

みんなの笑顔が集まれば
鬼もしよのんでひん逃げる



ハズミみまたさん

連載200回記念特別号「みまたん方言」……2

国民健康保険…8 情報交流センターがオープンしました…10
まちの話題…12

花と緑と水のまち
宮崎県 三股町

MIMATA PublicRelations 2 Vol.558



広報みまた 平成29年2月1日号

発行・編集：三股町 企画政策課
TEL：0986(52)1114 FAX：0986(52)4944
〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1-1



桂よね吉 落語会

「桂よね吉」が三股にやって来る!

- 日時/ 3月10日[金]
午後7時開演 (開場は30分前)
- 料金/ 一般…2,000円 (当日2,500円)、
大学生以下…1,000円 (当日1,500円)、
ペア…3,000円 (前売のみ)
※本公演は自由席です ※未就学児入場不可
※前売にて完売の場合「当日券」は販売しないことがあります
※電話予約可 ※WEB予約可 (三股町立文化会館WEBサイト)
※大学生以下は、入場の際「学生証」の提示をお願いすることがあります
- 出演/ 桂よね吉・桂二葉 ■主催/ 三股町・三股町教育委員会



華麗な所作で色気と品を醸し出す
新進気鋭の噺家

今年で13年目です。小・中・高校生による演劇講座「演劇ワークショップ「みまた座」」13期生の本公演を上演します。今年は、平成27年度戯曲講座「せりふ書いてみる」受講生の中村里枝さん(町内在住・高校2年生)が「みまた座13期生」のために台本を書き下ろしました。のびのびと笑いつづけるに演じる子どもたちとともに、楽しい時間をお楽しみください。



- 日時/ 3月26日[日]
午前11時開演・午後3時開演 (2回公演・開場は開演の30分前)
- 料金/ 小学生以上…300円、未就学児…無料 ※上演回指定 ※全席自由
※電話予約可 ※WEB予約可 (三股町立文化会館WEBサイト)
※前売にて完売の場合「当日券」は販売しないことがあります
- 出演/ 演劇ワークショップ「みまた座」13期生 ■主催/ 三股町・三股町教育委員会

太陽の時の日

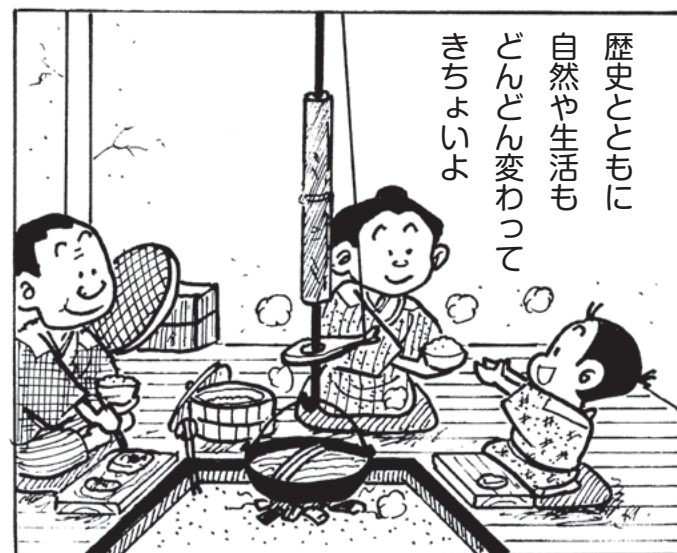
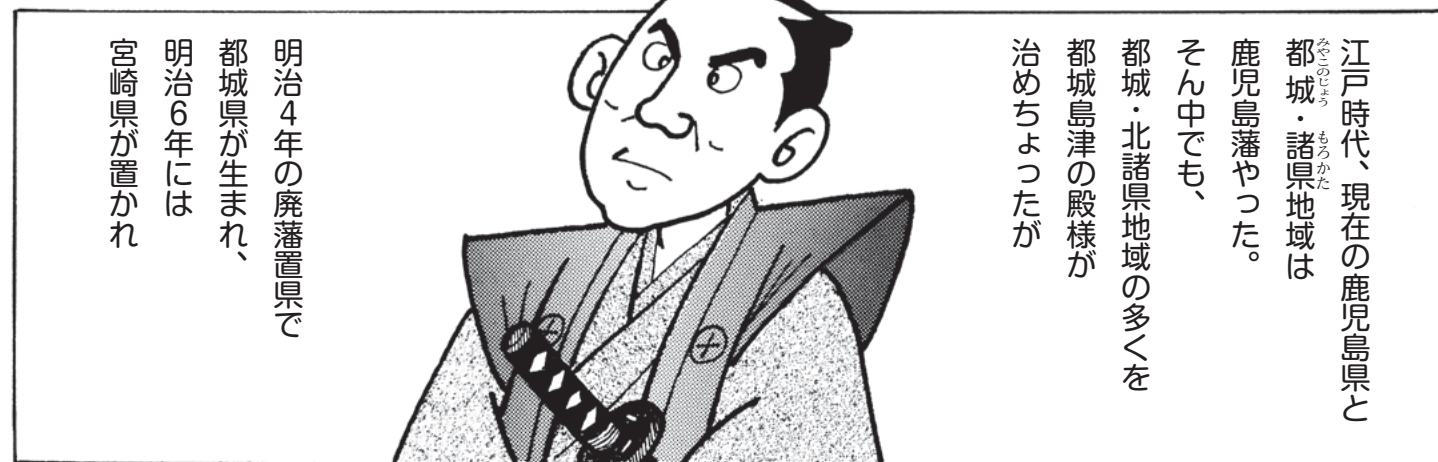
演劇ワークショップ「みまた座」13期生 本公演

作/ 中村里枝(27年度三股町立文化会館戯曲講座受講生、
高校2年生、みまた座8・10期・12期在籍)
演出/ 永山智行(みまた座演劇監督・劇団こく劇場)

三股町立文化会館
自主文化事業

お問い合わせ・電話予約・WEB予約・チケット販売【月曜を除く午前9時～午後5時】
三股町立文化会館(Tel.0986-51-3462 <http://www.town.mimata.lg.jp/bunka/>)
●各公演とも前売にて完売の場合「当日券」は販売しないことがあります。





域は宮崎県にありますが、江戸時代には鹿児島藩(通称、薩摩藩)の領土の一つでした。こうした歴史的背景から、この地域の方言は鹿児島県のものに近く、同じ県内でも他の地域とは方言の多くが異なります。また、当時は藩の中でも細かく管轄区域が分かれ、都城・北諸県地域のほとんどが、俗にいう「都城島津」の領土でした。当時は、交通機関も発達していなかったため、山々に囲まれたこの地域で、独自の「諸県弁」が生まれたと考えられています。

方言には、確かな取り決めがあるわけではなく、語り継がれてきたもので、その言葉の多くは由来や語源が明らかに変わっていません。時代とともに変化していることもあります。ですから、たとえ町内であっても、地域によって表現や意味合いが異なることがあります。

ハッスルみまたさん

連載200回記念特別号
「みまたん方言」



○おかげさまで 連載200回 目を迎えることができました
○今回は、三股の方言について 考えてみましょうか
○タカシ、お前はまた漫画を見ているのか
○違うよ、三股の歴史を読んで いるところだよ
○なにっ!? これはまた珍しいな
○じいちゃん、三股町はもとも と都城だったんだね
○そうなのか
○江戸時代、現在の鹿児島県と 都城・諸県地域は鹿児島藩 だった。その中でも、都城・ 北諸県地域の多くを都城島津 の殿様が治めていたが、明治 4年の廃藩置県で都城県が生 まれ、明治6年には宮崎県が 置かれ
○明治22年に三股村が生まれ たって書いてあるよ。三股も 長い歴史があるんだね
○歴史とともに自然や生活もど んどん変わってきているよ

