

思いを込めて編み込む
 地域のきずな

常識の境界線

～近くにいる「誰か」を思う心～

何気ない行動が 周囲に迷惑を掛けているとしたら…

国保特集…8 スポーツ大会参加等激励金…10 佐々木隊員からの手紙…11
 まちの話題…12



MIMATA PublicRelations 11 Vol.543



広報みまた 平成27年11月1日号

発行・編集：三股町 企画政策課
 TEL：0986(52)1114 FAX：0986(52)4944
 〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1-1



第37回 宮崎県高等学校総合文化祭 演劇部門
第68回 宮崎県高等学校演劇県大会
 10月頭に開催された県予選会を勝ち抜いた
 6校の演劇部が、
 「県下ナンバー1九州大会出場」の
 切符をかけて、全力で表現します。
 「宮崎県高等学校演劇県大会」とは、
 県内の高校演劇の頂点を決める大会です。
 「三股を屈指する」を合言葉に、
 10月頭の県予選会を勝ち抜いた6校が、
 三股に集結。高校生ならではの
 「まっすぐな瞳・胸に宿る思い」を、
 演技という翼に乗せて、
 九州大会・全国大会へと羽ばたいていきます。
 三股町から踏み出す、若人の軌跡…その第一歩。
 みずみずしくエネルギーに満ち溢れた舞台、
 貴重な瞬間を、ぜひご覧ください。



写真/佐土原高校(第67回大会 最優秀賞)

- 月日/ 11月7日[土]・8日[日]
- 時間/ 7日(午後1時40分開演、2校)・8日(午前9時40分開演、4校)
- 料金/ 無料
- 出場する6校/ 宮崎商業高校、宮崎南高校、都農高校、延岡高校、佐土原高校、都城商業高校
- 主催/ 三股町・三股町教育委員会、宮崎県高等学校文化連盟演劇専門部

てぶくろを買いに



- 日時/ 12月10日[木]
- チケット販売開始/ 11月10日[火] 午前9時30分
- 料金/ 一般…1,500円(当日同料金)
 4歳～大学生…800円(当日同料金)
 ※全席自由 ※電話予約可
 ※4歳未満入場無料(整理券配布)
 ※WEB予約可(三股町立文化会館WEBサイト)
 ※大学生以下=入場の際「学生証」の提示をお願いすることがあります
- 出演/ 人形劇団ブーク
- 主催/ 三股町・三股町教育委員会
- 共催/ みやこのじょう子ども劇場



★同時上演★
 人形音楽バラエティー
 くるみ割り人形
 チャイコフスキー原曲による

三股町立文化会館自主文化事業

The Wish List

イラスト/ 藤田 葉 / 訳 (理論社)
 原作/ 「ウィッシュリスト 願いかなえます」
 オーエン・コルファー



- 日時/ 12月4日[金]
- 午後7時00分開演(開場は30分前)
- チケット販売開始/ 11月10日[火] 午前9時30分
- 料金/ 一般…1,500円(当日同料金) 大学生以下…800円(当日同料金)
 ペア…2,500円(前売のみ)
 ※全席自由 ※未就学児入場不可(無料託児サービス実施。申込先=三股町立文化会館) ※対象年齢小学生高学年以上
 ※電話予約可 ※WEB予約可(三股町立文化会館WEBサイト)
 ※大学生以下=入場の際「学生証」の提示をお願いすることがあります
- 出演/ 人形劇団むすび座
- 主催/ 三股町・三股町教育委員会 ■共催/ みやこのじょう子ども劇場

0歳から楽しめるファミリーコンサート



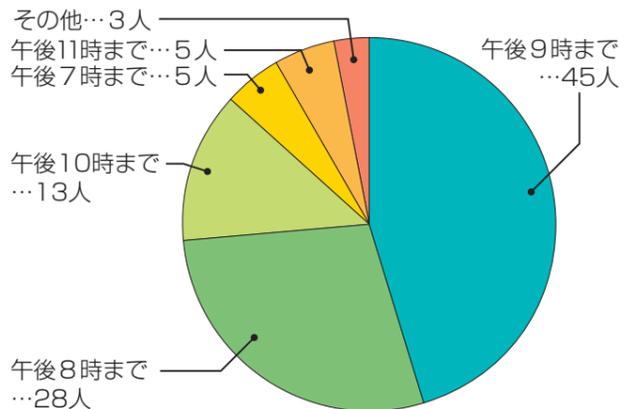
- 日時/ 12月23日[水・祝日]
- 午後2時00分開演(開場は開演の30分前)
- チケット販売開始/ 11月28日[水] 午前9時30分
- 料金/ 一般(0歳から一律)…500円(当日600円)
 ファミリーチケット(3人まで)…1,000円(当日1,300円)
 ファミリーチケット(5人まで)…1,500円(当日2,000円)
 ※ファミリーチケットは家族以外の組み合わせ
 (大人同士や子ども同士、他のご家族と合同)でも構いません。
 ※全席自由 ※電話予約可、※WEB予約可(三股町立文化会館WEBサイト)
- 内容/ みんなでうたおう! X'mas song、うたって 動いて 見て 聴いて!、絵本、ミュージックシアター、あそびうたなど、いろんな音楽をたのしもう!
- 出演/ [小さな音楽会] 川崎圭子(うた)・横山桂子(ピアノ・フルート)・福永那津子(ピアノ)・愛川義夫(クラシックギター)
 [賛助出演] 豊國淳子(ウッドベース)・上之園謙治(ドラム・パーカッション)

●お問い合わせ・電話予約・WEB予約・チケット販売[月曜を除く午前9時～午後5時]
 三股町立文化会館(Tel.0986-51-3462 http://www.town.mimata.lg.jp/bunka/)
 ●各公演とも前売にて完売の場合「当日券」は販売しないことがあります。

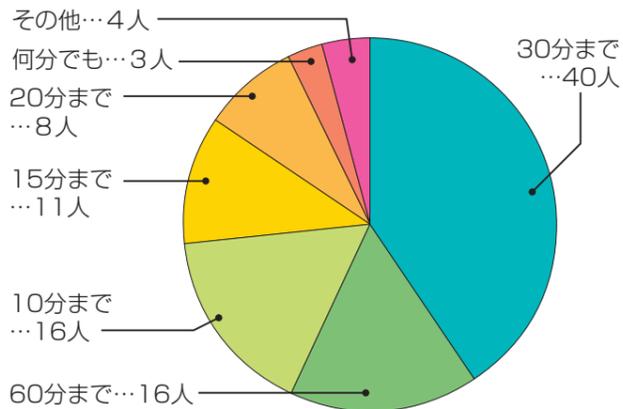
【スペシャルアンケート】

10代から70代の男女100人に聞きました あなたの境界線は？

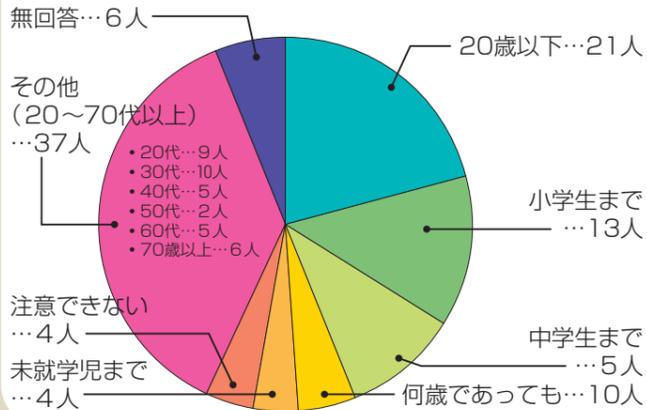
Q1.夜、電話をかけるとき、何時までなら相手に失礼にraidないと思いますか？



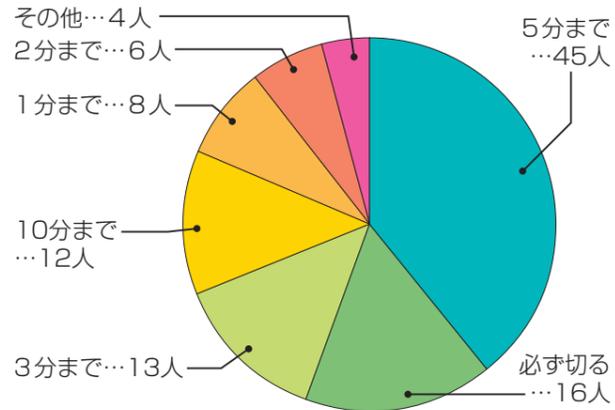
Q2.待ち合わせ時間に遅れた友人を何分までなら許せますか？



Q3.マナー違反をしている人がいたときその人が何歳なら注意できますか？



Q4.車などを停車するとき、何分までならエンジンをかけたままにしますか？



常識の

境界線

「近くにいる「誰か」を思いつく」

「自分の考えや判断は社会の常識から外れてはいない」。誰もが、そう思うものですが、何気ない行動が周囲に迷惑を掛けていたとしたら...

