

大切な笑顔を守る
防火の輪

301人が大人の仲間入り

平成31年三股町成人式

知ってください「国保のいろいろ」国民健康保険…4

「スポーツ大会参加等激励金」を交付しました…6 消防出初式…7

第9回県市町村対抗駅競走大会…10 まちの話題…11

花と緑と水のまち
宮崎県 三股町

MIMATA

PublicRelations 2 Vol.582



広報みまた 平成31年2月1日号

発行・編集：三股町 総務課
TEL：0986(52)1113 FAX：0986(52)4944
〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1-1

クラシックで時間旅行！ ～音楽とパントマイムで世界の国を～

世界には沢山の国があります。
各々の国の特長を、音楽を通して
お届けいたします。
今回のゲストは、パントマイム
を代表する神山一朗さん。
音楽とパントマイムのコラボレ
ーションもお楽しみください。

■日時／2019年 **3月8日(金)** 午後7時開演(開場は開演の30分前)
■出演／壽山智美(フルート・アルトフルート) / 日高慶子(バイオリン) / 日高亜美(ピアノ) / 河野幸子(ソプラノ) /
河内朋子(ピアノ) / 桐原直子(フルート、お話、企画) / ゲスト：神山一朗(パントマイム)
■チケット料金／一般2000円(当日同料金) 大学生以下1000円(当日同料金) ペア3000円(前売りのみ)
※全席自由 ※未就学児入場不可 ※電話予約可 ※WEB予約可(三股町立文化会館WEBサイト)
※大学生以下は、入場の際「学生証」の提示をお願いすることがあります
■会場／三股町立文化会館(〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股町大字樺山3404-2)
■主催／三股町・三股町教育委員会
■お問い合わせ・チケット販売／三股町立文化会館 TEL0986-51-3462 <https://bunka.town.mimata.lg.jp>

チケット販売開始

1/11
金
9時30分より



穏やかに日常を暮らす、その普通の人々の かけがえないホームドラマ

劇団こふく劇場 第15回公演

作・演出：永山智行

出演 あべゆう かみもと千春 演砂崇浩 大迫紗佑里 中村幸(劇団ヒロシ軍)

ただいま

日時
2019年2月15日(金) 午後7時30分
2月16日(土) 午後7時00分
2月17日(日) 午後2時00分
※受付開始は開演の60分前／開場は30分前



ほろほろほろびゆくわたしの秋(山頭火)

チケット／一般2,500円(当日3,000円) ペア割4,000円(前売のみ) U25割1,000円(前売・当日とも) やさい割2,000円(前売のみ)
※日時指定・全席自由・税込※U25割は、25歳以下のどなたでも適用されます。精算時に年齢を証明するものをご提示ください。
※未就学児入場不可(無料託児サービスあり／申し込み先＝三股町立文化会館)※やさい割は、ご家庭で収穫された野菜を上演日にご持参くださる方が対象です。
会場／三股町立文化会館 宮崎県三股町樺山3404番地2
お問合わせ・チケット取扱い／三股町立文化会館 TEL:0986-51-3462(受付時間9:00～17:00※月曜日休館)
ホームページ <https://bunka.town.mimata.lg.jp>
・ローソンチケット TEL:0570-084-008 (Lコード:82796)・Corich!チケット
主催：合同会社こふく劇場、三股町・三股町教育委員会 芸術文化振興基金助成事業

チケット
発売中!!



三股町立文化会館
自主文化事業

●お問い合わせ・電話予約・WEB予約・チケット販売【月曜を除く午前9時～午後5時】
三股町立文化会館(Tel.0986-51-3462 <https://bunka.town.mimata.lg.jp>)
●各公演とも前売にて完売の場合「当日券」は販売しないことがあります。





中学時代の恩師がお祝いに駆けつけてくれました

来賓からもお祝いの言葉が寄せられました

国歌斉唱

町民憲章朗読（竹下美愛さん）



ライブ終演後、会場を盛り上げてくれた「MAIMI & Land Cell」と一緒に

華やかな衣装に身を包んだ新成人の皆さん



301 人が大人の仲間入り！ 三股町成人式

本日、この盛大な成人式を挙行することができたのは、実行委員の方々と先生方、教育委員会の方々のご協力があつたからだと思います。そして、新成人の私たちがここに集うことが何よりも重要であつたのではないかと思います。心より感謝申し上げます。

私は、この20年間で多くの友人、先生、先輩や後輩に出会うことができた。さまざまな経験の中で多くのことを考え、喜びを分かち合ったり、悲しいことや苦しいことを共に乗り越えてきました。

私は、昨年の8月中旬から4カ月間、ニュージーランドに留学し、そこで個性豊かな多くの友人と出会うことができました。留学当初は、文化、生活様式、言語の違いなどで、勉強をする余裕もないほど、とても苦しい毎日を送っていました。しかし、次第に日々



の大学での授業やアクティビティを通して出会った多くの友人たちとの友情を深めていく中で、苦しかった日々が嘘のように、とても楽しい毎日に変化していくのをはつきりと感じました。この経験から、出会いを大切にして、自分から積極的に仲間に加わり、そこから自分になくしたものを学んでいくことを教わりました。留学先の友人たちとは、これから先も助けられることがあるでしょう。振り返ると、その出会いは奇跡であり、かけがえのないものだったと思います。留学期間に限らず、今までに出会った人々と関わることでできなかつたら、私は今、この場に立っていなかつたでしょう。今の自分がいるのは、多くの人々に出会い、同じ時間を過ごす中で人間として大きく成長することができたからだと思います。

「人は必要な時に必要な人と出会う」という言葉があります。私はこの言葉を胸に刻み、新成人として、これから出会う人々に感謝をしながら、正面から向き合い、真つ直ぐな気持ちで関わっていききたいと思っています。

これから生きていく中で、困難な場面に遭遇することが必ずあると思います。そんな時こそ、自分を信じ、今まで出会ってきた人たちから学んできたことを生かしていきたいです。なぜなら、それが今まで出会った人たちへの一番の恩返しだと思うからです。常に感謝の気持ちを持たず、社会のために、そして自分のために、人生という大きな上り坂を上っていききたいと思っています。

1月5日、平成31年三股町成人式が開かれた町立文化会館では、あてやかな振り袖、羽織はかまや、リリしいスーツ姿の若者であふれ返っていました。恩師や友人との再会やたくさんさんのイベントで盛り上がった当日の様子を紹介します。



成人証書授与（平内 凌太郎さん・田中 里奈さん）

1月5日に、町立文化会館で町教育委員会主催の平成31年三股町成人式が開催されました。今年の新成人は男性159人、女性142人の計301人（町外在住の本町出身者を含む）で、うち215人が出席しました。

式では、新成人の竹下美愛さんが先導役となり、全員で町民憲章を読み上げた後、西村副町長が代表の平内凌太郎さんと田中里奈さんに成人証書を授与しました。続いて友重楓さんが成人を迎えるに当たっての意見を発表。その堂々とした姿に、会場からは大きな拍手が送られました。

第2部の記念式典では、本町出身の橋本愛さんが所属する音楽ユニット「Land Cell」によるライブが行われました。橋本さんの姉で歌手のMAIMIさんもゲスト出演し、会場を盛り上げました。

また、中学生時代のスライド上映や恩師が登壇しての激励などもあり、会場は歓声と笑顔に包まれました。今回の企画・運営を行ったのは、新成人7人と来年成人を迎える2人の実行委員。昨年10月から定期的に集まり、知恵を出し合った実行委員に対し、盛大な拍手が送られました。



奈須 千緒里さん 中村 里桜さん



成人式の企画・運営を行った
実行委員の皆さん

知ってください！
国保の「いろいろ」

国民健康保険



こんなときは…国民健康保険の給付に関することQ & A

Q 病院で診療をうけたときに保険証を忘れて10割負担したのですが…

A やむを得ず、保険証を持たずに診療をうけた場合、医療費の全額を支払わなければなりません。後日、診療内容が記載された明細書と領収証を提出して手続きをすることで保険給付分を支払います。申請のときは、印かん・保険証・マイナンバーが必要です。

