

力を合わせ、思いを一つに



私たちの安全意識

その運転、危険ではありませんか？

まちの話題...10



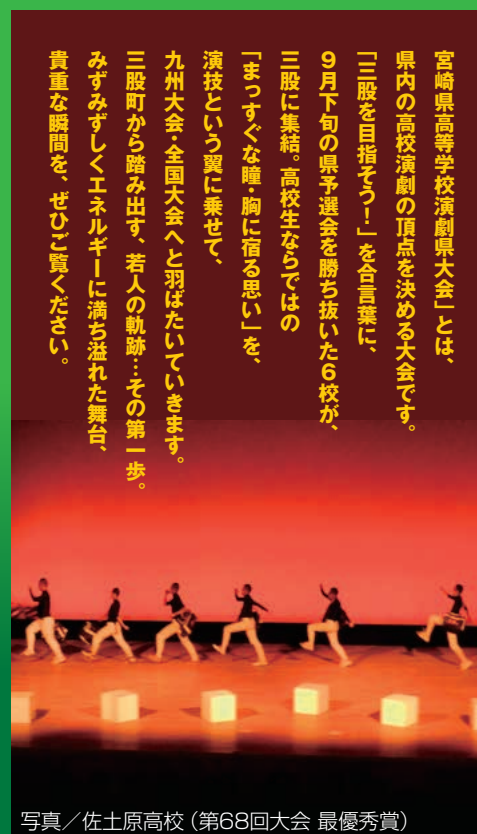
■日時/ **10月13日[木]** 午後7時開演 (開場は30分前)
 ■料金/ 一般...2,000円 (当日同料金)、
 大学生以下...1,000円 (当日同料金)、
 ペア...3,000円 (前売のみ)
 ※全席自由 ※未就学児入場無料 (親子室使用可)
 ※電話予約可
 ※WEB予約可 (三股町立文化会館WEBサイト)
 ※大学生以下は、入場の際「学生証」の提示を
 お願いすることがあります
 ※前売にて完売の場合「当日券」は販売しないことがあります
 ■出演/ 温故知新：石井秀弦 (津軽三味線)、
 上之園 謙治 (ドラムス・パーカッション)
 管弦楽人：坂田梁山 (尺八)、坂田美子 (薩摩琵琶)、
 稲葉美和 (箏)、加藤武雄 (キーボード・アレンジ)
 ■プログラム/ オリジナル、民謡、昭和歌謡からお届けします



■日時/ **11月26日[土]・27日[日]** ※2回公演
 26日[土]：午後7時開演・27日[日]：午後2時開演 (開場は30分前)
 ■料金/ 一般...1,000円 (当日同料金)、大学生以下...500円 (当日同料金)、
 ペア...1,500円 (前売のみ)
 ※日時指定・全席自由
 ※電話予約・WEB予約可 (三股町立文化会館WEBサイト)
 ※大学生以下は、入場の際「学生証」の提示を
 お願いすることがあります。
 ■出演/ 公募で集まった町民30人、
 演劇ワークショップみまた座13期生11人、劇団こぶく劇場 ほか
 ■原作/ ソートン・ワイルダー「わが町」
 ■構成・演出/ 永山智行 (劇団こぶく劇場)



9月下旬に開催される県予選を勝ち抜いた6校の演劇部が、「県下ナンバーワン」九州大会出場」の切符をかけて、全力で表現します。



写真/佐土原高校 (第68回大会 最優秀賞)

■月日/ **11月5日[土]・6日[日]**
 ■料金/ 無料 (予約や申し込みも不要。気になる学校・作品だけでもご覧になれます)
 ■出場する6校/ 9月下旬開催の県予選を勝ち抜いた6校
 (出場校・上演順は決定次第、三股町立文化会館WEBサイトにてお知らせします)

クラシックは
ロマンティック! 2016
Classical music is Romantic!

Program
 1. ベートーヴェン/ ロマンズ (Vn. Fl.)
 2. ラフマニノフ/ 鈴 (PI.)
 3. クラウゼン/ トリオリ (3Fl.)
 4. クラウスラー/ 中国の太鼓 (Vn. Fl.)
 5. ドクラー/ アメリカン小三重奏曲 (2Fl. PI.)
 6. MA. リムスキーニコラエフ/ シェラザードより「アラビヤの歌」 (Vn. Fl.)
 7. サン＝サーンス/ ロマンズ (Fl. PI.)
 8. ショパン/ エル・ベレレ「ゴヤ風の情景」 (PI.)
 9. ショッカー/ 3つのダンス (2Fl. PI.)
 10. フランセ/ 宮廷の音楽より (Vn. Fl. PI.)

■日時/ **12月9日[金]**
 午後7時開演 (開場は30分前)
 ■料金/ 一般...2,000円 (当日同料金)、
 大学生以下...1,000円 (当日同料金)、
 ペア...3,000円 (前売のみ)
 ※全席自由 ※未就学児入場不可 ※電話予約可
 ※WEB予約可 (三股町立文化会館WEBサイト)
 ■出演/ 白濱櫻子 (Vn)、熊谷愛香 (Fl)、壽山智美 (Fl)、
 野崎さやか (Pf)、福田真子 (Pf)、桐原直子 (Fl・MC)

その運転、危険ではありませんか？

私たちの安全意識



遠距離の移動や
重い荷物の運搬を可能にする自動車。
今や私たちの生活必需品といっても
過言ではありません。
しかし、この便利な乗り物も、
少しの不注意で人を傷つける凶器にも
なってしまう。
本号では、私たちの身近な交通安全について
考えます。

何気ない日常を一変させる 交通事故

普段から気をつけていたはずの交通ルール。
ちょっとした不注意が悲惨な結果を招いた、
町内での事故の実例を紹介します。

笑い声が悲鳴に変わった瞬間

当時、小学3年生だった柳橋星那くんは、友人たちと学校から下校していました。自宅前で友達と別れましたが、交通量が多く、横断歩道の無い道路を渡らなければなりません。星那くんは、いつものように左右を確認。右からは、遠くから車が来ているのが見えます。そして左を見ると、トラック運転手が停車して道を譲ってくれていました。いつもなら車が通り過ぎたのを確認して渡ります。少し戸惑いましたが、親切な運転手を持たせてはいけなしいと思ひ、頭を下げて道路を渡ろうとしました。

そのとき――

星那くんの視界から景色が消えました。右から走行していた車にはねられたのです。小さな体は約9メートル弾き飛ばされ、周囲には血痕が飛び散り、悲鳴が響きました。

友人たちはすぐに先生に報告するため学校へと走り、近所の住民が駆けつけて救急車を呼びました。激し

い音を聞きつけて外に出た星那くんの母、眞由美さんは、その光景に言葉をなくし、身動きすらできずにただ立ちすくみました。連絡を受けた父、祐司さんも到着しましたが、目の前で血を流し、ぐったりとしている我が子に対して、何をしてあげることができませんでした。

車を運転していたのは、80歳代の男性。現場検証後の話では、ブレーキをかけた痕跡がなかったといひます。

生と死のはざままで

担当した医師は、「頭部に相当な衝撃を受けていて、内部で脳が回転し、脳や神経線維を損傷する『びまん性軸索損傷』の可能性が高い。命の危険もありますが、助かったとしても障害が残ることは覚悟してください」と説明。両親は天を仰ぎました。

わずかな可能性に懸け、脳を保護するための低温療法が始まりました。体温を約32℃まで下げ、脳の代謝機能を低下させることで、組織障害の進行を防ぐためです。死と隣り合

わせの淵で、命をつないで生きようとしている星那くんの生命力を信じるしかありませんでした。

両親は、集中治療室で微動だにしない我が子に、面会できるわずかな時間、ずっと声を掛け続けました。意識はなくなとも声は届いていると信じ、毎日回復を祈りました。

日を重ねるごとに体温は徐々に上げられ、次第に顔色も赤みを帯びていきました。そして体温が35℃に到達した日、両親の問い掛けに対して、星那くんが絞り出すように声を出し、一筋の涙を流したのです。事故から10日後のことでした。

かみ締める、命の大切さ

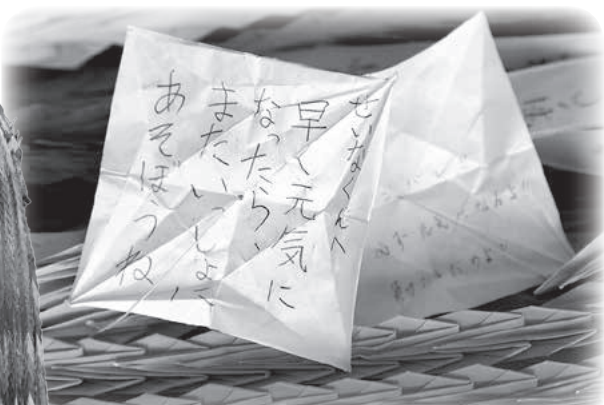
意識を取り戻してからの星那くんは脅威の回復力を見せ、退院から3カ月後の運動会では、徒競走で力走する姿を見せるまでに回復しました。