「そんなことは常識やがみんな同じ認識でしょうか？」

私たちの日常で、当たり前だと感じる行動や考えのことを「常識」と呼びます。誰も、自分の考え方は標準的だと信じているはずですが、しかし、自分の中で当たり前であるはずの「常識」は、他の人にも同じように当てはまるのでしょうか。

「常識」は、条文で定められたような明確な取り決めはなく、その判断基準や価値観は人によってさまざまです。こうした考え方の違いから、身近な生活の中では思わぬトラブルに遭遇することさえあります。自分の常識では考えられないような他人の行動を目の当たりにして眉をひそめた経験はありませんか？ ですが、その人にとっては、それが常識だったのかもしれない。

まちに出版、行き交う人はほとんど他人ばかりです。良識ある行動をとる人もたくさんいますが、他人の迷惑な行動ほど、少々のことでも目に付きやすく、印象にも残りやすいものです。

今回は、私たち一人一人が持つ「常識」とはどんなものなのか、また、「常識的」とはどうあるべきなのかについて考えます。

人によって異なる常識の境界線

アンケートの結果から、私たちの生活の中で「ここまでは大丈夫」と思うことも、人によって大きく考えが異なることが分かります。

今回行ったアンケートでは、「相手が誰なのか」「何時なのか」など、そのときの状況によって回答が若干変わりますが、一人一人が考える基本的な「常識の境界線」は、回答と大きくかけ離れてはいないのではないのでしょうか。

質問2では、「携帯電話で連絡が取れる時代なので、連絡がないのは失礼」という意見が多かったのに対し、「何か事情があるのかもしれないので、友人ならずっと待てる」などの意見もありました。また、質問4では「最近の車は静かで排気ガスも気にならない」という意見があったのに対し、「盗難や周りの迷惑も考えて、停車させたら必ずエンジンを切る」などの意見もありました。

このように、一つのことでも、たくさんの人に話を聴くと、その考え方はさまざまです。次ページからは、私たちのまちの中で実際に起こった事例などを紹介します。「常識」の違いで、まちの人たちがどんなことに困っているのを見てください。

まちの人が抱える問題

私たちの身近な場所ではどんな問題を抱えているのでしょうか

皆さんが気持ちよく買い物できるように スーパーセンタートリアル三股店 店長 富山 淳志さん

いつも、年齢を問わず皆さんの人に利用していただき、心から感謝しています。ですが、日々頭を抱える問題もあります。毎朝行う清掃のときに、駐車場には必ずごみがあります。紙くずやたばこの吸い殻などは無意識に落としてしまうこともあると思うのですが、明らかに家庭から持ち込まれたごみや、ひどいときには壊れた電子レンジ、廃タイヤなどが捨ててあったこともあります。24時間、営業していただきますので、深夜から明け方の時間帯に捨てていくのでしよう。定期的に見回りを行っているのですが、ずっと監視をしているわけにもいきません。ごみの他にも、車までカートを使って商品を選び、そのまま放置されるお客様がいます。このカートが風などで移動し、他のお客様の車を傷つけたことがあります。私たちは、ただ謝罪するしかありませんでした。



また、店内では買い物かごの紛失が絶えず、年に400かごを買い足しています。本来なら掛かるはずのない経費です。いたずらの中で悪質だったのは、展示品の自転車のタイヤに、漁具のモリが刺さっていたことです。これには目を疑いました。今後さらに、監視カメラや巡回による警備の強化を図りたいと思います。店側の不手際でご迷惑をお掛けすることもありますが、お客様の要求する全てに応えることは難しいのが現状です。私たちがも研修などを行い、サービスの向上に力を入れていきますので、全てのお客様が気持ちよく買い物を楽しめるよう、皆さんもご協力をお願いします。



店の駐車場に心無く捨てられているゴミ



買い物後、無造作に放置された買い物カート

次の人に残す「思いやりの心」

町立図書館は、町内外から年間約16万人が利用します。貸し出しも行っていますが、返却されたものの中には、濡れてカビが発生した本(写真①)や破損したまま返却されたDVDなどが数多くあります。不注意で破損させてしまうことは、誰しもあるものです。そんなときは、隠さずにご相談ください。

また、館内で自由に閲覧できる雑誌には、ページが破られていたり、切り抜かれたりしたものもあります。(写真②)これでは、本を楽しむにしながらページを開いた次の利用者は読むことができず、とても残念な思いをします。みんなが気持ちよく利用できるように、思いやりの心を残してあげてください。

誰のものでもないからこそ大切にしたいこと

公共施設は、誰のものでもありません。だからといって、自分だけが得をするように、都合よく使っていないわけでもありません。赤ちゃんからお年寄りまで、誰でも利用できる、みんなのためのものだからこそ、次に使う人のことを大切に考えていきましょう。

図書館利用者インタビュー



●図書館利用者
田中 真由美さん(写真左)・野崎 裕美さん(写真右)

館内での飲食は禁止されているはずですが、椅子などにジュースの染みやガムが付いていて、不快な思いをしたことがあります。また、本が元の場所に戻されていない、探すのに苦労したこともありました。私たちも、つい話し声が大きくなって迷惑を掛けてしまうことがあります。周りの人や次に使う人のことを考えて利用していきたいです。

私たち大人が子どもたちの見本に

「子は親を映す鏡」。子どもたちの行動を見れば、その子の親が普段どんな振る舞いをしているかが分かるという意味のことわざです。しかし、子どもたちにとって見本となるのは、なにも親だけに限ったことではありません。私たち大人の行動もまた、普段の生活の中で、子どもたちに見られています。私たちが思いやりのある行動をとることで、子どもたちの心は、豊かに育つのではないのでしょうか。未来を担う子どもたちのために、私たちが見本になつていきましょう。



【写真①】カビが生えたまま返却された本



【写真②】ページの一部が切り抜かれた本

実はそれ、「犯罪」です!

電源を勝手に使えば 窃盗罪

無断で公共施設の電源を使い、携帯電話などの充電をした場合は窃盗罪にあたります。実際に、公共施設でコンセントから電気を無断使用し、検挙されたという事例があります。使った電気代は実質1円であっても、施設側が被害を申し出れば、犯罪となってしまいます。



窃盗罪
10年以下の懲役
または
50万円以下の罰金

公共物 傷つけたなら 損壊罪

公共のものや他人のものを故意に破損したときは、器物損壊罪にあたります。本町でも、公園のトイレが破壊されたり、落書きをされたりするなどの被害が後を絶ちません。また、汚物を擦り付けるなどして他人のものを使えなくした場合にも、同罪が適用されます。



器物
損壊罪
3年以下の懲役 または
30万円以下の罰金
もしくは科料

側溝に!

「見えなくなるから大丈夫?」
側溝の隙間や車窓から、たばこの吸殻を捨てる愛煙家の姿。車などの灰皿にたまった吸殻がまとめて道路に捨てられることも。また、空き缶やお菓子の袋などが落ちていたりすること、珍しい光景ではありません。これもまた、廃棄物処理法や軽犯罪法に抵触する可能性があります。



軽犯罪
拘留 または科料

拾う大変さが分かる人は、捨てない



不法投棄された「がれき」を回収する河川浄化推進員



山中に廃棄された冷蔵庫や布団など



河川敷の藪の中に廃棄された棚

自然の中に設置された冷蔵庫？

9月18日、町と河川浄化推進員は、不法投棄発見の連絡を受けた現場を訪れ、ごみの回収作業を行いました。まず向かったのは、自然豊かな長田地区の山の中。澄んだ川のほとりには、目を疑うような光景がありました。そこに放置されていたのは、冷蔵庫や布団などの粗大ごみ。他にも、オートバイのシートやバッテリー、一升瓶や農業用飼料のビニールなど、環境を汚染するごみが捨てられていました。その場所から600ほど離れた林道の脇では、1.5トントラック1台分にも上る、コンクリートブロックやタイル、樹脂製の波板などの建設資材の廃棄物。他にも、三股橋上流の河川敷では、家庭で不要になったとみられる棚などが回収されました。

これまでも、自転車やテレビなどが川の中に捨てられていたり、同一人物が数回に分けて捨てたとみられる家庭ごみが崖下で発見されたりしています。不法投棄がなくなれば、危険を冒してごみを拾うことも、ごみの回収に経費をかけることも、環境を汚染することも、なくなりません。ごみを捨てる人は、拾う人の大変さが分かっているのかもしれませんが。

身勝手な行為は、やがて自分にも返ってきます

不法投棄の多くは、人目につかない山中で発見されています。これは、景観を損ねるだけでなく、土壌が汚染され水質環境にまで影響を及ぼす、れっきとした犯罪行為です。河川上流の水質が汚染されれば、下流域に住む私たちの生活にも深刻な悪影響を与えます。一部の人の身勝手な行為は、周りに迷惑を掛けるだけでなく、気付かないうちに自分の身にも返ってくることを考えなければいけません。そばにいる大切な人のためにも、まずは、私たち一人一人が「身近なごみのこと」から、少しずつ意識を高めていきませんか？

廃棄物の処理及び清掃に関する法律

不法投棄をして刑事事件になった場合、個人であれば「5年以下の懲役または1000万円以下の罰金もしくは併科」の対象になります。また、法人の場合は、「3億円以下の罰金」の対象になり、さらに、産業廃棄物処理業の許可を受けている業者は、許可取り消しなどの行政処分の対象になります。

私たちの「常識の境界線」はどこ？

無秩序の原因が自分になる可能性

アメリカのジョージ・ケリングが提唱した「割れ窓理論」という論説があります。割れた窓を放置したまま直さずにいると、他の窓も全部割られてしまうという例えを用いて、社会の無秩序と犯罪の関連性を表現したものです。駐輪禁止の場所に1台駐輪されれば、そこは駐輪場と化していく現象も同じです。その最初の1人となる「このくらいなら大丈夫だろう」という考えが、後に大きな問題に発展しかねないのです。

犯罪抑止は身近な意識から

誰もが、犯罪のない安全な社会を望むものです。ですが、私たちの生活の中では、さまざまな犯罪が起こりうる可能性があります。それを無くすことは簡単なことではありません。しかし、小さな迷惑行為を容認する考えが軽犯罪を引き起こし、やがて重大な犯罪に発展するのだとしたら…。私たち一人一人の普段の心掛けによって、犯罪を未然に防ぐことができるかもしれません。

目には見えない「常識の境界線」

はっきりとルールが決められているわけではなく、人によって考え方が異なる、私たちの「常識の境界線」。その基準は、一人一人の心の中にあります。そのため、私たちの日常では、思わぬところで他人に迷惑をかけていたり、トラブルを招いてしまったりすることがあります。それを防ぐためには、一人一人の思いやりの心が欠かせません。ですから、私たちが、思いやりとはどうあるべきなのかを「常」に「意識」し、周囲に配慮することが必要なのではないでしょうか。

ごみを捨てる人と拾う人。カートを駐車場に放置する人と片付ける人。「これくらいはいいだろう」と思う人と「迷惑になるからやめておこう」と考える人。それぞれ、どちら側に立つ人が増えていけば、住みやすいまちになっていくのでしょうか。そして、常識の境界線は、どこに引いていけばいいのでしょうか。みんなが笑顔で暮らしていける社会のために、一緒に考えていきませんか？



