



演劇ワークショップ「みまた座」12期生・本公演

平成16年から毎年開催する、小中高生対象の演劇 ワークショップ「みまた座」12期生本公演を上演します。

■出演/千綿偉功、宮井紀行、KODAI(コーダイ) ■主催/三股町·三股町教育委員会

今年の作品は、平成26年度三股町立文化会館戯曲講 座を受講した、みまた座OGが書き下ろしたものです。 演劇監督に永山智行(劇作家、演出家、戯曲講座講師、 劇団こふく劇場)を迎え、指導は三股町立文化会館フラ ンチャイズカンパニーである劇団こふく劇場の劇団員 が担います。

「みまた座」を含む文化芸術事業は『文化芸術の振興に よる創造性豊かな地域づくりに特に功績があった』と 高く評価され、県内の公立文化施設としては初めてと なる 「平成24年度地域創造大賞(総務大臣賞)」を受賞 しています。

今年も「みまた座本公演」楽しい作品となっていま す。元気いっぱいな演技をぜひご覧ください。



午前11時00分開演/午後3時00分開演 (開場はそれぞれ30分前)

- 小学生以上…300円(当日同料金)·未就学児…無料
- ■出演/演劇ワークショップみまた座12期生、劇団こふく劇場

10-10 三股町立文化会館自主文化事業

- お問い合わせ・電話予約・WEB予約・チケット販売 [月曜を除く午前9時~午後5時] 三股町立文化会館 (Tel.0986-51-3462 http://www.town.mimata.lg.jp/bunka/)
- ●各公演とも前売にて完売の場合「当日券」は販売しないことがあります。



平成28年 三股町成人式

八が大人の仲間で

催されました。今年の新成人は男性 年三股町成人式(町教委主催)が開 人(町外在住の本町出身者を含む) 式では、新成人の田邊芳絵さんが 90人、女性166人の計356 1月5日、町立文化会館で平成28 うち261人が出席しました。

証書を授与しました。続いて宮原竜中将悟さんと外園杏里沙さんに成人やかとなった。と外園杏里沙さんに成人なかとが、木佐貫町長が代表の出み上げた後、木佐貫町長が代表の出 場からは大きな拍手が送られました。 騎さんが成人を迎えるに当たっての 先導役となり、全員で町民憲章を読 意見を発表。その堂々とした姿に、会

そして、私たちが住むまちの未来を考えます。まちにどんな思いを抱いているのか。大人の仲間入りをし、希望に満ちた新成人が今、

まちへの思いを聴いてみました。 た。次ページでは、そんな新成人に 大人としての自信があふれていまし 員をはじめ、新成人たちの表情には、 今回の企画・運営を行った実行委

恩師が登壇しての激励などもあり、 の姉で歌手のMAIMIさんもゲスるライブが行われました。橋本さん 会場は歓声と笑顔に包まれました。 また、中学生時代のスライド上映や ト出演し、会場を盛り上げました。 する音楽ユニット「Land Cell」によ した本町出身の橋本愛大さんが所属 第2部の記念式典では、昨年成人





聴く

まち

田平:就職で愛知県に出たことが

の地域のために働きたいです。

です。

大村: (医療系の)学生なので、卒

三股に住んで両親のそばにいて

業したら都会に出て豊富な技術

と経験を身に付け、いずれはこ

「ふるさと三股」への思いを聴いてみました。これから、自らの判断と責任で社会に踏み出す新成人に、大人の仲間入りをした新成人たち。 民法第4条で「年齢二十歳をもって、成年とする。」と規定され、

三股町は好きですか? (全員):はい。

それはなぜですか?

窪田:図書館など、施設が整って 田平:自然が豊か、星がきれい いるところ。

山内:人情味あふれるまちだから。 上石:子どもの医療費が無料で子 育てに優しい印象があります。

いですか? では、将来もずっと三股に住みた という印象が強いみたいですね。 皆さんにとって、住みやすいまち

(全員):はい

松田:都会は遊びに行くところで 住み続けるところではないと思

窪田:役場などにイルミネーショ ど三股は少ないですよね。 伝統が受け継がれていく機会を です。せっかく豊富な人材がい ンをして地域で感動を共有した もっと作るべきだと思います。 るのだから、町を挙げて知恵や か餅つきをしたことがないそう の子どもたちは保育園などでし い。都城市では開催しているけ

山内:独立を選んだ町として、テ 松田:宮崎牛は有名になったけど ランド化すればいいと思う。 三股は日本一になったのに名前 が売れていない。牛肉やどぶろ うがいいと思います。 レビなどマスコミとタイアップ くなどの特産品で「三股」をブ して、もっと全国にPRしたほ

上原:このまちに住み続けて税金 ありたいか聞かせてください。 の役割とは?今後どんな大人で 新成人として地域における自分

田平:自分が子どものころ、地域

と思っています

ために貢献できる人になりたい ど、自ら行動を起こして地域の

の方々がしてくれたことを下の

窪田:広報みまたなどをしっかり 域の情報に目を向けていくよう 読むようにしたい。自分から地 を納める。当たり前のことをき ちんとできる大人でありたい。

> ■内:私も、あいさつなど地域の 温かみを教えられて育ってきた

世代にしてあげたいです。

大村:健康に関する教室を開くな にしたいです

松田:つっぱって周りに迷惑をか

ころを見せたいです。

代でもできるんだぞ、というと

ないようにしたいです。若い世

「ゆとり世代だから」と言われ

ていける大人でありたいです。

らと思います。

ので、同じことを伝えていけた

ないので、都会に行ってもしっ う。生まれ育った三股に不満が

窪田:一人暮らしが性格上、向い

ていないので実家にいたいです

大村:高齢者が増えているので

バリアフリーの充実は必要に

ら怖いと感じるときがあります

上原:街灯が少なくて夜は暗いか

ればと感じるときがあります。 強いて言えば道路がきれいにな

思わないです

1原:友達がいるから離れたいと

ると感じます。

し。三股は助成などが充実して

に疲れて、すぐ帰ってきてしま ありますが、三股とのギャップ

ですね。では、三股町に足りない

皆さん地元への愛着が強いよう

上石:不満はあまりないですが、

ものは何だと思いますか?

いました。何かとお金がかかる

山内:学生なので、どこに就職す

るかわかりませんが、できれば

松田:三股に大きな建物が建って

なっていくのでは。

必要ない。買い物は都城市に行

もにぎわうのは最初だけだから

けばいい。それより若い層の人口

が増えていく必要があると思う。

ふるさとまつりのような人

くりこないと思う。



松田 験 さん 稗田在住で昔はやん ちゃだったが今は真 面目な社会人。愛車 は「フーガ」。

上石:三股を市にして都城市を吸

収したい!

たらどんなことをしたいですか?

しょうか。では、自分が町長だっ のあるまちに、といった感じで 地方の良さを生かしつつにぎわい



が集まる機会が増えるといい。

世野 住歩 さん 仲町在住のソフトボール経験者。 久し ぶりにキャッチボールがしたい社会人。



フトボール経験者。

全事を りの さん 上新在住の社会人。 裁縫が得意で女子力が高いと言われるソ

田平:イベントを増やしたい。今

は? 最後に「みまた」で連想する言葉

上石 真琳 さん 梶山出身で都城市在住。2足で立つ愛猫 の「ぷりん」をこよ

なく愛する社会人。

田平・レンジャ

松田 上石:花と緑と水のまち。 駅! 上米公園の桜。

大村 窪田:広い! 伝統芸能。

上原:三股中学校。思い入れが強



山内一輝さん 植木出身で福岡県在住。サッカーで海外を 夢見るも、現実の厳 しさを知った大学生。

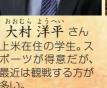


尊敬している。









上米在住の学生。スポーツが得意だが、 最近は観戦する方が

上原美保さん 今市在住の社会人。 ダンスが得意で、E X I L EのUSAを

にとって本町は、

て暮らしていけるのでしょうか 口割合(15歳未満)が県内で一番宮

上石:口だけでなく、行動で示し

注意しています。

をかけてきたので、バイクなど

いきたい。自分もたくさん迷惑

ける青少年にきちんと注意して

の騒音が聞こえたら呼び止めて

としてもいずれは帰ってきたい あげたいです。県外に就職した

新成人が「ずっと住み続けたい」と答えた「三股町」

まちの今後を担う若い世代や、これから生まれてくる子どもたちの まちの未来はどうなっていくのでしょうか。

「三股はずっと大丈夫」?

