

# みまた

平成27年10月1日発行  
 2015 Vol.542



また一つ増えた、  
 思い出と感動

三股町ふるさと振興人材育成国内海外派遣事業

## 経験は宝物

まちの発展に貢献できる人材の育成を目的に、  
 小中学生を国内外に派遣しました

マイナンバー制度が始まります！…6 まちの話題…12

花と緑と水のまち  
 宮崎県 三股町

# ピアノ！



■日時/10月7日[水]

午後7時00分開演(開場は30分前)

■料金/一般…2,000円(当日2,500円)・  
 大学生以下…1,000円(当日1,500円)・  
 ペア…3,000円(前売のみ)  
 ※全席自由 ※未就学児入場不可 ※電話予約可  
 ※WEB予約可(三股町立文化会館WEBサイト)

■出演/国府弘子(pf)、ゲスト:早稲田桜子(vl)



Sakurako WASEDA

MIMATA PublicRelations 10 Vol.542



広報みまた 平成27年10月1日号

発行・編集:三股町企画政策課  
 TEL:0986(52)1114 FAX:0986(52)4944  
 〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1-1



## 野原の麦ゆら帽子



あま夏の日。  
 ヒロトはいつものように  
 山の中へ  
 絵を描いていた。  
 突然風が吹いて  
 帽子が飛ばされ  
 そうしてそこには  
 不思議な小学校在  
 あられた…

作 藤井貴里彦  
 演出 永山智行

■日時/10月22日[木]

午前11時00分開演★

午後7時00分開演(いずれも開場は20分前)

■料金/■午前11時00分の回「赤ちゃんといっしょ」/  
 小学生から一律500円(当日同料金)  
 ■午後7時00分の回/一般…1,000円(当日1,200円)・  
 高校生以下…500円(当日同料金)・  
 やさい割…500円(前売のみ。ご家庭で収穫された野菜を上演日にご持参下さい)  
 ※日時指定全席自由 ※電話予約可  
 ※未就学児入場無料(託児サービスも実施します。申込=三股町立文化会館)  
 ※WEB予約可(三股町立文化会館WEBサイト)

■出演/あべゆう、かみもと千春、濱砂崇浩、大浦愛、大迫紗佑里

## 第68回 宮崎県高等学校演劇県大会

10月頭に開催される県予選会を勝ち抜いた  
 6校の演劇部が、  
 「県下ナンバー1九州大会出場」の  
 切符をかけて、全力で表現します。

「宮崎県高等学校演劇県大会」とは、  
 県内の高校演劇の頂点を決める大会です。  
 「三股を目指そう！」を合言葉に、  
 10月頭の県予選会を勝ち抜いた6校が、  
 三股に集結。高校生ならではの  
 「まっすぐな瞳胸に宿る思い」を、  
 演技という翼に乗せて、  
 九州大会 全国大会へと羽ばたいていきます。  
 三股町から踏み出す。若人の軌跡…その第一歩。  
 みずみずしくエネルギーに満ち溢れた舞台、  
 貴重な瞬間を、ぜひご覧下さい。



写真/佐土原高校(第67回大会 最優秀賞)

■月日/11月7日[土]・8日[日]

■料金/無料(予約や申し込みも不要。気になる学校・作品だけでご覧になれます)  
 ■出場する6校/10月頭開催の県予選会を勝ち抜いた6校  
 (出場校・上演順は決定次第、三股町立文化会館WEBサイトにてお知らせします)  
 ■主催/三股町・三股町教育委員会、宮崎県高等学校文化連盟演劇専門部



■日時/10月30日[金]

午後7時30分開演(開場は30分前)

■料金/一般…2,000円(当日同料金)・大学生以下…1,000円(当日同料金)・  
 ペア…3,000円(前売のみ)  
 ※全席自由 ※未就学児入場無料(親子室利用可) ※電話予約可  
 ※WEB予約可(三股町立文化会館WEBサイト)

■出演/温故知新:石井秀弦(津軽三味線)、  
 上之園謙治(ドラムス・パーカッション)  
 管弦楽人:坂田梁山(尺八)、坂田美子(薩摩琵琶)、  
 稲葉美和(箏)、加藤武雄(キーボード・アレンジ)  
 特別ゲスト:内山みゆき(津軽民謡)  
 ■プログラム/オリジナル、民謡、昭和歌謡からお届けします

三股町立文化会館自主文化事業

●お問い合わせ・電話予約・WEB予約・チケット販売[月曜を除く午前9時~午後5時]  
 三股町立文化会館(Tel.0986-51-3462 http://www.town.mimata.lg.jp/bunka/)  
 ●各公演とも前売にて完売の場合「当日券」は販売しないことがあります。

三股町ふるさとと振興人材育成国内海外派遣事業

# 経験は宝物

町教育委員会では、まちの発展に貢献できる人材の育成を目的として、平成元年から小中学生を国内外に派遣しています。

国内派遣での様子

【国内派遣の主なスケジュール】

6/ 9	結団式
7/29	三股町発、鹿児島空港～沖永良部空港、日本一のガジュマル・世之主の墓見学、和泊町役場訪問、海浜活動
7/30	地元CATV見学、海浜活動、グラスポート体験、和泊(わどまり)町子ども会との交流会
7/31	歴史民俗資料館・西郷南洲記念館見学、芭蕉布染め体験、ウミガメ孵化観察会
8/ 1	知名(ちな)町子ども会との交流会、昇竜洞・ジッキョヌホー・ウジジ浜見学、知名町ふるさと夏まつり参加
8/ 2	くり舟競争参加、海浜活動、住吉暗川見学
8/ 3	海浜活動、沖永良部酒造・フーチャ見学、沖永良部空港～鹿児島空港、三股着
9/ 9	解団式 個人費用負担：3万3,000円 ※年度によって異なります



昇竜洞見学



SSTVでテレビに出演



地元子ども会との交流



解団式で研修の成果を発表しました(国内)



知名町ふるさと夏まつり参加



芭蕉布工房でのハンカチ染め体験



沖泊海水浴場での海浜活動



解団式で研修の成果を発表しました(海外)

【海外派遣の主なスケジュール】

6/ 9	結団式
8/15	三股町発、宮崎空港～台北空港
8/16	ブリスベン空港到着、ホストファミリーとの対面式
8/17	JPIC案内、語学研修
8/18	語学研修、体験学習
8/19	文化研修、体験学習
8/20	文化研修、体験学習
8/21	ドリームワールド見学
8/22	ホストファミリーとの交流
8/23	ブリスベ市内観光、ブリスベン空港出発
8/24	台北空港～宮崎空港、三股町着
9/ 9	解団式 個人費用負担：約13万円 ※年度によって異なります



