



ひらり ひらり
 未来に向かって
 舞い踊る

1,681人が力走 第3回 みまたの 霧島パノラマまらそん

沿道の声援も加わり、地域が力を合わせて大会を支えました ……2

まちの話題…6

花と緑と水のまち
 宮崎県 三股町

3

MIMATA PublicRelations **3** Vol.571



広報みまた 平成30年3月1日号

発行・編集：三股町 総務課
 TEL：0986(52)1113 FAX：0986(52)4944
 〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1-1



今年で14年目。三股町の子どもの劇団「みまた座14期生」が、三股町立文化会館ホールにて演劇を上演いたします。6月から始まりました活動の集大成！のびのびと元気いっぱいの子どものお芝居をお楽しみください！

演劇ワークショップ「みまた座」14期生 本公演

- 日時 / **3月25日(日)**
 午前11時00分開演・午後3時00分開演(2回公演・開場は開演の30分前)
- 作 / 天音(みまた座8~12期在籍)
- 演出 / 永山智行(みまた座演劇監督・劇団こぶく劇場)
- 料金 / 小学生以上…300円・未就学児…無料
 ※上演回指定 ※全席自由 ※電話予約可 ※WEB予約可(三股町立文化会館WEBサイト)
 ※前売にて完売の場合「当日券」は販売しないことがあります
- 出演 / 演劇ワークショップ「みまた座14期生」12名・劇団こぶく劇場の俳優陣
- 会場 / 三股町立文化会館(〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股町大字樺山3404-2)
- 主催 / 三股町・三股町教育委員会
- お問い合わせ・チケット販売 / 三股町立文化会館 TEL0986-51-3462 <https://bunka.town.mimata.lg.jp>

みまた演劇フェスティバル 2018 Machi Dra! まちなかでドラマに出会える3日間

5月26日[土]・27日[日]

町民参加型演劇・リーディング公演「ヨムドラ」! 町民出演者大募集中!

- 募集人数 / 約20人(参加無料)
- 対象 / 町内在住で高校生以上の方ならどなたでも!
 ただし「上演日の2日間とも必ず参加できる方」とします。
- 上演日時 / 5月26日[土]・27日[日]
- 稽古 / 4月上旬から開始し、夜や土・日を中心に週に1~2回程度、本番10日前から毎日の稽古となる見込みです。県外から演出家を招き、20分ほどの作品を創作します。
- 応募方法 / 申込書を「文化会館 事務局」「役場 総合受付」「文化会館ホームページ」で入手してください。申込書に必要事項をご記入の上、文化会館へお持ちください。
- 応募締切 / 3月31日[土]
- お問い合わせ / 三股町立文化会館 TEL0986-51-3462 <https://bunka.town.mimata.lg.jp>



5月に開催する、町民参加型演劇リーディング公演「ヨムドラ」への参加者を募集します。
 「リーディング」とは、台本を手にとって見ながら演技をする朗読劇のことです。セリフを覚えなくていいのでお芝居が初めての方でも気軽に参加できます。
 「新しいことに挑戦してみたい!」「一人前で表現したい!」「お芝居してみたい!」「演劇が大好き!」そんな想いをかなえる機会はいかがですか?





手をつなぎ笑顔でゴール



多くのボランティアが大会を支えた



本町出身の新地洸聖さんがボーカルのバンド「Abstract(アブストラクト)」が、ランナーへの応援歌を演奏



ファミリーの部は手をつないでゴール

第3回 みまたの霧島パノラマ まらそん

1,681人が力走

1月28日、「第3回みまたん霧島パノラマまらそん」が開催されました。ふれあい中央広場をスタート・ゴールとする2キロ・3キロ・5キロ・ハーフの各部門に、町内外から過去最多の1,681人が参加。オープニングでは、千葉県からの参加者に「遠来賞」、最高年齢の男女一人ずつに「最高年齢賞」が贈られました。手をつなぎ笑顔でゴールする参加者も多

く、会場は大きな歓声に包まれていました。また、豪華景品が当たる抽選会などが行われたほか、完走後には豚汁や宮崎牛なども振る舞われ、笑顔があふれる大会となりました。本大会のボランティアスタッフは、自治公民館をはじめ、三股・都城管内の高校や三股中学校の生徒など約700人。沿道の声援も加わり、地域が力を合わせて大会を支えました。



参加者インタビュー
千葉県から参加
山名愛一郎さん(56)

「今回、初めて三股町を訪れました。沿道の皆さんとハイタッチをしたり、給水所での温かいもてなしに感激しながら完走できて、楽しい思い出となりました」

ハーフ女性
総合優勝:
姫路直子さん

ハーフ男性
総合優勝:
徳丸岳さん



牛・豚・鶏の炭火焼きの振る舞い

心のこもった振る舞いに、疲れも吹き飛ば



いきいきげんき!

~大人も一緒に「食育」~ ★健康バランス食実践のために★

毎月19日は
食育の日 ●問い合わせ：健康管理センター ☎52-8481

旬の食材は おいしい!栄養価が高い!安い!といいたいこと尽くしです。旬の食材を使った健康バランス食を紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。

★3月の旬の食材は、セロリ、タマネギ、レタス、キャベツ、菜の花、イチゴです(材料は全て1人分です)。

One Point!

嗜好品(しこうひん) …栄養摂取を主な目的とはせず、香味や心地よい刺激などを楽しむためのもの。お茶、コーヒーや清涼飲料、酒類、菓子類など、食生活に豊かさを与えるものです。

◎主菜 エビの春巻き

300キロカロリー 塩分1.3g

材料 ムキエビ…40g、塩…小さじ1/2、片栗粉…大さじ1/2、マイタケ…30g、タマネギ…30g、セロリ…20g、●砂糖…小さじ1/4、●塩…小さじ1/5、●片栗粉…小さじ1/2、春巻きの皮…2枚、△小麦粉…小さじ1、△水…小さじ1と1/2、揚げ油…適宜、付け合せ、レタス…10g、トマト…40g

作り方 ①エビを塩でもみ込み、片栗粉を加えてさらにもみ込んで水洗いして水気をふき、ザク切りにする。②マイタケ、タマネギ、セロリは粗いみじん切りにする。③ボウルにエビ、マイタケ、タマネギ、セロリ、●を入れてよく混ぜ合わせ、水気を絞る。④春巻きの皮に具を乗せ、空気が入らないように包み、△を混ぜ合わせた小麦粉のりで巻き終わりをとめる。⑤フライパンに多めの油を入れて、春巻きを揚げ焼きする。⑥皿に盛り、レタスとトマトを添える。

