





Fusion de la pasión TV ~音楽は時代のかきねを超えて~ TANGO,JAZZ,BOSSA NOVA,etc. フシオン デラパシオンN









一般…1,000円(当日1,500円)、大学生以下…500円(当日700円)、ペア…1,500円(前売のみ) ※全席自由 ※電話予約可 ※WEB予約可(三股町立文化会館WEBサイト) ※未就学児入場無料 ※大学生以下は、入場の際「学生証」の提示をお願いすることがあります。 ※前売にて完売の場合「当日券」は販売しないことがあります

■出演/ Cuarteto Nada más y Nada menos (クァルテット ナダ マス イ ナダ メノス)

愛川義夫 (ギター)、大西洋介 (ピアノ)、坂元陽太 (ベース)、谷口潤実 (パーカッション) 、ゲスト/松崎加f



三股町立文化会館

● お問い合わせ・電話予約・WEB予約・チケット販売 [月曜を除く午前9時~午後5時] 三股町立文化会館 (Tel.0986-51-3462 https://bunka.town.mimata.lg.jp)

●各公演とも前売にて完売の場合「当日券」は販売しないことがあります。



町民の実体験を聴きました

匿名 40代男性(町内在住)

去年の5月、子どもの野球の試合を観戦していたと きのことでした。炎天下の中で声をからしながら応援し ていると、急に寒気を感じました。そばにあったウィン ______ ドブレーカーを羽織っても寒気は治まりません。異変を 感じた他の保護者が差し出したペットボトルに手を伸 ばしました。しかし手の震えで口に含むどころか、つか むこともできませんでした。全身が強い脱力感に襲われ て、「死ぬかもしれない」との思いが頭をよぎりました。 保護者2人に抱きかかえられながら車まで戻り、自宅 に帰って1以以上の水を飲み、半日程度、横になってい

今振り返ると、前日の夜から胃腸の調子が悪く、トイ が、一人だったらと想像すると恐ろしくなりました。

の体調管理を常に意識するように心掛けています。

熱中症の応急処置 снеск1 熱中症を疑う症状がありますか? YES NO, снеск2 救急車を呼ぶ 意識がありますか? YES 涼しい場所へ避難し、 服をゆるめ体を冷やす NO CHECK3 水分を自力で摂取 できますか? 涼しい場所へ避難し、 服をゆるめ体を冷やす 水分・塩分を補給する снеск4 症状がよくなりましたか? YES そのまま安静にして 十分に休息をとり、 回復したら帰宅しましょう 出典: 熱中症 環境保健マニュアル2014

私の体験と 再発防止への心掛け

たらようやく症状は治まりました。

レの頻度を考えて食事の量や水分補給を極度に制限し たことが、影響したのかもしれません。全身から体の力 が抜けていくほどの脱力感に襲われたとき、意識はあ るものの、冷静な判断ができる状態ではありませんで した。たまたま他の保護者がいて手助けしてくれました

以前から熱中症について、理解しているつもりでした が、「まさか自分がなるとは」との油断があったのだと 思います。この体験を教訓に、こまめな水分補給と普段

熱中症は予防が大切 熱中症は命にかかわる病気ですが

40 20

0

-20

注意が必要です 【暑さを避ける】 予防法を知っていれば防ぐことがで たりすることで、直射日光を避け り、日傘を差したり、帽子をかぶっ ます。日常生活の中では次の点に 屋外では、日陰を選んで歩いた

[服装を工夫する]

汗を吸収しやすい吸水性に優れ

また、えり元はなるべく緩めて、熱 た素材の服や下着を着ましょう。 やグリーンカーテンなどを利用し う。小まめに換気をしたり、すだれ

湿度60%以下)に使いましょ

て、室温が上がりにくい環境をつ

く、屋内でも起こります。冷房の使 また、熱中症は屋外だけではな 気や汗が出ていきやすいように通

太陽光の下では熱を吸収して熱

くなる黒色系の衣類は避けましょう。

【こまめに水分を補給する】

用を我慢し過ぎないで、扇風機や

エアコンを適切(設定温度28度以

喉の渇きを感じなくても、

量の水を飲むと、胃液を薄めてし ※汗を大量にかいたときには塩分 杯程度にしまし まい、消化不良を起こしやす う心掛けましょう。また一度に大 きるように、飲み物を持ち歩くよ た後、入浴直後、外出する前、帰宅 日3回の食事のとき、寝る前、起き めに水分補給をしてくださ したときなどに水分を取るように 、ます。一回に飲む量はコ の補給もしましょう。 い。 1

【体調が悪いときは】

熱中症の発生には、 そ の 日 0の体

いつでも水分補給で

変化に気を付けて、 過ごしましょう。 ついて正しく理解し、 然に防ぐことができます。熱中症に 熱中症は、適切な対処を行えば、未 暑い夏を元気に 自分の体調の

必要があります は、熱中症を起こしやす 調が影響します。 人や下痢などで脱水症状の人など で暑い環境に行くのはやめましょ い場所での運動や作業に注意す したり、朝食を抜いたりした状態 また風邪などで発熱している 前の晩に深酒を いので、暑

~ご存知ですか?予防・対処法~

近年、最高気温が35度を超える日が多くなり、 熱中症で救急搬送される人が増えています。 特に熱中症の発症数が急増する7月は 熱中症予防強化月間です。

この機会にぜひ、予防と対処方法を 確認しておきましょう。

特に注意を 局齢者や子どもは

おかしい、真っすぐに歩けない が高い、呼び掛けに対して返事が **重症** 意識がない、けいれん、体温

気、嘔吐、力が入らない

中等症頭痛、気分が悪い、吐き

ほど温度が高くなるため、 必要です。晴れた日には、 分発達していない幼児は特に注意が なる高齢者や、 ると、熱中症になりやすくなります。 暑さに慣れていない・体調がよくな いので、肥満の人も注意してください 下脂肪が多いと体に熱がこもりやす 人以上に暑い環境にいます。また、皮 特に、暑さや喉の渇きを感じにく い・睡眠不足などの体の条件が重な 急に暑くなったなどの環境の条件と 気温が高い・湿度が高い・風が弱い・ 体温の調整機能が十 幼児は大

熱中症を疑いましょう こんな症状があったら 次のような症状があったら、熱

なって起こることもあります 中症の可能性がありますので注意 軽症 めまい、立ちくらみ、足がつ してください。いくつかの症状が重 る、汗が止まらない

○国保は助け合いの制度です

■問い合わせ

【届け出・税率について】町民保健課 国保年金係 ☎52-9631 【保険税額について】 税務財政課住民税係 ☎52-9638 【納付について】 税務財政課納税管理係 ☎52-9635

期高齢者医療制度(75歳以上の人と

生活保護を受けて

1) (被保

る

12

加

険者) になります 者(被保険者)になった時点までさか を除き、全ての人が国保の加入者 の障害がある65歳以上の人が対象) 退することとなった場合でも、 ん。また、社会保険加入などで国保を脱 人している人、 加入の届け出が遅れた場合で って国保税を納めなければなりませ

届け出をしましょう 異動があったときは、必ず14日以内に 必要となり

ます

届け出が

です

※転入、国保加入届出の時期によって特

別徴収できないことや、遅れることがあ

ります。この場合は普通徴収として納付

あらかじめ差し引かれます

での年金支給月に、支給される年金から

特別徴収の人は、

4 月

から翌年2月

引かれている年金です)

年金は、世帯主の介護保険料が差し えないこと(差し引きの対象となる 険料の合計が年金額の2分の1

い保険証は、7月下旬に郵送します 保険証の更新日は8月1日です。

新

を出し合い、お互いに助け合っていこう 私たちが病気やけがをしたときに安心し て病院に行けるように、普段から保険税 職場の健康保険(社会保険など) いう制度です。 Þ

保するため、ぜひ納期限内の納付にご協 この大切な財源である国保税収入を確

一定

納税義務者は世帯主

(1)

住民登録されている世帯単位の世帯主 納税義務者」とい 国保税の納税義務者は、原則と 1 ます

を納付することになります。これを擬 人者にかかわらず、家族の中に加入者 いれば、世帯主がその世帯の国保税 また、世帯主が国保の

が

②納付の方法 制世帯主といい 、ます。

納付は、口座振替、

納付書での払

月は12月25日) です

ただし、

末日が土曜日、

祝

7月から翌年2月までの毎月末日

 $\widehat{12}$

普通徴収で納める場合の納期限は、

4 月から翌年3月まで

国保税は、

●国民健康保険制度 (国保)

● 国民健康保険税 (国保税)

0

に該当する世帯です

特別徴収の対象は、

次の全ての要件

国民健康保険(以下「国保」という)は、 税

国保税を納めなければならない

ŧ,

加入

0)