ドリームワールド見学



アボリジニの文化も学びました



ホストファミリーと初対面



ホストファミリーの皆さんと



修了証書(サーティフィケート)授与式



ディジュリッドの演奏体験

海外派遣での様子

小学生は沖永良部島へ

国内派遣に参加したのは、5月9日の抽選会で選ばれた町内の小学6年生30人。鹿児島県沖永良部島で6日間の研修を行いました。団員たちは、4回の事前研修を受けて、7月29日に出発。現地では、研修センターなどに宿泊しながら、海浜活動、施設の見学や現地の子ども会との交流などを行いました。

中学生はオーストラリアへ

海外派遣団には中学生6人が参加。6回の事前研修を受けて、8月15日からオーストラリアのブリスベ市に出発しました。現地では、ホームステイをしながら、ジョン・ポール・インターナショナル・カレッジ(JPIC)でオーストラリア人教師による英語レッスンや他国の留学生と交流などを行いました。

# 国内海外派遣団員とその保護者の感想

派遣事業に参加した生徒と家族に、印象や感想を聴いてみました

## 国内派遣団員

梶山小学校6年 ふじた りんな 藤田 琳菜 さん

研修に参加して一番うれしかったことは、違う学校の友達や沖永良部の友達とたくさん話せたことです。女の子だけ集まって話をするのではなく、男の子とも仲良くなっていきました。

また、沖永良部が台風と塩害の島だということや、河川が少ないため水に恵まれず、稲が育たなかったということも分かり、住む場所によって違いがあることも勉強になりました。

これまで、あまり集団生活をしたことが無かったので、グループみんなの助け合いで乗り越えることができて、良い経験ができました。今後も、この研修を思い出して、しっかり生かしていきたいです。



保護者: ふじた かずみ 藤田 万美 さん

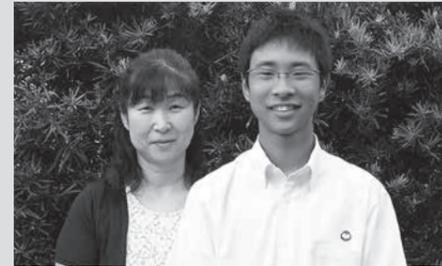
今回の研修では、班のリーダーに手を挙げるなど、積極性が芽生えてきたように感じます。準備なども自分で行い、自らの考えで行動できるようになってきました。子どもたちに良い経験をさせてもらえる場があることを感謝しています。

## 海外派遣団員

都城泉ヶ丘高校附属中学校3年 にしはた よしき 西畑 快紀 さん

研修では、オーストラリア固有の動植物や気候の違い、先住民であるアボリジニの文化など、学ぶことが数多くありました。授業で訪れた学校では、どの生徒も僕たちを見て、外国人を見るような目では見ません。これは僕にとっては衝撃でした。多民族社会のオーストラリアには人種差別が無く、異なる文化への理解ができているのだと思います。世界中の人が互いのことを認め合い、受け入れることができれば、全ての国が幸せな関係を結べると感じました。

今回の研修を通して、日本では学ぶことができないたくさんのことを経験できました。これからも新しい知識や考え方を身につけていきたいと思いました。



保護者: にしはた なおこ 西畑 直子 さん

初めての海外に期待と不安が入り混じった様子で出発しましたが、三股に到着したときの自信に満ちた笑顔を見て胸を撫で下ろしました。15歳という多感な時期に海外での生活を体験したことで、視野が広がったと感じています。

## 心に芽生えた宝物

インターネットやテレビなどの革新的技術のおかげで、近年は世界中のきれいな景色を見るのができたり、メールを使って遠くにいる人と会話ができたりする、とても便利な世の中になりました。

しかし、パソコンの画面からは風を感じることができません。メールでは相手の表情を見るのができません。

派遣団員たちは、研修を通して初めて見た景色やその地の慣習に触れ、自分たちが住んでいるまちとは異なる歴史や文化を肌で感じました。また、たくさんの人たちと出会い、緊張を感じながら対話をし、次第に心を通わせていきました。



こうした経験をすることで、子どもたちの心の中には、普段の生活では味わえない感動が芽生えました。

目で見えて、肌で感じて、自分の中から湧き上がってきた気持ちを相手に伝えて分かり合う。

この研修で芽生えたたくさん人の気持ちは、子どもたち一人一人にとって、かけがえのない宝物になったはず。そして、未来を担う子どもたちの心が豊かになって大きく成長していくこと。それこそが、このまちの宝物なのではないでしょうか。

## 経験は宝物

三股町ふるさと振興人材育成  
国内海外派遣事業



樹齢117年を誇るガジュマルの生命力に触れて・・・  
(沖永良部島 国頭小学校にて)

## Interview 派遣事業について、専門家の意見を聴いてみました



情報化社会といわれる現代では、家にいながらでもインターネットなどでたくさん情報が手に入るようになり、人との連絡もメールなどで容易にできるようになりました。便利な反面、情報が入り過ぎることから重要な情報を遮断し、人との対話を減らして人間関係の幅を狭くする傾向もみられます。

自分のことを紹介し、相手の表情を見ながら話を聞く。人との対話が現代では、より重要になってきています。そういった意味でこの研修は、異なる文化や自然に触れ、現地の人と直接交流できる場がたくさんあります。子どもたちにとってコミュニケーションの力を豊かにする大きなチャンスだと思います。

南九州大学  
人間発達学部 子ども教育学科  
澁澤 透 教授



もうすぐ  
始まるよ!

