

田植えって
たのしい！

ご存知ですか？

7 民生委員・児童委員の活動2

国民健康保険特集...4 みまた演劇フェスティバル「まちドラ！」2019...8
まちの話題...10

花と緑と水のまち
宮崎県 三股町

MIMATA

PublicRelations

7 Vol.587



広報みまた 令和元年7月1日号

発行・編集：三股町 総務課
TEL：0986(52)1113 FAX：0986(52)4944
〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1-1

三股町立文化会館自主文化事業

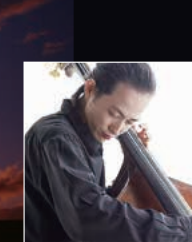
西藤 ヒロノブ

デビュー15周年 記念コンサート

- 日時／2019年7月26日(金)午後7時開演(開場は30分前)
■出演／西藤ヒロノブ カルテット
西藤ヒロノブ (guitar, ukulele) / D.Black(piano)
須川崇志 (contrabass) / Sebastiaan Kaptein(drums)
■料金／一般...2,500円(当日3,000円)
大学生以下...2,000円(当日2,500円)
ペア...4,000円(前売のみ販売)、未就学児...入場不可
※全席自由 ※電話予約可※WEB予約可(三股町立文化会館WEBサイト)
※前売にて完売の場合「当日券」は販売しないことがあります
※大学生以下は、入場の際「学生証」の提示をお願いすることがあります

- 会場／三股町立文化会館
〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股町大字榊山3404-2
■主催／三股町・三股町教育委員会
■協力／T&Kエンタテインメント(株)
■お問い合わせ・チケット販売
三股町立文化会館
TEL 0986-51-3462 <https://bunka.town.mimata.lg.jp>

スペインデビュー以来、世界各地で音楽の輪を広げ、メッセージを伝え続けているギタリスト、西藤ヒロノブのデビュー15周年コンサート。今回はNYで活動と共にしてきた世界中で活躍しているピアニスト、D.Black、日野皓正グループなども活躍してきたベーシスト、須川崇志、オランダ出身のドラマー Sebastiaan Kapteinとのカルテットは必聴！宮崎県小林市出身の西藤ヒロノブが進化と深化を重ねた、アイランドジャズを真夏の夜にお届けします。



Takashi Sugawa



D.Black



Sebastiaan Kaptein

三股の子どもたちによるほのぼの朗読劇！

みまた座

16期生・試演会

みまた座とは、三股町で16年間続く小・中・高校生を対象とした演劇講座です。6月に始まった「みまた座16期生」の初めてのお試し公演！会場は、三股駅内にある多目的ホール「M★ういんぐ」。元気いっぱいの子どもの朗読劇をお楽しみください！

- 日時／2019年8月11日(金)2回公演
1回目 午前11時開演
2回目 午後2時開演(開場は開演の20分前)
●演出／永山智行
●出演／みまた座16期生、劇団こぶく劇場
●料金／無料
●会場／JR三股駅内多目的ホール「M★ういんぐ」
●主催／三股町、三股町教育委員会
●お問い合わせ／三股町立文化会館
TEL 0986-51-3462 <https://bunka.town.mimata.lg.jp>



写真は15期生試演会のようすです

三股町立文化会館
自主文化事業

●お問い合わせ・電話予約・WEB予約・チケット販売【月曜を除く午前9時～午後5時】
三股町立文化会館 TEL 0986-51-3462 <https://bunka.town.mimata.lg.jp>
●各公演とも前売にて完売の場合「当日券」は販売しないことがあります。





「子どもは地域の宝」と横断歩道で見守り活動をする東原地区民生委員の島 時勝さん



最上川 正子さんを訪ねる寺柱地区民生委員の兒玉 多可子さん

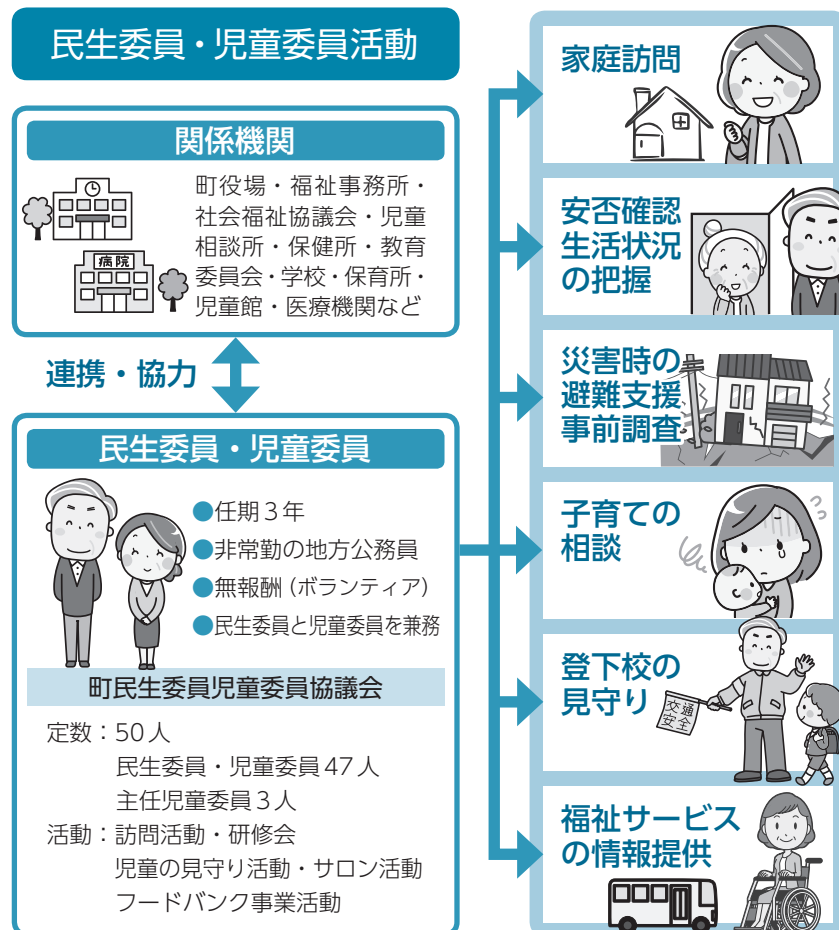
民生委員・児童委員の活動って、なあに？

民生委員は、民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。無報酬で、ボランティアとして活動しています（任期は3年、再任可）。また、民生委員は児童福祉法に定める児童委員を兼ねていて、地域を見守り、地域住民の身近な相談相手や専門機関へのつなぎ役として活動しています。

住み慣れたまち、新生活を始めたまちで、ずっと住み続けていくためには、安心して暮らせる環境が必要です。しかし、少子高齢化や核家族化で、近年は孤独死、虐待や引きこもりなどの問題が発生しています。また、地域社会のつながりが希薄化し、トラブルに発展することもあります。

しかし、「どこに相談していいかわからない」「どうしたらいいかわからない」などの地域の声は、誰にも届かずに消えてしまう可能性があります。安心して暮らせるまちを守るために、地域の声に気づき、寄り添う存在が必要です。民生児童委員は、一人暮らしの高齢者などの見守りや子どもへの声かけなどを行い、行政へのつなぎ役を担っています。暮らしの中で何か困ったことがあれば、気軽に相談ください。

安心して暮らせる地域づくりを目指して
民生委員は、私たちを見守る行政とのつなぎ役



特集

ご存知ですか？ 民生委員・児童委員の活動

困ったときに、すぐそばに
いる「相談相手」

民生委員・児童委員（以下、民生児童委員）を委嘱されて9年。「自分を育ててもらった地域の役に立ちたい」との思いから民生児童委員の活動を行ってきました。どのように解決すればよいのか簡単には答えが見つけられず悩むこともあります。しかし訪問先での「あなたに話して良かった」という言葉や地域の皆さんからのたくさんの笑顔に元気をもらい、民生児童委員としての「やりがい」を確認することができ、これまで活動を続けられています。

町内では50人の民生児童委員が、



町民生委員児童委員協議会 会長 下村 勉さん（前目地区）

さまざまな活動を行っています。一人暮らしの高齢者や災害時に配慮が必要となる人などのいる世帯などを定期的に訪問し、相談に応じています。また地域の中で孤立することがないよう、居場所づくりや仲間づくりなどを目的としたサロン事業に、多くの委員が参加し協力しています。

私は、各委員が問題を一人で抱え込まないように、委員同士が相談の手法や解決法などを話し合うなど、互いに情報を共有できる体制作りを心掛けています。

民生児童委員は、3年ごとに一斉改選を行っています。今年は一斉改選の年です。高齢者人口の増加などで、これから、ますます地域の見守りが大切になる中で、地域福祉の担い手として民生児童委員の役割は、より一層大切です。これからも、自治公民館や町役場など関係機関と連携して活動を続けていきます。