◎副菜 キャベツとキノコのミルクスープ

103キロカロリー 塩分0.9g

材料 キャベツ…30g、シイタケ…5g、水…大さじ1、牛乳…120ml、コンソメ…1/3個、こしょう…少々

作り方 ①キャベツはざく切り、シイタケは薄切りにして水と一緒に鍋に入れ、ふたをして弱火にかける。②煮えたら牛乳とコンソメを加えて中火にし、一煮立ちしたらこしょうで味を調える。

◎副菜 菜の花の辛子和え

18キロカロリー 塩分0.5g

材料 菜の花…50g、塩…少々、酢…少々、☆練り辛子…小さじ1/4、☆しょうゆ…小さじ1/2

作り方 ①菜の花を熱湯でさっと茹でて、冷水に漬ける。②長さ3cmに切り、水気を絞る。③☆を混ぜ合わせおいたもので和え、器に盛る。

◎もう一品 イチゴパフェ

157キロカロリー 塩分0.4g

材料 イチゴ…50g、砂糖…小さじ1、コーンフレーク…10g、パナリアイス…50g

作り方 ①イチゴは小さめの角切りにして砂糖をまぶす。②器にコーンフレーク、パナリアイスを入れイチゴをかける。



◎主食 ご飯

168キロカロリー

塩分0g

材料 ご飯…100g

外国語指導助手のコーナー

ホットのカフェモカ、グラランデ

私の出身地メルボルンは世界的にカフェのまちとして有名で、最高のバリスタがいることで知られています。当然、私はコーヒーが大好きです。注文するコーヒーの種類で、その人の性格を知ることが出来ます。例えば、仕事中に早くコーヒーを飲みたい人は、味が濃くてカップの小さいエスプレッソを注文します。つまり、忙しく頑張っている人です。一方で、ふわふわのカプチーノを注文する人は、明るく楽しそうな人です。日本に来る前、私はラテ派でした。しかし、

日本とオーストラリアではラテの味が全然違うので、日本に来てから私は好みのコーヒーを探さなければなりません。幸いにも、素敵なカフェをすぐに見つけられました。いつも「ホットのカフェモカ、グラランデサイズ」を注文します。そして、カフェモカを飲みながら2時間パソコンで仕事をすることが毎週末の習慣になっています。よく行くので、店員さんは私の注文を覚えてくれています。私はカフェモカ派になりました!



ヘイリー・クロス

町制施行70周年記念行事実行委員会便り (第5回)



原付バイクのオリジナルナンバープレート作ります!

「三股町」の文字を支える花たち。あちこちに広がる草木。清らかな川の流れと魚たち。どれもがバランスよく融合して『ちょうどいいよ!三股!』のできあがり!『ドキドキみまた』のロゴにあるパーツをナンバープレートに散りばめてみました♡このナンバープレートは町制70周年を記念して、5月から限定70枚交付予定です。

「みまたんフォトコンテスト」ただいま開催中!!

★「三股らしさ」をテーマに毎月フォトコンテストを行い、入賞作品を使って記念のカレンダーを製作しています。毎月、入賞作品1点に記念品を贈呈。3月分まで実施中です。

■企画商工課 ☎52-1114



フォトコンテスト8月の月間賞

●「みまた座」は14年目を迎えます
3月25日、自主文化事業・演劇ワークショップ「みまた座」14期生本公演「スイートピー」が行われます。「みまた座」は、小・中高校生が対象の演劇講座です。演劇監督に永山智行(劇団こぶく劇場)、講師に同劇団の俳優陣を迎え、毎年6月〜3月の期間で行われています。文化会館で14年間続く、本町の子どもの表現の場として定着しています。

●お芝居に挑戦してみませんか?
5月25〜27日、みまた演劇フェスティバル「まちドラ!2018」が行われます。毎年5月に本町で開催されている演劇祭「まちドラ!」。2012年に始まったこのイベントは、町内の駅、中央公民館や情報交流センターで上演されるお芝居を、ぶらぶら歩き回って楽しむという演劇のお祭りです。6年目になるこのイベント、今年も町民出演者を募集します。高校生以上で、本町在住であれば誰でも参加できます。4月〜5月の2カ月間、九州で活躍している演出家のもとで定期的に練習を行い、30分の作品を作り上げます。リーディングという手法で台本を見ながら演技をするため、セリフを覚えなくても良いので、お芝居が初めての人も気軽に参加できます。詳しくは、本誌裏面をご覧ください。



みまた座14期生



今年の、まちドラ!

Culture 文化会館



◎問い合わせ
三股町立文化会館
〒889-1901 三股町大字榑山3404-2
TEL.51-3462 FAX.51-3561



ユニークなテーマで統計グラフを作成



宮崎県統計グラフコンクール入選作品展示

Library 図書館

◎問い合わせ
三股町立図書館
〒889-1901 三股町大字榑山3406-8
TEL.51-3200 FAX.51-3751

- 平成29年ベストリーダー
年間ランキングを発表します
平成29年の1年間でよく読まれ、貸出回数が多かった本を紹介します。
- 【一般書】
1位「夢幻花」東野圭吾・著(45回)
2位「コンビニ人間(第155回芥川賞受賞)」村田沙耶香・著(45回)
2位「母性」湊かなえ・著(41回)
2位「九十歳。何がめでたい」佐藤愛子・著(41回)
3位「祈りの幕が下りる時」東野圭吾・著(40回)
4位「羊と鋼の森(2016年本屋大賞受賞)」宮下奈都・著(39回)
5位「火花(第153回芥川賞受賞)」又吉直樹・著(36回)
- 【児童書・絵本】
1位「ミッケ!」ウォルター・作(52回)
2位「かいつゾロリあついで!」ラーメンたいけつ!原ゆたか・著(45回)
3位「100万回生きたねこ」佐野洋子・著(44回)
4位「徳間アニメ絵本 崖の上のポニョ」宮崎駿・著(40回)
5位「はらぺこあおむし」エリック・カール・著(38回)
- パネル展 統計グラフコンクール
1月23日〜2月9日まで、県統計グラフコンクールの入選作品を展示しました。小学生から大学生が作成したもので、「宮崎牛の未来」「宮崎の魅力を発信しよう」「宮崎って本当に車社会なの?」など、ユニークなテーマで統計が作られていました。
- 休館案内(13時〜17時のカレンダー)



**土曜チャレンジ教室
手作りクラフト体験**

1月27日、NPO法人みまたチャレンジ総合クラブが、町中央公民館で小学校4〜6年生を対象に土曜チャレンジ教室（全9回開催）を行いました。これは、学校で学べない体験活動を通して、郷土愛を育み、コミュニケーション能力を高めることが目的。この日は、「クラフト体験」と題してティッシュを四つ折りにしてペンで模様を描くティッシュアートなどに挑戦。児童たちは、ティッシュを広げるたびに、インクが染み込んだ鮮やかな模様に見えるようになっていきました。



参加者
立川由奈さん
(三股西小4年)