# マイナンバー制度が始まります!

## 『マイナンバー』ってなあに?

正式には「個人番号」といい、住民票を持つ住民一人一人に通知される12桁の番号のことで、個人が特定されないように、住所や生年月日などは関係のない番号が付けられます。

## 制度は来年1月からスタート

- ① 住民の利便性が向上  
行政手続きなどで、面倒な手続きが簡単になります。
- ② 行政の効率化  
国や地方公共団体の間で、情報の連携が円滑になります。
- ③ 公平・公正な社会の実現  
給付金などの不正受給を防止できます。

## どんなときに必要?

- ① 社会保障関係の手続き  
年金、医療、介護、生活保護、児童手当など
- ② 税務関係の手続き  
税務署などに提出する書類、企業などで記載する給与支払報告書など
- ③ 災害対策に関する手続き  
防災・災害対策の事務や、被災者生活再建支援金の支給など

## 通知カードと個人番号カードの違いは?

通知カードは、マイナンバーが記載された紙製のカード(図1)です。行政手続きなどに利用できますが、顔

写真の掲載が無いため、運転免許証などの身分証明書の提示が必要です。個人番号カードは、プラスチック製のICチップ付きカード(図2)で、本人の顔写真などが表示されるので、身分証明書としても使えます。

## 個人番号カードの受取方法

まず、個人番号カードの交付申請をしてください。スマートフォンなどからでも申請できます。交付通知書が届いたら町役場町民保健課の窓口でお受け取りください。

【受取時に必要なもの】交付通知書(はがき)・通知カード・本人確認書類・住民基本台帳カード(お持ちの人のみ)

## 個人情報の保護対策

特定の機関に共通の情報を集めることはありませんので、個人情報がかきとめて漏れることはありません。安心・安全を確保するため、制度面とシステム面の両方から個人情報保護の措置を講じています。また、個人情報保護法に基づき、個人情報を適切に管理しているかを、特定個人情報保護委員会という第三者機関が監視・監督します。

## 住民基本台帳カードと公的個人認証

現在お持ちの住民基本台帳カードと公的個人認証サービス電子証明書は、有効期限内であれば個人番号カード交付開始後も利用可能です。し

## すべての住民に送付される「通知カード」(見本)

The image shows a sample of a notification card (top) and an application form for a My Number card (bottom). The notification card contains personal information such as name, address, and date of birth. The application form includes fields for name, address, date of birth, sex, and a photo. It also has checkboxes for electronic delivery and a QR code for payment.

▲おもて ▲うら  
※上段が通知カードで、下段は個人番号カード交付申請書になっています。

## 今後のスケジュール

【10月】マイナンバーの通知簡易書留で世帯主宛に通知カードが郵送されます。  
※三股町は11月ごろになる予定です

【平成28年1月】利用開始  
行政手続きなどで、マイナンバーの利用が始まります。申請をした人への個人番号カードの交付が開始されます。

【平成29年1月】マイナンバーの運用開始  
自分の情報をいつ、誰が、なぜ提供したのかを確認できるサービスが開始されます。

【平成29年7月】情報連携が開始  
行政機関などの中で情報連携が開始されます。事務が確実に円滑になることで、住民の負担も軽減されます。

かし、以下の手続きには期限がありますのでご注意ください。

- ・住民基本台帳カードの更新など  
12月28日まで
- ・公的個人認証サービス電子証明書の発効など  
12月22日まで

## 民間事業者も

## マイナンバーを取り扱います

1 法人に一つの法人番号(13桁)が指定され、登記上の所在地に通知されます。また、パートやアルバイトを含む従業員の税や社会保障関係の書類にマイナンバーの記載が必要になります。制度に向けた計画的な準備をお願いします。

【書類の例】源泉徴収票の記載、雇用保険の資格取得届など

## お問い合わせ

詳しくは、マイナンバーコールセンターにお問い合わせください。

《日本語窓口》  
☎0570-20-0178

《外国語窓口》  
☎0570-20-0291

※午前9時30分〜午後5時30分  
※土曜日、日曜日、祝日、年末年始を除く

図1:通知カード

## すべての住民に届けられる「通知カード」(紙製)

The image shows a sample of a notification card. It contains personal information such as name, address, date of birth, sex, and a photo. It also has a QR code and a small rabbit logo.

図2:個人番号カード

## 申請をすると交付される「個人番号カード」(プラスチック製)

The image shows a sample of a My Number card. It contains personal information such as name, address, date of birth, sex, and a photo. It also has a QR code and a small rabbit logo.

# いきいきげんき!

～大人も一緒に「食育」～  
★楽しく・賢く・きちんと食べる★

毎月19日は食育の日 ●問い合わせ：健康管理センター ☎52-8481

旬の食材は、「おいしい」「栄養価が高い」「安い」と良いこと尽くしです。旬の食材を使った健康バランス食を紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。

## 10月の旬食材…サトイモ ※材料は全て1人分です。

でんぷん、タンパク質、食物繊維が主成分で、イモ類の中でも水分を多く含み、低カロリーなのが特長です。カリウムも多いので、余分な塩分の排泄が促され、むくみの解消にもなります。

### ◎主食 ご飯

168kcal 塩分0g  
材料 ご飯…100g

### ◎主菜 サトイモの包み焼き

212kcal 塩分0.9g  
材料 サトイモ…80g、豚極薄切り肉…60g、カタクリ粉…大さじ1、しょうゆ…小さじ1/2、塩…小さじ1/10、油…小さじ1、レタス…20g

作り方 ①サトイモはよく洗い、皮ごと軟らかくゆでる。皮をむき、しょうゆを絡める。②サトイモを豚肉で巻き、カタクリ粉をまぶす。③フライパンに油を敷き、色よく焼き、塩を振る。④皿に盛り、レタスを添える。

### ◎副菜 千切りダイコンのケチャップ炒め

77kcal 塩分0.8g  
材料 千切りダイコン(乾)5g、ピーマン…1/2コ、ベーコン…1/2枚、ケチャップ…大さじ1、塩こしょう…少々、タバスコ…少々

作り方 ①千切りダイコンは水で戻し、よく絞る。②ピーマンとベーコンは千切りにする。③フライパンにベーコンを入れ、弱火で炒める。油が出たら千切りダイコンを加え炒める。④ピーマンを加え炒め合

わせて、塩こしょう、ケチャップで味付けする。好みでタバスコを掛ける。

### ◎副菜 みそ汁

50kcal 塩分1.2g  
材料 シイタケ…1コ、小松菜…30g、エノキ…30g、細ネギ…5g、味噌…10g、だし汁…120ml  
作り方 ①シイタケは細切り、小松菜は3等長さ、エノキは長さを半分、ネギは小口切りにする。②だし汁でシイタケ、エノキを煮て小松菜も加える。③火を止め、みそを溶き入れ、ネギを散らす。

### ◎もう一品 ブドウ

56kcal 塩分0g  
材料 ブドウ…100g



外国語指導助手のコーナー

これからもきんこく  
お願ひします!

子どもたちは夏休みを楽しみにしています。が、私の夏休みは悲しいです。7月は故郷に帰ってしまう友達と過ごせる最後のチャンスです。三股と都城に住む外国人は、色々な職業の人たちですが、英語を話せるからよく分かり合えて、すぐ友達になります。しかし、外国人先生は1年間だけの人もいます。長く滞在したい私は、また一人ぼっちになります。外国人の友達が自国に帰っていくので、どんどん少なくなっていくのですが、大好きな日本の友達が増えているので、ここにいてよかったと思います。

日本語で、友達を作ることには難しいです。例えば、日本語で冗談を言っても相手に伝わらずつまらない人と思われたかな? と思ってしまいます。日本語をもっと上達させて、私のことをたくさん知ってもらい、友達を増やしたいです。

これからも、日本語の勉強をがんばりますので、3年目もよろしくお願ひします!