諸県地方の方言

三股町を含む、都城・諸県地

「ハッスルみまたさん」の 諸県弁解説

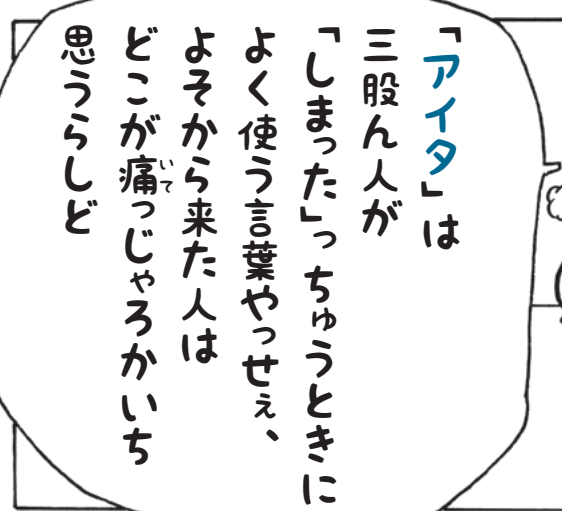




三股だけの言葉かは分かんどん、ひとついかすかい？



じいちゃん、ひよとすと三股ん言葉もあいかもしれんね



「アイタ」は三股ん人が「しまった」つちゅうとときによく使う言葉やっせえ、よそから来た人はどこが痛っじやろかいと思っらしど



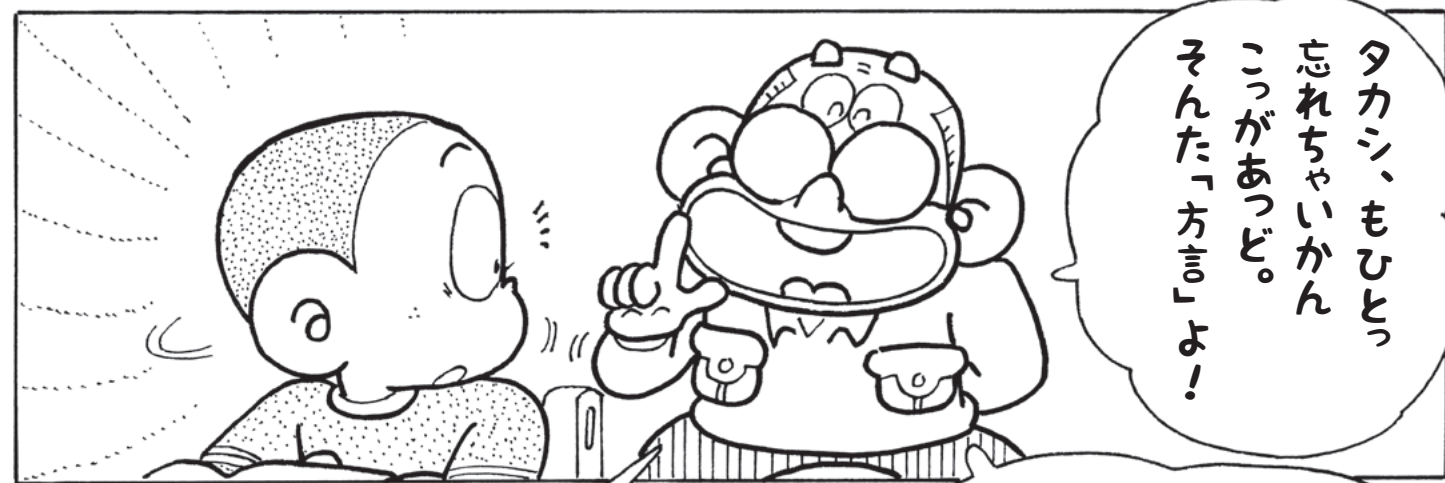
アイタあ！しもた！今日は会議があい日やったあ



使ちよらんかも…



あれ？使ちよいけ？タカシは学校じゃ方言ぬ語らんとか

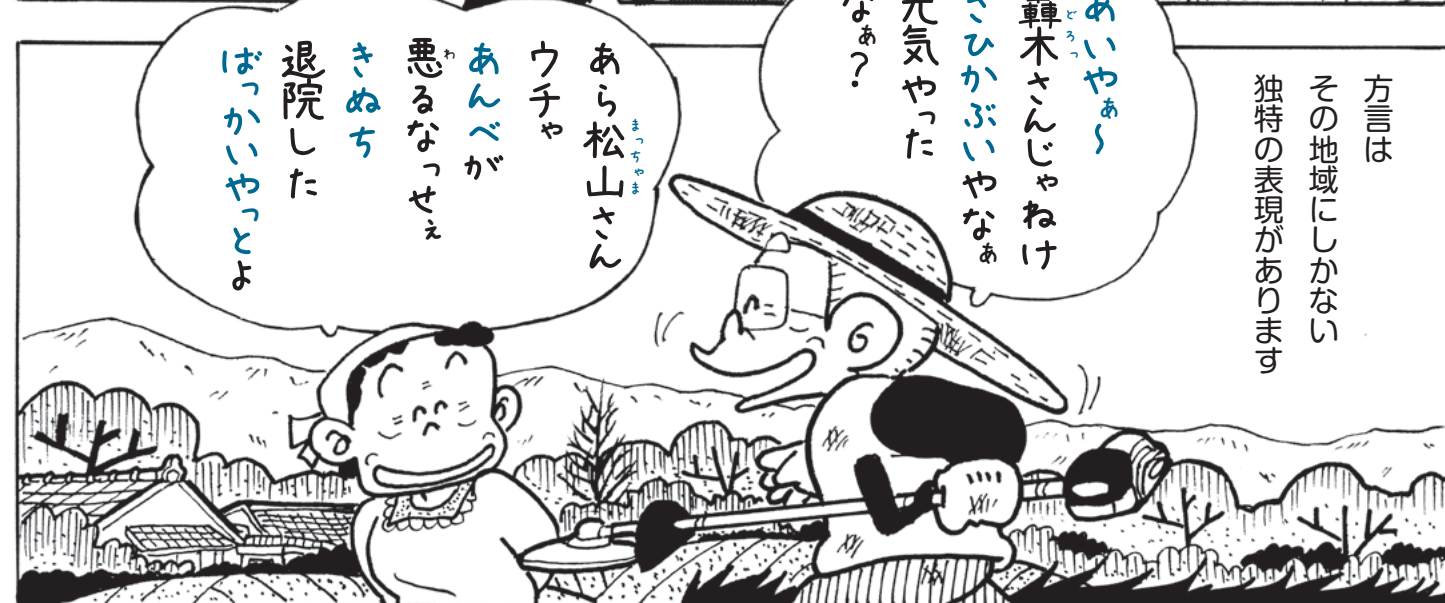


タカシ、もひとつ忘れちやいかんこつがあつど。そなた「方言」よ！



最近な学校教育や通信機器の発達やらで共通語に慣れた若い人は

方言をしゃべらんごうなつきたどん、昔かい語り継がれてきた言葉は大切にせんにやいかんち思とよね



方言はその地域にしかない独特の表現があります

あいやあ、轟木さんじゃねけさひかぶいやなあ元氣やったなあ？

あら松山さんウチャあんべが悪るなっせえきぬち退院したばっかいやとよ



自分にとって大切な諸県弁原田友和さん（上米出身）「高校卒業から大阪府に住んでいます、諸県弁を聞くと生まれて育った三股を思い出して心が安らぎます。なくなつてほしくない大切な言葉です」

「諸県弁」方言クイズ

諸県弁を集めてクイズにしました。おほんなどひこ分かっどかいな？

※あなたはどれだけ分かりますか？

Q1. すんくじう

使用例：すんくじらにおらじ、こつちさね来

Q2. そがらじ

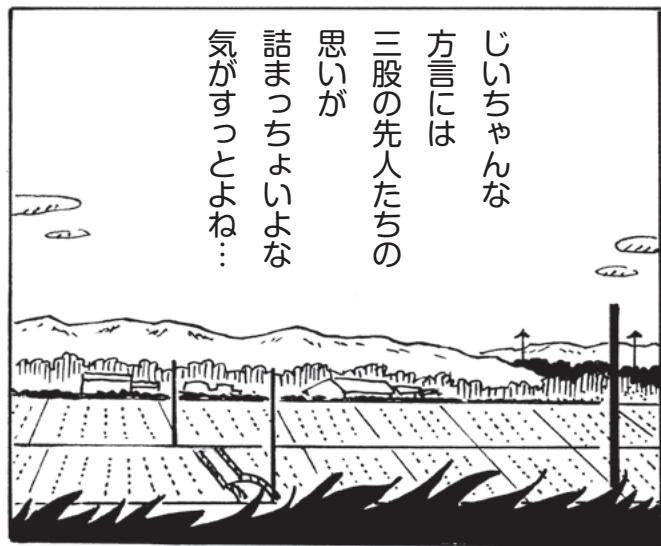
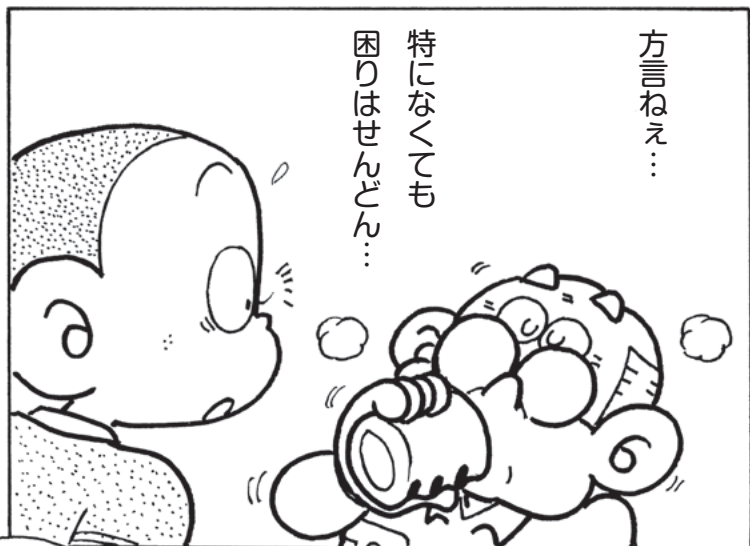
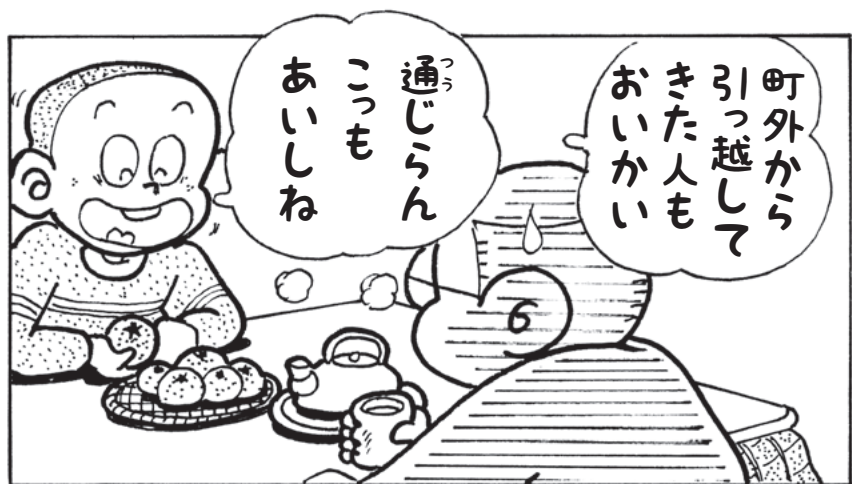
使用例：柿つがそがらじなつちよつ

Q3. アマメ

使用例：じつぺしちよらんとアマメが出っど

※クイズの答えは6ページ

- タカシ、も一つ忘れてはいけないことがあるぞ。それは「方言」だよ！
- 最近では学校教育や通信機器の発達などで共通語に慣れた若者は
- あまり方言を話さなくなつてきたけど、昔から語り継がれてきた言葉は大切にしなければいけないと思うんだよね
- あら、轟木さんじゃないか。久しぶりだねえ。元氣だった？
- あら松山さん。私は体調が悪くなつて先日退院したばかりなのよ
- じいちゃん、ひよつとしたら三股の言葉もあるかもしれないね
- 三股だけの言葉かは分からないけど、一つ教えようか？
- ああ！しまったあ！今日は会議がある日だったあ
- 「アイタ」は三股の人が「しまった」というときによく使う言葉で、よそから来た人はどこが痛いのだろうと思つらしいよ
- タカシは学校で方言を話さないのか
- あれ？使っているかな？
- 使っていないかも…