現在、中学3年生に成長した星那くんは、後遺障害が残ることもなく、充実した毎日を送っています。

両親は「たとえ取りえがなくても、星那が今、元気で生きていてくれるだけで十分です。好きなことに挑戦する姿を、ずっと見守り続けていきたいです」と、目を潤ませながら、命があることの大切さをかみ締めます。そして、交通事故の怖さを日々家族で話し合い、もう二度と、悲しい事故が起こらないようにと願っています。



回復し、笑顔を見せる星那くん



たくさんの人たちがメッセージを込めて千羽鶴を折り、星那くんの回復を祈った



なくならない交通事故



1日平均16・1件の事故が発生

県警都城署管内で平成27年中に発生した人身事故は1736件。うち、死者が6人、負傷者は2035人です。物損事故も含めた総発生件数は5879人で、1日平均約16・1件の事故が発生している計算になります。私たちは、子どものころから交通安全教育を受け、運転免許証を取得するときも交通ルールを十分に学んでいます。にもかかわらず、なぜ悲惨な交通事故はなくならないのでしょうか。

死亡事故が

本町でも相次いで発生

昨年6月に、本町は3年連続となる「交通死亡事故ゼロ市町村表彰」を受けました。しかし、そのわずか4ヵ月後に60歳代女性が運転する原付バイクと大型トラックによる死亡事故が発生。そして今年2月には、軽自動車と衝突した電動車いすの80歳代男性が死亡、7月には20歳代男性が自損事故で死亡するという痛ましい事故が相次いで発生しました。現場はいずれも見通しのよい道路。ちょっとした不注意が、重大な事故を引き起こす結果となってしまったのです。早い段階から十分に注意をしていれ

町内の違反別事故発生件数（平成27年中）

違反の種類／件数・人数	発生件数	負傷者数
動静不注視	53	64
安全不確認	52	59
操作不適	16	17
一時不停止	17	23
信号無視	8	9
交差点安全進行	6	6
徐行違反	3	3
その他	9	10
計	164	191

町内で交通事故が発生しやすい場所

町内で、過去に重大事故や接触事故などが多発している場所を紹介します。



三股駅小鷺巣線 ※通称：三間（さんげん）道路
道幅が広いため優先道路と思い込み、停車せず交差点に進入する車が多い道路。重大事故が多発している。



西植木交差点
年間を通して交通量が多く、変形の五差路となっているため、追突や接触などの事故が多発している。

重大事故を招く原因は「気の緩み」

見通しの良い道路ほど注意

都城警察署 交通課 そのだ たけし 園田 剛士 課長

都城署管内は道路網が広範囲で交差点も多いため、交通事故の数も県内で毎年ワースト上位に入ります。

事故の特徴としては、交通量の多い市街地よりも、郊外の見通しの良い道路で重大事故が発生する傾向にあります。原因は、運転に対する慢心が引き起こす「わき見運転等」が多くを占めます。交通事故を起こしたことがない人ほど「自分は大丈夫」だと思ひ込みやすくなりがちです。こうした気の緩みから、運転に対する注意力を欠いた漫然運転が後を絶たず、重大事故を引き起こす要因にもなっています。

また、飲酒運転も気の緩みが引き起こす犯罪です。飲酒後に短時間の仮眠を取ったからと安易に運転をして、人生を棒に振ったドライバーは数多くいます。取り締まりも強化していますので、「飲んだら乗るな」を徹底してほしいと思います。



高齢者の事故

交通事故の年代別割合では、第一当事者・被害者ともに、依然として65歳以上の高齢者が多い状況です。運動能力や判断力などは、年々衰えていきます。

運転に不安を感じる人は、都城運転免許センターに「運転適正相談窓口」を設置していますので、気軽に相談ください。家族からの相談でも構いません。また、免許証の「自主返納メリット制度」も設けています。65歳以上で、運転免許証を自主的に返納した人は、各種割引が受けられるようになります。運転から遠ざかっている人や、不安がある人などは、ぜひご利用ください。

ば、こうした事故は防ぐことができていたかもしれません。

交通事故の主な原因は「不注意」と「慢心」

交通事故の主な原因としては、相手の存在を確認していたにもかかわらず注視を怠る「動静不注視」と「安全不確認」。いずれも運転者や歩行者の不注意によるものが全体の約64％となっています。「自分は大丈夫」といった慢心が注意力を低下させ、交通事故を引き起こす結果となります。近年では、携帯電話やカーナビゲーションなどの操作をしていたために起こった事故も増加しています。

運転適正相談窓口をご利用ください

これから免許を取得したい人や更新を控えている人で、発作性の病気や認知症の兆候など、運転に不安を抱えている人はいませんか？

県内の各免許センターでは、看護師の資格を持つ相談員による「運転適正相談窓口」を設置しています。

運転に不安がある人や、その家族などからの相談に応じますので、気軽にご相談ください。

運転免許証の自主返納で各種割引が受けられます

二輪・四輪車を運転する65歳以上の高齢者が主な原因者となる交通事故が後を絶ちません。こうした事故を減らすため、県警察では、運転免許証を返納した65歳以上の高齢者を対象に「高齢者運転免許証返納メリット制度」を行っています。

本人の意志で免許証の全部取り消しを行った人には、「高齢者運転免許証返納カード」を無料で発行します。このカードを協力機関・店舗などに提示することで、タクシー運賃の割引など、さまざまなサービスを受けられるようになります。自動車の運転から遠ざかっている人や運転に不安がある人は、各運転免許センターにお問い合わせてください。

INTERVIEW



運転免許証を自主返納した野田 律子 さん（東原在住）
「追突を受けたことや接触事故が重なったことで車の運転が怖くなり、免許証を自主返納しました。視力や判断力の低下を感じていたことも理由の一つです。今では、便利な割引制度を利用したり、徒歩での買い物などを楽しんだりしています」

《高齢者運転免許証返納メリット制度》 免許証の自主返納で受けられるサービス（都城警察署管内）	
管内のタクシー会社	運賃の10％を割り引き
都城地区交通安全協会	・交通安全協力車掌の授与 ・反射材（300円相当のタスキ）の贈呈
都城信用金庫	定期預金の固定金利に0.1％上乗せ（初回のみ）
九州リオン㈱ リオネットセンター都城	補聴器購入時、定価の10％割り引き
都城ときわ通り会 （加盟13店舗）	・商品購入、利用料金の割り引き ・粗品進呈など ※サービスは店舗で異なります
㈱WIN企画	家事支援サービス利用料金の割り引き

※その他、飲食店の割引サービスなどもあります。詳しくは、都城警察署交通課（☎24－0110：代表）にお問い合わせてください。

地域の安全を守るのは私たちの意識

焦りが生む危険、 ゆとりから生まれる安全運転

通勤や通学するとき、遅刻しそうになって焦った経験はありませんか？午前7時から9時ごろは交通事故の多い時間帯です。信号待ちにイライラし、無意識にスピードが出てしまうという人もいるかもしれません。心にいら立ちや焦りがある状態だと、私たちの視野は極端に狭まり、注意力が低下します。その結果、普段通い慣れた道でも事故の危険度は急激に増加します。また、午後5時から7時の夕暮れどきも事故が多発する時間帯です。特に日没の前後は、交通量が多いうえに見通しが悪くなります。早めのライト点灯は、自分のためだけでなく、周囲に存在を知らせることもなりますので、日没前からライトを点灯するようにしましょう。

「朝は少し早めに家を出る」「歩行者信号が点滅したらブレーキをかける」「歩行者には道を譲る」など、心にゆとりを持った行動をとると、自然と安全運転になります。焦りそうな状況のときこそ、一息ついてみましょう。交通事故を起こしてしまつたら、その何倍もの時間と、明るい未来を失うことになります。

運転者は、全ての座席で同乗者にシートベルトを着用させることが法律で義務付けられています。後部座席でもシートベルトを着用しましょう。

自転車は車道？それとも歩道？

自動車を運転しているときに、歩道がある道路で自転車が車道を走行していたらどう感じますか？

「歩道を走ればいいのに」と思っていたとしたら、それは間違いです。自転車は車道を走行するもの。対向車が来ないことを確認したうえで、十分な距離をとって避けてあげるようにしましょう。