加入者·未加

ア普通徴収(口座振替や納付書での納付)

込み(普通徴収)や年金からの差し引 き (特別徴収) と

国保は、加入者が納 納め方 (以下「国保税」という)

大変厳しい財政運営となってい すが、現在、医療費の増大などの理由 し、皆さんの助け合いで運営されて める国民健康保険 を主な財源と ます。 1) で ま

年金差し引きの対象となる年金の年

額が18万円以上で、国保税と介護保

· を 超

して 人を

③ 国保税の納期限

書を添付して通知します。

いった方法があり

ŧ

4 国保税が納付できるところ=

金融機

関、コンビニエンスストアや町役場窓

日の場合は、翌平日となり

ます。 日曜日、

12カ月分を、7月から2月までの8回 で納付することになります 0

イ特別徴収(年金からの差し引き納付)

⑤国保税の支払いは口座振替が便利です

国保税の納め忘れを防ぐために、

便

利で確実な口座振替をお勧めします

■ 平成20年度 三股町国民健康保険税(並通常収「個人での納付」)

願いします

国保

ためにも、納期限内の納付にご協力を

ので、あらかじめご了承くださ

い。そ

0)

いで督促状が発送され 場合、納付済みにもか

ることもあ かわらず、

行き

違

ら10日程度かかる場合があります。この 町で納付の確認がとれるまで、1週間か

年間保険税額

上限額

89 石

一十成23千長二肢町国氏健康体験院(首連は収し個人での割り))			
期月	期別	納期限	□座振替日
7月	第1期	7月31日(月)	7月25日(火)
8月	第2期	8月31日(木)	8月25日(金)
9月	第3期	10月2日(月)	9月25日(月)
10月	第4期	10月31日(火)	10月25日(水)
11月	第5期	11月30日(木)	11月27日(月)
12月	第6期	12月25日(月)	12月25日(月)
1月	第7期	平成30年1月31日(水)	平成30年1月25日(木)
2月	第8期	平成30年2月28日(水)	平成30年2月26日(月)

- ※平成29年度の納税通知書を7月中旬に送付します。
- 不明な点がある場合は、右掌上部に記載の担当課にお問い合わせください。

• 国民健康保険税は国保を支える貴重な財 源です。必ず納期までに納めましょう。

料を併せて納めなければなりません。 督促状が送付された場合には、督促手数 務者宛てに督促状が発送されます。また、 たままでいると、法律に基づいて納税義

さらに滞納状態が続くと、納付まで

0

ー世帯ごとに掛かる金額 平等割

大当たりの会 人当たりの会

金額)

と計算(左記は11世帯の加入者数

資産割 世帯の固定

定資産税額に応

33万円を差し引いて計算年中の所得的 加入者の平成82

平成29年度

1世帯当たりの保険税額は

⑥納付が遅れると

ことを「滞納」といいます。滞納になっ

納期限が過ぎても国保税を納付しな

次のように決まりま

所得割· 資産割·

8 25 %

带以外·

特定世帯以外:平等割

平等割

4600円

国保税を金融機関などで納付

して

から

⑦お願い

は、税務財政課に必ず相談して

くださ

()

万円

計金額額

万3300円

均等割·

+

+

24 50 %

資産割· 所得割·

8 50 % 3 50 %

7 50 %

所得割·

30 %

必要が生じたり、滞納処分を受けたりす 遅れた日数によって、延滞金も納付する

る場合がありますのでご注意ください。

特別な事情で納付が困難となった場合

介護納付金分(40歳~64歳)

- 口座振替の人は各月の振替日前日までに 残高の確認をしましょう。
- ・毎月25日は口座振替日ですが、金融機関 が休みの場合、翌営業日が振替日となり ます。
- コンビニエンスストアでの納付は期限内に 限られています。納期を過ぎたものは使用 できませんので、ご注意ください。

PublicRelations MIMATA 4

・世帯主が国保の被保険者であること

世帯の国保加入者全員が65歳以上75

歳未満の世帯であること

5 広報みまた 2017.7

■特定世帯とは=

額になります。

■特定継続世帯とは=

国保の加入者が後期高齢医療

制度へ移行することにより、国 保の被保険者が1人だけとなる 世帯で5年間医療給付費分と後

期高齢者支援金分の平等割が半

特定世帯としての5年間経過

以降、3年間医療給付費分と後

期高齢者支援金分の平等割が4 分の3に減額されます。

※なお、世帯の状況が変わると該

当にならない場合があります。





















劇団天然木[熊本] 心にひまわりが咲くとき』



町民チーム×福田修志 [長崎] 『**良きことを聞く』** (作:甲斐菜々)



観劇の合間にはライブなどが 参加者を盛り上げました

「クロス・トーク!」

わが町の劇場



えき劇場





劇団きらら [熊本] はたらいたさるの話』 (作:池田美樹)



三股町物産館よかもんや

駐車場

G.S.

武道体育館●

宮崎銀行 三股支店

オープニング 『まちのうた』



三股小学校

三股町役場

JA都城 三股支所

三股町 体育館

体験型戯曲講座 「カクドラ!」



みまた演劇フェスティバル

まちなかでドラマに出合えた3日間

MACHIDORA 2017 Guide Map

『おかえりモモカ★生前葬』

町中央

あつまい劇場

)。「まちドラ!2017」を開催しました。

28 □

町立文化会館は、自主文化事業みまた演劇フェスティ

√演劇をとおして笑顔があふれた3日間の様子をご紹介します。



『最後のリクエスト』 ----



『銀河伝説・第二話~言葉の星~



部の演奏が響き渡り、演劇フェ

『桜梅桃李』

その後、同会館では、90分で戯

(演劇の台本)を書

場で「ヨムドラ こう劇場」「あつまい劇場」

を開催。昨年度の戯曲講座受講

ことが魅力の4劇場です 269人の観客が訪れ、 した。舞台と客席の距離が近 来場者は公演の合間に繰り き」などが販売さ

が出るほどの大盛況でした

いきいき げんき!

~大人も一緒に「食育」~ ★健康バランス食実践のために★

● 問い合わせ:健康管理センター ☎52-8481

旬の食材は おいしい!栄養価が高い!安い!といいこと尽くしです。旬の食 材を使った健康バランス食を紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。

★7月の旬の食材は、ズッキーニ、トマト、ナス、キュウリです(材料は全て1人分です)

One Point!

主菜の働き…たんぱく質、脂質、鉄分などの供給源となり、 魚・肉・卵・大豆などを使った料理です。メインの料理ですが、

食材の選び方や調理法によっては脂質の取り過ぎになるの で、工夫が必要です。

からかけて、オリーブ油、こしょうを振る。

168 塩分0~ 材料 ご飯…1002ラ

◎主菜 ズッキーニの卵グラタン

240 キュカロ 塩分 0.7グラ

材料 ズッキーニ(小)…1本、油…小さじ1/4、ゆで卵…1個、きざみ パセリ…少々、マヨネーズ…大さじ1、チーズ…1025、塩こしょ う…少々

作り方 ①ズッキー二は縦半分に切り、中身をくりぬいて器状にして、塩 こしょうを振る。②中身をみじん切りにして、油で炒め、塩こしょ うを振る。水気を飛ばしながら炒める。ゆで卵をみじん切りにし て混ぜ、器状のズッキー二に詰める。上にチーズをのせ、オーブ ントースターで色よく焼く。③きざみパセリをかける。

○副菜 豆腐のさっぱりサラダ

材料 豆腐…100~25、トマト…100~5、キュウリ…30~5、タマネギ…10 グ、●酢…大さじ1、●砂糖…小さじ1、●塩·· ·小さじ1/5、オリー ブ油…小さじ1/2、粗挽きこしょう…少々

①タマネギをみじん切りにして●の調味料と混ぜ、30分以上おい て味をなじませる。②豆腐とトマトは1.5្シ角に切る。キュウリ

♪次回は『たんぱく質の働き』を紹介します♪

は11学角に切る。彩りよく皿に盛る。③タマネギを汁ごと野菜の上

○副菜 夏野菜のみそ汁

61+10 塩分1.05

ナス…40~、カボチャ…30~、タマネギ…20~、だし汁…120~パル みそ…大さじ1/2、

①具材を食べやすい大きさに切り、だし汁で軟らかく煮る。②火を 止め、みそを溶き入れる。



外国語指導助手のコーナー

ら12月中旬まで授業が行われます リアでは小学校が 中・高校がありますが、オ は6週間ほどです。 学校の違いにつ 期間の休みは2週間ほど、 オーストラリアの学校は2月か 今回は、日本とオ 理科などがあります から12年までが高校です 生徒が外国語と いて書きます ーストラリア 日本には、 年から6年ま 夏休

掃除をしないので、 ス語と日本語を勉強しました。また として一般的で、ほかには中国語や国語も違います。日本語は、外国語 ときにイタリア語、高校ではフラン も掃除の時間があれば良 と学ぶ外 0) イツ語などです。 した。オーストラリアの学校時間を知ったときはとても ストラリアでは、 日本の学校の掃 生徒は学校の

0)

日本での学校生活

※「Oli otya」は、ルソガ語で 「元気ですか」の意味です。



ウガンダでの生活も残り3カ月とな りました。ウガンダにはとてもすてき な文化があります。それは「おもてな しの心」です。活動上、村の家々を訪問 することがあるのですが、どの家を訪

Öli otya MIMATA

~佐々木隊員からの手紙~

ねても歓迎してくれ、昼食をごちそうしてくれます。訪 問した時間が昼食時でない場合は、お土産に果物などを 持たせてくれます。さすがに断りましたが、生きたニワ

トリ(高級食材)を持たせよう としてくれたときは本当に驚き ました。昨季は雨がほとんど降 らず、ひどい干ばつで食べるも のにも困るような状況にあった のですが、それでも最大限のお 人々に感動する日々でした。私 も彼らの温かなおもてなしの心 を見習いたいと思います。

Weraba(ではまた)!