常識の境界線

～近くにいる「誰か」を思う心～



言い換えれば、町、国や県からの補助金と被保険者の皆さんが納めた保険税とで、医療機関への支払いを行っていただきます。収入（税の収納率）が下がったり、支出（医療機関への支払い）が増えたりすると、国保の財政は厳しいものとなってまいります。財政の健全化に協力をお願いします。

○国民健康保険に加入する人はどんな人？

職場の健康保険（社会保険など）や後期高齢者医療制度などに加入している人、生活保護受給者などを除く全ての町民が国民健康保険に加入することになります。これは、「国民皆保険」の理念に基づくもので、他の健康保険に入っていない人は全員国民健康保険に加入することになります。

例えば、昨年3月に退職して職場の健康保険でなくなった場合、今年の11月に加入の届け出に來ても、国民健康保険の資格は退職した時までさかのぼって資格を取得することになります。また、同時にさかのぼって国民健康保険税が掛かりますので、ご注意ください。

○国民健康保険の基本的な仕組みを説明します

国民健康保険は、病気やけがに備えて被保険者の皆さんがお金を出し合い、安心して医療機関にかかることができるように助け合う制度で、町がその運営をしています。

③給付が制限される時

けんかや泥酔による病気やけが、故意による犯罪行為・事故などが、緊急の場合を除き、平日の

○医療機関の適正受診にご協力ください

休日や夜間の緊急医療機関は、急性の高い患者さんを受け入れるためのものです。また、時間外診療や休日・夜間の受診は割増料金となり、自己負担も大きくなります。急病などのやむを得ない場合を除いては、診療時間内に受診しましょう。

○「はしご受診」をやめ、信頼できる「かかりつけ医」を持ちましょう

同じ病気で複数の医療機関を受診することを「はしご受診」といいます。「はしご受診」をすることは、医療費を増やしてしまうだけでなく、重複する検査や投薬によりかえって体に悪影響を与えてしまうなどの心配もあります。信頼できる「かかりつけ医」を持ち、気になる症状があれば

なお、国民健康保険は世帯ごとに加入することになっています。世帯主が加入する人を届け出て、まとめて保険税を納めることとなります。

基本的には町内の国民健康保険に加入できるのは、町内に住民票がある人になっていますが、例外もあります。例えば、町外の病院や福祉施設などに入院・入所するため、または就学のために転出した人などは町の国民健康保険の被保険者となることができます。ただし、証明書をそろえて届け出る必要があります。

○医療機関での支払い

基本的に病院での支払いは、保険証を提示することで、年齢や所得に応じた負担割合で済みます。義務教育就学以前は2割（実際には福祉制度から負担があるため、医療費は無料）、義務教育終了から70歳未満は3割、70歳以上75歳未満は2割（世帯の中に住民税課税所得が145万円以上の人がいる場合は3割）が自己負担となっています。

しかし、次のような場合には、一度病院で全額支払った後に申請し、認

寒い脱衣場で服を脱ぎ、熱い湯に漬かると、血圧が上昇して脳卒中などの危険があります。入浴前に脱衣場や浴室をあらかじめ暖め、掛け湯を十分するなど温度差を少なくしましょう。

②寒気に注意

冬の冷たく乾燥した空気は皮膚や鼻や喉、気管などの粘膜の抵抗力に悪影響を与え、風邪や気管支炎にかかりやすくなります。風邪などを引き起こすウイルスは、低温で乾燥した場所を好みます。室内の温度を保つために加湿器を使ったり、ぬらした衣服やタオルを干したりするなど工夫しましょう。

③体の抵抗力を高める食事

ミカンなどのかんきつ類や野菜に多く含まれているビタミンCには免疫力を保つ働きがあります。また、ホウレン草などに多く含まれるビタミンAは、ウイルスの侵入口である粘膜の健康を保ちます。

④体力を維持する運動

寒さによって、人は活動を鈍らせ、家に閉じこもりがちで運動不足になりやすくなります。また、肩凝りや腰痛などを防ぐためにも、積極的に体を動かしましょう。

⑤インフルエンザ対策

風邪は、主な症状が喉や鼻に出

められると、自己負担分を除いた額が返還されます。申請には添付資料が必要となりますので、詳しくは町民保健課にお問い合わせください。

- ① 事故や急病でやむを得ず保険証を持たずに治療を受けたとき
- ② 医師が必要と認めて「コルセット」などの補装具代が掛かったとき
- ③ 手術などで輸血に用いた生血代が掛かったとき
- ④ 海外渡航中に医療機関にかかったとき

※医療費などを支払った日の翌日から2年を過ぎると支給されませんので、期間内に申請をしてください。また、医療処置が適切であったか審査をするので、審査から支給までに2〜3ヶ月かかります。審査の結果によっては支給されない場合があります。

- ① 病気とみなされないとき
人間ドック、美容整形、歯列矯正など
- ② 労災保険の対象となる時
仕事上のけがなど

るのに対し、インフルエンザは、症状が全身に及ぶのが特徴です。抵抗力の弱い高齢者や乳幼児は、発熱などの初期症状がでたら、早めに医療機関で受診しましょう。インフルエンザの予防接種は流行が始まる前に接種しましょう。インフルエンザ・風邪の予防の基本は、①手洗い②うがい③マスクです。

・インフルエンザにかかったかなど思ったら、早期受診・早期治療を心掛けてください。





青年海外協力隊 in ウガンダ共和国



佐々木 義和
(ささき よしかず)
プロフィール
町役場入庁後、教育委員会に3年間勤務。9月から退職し、現在、青年海外協力隊員として活動中。

本町職員の佐々木義和主事が、JICA(独立行政法人国際協力機構)の青年海外協力隊に昨年志願し、見事採用されました。青年海外協力隊は、日本での技術や経験を生かして、アジア・アフリカ・中南米などの開発途上国のために活動を行う団体です。

日本で約2カ月の研修を受け、現在アフリカのウガンダ共和国(以下、「ウガンダ」)で活動を行っている佐々木主事から、現地の様子を伝えてもらいました。

私は、教師を目指していた中学生のころ、アフリカなど、発展途上国の子どもたちが学校に通うことができない現状を知り、将来アフリカで、その子どもたちのために活動するという夢を抱いていました。

役場入庁後、青年海外協力隊の存在を知り、「今、現地で活動したい。そして、2年間の活動を通して自分自身も成長し、町に貢献できる人材になりたい」と思うようになりました。そして昨年応募して、長年の夢が叶いました。

その後、日本での研修を終え、9月29日にウガンダに到着。はじめは首都カンパラで現地語や安全面、健康面について学び、10月22日からウガンダ東部の任地(マユゲ県)で本格的に活動を行っています。ここでは、マユゲ県庁水衛生事務所に勤務し、約2年間、井戸の修理や住民による井戸利用組合の組織強化、衛生啓発活動など、水衛生環境の向上のために働きます。

【ウガンダの基本情報をお知らせします】

ウガンダは東アフリカに属し、年間約100万人ずつ人口が増えています(宮崎県の人口は約110万人)。そのため、産業は発展しているものの、インフラ整備が追い付いていない状況です。首都カンパラは、一言で表すと活気にあふれ、中心市街地は人と車で溢れています。しかし、同じくらいに自然も豊かです。気候は、標高1,200m以上という高地に位置しているため、赤道直下でありながら比較的過ごしやすいです。

このような形で、魅力にあふれたウガンダ共和国を、また、私の活動を皆さんに少しでもお伝えできたらと思います。それでは、また!



首都カンパラは、けっこう都会です



家から離れた井戸までの水くみは子どもたちの目録です



現地技術者による井戸の住民説明会



隊員の仲間たちと



現地語のルンガ語を勉強中です



●ウガンダ共和国(アフリカ大陸東部)
人口:約3,758万人(2013年、世界銀行)
面積:24.1万km²(ほぼ本州大)
言語:英語、スワヒリ語のほかに、ルンガ語など多数あり
宗教:キリスト教(6割)、伝統宗教(3割)、イスラム教(1割)

「アスリートタウンみまた」のさらなる飛躍を目指して
「スポーツ大会参加等激励金」
を交付しました

8~10月に「三股町スポーツ大会等参加激励金」の交付を受けた皆さんです(敬称略)。この激励金は、本町のスポーツ振興・競技力の向上を目的に、県、また九州代表として大会などに参加する場合に交付されます(ただし、国民体育大会、学校体育団体が主催・主管する大会や強化合宿・学校活動の一環として開催される大会は除きます)。



- ①「ビーチバレー」新駿河拓也(第29回ビーチバレージャパン(平成27年8月14日~8月16日、神奈川県))
- ②「少林寺拳法」少林寺拳法三股(小玉将臣(監督)、折田陸社・多田樹・海老原紫月・川崎春陽・泊滯・洪田晃輝・南野陽向・折田舜稀・川崎空人・前田琉慧)・第9回全国中学生少林寺拳法大会(平成27年8月15日~8月16日・香川県)
- ③「空手道」心武会(三村昇(監督)、竹下光栄・竹下諒佑・青木恵大・藤井理巴)・第41回全日本空手道連盟剛柔会全国空手道選手権大会(平成27年8月1日~8月2日・大分県)
- ④「フットボール」MIMATA BLUE STARS(林良政(監督)、上牧颯・西村翔希・有馬佑恵・脇黒丸莉乃・藏満悠・栗原蒼空・脇黒丸奈々・上村直人・上村かなみ)・第25回全日本ドッジボール選手権全国大会(平成27年8月9日~8月9日・静岡県)
- ⑤「空手道」錬心館三股支部(江夏由唯(監督)、善空手道選手権大会(平成27年8月2日~8月2日・台湾))
- ⑥「ソフトボール」ウエルネス都城シニア(谷山誠・柏田一敏・吉川正好・野口正幸・西敏平・肝属帯刀・月野徹・篠原秀靖・川畑幸一・筒井嘉夫)・第29回全日本シニアソフトボール大会(平成27年9月26日~9月28日・福岡県)
- ⑦「剣道」野崎宜人(サッカー)都城ヤングマンゴールド(南畑勲・丸田義明)、「ゲートボール」指宿俊彦(第28回全国健康福祉祭やまぐち大会(平成27年10月17日~10月19日・山口県))
- ⑧「ソフトテニス」都城アトムジュニア(楠康成)・第9回西日本小学生ソフトテニス選手権大会(平成27年10月10日~10月11日・山口県)
- ⑨「バドミントン」三股バードウイング(本城達広(監督)、上野聖翔・森悠月・外山慶喜・松枝陽士・宮里七星・相葉海之介・鈴東大樹)・第32回九州小学生バドミントン選手権大会(平成27年10月16日~10月18日・宮崎県)
- ⑩「陸上」三股中学校陸上競技部(大野尚輝・上之園結子)・三股中学校駅伝部(福本優(監督)、野村知花)・第46回ジュニアオリンピック陸上競技大会(平成27年10月23日~10月25日・神奈川県)