庭木はこまめな剪定を

自宅敷地内の庭木が道路にはみ出している家庭はありませんか？枝葉などが道路にはみ出していると、見通しが悪だけでなく、歩行者や自転車は車道に出なければ通行することができず大変危険です。こまめに剪定することも、地域の安全への思いやりの一つです。



「かもしれない」を意識する

「無事故・無違反で安全運転をしているから大丈夫」と、自信を持っていても、事故が起こることがあります。それは、相手の不注意などで予期せぬ事態が起こる場合があるからです。運転に慣れてくると、「誰もいないだろう」「止まるだろう」という「だらう運転」になりがちです。いくら交通ルールを守っていても、注意力を欠いた漫然運転をしていると、突発的な出来事への対応が遅れます。「車が出てくるかもしれない」と、常に注意を払っておけば、予期せぬ事故を回避できるかもしれません。



運転者からの視界。歩行者や標識など、さまざまな箇所に注意が必要です。

後部座席でもシートベルトを

警察庁の調べでは、時速60^{キロ}で走行中の自動車と壁などに衝突した場合、ビルの14階から落ちたときと同じ衝撃を受けるという結果が出ています。これが対向車との正面衝突となれば、衝撃はその何倍にもなります。シートベルトを着用していない場合、ガラス窓を突き破って車外に投げ出される割合は、ベルト着用者の約21倍。子どもは特にその割合が高くなりますので、身長140^{センチ}未満の子どものは、年齢に合わせた幼児用補助装置（チャイルドシートなど）を必ず着用させてください。私たちの命を守るシートベルト。「後部座席のベルト着用は高速道路走行のときだけでいい」は間違いです。



後部座席も危険です。短い距離の移動でも、必ずシートベルトを着用しましょう。

「思いやりの心」が事故を減らす

法定速度で運転しているのに、「邪魔だ」とばかりに車間距離を詰める運転や、無理な割り込みをするなどの身勝手な行為は、周囲に動揺を与え、安全な運転に支障をきたす原因となります。道を譲ってあげる気持ちのゆとりと、笑顔で会釈する感謝の心が安全なまちをつくります。

私たちが普段運転する自動車や自転車は、とても便利な乗り物ですが、しかし、注意力を欠いた漫然運転を

してしまった途端に、便利な乗り物は人を傷付ける凶器に姿を変えます。こうした悲惨な交通事故をなくすため、本紙では、交通事故の加害者の手記「購いの日々」を毎号掲載しています。自分だけでなく、他人や家族の人生も狂わせてしまう交通事故の根絶は、私たちみんなの願いです。そのために、まずは一人一人が思いやりの心を持って安全運転を心掛けていきましょう。



私の体験と 交通安全の意識

町民の皆さんの「ヒヤッ」とした体験から、普段心掛けている交通安全について話を聴きました。

恒古俊文さん（東瀬太在住）



仕事でトラックを運転しています。見通しの悪い交差点で二段階停止をせず出てくる車が多いため、優先道路でも優先意識を捨て、すぐ停車できるように注意を払いながら運転しています。

和田淳嗣くん（三股水田）



友達が道路に飛び出して目の前で車にひかれそうになり、すごく怖かったことがあります。それから特に左右確認など十分に注意して道路を渡るようにしています。

綿屋麻衣子さん（中原在住）



子どもは何かに熱中すると周りが見えなくなるため心配が絶えません。道路やお店の駐車場などで飛び出さないよう、普段から交通事故の怖さを話し合うようにしています。

中内達也さん（樺田在住）



子どもが道路に飛び出してきた急ブレーキを踏んだ経験があります。その後は特に、車や歩行者が出てくる「かもしれない」と意識しながら運転することを心掛けています。

溝口サツキさん（梶山在住）



夜間は、視野が狭くなって怖いので、運転をしないようにしています。もしマークを付けた車を見かけたら、車間距離を空けてもらえると余裕を持って運転できます。

いきいき げんき!

～大人も一緒に「食育」～
★楽しく・賢く・きちんと食べる★

毎月19日は
食育の日 ●問い合わせ：健康管理センター ☎52-8481

旬の食材は おいしい! 栄養価が高い! 安い! といったこと尽くしです。旬の食材を使った健康バランス食を紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。

10月の旬食材…レンコン

真ん中に1つ、周囲に9～11の穴が空いていて、『見通しがきく』ということで、縁起がよい食材とされています。ビタミンCや食物繊維が豊富な水中野菜です。
※材料は全て1人分です。

◎主食 ご飯

168^{キログラム} 塩分0^{グラム}

材 料 ご飯…100^{グラム}

◎副菜 レンコンの揚げ煮

231^{キログラム} 塩分0.9^{グラム}

材 料 レンコン…50^{グラム}、サツマイモ…50^{グラム}、片栗粉…小さじ2、油…適宜、しょうゆ…小さじ1、砂糖…小さじ1、酢…大さじ1/2、黒ゴマ…少々

作り方 ①レンコンは皮をむき、サツマイモは皮付きのまま、どちらも厚めの輪切り(大きい場合は半月切り)にして、片栗粉をまぶす。②多めの油を熱したフライパンでこんがり揚げ焼きする。③いったんフライパンを空け、油をふき取る。④調味料と具を戻し、全体に絡める。⑤皿に盛り、黒ゴマを掛ける。

◎果物 リンゴ

54^{キログラム} 塩分0^{グラム}

材 料 リンゴ…100^{グラム}

◎主菜 薄切りステーキのサラダ風

207^{キログラム} 塩分0.7^{グラム}

材 料 牛肉…70^{グラム}、塩…小さじ1/10、こしょう…少々、油…小さじ1、クレソン(水菜)…20^{グラム}、紫タマネギ…10^{グラム}、トマト…40^{グラム}、レモン…1/4個、粉チーズ…2^{グラム}

作り方 ①クレソンは長さ5^{センチメートル}に切る。タマネギは薄切りにして水にさらし、水気を切る。トマトは角切りにする。レモンはくし切りにする。②牛肉に塩・こしょうを振り、熱したフライパンに油を入れ、肉を焼く。③皿に野菜を盛り、粉チーズを掛け、肉を乗せる。食べるときにレモンを搾る。

◎副菜 小松菜のスープ

13^{キログラム} 塩分1.1^{グラム}

材 料 小松菜…20^{グラム}、モヤシ…20^{グラム}、ショウガ…5^{センチメートル}、固形コンソメ…1/2個、水…120^{ミリリットル}、塩こしょう…少々

作り方 ①小松菜は長さ3^{センチメートル}に切る。ショウガは細く切る。②鍋にコンソメと水を入れ煮立ったら小松菜、モヤシを入れる。③軟らかくなったらショウガを加え、塩こしょうで味を調える。



外国語指導助手のコーナー

はじめまして! クリスチャンです

皆さん、はじめまして! 新しいALTのムラー・クリスチャンです。オーストラリアのパスから、日本語の勉強や文化を肌で感じたくて日本へ来ました。趣味はいろいろな楽器を弾くことで、ピアノとクラリネットとサクソフォーンを演奏します。コンサートバンドでは、クラリネットを吹いています。そして、読書と歌うことが好きです。日本に来る前は、鉱物中の金属を研究する「金属工学」を勉強し、卒業してからはレストランでウェイターとして働いていま

た。去年から日本語を習い始めたので、まだ上手に話せません。ゆっくり話してもらえると助かります。これからも日本語を勉強していきます。三股町はきれいでとてもいいまちですね。皆さんがとても優しくしてくれるので、このまちが好きです。三股町では、勝岡・梶山・宮村・長田の四つの小学校で教えています。ALTとしてみんなと楽しく過ごせるように一生懸命頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。



ムラー・クリスチャン

青年海外協力隊 in ウガンダ共和国

【第12回】

※「Oli otya」は、ルンガ語で「元気ですか」の意味です。



三股町職員 佐々木 義和

ウガンダに来てはや1年。任地マユゲ県の人々の笑顔が少しでも増えるように、残る1年の活動も全力を尽くしたいと思います。大きな被害をもたらした熊本地震。日本を離れている自分たちに何ができるのかを考えたくて、海外からも被災地のことを思っていることを伝え、少しでも元気や勇気に繋がることを願って、世界中の協力隊員と応援動画を作成しました。任地の小学生や活動のパートナーも現状に心を痛めながら快く協力してくれました。完成まで時間がかかってしまいましたが、ようやく一つの形にできました。多くの被災者に動画が届き、一刻も早く復興することを心から願っています。ぜひ、インターネット「熊本・大分応援動画」で検索してください。

Weraba (ではまた)!