Q 仕事中にけがをしたのですが…

A 仕事中のけがは、労災保険の対象となります。詳しくは、勤務先の保険担当者、労働基準監督署または国保年金係にお問い合わせください。



国民健康保険税は納期内に納めましょう

平成30年度の国民健康保険税（以下、保険税）の最終納期限は2月28日です。納め忘れに注意してください。

災害など、特別な事情なく保険税を滞納した場合、期限を守って納付している人との公平性を考え、次のような措置を取っています。

●被保険者証の有効期限短縮

有効期限が6カ月以内の被保険者証（短期被保険者証）を交付します。

●給付金の一時差し止め

保険税を長期に滞納していると、高額療養費や出産育児一時金などの給付が一時差し止めになることがあります。

●財産の差し押さえなどの滞納処分

不動産、債権（銀行預金・生命保険など）の差し押さえ



Q 70歳になったら窓口の負担割合が下がるのですか？…

A 70歳の誕生日を迎えた翌月1日から医療機関での負担割合が、前年の所得によって変更になる場合があります。更新された保険証は誕生日月の末日までに届くように送付しています。

Q 社会保険に変わりましたが、保険証が届くまでの間、国民健康保険証は使えますか？

A 社会保険に加入した日以降に国保の保険証を使用することはできません。使用した場合は、国保から医療機関へ支払った額を、後日ご本人に請求することとなります。社会保険証が手元に届いたら社会保険証と印かん、マイナンバーのわかるもの、国民健康保険証を持って、国保を脱退する手続きをしてください。

を行います。このような措置にならないよう、納期内の納付にご協力ください。

◎保険税の納税相談

保険税の納税相談を行っています。納められない事情のある人は、ご相談ください。

●相談窓口＝税務財政課

☎0986-52-9634 午前8時30分～午後5時

※土曜・日曜日、祝日は除く

◎便利な口座振替をご利用ください

口座振替は、預貯金口座から保険税を自動的に納付する方法です。申込手続は金融機関の窓口で受け付けています。ぜひご利用ください。

みになっています。

このようなことから、医療費のお知らせは、加入者の皆さん一人一人が健康を心掛けるとともに、適正な保険診療を受けるための契機としています。また、診療報酬の不正請求の抑止や医療費適正化の取り組みの一つとして実施しています。

※この通知は、所得税の申告で医療費控除を受けるときの領収書とはなりません。



国保には次のような制度もあります ～身に付けて安心 国保の知識～

◎はり・灸の施術を受けたいとき

町の国民健康保険の加入者が、町内の指定施術所ではり・きゅう施術を受けた場合は助成制度を利用できます。町民保健課で「はり・きゅう施術利用者証」を交付申請してください。町指定施術所で利用者証を提示すると、その費用の一部を国保が助成します。

・助成額………1回（1日）の施術につき1,200円

・利用回数………1人につき年間60回まで

※適用範囲は末梢神経疾患および運動器疾患についての施術となります。また、町の指定施術所には「はり・きゅう施術担当者指定証」が提示してあります。

●注意＝国民健康保険税の滞納世帯は助成制度の対象外となります。

◎出産育児一時金の支給

町国保の加入者が出産したときは、「出産育児一時金」が支給されます。出産する医療機関で手続きを行うと、出産費用から出産育児一時金の支給額を差し引いた額を医療機関窓口で支払うだけで済む「直接支払制度」が原則となります。

基本支給額は40万4,000円ですが、「産科医療保障制度」に加入している医療機関で出産した場合は42万円になります。直接支払制度を利用しない場合や、出産費用が支給額を下回る場合は、町民保健課で申請をしてください。

ただし、ほかの健康保険から支給を受ける場合は、国保からは支給されません。

●差額支給等の申請に必要なもの

保険証、印かん、母子手帳、世帯主主義の金融機関の口座番号、医療機関などが発行する出産費用を証明する書類（明細書など）および「直接支払制度」を利用するための書類（合意文書）、世帯主のマイナンバーが分かるもの。

◎非自発的失業者の国民健康保険税の軽減措置を受けるとき

勤務先の倒産や解雇など、やむを得ない理由で離職をした人（非自発失業者）は、申請を行うことで、一定期間軽減を受けることができます。

●対象者

1. 失業時点で65歳未満の人
2. 公共職業安定所（ハローワーク）から交付された雇用保険受給資格者証をお持ちで、離職理由が、
11・12・21・22・23・31・32・33・34
のいずれかに該当する人
3. 雇用保険受給資格者証の離職年月日が、平成23年3月31日以降の人

●軽減の内容

非自発対象者の前年中の給与所得について、給与所得を100分の30とみなして、所得割額の計算を行います。

※給与所得以外の所得（事業所得、雑所得、一時所得など）は対象となりません。

※非自発的失業者以外は対象となりません。

●軽減期間

離職日の翌日から翌年度末まで

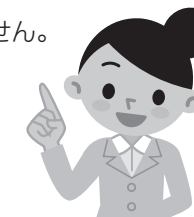
●申請の手続き

[申請に必要なもの]

雇用保険受給資格者証・保険証・印かん（認め印可）

[申請窓口]

町民保健課国保年金係で申請手続きを行います。



◎交通事故などで病院にかかるとき

交通事故など、「第三者行為（相手の過失）」でけがをした場合は、届け出により医療機関で治療を受けることができます。この場合、国民健康保険が医療費を一時立て替え、あとで加害者に過失割合に応じて費用を請求します。届け出がないと加害者に請求が行えず、余計な支払いが発生すると国保財政にも悪影響を及ぼしかねません。

また場合によっては給付制限の対象となることもあります（国民健康保険法第66条および第63条によります）。被害者と加害者の話し合いがついて示談をしてしまうと、その示談の内容が優先されるため、国民健康保険で立て替えた医療費を加害者に請求できなくなる場合がありますので、示談の前に必ず国保に連絡をして、届け出をお願いします。

●届け出に必要なもの＝

- ・第三者行為による被害届け・事故発生状況報告書
- ・事故証明書・印かん・マイナンバーがわかるもの

《よくある質問》なぜ届けが必要なのですか？

例えば30歳の方が交通事故で入院し、その費用が100万円かかったとします。保険証を使って支払いを済ませると、国保の支払は【100万円×7割＝70万円】、被保険者の人の支払は【100万円×3割＝30万円】となります。このとき70万円の支払いは国保が支払うべきものであったかが問題となります。

もし、過失割合が【被保険者：相手＝2：8】とすると、【70万円×8割＝56万円】は国保が支払うべきものではなかったとして、加害者に対し、請求を行います。（届け出が無いと、相手が分からないので請求できません。）つまり、国民健康保険は被保険者の過失を給付の対象としますが、相手の過失分は給付の対象としません。

「アスリートタウンみまた」のさらなる飛躍を目指して

「スポーツ大会参加等激励金」を交付しました

10月下旬～1月上旬に「三股町スポーツ大会参加等激励金」の交付を受けた皆さんです（敬称略）。この激励金は、本町のスポーツ振興・競技力の向上を目的に、県・九州代表として大会などへ参加する場合に交付されます（ただし、国民体育大会、学校体育団体が主催・主管する大会や強化合宿・学校活動の一環として開催される大会は除きます）。



①「軟式野球」都城クラブ（石坂光弘・中井保孝）…第25回九州地区成年選抜軟式野球大会（10月13日～14日・沖縄県）

②「ベタング」町ベタング協会（平部雅啓（監督）山元凱雄・岡田辰男）…ねんりんピック富山2018ベタング交流会（11月3日～5日・富山県）

③「バレーボール」スカイクラブ（政野朝路）…愛しとーとカップ九州マさんバレーボール大会（11月16日・大分県）

④「バドミントン」三股バードウイング（本城達広（監督）鈴東貴心・松田宙大）…第27回全国小学生バドミントン選手権大会（12月24日～28日・東京都）

⑤「フットサル」Asio都城FC（東郷青空・井村藍琉・藤田壮太・長崎煌心）…第12回全国小学生ゴルフ大会（9月24日・千葉県）

⑥「ミニバスケットボール」都城東ミニバスケットボールクラブ（竹之内理）…九州ミニバスケットボール熊本大会（1月12日～14日・熊本県）

Let's Enjoy Sports!



