松元町3-20）

■準備するもの＝

①障害を確認できるもの（障害者手帳など）

②写真を貼った履歴書とそのコピー

■お問い合わせ＝

ハローワーク都城 障害者担当

☎22-1745（43＃）

心身障害者福祉手当の交付申請を受け付けます

「心身障害者福祉手当」は障害者の社会活動の促進、生活意欲の向上や福祉の増進を目的に支給しています。対象者や申請方法などは次のとおりです。

■対象者＝10月1日現在、身体障害者手帳または療育手帳の交付を受けている在宅の人で、次の①～⑤全てに当てはまる人

①老齢年金、障害年金、恩給など、公的年金を受給していない人

②児童扶養手当、特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、町心身障害児童扶養手当の支給を受けていない人

③本町に転入してから6カ月を経過した人

④障害基礎年金の受給資格を超える所得がない人

⑤町税などの滞納がない人

■申請期限＝10月31日（木）まで（土曜・日曜、祝日を除く）午前9時～正午、午後1時～5時

※入院などの理由で期間中に申請ができない場合はご相談ください。

■申請方法＝印かん（認め印可、スタンプ式は不可）、身体障害者手帳または療育手帳、本人名義の通帳、滞納のない証明書（本人のもの。ただし、障害者本人が扶養されている場合は扶養義務者〔両親など〕のもの）を準備して、福祉課社会福祉係（⑥番窓口）に提出してください。

■支給額＝身体障害者手帳1～4級または療育手帳の程度がAの人…

1万円（年1回）
身体障害者手帳5～6級または療育手帳の程度がB1～B2の人…
8,000円（年1回）

■お問い合わせ＝

福祉課 社会福祉係

☎52-9061

在京三股会を開催します

関東に住む本町出身者や、本町に縁のある人が集まる在京三股会では、年に1回、総会と懇親会を開いて親睦を深めています。関東近郊にお住まいの親戚・知人の人がいましたら、ぜひお声掛けください。会員も随時募集しています。興味のある人はご連絡ください。

■日時＝11月10日（日）午後2時30分～4時

■場所＝エステック情報ビル4階 AGORA（東京都新宿区西新宿1-24-1）

■お問い合わせ＝

在京三股会東京事務局（新森 修）

☎0439-87-8051

一人で悩まず気軽にご相談ください

～ライフサポートセンター都城～

ライフサポートセンター都城は、「暮らしなんでも無料相談」を行なっています。働く人たちや地域住民の労働問題、生活問題などの解決の糸口を「一緒になって見つけ出す」ところです。

センターでは、さまざまな相談事について、弁護士、認定司法書士、ファイナンシャルプランナーや産業カウンセラーといった法的資格を持つ専門家と連携しながら必要な支援を行っています。お気軽にご相談ください。