イースター祭でのごちそう を前に「いただきます!」

★「ヨムドラ!」5月27日~28日 演じたのは町民参加の3チ

文化会館の戯曲講座「せりふ書いて ?」で生まれた作品を特設3会場 町民参加の皆さんは

家3人によって、新し 長崎、福岡、鹿児島で活! 「ミルドラー」5月27日~28日 文化会館では実力派劇団 新しい自分を発見し による公演

して懸命に倣う社会派コメデ 劇団きらら」は、1985年に結成さ Gメンとして働くことになった40 物語は、ある日突然、スー 熊本を拠点に数々の いて考えさせる、心揺さぶる本格 さました。今回の作品は、熊本・福 が、「普通の 上演されたものです 作品を生み の万引 。笑っ

できあがった台本は、27日と28日に

それぞれ個性的な短編作 の憩いの場『まちCafé』

のんびりライブラリーの様子

三股町立図書館

TEL.51-3200 FAX.51-3751

ヨムドラ!」町民出演者本番の様子 劇団きらら「はたらいたさるの話」公演



TEL.51-3462 FAX.51-3561

絵本と児童書の展示会 読み聞かせ相談室を開催します /絵本の

本や児童書のことをもっと知りたい 児童書を多数展示紹介しますの せ相談室を行 絵本の読み聞かせ んか。図書館では7月 人は、気軽にお越しください な」など、絵本選びで困っていま 展示会、絵本の読み聞か います のことを お薦めの絵本や って、どう 14日・15日に絵 。事前 Ŕ

申し込みは不要です 「小さな音楽会のおはな ト2017」を開催しました

となる 本と音楽に触れる時間を楽 など、コンサ 楽のコンサ 絵本の読み聞かせと歌や楽器の演奏 5月14日、文化会館ホ 「小さな音楽会のおはなしと音 - 」を開催し をとおして親子で絵 人が詰めかけ、 ルで、 しみました 14回目 10 =

★「カクドラ!」5月26日

という体験型戯曲講座の台本を書

書

13

てみ

。今年は、

3つの企画で盛り上がり

しむという演劇のお祭りです

上演作品は、

熊本の老舗「劇団きら

による『はたらいたさるの話』

て回り、7つの演劇公演

した。このイベントは、町内

の4会場を

5月26日

~ 28 日、

2017」が行わ みまた演劇フ まちで演劇を楽しむ

しと音楽の

■休館案内(17≦)

図書館でのマナ を守ろう

立つようになります。 の離席はご遠慮ください と資料保存の点から、 立つようになります。施設の環境美化入ると利用者も増え、マナー違反が目用できる公共施設です。毎年夏休みに用がいるのが、開放されていて、誰でも利図書館は、開放されていて、誰でも利 用できる公共施設です。 りがあり、 きません。また、学習室の席数には 荷物を置 できるように、 いたままの長時間 館内での飲食は 。みんなが 限

に座ったり寝転がったり びり読書を楽しむ時間となりました。 木陰の心地よい風の中でマッ 0冊の んびりライブラ しながら、 屋外に持ち出 トの

ル「まちドラ!」で、「の 5月28日、 」を開きま みまた演劇フェ のんびりライブラリ ステ

9 広報みまた 2017.7

を使った稲刈りを実施し、収

に植えていました。秋には鎌 る様子で、苗を一株ずつ丁寧

行っていく予定です。

を傾けていました。

など、引き続き食育の授業を 穫したお米でおにぎりを作る

「土砂災害防止講座」も行

参加者は真剣な表情で耳

への決意を新たに、表情を引見聞を広めます。団員は、派遣

き締めていました。

ざまな体験活動を行いながら

後は、お楽しみの泥んこ遊び。

ら、大きな歓声をあげていま みんな全身真っ黒になりなが を行う予定です。また、田植え 収穫したもち米で餅つき大会

修を行います。現地では、さま オーストラリアで10日間の研 ざまな体験活動を行いながら

都城土木事務所などによる

配布が行われました。最後に の避難支援や非常食の準備・ ほか、自主避難が困難な住民

年の経験からコツを掴んでい

れて悪戦苦闘。上級生は、毎

ひざまで浸かる泥に足を取ら 催しているものです。児童は、 喜びを学ぶ授業として毎年開

難所の長田小体育館では、住定で訓練が行われました。避

けています。小学生は沖永良育成を目的に平成元年から続

児は泥に足を取られながらも、

年行われているものです。園 体験を楽しんでもらおうと毎

ました。秋には稲刈りを行い、 懸命にもち米の苗を植え付け

80人が出席。次代を担う人材

部島で6日間、中学生はさま

民の避難状況確認が行われた

て「食」の大切さと働くことの

消防団など約232人が参加

大雨で土砂災害が発生した想

この日は、地区住民のほか町 る防災訓練」を実施しました。

を町役場で行いました。派遣 成国内海外派遣事業結団式」

引率者や保護者など約

た。これは、親子一緒に自然 田んぼで田植えを体験しまし の園児が山之口町富吉地区の

いました。これは、農業を通し

佳三校長、33人)の児童が同

対象とした「土砂災害に対す

「三股町ふるさと振興人材育

幼保園 (愛甲幸子園長、86人)

6月9日、

エーデルワイ

6月7日、町教育委員会は

6月4日、第5地区住民を

6月9日、長田小学校(岡本

校南側の田んぼで田植えを行

泥が気持ちいい!

土砂災害に備える

それぞれの抱負を胸に

国内海外派遣結団式

園児が田植え体験 泥だらけでも満面の笑顔

第5地区で防災訓練

長田小児童が田植え体験



完熟マンゴー JA都城マンゴー -を贈呈

長に贈呈しました。 訪れ、最盛期を迎えた完熟マ 長)の部会員4人が町役場を ンゴー「太陽のタマゴ」を町 ゴー生産部会(政野知 5月15日、JA都城マ 和部会

度15度を超える質の高い出来。 の注文も増えています。 ふるさと納税の返礼品として 今年は、そのほとんどが糖

口いっぱいに広がる甘い果汁 特産品として全国の人に食べ てもらいたいですね」と激励。 ちました。 試食をした町長は、「三股の とろける触感に舌鼓を打





さつき学園開講式みんなで楽しく生涯学習

誰で、 は82歳。同学園では、講演会、 年の受講者は43人で、最高齢 年度に創設したものです。今 交流を深める目的で平成5 習を年に18回行いながら交流 ど、さまざまな分野の体験学 ニュースポーツや創作活動な 式」が開かれました。これは、 「平成29年度さつき学園開講 5月16日、 も楽しく生涯学習ができ 町中央公民館で

内容などの詳しい説明を聴き ながら、新たな学びへの期待 に胸を膨らませていました。 受講生は、事務局から講座





地域と一緒に学ぶ 放課後子ども教室開級式

長田小、三股西小の学校区で ちは、NPO法人みまたチャ 指した取り組みです。、児童た これは、安全・安心な居場所づ ます。本年度は、他に宮村小、 レクリエーションなどを行 住民と一緒に、軽スポー レンジ総合クラブ職員や地域 不安の面持ちで参加しました。 る中、登録児童21人が緊張と は、地域住民や学校長が見守 級式」が行われました。式に も実施します。 「梶山小放課後子ども教室開 りと地域の教育力向上を目 6月2日に梶山小体育館で











かば保育園で開催しました。 93人)を対象とした研修会「楽 育園の年長児童 (参加園児計 まびこ会 (原田順 しく学ぶひらがな講座」を これは、小学校入学への不 同会が運営する5つの保 一理事長) わ