グリーン・ローレン



『ただいま』本番の様子

『クラシックはロマンティック!』本番の様子

## Culture

### 文化会館



Mimata

◎問い合わせ  
三股町立文化会館  
〒889-1901 三股町大字榑山3404-2  
TEL.51-3462 FAX.51-3561

### ●地元で25年の劇団

8月7〜9日、劇団こぶく劇場による公演『ただいま』が行われました。三股と門川を拠点に活動しているこの劇団は、今年で劇団創立25周年を迎えます。三股では子ども演劇ワークショップ「みまた座」講師や、みまた演劇フェスティバル「まちドラ」の運営など、演劇を通してまちに根付いた活動を行ってきました。毎年、劇団の公演も必ず文化会館で行っています。

今回の作品は、劇団の代表であり、劇作家の永山智行さんが描き下ろした新作です。複数の人物の物語が絡み合い、人が生きることと死ぬことを、笑いや涙を交えて描いた作品です。俳優たちが繰り返す単純な動きと、息の合った語りで展開する舞台は、落語のように情景や物語を観客に想像させ、ホール内は不思議な雰囲気になりました。詰め掛けた観客は、その世界に引き込まれ舞台を楽しみました。

### ●土曜の午後にクラシック

8月29日、音楽公演「クラシックはロマンティック」を行いました。この公演は、県内で活動している音楽家が集まった「グループ・ソム」によるクラシックコンサートです。このグループは、音楽を通して宮崎に貢献することを目的として県内26市町村に質の高い演奏を送り届けています。

出演は、日高慶子(ヴァイオリン)、永野紗佑里(チェロ)、野崎さやか(ピアノ)、熊谷愛香(フルート)、高場涼子(ピアノ)、桐原直子(司会・解説)の6人です。演奏曲は、ドビュッシー(フランス)の『月の光』、ピアソラ(アルゼンチン)の『天使のミロンガ』など、クラシックの名曲10曲が演奏されました。分かりやすい曲の解説もあり、クラシック初心者でも楽しめる内容でした。観客は、ホールに響きわたる生の演奏に聴き入り、土曜の午後、心地よいコンサートを楽しみました。

### ●丸山誠司さん

#### おはなし会&ワークショップを開催

8月22日(土)午前10時から、絵本作家 丸山誠司さんの『なつやすみ わくわくおはなし会』とワークショップを開催しました。

おはなし会には84人もの参加があり、多目的ホールは大にぎわい。にんじやサンタ』から始まり、数冊を読み聞かせした後、まだ発売されていない絵本『ママ、なんさい?』をいち早く披露してくれました。その絵本にちなんで、『サイ』に関するお題を子どもたちから募集して、ホワイトボードにいろいろな絵を描くと、参加者から大きな歓声が上がりました。

ワークショップでは、開くと『だるまなんだ』の絵が飛び出してくるトースターポップカードを作りました。だるまの絵に色を塗ったり、はさみで切ったり、紙を折って貼り付けたり。丸山さんは、参加者の間をあっち行ったり



## Library

### 図書館



Mimata

◎問い合わせ  
三股町立図書館  
〒889-1901 三股町大字榑山3406-8  
TEL.51-3200 FAX.51-3751

### ●秋の読書週間について

10月27日(火)から11月9日(月)は、秋の読書週間です。「貸出たいけん」や「映画会」「おはなし会」「雑誌のリサイクル」など各種イベントを計画しています。皆さんのご来館をお待ちしています。

■休館案内(17歳以下の子どものみ)  
月曜日(祝日のときはその翌日)・祝日・年末年始(12月28日〜1月4日)・第3水曜日(館内整理日)・館内資料一斉点検(年1回・15日以内)

こっち来たりと大忙しでした。当日は50人の定員に対して、当日参加も含めて60人ほどの参加者があり、工作用紙が予備を出しても足りないほどでした。



**熱戦繰り広げられた**

**みまた町民総合スポーツ祭**

6月28日から9月5日にかけて、町・町体育協会主催の「第8回みまた町民総合スポーツ祭」が町内各所で開催されました。

これはスポーツを通して、健康増進を図りながら、地域住民相互の親睦を深めることを目的としています。計12種目が行われ、参加者は心地良い汗を流していました。



- 陸上 1000m (女) 松崎都桜(小1)、溝添来海(小2)、宮迫瑠菜(小3)、宮迫凜花(小4)、福田由依(小5)、二城花音(小6) (男) 吉田空桜(小1)、東桜明(小2)、吉田怜桜(小3)、竹脇優輝(小4)、中村洋介(小5)、八重尾鴻(小6) 女子 800m 松崎都桜(小1)、黒木巴愛(小2)、宮迫瑠菜(小3)、城村瑞穂(小4)、高山理好(小5)、水町心音(小6)、男子 1000m 吉田空桜(小1)、東桜明(小2)、吉田怜桜(小3)、山之内遼介(小4)、吉川賢心(小5)、八重尾鴻(小6)、3000m 蒲生英樹(一般男)、大迫若菜(一般女)
- 卓球 バレー/Dチーム(今村イツ子、今村國治、大村和彦、下村ヤス子、中石秀子、永山幸弘、吉田ミエ子、早田れい子)
- 硬式テニス 男子単・上級以上 / 吉留寛、男子単・中級以下 / 新留誠一
- 四半的弓道 / 大久保ノブ子
- ベタンク / 栗畑良一、宮内和義、吉行蘭子
- ミニテニス(ペア) / 兒玉眞千子、森田久美子
- 弓道 男子 / 矢野翼、女子 / 野中梢
- 卓球 男子 / 福元悟、女子 / 兒玉優子
- ミニバレーボール 1部 / バラエティーズA、2部 / 若草、3部 / 元氣B
- パークゴルフ 男子 / 兒玉孝男、女子 / 中村ミナ子
- グラウンドゴルフ 男子 / 馬渡宏好、女子 / 永山幸子
- バドミントン / 交流戦のみ実施のため表彰なし。