動画で被災地を応援する子どもたち



●暑さ吹き飛ぶ大笑い寄席
8月21日、自主文化事業「三遊亭歌之介独演会」が行われました。
三遊亭歌之介さんは、昭和34年鹿児島県肝属郡生まれ。高校卒業後の昭和53年、19歳のときに三代目三遊亭圓歌さんの下に入門。その後、NHK新人落語コンクール入賞など数々の功績を収め、入門9年目となる28歳の若さで、落語協会が行う真打ち昇進試験を受験。新作落語「寿の春」を披露して見事合格し、初代三遊亭歌之介となりました。
歌之介落語の特徴といえば、やはり「ごんま弁(鹿児島弁)」「で話す独特の落語。古典はもちろん、新作落語として自身の幼少時代や、母親のことを題材にし、爆笑を誘います。
今回披露した落語は「龍馬伝」「母のアンカ」の2本。満員御礼となった会場には、真夏の暑さも吹き飛ばすほどの大きな笑い声が響き渡りました。

●聴き馴染みのあるJAZZ?
9月4日、『Fusión de la pasión』(情熱の融合)Ⅲが行われました。
愛川義夫(ギター)、大西洋介(ピアノ・キーボード)、坂元陽太(ベース)、谷口潤実(パーカッション)のカルテットによるコンサートです。
今回で3回目となるこの公演。今年からは、「音楽は時代のかきねを超えて」をコンセプトに、子どもも大人も幅広い年齢層が楽しめる楽曲(トトロメドレー、与作など)全11曲を、ジャズやラテン風にアレンジして、演奏しました。コンサート途中、パーカッションニストの谷口潤実さんの誘導で、観客が手拍子や打つポディーパーカッションのコーナーもあり、観客が打つリズムに合わせて一緒に演奏しました。
聴くだけではなく、体を動かしながら音楽を楽しめる、会場が一体となったコンサートとなりました。



三遊亭歌之介独演会・本番の様子



『Fusión de la pasión』・本番の様子

Culture 文化会館
Mimata
©問い合わせ
三股町立文化会館
〒889-1901 三股町大字榑山3404-2
TEL.51-3462 FAX.51-3561

●絵本作家・高島那生さんのワークショップを開催しました

8月26日、多目的ルームで、絵本作家・高島那生さんの「ワークショップ」を開催しました。
参加者は約60人。高島さんが、最初に絵本を3冊読み、「はではでチーターを描こう」のワークショップが始まりました。3・6・1・7の模造紙いっぱい、参加者が好きな色の絵の具で丸を描いていきます。高島さんは、「チーターどこにいるかなあ?」と、色と大きさがさまざまな丸で埋め尽くされた模造紙の中から「チーター」を探し出して描くと、参加者たちからは感嘆の声が上がりました。絵本販売とサイン会もあり、長蛇の列ができました。みんなで描き上げた絵は、図書館内に展示していますのでご覧ください。

●「いざ、読書。」秋の読書週間

10月27日(木)から11月9日(水)は、



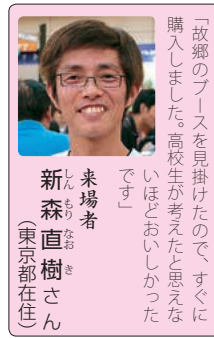
高島さんの読み聞かせの様子



「はではでチーターを描こう!」の様子

Library 図書館
Mimata
©問い合わせ
三股町立図書館
〒889-1901 三股町大字榑山3406-8
TEL.51-3200 FAX.51-3751

秋の読書週間です。
「貸出たいけん」や「映写会」「おはなし会」「雑誌のリサイクル」など各種イベントを計画しています。皆さんのご来館をお待ちしています。
●新刊図書のご案内
新しく入った本を紹介します。
『コンビニ人間』村田沙耶香/著(文藝春秋) 36歳未婚の古倉恵子は、大学卒業後も就職せず、コンビニのバイトは18年目。これまで彼氏もなく、日々食べるのはコンビニ食。夢の中でもコンビニのレジを打ち、清潔なコンビニの風景と「いらっしゃいませ」の掛け声が、毎日の安らかな眠りをもたらしてくれる。第155回芥川賞受賞作品。
『ライオンはなぜ、汗をかかないのか?』サイモン・ロジャース/著(主婦と生活社) カラフルな絵と図で分かる動物の不思議な世界を覗いてみよう。
■休館案内は、17ページらのカレンダーをご確認ください。



東郷者
新森 直樹さん
(東京都在住)

**高校生シェフ大活躍
ご当地グルメコンテスト**

8月27日、「ご当地グルメコンテスト2016 in まつり宮崎」が宮崎市のMRTミックスで開催されました。今回は都城東高校調理科の生徒と町内菓子店の協力で考案した「みまたベジフル・ケーキ&スムージー」で挑みました。ケーキにはプチヴェールの粉末、スムージーには町内産のブルーベリー、イチゴやトマトを使用。結果は26市町村中8位と、上位入賞こそ逃しましたが、その味は高好評を受け、本町の地場産品と技術の高さをアピールすることができました。



参加者
大盛 清さん
(福岡市在住)

**町パークゴルフ場
新たに9ホールを増設**

町パークゴルフ場に9ホールが増設され、8月21日にオープンを迎えました。この日は、町パークゴルフ協会(別称は、町パークゴルフ協会)が、開設10周年も合わせた記念大会を開催。町内外から144人が集まりました。開会式では、木佐貫町長が始球式を行い、豪快なスイングで打球を放つと、参加者からは大きな拍手が起きました。その後は、各コースに分かれて競技開始。参加者たちは、照りつける日差しにも負けず、力強くプレーしていました。



町消防団第2部
指揮者
大村 一明副部長
(山王原在住)

**町消防団第2部
県操法大会で健闘**

8月27日、県消防学校で「宮崎県消防操法大会」が行われました。本町消防団からは第2部(出水学部長、21人)が都城支部代表として小型ポンプ積載車の部で出場。入賞こそ逃しましたが、選手たちは気迫のこもった操法で、消防技術の高さを披露しました。県大会出場選手は次のとおりです(敬称略)。

第2部(小型ポンプの部)
指揮者 大村 一明、1番員 時任 英樹、2番員 和田 真社、3番員 木下 大輔 補助員 飯田 直樹



参加者
大久保 悦子さん
(梶山在住)

**みんなでまちをきれいに
エコジョーボランティア**

8月28日、町ボランティア連絡協議会と町社会福祉協議会が、「エコジョーボランティアinみまた」を開催しました。これは、環境美化を通してボランティアの輪を広げることが目的で、「県下一斉ボランティアの日」に合わせて行っているものです。

この日は、各地区のさんさんクラブ、障害者団体や個人など約700人が参加。町内24カ所でごみ拾いや除草作業などを行い、集められたごみは2トトラック4台分にも上りました。



町内最高齢者
若松 ミキさん
(植木在住)

**いつまでもお元気で
672人に敬老祝い金**

敬老の日を前に、町は80歳以上の節目(80歳、85歳、88歳、90歳、95歳、99歳、100歳以上)を迎えた町内在住者672人に敬老祝金を贈りました。現在、町内には88歳の米寿を迎えた人が115人、100歳以上の人は12人います。

8月29日には、木佐貫町長が町内最高齢の若松ミキさん(104歳)宅を訪問し、「これからも元気で長生きしてください」とお祝いの言葉を述べて激励。町社会福祉協議会からは、対象者全員に茶葉1袋が贈られました。



【国内派遣の主なスケジュール】

6/7	結団式
8/3	本町発～沖永良部空港、日本一のガジュマル見学、和泊町役場訪問、海浜活動、ウミガメの孵化観察
8/4	地元CATV見学、歴史民俗資料館見学、海浜活動、田舎見学、和泊町子ども会との交流会
8/5	絵はがき・感想文作成、知名町子ども会との交流会、芭蕉布染め体験、ジッキョスホー見学
8/6	昇竜洞見学、住吉暗川見学、ウジジ浜見学、海浜活動、和泊町港まつり参加
8/7	くり舟競争参加、海浜活動
8/8	魚せり見学、沖永良部酒造見学、世之主の墓見学、フーチャ見学、沖永良部空港発～本町着
8/25	解団式



小学生は沖永良部島へ

小学生は、鹿児島県沖永良部島で8月3日から6日間の研修を行いました。派遣されたのは、抽選会で選ばれた町内の小学6年生30人。現地の研修センターなどに宿泊しながら、海浜活動、施設の見学や現地の子ども会との交流などを行いました。