に浸かった児童たちは、横一んぼの中へ。膝の下まで水田説明を受けた後、さっそく田

の下まで水田

き農園(和田善秋理事長)から

協力した農業生産法人よし

されました。

大切さを学ぶ授業として開催 づくりに関心を持ち、「食」の

列に並び、田植え網の目印に

合わせ、楽しそうにテンポよ

、苗を植えつけていきました







ひらがな講座

お米おいしく育って

植木子ども田植え教室

6月6日、三股西小学校(後

4月22日、社会福祉法人や

田んぼでの体験を通して、

を行いました。これは、実際の

年生児童が同校近くで田植え 藤世志哉校長、774人)の5

びました。参加した保護者は、順や鉛筆の持ち方を楽しく学 備へ繋げるため実施するもの 安や緊張を和らげ、就学の準 たせることの大切さについて 子どもたちを褒めて自信を持 真剣に聞き入ってました。 子どもたちは、正しい字形、筆











型当小さ



株式会社アサヒ建林 合同立地調印式

本町と立地協定を締結

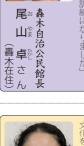
· Chi

株新原産業と株アサヒ建材 6月7日、町役場において

の調印を行いました。本町と を販売するアサヒ建材の2社 原産業とスギなどの建築資材 宮崎県立ち会いの下、本町と る企業立地となります。 との間で、それぞれ立地協定 農畜産設備を製造販売する新 しては、2年8カ月ぶりとな 調印式で、新原産業の新原

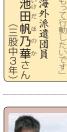
大きく貢献してほしい」と話 きたい。地域経済の活性化に のさらなる躍進を応援して べました。 取締役は「今後も町と連携し を増やして地域発展に努めた 弘二代表取締役は「雇用の場 ながら事業を拡大していきた い」とそれぞれ意気込みを述 い」、アサヒ建材の石原学代表 調印後、木佐貫町長は「両社





井手之上虹美さん

池田帆乃華さん (三股中3年)





長田・梶山・宮村に移住 定住する人などに奨 励金を交付しています

町は、過疎地域の人口減少を防止し、 快適で豊かな地域づくりに寄与するこ とを目的に、長田・梶山・宮村の各小 学校区へ移り住む人に2種類の「過疎 地域定住促進奨励金 | を交付していま す。また、4月からは、新たに「定住奨 励金」、「長田小学校区内保育園奨励金」 が加わりました。詳しい内容・条件につ いてはお問い合わせください。

1.新築·購入奨励金

- ■対象=以下の①~③の条件を全て 満たす人
- ①過疎地域外(町内外を問いませ ん) から過疎地域へ引っ越した人 ※それまで2年以上継続して過疎地域 以外に居住していた人に限ります。
- ②夫婦の年齢合計が満100歳までの人
- ③引っ越しをしてから1年以内に70 m以上の住宅を建築・購入した人

■ 交付額=

- ①小学生以下を扶養…80万円
- ②「① | 以外…40万円
- ※それぞれ3年に分けて交付します。

2.転入·転居奨励金

- ■対象=①~②の条件を全て満たす人 ①過疎地域外(町内外を問いませ
- ん) から過疎地域に引っ越した人 ※それまで2年以上継続して過疎地域 以外に居住していた人に限ります。
- ②小学生以下を扶養している人
- ■交付額=小学生以下の扶養人数が、 1人の場合…10万円、2人の場合… 15万円、3人の場合…20万円 ※それぞれ3年に分けて交付します。

■ 1.2の注意事項=

- 交付を受けるには申請が必要です。
- 引っ越してから6カ月を経過しなけ れば申請できません。
- 申請できるようになって(基準日)か ら6カ月以内に申請をしてください。
- ※交付には他にも条件がありますので、 詳しくはお問い合わせください。

3.定住奨励金

■対象=以下の①~③の条件を全て

満たす人

- ①過疎地域から過疎地域へ転居し た人、またはもともと過疎地域に 住んでいる人で、70㎡以上の住宅 を新築または購入した人
- ②夫婦の年齢合計が満100歳までの人 ③小学生以下を扶養している人
- ■交付額=1世帯につき固定資産税 額相当額×3年間
- ■交付上限額=30万円(10万円/年)
- ■3の注意事項=
- 固定資産税の年税額を完納した後に 申請してください。
- 固定資産税を初めて課税された年度 の3月末日から6カ月以内に申請し てください。

4.長田小学校区内保育園奨励金

- ■対象=長田小学校区内にある保育園 に乳幼児を入園させ、卒園後は長田小 学校への入学を予定している保護者
- 交付額=乳幼児1人につき保育園 利用者負担額の2分の1
- 交付上限額=18万円/年(1万 5.000円/月)
- 4の注意事項=保育園利用者負担額 の半年分を完納後に申請してくださ い(年2回交付)。
- ■問い合わせ=

企画商工課 企画商工係

☎52-1114

学生の国民年金保険料 納付特例制度申請の 受付が始まりました

学生納付特例制度は、収入のない学 生が申請をして承認を受けると、在学 期間中の国民年金保険料を後払いでき る仕組みです。この特例を希望する人 は、国民年金係(町役場1階3番窓口) に届け出てください。

■準備するもの=

- 学生であることを証明できるもの (在学証明証や学生証の写しなど)
- 年金手帳、印かん (認め印可)
- ※この届け出は毎年度必要です。
- ※承認期間は、年金を受け取るために 必要な「受給資格期間」となります が、年金額には反映しません。ただ

し、10年以内にその期間の保険料を 納めると年金額に反映します。

■対象となる学生や生徒=

- 学校養育法に規定する 「大学」 「短期 大学|[高等専門学校|[専修学校|[高 等学校(盲学校・聾学校などの高等部 含む)」に在学している人
- 学校教育法に規定する 「各種学校」、 その他の教育施設であって前述の 「専修学校」に準ずるもので厚生労 働省令(施行規則)に定める教育施 設(例:理容·美容師養成施設·栄養 十・調理師養成施設など
- ■申請期間=申請時点の2年1カ月 前の月分まで申請できます。
- ※学生納付特例の申請が遅れたり、過 去に未納の期間があると、不慮の事 故や病気による障害が発生したとき に、障害基礎年金などを受け取るこ とができない場合があります。早め に申請してください。
- ■問い合わせ=

町民保健課 国民年金係

☎52-9631

就業支援講習会の受 講生を募集します

ひとり親家庭の母、父や寡婦の人を 対象に、就職に有利な資格や技能を習 得するための講習会を開催します。

- ■講座内容=介護職員初任者研修
- ■対象者=県内のひとり親家庭の母、 父または寡婦
- ■場所=オーバル・ジョブ・トレーニン グ・カレッジ(都城市松元町27号1番地)
- ■期間=9月4日~11月29日の月・ 水・金曜(祝日を除く)※全日程出席 可能な人
- ■時間=午後6時30分~9時30分
- ■定員=20人程度(定員になり次第終了)
- ■受講料=無料※ただし、テキスト代 6,480円は受講生負担
- 必要書類=就業支援講習会受講申 込書(福祉課で受け取れます)、「児 童扶養手当証書」または「ひとり親家 庭等医療費受給資格者証」の写し
- ■申し込み・お問い合わせ= 宮崎県母子寡婦福祉連合会

〒880-0007 宮崎市原町2-22 ☎/ファクス 0985 - 22 - 4696

介護保険負担限度額 認定の更新手続き を行いましょう

介護保険施設(特別養護老人ホー ム・老人保健施設・療養型医療施設) に 入所している人や、短期入所サービス (ショートステイ)を利用している人で、 食費や居室費が減額される「介護保険 負担限度額認定証 | の交付を受けてい る人は、有効期限が7月31日(月)まで となっています。7月28日(金)までに福 祉課で更新手続きを行ってください。ま た、現在認定していない人でも次の要 件に当てはまる人は申請してください。

<認定の要件>

- ・非課税世帯や配偶者が別世帯の場合 は、配偶者の人が非課税であること。
- 本人や配偶者の預貯金などの合計が 2、000万円以下であること。
- 単身の場合は預貯金などの合計が 1、000万円以下であること(預貯金 などの写しの添付が必要です)。
- ※8月からは非課税年金収入も含めて 判定します。
- ※現在、介護保険施設に入所中の人は、 施設にお問い合わせください。
- ※介護保険証、印かんをお持ちください。 ■問い合わせ=

福祉課 介護高齢者係

☎52-9062

大学の公開講座に参 加しませんか?