●最優秀部長賞

第7部長 児玉昭人

●受賞者・受賞団体

【県知事表彰】

（定例表彰）黒木明郁（感謝状）
轟木早代

【県消防協会支部長表彰】

（功績章）福永健二・大田原俊一（精績章）出水学、藤井健二（感謝状）朝倉勝昭、黒木尚美

【県消防協会都城支部長表彰】

（優良部）第7部・（団員）大村一明、川崎極、児玉俊介、柚木崎安幸

【町長表彰】

（一般団員）楠淳、小田祐造、二見隆弘、小原和彦、池田鉄平、野崎辰夫（感謝状）別納邦子

【団長表彰】

（一般団員）宇都雅大、佐々木義和、上石信幸、野崎慎二、飯田直樹、鮫島源基、高橋圭三、平波泰郎、落水祐輔、野崎裕勝、山元一史、外村純一

【退職報償者（銀杯）】

（1号・勤続25年以上）朝倉勝昭（2号・勤続15年以上）佐澤孝志、石坂伸一



最優秀部長賞を受賞した児玉第7部長→

見事な規律で 消防出初式



幼年消防クラブ（指揮者 三股中央保育園・中村百汰くん）

青空に向かって一斉発水



幼年消防クラブによる発水



消防車両全14台によるパレード



一糸乱れぬ分列行進

警察車両も展示され、賑わった見学コーナー



↑一斉発水後、懸垂幕が降りると歓声があがった

いきいき げんき!

～大人も一緒に「食育」～ ★健康バランス食実践のために★

毎月19日は
食育の日 ● 問い合わせ：町健康管理センター ☎52-8481

★2月の旬の食材 大根、春菊、ネギ（材料は全て1人分です）。

◎主食 ご飯

168^{キロカロリ} 塩分0^{グラム}
材 料 ご飯…100^{グラム}

◎主菜 豆腐と大根の肉巻き

314^{キロカロリ} 塩分1.0^{グラム}

材 料 豚もも薄切り肉…60^{グラム}、大根…30^{グラム}、木綿豆腐…50^{グラム}、青シソ…2枚、塩コショウ…少々、片栗粉…小さじ1、オリーブ油…小さじ1、生クリーム…大さじ2、ニンニクみじん切り…小さじ1/2、パセリみじん切り…小さじ1、塩…小さじ1/5、ミニトマト…2個

作り方 ①大根はごく薄い輪切りにする。豆腐は水切りし1^{センチ}角の拍子切りにする。②ラップを敷き、その上に豚肉を広げて並べ、軽く塩コショウを振る。肉の上に大根を並べ、青シソ、豆腐を重ねる。海苔巻きの要領で端から肉を巻いていく。③肉の全体に片栗粉をまぶす。④フライパンを中火にしてオリーブ油を敷き、転がしながら全体に焼き目をつける。1.5^{センチ}幅の輪切りにして皿に並べる。⑤肉を取り出したフライパンにニンニクを入れて弱火にかけ軽く炒め、生クリームとパセリ、塩を入れて火を止める。肉巻きにかけ、トマトを添える。

◎副菜 春菊ゴマ和え

55^{キロカロリ} 塩分1.2^{グラム}

材 料 春菊…100^{グラム}、●すりゴマ（黒）…大さじ1/2、●砂糖…小さじ1/2、●しょう油…小さじ1

作り方 ①春菊はさっと茹でて水気をよく搾り、長さ3^{センチ}に切る。②●の調味料をボウルにあわせ、春菊を加えて混ぜ合わせる。

旬の食材は おいしい! 栄養価が高い! 安い! といったこと尽くしです。旬の食材を使った健康バランス食を紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。

◎副菜 豆もやしのスープ

69^{キロカロリ} 塩分1.1^{グラム}

材 料 豆もやし…50^{グラム}、アサリ（殻つき）…50^{グラム}、ネギみじん切り…大さじ2、油…小さじ1/2、鶏ガラスープ…150^{ミリリットル}、好みで一味唐辛子

作り方 ①豆もやしは食べやすい長さに切る。②アサリは殻をこすってよく洗う。③鍋に油とネギを入れて炒め、モヤシを加えて炒める。④スープを加えて5分ほど煮る。⑤アサリを加えて殻が開いたら火を止める。

◎もう一品 チョコムース

199^{キロカロリ} 塩分0.1^{グラム}（材料は8個分）

材 料 板チョコ（ブラック）…1枚、牛乳…500^{ミリリットル}、無塩バター…15^{グラム}、小麦粉…50^{グラム}、砂糖…50^{グラム}、飾り用、生クリーム…100^{ミリリットル}、チョコなど

作り方 ①ボウルに小麦粉と砂糖を入れてよく混ぜておく。②鍋に牛乳を温め、小さめに割った板チョコとバターを加えて混ぜる。溶けたら火を止める。③ボウルにチョコ液を1/3量入れ、粉っぽくなくなるまでよく混ぜる。同じ作業を2回繰り返す。④全量混ぜたら鍋に戻し、弱火でとろみ（リボンのような帯状になって落ちるくらい）がつくまで混ぜる。⑤器に注ぎ、冷蔵庫で1時間以上冷やす。⑥生クリームを流し、チョコを飾る。



外国語指導助手のコーナー

2月の行事といえば、やはりバレンタインデーですね。前にも書いたことがあるかもしれませんが、アメリカでは、男女を問わずバレンタインデーは、「大切な人にチョコをあげる日」です。日本と違って、バレンタインデーこそ、女性は彼氏や旦那さんなどからプレゼントがもらえると思う日であり、一方で、男性はどちらでも構わないという人が多いです。私のお父さんも、毎年お母さんにチョコレートや花などをあげます。お母さんが「何もない」と言い張っても、お父さんはカードなど必

すてきな出会い

ず何かを贈っています。ちなみに、私の両親は面白い出会い方をしています。お互いの友だちに紹介されて、お父さんの職場で初めて顔を合わせました。その時、お母さんは、ジムからの帰りで、汗でびっしりのスウェットを着ていたのに、一目惚れでした。初めてのデートから一週間半後、22歳と23歳だった両親は結婚することになりました。その時から、30年間が経っているのに、新婚さんのようにラブラブです。これが「縁」に違いないですね。



リプリー・カラリー

vol.2

地域おこし協力隊：笠島 一郎さん・幸代さん

地域おこし協力隊通信

わたしたち協力隊の活動のようすをお伝えします

『笑顔』

三股町に来て3度目の冬。恵まれた環境と素敵な時間の流れの中での生活、この一瞬一瞬が大きな財産なのではと感じながら日々を過ごしています。

年末にはさまざまな行事が目白押し！地域の行事は連日のように行われ、町商工会と連携しての三股ブランドアンパサダー・地域外連携のためのアクション・地域づくりのための研修などなど、家族総出で1日3つ4つの行事をこなすことも日常。『自分の時間を持ってないから大変じゃない?』笠島家にとって三股町での生活や経験は、全てが新鮮で財産です。知識は誰にでも増やせるけど、知識だけで物事が動く事は決してなく、大切なのは実際に動いて体験して感じる事、それが物事が動く第一歩。しんどい時もあるけど、集落の素敵な笑顔に囲まれていると、もっと体験して価値を見出さなければ!

図書館写真展の様子

音読の様子

Library

図書館

Mimata

●問い合わせ
三股町立図書館
〒889-1901 三股町大字榑山3406-8
TEL.51-3200 FAX.51-3751

●脳の運動「音読」にチャレンジ

古典や詩などを、声に出して読んでみませんか? 図書館では、脳の運動になるといわれる「音読」を推進しています。さまざまな文学作品との出会いや「みる」「きく」「よむ」といった感覚の運動にもなります。また、「音読にチャレンジ」と題して、音読の方法などを教えることができる教室も開催しています。持ち帰りできる音読の資料や、音読におすすめの本などの展示紹介も行っています。

●大型絵本を活用してみませんか?

