



新年への願いを込めて
 餅つきペツタン!

迎春

平成30年 新年のごあいさつ

町長、町議会議員が新年のあいさつを申し上げます。……2

平成28年度 決算報告…4 知って得する!! 国保の話…6

まちの話題…10

花と緑と水のまち
 宮崎県 三股町

MIMATA

PublicRelations

Vol.569



広報みまた 平成30年1月1日号

発行・編集：三股町 総務課
 TEL：0986(52)1113 FAX：0986(52)4944
 〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1-1



三股町立文化会館自主文化事業

<https://bunka.town.mimata.lg.jp>

華麗な所作で
 色気と品を醸し出す囃家

桂よね吉が、
 今年も川股のまつり来るー!



桂よね吉独演会

日時 **2018年 3月9日(金)** 午後7時00分開演 (開場は開演の30分前)
 会場 **三股町立文化会館**
 〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股町大字榊山3404-2

- 出演者 / 桂よね吉 桂二葉
- 料金 / 一般…2,000円(当日2,500円) 大学生以下…1,000円(当日1,500円) ペア…3,000円(前売のみ取扱)
- チケット販売開始 1月14日[日]9時30分開始
 ※全席自由 ※未就学児入場不可 ※電話予約可 ※WEB予約可(三股町立文化会館WEBサイト)
 ※大学生以下は、入場の際「学生証」の提示をお願いすることがあります
 ※前売にて完売の場合「当日券」は販売しないことがあります
- 主催 / 三股町・三股町教育委員会

[お問い合わせ・チケット取扱] 三股町立文化会館 ☎0986-51-3462 <https://bunka.town.mimata.lg.jp>



三股町立文化会館
 自主文化事業

●お問い合わせ・電話予約・WEB予約・チケット販売[月曜を除く午前9時~午後5時]
 三股町立文化会館(Tel.0986-51-3462 <https://bunka.town.mimata.lg.jp>)
 ●各公演とも前売にて完売の場合「当日券」は販売しないことがあります。



町民の皆さまには、平成30年の新春を、健やかに迎えることとお慶び申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、1月の「第二回みまたん霧島パノラマまらそん」2月の「文化の祭典」3月から4月の「みまたん春祭り」5月の「まちドラ」6月の「モノづくりフェア」7月の「町民総合スポーツ祭」10月の「文教みまたんフェスティバル」11月の「ふるさとまつり」など、町民の皆さまには町関連行事に多大なご支援、ご協力を賜り、心から感謝申し上げます。それぞれ素晴らしい取り組みができました。また、各自治公民館では、春祈念、六月灯、夏祭り、敬老会などを開催し、地域住民の交流や憩いの場として地域の活性化にご尽力いただき、敬意を表す次第であります。

特に、「みまたん霧島パノラマまらそん」では、第一回に引き続き自治公民館や商工会、小・中・高校生や大学生をはじめとする多くのボランティア、そして沿道での大声援などで盛り上がった大会となりました。この大会は、地方創生の一環として取り組んでいる事業で、ふるさと納税を財源として活用しています。1月28日には、第三回を開催しますので、町民の皆さまのご支援、ご協力をよろしくお願い致します。町では、これからも多彩で特徴ある催しを開催し、三股町の魅力を内外へ発信して参ります。

さて昨年、県が10月1日現在の年齢3区分別人口構成を発表しました。本町の14歳以下の年

町民の皆さまには、晴れやかな気持ちで新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。さて、昨年の国内の出来事を振り返りますと、若い人材が活躍した明るい話題がありました。将棋会で話題をさらったのは、史上最年少でプロになり29連勝を重ね歴代単独1位を記録した藤井聡太四段の快進撃。スポーツ界では、陸上短距離で10秒の壁を破った桐生祥秀選手。スキージャンプでは高梨沙羅選手がワールドカップ50勝を達成。卓球でも若い選手が活躍し世界選手権メダル5個の快挙。バドミントン世界選手権では奥原希望選手が金メダルの活躍。新たな世代が躍動し、希望を与えてくれました。

また、政治経済では、1月20日にアメリカ第45代大統領にトランプ氏が就任。アメリカがTPPから正式に離脱。7月にEUとのEPA経済連携協定大枠合意を発表。都議選では都民ファーストの会が圧勝。10月には衆議院選挙があり自民党が圧勝。日経平均株価が史上初の15連騰57年ぶり記録更新。11月にトランプ大統領が初来日。12月にエルサレムの首都認定問題。そして、年間を通じて北朝鮮のミサイル発射実験問題など、政治経済でおおきなうねりを感じ

る年でもありました。そして、天災では九州北部豪雨が発生し、九州初となる大雨特別警報が発令され、福岡県朝倉市などで甚大な被害をもたらし、本町でも10月に2度、台風が接近するなど防災減災のための準備の大切さを考えさせられました。

旧年中は、大変お世話になりました
謹んで新年のお祝いを申し上げます

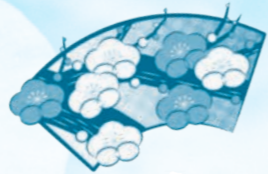
三股町長 木佐貫 辰生



新年のごあいさつ

謹賀新年

平成三十年



町民の皆さまには
良き新年をお迎えるのことと
心よりお慶び申し上げます

三股町議会議長 池邊 美紀



少人口は、17・4%で県内一位、65歳以上の老年人口は、26・7%で県内で一番低いという結果でした。つまり、子どもが多く若い町との評価ですが、しかし、少子高齢化や人口減少が叫ばれている昨今において、本町の人口の伸びは緩やかで、高齢化は確実に進行しています。このようなことから、昨年は、老朽化した町営の長田へき地保育所を閉所し、民営のひまわり保育園の分園として改築移転するとともに、三股西小児童を対象とする放課後児童クラブ教室を開設しました。そして、三股西小の児童数適正化のため長田小、梶山小へ通学できるスクールバスの運用を開始しました。また、公営住宅の整理統合や高齢者の居場所・健康づくりにも取り組みました。今後も、引き続き子育てに優しく、「みんな元気 ずっと元気 笑顔いっぱい三股町」づくりに取り組んで参ります。

ところで、昨年は4つの大型台風が襲来しました。台風は、全国に大きな被害をもたらしましたが、本町では、幸いにも大きな被害はありませんでした。しかし、温暖化の影響や地殻変動などで台風、集中豪雨、地震、噴火などの自然災害が多発しており、「常在危機」の覚悟で危機管理に取り組みで参ります。同時に、今年も、三股町まち・ひと・しごと創生総合戦略の達成に向けて全力で取り組みます。そして、今年には町政施行70周年の年であり、記念式典を開催しますので、ご支援をお願いします。

結びに、皆さんにとって素晴らしい1年であらんとことを祈念し、新年の挨拶とします。

そのような中、平成29年の町議会では、5月に議会の正副議長選挙と構成替えがあり、新体制が発足。県内で最年少の議長として選出いただきました。そこに込められた期待に少しでも応えられるように、敬愛される議会を目指して議員全員で努力を重ねていく所存でございます。

10月には議会運営委員会を中心に第6回議会報告会を開催。さまざまな角度から意見をいただきました。昨年7月から新たに開催している議会セミナー（議員研修会）では、担当者から行政に関する基本を学びました。引き続き町民の皆さまのために、町執行部と深い議論ができるように勉強を重ねています。また、議員個人でも滋賀県の全国町村議会研修センターで開催されるセミナーに4人の議員が勉強に行くなど、議員それぞれが町民の笑顔のためにと、皆さまの代弁者として熱心に活動しております。

議会は町民福祉の充実や、効率的な行政運営を念頭に掲げ、町執行部に対するチェック機能を果たすことが責務でありますので、町民の視点でしっかりとその役割を果たしていく所存でございます。

現在の三股町があるのは先人の努力のおかげであります。新年にあたりこうした町の歴史にも思いを馳せ、その榮譽に感謝するとともに、全ての町民の皆さまにとって、平成30年が幸運な年である事を御祈念申し上げて、新年の挨拶とさせていただきます。

平成28年度 決算報告

町のお金はこのように使われました

皆さんが納めた税金や負担金、そして国や県からの交付金や補助金などは、町民の皆さんがより良い生活を送るために使われています。こうしたお金がどのくらい納められ、どのように使われているのかを「町の財政事情」として広く知らせるために、町は毎年決算を公表しています。

また地方公共団体は、毎年度決算に基づき、「健全化比率（4指標）」と「資金不足比率」を算定し、公表することが義務付けられています。



町は、「財政事情」や「財務書類4表」を公表しています。これは、町の財政がどのような状況にあるのかを町民の皆さんにお知らせするために公表するものです。

町では、皆さんに提供する行政サービスの種類によって、3つの財布（一般会計・特別会計・企業会計）を使い分けています。

平成28年度の一般会計と7つの特別会計、そして企業会計を合わせた総額は、歳入が169億8,521万円、歳出が162億8,521万円となっています（表①）。

一般会計は、歳入が100億6,859万円（対前年度比4.1%減）、歳出が97億1,417万3,804円（対前年度比4.6%減）となり、3億5,442万9,519円の繰り越しとなっています。

歳入の構成内容を見ると、町税20億7,077万円を柱とする

【表①】平成28年度歳入歳出決算額

会計名	歳入決算額	歳出決算額	差引額
一般会計	100億6,859万8,063円	97億1,417万3,804円	3億5,442万9,519円
特別会計	64億7,786万7,095円	62億267万8,576円	2億7,518万8,519円
国民健康保険事業	35億3,432万1,069円	33億3,151万481円	2億281万588円
後期高齢者医療保険事業	2億4,149万9,440円	2億4,097万2,113円	52万7,327円
梶山地区農業集落排水事業	4,535万9,650円	4,452万4,008円	83万5,642円
宮村南部地区農業集落排水事業	3,689万7,794円	3,619万304円	70万7,490円
介護保険事業	21億7,136万5,141円	21億1,058万8,867円	6,077万6,274円
介護保険サービス事業	1,698万8,160円	1,530万29円	168万8,131円
公共下水道事業	4億3,143万5,841円	4億2,359万2,774円	784万3,067円
企業会計（収益的収支決算）	4億3,574万3,102円	3億6,836万26円	6,738万3,076円
水道事業	4億3,574万3,102円	3億6,836万26円	6,738万3,076円
合計	169億8,220万8,260円	162億8,521万2,406円	6億9,699万5,854円