測に対し、高齢者は19%(1093 表をご覧ください。国立社会保障・ 位に位置してきました。しかし、下 比で25%(5848人)減少する予 つまり、本町の人口は2010年対 齢者は3分の1を超える見込みです す。そして、そのうち65歳以上の高 6千人も減少すると予想されていま 2千人減少し、さらに20年後には約 推計した本町の人口は、25年後に約 0年までの30年間で約7000人の 「自然と人情味にあふれ、ずっと住 人口問題研究所(以下「社人研」)が 人口が増加し、増加率は県内でも上

まちの印象を尋ねた新成人たちは

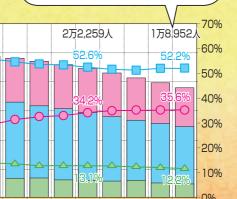
2万4,800人

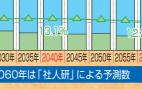
1万8,952











高齢人口比率

齢化。これは本町においても深刻な

全国的な問題となっている少子高

少子高齢化がもたらす影響

超高齢社会に突入。15歳未満の年少

本町の高齢者率は22%を超えて

ます。このまま対策を講じなければ 人口も平成2年から減少し続けてい

△ 年少人口比率







20,000

15,000

10,000

2万4,800人

手が減り、まちの経済は悪化。若者 農畜産業をはじめとした仕事の担い

は大都市に転出するようになり、少 福祉などの行政サービスが低下しま されます。人口が減ると税収も減り 子高齢化はますます加速すると予想

懸念されます。まちの将来を担う若 題や空き家の増加などの環境問題も 。また、町民の経済的な負担の問

「まち・ひと・しごと創生総合戦略」の四つの基本目標と数値目標

目標③ 子育て

出産・子育てしやすいまち

人口減少を食い止める

国は、地方が抱える課題を克服し、

目標① しごと

●縁結びから結婚までのサポー

● 結婚から出産までのサポ-トの充実

●出産からの子育てのサポー トの充実 など

わせ、本町でも昨年1月に地方創生 掲げました。こうした国の動きに合 地方の活性化を促す「地方創生」を

● 若者を呼び込む魅力的な仕事の創出 など

〈数値目標〉

減に抑制 など

概ね15~29歳までの社会純減を300人

●雇用を生み出す企業誘致の推進

●地場産業のブランド化と、雇用の創出

若者が安心して働けるまち

「まち・ひと・しごと創生法」を施行 の問題を解決するため、平成26年に 東京一極集中型社会や人口減少など

〈数値目標〉

(2040年までに2・07)など

目標④ つながり

合計特殊出生率1

声を反映。また、町職員で構成する検

四つの基本目標と数値目標を設定し 討部会で課題と将来の目標を協議し、

ました(下図参照)。今後は、20

計画や事業の改善・修正を行って 9年までの達成状況を随時検証し、

〈数値目標〉

社会純増 (転入超過) 毎年40人を維持 (特殊要因を除く過去10年の平均37人)

意見や町民アンケー

トなど、まちの

目標②ひと

などで構成する地方創生推進会議の たっては、町民の代表や外部有識者 ジョン」を策定しました。策定に当 と・しごと創生総合戦略」と「人口ビ 推進本部を設置。10月には「まち・ひ

人と人をつなぐまち

●ふるさと三股のPR推進

●地域魅力化プロジェクト

●移住・定住促進のための支援の充実 など

●まちの新たな「にぎわい」の創出

行きたい・住みたいまち

●中央地区市街地の活性化 など

物産品の販売拡大。年間商品販売額12

※「人口ビジョン」と「まち・ひと・しごと創生総合戦略」の詳細は、町ホームページでご覧いただけます。

若者や子どもたちに「まちの未来」を託すために、今私たちができることを。

億円(2007年は118億円)など

7 広報みまた 2016.2

PublicRelations MIMATA 6

まちに必要なのは町民の愛情

三股には、豊かな自然に加えて特色 愛情が芽生えます。町外から訪れた 代を超えた地域のつながりを強くす の力が不可欠です。地元の人が残り、 少に歯止めをかけるには、若い世代 今回策定した戦略を実現し、人口減 地域への思いが強くなり、 ること。そこで育った子どもたちは 町外から人を呼び込むためには、世 人たちが地域の温かみを感じれば、 住んでみたいまち」になるはずです 、まちへの

葉からは、まちの未来を周囲の力に う言葉として表れるのです。その言 頼るのではなく「自分たちが行動で こそ「人と人のつながりが大切」「ま のまちが好き」という思い。だから 不す」という熱意が感じられます られます。そこに共通するのは、「こ っとにぎやかにしたい」と

町民のまちへの思い

「若者」といわれる新成人の意見か である町民の皆さんの言葉から 感じられます。新成人にとって先輩 らは、生まれ育ったまちへの愛着が 未来を担う若い世代への期待が感じ

まちは人がつくる

私たちがつくる」のです。 これこそ地方創生の姿。「三股町は た思いがまち全体を元気にしていく が地域につながりを生み、つながっ るはずです。一人一人の小さな思い になり、誰からも愛されるまちにな れます。ごみを拾えばまちがきれい ら始めてみませんか。一言のあいさ 今後、減少していくと予想されてい つが会話を生み、地域に笑顔が生ま ます。私たちが住むまちの未来のた 増加を続けてきた本町の人口は、 まずは「私にできること」か

役場玄関に設置されている「まちづくりご意見箱」

0) 信していく。それを実行していくた 良い部分を見つけ出し、町外にも発 絶好の機会です。他にはない、まちの これも町外に「三股」をアピー めには、このまちに住む私たち一人 あるイベントや産業があります



くわはた としから 幸畑利博さん

人のまちへの愛情が欠かせません。 ルする

聴かせください。いただ皆さんの意見を、ぜひお皆さんの意見を、ぜひおる設置していますので、 意見カード」と金属製の※各施設の玄関付近に『ご します。 町政への意見・提言を募 集しています。 ちづくりを進めるため 町民の皆さんとともにま 参うくりご意見参 たご意見には必ず回答 す。ご記入のうえ、投函 ポスト」を設置していま 「まちづくりご意見箱」 設置場所 建康管理センタ

祝!成人

まちの先輩たちから

まちの未来をつくるのは、町民一人一人の力。 まちの未来を担う新成人への期待を、まちの人たちに聴いてみました。

なく関わりを深めていくことだと思います。 住民が地域活動にできるだけ参加し、年代関係 助かります。地域にとって大切なのは、私たち 三股でした。過疎定住奨励金などの助成制度も たが、環境の良さに夫婦の意見が一致したのが 定住先を探していろんな土地を見て回りまし

増えたことに気付き、

地域の人たちが気軽に集

がちな人が

過疎と高齢化が進んで家にこもり

でまちを元気にしていきましょ

なります。地域に会話と笑顔を増やし、みんな もっと新成人の皆さんのような若い力が必要に まれる場所の必要性を感じました。これからは

県外からの移住を決 意。寺柱在住。45歳。

尾山明子さん 助成制度を利用して

サロン「きゃんせ轟

木」を開設。轟木在住。

地域に大切なのは人との関 まち全体も元気になっていくと思います。

元に就職し、一緒に地元企業を活気づけていけ り、職場に活気が出ています。若い皆さんが地 員が互いに褒め合うことで仕事への意欲が高ま に雇用の場ができました。職場では、従業員全 町内に企業が誘致され、私を含め多くの町民 わ

ファミリ

サポ

トセンターの「お願い会員」と

ンタ

という頼れる場所があって助かります

育て支援

合っていけるまちにしていきましょう。

地域のつながり

がまちを元気に

婚・出産を控える皆さんも一緒に、子育てを支え

「まかせて会員」にも登録したので、これから結



佐久間百合子 さん 子育てが落ち着き、求 職活動していたころに 誘致された企業に就

職。東植木在住。58歳。

褒め合うことで毎日元気に

育てを支え合えるまちに

五反田 めぐみ さん 結婚を機に三股に住 むようになり、現在第 2子を妊娠中。梶山在

育児で悩む時期、家族のほかにも 住。36歳。

゙★こんなときは… 身に付けて安心 国保の知識 ★★★★★★★★★★★★



町の国民健康保険の加入者が、町内の指定施術所ではり・ 利用回数……1人につき年間60回まで きゅう施術を受けたい場合は助成制度を利用できます。町民 ※適用範囲は末梢神経疾患および運動器疾患についての施術 さい。町指定施術所で利用者証を提示すると、その費用の一 部を国保が助成します。

