



夏の夜を彩る
 たくさんの華

三股町ってどんな町?

~知っているようで知らない私たちの町~2

特定健康診査・特定保健指導を受けましょう...4

三股町「スポーツ大会参加等激励金」を交付しました...6 まちの話題...10

花と緑と水のまち
 宮崎県 三股町



温故知新

三股町立文化会館自主文化事業

十魂を揺さぶる歌
 魂に響く和太鼓

和「津軽三味線」と洋「打楽器」の温故知新、アメリカの音楽ゴスペル、日本の和太鼓の三位一体の融合による、古典を尊び、かつ、モダンなステージ。魂の音楽をお楽しみください。

- 日時/2018年 **10月11日(木)**
 午後7時開演(開場は開演の30分前)
- 出演/温故知新 石井秀弦(津軽三味線) 上之園謙治(ドラムス&パーカッション)
 Whoopin with 宮崎ゴスペルクワイア
 岩切響一(和太鼓奏者)・遠山淳(アレンジャー・キーボーディスト)
- チケット料金/一般2000円(当日同料金) 大学生以下1000円(当日同料金)
 ペア3500円(前売りのみ) 未就学児入場無料(親子室使用可)
- ※全席自由 ※電話予約可 ※WEB予約可(三股町立文化会館WEBサイト)
 ※大学生以下は、入場の際「学生証」の提示をお願いすることがあります
 ※前売にて完売の場合「当日券」は販売しないことがあります
- 会場/三股町立文化会館(〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股町大字榊山3404-2)
- 主催/三股町・三股町教育委員会
- お問い合わせ・チケット販売/三股町立文化会館 TEL0986-51-3462 <https://bunka.town.mimata.lg.jp>

チケット販売中!

町制施行70周年記念事業

第32回 **郷土芸能発表会**

郷土芸能 舞踊 和太鼓 大正琴 カラオケ

毎年行なわれている三股町文化協会・芸能発表会は、今年で第32回目を迎えます。今回は町制施行70周年を記念して、特別に町内の郷土芸能も披露されます。日本舞踊、和太鼓、大正琴、カラオケ、三股町で受け継がれてきた郷土芸能、23団体による発表をお楽しみください。

■日時/2018年 **10月28日(日)** 午前10時30分開演
 ■料金/無料
 ■会場/三股町立文化会館(〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股町大字榊山3404-2)
 ■主催/三股町文化協会・三股町・三股町教育委員会
 ■お問い合わせ/三股町立文化会館 TEL0986-51-3462 <https://bunka.town.mimata.lg.jp>



ママの質問

子どもが病気をした時など、医療費の助成制度はありますか？

10月から子どもの医療費助成が拡充されます。外来分の医療費助成を小学生まで拡大します（一部自己負担）。入院分は中学生まで拡大し、原則、無料になります。

区分	H30年9月 診療分まで	H30年10月 診療分から
乳幼児	外来	無料
	入院	無料
小学生	外来	1,000円/1診療報酬明細書 (薬局も同じ)
	入院	無料 (払い戻しの手続きは不要)
中学生	外来	—
	入院	無料 (払い戻しの手続きが必要)

ご不明な点や詳細については、直接担当課にお問い合わせください。

お問い合わせ先

町福祉課児童福祉係
三股町五本松1-1
TEL52-9060

HP



町ホームページ上に「子ども医療費助成」と入力して検索！



ケンタくんの質問

雨の日でもサッカーや野球の練習をできる場所がありますか？

町多目的スポーツセンター（旧勤労者体育センター）があります。当センターは、4月から利用を開始しています。施設の床は、全面を人工芝化したことで、屋外シューズを履いたまま、フットサル、野球やソフトボールの練習などができます。また、壁の一部にボルタリング（最小限の道具で岩や石を登るスポーツ）ができるクライミングウォールを設置したことで、子どもたちや家族連れも楽しむことができます。

なお、この施設は、災害時には救援物資の集積拠点となり、小型車両やフォークリフトが乗り入れることができるように改修しました。施設の利用方法などのご不明な点は、直接担当課にお問い合わせください。



お問い合わせ先

町教育委員会教育課
スポーツ振興係
三股町五本松8-1
TEL52-9312 / FAX52-9724



三股町って どんな町？

～知っているようで知らない私たちの町～

ケンタくん一家は、子育てや福祉、医療環境に恵まれ利便性も高く、住みやすい町と評判の三股町に、マイホームを購入して引っ越してきました。ケンタくん一家を通して、これからも住みやすく魅力ある町を目指す「三股町」を紹介します。

※「ケンタくん一家」は架空の家族です。



ママ
34歳
専業主婦
趣味/お菓子づくり

パパ
37歳
会社員(営業)
趣味/ゴルフ

コロくん
3歳・オス
ケンタくん一家の愛犬
日課/ママと散歩

さくらちゃん
6歳
保育園年長組
夢/お医者さん

ケンタくん
9歳
小学校3年生
夢/プロサッカー選手



スマートフォンで三股町の最新情報を調べて、生活に役立てましょう！

三股町のリアルタイムな情報が知りたいので、公式のホームページやSNSはありますか？

あります。ぜひ、ご利用ください！

Facebook 「三股町役場」
https://www.facebook.com/mimatatown/

三股町役場公式ホームページ
http://www.town.mimata.lg.jp/

三股町の特産品を販売している施設はありますか？

町物産館「よかもんや」をご利用ください！

Facebook 「三股町物産館よかもんや」
https://www.facebook.com/mimata.yokamonya/

よかもんや公式ホームページ
http://mimatatan.com/

よかもんやインスタグラム
http://www.instagram.com/yokamonya/

詳しくは三股町ホームページまで…



パパの質問

観光地やイベント情報を知りたい！そんなサイトがありますか？

町観光サイト「A Short Trip to Mimata」で、観光スポット、年間を通した季節のイベント・まつり情報や美味しいお店などの情報を掲載しています。特にこれからの行楽シーズン、オススメの観光スポットは、長田峡です。長田峡は、^{わづな}鱈ヶ島県立自然公園に指定されていて、^{おほえ}大八重の「^{みだ}乱れ淵」から^{かじやま}梶山の「^が矢ヶ淵」まで10kmにもおよぶ長い渓谷です。滝のように見える場所は、人工のものですが、景観として美しく夏場は涼を得るには絶好の場所です。春は山桜、これから、秋のシーズンは、紅葉が楽しめます。滝や川の流れ、野鳥の声に耳を澄ませて歩いてみてはいかがでしょうか。



お問い合わせ先

町企画商工課
三股町五本松1-1
TEL52-9085
FAX52-9762



ママのお悩み

仕事が遅くなる時に、子どもの迎えをお願いできるサポート体制はありますか？

町ファミリー・サポート・センターたんぼぼは、子育ての手助けをしてほしい人（おねがい会員）と子育てのお手伝いをしたい人（まかせて会員）をつなぐ会員組織です。幼稚園・保育施設や児童クラブへの送迎、冠婚葬祭、育児疲れのリフレッシュ、急な残業が入ったときの預かりや送迎を行います。制度の詳細な内容は、15分の保健と福祉に記載しています。困った時、大変な時、だれかの助けがあれば、心にゆとりができ、安心して子育てができます。まずは気軽に相談してください。



お問い合わせ先

ファミリー・サポート・センターたんぼぼ
三股町大字榊山3384-2
町総合福祉センター「元気の杜」子育て支援センター内
TEL51-5688 / FAX52-8194