○方言は恥ずかしいから使わないという人が多いみたいだよ
○町外から引越してきた人もいるから
○通じないこともあるしね
○方言ねえ…。特になくても困りはしないが…
○じいちゃんは、方言には三股の先人たちの思いが詰まっているような気がするんだよね
○じいちゃん、そういうば町内を走っている「くいまる」の名前も
○方言からきているの？
○タカシ、いいところに気づいたな
○へえ、そんな意味があったんだね
○方言には一つ一つ地域に根づいた深い意味があるんだよ。県内でも県北や県央とは方言や文化が違うからね。三股町の歴史を解く力ギになるのは方言かもしれないよ。

方言クイズの答え

- Q1. 隅っこ
- Q2. たくさん
- Q3. ゴキブリ

参考：都城さつま方言辞典
(著) 瀬戸山計佐儀



心を豊かにしてくれる「方言」

方言には、共通語(標準語)で説明することが難しい、独特な意味を持つ言葉が多くあります。他の地域では通じないこともありますが、方言こそ、地域ならではのコミュニケーション手段であり、互いの心の距離を近づけやすくする言葉なのではないでしょうか。
県外に住む原田さんが感じているように、自分が暮らしてきたまちの風景や人の心の温かさを思い出し、心を豊かにしてくれる力が方言にはあります。
このまちで生まれ、語り継がれてきた「諸県弁」に誇りを持ち、特色のあるまちの未来へとつないでいきましょう。

「ハッスルみまたさん」の作者紹介

「ハッスルみまたさん」作者
みやこのジョーさん
本名・今村幸一さん(下新在住)

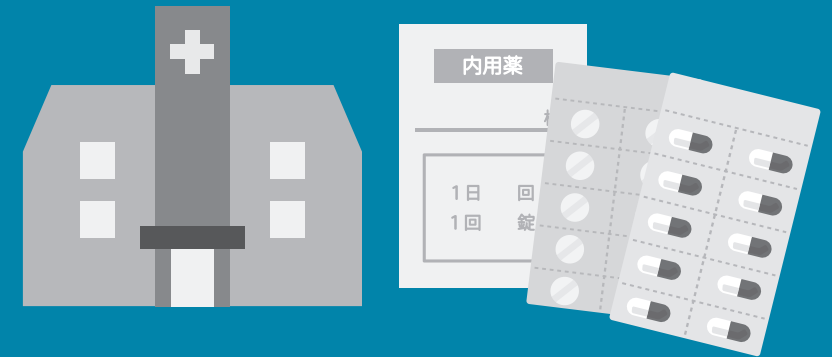


会社勤めをしながら漫画を執筆。本紙平成12年7月号から「ハッスルみまたさん」を毎月掲載しているほか、自費出版で「ほんちくん」を毎月無料配布している。





三股町 国民健康保険



こんなときは… 国民健康保険の給付に関するQ & A



Q. 病院で診療を受けたときに保険証を忘れて10割負担したのですが…

A. やむを得ず、保険証を持たずに診療を受けた場合、医療費の全額を支払わなければなりません。後日、診療内容が記載された明細書と領収証を提出して手続きをすることで保険給付分を支払います。申請のときは、印かん・保険証・マイナンバーが必要です。



Q. 仕事中にけがをしたのですが…

A. 仕事中のけがは、労災保険の対象となります。詳しくは、勤務先の保険担当者、労働基準監督署または国保年金係にお問い合わせください。

Q. 70歳になったら医療費の負担割合が下がるのですか？

A. 70歳の誕生日を迎えた翌月1日から医療機関での負担割合が、前年の所得によって変更になる場合があります。更新された保険証は、誕生月の末日までに届くよう送付しています。

Q. 社会保険に変わりましたが、保険証が届くまでの間、国民健康保険証は使えますか？

A. 社会保険に加入した日以降に国保の保険証を使用することはできません。使用した場合は、国保から医療機関へ支払った額を、後日ご本人に請求することとなります。社会保険証が手元に届いたら、社会保険証と印かん、マイナンバーの分かるもの、国民健康保険証を持って、国保脱退の手続きをしてください。

国民健康保険税は納期内に納めましょう

平成28年度の国民健康保険税（以下、保険税）の最終納期限は2月28日です。納め忘れに注意してください。

災害など、特別な事情なく保険税を滞納した場合、期限を守って納付している人との公平性を考え、次のような措置を取っています。

●被保険者証の有効期限短縮

有効期限が6カ月以内の被保険者証（短期被保険者証）を交付します。

●給付金の一時差し止め

保険税を長期に滞納していると、高額療養費や出産育児一時金などの給付が一時的に差し止めになることがあります。

●差し押さえなどの滞納処分

不動産、債権（銀行預金・生命保険など）の差し押さえを行います。このような措置にならないよう、納期内の納付にご協力ください。

◎保険税の納税相談

保険税の納税相談を行っています。納められない事情のある人は、ご相談ください。

●相談窓口＝

税務財政課 ☎52-9634 午前8時30分～午後5時

※土曜・日曜日、祝日は除く

◎便利な口座振替をご利用ください

口座振替は、預貯金口座から保険税を自動的に納付する方法です。申込手続は金融機関の窓口で受け付けています。ぜひご利用ください。



国保には次のような制度もあります

◎出産育児一時金の支給

町国保の加入者が出産したときは、「出産育児一時金」が支給されます。出産する医療機関で手続きを行うと、出産費用から出産育児一時金の支給額を差し引いた額を医療機関窓口で支払うだけで済む「直接支払制度」が原則となります。



基本支給額は40万4,000円ですが、「産科医療保障制度」に加入している医療機関で出産した場合は42万円になります。直接支払制度を利用しない場合や、出産費用が支給額を下回る場合は、町民保健課で申請をしてください。

ただし、ほかの健康保険から支給を受ける場合は、国保からは支給されません。

●差額支給などの申請に必要なもの

保険証、印かん、母子手帳、世帯主名義の金融機関の口座番号、医療機関などが発行する出産費用を証明する書類（明細書など）および「直接支払制度」を利用するための書類（合意文書）、世帯主のマイナンバーが分かるもの。

◎非自発的失業者の国民健康保険税の軽減措置

勤務先の倒産や解雇など、やむを得ない理由で離職をし

た人（非自発的失業者）は、申請を行うことで、所得割の計算で一定期間軽減を受けることができます。

●対象者

1. 失業時点で65歳未満の人
2. 公共職業安定所（ハローワーク）から交付された雇用保険受給資格者証をお持ちで、離職理由が、11、12、21、22、23、31、32、33、34のいずれかに該当する人
3. 雇用保険受給資格者証の離職年月日が、平成23年3月31日以降の人

●軽減の内容

非自発的失業者の前年中の給与所得を100分の30とみなして所得割額の計算を行います。

※給与所得以外の所得（事業所得、雑所得、一時所得など）は対象となりません。

※非自発的失業者以外は対象となりません。

●軽減期間

離職日の翌日から翌年度末まで

●申請の手続き

1. 申請に必要なもの…雇用保険受給資格者証・保険証・印かん（認め印可）
2. 申請窓口…町民保健課国保年金係で申請手続を行います。



医療費のお知らせ

医療費のお知らせ（国民健康保険医療費通知書）は、加入者の皆さんに、かかった医療費（保険適用分）などをお知らせするもので、年に6回を送付しています。

国保の医療費負担は、加入者が医療機関などで支払う一部負担金（自己負担額）を除く医療費の半分以上を国や県が負担し、残り半分以上を皆さんが納めた保険税でまかなうことになっています。したがって、医療費が増加すると国や県の負担も増えますが、皆さんが負担する保険税も高くなる仕

組みになっています。

このようなことから、医療費のお知らせは、加入者の皆さん一人一人が健康を心掛けるとともに、適正な保険診療を受けるための契機としています。また、診療報酬の不正請求の抑止や医療費適正化の取り組みの一つとして実施しています。

※この通知は、所得税の申告で医療費控除を受けるときの領収書とはなりません。

多様な働き方支援拠点施設

三股町まち・ひと・しごと

情報交流センターがオープンしました

本町は、
時間や場所にとらわれない
テレワークなどの
働き方を支援する
拠点施設として
「三股町まち・ひと・しごと
情報交流センター」を
オープンしました。



改修前(旧商工会館)



●使用料

2階	コワーキングスペース		午前	370円
			午後	640円
			夜間	640円
1階	情報交流スペース	入場料を徴収しない場合	午前	750円
			午後	1,290円
			夜間	1,290円
		入場料を徴収する場合	午前	2,260円
			午後	3,880円
			夜間	3,880円

【午前】午前8時30分～正午、【午後】正午～午後6時、【夜間】午後6時～10時

■問い合わせ 企画政策課 地域政策係 ☎52-11114

三股町まち・ひと・しごと
情報交流センター「あつまい」

1階は、「情報交流スペース」として、誰でも自由に出入りができるフリー（無料）のスペースです。ただし、フロア全てを使用して講演などを行う場合には使用料が必要です。

2階は、パソコンやプロジェクトターなどを使用でき、快適なインターネット環境の中で仕事ができる「コワーキングスペース」となっています。コワーキングスペースとは、他の利用者と交流しながら、独立した仕事ができるオープンオフィスのスペースのことです。事務所を賃貸するよりも費用がかからず、開放的なスペースで快適に働けるところが魅力の一つとなっています。

愛称は、多くの人に親しまれ、賑わいが生まれる施設になればとの思いを込め、「集まり」をこの地域の方言に言い換えた「あつまい」としました。

若者や子育て中の母親などを対象にしたテレワークの育成講座や、地域おこし協力隊による移住・定住の相談も行う予定です。開館時間は、午前8時30分から午後10時までとなっていますので、気軽にご利用ください。