民生児童委員への質問！
Q. 何でも相談できるの？
A. 介護・認知症・子育て・不登校や生活費のことなど幅広い相談に応じます。
Q. 秘密は守られるの？
A. 民生児童委員は、法律による守秘義務があります。

国民健康保険

◎国保は助け合いの制度です

■問い合わせ

【届け出・税率の相談】町民保健課 国保年金係 ☎52-9631
【保険税額の確認など】税務財政課 住民税係 ☎52-9638
【納付の相談】税務財政課 納税管理係 ☎52-9635



●国民健康保険制度（国保）

国民健康保険（以下「国保」という）は、私たちが病気やケガをしたときに安心して病院に行けるように、普段から保険税を出し合い、お互いに助け合っているという制度です。

職場の健康保険（社会保険など）や後期高齢者医療制度（75歳以上の人と一定の障害がある65歳以上の人が対象）に加入している人、生活保護を受けている人を除き、全ての人が国保の加入者（被保険者）になります。

加入の届け出が遅れた場合、加入者（被保険者）になった時点までさかのぼって国保税を納めなければなりません。また、社会保険加入などで国保を脱退することとなった場合でも、届け出が必要となります。

加入・脱退などの異動があったときは、必ず14日以内に届け出をしましょう。保険証の更新日は8月1日です。新しい保険証は、7月下旬に郵送します。

●国民健康保険税（国保税）の納め方

国保は、加入者が納める国民健康保険税（以下「国保税」という）を主な財源とし、皆さんの助け合いで運営されていますが、現在、医療費の増大などにより大変厳しい財政運営

となっています。

この大切な財源である国保税収入を確保するため、ぜひ納期限内の納付にご協力ください。

(1) 納税義務者は世帯主

国保税を納めなければならない人を「納税義務者」といいます。

国保税の納税義務者は、原則として住民登録されている世帯主の世帯主です。

また、世帯主が国保の加入者・未加入者にかかわらず、家族の中に加入者がいれば、世帯主がその世帯の国保税を納付することになります。これを擬制世帯主といいます。

(2) 納付の方法

納付の方法は、口座振替、納付書での払い込み（普通徴収）や年金からの差し引き（特別徴収）での納付があります。

・普通徴収（口座振替や納付書での納付）
国保税は、4月から翌年3月までの12カ月分を、7月から2月までの8回で納付します。

・特別徴収（年金からの差し引き納付）
次の全ての要件に該当する世帯は特別徴収となります。

- ・世帯主が国保の被保険者であること
- ・世帯の国保加入者全員が65歳以上75歳未満の世帯であること

・年金差し引きの対象となる年金の年額が18万円以上で、国保税と介護保険料の合計が年金額の2分の1を超えないこと（差し引きの対象となる年金は、世帯主の介護保険料が差し引かれている年金です）

特別徴収の人は、4月から翌年2月までの年金支給月に、支給される年金からあらかじめ差し引かれます。

※転入、国保加入届出の時期によって特別徴収できないことや、遅れることがあります。この場合は普通徴収として納付書を添付して通知します。

(3) 国保税の納期限

普通徴収で納める場合の納期限は、7月から翌年2月までの毎月末日（12月は12月25日）です。

ただし、末日が土曜日、日曜日、祝日の場合は、翌平日となります。

(4) 国保税が納付できるところ

指定金融機関、コンビニエンスストアや町役場窓口

(5) 国保税の支払いは口座振替が便利です

保険税の納め忘れを防ぐために、便利で確実な口座振替をお勧めします。

(6) 納付が遅れると

納期限が過ぎても保険税を納付しないことを「滞納」といいます。滞納になったままですと、法律

■本年度の1世帯当たりの保険税額は次のように決まります

所得割	資産割	均等割	平等割	医療給付費分
8・25%	24・50%	2万3300円	1万8000円 特定世帯以外 9000円 特定継続世帯 1万3500円	61万円 上限額（賦課限度額） 合計金額が61万円を超える場合は61万円
3・50%	8・50%	9100円	7000円 特定世帯以外 3500円 特定継続世帯 5250円	19万円 上限額（賦課限度額） 合計金額が19万円を超える場合は19万円
2・30%	7・50%	8300円	4600円	16万円 上限額（賦課限度額） 合計金額が16万円を超える場合は16万円

平等割
1世帯ごとに掛かる金額

均等割
世帯の加入者数に応じて計算（左記は1人当たりの金額）

資産割
世帯の固定資産税額に応じて計算

所得割
加入者の平成29年中の所得から基礎控除33万円を差し引いて計算

年間保険税額 上限額 96万円

■特定世帯とは＝

国保の加入者が後期高齢医療制度へ移行することにより、国保の被保険者が一人だけとなる世帯で5年間医療給付費分と後期高齢者支援金分の平等割が半額になります。

■特定継続世帯とは＝

特定世帯としての5年間経過以降、3年間医療給付費分と後期高齢者支援金分の平等割が4分の3に減額されます。

※なお、世帯の状況が変わると該当にならない場合があります。



に基づいて納税義務者宛てに督促状が發送されます。また、督促状が送付された場合には、督促手数料を併せて納めなければなりません。さらに滞納状態が続くと、納付までの遅れた日数によって、延滞金も納付する必要があるため、滞納処分を受けたりする場合があるため、ご注意ください。

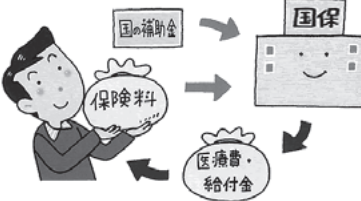
特別な事情で納付が困難となった場合は、税務財政課に必ず相談してください。

(7) お願い

国保税を金融機関などで納付してから町で納付の確認がとれるまで、1週間から10日程度かかる場合があります。この場合、納付済みにもかかわらず、行き違いで督促状が發送されることがありますので、あらかじめご了承ください。そのためにも、納期限内の納付にご協力をお願いします。

※令和元年度の納税通知書を7月中旬に送付します。

不明な点がある場合は、右ページ上部に記載の担当課にお問い合わせください。



■三股町国民健康保険税（普通徴収【個人での納付】）

期月	期別	納期限	口座振替日
7月	第1期	7月31日（水）	7月25日（木）
8月	第2期	9月2日（月）	8月26日（月）
9月	第3期	9月30日（月）	9月25日（水）
10月	第4期	10月31日（木）	10月25日（金）
11月	第5期	12月2日（月）	11月25日（月）
12月	第6期	12月25日（水）	12月25日（水）
1月	第7期	令和2年1月31日（金）	1月27日（月）
2月	第8期	令和2年3月2日（月）	2月25日（火）

・国民健康保険税は国保を支える貴重な財源です。必ず納期までに納めましょう。

・口座振替の人は各月の振替日前日までに残高の確認をしましょう。

・毎月25日は口座振替日ですが、金融機関が休みの場合、翌営業日が振替日となります。

・コンビニエンスストアでの納付は期限内に限られています。納期を過ぎたものは使用できませんので、ご注意ください。

いきいき げんき!

～大人も一緒に「食育」～ ★健康バランス食実践のために★

毎月19日は
食育の日 ●問い合わせ：町健康管理センター ☎52-8481

★7月の旬の食材 キュウリ にんにく ズッキーニ ナス トモモロコシ オクラ (材料は全て1人分です)。

◎主食・主菜 刺し身のビビンバ

449^{キロカロリ} 塩分1.7^{グラム}

材 料 刺し身(真鯛・タコなど)…60^{グラム}、キュウリ…20^{グラム}、ニンジン…20^{グラム}、サニーレタス…10^{グラム}、貝割れ菜…10^{グラム}、いりごま…少々、ご飯…150^{グラム}、(タレ) ●コチュジャン…小さじ1、●しょう油…小さじ1/2、●はちみつ…小さじ1/2、●ミソ…小さじ1/2、●ごま油…小さじ1/2、●おろしニンニク…少々

作り方 ①●の材料をすべて混ぜ合わせタレをつくる。②刺し身を細長く切り、タレを絡める。③キュウリ、ニンジン、レタスは千切りにする。④器にご飯を盛り、刺し身、野菜を彩りよく載せ、ごまを振る。⑤いただくときに全体をよく混ぜる。

◎副菜 ズッキーニのかき揚げ

186^{キロカロリ} 塩分0.6^{グラム}

材 料 ズッキーニ…40^{グラム}、ナス…40^{グラム}、粒コーン…20^{グラム}、小麦粉…小さじ1、▲小麦粉…大さじ1、▲片栗粉…大さじ1、▲冷水…大さじ2弱、▲塩…小さじ1/8、揚げ油…適宜