南九州大学都城キャンパスでは、地 域貢献のための公開講座を開催します。 興味のある人は参加してみませんか? 「親子で楽しむ運動遊び室内オリンピック」

講師:宮内孝(教授)

- ■日時=7月29日(土)午前10時~11 時30分
- ■定員=親子40組(参加料無料)
- ■準備するもの=運動ができる服装、 体育館シューズ

「世界で一つだけの芝人形を作ろう」

講師:林典生(准教授)

■ 日時= 7 月 29 日 (土)、30 日 (日) 午 前10時~正午・午後2時~4時

- ■定員=各回20組(親子参加可)
- ■参加料=1人500円※別途材料代 (1個につき500円)が必要です。

「楽しく学ぶ地理・歴史」

講師:酒井喜八郎(講師)

- 日時=①7月30日(日)、②9月3 日(日)午前9時30分~正午
- ■定員=①小学生と保護者15組、②高 校生~社会人15人(参加料無料)
- ■準備するもの=筆記用具
- ※会場は全て南九州大学都城キャンパ ス内です。
- ■問い合わせ=
- 南九州大学 企画広報課
- **☎**0985-83-3435

(健) 康講座を行います

都城医療センター呼吸器内科部長の 後藤康髙先生による「肺がんについて の治療・予防」をテーマにした講座を行 います。

- ■日時=7月27日(木)午後2時~3時
- ■会場=都城医療センター教育研修棟 ■参加料=無料(先着80人)
- ■問い合わせ=

都城医療センター研修・教育部 **☎**23-4111

日股町就学相談会を 開催します

町教育委員会では、一人一人の子ど もが、よりスムーズに小学校に入学で きるよう準備を進めています。就学に あたって、子どもの健康面、発達面、生 活面などに何らかの不安や悩みを感じ ている保護者を対象に相談会を開催し ます。気軽にご相談ください。

- 相談内容の秘密は守ります。
- 相談費用はかかりません。
- ■日時=8月予定
- ■対象者=平成30年度小学校入学予 定児童※平成23年4月2日~平成 24年4月1日生まれの人
- ■相談員=教育・福祉の専門の先生
- ■申込締切日=6月30日(金)
- ※相談希望の人はご連絡ください。

※申込用紙は、各幼稚園、保育園にもあ ります。

■申し込み・問い合わせ=

教育課学校教育係 教育支援担当 **☎**52-9314

弾道ミサイル落下時 の行動について

弾道ミサイルが落下する可能性があ る場合にとるべき行動について、国か らの通知内容をお知らせします。

●弾道ミサイルについて

弾道ミサイルは、発射から極めて短 時間で着弾します。ミサイルが日本に 落下する可能性がある場合は、「ア ラートを活用して、防災行政無線で特 別なサイレン音とともにメッセージを 流すほか、緊急速報メールなどで緊急 情報をお知らせします。メッセージや メールが届いた場合、次の行動をとっ てください。

<屋外にいる場合>

• 近くのできるだけ頑丈な建物や地下 に避難する。※近くに適当な建物が ない場合は、物陰に身を隠すか地面 に伏せて頭部を守る。

<屋内にいる場合>

できるだけ窓から離れる(できれば 窓のない部屋へ移動する)

詳細については、「国民保護ポータル サイト | で確認してください。

■問い合わせ=

総務課 危機管理係

☎52-1110

愛のご寄付

■ 寄付者一覧

• 忌明寄付

平成29年5月1日から5月31日まで 社会福祉法人 三股町社会福祉協議会

寄 付 者 続柄 故人名 年齢 地区 金額

福永ハツ子 夫 福一 85 蓼 池 5万円 西村 洋一 母 /ル子 92 蓼 池 5万円 白尾美代子 子 53 谷 謙一朗 **。 政野ミヤ子 夫 隆司 79 谷 今井 正仁 母 サダコ 93 今 市 3万円 池田 直樹 母 淳子 72 下 新 3万円 下沖 渡 \ ツルエ 94 今 市 3万円

13 広報みまた 2017.7

Children

子ども

健康管理センターからのお知らせ

- ●健康管理センター ☎52-8481
- ●赤ちゃん健診・相談
- ■期日=8月3日(木)
- ■受付=午後1時~1時30分
- ■対象者=
- 健診=平成28年7月、平成29年1月・5月生まれ
- 相談=平成28年9月・11月、平成29年3月生まれ
- ■準備するもの=母子健康手帳(おっぱい相談希望者は、タオル3枚程度をお持ちください)
- ※子どもの月齢に応じて医師の診察を行います。栄養相談やおっぱい相談も実施しますので、ぜひご利用ください。
- 1歳6カ月児健診
- ■期日=7月27日(木)
- ■受付=午後1時~1時30分
- ■対象者=平成27年11月1日~平成27年12月31日生まれの幼児
- ■準備するもの=母子健康手帳、質問表
- ※医師の診察を行います。また、心理相談、歯科相談や栄養相談も実施しますので、ぜひご参加ください。

子育て支援センターからのお知らせ

- ●子育て支援センター ☎52-8101
- ●子育て支援センターに遊びにきませんか?

子育で支援センターは、町総合福祉センター「元気の杜」の中にあります。利用できるのは、未就学の子どもと保護者です(保護者同伴が原則)。月・火・木曜日の午前9時~正午までと午後1時~3時まで、金曜日は午前9時~正午までセンターを開放しています。

また開放日に合わせて、毎月楽しい行事や教室を行っています。※予約が必要な活動や都合により変更になる場合がありますのでご了承ください。子どもと遊べる場所を探している、お友達をつくりたいお母さんたちは、ぜひ親子で遊びに来てください。

●友達つくろう!一緒にあそぼう!

子育てサークル「いもん子クラブ」と触れ合いましょう。

- ■期日=7月20日(木)
- ■時間=午前10時30分~11時
- ●親子ふれあいコンサート

笑顔を運ぶ音楽団「小さな音楽会」の、生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。

- ■期日=7月25日(火)
- ■時間=午前10時~11時
- ■場所=総合福祉センター「元気の杜 | 大会議室
- ●お母さんのための「ストレッチポール運動」

姿勢を整えて体の調子を良くしましょう。

- ■期日=8月7日(月)
- ■時間=午後1時30分~ ※1時間程度
- 場所=町総合福祉センター「元気の杜」中会議室
- ■定員=5組限定(託児あり ※申し込みが必要)
- ■申込先=子育て支援センター ☎52-8101

ファミリー・サポート・センターたんぽぽからのお知らせ

●ファミリー・サポート・センターたんぽぽ ☎51-5688当センターは、ご近所で助け合う子育てを組織化したものです。

"依頼者は信頼・安心して預け、

提供者は大切にかわいがって預かってくれる"

そんな、お互いにとって優しさや喜びが響き合うことを 大切にしながら活動を行っています。

- ・子育てを手助けしてほしい人→おねがい(依頼)会員
- ・子育ての援助をしたい人→まかせて(提供)会員
- ●利用料金の助成を行っています

子ども1人1時間あたり200円の利用助成を行っています。 ※子どもを2人以上預ける場合は、これまでどおり2人目から 基準額の半額ですが、利用料の助成は1人目だけとなります。

<現在行っている援助活動>

- ・用事やリフレッシュをしたいときの預かり
- ・習い事への送迎
- ・幼稚園・保育園などへの送迎
- ・児童館などへの迎えと預かり

●まかせて会員を随時募集中です

地域の子育てを応援する「まかせて会員」を随時募集しています。送迎の協力だけでも構いません。まずは電話でお問い合わせください。

時間外は留守番電話で対応しています。お名前・電話番号をメッセージに残してください。ファミリー・サポート・センターたんぽぽからかけ直します。

General

一般

健康管理センターからのお知らせ

- ●健康管理センター ☎52-8481
- ●エクササイズクラブをご利用ください

町健康管理センターでは、運動ホールの開放を行っています。19歳以上の町民なら誰でも登録可能ですので、ぜひご利用ください。

- ※運動ホールの使用可能日は、月ごとに発行しているカレンダーや町の公式サイトでご確認ください。カレンダーは健康管理センターに置いてあります。
- ※事故の危険性がありますので、日中・夜間ともに18歳以下の人、子ども連れでの利用はできません。

●7月は「愛の血液助け合い運動」月間です!

血液は、体中の細胞に栄養や酸素を運んだり、病原体と 闘ったりと、健康な生活を送るために欠かせないものです。 しかし、血液は人工的に造ることができないため、医療 現場での「輸血」は欠かすことができない治療法となって います。事故、ケガや病気のために輸血を必要としている 患者さんに血液を届けるためには「献血」が必要です。

血液は長期保存ができないため常に新鮮な血液を必要としています。夏場は、気候の変化が激しく体調を崩しやすいので、献血者が減少する傾向にあります。

献血は身近ですが、命を救う大きなボランティアです。 いつ、自分や周りの誰かに輸血が必要になるかは誰にも分かりません。ぜひご協力をお願いします。

■暑い夏!脱水症や熱中症にご注意ください!