三股中女子が優勝 南九州中学校駅伝競走大会

9月26日に、第17回三股町南九州駅伝競走大会(町体育協会・三股陸上クラブ主催)が開催されました。

町立文化会館西側をスタート・ゴールとする同大会には、県内外から男女計24校、42チームが参加。女子は全5区間10キロを、男子は全7区間20キロを争いました。三股中駅伝部(福本優監督、28人)からは、女子2チーム、男子1チームが出場。女子の部は、三股中学校Aが逆転で見事優勝の栄冠に輝きました。男子の部は妻ヶ丘中学校が優勝。三股中学校は2位の好成績を残しました。懸念にたすきを過ぎ、最後まで諦めない選手たちの姿に、沿道からは温かい声援が送られていました。また、駅伝競走終了後には2キロのロードレースも開催されました。

- ▽女子区間賞Ⅱ
2区:野村知花
3区:米田藍子
5区:佐藤美咲
- ▽男子区間賞Ⅱ
7区:馬場康成



「たすきを受け取ったときは不安もありましたが、絶対優勝するという強い気持ちで走りました」
アンカー
佐藤美咲さん
(三股中3年)

「諦めず、全員でたすきをつないで優勝することができました。県駅伝でも優勝を狙います」
主将
川崎実紗さん
(三股中3年)

※区間賞は、三股中のみ掲載



焼き肉でまちを元気に 焼き肉カーニバル

9月26日、町総合文化施設南側臨時駐車場で、チャリテイ焼き肉カーニバル2015(同実行委員会主催)が開催されました。これは、社会貢献と地域活性化が目的で、益金の一部は、町社会福祉協議会と、浸水被害を受けた茨城県常総市に寄付されました。

この日は、約2000人が詰め掛け、席が足りなくなるほどの大盛況。また、園児たちの手づくりの灯籠が会場を彩り、特設ステージでは、文化協会の舞踊、浴衣コンテストなどが行われました。

「困っている人たちのために、少しでも力になれたらと思います。まちを元気にするために続けていきます」
実行委員長
上原洋一さん
(東原在住)



地域のつながり深める 餅原十五夜まつり

9月26日、餅原農集落館で、餅原青年(下牧満会長、49人)主催による十五夜まつりが開催されました。これは、秋の収穫を祝い、地域の交流を深めることを目的として毎年行われているものです。この日は、「ちびっこ相撲」「尻相撲」などが行われ、最後は来場者約2000人が参加する大綱引き。会場は歓声に包まれました。また、土俵と綱引きの綱は、20日に青壮年の手で編み込まれたもの(表紙掲載)。この大綱編みは、餅原地区だけに残る、秋の伝統行事です。

「地域の人が集まって顔を合わせることができ季節の事が楽しみで毎回参加しています」
参加者
徳田伊津子さん
(餅原在住)



高齢者の交通安全意識を高める シニアドライバーズコンテスト

9月30日、けいゆう自動車学校で、「地区公民館対抗シニアドライバーズコンテスト」が開催されました。これは、高齢者の交通安全意識を高めるために都城警察署が昨年からは実施したものです。この日は、都城・三股の15公民館から65歳以上の計65人が参加。年代別に縦列駐車などの各コースを走行。安全確認や一旦停止なども含めて同校試験官が審査しました。審査の結果、本町出場チームが見事優勝。高い運転技術と、交通安全意識の高さを証明しました。

「判断力などが鈍り、ヒヤリとすることもありますが、これからも交通安全意識を高めていきたいです」
参加者
野中功さん
(山王原在住)



中米ジャンカン馬 新しい厩舎が完成

10月1日に、ジャンカン馬「栗姫号」の厩舎落成式が行われました。これは、中米ジャンカン馬踊り保存会(上水漸会長、86人)の役員交代を機に建てられたもの。この日は、同地区内の牛馬神に安全と繁栄を祈り、新厩舎に引っ越しをしました。新厩舎は、地域の人たちの協力で建てられたもので、今後の飼育も保存会をはじめとする地域の人たちで行います。同日午後5時から、上水園工場敷地内で落成式が行われ、地域の人たちが集まって厩舎の完成を祝いました。

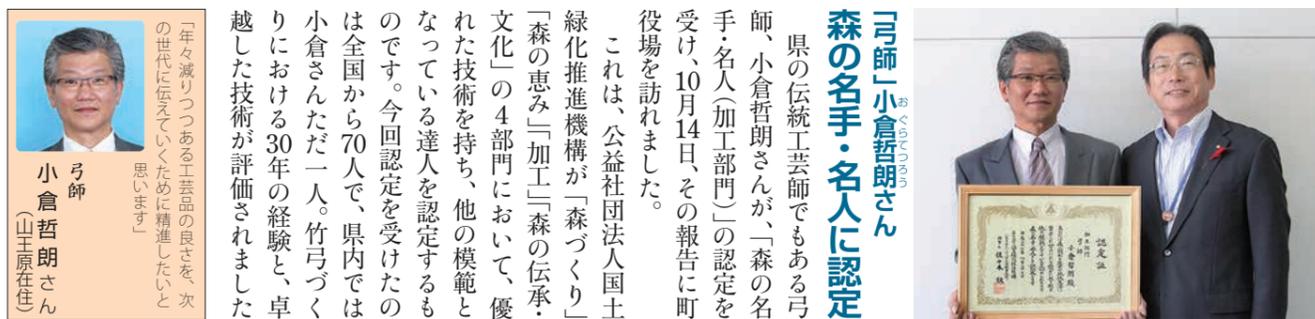
「子どもから高齢者まで、みんなが集い、地域のつながりが深まる場にしていきたいです」
中米ジャンカン馬踊り保存会長
上水漸さん
(中米在住)



郡市和牛共進会 西村健一さん優等首席

10月7日、都城地域畜産市場で開催された「10月度郡市和牛共進会(丁A都城主催)」で、西村健一さん(樺田地区)生産の「にしふく794号」が優等首席に選ばれました。西村さんが首席を獲得したのは、今回が初めて。

「諸先輩方を見習いながら、県共進会に出せるような牛を育てられるよう、精進します」
和牛生産者
西村健一さん
(樺田在住)

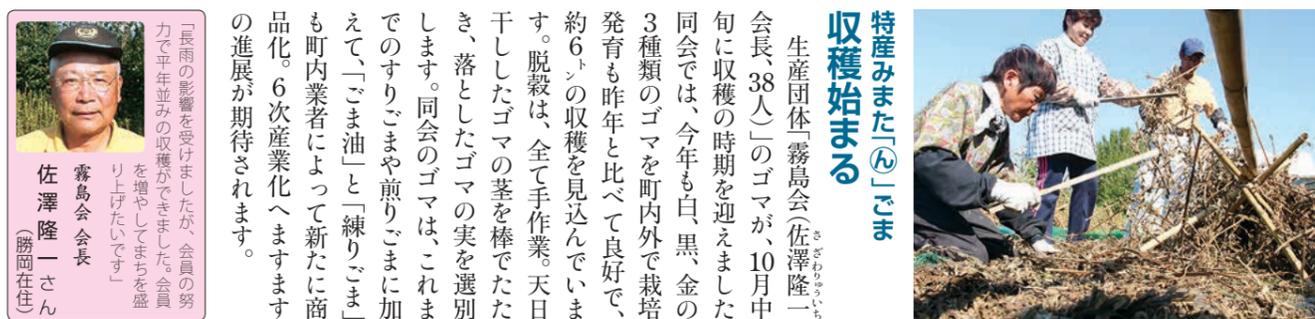


弓師・小倉哲朗さん 森の名手・名人に認定

県の伝統工芸師でもある弓師、小倉哲朗さんが、「森の名手・名人(加工部門)」の認定を受け、10月14日、その報告に町役場を訪れました。

これは、公益社団法人国土緑化推進機構が「森づくり」「森の恵み」「加工」「森の伝承・文化」の4部門において、優れた技術を持ち、他の模範となっている達人を認定するものです。今回認定を受けたのは全国から70人で、県内では小倉さんただ一人。竹弓づくりにおける30年の経験と、卓越した技術が評価されました。

「年々減りつつある工芸品の良さを、次の世代に伝えていくために精進したいと思っています」
弓師
小倉哲朗さん
(山王原在住)



特産みまた「ごま」 収穫始まる

生産団体「霧島会(佐澤隆一会長、38人)」のゴマが、10月中旬に収穫の時期を迎えました。同会では、今年も白、黒、金の3種類のゴマを町内外で栽培。発育も昨年と比べて良好で、約6トンの収穫を見込んでいます。脱穀は、全て手作業。天日干したゴマの茎を棒でたたき、落としたゴマの実を選別します。同会のゴマは、これまでのすりごまや煎りごまに加えて、「ごま油」と「練りごま」も町内業者によって新たに商品化。6次産業化へますますの進展が期待されます。

「長雨の影響を受けましたが、会員の努力で今年並みの収穫ができました。会員を増やしてまちを盛り上げたいです」
霧島会会長
佐澤隆一さん
(勝岡在住)

いきいきげんき!