町が持っている三つの財布

- ① 一般会計…福祉、教育、都市整備や産業の振興など、皆さんが納める町税などが使われるもの
- ② 特別会計…国民健康保険や介護保険など、特定の目的のために特定の収入を充てるもの
- ③ 企業会計…水道事業のように、事業の収益で費用を賄うもの（独立採算制）

【表②】本町健全化判断比率（4指標）と資金不足比率（平成28年度決算）

指標	三股町の算定結果	早期健全化基準	財政再生基準
		（オーバーすると黄色信号）	（オーバーすると赤信号）
① 実質赤字比率	－% ※1	14.67%	20.00%
② 連結実質赤字比率	－% ※1	19.67%	30.00%
③ 実質公債費比率	6.0%	25.00%	35.00%
④ 将来負担比率	－% ※1	350.00%	財政再生基準なし
⑤ 資金不足比率	－% ※2	経営健全化基準（オーバーすると黄色信号） 20.00%	

※1 実質赤字比率、連結実質赤字比率と将来負担比率は、算定の結果、黒字であるため「－%」となります
 ※2 資金不足比率は、算定の結果、資金不足額はなく余剰額があるため「－%」となります

項目解説

- ① 実質赤字比率
 - 一般会計などの標準財政規模に対する、歳出総額から歳入総額を差し引いた額の割合
家計に例えると、年収に対しその年の赤字がいくらあるかという割合
- ② 連結実質赤字比率
 - 標準財政規模に対する、全会計の赤字額から黒字額を差し引いた額の割合
家計に例えると、年収に対し同居している世帯の赤字がいくらあるかという割合
- ③ 実質公債費比率
 - 標準財政規模に対する、一般会計などが負担する元利償還金と準元利償還金の割合の3カ年平均値
家計に例えると、年収に対し借金返済額がいくらあるかという割合
- ④ 将来負担比率
 - 標準財政規模に対する、一般会計などが負担する退職手当などの実質将来負担額の割合
家計に例えると、年収に対し現在確定している将来負担する額（負債）がいくらあるかという割合
- ⑤ 資金不足比率
 - 各公営企業会計の事業規模に対する、企業ごとの資金不足額の割合
家計に例えると、別居している子ども（親）の世帯がいくら資金不足しているかという割合

自主財源は33.9%となっており、依然として財政基盤が弱いことが分かります。一方、依存財源は66.1%と高い比率を示していますが、昨年度と比較して0.9ポイント減少しています。

その理由は、景気情勢の若干の浮揚や新築住宅の増等を理由として町税が3.0%など加していることが挙げられます。

一方、歳出では、前年度に引き続き平成28年度においても、社会保障関係経費が大幅に増えました。特に民生費が前年度に比べ、1億5,666万円増となりました。また、借金返済の費用である公債費は、7,406万円増加しました。

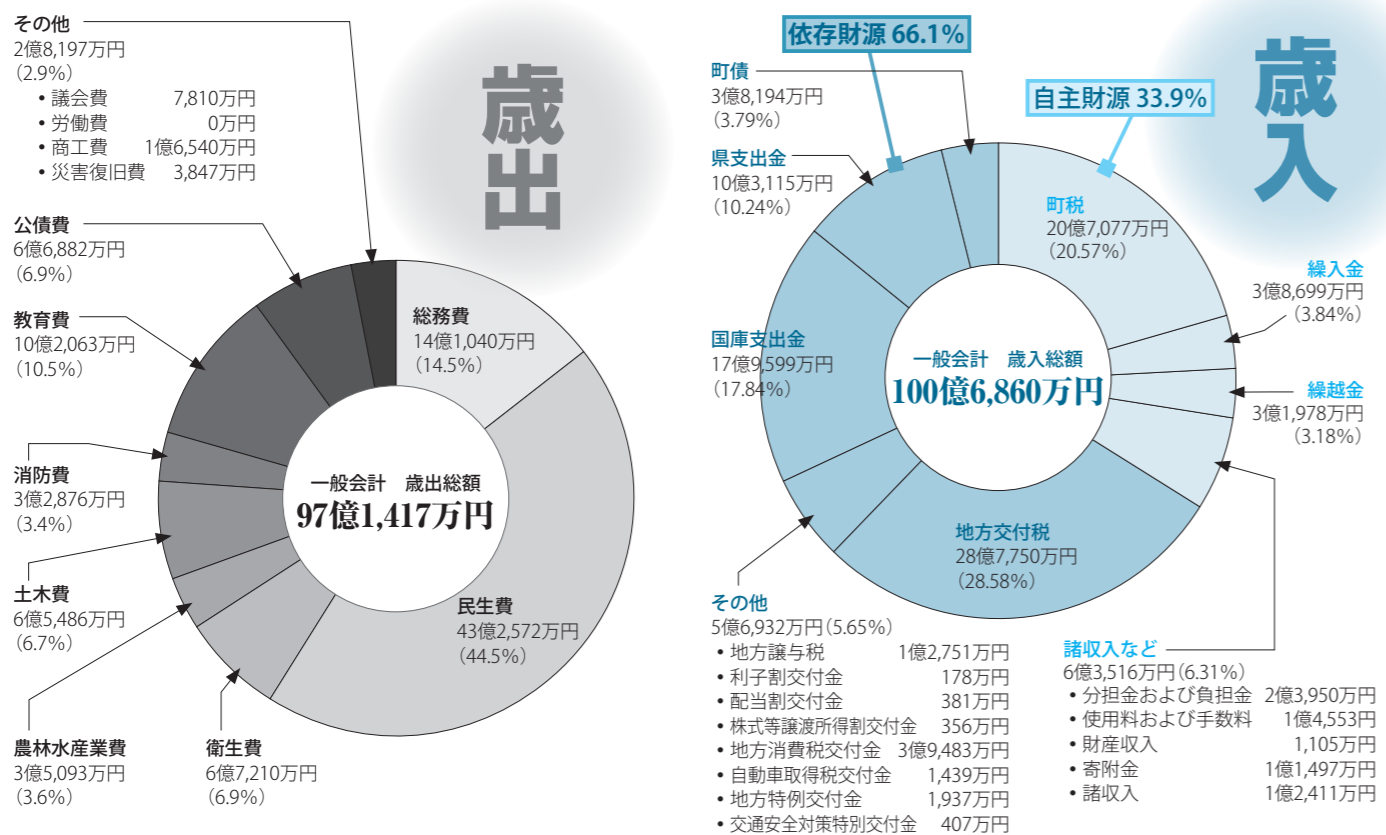
また、本町の「健全化判断比率」と「資金不足比率」の平成28年度決算に基づく算定結果は、いずれも基準を下回っていて、健全な財政状況といえます（表②）。

今後も生活関連事業や住民福祉施策など、高まる行政需要に積極的に対応する一方、将来像を見据えたまちづくりのため、今後も財政の健全化に努めていきます。

問い合わせ

税務財政課 財政係
52-9637

◎一般会計決算額内訳



※「地方財政状況調査による分析後の数値」です。
 ※全ての表で、合計と内訳が一致しない箇所は、1,000円単位での四捨五入によるものです。

●自主財源と依存財源の違い

■ 自主財源 34億1,270万円 (33.9%)

町税など、地方公共団体が自主的に収入し得る財源

■ 依存財源 66億5,590万円 (66.1%)

国、県より定められた額を交付されたり、割り当てられたりする財源

歳出

総務費	管理事務のほか、戸籍や統計、徴税、選挙などに必要な経費
民生費	児童福祉や高齢者福祉などに必要な経費
衛生費	保健予防やごみ処理などに必要な経費
農林水産業費	農畜産業、林業や水産業に必要な経費
土木費	道路や橋、河川、公園、公営住宅などに必要な経費
消防費	消火・防火活動や、災害の被害軽減に必要な経費
教育費	学校教育や生涯学習、スポーツ・芸術文化の振興に必要な経費
議会費	議員報酬や費用弁償など、議会の活動に必要な経費
商工費	商工業の振興や観光事業に必要な経費
災害復旧費	災害によって生じた被害の復旧に必要な経費
公債費	公債（町の借金）や一時借入金の償還（返済）などに必要な経費

歳入

町税	町民税や固定資産税、軽自動車税、法人町民税など
繰入金	特別会計や基金などから一般会計に繰り入れるもの
繰越金	前年度決算の剰余金を翌年度へ繰り越すもの
分担金および負担金	保育料など特定の事業のために徴収するもの
使用料および手数料	公営住宅使用料など受益者が実費負担するもの
諸収入	預金利子や町が融資した貸付金の返済金など
地方交付税	国の所得税や酒税などを、町の財政需要に応じて国から交付されるもの
国庫支出金	町で事業を行う上で、国が負担、補助するもの
県支出金	町で事業を行う上で、県が負担、補助するもの
町債	町が国や銀行などから借り入れる資金

知って得する!!国保の話

知っ得・納得・国民健康保険

「こんなとき、どうすればいいの?」にお答えします。

★今回は「入院時の医療費」の手続きをお知らせします。

■問い合わせ 町民保健課 国保年金係 ☎52-9632



○入院することになりました。

医療費の負担が大きいのではないかと心配です。

どうすればいいのでしょうか?