ふるさと振興人材育成国内海外派遣事業

未来を担う子どもたちを、まちの発展に貢献できる人材に育てることを目的として、町教育委員会では、平成元年から小中学生を国内外に派遣しています。普段住むまちとは異なる自然や文化、そして現地の人たちと触れ合い、子どもたちは、さまざまな体験をしました。



結団式で海外派遣への決意を述べる米田藍子さん

【海外派遣の主なスケジュール】

6/7	結団式
7/30	本町発、宮崎空港～台北空港
7/31	ブリスベン空港到着、ホストファミリーとの対面式
8/1	J P I C案内、語学研修
8/2	語学研修、体験学習
8/3	語学研修、体験学習
8/4	語学研修、体験学習
8/5	ドリームワールド見学
8/6	ホストファミリーとの交流
8/7	ブリスベ市内観光、ブリスベン空港出発
8/8	台北空港～宮崎空港、三股町着
8/25	解団式



中学生はオーストラリアへ

中学生は6人が参加。オーストラリアのブリスベンで、7月30日から10日間の研修を行いました。現地では、ホームステイをしながら、ジョン・ポール・インターナショナル・カレッジ(J P I C)で現地教師による英語レッスンや現地の学生たちと交流などを行いました。

長田・梶山・宮村へ移住する人に「奨励金」を交付しています

町では、将来、人口減少が心配される「過疎地域（長田・梶山・宮村の小学校区）」へ移り住む人に、2種類の「過疎地域定住促進奨励金」を交付しています。移住をお考えの人は、気軽にご相談ください。

《新築・購入奨励金》

- 対象＝①～③の条件を全て満たす人
- ①過疎地域外（町内外を問わない）から過疎地域へ引っ越した人
 - ②夫婦の満年齢合計が100歳以下の人

- ③引っ越ししてから1年以内に70平方メートル以上の住宅を建築・購入した人

■交付額＝

- ①小学生以下を扶養……………80万円
- ②①以外……………40万円

《転入・転居奨励金》

■対象＝次の条件を全て満たす人

- ・過疎地域外（町内外を問わない）から過疎地域に引っ越した人
- ・小学生を扶養している人

- 交付額＝扶養している小学生が、
- 1人の場合……………10万円
 - 2人の場合……………15万円
 - 3人の場合……………20万円

■注意事項＝

- ・交付を受けるには申請が必要です
- ・引っ越してから6カ月を経過しなければ申請できません
- ・申請できるようになってから、6カ月以内に申請してください
- ・奨励金の交付を重複して受けることはできません
- ・交付には他にも条件がありますので、詳しくはお問い合わせください

■問い合わせ＝

企画政策課 地域政策係

☎52－1114

平成29年三股町成人式を開催します

「平成29年三股町成人式」を次のとおり

り開催します。

- 日時＝平成29年1月5日（木）
午前10時30分～正午（予定）

■会場＝町立文化会館

■受付＝午前10時～

- 対象＝平成8年4月2日～平成9年4月1日の間に生まれた人

※新成人者には10月中旬に文書で案内します。就職・進学で町から転出した新成人者にも家族が町内に在れば、文書を送付します。

《成人式意見発表者などを募集します》
成人式で、意見発表者や町民憲章朗誦者、成人証書受領者を募集しています。20歳の記念に、成人者の代表として舞台上に立ってみませんか。

なお、申し込み多数の場合は選考となります。

■募集内容＝

- ・意見発表者【1人】
新成人者としての決意・抱負を400字詰め原稿用紙3枚程度にまとめ、発表します。
- ・町民憲章朗誦者【1人】
新成人者を代表して町民憲章を朗誦します。
- ・成人証書受領者【男女各1人】
新成人者を代表して成人証書を受領します。

■募集締切＝11月4日（金）

■問い合わせ＝

教育課 生涯学習係

☎52－9311

「応急手当普及員講習会」の受講者を募集します

応急手当講習などの指導者を養成する講習会を次のとおり行います。

- 日時＝11月12日（土）、11月19日（土）、11月26日（土）

※全3日間を受講できること

午前8時30分～午後5時15分まで

■場所＝都城市消防局（都城市菖蒲原町）

■対象＝満18歳以上で町内に住んでいる、または勤務している人

■費用＝3,400円＋税（テキスト代）

■定員＝5人程度

※定員になり次第締め切ります

- 申込期間＝10月11日（火）～10月21日（金）

■問い合わせ＝

都城市消防局 警防救急課

☎22－8883

提携教育ローンを紹介します

■対象者＝町内に在りて、子どもが高校、専門学校、短大、大学などに進学または在学している年間所得金額が900万円以下の人

■条件＝完済時年齢が65歳未満であり、町税などを滞納していない人

■融資額＝200万円以内

■返済期間＝10年以内（最長4年の元金据え置き期間を含みます）

■金利＝年1.3%（別途保証料が必要です）

■問い合わせ＝

九州ろうきんローンセンター都城

☎23－2257

宮崎県最低賃金が改正されます

県の最低賃金が、10月1日から「時間額714円」に改正されました。最低賃金は、臨時・パート・アルバイトを含む、県内で働く全ての労働者に適用されます。

特定（産業別）最低賃金のうち「宮崎県部分肉、冷凍肉、肉加工品、処理牛乳・乳飲料、乳製品製造業最低賃金」と「各種商品小売業最低賃金」にも、10月1日から「714円」が適用されますので、ご注意ください。

■問い合わせ＝

宮崎労働局 労働基準部 賃金室

☎38－8836

ポステが若者の就職を支援します

「みやざき県南若者サポートステーション」では、就職に向けての悩みや不安に関する個別相談、職場見学、職場体験などを無料で行っています。一人一人に合ったペースの支援で就労に結び

付けます。まずは気軽にお電話ください。

■対象＝就職を目指す15歳～39歳の人とその家族

■時間＝午前10時～午後5時（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）

■場所＝みやざき県南若者サポートステーション（都城市東町4街区30号）

■問い合わせ＝

みやざき県南若者サポートステーション

☎36－6510

在京三股会を開催します

関東に住む三股町出身者や、三股町に縁のある人が集まる在京三股会では、年に1回、総会と懇親会を開いて親睦を深めています。今年は、次の日程で開催しますので、関東近郊にお住まいの親戚・知人がいましたら、ぜひお声掛けください。皆さんの参加をお待ちしています。また、会員も随時募集しています。興味のある人はご連絡ください。

■日時＝

10月22日（土）午後1時～4時

■場所＝エステック情報ビル4階AGORA（東京都新宿区西新宿1-24-1）

■問い合わせ＝

在京三股会事務局

☎0439－87－8051

愛のご寄付

●寄付者一覧

平成28年8月1日から8月31日まで
社会福祉法人 三股町社会福祉協議会

■忌明寄付

寄 付 者	続柄	故人名	年齢	地区	金額
上原エツ子	夫	利行	84	今 市	5万円
黒木 弘己	母	律子	90	仲 町	3万円
瀬尾 清寿	母	ツルエ	98	寺 柱	3万円
上水 久夫	姉	ヤエ	99	中 米	3万円
早田 栄	妻	ミツ	94	梶 山	2万円
桑畑 幸三	妻	久美子	77	下 新	2万円
黒木加代子	母	丸野弘子	81	今 市	2万円
黒木加代子	父	丸野義則	89	今 市	2万円
古川 愛子	夫	信夫	62	勝 岡	2万円
瀧脇 禮子	母	中西ハル	95	植 木	3万円
園田 正雄	妻	美智子	60	上 新	3万円
満留 雄飛	母	千恵子	80	山王原	3万円

第2回 みまた霧島パノラマまらそん 出場者募集!