毎月19日は食育の日 ●問い合わせ：健康管理センター ☎52-8481

旬の食材は、「おいしい」「栄養価が高い」「安い」と良いこと尽くしです。旬の食材を使った健康バランス食を紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。

11月の旬食材…ニンジン ※材料は全て1人分です。

緑黄色野菜の中でもβ-カロテンが豊富です。ただ、アスコルビナーゼというビタミンCを壊してしまう酸化酵素を含んでいるため、生食するときは酢やレモン汁などを加えた調理法がお勧めです。

◎主食 ご飯

168kcal 塩分0g

材料 ご飯…100g

◎主菜 タラの煮付け

120kcal 塩分1.1g

材料 タラ…70g、ゴボウ…50g、ネギ…10g、ショウガ…少々、だし汁…100ml、酒…大さじ1、みりん…小さじ1、しょうゆ…小さじ1

作り方 ①タラは分量外の塩を両面に振り、5～6分置いて表面の水気を拭き取る。②ゴボウはタワシできれいに水洗いし、斜め切りにする。③ネギは斜め切り、ショウガは輪切りにする。④鍋にだし汁とゴボウを入れ煮る。軟らかくなったら、タラ、ショウガ、調味料を入れ、落とし蓋をして中火で10～15分煮る。⑤ネギを加え、さつと煮る。

◎副菜 ニンジンのクルミ白和え

86kcal 塩分0.7g

材料 ニンジン…30g、ホウレン草…20g、しょうゆ…小さじ1/4、クルミ…5g、木綿豆腐…20g、みそ…小さじ1/4、しょうゆ…小さじ1/4、ゴマ油…小さじ1/2

作り方 ①ニンジンとクルミは厚さ5mmの斜め切りにし、さらに幅5mmの棒状に切る。②木綿豆腐はキッチンペーパーに包み、重しをのせて10分くらい水切りする。③ニンジンを入れてゆで、柔らかくなったらザルに上げて冷ます。続けてホウレン草をゆでて水気を絞って長さ4cmに

切る。しょうゆを絡める。④クルミはすり鉢に入れてしっかりすりつぶし、他の材料とよく混ぜ合わせる。⑤ニンジンとホウレン草を和える。

◎副菜 キムチみそ汁

96kcal 塩分1.8g

材料 白菜キムチ…30g、豚薄切り肉…30g、大根…30g、エノキ…25g、細ネギ…5g、だし汁…150ml、みそ…大さじ1/2

作り方 ①白菜キムチは食べやすい大きさのザク切りにする。②豚肉は長さ2cmに切る。③大根は皮をむいて薄いイチョウ切りにする。④エノキは石づきを切り落とし、長さを3等分に切り、ほぐす。⑤鍋にだし汁、大根を入れて中火で熱し、煮立ったら豚肉、エノキを加え、火を弱める。⑥みそを溶き入れて白菜キムチを加え、再び煮たつ直前に刻みネギを加えてひと混ぜし、器に注ぐ。

◎もう一品 柿

60kcal 塩分0g

材料 柿…100g



外国語指導助手のコーナー 日本のお祭りを 楽しみました



季節は秋になり、紅葉を待ち望んでいます。その間にも、私はたくさんさんの経験ができました。8月、大分県からフェリーに乗って、初めて四国に行きました。四国の八十八カ所巡りのうち、一から三十番までのお寺で御朱印を賜りました。徳島の阿波踊り祭りでは、何万人もが集まる大きな祭りを初めて体験しました。それから、改修の終わった姫路城も最後のチャンスかもしれないと思って見に行きました。高鍋町のキャベツ畑のヒマワリ祭りにも行きました。あんなにたくさんさんのヒマワリを見るのは初めてで、すごくきれいでした。10月は霧島市花火大会、小林市のコスモス、高鍋城灯籠祭りに高山やぶさめ祭、霧島市の花火大会では、6千発の花火が上がりました。音楽とレーザー光線ショーもありました。でも、楽しいことだけではなく、10月も忙しいです。三股中学校の生徒3人が、今年の都城市・三股町英語暗唱・弁論大会で入賞しました。そのうち2人が県大会に行きますので、全国大会に出場できるよう練習を手伝っています。



Culture 文化会館 MIMATA
Mimata
お問い合わせ
三股町立文化会館
〒889-1901 三股町大字榑山3404-2
TEL.51-3462 FAX.51-3561

●もしも、ゾンビがいたら…

9月5・6日、「14+」(フォーティーンプラス)による演劇『ゾンビの瘡蓋』が行われました。「14+」は福岡を拠点に全国で活躍している劇団です。物語は、ゾンビが蔓延した世界をワゴンに乗って旅をする4人のお話。ゾンビを題材に、人の絆、人の魂はどこへ行くのか、という深いテーマを、歌と笑いと涙ありで描いた作品でした。観客は、「もしも」の世界を楽しみました。

●音楽で会場が一体に

9月13日、「Fusion de la passion」(情熱の融合II)が行われました。出演は、愛川義夫(ギター)、大西洋介(ピアノ)、坂元陽太(ベース)、谷口潤実(パーカッション)の4人によるコンサート。ジャズやボサノバなど12曲をリズムよく情熱的に演奏しました。観客は、一緒にリズムに乗って体を動かしながら音楽を楽しみ、会場が一

●12月は、子ども向けの人形劇が2公演。親子で一緒に見に来ませんか?

12月4日は、1967年に名古屋で創立し、年間十回以上の公演をする人形劇団「むすび座」による人形劇『The Wish List』です。強盗に失敗し命を落とした不良少女メグは、天国へ行くために老人ラウリーの願いをかなえなければならぬ。メグは、その願いをかなえることができるのか?

●12月10日は、1929年に東京で創立した老舗人形劇団「ブーク」による人形劇。こちらは物語二本立てです。

『くろくろを買いに』…人気童話が原作の人形劇です。かわいいきつねの子どもが人間のお店に手袋を買いに行く、はらはらドキドキの物語。『くるみ割り人形』…チャイコフスキーの名曲『くるみ割り人形』の美しい楽曲に乗せて送る人形劇です。詳しくは本誌裏面をご覧ください。

●11月14日から長期休館します

町立図書館は、11月14日(土)から11月30日(月)まで、長期休館します。14日・15日は「ふるさと祭り」開催のため、16日から30日は図書館システム入れ替え作業と館内資料一斉点検を行うためです。この一斉点検は、毎年実施するもので、資料が所定の場所にあるかを確認します。また、資料の破損や紛失がないかも調べます。休館中でも、借りた本は返本ポストに返すことができますが、DVD、CD、ビデオは開館してから直接カウンターにお返しください。また休館中は、図書館ホームページの閲覧とネット予約ができます。お迷いやお知らせが、ご理解とご協力のほど、よろしくお願ひします。

●芸術の秋 II 図書紹介 II

皆さんの秋の楽しみはなんでしょう。か。図書館には、さまざまな図書が所蔵



去年の蔵書点検の様子



図書の紹介

Library 図書館 MIMATA
Mimata
お問い合わせ
三股町立図書館
〒889-1901 三股町大字榑山3406-8
TEL.51-3200 FAX.51-3751

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が日本年金機構から送付されます

①国民年金保険料は社会保険料控除の対象です

国民年金保険料(以下「保険料」)は、納めた全額が所得税・市町村民税などの社会保険料控除の対象となります。

保険料を社会保険料控除として申告する場合は、今年一年間に納めた(納付見込みを含む)保険料を証明する書類の添付が必要です。

②毎年11月上旬に送付します

このため、生命保険会社などが発行する控除証明書と同様に、一年間に納めた保険料の額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(はがき)が、日本年金機構から毎年11月上旬に送付されます。

証明内容は今年1月から9月30日までに納めた保険料額と、年内に納めることが見込まれる場合の納付見込額です。納め忘れなどがある場合も、年内に納めれば、今年分の控除として申告することができます。

③2月初旬に送付される場合があります

年の途中から国民年金に加入した場合など、10月1日から12月31日までの間に初めて保険料を納付する人については、翌2月上旬に同様の証明書が送付されます。

④保険料は世帯で連帯して納付します

保険料は被保険者本人だけではなく、その世帯の世帯主と配偶者も連帯して納める義務があります。世帯主または配偶者として家族の保険料を納めた場合は、その納付額の全額が、納めた人の所得税などの控除対象となります。年末調整などの手続きのときに、ご自身の社会保険料の額と合算して申告してください。この場合は、家族分の証明書も申告書に添付する必要があります。詳しくは、日本年金機構から送付される「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」に記載されているお問い合わせ先までご連絡ください。

■問い合わせ＝

- 控除証明書専用ダイヤル ☎0570-058-555
- 「050」で始まる電話でかける場合 ☎03-6700-1144

※控除証明書専用ダイヤルの開設期間は、11月2日(月)～平成28年3月15日(火)、開設時間は、平日の午前9時～午後7時および第2土曜日の午前9時～午後5時です。

長田・梶山・宮村へ移住する人に「奨励金」を交付しています

町内には、将来、人口減少が心配される小学校区があります。町ではこうした「過疎地域(長田・梶山・宮村の各小学校区)」へ移り住む人に、2種類の「過疎地域定住促進奨励金」を交付しています。移住予定がある人やその家族など、気軽にご相談ください。

●新築・購入奨励金

- 対象＝①～③の条件を全て満たす人
 - 過疎地域外(町内外を問わない)から過疎地域へ引越した人
 - 夫婦の満年齢の合計が100歳以下の人
 - 引越してしてから1年以内に70平方メートル以上の住宅を建築・購入した人

■交付額＝小学生以下を扶養……………80万円
上記以外……………40万円

●転入・転居奨励金

- 対象＝①、②の条件を全て満たす人
 - 過疎地域外(町内外を問わない)から過疎地域に引越した人
 - 小学生を扶養している人

■交付額＝扶養している小学生が1人の場合……………10万円
2人の場合……………15万円
3人の場合……………20万円

■注意事項＝

- 交付を受けるには申請が必要です
- 引越してから6カ月を経過しなければ申請できません
- 申請できるようになって(基準日)から、6カ月以内に申請をしてください