助成額……1回(1日)の施術につき1,200円

- 保健課で「はり・きゅう施術利用者証」を交付申請してくだとなります。また、町の指定施術所には「はり・きゅう施術 担当者指定証」が提示してあります。
 - ●注意=国民健康保険税の滞納世帯は助成制度の対象外とな ります。

時金」が支給されます。

手続きを行うと、出産費用から出産育児一時金の支給額を差険からは支給されません。 し引いた額を医療機関窓口で支払うだけで済むようになって **●差額支給などの申請に必要なもの**=保険証、印かん、母子 います。

基本支給額は40万4.000円ですが、「産科医療保障制度」に 加入している医療機関で出産した場合は42万円になります。

町国民健康保険の加入者が出産したときは、「出産育児一 直接制度を利用しない場合や、出産費用が支給額を下回る場 合は、町民保健課3番窓口で申請をしてください。

原則として「直接支払制度」により、出産する医療機関で ただし、他の健康保険から支給を受ける場合、国民健康保

健康手帳、世帯主名義の金融機関の口座番号、医療機関な どが発行する出産費用を証明する書類(明細書など)と「直 接支払制度」を利用する内容の書類(合意文書)

非自発的失業者が国民健康保険税の軽減措置を受けるとき ……

勤務先の倒産や解雇など、やむを得ない理由で離職をした ●軽減の内容= 人(非自発失業者)は、町民保健課3番窓口で申請を行うと 一定期間、所得割の計算で、保険税の軽減を受けることがで 所得割額の計算を行います。 きます。

●対象者=

- ①失業時点で65歳未満の人
- ②公共職業安定所(ハローワーク)から交付された雇用保 ●軽減期間=離職日の翌日から翌年度末までの期間 険受給資格者証をお持ちで、離職理由が、11、12、21、 ●**申請の手続き**= 22、23、31、32、33、34のいずれかに該当する人
- ③雇用保険受給資格者証の離職年月日が、平成22年3月 31日以降の人

非自発対象者の前年中の給与所得を30 / 100とみなして、

- ※給与所得以外の所得(事業所得、雑所得、一時所得など)は 対象となりません。
- ※非自発対象者以外の人は対象となりません。

- ①申請に必要なもの…雇用保険受給資格者証・国民健康 保険証・印かん(認め印可)
- ②申請窓口…町民保健課国保年金係

交通事故など、「第三者行為(相手の過失)」でけがをした 国民健康保険で立て替えた医療費を加害者に請求できなくな 場合は、届け出により医療機関で治療を受けることができまる場合がありますので、示談は慎重に行ってください。 す。この場合、国民健康保険が医療費を一時立て替え、あと ●届け出に必要なもの= で加害者に過失割合に応じて費用を請求します。届け出がな いと加害者に請求が行えず、余計な支払いが発生すると国保 財政にも悪影響を及ぼしかねません。また場合によっては給 《よくある質問》なぜ届けが必要なのですか? 付制限の対象となることもあります(国民健康保険法第66条

- 第三者行為による被害届け 事故発生状況報告書
- 印かん 事故証明書

例えば30歳の人が交通事故で入院し、その費用が100万円 および第63条によります)。被害者と加害者の話し合いがつかかったとします。保険証を使って支払いを済ませると、国保 いて示談をしてしまうと、その示談の内容が優先されるため、 の支払いが【100万円×7割=70万円】、被保険者の支払いは

払いは国保が支払うべきものであったかが問題となります。 相手が分からないので請求できません。)

もし、過失割合が【被保険者:相手=2:8】とすると、【70 万円×8割=56万円】は国保が支払うべきものではなかった ますが、相手の過失分は給付の対象としません。

【100万円×3割=30万円】となります。このとき70万円の支として、加害者に対し、請求を行います。(届け出が無いと、

つまり、国民健康保険は被保険者の過失を給付の対象とし

国民健康保険の届出 …………

事実発生日から14日以内に届け出をしてください。

-	異動事由	届け出に必要なもの	
加国	他の市区町村から転入した日 (職場の健康保険などに加入していない場合)	他の市区町村からの転出証明書、印かん (認め印可)	
加入するとき	職場の健康保険をやめた日(退職日の翌日)	社会保険などの資格喪失連絡票、または社会保険加入期間証明書、印かん(認め印可)、写真付き身分証明書	
き	子どもが生まれた日	保険証、母子健康手帳、印かん (認め印可)	
	生活保護を受けなくなった日	生活保護廃止決定通知書、印かん (認め印可)	
	他の市区町村へ転出した日の翌日	保険証、印かん (認め印可)	
や国	職場の健康保険へ加入した日	国保の保険証と職場の健康保険証(後者が未交付のときは加入したことを証明するもの)、印かん(認め印可)	
や国め保るを	職場の健康保険の被扶養者になった日		
とき	死亡した日の翌日	保険証、死亡を証明するもの、印かん (認め印可)	
C	生活保護を受け始めた日	生活保護開始決定通知書、保険証、印かん (認め印可)	
	町内で住所が変わったとき	保険証、印かん (認め印可)	
	世帯主や氏名が変わったとき		
そ	世帯を分けたり、一緒にしたとき		
の	修学のため、子どもが町外に住所を定めるとき	保険証、在学証明書、印かん (認め印可)	
他	町外の福祉施設・病院などに転出したとき	入所・入院証明書、印かん (認め印可)	
	保険証を紛失、破損したとき	写真付き身分証明書(運転免許証など)、印かん (認め印可)	
	退職者医療制度の対象になったとき	保険証、年金証書、印かん (認め印可)	

上記に当てはまる場合には、14日以内に町民保健課・国保年金係へ世帯主が届け出てください。いずれの手続きにおいても、 本人を確認する場合があるため、本人確認ができる写真付き身分証明書(免許証、パスポートなど)をお持ちください。

1月以降の申請にはマイナンバーの記載が必要です

平成28年1月1日以降の申請には、各届出書および申請書に個人番号(マイナンバー)の記載が義務付けられました。 届け出・申請のときは届出義務者(主に世帯主)および異動の対象となる人の個人番号をお持ちください。

国民健康保険税は納期内に納めましょう

平成27年度の国民健康保険税の最終納期限は2月29日です。 国民健康保険税の滞納に注意してください。国民健康保険税を 滞納した世帯に対して、 災害などの特別な事情なく滞納した場合、期限を守って納付し ている人との公平性を考え、次のような措置を取っています。

●被保険者証の有効期限が短縮されます

有効期限が6カ月以内の被保険者証(短期被保険者証) を交付します。

●給付金の一時差し止めを行います

国民健康保険税を長期間滞納していると、高額療養費や出産 ※便利な口座振替をお勧めします。

育児一時金などの給付が一時差し止めになることがあります。

財産の差し押えなどの滞納処分をします

不動産、債権(銀行預金・生命保険など)の差し押えを 行います。上記のような措置にならないよう、納期内の納 付にご協力ください。

※納税相談を承っています。納税が困難な事情のある人は、 ご相談ください。

■問い合わせ=町民保健課 国保年金係 ☎52-9632

見事な規律で

団長、160人) は、岩 「三股町消防 朝

た団員・退職者の表彰な

養う教育の一環として1月24た。これは、社会奉仕の精神をた。これは、社会奉仕の精神をお道のごみ拾いを実施しまし

園都城東高校 (中島修三校長

12月22日、学校法人豊栄学

町内沿道をごみ拾い

都城東高校生徒

島パノラマまらそん」を前に、

日に開催される「みまたん霧

|町村の部||で大健闘2位

全地





























ボトルや燃えるごみなど軽ト

られたごみは、空き缶、ペット 6・5 サートメルを徒歩で清掃。集め 袋や火ばさみなどを手に最長 徒が3コースに分かれ、ごみ たものです。この日は、全校生 清掃ボランティアとして行っ

ラック1台分に上りました。









中野友(都成東高3年) (都城東高3年)