**高校生シェフ大活躍！  
ご当地グルメコンテスト**

8月22日、「アサヒビール レゼンツご当地グルメコンテスト2015」が宮崎市のMRTミックで開催されました。今回は都城東高校クッキング部(梅北いづみ監督、18人)の協力で考案した「高校生シェフのみまたんごまと豚ロールカツのこだわり丼」で挑みました。食材には使用したゴマ、豚肉、米などは全て町内産。人気調味料「マキシマム」も使用し、来場者による投票結果は昨年を大きく上回る7位。県内に本町地場産品をアピールすることができました。



自治公民館加入促進へ  
3者で協定を締結

8月26日、町役場で「自治公民館加入促進に関する協定」の調印式を行いました。これは、地域コミュニティの根幹である自治公民館への加入を促進することが目的で、町が、自治公民館連絡協議会と都城宅地建物取引業協同組合と共に、3者で協定を締結したものです。

これまでも、各自治公民館と連携して加入推進の取り組みを行っていましたが、集合住宅の増加などに伴い、単身世帯が増加。自治公民館加入率は70%を下回る状況が続いています。今回、約180の不動産業者で結成されている同協会が協定に参加し、町内に物件を求める人たちに加入を促すことで、さらなる加入率の向上が期待されます。



**皆でまちをきれいに  
エコジョーボランティア**

8月23日、町ボランティア連絡協議会と町社会福祉協議会が、「エコジョーボランティアinみまた」を開催しました。これは、環境美化を通してボランティアの輪を広げることが目的で、「県下一斉ボランティアの日」に合わせて行っているものです。

この日は、各地区のさんさんクラブや障害者団体など約700人が参加。町内24カ所で行い、集められたごみは2トトラック4台分にもぼりました。



**いつまでもお元気で  
590人に敬老祝い金**

敬老の日を前に、町は80歳以上の節目(80歳、85歳、88歳、90歳、95歳、99歳、100歳以上)を迎えた町内在住者590人に敬老祝い金を贈りました。基準日となる7月1日時点で、町内には88歳の米寿を迎えた人がちょうど100人、100歳以上の人は12人います。

8月31日には、木佐貫町長が最高齢の若松ミキさん(103歳)宅を訪問し、「これから元気に長生きしてください」と、お祝いの言葉を述べて激励。町社会福祉協議会から茶葉1袋も併せて贈られました。



**みまたチャンプ  
全国大会で5位**

8月27日、本町スポーツ少年団所属のみまたチャンプ(中村純一監督、8人)が全国大会の結果報告のため、町長室を訪れました。

同クラブは、8月11日から東京都で開催された「ファミリーマートカップ第35回全日本バレーボール小学生大会」に出場。優勝した中之口(新潟)に準々決勝で敗退したものの、粘り強い闘いで、見事5位に入賞。木佐貫町長は「大舞台での経験を今後に活かします」と、激励しました。



**三股中男子バレー部  
全国大会で5位**

9月1日、三股中男子バレー部(水尾彰太監督、9人)が全国大会の結果報告のため、町長室を訪れました。

8月21日から、北海道で開催された「第45回全日本中学校バレーボール選手権大会」に出場。先発選手6人の平均身長が最も低い同部は、持ち味であるスピードを生かしたコンビネーションバレーを發揮し、見事5位入賞を果たしました。また、主将でセッターの額川竜成くんは、優秀選手12人のうちの1人に選ばれました。



**野菜を育てて食育学習  
プチヴェールを植栽**

9月4日、りんどう保育園(鳥居洋子園長、108人)でプチヴェール苗の植栽が行われました。これは、町農畜産物利用地域活性化推進協議会が、新たな営農作物を通じて食育・地産地消の推進を行う目的で実施したものです。

この日は、農協職員や若手農家らが、年長児に植え方を説明し、子どもたちは歓声を上げながらプランターに苗を植え付けました。収穫されたプチヴェールは、食育の取り組みとして園の給食で使用する予定です。



参加者  
加藤秀一郎さん  
(都城市在住)



町内最高齢者  
若松ミキさん  
(植木在住)



みまたチャンプ  
主将  
畑中咲哉くん  
(三股小6年)



三股中男子バレー部  
主将  
額川竜成くん  
(三股中3年)



りんどう保育園  
河野桜子さん  
(5歳)

### 在京三股会を開催します

関東に住む三股町出身者や、三股に縁のある人が集まる在京三股会では、年に一回、総会・懇親会を開いて親睦を深めています。今年は、下記の日程で在京三股会を開催します。

東京都および近県にお住まいの方がいましたら、ぜひお声掛けください。皆さんのご参加をお待ちしています。

また、在京三股会では会員を募集しています。在京三股会に興味がある人は、ご連絡ください。

- 日時=10月24日(土)  
午後1時~午後3時
- 場所=エステック情報ビル4階 A GORA (東京都新宿区西新宿1-24-1)
- 問い合わせ= 企画政策課 地域政策係 ☎52-1114

### 平成28年三股町成人式開催・発表者などを募集します

平成28年三股町成人式を次のとおり開催します。

- 日時=平成28年1月5日(火)  
午前10時30分~正午(予定)
- 会場=町立文化会館
- 受け付け=午前10時~
- 対象=平成7年4月2日~平成8年4月1日の間に生まれた人
- ※新成人者には10月中旬に文書で案内します。就職・進学で町から転出した成人者にも家族が町内在住であれば、文書を送付します。
- 成人式意見発表者などを募集します  
成人式での意見発表者や町民憲章朗誦者、成人証書受領者を募集します。20歳の記念に応募してみませんか。

申し込みが多数あった場合は、選考となりますので、ご了承ください。

- 内容=
- ①意見発表者(1人)  
新成人者としての決意・抱負を400字詰め原稿用紙3枚程度にまとめ、発表します。
- ②町民憲章朗誦者(1人)  
新成人者を代表して町民憲章を朗誦します。
- ③成人証書受領者(男女各1人)  
新成人者を代表して成人証書を受領します。
- 募集締め切り=11月5日(木)
- 問い合わせ= 教育課 生涯学習係 ☎52-9311

### 宝くじ助成事業で備品の整備を行いました

財団法人自治総合センターでは「宝

くじの貢献広報事業」の一環として、寺柱自治公民館へ音響機器・投光器他・会議用テーブル・上敷き・物置の助成を行いました。コミュニティ組織の活性化や円滑な活動に役立つものと期待されます。宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など、地域住民の福祉向上に役立てられています。

- 問い合わせ= 企画政策課 地域政策係 ☎52-1114



### 合同金婚式を開催します

町社会福祉協議会では、共に助け合い、励まし合いながら50年を過ごしてきたご夫婦を祝福し、合同金婚式を開催します。

昭和40年12月31日までに婚姻届を出したご夫婦で、合同金婚式に申し込みをしたことがないご夫婦はぜひご参加ください。また、そのようなご夫婦をご存知の方は、ぜひご連絡ください。申し込みをした人には、詳細を後日文書でお知らせします。