パパのお悩み

実は起業を考えていますが、情報の発信をしている団体はありますか？

「町内で働きたい」「農業を始めたい」「町内で起業を考えている」そんなときは、町地域雇用創造協会にご相談ください。同協会は、厚生労働省の「実践型地域雇用創造事業」を活用し、町内の雇用拡大と人材育成のため、町と町内の経済団体で設立した協会です。「ちっちゃなハートが織り成す みまたん雇用創造プロジェクト」をスローガンに、4月から業務を開始しました。就業・雇用・起業創業などに役立つ研修やセミナーなどを開催し、仕事のノウハウを学べる機会を提供します。日程などは公式サイトで発表し、チラシなども町役場やハローワーク都城で配布します。



お問い合わせ先

町地域雇用創造協会
三股町五本松2-12
TEL51-5320
FAX51-5360





ただ今、実施中！ 特定健康診査と 特定保健指導を 受けまじよう



● 特定健康診査

■ 40歳から74歳までの町国民健康保険の加入者

※健康診査期間中に社会保険などに加入した人は受診できません。

● 集団健診の日程と場所は「表1」のとおりで、料金は無料です。

● 個別健診は、指定の医療機関で10月31日(水)まで、料金は5000円です。

● 後期高齢者健康診査

■ 後期高齢者医療制度の加入者

● 集団健診の日程と場所は「表1」のとおりで、料金は無料です。

● 個別健診は、指定の医療機関で10月31日(水)までに受けてください。料金は無料です。

■ 注意事項 II 指定医療機関以外での健診や、追加された項目は全て自己負担になります。

結果を確認する

集団健診を受けた人は、後日、受

診した会場で結果票をお返しします。個別健診を受けた人で、「健康おうえん教室」や「健診結果説明会」に参加するときは、事前に郵送した結果票をお持ちください。

● 健康おうえん教室 (特定保健指導)

《対象》

体重(BMI)または腹囲が基準値以上であることに加えて、血圧、血糖、脂質のいずれかが基準値以上の人。

《内容》

専門のスタッフ(保健師、管理栄養士、健康運動指導士)が、生活改善を6カ月間サポートします。料金は無料です。

《指導の流れ》

① 初回面接(必ず受けてください。健診結果説明会同日に実施)

● 結果票の見方の説明やメタボ脱出のためのプラン作成など

② 運動支援(9月から平成31年2月

町では、6月から特定健康診査・後期高齢者健康診査(集団健診・個別健診)を実施しています。

特定健康診査の目的は、心筋梗塞や脳卒中の前兆となる「メタボリックシンドローム」を早期に発見して、その予防に取り組むことです。

健診を受けて、結果を確認し、生活を振り返ることで、生活習慣病の予防につながります。

そこで、結果を直接返し、健診結果を皆さんの生活に生かせるよう「健康おうえん教室(特定保健指導)」と「健診結果説明会」を行っています。

※日程や場所は、特定健康診査と後期高齢者健康診査(集団)は「表1」、健康おうえん教室(特定保健指導)と健診結果説明会は「表2」をご確認ください。

健診を受ける

健診を受けるには、各地区分館などで受診する集団健診と、指定医療機関で受診する個別健診があります。対象者には、受診票を郵送しています。受診するときは、必ず保険証と受診票(横長の二つ折り)をお持ちください。

の間で2週間に1回程度、全10回の運動教室を行います。希望する日だけの参加も可能です。

健康運動指導士が家庭でも手軽にできる、効果の高い運動を実践指導します。日程表は初回面接日にお渡しします。

③ 中間支援

④ 血液検査(希望者)

⑤ 最終支援(必ず受けてください)

取り組みの成果を面接、電話や手紙などで確認します。

※②から⑤は別日程で、①を受けた人が対象です。

● 健診結果説明会

《対象》

● 体重(BMI)または腹囲が基準値未満の人

● 結果が異常なしの人

● 高血圧症、糖尿病、脂質異常症の治療で薬を服用している人

《内容》

● 結果票の見方の説明や生活改善のポイントなど

※健診結果説明会は健診会場ごとに2日間あります。両日ともに参加できない場合は町健康管理センターにお電話ください。(☎52-8481)

【表2】健診結果説明会・健康おうえん教室(特定保健指導)

対象地区	日程	実施場所
轟木、仮屋、大野、大八重	10月5日(金)	第5地区分館
田上、梶山	10月9日(火)	第4地区分館
東原	10月12日(金)	第8地区分館
稗田		
東植木、西植木	10月19日(金)	第9地区分館
山王原、仲町	10月29日(月)	町健康管理センター
上記地区の未受診者	11月25日(日)	
町内全地区の未受診者	12月16日(日)	

午前

または

健診結果説明会の受付時間：午前9時45分～10時

※健康おうえん教室は個別指導になりますので、対象になった人には受付時間を事前にお知らせします。

【表1】特定健康診査・後期高齢者健康診査(集団)

対象地区	日程	実施場所
轟木、仮屋、大野、大八重	9月3日(月)	第5地区分館
田上、梶山	9月7日(金)	第4地区分館
東原	9月10日(月)	第8地区分館
稗田	9月11日(火)	西部地区体育館*
東植木、西植木	9月14日(金)・18日(火)・21日(金)	西部地区体育館*
山王原、仲町	9月25日(火)・28日(金)	町健康管理センター
上記地区の未受診者	10月28日(日)	
町内全地区の未受診者	11月18日(日)	

午後

町健康管理センター

各会場での受付時間：午前9時～11時

※稗田、東植木と西植木地区の実施場所は西部地区体育館となりますのでお間違えないようご注意ください。

三股町

「スポーツ大会参加

等激励金」を交付しました

4～8月中旬に「三股町スポーツ大会参加等激励金」の交付を受けた皆さんです（敬称略）。この激励金は、本町のスポーツ振興・競技力の向上を目的に、県・九州代表として大会などへ参加する場合に交付されます（ただし、国民体育大会、学校体育団体が主催・主管する大会や強化合宿・学校活動の一環として開催される大会は除きます）。



①【卓球】KATSUOKAI（中島輝・内村美月）
第23回九州卓球選手権大会（小学生の部）
（7月7日～8日・沖縄県）

②【柔道】柔技館（小田将之介・橋口颯介・別府憂海）
第36回九州少年柔道大会（6月30日～7月1日・福岡県）

③【柔道】都城武道館（宮里海璃・宮里日葵）
第36回九州少年柔道大会（6月30日～7月1日・福岡県）

④【エアロビクスダンス】FG SPLASH（上村裕子（監督）・原口稀衣・中原櫻子・屋敷芙蓉・堀内結月・上牧海美・上牧麗花）
全国こどもチャレンジカップ第11回全国大会（7月21日～22日・東京都）

⑤【エアロビクスダンス】三股中エアロビクスダンス（上村裕子（監督）・花牟禮紗弥・黒木彩愛・木場菜月・松元星来・山口凜・山下弥優・河野亜海・久保歩乃香・白濱綾華・鈴木菜月・善茂砂百華・高橋彩音・田中美桜・東郷愛々・西谷美月・別府愛菜・渡辺雅・市吉紋・木佐貫萌花・木下舞玲・櫻田あや乃・福留朱莉・牧妃舞・森鈴華）
全国こどもチャレンジカップ第11回全国大会（7月21日～22日・東京都）

⑥【ドッジボール】三股ファイターズ（野瀬博三（監督）・栗原蒼空・小田陽祈・脇黒丸奈々・中川純之介・木下凜太郎・原田磨旺・坂本葵・山元楓太・井川瑠奈・栗原陽乃・山元楓日・永峰夢空・原田康聖・坂本凜・山元楓心）
平成30年度第5回九州ブロック親善ドッジボール大会（8月5日・鹿児島県）

Let's Enjoy Sports!