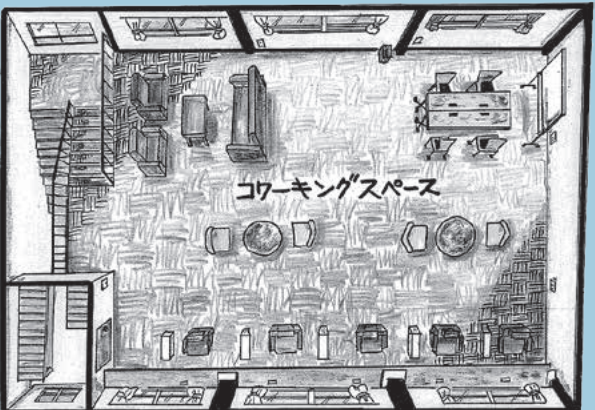
1階情報交流スペース



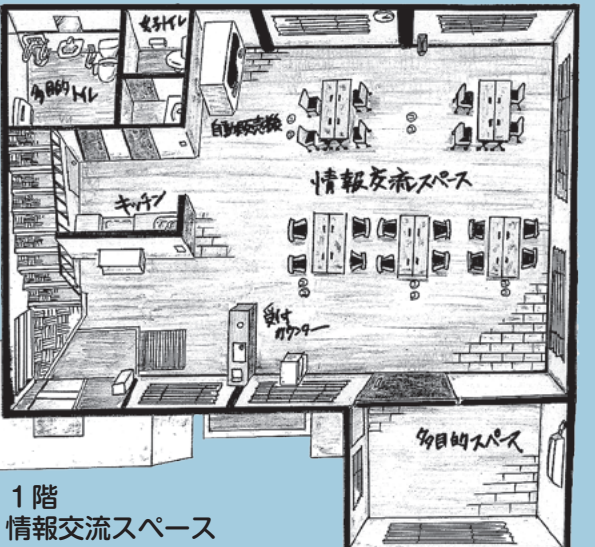
2階コワーキングスペース



多目的トイレ



2階
コワーキングスペース



1階
情報交流スペース



**三股中央保育園
天皇陛下から御下賜金**
12月23日、社会福祉法人三権会、三股中央保育園(下石昌子園長)に天皇陛下から御下賜金が贈られました。これに伴い、同22日に県庁で伝達式が行われ、同日、福澤晃二理事長と下石園長が町長室を訪れ、木佐貫町長に報告を行いました。同園は、昭和33年に町内で初めて保育園として認可を受け、58年の長きにわたって地域乳幼児保育に尽力してきました。こうした功績が認められ、特に優良な民間社会福祉事業施設として天皇陛下から金員が贈られたものです。



**三股中学校弓道部父母の会
熊本地震被災地に義援金**
12月27日、三股中学校弓道部父母の会(細川斉会長)が町長室を訪れ、熊本地震被災地への義援金を木佐貫町長に手渡しました。同会が中心となって開催する「九州中学生交流弓道大会」では、毎年参加者に豚汁を振る舞ってきました。そこで、今年は豚汁を手渡す際に義援金の呼び掛けを行うことを会長が提案。集まった全額を義援金として寄付するものです。この義援金は、町社会福祉協議会を通じて熊本県へ届けられ、被災地の復興に役立てられます。



**郡市和牛共進会
大村一男さん優等首席**
1月6日、都城地域家畜市場で開催されたJ A都城主催の「1月度郡市和牛共進会」で、大村一男さんが生産した「よしこ」号が優等首席を獲得しました。大村さんは初出場であり、いきなりの快挙を達成。この日は、本町と都市市から各地区予選を勝ち抜いた雌牛37頭が出場。「よしこ」号は、父が「耕富士」、母の父が「福之国」で、日齢が282日、体重は287キ。発育が良く品位に富み、全体のバランスに優れている点などが高く評価されました。



**県マスターズ駅伝競走大会
本町チーム優勝を奪還**
1月9日、「第19回宮崎県マスターズ駅伝競走大会」に出場した本町Aチームのメンバーが町役場を訪れ、西村副町長に優勝の報告を行いました。市郡対抗戦となる同大会は、12月4日にKIRISHIMA Aやマザクラ宮崎県総合運動公園で行われ、年代別の6区間18・9キを全8チームが争いました。前回大会で優勝を逃し、雪辱に燃えて臨んだ本町チーム。6人中4人が区間賞を獲得する力走で、見事に優勝を奪還しました。



**本町3チームが力走
市町村対抗駅伝競走大会**
1月9日、宮崎市で「第7回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会」が行われ、県内全市町村から過去最多となる44チームが出場しました。競技の結果、「町村の部」においてAチームが2時間13分24秒で5位、Bチームは7位、Cチームは18位でした。負傷などで有力選手の欠場が相次ぎましたが、4区(一般)の大久保誠さん、9区(小学生男子)の竹下光栄くんが区間賞を獲得する力走を見せ、「アスリートタウンみまた」をアピールしました。



345人が新成人に 平成29年三股町成人式

1月5日に、町立文化会館で平成29年三股町成人式(町教委主催)が開催されました。今年の新成人は男性170人、女性175人の計345人(町外在住の本町出身者を含む)で、うち256人が出席しました。式では、新成人の奈須郁加さんが先導役となり、全員で町民憲章を読み上げた後、木佐貫町長が代表の埋金新さんと中村美華さんに成人証書を授与しました。続いて堀脇いずみさんが成人を迎えるに当たっての意見を発表。その堂々とした姿に、会場からは大きな拍手が送られました。第2部の記念式典では、中学生時代の恩師の激励や前県知事の東国原英夫さんの講演なども行われ、会場は歓声と笑顔であふれました。今回の企画・運営を行ったのは、新成人7人と来年成人を迎える2人の実行委員。昨年10月から定期的に集まり、知恵を出し合って企画・運営を務めた実行委員に対し、盛大な拍手が送られました。



見事な規律で 消防出初式

1月8日、町と町消防団(朝倉勝昭団長、160人)は、勤労者体育センターで「三股町消防出初式」を行いました。式典では木佐貫町長が点検長となり、各部の規律や服装などの審査を実施。また、業務に功績のあった団員・退職者の表彰なども行われました。審査結果と受賞者・受賞団体・感謝状受領者は次のとおりです(敬称略)。



- 出初式点検・発水の審査結果
 - 1位/第5部、2位/第7部、3位/第2部
- 最優秀部長賞
 - 第2部長 出水学
- 受賞者・受賞団体
 - 〔町長表彰〕
 - (幹部特別) 田尻和吉、出水学、黒木明郁、西山雄治(一般団員) 河野藤吉、高山秀榮、大岩根猛、折田雅剛、石川修、内木場康朗、中野和紀、永田誠、小橋雄二、朝倉祐(感謝状) 馬場華菜子、石坂麻美、山領直美、南田真弓、飛松尚子、佐澤美雪、児島明美
 - 〔退職報償者(銀杯)〕
 - (2号:勤続15年以上) 小牧純七、嘉藤一春
- 〔真知事表彰〕
 - (定例表彰) 田尻和吉(感謝状) 里岡みゆき
- 〔真消防協会長表彰〕
 - (功績章) 轟木利郎(精進章) 山領誠、飛松繁伸、佐澤聡(感謝状) 兒玉秀子
- 〔真消防協会都城支部長表彰〕
 - (優良部 第2部(団員) 出水学、石坂伸一、山内和広、南田幸博
- 〔町長表彰〕
 - (幹部特別) 田尻和吉、出水学、黒木明郁、西山雄治(一般団員) 河野藤吉、高山秀榮、大岩根猛、折田雅剛、石川修、内木場康朗、中野和紀、永田誠、小橋雄二、朝倉祐(感謝状) 馬場華菜子、石坂麻美、山領直美、南田真弓、飛松尚子、佐澤美雪、児島明美
- 〔退職報償者(銀杯)〕
 - (2号:勤続15年以上) 小牧純七、嘉藤一春

いきいき げんき!

～大人も一緒に「食育」～
★楽しく・賢く・きちんと食べる★

毎月19日は
食育の日 ● 問い合わせ：健康管理センター ☎52-8481

旬の食材は おいしい!栄養価が高い!安い!といいこと尽くしです。旬の食材を使った健康バランス食を紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。

2月の旬食材…カリフラワー

ハナヤサイとも呼ばれるアブラナ科の野菜で、食べているのは花蕾(花のつぼみ)の部分です。多く出回るのは乳白色のもののですが、紫、オレンジ、緑の色のものもあります。

※材料は全て1人分です。

◎主食 ごはん

168^{キロカロリー} 塩分0^{グラム}

材 料 ご飯…100^{グラム}

◎主菜 厚揚げの野菜あんかけ

229^{キロカロリー} 塩分1.1^{グラム}

材 料 厚揚げ…1/2枚、塩こしょう…少々、タマネギ…1/8個、ニンジン…20^{グラム}、ハクサイ…50^{グラム}、シメジ…25^{グラム}、サヤエンドウ…2枚、ショウガ…5^{グラム}、油…小さじ1、だし汁…50～100^{ミリリットル}、しょう油…小さじ1、水溶き片栗粉…小さじ1

作り方 ①厚揚げは厚さ1^{センチ}に切り、軽く塩こしょうを振る。フライパンで両面を焼き、皿に盛る。②タマネギは厚さ1^{センチ}のくし切り、ニンジンは1^{センチ}幅の短冊切り、ハクサイは1^{センチ}幅のザク切りにする。シメジはほぐす。③フライパンに油を熱し、野菜を炒め、だし汁をいれ、ニンジンが軟らかくなるまで煮る。④ショウガの千切り、しょう油を加え、水溶き片栗粉でとろみをつける。細めの千切りにしたショウガを混ぜる。⑤サヤエンドウは色よくゆで、斜め切りにする。⑥厚揚げの野菜あんをかけ、サヤエンドウを飾る。