医療機関に「限度額適用認定証」および「標準負担額減額認定証」(共に黄色いカード)を提出しましょう。手続きと窓口での提示は、次のとおりとなっています。

住民税課税区分	年齢	事前手続き(交付申請)	医療機関窓口での提示
課税世帯	70歳以上	必要ありません (限度額適用対象外)	「保険証」
	70歳未満	「限度額適用認定証」	「保険証」と 「限度額適用認定証」
非課税世帯	全年齢	「限度額適用・ 標準負担額減額認定証」	「保険証」と 「限度額適用・ 標準負担額減額認定証」

【申請に必要なもの】

- 国民健康保険被保険者証・印かん(認め印可・スタンプ印は不可)
 - 世帯主と適用減額対象者(入院予定の人)のマイナンバーの分かるもの
- 国民健康保険の加入者が入院したり、高額な外来にかかる場合、どうしても医療費の負担が大きくなってしまいます。治療費については、医療機関窓口での1カ月分の支払いが限度額で済むように収入と年齢によって、次のとおりとなっています。

70歳未満の国保加入者(月額)

区分	所得要件	限度額(月額)	多数該当*1)
ア	保険税課税所得が901万円超の世帯(世帯内に未申告者がいる場合を含む)	25万2,600円 +(総医療費-842,000円) ×1%	14万100円
イ	保険税課税所得が600万円から901万円以下の住民税課税世帯	16万7,400円 +(総医療費-558,000円) ×1%	9万3,000円
ウ	保険税課税所得が210万円から600万円以下の住民税課税世帯	8万100円 +(総医療費-267,000円) ×1%	4万4,400円
エ	保険税課税所得が210万円以下の住民税課税世帯	5万7,600円	4万4,000円
オ	住民税非課税世帯	3万5,400円	2万4,600円

*1)「多数該当」とは、過去1年間に医療費が限度額を超えた月が4回以上ある場合に、4回目の月から限度額が引き下げられます。

70歳以上の国保加入者(月額)

所得区分	外来月額(個人単位)	外来+入院月額(世帯単位)
一定以上所得者(3割負担)*2)	5万7,600円	8万100円 +(総医療費-26万7,000円) ×1%*6)
一般(2割負担)*3)	1万4,000円 (年間上限14万4,000円)	5万7,600円*6)
低所得2*4)	8,000円	2万4,600円
低所得1*5)		1万5,000円

*2) 同一世帯に一定の所得(課税所得が145万以上の人)がある70歳以上75歳未満の国保被保険者がいる場合。ただし、該当者の収入の合計が、2人以上の世帯の場合は520万円未満、1人の場合は383万円未満であるという申請をして、認定された場合には一般の区分と同様になります。

*3) 昭和19年4月1日までに生まれた人は1割負担になります。

- *4) 同一世帯の世帯主と全ての国保被保険者が住民税課税の人。
- *5) 町県民税(住民税)非課税の世帯で世帯員の所得が一定基準に満たない人。
- *6) 過去1年間に高額療養費の支給が4回以上あった場合、限度額は4万4,000円になります。

もし、限度額適用認定証を提示しなかった場合には、自己負担額(3割など)をいったん医療機関に支払った後、数カ月後に限度額以上に支払った分が申請すると、高額医療費として返還されます。

【注意事項】

- (1)「限度額適用認定証」および「標準負担額減額認定証」は、どちらも申請した月の1日から適用されます。これらの区分については、一般的には保険証の発行と同じで8月1日から翌年7月31日までが区切りとなっています。医療機関に提示した後、有効期間内は大事に保管ください。
- (2)保険税滞納世帯には発行できませんので、ご注意ください。
- (3)高額療養費に該当した場合ははがきでお知らせしています。また、入院中の食事代については、次のとおりとなっています。

	区分	食事代
町県民税(住民税)非課税世帯	長期入院非該当のとき	210円/食
	長期入院該当*7)のとき	160円/食
	70歳以上で所得が一定基準に満たない人	100円/食

※町県民税(住民税)課税世帯の人の場合は1食あたり360円となっています。

※保険税滞納世帯でも、非課税世帯の人には入院時の食事代が軽減される標準負担額現額認定証が発行されます。

*7) 入院日数が過去1年間で90日を超えた場合(70歳以上は低所得2⁽⁵⁾の人のみ該当)

Topics

「低温やけど」に気を付けて

○軽く見ないで「低温やけど」

使い捨てカイロ、湯たんぽ、電気あんか、電気毛布、電気こたつなど、いずれも寒さが厳しい冬の季節には欠かせない暖房グッズです。熱過ぎず、ほどよく気持ちよく暖まることが出来る優れたものですが、最近、これらの暖房グッズで「低温やけど」を負う人が増えてきています。

低温やけどは、痛みを伴わず気付かないうちに進行することが多いので注意が必要です。暖房グッズを正しく使用し、「低温やけど」を未然に防ぎましょう。

○「低温やけど」は重症化しやすい

体温より少し高い、触れていて「暖かくて気持ちいい」くらいの温度でも、長時間触れ続けることで、やけどを負うことがあります。このようなやけどを「低温やけど」といいます。低温のため、長時間触れていても熱さや痛みを感じにくく、やけどが低い温度でゆっくりと進行するため、気付いたときには重症なやけどを負ってしまうことがあります。

特にかかと、くるぶしやすねなどは、皮膚のすぐ下に骨があるため低温やけどを負いやすいので注意が必要です。疲れがたまっている状態で眠り込んでしまう、また、お酒を飲み過ぎて居眠りしてしまうようなときは、熱さに対して反応が鈍くなっている可能性があるため、特に注意しましょう。

○暖房グッズを上手に使いこなして、低温やけどを防ぎましょう

①使い捨てカイロ

貼るタイプの使い捨てカイロは、必ず衣類の上

に貼り、同じ箇所を長時間当てないこと。また貼ったまま、眠らないように注意しましょう。靴下用カイロは、酸素の少ない靴の中で使うように作られているため、靴を脱いだ状態で使ったり、体のほかの部分に使用することはやめましょう。

②湯たんぽ、あんか、電気あんか

厚手のタオルや専用カバーなどに包んでいても、低温やけどを起こしてしまうことがあります。就寝前に布団に入れて温めておき、就寝時には布団から出すようにしましょう。足を押し付けたり、乗せたりすると、血流が悪くなり、やけどの進行が早まってしまうことがあります。

③電気毛布・電気敷布

就寝前に電源を入れて布団を温めておき、就寝時には電源を切りましょう。または、タイマーを1時間程度にセットし、一晩中使用することは避けましょう。

④電気こたつ・ホットカーペット

コタツに入ったまま眠ったり、ホットカーペットの上で眠ったりしないように注意しましょう。

⑤ストーブ

足元近くに長時間置かないようにしましょう。またストーブの前で眠らないようにしましょう。

○「低温やけど」になったら、医療機関へ

低温やけどの症状は、「皮膚が赤くなる」「少しぷりぷりする」などです。通常のやけどと違って、水で冷やしても効果があまり期待できません。見た目に異常がないように見えても、自己判断せず医療機関を受診しましょう。水膨れができた場合は、自分でつぶしたり、アロエ、油やみそなどを塗ったりしないようにしましょう。傷から感染を引き起こす恐れがあります。

いきいきげんき!

~大人も一緒に「食育」~ ★健康バランス食実践のために★

毎月19日は
食育の日 ●問い合わせ：健康管理センター ☎52-8481

旬の食材は おいしい!栄養価が高い!安い!といふこと尽くしです。旬の食材を使った健康バランス食を紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。

★1月の旬の食材は、ブリ、春菊、ニンジン、水菜です(材料は全て1人分です)。

One Point!

食事を楽しくするもう一品…汁物や果物の料理です。おすすめは、だしとうま味たっぷりの汁物です。うま味は私たち

の心を穏やかにし、食欲を増進させてくれます。かつお節や昆布、煮干、干しシイタケなどのおいしいだしをいただきましょう。♪次回は『果物』を紹介します♪

◎主食 ご飯

168kcal 塩分0g
材料 ご飯…100g

◎主菜 ブリの七味焼き

184kcal 塩分0.9g

材料 ブリ切り身…1切れ、マイタケ…40g、青シソ…1枚、油…小さじ1/4、●しょう油…小さじ1、●酒…小さじ1/2、●みりん…小さじ1/2、●七味唐辛子…少々

作り方 ①●を全部合わせて、ブリを漬けて10分置く。②フライパンに油を薄く敷き、ブリを入れて両面を色よく焼く。③同じフライパンで、裂いたマイタケを焼く。④皿に盛り付け、青シソとマイタケを添える。

◎副菜 春菊炒め

49kcal 塩分0.7g

材料 春菊…15g、ニンジン…20g、切干ダイコン…2g、油…小さじ1/2、しょう油…小さじ1/4、白ゴマ…小さじ1/4

作り方 ①春菊は茹でて長さ5cmに切る。②切干ダイコンは水で戻し、長さ5cmに切る。③ニンジンも長さ5cmの千切りにする。④鍋に油を敷き、ニンジンと切干ダイコンを炒め、水を少量加えて蒸し煮する。⑤しょう油で味付けして、春菊と白ゴマを加えて混ぜる。

◎副菜 カボチャのみそ汁

70kcal 塩分1.2g

材料 カボチャ…40g、タマネギ…30g、水菜…20g、だし汁…120ml、ミソ…大さじ1/2

作り方 ①カボチャはいちよう切り、タマネギは縦に薄く切る。水菜は長さ3cmに切る。②カボチャとタマネギをだし汁で柔らかく煮て、ミソを溶いて入れ、水菜を加える。

◎もう一品 きなこヨーグルト

94kcal 塩分0.1g

材料 ヨーグルト…60g、バナナ…40g、きなこ…大さじ1/2、砂糖…小さじ1

作り方 ①バナナは薄切りにして器に入れる。砂糖を混ぜたヨーグルトをかけ、きなこを振る。



●高校演劇県大会

11月18日(19日)、「第70回宮崎県高等学校演劇県大会」が行われました。

この大会は、9月の予選を勝ち抜いた県内の高校演劇部6校が、九州大会出場をかけて競う大会です。今年、決勝に上がったのは、宮崎東高校、宮崎大宮高校、佐土原高校、妻高校、都城泉ヶ丘高校、都城商業高校です。