「初めて体験しましたが、みんなと楽しく作ることができました。家族にも作ってみたいです」



**本町と立地協定を締結
海晴機械(株)が移転拡大**

2月1日、町役場において、県立ち会いのもと、本町と産業用機械装置の製造や修理などを行う海晴機械株式会社との間で、立地協定の調印式が行われました。本町としては、本年度3件目の企業立地となります。

同社は平成23年設立と若い企業ながら、近年、取引や雇用を大きく増やしており、平成29年11月に本町蓼池地区に本社工場を建設。今回の工場移転で地域経済のさらなる活性化が期待されています。調印式で、海晴機械(株)の待木雄大代表取締役は「今回の協定を踏まえ、地元への雇用に少しでも貢献できるよう、社員一丸となって地域発展に努めたい」と意気込みを語っていました。



若い発想力で地域活性化へ 地産地消料理コンクール

2月10日、都城東高校で「第6回三股町地産地消料理コンクール」が開催されました。これは、町農畜産物利用地域活性化推進協議会（鍋倉祐三会長、11人）が、地産地消の推進などを目的に開催しているものです。この日は、同高校調理科の2年生39人が「料理」「デザート」の2部門に分かれて参加。生徒たちは、「女性をメニュー」をテーマとしたランチメニューをテーマに町内で生産されたバイオ茶ポーク、バイオ茶、宮崎牛の切り落とし、プチヴェール茎葉粉末、どぶろく、みまたんごまのうち、いづれかを使用し、趣向を凝らした創作料理を出品しました。



料理部門優秀賞
木村純菜さん
福重優海さん

審査員は、町内飲食店経営者や協議会員など11人。採点の結果、料理部門は木村純菜さん、福重優海さんの「バイオ豚のジュシー肉巻きおにぎり」、デザート部門は細山田枝実さん、川畑春花さんの「冬の花実タルト」が優秀賞を獲得しました。

同協議会では、今回の出品作品を地域の新たな創作料理として活用していくことを検討しています。



**第二地区厄年会
町内の6園で豆まき**

2月2日、2地区厄年会（上石倫功代表、10人）が、町内の幼稚園・保育園で豆まきを行いました。これは、第二地区に古くから伝わる伝統で、本厄を迎えた男性が地域の行事に参加しながら一年間かけて厄払いを行うものです。この日は、六つの園を回って豆まきを開始。鬼が姿を現すと、園児たちは驚いていましたが、勇気を出して「鬼は外、福は内！」と邪気を追い払うと優しい鬼に。伝統行事をみんなでする楽しさを感じました。

上石代表は「園児たちが怖がりつつも、勇気を出して豆を投げてくれました。地域の皆さんに楽しんでもらいたい」と話しました。



**未来への決意新たに
三股中立志式**

2月8日、三股中学校（笠牟田保昌校長、792人）の2年生が同体育館で立志式を行いました。これは、昔の元服に倣い、未来への決意を新たにすることが目的です。式では生徒代表2人が決意作文を発表。場内からは盛大な拍手が送られました。第2部は、本町出身でしゃくなげの森代表の池邊美紀さんによる講演。自身の体験をもとに「チャンスを手掴みしたら行動に移すこと。素直さや人との縁も大切」と話し、生徒たちは熱心に耳を傾けていました。



実行委員長
川口結莉さん
(三股中2年)

「今まで自分に甘えてしまってもありましたが、講演を努力し続けることの大切さを学び、自立心を持って行動していきたいです」



**韓国建国大学野球部
地元球児が野球で交流**

2月12日、都城旭ヶ丘硬式野球クラブ（M.A.C.）がレベルの向上と他国への見識を深めるため、旭ヶ丘運動公園野球場で韓国の建国大学野球部と合同練習を行いました。同部は今年で3年目となるキャンプを1月17日から2月13日までの日程で実施しました。この日は、守備とバッティング練習が行われ、同部の選手が子どもたちに直接指導を行いました。M.A.C.ではこの貴重な体験を生かして、未来のプロ野球選手を育てるきっかけにしたいとしています。



監督
建国大学 野球部
チャン・ドンヨルさん

「韓国に比べ暖かい環境で練習に励み、大学リーグでの優勝が今後の目標。子どもたちもプロを目指して頑張ってください」



元氣まつり：新体操教室・徒手教室



童謡まつり：ゲストステージかざぐるま

元氣まつり：1・6・8地区ヨガ&リズムウォーキング エアロビクス教室



文化芸能まつり：若柳流筆人会

童謡まつり：エーデルワイス幼稚園

元氣まつり：レア マカナニ



生涯学習教室作品展示

文化芸能まつり：歌詠のみ

3部構成で2日間華やかに「文化の祭典」

2月10〜11日の2日間、「三股町文化の祭典」同実行委員会主催が、町立文化会館で開催されました。

初日は第一部「童謡まつり」で開幕。園児やコーラスグループなど15団体が息の合ったハーモニーを披露しました。また、特別ゲストとして三股町を拠点に活動している童謡グループ「かざぐるま」も出演。6人の歌と演奏で奏でるハーモニーに、観客は皆うつりと聴き入っていました。

第二部は「文化芸能まつり」。三股短歌会の会員と小中学生が自作の短歌を発表する「歌詠み会」の後、町内の文化団体から5団体と師匠3人が舞踊を披露。会場は大きな拍手に包まれていました。

翌日は、第3部「元氣まつり」。町教委主催教室などで生涯学習に励む33団体が日頃の稽古・練習の成果を発表しました。また、同会館エントランスホール・ホワイエでは、2日間にわたって和紙人形、押し花、書道や手編みなどの生涯学習作品展示や茶道教室による呈茶が行われ、訪れた人々を楽しませていました。

「2018三股町春まつり」を開催します

毎年恒例となりました「三股町春まつり」を次のとおり開催します。

●上米公園 桜まつり



500本のソメイヨシノが咲き誇る、サクラの名所上米公園。まちを一望しながら満開のサクラをお楽しみください。夜間はライトアップも行われます。

■開催期間＝3月23日(金)～4月上旬※開花状況で変更あり

■会場＝上米公園(三股町大字樺山115番地1)

■ライトアップ＝開催期間中の午後6時30分～9時30分

●椎八重公園 つつじまつり



4.6ヘクタールの園内に約6万本のクルメツツジと50本の八重桜が咲き誇る椎八重公園。真紅のツツジとそびえる山の緑のコントラストが醸し出す優雅な自然をお楽しみください。

■開催期間＝4月14日(土)～4月下旬※開花状況で変更あり

■会場＝椎八重公園(三股町大字長田5515番地1)