キャンドルナイト 冬の夜に幻想的な明かり

逃し、雪辱に燃える本町代表

です。昨年、町村の部5連覇を ゴールとする12区間39・2** コースは、県庁前をスター 全市町村から42チー

ムが参加。

大会」が行われました。県内 回宮崎県市町村対抗駅伝競走

1月11日、宮崎市で「第6

組に増やし、前田利保監督の メンバー。今回はチームを3

下で練習に励んできました。 競技の結果、「町村の部」に

かよか夜市」や音楽ライブも前よかもん元気会主催の「よ 来場者は皆うっとりと見入っ景に、訪れた約1000人の 参加者が一つずつ点火。冬の作りした灯籠約6000個に 構成する「えきにぎ」主催の らに盛り上げました。 ていました。また、みまたん駅 夜に浮かび上がる幻想的な光 民が紙袋やペットボトルで手 ました。保育園児など、地域住 がJR三股駅周辺で開催され「キャンドルナイト♥みまた」

は、Bチームは6位(総合20位)、Cチームは6位(総合30位)、Cチームは14位(総合30位)、Cチームは6位(総合20位)、Cチームは6位(総合20位)、Cチームは6位(総合20位)、Cチームは6位

36秒で2位 (総合5位) に入 勝タイムを上回る2時間5分 おいて、Aチームが前回の優

元敦司くん、三城花音さんの

人が区間賞を獲得する力走

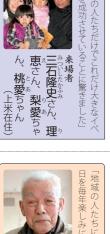
を見せ、「アスリー

トタウンみ

また」をアピールしました。

水町英二さ





水町心音さん

北野一郎大

心も体も温まる人形劇

てぶくろを買いに』本番の様子

クリスマスコンサートの様子

三股町立文化会館

TEL.51-3462 FAX.51-3561

いきいき げんき!

~大人も一緒に「食育」~ ★楽しく・賢く・きちんと食べる★

毎月19日は食育の日 ● 問い合わせ:健康管理センター ☎52-8481

旬の食材は おいしい!栄養価が高い!安い!といいこと尽くしです。旬の食 材を使った健康バランス食を紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。

2月の旬食材…ブロッコリー

カリフラワーとともに「はなやさい」と総称され、キャベ ツを改良してできた野菜です。食べられている部分は花蕾 というつぼみの部分ですが、茎や葉も栄養があっておいし いので、捨てずに食べましょう。 ※材料は全て1人分です。

○主食 ご飯 (100クラ)

168キロカロ 塩分0グラ

○主菜 牛肉のすき煮

材 料 牛肩ロース薄切…50%、豆腐…50%、シイタケ…2枚、太ネギ・ 30公、春菊…30公、牛脂…少々、だし汁…大さじ2、しょう油・ 大さじ1、酒…大さじ1、みりん…大さじ1、砂糖…大さじ1/4

①調味料は全て混ぜて、割り下を作る。②具は全て食べやすく切る。 ③鍋に薄く牛脂を塗り、肉とネギを焼く。焼き色が付いたら割り 下をいれ、残りの具も入れ火を通す。

○副菜 ブロッコリーのニンニク炒め

ブロッコリー…70%、ニンニクのみじん切り…小さじ1/2、鷹の爪 1/4本、オリーブ油…小さじ1/4、塩…小さじ1/10

①ブロッコリーは小房に分け、熱湯で1分ほどゆでる。②フライ パンにオリーブ油、ニンニク、小口に切った鷹の爪を入れ弱火に かけ、香りが立ってきたらブロッコリーを入れ、炒める。

○副菜 ヒジキのマリネ

25+17- 塩分0.9/5

材料 ヒジキ…5公5、タマネギ…1/8個、シラス干し…大さじ1、すし酢 小さじ1

①ヒジキは水で戻し、よく絞る。タマネギは縦にスライスし水に放って水 気を搾る。②ヒジキ、タマネギ、シラス干し、すし酢をよく混ぜ合わせる。

〇**もう一品 ココアケーキきなこクリーム**(15個分)

材料 ホットケーキミックス粉…10025、ココア…大さじ2、卵…1個、牛 乳…100~リドル、クリームチーズ…100~、砂糖…40~、生クリーム・ 100ミパル、きな粉…402ラ

①ボウルに卵と牛乳をよく混ぜ合わせ、ホットケーキミックス粉と ココアを入れ、へらで切るように混ぜる。②カップに6分目まで生 地を入れ、天板(てんばん)に並べる。水を100%にほど入れ、170 度のオーブンで25分蒸し焼きにする。③ボウルにクリームチーズ を入れ軟らかくなるまで練ったら、生クリーム、きな粉、砂糖を入 れ泡立て器でよく混ぜる。④ケーキが焼けたら冷まし、搾り袋に入 れたクリームを上に搾る。



1日に「何を」「どれだけ」食べたらよいかをこまの形のイラストで分かりやすく示しています。「何を」とは、主食・副菜・主菜・牛乳乳製品・果物の5つの料理グループ

年

Ċ

番楽

い

8

は

町公式サイトに今月分全レシピを掲載しています。ご参照ください。 町公式サイトアドレス: http://www.town.mimata.lg.jp/

外国語指導助手のコーナー

ちこうよう……なりに家族にいてします。 スマスだと思います せんが、英語を話す国ではたくさ をしたらどうでしょうか。世界は広 族の時間です。では、外国で同じ質問 もたちはお年玉に大喜び。大事な家 たら、多くの い日はいつですか。ヨュ、・・・・
あなたにとって一年の中で一番楽 ので僕にも分かり リスマスに 」と答える

ピザ 閉まっているのでフライ クリスマスは、 がアメリカで過ごした20 の特別なプレゼント のです。子どもたちには、張って手作りしたり買っ を開けます。渡さ で セ自 ン分

その代わりに私たちは家族と手作 などを食べることができませ リカでは、お店がお正 、日本とは もあり サンタから し違い 5 年

※「Oli otya」は、ルソガ語で 「元気ですか」の意味です。



ウガンダに派遣されて4カ月。今回 はウガンダのクリスマスと年末年始に ついてお伝えします。約6割がキリス ト教のこの国で、クリスマスは一大イ ベントです。普段は高価でめったに食

Öli otya MIMATA

~佐々木隊員からの手紙~

べることができない鶏やヤギ肉などの豪勢な料理を食べ、 正装で教会に行き、歌やダンスをしてクリスマスを祝い ます。新年は元旦だけが祝日で、大晦日まで仕事をしま す。元旦にも人々は教会に行き、新年を祝います。そんな 中、私は同期隊員とクリスマスはサファリで、大みそか

から正月にかけては首都で 日本と変わりない時間を過 ごしました。先輩隊員から それぞれの任地でクリスマ スや正月を過ごした話を聞 き、「来年はマユゲ県で過ご そう!」と、任地を恋しく感 じた年明けでした。

Weraba (ではまた)!!



初日の出をバックに「2016」

会の 「お が行われ でお

こでXmasXmasロ 小さな音 の聞こえ

家族でクリスマスコンサ

気童話が原作のお話。同時に、チャ店に手袋を買いに行く新美南吉の店な手袋を買いに行く新美南吉の物語は、きつねの子どもが人間の に創立した東京の老舗劇団です。 観客は、音楽に乗 くるみ割り 優しさに感動 われました。劇団 による人形劇『てぶくろを買 の名曲に乗せて送る人形劇 人形』が上演されました。 自主文化事業· つねが触れた人間ってコミカルに踊 クは、昭和4年 がにこり が

人形劇を

読み聞かせや

たちは終始笑顔。また、サン

緒に体を使った遊び歌

男3 弾き語りライブ

スをするなど、会場が

3 KODAIのギタ の男まつ 自主文化事業·音楽公演 出演は、千 きかない 弾き語り -綿偉功、 魂がこ

ベストリクエスト年間ランキング

タ」が現れて、プレゼント雅さきさん。最後には「とまさん。 ・最後には「とまざき

最後には「としょ

下を配布してい

クウンサ

0)