■場所＝都北労働福祉会館（北原町4街区4号）

■一般相談（電話・面談）＝
月曜～金曜 午前10時～午後5時
※祝日を除く

■専門相談（要予約）＝

多重債務・生活法律相談

毎週木曜日 午後1時～4時

職場・学校・家庭での悩みごと相談
毎月第2・4水曜日 午後1時～4時
年金・老後の暮らし相談
毎月第1・3水曜日 午後1時～4時

■相談専用窓口＝

相談専用電話 ☎0120-397-868
メールでの相談

tohoku@miya-chuo.or.jp

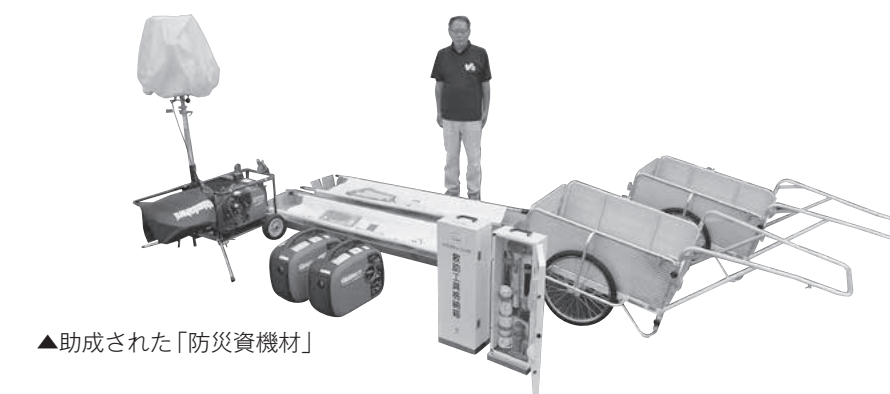
宝くじ助成事業で防災資器材の整備を行いました

一般財団法人自治総合センターでは「宝くじの貢献広報事業」の一環として、東植木自治公民館へ、LEDバルーン投光機・発電機・救助工具セット・アルミリアカー・担架の助成を行いました。自主防災の活動を促進するとともに、地区住民の防災意識の高揚や災害時の初期活動に役立つものと期待されます。

宝くじ収益金は、市町村の明るいまちづくり、環境対策や高齢化対策など、地域住民の福祉向上に役立てられています。

■お問い合わせ＝

総務課危機管理係 ☎52-1110



▲助成された「防災資機材」

検察審査会にご協力ください

検察審査会制度は、「検察官が事件を裁判にかけなかったこと（不起訴処分）」の善しあしを、選挙権を持っている国民の中から「くじ」で選ばれた11人の検察審査員が審査する制度です。

令和2年度の候補者に選ばれた人には、11月中旬頃に検察審査会事務局から「検察審査員候補者名簿への記載のお知らせ」をお送りしますので、ご協力よろしくお願いします。

■お問い合わせ＝

宮崎検察審査会事務局

☎0985-68-5120

愛のご寄付

■寄付者一覧

令和元年8月1日から8月31日まで
社会福祉法人 三股町社会福祉協議会

●忌明寄付

寄 付 者 続柄	故人名	年齢	地区	金額
あつ はら 蓬原 公子 夫	まさつぐ 正嗣	81	梶山	5万円
池 田 真二 母	ヨシエ	88	山王原	2万円
南畑アヤ子 夫	まさ き 正喜	70	蓼池	3万円
中内 利盛 妻	キヨ子	75	中米	2万円
出水ヨシ子 夫	ひでもり 秀盛	90	谷	3万円
よし ひこ 岩崎義彦 母	たみ こ 民子	97	上新	3万円
ふじ お 東村ヒト子 夫	藤雄	88	大鷲巣	3万円

●一般寄付…………… 該当なし

Children子ども

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

●赤ちゃん健診

■期日＝11月7日(木)

■受付時間＝午後1時～1時30分

■対象者＝

平成30年10月、平成31年4月、令和元年8月生まれ

■持ってくるもの＝

母子健康手帳、タオル3枚程度(おっぱい相談希望者のみ)

※希望者には、おっぱい相談や栄養相談も実施しますので、ぜひご利用ください。

●3歳児健診

■期日＝10月17日(木)

■受付期間＝午後1時～1時30分

■対象者＝

平成28年3月1日～平成28年4月30日生まれの児

■持ってくるもの＝母子健康手帳、質問票、検尿

※当日は歯科と内科の診察があります。また、希望者には、心理相談、ことばの相談や栄養相談も実施しますので、ぜひご利用ください。

●パパママ教室

パパママ教室は、これから赤ちゃんを迎えるパパママのための教室です。出産や育児について事前に体験し、赤ちゃんを迎える準備をしましょう！

■期日＝11月14日(木)

■時間＝10:00～12:00

■対象者＝出産予定日が令和2年1月、2月の妊婦とその家族

■参加料＝無料

■教室内容＝パパの妊婦体験、沐浴練習、オムツ交換練習等

■持ってくるもの＝母子健康手帳

※対象の方には個別に案内をお送りします。

※参加希望の方は事前に申し込みが必要です。

子育て支援センターからのお知らせ

●子育て支援センター ☎52-8101

●子育て支援センターに遊びに来ませんか？

子育て支援センターは、町総合福祉センター「元気の杜」の中にあります。利用できるのは、未就学の子どもと保護者です(保護者同伴が原則)。

月～金曜の午前9時～正午までと、午後1時～3時に開放しています。また開放日に合わせて、毎月楽しい行事や教室を行っています。詳しくは、町社会福祉協議会の公式サイトでもお知らせしています。