人間は汗をかくことで体の外へ余分な熱を放出し、体温を 正常に保ちます。このとき水分や塩分を補給しないまま汗を かき続けると、脱水症状や塩分不足による障害が起きます。

脱水状態が続くと、体温を調整できなくなる「熱中症」 など、命にかかわる深刻な障害を引き起こします。

また、夏は脳梗塞や心筋梗塞の発生が多くなる時期です。 脱水状態に陥ると血液中の水分も不足し、濃縮されたドロ ドロの血液となります。その結果、血液の流れが悪くなり、 血栓ができやすくなることで、脳梗塞や心筋梗塞の危険性 が高まるため、注意が必要です。

~脱水症状や熱中症を予防する生活のポイント~

①水分補給をこまめに行いましょう

普通の生活では1 + 1 - 1.6 以上の水分補給をしましょう。運動や各種作業を行うときは、塩分を含んだ水やスポーツ飲料を補給しましょう。

②エアコンなどを上手に利用しましょう

室内にいても脱水状態や熱中症を起こす危険性があります。28度を超えたらエアコンを使いましょう。

- ③食事はバランスよく、3食しっかり食べましょう
- ④ 服装に気を付けましょう

速乾性が高く通気性の良い素材や、熱を吸収しづらい 白っぽい服装を選びましょう。

- ⑤ 睡眠を十分に取りましょう
- ⑥熱中症になりにくい体を作りましょう

運動を習慣づけて、汗をかきやすい体質をつくり、夏 の暑さに体を慣らしましょう。また、運動のあとはしっかり水分補給をしましょう。

Advanced age

高齢者の護保険

地域包括支援センターからのお知らせ

- ■三股町地域包括支援センター
- ●緊急通報システムを貸し出します

在宅生活で、緊急事態に対する不安がある人に、緊急通

報システムを貸し出します。

■対象者=

- ①65歳以上の一人暮しで、慢性疾患などで日常生活 上注意が必要な状態の人
- ② 高齢者のみの世帯で、どちらか一方が寝たきりや認知症の状態にあり、他方が慢性疾患などで日常生活に注意が必要な状態にある人など。

■利用者負担=無料

※介護認定を受けている人も利用できます。

※利用希望の人は地域包括支援センターにご相談ください。

●足もと元気教室

現在、町内の14カ所で足もと元気教室を開催しています。 各教室では、新規参加者を随時募集していますので、希望 する人は、下の日程表を確認し、最寄りの会場まで直接お 越しください。



■日程=7月15日~8月15日までの分

地区名	時間	場所	期日
第1地区	午前9時30分~11時	第1地区分館	7月21日(金) 8月4日(金)
第2地区	午後1時30分~ 3時	第2地区交流プラザ	8月3日(木)
第3地区	午後1時30分~ 3時	第3地区分館	8月10日(木)
第4地区	午前9時30分~11時	第4地区分館	7月19日(水)
第5地区	午後1時30分~ 3時	轟 木 集 落 館	7月20日(木)
蓼池	午前9時30分~11時	蓼 池 児 童 館	7月20日(木) 8月3日(木)
花見原	午前9時30分~11時	花見原地区 コミュニティセンター	8月2日(水)
三原	午後1時30分~ 3時	三原地区 コミュニティセンター	7月19日(水)
中原	午前9時30分~11時	中原地区 コミュニティセンター	7月26日(水) 8月9日(水)
今 市	午前9時30分~11時	今 市 児 童 館	8月7日(月)
下 新	午後1時30分~ 3時	第7地区分館	8月4日(金)
第8地区	午前9時30分~11時	第8地区分館	7月28日(金)
第9地区	午後1時30分~ 3時	第9地区分館	7月26日(水) 8月9日(水)

■準備するもの=体操のできる服装、シューズ、水分補給用の飲み物 ※7月1日~14日の日程は、『広報みまた』先月号をご参照ください。

分ごろ、飲酒運転を1

ただただ「助かってく

んだか分から

れ」と祈ること

術を

切

Z

得ず滞納者の不動産・給料などの財産を差し押える「滞納処 分」を行うことになります。 納期限までに自主的に納めていただきますようお願いし

■問い合わせ:特別収納対策係 ☎52-9634

「納税相談」をご利用ください

税金は納期限内に納めることが原則ですが、「やむを得な い特別な事情があって納期限内に納税できない」「一度に納 めることが難しい」といった場合には、印かんをお持ちにな り、ご相談ください。

早めの納税相談は分割納付などで納付期間や金額に余裕 を持つことができます。

また納税のことで分からないことがある場合も気軽にご 相談ください。

■問い合わせ:特別収納対策係 ☎52-9634

○教山内彩匠院(赤小) ●62-1205(宮崎町)

※休日急患診療機関の診療時間は午前9時~午後6時です。やむを得ず変更する場合があります ので、**☆23-5555**でご確認ください(夜間は都城夜間急病センター**☆36-8890**まで)。なお歯 科については☎25-4100にお問い合わせください。

0	7	月の予定	
1	土		
2	В	②安藤胃腸科外科医院領外內 ◎橘病院(墾)	☎62-1100(高崎町) ☎39-2226(豊河町) ☎23-7236(中 町)
		○岩下耳鼻咽喉科洱鼻	
3	月		• 図書館休館日
4	火	• 可燃物	
5	水		
6	木		
7	金	• 可燃物	
8	土		
9	В	◎仮屋医院(内·小) ◎藤元総合病院(内) ◎みしま内科クリニック(内・衛) ◎仮屋外科胃腸科医院(外・胃・内・肌) ◎きたむら皮膚科クリニック(皮・アレ) ③ふたみ眼科(眼)	☆51-8100(三段町) ☆25-7712(志比町) ☆38-7300(吉尾町)
10	月	• 可燃物	• 図書館休館日
11	火	• 可燃物	
12	水		
13	木	• 白色トレイ・ペットボトル	
14	金	• 可燃物	
15	土		
16	В	◎ふくしまクリニック(内・滑・小) ◎宮永病院(内・骨・外) ◎園田光正内科医院(内) ◎とまり内科外科胃線科医院内外周 ◎ながはま整形外科(整) ◎西浦医院(耳鼻)	□22-2015(松元町) □38-5115(太郎坊町) □52-1135(三股町)
		◎はしぐち小児科⑷	☎24-5500(都原町)

一藤元上町病院(内)

| 17 | 月 | ◎一心外科医院(外·胃·肛門·内) ☎52-7788(三股町)

○たき心療内科クリニック(ion-指袖) ☎46-9191(若葉町)

○海老原内科(内)

○横山病院(秘·消)

• 可燃物

21 金 • 可燃物

		◎教川內科医院◎◎◎	262-1205(高崎町)
23	В	◎三嶋内科(內)	☎24-7171(鷹 尾)
		◎ゆうクリニック肉	☎46-6100(広原町)
		◎吉松病院(外·整)	☎25-1500(蔵原町)
		◎ならはら皮膚科医院®	☎22-1455(法比田町)
		◎やの耳鼻咽喉科(耳鼻)	☎27-5222(吉尾町)
24	月	• 可燃物	• 図書館休館日
25	火	• 可燃物	
26	水		
27	木	• 不燃物	
28	金	• 可燃物	
29	±		
		◎志 々目医院 (內·小)	☎57-2004(山之口町)
		◎山下医院(內·呼)	☎52-1348(三股町)
30	В	◎戸嶋病院 (內)	☎22-1437(郡元町)
30		◎三州病院(外·胃·內)	☎22-0230(花練町)
		◎姉川 医院 (皮·泌)	☎22-2205(小松原町)
		◎永吉眼科医院®	☎22-1530(姫城町)
31	月	• 可燃物	• 図書館休館日