一般書】 昨年1年間で予約回数の多かっ

2位…ラプラスの魔女/

位…サラバ KADOKAWA 52 東回野

48 回

津子(ピアノ)、横山の出演は、川崎は、川崎は、

横盖

(うた)、

福ななが

鹿の

イブ原作 はな しえほ 21 回

的

鹿の王 KADOKAWA/44回 KADOKAWA ベルファ 54 回 菜穂子

却をお

年間の所在不明資料数

ウッドベース)、上之園謙治(ドラム

カッション)の6

れで満員となった会場では

ほか、

読み聞かせのクリスマス会

「クリスマスおはなし会」を開催しまし 12月24日(木)に、 8冊の絵本の読み聞かせをしてく

日は、

館内資料一斉点検を実施 ました

丁連れでにぎわいました

した。この日は、

0

人を越す

紛失本) は72冊で 中ではないの 回の蔵書点検を実施し 11月16日(月)から20日(金)まで 1月6日(水)現在で、 図書館書架にな 不明本(貸出 11

図書館の本を館外 へ持ち出すときは

必ず窓口で貸出手続きを し返し忘れ の本があり したら、 くださ 返い

くらしと生活のコ /絵本/ A図書…… 23 20 27 ∰ ∰ ∰

21 デー くら の カ





予約・リクエスト本

但島ヒロシさん来る! 「地方創生講演会」



町壮年連絡協議会 と町女性団体連絡協議会の合同研修講会の合同研修講会の高校生以上がある。 の高校生以上があるです。観覧希望 を関係します。 を見ります。 を見ります。 を開に入場整理券 を配布します。

- ■開催日=3月5日(土)
- ■開演時間=午後6時30分
- ■場所=町立文化会館
- ■テーマ=「いつまでも若く生きる秘 訣(仮)」
- ■その他=整理券は企画政策課で平 日午前9時~午後6時に配布します。
- ■問い合わせ=

企画政策課 地域政策係

☎52-1114

制しく人権擁護委員 が就任しました

これまで、人権擁護委員として町民の人権相談や啓発活動などに尽力された東秀美さん、前田万さんに替わり、1月1日付で次の2人が新しく人権擁護委員に就任しました。人権問題でお困りの場合は、気軽にご相談ください。

■新しい人権擁護委員= ははしんで あみにしりませる。 馬場 真吾さん・上西 理恵さん

■問い合わせ=

総務課 行政係

☎52-1112

住民基本台帳の一部 写しの閲覧状況を 公表します

平成26年12月1日から平成27年11月30日までに、次のとおり住民基本台帳の一部写しの閲覧がありましたので、住民基本台帳法に基づき公表します。

ア=閲覧年月日、イ=申出者の氏名、 ウ=閲覧に係る住民の範囲、エ=利用 目的の概要

- ① ア:平成27年2月4日
 - イ:株式会社 建設環境研究所 九州 支社 取締役支社長 市村文昭
 - ウ:町内に住所のある満20歳以上 の男女237人
 - エ:「河川環境整備事業に関するアンケート調査」実施のための対象者抽出
- ② ア: 平成27年6月24日
 - イ:日本銀行 情報サービス局 局 長 丹治芳樹
 - ウ:大字蓼池に住所のある20歳以 上の男女15人
 - エ: 「生活意識に関するアンケート 調査」(第63回) 実施のための

対象者抽出

- ③ ア:平成27年9月28日
 - イ:一般社団法人 新情報センター 事務局長 平谷伸次
 - ウ:新馬場17番地以降に住所のあ る満20~49歳の日本国籍を有 する男女16人
 - エ:「少子化社会に関する国際意識 調査」実施のための対象者抽出
- ■問い合わせ=
 - 町民保健課 戸籍住民係
 - **☎**52-9630

品町村交通災害共済 の加入申し込みを 受け付けます

交通災害共済は、交通事故で死亡・障害・けがをしたときに、お互いに助け合い、見舞金を支払う制度です。次のとおり加入申し込みを受け付けます。

- ■申込期間=
- 2月1日(月)~3月31日(木)
- ■共済期間=4月1日(金)~平成29 年3月31日(金)【1年間】
- ※個人で申し込みをする場合は、4月 以降も受け付けますが、共済期間は 受付日からとなります。
- ■加入資格=町民・外国人住民※修学などのため一時的に町外に転出している人も加入できます。
- ■申込方法=申込書に必要事項を記

入し、共済掛金を添えて支部長・役場(案内窓口)・郵便局(ゆうちょ銀行)でお申し込みください。

- ※申込用紙は、支部長宅に配布します。 また、役場 (案内窓口) にもあります。
- ■共済掛金=1人につき500円
- ■交通災害共済窓口・問い合わせ= 町役場 案内窓口

☎52-9631

JA都城農業講座「ぼんちアグリスクール」 受講生を募集します

J A都城では、家庭菜園がうまくできない、将来就農を考えている、など農業に興味がある人を対象に「ぼんちアグリスクール」を開催します。ぜひご参加ください。

- ■募集人員=10人程度
- ■講座内容=座学・実習(甘藷・里芋) 農家実習などを通じて学びます。
- ■受講料=4,000円(資料代など)
- ■応募方法=官製ハガキまたは、最寄りのJA窓口にある申込用紙に次の事項を記入してご応募ください。 (ア)住所 (イ)氏名〈ふりがな〉 (ウ)生年月日 (エ)性別 (オ)電話番号 (カ)職業 (キ)応募の動機など(ク)野菜を作っている畑の面積(※野菜を作っていない人は未記入で結構です)

- ■募集期間=1月4日(月)~ 3月11 日(金)※当日消印有効
- ※具体的な講座内容は開講式の時にお 知らせします
- ■申し込み・問い合わせ=
- 〒885-0004 都城市都北町 5708 都城地域農業振興センター
- **2**38-6693

6次産業化ミニチャレン ジ塾 | を開催します

6次産業化や農商工連携など、経営の多角化に興味を持つ農林漁業者などを対象に「6次産業化ミニチャレンジ塾」を開催します。興味のある人は、この機会にぜひご参加ください。

- ■開催日時=2月25日(木)午後1時 ~4時40分
- ■開催場所=北諸県農業改良普及センター(都城市高木町6464)
- ■開催内容=

テーマ「農家が当たり前だと思っていることが消費者にとっては魅力的!?農家の想いを6次化でデザインしよう」 講師:高峰由美・日高亜矢

(6次産業化プランナー)

- ■受講料=無料
- ■募集定員=20人程度
- ■主催=

公益社団法人宮崎県農業振興公社

■ その他=参加者は、ワークショップ

で活用する生産物や加工品の写真もしくは現物をお持ちください。

■申し込み=

産業振興課 商工観光係 ☎52-9084

愛のご寄付

寄付者一覧

平成27年12月1日から12月31日まで 社会福祉法人 三股町社会福祉協議会

■忌明寄付

寄 付 者 続柄 故人名 年齢 地区 金額 米村 定義 妻 フヂエ 81 梶山 3万円 母 直子 53 梶山 3万円 立元千穂子 夫 - 久夫 - 78 西植木 3 万円 照美 89 蓼池 高牟禮明弘 母 ツル 92 下新 3万円 69 田上 3万円 亀之助 76 寺柱 2万円 堂領 敦子 毅 善雄 84 谷 2万円 原口 友子 父 月野定雄 84 東植木 3万円 植村ミヨ子 夫 芳弘 64 三原 3万円 大盛フミエ 夫 吉光 86 大鷺巣 3万円 ■ 一般寄付

茶道裏千家淡交会都城分会 代表長峯恵子 ……1万円藤間流藤寿津会

代表 瀨尾忠男 ……20万円

• 三股町商工会女性部

代表 高山京子 …………1万円

■問い合わせ=福祉課 児童福祉係 (☎52−9060) または、各児童クラブにお問合わせください

放課後児童クラブを利用する児童は 登録申請をしてください。

放課後児童クラブは、就労などで放課後に保護者が不在となる児童を対象に、町内の児童館などで適切な遊び・生活の場を与え、健全な育成を図ることを目的としています。

利用するためには「登録」が必要です。登録を希望する家庭は、新規・継続を問わず、必ず申請してください。

■登録方法=

放課後児童クラブ (無料) に登録を希望する児童の保護者は、①放課後児童クラブ登録申請書一式と②就労・内職証明書を揃えてご提出ください。

- ※登録先の決定は、先着順ではありません。地区・学年・定員など調整の上、決定します。
- ※必ずしも希望の放課後児童クラブに登録できるとは限りませんのでご了承ください。

- 申請書類2月1日(月)から各児童クラブで配布申請期間2月15日(月)~3月5日(土)申請書類提出先登録希望の児童クラブに提出
- ■有料児童クラブも利用できます
 - ※「児童クラブ登録者」で希望者のみが対象です。

申請方法	利用月の前月までに申請書を登録児童クラブに提出。月ごとの申請が必要
利用料金	月額1人2,000円(割り引き・払い戻しはありません)
支払方法	納付書払い