通常、絵本のサイズは30センチほどのものが多いですが、図書館では「大型絵本」といわれる50センチサイズの絵本を所蔵しています。「大型絵本」として出版されている絵本は、長年にわたり読み継がれてきた作品ばかりです。絵本のサイズが大きいので、大勢の人を対象に読み聞かせをするときに最適です。学校、幼稚園や保育園での利用

のほか、最近では高齢者への読み聞かせも行われるようになってきました。大型絵本は窓口に配置しています。ぜひ、ご活用ください。

●図書館写真展を開催しました

12月20日～1月13日に、町立図書館の一年間を振り返った写真展示を行い、月ごとに開催されたイベントの写真にコメントを添えて展示しました。図書館では、読書推進と合わせて、今後も皆さんのイベントなどを行っていきます。皆さんのご来館をお待ちしています。

■休館案内（17^日）のカレンダー



クリスマスコンサート本番の様子

Fusión de la pasión V 本番の様子

Culture

文化会館

Mimata

●問い合わせ
三股町立文化会館
〒889-1901 三股町大字榑山3404-2
TEL.51-3462 FAX.51-3561



**認知症って何だろう
三股小認知症ポーター養成講座**
11月16日、三股西小学校（後藤世志哉校長、800人）の5年生を対象に町が認知症サポーター養成講座を実施しました。これは、参加した各児童が、家族に伝えることで、幅広い世代で認知症の人を見守ることのできる地域づくりを目指す開催しています。この日の参加者は、120人。寸劇やクイズを取り入れ、児童たちが楽しみながら学べるように工夫しました。参加した児童からは「優しい気持ちで接することの大切さがわかった」などの感想が聞かれました。



**ひとり歩き高齢者
声かけ・見守り訓練**
11月24日、今市地区でひとり歩き高齢者声かけ・見守り訓練を町が実施しました。この取り組みは、認知症が原因で行方不明となる事案を未然に防ぐために、認知症に関する正しい知識を持つこと、もしもの時には、地域の人が声かけし安心して過ごすことができる地域を目指して行っています。この日の参加者は、50人。参加者からは、「認知症の知識が学べてよかった」「講座だけではなく、実際に声かけできてその難しさと大切さを学ぶことができた」などの意見が寄せられました。



**ベタンク県大会優勝
三股Bチーム受賞報告**
10月19日、宮崎市で行われた「第17回さんさんクラブ宮崎スポーツ大会」ベタンクの部」で優勝した「三股B」チームの皆さんが10月31日、木佐貫町長へ受賞の報告を行いました。「三股B」は松山量朗さん、北野勇さん、平部磨子さんの3人で構成。全員が、下新ベタンク協会（平部雅政会長、21人の会員です。週3回の練習で互いに技術の研さんに励んでいる皆さん。大舞台で日頃の成果を見事に発揮し、県内21チームの頂点に立ちました。



**西原美恵子さん
全国書道コンテストで銅賞**
12月21日、西原美恵子さんが木佐貫町長を訪れ「障害者による全国書道・写真コンテスト」の書道部門での銅賞受賞の報告を行いました。このコンテストは、障害がある人の文化・芸術活動の促進と技術の向上、またそれらの活動を通じた、積極的な自己実現と社会参加の促進を目的に行われています。書道部門931点の中から銅賞25点の一つに選ばれました。西原さんは、町社協のサロンが主催する習字教室で、練習に励み、今回の受賞につながりました。



**園児たちが大歓声
みまたのクリスマス**
12月21日、町商工会青年部主催の「みまたんクリスマス」が町体育館で開催されました。これは、町内の幼稚園・保育園の年長児などを対象に、子どもたちに夢を与えることを目的として毎年開催されています。この日は、園児たちの踊りを交えたクリスマスソングで開幕。「ドリム戦隊・ミマレンジャーショー」では、園児たちが目を輝かせながら大声援を送りました。最後はサンタからプレゼントが贈られ、会場は一足早いクリスマスモードに包まれました。



地域みんなで作る 見守りの輪
正しく知ってほしい。認知症のこと。

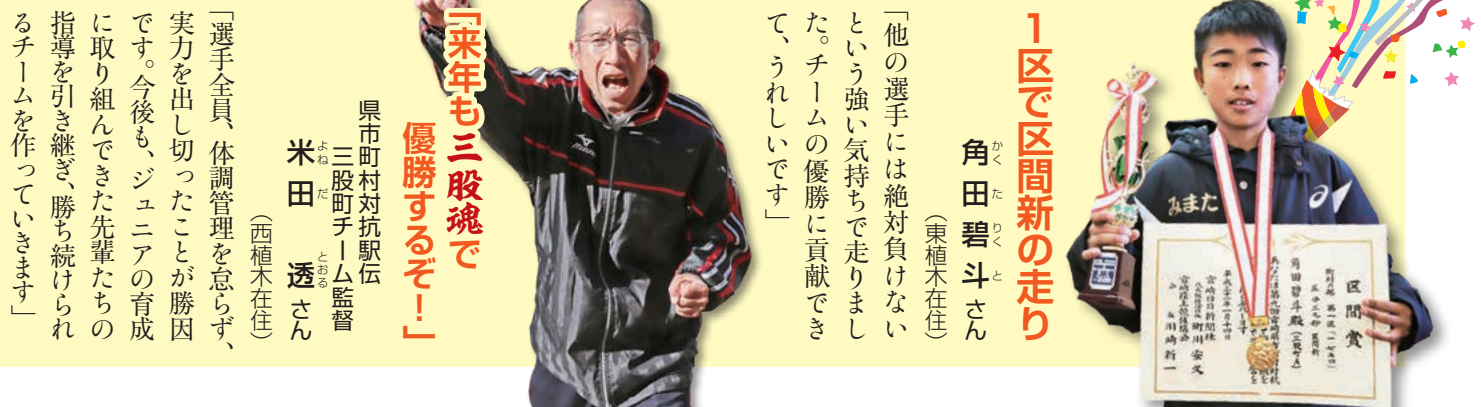
認知症になっても社会とつながりを持ち、住み慣れた地域で「その人らしい生活」を続けられるように、町では認知症を正しく理解してもらう活動を行っています。



第9回宮崎市町村対抗駅伝競走大会

「町村の部」で2連覇達成!!

1月14日、宮崎市で「第9回宮崎市町村対抗駅伝競走大会」が行われました。県内全市町村から計45チームが参加。コースは、県庁前をスタート・ゴールとする12区間39・2キロです。
本町チームは、新しく就任した米田透監督のもと、3チームを結成し、昨年に負けない団結力で練習に励んできました。
競技の結果「町村の部」で、Aチームが前回タイムを上回る2時間8分39秒で1位（総合6位）で2連覇を果たし、通算6度目の優勝を達成しました。Aチームアンカー前田爽汰さんがゴールした瞬間、選手をはじめ、監督やスタッフはガッツポーズで喜びを爆発させました。また、Bチームは10位（総合27位）、Cチームは13位（総合31位）と大健闘。個人では、角田碧斗さん、竹下光栄さん、寺本豊さんの3人が区間賞を獲得する力走を見せ、「アスリートタウンみまた」を県内全域にアピールしました。



児童厚生員・放課後児童支援員を募集します

町では、新年度から児童館と児童クラブで働く人を募集しています。希望する人は、履歴書を福祉課 児童福祉係まで提出してください。

- 仕事内容＝
①遊びや生活指導を行う。②児童の出欠など状況確認や見守りを行い、必要に応じて関係機関や保護者との連携を行う。③児童の安全に注意し、児童に事故があったときは救護を行い、必要に応じて関係機関・保護者に連絡する。④施設、備品管理や事務処理を行う。

- 勤務時間＝月曜～金曜…午後2時～6時(小学校行事などで早出勤あり)、土曜日・夏休み・春休み・冬休み…午前8時～午後6時(早出・遅出あり、休憩1時間)

- 休日＝週休2日(日曜と交代で1日)、祝日・お盆(8月13～15日)・12月29日～1月3日

- 募集人員＝2人

- 給与＝お問い合わせください

- 期間＝4月1日～2020年3月31日(契約更新有り)

- 勤務地＝町内の児童館・児童クラブ

- 応募条件＝
①子どもの指導ができる人。②子どもと一緒に遊ぶ体力がある人。年齢不問。

- お申し込み・お問い合わせ＝
福祉課 児童福祉係 ☎52-9060

小・中学校の入学式期日は次のとおりです

平成31年度の町立小・中学校の入学式は次のとおりです。

区分	入学式	入学予定者の生年月日
小学校	4月10日(水)	平成24年4月2日生まれ～平成25年4月1日生まれ
中学校	4月9日(火)	平成18年4月2日生まれ～平成19年4月1日生まれ

入学通知書は2月上旬までに対象家庭に郵送しますが、次の場合は町教育委員会までご連絡ください。

- ①2月中旬になっても入学通知書が届かない場合

- ②町外への転出予定がある場合

- ③町内転居予定で指定学校に変更がある場合

- ④国公立または私立小・中学校に入学予定の場合

※入学通知書は入学式当日に必要なので、紛失しないようご注意ください。紛失した場合、町教育委員会までご連絡ください。

- お問い合わせ＝
町教育委員会 教育課 学校教育係 ☎52-9314

Jアラートの第4回全国一斉情報伝達試験を実施します

国が実施する、全国瞬時警報システム(通称:Jアラート)の第4回全国一斉情報伝達訓練に合わせて、本町でも情報伝達試験を実施します。

町内各所に設置している防災行政無線のスピーカーから、次の日程で音声が一斉に流れます。ご理解とご協力をお願いします。

- 日時＝2月20日(水) 午前11時ごろ
■試験方法＝防災行政無線(広報塔)を使用します。

- 放送内容＝コールサイン(1回鳴らします)⇒「これは、Jアラートのテストです」(3回鳴らします)⇒下りチャイム(1回鳴らします)