作り方 ①ズッキーニとナスは1.5^{センチ}の角切りにする。ボウルに入れ、コーンも加えて小麦粉をまぶす。②別のボウルに▲の材料を混ぜ合わせ、1を加える。15^{センチ}角に切ったクッキングシートに具を載せる。③170度に熱した油にシートごと入れ、色よく揚げる。(シートは具が離れたら取り出す)

◎副菜 オクラの卵スープ

38^{キロカロリ} 塩分0.8^{グラム}

材 料 オクラ…20^{グラム}、卵…1/3個、水…100^{ミリリットル}、コンソメ…1/3個、コショウ…少々

旬の食材は おいしい! 栄養価が高い! 安い! といったこと尽くしです。旬の食材を使った健康バランス食を紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。

トモモロコシ オクラ (材料は全て1人分です)。

作り方 ①オクラは小口に切る。卵は溶きほぐす。②鍋に水とコンソメを入れ煮立ってきたら卵を流し入れる。③オクラを加え一煮立ちして火を止める。

◎もう一品 ミルク寒天 (材料は6人分)

78^{キロカロリ} 塩分0^{グラム}

材 料 寒天(粉)…4^{グラム}、水…300^{ミリリットル}、牛乳…250^{ミリリットル}、砂糖…60^{グラム}、キウイスライス…6枚

作り方 ①鍋に水と粉寒天を入れて、混ぜながら火にかける。2分間沸騰させて、火を止める。②人肌に温めた牛乳と砂糖を加え、溶かす。③容器の底にキウイを敷き、寒天液を静かに注ぐ。粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やし固める。



外国語指導助手のコーナー

小説を書くって

私は、暇さえあればいつも小説を書いていきます。周りの人からよく「何について書いているの」と聞かれます。そこで今回は、「小説を書くこと」についてお話しします。私は4歳のころからポケモン、遊戯王やセーラーMoonなどのアニメを通して空想を膨らませていました。10歳になると、テレビで見たストーリーをもとに、空想の物語を作り始め、11歳のときには、初めてまとまった原稿を仕上げました。その原稿を今でも小説のシリーズとして修正しています。時間が経つとともに作文の腕はだんだん

成長し、これまで4回も原稿を書き直しました。そして、詩や短編などのジャンルも試し始めました。その結果、作文のおかげで高校を卒業したときに奨学金を受け取ることができました。そして大学で作文の授業を受けたことで、小説を完成できるようにになりました。宮崎に来てからも、私は進歩を遂げてきました。平和な雰囲気ときれいな風景がある三股に住んでいることは、私の能力を開花させてくれると思います。これからもがんばります!



ゴンザレス・ディアニ

vol.7

地域おこし協力隊通信

わたしたち協力隊の活動のようすをお伝えします

『デザインでPR』

地域おこし協力隊：笠島 一郎さん・幸代さん

まちの食材を使ったランチを1,080円(税込)でガッツリ食べられる企画「ガッツリランチプロジェクト」。とてもおいしく面白い企画です。町内外のたくさんの皆さんに「もっと企画を知ってもらいたい」「このまちにもっと来てもらいたい」そんな思いでガッツリランチのマップ作成を担当し、今年で3年目です! このマップは、町内のいろんな場所に置いてあるので、ぜひ手に取ってみてください。さらに今年は、町観光協会のオリジナルポロシャツのロゴイラストも描くことに。ハートの中に、ジャンカン馬、田の神さあ、かっぱ、ミマタレンジャーやみまたんごまなどのキャラクターを描き、可愛らしさに加え、まちをPRできるように工夫しました。ぜひ見つけてみてくださいね。ハートフルなこのまちで、ドキドキワクワクを連鎖させていきます!

毎月登場! えほん侍の絵本おはなし会

大切なあなたへ贈る私の1冊募集中

Library

図書館

●問い合わせ
三股町立図書館
〒889-1901 三股町大字榑山3406-8
TEL.51-3200 FAX.51-3751

●えほん侍のおはなし会
毎月第1日曜日の11時から「えほん侍のおはなし会」を行っています。お父さんたちの読み聞かせグループです。読む絵本は、お父さん目線で選ばれ毎月一味違ったおはなし会を楽しめます。ぜひご覧ください。

●絵本と児童書の展示会／絵本読み聞かせ相談室を開催します
夏休み読書応援企画として、7月19日、20日の2日間「絵本と児童書の展示会と絵本読み聞かせ相談室」を行います。おすすめ絵本や児童書を展示紹介します。読み聞かせや、本選びについてのアドバイスも行います。気軽にお立ち寄りください。

●としよかん映画会のお知らせ
今月のとしよかん映画会の上映作品は「さよならアルマ」赤紙をもらった犬」です。(あらすじ) 戦時中、穏やかな子どもたちとの生活を引き裂かれ

●大切なあなたへ贈る私の1冊
「本で世代をつなぐ」読書推進として、大切な人に贈りたい一冊のおすめメッセージを募集しています。応募用紙は、図書館に設置しています。7月15日まで募集しています。たくさんのご応募をお待ちしています。たくさん
■休館案内(7月16日のカレンダー)

●河川愛護ポスター展を開催します
平成30年度「河川愛護ポスター」入賞作品の展示を7月18、31日に行ないます。宮崎の川が持つ豊かな自然環境を守り次世代に継承していくために、県河川課で毎年実施されているポスターコンクールです。河川に関する図書の展示も行います。子どもたちの作品とあわせてご覧ください。



演劇監督に 永山智行 (劇団こふく劇場)、講師を同劇団員が勤めます。今年は、15人の子どもたちが集まりました。8月11日(日)、みまた座16期生の初めての公演『試演会』が行われます。会場は三股駅「M★ういんぐ」です。子どもたちによる演劇で入場は無料です。楽しい時間をお過ごしください。

Culture

文化会館

●問い合わせ
三股町立文化会館
〒889-1901 三股町大字榑山3404-2
TEL.51-3462 FAX.51-3561



ツアーコンダクター



わが町劇場「赤ずきん」



あつまい劇場「ハイコーヘイゴ」



えき劇場「明日からは無いもの」



あつまい劇場「まもなく」



ちゅうこう劇場「ラッキーアイテム」



カクドラ！



詩の朗読（オープニング）



吹奏楽部（オープニング）



クロストーク！



ちゅうこう劇場「アイちゃん」



カクドラ！



朗読劇（まちcafé）



プレドラ！「RETURN」



みまた演劇フェスティバル「まちドラ！」2019

—まちなかでドラマに出会える3日間！—

5月24～26日、町立文化会館は、自主文化事業みまた演劇フェスティバル「まちドラ！2019」を開催しました。演劇を通して笑顔があふれた3日間の様子をご紹介します。



ミルドラ！

ホールで演劇〔ドラマ〕を観る

5月25・26日〔土・日〕 場所／三股町立文化会館・ホール

第七劇場（三重）『赤ずきん』

ヨーロッパの民話が元になったグリム兄弟の童話「赤ずきん」が、三重県の劇団・第七劇場の手で、家族と人間の物語に生まれ変わる。

■構成・演出／鳴海康平
■出演／小菅紘史、三浦真樹、木母千尋、佐々木舞
■第七劇場〔三重〕

1999年、演出家・鳴海康平を中心に設立された三重県津市美里町拠点のカンパニー。国内外のフェスティバルなどに招待され、これまでに国内20都市、海外4カ国8都市（フランス・ドイツ・韓国・台湾）で作品を上演。

ヨムドラ！

読むドラマを観て聴いて、楽しむ

5月25・26日〔土・日〕 場所／まちの特設3劇場

まちなかの3つの特設小劇場で、町民参加の3チームと県外から3つの劇団が、短編6作品を上演しました！町民チームを演出したのは、九州各地で活躍する3人の実力派演出家たち！まちをお散歩気分、ぶらぶら歩いて、演劇を楽しむ「ヨムドラ！」です。

■まちの特設3劇場（えき劇場・ちゅうこう劇場・あつまい劇場）
■上演3劇団
PUYEY〔福岡〕、不思議少年〔熊本〕、カミハマ演劇研究所〔三重〕
■町民3チームの演出家
穴迫信一（ブルーエゴナク〔北九州〕）、
荒木宏志（劇団ヒロシ軍〔長崎〕）、泊篤志（飛ぶ劇場〔北九州〕）

カクドラ！

ドラマを書いてみよう

5月24日〔金〕 場所／三股町立文化会館・会議室

体験型講座「90分でせりふ書いてみる？」

演劇の台本を書く90分の講座です。「日常の会話をつないでせりふにする」ことで、自分だけの短い台本「ドラマ」を書き上げます。まちドラ！期間中に、どこかで「俳優たちが演じてくれる」という特典付！