■開所日時・利用料金=

開設日	利用時間	利用料金
月曜日 ~ 金曜日	午後2時~午後6時	無料
土曜日、春・夏・冬休み	午前9時~午後6時	##144
工唯口、谷・麦・冬小の	午前8時~午後6時	有料(2,000円/月)

■休館日=日曜日、祝日、お盆(8月13日~15日)、年末年 始(12月29日~翌年1月3日9、その他(台風やインフル エンザなどで学校が休校の場合)。

- ■登録期間=4月1日(金)~平成29年3月31日(金)
- ■対象児童=
- ①放課後に就労などで保護者のいない児童

(原則として平成28年4月現在で小学1年生~3年生までの児童)

- ②保護者に健康上の理由がある場合や健全育成上指導を要する場合
- ※上記のいずれかに該当し、開所日数の「2分の1」以上利用 すること。
- ■実施場所=右に掲載する一覧表のとおり

名 称	開設場所	電話番号
三股小児童クラブ	三股小児童クラブ室	51-0606
プラザ児童クラブ	第2地区交流プラザ	52-1099
上米児童クラブ	上米満児童館	52-4373
新馬場児童クラブ	新馬場児童館	52-3948
東原児童クラブ	東原児童館	52-0336
今市児童クラブ	今 市 児 童 館	52-1814
植木児童クラブ	植木児童館	52-1092
蓼池児童クラブ	蓼 池 児 童 館	52-3947
前目児童クラブ	前目児童館	52-4844
梶山児童クラブ	梶 山 児 童 館	52-1251
長田児童クラブ	長 田 児 童 館	54-1213
宮村児童クラブ	宮村児童館	52-5533

■帰宅時などの送迎=児童の送迎は保護者の責任で行ってください。学校終了後、児童は直接クラブへ向かい、午後6時までに迎えをお願いします。土曜日、夏休みなどは送迎をお願いします。

17 広報みまた 2016.2

PublicRelations MIMATA 16

健康管理センターからのお知らせ

- ●健康管理センター ☎52-8481
- ●赤ちゃん健診
- 期日=3月3日(木)
- ■受付=午後1時~1時30分
- ■対象者=
- ・健診=平成27年2月、8月、12月生まれの乳児
- 相談=平成27年4月、6月、10月生まれの乳児
- ■持ってくるもの=母子健康手帳、タオル3枚
- ※子どもの月齢に応じて医師の診察を行います。おっぱい 相談や栄養相談も実施しますので、ぜひご利用ください。
- ●マザークラス・パパママ教室
- ■期日=
- パパママ教室=2月21日(日)午前10時~正午
- マザークラス=2月26日(金)午前10時~正午
- ■持ってくるもの=母子健康手帳

軽い体操ができる服装でお越しください。

■申し込み=必要です。健康管理センターにお申し込み ください。

子育て支援センターからのお知らせ

- ●子育て支援センター ☎52-8101
- 友達つくろう!一緒にあそぼう!

子育てサークル「いもん子クラブ | と触れ合いましょう。

- ■期日=2月18日(木)
- ■時間=午前10時~11時
- ●親子ふれあいコンサート

笑顔を運ぶ音楽団「小さな音楽会」の、生の歌と演奏で 楽しい時間を過ごしましょう。

- 期日=2月23日(火)
- ■時間=午前10時~11時
- ■場所=総合福祉センター「元気の杜」大会議室
- ●おはなし会

読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」による 読み聞かせを行います。

- ■期日=3月3日(木)
- ■時間=午前10時~11時
- ●親子教室 (親子ヨガ)

ヨガの簡単なポーズ、ポイントを親子で気軽に楽しみま しょう。

参加を希望する人は、申し込みをお願いします。

- ■期日=3月7日(月)
- ■時間=午後1時30分~
- ■場所=総合福祉センター「元気の杜 | 大会議室
- ■講師=本部 暢子さん (プラーナ・ヨーガ研究会 ヨガ 療法士)

- 主催= 宮日母子福祉事業団
- ■申込先=子育て支援センター

三股町・都城市の4カ所の子育て支援センターが集まり、 合同遠足を開催します。

- ■期日=3月9日(水)
- ■時間=午前10時15分~11時30分

(受け付け:午前9時50分開始)

■場所=総合福祉センター東側 元気の杜広場 (三股町大字樺山3384-2)

雨天時: 武道館 (三股町五本松13-4)

- ■参加費=1世帯100円
- ■申し込み=子育て支援センター



ファミリー・サポート・センターたんぽぽからの お知らせ

●ファミリー・サポート・センターたんぽぽ ☎51-5688 当センターは、ご近所で助け合う子育てを組織化したも のです。

"依頼者は信頼・安心して預け、

提供者は大切にかわいがって預かってくれる"

そんな、お互いにとって優しさや喜びが響き合うことを 大切にしながら活動を行っています。

・子育てを手助けしてほしい人→おねがい(依頼)会員

・子育ての援助をしたい人→まかせて(提供)会員

困ったときにすぐ利用できるよう、まずは、会員登録を しましょう。登録は無料です。

また、『まかせて(提供)会員』(子育ての援助をしたい人) を募集しています。預かる子どもの年齢・時間・援助内容 を選ぶことができます。子育て中の人でも、自分の子ども と一緒に遊ばせながら、短時間の援助をすることができま す。なお、子どもが学校、幼稚園などに通っている短時間 だけでも援助活動を行うことができます。

※「まかせて(提供)会員」を随時募集しています。詳しく はお問い合わせください。時間外は留守番電話で対応し ています。お名前・電話番号をメッセージに残してくだ さい。こちらから、かけ直します。

健康管理センターからのお知らせ

- 健康管理センター ☎52-8481
- ●リズムウォーキング
- ■期日=2月15日(月)
- ■時間=午前10時~11時
- ■場所=健康管理センター

※ストレッチや「歩く」動作を中心とした運動をします。

●個別がん検診の受診期間が終了します

平成27年度の個別がん検診は2月29日で受診期間が終了 します。胃がん検診は40歳以上、乳がん(40歳以上)・子宮 がん検診(20歳以上)は、元号で偶数年生まれ(例:昭和34年、 平成2年など)の人が対象です。

事前に医療機関へ予約が必要です。また、がん検診のクー ポン券が届いている人も有効期限が2月末になっていま す。忘れずに受診してください。

●「はたちの献血」キャンペーンについて

例年、冬季は献血者が減少しがちですが、安全な血液製 剤の安定的な確保は、医療にとって必要不可欠です。

そこで、新たに成人式を迎える「はたち」の若者を中心に、 広く国民各層から献血への理解と協力をしてもらうため、 1~2月の間、「はたちの献血」キャンペーンを実施してい ます。キャンペーン期間中は、全国各地でボランティア団 体などのご協力をいただき、さまざまなイベントの開催を 通じて献血の呼び掛けを積極的に行います。

献血は身近なボランティアです。ぜひこの機会にご協力 をお願いします。

また、安全性の高い血液の確保のために、400~パズ献血へ の継続的なご協力をお願いします。

Advanced age

地域包括支援センターからのお知らせ

- 三股町地域包括支援センター ☎ 52-8634
- ●認知症講演会のお知らせ

現在、高齢者の約4人に1人が認知症またはその予備軍 といわれており、今後その数はますます増えていきます。 しかし、認知症に対する正しい理解はまだまだ十分とは言 えず、症状や人間関係を悪くする原因にもつながります。

認知症について、本人はもちろん、周りの人が正しく理 解することで、不安や負担、虐待などの問題を減らすこと ができます。認知症の人やその介護者を周りで支え、安心 して暮らせるように「認知症」について一緒に学んでみま せんか?ご近所、お誘いあわせのうえご参加下さい。

- ■開催日=2月17日(水)午後2時~
- ■場所=第9地区分館
- ■講師=大悟病院職員
- ■参加料=無料

●認知症サポーター養成講座の出前講座を行います

地域包括支援センターでは、認知症サポーター養成講座 の出前講座を行っています。自治会や学校、企業やサーク ルなど10人以上の団体であれば、どなたでも申し込むこと ができます。