今年1月に開催し、好評を博した「みまたん霧島パノラマまらそん」を次のとおり開催します。

雄大な霧島連山を眺め、自然を感じながら三股路を駆け抜けてみませんか。また、給水所やメイン会場でのおもてなしなど、一緒に大会を盛り上げてくれるボランティアも募集します。皆さんの参加を心からお待ちしております。

※大会当日は、町内各所で大規模な交通規制を行います。

地域住民の皆さんには大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■期日＝平成29年1月22日（日） 雨天決行 ■場所＝町立文化会館前（スタート・ゴール）

■種目＝

	種 目	参加料	スタート時間	定員
ハーフ	一般男子・女子、障がい者男子・女子	4,000円	午前9時10分	1,000人
	小学生男子・女子、小学生障がい者男子・女子	1,000円	午前9時15分	300人
2 km	ファミリー（小学生以下と保護者）	4,000円	午前9時16分	100組
	※子どもが複数参加する場合は、1人につき1,000円追加			
3 km	一般男子・女子、障がい者男子・女子	3,000円	午前9時25分	300人
	中学生男子・女子、中学生障がい者男子・女子	1,000円		
5 km	一般男子・女子、障がい者男子・女子	3,000円	午前9時34分	300人
	中学生男子・女子、中学生障がい者男子・女子	1,000円		

■申込方法＝

- ①インターネット 【ランネット <http://runnet.jp/>】【スポーツエントリー <https://www.sportsentry.ne.jp/>】
- ②郵便振替：専用紙記入後、郵便局で参加費を振り込んでください。専用紙以外の振り込みは受け付けできません
※申し込み後の参加取り消し・参加料の払い戻しはできません。
種目変更は可能ですが、自己都合での変更は差額返金をできません。振込手数料は各自負担となります。

■申込締切＝11月20日（日）※期限厳守 ※定員になり次第受け付けを締め切ります。

■問い合わせ＝みまたん霧島パノラマまらそん実行委員会（教育課 スポーツ振興係内）

☎52－9312 e-mail sports@town.mimata.miyazaki.jp



Children

子ども

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

●赤ちゃん相談・健診

■期日＝11月10日（木）

■受付時間＝午後1時～1時30分

■対象者＝

- ・健診＝平成27年10月・平成28年4月、8月生まれの乳児
- ・相談＝平成27年12月・平成28年2月、6月生まれの乳児

■準備するもの＝母子健康手帳、タオル3枚程度（おっぱい相談希望者のみ）

※子どもの月齢に応じて医師の診察を行います。おっぱい相談や栄養相談も実施しますので、ぜひご利用ください。

子育て支援センターからのお知らせ

●子育て支援センター ☎52-8101

●友達つくろう！一緒にあそぼう！

子育て中のママたちのサークル「いもん子クラブ」と手遊びや製作などを通して触れ合いましょう。

■期日＝10月20日（木）

■時間＝午前10時～11時

●親子ふれあいコンサート

笑顔を運ぶ音楽団「小さな音楽会」の、生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。

■期日＝10月25日（火）

■時間＝午前10時～11時

■場所＝総合福祉センター「元気の杜」大会議室

■内容＝小さな子どもも楽しめるうたと演奏

●親子教室（親子ピクス）

親子で体を動かしながら、心地よい汗をかきましょう。参加希望者は、事前に申し込みをしてください。

■期日＝10月26日（水）

■時間＝午後1時30分～

■場所＝総合福祉センター「元気の杜」大会議室

■講師＝田鍋いずみさん（OKJ認定インストラクター、看護師）

■主催＝宮日母子福祉事業団

■申し込み先＝子育て支援センター

●誕生会（10・11月生まれのお友達）

■期日＝11月8日（木）

■時間＝午前10時～11時

■内容＝誕生日のお友達をみんなでお祝いしましょう。

●おはなし会

読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」による読み聞かせを行います。

■期日＝11月10日（木）

■時間＝午前10時～11時

ファミリー・サポート・センターたんぽぽからのお知らせ

●ファミリー・サポート・センターたんぽぽ ☎51-5688

当センターは、ご近所で助け合う子育てを組織化したものです。

”依頼者は信頼・安心して預け、

提供者は大切にかわいがって預かってくれる”

- ・子育てを手助けしてほしい人→おねがい（依頼）会員
- ・子育ての援助をしたい人→まかせて（提供）会員

育児を頑張り過ぎていませんか？地域の人に甘えてみませんか？1人で悩まず、まずは気軽に相談してください。

■現在行っている援助活動

- ・児童館・保育園の迎えと預かり
- ・習いごとへの送迎
- ・用事やリフレッシュをしたいときの預かり
- ・短時間の仕事のときの預かり
- ・夜間の用事のための預かり

●まかせて会員を随時募集中です

今回の講習日は平成29年2月8日です。希望する人は、お電話ください。講習日が近くなりましたら、はがきでお知らせします。

General

一般

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

●リズムウォーキング

■期日＝11月21日（月）

■時間＝午前10時～11時

※ストレッチや「歩く」動作を中心とした運動をします。

●「スポーツの秋」運動習慣を身につけよう

暑かった夏が終わり、運動を始めるのにちょうどいい季節となりました。運動は健康づくりに欠かせません。特に内臓脂肪が気になる人は、ぜひ運動を始めてみましょう。

【運動量の目安】

- ・初めは、1日20分以上を目安に、最終的には1時間を目指しましょう。
- ・週3回以上または1週間の合計が3時間以上を目指しましょう。

※1回に20分以上続ける理由＝運動をすると、最初は筋肉内の糖分、次に血液中のブドウ糖が使われるので、脂肪がエネルギーとして使われ始めるまでに20～25分かかるからです。また、毎日運動をすることが難しい場合でも、週3回以上または1週間の合計が3時間以上になれば大丈夫です。忙しい人は、空いた時間で1回10分間程度の軽い運動を1日何回か繰り返すだけでも、きちんと効果があります。

●10月10日は「目の愛護デー」

近年では、テレビ、スマートフォン、パソコンなどに囲まれて目を酷使することが多くなっています。また、コンタクトレンズの使用などでまばたきの回数が減り、ドライアイになる人が増えています。

目が疲れやすい、不快感がある、乾いた感じがするなどの症状はありませんか？目の不調を感じたら眼科を受診しましょう。日常生活を見直すことでも症状が軽減されることもあります。この機会に目の健康を考えてみましょう。

Advanced age

高齢者（介護保険）

福祉課からのお知らせ

●介護高齢者係 ☎52-9062

●介護保険サービスの利用者負担を軽減します

介護保険サービスを利用する場合、利用者負担は利用料全体の1割となっています。しかし、一定の条件に該当する人で、生計が困難であると町が認めた人は、社会福祉法人が提供するサービス（訪問介護、通所介護など）の利用料の25％軽減を受けることができます。

軽減の判定を受けるには、申請が必要です。

1. 対象者の要件

①～⑥の基準を全て満たす人のうち、収入や世帯の状況、利用者負担などを総合的に考慮し、生計が困難だと町が認めた人。

- ①世帯の住民税が非課税であること。
- ②介護保険料の滞納がないこと
- ③負担能力のある親族などに扶養されていないこと。
- ④年間収入が単身世帯で150万円以下であること。
※世帯員が1人増えるごとに50万円を加算
- ⑤預貯金などの額が単身世帯で、350万円以下であること。
※世帯員が1人増えるごとに100万円を加算
- ⑥世帯で住むための家屋、その他生活に必要な資産以外に活用できる資産を持っていないこと。

2. 認定されると

審査を行い、認定された人には「社会福祉法人等利用者負担軽減確証」を交付します。有効期間は、認定された月の初日から平成29年7月31日（月）までです。

サービスを利用する施設に「確証」を提示すると、利用料が軽減されます。

3. 利用できるサービスの種類

社会福祉法人などが提供するサービス

【訪問介護（※）、通所介護（※）、短期入所生活介護（※）、定期巡回・随時対応型訪問介護看護、夜間対応型訪問介護、認知症対応型通所介護（※）、小規模多機能型居宅介護（※）、複合型サービス、介護老人福祉施設サービス】（※は介護予防サービスを含む）

4. 軽減できる利用者負担の内容

介護費負担（1割負担）、食費・居住費

5. 申請に必要なもの

次のものを持って、福祉課介護高齢者係（⑥番窓口）で申請してください。

- ・申請者と世帯全員の預金通帳（定期含む）、印かん
※通帳は必ず最新の状況を記帳してからお持ちください。
- ・申請者（対象者）の年金額支払通知書・健康保険証
※有価証券・債権などの保有状況も申請時に確認します。

地域包括支援センターからのお知らせ

●三股町地域包括支援センター ☎52-8634

●認知症講演会のお知らせ

現在、高齢者の約4人に1人が認知症またはその予備軍といわれていて、今後その数はますます増えていきます。しかし、認知症に対する正しい理解はまだまだ十分とは言えず、症状や人間関係を悪くする原因にもつながります。

認知症について本人はもちろん、周りの人が正しく理解することで、不安や虐待などの問題を減らすことができます。認知症の人やその介護者を周りで支え、安心して暮らせるように「認知症」について一緒に学んでみませんか？ご近所、お誘い合わせのうえ、ご参加ください。

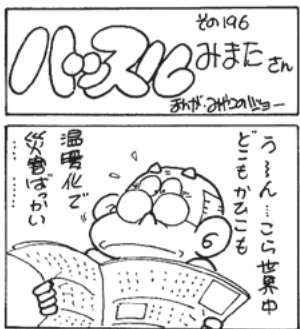
期日	時間	場所	講師
10月25日（火）	午後2時	6 地区分館	大悟病院職員 （11月9日は 三山医師）
11月9日（水）		町役場会議室	
12月6日（火）		7 地区分館	
2月28日（火）		元 気 の 杜	