- 奨励金の交付を重複して受けることはできません
- 交付には他にも条件がありますので、詳しくはお問い合わせください

■問い合わせ
企画政策課 地域政策係 ☎52-1114

就学指定校変更の手続きは期限内にお願いします

町内の小学校には、それぞれ通学区域が定められており、皆さんが住む通学区域の学校に入学することになります。ただし、以下の学校を希望し、保護者の申請がある場合は、定められた通学区域以外の学校に入学(通学区域外通学)することもできます。

通学区域以外への入学・転校を希望する人は、期限内に申請をお願いします。

指定小学校	通学可能な小学校
三股西小学校 (下新馬場、稗田、東植木、西植木)	三股小学校 梶山小学校 宮村小学校 長田小学校
三股小学校 勝岡小学校 三股西小学校(全地区)	梶山小学校 宮村小学校 長田小学校

- 資格対象学年＝全学年および平成28年度新入学児童
 - 申請方法＝通学区域外通学申請書を学校教育係に提出(申請書は、中央公民館内 学校教育係にあります)
 - 申請期間＝11月2日(月)～12月28日(月)
 - 許可決定＝申請があった保護者に直接お知らせします
 - 通学方法＝保護者の責任による通学とします
- ※ただし、小規模特認校への希望者が多数の場合は、スクールバスを検討します。
※希望者多数の場合は抽選を行うこともあります。
- ※申請書を提出しなければ、従来どおり就学指定小学校に通学することになります。
- 問い合わせ＝教育課 学校教育係 ☎52-9314

事業主の皆さん、個人住民税の特別徴収をお願いします

「個人住民税の特別徴収」とは、給与支払者が毎月従業員に支払う給与から個人住民税を差し引いて、それぞれの市町村に納入する制度です。

給与を支払う事業主は、法律の規定により、原則として個人住民税の特別徴収をすることになっています。

県では、特別徴収の適正な実施に取り組んでいます。事業主の皆さんには、特別徴収制度をご理解いただき、適正な実施をお願いします。

- 問い合わせ＝
県総務部 税務課 ☎0985-26-7020
県総務部 市町村課 ☎0985-26-7023
- 手続きについては
税務財政課 住民税係 ☎52-9638

第10回わけもんの主張発表者を募集します

「わけもんの主張」で、意見を発表する人を募集しています。「選挙制度にこう思う」「現代の政治に対して意見したい」という、わけもん(若者)の皆さんの応募をお待ちしています。

- 応募資格＝
昭和61年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人(高校1年生～29歳)で町内に住んでいる人
- 発表日＝平成28年1月16日
- 発表場所＝ウェルネス交流プラザ
- 発表内容＝有権者として、または未来の有権者として政治や選挙について考えていること、感じていること、求めていることとし、演題は自由。
- 発表時間＝1人当たり5分以内(400字詰め原稿用紙3.5枚程度)
- 応募締切＝11月30日(月)
※発表原稿は12月25日(金)までに提出
- 申し込み・問い合わせ＝総務課 行政係 ☎52-1112

町内一斉清掃を実施します

町内の一斉清掃を行います。快適な生活環境づくりのために、各自治公民館や各支部などで家庭周辺の清掃実施をお願いします。

集めたごみは、町一般廃棄物処理場に搬入してください。

- 清掃日＝12月6日(日)
- 搬入場所＝町一般廃棄物処理場(クリーンヒルみまた)
- 搬入時間＝午前7時30分～9時
- 搬入できるごみ＝側溝の泥、草、剪定くず、不燃物など
- ※役場では回収しません
- ※処分場内では係員の指示に従ってください
- 問い合わせ＝
環境水道課 環境保全係 ☎52-9082

秋は火災が多くなる季節です

空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季を迎えます。火災による死者を無くすため、火の取り扱いや火の元には十分注意しましょう。

- 秋季全国火災予防運動
- 実施期間＝11月9日(月)～15日(日)
- 防火標語＝「無防備な 心に火災がかくれんぼ」
- 問い合わせ＝
都城市消防局 予防課 ☎22-8884

宮崎県東京学生寮の男子入寮者を募集します

東京都およびその周辺に所在する大学などに入学予定の男子学生を対象に、東京学生寮の入寮者を募集します。

- 応募資格＝
①来年4月に、大学、短期大学および2年以上の専修学校専門課程に入学予定の男子学生で、保護者が県内に住んでいる人。
②入学した場合、住居に困る人
③経済上の理由で入寮が必要な人
④寮費などの納入金を支払う能力

- がある人
 - ⑤健康で、共同生活を営むことができる人
 - 寮費＝現行月額 1万9,100円(電気代は実費)
 - ※食事の提供はありません
 - 入寮期間＝平成28年4月1日～平成29年3月31日
 - 受付期間＝12月28日(月)まで
 - 申込手続＝入寮申込書(様式第1号)に次の書類を添付の上、募集期間内に直接お持ちになるか、郵送で申し込んでください。
 - ※12月28日必着
 - ①上半身の写真1枚(縦3センチ、横2.5センチ)を申込書に貼り付けてください
 - ②健康診断書(受診機関が発行するもので構いません)
 - ※身長、体重、視力、聴力、血圧、検尿、胸部X線および医師の所見が必要
 - ③世帯全員の所得の年額を証明する書類
 - ④返信用封筒3通(封筒は定型長3で宛名を記入し、82円切手を貼ること)
 - 提出・問い合わせ＝
宮崎県東京学生寮 ☎03-3263-5068
県総務部総務課 ☎0985-26-7290
- ## 愛のご寄付
- 平成27年9月1日から9月30日まで
社会福祉法人 三股町社会福祉協議会
- 忌明寄付(敬称略)
- | 寄付者 | 続柄 | 故人名 | 年齢 | 地区 | 金額 |
|--------|----|------|----|-----|------|
| 谷口 米子 | 母 | 飯田ヒナ | 92 | 稗田 | 3万円 |
| 兒玉 和子 | 夫 | 達美 | 63 | 東植木 | 5万円 |
| 内村ミツエ | 夫 | 清二 | 95 | 中米 | 3万円 |
| 小松 恭子 | 母 | 坂元フミ | 95 | 山王原 | 3万円 |
| 原口 秀克 | 母 | トミ子 | 81 | 上米 | 3万円 |
| 鍋倉 正子 | 夫 | 昭三 | 86 | 梶山 | 7万円 |
| 細山田キヨ子 | 子 | 博 | 66 | 東原 | 3万円 |
| 下沖 吉子 | 姉 | 博子 | 94 | 今市 | 3万円 |
| 栗畑 昌吾 | 母 | 寛子 | 91 | 下新 | 10万円 |
| 内山アヤ子 | 夫 | 武忠 | 83 | 今市 | 3万円 |
| 別府 勝子 | 夫 | 大保博民 | 75 | 東植木 | 3万円 |
| 中西 茂佐 | 母 | ツキミ | 93 | 上米 | 5万円 |

Children

子ども

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

●赤ちゃん健診・相談

■期日=12月3日(木)

■受付時間=午後1時～1時30分

■対象者=

- 健診=平成26年11月・平成27年5月、9月生まれの乳児
●相談=平成27年1月、3月、7月生まれの乳児

■持ってくるもの=母子健康手帳、タオル3枚程度(おっぱい相談希望者のみ)

※子どもの月齢に応じて医師の診察を行います。おっぱい相談や栄養相談も実施しますので、ご利用ください。

●11月は乳幼児突然死症候群(SIDS)対策強化月間です

乳幼児突然死症候群(SIDS:Sudden Infant Death Syndrome)は、それまで元気だった赤ちゃんが事故や窒息ではなく、突然死亡してしまう病気です。

SIDSの原因はまだ分かっていませんが、早産児、低出生体重児、人工栄養児、うつぶせ寝や両親の喫煙、冬季や午前中に亡くなるケースが多いことなどが研究で分かっています。これらはいずれもSIDSの直接の原因ではありませんので、必要以上に不安に思う必要はありません。日頃の子育てを再確認し、おらかな気持ちで子育てをしましょう。

①うつぶせ寝はさけましょう

②たばこはやめましょう

③できるだけ母乳で育てましょう

ファミリー・サポート・センターたんぼぽからのお知らせ

●ファミリー・サポート・センターたんぼぽ ☎51-5688

ファミリー・サポート・センターは、ご近所で助け合う子育てを組織化したものです。

- 子育てを手助けしてほしい人→おねがい(依頼)会員
●子育ての援助をしたい人→まかせて(提供)会員

"おねがい会員は信頼・安心して預け、まかせて会員は大切にかわいがって預かってくれる"

そんな、お互いにとって優しさと喜びが響き合うことを大切にしながら活動を行っています。

困ったときにすぐ利用できるよう、まずは会員登録をしましょう。登録は無料です。

また、『まかせて(提供)会員』(子育ての援助をしたい人)を募集しています。

預かる子どもの年齢・時間・援助内容は選ぶことができます。子育て中の人でも、自分の子どもと一緒に遊ばせながら、短時間の援助をすることができます。

なお、子どもが学校、幼稚園などに通っている短時間だけでも援助活動を行うことができます。

参加希望、または詳しく知りたい人は気軽にお問い合わせください。時間外は留守電話に名前・電話番号を残してください。

子育て支援センターからのお知らせ

●子育て支援センター ☎52-8101

●友達つくろう!一緒にあそぼう!