◎副菜 カリフラワーの甘酢和え

43^{キロカロリー} 塩分1.0^{グラム}

材 料 カリフラワー…100^{グラム}、削りかつお…少々、酢…小さじ1、砂糖…小さじ1、しょう油…小さじ1

作り方 ①調味料を混ぜて甘酢を作る。②カリフラワーは小房に分け、熱湯で2分ほど茹で、ざるに上げて水気を切る。熱いうちに甘酢と和える。③削りかつおをまぶす。

◎副菜 なめたけのすまし汁

14^{キロカロリー} 塩分1.3^{グラム}

材 料 なめたけ(びん詰め)…大さじ2、水菜…10^{グラム}、だし汁…120^{ミリリットル}、しょう油…小さじ1/2

作り方 ①水菜は長さ2^{センチ}に切る。②だし汁を温め、しょう油、水菜、なめたけを入れ、軽く沸騰させる。

◎もう一品 リンゴ

54^{キロカロリー} 塩分0^{グラム}

材 料 リンゴ…100^{グラム}



●戦争のことを思う演劇

12月15日、演劇公演『知覧 青春〜ア iam ヒア〜』が行われました。
上演したのは福岡の「劇団道化」。
1965年に博多で創立し、子ども向けのお芝居を続けてきた劇団で、国内のみならず中国などの海外でも活躍しています。今回の作品は、10年前に鹿児島県の高橋生と一緒に「知覧特攻隊」を題材に創作した鹿児島島の物語です。
主人公の香月今日子は、79年の人生を終え、天国へとやって来た。彼女は天国の受付係に、特攻隊として17歳で知覧から飛び立った恋人の柳川良彦に会いたいと尋ねた。ところが彼は死亡していないという。そこで良彦の消息を知るため、太平洋戦争末期の日本へと時代をさかのぼっていくお話です。
戦争のこと、特攻隊のこと、家族のつながりなど、さまざまなことを考えさせる演劇公演でした。



『知覧 青春』本番の様子



クリスマスコンサートの様子



●家族で楽しいクリスマス

12月23日、小さな音楽会による『おいでおいでX'masX'masコンサート』が行われました。
「小さな音楽会」とは、平成元年に地元音楽家と結成し、子どもたちへ音楽を送り届けてきたグループです。毎年、クリスマスの時期に開催し、0歳から観ることができこの公演は、今年も多くの子供たちでにぎわいました。
出演は、川崎圭子(うた)、福永那津子(ピアノ)、横山桂子(ピアノ・フルート・キーボード)、愛川義夫(クラシックギター)に、豊國淳子(ウッドベース)、上之園謙治(ドラム・パーカッション)のゲストを加えた6人です。
子どもたちは、クリスマスソングを聴いて歌って、サンタさんと一緒に踊りました。音楽を奏でながらの絵本の読み聞かせもあり、多くの家族連れで楽しいクリスマスを過ごしました。

●ベストリダをご紹介します

昨年1年間で貸し出し回数が多かった本と視聴覚資料をご紹介します。
【一般書】『祈りの幕が下りる時』東野圭吾／『母性』湊かなえ／『夢花』東野圭吾／『夜行観覧車』湊かなえ／『竹屋ノ渡』佐伯泰英／『海賊とよばれた男』百田尚樹
【児童書】『かいけつゾロリシリーズ』原ゆたか／『学校おぼけの7ふしぎ』むらいかよ／『びよこたんのおぼけめいろ』このみひかる
【絵本】『ミッケシリーズ』ウォルター・ウィック／『100万回生きたねこ』佐野洋子／『三びきのやぎのがらがらどん』マーシャブラウン／『崖の上のポニョ』宮崎駿
【視聴覚資料DVD・CD】『トムとジェリーのくるみ割り人形』『怪談レストラン』『トイストーリー』『ドラえもん』
一般書では、東野圭吾や湊かなえなどのミステリー小説と、佐伯泰英の時

代小説がよく読まれました。児童書では、シリーズ化されている原ゆたかの『かいけつゾロリ』が、例年どおり圧倒的な人気作品でした。絵本は、長年読み続けられている作品が読まれていました。図書館では、貸し出し中の資料に予約をすることが出来ます。窓口・電話・公式サイトで受け付けていますので、ぜひご利用ください。

●県パネル展 みやざき百人一首

12月6日から18日にかけて、県文化文教科提供による「みやざき百人一首パネル展」を行いました。若山牧水賞第20回を記念して、全国の歌人百人が県内の観光地や食べ物などを題材に短歌を詠んだ直筆の原稿100首が展示されました。次回は、2月14日から28日に県循環社会推進課より「食品ロスを減らそう」の巡回パネル展を予定しています。ぜひご覧ください。
■休館案内は、21ページくらしのカレンダーをご確認ください。

外国語指導助手のコーナー

てげさみー

三股町に来て約4カ月が過ぎ、日本での生活にだいぶ慣れてきました。毎日たくさんさんの優しい人々と過ごしたり、何かを学んだりして、楽しく過ごしています。しかし、実は慣れないことが一つあります。今だけじゃなく、これからも全然慣れないかもしれません。何かというと、三股町の気候です。冬にマイナス15度が普通なアイオワ州から来た雪が大好きな私は、クリスマスのころに10度だなんて信じられません。それなのに、ここはアイオワ州よりもとても寒いです。朝ご飯を作



リブリー・カリー

青年海外協力隊 in ウガンダ共和国 (第16回)

※「Oli otya」は、ルンガ語で「元気ですか」の意味です。



三股町職員 佐々木 義和

昨年「任地マユゲ県で過ごそう」と決意して迎えた2回目のクリスマスは、ウガンダでの家族であるチャールズ家で過ごしました。朝早くから教会に行き、その後は年に数回しか食べること

のできない豪華な料理を食べて子どもたちと楽しく過ごしました。キリスト教を信仰する人の割合が多いウガンダ。クリスマスは1年を通して最大の行事です。正装して教会へ行き、歌やダンスを行ってイエスキリストの誕生日を祝います。電気がない村のため、音楽は打楽器とアカペラ。子どもたちも含めて200人を超える村人たちのハーモニーに感動しました。祝福と人々の幸せな雰囲気をマユゲ県の村で味わうことができ、本当に素敵なクリスマスとなりました。Weraba(ではまた)!



正装した家族との記念撮影



2016年ベストリーダ～多く読まれた本～



県パネル展「みやざき百人一首」



児童厚生員を募集します

町は、児童館・児童クラブで働く人を募集しています。希望する人は、履歴書を福祉課児童福祉係にご提出ください。

- 勤務時間＝
月曜～金曜日：午後2時～6時（小学校行事などで早出勤あり）
土曜日・春休み・夏休み・冬休み：午前8時～午後6時（早出・遅出あり、休憩1時間）
 - 休日＝週休2日（日曜および交代で1日）、祝日・盆（8月13～15日）・12月29日～1月3日
 - 給与＝年間100万円程度（社会保険なし）
 - 勤務開始＝4月1日から
 - 募集人員＝数人
 - 応募条件＝
①子どもの指導ができる人。
②年齢は問いませんが、子どもと一緒に遊ぶ体力がある人。
- ※資格の有無は問いませんが、保育士または教諭の資格がある人、経験者は優先します。
- 申込期限＝3月10日（金）
 - 問い合わせ＝
福祉課 児童福祉係
☎52-9060

町内史跡巡りの参加者を募集します

町内の史跡をガイドの説明付きで巡るツアーを開催します。町内の歴史に興味のある人はぜひご参加ください。

- 日時＝3月4日（土）午前9時～正午
- 場所＝町中央公民館（寺柱番所跡→榊山城跡→長田峡→榊山城跡→早馬神社）
- 募集資格＝町内在住者
- 募集人員＝20人程度（先着順）
- 参加費＝無料
- 申込期限＝2月24日（金）
- 申込先＝教育課生涯学習係まで電話でお申し込みください
- 問い合わせ＝
教育課 生涯学習係

市町村交通災害共済の加入申し込みを受け付けます

交通災害共済は、交通事故で死亡・障害・けがをした場合に、お互いに助け合い、見舞金を支払う制度です。次のとおり加入申し込みを受け付けます。

- 申込期間＝2月1日（水）～3月31日（金）
- 共済期間＝4月1日～平成30年3月31日
- ※個人で申し込む場合は、4月以降も受け付けますが、共済期間は、受付日の翌日からとなります。
- 加入資格＝町民・外国人住民
※修学のため一時的に町外に転出している人も加入できます。
- 申込方法＝申込書に必要事項を記入し、共済掛金を添えて支部長・町役場（案内窓口）・郵便局（ゆうちょ銀行）でお申し込みください。
- ※申込用紙は、支部長宅に配布します。また、町役場案内窓口にもあります。
- 共済掛金＝1人につき500円
- 問い合わせ＝
総務課 行政係
☎52-1112

住民基本台帳の一部写しの閲覧状況を公表します

平成27年12月1日から平成28年11月30日までに、次のとおり住民基本台帳の一部写しの閲覧がありましたので、住民基本台帳法に基づき公表します。

※ア＝閲覧年月日、イ＝申出者の氏名、ウ＝閲覧にかかる住民の範囲、エ＝利用目的の概要

- ①ア：平成27年12月3日
イ：曾於市長 五位塚剛
ウ：町内に住所のある20～39歳の男女／1,000件
エ：移住定住促進対策のための市民アンケート実施のための対象者抽出
- ②ア：平成27年12月22日

イ：文化庁文化部国語課長 岸本織江

ウ：大字榊山に住所のある16歳以上の日本人男女／15件

エ：「平成27年度 国語に関する世論調査」実施のための対象者抽出

③ア：平成27年12月25日
イ：日本たばこ産業株式会社 たばこ事業本部 マーケティング戦略部長 中込敬介

ウ：大字餅原に住所のある満20歳以上の男女 20件
エ：2016年「全国たばこ喫煙者率調査」の対象者抽出

④ア：平成28年1月28日
イ：KCCSモバイルエンジニアリング株式会社 代表取締役社長 角秀男

ウ：今市、新馬場、花見原、大字餅原に住所のある20歳以上の男女／172件
エ：通信利用動向調査における対象世帯抽出

⑤ア：平成28年5月10日
イ：金融広報中央委員会（事務局 日本銀行情報サービス局内）会長 吉國真一

ウ：大字榊山に住所のある20歳以上の男女／22件
エ：「家計の金融行動に関する世論調査」の対象者抽出

⑥ア：平成28年5月24日
イ：日本放送協会営業局長 松原洋一
ウ：大字榊山に住所のある18歳以上の男女／20件
エ：日本放送協会（NHK）が実施する「テレビ放送に関するアンケート」の対象者抽出