「子どもと遊べる場所を探している」「お友だちをつくりたい」お母さんは、ぜひ親子で遊びに来てください。

●英語であそぼう

外国語指導助手(ALT)の先生と一緒に、親子で英語に慣れ親しんで、楽しい時間を過ごしましょう。

■期日＝毎週水曜日 ※11月6日はお休みです。

■時間＝午後1時30分～2時30分

■講師＝ライト・デレック先生、リプリー・カラリー先生

●友達つくろう！一緒にあそぼう！

子育て中のママたちのサークル「いもん子クラブ」と一緒に手遊びや製作を通して触れ合いましょう。

■期日＝10月17日(木)

■時間＝午前10時30分～11時

●親子ふれあいコンサート

笑顔を運ぶ音楽団「小さな音楽会」の、生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。

■期日＝10月23日(水)(今回は水曜日です)

■時間＝午前10時～

■場所＝町総合福祉センター「元気の杜」大会議室

●ウルトラマン教室

子育ての悩み、発達の不安などを気軽に話してみませんか。「小さな集団遊び」とひかり園の先生を交えてお母さんの座談会を行います。申し込みは不要です。

■期日＝10月24日(木)

■時間＝午前10時～11時30分

■講師＝都城子ども療育センターひかり園の先生

■場所＝町総合福祉センター「元気の杜」大会議室と子育て支援センター

●ふわふわ布絵本

ボランティアグループ「ふわふわ布絵本の会」の手作りの作品を使ったおはなし会です。

■期日＝11月5日(火)

■時間＝午前10時45分～11時15分

●おはなし会

読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」による読み聞かせを行います。

■期日＝11月7日(木)

■時間＝午前10時30分～11時

●誕生会(10・11月生まれのお友達)

誕生日のお友達をみんなで祝いましょう。

■期日＝11月12日(火)

■時間＝午前10時～11時

ファミリー・サポート・センターたんぼぼからのお知らせ

●ファミリー・サポート・センターたんぼぼ ☎51-5688

当センターは、ご近所で助け合う子育てを一時的に有料で援助し合う組織です。”依頼者は信頼・安心して預け、提供者は大切にかわいがって預かってくれる”そんな、お互いにとって優しさや喜びが響き合う事を大切にしながら活動しています。

・子育てを手助けしてほしい人 → おねがい(依頼)会員

・子育てを援助したい人 → まかせて(提供)会員

育児を頑張りすぎていませんか？地域の人に甘えてみませんか？一人で悩まず、気軽に相談だけでも来てください。急な用事に備えて、登録(無料)している人もたくさんいます。

<現在行っている援助>

用事やリフレッシュをしたいときの預かり、習い事、幼

稚園、保育園や児童館へ送迎など

●利用料金(町が一人目のみ1時間200円を助成)

利用時間	1時間当たりの利用料
月～金曜(祝日を除く) 午前7時～午後7時	子ども1人目のみ…………400円 兄弟利用2人目から……300円
月～金曜の早朝、夜間と 土曜・日曜・祝日	子ども1人目のみ…………600円 兄弟利用2人目から……400円

※助成後の料金を表記しています。

■登録・お問い合わせ＝

ファミリー・サポート・センターたんぼぼ☎51-5688

(町総合福祉センター「元気の杜」子育て支援センター内)

※時間外の場合は留守電に、お名前・電話番号を残してください。

General一般

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

●10月は臓器移植普及推進月間です！

現在、全国で約1万3千人の人が臓器移植を待って、公益社団法人日本臓器移植ネットワークに登録しています。「臓器提供する」「臓器提供しない」どちらも大切な自分の意思表示です。また、その意思はいつでも変えられます。まずは、健康保険証の裏などに意思表示をして、家族や大切な人に、今の自分の意思を伝えましょう。

●がん検診について

がんは、昭和56年より、日本の死因の第1位で、年間約37万人以上の国民ががんで亡くなっています。がんによる死亡者数を減少させるためには、がん検診を受診し、早期発見・早期治療を行うことが重要です。対象者には、5月下旬に「がん検診のご案内」(はがき)をお送りしています。