まちCafé

運営：えきにぎ
場所：五本松児童公園

プレドラ！

まちドラ！1週間前の演劇公演

5月18・19日〔土・日〕 場所／M★ういんぐ（JR三股駅内多目的ホール）

どらまさるく企画〔宮崎〕『RETURN』

高校時代に使っていた田舎の無人駅。『役者になる』と東京へ旅立った弱小演劇部の祥子先輩が、美由紀と輝美の前に35年ぶりに帰ってくる。

■作／渡邊真美 ■演出／黒木朋子
■出演／まなべゆみ、成合朱美、金丸智子、景山益美

作品が町民出演者や県外の劇団によって上演されました。また、今年の「ミルドラ！（観るドラマ）」では、三重県の劇団、第七劇場が、「赤ずきん」を上演しました。公演終了後は「クロストーク！」として、各劇場で上演された作品の作者、演出家や出演者などが、本番に至るまでの裏話や本フェスティバルへの思いなどを語りました。

このほか、町職員有志で構成された「えきにぎ」が運営する「まちCafé」では、カレーやコーヒーなど7店舗が出店。来場者は公演の合間に繰り広げられる音楽ライブなどを楽しみながらお腹と心を満たしました。また、木育ひろばのコーナーでは、宮崎杉の積み木を楽しむ親子連れなどでにぎわいました。

開催期間中、天候にも恵まれ、ツアーコンダクター12組のユニークな案内で劇場間の徒歩移動も笑顔があふれていました。舞台と客席の距離が近いことが魅力の4劇場ですが、延べ1352人の観客が訪れ、立ち見が出るほどの大盛況でした。

また、前週の18・19日には、宮崎市の「どらまさるく企画」による「RETURN（作・渡邊真美）」が、プレドラ！（プレドラマ）としてえき劇場で上演されました。

5月24日、わが町の劇場（町立文化会館）に三股中学校吹奏楽部の演奏が響き渡り、演劇フェスティバル「まちドラ！2019」の幕が明けた。オープニングセレモニーでは、町民出演者5人が詩の朗読「まちなかのうた」を披露。会場は大きな拍手に包まれました。その後、同会館では、90分で戯曲（演劇の台本）を書き上げる「カクドラ！（書くドラマ）」が行われました。参加人数は7人。完成した作品は、フェスティバル期間中に「えきにぎ」が運営する「まちCafé」で、みやざき演劇若手の会が朗読劇で熱演しました。

25・26日は「えき劇場」「ちゅうこう劇場」「あつまい劇場」の3会場で「ヨムドラ！（読むドラマ）」を開催。昨年度の戯曲講座受講生6人（うち1人は三重県文化会館の受講生）の



土砂災害防止講座の様子



配布された非常食を受け取る参加者

土砂災害に備える 第2地区で防災訓練



上米自治公民館長
時任和利さん
(上米在住)

「2地区全体から多くの参加があり充実した訓練になりました。地域の防災力強化を目的に、自主防災組織の結成を予定しています。」

6月2日、第2地区住民を対象とした「土砂災害に対する防災訓練」を実施しました。この日は、地区住民のほか町消防団など256人が参加。大雨で土砂災害が発生した想定で訓練が行われました。避難所の第2地区分館では、住民の状況確認が行われたほか、自主避難が困難な住民の避難支援や非常食の準備・配布が行われました。最後に都城土木事務所などによる「土砂災害防止講座」も行われ、参加者は真剣な表情で耳を傾けていました。



消防団による要配慮者の避難支援



受章者
桑畑和男さん
(山王原在住)

「半世紀もの間、多くの町民の皆さんに大変お世話になりました。令和の幕開けとともに、町のさらなる発展をお祈りします。」

前町長の桑畑和男さんが、高齢者叙勲の瑞宝双光章を受章し、6月6日に町長室で伝達式が行われました。桑畑さんは、昭和32年に町職員に採用され、32年間にわたり町行政に邁進されました。平成2年から8年間は収入役を歴任し、平成10年に地域住民に推され町長に当選以来3期12年にわたり、町政の発展に尽力されました。木佐貫町長からは「今回の受章は、職員にとっても誇りです。健康に留意され、引き続きご支援ください」などと受章をたたえました。

桑畑和男さん 旭日双光章を受章



国内派遣団員
北野陽くん
(三股小6年)

「参加できなかった人の気持ちも背負い、真剣に学び、ときに楽しんでメリハリのある充実した旅にします。」

6月5日、町教育委員会は、「三股町ふるさと振興人材育成国内海外派遣事業結団式」を町役場で行いました。派遣団員、引率者や保護者など約80人が出席。次代を担う人材育成を目的に平成元年から続けている事業です。小学生は沖永良部島で7日間、中学生はオーストラリアで10日間の研修を行います。現在では、子どもたちの交流やさまざまな体験活動を行いながら見聞を広めます。団員は、派遣への決意を新たに、表情を引き締めていました。

それぞれの抱負を胸に 国内海外派遣結団式



参加者
兒玉琉壘さん
(長田小6年)

「毎年田植えをしていて、今年も楽しくできました。おいしいお米になるように、大切に育てていきます。」

泥が気持ち良い！
長田小児童が田植え体験

6月17日、長田小学校(原口)理香校長、41人の生徒が同校南側の田んぼで田植えを行いました。これは、農業を通して「食」の大切さと働くことの喜びを学ぶ授業として毎年開催しています。

児童は、保護者と一緒に、上級生は、毎年の経験からコツを掴んでいる様子で、苗を一株ずつ丁寧に植えていました。10月には稲刈りを行い、収穫した米で収穫祭や販売活動を行い、「食」に関する学習を広げていきます。



「自分の持ち味は、足を生かした小技のバッティングです。代表チームに貢献できるように頑張ります。」

都城東高女子ソフトボール部
黒木海月さん
(都城東高1年)

都城東高女子ソフトボール部の黒木海月さん(1年)が、ソフトボールの女子(15歳以下)日本代表の一員に九州から唯一選ばれました。4月に静岡県であった選考会には、全国から29人が参加。遠投45メートルやバッティンググレイを使った打撃で飛距離50メートル以上の基準をクリア。広角に打ち分ける打撃技術なども評価され、内野手として選ばれました。代表選手17人は、8月に岐阜県で開催される「日台交流事業」で、台湾代表などと試合をする予定です。



都城東高女子ソフトボール部 黒木海月さんが日本代表に選出



「自分の持ち味は、足を生かした小技のバッティングです。代表チームに貢献できるように頑張ります。」

都城東高女子ソフトボール部
黒木海月さん
(都城東高1年)

5月28日、町中央公民館で「令和元年度さつき学園開講式」が行われました。これは、誰でも楽しく生涯学習ができれば、交流を深める目的で平成5年に創設。今年の受講者は40人で、最高齢は82歳です。同学院では、講演会や創作活動などの体験学習を年に18回開催します。開講式の終了後、受講生は自転車で日本一周を成し遂げた町内在住の今村正美さんの講話を熱心に聴き入りました。今後の多様な学びへの期待に胸を膨らませていました。今回初参加の榮留達雄さんは、「さまざまな分野の講師陣のお話と受講者同士の交流が楽しみです」と話していました。



みんなで楽しく生涯学習 さつき学園開講式

5月31日、三股西小学校(内村浩二郎校長、772人)の5年生児童が同校近くで田植えを行いました。これは、実際の田んぼでの体験を通して、「食」の大切さを実感する授業として開催。協力した農業生産法人より農園(和田善秋理事長)や高齢者クラブ「サロニンみどり」(伊達博美代表)から説明を受けた後、早速田んぼの中へ。膝の下まで水田に漬かった児童たちは、横一列に並び、楽しそうにテンポよく苗を植えて行きました。参加した児童の一人は「自分が普段食べているお米が、こんなに苦労して作られていることに気づきました。おいしいお米になってほしいです」と収穫を楽しみにしていました。



お米おいしく育てて 三股西小児童が田植え体験

今年、町内の上米公園パークゴルフ場を会場に、雨天にもかかわらず、県内から185人が参加しました。3コース27ホールを回り、その合計打数で上位を競いました。プレーした参加者からは、町パークゴルフ協会の運営に対して「温かいおもてなしに感謝したいです」「芝やグリーンの状態がよく気持ちよくプレーできました」などの声が寄せられました。



県内から大勢の選手が参加 農民スポーツ祭・パークゴルフ大会



参加者
兒玉琉壘さん
(長田小6年)

「牛乳は栄養が豊富に含まれていて、夏場の栄養補給に最適。皆さんに美味しい牛乳を飲んでほしいです。」

都城地区酪農青年部連絡協議会・JA都城女性酪農部の代表4人が、町役場で「父の日に牛乳を贈ろう！」キャンペーンを行いました。これは、牛乳の消費拡大を目的に、「父と牛乳」という語呂合わせを使い、全国的に展開されているものです。