⑦ア：平成28年7月5日
イ：内閣府大臣官房政府広報室 政府広報室長 日下正周
ウ：大字榊山に住所のある満18歳以上の日本人の男女／12件
エ：「道路に関する世論調査」の実施のための対象者抽出

⑧ア：平成28年8月24日
イ：都城保健所 所長 和田陽市

ウ：大字宮村に住所のある男女／206件

エ：平成28年度県民健康栄養調査実施のための対象者抽出

⑨ア：平成28年11月4日
イ：独立行政法人 労働政策研究・研修機構 理事長 菅野和夫

ウ：大字長田、大字榊山に住所があり、末子が18歳未満の子どもを育てている世帯（父または母いずれか）／21件
エ：「子どものいる世帯の生活状況および保護者の就業に関する調査（第4回子育て世帯全国調査）」の対象者抽出

■問い合わせ＝
町民保健課 戸籍住民係
☎52-9630

年金相談は事前予約が便利です

現在、全国の年金事務所で、年金についての予約相談を実施中です。これから年金を受給する予定の人や、年金受給者で各種手続きや相談を希望する人は、予約することでスムーズに年金相談を受けることができます。

相談しようとする日の1カ月前から、前日までに電話予約をしてください。予約をするときは、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。

■窓口・予約・問い合わせ先＝
都城年金事務所 23-2571
【予約専用】ねんきんダイヤル
☎0570-05-1165

厚生労働省・宮崎県委託事業「サポステ」が若者の就職を支援します！

みやざき県南若者サポートステーションでは、就職に向けての悩みや不安に関する個別相談、職場見学、職場体験などを無料で行っています。一人一人に合ったペースの支援で就労に結び付けます。まずは気軽にお電話ください。

■対象＝就職を目指す15歳～39歳の

人とその家族
■時間＝午前10時～午後5時（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）
■場所＝みやざき県南若者サポートステーション（都城市東町4街区30号）
■問い合わせ＝みやざき県南若者サポートステーション
☎36-6510

宝くじ助成事業で防災資器材の整備を行いました

一般財団法人自治総合センターでは「宝くじの貢献広報事業」の一環として、今市自治公民館へエンジンチェーンソー・インバーター発電機・投光機・救助工具セットの助成を行いました。自主防災の活動を促進するとともに、地区住民の防災意識の高揚や災害時の初期活動に役立つものと期待されます。

宝くじ収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など、地域住民の福祉向上に役立てられています。



■問い合わせ＝
総務課 危機管理係
☎52-1110

農業委員会制度が改正されました

農業委員会とは、農業者の代表で構成された行政委員会、農地の権利移動や転用などについて、農地法などに基づき審査を行う決定機関です。改正された「農業委員会に関する法律」の主な改正内容を次のとおりお知らせします。

- ①「農地等の利用の最適化の推進」が重点業務となります
※「最適化」とは、遊休農地の発生防止

や新規参入の促進などをいいます。

②農業委員の選出方法が変わります
※選挙制度が廃止され、推薦や公募で町長が議会の同意を得て任命します。

③農地利用最適化推進委員が新設されます

※農地利用の適正化のために、現地調査や農地所有者への働きかけなどを主に行う組織です。

■問い合わせ＝
農業委員会事務局
☎52-9087

人権擁護委員が替わりました

これまで、人権擁護委員として町民の人権相談や啓発活動などに長年尽力された柿原信知さんに替わり、1月1日付で大隣雅春さんが新しく人権擁護委員に就任しました。

■問い合わせ＝
総務課 行政係
☎52-1112

愛のご寄付

■寄付者一覧
平成28年12月1日から12月31日まで
社会福祉法人 三股町社会福祉協議会
・忌明寄付

寄 付 者	続柄	故人名	年齢	地区	金額
柳橋美恵子	義母	アキ	92	勝岡	3万円
假屋 憲幸	母	ミヨ	93	五本松	5万円
園田 龍三	母	トシエ	102	小鷲巣	3万円
轟木 修	妻	美保子	67	轟木	5万円
中原 秀光	母	スミ子	91	上米	3万円
新地 義弘	母	ツルエ	94	餅原	3万円
石坂 照子	母	ハルエ	98	中米	3万円
木下トキエ	夫	利夫	80	東植木	3万円
福田 新一	父	節	86	上米	3万円
石坂 里美	母	中内セツ子	81	東原	2万円
北村 勝吉	妻	ハル子	84	蓼池	5万円
南畑 武儀	妻	シヅ子	86	蓼池	5万円
山内 利幸	本人	利幸	97	飯屋	10万円
福留 明子	夫	能久	71	上米	3万円

・一般寄付
茶道裏千家淡交会 都城分会
代表 長峯恵子 …………… 1万円

Children

子ども

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

●赤ちゃん健診

■期日＝3月2日（木）

■受付＝午後1時～1時30分

■対象者＝

- ・健診＝平成28年2月、8月、12月生まれの乳児
- ・相談＝平成28年4月、6月、10月生まれの乳児

■準備するもの＝母子健康手帳（おっぱい相談希望者はタオル3枚程度をお持ちください）

※子どもの月齢に応じて医師の診察を行います。おっぱい相談や栄養相談も実施しますので、ぜひご利用ください。

●3月1日～3月7日は「子ども予防接種週間」です

子どもは集団生活の場で感染症にかかりやすくなります。予防接種で免疫をつけて、感染症を予防して人にうつさないことが大切です。4月からの入園・入学に備えて必要な予防接種は済ませましょう。

※麻疹風しん混合ワクチン（MR）の2期の対象年齢は小学校入学前1年間（年長児）に受けることになっています。※予防接種の対象年齢を過ぎると有料になるため、計画的に受けましょう。

子育て支援センターからのお知らせ

●子育て支援センター ☎52-8101

●子育て支援センターに遊びにきませんか？

子育て支援センターは、町総合福祉センター「元気の杜」内にあり、親子で遊べる広場です。未就学の子どもとその保護者が利用できます。※保護者同伴が原則です。

月・火・木・金曜日の午前9時～正午まではセンターを開放しています。また、開放日に合わせて毎月楽しい行事や教室を行っています。

子どもと遊べる場所を探している、お友達をつくりたいお母さんたちは、ぜひ親子で遊びに来てください。

《今後の催し》

●友達つくろう！一緒にあそぼう！

子育て中のママたちのサークル「いもん子クラブ」と手遊びや製作などを通して触れ合ひましょう。

■期日＝2月16日（木）

■時間＝午前10時～11時

●リトミック～音とリズムをお母さんと一緒に楽しみましょう～

■期日＝2月21日（火）

■時間＝午前10時～（30分）2歳未満対象

午前10時30分～（30分）2歳以上対象

■場所＝町総合福祉センター「元気の杜」大会議室

■講師＝川崎圭子先生

■申込先＝子育て支援センター ☎52-8101

それぞれ、8組限定となります。（ただし、1人で立つ、

歩くことが可能な幼児）

●親子ふれあいコンサート

笑顔を運ぶ音楽団「小さな音楽会」の、生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。

■期日＝2月28日（火）

■時間＝午前10時～11時

■場所＝総合福祉センター「元気の杜」大会議室

●親子教室（親子ピクス）

親子で体を動かしながら、心地よい汗をかきましょう。参加したい人は、申し込みをしてください。

■期日＝3月1日（水）

■時間＝午後1時30分～

■場所＝町総合福祉センター「元気の杜」大会議室

■講師＝田鍋いずみ先生（OKJ認定インストラクター）

■主催＝宮日母子福祉事業団

■申込先＝子育て支援センター ☎52-8101

●おはなし会

読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」による読み聞かせを行います。

■期日＝3月2日（木）

■時間＝午前10時～11時

●誕生会（2・3月生まれのお友達）

■期日＝3月14日（火）

■時間＝午前10時～11時

■内容＝誕生日のお友達をみんなで祝いましょう。

ファミリー・サポート・センターたんぽぽからのお知らせ

●ファミリー・サポート・センターたんぽぽ ☎51-5688

当センターは、ご近所で助け合う子育てを組織化したものです。

”依頼者は信頼・安心して預け、

提供者は大切にかわいがって預かってくれる”

そんな、お互いにとって優しさや喜びが響き合うことを大切にしながら活動を行っています。

・子育てを手助けしてほしい人→おねがい（依頼）会員

・子育ての援助をしたい人→まかせて（提供）会員

育児を頑張り過ぎていませんか？地域の人に甘えてみませんか？

1人で悩まず、まずは気軽に相談してください。

●ファミリー・サポート・センターの利用助成を始めました

子ども1人1時間あたり200円の利用助成が始まりました。助成後の利用料金は次のとおりです。

利用時間	1時間あたりの利用料
月～金（祝日を除く） 午前7時～午後7時	基準額 …………… 600円 【助成後】 …………… 400円
早朝・夜間および土・日・祝日	基準額 …………… 800円 【助成後】 …………… 600円

※子どもを2人以上預ける場合は、これまでどおり2人目から半額ですが、助成は1人目だけとなります。

※1時間以上の利用で延長をした場合は、30分以内であれば半額、30分以上は1時間の金額となります。助成額も同様に、30分までは100円、30分以上は200円を助成します。