<集団検診>

・肺がん検診(レントゲン検査)

・大腸がん検診(便潜血検査)

(6月～11月の期間で、特定健診と同じ日に実施しています。)

※以前、集団健診受診の辞退の連絡をした人には受診票を送っていません。受診を再び希望する場合は、町健康管理センターにご連絡ください。

～以下の集団健診は予約が必要です～

・子宮がん検診(子宮頸部の細胞診検査)

11月8日(金)・12月10日(火)・令和2年2月6日(木)

・乳がん検診(マンモグラフィと超音波検査)

10月23日(水)・12月3日(火)・10日(火)・令和2年2月4日(火)・5日(水)

※問診票は予約を受けてから郵送します。受診を希望する人は、町健康管理センターへ電話でお申し込みください。

<個別検診>

・胃がん、子宮がん、乳がん検診が受診できます。

■受診期間＝令和2年2月29日まで

■実施医療機関＝がん検診一覧表が役場1階案内または町健康管理センターに置いてます。町の公式サイト

でも確認できます。

※医療機関に予約をしてから受診してください。

Advanced age高齢者(介護保険)

地域包括支援センターからのお知らせ

●三股町地域包括支援センター ☎52-8634・9063

●「こけないからだ体操講座」をご存知ですか？

みんなが住み慣れた地域でいきいきと暮らしていけるような福祉のまちづくりを推進するため、町では地域住民によって自主的に運営されているさまざまな活動を支援しています。今回はその活動の一つである「こけないからだ体操講座」の紹介をします。こけないからだ体操とは、重さの調整ができる「おもり」をつけて、童謡などの音楽に合わせてゆっくりと行う体操です。現在、山王原・上米・寺柱・梶山・餅原・前目・勝岡・中原・下新・稗田・東植木の11地区で全14の教室が開催されています。

No	地区	団体名	講座日程	場所
1	山王原	山王原体操クラブ	毎週木曜 午前9時30分	山王原児童館
2	上米	新ちゃんサロン	毎週月曜 午前10時	上米個人宅
3	上米	令和サロン	毎週水曜 午後1時30分	上米児童館
4	寺柱	サロンさくら	毎週水曜 午前9時	寺柱コミュニティセンター
5	梶山	あじさいの会	毎週土曜 午後2時	山田集落館
6	餅原	餅原元気の会	毎週金曜 午前10時	餅原研修館
7	前目	はつらつ会	毎週月曜 午前10時	前目営農研修館
8	前目	のぞみ	毎週月曜 午後1時30分	前目営農研修館
9	勝岡	勝岡高齢者クラブ	毎週木曜 午前9時	勝岡コミュニティセンター
10	中原	サロン花の会	毎週土曜 午前10時	中原個人宅
11	下新	下新サロンいつまでも	毎週火曜 午前10時30分	7地区分館
12	稗田	ふれあいサロン稗田	毎週水曜 午前10時	稗田コミュニティセンター
13	稗田	稗田6支部ふれあいサロン	毎週水曜 午前10時	稗田個人宅
14	東植木	サロンみどり	毎週木曜 午後1時30分	9地区分館

※町内在住の人は誰でも利用できます。

※利用希望の人は、

町地域包括支援センター(☎52-8634・9063)にご相談ください。

●足もと元気教室

■日程＝10月15日～11月14日までの分

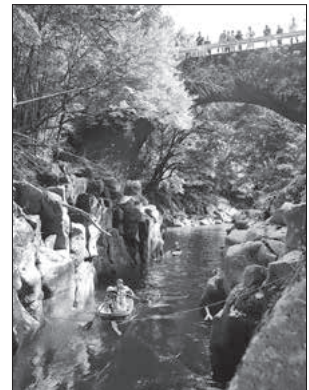
地区名	日 程	時 間	場 所
1地区	10月18日(金) 11月1日(金)	午前9時30分～11時	第1地区分館
2地区	11月7日(木)	午後1時30分～3時	2地区交流プラザ
3地区	11月14日(木)	午後1時30分～3時	第3地区分館
4地区	10月16日(水)	午前9時30分～11時	第4地区分館
5地区	10月17日(木)	午後1時30分～3時	轟木集落センター
蓼池	10月17日(木) 11月7日(木)	午前9時30分～11時	蓼池児童館
花見原	11月6日(水)	午前9時30分～11時	花見原コミュニティセンター
餅原	10月21日(月)	午前9時30分～11時	餅原営農研修館
三原	10月16日(水)	午後1時30分～3時	三原コミュニティセンター
中原	10月23日(水) 11月13日(水)	午前9時30分～11時	中原コミュニティセンター
今市	11月11日(月)	午前9時30分～11時	今市児童館
下新	11月8日(金)	午前9時30分～11時	第7地区分館
8地区	10月25日(金)	午前9時30分～11時	第8地区分館
9地区	10月23日(水) 11月13日(水)	午後1時30分～3時	第9地区分館