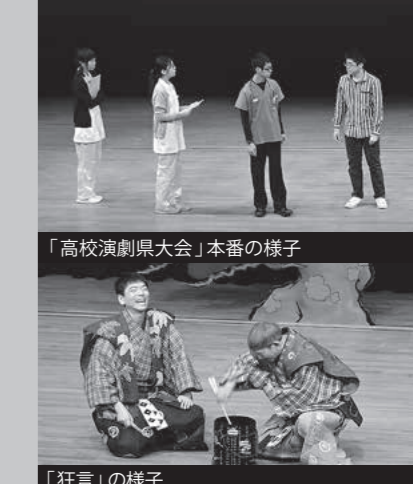
クローン人間の物語や、定時制高校の話、先輩と後輩の三角関係の話など、各学校が、個性豊かなオリジナル作品を創作して熱演しました。

今年の最優秀校は、都城商業高校でした。次は、全国大会を目指します。

●伝統芸能「狂言」を楽しむ

11月30日、大蔵流茂山狂言「笑いの座」による公演が行われました。

「笑いの座」は、子どもも大人も狂言に親しんでほしいと、京都で300年続



「高校演劇県大会」本番の様子
「狂言」の様子

Culture 文化会館
Mimata
◎問い合わせ
三股町立文化会館
〒889-1901 三股町大字榑山3404-2
TEL.51-3462 FAX.51-3561

茂山一門が集まって結成。今回は、2演目を上演しました。

一つ目は「附子(ぶす)」。物語は、とある家の主が、桶に入った砂糖を「附子」という猛毒と偽って外出。留守番の太郎と次郎は、附子が気になり、桶の中身を覗きます。美味しそうな附子の誘惑に負けて、一口なめてみると、それが砂糖だということを知り、全部食べてしまいます。そこへ主が帰って来ますが、二人は「死のうと思っ

て毒を食べたが死ねなかった」と泣いてごまかす、という話でした。

二つ目は「ござる・DE・探偵事務所」。正義感に燃える太郎は、小学生ながらも一大決意!「こんな世の中、安心して大人になれない」と、友だちの次郎を誘い探偵事務所を開きます。そして、さまざまな事件を解決するという、「笑いの座」が作った新作狂言でした。

観客は、600年前から続く伝統芸能を笑顔で楽しみました。

外国語指導助手のコーナー

オーストラリアのクリスマス

オーストラリアで「クリスマス」は一番大事なお祝いの日です。友達や家族にクリスマスカードを添えて贈り物を入れます。子どもたちは、欲しい物をサンタにお願ひして、ツリーの下の靴下の中にあるプレゼントを楽しみにしながら、その日を待ちます。家族みんなで、家にツリーやイルミネーションを飾ったり、サンタのためにミルク、クッキーやビールを準備。キリスト教徒にとって、クリスマスはとても大事な日なので、教会のミサに出席します。イブには「キャロ

ルズ・バイ・キャンドル ライト」というコンサートが行われ、火を灯したロウソクを持って、有名歌手と一緒にクリスマスキャロルを歌います。この時期、オーストラリアは夏なので、多くの人が海にピクニックに行きます。一般的なクリスマスランチは海鮮、ローストチキン、サラダ、フルーツなどのデザートで、食べる前にクリスマスクラッカーを鳴らします。サーフィンをしているサンタがビーチに現れるかもしれません。



ムラー・クリスチャン

町制施行70周年記念行事実行委員会便り (第3回)



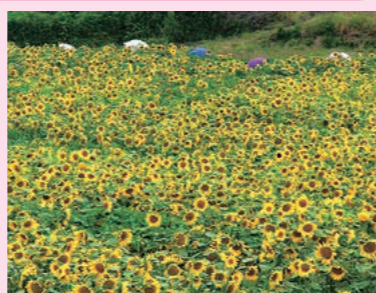
君の名は。

さかのぼること10年前…、私たちのまちを子どもたちの未来につないでいくため、町制施行60周年の記念誌に、「どんなまちに住みたいですか?」というお題で、子どもたちのメッセージを掲載しました。今回、町制施行70周年記念事業で、「当時思い描いたまちに近づいているのか?」「さらなる未来への思い」などをインタビューしたいと考えています。そこで、当時、掲載された子どもたちをご存知の方は、ご連絡ください。

「みまたんフォトコンテスト」ただいま開催中!!

★「三股らしさ」をテーマに毎月フォトコンテストを行い、入賞作品を使って記念のカレンダーを制作します。毎月、入賞作品1点に記念品を贈呈。平成30年3月まで実施中です。

■企画商工課
52-1114



フォトコンテスト6月の月間賞



最優秀感想文と感想画展示の様子
読み聞かせ講座の様子

Library 図書館
Mimata
◎問い合わせ
三股町立図書館
〒889-1901 三股町大字榑山3406-8
TEL.51-3200 FAX.51-3751

- ### ●読書感想文感想画コンクール
- 町立図書館の「読書感想文感想画コンクール」に、たくさんの方の応募をいただき、ありがとうございました。
- 応募点数は、感想文が小学生と中学生で169点、感想画が幼稚園・保育園と小学生で143点。合計312点でした。ここでは、最優秀賞入賞者をご紹介します。おめでとうございます。
- 【感想文の部(敬称略)】
- 小学1年生 安藤 結貴 (三股西)
 - 小学2年生 小田陽夏子 (三股)
 - 小学3年生 山内 理湖 (三股西)
 - 小学4年生 小橋 陽葵 (梶山)
 - 小学5年生 林 琉成 (勝岡)
 - 小学6年生 花牟禮美紅 (勝岡)
 - 中学1年生 小牧 愛華 (三股)
 - 中学2年生 八重尾 鴻 (三股)
 - 中学3年生 蔵元 朱莉 (三股)
- 【感想画の部(敬称略)】
- 幼稚園保育園 富永 祥希(稗田保)
 - 小学1年生 水久保 翼(三股)

- 絵本を楽しもう! 絵本と児童書の展示会・ぶどうの会おはなし会
- 11月17日・18日に「絵本と児童書の展示会」を開催しました。図書館がおすすめする本に推薦コメントを付けて展示紹介し、18日には、読み聞かせグループ「ぶどうの会」の大村麻里さん、田中真由美さん、野崎裕美さんが、読み聞かせを行いました。「もちつき」などのわらべうたや、大型絵本の読み聞かせ、人形劇「金のおの銀のお」など、約1時間のおはなし会となりました。観覧者は約50人で、楽しいおはなしの時間を親子で過ごしました。図書館では、年2回、絵本の展示会を実施しています。
- 休館案内(17日)くらしのカレンダー)
- 小学2年生 五反田なるみ(梶山)
 - 小学3年生 甲斐 媛(三股)
 - 小学4年生 小橋 陽葵(梶山)
 - 小学5年生 大崎 麻央(梶山)
 - 小学6年生 甲斐 詩(三股西)



熱戦繰り広げられた みまた町民総合スポーツ祭



6月25日から8月11日にかけて、町・町体育協会主催の「第10回みまた町民総合スポーツ祭」が町内各所で開催されました。

これはスポーツを通して、健康増進を図りながら、地域住民相互の親睦を深めることを目的としています。今年はい計13種目が行われ、参加者は日ごろ培った力と技を競い合いました。

なお、優勝者・団体は次のとおりです（敬称略）。

- ・ミニバレーボール：1部／デイスーB、2部／バラエティースB、3部／つくしB
- ・四半的弓道：下沖光治
- ・パークゴルフ：男子／神崎重昭、女子／佐藤小夜子
- ・卓球バレー：さつき作業所
- ・グラウンドゴルフ：男子／永吉康美、女子／山元照子
- ・ペタンク：児玉虎男・中野静雄・上野重美・福島日支男
- ・弓道：男子／緒方志教、女子／横山聖子
- ・硬式テニス：男子単・上級以上／財部比呂史、男子単・中級以下／西田翔貴
- ・バドミントン：若松智絵美
- ・ミニテニス（ペア）：森田久美子・時任久美子
- ・卓球男子／宮口健嗣、女子／田中尚子
- ・自治公民館対抗ソフトボール：中米・今市・東植木・西植木・谷・稗田自治公民館（各リーグ優勝）



未来のアスリート育成へ 町スポーツ特別講演会

11月17日、町武道体育館で、町体育協会と町スポーツ少年団主催の「スポーツ特別講演会」が行われました。この日は、町職員の佐々木義和主任主事が「アフリカのウガンダで見たきたもの」と題して講演。2年に及んだ青年海外協力隊の経験から、貧困に不幸でないことや、異文化に触れ世界に目を向けることの大切さを伝えました。また長年にわたる日本の支援で普及した野球の話題にも触れ、約300人の子どもたちや保護者などは熱心に耳を傾けていました。

共に歩んだ半世紀 金婚式を祝う

11月22日、「いい夫婦の日」にちなんで、町社会福祉協議会（木佐貫辰生会長）は、総合福祉センター元気の杜で「第32回三股町金婚式祝賀会」を開催しました。この日は、昭和42年以前に結婚した夫婦15組が対象。式では、木佐貫会長が各夫妻に祝い状と記念品を贈呈。また会場では、祝舞や舞踊の披露、ひまわり保育園の園児による遊戯がお祝いムードを盛り上げました。出席者は、苦労も喜びも共にして歩んだ50年の月日を振り返りながら、全員で喜びの節目を祝いました。