General

一般

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

●リズムウォーキング

■期日＝2月20日（月）

■時間＝午前10時～11時

■場所＝健康管理センター

※音楽に合わせながら、ストレッチや「歩く」動作を中心とした運動をします。町民なら誰でも参加できますので、動きやすい服装で、室内履きを持ってお越しください。

●がん検診の受診はお済みでしょうか

2月28日で本年度のがん検診受診期間が終了します。検診を受けるには、事前に医療機関への予約が必要です。

■対象者＝

- ・胃がん検診＝40歳以上（昭和52年4月1日以前生まれ）
- ・乳がん検診＝40歳以上（昭和51年12月31日以前の和暦で奇数年生まれ）
- ・子宮がん検診＝20歳以上（平成9年4月1日以前の和暦で奇数年生まれ）

※和暦で奇数年：昭和33年、平成5年など

※乳がん・子宮がん検診のクーポン対象者も、有効期限が2月28日までですので、早めに医療機関へご予約ください。

●「はたちの献血」キャンペーン

1月1日～2月28日まで「はたちの献血」キャンペーンを展開しています。献血者が減少しがちな冬期に、安全な血液製剤の安定的な確保をするために、新たに成人式を迎える「はたち」の若者を中心に、広く献血への理解と協力を呼び掛けています。

献血は身近なボランティアです。私たちにも救える命があります。ぜひ、ご協力ください。

安全性の高い血液の確保のために、400ミリリットル献血への継続的なご協力もお願いします。

●エクササイズクラブをご利用ください

町健康管理センターでは、運動ホールの開放を行っています。2月は日中だけ使用可能となっていますが、3月からは夜間開放を再開します。19歳以上の町民なら誰でも登録可能ですので、ぜひご利用ください。

※運動ホールの使用可能日は、月ごとに発行しているカレンダーや町の公式サイトでご確認ください。カレンダーは健康管理センターに置いてあります。

※事故の危険性がありますので、日中・夜間ともに子ども連れでの利用はできません。

Advanced age

高齢者（介護保険）

地域包括支援センターからのお知らせ

●三股町地域包括支援センター ☎52-8634

●こけないからだ講座

「こけないからだ講座」とは、介護予防のために、高知市の「いきいき百歳体操」を参考に100%単位で調整可能なおもりを付け、童謡などの音楽に合わせて基本的な動作をゆっくりと行うもので、町内いくつかの地区や団体で開催に向けて準備を進めています。

この講座は、住民が主体となって運営し、週に1回の開催が基本となります。町からおもりの貸し出しも行っています。興味のある地区や団体がありましたら、ご希望に応じて説明会や体操の実演などを行いますので、気軽に包括支援センターまでお問い合わせください。

●認知症講演会に参加してみませんか

現在、高齢者の約4人に1人が認知症またはその予備軍といわれており、今後その数はますます増えていきます。しかし、認知症に対する正しい理解はまだ十分とはいええず、症状や人間関係を悪くする原因にもつながります。

本人はもちろん、周りの人が認知症について正しく理解することで、不安、負担や虐待などの問題を減らすことができます。認知症の人やその介護者を周りで支え、安心して暮らせるように「認知症」について一緒に学んでみませんか？ご近所、お誘いあわせのうえご参加ください。参加料は無料です。

月 日	時 間	場 所	講 師
2月28日（火）	午後2時	元気の杜	大悟病院職員

●足もと元気教室

■日程＝2月16日～3月15日までの分

地区名	時 間	場 所	期 日
第1地区	午前9時30分～11時	第1地区分館	2月17日（金） 3月3日（金）
第2地区	午後1時30分～3時	第2地区交流プラザ	3月2日（木）
第3地区	午後1時30分～3時	第3地区分館	3月9日（木）
第4地区	午前9時30分～11時	第4地区分館	3月15日（水）
第5地区	午後1時30分～3時	轟木集落センター	2月16日（木）
蓼 池	午前9時30分～11時	蓼 池 児 童 館	2月16日（木） 3月2日（木）
餅 原	午前9時30分～11時	餅原宮農研修館	2月20日（月）
三 原	午後1時30分～3時	三原地区 コミュニティセンター	3月15日（水）
中 原	午前9時30分～11時	中原地区 コミュニティセンター	2月22日（水） 3月8日（水）
今 市	午前9時30分～11時	今 市 児 童 館	3月6日（月）
花見原	午前9時30分～11時	花見原地区 コミュニティセンター	3月1日（水）
下 新	午前9時30分～11時	第7地区分館	3月10日（金）
第8地区	午前9時30分～11時	第8地区分館	2月24日（金）
第9地区	午後1時30分～3時	第9地区分館	2月22日（水） 3月8日（水）

■準備するもの＝体操のできる服装、シューズ、水分補給用の飲み物
※2月1日～15日の日程は『広報みまた先月号』をご参照ください。



◎ 今月の表紙

『笑福万来』



ハッスルみまたさんの節分

「招」福万来」が一般的ですが、いつもほのぼのとした諸県弁で私たちを笑顔にしてくれるみやこのジョーさんの漫画のイメージからこのタイトルを付けました。キャッチコピーの「しょのん」は「ねたんで」などを意味する諸県弁ですが、災いが「しょのんで」逃げていき、まさに福が舞い込むようにみんな笑顔で過ごしていきましょう。

みまた 暮らしのカレンダー

2月1日(水)～3月18日(土)

※休日急患診療機関の診療時間は午前9時～午後6時です。やむを得ず変更する場合がありますので、☎23-5555でご確認ください(夜間は都城夜間急病センター☎36-8890まで)。なお歯科については☎25-4100にお問い合わせください。

◎ 2月の予定

1	水		
2	木		
3	金	・可燃物	
4	土		
5	日	◎富田医院(内・小) ☎23-4586(栄 町) ◎共立医院(内) ☎22-0213(蔵原町) ◎いづみ内科医院(内) ☎22-7111(鷹 尾) ◎安藤胃腸科外科医院(消・外・内) ☎39-2226(豊満町) ◎江夏整形外科クリニック(豊・リウ・ハ) ☎51-1122(三股町) ◎宮田眼科病院(眼) ☎22-1441(蔵原町)	
6	月	・可燃物	・図書館休館日
7	火	・可燃物	
8	水		
9	木	・白色トレイ・ペットボトル	
10	金	・可燃物	
11	土	◎城南病院(小・内) ☎23-2844(大王町) ◎おおくぼクリニック(内) ☎26-1500(千 町) ◎宇宿医院(内・胃・消) ☎25-9031(栄 町) ◎都北鮫島クリニック(胃・外・内) ☎38-6060(都北町) ◎横山病院(秘・消) ☎22-2806(都島町) ◎いそいち産婦人科医院(産・婦) ☎22-4585(平塚町)	・図書館休館日
12	日	◎柳田病院(小・内) ☎22-4862(東 町) ◎鶴木循環器内科医院(循・内) ☎26-0008(花線町) ◎大橋クリニック(内・消・リウ・ハ) ☎37-0539(庄内町) ◎もりやま脳神経外科(脳) ☎21-6888(久保原町) ◎橘病院(整) ☎23-7236(中 町) ◎北原医院(産・婦) ☎22-4133(北原町)	
13	月	・可燃物	・図書館休館日
14	火	・可燃物	・図書館臨時休館予定
15	水		・図書館休館日
16	木	・缶・瓶	
17	金	・可燃物	
18	土		
19	日	◎有馬医院(内・小) ☎23-2610(上長飯町) ◎田口循環器科・内科クリニック(内) ☎24-0600(下川東) ◎みしま内科クリニック(内・循) ☎51-8100(三股町) ◎川畑医院(外・胃) ☎46-3225(年見町) ◎小牧病院(整) ☎24-1212(立野町) ◎西元眼科医院(眼) ☎25-8888(中原町)	
20	月	・可燃物	・図書館休館日
21	火	・可燃物	

22	水		
23	木	・不燃物	
24	金	・可燃物	
25	土		
26	日	◎政所医院(小・内) ☎58-2171(高城町) ◎ベテスダクリニック(内) ☎22-1700(年見町) ◎瀬ノ口内科放射線科医院(内) ☎25-7780(都原町) ◎野口脳神経外科(脳) ☎47-1800(太郎坊町) ◎石井皮膚科医院(皮) ☎23-4588(蔵原町) ◎中山産婦人科医院(産・婦) ☎23-8815(前田町)	
27	月	・可燃物	・図書館休館日
28	火	・可燃物	

◎ 3月の予定

1	水		
2	木		
3	金	・可燃物	
4	土		
5	日	◎沖水こどもクリニック(小) ☎27-5656(太郎坊町) ◎柏村内科(内) ☎22-2616(上 町) ◎しげひらクリニック(内) ☎27-5555(神之山町) ◎福島外科胃腸科医院(外・胃) ☎38-1633(都北町) ◎酒井皮膚科医院(皮) ☎25-5322(北原町) ◎岩下耳鼻咽喉科(耳鼻) ☎51-1187(三股町)	
6	月	・可燃物	・図書館休館日
7	火	・可燃物	
8	水		
9	木	・白色トレイ・ペットボトル	
10	金	・可燃物	
11	土		
12	日	◎畠中小児科医院(小) ☎52-6000(三股町) ◎有川呼吸器内科医院(呼・内) ☎24-6677(上川東) ◎戸嶋病院(内) ☎22-1437(都元町) ◎吉見クリニック(外・整・内) ☎58-5633(高城町) ◎もちお蛭原医院(整・形) ☎21-5355(義原町) ◎ふたみ眼科(眼) ☎38-5532(都北町)	
13	月	・可燃物	・図書館休館日
14	火	・可燃物	
15	水		・図書館休館日
16	木	・缶・瓶	
17	金	・可燃物	
18	土		

（前号より）
私は放心状態になり車をそのままゆっくり走らせていました。
友人からの「止まった方がいい」という声で我に返り、車を止め、事故現場に走り出しました。そこには原付はなく、人が倒れているだけでした。私は駆け寄り、声を掛けましたが、返事はなく、体には痛々しい傷がいくつもありませんでした。私は急いで、道行く車を止め、119番通報をお願いし、次に110番を頼みました。まず、救急車が到着し、相手の方を運んでいきました。次にパトカーが来て、私は警察署に連行されました。
そして、2時間後、相手の方が亡くなられたことを聴きました。私は何が起きているのか全く理解できず、夢の中にいるようでした。
それから1カ月の時が経ち、裁判が始まりました。私はそこで初めて被害者のご遺族の方々とお会いしました。悲しむご遺族の顔を私は見ることでできませんでした。私の起こした事故により何の関係もないこの人たちが悲しんでいる。私は本当になんてことをしたのだろうと思いました。また、裁判を傍聴した私の家族にもどれだけ心に傷を負わせたか分かりません。
判決は懲役2年6月。私は今、市原刑務所で服役していますが、いまだに何