◎つつじセレモニー2018

■日時＝4月14日(土)午前11時～
セレモニー終了後、200人にツツジの苗木をプレゼントします。整理券配布は午前10時30分からの予定です。

◎シャクナゲの苗木プレゼント

■日時＝4月21日(土)午前11時～
先着200人にシャクナゲの苗木をプレゼントします。整理券配布は午前10時30分の予定です。

●しゃくなげの森 しゃくなげ花まつり

■開催期間＝4月1日(日)～5月6

日(日)

■会場＝しゃくなげの森(長田5268番地)

●早馬公園 早馬まつり



都城市母智丘の大祭とともに都城・北諸地方の二大まつりといわれる本町の早馬まつり。郷土芸能などの奉納のほか、ダンスやミマタレンジャーショーなど、多彩な催しをお楽しみください。

■開催日時＝4月29日(日・祝)、午前9時～午後2時30分

■会場＝早馬公園・早馬神社境内周辺

■内容＝郷土芸能(ジャンカン馬踊り、ミマタレンジャー、三股中学校吹奏楽部など)を予定しています。

※別会場で柔道大会(武道体育館)、弓道大会(弓道場)、四半の大会(四半的弓道場)などの開催も予定しています。

※各祭りの日程などは変更になる場合があります。

■春まつりのお問い合わせ＝
町観光協会事務局(企画商工課内)
☎52-9085

町民参加型演劇「ヨムドラ!」の出演者を募集します

5月25日～27日に開催する演劇フェスティバル「まちドラ!2018」の中で行われる朗読劇「ヨムドラ!」の参加者を募集します。朗読劇とは、「台本を読みながら簡単な動きだけで演じていく劇」のことです。経験の有無は問いません。幅広い世代の皆さんと一緒に、楽しく稽古をしながら、一つの作品をつくってみませんか?

■募集人数＝約20人

■対象＝町内在住で高校生以上の人。ただし、上演日の2日間とも必ず参加できる人となります。

■上演日＝5月26日(土)・27日(日)

■稽古＝4月上旬から夜や土曜・日曜を中心に週に1～2回程度。公演10日前から毎日の稽古となる予定です。稽古場所は主に町立文化会館です。

■参加費＝無料

■応募方法＝申込書は町立文化会館事務室、町役場 受付にあります。また、町立文化会館の公式サイトからダウンロードする事も可能です。申込書に必要事項を記入し、町立文化会館 事務室に提出してください。

■応募締め切り＝3月31日(土)

■お問い合わせ＝
町立文化会館 事務室
☎51-3462

三股町奨学資金奨学生を募集します

町では、次のとおり奨学生を募集します。希望する人は、申込期間内にお申し込みください。ただし、大学・短大・専修学校の新入学生は、都城育英会にも申し込んでいることが条件です。

■対象者＝次の条件を全て満たす人
①父母、またはこれに代わる法定代理人が町内に住んでいる人

②大学・短大・専修学校・高専・高校(通信制・定時制課程を除く)に在学し、その学校長または卒業した学校長の推薦がある人

③学業、人物ともに優秀かつ健康で、学資の支払いが困難な人

④高校生、高専生はその他の奨学機関から、大学生・短大生・専修学校生は都城育英会から学資の支給または貸与を受けていない人

■募集人員＝6人(予定)

■貸与月額＝高校生・高専生…1万円
大学生・短大生・専修学校生…2万5,000円
※全て無利子です。

■貸与期間＝4月～平成31年3月までの1年間(継続して貸与を受ける場合は、毎年3月に継続の手続きが必要)

■申込方法＝2月中旬から町教育委員会教育課 学校教育係(中央公民館内)で配布する「募集要項」をご確

認ください。※大学・短大・専修学校の新入学生は、都城育英会にも申し込んでいることが条件です。ただし、併給はできません。

■申込期間＝4月2日(月)～13日(金)

■お申し込み・お問い合わせ＝
町教育委員会教育課 学校教育係(中央公民館内)
☎52-9314

都城育英会奨学生を募集します

都城育英会では、次のとおり奨学生を募集します。希望する人は、申込期間内にお申し込みください。

■対象者＝次の条件を全て満たす人

①本町または都城市出身で、保護者が町内または都城市に住んでいる人

②4月に学校教育法に規定する大学・短期大学・専修学校の専門課程に進学する人(ただし通信制・定時制課程は対象外、省庁大学校も対象外です)

③学業、人物ともに優秀かつ健康で、経済的理由で修学困難な人

■募集人員＝30人程度

■貸与月額＝月額3万円※無利子です。

■申込方法＝2月中旬から配布する「募集要項」をご覧ください。
※募集要項は、町教育委員会教育課、都城市教育委員会学校教育課、各総合支所地域振興課、各地区市民センター、三股町・都城市の各高等学校などで配布しています。

■申込期間＝4月2日(月)～13日(金)

■お申し込み・お問い合わせ＝
都城育英会事務所(都城市教育委員会内)
☎25-8545

3月は自殺対策強化月間です

～ひとりで悩まないで!

誰かに話してみませんか?～

●県内の自殺死亡率は九州でワースト1位

全国で毎年約3万人が自殺で亡くなっています。県内では、平成19年の

約400人をピークに減少し、平成28年は205人でした。しかし、全国に比べると高い自殺死亡率となっています。

●本町の自殺者数の多くは高齢者

本町の自殺者のうち6割は60歳以上の高齢者です。男女別でも60代以上が多いことは共通していますが、男性では30代～50代の働き盛り世代も多くなっています。

自殺の原因は健康問題が最も多く、次いで経済・生活問題、家庭問題が挙げられ、自殺または自殺未遂をしたときに何らかの心の病を患っていた人は9割にのぼるといわれています。心身の状態を健康に保ち、心の病と上手に付き合っていくことが自殺予防の大切なポイントとなります。

●「あいさつ+ひと言」が自殺予防の第一歩

自殺に至るまでの過程として、健康問題、家庭や職場での人間関係などが複雑に関係しています。ご家族、友人や職場の同僚などで悩みを抱えている人はいませんか?