キャンペーンでは同協議会員らが、町長や来庁者一人一人に地元産牛乳を振る舞いながら消費拡大を呼び掛けました。牛乳を受け取った皆さんは、喉を鳴らしながら、おいしそうに飲んでいました。



父の日に牛乳を贈ろう 牛乳消費拡大をPR

南九州大学の公開講座に参加しませんか？

南九州大学都城キャンパスでは、広く多くの人に本学を知ってもらうため公開講座を開催しています。興味のある人は参加してみませんか？

秘密の花園in南九大「寄せ植え作成体験」(夏のミニチュア寄せ植え)

- 日時＝7月27日(土)、8月24日(土) 午前10時～正午、午後2時～4時 ※両日とも午前と午後の2回開催
- 講師＝林典生准教授
- 参加費＝1人500円(定員各20人)
- 会場＝同キャンパス2号館2101講義室 ※事前の申し込みが必要です。
- 「動物と花と虫の折り紙」
- 日時＝8月3日(土) 午前10時30分～午後2時 ※お昼の休憩があります

- 講師＝新谷喜紀教授しんたによりのり
- 参加費＝1人100円(定員30人)
- 会場＝同キャンパス2号館2101講義室 ※事前の申し込みが必要です。
- 子どもの貧困 シンポジウム「今、私たちにできること」
- 日時＝8月20日(火)午後2時～4時
- 講師＝(一社)日本プレミアム能力開発協会 代表理事 富井 真紀さん
- 参加費＝無料(定員150人)
- 会場＝同キャンパス3号館3201講義室
- お問い合わせ＝南九州大学 企画広報課 ☎0120-3739-20

若者の就職を支援します

「みやざき若者サポートステーションサテライト都城」では、就職に向けての悩みや不安に関する個別相談、セミ

- ナーや職場体験などを行っています。一人一人に合ったペースの支援で、就労に結び付けます。相談は無料です。
- 対象者＝就職を目指す15歳～39歳の無職の人とその家族
- 時間＝午前10時～午後5時(土曜、日曜、祝日、年末年始を除く)
- 場所＝みやざき若者サポートステーションサテライト都城(都城市東町4-30)
- お問い合わせ＝みやざき若者サポートステーションサテライト都城 ☎36-6510

調停委員による調停手続き案内」を開催します

都城地区調停協会では、身近なトラブルを話し合いで解決する調停制度の普及を目的に、民事調停委員・家事調停委員による調停手続きの利用に関する

- 相談会を開催します。
- 日時＝7月21日(日) 午前10時～午後3時 ※予約は不要です。
- 相談内容＝お金の貸し借り、借金、交通事故や土地建物のトラブル、遺産相続、夫婦・親族間のもめごとなど
- ※ただし、訴訟や調停になっている事件は相談できません。
- 場所＝都城市ウエルネス交流プラザ
- お問い合わせ＝都城地区調停協会 ☎23-4131

働く人の心と体の健康を守るために学びませんか？

宮崎産業保健総合支援センターでは、働く人々の健康を確保するため、無料の産業保健研修会を開催しています。人事労務・衛生管理の担当者など、誰でも参加できます。

- 日時＝8月1日(木) 午後1時30分～3時30分
- 会場＝都城圏域地場産業振興センター(都城市都北町5225-1)
- テーマ＝初めてメンタルヘルスケアの担当者になったら
- 講師＝待木 美奈子 相談員まちき みなこ
- 対象者＝一般対象
- 参加料＝無料
- お問い合わせ＝宮崎産業保健総合支援センター ☎0985-62-2511 ファクス 0985-62-2522

赤十字救急法講習会を開催します

- 日本赤十字社では、苦しんでいる人を助けたいと思う優しさを行動に移し、けがや病気に対する正しい知識と技術を身に付けるための講習会を開催します。
- 近年頻発している地震や豪雨などの被害に備えて、ぜひ一緒に学びませんか？
- 日時＝8月18日(日)と8月25日(日)の2日間

- 午前9時～午後5時(2日間の合計14時間)
- ※補講＝8月24日(土)午後1時～5時
- 場所＝都城市コミュニティセンター2階
- 講習内容＝①救急法基礎講習(4時間) 手当ての基本・心配蘇生法・AEDを用いた除細動・気道異物除去法 ②救急員養成講習(10時間) 赤十字救急法救急員について・急病・けが・止血・傷の手当て・骨折の手当て・搬送・救護
- ※①②の全日程を受講し、修了検定の合格者には「ファーストエイドプロバイダー認定証(有効期間5年)」を交付します。
- 参加資格＝高校生以上
- 定員＝30人
- 受付＝日本赤十字社宮崎県支部都城地区(都城市役所 福祉課)
- 教材費＝3,200円 ※事前振り込みをお願いします。
- 【振込先】宮崎銀行 宮崎駅前出張所 普通 124273 日本赤十字社宮崎県支部 支部長 河野俊嗣
- お申し込み・お問い合わせ＝日本赤十字社宮崎県支部都城地区 ☎23-2980

くわく教室「アクアジェルフラワー教室」の受講生を募集します

- 町教育委員会では「アクアジェルフラワー教室」を次のとおり開催します。興味のある人は、ぜひ参加してみませんか？
- 内容＝ガラスドームの中に、プリザーブドフラワー(薔薇)とジェルを使ってアレンジフラワーを作ります。ジェルがキラキラと光るので宝石のような輝きになります。普段

- 目にするプリザーブドフラワーとはひと味違います。夏休みの課題製作やプレゼントにいかがですか。
- 講師＝櫻 加奈 先生さくら かな
- 日時＝8月12日(月) 午前10時～正午
- 受講料＝3,000円(講師代+材料費) ※納入方法は開催決定はがきでお知らせします。
- 開催場所＝町中央公民館 中会議室(当日ははさみをご用意ください)
- 募集人数＝10人(先着順) 小学生以上～(親子での参加も可能) ※申込人数が10人未満の場合、開催することができません。
- 申込期限＝7月23日(火)
- 申込方法＝町中央公民館内の教育課・町役場総合案内窓口へ備え付けの申込用紙に必要事項を記入して、教育課生涯学習係(中央公民館内)に直接提出してください。
- お申し込み・お問い合わせ＝町教育委員会 教育課 生涯学習係(受付時間 平日の午前8時30分～午後5時) ☎52-9311 / ファクス 52-9724

愛のご寄付

- 寄付者一覧 平成31年5月1日から5月31日まで 社会福祉法人 三股町社会福祉協議会
- 忌明寄付

寄 付 者	続柄	故人名	年齢	地区	金額
中西チツ子 夫	勝 まさる	75	稗田	3万円	
倉岡 廣美 母	貞子 まさこ	91	山王原	3万円	
下 沖 昇 妻	昌子 まさこ	80	花見原	3万円	
森 恵 子 母	チエ子 ちえこ	91	稗田	3万円	
福留ツル子 夫	盛利 もりとし	88	蓼池	3万円	
児 玉 正 一 妻	フミ ふみ	88	長田	3万円	
下沖エミ子 夫	春雄 はるお	90	今市	3万円	
堀 内 祐 二 母	ノブ子 のぶこ	81	谷	3万円	
福 田 四 男 母	フキ ふき	93	上米	3万円	
内 村 營 子 夫	征生 ゆきお	81	中米	3万円	
田中寿恵子 夫	正吉 しょうきち	89	稗田	10万円	
和 田 謡 子 父	重春 しゅうこ	70	東植木	3万円	
内村なみ子 父	今村信男	96	餅原	3万円	
●一般寄付.....					該当なし

非課税者と子育て世帯を対象にプレミアム付き商品券を販売します

10月に予定されている消費税率の引き上げで生じる負担増など消費への影響を緩和する目的で、住民税の非課税者や乳幼児がいる子育て世帯の世帯主に対してプレミアム付き商品券を販売します。

- 購入対象者＝①1月1日時点で本町に住民票がある人で、平成31年度住民税の非課税者 ※課税者の扶養となっている人や生活保護受給者は対象外です。 ※対象者は事前申請を行う必要があります。申請受付は8月1日(木)から町役場1階ロビーで行う予定です。
- ②6月1日時点で本町に住民票がある人で、平成28年4月2日～令和元年9月30日に生まれた子どもがいる世帯の世帯主 ※対象者には8月ごろから随時引換券を郵送する予定です(事前申請は不要)。
- ※対象となる子ども1人につき5冊まで購入できます。