梶山小学校児童が体験 正月の「しめ縄」作り

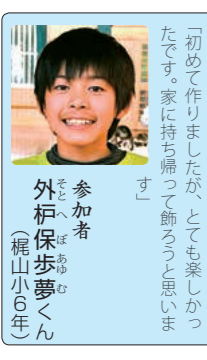
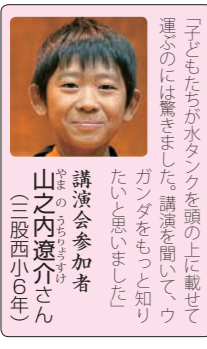
11月13日・24日の2日間、梶山小学校の5年生と6年生32人が、「しめ縄」作りを体験しました。これは、伝統的な文化や民芸品に触れてもらおうと「総合的な学習の時間」の授業で実施したものです。特別講師を務めた中石高男（上米在住）さんが、藁の選び方や結び方など、実技を交えながら説明すると、真剣な眼差しで見入る児童たち。藁の束をねじりながら編み込む作業に苦戦しながらも、それぞれが好きな大きさのしめ縄を仕上げ、笑顔を見せていました。

三股西小で餅つき大会 もちっぴりでおいしい！

12月3日、三股西小学校の5年生124人が、「餅つき大会」を行いました。使用したもち米40kgは、児童が自分たちの手で田植えや稲刈りをしたものです。田植えから4回にわたって指導している「よしき農園（和田善秋理事長）」のメンバーの協力のもと、児童は慣れない杵を使って、交代で餅をつきました。最後は、丸く形を整えた餅で飯を包んだり、しょう油などを使って思い思いの味に仕上げました。児童や保護者も一緒に、みんなでおいしく食べていました。

中内弘美さん 組織活動功労表彰受賞

12月11日、中内弘美さんが町役場を訪れ、九州身体障害者福祉大会での組織活動功労表彰の受賞を報告しました。この大会は、九州身体障害者団体連絡協議会などが、身体障害者の福祉向上を目的として毎年開催しているものです。中内さんは、平成20年から町身体障害者連絡協議会会長として、積極的に活動し、団体の組織強化、育成強化に努め、身体障害者の社会的理解と普及啓発に尽力しました。その功績が認められ、平成以降、町で初めてこの受賞となりました。



児童厚生員・放課後児童支援員を募集します

町では、児童館や児童クラブで働く人を募集します。内容は、仕事などで保護者が家にいない児童の見守り、遊びなど交流の場を提供することです。希望する人は、履歴書を福祉課児童福祉係に提出してください。

- 勤務時間＝
 - 月曜～金曜：午後2時～6時(学校行事などで早出勤あり)
 - 土曜、春・夏・冬休み：午前8時～午後6時(早出・遅出あり、休憩1時間)
- 休日＝週休2日(日曜および交代で1日)、祝日、盆、年末年始
- 募集人数＝数人
- 給与＝お問い合わせください。
- 問い合わせ＝福祉課児童福祉係 ☎52-9060

放課後児童クラブを利用しませんか

放課後児童クラブは、就労などで放課後に保護者がいない児童に、町内の児童館などで適切な遊びや生活の場を与え、健全な育成を図ることが目的です。利用するには、登録が必要です。登録を希望する家庭は、新規・継続を問わず、必ず申請してください。

- 開所日時＝
 - 月曜～金曜：午後2時～6時
 - 土曜、春・夏・冬休み：午前9時～午後6時(月額2,000円で午前8時から利用できます)
- 利用料金＝無料
- 休館日＝日曜、祝日、盆、年末年始 ※その他、台風やインフルエンザで学校が休校の場合など
- 対象児童＝①放課後に就労などで保護者が不在となる児童 ②保護者に健康上の理由がある場合や、健全育成上指導が必要な児童 ※開所日数の「2分の1」以上利用すること、送迎は保護者の責任で行うこと。

- 登録期間＝4月2日(月)～平成31年3月30日(土)
- 申請方法＝「放課後児童クラブ登録申請書」と「就労・内職証明書」を提出してください。※申請書は1月20日(土)から町内の各児童クラブで配布します。児童クラブの連絡先など詳しい内容はお問い合わせください。
- 申請期間＝2月1日(木)～2月23日(金)※登録を希望する児童クラブに提出してください。
- その他＝必ず希望の児童クラブへ登録できるとは限りません。また、登録決定は先着ではなく選考になります。
- 問い合わせ＝福祉課児童福祉係 ☎52-9060

税に関するお知らせ

- 【所得税・消費税確定申告】
 - 期間＝2月16日(金)～3月15日(木)※土曜・日曜を除く
 - 時間＝午前9時～午後4時
 - 会場＝ウエルネス交流プラザ 会場で作成して提出できます。また、国税庁の公式サイトで申告書をダウンロードして印刷し、記入したものを郵送などで提出することもできます。※期間中は、都城税務署内での申告の相談は行っておりません。

- 【住宅ローン控除相談(申告書作成)会】
 - 日時＝
 - ①2月14日(水) 受付時間＝午後1時～午後3時
 - ②2月15日(木) 受付時間＝午前9時～11時
 - 会場＝ウエルネス交流プラザ
 - 対象者＝給与所得者で、平成29年中に住宅をローンで家屋を購入または増改築し、入居している人
 - 申込方法＝事前予約※電話または都城税務署窓口で予約をしてください。☎22-4377(自動音声案内)

- 【税理士無料確定申告相談】
 - 実施期間＝2月1日(木)～2月28日(水)※土曜・日曜・祝日を除く
 - 実施場所＝南九州税理士会都城支

- 部の各会員事務所(のぼり旗が目印)
- 内容＝所得税および個人の消費税に関する相談※申告書などの作成を依頼される場合は有料です。
- 申込方法＝相談を希望される税理士事務所への事前予約が必要です。
- 問い合わせ＝南九州税理士会都城支部長 ☎24-7856

- 【税制改正(医療費控除)】
 - 医療費控除明細書添付義務化 平成29年分の確定申告から、医療費控除は領収書の提出が不要となりました。領収書の提出の代わりに、「医療費控除の明細書」の添付が必要です。

- セルフメディケーション税制 健康の維持増進や疾病予防への取り組みとして、一定の取り組みを行う人がスイッチOCT薬の購入費用を年間1万2,000円を超えて支払った場合、購入額(年間10万円が限度)のうち1万2,000円を超えた額を所得控除するもの。
- 対象期間＝平成29年～平成33年
- 条件＝検診または予防接種などを受けていること ※医療費控除との重複適用不可
- 問い合わせ＝税務財政課住民税係 ☎52-9638

三股町文化の祭典を開催します

毎年、町内外から多くの人々が参加する「三股町文化の祭典」を、今年も実施します。童謡・唱歌、短歌や舞踊披露などの文化芸能、生涯学習の発表、作品展示など、多彩な内容となっています。ご家族・ご友人をお誘い合わせのうえ、気軽にご来場ください。入場は無料です。

- 日時＝
 - 2月10日(土) 午前9時30分～
- 【第1部】
 - 童謡まつり(午前9時40分～)
 - 童謡、唱歌愛好団体(15組)によるステージ
 - ゲスト「かざぐるま」コンサート
- 【第2部】
 - 文化芸能まつり(午後1時30分～)

- 歌詠み会(三股短歌会会員・小中学生による短歌朗詠)
- 舞踊などの披露(団体・師匠の部)
- 2月11日(日) 午前9時30分～
- 【第3部】
 - 元気まつり(午前9時30分～)
 - 生涯学習教室(33団体)の舞台発表
 - 生涯学習教室の作品展示(2日間とも開催しています)
 - 場所＝町立文化会館
 - 問い合わせ＝「三股町文化の祭典実行委員会」事務局(町立文化会館内) ☎51-3462

「里親制度」の説明会・相談会を実施します

- さまざまな事情で、家庭で暮らすことができない子どもたちを、自分の家庭に受け入れ、家庭的な雰囲気や愛情とまごころを込めて育てようとするのが「里親制度」です。この「里親制度」を、より深く知っていただくために、説明会と相談会を実施します。
- 日程＝2月23日(金) 午前10時～正午
- 場所＝町役場4階会議室
- 対象＝町民※参加費は無料です。
- 内容＝①里親制度の概要説明 ②DVD視聴や里親体験談 ③質疑応答・個別相談会
- 申込方法＝電話またはファクスで、名前、電話番号、参加人数をお知らせください。※随時受け付けています。
- 問い合わせ＝里親普及促進センターみやざき ☎ファクス0985-20-1220

「移職住ノススメ」(都城広域移住・UIJターン就職座談会)を開催します

就職や進学で福岡に行かれた人や、都城圏域などへの就職に興味のある人を対象に、都城広域定住自立圏構想協議会(構成市町：三股町、都城市、曾於市、志布志市)が主催する「移職住ノススメ」(都城広域移住・UIJターン就職座談会)を開催します。知り合いが福

- 岡周辺にお住まいで、UIJターンに興味のある人がいましたら、ぜひお声掛けください。入場は無料です。
- 開催日＝2月17日(土)・18日(日)
- 時間＝午後1時～5時
- 場所＝福岡ビル9F大ホール(福岡市中央区天神1丁目11番17号)
- 出展企業＝【三股町】えびの電子工業、新原産業【都城市】エビス商事、大淀開発、九南、霧島ホールディングス(霧島酒造)、システム技研、ながやま、外山木材、日本情報クリエイト、ハンズマン、ブンリ、都城グリーンホテル、宮崎銀行、吉原建設【曾於市】フジ技研カゴシマ、マトヤ技研工業【志布志市】九州昭和産業、西日本エンジニアリング、志布志東洋埠頭
- 問い合わせ＝都城広域就職座談会担当窓口電話 ☎0120-94-6059

「宮崎ねんりんピック2018」の参加者を募集します

- 開催日＝5月20日(日)※ミニテニス競技・ゴルフ競技は5月21日(月)
- 会場＝KIRISHIMA ヤマザクラ宮崎県総合運動公園ほか
- 申込期間＝2月1日(木)～2月28日(水)※郵送の場合は2月28日(水)消印有効
- 申込方法＝申込用紙に住所、氏名、生年月日、電話などの必要事項を記入して、教育課スポーツ振興係(中央公民館)または、県社会福祉協議会長寿社会推進センターに提出してください(申込用紙・競技実施要綱は中央公民館にあります)。
- 参加費＝500円 ※参加決定後、郵便局での振り込みが必要です。
- 参加資格＝60歳以上(昭和34年4月1日以前に生まれた人)
- 実施種目＝ラージボール卓球、ソフトバレーボール、ラグビーフットボール、テニス、ミニテニス、パークゴルフ、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ベタンク、ター