日常の何気ないあいさつをきっかけに、私たちが、悩みを抱えている人たちの小さな変化に気づき、その悩みに耳を傾けてあげることが自殺予防の第一歩となります。

●悩んでいる人はサインを発している

気持ちが自殺に傾く人は、生活の様子が大きく変わることがあります。

口数が減って元気がない、集中力がなく仕事の能力が落ちた、食欲がなくなった、最近眠れていない、大量のお酒を飲むようになった…。

このような人が身の周りにいませんか?心の変化に気づいたら、かかりつけ医や専門機関にご相談ください。

■お問い合わせ＝
福祉課 社会福祉係
☎52-9061

小規模企業共済制度のお知らせ

この制度は、国の機関である中小機構が運営し、小規模企業の経営者や役員、個人事業主などのための、積み立て

による退職金制度です。現在、全国で約133万人が加入しています。

農業・林業・漁業の人も加入できます。

■お得なポイント＝

- 掛金の全額が所得控除
- 受取時にも税制面の優遇措置
- 低金利の貸付制度が利用可能

■加入資格＝

次の2つを満たす人が対象です。

- ①個人事業主およびその共同経営者または会社などの役員
 - ②常時使用する従業員人数の条件
- 小売、卸売、サービス業などは5人以下
 - 製造、建築、運輸、農業などは20人以下

※お申し込み、お問い合わせはお近くの商工会、商工会議所、青色申告会、税理士、金融機関の本支店へ。なお、資料請求は「小規模共済」の公式サイト、または電話(中小企業基盤整備機構 共済相談室 ☎050-5541-7171)でも受け付けています。

愛のご寄付

■寄付者一覧

平成30年1月1日から1月31日まで
社会福祉法人 三股町社会福祉協議会

●忌明け寄付

寄付者	続柄	故人名	年齢	地区	金額
馬場 典子	母	碓山フミ	102	梶山	3万円
釘元 久義	弟	秀博	78	梶山	2万円
中西美和子	夫	幸一	68	仲町	3万円
久保 正守	父	重正	102	山王原	3万円
南崎 正智	妻	泰子	73	稗田	3万円

【お詫びと訂正】

広報みまた2月号に掲載しました「県市町村対抗駅伝競走大会」の中で、次のとおり誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
〔訂正箇所〕
練習をともに乗り越えてきた本町代表の選手たち
誤：(コーチ) 山之内吉光
正：(副監督) 竹町勝伸

Children

子ども

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

●1歳6カ月児健診

- 期日=3月22日(木)
- 受付=午後1時~1時30分
- 対象者=平成28年7月1日~平成28年8月31日生まれ
- 準備するもの=母子健康手帳、質問表
- ※医師の診察を行います。また、心理相談や歯科相談、栄養相談も実施しますので、ぜひご参加ください。

●赤ちゃん健診

- 期日=4月5日(木)
- 受付=午後1時~1時30分
- 対象者=
- 健診:平成29年3月、9月、平成30年1月生まれ
- 相談:平成29年5月、7月、11月生まれ

■準備するもの=母子健康手帳(おっぱい相談希望者はタオルを3枚程度ご準備ください)

※子どもの月齢に応じて医師の診察を行います。おっぱい相談や栄養相談も実施しますので、ぜひご利用ください。

●3歳児健診

- 期日=4月19日(木)
- 受付期間=午後1時~1時30分
- 対象者=平成26年9月1日~平成26年10月31日生まれ
- 準備するもの=母子健康手帳、質問票2枚、検尿
- ※当日は歯科と内科の診察があります。心理相談、ことばの相談、栄養相談も実施しますので、ぜひご利用ください。

子育て支援センターからのお知らせ

●子育て支援センター ☎52-8101

●子育て支援センターに遊びにきませんか?

子育て支援センターは、町総合福祉センター「元気の杜」の中にあります。利用できるのは、未就学の子どもと保護者です(保護者同伴が原則)。

月曜・火曜・木曜の午前9時~正午までと、午後1時~3時まで、金曜は午前9時~正午までセンターを開放しています。また、開放日に合わせて毎月楽しい行事や教室を行っています(予約が必要な活動もあります。また、行事や教室は、内容が変更になる場合があります)。

子どもと遊べる場所を探している、お友達をつくりたいお母さんは、ぜひ親子で遊びに来てください。

●友達つくり!一緒にあそぼう!

子育て中のママたちのサークル「いもん子クラブ」と手遊びや製作を通して触れ合ひましょう。

- 期日=3月15日(木)

- 時間=午前10時30分~11時
- 誕生会(2~3月生まれのお友だち)
 - 期日=3月20日(火)
 - 時間=午前10時~11時
 - 内容=誕生日のお友だちをみんなでお祝いしましょう。
- 親子ふれあいコンサート
 - 笑顔を運ぶ音楽団「小さな音楽会」の、生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。
 - 期日=3月27日(火)
 - 時間=午前10時~11時
 - 場所=総合福祉センター「元気の杜」大会議室
- おはなし会
 - 読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」による読み聞かせを行います。
 - 期日=4月12日(木)
 - 時間=午前10時30分~11時

ファミリー・サポート・センターたんぼぼからのお知らせ

●ファミリー・サポート・センターたんぼぼ ☎51-5688

当センターは、ご近所で助け合う子育てを組織化したものです。

”依頼者は信頼・安心して預け、提供者は大切にかわいがって預かってくれる”

そんなお互いにとって優しさや喜びが響き合うことを大切にしながら活動を行っています。

- ・子育ての手助けをしてほしい人→おねがい(依頼)会員
 - ・子育ての援助をしたい人→まかせて(提供)会員
- 育児を頑張り過ぎていませんか?地域の人に甘えてみませんか?1人で悩まず、まずは気軽に相談してください。

●利用料金の助成を行っています

子ども1人1時間あたり200円の利用助成を行っています。※子どもを2人以上預ける場合は、これまでどおり2人目から基準額の半額ですが、利用料金の助成は1人目だけとなります。

《現在行っている援助活動》

- ・用事やリフレッシュをしたいときの預かり
- ・幼稚園・保育園などへの送迎
- ・児童館などへの迎えと預かり
- ・習い事への送迎

●まかせて会員を随時募集中です

地域の子育てを応援する「まかせて会員」を随時募集しています。送迎の協力だけでも構いません。

■お申込み・お問い合わせ=町総合福祉センター内ファミリー・サポート・センターたんぼぼ事務所☎51-5688までお願いします。

※時間外は留守電に名前、電話番号をメッセージに残してください。当センターから、かけ直します。

General

一般

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

●リズムウォーキング

- 期日=3月19日(月)、4月16日(月)
- 時間=午前10時~11時
- 場所=町健康管理センター
- ※音楽に合わせて、ストレッチや「歩く」動作を中心とした運動を行います。町民なら誰でも参加できますので、動きやすい服装で、室内履きを持ってお越しください。

●高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種を助成します

今年度の高齢者肺炎球菌ワクチンの助成期間が3月31日で終了します。対象となる年度に定期接種としての助成が受けられるのは、生涯に1回のみです。まだ受けてない人は、早めに受けましょう。

肺炎の原因となる細菌やウイルスは多数ありますが、高齢者がかかる肺炎の約半数は、肺炎球菌が引き起こしているとされています。肺炎球菌ワクチンは、1回接種すると約5年は効果が持続し、接種年齢が若いほど免疫がつきやすいといわれています。特に65歳の接種対象の人は、肺炎球菌ワクチンを接種しましょう。