- 購入限度額＝額面2万5,000円(販売額2万円) ※1冊5,000円分の商品券を4,000円で5冊まで購入できます。 ※額面500円の商品券10枚つづりで1冊となります。
- 販売期間＝9月下旬～令和2年2月28日(金) ※販売期間に変更になる可能性があります。
- 販売場所＝町役場1階ロビー ほか ※販売場所に変更になる可能性があります。
- 使用できる期間＝10月1日(火)～令和2年2月29日(土)
- 使用できる店舗＝取り扱い店舗の登録をした町内の店舗 ※9月上旬に決定する予定です。
- お問い合わせ＝プレミアム付き商品券事業 専用電話 ☎53-3733 ※令和2年3月31までの期間限定回線です。



Children 子ども

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

●赤ちゃん健診

■期日＝8月1日（木）

■受付＝午後1時～1時30分

■対象者＝平成30年7月、平成31年1月、令和1年5生まれ

■準備するもの＝母子健康手帳（おっぱい相談希望者はタオルを3枚程度をお持ちください。）

※希望者には、栄養相談やおっぱい相談も実施しますので、ぜひご利用ください。

●1歳6か月児健診

■期日＝7月25日（木）

■受付＝午後1時～1時30分

■対象者＝平成29年11月1日～平成29年12月31日生まれ

■準備するもの＝母子健康手帳、質問表

※医師の診察を行います。また、希望者には、心理相談、歯科相談や栄養相談も実施しますので、ぜひご参加ください。

●2歳6か月児歯科健診

■期日＝7月18日（木）

■受付＝午後1時～1時30分

■対象者＝平成28年12月1日～平成29年1月31日生まれ

■準備するもの＝母子健康手帳

※希望者には、栄養相談やことばの相談も実施しますので、ぜひご利用ください。

子育て支援センターからのお知らせ

●子育て支援センター ☎52-8101

●子育て支援センターに遊びに来ませんか？

子育て支援センターは、町総合福祉センター「元気の杜」の中にあります。利用できるのは、未就学の子どもと保護者です（保護者同伴が原則）。月曜～金曜の午前9時から正午までと、午後1時から3時までを開放しています。

また開放日に合わせて、毎月楽しい行事や教室を行っています。詳しくは、町社会福祉協議会の公式サイトでもお知らせしています。子どもと遊べる場所を探している、お友達を作りたいお母さんは、ぜひ親子で遊びに来てください。

●ふわふわ布絵本

ボランティアグループ「ふわふわ布絵本の会」の手作りの作品を使ったおはなし会です。

■期日＝7月16日（火）

■時間＝午前10時45分～11時15分

●英語であそぼう

親子で外国語指導助手の先生と一緒に英語に慣れ親しみながら楽しい時間を過ごしましょう。

■期日＝毎週水曜日 ※8月14日はお休みです。

■時間＝午後1時30分～2時30分

■講師＝ライト・デレック先生、リプリー・カラリー先生

●友達つくろう！一緒にあそぼう！

子育て中のママたちのサークル「いもん子クラブ」と手遊びや製作を通して触れ合いましょう。

■期日＝7月18日（木）

■時間＝午前10時30分～11時

●親子ふれあいコンサート

笑顔を運ぶ音楽団「小さな音楽会」の、生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。

■期日＝7月30日（火）

■時間＝午前10時～

■場所＝町総合福祉センター「元気の杜」大会議室

●おはなし会

読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」による読み聞かせを行います。

■期日＝8月1日（木）

■時間＝午前10時30分～11時

●ウルトラマン教室

子育ての悩み、発達の不安があれば気軽に話してみませんか。「小さな集団遊び」とひかり園の先生を交えてお母さんの座談会を行います。申し込みは不要です。

■期日＝8月8日（木）

■時間＝午前10時～11時30分

■講師＝ひかり園の先生

■場所＝町総合福祉センター「元気の杜」大会議室と子育て支援センター

ファミリー・サポート・センターたんぼぼからのお知らせ

●ファミリー・サポート・センターたんぼぼ ☎51-5688

当センターは、ご近所で助け合う子育てを一時的に有料で組織化したものです。”依頼者は信頼・安心して預け、提供者は大切にかわいがって預かってくれる”そんな、お互いにとって優しさや喜びが響き合うことを大切にしながら活動しています。

・子育てを手助けしてほしい人 → おねがい(依頼)会員

・子育てを援助したい人 → まかせて(提供)会員

育児を頑張りすぎていませんか？地域の人に甘えてみませんか？一人で悩まず、気軽に相談してください。急な用事に備えて、念のため登録している人もたくさんいます。

＜現在行っている援助活動＞

用事やリフレッシュをしたいときの預かり、習い事・幼稚園や保育園・児童館への送迎など

●利用料金（町が1人目のみ1時間200円助成）

利用時間	1時間当たりの利用料
月～金曜（祝日を除く） 午前7時～午後7時	子ども1人目のみ ……400円 兄弟利用2人目から ……300円
月～金曜の早朝、夜間と 土曜・日曜・祝日	子ども1人目のみ ……600円 兄弟利用2人目から ……400円

■お申し込み・お問い合わせ＝ファミリー・サポート・セ

ンターたんぼぼ☎51-5688（町総合福祉センター「元気の杜」子育て支援センター内）

※時間外の場合は留守電に、お名前・電話番号を残してください。

General 一般

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

●7月28日は「日本肝炎デー」です！

肝炎とは、肝臓に炎症が起こり、疲労や倦怠感、発熱や吐き気などの症状が現れることのある疾患です。最も多いのが、ウイルス感染が原因で起こるウイルス性肝炎です。

肝炎は、自覚症状もほとんどないまま進行するといった特徴があります。今まで一度も検査を受けたことがない人は、肝炎ウイルス検査を受けて、感染の有無を確認することが大切です。

～肝臓のために日頃から気をつけておきたいこと～

・栄養素をバランスよくとる、太りすぎに気を付ける、飲酒を控える、過労を避けるなど

●7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

血液は、体中の細胞に栄養や酸素を運んだり、病原体と戦うなど、健康な生活を送るために欠かせないものです。

しかし、血液は人工的に造ることができないため、医療では「輸血」は欠かすことができない治療法となっています。事故やケガ、病気のために輸血を必要としている患者さんに血液を届けるためには「献血」が必要です。

血液は長期保存ができないため常に新鮮な血液を必要としています。夏場は、気候の変化が激しく体調を崩しやすいので、献血者が少なくなります。ぜひ、ご協力をお願いします。

●暑い夏は、脱水症や熱中症にご注意ください

水分や塩分を補給しないまま汗をかき続けると、脱水症状や塩分不足による障害が起きます。脱水状態が続くと、体温を調整できなくなる「熱中症」などの命にかかわる深刻な障害を引き起こします。

～脱水症状や熱中症を予防する生活のポイント～

①水分補給をこまめに行いましょう。

普通の生活では1日1ℓ～1.6ℓ以上の水分補給をしましょう。運動や各種作業を行うときは、塩分を含んだ水やスポーツ飲料を補給しましょう。

＜熱中症対策ドリンクの作り方～たくさん汗をかいたときにおすすめ～＞

水1ℓに、塩を1～2g、蜂蜜を大さじ1杯、レモンなどの柑橘類を入れて混ぜる。

②エアコンなどを上手に利用しましょう。

室内にいても脱水状態や熱中症を起こす危険性があります。28℃を超えたら冷房を使いましょう。

③食事はバランスよく、三食しっかり食べましょう。

④服装に気をつけましょう。

速乾性が高く通気性の良い素材や、熱を吸収しにくい白っぽい服装を選びましょう。

⑤睡眠を十分にとりましょう。

⑥熱中症になりにくい体を作りましょう。

運動を習慣づけて、汗をかきやすい体質をつくり、夏の暑さに体を慣らしましょう。運動の後はしっかり水分補給をしてください。

Advanced age 高齢者(介護保険)

地域包括支援センターからのお知らせ

●三股町地域包括支援センター ☎52-9063

●緊急通報システムを貸し出します

在宅生活で、緊急事態に対する不安がある人に、不安解消のため緊急通報システムを貸し出します。

■対象者＝

①65歳以上の一人暮らしで、慢性疾患などで日常生活上注意が必要な状態の人

②高齢者のみの世帯で、どちらか一方が寝たきりや認知症の状態にあり、他方が慢性疾患などで日常生活に注意が必要な状態にある人など。

■利用者負担＝無料

※固定電話の設置が必要です。

※介護認定を受けている人も利用できます。

※利用希望の人は地域包括支援センターにご相談ください。

●足もと元気教室

■日程＝7月15日～8月14日までの分

地区名	時 間	場 所	期 日
1地区	午前9時30分～11時	第1地区分館	7月19日（金）
			8月2日（金）
2地区	午後1時30分～3時	第2地区交流プラザ	8月1日（木）
3地区	午後1時30分～3時	第3地区分館	8月8日（木）
4地区	午前9時30分～11時	第4地区分館	7月17日（水）
5地区	午後1時30分～3時	轟木集落センター	7月18日（木）
			7月18日（木）
蓼池	午前9時30分～11時	蓼池児童館	8月1日（木）
花見原	午前9時30分～11時	花見原コミュニティセンター	8月7日（水）
餅原	午前9時30分～11時	餅原堂農研修館	7月22日（月）
三原	午後1時30分～3時	三原地区コミュニティセンター	7月17日（水）
中原	午前9時30分～11時	中原コミュニティセンター	7月24日（水）
今市	午前9時30分～11時	県営沖水原B団地 集会所	8月5日（月）
下新	午前9時30分～11時	第7地区分館	8月9日（金）
8地区	午前9時30分～11時	第8地区分館	7月26日（金）
9地区	午後1時30分～3時	第9地区分館	7月24日（水）
			8月7日（水）