◎8月の予定

1 火 ・可燃物 2 水 3 木 4 金 ・可燃物 5 土 6 日 ○ 有馬医院(内・小) ・ 23-2610 (上長齢) ・ 23-7088 (年田町 ・ 21-6888 (久保町 ・ 21-6888 (久保町 ・ 21-6888 (久保町 ・ 21-5355 (養原町 ・ 23-7060 (小橋町 ・ 23-7060 (十 町 ・ 22-4862 (東 町 ・ 34-704 (小 小) ・ 23-704 (1 上町 ・ 24-704 (1 上町 ・	\odot		12-22 1	
3 木 4 金 ・可燃物 5 土 ○ 有馬医院(内・小) ○ 伊達クリニック(内・衛) ○ 佐々木医院(内) ○ もりやま脳神経外科(協) ○ もちお蛯原医院(塗・形) ○ 丸田病院(産・房) ○ 丸田病院(産・房) ○ カーロ ・ 可燃物 9 水 10 木 ・白色トレイ・ベットボトル ○ 柳田病院(小・内) ○ おおくぼクリニック(内) ○ おおくぼクリニック(内) ○ 田中隆内科(内) ○ 第22-4862(東 町 ○ 22-4862(東 ○ 22-4862(東 町 ○ 22-4862(東 ○ 22	1	火	• 可燃物	
4 金 ・可燃物 5 土 ○ 有馬医院(内・小) ・ 36-7088 (年田町 ではない) ・ 36-7088 (年田町 ではない) ・ 62-1103 (高崎町 ではない) ・ 62-1103 (高崎町 ではない) ・ 21-6888 (久保町 ではない) ・ 21-5355 (養原町 ではない) ・ 可燃物	2	水		
5 土	3	木		
● 日 ● 「中産内科(内) 中23-2610 (上長飯町 中産内科(内) 中23-2610 (上長飯町 中産内科(内) 中23-7060 (上長飯町 中産内科(内) 中23-7060 (上民飯町 中産内科(内) 中22-4862 (東町 中産	4	金	• 可燃物	
6 日 ○伊達クリニック(内・衛) #36-7088(年田町 ○佐々木医院(内) #62-1103(高崎町 #21-6888(久保間 ○もちお蛯原医院(室・形) #21-5355(養原町 #23-7060(八幡町 #23-7060(八幡町 #23-7060(八幡町 #23-7060(八幡町 #23-7060(八幡町 #23-7060(八幡町 #23-7060(八幡町 #23-7060(八崎町 #22-4862(東町 #24-4150(千町 #24-1500(千町 #22-4862(東町 #24-1500(千町 #24-1500(千町 #24-150(1)) #246-5115(上町 #24-5115(上町 ○吹上耳鼻咽喉科医院(耳刷) #21-4133(庫 ○吹上耳鼻咽喉科医院(耳刷) #21-4133(庫 ○の燃物 ・図書館休館日	5	土		
6 日 ○佐々木医院(内) □62-1103(高崎町 □21-6888(久塚町 □21-5355(養原町 □21-5355(養原町 □21-5355(養原町 □23-7060(小橋町 □23-7060(小内) □22-4862(東町 □24-4862(東町 □24-4133(町田 □24-4133(町田 □21-4133(町田 □21-413)(町田 □21-4133(町田 □21-413)(町田 □21-4133(町田 □21-413)(田田 □21-4133(町田 □21-4133(町田 □21-4133(町田 □21-4133(町田 □21-4133(町田 □21-4133(田田 □21-413)(田田 □21-4133(田田 □21-413)(田田 □21-413)			◎有馬医院 (內·小)	☎23-2610(止長飯町)
6 日 ②もりやま脳神経外科(脳) ☆21-6888(久保順) ③もちお蛯原医院(整形) ☆21-5355(養原町 ○丸田病院(産・婦) ☆23-7060(八幡町 7 月 ・ 可燃物 ・ 図書館休館日 *** 7 月 ・ 可燃物 ・ 図書館休館日 *** 8 火 ・ 可燃物 ・ 図書館休館日 *** 10 木 ・ 白色トレイ・ベットボトル *** ② 柳田病院(小・内) ☆26-1500(〒 町 ○ おおくぼクリニック(内) ☆26-1500(〒 町 ○ 田中隆内科(内) ☆52-0301(三般町 ○ 田中隆内科(内) ☆46-5115(止 町 ○ 阪上耳鼻咽喉科医院(耳鼻) ☆21-4133(庫 尾・ 可燃物 ・ 図書館休館日			◎伊達クリニック(内·循)	☎36-7088(牟田町)
 ○ もりやま脳神経外科(脳) ☆21-6888(久塚順) ○ もちお蛯原医院(陸-形) ☆23-7060(八幡町) 7 月 ・可燃物 ・図書館休館日 8 火 ・可燃物 ・図書館休館日 9 水 10 木 ・白色トレイ・ペットボトル ○ 柳田病院(小内) ☆22-4862(東町) ○ おおくぼクリニック(内) ☆26-1500(千町) ○ 田中隆内科(内) ☆26-1500(千町) ○ 田中隆内科(内) ☆26-150(上段町) ○ 飯田整形外科クリニック(密) ☆46-5115(上町) ○ 吹上耳鼻咽喉科医院(耳刷) ☆21-4133(庫尾・可燃物 ・図書館休館日 			◎佐々木医院 (內)	☎62-1103(高崎町)
②丸田病院(産婦) ☆23-7060(八幡町 7 月 ・可燃物 ・図書館休館日 8 火 ・可燃物 ・図書館休館日 9 水 ・0曲トレイ・ペットボトル ○柳田病院(小内) ☆22-4862(集町 元26-1500(千町 元26-1500(千町 元26-1500(千町 元26-1500(千町 元26-1500(千町 元26-1500(千町 元26-1500(千町 元26-1500(千町 元26-1500(千町 元26-1500(1))) ○町中隆内科(内) ☆80-4313(下川東 元46-5115(上町 元21-4133(庫 元21-4133)(庫 元21-4133(庫 元21-413)(庫 元21-4133(庫 元21-4133(म 元21-4133(म 元21-4133(म 元	ס		◎もりやま脳神経外科圖	☎21-6888 次保原町
7 月 ・ 可燃物 ・ 図書館休館日 8 火 ・ 可燃物 ・ 図書館休館日 9 水 10 木 ・ 白色トレイ・ペットボトル ○柳田病院(小・タ) ・ 22-4862(東 町 ○ おおくぼクリニック(外) ・ 26-1500(干 町 ○ 田中隆内科(内) ・ 52-0301(三股町 ○ 田中隆内科(内) ・ 280-4313(下川東 ○ 飯田整形外科クリニック(室) ・ 46-5115(上 町 ○ 吹上耳鼻咽喉科医院(耳鼻) ・ 21-4133(盧 尾 ・ 可燃物 ・ 図書館休館日			◎もちお蛯原医院◎渋・形	☎21-5355(養原町)
8 火 ・ 可燃物 9 水 10 木 ・ 白色トレイ・ベットボトル ◎柳田病院(小・内)			◎丸田病院(産·婦)	☎23-7060(八幅町)
9 水 10 木 ・白色トレイ・ベットボトル ②柳田病院(小内)	7	月	• 可燃物	• 図書館休館日
10 木 ・白色トレイ・ベットボトル ◎柳田病院(パト肉)	8	火	• 可燃物	
□ 柳田病院(小内)	9	水		
 ○ おおくぼクリニック(内) ☆26-1500(干 町 歩52-0301(三股町 ・ 52-0301(三股町 ・ 52-0301(三股町 ・ 80-4313(下川県 ・ 0 飯田整形外科クリニック(型 ・ 46-5115(上 町 ○ 吹上耳鼻咽喉科医院(耳鼻) ☆21-4133(庫 尾・ 可燃物 ・ 図書館休館日 	10	木	• 白色トレイ・ペットボトル	
 ○田中隆内科(内) ☆ ●翻 オルスト・クリニック 離経 州和 中名0-4313 (下川東 ・ 図本6-5115 (上 町 ○ 吹上耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 中21-4133 (重 尾 ・ 可燃物 			◎柳田病院 (小·內)	☎22-4862(東町)
11 金 ◎ 翻7ォレスト・クリニック 第28年 第80-4313 (下川東 ○ 飯田整形外科クリニック 第46-5115 (上 町 ○ 吹上耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 第21-4133 (薫 尾 ・ 可燃物 ・ 図書館休館日		金	◎おおくぼクリニック(内)	26-1500 (∓ 町)
◎飯田整形外科クリニック(室) ☆46-5115(止 町◎吹上耳鼻咽喉科医院(耳鼻) ☆21-4133(庫 尾・可燃物・図書館休館日			○田中隆内科(内)	☎52-0301 (三股町)
②吹上耳鼻咽喉科医院 (耳樂) ☎21-4133 (鷹 尾 • 可燃物 • 図書館休館日	11		◎都城フォレスト・クリニック脳神経外科圖	☎80-4313(下川東)
• 可燃物 • 図書館休館日			◎飯田整形外科クリニック戀	空46-5115 (上 町)
57/m15			◎吹上耳鼻咽喉科医院(耳鼻)	☎21-4133億 尾
12 ±			• 可燃物	• 図書館休館日
	12	±		