※全国瞬時警報システム(Jアラート)は、国が人工衛星を使い、町の防災行政無線を直接起動させて、緊急事態の情報をお知らせするシステムです。

※災害発生や気象状況によっては、情報伝達試験を中止する場合があります。中止する場合は、防災行政無線でお知らせします。

- お問い合わせ＝
総務課 危機管理係 ☎52-1110

「三股町史」の予約を受け付けています

町では、町制施行70周年を記念して、「三股町史」の編さんに取り組んでおり、現在予約を受け付けております。

今回の町史は、上巻(原始・古代～近世)・下巻(近代～現代)の2冊組です。販売価格は上下巻セットで6,000円(税込)となっていますが、3月31日(日)までにお申し込みの場合に限り、町制施行70周年記念特別価格として5,000円(税込)で販売します。ぜひ、この機会にお買い求めください。

※原則として代金は商品と引き換えでお支払いいただきます。着払いでの郵送を希望する人は、申込書に必要事項をご記入いただくか、申込時に担当職員へその旨をお伝え下さい。

※申込書は町役場受付、町中央公民館、町文化会館、町図書館で配布しているほか、町の公式サイトからもダウンロードできます。また、ファクス、E-mailでの申し込みも可能です。

- お申し込み・お問い合わせ＝
町教育委員会 教育課 生涯学習係 ☎52-9311

※予約は、町立文化会館と町立図書館でも受け付けが可能です。

町村交通災害共済の加入申し込みを受け付けます

交通災害共済は、交通事故で死亡、障害、けがをした場合に、見舞金を支払う制度です。次のとおり、加入申し込みを受け付けます。

- 申込期間＝2月1日(金)～3月29日(金)

- 共済期間＝4月1日～2020年3月31日

※個人で申し込みをする場合は、4月以降も受け付けますが、共済期間は受付日の翌日からとなります。

- 加入資格＝町民・外国人住民
※修学のため一時的に町外に転出して

- 申込方法＝申込書に必要事項を記入して、共済掛金を添えて支部長、または町役場(案内窓口)、郵便局(ゆうちょ銀行)までお申し込みください。

※申込用紙は、支部長宅に配布します。また、町役場(案内窓口)にもあります。

- 共済掛金＝1人500円

- お問い合わせ＝
町役場 案内窓口 ☎52-1111

住民基本台帳の一部写しの閲覧状況を公表します

平成29年12月1日～平成30年11月30日の間に、次のとおり住民基本台帳の一部写しの閲覧がありましたので、住民基本台帳法に基づき公表します。

※ア＝閲覧年月日、イ＝申出者の氏名、ウ＝閲覧にかかる住民の範囲、エ＝利用目的の概要

- ①：ア＝平成29年12月14日、イ＝日本たばこ産業株式会社 たばこ事業本部 M&S企画部長 西谷圭一、ウ＝大字樺山に住所のある20歳以上の男女20件、エ＝2018年「全国たばこ喫煙者率調査」の対象者抽出

- ②：ア＝平成30年2月16日、イ＝内閣府経済社会総合研究所 所長 西崎文平、ウ＝大字樺山に住所のある20歳以上の男女30件、エ＝「消費動向調査」の対象者抽出

- ③：ア＝平成30年2月21日、イ＝独立行政法人 労働政策研究・研修機構 理事長 菅野和夫、ウ＝新馬場7地区に住所のある20歳以上の男女35件、エ＝「第3回日本人の就業実態に関する総合調査」の対象者抽出

- ④：ア＝平成30年9月27日、イ＝内閣府政策統括官(共生社会政策担当)付参事官(青少年環境整備担当)堀誠司、ウ＝大字樺山に住所のある0歳～9歳の日本人男女20件、エ＝「平成30年度青少年のインターネット利用環境実態調査」の対象者抽出

- ⑤：ア＝平成30年10月17日、イ＝内閣府大臣官房 政府広報室長 原宏彰、ウ＝今市に住所のある18歳以上の日本人男女14件、エ＝「老後の生活設計と公的年金に関する世論調査」の対象者抽出

- ⑥：ア＝平成30年10月18日、イ＝独立行政法人労働政策研究・研修機構 理事長 樋口 美雄、ウ＝大字蓼池に住所のある末子が18歳未満の日本人男女21件、エ＝「子どものいる世帯の生活状況および保護者の就業に関する調査2018」の対象者抽出

- ⑦：ア＝平成30年11月6日、イ＝内閣府大臣官房 政府広報室長 原宏彰、ウ＝稗田に住所のある16歳以上の日本人男女19件、エ＝「成年年齢の引下げに関する世論調査」の対象者抽出

- お問い合わせ＝
町民保健課 戸籍住民係 ☎52-9630

公正証書作成・無料相談所」を開設します

都城公証人役場では、「公正証書作成・無料相談所」を開設します。

相談は無料です。秘密は固く守られますので、気軽にご相談ください。

- ※事前の予約が必要です。
■期日＝3月12日(火)～14日(木)
■時間＝午前9時～午後7時(昼休みを除く)

- 場所＝都城公証人役場(都城市前田町15街区10の1号)

- 内容＝遺言・相続・任意後見契約・尊厳死宣言・賃貸借契約・金銭貸借契約・離婚給付契約などの公正証書作成に関する相談

- 相談員＝公証人役場公証人
■予約受付＝事前に都城公証人役場に電話して予約をしてください。平日の午前8時30分～午後5時15分で受け付けています。

- ご予約・お問い合わせ＝
都城公証人役場

☎22-1804

福祉に関する「ワンストップ相談会」を開催します

3月の自殺対策強化月間に合わせて、法律・経済・こころ・福祉などに関する相談窓口を設け、県民の皆さんの悩みや相談に専門機関の相談員が対応する「ワンストップ相談会」を開催します。ぜひご参加ください。

- 日時＝3月2日(土) 午前10時30分～午後4時(受付終了:午後3時30分)

- 場所＝ハローワークプラザ宮崎(宮崎市大塚山西1丁目-39)

- 対象＝県内在住の人

- 料金＝無料
※事前の申し込みを不要です。

- 専門機関一覧＝宮崎弁護士会、宮崎県司法書士会、宮崎県看護協会、宮崎県臨床心理士会、宮崎県精神保健福祉士協会、宮崎県自殺防止センター、宮崎公共職業安定所(ハローワーク宮崎)

- お問い合わせ＝
県福祉保健部 地域福祉保健・自殺対策担当 ☎0985-26-7075

愛のご寄付

- 寄付者一覧
平成30年12月1日から12月31日まで
社会福祉法人 三股町社会福祉協議会

●忌明寄付

寄付者	続柄	故人名	年齢	地区	金額
木佐貫チヨ 夫	次男	つぎお	84	山王原	3万円
筒井則子 母	立山スミ	のりこ	87	梶山	3万円
岩切美登里 母	トシ	みどり	99	今市	3万円
中嶋正彦 妻	伸子	のぶこ	70	山王原	3万円
江平ハル子 母	轟木ミチ	えひら	99	仲町	2万円
高山仁美 母	ハツエ	ひとみ	100	仲町	5万円

●一般寄付

茶道裏千家淡交会都城分会
代表 長峯恵子……………1万円

Children 子ども

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

●赤ちゃん健診

■期日＝3月7日(木) 受付:午後1時～1時30分

■対象者＝

・健診＝平成30年2月、8月、12月生まれの乳児

・相談＝平成30年4月、6月、10月生まれの乳児

■準備するもの＝母子健康手帳(おっぱい相談を希望する人は、タオル2～3枚程度をご準備ください。)