- 日時=11月22日(日)午前11時~午後1時
- 場所=町総合福祉センター「元気の杜」
- 申込期限=10月23日(金)
- 問い合わせ= 町社会福祉協議会 ☎52-1246

### 年末調整説明会を開催します

12月は、給与などに係る源泉所得税の年末調整の月です。

都城税務署では、平成27年分給与所得の年末調整説明会を次のとおり開催します。

日付	時間	対象者
11月10日(火)	午前10時~11時30分	所在地郵便番号「885-0001」~「885-0079」までの法人・個人
	午後1時30分~3時	上記以外

- 会場=都城市総合文化ホール 都城市北原町1106番地100
- ※開始時間の30分前から受け付けを行います。
- ※混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。
- 問い合わせ= 都城税務署 法人課税第1部門 ☎22-4383

### 赤い羽根共同募金運動が始まります

69回目を迎えるこの運動は、町民の皆さんの善意と助け合いの精神によって支えられています。誰もが生きがいをもち、安心して暮らすことができる地域社会を築いていくことがこれから一層重要になります。

皆様のご支援、ご協力を心よりお願いします。

- 期間=10月1日(木)~12月31日(木)
- 問い合わせ= 町社会福祉協議会 ☎52-1246

### 暮らしのなんでも相談」を開設しています

「ライフサポートセンターみやこのじょう」では、皆さんの暮らしに関する相談に応じます。

- 場所=都北労働福祉会館(都城市北原町4街区4号)
- 電話・面接相談=毎週月曜日から金曜日、午前10時~午後5時
- 多重債務・生活法律相談= 毎週火曜日、午後1時~4時
- ※要予約

- 心の健康相談=毎週水曜日、午後1時~4時
- 年金・老後の暮らし相談、職場・学校・家庭などの悩み事相談= 毎週木曜日、午後1時~4時
- 相談専用電話= ☎0120-397-868

### 要約筆記者養成講座 受講生を募集します

要約筆記者とは、聴覚に障害がある人が社会的活動に参加しやすいように、話の内容を要約し、文字として情報を伝える人のことです。福祉に理解・関心がある人はぜひお申し込みください。

- 開催日=11月18日(水)~3月末までの毎週水曜日
- 開催時間=午後7時~9時
- 場所=都城市総合社会福祉センター
- 受講料=3,400円(テキスト代)
- 申込方法=①住所②氏名③電話番号を明記し、はがきまたはファクスで下記までお申し込みください。
- 申込先=〒885-0077 都城市松元町4-14 都城市聴覚障害者協会
- 申込締切=10月31日(土)
- 問い合わせ= 都城市聴覚障害者協会 ☎23-0885

### 愛のご寄付

平成27年8月1日から8月31日まで 社会福祉法人 三股町社会福祉協議会

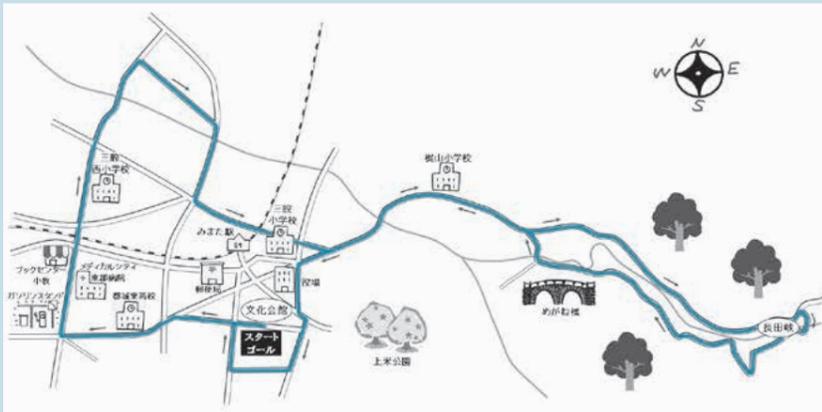
●**忌明け寄付(敬称略)**

寄付者	続柄	故人名	年齢	地区	金額
新村 紗子	夫	建 建	93	蓼池	3万円
柳橋 良一	妻	節子	63	下新	3万円
高橋ヒロ子	父	権重夫	91	上新	3万円
間世田多津子	夫	和文	67	下新	3万円
福永 明郎	妻	郁子	81	蓼池	5万円
木下 稔	妻	照美	64	東植木	3万円
白井 ミツ	夫	豊実	86	下新	10万円
村尾ツヤ子	夫	稔	83	大鷲巣	3万円
平原 寛子	夫	和幸	60	櫛田	3万円
小牧 一昭	母	ヨシ	101	梶山	3万円
楠原 伍夫	妻	エミ子	81	梶山	3万円
藤田 博徳	母	千代子	75	兵庫庫	5万円
別納幸一郎	父	行雄	90	田上	3万円

## MIMATAN KIRISHIMA 第1回 みまた@霧島パノラマまらそん PANORAMA MARATHON

これまでの「チャレンジRUN大会」にハーフマラソンのコースを加え、来年1月24日に第1回みまた@霧島パノラマまらそんを開催します。大会当日は、町内各所で大規模な交通規制を行いますので、下記の日程で説明会を開催します。事前申込は不要ですので、近くの会場に直接お越しください。皆さんの参加をお待ちしています。

- 会場と日程=1地区分館/10月15日(木)、2地区分館/10月16日(金)、3地区分館/10月26日(月)、4地区分館/10月21日(水)、5地区分館/10月20日(火)、6地区分館/10月28日(水)、7地区分館/10月19日(月)、8地区分館/10月22日(木)、9地区分館/10月23日(金)
- ※いずれの会場も午後7時から開催する予定です。
- 説明会内容=①大会趣旨および概要 ②交通規制 ③ランナー・ボランティアの募集 ④その他、質疑応答
- ハーフマラソンコース概略図(2・3・5キロの部はこれまでと同じです)



- 問い合わせ= 第1回みまた@霧島パノラマまらそん 実行委員会事務局 (教育課スポーツ振興係内) ☎52-9312

Children

子ども

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

●赤ちゃん健診・相談

- 期日=11月5日(木)
- 受付時間=午後1時~1時30分
- 対象者=
  - ・健診=平成26年10月・平成27年4月、8月生まれの乳児
  - ・相談=平成26年12月・平成27年2月、6月生まれの乳児
- 持ってくるもの=母子健康手帳、タオル3枚程度  
(おっぱい相談希望者のみ)