■準備するもの＝体操のできる服装、シューズ、水分補給用の飲み物
※10月1日～14日の日程は『広報みまた』先月号をご参照ください。



◎ 今月の表紙

『水辺に浮かぶ笑み』



9月7日長田峡ボート大会

今年の2月から3月に行われた宮崎大
地域資源創成学部のインターンシップ。
学生たちは自分の専攻や将来のキャリア
につながる就業体験の一環として、長田
地区の魅力化に取り組みました。「この溪
谷でボートレースを開きたい」と思い描
いた夢を実現。地元との協力と行政の支援
を受けた手作りの大会は、大いに賑わい
ました。

みまた 暮らしのカレンダー

令和元年10月1日(火)～11月7日(木)

※休日急患診療機関の診療時間は午前9時～午後6時です。やむを得ず変更する場合がありますので、☎23-5555でご確認ください(夜間は都城夜間急病センター☎36-8890まで)。なお歯科については☎25-4100にお問い合わせください。

◎10月の予定

1	火	・可燃物	
2	水		
3	木		
4	金	・可燃物	
5	土		
6	日	◎政所医院(小・内) ☎58-2171(高城町) ◎田口循環器科・内科クリニック(内) ☎24-0600(下川東) ◎隅病院(内・胃) ☎62-1100(高崎町) ◎飯屋外科胃腸科医院(外・胃内) ☎25-7712(志比田町) ◎なかむら整形外科クリニック(整) ☎36-5333(江平町) ◎永吉眼科医院(眼) ☎22-1530(姫城町)	
7	月	・可燃物	・図書館休館日
8	火	・可燃物	
9	水		
10	木	・白色トレイ・ペットボトル	
11	金	・可燃物	
12	土		
13	日	◎早水公園クリニック(内・小・外・消・ア) ☎36-6117(早水町) ◎松山医院(内・呼吸・リウ) ☎24-1046(上川東) ◎いづみ内科医院(内) ☎22-7111(鷹 尾) ◎宗正病院(外) ☎22-4380(八幡町) ◎石井皮膚科医院(皮) ☎23-4588(蔵原町) ◎中山産婦人科医院(産・婦) ☎23-8815(前田町)	
14	月	◎飯屋医院(内・小) ☎36-0521(上水清町) ◎ライフクリニック(内) ☎39-2525(安久町) ◎瀬ノ口内科放射線科医院(内) ☎25-7780(都原町) ◎野口脳神経外科(脳) ☎47-1800(太郎坊町) ◎横山病院(消) ☎22-2806(都島町) ◎くぼた眼科(眼) ☎26-3100(南鷹尾町) ・可燃物	・図書館休館日
15	火	・可燃物	・図書館休館日
16	水		・図書館休館日
17	木	・缶・瓶	
18	金	・可燃物	
19	土		
20	日	◎ふくしまクリニック(内・消・小) ☎46-5001(下川東) ◎藤元総合病院(内) ☎22-1717(早鈴町) ◎坂田医院(内・消・胃) ☎51-2003(三股町) ◎吉松病院(外・整) ☎25-1500(蔵原町) ◎飯田整形外科クリニック(整) ☎46-5115(上 町) ◎岩下耳鼻咽喉科(耳鼻) ☎51-1187(三股町)	