※こどもの月齢に応じて医師の診察を行います。希望者には、おっぱい相談や栄養相談も実施しますので、ぜひご利用ください。

●2歳6カ月児歯科健診

■期日＝3月14日(木) 受付:午後1時～1時30分

■対象者＝平成28年8月1日～平成28年9月30日生まれ

■準備するもの＝母子健康手帳

※当日は歯科の診察を行います。希望者には、ことばの相談、栄養相談も実施しますので、ぜひご利用ください。

●3歳児健診

■期日＝2月21日(木) 受付:午後1時～1時30分

■対象者＝

平成27年7月1日～平成27年8月31日生まれ

■準備するもの＝母子健康手帳、質問票2枚、検尿

※医師の診察を行います。また、希望者にはことばの相談、心理相談、栄養相談も実施しますので、ご利用ください。

子育て支援センターからのお知らせ

●子育て支援センター ☎52-8101

●子育て支援センターに遊びにきませんか？

子育て支援センターは、町総合福祉センター「元気の杜」の中にあります。利用できるのは、未就学の子どもと保護者です(保護者同伴が原則)。月曜～木曜の午前9時～正午までと午後1時～3時までを開放しています。また開放日に合わせて、毎月楽しい行事や教室を行っています。詳しくは、町社会福祉協議会公式サイトでもお知らせしております。子どもと遊べる場所を探している、お友だちを作りたいお母さんは、ぜひ親子で遊びに来てください。

●リトミック～音とリズムをお母さんと一緒に楽しみましょう～

■期日＝2月19日(火) ①午前10時～(30分) 2歳未満

対象、②午前10時30分～(30分) 2歳以上対象

■場所＝町総合福祉センター「元気の杜」大会議室

■講師＝川崎 圭子 先生

■申込先＝子育て支援センター☎52-8101

※それぞれ、8組限定となります。ただし、一人で立つこと、歩くことが可能である幼児に限ります。

●友達つくろう！一緒にあそぼう！

子育て中のママたちのサークル「いもん子クラブ」と触れ合いましょう。

■期日＝2月21日(木) 午前10時30分～11時

●親子ふれあいコンサート

笑顔を運ぶ音楽団「小さな音楽会」による、生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。

■期日＝2月26日(火) 午前10時～11時

■場所＝総合福祉センター「元気の杜」大会議室

●親子教室(親子でのびのびストレッチ)

乳幼児を抱っこしながら、負荷をかけて行うストレッチを紹介します。参加希望者は申し込みをして下さい。15組限定です。

■期日＝3月5日(火) 午前10時30分開始

■場所＝総合福祉センター「元気の杜」大会議室

■講師＝中筋 清人 先生(健康運動指導士)

■対象＝首が座ったくらいから3歳児くらいまでと母親

■必要物＝タオル※乳児は抱っこ紐(スリングは不可)

■主催＝宮日母子福祉事業団

■申し込み先＝子育て支援センター☎52-8101

●ウルトラマン教室

子育ての悩み、発達の不安があれば気軽に話してみませんか? 「小さな集団遊び」と「ひかり園の先生を交えてお母さんの座談会」を行います。申し込みは不要です。

■期日＝3月6日(水) 午前10時～11時30分

■講師＝ひかり園の先生

■場所＝総合福祉センター「元気の杜」大会議室、子育て支援センター

●おはなしかい

読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」による読み聞かせを行います。

■期日＝3月7日(木) 午前10時30分～11時

●親子教室(ふれあいあそび)

親子でリズム体操など、遊びを通して楽しく触れ合うほか、絵本の読み聞かせやパネルシアターも行います。参加希望者は、申し込みをして下さい。

■期日＝3月11日(月) 午前10時30分開始

■場所＝総合福祉センター「元気の杜」大会議室

■講師＝工藤 純代さん、日高 由起さん(保育士)

■主催＝宮日母子福祉事業団

■申し込み先＝子育て支援センター☎52-8101

●ふわふわ布絵本

ボランティアグループ「ふわふわ布絵本の会」の手作りの作品を使ったおはなし会です。

■期日＝3月12日(火) 午前10時45分～11時15分

●英語であそぼう

親子で外国語指導助手の先生と一緒に英語に慣れ親しみながら楽しい時間を過ごしましょう。

■期日＝毎週水曜日(2月20日は休み) 午後1時30分～2時30分

■講師＝ライト・デレック先生、リプリー・カラリー先生

ファミリー・サポート・センターたんぽぽからのお知らせ

●ファミリー・サポート・センターたんぽぽ ☎51-5688

当センターは、ご近所で助け合う子育てを組織化したものです。“依頼者は信頼・安心して預け、提供者は大切にかわいがって預かってくれる”そんな、お互いにとって優しさや喜びが響き合うことを大切に、活動しています。

・子育てを手助けしてほしい人 → おねがい(依頼)会員

・子育てを援助したい人 → まかせて(提供)会員

育児を頑張りすぎていませんか? 地域の人に甘えてみませんか? 一人で悩まず、気軽に相談してください。急な用事に備えて、念のため登録している人もたくさんいます。

＜現在行っている援助活動＞

用事やリフレッシュをしたいときの預かり、習い事・幼

稚園や保育園・児童館への送迎など

●利用料金(町が1人目のみ1時間200円を助成)

利用時間	1時間当たりの利用料
月～金曜(祝日を除く) 午前7時～午後7時	子ども1人目のみ ……400円 兄弟利用2人目から ……300円
月～金曜の早朝、夜間と 土曜・日曜・祝日	子ども1人目のみ ……600円 兄弟利用2人目から ……400円

※助成後の料金を表記しています。

●まかせて会員の養成講習会を行います

短距離の送迎や短時間育児など、困っているお母さんやお父さんのお手伝いをしてみませんか? 預かる子どもの年齢・時間・援助内容は選ぶことができます。講習会で基本的な知識を身に付けてから援助開始となります。※実際に活動するかどうかは、講習後に決めることができます。

■日時＝2月20日(水) 午前8時40分～午後3時30分、

2月21日(木) 午前8時50分～11時

■場所＝町総合福祉センター「元気の杜」

■内容＝保健師、小児科医、臨床心理士、管理栄養士、保育士による保育の講習を行います。

※短時間に分けた受講や、託児希望者はご相談ください。

■お申し込み・お問い合わせ＝

ファミリー・サポート・センターたんぽぽ☎51-5688(町総合福祉センター「元気の杜」子育て支援センター内)

※時間外の場合は留守番電話に、お名前・電話番号を残してください。

General 一般

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

●リズムウォーキング

■期日＝2月18日(月) 午前10時～11時

■場所＝町健康管理センター

※音楽に合わせて、ストレッチや「歩く」動作を中心とした運動を行います。町民なら誰でも参加できますので、動きやすい服装で、室内履きを持ってお越しください。

●2月22日は「三股町総ぐるみ献血参加運動」の日です

「三股町総ぐるみ献血参加運動」とは、町内の全ての皆さんに献血の協力を呼び掛ける運動です。県、各市町村や推進団体、血液センターが連携し、県内各地で実施しています。輸血用の血液は、事故や手術だけでなく、その多くは病気治療のために使われています。また、血液は長期保存ができないため、常に皆さんの協力を必要としています。安全な血液製剤の安定した供給のために、皆さんのご協力をお願いします。

■期日＝2月22日(金) 午前9時30分～午後4時(休憩:正午から午後1時30分)

■場所＝町役場(1階ロビーで受け付けた後、献血車内で行います)

■献血の種類＝400ml献血

■献血対象者＝

・男性:17～69歳、女性:18～69歳

・体重50kg以上の体調の良い人

※ただし、65歳以上の人は60～64歳までに献血経験がある人に限ります。その他、当日の問診で献血できないと判断する場合があります。

※400ml献血にご協力いただいた人には、プレゼントを差し上げます。

※検査後、血液型(Rh±を含む)や健康管理の目安となる検査数値を希望する人に通知しています。健康管理にお役立てください。

Advanced age 高齢者(介護保険)

地域包括支援センターからのお知らせ

●三股町地域包括支援センター ☎52-8634

●高齢者のインフルエンザは重症化することがあります

インフルエンザは、「インフルエンザウイルス」に感染することで発生します。38℃以上の発熱、頭痛や関節・筋肉痛など全身の症状が急に現れ、高齢者や種々の慢性疾患を持つ人は肺炎を伴うなど重症化することがあります。

＜インフルエンザを予防する有効な方法＞

①流行前のワクチン接種が有効です

ワクチン接種を受けた高齢者は、死亡の危険が5分の1に、入院の危険が約3分の1から2分の1にまで減少することが期待できるとされています。現行ワクチンの安全性はきわめて高いと評価されています。