※肺炎球菌感染症の予防接種は全ての肺炎を防ぐものではありません。また予防接種を強制するものではありません。

■接種対象者=次の①②のどちらかに当てはまる人

- ①本町に住所があり、生年月日が当てはまる人(誕生日がきていなくても受けることができます)
 - 65歳:昭和27年4月2日~昭和28年4月1日生まれ
 - 70歳:昭和22年4月2日~昭和23年4月1日生まれ
 - 75歳:昭和17年4月2日~昭和18年4月1日生まれ
 - 80歳:昭和12年4月2日~昭和13年4月1日生まれ
 - 85歳:昭和7年4月2日~昭和8年4月1日生まれ
 - 90歳:昭和2年4月2日~昭和3年4月1日生まれ
 - 95歳:大正11年4月2日~大正12年4月1日生まれ
 - 100歳:大正6年4月2日~大正7年4月1日生まれ
- ②60歳から65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害や、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害のある人

※過去5年以内にワクチンを接種した人、医師の診察の結果、予防接種を受けることが適当でないと判断された人は対象外です。

- 助成対象期間=3月31日(土)まで
- 接種場所=町内・都城市内の指定医療機関
- 接種料金=個人負担2,500円(町が1人1回に限り4,500円負担します)

●今年も花粉症の季節がやってきました

花粉症といえば、「春」ですね。中でも、スギ花粉がよ

く知られています。鼻水や鼻づまり、くしゃみや目のかゆみなど、花粉症はとてつらいものです。早めの対策を行い、少しでも症状を軽くしましょう。

■花粉の飛散が多くなる気象条件=

- ・晴天または曇天の日
- ・前の日に雨が降った日
- ・日中の最高気温が高めの日
- ・湿度が低く、乾燥した日

■自分でできる花粉症対策=

- ・十分な休息をとる
- ・バランスのとれた食事を心がける
- ・帰宅後は、うがいや洗顔をして花粉を落とす
- ・服装は凸凹の少ない素材を選ぶ
- ・ドアやサッシをしっかりりと閉める
- ・外出時はサングラスやマスクを着用する
- ・布団を干すときは、飛散の少ない午前中に干す

Advanced age

高齢者(介護保険)

地域包括支援センターからのお知らせ

●三股町地域包括支援センター ☎52-8634

●ノルディックウォーキング教室

町では、防災を目的とした地域づくりの一環として、ノルディックウォーキング教室を開催しています。

この教室は、町地域包括支援センターと町社会福祉協議会が共同で開催するもので、災害時に避難所まで歩いて避難できる体力づくりが主な目的です。また、地域をノルディックウォーキングすることで、地域の危険箇所や避難経路の確認、地域の見守り活動や児童の登下校時の見守り、高齢者の引きこもり防止や介護予防、地域での多世代交流のきっかけ作りなど、さまざまな目的も含まれています。

ノルディックウォーキング専用ポールの貸し出しも行っていきますので、開催してみたい地区や団体などは、気軽に町地域包括支援センターまでお問い合わせください。

また、毎週木曜日の10時から、町総合福祉センター前の芝生広場でノルディックウォーキング教室を開催しています。誰でも参加できますので、気軽にご参加ください。

●足もと元気教室

■日程=3月15日~3月31日までの分

地区名	時間	場所	期日
第1地区	午前9時30分~11時	第1地区分館	3月16日(金)
第4地区	午前9時30分~11時	第4地区分館	3月20日(水)
第5地区	午後1時30分~3時	轟木集落センター	3月15日(木)
蓼池	午前9時30分~11時	蓼池児童館	3月15日(木)
餅原	午前9時30分~11時	餅原営農研修館	3月19日(月)
三原	午後1時30分~3時	三原コミュニティセンター	3月22日(木)
中原	午前9時30分~11時	中原コミュニティセンター	3月28日(水)
第8地区	午前9時30分~11時	第8地区分館	3月23日(金)
第9地区	午後1時30分~3時	第9地区分館	3月28日(水)

■準備するもの=体操のできる服装、シューズ、水分補給用の飲み物
※3月1日~14日の日程は、『広報みまた』先月号をご参照ください。



◎ 今月の表紙

『可憐に舞い踊る』



町立文化会館にて

2月10、11日に開催された「第18回文化の祭典」の第二部文化芸能まつりからの一コマです。子どもも高齢者も幅広い年代層の出演者が舞台上で日ごろの練習の成果を発表。あでやかな衣装を身にまとった出演者による舞踊、演奏や合唱などの披露に、多くの観客が時間の経過を忘れて見入っていました。

みまた 暮らしのカレンダー

平成30年3月1日(木)～4月14日(土)

※休日急患診療機関の診療時間は午前9時～午後6時です。やむを得ず変更する場合がありますので、☎23-5555でご確認ください(夜間は都城夜間急病センター☎36-8890まで)。なお歯科については☎25-4100にお問い合わせください。

◎ 3月の予定

1	木		
2	金	・可燃物	
3	土		
4	日	◎城南病院(小・内) ☎23-2844(大王町) ◎有川呼吸器内科医院(呼・内) ☎24-6677(上川東) ◎大橋クリニック(内・消・リハ) ☎37-0539(庄内町) ◎たかお浜田医院(外・内) ☎22-8818(尾尾) ◎橋病院(整) ☎23-7236(中町) ◎くぼた眼科(眼) ☎26-3100(南風尾町)	
5	月	・可燃物	・図書館休館日
6	火	・可燃物	
7	水		
8	木	・白色トレイ・ペットボトル	
9	金	・可燃物	
10	土		
11	日	◎たけしたこども医院(小) ☎51-0005(三股町) ◎田口循環器科・内科クリニック(内) ☎24-0600(下川東) ◎大岐医院(内・胃) ☎57-2025(山之内町) ◎川畑医院(外・胃) ☎46-3225(年見町) ◎寺本整形外科医院(整) ☎22-1171(北原町) ◎いわよし耳鼻咽喉科クリニック(耳鼻) ☎36-5555(千町)	
12	月	・可燃物	・図書館休館日
13	火	・可燃物	
14	水		・図書館休館日
15	木	・缶・瓶	
16	金	・可燃物	
17	土		
18	日	◎皇中小児科医院(小) ☎52-6000(三股町) ◎坂元医院(内・胃) ☎22-0360(牟田町) ◎みしま内科クリニック(内・整) ☎51-8100(三股町) ◎野口脳神経外科(脳) ☎47-1800(太郎坊町) ◎酒井皮膚科医院(皮) ☎25-5322(北原町) ◎すみ産婦人科医院(産・婦) ☎23-1152(東町)	
19	月	・可燃物	・図書館休館日
20	火	・可燃物	
21	水	◎原田医院(内・小・外) ☎26-3330(郡元町) ◎伊達クリニック(内・産) ☎36-7088(牟田町) ◎黒松病院(内) ☎38-1120(金田町) ◎都城フォレストクリニック脳神経外科(脳) ☎80-4313(下川東) ◎もちお蛸原医院(整・形) ☎21-5355(豊原町) ◎北原医院(産・婦) ☎22-4133(北原町)	