21	月	・可燃物	・図書館休館日
22	火	◎久保原中中医院(内・小) ☎22-7700(久保原町) ◎坂元医院(内・胃) ☎22-0360(牟田町) ◎都城明生病院(泌) ☎38-1120(金田町) ◎都城フォレストクリニック脳神経外科(脳) ☎80-4313(下川東) ◎江夏整形外科クリニック(整・リウ・リハ) ☎51-1122(三股町) ◎よしだ眼科クリニック(眼) ☎77-8817(三股町) ・可燃物	
23	水		
24	木	・不燃物	
25	金	・可燃物	
26	土		
27	日	◎有馬医院(内・小) ☎23-2610(上長飯町) ◎野辺医院(内・胃) ☎22-0153(上 町) ◎佐々木医院(内) ☎62-1103(高崎町) ◎たかお浜田医院(外・内) ☎22-8818(鷹 尾) ◎池之上整形外科(整・リハ・リウ) ☎23-2311(上川東) ◎すみ産婦人科医院(産・婦) ☎23-1152(東 町)	
28	月	・可燃物	・図書館休館日
29	火	・可燃物	
30	水		
31	木		

◎11月の予定

1	金	・可燃物	
2	土		
3	日	◎児玉小児科(小) ☎25-5570(花線町) ◎藤元上町病院(内) ☎23-4000(上 町) ◎大橋クリニック(内・消・リハ) ☎37-0539(庄内町) ◎一心外科医院(外・胃・肛門・内) ☎52-7788(三股町) ◎小牧病院(整) ☎24-1212(立野町) ◎宮田眼科病院(眼) ☎22-1441(蔵原町) ・図書館休館日	
4	月	◎柳田病院(小・内) ☎22-4862(東 町) ◎瀬ノ口医院(内・消) ☎25-5155(姫城町) ◎田中隆内科(内) ☎52-0301(三股町) ◎山路医院(外・内) ☎64-3133(山田町) ◎いき形成外科ひふ科クリニック(形成) ☎45-0020(年見町) ◎かみながえクリニック(耳鼻) ☎25-0224(上長飯町) ・可燃物	・図書館休館日
5	火	・可燃物	
6	水		
7	木	・可燃物	

時刻は午後11時を回っていました。そろそろ道路の状況を見に行こうと思い、友人の車と2台で駐車場を出しました。1回目の行きは友人が前を、帰りは私が前を走りました。1回目の走行を終え、駐車場に戻る

と助手席に乗っていた友人が「怖い

が舞い上がりました。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

「明日は我が身」という言葉があります。他人事のように思っていた「交通犯罪を私が犯してしまつとは、想像もしていませんでした。その日を境に、私は「犯罪者」となりました。