※ 贖いとは、罪を償うという意味。

から降り、

こともに75歳の

ねてしまっ

-が真っ

ここに掲載してある手記は、交通事 故を引き起こして刑務所で罪の償いを している人たちの懺悔の記録です。

一瞬の過ちによって、家族、恋人、 友人など親しき人々から隔絶され、自 ら犯した罪を反省している様子が文 脈の端端から伝わってきます。

このような悲惨な事故を引き起こさな いよう、心の戒めにしていただきたいと 思います。

〔(一財)東京交通安全協会提供〕

もならな と何度も何度も考えてまれ 私か死んだからとい 私自身が死んでお詫びを たのです と考え直 被害者のご家族

処罰化されているにも関わい。やニュースでもこぞって取

とを考えたら、 が目を閉じると再現さ あのときの音(ガシャン)、 か食事を取ることもで 眠ることがで って何の解 生を掛

命を奪ってしまった事の 知らさ 重大さに改め

つかない

事故を起こしたの

の運転をし

ルを握る人間として決し

けない飲酒運転、

毎日の

取引先である会社の

した。その日

し、その後、近くの居酒屋で午

交通事故(人身)発生ワースト順位 ◎県内第9位/平成29年4月31日現在(全26市町村中)※ワースト…悪い方からの順位

・町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を! ・この社会 あなたの税が生きている ・たばこは町内で買いましょう

7月31日(月)は納期限です

●国民健康保険税(第1期)

口座振替は7月25日(火)が振替日です。引き落としされ なかった場合、8月10日(木)に再振替を行います。8月9日 (水)までに預貯金口座の残高確認と入金をお願いします。

もあったの

か、普段よりは慎重に運転

か気配を感じ、「あっ」と思ったといたつもりでした。突然、車の左側

命を奪っ

しまったのです。そのと

人の尊

飲んで運転している後ろめたさ

時間が早

し」「そんなに飲んでな

いから、

なお、再振替でも引き落としされなかった場合は納付書で 納めてください。

納期限内に納付しましょう。

■問い合わせ:納税管理係 ☎52-9635

納期内納付にご協力ください

納税の本来の姿は、定められた納期限までに、納税義務者 が税金を自主的に納めることです。仮に、定められた納期限 までに町税を納めず滞納の状態にあれば、町は督促状などを 送付し、納税を促すことになります。

町税を滞納したままでいると、町は納期内に納めた納税者

• 可燃物 • 図書館休館日 れ、大はしゃぎする児童たち。全校児童 18 火 が横一列に並び、先生や地域住民に教 ・図書館休館日 20 木 • 缶•瓶

☎23-4000(上 町)

☎64-1211(山田町)

☎22-2806(都島町)

• 図書館休館日

わりながら丁寧に苗を植えていきます。 こうして愛情たっぷりに育てられたお 米は、おいしいご飯になってみんなを 笑顔にしてくれます。

6月9日、長田小学校で田植えが行

われました。慣れない泥に足を踏み入

長田小学校の田植え学習

17 広報みまた 2017.7

◎ 今月の表紙

『愛情たっぷり、大きく実れ』



■期日=7月23日

(日)午前8時~10時30分ごろまで

う。そこが難しく 重さんは定年退職後、 達しても狙いどおりにいくとは限ら にある上米公園パ ナが決まるたびに歓声がこだ いた兄からの誘いで、初めて る。ここは都城盆地を望む高台 イスオン!」ロングショット くもあり面白い」。大ースでも毎回何かが違 緑の芝生、 ークゴルフ場。「上 健康を気遣 空が 2 を繰り 毎日、 少 なく、 ラ

い。同じコー

ブを手

にした。

を任されている。「体力や技術の差が 春からは町パーク 人とも声を掛け合い、 度その楽しさをぜひ味わってほ 」。新たな出会い ることで仲間の輪が広がる。この 朝から夕方まで3つのコー 返しラウンド それでいて奥深さがある。 へと向 を楽しみに今 ゴルフ協会の会長 する。初対面の かう。 一緒にプ Ħ

気軽にみんなでパ 陽

まちを支える人たち

99

東原在住

大おお

重け

さん (65)

クローズアップ

目然の中で汗をかく楽しさ

つ、そんな魅力に引き込まれた。ほぼ広がるコースで爽快にボールを打

今年も ょ か よ か夜市』を開催 ます

毎月第4日曜に 売りチケッ だ よ 第 57

回



魚すくいなどの飲食店が出店するほか、 催します。当日は、ビー 家族や友人と一緒に遊びに来てくださ える内容を企画していますので、 みください。夜市で使えるお得な前 。朝市とは違った夜市の雰囲気をお楽 ンド演奏や踊りなどのステー も行います。皆さんに楽しんでも ル、焼き鳥や金 ジイ ぜひ ベ

> 売中です お買い求めくださ ・早目に も販

※運転をする人・未 の販売はできま 成年者には酒類



【よかよか夜市】7月29日(土)午後5 ■問い合わせ先= 9時(雨天決行·荒天中止)

よかもんや☎52

3 1

3

車場を確認してください。

https://facebook.com/mimata.yokamonya

◎町の鳥/ホオジロ ◎町の木/イチョウ

ここ三股の基礎が築かれたのです。

紫陽花

0

ピンク

0

花は踊るごとしダンスパ

ティ

0

名にふ

3 b

桒

畑

洋

子

れると、まるでダンスを-名の紫陽花の鉢植えをいた日、パークゴルフ大会で入

しているよう

つなので短歌にして

◎町の生い立ち

休日は子等で賑わう

公園を今日は私の独り占めな

児

島

順

子

占めだと、贅沢な気分でウォーキング休日は子どもたちで賑わう公園の、

賑わ、

誰も

いない広場を独り

いろいろと発掘される土器などから、新石器時代より三股町各所に人が

住んでいたことがうかがわれます。また、その名の起源は「古くから川三条、

股になりて流れたり」と古書にあって、その名「三股」をとどめているといわ

れています。江戸時代は鹿児島藩に属し、明治初年、五戸長を一丸として、

戸長役場と改称しました。当時の地頭・三島通庸(みしまみちつね)は荒涼た

る原野に土木を興し、産業を奨励し、教育の振興を図って村づくりを成し、

明治22年、町村制実施により三股村となり、昭和23年5月3日に町制を施行

して名実共に三股町として発足しました。以来自治の発展に努め、文化農村

建設へとまい進し、今や数多くの企業誘致により町民の所得向上を図りなが

ら町民参加型の「自立と協働で創る 元気なまち」を目指し、躍進しています。

形は丸く円満で輪、すなわち和やかさを表

3

股

女公

221

短

歌

◆三股短歌会

平成29年6月1日現在

- 男/11,754人 女/13,603人 計/25,357人(前月比-30人)
- 世帯数/10,094戸(-8戸) 出生/18人 死亡/23人

◎町 章/町の木「イチョウ」を図案化したもので、外

し無限を意味しています。

• 転入/60人 • 転出/85人



◎町の花/サッキ

発行•編集/三股町 総務課

〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1番地1 TEL0986-52-1111(代表) FAX0986-52-4944 http://www.town.mimata.miyazaki.jp ..https://www.facebook.com/mimatatown

わが家の一番室

を笑顔でいっはいにしてね。これからもたくさん笑って、家の中ね。これからもたくさん笑って、家の中小さく生まれた体も大きく元気に育った

元気に大きくなぁれ♥ ろ人のお兄ちゃんたちに負けないく あちボディで毎日癒してくれる新

か楽しそう。

一方の私

にご注意くだ



福重

ちゃ

◎わが家の一番星

町内在住で3歳以下のお子さんについて、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。 ◎ご長寿万歳

町内在住で80歳以上の元気な高齢者について、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。 ※「わが家の一番星」「ご長寿万歳」の掲載申込書は町役場にあります。また町公 式サイトからダウンロードすることもできます。

(町公式サイトアドレス… http://www.town.mimata.lg.jp/

■問い合わせ 総務課 秘書広報係 ☎52-1113(直通)

でにハイタッチでなんだら何かと忙しく運動不足ら何かと忙しく運動不足らがあがり、盛り上がる

にで、出場したのは、私で 「族4人で参加しました。選 域のミニバレー大会へ家 われた、毎年恒例の地元地 町西部地区体育食 1-1 で構成されるチームの一はなく妻でした。支部単位手で出場したのは、私で がこもり、気がつけば、あ大会でしたが、次第に熱た。和やかに始まった交流 員に加えていただきま

も2人が試合進行の邪魔 をしないか様子をみながら、公民館から託された力 り、ファインダー越しに映るものは、どこにでもある何気ない週末の風景か もしれません。しかしこう して年齢を問わず地域の して年齢を問わず地域の して年齢を問わず地域の できること。そんな束の間 できることときがとても貴重 できることともがとても貴重 が入れた力とときがとても貴重 水分補給は忘れないようだスポーツに熱中してもなものだと感じました。たのひとときがとても貴重

をしないか様子をみながも2人が試合進行の邪魔

茶じょけ

大字樺山4421番地22(別三股駅隣)〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股 定休日/毎月第3木曜営業時間/午前9時30分~午後6時30分 74000

物三

産股

館町

3

19 広報みまた 2017.7

20986 (52) 31

Š

いよいよ

熱さ本番じゃ。

熱中症対策を

忘れずになり