⑦【野球】三股ブルースカイ（浅井俊博（監督）・別府竜馬・安藤一樹・豊田凱斗・田上賢忠・黒坂侑樹・高尾吏空・山下暖斗・石川雅斗・福田剣紳・大古殿龍輝・堀内大輔・井ノ上燈獅郎・三渡琢真・高田瑛大・川畑陽太・石川

⑧【サッカー】セレンソ都城FCレディース（藤本夢空）
KYFA第23回九州U・15女子サッカー選手権大会（6月9日～10日・熊本県）

⑨【ゴルフ】長崎焯心
第12回九州小学生ゴルフ大会（7月24日・大分県）

いきいきげんき!

~大人も一緒に「食育」~ ★健康バランス食実践のために★

毎月19日は食育の日 ● 問い合わせ：町健康管理センター ☎52-8481

旬の食材は おいしい! 栄養価が高い! 安い! といふこと尽くしです。旬の食材を使った健康バランス食を紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。

★9月の旬の食材 ニンジン、サツマイモ、シイタケ、シメジ、梨

◎主食 ご飯

168キロカロリー 塩分0.7グラム
材料 ご飯…100グラム

◎主菜 豆腐しゅうまい

245キロカロリー 塩分0.3グラム

材料 鶏ひき肉…40グラム、木綿豆腐…50グラム、タマネギ…25グラム、ニンジン…10グラム、おろしショウガ…小さじ1/6、しょう油…小さじ1/4、砂糖…小さじ1/4、ゴマ油…小さじ1/4、片栗粉…大さじ1/2、ギョウザの皮…4枚、キャベツ…30グラム、好みでポン酢、練りからし…適量

作り方 ①タマネギとニンジンはみじん切りにして、水を少々入れた鍋で蒸し煮する。②ギョウザの皮は細く切る。③ボウルに軽く水切りした豆腐を入れてよくつぶし、②の調味料を入れて混ぜる。④ひき肉、タマネギ、ニンジンも加えてよく混ぜ、6等分にして丸める。⑤表面にギョウザの皮を付ける。⑥蒸気のあがった蒸し器に、ちぎったキャベツを敷き、シュウマイを並べて、強火で7分ほど蒸す。⑦キャベツと一緒に盛り付ける。好みでポン酢、練りからしを添える。

◎副菜 サツマイモとキノコのかき揚げ

206キロカロリー 塩分0.5グラム

材料 サツマイモ…40グラム、シイタケ…20グラム、シメジ…10グラム、揚げ油…適量、小麦粉…20グラム、片栗粉…小さじ1、水…25グラム、塩…小さじ1/10

作り方 ①サツマイモは皮付きのまま千切り、シイタケは薄切り、シメジはほぐす。②①の材料をよく混ぜて、具材と混ぜる。③170度に熱した油で揚げる。

◎副菜 海藻のスープ

19キロカロリー 塩分1.4グラム

材料 赤ピーマン…20グラム、モズク…20グラム、カットワカメ…0.5グラム、貝割れ菜…5グラム、ショウガ…少々、固形コンソメ…1/2個、水…120グラム、こしょう…少々

作り方 ①赤ピーマンは1センチの角切り、貝割れ菜は根元を落とし長さ1センチに切り、ショウガは千切り、モズクは食べやすい長さに切る。②鍋に赤ピーマンと▲を入れて火にかけ、沸騰したらモズクとワカメを入れる。一煮立ちしたら火を止める。こしょうを振り、味を整え、貝割れ菜を散らす。

◎もう一品 梨

43キロカロリー 塩分0.2グラム 材料 梨…100グラム



外国語指導助手のコーナー

When in Rome

7月にローマに行きました。初めての海外旅行ではありませんが、カルチャーショックを初体験しました。英語で「When in Rome, do as the Romans do」ということわざがあります。意味は「ローマにいたらローマ人に従え(郷に入るとは郷に従え)」ですが、「郷」に従うのは大変でした。まず、日本と違って店員がいていないおつりを手に渡してくれず、カウンターに、パンツと投げかけるように置きます。「怒っているの?」と何回も思いました。そして、トイレも違いました。和式トイレに慣れてき

た私ですが、ローマにある便座のない洋式トイレに驚きました。使い方が分からないトイレを見ていたら、和式トイレを思い出して、ちよつと日本が恋しくなりました。しかし、一番ショックだったのは言語でした。日本に住んでいるこの二年間、頭の中で「英語は使えない」「日本語を使おう」だったので、イタリア人に質問されて日本語で答えました。楽しかったのですが、ローマに来て、やつとゆつくりできました。



リプリー・キャリアー

町制施行70周年記念行事実行委員会便り (第8回)

11月3日、町制施行70周年記念式典に参加しませんか?

本町は昭和23年5月3日に町制を施行し、70年の節目の年を迎えています。これを記念し、町制施行70周年記念式典を開催します。参加希望者は、次のとおりお申し込みください。

■開催日時=11月3日(土) 受付:午後0時30分から 式典:午後1時~3時30分(予定)

■開催場所=町立文化会館

■申込方法=はがき、ファクスまたはメールで、「町制施行70周年記念式典参加希望」と明記して、「住所」「氏名」「電話番号」を記入してお申し込みください。※申し込みが多数の場合は抽選となります。後日、結果を文書でお知らせします。

■申込締切=10月5日(金) ※当日消印有効

■申込先=宛名:三股町役場 企画商工課 宛先:(はがき) ☎889-1995 三股町五本松1-1 (ファクス) 52-9762 (メール) kikaku-k@town.mimata.lg.jp

■内容=①平成30年度町表彰 ②町史編さん報告 ③記念講演/講師:原口泉さん(日本近世・近代史学者、志学館大学教授、鹿児島大学名誉教授)

※お問い合わせは、企画商工課 企画政策係 ☎52-1114(直通)

参加無料!
来場者には、心ばかりの品をプレゼントします♪



「みまた座」試演会の様子

「温故知新」昨年の公演

●「みまた座15期生」初舞台!

8月5日、三股駅内多目的ホール「M★ういんぐ」で、「みまた座15期生試演会」が行われました。

「みまた座」とは、毎年6月~3月の期間で行われている小中高生対象の子ども演劇講座です。演劇監督に永山智行(劇団こぶく劇場)、講師に同劇団員を迎え、三股の子どもたちの表現の場として15年間続いていきます。今年は12人の子どもたちが集まりました。

試演会とは、6月に始まった「みまた座15期生」の最初のお試し舞台です。上演したのは宮沢賢治の『どんぐりと山猫』で、山猫とどんぐりの面倒な裁判を、主人公の一郎が解決する物語。子どもたちは、15期生での初舞台に緊張しながらも、山猫やどんぐりやリスなど、自分の役を懸命に演じました。次の「みまた座」の舞台は3月に行われる本公演です。

●魂をゆさぶる音楽を!