②手洗いやアルコール製剤による手指衛生も有効です

手洗いで付着したウイルスを洗い落とすことや、アルコール製剤による手指の消毒もインフルエンザウイルスに対して有効です。

③感染の予防に“咳エチケット”を心がけましょう

インフルエンザは、主に、咳やくしゃみのときに口から発生する小さな水滴(飛沫)によって感染する飛沫感染です。普段から“咳エチケット”(1. 他の人に向けて咳やくしゃみをしない、2. 咳やくしゃみが出るときはマスクをする、3. 手のひらで咳やくしゃみを受け止めたら手を洗うことなど)を心がけてください。

●足もと元気教室

■日程＝2月15日～3月14日までの分

地区名	時 間	場 所	期 日
1地区	午前9時30分～11時	第1地区分館	2月15日(金)
			3月1日(金)
2地区	午後1時30分～3時	2地区交流プラザ	3月7日(木)
3地区	午後1時30分～3時	第3地区分館	3月14日(木)
4地区	午前9時30分～11時	第4地区分館	2月20日(水)
5地区	午後1時30分～3時	轟木集落センター	2月21日(木)
鬱池	午前9時30分～11時	鬱池児童館	2月21日(木)
			3月7日(木)
花見原	午前9時30分～11時	花見原コミュニティセンター	3月6日(水)
餅原	午前9時30分～11時	餅原堂農研修館	2月18日(月)
三原	午後1時30分～3時	三原コミュニティセンター	2月20日(水)
中原	午前9時30分～11時	中原コミュニティセンター	2月27日(水)
			3月13日(水)
今市	午前9時30分～11時	今市児童館	3月4日(月)
下新	午前9時30分～11時	第7地区分館	3月8日(金)
8地区	午前9時30分～11時	第8地区分館	2月22日(金)
9地区	午後1時30分～3時	第9地区分館	2月27日(水)
			3月13日(水)

■準備するもの＝体操のできる服装、シューズ、水分補給用の飲み物
※2月1日～14日の日程は『広報みまた先月号』をご参照ください。



◎ 今月の表紙

『私たちは守ります 火の用心』



幼年消防クラブ発火

1月13日に行われた町消防出初式での一コマ。幼年消防クラブの園児たちが、かわいい演技で式に華を添えました。この幼年消防クラブは、幼少時から防火意識を持ってもらおうと、平成元年に町内の保育園ごとに結成しました。結成以来、子どもの火遊びによる火災は、ほとんど発生していないとのこと。来場者から惜しまない拍手が送られる中、防火への誓いを新にしました。

みまた 暮らしのカレンダー

..... 平成31年2月3日(日)～3月17日(日)

※休日急患診療機関の診療時間は午前9時～午後6時です。やむを得ず変更する場合がありますので、☎23-5555でご確認ください(夜間は都城夜間急病センター☎36-8890まで)。なお歯科については☎25-4100にお問い合わせください。

◎ 2月の予定

3	日	◎柳田病院(小・内)	☎22-4862(東 町)
		◎有川呼吸器内科医院(呼・内)	☎24-6677(上川東)
		◎隅病院(内・胃)	☎62-1100(高崎町)
		◎福島外科胃腸科医院(外・胃・整)	☎38-1633(都北町)
		◎よしかわクリニック(麻・整・内)	☎23-9384(前田町)
4	月	◎武田産婦人科医院(産・婦)	☎22-0336(蔵原町)
		・可燃物	・図書館休館日
		5 火	・可燃物
		6 水	
		7 木	
8	金	・可燃物	
		9 土	
10	日	◎有馬医院(内・小)	☎23-2610(上長飯町)
		◎柏村内科(内)	☎22-2616(上 町)
		◎大岐医院(内・胃)	☎57-2025(山之口町)
		◎まつもと心臓血管外科クリニック(麻・内)	☎36-8926(東 町)
		◎江夏整形外科クリニック(整・リハ・リハ)	☎51-1122(三股町)
11	月	◎宮田眼科病院(眼)	☎22-1441(蔵原町)
		◎志々目医院(内・小)	☎57-2004(山之口町)
		◎田口循環器科・内科クリニック(内)	☎24-0600(下川東)
		◎海老原内科(内)	☎64-1211(山田町)
		◎一心外科医院(外・胃・肛門・内)	☎52-7788(三股町)
12	火	◎もちお蛸原医院(整・形)	☎21-5355(蔵原町)
		◎丸田病院(産・婦)	☎23-7060(八幡町)
		・可燃物	・図書館休館日
		・可燃物	・図書館休館日
		13 水	
14	木	・白色トレイ・ペットボトル	
		15 金	・可燃物
		16 土	
17	日	◎久保原田中医院(内・小)	☎22-7700(久保原町)
		◎坂元医院(内・胃)	☎22-0360(牟田町)
		◎戸嶋病院(内)	☎22-1437(都元町)
		◎川畑医院(外・胃)	☎46-3225(年見町)
		◎きたむら皮膚科クリニック(皮・ア・リ)	☎38-7300(吉尾町)
18	月	◎ふたみ眼科(眼)	☎38-5532(都北町)
		・可燃物	・図書館休館日
		19 火	・可燃物
		20 水	・図書館休館日
		21 木	・缶・瓶
22	金	・可燃物	
		23 土	

24	日	◎たけしたこども医院(小)	☎51-0005(三股町)
		◎もりやま脳神経外科(脳)	☎21-6888(久保原町)
		◎ホームクリニックみまた(内・胃)	☎52-1348(三股町)
		◎飯屋外科胃腸科医院(外・胃・内・整)	☎25-7712(志比田町)
		◎小牧病院(整)	☎24-1212(立野町)
25	月	◎吹上耳鼻咽喉科医院(耳鼻)	☎21-4133(蔵 尾)
		・可燃物	・図書館休館日
		26 火	・可燃物
		27 水	
		28 木	・不燃物

◎ 3月の予定

1	金	・可燃物	
		2 土	
3	日	◎原田医院(内・小・外)	☎26-3330(都元町)
		◎共立医院(内)	☎22-0213(蔵原町)
		◎大橋クリニック(内・消・リハ)	☎37-0539(庄内町)
		◎宗正病院(外)	☎22-4380(八幡町)
		◎どいクリニック(外・胃・内)	☎22-1825(上東町)
4	月	◎永吉眼科医院(眼)	☎22-1530(姫城町)
		・可燃物	・図書館休館日
		5 火	・可燃物
		6 水	
		7 木	
8	金	・可燃物	
		9 土	
10	日	◎山内小児科医院(小)	☎22-0048(上 町)
		◎野辺医院(内・胃)	☎22-0153(上 町)
		◎しげひらクリニック(内)	☎27-5555(神之山町)
		◎野口脳神経外科(脳)	☎47-1800(太郎坊町)
		◎ながはま整形外科(整)	☎46-7188(都北町)
11	月	◎やの耳鼻咽喉科(耳鼻)	☎27-5222(吉尾町)
		・可燃物	・図書館休館日
		12 火	・可燃物
		13 水	
		14 木	・白色トレイ・ペットボトル
15	金	・可燃物	
		16 土	
17	日	◎はしぐち小児科(小)	☎24-5500(都原町)
		◎三嶋内科(内)	☎24-7171(蔵 尾)
		◎宇宿医院(内・胃・消)	☎25-9031(栄 町)
		◎もりやま脳神経外科(脳)	☎21-6888(久保原町)
		◎寺本整形外科医院(整)	☎22-1171(北原町)
18	月	◎西浦医院(耳鼻)	☎22-0715(松元町)

裁判の結果、私は禁錮2年2カ月となり、仕事も自宅であったマンションも失いました。服役後も私は居眠りが信じられず、事故を他人事のように思うこともありました。

しかし、原因は私以外にはありません。事故の直前は眠かったはず。体調が悪かったかもしれない。休憩すれば事故は防げたはずです。これらの変化

被害者のご遺族には、亡くなられたことを知った直後から謝罪の機会を頂きたいと願いましたが、受け入れてもらえませんでした。警察の調べが終わった後、手紙なら受け取るという連絡があり、心を込めて何度も書き直し、やっとの思いで手紙を出しました。

しかし、ご遺族の方からは遅いとお叱りを受けました。ご遺族の方の心情が理解できていなかったと反省しています。ご遺族の方とは被害者参加型の裁判でお会いしました。公判で聴いたご遺族の方の悲痛な思いは今でも忘れられませんが、出所後、お許しいただければ、お会いして謝罪したいと思っています。

39歳 K・S

現在、ご遺族の方に、命日やお盆などに謝罪の手紙を送り、私の家族からお供え物を届けてもらっています。今後も謝罪は一生続け、少しでもご遺族の方に寄り添えるように努めたいと思います。