日時や開催場所など、相談に応じることもできますので、 興味のある団体は、気軽に地域包括支援センターまでご相 談ください。

●足もと元気教室

■日程=2月16日~3月15日までの分

地区名	時間	場所	期日	
第1地区	午前9時30分~11時	第1地区分館	2月19日(金) 3月 4日(金)	
第2地区	午後1時30分~ 3時	第2地区分館	3月 3日(木)	
第3地区	午後1時30分~ 3時	第 3 地 区 交 流 プラ ザ	2月25日(木) 3月10日(木)	
第4地区	午前9時30分~11時	第4地区分館	2月17日(水)	
第5地区	午後1時30分~ 3時	轟木集落センター	2月18日(木)	
蓼池	午前9時30分~11時	蓼 池 児 童 館	2月18日(木) 3月 3日(木)	
餅原	午前9時30分~11時	餅原営農研修館	2月15日(月) 3月14日(月)	
三原	午後1時30分~ 3時	三原地区 コミュニティセンター	2月17日(水)	
中原	午前9時30分~11時	中原地区 コミュニティセンター	2月24日(水) 3月 9日(水)	
今 市	午前9時30分~11時	今 市 児 童 館	3月 7日(月)	
花見原	午前9時30分~11時	花見原地区 コミュニティセンター	3月 2日(水)	
下 新	午前9時30分~11時	第7地区分館	3月11日(金)	
第8地区	午前9時30分~11時	第8地区分館	2月26日(金)	
第9地区	午後1時30分~ 3時	第9地区分館	2月24日(水) 3月 9日(水)	

■準備するもの=体操のできる服装、シューズ、水分補給用の飲み物 ※2月1~15日の日程は、『広報みまた』 先月号をご参照ください。



13

運転

伴

う 責

八任②

ってくださいま

拒否されてい

た手紙も受け

かにお会い

も意識を取り戻.

命を取り留め 重体だった被

私自身も保釈を許され

すぐに

親が被害者宅へ何度も謝罪に行っへな迷惑を掛けました。私が勾留中

、会社、

また被害者

※ 贖いとは、罪を償うという意味。

。ご遺族の苦悩が無くなることはあ

の方々にはとても紳士的な対応を

ただきま

ど

んな謝罪を

の心の

傷は一生消えませ

ここに掲載してある手記は、交通事 故を引き起こして刑務所で罪の償いを している人たちの懺悔の記録です。

一瞬の過ちによって、家族、恋人、 友人など親しき人々から隔絶され、自 ら犯した罪を反省している様子が文 脈の端端から伝わってきます。

このような悲惨な事故を引き起こさな いよう、心の戒めにしていただきたいと 思います。

〔(一財)東京交通安全協会提供〕

を忘れ こその を不幸にした私は、これから一 ることを認め、 ことは、「反省、 本当の償いが始まります。 いでください。運転するとき、 それがせめてもの償いだと思っ な の大切な命を預かっていること 尽くそうと考えて 人でも多くの人のため、 しま 、ます。 なくても真面目. 自戒 原で大切にして 人を敬う気持ちを忘 感謝」 へ の ん。他人が 0 償いにつ 方々との示 多く に続け 社会の 生をか 周り から

会社員

事故で本当に多く

人を傷つけ、

私の苦悩も被害者やご遺族の

小さなものです。

交通事故(人身)発生ワースト順位 ◎県内第15位/平成27年11月30日現在(全26市町村中)※ワースト···悪い方からの順位

● 税務財政課からのお知らせ

分の罪と向き合い、自た。ここでは作業を行い

S

Ε

29 歳

税

2月29日(月)は納付期限です

納期限内に納付しましょう。

- ●固定資産税(第4期)
- ●国民健康保険税(第8期)

口座振替は2月25日(木)が振替日です。また、再振替は3 月10日(木)に行います。前日までに預貯金口座の残高確認 をお願いします。解約などで口座振替ができなかった場合は、 「口座振替不能用の納付書 |を送付します。納付書に記載され ている納付場所で早急に納めてください。

■問い合わせ:納税管理係 ☎52-9635

町県民税申告が始まります

平成28年度(平成27年分)町県民税申告を2月12日(金)か ら3月15日(火)まで受け付けます(土、日は除きます)。申告 日時などについては、「1月15日付回覧」に添付した一覧表を ご参照ください。

○申告が必要な人

平成28年1月1日現在、町内に住所があり、

- 不動産などの所得がある人(申告が必要でない人を除く)
- 複数の収入(所得)がある人
- 社会保険料控除や医療費控除など、その他諸控除の適用 を受けようとする人
- 非課税所得(遺族年金・雇用保険金など)がある人、収入 が全くない人(所得証明・課税証明や国民健康保険税な どの算定に必要です)

◎申告が必要ない人

- 所得税の確定申告書を税務署に提出する人
- 給与所得のみで勤務先から年末調整済みの給与支払報 告書が町に提出される人で、かつ医療費控除など諸控除 の適用を受けない人
- ・公的年金のみの65歳以上の人で、かつ年金収入額が148 万円以下の人

■問い合わせ:住民税係 ☎52-9638

・町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を! ・この社会 あなたの税が生きている ・たばこは町内で買いましょう









◎ 今月の表紙

『鬼だぞぉ~!』



節分のお面作り

2月3日の節分に備えて、第一幼稚 園の園児が鬼のお面作りを行いまし た。昔話などに登場する鬼には「怖い」 「悪い」というイメージがありますが、 園児たちは、鬼に扮してもこの表情。厄 除けや無病息災を願う節分ですが、無 邪気な鬼さんたちの笑顔に、災いも吹 き飛んでいくのではないでしょうか。

○鵜木循環器内科医院(衛·內) ☎26-0008(花線町

○あきづき医院(内·心内) \$36-0534(止水流)

○安藤胃腸科外科医院(ñ-外-内) ☎39-2226(豊満町

○武田産婦人科医院(産・婦) ☎22-0336(蔵原町

図書館休館日

☎23-4586 (第 町

☎25-5322(北原町

図書館休館日

※休日急患診療機関の診療時間は午前9時~午後6時です。やむを得ず変更する場合があります ので、**☆23-5555**でご確認ください(夜間は都城夜間急病センター**☆36-8890**まで)。なお歯 科については☎25-4100にお問い合わせください。

• 図書館休館日

23 火

24 水

27 ±

28 | ∃

• 可燃物

• 可燃物

◎富田医院(内·小)

◎酒井皮膚科医院(皮)

25 木 • 不燃物

26 金 • 可燃物

◎2月の予定

1 月 • 可燃物

2 火 • 可燃物

3 水

4	木		
5	金	• 可燃物	
6	土		
7		◎仮屋医院(内·小) ◎有川呼吸器内科医院(呼吸·内) ○大橋クリニック(内·湃·川ハ) ◎一心外科医院(外·胃·肛門·内) ◎飯田整形外科クリニック(室) ◎西浦医院(耳鼻)	☎37-0539(庄内町) ☎52-7788(三股町) ☎46-5115(上 町)
8	月	可燃物	• 図書館休館日
9	火	• 可燃物	
10	水	3,711,13	
11	木	○教山内科医院(內·小) ○共立医院(內) ○瀬ノ口内科放射線科医院(內) ○瀬ノコトクリニック脳神経(州) ○池之上整形外科(蚤・リハ・リュ) ○吹上耳鼻咽喉科医院(耳扇) ・白色トレイ・ペットボトル	#22-0213(藏原町) #25-7780(都原町) #80-4313(下川東) #23-2311(上川東) #21-4133(鷹 尾)
12	金	• 可燃物	
13	土		
14		○ベテスダクリニック(内)○しげひらクリニック(内)○吉見クリニック(外・差・内)○姉川医院(皮・泌)	☎27-5555(神之山町)
15	月	• 可燃物	• 図書館休館日
16	火	• 可燃物	
17	水		• 図書館休館日
18	木	• 缶·瓶	
19	金	• 可燃物	
20	土		
21		◎藤元上町病院⋈	23-7236 (中 町)

				⊕ EVIII/Ξ NID CITIE	
5(上 町)		29	月	• 可燃物	
5(松元町)					
館日		\bigcirc	3	月の予定	
		1	火	• 可燃物	
		2	水		
(高崎町)		3	木		
3(蔵原町)		4	金	• 可燃物	
(都原町)		5	土		
3(下川東)				◎山内小児科医	
1(上川東)				○村上循環器内科クリ	
3(鷹 尾)				◎長倉医院 (內)	
館日		6		◎仮屋外科胃腸科医腸	
				◎いき形成外科ひふ科ク	
				◎いわよし耳鼻咽喉科ク	
2(東町)		7	月	• 可燃物	
(年見町)		8	火	• 可燃物	
5 (神之山町)		9	水		
3(高城町)		10	木	白色トレイ・ペッ	
5(小松原町)		11	金	• 可燃物	
(八幡町)		12	土		
館日				◎ 原田医院 (內·小	
				◎瀬ノロ医院	
館日			4.0		◎とくとめクリニッ
		13	13 🖯	○三州病院 (外·胃·	
				○きたむら皮膚科クリン	
				○くぼた眼科®	
4(大王町)		14	月	• 可燃物	
00(上 町)		15	火	• 可燃物	
25(下長飯町)		16	水		
3(都北町)		17	木	• 缶·瓶	
86(中町)		18	金	• 可燃物	
37(三股町)		19	土		
			_		