10月11日(木)、自主文化事業・音楽公演「温故知新+魂を揺さぶる歌、魂に響く和太鼓」が行われます。

「温故知新」とは、津軽三味線奏者の石井秀政と、ドラムス&パーカッションの上之園謙治の2人が結成した音楽ユニットです。津軽三味線の和の音色と、打楽器の洋のリズムが融合した音楽で、これまで多くの人を魅了してきました。毎年恒例となったこのコンサートは、さまざまなアーティストとのコラボ演奏も見どころの一つです。今回はゴスペル歌手のWhoopin、ゴスペルチーム「宮崎ゴスペルクルワイア」、和太鼓奏者の岩切響一、アレンジャー・キーボーディストの遠山淳の4アーティストを迎えて行われます。温故知新とゴスペルと和太鼓が融合した魂の音楽をお楽しみください。公演情報は本紙裏面に掲載しています。

©問い合わせ
三股町立文化会館
〒889-1901 三股町大字榑山3404-2
TEL.51-3462 FAX.51-3561

「読み聞かせ職場体験」の様子

「となりまちの紹介展」の様子

●問い合わせ
三股町立図書館
〒889-1901 三股町大字榑山3406-8
TEL.51-3200 FAX.51-3751

●絵本の読み聞かせ相談室

7月13日、14日に絵本展示と絵本の読み聞かせ相談室を行いました。図書館職員が絵本や児童書にコメントを付けて展示紹介し、おすすめ絵本のプログラムでは「おはなし会」も行いました。参加した親子は、笑顔で絵本を楽しんでいました。日ごろから絵本選びなどで、窓口で相談を受け付けていますので、気軽にお尋ねください。

●中学生の職場体験学習

7月31日~8月2日に、都城泉ヶ丘付属中学校2年の男子生徒が図書館で職場体験を行いました。窓口業務や本の配架、書庫の整理、本の受け入れなどを体験しました。また、絵本の読み聞かせにも挑戦するなど、さまざまな仕事に熱心に取り組まれました。

●となりまちを知ろう!「となりまち紹介展」で、まちの魅力を発見

都城広域定住自立圏構想協議会は、

■休館案内(17時からのカレンダー)

●林業技術センター試験研究パネル展

9月14日(金)~28日(金)まで、県林業技術センターによるパネル展を開催します。県林業技術センターの試験研究などの紹介を行い、森林・林業への理解を深める展示です。

●経済や文化などで密接なつながりを持つ近隣の関係市町(本町・都城市・曾根市・志布志市)がお互いに連携協力してさまざまな事業に取り組み、圏域全体の活性化を図っています。図書館では、平成25年度から絵本作家巡回公演を四つの図書館で実施しています。本年度は絵本作家・鈴木のりたけさんの巡回公演を行うと同時に「となりまち紹介展」を開催。四つの自治体で作成しているパンフレットや広報紙などの配布や展示を行いました。知っているようで意外と知らない自分の住むまちや隣のまちについて、来館者は興味を持ってパンフレットを見たり持ち帰ったりしていました。



都城支部操法大会

7月29日、都城市高崎総合公園多目的広場で、「第43回宮崎県消防協会都城支部消防操法大会」が開催されました。同大会には、町大会で優勝した第2部(小型ポンプの部)、小型ポンプ積載車の部)と、機動本部(ポンプ自動車部の部)が町代表として出場、大会では、部門ごとに団員の規律や、発水までの所要時間などの項目の合計ポイントで順位を競います。町代表3チームは、町大会からさらに訓練を重ね、磨き上げた消防技術を披露しました。競技の結果、第2部(小型ポンプの部)と、機動本部は3位に入賞しました。

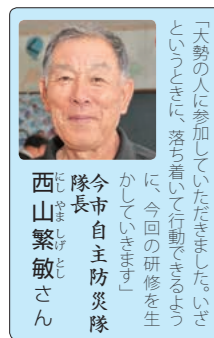
気迫のこもった選手宣誓をする町消防団第2部 大村一明部長



親子12組が食と農を学ぶ たいけん食育ツアー

7月28日、町農畜産物利用地域活性化推進協議会と町観光協会の共催で「親子で体験！食育ツアー2018」が実施されました。これは、町内の畑やビニールハウスで生産者から果物の栽培の苦労などを聞き、自分たちの住むまちで育った食べものを収穫し、食べることで「食と農の大切さを学ぶ」ことが目的です。この日は、12組の親子25人が参加しました。まず、南畑和美さんのブドウ畑と児玉辰教さんのブルーベリー畑で、それぞれ収穫を体験。参加者は、採れたばかりの果物を口に運び、「新鮮でおいしい！」と歓声を上げていました。その後、町健康管理センターに移動し、管理栄養士の中前みどりさんの指導のもと、栄養について学んだほか、収穫したばかりの果物を使ったロールケーキを作り、全員で試食しました。

参加者 児玉信二さん 児玉悠準くん (今市在住)



「大勢の人に参加していただき、たいざいというときに、落ち着いて行動できるように、今回の研修を生かしていきます」

隊長 今市自主防災隊 西山繁敏さん

7月1日、今市自主防災隊は、今市児童館で救急法講習会を実施しました。この日は、約30人が参加。都城市北消防署の下沖康太郎消防司令補が講師となり、心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用方法などについて説明が行われました。「胸骨圧迫は胸の真ん中を強く、早く、救助隊に引き継ぐまで絶え間なく押す」「いざというとき、勇気を持って救助行動をすること」が大切」と語る講師の言葉に、参加者の皆さんは大きくうなづいていました。



万が一の事故に備える 今市で救急講習会を実施



「妹2人と出場しました。2年前の部門優勝に続いて、今回は、総合優勝ができてうれしです」

ゆかたコンテスト 総合優勝 木下莉奈さん (三股小2年)

8月4日、町物産館「よかもんや」で、みまたん駅前よかもん元氣会が主催する「よかよか夜市」を開催しました。来場者は、地域の団体や店舗などが出店する飲食物に舌鼓を打ち、ステージで練り広げられるダンスや演奏などを楽しみました。また、町商工会女性部企画のゆかたコンテストも開催され、小学生以下と中学生以上の2部門に総勢40人が出場。部門ごとの優勝者が発表されたほか、三股小2年の木下莉奈さんが総合優勝し、大きな拍手が贈られました。



駅前を元気に盛り上げる よかよか夜市



「微力ながら皆さんのおかげで、消防団活動を無事に終えられました。いろんな人と仲間になったことが、一番の財産です」

退団者 佐澤孝志さん (東原在住)

7月26日、町役場で「退職消防団員に対する感謝状贈呈式」を行いました。町消防団に5年以上在籍し、3月末で退団した8人が対象。式では、木佐貫辰生町長が「長年にわたる活動に感謝します」とねぎらいの言葉を述べ、一人一人に感謝状を手渡しました。なお、退団者は次のとおりです。

敬称略、()内は所属部。
朝倉勝昭(団長)、川崎紀久(本部)、佐澤孝志(1部)、大浦英一郎(1部)、福田兼司(1部)、石坂伸一(2部)、徳田一郎(6部)、福永誠(6部)



長年の防災尽力に感謝 退職消防団員感謝状贈呈式



「女子25分平泳ぎに出場しました。小学校最後の大会で優勝できたのがうれしです」

記録会参加者 内田吏乃さん (宮村小6年)

7月25日、町教育委員会と町小学校体育連盟主催による水泳記録会が三股西小学校プールで開催されました。大会には町内6校から5年生と6年生の代表が参加。この日は強い日差しが照りつける中で、自由形、平泳ぎや100メートルなどの種目で競い合っていました。待機している児童も、定期的な水を浴びるなどして熱中症予防に努めながら、懸命に泳ぐ仲間を応援。駆けつけた保護者の声援も加わり、会場は終始熱気に包まれていました。