- ゲット・バードゴルフ、グラウンド・ゴルフ、バウンドテニス、ミニバレーボール、弓道、剣道、なぎなた、太極拳、四半的弓道、ボウリング、ゴルフ、サッカー、水泳、卓球バレー、ダンススポーツ、還暦軟式野球、囲碁、将棋、健康マージャン
- 問い合わせ＝県社会福祉協議会 長寿社会推進センター ☎0985-31-9630

第9回ワールドフェスタinみやこのじょう2018を開催します

- 世界のいろいろな国の人との交流、遊び、音楽や踊りをお楽しみください。入場は無料です。
- 日時＝1月21日(日) 正午～午後5時
- 場所＝都城市総合文化ホール(都城市北原町1106番地100) ※書き損じのはがきがありましたら、会場にご持参ください。世界で支援を必要とする子どもたちのために役立てられます。
- 問い合わせ＝都城国際交流協会(都城市役所 国際化推進室内) ☎23-2295

愛のご寄付

- 寄付者一覧 平成29年11月1日から11月30日まで社会福祉法人 三股町社会福祉協議会
- 忌明寄付

寄付者	続柄	故人名	年齢	地区	金額
竹田 勝	妻	美代子	73	蓼池	3万円
下沖 和子	夫	明	69	今市	3万円
山元 隆之	母	ツキ	75	寺柱	3万円
内村カミ子	夫	國雄	90	中米	3万円
原沢 澄広	子	武志	34	東原	2万円
高妻 洋子	夫	亨	91	大野	3万円
鍋倉 初子	母	池田キキ	85	花見原	3万円

- 一般寄付
 - ボランティアグループ ほうれんそう 代表 長野 征子……………1万円
 - 三股町ボランティア連絡協議会 代表 竹元 仁伍……………3万3,550円

Children

子ども

健康管理センターからのお知らせ

- 健康管理センター ☎52-8481
- 赤ちゃん健診・赤ちゃん相談
 - 日時= 2月1日(木) 受付:午後1時~1時30分
 - 対象者=
 - ・健診=平成29年1月、7月、11月生まれの乳児
 - ・相談=平成29年3月、5月、9月生まれの乳児
 - 準備するもの=母子健康手帳(おっぱい相談を希望される人は、タオルを3枚程度お持ちください)
- ※子どもの月齢に応じて医師の診察を行います。おっぱい相談や栄養相談も実施しますので、ぜひご利用ください。
- 1歳6カ月児健診
 - 日時= 1月25日(木) 受付:午後1時~1時30分
 - 対象者=平成28年5月1日~平成28年6月30日生まれ
 - 準備するもの=母子健康手帳、質問票
- ※医師の診察を行います。また、心理相談や歯科相談、栄養相談も実施しますので、ぜひご参加ください。

子育て支援センターからのお知らせ

- 子育て支援センター ☎52-8101
- 子育て支援センターに遊びにきませんか?
 - 子育て支援センターは、町総合福祉センター「元気の杜」の中にあります。利用できるのは、未就学の子どもと保護者です(保護者同伴が原則)。月曜・火曜・木曜の午前9時~正午までと、午後1時~3時まで、金曜は午前9時~正午までセンターを開放しています。また、開放日に合わせて、毎月楽しい行事や教室を行っています(予約が必要な活動もあります。また、行事や教室は、内容が変更になる場合があります)。
- 親子ふれあいコンサート
 - 笑顔を運ぶ音楽団「小さな音楽会」の、生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。
 - 日時= 1月23日(火) 午前10時~11時
 - 場所=総合福祉センター「元気の杜」大会議室
- 親子教室(ふれあいあそび)
 - 親子でリズム体操など、遊びを通して楽しく触れ合うほか、絵本の読み聞かせやパネルシアターも行います。参加希望者は、申し込みをしてください。
 - 日時= 1月26日(金) 午前10時30分~
 - 場所=総合福祉センター「元気の杜」大会議室
 - 講師=工藤 純代さん、日高 由起さん(保育士)
 - 申込先=子育て支援センター ☎52-8101
- 多世代交流
 - 生きがいデイサービスを利用されている高齢者と交流しましょう。
 - 日時= 2月1日(木) 午前10時30分~
- おはなし会

読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」による読み聞かせを行います。

- 日時= 2月8日(木) 午前10時~11時
- 子育て講座
 - 笑って聴ける、子育てについての講座です。子どもへの関わり方のヒントが見つかるかも。託児はありません。
 - 日時= 2月9日(金) 午前10時30分~11時30分
 - 場所=総合福祉センター「元気の杜」大会議室
 - 内容=「しつけの仕掛け」
 - 講師=林 和豊先生
 - 申込先=子育て支援センター ☎52-8101

ファミリー・サポート・センターたんぼぼからのお知らせ

- ファミリー・サポート・センターたんぼぼ ☎51-5688
- 当センターは、ご近所で助け合う子育てを組織化したものです。“依頼者は信頼・安心して預け、提供者は大切にわいがって預かってくれる”そんな、お互いにとって優しさや喜びが響き合うことを大切にしながら活動しています。

<現在行っている援助活動>

- ・用事やリフレッシュをしたいときの預かり
- ・習い事への送迎
- ・幼稚園、保育園、児童館などへの送迎 など
- 利用料金(町が1人目のみ1時間200円を助成)

利用時間	1時間当たりの利用料
月~金曜(祝日を除く) 午前7時~午後7時	子ども1人目のみ...400円 兄弟利用2人目から...300円
月~金曜の早朝、 夜間と土曜・日曜・祝日	子ども1人目のみ...600円 兄弟利用2人目から...400円

※助成後の料金を表記しています。

- 困っているお母さんやお父さんのお手伝いをしてみませんか?
 - 「まかせて(提供)会員=子育ての援助をしたい人」の養成講習会を行います。
 - 期日=平成30年3月7日(水) 午前8時40分~午後4時30分(午前8時30分受付)、3月8日(木) 午前10時~11時 ※2日間受講すること
 - 場所=町総合福祉センター「元気の杜」
 - 内容=保健師、小児科医、臨床心理士、管理栄養士、保育士による保育の講習。翌日、救急法を1時間受講していただきます。※短時間に分けた受講や、託児を希望する人はご相談ください。
 - 申し込み・問い合わせ=ファミリー・サポート・センター事務所(町総合福祉センター内) ☎51-5688

General

一般

健康管理センターからのお知らせ

- 健康管理センター ☎52-8481
- 乳がん検診(集団検診)を追加で実施します
 - 10月に実施した乳がん検診が好評だったため、本年度最

後の乳がん検診(集団検診)を追加で実施することになりました。乳がんは、女性がかかるがんの第1位です。乳がんが原因で亡くなる人も年々増加しています。がんは早期に発見し、早期に治療することが大切です。対象者で、まだ受診していない人は、この機会に受診しましょう。

- 対象者=40歳以上の女性のうち、和暦で偶数年生まれの人(例:昭和24年、昭和50年生まれなど)
- 検診内容=マンモグラフィと超音波検査
- ※ただし、次に当てはまる人は安全のために乳がん検診を受けることができません。
 - ①妊娠中や、妊娠の可能性のある人
 - ②ペースメーカーを装着している人、V-Pシャント術を受けた人、前胸部CVポートを留置している人
 - ③豊胸手術を受けた人
- 日程= 2月8日(木)
- 時間=午前9時~午前11時
- 場所=町健康管理センター
- 個人負担料金=2,300円(費用7,722円のうち)

※ただし、次の①~③の該当者は料金が免除になります。

- ①生活保護世帯の人...福祉課で費用免除の証明書の交付を受けて、検診当日にお持ちください。
 - ②75歳以上の人...検診当日に保険証をお持ちください。
 - ③乳がんクーポン券の対象者...検診当日にクーポン券と本人確認用の身分証明書(保険証など)をお持ちください。
- ※受診を希望する場合は、町健康管理センターにお申し込みください。人数に限りがありますので、お早めにお申し込みをお願いします。受診票などは、検診日が近くなってから送付をします。乳がん検診の個別検診は、指定医療機関で2月28日(水)まで受診できます。

● 受け忘れていませんか?がん検診

がんの個別検診は2月28日まで実施中です。期限が近づくと、予約がとりにくくなりますので、早めに医療機関に予約をして、受診してください。

- 胃バリウム検査(胃がん検診)
 - 対象者=40歳以上(昭和53年4月1日以前に生まれた人)
 - 検査内容=胃部X線撮影
 - 個人負担料金=3,800円(費用12,566円のうち)
- 子宮がん検診(子宮頸部細胞診)
 - 対象者=20歳以上で、和暦で偶数年生まれの女性
 - 検査内容=子宮頸部の細胞診検査
- ※子宮体部については、頸部検診受診者が必要がある人
 - 個人負担料金=2,200円(費用7,414円のうち)
- 乳がん検診
 - 対象者=40歳以上で、和暦で偶数年生まれの女性
 - 検査内容=マンモグラフィ
 - 個人負担料金=2,700円(費用9,115円のうち)
- ※検診実施医療機関の一覧表が、役場1階ロビーまたは町健康管理センターに置いてあります。

※女性特有のがん検診(子宮頸がん・乳がん)無料クーポン券は、対象となる人に5月下旬に郵送しています。ぜひこの機会にご利用ください。クーポン券をなくした場合は、お問い合わせください。

Advanced age

高齢者(介護保険)