※子どもの月齢に応じて医師の診察を行います。おっぱい相談や栄養相談も実施しますので、ぜひご利用ください。  
※母子健康手帳の「3~4か月健診」「9~10か月健診」は、乳児健康診査受診票を使って受診しましょう。

子育て支援センターからのお知らせ

●子育て支援センター ☎52-8101

●友達つくろう！一緒にあそぼう！

- 子育てサークル「いもん子クラブ」と触れ合いましょう。
- 期日=10月15日(木)
- 時間=午前10時~11時

●親子ふれあいコンサート

- 笑顔を運ぶ音楽団「小さな音楽会」の、生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。
- 期日=10月27日(火)
- 時間=午前10時~11時
- 場所=総合福祉センター「元気の杜」大会議室

●おはなし会

- 読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」による読み聞かせを行います。
- 期日=11月5日(木)
- 時間=午前10時~11時

●親子教室(親子ピクス)

- 親子で体を動かしながら、心地よい汗をかきましょう。参加希望者は、お申し込みください。
- 期日=11月11日(水)
- 時間=午後1時30分~
- 場所=総合福祉センター「元気の杜」大会議室
- 講師=田鍋 いずみさん  
(OKJ認定インストラクター、看護師)

■主催=宮日母子福祉事業団

■申し込み先=子育て支援センター ☎52-8101

●誕生会(10・11月生まれのお友達)

- 期日=11月12日(木)
- 時間=午前10時~11時
- 内容=子育て支援センターでお祝いします。

ファミリー・サポート・センターたんぽぽからのお知らせ

●ファミリー・サポート・センターたんぽぽ ☎51-5688

当センターは、ご近所で助け合う子育てを組織化したものです。  
“依頼者は信頼・安心して預け、提供者は大切にかわいがって預かってくれる”  
そんな、お互いにとって優しさや喜びが響き合うことを大切にしながら活動を行っています。

- ・子育てを手助けしてほしい人→おねがい(依頼) 会員
- ・子育ての手助けをしたい人→まかせて(提供) 会員

困ったときにすぐ利用できるように、まずは会員登録をしましょう。登録は無料です。登録後、「まかせて(提供) 会員」を紹介しますが、準備に1週間近くかかります。緊急に備えて、早めの登録をお願いします。  
※「まかせて会員の講習会」を来年2月に開催する予定です。ご近所での助け合いに協力して下さる人をお待ちしています。



まかせて会員講習会

当センターは、開業して、今年10月で6年目に入ります。大きな事故もなく、こうしてひとつの節目を迎えることができたのは、会員の皆さんたちの心配りのおかげだと思います。今後ともご協力をお願いします。

General

一般

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

●リズムウォーキング

- 期日=10月19日(月)
- 時間=午前10時~11時

※ストレッチや「歩く」動作を中心とした運動をします。

●「スポーツの秋」運動習慣を身につけよう

暑かった夏が終わり、運動を始めるのによい季節となりました。健康づくりには運動はかせません。特に内臓脂肪が気になる人はぜひ運動を始めてみましょう。

【運動量の目安】

※初めは、1日20分以上を目安に、最終的には1時間を目指しましょう。

※週3回以上または1週間の合計が3時間以上を目指しましょう。

1回に20分以上の運動を続けるには理由があります。運動をすると最初は筋肉内の糖分が使われ、次に血液中のブドウ糖が使われるので、脂肪がエネルギーとして使われ始めるまでに20~25分かかるからです。

また、毎日できなくても週3回以上、または1週間の合計が3時間以上になれば大丈夫です。忙しい人は、空いた時間で1回10分間程度を何回か繰り返すだけでも、きちんと効果があります。

●10月10日は「目の愛護デー」

テレビ、スマートフォン、パソコンなどに囲まれて目を酷使することが多くなっています。また、コンタクトレンズの使用などでまばたきの回数が減り、ドライアイになる人が増えています。

目が疲れやすい、不快感がある、乾いた感じがする、重たいなどの症状はありませんか? 目の不調を感じたら眼科を受診しましょう。日常生活を見直すことで症状が軽減されることもあります。この機会に目の健康について考えてみましょう。

●「里親啓発普及センターみやざき」が開所しました

さまざまな事情があり家庭で暮らすことができない子どもたちを、自分の家庭に受け入れるのが「里親制度」です。県では、里親制度の普及・啓発の拠点として「里親普及啓発センターみやざき」を9月1日に開所しました。里親になってくださる人が増えることで、少しでも子どもの健全な成長と発達が保障されることを願っています。

■開所時間=国民の祝日と年末年始を除く、月曜日から金曜日の午前10時~午後6時

■場所=特定非営利活動法人みやざき子ども文化センター内(宮崎市江平西1丁目5番11号江平ビル105号)

■相談専用メールアドレス=

satooya@kodomo-bunka.org

■問い合わせ=☎0985-20-1220

●障害者との「ふれあいニュースポーツ大会」を開催します  
ニュースポーツを通して精神障害者に対する理解と精神障害者の社会参加の促進を図るため、ふれあいニュースポーツ大会を開催します。

ニュースポーツとは、年齢や体力に関係なく、誰でも楽しく安全にできるスポーツです。ぜひご参加ください。

■開催日=11月7日(土)

■受付時間=午前9時30分~

※競技開始=午前10時~

■場所=都城市勤労青少年体育センター(都城市下長飯町1989番地)

■参加費=無料

■申込期限=10月23日(金)

■問い合わせ=都城保健所健康づくり課 ☎23-4504

Advanced age

高齢者(介護保険)

地域包括支援センターからのお知らせ

●地域包括支援センター ☎52-8634

●高齢者虐待について~背景と介護のポイント(その2)

虐待されているという高齢者の半数近くが虐待されている「自覚はない」と答えています。一方、虐待者も半数以上が虐待の「自覚はない」と答えています。どちらも虐待に対する自覚がないことが分かります。しかし、虐待が疑われるケースの約1割は、生命の危険がある状態です。

■高齢者虐待が起こりやすい背景

- ・適切な介護の仕方や認知症への対応が分からない
- ・介護の負担を一人で抱えている
- ・経済的に困窮している
- ・近所つきあいが無い
- ・夫婦だけ、高齢者と単身の子どものみだけの小規模家族
- ・介護者に疾病や障害がある など...