熱戦が繰り広げられた 町小学校水泳記録会

三股町文化の祭典「童謡まつり」の参加者を募集します

平成31年2月9日(土)に開催される「三股町文化の祭典」の第1部「童謡まつり」で、童謡や唱歌を歌う参加団体を募集します。歌いたいと思う気持ちがあれば、誰でも参加できます。年齢・性別は問いません。気軽にお申し込みください。

■申込期限＝9月15日(土)
※団体名・代表者名・住所・電話番号を明記して、ファクスまたは郵送、もしくは町立文化会館窓口までご提出ください。

■参加条件＝定員20組
①曲は童謡または唱歌(生演奏・アカペラのみ参加可)

②2人以上での合唱
③出演時間は1団体5分程度(予定)
④2回実施するリハーサルに必ず参加可能であること ※1回目〔平成31年1月下旬〕…団体別・舞台リハーサル、2回目〔2月2日(土)午前中〕…本番前・総合リハーサル

■その他＝出演時間、リハーサル・本番の日程やスケジュールなどは、10月中旬に連絡します。

※ご不明な点などありましたら、気軽にお問い合わせください。

■お申し込み・お問い合わせ＝町立文化会館 ☎51-3462、ファクス51-3561

昆虫写真家「新開孝さんの昆虫展」を開催します

本町在住の昆虫写真家である新開孝さんの昆虫展を開催します。

10回目となる今年は、講演会終了後に上米公園へ移動して、虫の生態を観察します。

四季の自然と共に力強く生きる小さな世界を覗いてみませんか？一緒に、虫たちに会いに行きましょう！

【写真展】
■日時＝9月10日(月)～28日(金)午前10時～午後5時 ※日曜は午前10時～午後2時

■場所＝三股駅内「M★ういんぐ」
■内容＝町内外で撮影された昆虫などの写真を展示します。

■入場料＝無料
【講演会と自然観察会】

■日時＝9月30日(日)午前10時～正午

■場所＝町情報交流センター「あつまい」
■内容＝昆虫写真家の新開孝さんによる講演「昆虫観察の楽しみ方」を行います。終了後は、上米公園に移動して自然観察会も実施します。

■入場料＝無料
※写真展示や講演会、自然観察会は、天候などにより日程変更や中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

■お問い合わせ＝企画商工課 企画政策係 ☎52-1114

平成30年「住宅・土地統計調査」を実施します

「住宅・土地統計調査」は住宅数や国民の居住状況、高齢化社会を支える居住環境、耐震性・防火性といった住宅性能水準の達成度、土地の利用状況などを明らかにすることを目的とした、5年に1度の調査です。また、居住環境対策として、空き家の実態を把握します。

結果は住生活基本計画、国民経済計算(GDPなど)の推計への利用など、私たちの暮らしと住まいに関する計画や施策の基礎資料として各種施策に活用されます。

調査時点は平成30年10月1日です。対象地区に住んでいる人は、調査員が伺いますので、調査票へのご回答をお願いします。

■お問い合わせ＝企画商工課 商工観光係 ☎52-9085

畜産堆肥の適正処理と悪臭対策をお願いします

●農業者の皆さんへ
耕作地での堆肥の悪臭やハエの発生による苦情が、多く寄せられています。

農業者の皆さんは完熟した堆肥を使用し、堆肥散布後は早めに耕しましょう。また、野焼きは、風向きなどに注意し必要最小限にしましょう。特に、住宅隣接農地では、周辺への配慮をお願いします。

●町民の皆さんへ
環境保全型農業(エコ農業)を行うには、堆肥の利用が必要です。堆肥は、臭いを伴う場合があります。また害虫駆除のため、野焼きが必要となる場合があります。農業は本町の耕作地や食を守る大切な産業です。皆さんのご理解をお願いします。

■お問い合わせ＝農業振興課 畜産振興係 ☎52-9088

合併浄化槽や公共下水道などへ切り替えましょう

公共水域保全のために、単独浄化槽から、合併浄化槽や公共下水道・農業集落排水への切り替えを推進しています。単独浄化槽は、トイレのみを処理して、台所やお風呂などからの汚水は未処理のまま排水しています。このため、河川の水質汚濁の原因となるだけでなく、近隣の排水路の悪臭(どぶ臭)の原因になっています。より良い生活環境を保つためにも、単独浄化槽からの切り替えをお願いします。

浄化槽設置者(単独浄化槽を含む)は、定期的な保守点検と清掃(年1回以上)・法定検査(年1回)が法律で義務付けられています。適正な維持管理をしましょう。

●補助制度を活用しよう
単独浄化槽や、くみ取り式トイレから合併処理浄化槽へ切り替える場合は、補助制度があります。

■補助対象地域＝公共下水道認可区域・農業集落排水事業区域を除く町内全域。

■補助金額＝

人槽区分	浄化槽補助金額
5人槽	33万2,000円
6～7人槽	41万4,000円
8～10人槽	54万8,000円
11～20人槽	54万8,000円

※この表以外に、単独浄化槽を撤去し、合併処理浄化槽を設置する場合は、撤去費補助(上限9万円)があります。

※公共下水道へ接続する場合は、受益者負担金が必要ですが、浄化槽(単独浄化槽含む)や、くみ取り式トイレから早期(供用開始から3年以内)に接続する場合は免除制度があります。下水道への切り替えは、町の指定工事店へご相談ください。

■お問い合わせ＝合併浄化槽に関すること…環境保全係 ☎52-9082
下水道・農業集落排水に関すること…下水道係 ☎52-9083

国民向け研修「地域で支える看取り」を開催します

「都城市・三股町医療介護連携推進協議会」では、自宅での看取りとそれを支える地域や各関係機関の役割についての理解を深めるための住民向け研修を開催します。

終末期を自宅で迎えるまでの経過、医療や介護サービス、地域やボランティアとの関わりなどについて、遺族からのインタビューをもとに、実際に関わった人たちの意見の発表や制度の紹介などを行います。

今回の研修会では、三股・都城地区の在宅看取り介護の現状と地域の人たちや関係機関のサポートを受け、母親を在宅で介護し続け、人生の最期を自宅で迎えることができた本町在住の遺族の実体験を、シンポジウム形式でお送りする講演内容となっています。

■日時＝9月21日(金)午後2時～3時30分(午後1時30分受付)

■場所＝都城市総合文化ホール

■参加料＝無料(申し込み不要)

■テーマ＝地域で支える看取り～あなたは、最期をどこで過ごしたいですか？～

■内容＝

【1部】講演「地域の看取りの現状」
講師：医療法人敬仁会 瀬ノ口病院 瀬ノ口 洋史 先生、在宅リハビリ訪問看護ステーションTOMO 大村 友美さん

【2部】シンポジウム「Aさんの幸せな人生の旅立ちに寄り添って」

講師：山下医院 郡山 晴喜 先生、町社会福祉協議会訪問看護ステーションなごみ 栗山 誓子さん、看取りをしたご家族(本町在住)

■お問い合わせ＝福祉課 町地域包括支援センター ☎52-8634

要約筆記者要請講座の受講生を募集します

要約筆記者とは、聴覚に障害がある人が社会的活動(講演会など)に参加しやすいように、話の内容を要約し、文字として情報を伝える人のことです。

福祉に理解・関心のある人は、ぜひお申し込みください。

■開催日＝11月7日(水)～平成31年3月末日までの毎週水曜日と、11月18日(日)、平成31年1月27日(日)を予定

■時間＝午後7時～9時

■場所＝都城市総合社会福祉センター

■受講料＝3,600円(テキスト代)