地域包括支援センターからのお知らせ

- 三股町地域包括支援センター ☎52-8634
- 都城市・三股町医療介護連携推進協議会主催の研修会を開催します
 - <住民向け研修>
 - テーマ=地域で支えるみとり~みんなで考える在宅介護~
 - 講師=宮崎大学医学部 吉村 学 教授
 - 参加費=無料
 - 日時=
 - ①2月14日(水) 午後2時30分~3時30分
場所=高城生涯学習センター
 - ②2月28日(水) 午後2時30分~3時30分
場所=高崎福祉保健センター
 - ※参加を希望する人は、三股町地域包括支援センターまで申し込みをお願いします。

<医療・介護従事者向け多職種セミナー>

- テーマ=転倒予防
- 講師=作業療法士、理学療法士、薬剤師
- 参加費=無料
- 日時= 2月6日(火) 午後7時~8時
- 場所=都城市中央公民館
- 問合せ=都城市北諸県郡医師会 ☎22-0711

● 足もと元気教室

- 日程= 1月15日~2月14日

地区名	時間	場所	期日
第1地区	午前9時30分~11時	第1地区分館	1月19日(金) 2月2日(金)
第2地区	午後1時30分~3時	第2地区交流プラザ	2月1日(木)
第3地区	午後1時30分~3時	第3地区分館	2月8日(木)
第4地区	午前9時30分~11時	第4地区分館	1月17日(水)
第5地区	午後1時30分~3時	轟木集落センター	1月18日(木)
蓼池	午前9時30分~11時	蓼池児童館	1月18日(木) 2月1日(木)
餅原	午前9時30分~11時	餅原宮農研修館	1月22日(月)
三原	午後1時30分~3時	三原 コミュニティセンター	1月17日(水)
中原	午前9時30分~11時	中原 コミュニティセンター	1月24日(水) 2月14日(水)
今市	午前9時30分~11時	今市児童館	1月15日(月) 2月5日(月)
花見原	午前9時30分~11時	花見原 コミュニティセンター	1月31日(水) 2月7日(水)
下新	午前9時30分~11時	第7地区分館	2月9日(金)
第8地区	午前9時30分~11時	第8地区分館	1月26日(金)
第9地区	午後1時30分~3時	第9地区分館	1月24日(水) 2月7日(水)

■ 準備するもの=体操のできる服装、シューズ、水分補給用の飲み物
※1月1日~15日の日程は、「広報みまた」先月号をご参照ください。



● 今月の表紙

『新年への願いを込めて』



よかもん市の餅つき

多くの便利な電気製品などの誕生で、手間をかけなくても美味しいものが手に入る世の中ですが、年末には昔ながらの臼と杵を使って子どもたちに伝統を継承する姿が町内各所で見受けられました。よかもん市でも、慣れない杵を手にとり子どもたちは悪戦苦闘。周りの人からコツを覚えてもらい、一緒に「べったんべったん」。臼のまわりには、自然に笑顔の輪が広がっていました。

みまた 暮らしのカレンダー

平成30年1月7日(日)～2月15日(木)

※休日急患診療機関の診療時間は午前9時～午後6時です。やむを得ず変更する場合がありますので、☎23-5555でご確認ください(夜間は都城夜間急病センター☎36-8890まで)。なお歯科については☎25-4100にお問い合わせください。

●平成30年1月の予定

7	日	◎政所医院(小・内) ☎58-2171(高城町) ◎村上循環器内科クリニック(内) ☎25-2700(宮九町) ◎園田光正内科医院(内) ☎38-5115(太郎坊町) ◎もりやま脳神経外科(脳) ☎21-6888(久保原町) ◎ながはま整形外科(整) ☎46-7188(都北町) ◎永吉眼科医院(眼) ☎22-1530(姫城町)	◎沖水こどもクリニック(小) ☎27-5656(太郎坊町) ◎森山内科・脳神経外科(内) ☎21-5000(南尾町) ◎坂田医院(内・消・胃) ☎51-2003(三股町) ◎山路医院(外・内) ☎64-3133(山田町) ◎飯田整形外科クリニック(整) ☎46-5115(上町) ◎宮田眼科病院(眼) ☎22-1441(蔵原町)
8	月	◎志々目医院(内・小) ☎57-2004(山ノ口町) ◎野辺医院(内・胃) ☎22-0153(上町) ◎ゆうクリニック(内) ☎46-6100(広原町) ◎一心外科医院(外・胃・肛門・内) ☎52-7788(三股町) ◎速見泌尿器科医院(泌) ☎24-8344(妻ヶ丘町) ◎西浦医院(耳鼻) ☎22-0715(松元町)	◎富田医院(内・小) ☎23-4586(栄町) ◎瀬ノ口医院(内・消) ☎25-5155(姫城町) ◎戸嶋病院(内) ☎22-1437(郡元町) ◎三州病院(外・胃・内) ☎22-0230(花線町) ◎きたむら皮膚科クリニック(皮・アト) ☎38-7300(吉尾町) ◎丸田病院(産・婦) ☎23-7060(八幡町)
9	火	◎可燃物 ◎図書館休館日	◎可燃物 ◎図書館休館日
10	水		
11	木	◎白色トレイ・ペットボトル	
12	金	◎可燃物	
13	土		
14	日	◎富田医院(内・小) ☎23-4586(栄町) ◎瀬ノ口医院(内・消) ☎25-5155(姫城町) ◎戸嶋病院(内) ☎22-1437(郡元町) ◎三州病院(外・胃・内) ☎22-0230(花線町) ◎きたむら皮膚科クリニック(皮・アト) ☎38-7300(吉尾町) ◎丸田病院(産・婦) ☎23-7060(八幡町)	◎山内小児科医院(小) ☎22-0048(上町) ◎山下医院(内・呼) ☎52-1348(三股町) ◎いづみ内科医院(内) ☎22-7111(南尾町) ◎はまだクリニック(外・胃・肛) ☎45-2266(祝吉町) ◎よしかわクリニック(麻・整・内) ☎23-9384(前田町) ◎やの耳鼻咽喉科(耳鼻) ☎27-5222(吉尾町)
15	月	◎可燃物 ◎図書館休館日	◎可燃物 ◎図書館休館日
16	火	◎可燃物	
17	水	◎図書館休館日	
18	木	◎缶・瓶	
19	金	◎可燃物	
20	土		
21	日	◎島中小児科医院(小) ☎52-6000(三股町) ◎三嶋内科(内) ☎24-7171(南尾町) ◎佐々木医院(内) ☎62-1103(高崎町) ◎まつもと心臓血管外科クリニック(心・血) ☎36-8926(東町) ◎ならはら皮膚科医院(皮) ☎22-1455(志比田町) ◎吹上耳鼻咽喉科医院(耳鼻) ☎21-4133(南尾町)	◎柳田病院(小・内) ☎22-4862(東町) ◎ベテスタクリニック(内) ☎22-1700(年見町) ◎田中隆内科(内) ☎52-0301(三股町) ◎福島外科胃腸科医院(外・胃・整) ☎38-1633(都北町) ◎横山病院(泌) ☎22-2806(都島町) ◎いそいち産婦人科医院(産・婦) ☎22-4585(平塚町)
22	月	◎可燃物 ◎図書館休館日	◎可燃物 ◎図書館休館日
23	火	◎可燃物	
24	水		
25	木	◎不燃物	
26	金	◎可燃物	
27	土		

28	日	◎山崎医院(外・内) ☎64-3133(山田町) ◎飯田整形外科クリニック(整) ☎46-5115(上町) ◎宮田眼科病院(眼) ☎22-1441(蔵原町)	◎可燃物 ◎図書館休館日
29	月	◎可燃物	◎図書館休館日
30	火	◎可燃物	
31	水		

●2月の予定

1	木		
2	金	◎可燃物	
3	土		
4	日	◎児玉小児科(小) ☎25-5570(花線町) ◎森山内科・脳神経外科(内) ☎21-5000(南尾町) ◎陽病院(内・胃) ☎62-1100(高崎町) ◎宗正病院(外) ☎22-4380(八幡町) ◎江夏整形外科クリニック(整・リウマチ) ☎51-1122(三股町) ◎武田産婦人科医院(産・婦) ☎22-0336(蔵原町)	◎可燃物 ◎図書館休館日
5	月	◎可燃物	◎図書館休館日
6	火	◎可燃物	
7	水		
8	木	◎白色トレイ・ペットボトル	
9	金	◎可燃物	
10	土		
11	日	◎山内小児科医院(小) ☎22-0048(上町) ◎山下医院(内・呼) ☎52-1348(三股町) ◎いづみ内科医院(内) ☎22-7111(南尾町) ◎はまだクリニック(外・胃・肛) ☎45-2266(祝吉町) ◎よしかわクリニック(麻・整・内) ☎23-9384(前田町) ◎やの耳鼻咽喉科(耳鼻) ☎27-5222(吉尾町)	◎可燃物 ◎図書館休館日
12	月	◎柳田病院(小・内) ☎22-4862(東町) ◎ベテスタクリニック(内) ☎22-1700(年見町) ◎田中隆内科(内) ☎52-0301(三股町) ◎福島外科胃腸科医院(外・胃・整) ☎38-1633(都北町) ◎横山病院(泌) ☎22-2806(都島町) ◎いそいち産婦人科医院(産・婦) ☎22-4585(平塚町)	◎可燃物 ◎図書館休館日
13	火	◎可燃物	
14	水		
15	木	◎缶・瓶	