21	水		・図書館休館日
22	木	・不燃物	
23	金	・可燃物	
24	土		
25	日	◎政所医院(小・内) ☎58-2171(高城町) ◎共立医院(内) ☎22-0213(蔵原町) ◎宇宿医院(内・胃・消) ☎25-9031(栄町) ◎柳田病院(脳・外) ☎22-4862(東町) ◎石井皮膚科医院(皮) ☎23-4588(蔵原町) ◎かみながえクリニック(耳鼻) ☎25-0224(上長坂町)	
26	月	・可燃物	・図書館休館日
27	火	・可燃物	
28	水		
29	木		
30	金	・可燃物	
31	土		

◎ 4月の予定

1	日	◎MKクリニック(小) ☎51-6777(早鈴町) ◎藤元上町病院(内) ☎23-4000(上町) ◎長倉医院(内) ☎52-2109(三股町) ◎まつもと心臓血管外科クリニック(脳・心) ☎36-8926(東町) ◎いき形成外科ひふクリニック(形成) ☎45-0020(年見町) ◎西元眼科医院(眼) ☎25-8888(中原町)	・図書館休館日
2	月	・可燃物	・図書館休館日
3	火	・可燃物	
4	水		
5	木		
6	金	・可燃物	
7	土		
8	日	◎仮屋医院(内・小) ☎36-0521(上水瀧町) ◎藤元総合病院(内) ☎22-1717(早鈴町) ◎瀬ノ口内科放射線科医院(内) ☎25-7780(都原町) ◎吉松病院(外・整) ☎25-1500(蔵原町) ◎姉川医院(皮・泌) ☎22-2205(小松原町) ◎中山産婦人科医院(産・婦) ☎23-8815(前田町)	
9	月	・可燃物	・図書館休館日
10	火	・可燃物	
11	水		
12	木	・白色トレイ・ペットボトル	
13	金	・可燃物	
14	土		

私は死亡事故を起こして、現在、市原刑務所で服役しています。
ある日の夕方、仕事の打ち合わせが知人の自宅近くだったので、仕事が終わってから食事でもどうかと友人を誘いました。自分の車で迎えに行き、居酒屋で食事と飲酒をしながら楽しい時間を過ごし、午前1時ごろに帰ることにしました。
店に代行運転を呼んでもらい、先に知人を送った後、私の自宅へ向かいました。私は眠くなり、後部座席で少し寝ていました。目を覚まして外の景色を見ると、自分の家と反対方向に進んでいるのが分かりました。
そこで代行運転手と道順の事でもめてしまい、途中で車を止めてもらい、お金を支払って帰ってもらいました。今思えば、この運転代行と別れたことが、私と知人、そして家族やご遺族の心に一生消えない深い傷を負わせてしまう結果になり、しかも大切な知人の命を奪うことになってしまった身勝手な軽率な行動でした。
運転代行と別れた後、自分の車の後部座席でそのまま寝ていたのですが、心配した知人が私の携帯電話に電話してきたので目が覚め、知人の経緯を話したところ、「私の止まっている駐車場に来ると言うので、夜中で危ないので来な」といい」と言いました。しかし、知人は

※ 贖いとは、罪を償うという意味。ここに掲載してある手記は、交通事故を引き起こして刑務所で罪の償いをしていく人たちの悔いの記録です。
一瞬の過ちによって、家族、恋人、友人など親しい人々から隔絶され、自ら犯した罪を反省している様子が文脈の端端から伝わってきます。
このような悲惨な事故を引き起こさないよう、心の戒めにしていきたいと思えます。
〔(一財)東京交通安全協会提供〕

私のところに来るために家を出ました。こんな遅い時間で、しかも一緒に飲酒をしていたので心配になり、私はお酒を飲んでいないにもかかわらず、車を運転して知人を探しに出してしまいました。
私の止まっている駐車場に来るならこの道だろうと思いい、道路の右側、左側を歩いていないか探しました。そのとき道路沿いにあるアパートの一室に電気が点ついていたので、その部屋に視線を奪われた瞬間、ガシャンという音が車の左側から聞こえました。
視線を戻したとき、道路沿いに植えてある木に当たってしまったのだと思っただけですが、すぐに車から降りると、壊れた自転車の隣に、人が倒れているのが見えました。私は、人をはねてしまったのだと分かりました。
(以下次号)

一生消えない心の傷 ①

42歳 内装業

交通事故(人身)発生ワースト順位 ◎県内第12位 / 平成29年12月31日現在(全26市町村中) ※ワースト…悪い方からの順位

税 税務財政課からのお知らせ

平成30年度の「固定資産課税台帳」と「土地・家屋価格評価縦覧帳簿」を無料で縦覧・閲覧できます

- 縦覧・閲覧日時
 - ・期日＝4月2日(月)～5月1日(火)
 - ※ただし、土曜・日曜・祝日を除く。
 - ・時間＝午前8時30分～午後5時
 - ※ただし、午後0時15分～1時を除く。
- 縦覧・閲覧場所
 - ・税務財政課(町役場1階5番窓口)
- 縦覧・閲覧ができる人
 - ・固定資産の所有者本人
 - ・固定資産の所有者の同意を得た人
 - ・固定資産税の納税管理人、相続人代表者(届け出をしている人)

※窓口に来る人の印かん(認め印可)、本人確認ができるもの(運転免許証など)が必要です。
※固定資産の所有者以外の方が縦覧・閲覧をするときは「委任状」が必要です。
● 縦覧・閲覧に係る手数料
この期間に限り、縦覧・閲覧をするときは手数料が掛かりません。ただし、縦覧・閲覧以外の各種証明書が必要な場合、発行手数料が必要となります。ご注意ください。

固定資産税納税通知書を送付します

4月上旬に固定資産税の納税通知書を送付します。この通知書に記載されている「課税明細」と、今回縦覧(閲覧)できる内容は同じものです。記載内容に不明な点がありましたら、資産税係までお問い合わせください。

■ お問い合わせ＝資産税係 ☎52-9636

・町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を！ ・この社会 あなたの税が生きている ・たばこは町内で買いたし



隼心(左)くんと大星(右)くん

兄弟で夢の舞台を目指して!
夕 方の練習場で黙々と打ち込みを続ける二人の少年。交互に放たれる正確なショットが快音を響かせる。父親の慎太郎さんは「兄は理屈で納得しつつ実践する理論派、弟は自分の感覚を大切に直感派」と評する。タイプは対照的でも、いずれも九州ジュニアのゴルフ大会などで優勝し、九州トップレベルの成績を誇る。近所に住む祖父の