■申込方法＝はがきまたはファクスに、住所・氏名・電話番号を明記してお申し込みください。

※はがきの宛先は、〒885-0077 都城市松元町4-14「都城市聴覚障害者協会」です。

■申込締切＝10月19日(金)

■お問い合わせは＝都城市聴覚障害者協会 ☎・ファクス23-0885

法務局からのお知らせ

●相続登記はお済みですか？

相続登記をしないでいると、相続人のうちの一人が亡くなり、さらに二次、三次の相続が発生すると、相続人の数が増え、手続きが難しくなります。また、土地・建物の売却やローンの手続きに時間が掛かります。実際の所有者が分からないため、災害復旧や防災時の工事ができないなど、社会問題となります。

ます。自分の権利を大切にすることはもちろん、次世代の子どもたちのためにも、未来につながる相続登記をしませんか？

※詳しくは、法務省の公式サイト内「未来につなぐ相続登記」をご覧ください。

●法定相続情報証明制度のこと
法務局では、各種相続手続に利用することができる「法定相続情報証明制度」を開始しています。

各種相続手続では、お亡くなりになられた人の戸除籍謄本などの書類を、相続手続を取り扱う各種窓口へ何度も出し直す必要があります。

法定相続情報証明制度は、法務局に戸除籍謄本などの書類と併せて相続関係を一覧にした図(法定相続情報一覧図)を提出していただければ、登記官が提出書類の不足や誤りがないことを確認し、その一覧図に認証文を付した写しを無料で交付するものです。

その後の相続手続は、法定相続情報一覧図の写しを利用いただくことで、戸除籍謄本などの書類を何度も出し直す必要がなくなることから、相続人と担当機関双方の負担が軽減され、スムーズな相続手続が可能になります。

※詳しくは、法務局の公式サイト内「法定相続情報証明制度」をご覧ください。

■お問い合わせは＝宮崎地方法務局都城支局 ☎22-0490

愛のご寄付

■寄付者一覧
平成30年7月1日から7月31日まで
社会福祉法人 三股町社会福祉協議会

寄付者	続柄	故人名	年齢	地区	金額
福澤 晃二 父	晃遠		86	下新	30万円
尾崎 幸男 子	貴幸		37	高畑	3万円
中村 勇男 妻	ミエ		92	田上	3万円
上原 三朗 母	千恵		95	東原	3万円
田中 純子 夫	良人		78	山王原	5万円
永吉セツ子 夫	勝男		73	鬱池	3万円
大重 義満 母	カスミ		83	上新	2万円
津崎ゆき子 夫	義久		69	仮屋	2万円

Children

子ども

健康管理センターからのお知らせ

- 健康管理センター ☎52-8481
- 赤ちゃん健診・相談
 - 期日=10月4日(木)
 - 受付時間=午後1時~1時30分
 - 対象者=
 - ・健診=平成29年9月、平成30年3月、7月生まれ
 - ・相談=平成29年11月、平成30年1月、5月生まれ
 - 準備するもの=母子健康手帳、タオル3枚程度(おっぱい相談希望者のみ)

※子どもの月齢に応じて医師の診察を行います。おっぱい相談や栄養相談も実施しますので、ご利用ください。
- 1歳6カ月児健診
 - 期日=9月27日(木)
 - 受付時間=午後1時~1時30分
 - 対象者=平成29年1月1日~平成29年2月28日生まれ
 - 準備するもの=母子手帳、質問票

※医師の診察を行います。また、心理相談や歯科相談、栄養相談も実施しますので、ぜひご参加ください。
- 2歳6カ月児歯科健診
 - 期日=9月20日(木)
 - 受付時間=午後1時~1時30分
 - 対象者=平成28年2月1日~平成28年3月31日生まれ
 - 準備するもの=母子手帳

※歯科診察を行います。また、ことばの相談、栄養相談も実施しますので、ぜひご参加ください。

子育て支援センターからのお知らせ

- 子育て支援センター ☎52-8101
- 子育て支援センターに遊びにきませんか？

子育て支援センターは、町総合福祉センター「元気の杜」の中にあります。利用できるのは、未就学の子どもと保護者です(保護者同伴が原則)。

月曜~木曜の午前9時~正午までと、午後1時~3時までを開放しています。また、開放日に合わせて、毎月楽しい行事や教室を行っています。詳しくは、町社会福祉協議会の公式サイトでもお知らせしています。

子どもと遊べる場所を探している、お友だちをつくりたいお母さんは、ぜひ親子で遊びに来てください。
- 親子ふれあいコンサート

笑顔を運ぶ音楽団「小さな音楽会」の、生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。

 - 期日=9月18日(火)
 - 時間=午前10時~11時
 - 場所=総合福祉センター「元気の杜」大会議室
- 友達つろう！一緒にあそぼう！

子育て中のママたちのサークル「いもん子クラブ」と触れ合しましょう。

 - 期日=9月20日(木)

- 時間=午前10時30分~11時
- おはなし会

読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」による読み聞かせを行います。

 - 期日=10月4日(木)
 - 時間=午前10時30分~11時
- 子育て講座「入園前のおはなし」

町役場保育担当職員から入園に関する話を聞きませんか？いろいろな質問にもお答えします。

 - 期日=10月11日(木)
 - 時間=午前10時~11時

※参加希望者は申し込みをしてください。
- 子育て講座「子育てについて」

お子さんに合った靴の選び方や健康な足に育てるための秘訣など学ぶことができます。

 - 期日=10月15日(月)
 - 時間=午前10時~正午
 - 講師=谷平 真弥 先生

※参加希望者は申し込みをしてください。
- 英語であそぼう

親子で外国語指導助手の先生と一緒に英語に慣れ親しみながら、楽しい時間を過ごしましょう。

 - 期日=毎週水曜日
 - 時間=午後1時30分~2時30分
 - 講師=ライト・デレック先生、リプリー・カラリー先生

ファミリー・サポート・センターたんぼぼからのお知らせ

- ファミリー・サポート・センターたんぼぼ ☎51-5688

当センターは、ご近所で助け合う子育てを組織化したものです。“依頼者は信頼・安心して預け、提供者は大切にかわいがって預かってくれる”そんな、お互いにとって優しさや喜びが響き合うことを大切にしながら活動しています。

 - ・子育てを手助けしてほしい人→おねがい(依頼) 会員
 - ・子育てを援助したい人→まかせて(提供) 会員

育児を頑張り過ぎてませんか？地域の人に甘えてみませんか？一人で悩まず、まずは気軽に相談してください。

急な用事に備えて、無料登録をしておくことをおすすめします。

● 利用料金(町が1人目のみ1時間200円を助成)

利用時間	1時間当たりの利用料
月~金曜(祝日を除く) 午前7時~午後7時	子ども1人目のみ.....400円 兄弟利用2人目から.....300円
月~金曜の早朝、夜間と 土曜・日曜・祝日	子ども1人目のみ.....600円 兄弟利用2人目から.....400円

※助成後の料金を表記しています。

- お問い合わせ=

町総合福祉センター内ファミリー・サポート・センターたんぼぼ☎51-5688(町総合福祉センター「元気の杜」子育て支援センター内)