※ 贖いとは、罪を償うという意味。
ここに掲載してある手記は、交通事故を引き起こして刑務所で罪の償いをしている人たちの懺悔の記録です。
一瞬の過ちによって、家族、恋人、友人など親しき人々から隔絶され、自ら犯した罪を反省している様子が文脈の端端から伝わってきます。
このような悲惨な事故を引き起こさないよう、心の戒めにしていただきたいと思います。
〔(一財)東京交通安全協会提供〕

か夢のような感じがしています。しかし、現実には1人の大切な命を奪ってしまったことです。そのことにより深い悲しみに包まれている人たちがいることを背負って生きなければなりません。私自身、事故を起こして刑務所に入るなど、自分には全く関係のないことだと思っていました。しかし、今振り返ると、交通事故は誰が起こしても不思議ではないと、当事者になって初めて心から思います。
私には、車は使い方によっては人の命を奪うものだという認識が全くなかったと言っても過言ではありません。交通事故は何一つプラスを生みません。残るのは二つの家族の悲しみだけです。
命は元には戻りません。私は今後悔しています。

後悔 ②

交通事故はもうたくさん……
（全2回）

あがな 贖いの日々

21歳 大学生

交通事故（人身）発生ワースト順位 ◎県内第6位／平成28年11月30日現在（全26市町村中）※ワースト…悪い方からの順位

税 税務財政課からのお知らせ

2月28日(火)は納期限です

- 納期限内に納付しましょう。
 - 固定資産税（第4期）
 - 国民健康保険税（第8期）
- 口座振替は2月27日（月）に行います。また、再振替は3月10日（金）に行います。前日までに預貯金口座の残高確認をお願いします。なお、解約などで口座振替ができなかった場合は、「口座振替不能用の納付書」を送付します。納付書に記載されている納付場所です早急に納めてください。
- 問い合わせ＝納税管理係 ☎52-9635

町県民税申告が始まります

平成29年度（平成28年分）町県民税申告を2月13日（月）から3月15日（水）まで受け付けます（土曜・日曜日は除く）。申告日時や申告に必要なものなどは、「1月15日付回覧」に添付したチラシをご参照ください。今回から申告書にマイナン

- バーの記載が必要です。
- ◎申告が必要な人
平成29年1月1日現在、町内に住所があり、
 - ・不動産などの所得がある人（申告が必要でない人を除く）
 - ・複数の収入（所得）がある人
 - ・社会保険料控除や医療費控除など、その他諸控除の適用を受けようとする人
 - ・非課税所得（遺族年金・雇用保険金など）がある人
 - ・収入が全くない人（所得・課税証明や国民健康保険税などの算定のため）
- ◎申告が不要な人
・所得税の確定申告書を税務署に提出する人
・給与所得のみで、勤務先から年末調整済みの給与支払報告書が町に提出され、医療費控除など諸控除の適用を受けない人
・148万円以下の公的年金収入のみの人
- 問い合わせ＝住民税係 ☎52-9638

・町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を！ ・この社会 あなたの税が生きている ・たばこは町内で買いましょ



武道で深める家族の絆

心身を鍛える少林寺拳法

「少 林寺拳法をしているときが、生きていることを一番実感できます」。多田さんが真新しい胴着に袖を通したのは、男の子3人の子育てが落ち着き始めた30歳のとき。先に習っていた子どもたちとの共通の趣味を持ち、一緒に過ごす時間を増やしたいと思ったのがきっかけだった。以前から心身を鍛えることができる武道への憧れがあったた

め、すぐにのめり込んだ。仕事や家事に追われる毎日ではあったが、短い時間でも自宅で家族と一緒に技の研究をしている時間がたまらなく楽しかった。そして、習い始めて4年で三段を取得。現在は助手として生徒たちの指導にも当たる。「少林寺拳法を通して幅広い年代の人たちと出会い、毎日新しい学びがある。それを家族と共有できる一瞬一瞬に幸せを感じます」。過ぎていく時間をかみしめるように、今日も稽古へと向かう。

クロージアップ

まちを支える人たち

94

蓼池在住

ただ

加代子

さん

(39)

三股文芸

216

「短歌」◆三股短歌会

九十九折りのひなびし宿の奥飛驒の燃ゆるもみじと人の温もり

上門典子

飛驒の奥まった宿までの道のりは時雨(しぐれ)に打たれたもみじが一段と鮮やかに輝いていました。宿では湯もさるころながら、人の温かさが身に染みしました。

青空に嬉々として鳴く鳥の声思はず我も唄ふ田んぼ道

黒木文子

青空に向かって鳥の鳴く声が、生きていることを喜んでいるように聞こえていました。田んぼ道を歩いていた私も、つられていつしか唄っていました。老いて今、ゆったりと過ごせることがありがたいです。

わが家の一番星



木下 ゆいちゃん (3歳)

◎平成25年8月8日生まれ
◎木下邦春さん・まどかさんの長女



原口 未愛ちゃん (2歳)

◎平成26年3月6日生
◎とのおた

桐大くん (0歳)

◎平成28年7月26日生
◎原口翔一さん・愛美さんの長女・長男

宿: 長女 未愛ちゃん
左: 長男 桐大くん

わが家の一番星

◎わが家の一番星

町内在住で3歳以下のお子さんについて、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。

◎ご長寿万歳

町内在住で80歳以上の元気な高齢者について、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。

※「わが家の一番星」「ご長寿万歳」の掲載申込書は町役場にあります。また町公式サイトからダウンロードすることもできます。

(町公式サイトアドレス… <http://www.town.mimata.lg.jp/>)

■問い合わせ 企画政策課 地域政策係 ☎52-1114 (直通)

■茶じよけ

今回は、平成12年から続く「ハッスルみまたさん」連載200回記念として、みやこのジョーさんの持ち味である諸県弁をテーマに漫画を描いていただきました。打ち合わせを重ね、書物を読みあさりながら、その由来などは明記されていません。諸県弁に限らず、方言のほとんどに用語解説はあっても「いつどこで発祥した」という歴史的資料は残されていないのです。また、時代とともに変化しているため、地域で微妙に表現が異なることもありま

す。そんな方言を、広報紙と「またね」という意味。してどう表現すればよいのかという壁にぶつかりました。しかし、最終的には「このまち独自の文化をみんなが再認識したい」という思いに至りました。幼少期に祖父母や両親から学んだ諸県弁は私にとって大切な言葉。仕事などで県外の人と話すことも多くなり、「なまっていますね」と笑われることもありますが、共通語も勉強しつつ、生まれ育ったまちの方言に誇りを持ち続けたいと思います。それでは、またがっそーへりん ※またがっそー：諸県弁です。

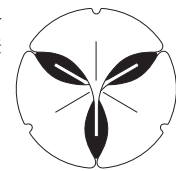
◎町の生い立ち

いろいろと発掘される土器などから、新石器時代より三股町各所に人が住んでいたことがわかります。また、その名の起源は「古くから川三条、股になりて流れたり」と古書にあって、その名「三股」をとどめているといわれています。江戸時代は鹿兒島藩に属し、明治初年、五戸長を一元として、戸長役場と改称しました。当時の地頭・三島通庸(みしまちつね)は荒涼たる原野に土木を興し、産業を奨励し、教育の振興を図って村づくりを成し、ここ三股の基礎が築かれたのです。

明治22年、町村制実施により三股村となり、昭和23年5月3日に町制を施行して名実共に三股町として発足しました。以来自治の発展に努め、文化農村建設へとまい進し、今や数多くの企業誘致により町民の所得向上を図りながら町民参加型の「自立と協働で創る 元気なまち」を目指し、躍進しています。

◎町 章／町の木「イチヨウ」を図案化したもので、外形は丸く円満で輪、すなわち和やかさを表し無限を意味しています。

◎町の花／サツキ
◎町の鳥／ホオジロ
◎町の木／イチヨウ



三股町の人口

平成28年1月1日現在

・男/11,806人・女/13,639人・計/25,445人(前月比+33人)
・世帯数/10,053戸(+21戸)・出生/22人・死亡/24人
・転入/92人・転出/57人

No.558
2017.2

発行・編集／三股町 企画政策課
〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1番地1
TEL.0986-52-1111(代表) FAX.0986-52-4944
町公式URL..... <http://www.town.mimata.miyazaki.jp/>
町FacebookURL... <https://www.facebook.com/mimatatown>

夢が詰まった金塊

お菓子のさどびらの新商品『ごまゴールド』を紹介します。金の延べ棒をモチーフにしたといわれるフランスの焼き菓子「フィナンシェ」とみ



こだわりの逸品！

黄金イクラなどおなじみ、しゃくなげの森の『幻のスモークマリネ』を紹介합니다。この商品は、稀少な尺ヤマメの特においしい部分だけを使用。元公邸料理人中尾一寿シェフ考案の特別なレシピで、職人が時間と手間をかけて作り上げたマリネを最後にスモークして仕上げています。工程や素材にもこだわり抜いた高級な逸品です。



【ごまゴールド】1個170円／生産者・お菓子のさどびら

【幻のスモークマリネ】1瓶1500円／生産者・しゃくなげの森

みまたん駅前よかもん朝市

■期日 11月26日(日) 午前8時～10時30分ごろまで



節分に
バレンタイン、
イベントを
楽しもうぞ♪

三股町
物産館
〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股町
大字樺山4421番地22(JR三股駅隣)
☎0986(52)3131
営業時間／午前9時30分～午後6時30分
定休日／毎月第3木曜

<https://facebook.com/mimata.yokamonya>