皆様には、ハンドルを持つ者の責任の重さ、常に気を緩めないことの大事さ、シートベルト着用の大切さをお伝えたいと思います。

※ 贖いとは、罪を償うという意味。

ここに掲載してある手記は、交通事故を引き起こして刑務所で罪の償いをしてる人たちの懺悔の記録です。

一瞬の過ちによって、家族、恋人、友人など親しき人々から隔絶され、自ら犯した罪を反省している様子が文脈の端端から伝わってきます。

このような悲惨な事故を引き起こさないよう、心の戒めにしていきたいと思います。

〔(一財)東京交通安全協会提供〕

交通事故(人身)発生ワースト順位 ◎県内第11位／平成30年11月30日現在(全26市町村中) ※ワースト…悪い方からの順位

税

● 税務財政課からのお知らせ

2月28日(木)は納期限です

納期限内に納付しましょう。

● 固定資産税(第4期)

● 国民健康保険税(第8期)

口座振替は2月25日(月)に行います。また、再振替は3月11日(月)に行います。前日までに預貯金口座の残高確認をお願いします。なお、解約などで口座振替ができなかった場合は、「口座振替不能用の納付書」を送付します。納付書に記載されている納付場所で早急に納めてください。

■ 問い合わせ＝納税管理係 ☎52-9635

町県民税申告が始まります

平成31年度(平成30年分)町県民税申告を2月13日(水)から3月15日(金)まで受け付けます(土曜・日曜日は除く)。申告日時や申告に必要なものなどは、「1月15日付回覧」に添付したチラシをご参照ください。昨年に引き続き、申告書にマイナンバーの記載が必要です。

◎町県民税の申告が必要な人

平成31年1月1日現在、町内に住所があり、

- ・不動産などの所得がある人(町県民税の申告が不要な人を除く)
- ・複数の収入(所得)がある人
- ・社会保険料控除や医療費控除など、その他諸控除の適用を受けようとする人
- ・非課税所得(遺族年金・雇用保険金など)がある人
- ・収入が全くない人(所得・課税証明や国民健康保険税などの算定に必要)

◎町県民税の申告が不要な人

- ・所得税の確定申告書を税務署に提出する人
- ・給与と所得のみで、勤務先から年末調整済みの給与支払報告書が町に提出され、医療費控除など諸控除の適用を受けない人
- ・公的年金所得のみで、年金収入が148万円以下の人で65歳以上の人

■ 問い合わせ＝住民税係 ☎52-9638

・町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を！ ・この社会 あなたの税が生きている ・たばこは町内で買ひしょう



活動名はYuriA*。オリジナルの絵で作ったグッズなども販売中。似顔絵アトリエ「30-spice」所属。

クロージアップ
まちを支える人たち 118 蓼池在住 永山由莉亜(29)さん [YuriA*]

一枚の紙を宝物に変える

似顔絵で取り戻した生きがい
似顔絵師としてイベントで人物やペットを次々に描く永山さん。「幼少期は絵を褒められることがうれしくて毎日描いていた。それからずっと、大好きな絵とともに生きてきました」。高校は美術科を卒業し、仕事の傍ら画家の先生から技術を学んだが、自分らしく描けなくなり絵を辞めようかと悩んだ。仕事を言い訳に描くことから逃げていた

とき、絵描きの先輩から似顔絵を描く機会をもらった。初挑戦の似顔絵を依頼者に渡すと、目の前で飛び跳ねて喜んでくれたことに驚いた。家族の絵をサブライズでプレゼントした人は涙を流してくれた。「純粋に絵を描くことが好きだったころの自分に戻れました。幸せを与えることができる似顔絵師に生きがいを感じています」とほほ笑む。依頼者の喜ぶ顔を力に変えて、幸せの瞬間を彩る宝物を、これからも描き続ける。

わが家の一番星



ふるさわ せな 古澤聖央くん
◎平成30年1月16日生まれ(1歳)
◎古澤正志さん・香純さんの次男



とみおか たつゆき 富岡辰雪くん
◎平成29年1月20日生まれ(2歳)
◎富岡辰朗さん・優香さんの長男

わが家の一番星

◎わが家の一番星

町内在住で3歳以下のお子さんについて、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。

◎ご長寿万歳

町内在住で80歳以上の元気な高齢者について、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。

※「わが家の一番星」「ご長寿万歳」の掲載申込書は町役場にあります。また町公式サイトからダウンロードすることもできます。

(町公式サイトアドレス… <http://www.town.mimata.lg.jp/>)

■問い合わせ 総務課 秘書広報係 ☎52-1113(直通)

■茶じよけ

新しい年が明け一カ月にタート、中継所そしてゴール地点へと先回りして撮影になります。広報の取材では、215人が参加した成人式、見事に2連覇6度目の優勝を果たした県市町村対抗駅伝競走大会、そして県内最後を飾る伝統の消防出初式と駆け回りました。いづれも晴天に恵まれ、絶好の撮影日和。その場の臨場感が、掲載した写真を通して、少しでも皆さんに伝わればうれしいと思います。中でも、駅伝大会では、選手たちの活躍する姿をカメラに収めるため、カメラマン2人体制で臨みました。先頭集団の位置を確認しながら、ス

◎町の生い立ち

いろいろと発掘される土器などから、新石器時代より三股町各所に人が住んでいたことがわかります。また、その名の起源は「古くから川三条、股になりて流れたり」と古書にあって、その名「三股」をとどめているといわれています。江戸時代は鹿兒島藩に属し、明治初年、五戸長を丸として、戸長役場と改称しました。当時の地頭・三島通庸(みしまちつね)は荒涼たる原野に土木を興し、産業を奨励し、教育の振興を図って村づくりを成し、ここ三股の基礎が築かれたのです。

明治22年、町村制実施により三股村となり、昭和23年5月3日に町制を施行して名実共に三股町として発足しました。以来自治の発展に努め、文化農村建設へとまい進し、今や数多くの企業誘致により町民の所得向上を図りながら町民参加型の「自立と協働で創る 元気なまち」を目指し、躍進しています。

- ◎町 章／町の木「イチヨウ」を図案化したもので、外形は丸く円満で輪、すなわち和やかさを表し無限を意味しています。
- ◎町の花／サツキ
- ◎町の鳥／ホオジロ
- ◎町の木／イチヨウ



三股町の人口

平成31年1月1日現在

- ・男/11,812人・女/13,660人・合計/25,472人(前月比+2人)
- ・世帯数/10,232戸(−5戸)・出生/18人・死亡/29人
- ・転入/68人・転出/55人

No.582
2019.

発行・編集／三股町 総務課
〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1番地1
TEL0986-52-1111(代表) FAX0986-52-4944
町公式URL..... <http://www.town.mimata.miyazaki.jp/>
町FacebookURL... <https://www.facebook.com/mimatatown>



節分に
バレンタイン、
イベントを
楽しもうぞ♪

三股町
物産館
ふたばや
〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股町
大字樺山4421番地22(JR三股駅隣)
☎0986(52)3131
営業時間／午前9時30分〜午後6時30分
定休日／毎月第3木曜

みまたん駅前よかもん朝市

■期日11月24日(日)午前8時〜10時30分ごろまで



ミヤザキイロドリドーナツ
3本入800円／7本1500円
生産者／マハロドーナツラボ
※在庫が無い場合があります。

<http://mimatan.com>

三股町物産館よかもんや 情報発信コーナー
んどや様だより
第76回



宮崎の〰️おいしい〰️がたくさん

「みまたんごま」の若葉を生地に練りこんだ、ヘルシーなお菓子が届きました。宮崎市にある「マハロドーナツラボ」が製造している「ミヤザキイロドリドーナツ」です。ごまの若葉には、ポリフェノールや鉄分などの豊富な栄養成分が含まれています。生地を棒状にして有機油で揚げたので、サククリとした食感に仕上がっています。また、ドーナツの表面には宮崎県産の素材を中心に、旬のおいしい果物や野菜を使って色とりどりにコーティングされています。宮崎の季節を感じられる、見て楽しく、食べておいしいこだわりの詰まった商品です。県内では、3カ所でしか買えない限定品なので、お土産や贈り物にもおすすめです。

★新店舗のお知らせ

2月1日から「よかもんや」店内の厨房で「和心鮮彩 粋」がオープンしました。お弁当、お惣菜、オーダブルなど承ります。ぜひご利用下さい。(月曜定休)
☎090(2969)1407