<u> </u>	\sim	- J AMTO	
2	水		
3	木		
4	金	• 可燃物	
5	土		
		◎山内小児科医院⑷	空22-0048 (上 町)
		○村上循環器内科クリニック(橋·内)	☎25-2700(宮丸町)
		◎長倉医院 (內)	☎52-2109 (三股町)
6		○仮屋外科胃腸科医院 (外・胃・内・証門)	空25-7712 (悲比田町)
		○いき形成外科ひふ科クリニック®®	☎45-0020(年見町)
		○いわよし耳鼻咽喉科クリニック(耳鼻)	全36-5555 (年 町)
7	月	• 可燃物	• 図書館休館日
8	火	• 可燃物	
9	水		
10	木	白色トレイ・ペットボトル	
11	金	• 可燃物	
12	土		
		◎原田医院(内·小·外)	☎26-3330(郡元町)
		◎瀬ノロ医院(内·消)	☎25-5155(姫城町)
13		©とくとめクリニック(内·循·消)	☎26-1820(上長飯町)
13		◎ 三州病院 (外·胃·內)	☎22-0230(花練町)
		◎きたむら皮膚科クリニック(皮・アレ)	☎38-7300(吉尾町)
		○くぼた眼科®	☎26-3100(南鷹尾町)
14	月	• 可燃物	• 図書館休館日
15	火	• 可燃物	
16	水		• 図書館休館日
17	木	• 缶·瓶	
18		T 4th 4th	
110	金	可燃物	

MimataPublicRelations エムメイト 地方



NAOKIさん(左)とYOCCHANさん(右)



夢を詰 まちを支える人たち め込んだラン 82 西植木出身

F

クローズアップ

Y O C C

H.

AN さん(21)

思いを音楽にのせて し、すぐには上京しな

N ₊ А О * К いたっているときが一 デビュー きだった。そして、 心ついたころから歌 を目指して CHANこと橋本愛大さのような笑顔で話すのは、 ト「Land Cell」を結成。 を目指すことを決意した。し l さ んと一 た母の影響で、 高校時代の親友 セルを手に少 の影響で、物 昨年に音楽ユ 一番幸 は、 Y O ゚メジャ ん。歌 せで

とい 負 ころの無邪気な気持ちを忘れない 存在になりたいのだ。「やりたいこと うに、夢が詰まったランド なことに挑戦して、夢は があるのに諦めていく ゆる経験を積み、人とのつなが ベントや老人ホ いながらステ うことを証明したい たった一度の人生だから、好き いく。まずは地元に愛さ ジに立ち続ける。 ムの慰問などあら 人を見てきた。 セルを背 ものだ れる

11 つでも手軽に

白

付きカリカリス 業株式会社の『皮 イック大学学』 -食品工



【皮付きカリカリスティック大学芋】 袋500%・520円/ 卜食品工業株式会社 製造者・白 八

ッピングして食べるのもお薦めです

新食感スイ

工業株式会社 ナツ』を紹介し の『おさつド 白ハト食品



どもはもちろん、 産にも最適の商品です ホームパーティ ので自然解凍でお召し上がりください やつです。こちらも冷凍での販売です しい甘さの芋あんが入っています。 中はもっちりした食感で、 ーでのデザ 大人にも大人気のお や手土 やさ

【おさつドーナツ】1 製造者・白ハト食品工業株式 袋10個入り・54

会社 O 円

■期日=2月28日(日) ■時間=午前8時~10時30分ごろまで

物三

産股

館町

3

からの大

https://facebook.com/mimata.yokamonya



体だよ 第 40 回

らもたくさん食べて大きくなってね。マはあなたに笑わされています♥これが最近ますます表情豊かになってババとマ

3

羽根と尾を扇のやうに地に 艺公 204

短

歌

◆三股短歌会

子 伏しぬ瀕死 0

後藤田

規

のを待ち続けていました。に倒れびっくりしました。な庭のろう梅の花を食べ尽/ ひよ鳥飛び立つまでを 息を詰め胸を痛めて元の姿に戻るくしたひよ鳥でしたが、突然地面

。飛び切りの弾む「えにくさんの地域の方々

ボランテ

イアに楽

しき出会ひ

重ねぎて小さき喜びふくらみゆ

津

曲

香代子

のロ

つい、夢が膨らみます。と感動がある。飛び切った。

お」と会話に元気を

◎町の生い立ち

いろいろと発掘される土器などから、新石器時代より三股町各所に人が 住んでいたことがうかがわれます。また、その名の起源は「古くから川三条、 股になりて流れたり」と古書にあって、その名「三股」をとどめているといわ れています。江戸時代は鹿児島藩に属し、明治初年、五戸長を一丸として、 戸長役場と改称しました。当時の地頭・三島通庸(みしまみちつね)は荒涼た る原野に土木を興し、産業を奨励し、教育の振興を図って村づくりを成し、 ここ三股の基礎が築かれたのです。

明治22年、町村制実施により三股村となり、昭和23年5月3日に町制を施行 して名実共に三股町として発足しました。以来自治の発展に努め、文化農村 建設へとまい進し、今や数多くの企業誘致により町民の所得向上を図りなが ら町民参加型の「自立と協働で創る 元気なまち」を目指し、躍進しています。

○町 章/町の木「イチョウ」を図案化したもので、外 形は丸く円満で輪、すなわち和やかさを表 し無限を意味しています。

◎町の花/サッキ ◎町の鳥/ホオジロ ◎町の木/イチョウ

平成28年1月1日現在

- 男/11,837人 女/13,702人 計/25,539人 前月比-11人
- 世帯数/10,140戸(-8戸) 出生/26人 死亡/27人
- 転入/71人 転出/81人



発行・編集/三股町 企画政策課 〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松]番地] TEL0986-52-1111(代表) FAX0986-52-4944 http://www.town.mimata.miyazaki.jp ..https://www.facebook.com/mimatatown わが家の一番室

徳重 愛ちゃん (1歳

破りがりゃま フミさん 100

◎わが家の一番星

大人として成長し

「またね」という

町内在住で3歳以下のお子さんについて、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。 ◎ご長寿万歳

町内在住で80歳以上の元気な高齢者について、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。 ※「わが家の一番星」「ご長寿万歳」の掲載申込書は町役場にあります。また町公 式サイトからダウンロードすることもできます。

(町公式サイトアドレス… http://www.town.mimata.lg.jp/

■問い合わせ 企画政策課 地域政策係 ☎52-1114(直通)

た成人式。趣向を凝らして包んだ新成人でにぎわっしく、華やかな衣装に身をしく、華やかな衣装に身を だったはずです。しかしにはいかないことばかり 理まで、 ります。私のころの成人式員の皆さんには頭が下が 員の皆さんには頭が下が企画・運営を行った実行委 集まった高額の会費のの同級生への連絡、そし かれたようです。大勢を収には大規模な同窓会も開 容できる会場探しや遠方 とは場所も内容も違い、 しく、華やかな衣装に身新年の幕開けにふさ つ なかなか思うよう た苦労が経験と 管 夜

では、 どもたちの未来のためが予測されるなかで、 何ができるのかを考 と同時に、今後、 またがんそ

のではないでしょうか。▽ 今年前厄を迎えた私。神社 今年前厄を迎えた私。神社 で焼いた餅を子どもたち を祈りました。加えて、園 を祈りました。加えて、園 見たちの鬼さんの笑顔。余 おっぱないでよってはないでします。 おおが地域を 地域を支えて しょうか。 した。それのためになった。それのために、子 諸県弁で

茶じょけ

大字樺山4421番地22(別三股駅隣)〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股

定休日/毎月第3木曜営業時間/午前9時30分~午後6時30分

20986 (52) 31

Š