General

一般

健康管理センターからのお知らせ

- 健康管理センター ☎52-8481
- 胃がん、乳がんの集団検診を実施します

町健康管理センターでは、10月に胃がん、乳がん検診の集団検診を実施します。現在日本人の2人に1人が、がんを患い、3人に1人が、がんで命を落としています。

がん検診を行い、早期のがんを見つけて早く治療を行うことで、がんによる死亡率を下げることができます。がんの早期発見には、定期的な検診を受けることが必要です。

ぜひこの機会に、がん検診を受診しましょう。※受診するための検診車が町健康管理センターに来ます。
- 乳がん検診
 - 対象者=40歳以上(生年月日が昭和53年12月31日以前)で和暦で奇数年の人
 - 検査内容=マンモグラフィ、超音波検査
 - 個人負担料金=2,300円(費用7,722円のうち)
 - 日程=10月23日(火)・24日(水)、平成31年2月5日(火)・6日(水)
- 胃がん検診(バリウム検査)
 - 対象者=40歳以上(生年月日が昭和54年4月1日以前の人)
 - 検査内容=胃部X線撮影
 - 日程=10月3日(水)・4日(木)

※10月2日(火)は定員に達しました。

 - 場所=町健康管理センター
 - 個人負担料金=1,400円(費用4,774円のうち)

※受診には予約が必要です。受診を希望する人は町健康管理センターへ電話でお申し込みください。またその他の本町で実施しているがん検診などについては、町公式サイトに記載していますのでご確認ください。

- 9月24日~9月30日は結核予防週間です

結核は、結核菌を吸い込むことで感染します。感染しても発病する人は約2~3割ですが、発病すると、咳や痰、微熱、だるさなど風邪とよく似た症状が現れます。

正しい治療を行えば完治することができますが、治療をしなければ発病してから約5年で、4分の1が死に至るといわれています。次のようなことに心当たりはありませんか？

 - ・痰(たん)のからむ咳が2週間以上続いている
 - ・微熱や身体のだるさが2週間以上続いている

これらに当てはまる場合には、結核の可能性がります。すぐに受診し、いつもと違うところを医師に伝えましょう。

Advanced age

高齢者(介護保険)

地域包括支援センターからのお知らせ

- 三股町地域包括支援センター ☎52-8634
- 9月21日は「世界アルツハイマーデー」です

1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイ

マーデー」と制定し、この日を中心にアルツハイマー病の啓蒙を実施しています。また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、さまざまな取り組みを行っています。

日本でもポスターやリーフレットを作成して、認知症への理解を呼びかけています。全国の支部が一斉に街頭での宣伝活動をしたり、「世界アルツハイマーデー記念講演会」などを開催しています。

お問い合わせは、公益社団法人 認知症の人と家族の会 ☎0120-294-456(午前10時~午後3時 ※土曜・日曜・祝日、夏季、年末年始除く)にお願いします。

- 「脳はつつ俱樂部」を開催します

スクエアステップで体を動かしながら、認知機能低下を予防しよう！スクエアステップとは、横に4個、縦に10個の正方形が描かれたマットの上を、さまざまなステップを踏みながら歩くことで脳と体を使い、認知機能の低下を予防するエクササイズです。

 - 日時=初回は10月10日(水)午後1時半から
 - ※全10回開催(詳しくはお問い合わせください)
 - 場所=町総合福祉センター「元気の杜」大会議室
 - 対象者=町内在住の65歳以上の人
 - 講師=鹿屋体育大学 中垣内真樹 教授

※簡単な実技を予定しています。動きやすい服装と靴、飲み物などを持参して参加してください。

- 足もと元気教室
 - 日程=9月12日~10月14日までの分

地区名	時間	場所	期日
1地区	午前9時30分~11時	第1地区分館	9月12日(水)
			10月5日(金)
2地区	午後1時30分~3時	2地区交流プラザ	10月4日(木)
3地区	午後1時30分~3時	第3地区分館	10月11日(木)
4地区	午前9時30分~11時	第4地区分館	9月19日(水)
5地区	午後1時30分~3時	轟木集落館	9月20日(木)
蓼池	午前9時30分~11時	蓼池児童館	9月20日(木)
			10月4日(木)
花見原	午前9時30分~11時	花見原コミュニティセンター	10月3日(水)
三原	午後1時30分~3時	三原地区コミュニティセンター	9月19日(水)
中原	午前9時30分~11時	中原コミュニティセンター	9月26日(水)
			10月10日(水)
今市	午前9時30分~11時	今市児童館	10月1日(月)
下新	午前9時30分~11時	第7地区分館	10月12日(金)
8地区	午前9時30分~11時	第8地区分館	9月28日(金)
9地区	午後1時30分~3時	第9地区分館	9月26日(水)
			10月10日(水)

■ 準備するもの=体操のできる服装、シューズ、水分補給用の飲み物
 ※9月1日~14日の日程は「広報みまた」先月号をご参照ください。



◎ 今月の表紙

『ゆかたコンテスト』



よかよか夜市

8月4日に行われたよかよか夜市「ゆかたコンテスト」での一コマ。みまたの夏を彩る風物詩として定着しているこのイベント。会場を囲むように露店が立ち並び、ステージ上では趣向を凝らしたダンスなどのパフォーマンスが次々に繰り広げられました。天気にも恵まれ会場は、町内外から集まった多くの来場者で熱気に溢れていました。

みまた 暮らしのカレンダー

平成30年9月1日(土)～10月7日(日)

※休日急患診療機関の診療時間は午前9時～午後6時です。やむを得ず変更する場合がありますので、☎23-5555でご確認ください(夜間は都城夜間急病センター☎36-8890まで)。なお歯科については☎25-4100にお問い合わせください。

◎ 9月の予定

1 土		
2 日	<ul style="list-style-type: none"> ◎山内小児科医院(小) ☎22-0048(上 町) ◎ゆうクリニック(内) ☎46-6100(広原町) ◎隅病院(内・胃) ☎62-1100(高崎町) ◎まつもと心臓血管外科クリニック(脳・心) ☎36-8926(東 町) ◎江夏整形外科クリニック(整形外科) ☎51-1122(三股町) ◎やの耳鼻咽喉科(耳鼻) ☎27-5222(吉尾町) 	
3 月	・可燃物	・図書館休館日
4 火	・可燃物	
5 水		
6 木		
7 金	・可燃物	
8 土		
9 日	<ul style="list-style-type: none"> ◎はしがち小児科(小) ☎24-5500(都原町) ◎柏村内科(内) ☎22-2616(上 町) ◎大岐医院(内・胃) ☎57-2025(山之口町) ◎川畑医院(外・胃) ☎46-3225(年見町) ◎ながはま整形外科(整) ☎46-7188(都北町) ◎西浦医院(耳鼻) ☎22-0715(松元町) 	
10 月	・可燃物	・図書館休館日
11 火	・可燃物	
12 水		
13 木	・白色トレイ・ペットボトル	
14 金	・可燃物	
15 土		
16 日	<ul style="list-style-type: none"> ◎久保原田中医院(内・小) ☎22-7700(久保原町) ◎ベテスダクリニック(内) ☎22-1700(年見町) ◎みしま内科クリニック(内・胃) ☎51-8100(三股町) ◎飯屋外科胃腸科医院(外・胃・内) ☎25-7712(志比田町) ◎小牧病院(整) ☎24-1212(立野町) ◎小山田眼科医院(眼) ☎22-0710(松元町) 	
17 月	<ul style="list-style-type: none"> ◎富中小児科医院(小) ☎52-6000(三股町) ◎田口循環器科・内科クリニック(内) ☎24-0600(下川東) ◎海老原内科(内) ☎64-1211(山田町) ◎宗正病院(外) ☎22-4380(八幡町) ◎池之上整形外科(整・リハ・リウ) ☎23-2311(上川東) ◎野田医院(産・婦) ☎24-8553(蔵原町) 	<ul style="list-style-type: none"> ・可燃物 ・図書館休館日
18 火	・可燃物	・図書館休館日
19 水		・図書館休館日