光雄さんの勧めで、幼少のときからクラブを握り、今では3世代でゴルフに熱中。平日は、慎太郎さんの指導のもとで練習し、週末のたびに家族全員でゴルフレッスンや大会へ遠征する日々だ。「コッコツ努力した分だけ、大会で結果が出るのが嬉しい。兄(弟)には負けたくない」と語る二人。切磋琢磨しあえる身近な存在と家族みんなの支えを力に変え、このまちから世界で活躍できるプロを目指し、挑戦は始まったばかりだ。

家族の支えと身近なライバル

クロースアップ
まちを支える人たち 107 東植木在住 長崎煌心10・大星(8)くん

三股文芸

229

「短歌」◆三股短歌会

若人の夢と希望の大学に福澤諭吉の銅像のあり

乗畑 洋子

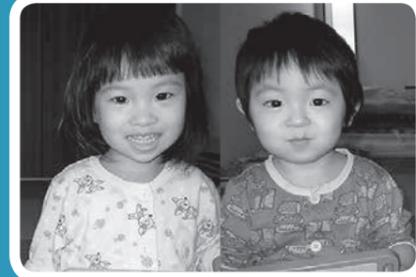
昨年、孫が入学した大学に連れて行ってもらいました。銀杏並木の先にある銅像を撫でてきました。

錆びた釘を入れてつやよく炊き上げる黒豆の妙先人に学ぶ

児島 順子

おせち料理に欠かせない黒豆です。重曹と錆びた釘を入れて、黒ダイヤのようにつやよく、軟らかく炊き上がり感激しました。先人の知恵は素晴らしいです。

わが家の一番星



2人とも、元気に大きく育ってくれて、ありがとう♡これからも、笑ったり、泣いたり、怒ったり、色々な思い出を作っていくね。パパとママも、笑と涙の事、大好きだよ♡

有村 昊くん
ありむら そら

◎平成27年7月15日生まれ(2歳)

滲ちゃん
れい

◎平成27年7月15日生まれ(2歳)

ライト翼心くん
つばさ

◎平成27年3月4日生まれ(3歳)



2人の笑顔はみ～んなをいよこしてくれます。毎日、元気をありがとう。いつまでも兄妹仲良く、あ～く大きくあ～れ♡

愛里彩ちゃん
あかり

◎平成29年6月9日生まれ(0歳)

わが家の一番星

◎わが家の一番星

町内在住で3歳以下のお子さんについて、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。

◎ご長寿万歳

町内在住で80歳以上の元気な高齢者について、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。

※「わが家の一番星」「ご長寿万歳」の掲載申込書は町役場にあり。また町公式サイトからダウンロードすることもできます。

(町公式サイトアドレス… <http://www.town.mimata.lg.jp/>)

■問い合わせ 総務課 秘書広報係 ☎52-1113(直通)

■茶じよけ

今年で3回目を迎える「みまたんパノラマ」が1月28日に盛大に開催されました。最も遠い千葉県から参加の山名さんは、全国各地のマラソン大会に出場され、全都道府県を制覇するのが目標とのこと。申込サイトに投稿された本大会の好評価が、本町まで足を運んだきっかけになっています。前回までの書き込みの一部を紹介すると「寒さを吹き飛ばすような応援の熱さ」「エイドの配置はきめ細かく、中身の充実。山の中の甘酒は美味しかった。手づくり

感と素朴なおもてなしの心が感じられるいい大会「大会が町民の皆さんに浸透している」。町民の皆さんがこれまで一丸となつて取り組んできたことが、参加者からの賞賛の声に繋がっているのを感じ、温かい気持ちになりました。回を追うごとに充実し、冬の風物詩として定着化しつつある大会をこれからもまち全体で盛り上げていきたいものです。そして来年こそ天候に恵まれラナーの背中を押す霧島山のパノラマが広がることを期待したいです。(へ)

◎町の生い立ち

いろいろと発掘される土器などから、新石器時代より三股町各所に人が住んでいたことがわかります。また、その名の起源は「古くから川三条、股になりて流れたり」と古書にあって、明治初年、五戸長を一丸として、戸長役場と改称しました。当時の地頭・三島通庸(みしまちつね)は荒涼たる原野に土木を興し、産業を奨励し、教育の振興を図って村づくりを成し、ここ三股の基礎が築かれたのです。

明治22年、町村制実施により三股村となり、昭和23年5月3日に町制を施行して名実共に三股町として発足しました。以来自治の発展に努め、文化農村建設へとまい進し、今や数多くの企業誘致により町民の所得向上を図りながら町民参加型の「自立と協働で創る 元気なまち」を目指し、躍進しています。

◎町章/町の木「イチヨウ」を図案化したもので、外形は丸く円満で輪、すなわち和やかさを表し無限を意味しています。

- ◎町の花/サツキ
- ◎町の鳥/ホオジロ
- ◎町の木/イチヨウ



三股町の人口 平成30年2月1日現在

- ・男/11,841人・女/13,604人・計/25,445人(前月比+6人)
- ・世帯数/10,130戸(+15戸)・出生/17人・死亡/31人
- ・転入/93人・転出/73人

No.571 2018.3
発行・編集/三股町 総務課
〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1番地1
TEL0986-52-1111(代表) FAX0986-52-4944
町公式URL..... <http://www.town.mimata.miyazaki.jp/>
町FacebookURL..... <https://www.facebook.com/mimatatown>

おいしく元気に!

「しも農園」の「みまたん酵素シロップ」を紹介します。この商品は、「みまたんごま」の葉を使ったシロップです。



お好みで、水や炭酸などで割ってお飲みいただけます。ごまの葉の他に、町産の青梅・金柑・大根・玄米・山之口産の青パイヤを原材料に使用しています。安心安全な野菜の酵素が詰まった、こだわりの一品。ほどよい甘さが染みわたります!ぜひ、一度ご賞味ください。贈答用にもおすすすめです。

【みまたん酵素シロップ】1本300円
※送料・1944円/生産者・しも農園

希少な逸品

「青葉食堂」の「玉ねぎドレッシング」を紹介します。お弁当や総菜が人気の青葉食堂が作る隠れた名品! たつぷりの玉ねぎとニンニク、き



び砂糖を使用した、しょう油ベースのドレッシングです。全て手作りのため、一回に作れる量はほんの数本!まさにプレミアムな一品です。店頭で見つけたら、迷わずご購入を!お買い逃がしのないように!

【玉ねぎドレッシング】1本200円
※送料・4500円/製造者・青葉食堂

みまたん駅前よかもん朝市

■期日 3月25日(日) 午前8時~10時30分ごろまで



三股町物産館
TEL 889-19001 宮崎県北諸県郡三股町大字樺山4421番地22(JR三股駅隣)
☎0986(52)3131
営業時間/午前9時30分~午後6時30分
定休日/毎月第3木曜

<https://facebook.com/mimata.yokamonya>