■準備するもの＝体操のできる服装、シューズ、水分補給用の飲み物
※7月1日～14日の日程は、『広報みまた』先月号をご参照ください。



◎ 今月の表紙

ぐんぐん育て！



三股西小の田植え学習

5月31日、三股西小学校（内村浩二郎校長、772人）の全校児童が、同校付近の田んぼで田植え学習を行いました。児童たちは、水が張られた田んぼの泥に足をとられて悪戦苦闘。元気な歓声が響いていました。今後は、地域の協力を受けながら草取りや稲刈りを行い、食の大切さを学びます。

みまた 暮らしのカレンダー

令和元年7月2日（火）～8月12日（月）

※休日急患診療機関の診療時間は午前9時～午後6時です。やむを得ず変更する場合がありますので、☎23-5555でご確認ください（夜間は都城夜間急病センター☎36-8890まで）。なお歯科については☎25-4100にお問い合わせください。

◎ 7月の予定

2	火	・可燃物	
3	水		
4	木		
5	金	・可燃物	
6	土		
7	日	◎畠中小児科医院（小）☎52-6000（三股町） ◎森山内科・脳神経外科（内）☎21-5000（南鳳尾町） ◎隅病院（内・胃）☎62-1100（高崎町） ◎安藤胃腸科外科医院（海・外・内）☎39-2226（豊満町） ◎なかむら整形外科クリニック（整）☎36-5333（江平町） ◎よしだ眼科クリニック（眼）☎77-8817（三股町）	
8	月	・可燃物	・図書館休館日
9	火	・可燃物	
10	水		
11	木	・白色トレイ・ペットボトル	
12	金	・可燃物	
13	土		
14	日	◎ふくしまクリニック（内・小・小）☎46-5001（下川東） ◎藤元総合病院（内）☎22-1717（早鈴町） ◎森山内科・脳神経外科（内）☎21-5000（南鳳尾町） ◎野口脳神経外科（脳）☎47-1800（太郎坊町） ◎寺本整形外科医院（整）☎22-1171（北原町） ◎いそいち産婦人科医院（産・婦）☎22-4585（平塚町）	
15	月	◎早水公園クリニック（内・小・外・消・ア）☎36-6117（早水町） ◎ライフクリニック（内）☎39-2525（安久町） ◎海老原内科（内）☎64-1211（山田町） ◎都賀フォレストクリニック脳神経外科（脳）☎80-4313（下川東） ◎速見泌尿器科医院（泌）☎24-8344（妻ヶ丘町） ◎くぼた眼科（眼）☎26-3100（南鳳尾町）	・可燃物 ・図書館休館日
16	火	・可燃物	・図書館休館日
17	水		・図書館休館日
18	木	・缶・瓶	
19	金	・可燃物	
20	土		
21	日	◎仮屋医院（内・小）☎36-0521（上水流町） ◎鶴木循環器内科医院（循・内）☎26-0008（花線町） ◎共立医院（内）☎22-0213（蔵原町） ◎吉松病院（内・整）☎25-1500（蔵原町） ◎ながはま整形外科（整）☎46-7188（都北町） ◎中山産婦人科医院（産・婦）☎23-8815（前田町）	
22	月	・可燃物	・図書館休館日
23	火	・可燃物	

24	水		
25	木	・不燃物	
26	金	・可燃物	
27	土		
28	日	◎政所医院（小・内）☎58-2171（高城町） ◎坂元医院（内・胃）☎22-0360（牟田町） ◎坂田医院（内・消・胃）☎51-2003（三股町） ◎仮屋外科胃腸科医院（外・胃・内・整）☎25-7712（志比田町） ◎もちお蛸原医院（整・形）☎21-5355（義原町） ◎すみ産婦人科医院（産・婦）☎23-1152（東町）	
29	月	・可燃物	・図書館休館日
30	火	・可燃物	
31	水		

◎ 8月の予定

1	木		
2	金	・可燃物	
3	土		
4	日	◎久保原田中医院（内・小）☎22-7700（久保原町） ◎瀬ノ口内科放射線科医院（内）☎25-7780（都原町） ◎大橋クリニック（内・消・リハ）☎37-0539（庄内町） ◎山路医院（外・内）☎64-3133（山田町） ◎池之上整形外科（整・リハ・リウ）☎23-2311（上川東） ◎宮田眼科病院（眼）☎22-1441（蔵原町）	
5	月	・可燃物	・図書館休館日
6	火	・可燃物	
7	水		
8	木	・白色トレイ・ペットボトル	
9	金	・可燃物	
10	土		
11	日	◎柳田病院（小・内）☎22-4862（東町） ◎野辺医院（内・胃）☎22-0153（上町） ◎宇宿医院（内・胃・消）☎25-9031（栄町） ◎三州病院（外・胃・内）☎22-0230（花線町） ◎江夏整形外科クリニック（整・リハ・リウ）☎51-1122（三股町） ◎かみながえクリニック（耳鼻）☎25-0224（上長坂町）	・図書館休館日
12	月	◎有馬医院（内・小）☎23-2610（上長坂町） ◎藤元上町病院（内）☎23-4000（上町） ◎黒松病院（内）☎38-1120（金田町） ◎MKクリニック（小）☎51-6777（早鈴町） ◎どいクリニック（外・胃・内）☎22-1825（上東町） ◎岩下耳鼻咽喉科（耳鼻）☎51-1187（三股町）	・可燃物 ・図書館休館日

はっと気が付くと、前方の信号が赤信号になっており、慌てて急ブレーキを踏みましたが、止まりきれず、左側から交差点を自転車で横断しようとした男性と接触してしまいました。被害者の方は、自転車とともに交差点の中央に倒れていましたので、すぐに車から降りて駆け寄ったところ、小さな声で唸っ

た。 自動車を運転することは危険性を伴う行為ですので、道路交通法に「安全運転の義務」が定められています。けれども、その運転者として必ず守らなければならない注意義務を怠ってしまったため、私は市原刑務所で自分の犯した交通犯罪への反省の日々を送っています。

平成27年のある日、私は以前住んでいた家の掃除と残っていた荷物の運搬のため、高速道路を2時間運転した後、お昼頃に最寄りのインターチェンジから一般道に入り、「やれやれもう少しだ」という気分で運転をしていました。何

「償いへの遠い道」①

交通事故はもうたくさん……（全3回）

あなが 贖いの日々

ていました。「大丈夫ですか」と声を掛けても、返答はありませんでした。 私は急いで救急車を呼ぼうとしたのですが、慌てていたため、携帯電話が見つからず、現場に居合わせた方に救急車への連絡をお願いしました。昼間でしたが、冬の路面は冷たかったので、着ていた上衣を脱いで被害者の方の下に敷きました。そして、被害者の方のお命が助かって欲しいと願いながら声を掛け続けましたが、救急車が到着するまでの時間が気の遠くなるほど長く感じられました。

※ 贖いとは、罪を償うという意味。

ここに掲載してある手記は、交通事故を引き起こして刑務所で罪の償いをしている人たちの懺悔の記録です。

一瞬の過ちによって、家族、恋人、友人など親しき人々から隔絶され、自ら犯した罪を反省している様子が文脈の端端から伝わってきます。

このような悲惨な事故を引き起こさないよう、心の戒めにしていきたいと思います。

〔（一財）東京交通安全協会提供〕

交通事故（人身）発生ワースト順位 ◎県内第18位／平成31年4月30日現在（全26市町村中）※ワースト…悪い方からの順位

税

● 税務財政課からのお知らせ

7月31日（水）は納付期限です

● 国民健康保険税（第1期）

口座振替は7月25日（木）が振替日です。引き落としされなかった場合、8月13日（火）に再振替を行います。前日までに預貯金口座の残高確認および入金をお願いします。

なお、再振替でも引き落としされなかった場合は納付書で納めていただく事になります。

納期限内に納付しましょう。

■ 問い合わせ＝納税管理係 ☎52－9635

納期内納付にご協力ください

納税の本来の姿は、定められた納期限までに、納税義務者が税金を自主的に納めることです。

仮に、定められた納期限までに町税を納めず滞納の状態にあれば、町は滞納者に対して督促状などを送付し、納税を促すことになります。

町税を滞納したままですと、町は納期限内に納めた納税者との公平性を保つため、また町税を確保するために、やむを得ず滞納者の不動産・給料などの財産を差し押える「滞納処分」を行うことになります。