20 木	・缶・瓶	
21 金	・可燃物	
22 土		
23 日	<ul style="list-style-type: none"> ◎たけしたこども医院(小) ☎51-0005(三股町) ◎坂元医院(内・胃) ☎22-0360(年見町) ◎大橋クリニック(内・消・リハ) ☎37-0539(庄内町) ◎山路医院(外・内) ☎64-3133(山田町) ◎橋病院(整) ☎23-7236(中 町) ◎くぼた眼科(眼) ☎26-3100(南尾町) 	<ul style="list-style-type: none"> ・図書館休館日
24 月	<ul style="list-style-type: none"> ◎原田医院(内・小・外) ☎26-3330(郎元町) ◎ライフクリニック(内) ☎39-2525(安久町) ◎黒松病院(内) ☎38-1120(金田町) ◎柳田病院(脳・外) ☎22-4862(東 町) ◎横山病院(泌・消) ☎22-2806(都島町) ◎たぎ心臓内科クリニック(内・胃・神) ☎46-9191(若葉町) 	<ul style="list-style-type: none"> ・可燃物 ・図書館休館日
25 火	・可燃物	
26 水		
27 木	・不燃物	
28 金	・可燃物	
29 土		
30 日	<ul style="list-style-type: none"> ◎城南病院(小・内) ☎23-2844(大王町) ◎共立医院(内) ☎22-0213(蔵原町) ◎宇宿医院(内・胃・消) ☎25-9031(栄 町) ◎野口脳神経外科(脳) ☎47-1800(太郎坊町) ◎よしかわクリニック(麻・整・内) ☎23-9384(前田町) ◎西浦医院(耳鼻) ☎22-0715(松元町) 	

◎ 10月の予定

1 月	・可燃物	・図書館休館日
2 火	・可燃物	
3 水		
4 木		
5 金	・可燃物	
6 土		
7 日	<ul style="list-style-type: none"> ◎沖水こどもクリニック(小) ☎27-5656(太郎坊町) ◎松山医院(内・呼吸・リウ) ☎24-1046(上川東) ◎戸嶋病院(内) ☎22-1437(郎元町) ◎はまだクリニック(外・胃・整) ☎45-2266(祝吉町) ◎酒井皮膚科医院(皮) ☎25-5322(北原町) ◎すみ産婦人科医院(産・婦) ☎23-1152(東 町) 	

ある年の12月、私は生涯忘れられない過ちを犯しました。年の瀬も迫る夕刻私は翌日に予定していた釣りの道具を買うため、いつも走り慣れた道を全く緊張感が欠けた状態で車を走らせていました。交差点を前にして、いったん右折して自宅へ帰ろうか、それとも、もう少し釣り道具を買って足しするため直進しようかと迷い、いったんは右折車線に入りました。しかし、気が変わり直線車線に車線を変更したとき、交差点内にもかかわらず、所持金がいくらかあるか確認しようとして、あろうことか手に持っていた財布に目を奪われてしまい、原付バイクを運転していた男性にほぼ正面衝突の状態に接してしまいました。慌てて車から降りたときに聞いた被害者の苦しそうなうめき声、その姿は生涯絶対に忘れることはありません。亡くなった被害者は、77歳の男性で、永年奥さまと二人きりで仲睦まじく、幸せに暮らしていたと聴きました。この日もお正月に来る予定のご子息家族のためにカニを買って、お孫さんの喜ぶ姿を楽しみにしていたと聴きました。私の不注意なわき見運転がその幸せな暮らしを一瞬で奪ってしまいました。あるときは、ともに汗を流し、楽しく農作業をしたり、あるときに、二人手を取り合って行楽に出掛けたりと、本当にご夫婦で仲良く暮らしていたと聴きました。被害者の奥さまは、事故のことを聴いて病院に向

交通事故はもうたくさん……
「奪ってしまった幸せ」①

あがな 贖いの日々

43歳 自営業

かつているとき、自分の腕がもげていない、足が無くなつていい、あの人の命だけは助けてくださいと祈り続けていたと聴きました。奥さまにとって、被害者は本当にかげがえのない大切な人であり、本当に申し訳ない気持ちでいっぱいです。全ての原因は私にあります。私の運転に対する意識の甘さ、そして普段の生活からの意識の甘さが原因です。思えば、それまでの私は何事に対しても考えが甘く、このくらいは大丈夫だろう、これくらいなら許されるだろうという甘い考えを持っていました。そのため、交通違反で捕まったことも度々ありました。全ては、安全運転に対する意識の甘さ、物事に対しての甘い考えが引き起こしたものです。もしも、あのときに事故を起こしていなくても、いずれ必ずどこかで事故を起こしていたと思います。私の犯した交通事故は、決して運が悪かったとか、そういう類のものではなく、私の意識として心の甘さが引き起こした必然の事犯であると思います。

※ 贖いとは、罪を償うという意味。ここに掲載してある手記は、交通事故を引き起こして刑務所で罪の償いをしている人たちの懺悔の記録です。一瞬の過ちによって、家族、恋人、友人など親しい人々から隔絶され、自ら犯した罪を反省している様子が文脈の端端から伝わってきます。このような悲惨な事故を引き起こさないよう、心の戒めにしていきたいと思えます。〔一財〕東京交通安全協会提供

交通事故(人身)発生ワースト順位 ◎県内第10位 / 平成30年7月31日現在(全26市町村中) ※ワースト…悪い方からの順位

税

● 税務財政課からのお知らせ

10月1日(月)は納期限です

- 固定資産税(第2期)
- 国民健康保険税(第3期)

9月25日(火)が口座振替日です。21日(金)までに預貯金口座の残高確認をお願いします。

なお、やむを得ず口座振替ができなかったときは、10月10日(水)に再振替を行います。

■ お問い合わせ=納税管理係 ☎ 52 - 9635

「納税相談」をご利用ください

「やむを得ない特別な事情があって納期限内に納税できない」「一度に納めることが難しい」といった場合には、特別収納対策係にご相談ください。

滞納したまましていると延滞金が日に日に増してきます。

また、滞納したまま連絡もなく、納付の意思が認められない場合、やむを得ず預貯金や給料、不動産などの財産を差し押える「滞納処分」を行うことになります。

■ お問い合わせ=特別収納対策係 ☎ 52 - 9634

町税などに関する届け出について 今一度ご確認をお願いします

国民健康保険の加入者で社会保険に加入した人、または会社を退職した人、軽自動車(原動機付自転車、小型特殊自動車、自動二輪車など)に乗らなくなった場合や他人に譲り渡した場合は、早めに手続きを行うようお願いします。

届け出をしないと、いつまでも税金を払うことになります。場合によっては、過去にさかのぼって税金を払うことになってしまいます。

■ お問い合わせ=住民税係 ☎ 52 - 9638

・町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を! ・この社会 あなたの税が生きている ・たばこは町内で買いたし