平成27年のある日、私は社会人3年

目を迎え順調な日々を送っていました。

た。その日は、土曜日だったこともあつ

て、仕事が終わった後、車関係の友人と、

車で峠越えに行く約束をしていました。

午後9時に仕事が終わる明日も仕事がある

ため、急いで友人に連絡を取りまし

た。先に1人の友人を迎えに行き、助手

席に乗せ、他の友人は、現地に直接集合

する事になりました。現地に到着する

と、週末という事もあつて、駐車場を埋

め尽くす程の車やバイクが集まってい

ました。私は、その場の雰囲気

が舞い上がりました。

時刻は午後11時を回っていました。

そろそろ道路の状況を見に行こうと思

い、友人の車と2台で駐車場を出まし

た。1回目の行きは友人が前を、帰りは

私が前を走りました。

1回目の走行を終え、駐車場に戻る

と助手席に乗っていた友人が「怖い

が舞い上がりました。

。

。

。

。

。

。

「明日は我が身」という言葉がありま

す。他人事のように思っていた「交通犯

罪を私が犯してしまつとは、想像もし

ていませんでした。その日を境に、私は

「犯罪者」となりました。

平成27年のある日、私は社会人3年

目を迎え順調な日々を送っていました。

た。その日は、土曜日だったこともあつ

て、仕事が終わった後、車関係の友人と、

車で峠越えに行く約束をしていました。

午後9時に仕事が終わる明日も仕事がある

ため、急いで友人に連絡を取りまし

た。先に1人の友人を迎えに行き、助手

席に乗せ、他の友人は、現地に直接集合

する事になりました。現地に到着する

と、週末という事もあつて、駐車場を埋

め尽くす程の車やバイクが集まってい

ました。私は、その場の雰囲気

が舞い上がりました。

時刻は午後11時を回っていました。

そろそろ道路の状況を見に行こうと思

い、友人の車と2台で駐車場を出まし

た。1回目の行きは友人が前を、帰りは

私が前を走りました。

1回目の走行を終え、駐車場に戻る

と助手席に乗っていた友人が「怖い

が舞い上がりました。

。

。

。

。

「明日が我が身」①

23歳 H・M

交通事故はもうたくさん……

あがな 贖いの日々

税

● 税務財政課からのお知らせ

10月31日(木)は納期限です

● 町県民税(第3期)

● 国民健康保険税(第4期)

口座振替は10月25日(金)です。やむを得ず口座振替できなかったときは、11月11日(月)に再振替を行います。引き落としの前日までに預貯金口座の残高確認をお願いします。

なお、再振替でも引き落としされなかった場合は、納付書で納めることになります。

証明書の申請には身分証明が必要です

課税証明、納税証明、固定資産評価証明などが必要な場合は、運転免許証などの身分証明書をお持ちのうえ、申請をしてください。本人以外が申請する場合は、委任状が必要です。ただし、町内同一世帯家族(親族)の場合は、窓口に来た人の申出書提出で申請できます。

■ 問い合わせ＝納税管理係 ☎52－9635

・町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を！ ・この社会 あなたの税が生きている ・たばこは町内で買いましょ



カルチャースクール「ヨトノハ StudySupport」
(樺山3989-1 1F)。
地域の人が気軽に交流できるオープンスペースもあり。

クロージアップ
まちを支える人たち 126 山王原在住 小瑠 彩(38)さん

三股発「世界への扉」を提供

夫婦で経営するカルチャー教室

「知」だけだけでなく、自分の考えを自在に表現できるようになれたら」と語る彩さん。子どものときから、英語が大好きで洋楽の曲を和訳するなど慣れ親しみ、長期の海外生活も経験した。南米に滞在経験があり、スペイン語が堪能な夫とカルチャー教室を5月に開設。未就学児から60代まで幅広い世代に、英語、スペイ

ン語、中国語など新しい語学体験を提供し、小学生には学習サポートも行う。自宅に泊ませた海外旅行者が語学レッスンに参加することもある。「自分たちの経験や知識を伝えて、視野や可能性が広がった子どもたちが、さまざまな国の人々と交流し、活躍してくれれば」と願う。人口が増え続け子育て支援に取り組む町への移住を決断し、夫婦でオープンしたこの場所は、未来を担う地域の子どもたちへの思いが詰まっている。

三股文芸

248

「短歌」◆三股短歌会

つわぶきは夕暮どきを黄にそめて秋のひと日の刻を早める

三浦 好子

西畑 よし子

わが姪は四人の子どもの母となる皆を幸せにするチカウもちぬ

帝王切開で四人の子どもの母となった姪。その子育てをする姿を見ると、近くにいるみんなが幸せをもらいます。

夕暮れどきの散歩の途中、垣根越しに鮮やかな黄色の花が目に見え込んできました。急に夕暮れが早くなったように感じたのでした。

わが家の一番星

かみむらしょうま 上村昌舞ちゃん

◎平成30年10月25日生まれ(0歳)
◎上村賢志さん・由紀さんの長男

せお 瀬尾えまちゃん

◎平成30年11月15日生まれ(0歳)
◎瀬尾貴英さん・日十美さんの長女

わが家に生まれてきてくれて本当にありがとう。これからも健康で、たくましく元気に成長してほしい女の子へと成長してね。

かわい笑顔でみんなを癒やしてくれるえまちゃん。みんなに守られながら、元気で優しい女の子へと成長してね。

わが家の一番星



三股町物産館 **ぶつや**

〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股町大字樺山4421番地22(JR三股駅隣)
☎0986(52)3131
営業時間/午前9時30分〜午後6時30分
定休日/毎月第3木曜