子育てサークル「いもん子クラブ」と触れ合しましょう。

■期日=11月19日(木)

■時間=午前10時～11時

●親子ふれあいコンサート

笑顔を運ぶ音楽団「小さな音楽会」の、生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。

■期日=11月24日(火)

■時間=午前10時～11時

■場所=総合福祉センター「元気の杜」大会議室

●おはなし会

読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」が読み聞かせを行います。

■期日=12月3日(木)

■時間=午前10時～11時

●救急法講習会

小児に対するAEDの使用法と心肺蘇生法の講習会です。

■期日=12月10日(木)

■時間=午前10時～11時

General

一般

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

●リズムウォーキング

■期日=11月16日(月)

■時間=午前10時～11時

※ストレッチや「歩く」動作を中心とした運動をします。

●高齢者インフルエンザ予防接種を実施します

感染と重症化を防止し、まん延防止を図るためのものです。希望する人は早めに予防接種を受けましょう。

※非課税世帯への費用助成はありません。また、下記の対象者に当てはまらない人は、全額自己負担となります。各医療機関で設定している接種料金をお支払いください。

■対象者=町内に住民票があり、次のどちらかに当てはまる人。

①65歳以上の人(接種日現在)

②60歳以上65歳未満の人で

●心臓・腎臓・呼吸器の機能不全で、日常生活が制限される程度の障害がある人

●ヒト免疫不全ウイルスで、免疫機能に日常生活が不可能な程度の障害がある人

※②に当てはまる人は、身体障害者手帳などを医療機関

にお持ちください。

■接種期間=12月31日(木)まで。

※指定医療機関の診療時間内に受診してください。

■接種回数=1回

■接種料金=接種時1,400円(町が2,800円負担)

診察のみの場合、自己負担はありません。(町が1,850円負担)

※生活保護世帯の人(ただし、接種日現在65歳以上の人)は料金が免除されます。福祉課 社会福祉係で発行する費用免除の証明書を医療機関へ提出してください。

■接種場所=三股町、都城市の指定医療機関

※予約が必要な医療機関がありますので、医療機関へご確認ください。

福祉課からのお知らせ

●児童福祉係 ☎52-9060

●11月は児童虐待防止推進月間です

～「もしかして」あなたが救う 小さな手～

子どもへの虐待の相談対応件数は増え続けています。児童虐待は、子どもの健やかな成長を損ない、長期にわたって心身に影響を与えます。子どもの成長や人格の形成に深刻な影響を与えるだけでなく、次の世代に引き継がれる恐れもあります。

殴る・蹴るなどの身体的虐待だけでなく、暴言や育児放棄(ネグレクト)も虐待です。

子どもたちを虐待から守るために地域全体で発生予防、早期発見に取り組みましょう。

また、子育てに悩みや不安はつきものです。一人で抱え込まずに、不安を感じたり、負担に思ったりしたときには周囲の人や相談機関に早めに相談しましょう。

虐待されていると思われる子どもを見つけたとき、子育てに悩んだときは、児童相談所全国共通ダイヤル「189(いちばやく)」番へ ☎0570-064-000でも近くの児童相談所へつながります。※相談(通告)は匿名も可能です。※連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

Advanced age

高齢者(介護保険)

地域包括支援センターからのお知らせ

●三股町地域包括支援センター ☎52-8634

●高齢者虐待について～地域づくりと相談窓口(その3)

現代の日本は、超高齢社会に入っていると言われ、今後は4人に1人が75歳以上の高齢者になると推計されています。そんな中、誰もが高齢者虐待の問題に直面する可能性があります。全ての人が安心して暮せるように、虐待を未然に防ぎ、助け合える地域づくりが求められています。

●地域の声掛けと見守り

寝たきりや認知症など、介護が必要な高齢者を抱えている家庭は、地域の人にその事情を明らかにして、手助けを求めましょう。また地域の人は、そうした家庭や一人暮らし高齢者を優しく見守り、声を掛けるなど、地域から孤立させないようにしましょう。

※こんなことに気をつけてみましょう

●ふだんのあいさつ・声掛け

●元気づけ～元気がないときの声掛け

●見守り～新聞が何日もたまっている、夜になっても部屋の明かりがつかないなど

●緊急の対応が必要と感じられたときは

あなたの身近な場面で、もし、高齢者の生命の危険性など、緊急の対応が必要と感じられたときは、すぐに役場や警察などに相談しましょう。

高齢者虐待防止法で、虐待の恐れがある高齢者を発見した住民には、通報義務が課せられています。通報で虐待を未然に防ぎ、早期に支援ができます。虐待を受けている高齢者と虐待をしている家族など、双方の救済につながります。

守秘義務により、誰が連絡・通報したかが周囲に漏れることはありません。安心して連絡してください。

連絡先 地域包括支援センター ☎52-8634

福祉課 介護高齢者係 ☎52-9062

●足もと元気教室

■日程=11月16日～12月15日までの分

Table with 4 columns: 地区名, 時間, 場所, 期日. Lists various community centers and dates for the 'Legs Healthy Classroom'.

■準備するもの=体操のできる服装、シューズ、水分補給用の飲み物 ※11月1日～15日の日程は、『広報みまた』先月号をご参照ください。



◎ 今月の表紙
つむ
『紡ぐ思い』



受け継がれる伝統「大綱編み」

餅原地区に古くから伝わる秋の伝統行事「大綱編み」。3人を越えるやぐらを組み、地区の十五夜まつりで行われる相撲の土俵と綱引き用の綱を編んでいきます。「さーの、ちよいな、ちよい」という威勢のいい掛け声とともに、3人の男性が体を1回転させて舞うように編み込んでいくその姿は、まるで伝統芸能を見ているようです。

みまた 暮らしのカレンダー

11月1日(日)～12月10日(木)

※休日急患診療機関の診療時間は午前9時～午後6時です。やむを得ず変更する場合がありますので、☎23-5555でご確認ください(夜間は都城夜間急病センター☎36-8890まで)。なお歯科については☎25-4100にお問い合わせください。

◎11月の予定

1 日	◎児玉小児科(小) ☎25-5570(花原町) ◎おおくぼクリニック(内) ☎26-1500(千町) ◎いづみ内科医院(内) ☎22-7111(鷹尾) ◎宗正病院(外) ☎22-4380(八幡町) ◎もちお姥原医院(整形・形成) ☎21-5355(養原町) ◎宮田眼科病院(眼) ☎22-1441(蔵原町)
2 月	・可燃物 ・図書館休館日
3 火	◎皇中小児科医院(小) ☎52-6000(三股町) ◎伊達クリニック(内・畜) ☎36-7088(牟田町) ◎園田光正内科医院(内) ☎38-5115(太郎坊町) ◎藤城フレストクリニック(脳神経外科) ☎80-4313(下川東) ◎倉内整形外科病院(整) ☎22-1252(上町) ◎たき心療内科クリニック(心・精神) ☎46-9191(若葉町) ・可燃物 ・図書館休館日
4 水	
5 木	
6 金	・可燃物
7 土	
8 日	◎ふくしまクリニック(内・消・小) ☎46-5001(下川東) ◎森山内科・脳神経外科(内) ☎21-5000(南風尾町) ◎隅病院(内・畜) ☎62-1100(高崎町) ◎川畑医院(外・畜) ☎46-3225(年見町) ◎どいクリニック(外・胃・内) ☎22-1825(上東町) ◎ふたみ眼科(眼) ☎38-5532(都北町)
9 月	・可燃物 ・図書館休館日
10 火	・可燃物
11 水	
12 木	・白色トレイ・ペットボトル
13 金	・可燃物
14 土	・図書館休館日
15 日	◎沖水子どもクリニック(小) ☎27-5656(太郎坊町) ◎柏村内科(内) ☎22-2616(上町) ◎瀬ノ口内科放射線科医院(内) ☎25-7780(都原町) ◎一心外科医院(外・胃・肛門・内) ☎52-7788(三股町) ◎小牧病院(整) ☎24-1212(立野町) ◎北原医院(産・婦) ☎22-4133(北原町) ・図書館休館日
16 月	・可燃物 ・図書館休館日
17 火	・可燃物 ・図書館休館日
18 水	・図書館休館日
19 木	・缶・瓶 ・図書館休館日
20 金	・可燃物 ・図書館休館日
21 土	・図書館休館日

22 日	◎久保原田中医院(内・小) ☎22-7700(久保原町) ◎藤元総合病院(内) ☎25-1313(早鈴町) ◎大橋クリニック(内・消・リハ) ☎37-0539(庄内町) ◎福島外科胃腸科医院(外・胃) ☎38-1633(都北町) ◎橋病院(整) ☎23-7236(中町) ◎若下耳鼻咽喉科(耳鼻) ☎51-1187(三股町) ・図書館休館日
23 月	◎柳田病院(小・内) ☎22-4862(東町) ◎有川呼吸器内科医院(呼吸・内) ☎24-6677(上川東) ◎海老原内科(内) ☎64-1211(山田町) ◎吉見クリニック(外・整・内) ☎58-5633(高城町) ◎速見泌尿器科医院(泌) ☎24-8344(東ヶ丘町) ◎吹上耳鼻咽喉科医院(耳鼻) ☎21-4133(鷹尾) ・可燃物 ・図書館休館日
24 火	・可燃物 ・図書館休館日
25 水	・図書館休館日
26 木	・不燃物 ・図書館休館日
27 金	・可燃物 ・図書館休館日
28 土	・図書館休館日
29 日	◎仮屋医院(内・小) ☎36-0521(上水瀧町) ◎ベテスタクリニック(内) ☎22-1700(年見町) ◎しげひらクリニック(内) ☎27-5555(神之山町) ◎安藤胃腸科外科医院(消・外・内) ☎39-2226(豊満町) ◎姉川医院(皮・泌) ☎22-2205(小松原町) ◎丸田病院(産・婦) ☎23-7060(八幡町) ・図書館休館日
30 月	・可燃物 ・図書館休館日

◎12月の予定

1 火	・可燃物
2 水	
3 木	
4 金	・可燃物
5 土	
6 日	◎教山内科医院(内・小) ☎62-1205(高崎町) ◎共立医院(内) ☎22-0213(蔵原町) ◎豊栄クリニック(内) ☎39-2525(下長崎町) ◎仮屋外科胃腸科医院(外・胃・内) ☎25-7712(志比田町) ◎どいクリニック(外・胃・内) ☎22-1825(上東町) ◎西浦医院(耳鼻) ☎22-0715(松元町)
7 月	・可燃物 ・図書館休館日
8 火	・可燃物
9 水	
10 木	・白色トレイ・ペットボトル