納期限までに納税者の皆さんが自主的に納めていただきますようお願いします。

■ 問い合わせ＝特別収納対策係 ☎52－9634

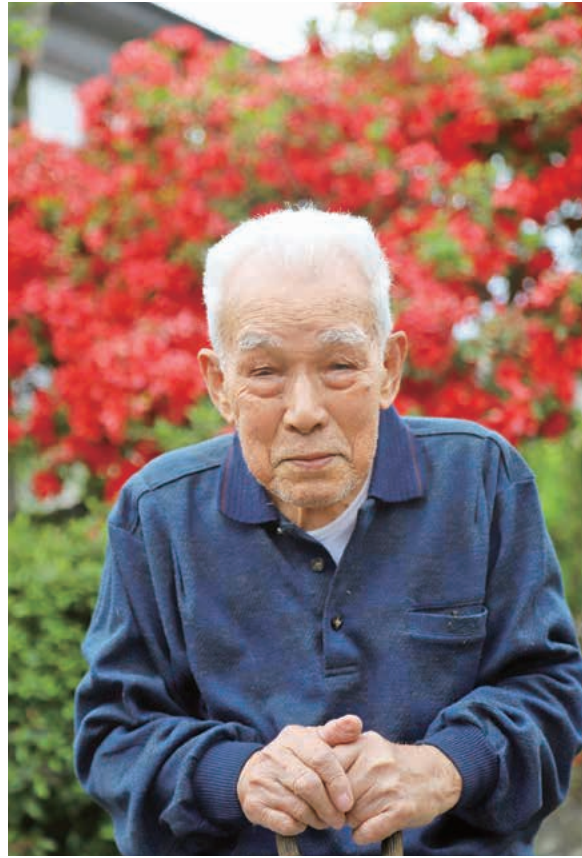
「納税相談」をご利用ください

税金は納期限内に納めていただくことが原則ですが、「やむを得ない特別な事情があって納期限内に納税できない」「一度に納めることが難しい」といった場合には、印かんをお持ちになり、ご相談ください。

また、納税について分からないことがある場合も気軽にご相談ください。

■ 問い合わせ＝特別収納対策係 ☎52－9634

・町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を！ ・この社会 あなたの税が生きている ・たばこは町内で買いましょう



クローズアップ
まちを支える人たち 123
東京在住 北野 一郎(99)さん

花に重なる先祖と郷土への思い

ツツジにまつわる「つながり」を求めて

「こ」こまでたくさんさんの花が綺麗に咲いたことはない」と熱く語る北野さん。5月下旬、北野さんの自宅には、樹齢推定100年を超えると思われるケラマツツジが咲き誇っていた。これは、沖縄県の慶良間列島に由来し、花が普通のツツジより大きく、南国らしい朱紅色の花を咲かせる。子どもの時から実家にあつたこの木を「元薩摩藩領に植えられていた由緒ある木ではないか」と父親などから教わり、20年以上前に自宅を構えた時にも植え替え、これまで大切にしてきた。長い間、数学と社会の教師として教壇に立ち、今でも「文教みまた」への思いは強く、このまちが誇れるものは何かを常に模索している。「町内で同じようにツツジが咲いていた人がいれば知らせてほしい。この木をきつかけに地域でのつながりを持ちたい」と語る。ツツジの成長とともに重ねてきた年輪。先祖への思いとまちの未来を創造する探究心に終わりはない。

三股文芸

245

「短歌」◆三股短歌会

煙中に正午を告げるチャイム鳴りいすこの犬が応えて吠える

山口 勝己

煙で作業をしているとき、正午の防災無線のチャイムが鳴ると決まって近くの犬が合わせるように吠えます。そして私も作業を終えます。

今はとち夫の植えたるシャクナゲを両手にそっと包んで匂う

山本 マリ子

夫(おっと)が植えたシャクナゲが今年もピンク色に咲き誇り両手にそっと包みながら、ありし日の夫を偲び詠みました。

わが家の一番星



お兄ちゃんの歯をうけて回ることが大好きなまちゃん。大きくなっても仲良しの弟でいてね。



天竺麴をなさいちゃん。いつも元気があいがとう。これからもお兄ちゃんたちと仲良くね。大好きだよ。

わが家の一番星

◎わが家の一番星

町内在住で3歳以下のお子さんについて、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。

◎ご長寿万歳

町内在住で80歳以上の元気な高齢者について、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。

※「わが家の一番星」「ご長寿万歳」の掲載申込書は町役場にあります。また町公式サイトからダウンロードすることもできます。

(町公式サイトアドレス… <http://www.town.mimata.lg.jp/>)

■問い合わせ 総務課 秘書広報係 ☎52-1113(直通)

■茶じよけ

平成元年「ふるさと創生事業」として、国から1億円が全国の各自治体に交付されました。本町では、その交付金の一部を原資として「ふるさと振興人材育成内海外派遣事業」を実施してきました。30年間で国内外あわせ延べ700人以上の児童生徒が参加。次世代を担う人材育成を目的として、歴史を刻んできました。6月5日に行われた令和元年度の結団式で、海外派遣団長を務める三股中教諭の竹村郁子先生は、次のように話されています。「英語教師として生徒にはぜひ一度は海外に行ってほしい。その手段として英語を学んでほしいと思っています。今の時代は、本やネットなどで多くの情報を得ることはできます。しかし実際にその場において体験し肌で感じることは、そうしない場合とは全く違います。日本にはない考え方や生き方を知り、世界を広げられます。派遣国の良さだけでなく、三股の良さにも気付かされるはずです」。ひとまわり大きくなって帰ってくる派遣団員の活動報告は、10月号で掲載予定です。(へせ)

◎町の生い立ち

いろいろと発掘される土器などから、新石器時代より三股町各所に人が住んでいたことがわかります。また、その名の起源は「古くから川三条、股になりて流れたり」と古書にあって、その名「三股」をとどめているといわれています。江戸時代は鹿兒島藩に属し、明治初年、五戸長を一丸として、戸長役場と改称しました。当時の地頭・三島通庸(みしまちつね)は荒涼たる原野に土木を興し、産業を奨励し、教育の振興を図って村づくりを成し、ここ三股の基礎が築かれたのです。

明治22年、町村制実施により三股村となり、昭和23年5月3日に町制を施行して名実共に三股町として発足しました。以来自治の発展に努め、文化農村建設へとまい進し、今や数多くの企業誘致により町民の所得向上を図りながら町民参加型の「自立と協働で創る 元気なまち」を目指し、躍進しています。

- ◎町 章／町の木「イチヨウ」を図案化したもので、外形は丸く円満で輪、すなわち和やかさを表し無限を意味しています。
- ◎町の花／サツキ
◎町の鳥／ホオジロ
◎町の木／イチヨウ



三股町の人口

令和元年6月1日現在

- ・男/11,766人・女/13,600人・合計/25,366人(前月比+8人)
- ・世帯数/10,296戸(+10戸)・出生/17人・死亡/22人
- ・転入/76人・転出/63人

発行・編集／三股町 総務課
〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1番地1
TEL0986-52-1111(代表) FAX0986-52-4944
町公式URL..... <http://www.town.mimata.miyazaki.jp/>
町FacebookURL... <https://www.facebook.com/mimatatown>

No.587
2019.

三股町がお菓子に!!

今回は十字屋から発売中の三股の新しいお菓子を紹介します。その名も「じゃんかんサブレ」。まちの郷土芸能「じゃんかん馬」が描かれたカラフルでかわいらしいイラストが目を引くパッケージです。この商品は、みまたんごまで作ったごま油を絞った後に残ったものを有効利用できないかと改良を重ねてできました。農家と菓子職人の思いが詰まった商品です。封を切るとバターの良い香りが鼻をくすぐります。町の地形をかたどったハート型で、ほのかに香るごまの風味とサクツとした食感がくせになり何枚でも食べたくなるお菓子です。町物産館「よかもんや」でもお土産やお茶菓子として購入する



じゃんかんサブレ 1枚110円(税込)
／販売者 十字屋

みまたん駅前よかもん朝市
■期日 7月28日(日) 午前8時～10時30分ごろまで

<http://mimatan.com>

いよいよ
熱さ本番じゃ。
熱中症対策を
忘れずにな!



三股町
物産館
よかもん朝市
〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股町
大字樺山4421番地22(JR三股駅隣)
☎0986(52)3131
営業時間／午前9時30分～午後6時30分
定休日／毎月第3木曜