※参加料：無料

●足もと元気教室

地区名	時 間	場 所	期 日
第1地区	午前9時30分～11時	第1地区分館	10月21日（金） 11月4日（金）
第2地区	午後1時30分～3時	第2地区交流プラザ	11月10日（木）
第4地区	午前9時30分～11時	第4地区分館	10月19日（水）
第5地区	午後1時30分～3時	轟木集落館	10月20日（木）
蓼池	午前9時30分～11時	蓼池児童館	10月20日（木） 11月10日（木）
餅原	午前9時30分～11時	餅原研修館	10月17日（月）
三原	午後1時30分～3時	三原地区コミュニティセンター	10月19日（水）
中原	午前9時30分～11時	中原地区コミュニティセンター	10月26日（水） 11月9日（水）
今市	午前9時30分～11時	今市児童館	11月7日（月）
花見原	午前9時30分～11時	花見原地区コミュニティセンター	11月2日（水）
下新	午前9時30分～11時	第7地区分館	11月11日（金）
第8地区	午前9時30分～11時	第8地区分館	10月28日（金）
第9地区	午後1時30分～3時	第9地区分館	10月26日（水） 11月9日（水）

■準備するもの＝体操のできる服装、シューズ、水分補給用の飲み物
※10月1日～16日の日程は、『広報みまた』先月号をご参照ください。



● 今月の表紙

『渾身』



三股中学校体育大会

三股中学校体育大会、3年生の綱引きでの一こま。歯を食いしばって力を合わせる姿に、見守る保護者や下級生たちの応援にも熱が入ります。1勝1敗の引き分けとなった赤・白・青団の勝負の行方は、より長く引いた距離で決定されることに。結果が発表されると割れんばかりの大きな歓声が響き、勝利に懸けた思いがあふれていました。

みまた 暮らしのカレンダー

10月1日(土)～11月12日(土)

※休日急患診療機関の診療時間は午前9時～午後6時です。やむを得ず変更する場合がありますので、☎23-5555でご確認ください(夜間は都城夜間急病センター☎36-8890まで)。なお歯科については☎25-4100にお問い合わせください。

●10月の予定

1	土		
2	日	◎ふくしまクリニック(内・消・小) ◎山下医院(内・呼) ◎ひかりクリニック都城(内・番・消) ◎宗正病院(外) ◎いき形成外科ひふ科クリニック(形・皮) ◎永吉眼科医院(眼)	☎46-5001(下川東) ☎52-1348(三股町) ☎26-1820(上長飯町) ☎22-4380(八幡町) ☎45-0020(年見町) ☎22-1530(姫城町)
3	月	・可燃物	・図書館休館日
4	火	・可燃物	
5	水		
6	木		
7	金	・可燃物	
8	土		
9	日	◎政所医院(小・内) ◎宮永病院(内・胃・外) ◎佐々木医院(内) ◎メディカルシティ東部病院(外・整) ◎ながはま整形外科(整) ◎野田医院(産・婦)	☎58-2171(高城町) ☎22-2015(松元町) ☎62-1103(高崎町) ☎22-2240(立野町) ☎46-7188(都北町) ☎24-8553(蔵原町)
10	月	◎早水公園クリニック(内・小・外・消・ア) ◎野辺医院(内・胃) ◎黒松病院(内) ◎都城フォレストクリニック脳神経外科(脳・外) ◎花房泌尿器科医院(泌) ◎くぼた眼科(眼)	☎36-6117(早水町) ☎22-0153(上 町) ☎38-1120(金田町) ☎80-4313(下川東) ☎25-1177(北原町) ☎26-3100(南廣尾町) ・可燃物 ・図書館休館日
11	火	・可燃物	・図書館休館日
12	水		
13	木	・白色トレイ・ペットボトル	
14	金	・可燃物	
15	土		
16	日	◎仮屋医院(内・小) ◎森山内科・脳神経外科(内) ◎ゆうクリニック(内) ◎山路医院(外・内) ◎きたむら皮膚科クリニック(皮・ア) ◎やの耳鼻咽喉科(耳鼻)	☎36-0521(上水流町) ☎21-5000(南廣尾町) ☎46-6100(広原町) ☎64-3133(山田町) ☎38-7300(吉尾町) ☎27-5222(吉尾町)
17	月	・可燃物	・図書館休館日
18	火	・可燃物	
19	水		・図書館休館日
20	木	・缶・瓶	
21	金	・可燃物	
22	土		

23	日	◎児玉小児科(小) ◎瀬ノ口医院(内・消) ◎坂田医院(内・消・胃) ◎吉松病院(外・整) ◎寺本整形外科医院(整) ◎すみ産婦人科医院(産・婦)	☎25-5570(花繰町) ☎25-5155(姫城町) ☎51-2003(三股町) ☎25-1500(蔵原町) ☎22-1171(北原町) ☎23-1152(東 町)
24	月	・可燃物	・図書館休館日
25	火	・可燃物	
26	水		
27	木	・不燃物	
28	金	・可燃物	
29	土		
30	日	◎志々目医院(内・小) ◎田口循環器科・内科クリニック(内) ◎隅病院(内・胃) ◎とまり内科外科胃腸科医院(内・外・胃) ◎よしかわクリニック(麻・整・内) ◎宮田眼科病院(眼)	☎57-2004(山之口町) ☎24-0600(下川東) ☎62-1100(高崎町) ☎52-1135(三股町) ☎23-9384(前田町) ☎22-1441(蔵原町)
31	月	・可燃物	・図書館休館日

●11月の予定

1	火	・可燃物	
2	水		
3	木	◎はしぐち小児科(小) ◎三嶋内科(内) ◎海老原内科(内) ◎三州病院(外・胃・内) ◎ならはら皮膚科医院(皮膚) ◎丸田病院(産・婦)	☎24-5500(都原町) ☎24-7171(廣 尾) ☎64-1211(山田町) ☎22-0230(花繰町) ☎22-1455(志比田町) ☎23-7060(八幡町) ・図書館休館日
4	金	・可燃物	
5	土		
6	日	◎たけしたこども医院(小) ◎坂元医院(内・胃) ◎大岐医院(内・胃) ◎もりやま脳神経外科(脳) ◎どいクリニック(外・胃・内) ◎かみながえクリニック(耳鼻)	☎51-0005(三股町) ☎22-0360(牟田町) ☎57-2025(山之口町) ☎21-6888(久保原町) ☎22-1825(上東町) ☎25-0224(上長飯町)
7	月	・可燃物	・図書館休館日
8	火	・可燃物	
9	水		
10	木	・白色トレイ・ペットボトル	
11	金	・可燃物	
12	土		

(前号より)
「なんだこのくらいか」と心の中でつぶやき、待ち合わせの場所へ行ききました。「着いたよ」と電話をかけ、車の外へ出て車の底を確認してみると、ラジエーターから液体が漏れていて、アンダーカバーが破損していました。彼女が家から出てきて、「来る途中に何か踏んじった」と話し、そこから他愛ない話を1時間ぐらいして、家に帰りました。

午前8時に目覚め、家の隣にある自動車の修理店へ行き、修理代がどのくらいかかるのかを見積もりしてもらったため、鍵を渡した後、家に帰りました。姉に車を借りてコンビニに行く途中、自動車修理店の前を通った際に自動車修理店にワイシャツ姿の人が5～6人いて、「ん？なにかあったのか？」と心の中で思い、買物物を済ませた後に自動車修理店へ行く途中、ワイシャツ姿の人たちがこちらに向かって来て、「警察ですけど」と声をかけられました。

そのとき、私は「もしかして…」と思いました。その後、任意同行され、数時間がたったころ、「逮捕状が出たから逮捕する」と逮捕状を見せられました。そこには「自動車運転過失致死」と書かれていました。過失致死：私は人をひいて殺してしまったのだとそのとき実感しました。被害者の方は酔って道路に

※ 贖いとは、罪を償うという意味。

ここに掲載してある手記は、交通事故を引き起こして刑務所で罪の償いをしている人たちの懺悔の記録です。

一瞬の過ちによって、家族、恋人、友人など親しい人々から隔絶され、自ら犯した罪を反省している様子が文脈の端端から伝わってきます。

このような悲惨な事故を引き起こさないよう、心の戒めにいただきたいと思います。

〔一財〕東京交通安全協会提供〕

交通事故(人身)発生ワースト順位 ◎県内第8位／平成28年7月31日現在(全26市町村中) ※ワースト…悪い方からの順位

税

● 税務財政課からのお知らせ

10月31日(月)は納期限です

● 町県民税(第3期)