一生残る罪悪感 ①

「あっ」と思った瞬間から、私の償いの日々が始まりました。
平成19年12月某日、午前0時過ぎごろのことです。事故から1年、今でも毎月、同じ日、同じ時間に必ず目が覚め、事故の状況などを思い出します。これは一生忘れないと思います。いえ、決して忘れてはいけません。

私は、その年の10月に運転免許の取り消し処分を受けました。しかし、その事を勤め先の運送会社には言わずに黙ってトラックの運転を続けていました。当時、私は会社に借金があり、また内妻と1歳6カ月になる子どもを自分の稼いで養っていたいかなくはなりません。他の仕事も探しましたが、なかなか見つからず、「生活のため」「家族のため」などと、自分勝手な言い訳を並べ、悪い事とは知りながら運転を続けていたのです。

その身勝手な行動により、尊い人命を奪う事故を起こしてしまいました。その事故の状況は悲惨なものでした。被害者をトラックの前部で引っ掛け、倒れた時に後輪で頭部を踏んでしまったのです。即死でした。被害者の悲惨な姿は、今でも目に焼き付いています。

その後、逮捕、勾留となり、裁判が始まりました。罪状は「自動車運転過失致死罪」と「道路交通法違反(無免許)」。

※ 贖いとは、罪を償うという意味。ここに掲載してある手記は、交通事故を引き起こして刑務所で罪の償いをしていく人たちの悔いの記録です。
一瞬の過ちによって、家族、恋人、友人など親しき人々から隔絶され、自ら犯した罪を反省している様子が文脈の端々から伝わってきます。
このような悲惨な事故を引き起こさないよう、心の戒めにしていきたいと思えます。
〔一財〕東京交通安全協会提供

判決で「懲役1年4月」を言い渡され、現在、市原刑務所において、自分の犯した罪に対して深く反省しながら受刑生活を送っています。

私は、被害者のご遺族に手を付けて謝りたいと思っています。事故直後、ご遺族の方に謝罪らしいことは何もできなかったからです。手紙を出したのは事故から約2カ月後です。頭を下げる事ができたのは、裁判の時から初めてでした。その間、ずっと「早く謝りたい」「早く頭を下げたい」と思う気持ちでいっぱいでした。今もその気持ちに変わりありません。きちんと謝罪をしたいのです。いまさら遅いかも知れませんが…。(以下次号)

一生残る罪悪感 ①

あがな 贖いの日々

S・M 38歳 運転手

税

● 税務財政課からのお知らせ

11月30日(月)は納付期限です

- 納期限内に納付しましょう。
- 固定資産税(第3期)
 - 国民健康保険税(第5期)

口座振替は11月25日(水)が振替日です。また、再振替は12月10日(木)に行います。前日までに預貯金口座の残高確認をお願いします。
解約などで口座振替ができなかった場合は、「口座振替不能用の納付書」を送付します。納付書に記載されている納付場所で納めてください。
■ 問い合わせ: 納税管理係 ☎ 52-9635

「納税相談」をご利用ください

・町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を! ・この社会 あなたの税が生きている ・たばこは町内で買いますよ

税金は納期限内に納めることが原則ですが、思わぬ事故、病気や失業など、やむを得ない特別な事情があって、納期限内に納税できない、また一度に納めることが難しいといった場合には、事前にご相談ください。
■ 問い合わせ: 特別収納対策係 ☎ 52-9634

町税の納め忘れはありませんか

町税の納付をうっかり忘れるなどして納期限を過ぎると、滞納として督促状が送られ、本来納めるべき税額のほかに督促手数料や延滞金も併せて納めなければならない場合があります。また、滞納したままで放置すると、財産の差し押さえなどの滞納処分を受けることにもなります。町税は納期限内に完納しましょう。
■ 問い合わせ: 納税管理係 ☎ 52-9635



「70歳になるから、これが最後の献血なんですよ」。菓子野さんが献血を始めたのは昭和42年。きっかけは父、一夫さんの命が献血で救われたことだった。当時は輸血用の血液が少なく、手術で多量の出血をした一夫さんは命の危機に直面。そこに駆け付けたのは、20人の自衛隊員だった。その姿に感動し、「自分にもできる恩返しを」と、献血を始め、続ける

恩返しは地域の人たちに

クロイズアップ
まちを支える人たち ⑦9

かしのちえこ
菓子野智榮子さん (69)

こと47年。回数は優に100回を超えた。平成10年には、赤十字献血センターから血液提供依頼の電話があり、父と同じ局面の患者を救うため、市郡医師会病院に駆けつけた。「受けた恩を同じ形で返すことで、一人でも多くの命をつなぐことができれば」。特別な思いがそこにはあった。今後の目標は、傾聴ボランティアなど、地域の人の支えになること。「献血はできなくなっても、社会への恩返しはずっと続けていきたい」と、ほほ笑んだ。

わが家の一番星



なかしま はあと
中島 愛桃ちゃん (0歳)
◎平成27年7月31日生まれ
◎中島清三・亜希さんの長女



やまもと こうのすけ
山元 煌之介くん (0歳)
◎平成26年11月10日生まれ
◎山元厚介・美奈さんの長男

わが家の一番星

◎わが家の一番星

町内在住で3歳以下のお子さんについて、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。

◎ご長寿万歳

町内在住で80歳以上の元気な高齢者について、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。

※「わが家の一番星」「ご長寿万歳」の掲載申込書は町役場にあり。また町公式サイトからダウンロードすることもできます。

(町公式サイトアドレス… <http://www.town.mimata.lg.jp/>)

■問い合わせ 企画政策課 地域政策係 ☎52-1114 (直通)

■茶じよけ

日本の文化は、「和」という言葉で表現されます。和風、和服、和の心…。なぜそう呼ばれるのか不思議に思っています。調べてみると、「争いをやめて仲良くする」という意味があるそうです。礼儀作法や秩序を重んじる日本人の性格を表現した「和」。東日本大震災のあと、暴動が起こることなく、助け合い、支え合う日本人の姿は、諸外国から称賛を受けたと聞きます。

▽今回の特集では、私たち日本人の中でも、さまざまなか考え方があることを取り上げました。取材をしていく中でも、「十人十色」という言葉があるように、さまざまな意見を聞くことができました。どの意見も、正解や不正解があるわけではありませぬ。ただ、その考え方が自己中心主義に向かうほど、他人には不快感を与え、いざれば犯罪という境界線まで越えてしまつた。今後も、自分の意志は持ちつつ、皆さんへの配慮を常に意識しながら取材をしていきたいと思えます。それでは、またがんそ〜(へり)な考え方があることを取り上げました。取材をしていく意味。

「またね」という意味。

三股文芸

201

「短歌」◆三股短歌会

東洋のマチユピチュといふ竹田城息切らしつつ必死に登る

原田 恵津子

兵庫県に石垣だけ残る竹田城に、友と出掛けたことがとてもうれしかった。

戦争の今なき日本に生きをりて平和な暮らしとこしへにあれ

黒木 文子

今年で戦後70年ですが、今は戦争のない日本で穏やかに生きていられ、何より感謝です。戦争がなく、平和な暮らしが永遠に続くことを切願します。

◎町の生い立ち

いろいろと発掘される土器などから、新石器時代より三股町各所に人が住んでいたことがうかがわれます。また、その名の起源は「古くから川三条、股になりて流れたり」と古書にあって、明治初年、五戸長を一丸として、戸長役場と改称しました。当時の地頭・三島通庸(みしまちつね)は荒涼たる原野に土木を興し、産業を奨励し、教育の振興を図って村づくりを成し、ここ三股の基礎が築かれたのです。

明治22年、町村制実施により三股村となり、昭和23年5月3日に町制を施行して名実共に三股町として発足しました。以来自治の発展に努め、文化農村建設へとまい進し、今や数多くの企業誘致により町民の所得向上を図りながら町民参加型の「自立と協働で創る 元気なまち」を目指し、躍進しています。

- ◎町章/町の木「イチョウ」を図案化したもので、外形は丸く円満で輪、すなわち和やかさを表し無限を意味しています。
- ◎町の花/サツキ
- ◎町の鳥/ホオジロ
- ◎町の木/イチョウ



三股町の人口

平成27年10月1日現在

- ・男/11,839人・女/13,701人・計/25,540人・前月比-4人
- ・世帯数/10,132戸(+6戸)・出生/22人・死亡/27人
- ・転入/70人・転出/69人

No.543
2015.11

発行・編集/三股町 企画政策課
〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1番地1
TEL0986-52-1111(代表) FAX0986-52-4944
町公式URL… <http://www.town.mimata.miyazaki.jp/>
町FacebookURL… <https://www.facebook.com/mimatatown>

香りの一滴、食卓にどうぞ

『みまたんごま油』

本町産のゴマを使用した「ごま油」を紹介いたします。町の特産品「みまたんごま」を100%使用したごま油を2軒の生産者が販売しています。どちらのごま油も薬品などを一切使わず、職人の熟練の技により昔ながらの製法で手間暇かけて抽出しています。浅煎りのため、流通しているごま油のような香ばしい香りは少ないですが、スーブや炒め物など料理の仕上げに数滴落とすと、今まで味わったことのないゴマの香りとうま味を堪能することができます。また、脂っこくないのでサラダや豆



腐などにかける生食もお薦めです。栽培から加工まで安心・安全にこだわり抜いた至極の一品を、ぜひお試しください。

【白ごま油】1本1800ミリリットル・4000円/販売者・佐澤商会
【黒ごま油】1本95g・2000円/販売者・(株)しも農園
※どちらも数量限定です

みまたん駅前よかもん市

■期日11月22日(日)

■時間11午前8時〜10時30分ごろまで



もみじの美しい季節じゃが、健康管理には注意じゃぞ!

三股町物産館 **よかもん市**
〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股町大字樺山4421番地22 (JR三股駅隣)
☎0986(52)3131
営業時間/午前9時30分〜午後6時30分
定休日/毎月第3木曜

<https://facebook.com/mimata.yokamonya>

※表示価格は全て税込みです。