みまたん駅前よかもん朝市

■期日11月27日(日)午前8時〜10時30分ごろまで

地元産にこだわったお漬物を作っている「上沖産業」から新商品ができました。

日南市北郷町にある酒蔵王手門の焼酎「銀滴」を使った「煎りぬかたくあん」です。焼酎で漬け込んでますがアルコール分が0.08%と低く、お酒に弱い人や子どもさんでもおいしく召し上がれます。大根にじっくりとしみ込んだ、焼酎のうま味が、噛むたびにそのうま味が口いっぱいに広がり、手が止まらなくなります。ご飯のお供にはもちろん、お茶うけにも最適な一品です。ぜひご賞味ください。

※お召し上げの際は「ぬか」を軽く洗い流してください。

煎りぬかたくあん 250円〜500円/販売者 上沖産業

●スタンプシールが『赤色』になりました

みまたんスタンプ会からのお知らせです。スタンプシールが新しくなり、『赤色』に変更。『緑色』の旧スタンプと旧台紙をお持ちの方は、12月31日(火)までにご使用ください。ご協力をお願いします。

三股町物産館よかもんや情報発信コーナー

んじや様だより

第84回

んじや様

◎町の生い立ち

いろいろと発掘される土器などから、新石器時代より三股町各所に人が住んでいたことがわかります。また、その名の起源は「古くから川三条、股になりて流れたり」と古書にあって、その名「三股」をとどめているといわれています。江戸時代は鹿兒島藩に属し、明治初年、五戸長を一元として、戸長役場と改称しました。当時の地頭・三島通庸(みしまちつね)は荒涼たる原野に土木を興し、産業を奨励し、教育の振興を図って村づくりを成し、ここ三股の基礎が築かれたのです。

明治22年、町村制実施により三股村となり、昭和23年5月3日に町制を施行して名実共に三股町として発足しました。以来自治の発展に努め、文化農村建設へとまい進し、今や数多くの企業誘致により町民の所得向上を図りながら町民参加型の「自立と協働で創る 元気なまち」を目指し、躍進しています。

- ◎町 章/町の木「イチヨウ」を図案化したもので、外形は丸く円満で輪、すなわち和やかさを表し無限を意味しています。
- ◎町の花/サツキ
- ◎町の鳥/ホオジロ
- ◎町の木/イチヨウ



三股町の人口	令和元年9月1日現在
・男/11,775人・女/13,597人・合計/25,372人(前月比+4人)	
・世帯数/10,315戸(+3戸)・出生/19人・死亡/11人	
・転入/78人・転出/82人	

No.590 2019.

発行・編集/三股町 総務課
〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1番地1
TEL0986-52-1111(代表) FAX0986-52-4944
町公式URL..... http://www.town.mimata.miyazaki.jp/
町FacebookURL..... https://www.facebook.com/mimatatown

◎わが家の一番星

町内在住で3歳以下のお子さんについて、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。

◎ご長寿万歳

町内在住で80歳以上の元気な高齢者について、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。

※「わが家の一番星」「ご長寿万歳」の掲載申込書は町役場にあります。また町公式サイトからダウンロードすることもできます。
(町公式サイトアドレス... http://www.town.mimata.lg.jp/)

■問い合わせ 総務課 秘書広報係 ☎52-1113(直通)

■茶じよけ

▼「まちの話題」に登場した町内最高齢の若松ミキさん。今年で107歳を迎え、県内でも6番目のご長寿さんです。甘いものが大好きで、お菓子をたくさん食べるのが元気の秘訣とのこと。また、ミシンに向かって裁縫するのも得意。元気なのは、ミキさんばかりではありません。「市区町村別生命表」となるものを5年に一度、厚労省が発表しています。平成27年時点では、県内で平均寿命が男性は6位、女性性は1位という結果。周辺自治体と比較しても、高い順位です。このまちを築いてこれた長生きの先輩がたくさんいらつしやいます。どのような理由で好結果に結びついているのか分析すれば、これからのまちづくりに生かせるのではと思いました。▼「わが家の一番星」と「ご長寿万歳」のコーナー、毎回写真などをお寄せいただき、ありがとうございます。申し込みのきっかけをお尋ねすると、以前掲載したお友達からの紹介が、少なくありません。連絡手段として、メールやSNSが全盛の時代ですが、「口コミ」の力もあなどれないと感じています。(へせ)