● 国民健康保険税(第4期)

口座振替は10月25日(火)です。やむを得ず口座振替できなかったときは、11月10日(木)に再振替を行います。引き落としの前日までに預貯金口座の残高確認をお願いします。

なお、再振替でも引き落としされなかった場合は、納付書で納めることになります。

証明書の申請には身分証明が必要です

課税証明、納税証明、固定資産評価証明などが必要な場合は、運転免許証などの身分証明書をお持ちのうえ、申請をしてください。本人以外が申請する場合は、委任状が必要です。ただし、町内同一世帯家族(親族)の場合は、窓口に来た人の申出書提出で申請できます。

■ 問い合わせ＝納税管理係 ☎52-9635

・町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を！ ・この社会 あなたの税が生きている ・たばこは町内で買いたくありません

認識の甘さ②

交通事故はもうたくさん……
(全2回)

あがな 贖いの日々

24歳

建設業

寝ていたところを私がひいてしまったと聞きました。

留置場に入り、やがて拘留所へと移送され、毎日被害者の方の冥福を祈るため、写経を書かせていただきました。判決の日、「主文、被告人を懲役3年に処する」との判決を受けました。

私は現在、市原刑務所で反省の日々を送っています。受刑生活の中で命の大切さやルールの大切さをあらためて感じています。私が今までどれだけ軽率な行動をしていたのか、ここで初めて気付かされました。私のように欲に負けてしまう前に、大切な家族や恋人の悲しい顔を思い浮かべてください。(完)

「納税相談」をご利用ください

税金は納期限内に納めることが原則ですが、思わぬ事故、病気や失業など、やむを得ない特別な事情があって納期限内に納められないときは、印かんをお持ちのうえ、早めにご相談ください。年度を繰り越す滞納とならないよう分割納付の相談や各種納税相談を受け付けます。

■ 問い合わせ＝特別収納対策係 ☎52-9634

家屋を取り壊したときは連絡をください

専用住宅を取り壊すと、住宅用地の特例が無くなり、土地の固定資産税額が以前より高くなる場合があります。家屋を取り壊した人、または年内に取り壊す予定の人は、資産税係にご確認ください。家屋は、平成28年中に取り壊した場合、平成29年度から固定資産税は課税されません。

■ 問い合わせ＝資産税係 ☎52-9636



北島康介選手（水泳）の似顔絵を手にする脇元新一さん

笑顔を彩るパステル

絵でつながる人の縁

「絵を描きだすと頭を空っぽにして集中できる。そんな時間が好きなんです」。脇元さんのパステル画は全て独学。20年前、没頭できる趣味を持つと、思い立ったのが子どものころに好きだった絵。以来、飲食店を経営する傍ら、風景画や人物画を描き始めた。バランスが少しでも崩れると全体が台無しになり、悔しくて何枚も描き続けた。

逆に満足な出来には思わず笑みがこぼれる。自分のための絵に転機が訪れたのは、入院先で時間つぶしに描いた絵が評判になったこと。似顔絵の依頼が相次ぎ、喜んでくれるみんなの笑顔がうれしかった。退院後は、店の壁一面に有名人の似顔絵などを貼っていった。絵をきっかけに弾む会話も楽しみの一つ。「目標は、写真と見間違えうほど精巧な絵を描くこと」。見た人の驚く顔を思い浮かべながら、探求の日々を続けている。

クロージアップ
まちを支える人たち ⑨ 山王原在住 脇元新一さん(60)

三股文芸

212

「短歌」◆三股短歌会

昼は田植系夜は入院の夫見舞ふ二十年前をふと思い出す

桑畑 トミ子

私も歳を重ね、今は施設で生活しておりますと、昔を思い出すことが多くなりました。

二カ月も意識のなかりしわが友は麻痺も残らず蘇りたり

桑畑 洋子

三十年ほど前、転動先で知り合った親友となった友が、くも膜下出血で倒れて意識のない日が続き心配しましたが、今では以前と変わらぬほどに回復してくれました。

わが家の一番星

ふくよしるるな
福吉留々菜ちゃん(1歳)

◎平成27年8月20日生まれ
◎福吉隼也さん・希美さんの長女



たかみちゆうせい
高道悠聖くん(1歳)

◎平成27年10月1日生まれ
◎高道祥吾さん・里美さんの長男



わが家の一番星

◎わが家の一番星

町内在住で3歳以下のお子さんについて、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。

◎ご長寿万歳

町内在住で80歳以上の元気な高齢者について、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。

※「わが家の一番星」「ご長寿万歳」の掲載申込書は町役場にあります。また町公式サイトからダウンロードすることもできます。

(町公式サイトアドレス… <http://www.town.mimata.lg.jp/>)

■問い合わせ 企画政策課 地域政策係 ☎52-1114(直通)

■茶じよけ

今回の特集は交通安全。たて続けに発生した交通事故の安全意識を再確認する必要がありますと感じたのがきっかけでした。子どもも大人も一緒になって交通安全を考えたい。そんな思いで取材を始めました。同僚の協力をお願いし、車内から運転者目線の写真(6ページ掲載)を撮影。小学生に歩行者役を依頼し、お礼を告げて職場に戻りましたが、この様子を見た近所の人から「車で小学生を撮影している不審な2人組の男がいる」と、警察や学校に通報された。またねという意味。

れていました。事情を説明して誤解は解けましたが、思い返してみると自分たちの行動は確かに怪しい。

◎町の生い立ち

いろいろと発掘される土器などから、新石器時代より三股町各所に人が住んでいたことがわかります。また、その名の起源は「古くから川三条、股になりて流れたり」と古書にあって、その名「三股」をとどめているといわれています。江戸時代は鹿兒島藩に属し、明治初年、五戸長を一元として、戸長役場と改称しました。当時の地頭・三島通庸(みしまちつね)は荒涼たる原野に土木を興し、産業を奨励し、教育の振興を図って村づくりを成し、ここ三股の基礎が築かれたのです。

明治22年、町村制実施により三股村となり、昭和23年5月3日に町制を施行して名実共に三股町として発足しました。以来自治の発展に努め、文化農村建設へとまい進し、今や数多くの企業誘致により町民の所得向上を図りながら町民参加型の「自立と協働で創る 元気なまち」を目指し、躍進しています。

- ◎町 章／町の木「イチヨウ」を図案化したもので、外形は丸く円満で輪、すなわち和やかさを表し無限を意味しています。
- ◎町の花／サツキ
- ◎町の鳥／ホオジロ
- ◎町の木／イチヨウ



三股町の人口

平成28年9月1日現在

- ・男／11,777人・女／13,609人・計／25,386人(前月比+12人)
- ・世帯数／10,038戸(+12戸)・出生／24人・死亡／24人
- ・転入／93人・転出／84人

No.554
2016.10

発行・編集／三股町 企画政策課
〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1番地1
TEL0986-52-1111(代表) FAX0986-52-4944
町公式URL… <http://www.town.mimata.miyazaki.jp/>
町FacebookURL… <https://www.facebook.com/mimatatown>

古代からの恵み

我生庵の『黒米(粉末)』を紹介しします。黒米は、稲の原種で古代米の一種です。白米に比べてタンパク質やビタミン類、そしてアントシアニン・ポリフェノールを豊富に含みます。栄養満点の黒米を手軽に摂取できるように粉末にしてあります。白米に混ぜて炊くとききれいな紫色になり「もちもち」とした食感が楽しめます。焼酎に入れると風味がまろやかになります。米粉と同じように、さまざまな料理にお試しく下さい。



隠れた優れもの！

(有)宮崎上水園の『颯々(さっさつ)』を紹介しします。皆さんおなじみのバイオ茶が、きめ細かな粉末になりました。水やお湯に溶いて手軽に抹茶感覚で飲むことができます。また、ミルクと混ぜて抹茶ラテ風を楽しむこともできます。飲み物としてだけでなく料理やお菓子などにも最適です。いろいろなアレンジで茶葉の栄養を余すことなく手軽に堪能できる優れものです。ぜひ、お試しください。



【黒米(粉末)】1袋45g 280円/製造者・我生庵

【颯々(さっさつ)】40g 650円/製造者・有宮崎上水園

みまたん駅前よかもん市

■期日11月23日(日)

■時間11午前8時～10時30分ごろまで



三股町物産館 ぶつさつや
〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股町大字樺山4421番地22(JR三股駅隣)
☎0986(52)3131
営業時間／午前9時30分～午後6時30分
定休日／毎月第3木曜

<https://facebook.com/mimata.yokamonya>