以前、なにかの本で、「大きなミスには、その根底にいくつもの小さなミスが積み重なって起きる」と書かれている記事を目にしたことがあります。私が、今、服役している理由は、交通事故で人の命を奪ってしまったことであり、とても、ミスという言葉で表現してよいものではないことは、重々承知しています。事件前、当時の私は、仕事も順調で、プライベートでも新しい場所に住まいを移し、まさに順風満帆。妻に家事や育児の全てを押し付け、自由気ままに生活していました。今思えば、好き勝手し放題で、調子に乗っていました。年の暮れも押し迫ったある日、私は、日ごろ家族サービスをおろそかにしていたので、クリスマスは早く帰宅して、家族揃っておいしい物でも食べるために、早く家路に着きたくて、急いでトレーラーを運転して会社に向かっていました。会社からは、「年末は人も車も慌ただしくなり、事故も増えるので気をつけて運転するように」と言われましたが、私は「毎年恒例の決まり文句だ」という気持ちで、そのまま聞き流していました。会社までは1時間ほどでしたが、12月の夕方の空はすでに暗くて、余計に気持ち焦らせていました。しかし、いつも通り慣れている道路なので、そこまで注意を払って運転していなかったと思います。いつもの交差点に差し加かり

思いやり ①

交通事故はもうたくさん……
(全2回)

35歳 トレーラー運転手

ましたが、対向車もずいぶん先に見えたため、今なら余裕をもって右折できると思っただけでした。停車している軽トラックから人が降りているのが視界に入り、「こんな所に止めるなよ」と思いながら通過しました。今になって考えると、歩行者を確認していませんでした。それから5分もたたないうちに、バックミラーにパトカーが映るのが見え、その後、車の停止を指示されました。私は、「なぜ？無意識に信号でも無視したのだろうか？」など、いろいろ考えながら車を停止させました。その後、何台ものパトカーが集まり、これはただごとではないと感じました。トレーラーの後ろの部分を確認し、この警察官を見たとき、「事故を起こしてしまっただけで、自分を疑い、パトカーの車内で、何かなんだか分からなくなりました。外で、「通行止め」という声が聞こえた時、良くない事態だと理解することができました。そして、その夜、取り調べの後に逮捕されました。(以下次号)

交通事故(人身)発生ワースト順位 ◎県内第11位/平成29年11月31日現在(全26市町村中) ※ワースト…悪い方からの順位

税 税務財政課からのお知らせ

1月31日(水)は納期限です 納期限内に納付しましょう

- 町県民税(第4期)
 - 国民健康保険税(第7期)
- 口座振替は1月25日(木)です。やむを得ず口座振替できなかったときは、2月13日(火)に再振替を行います。前日までに預貯金口座の残高確認をお願いします。また、解約などで口座振替ができなかった場合は、「口座振替不能用の納付書」を送付します。納付書に記載されている納付場所で納めてください。
- 問い合わせ＝納税管理係 ☎52-9635

「納税相談」をご利用ください

税金は納期限内に納めることが原則ですが、思わぬ事故、病気や失業など、やむを得ない特別な事情があって納期限内

に納められない、また一度に納めることが難しいといった場合には、印かんをお持ちのうえ、早めにご相談ください。年度を繰り越す滞納とならないよう分割納付の相談や各種納税相談を受け付けます。なお、夜間や休日の相談を希望する人は、事前にお問い合わせください。

■ 問い合わせ＝特別収納対策係 ☎52-9634

償却資産申告書の提出をお願いします

償却資産申告書の提出が、1月31日(水)までとなっています。事業を営む法人または個人で、固定資産税の対象となる償却資産(事業用資産)を1月1日現在、町内に所有している場合は、先に送付しました申告書を期限までに必ずご提出ください。記入方法など、ご不明な点がございましたら、気軽にお問い合わせください。

■ 問い合わせ＝資産税係 ☎52-9636

・町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を！ ・この社会 あなたの税が生きている ・たばこは町内で買いたくありません



空手道に夢を乗せて

高みを目指し 鍛錬中

古前は友達とにこにこ笑い合っている龍駒君。しかし、道着に袖をおすと、気迫に満ちた表情に変わる。昨年11月に鹿児島市で開かれた空手の大会で、強豪揃いの中、準優勝を飾った。空手経験のある父親の貴之さんの背中を追って、空手道場に入門したのが4年前。「稽古で取り組んだ技が試合で決まると気持ちがいい」と空手の魅力を感じている。

クロースアップ
まちを支える人たち 105
福田 龍駒くん(9)

生き生きと語る。現在は、優勝までもう一歩だった敗戦の悔しさをバネに、次の勝負へ向け気持ちは前向き。「今、一番練習しているのは、中段回し蹴り。道場のライバルにも負けたくないし、弟の手下でいたい」。2歳下の匠真君と一緒に週3回以上の猛練習を続ける。自宅で練習に付き合ってくれる父親や家族の支えも力に変えて、将来は立派な空手家としての活躍を夢見る龍駒君。まずは次の大会の優勝を目指し突き進む。

★ わが家の一番星 ★



なかむら ゆい
中村 優維ちゃん
◎平成29年8月30日生まれ(0歳)
◎中村慎吾さん・初菜さんの次女



そのだ りり
園田 梨渥ちゃん
◎平成26年7月29日生まれ(3歳)
◎園田誠二さん・三千代さんの次女

★ わが家の一番星 ★

◎わが家の一番星
町内在住で3歳以下のお子さんについて、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。

◎ご長寿万歳
町内在住で80歳以上の元気な高齢者について、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。

※「わが家の一番星」「ご長寿万歳」の掲載申込書は町役場にあり。また町公式サイトからダウンロードすることもできます。
(町公式サイトアドレス… <http://www.town.mimata.lg.jp/>)

■問い合わせ 総務課 秘書広報係 ☎52-1113(直通)

■茶じよけ

新年明けましておめでとうございます。本年も皆さま方にとって、すばらしい一年となりますようお祈り申し上げます。旧年中は、取材や情報提供など、たくさんの方々にご協力をいただき、人と人の絆を大切にするという大切な気持ちで、写真や掲載内容に対するさまざまなご意見もとても参考になりました。本当にありがとうございます。▽12月23日に行われた7回目の「キャンドライナイト」では、ゆるらと揺れるろうそく

新年明けましておめでとうございます。本年も皆さま方にとって、すばらしい一年となりますようお祈り申し上げます。旧年中は、取材や情報提供など、たくさんの方々にご協力をいただき、人と人の絆を大切にするという大切な気持ちで、写真や掲載内容に対するさまざまなご意見もとても参考になりました。本当にありがとうございます。▽12月23日に行われた7回目の「キャンドライナイト」では、ゆるらと揺れるろうそく

の温かな光と、このイベントを支え、作り上げてきた多くの皆さまのパワーの結果に心を揺さぶられました。数千個の幻想的な光が1面に広がる光景は、訪れた家族連れなどの皆さまを通過する電車の車窓を通して、乗客の皆さまの目もきつと楽しませてくれています。▽本年も、広報みまだが、皆さま方に親しまれるように鋭意努力していきますので、引き続きご指導やご協力をよろしくお願いたします。(へ)

三股文芸

227

「短歌」◆三股短歌会

七草の粥をふるまう鬼らおらずひとり膳をつつましく閉づ

三浦 好子
諸県(もろかた)の風習として、一月七日の朝は「七草粥」を用意して、七歳を迎える子どもにふるまうたものです(ななどこさん)。この良き風習も、絶えて久しいように思います。

原田 恵津子
庭の隅に咲く、色あざやかな「つわぶき」の花の黄色は、一面を華やかにしてくれます。

◎町の生い立ち

いろいろと発掘される土器などから、新石器時代より三股町各所に人が住んでいたことがわかります。また、その名の起源は「古くから川三条、股になりて流れたり」と古書にあって、明治初年、五戸長を丸として、戸長役場と改称しました。当時の地頭・三島通庸(みしまちつね)は荒涼たる原野に土木を興し、産業を奨励し、教育の振興を図って村づくりを成し、ここ三股の基礎が築かれたのです。

明治22年、町村制実施により三股村となり、昭和23年5月3日に町制を施行して名実共に三股町として発足しました。以来自治の発展に努め、文化農村建設へとまい進し、今や数多くの企業誘致により町民の所得向上を図りながら町民参加型の「自立と協働で創る 元気なまち」を目指し、躍進しています。

- ◎町 章/町の木「イチョウ」を図案化したもので、外形は丸く円満で輪、すなわち和やかさを表し無限を意味しています。
- ◎町の花/サツキ
- ◎町の鳥/ホオジロ
- ◎町の木/イチョウ



三股町の人口	平成29年12月1日現在
・男/11,823人・女/13,579人・計/25,402人(前月比+43人)	
・世帯数/10,108戸(+5戸)・出生/25人・死亡/26人	
・転入/99人・転出/55人	

No.569 2018.1
発行・編集/三股町 総務課
〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1番地1
TEL0986-52-1111(代表) FAX0986-52-4944
町公式URL..... <http://www.town.mimata.miyazaki.jp/>
町FacebookURL..... <https://www.facebook.com/mimatatown>

三股町物産館よかもんや 情報発信コーナー

んじや様だより

第63回

新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。昨年は、多くの人に「ご来店いただき、スタッフ一同心より感謝申し上げます。本年も、お店での出会いを大切に、お客さまの声にこたえられるように努めます。そして、新理事とともに、地域の皆さまに愛されるお店づくりを目指していきます。今後とも、皆さまのあたたかいご支援・ご協力を、どうぞよろしくお願いたします。

出張開催します。今回は、マラソン大会に合わせて時間も延長して行います。会場までの迂回路や駐車場などの詳細はチラシでご確認ください。ただ、「よかもんや」までお問い合わせください。温かい食べ物や飲み物を片手に、マラソン参加者の皆さんを応援しましょう！

※ポイントの付与や抽選会を行います。あらかじめご了承ください。



出張！みまたん駅前よかもん朝市

毎月第4日曜日に開催している「みまたん駅前よかもん朝市」を、今月は、「みまたん霧島パノラマまらそん」の会場内(三股町ふれあい中央広場)で

謹賀新年！
みなでいい年にしような！
今年もよろしくじゃ

三股町物産館 **よかもんや**
〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股町大字榊山4421番地22(JR三股駅隣)
☎0986(52)3131
営業時間/午前9時30分〜午後6時30分
定休日/毎月第3木曜

<https://facebook.com/mimata.yokamonya>