■高齢者を介護するときのポイント

- ・公的サービスを積極的に利用する
- ・高齢者はもちろん、介護者自身の気分転換をする
- ・一人きりにならないで、仲間をつくる
- ・恥ずかしがらない、隠さない
- ・介護などの知識や理解を深め、情報を集める

※介護を要する高齢者を抱えている家族などが地域から孤立しないように、声掛けや見守りなど地域全体で支え合っていきましょう。

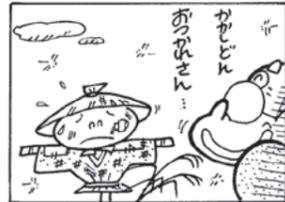
※次回(その3『地域づくりと相談窓口』)に続きます。

●足もと元気教室

■日程=10月15日(水)~11月13日(金)までの分

地区名	時間	場所	期日
第1地区	午前9時30分~11時	第1地区分館	10月16日(金) 11月6日(金)
第2地区	午後1時30分~3時	第2地区交流プラザ	11月5日(木)
第3地区	午後1時30分~3時	第3地区分館	11月12日(木)
第4地区	午前9時30分~11時	第4地区分館	10月21日(水)
第5地区	午後1時30分~3時	轟木集落館	10月15日(木)
蓼池	午前9時30分~11時	蓼池児童館	10月15日(木) 11月5日(木)
餅原	午前9時30分~11時	餅原堂農研修館	10月19日(月)
三原	午後1時30分~3時	三原地区コミュニティセンター	10月21日(水)
今市	午前9時30分~11時	今市児童館	11月2日(月)
中原	午前9時30分~11時	中原地区コミュニティセンター	10月28日(水) 11月11日(水)
下新	午前9時30分~11時	第7地区分館	11月13日(金)
第8地区	午前9時30分~11時	第8地区分館	10月23日(金)
第9地区	午後1時30分~3時	第9地区分館	10月28日(水) 11月11日(水)

■準備するもの=体操のできる服装、シューズ、水分補給用の飲み物  
※10月1日~14日の日程は「広報みまた」先月号をご参照ください。



◎ 今月の表紙

『心からのエール』



三股中学校体育祭

9月13日に開催された同中学校体育祭での1コマ。赤・白・青の各団は、互いの健闘を折ってエールを交換し合い、全力で競技をする仲間に声援を送りました。団長が指揮を執り、団員たちは学年の壁を越えて肩を組み、声を枯らして応援をします。その姿からは、一瞬一瞬に全力を注ぐ若い情熱が伝わってきました。

# みまた 暮らしのカレンダー

10月1日(木)～11月11日(水)

※休日急患診療機関の診療時間は午前9時～午後6時です。やむを得ず変更する場合がありますので、☎23-5555でご確認ください(夜間は都城夜間急病センター☎36-8890まで)。なお歯科については☎25-4100にお問い合わせください。

◎10月の予定

1	木	
2	金	・可燃物
3	土	
4	日	◎志々目医院(内・小) ☎57-2004(山之口町) ◎三嶋内科(内) ☎24-7171(鷹尾) ◎戸嶋病院(内) ☎22-1437(都元町) ◎たかお浜田医院(外・内) ☎22-8818(鷹尾) ◎飯田整形外科クリニック(整) ☎46-5115(上町) ◎中山産婦人科医院(産・婦) ☎23-8815(前田町)
5	月	・可燃物 ・図書館休館日
6	火	・可燃物
7	水	
8	木	・白色トレイ・ペットボトル
9	金	・可燃物
10	土	
11	日	◎たけしたこども医院(小) ☎51-0005(三股町) ◎田口循環器科・内科クリニック(内) ☎24-0600(下川東) ◎宇宿医院(内・胃・消) ☎25-9031(栄町) ◎とまり内科外科胃腸科医院(内・外) ☎52-1135(三股町) ◎江夏整形外科クリニック(整・リユリ) ☎51-1122(三股町) ◎西元眼科医院(眼) ☎25-8888(中原町)
12	月	◎はしがち小児科(小) ☎24-5500(都原町) ◎坂元医院(内・胃) ☎22-0360(牟田町) ◎黒松病院(内) ☎38-1120(金田町) ◎吉松病院(外・整) ☎25-1500(蔵原町) ◎花房泌尿器科医院(泌) ☎25-1177(北原町) ◎やの耳鼻咽喉科(耳鼻) ☎27-5222(吉尾町) ・可燃物 ・図書館休館日
13	火	・可燃物 ・図書館休館日
14	水	
15	木	・缶・瓶
16	金	・可燃物
17	土	
18	日	◎早水公園クリニック(内・小・外・消・ア) ☎36-6117(早水町) ◎野辺医院(内・胃) ☎22-0153(上町) ◎坂田医院(内・消・胃) ☎51-2003(三股町) ◎山路医院(外・内) ☎64-3133(山田町) ◎よしかわクリニック(麻・整・内) ☎23-9384(前田町) ◎永吉眼科医院(眼) ☎22-1530(姫城町)
19	月	・可燃物 ・図書館休館日
20	火	・可燃物
21	水	・図書館休館日

22	木	・不燃物
23	金	・可燃物
24	土	
25	日	◎政所医院(小・内) ☎58-2171(高城町) ◎宮永病院(内・胃・外) ☎22-2015(松元町) ◎大岐医院(内・胃) ☎57-2025(山之口町) ◎はまだクリニック(外・胃・整) ☎45-2266(祝吉町) ◎寺本整形外科医院(整) ☎22-1171(北原町) ◎すみ産婦人科医院(産・婦) ☎23-1152(東町)
26	月	・可燃物 ・図書館休館日
27	火	・可燃物
28	水	
29	木	
30	金	・可燃物
31	土	

◎11月の予定

1	日	◎児玉小児科(小) ☎25-5570(花線町) ◎おおくぼクリニック(内) ☎26-1500(千町) ◎いづみ内科医院(内) ☎22-7111(鷹尾) ◎宗正病院(外) ☎22-4380(八幡町) ◎もちお姥原医院(整形・形成) ☎21-5355(義原町) ◎宮田眼科病院(眼) ☎22-1441(蔵原町)
2	月	・可燃物 ・図書館休館日
3	火	◎畠中小児科医院(小) ☎52-6000(三股町) ◎伊達クリニック(内・婦) ☎36-7088(牟田町) ◎園田光正内科医院(内) ☎38-5115(太郎坊町) ◎藤井フォレストクリニック(整・外) ☎80-4313(下川東) ◎倉内整形外科病院(整) ☎22-1252(上町) ◎たき心療内科クリニック(心・内・精神) ☎46-9191(若葉町) ・可燃物 ・図書館休館日
4	水	
5	木	
6	金	・可燃物
7	土	
8	日	◎ふくしまクリニック(内・消・小) ☎46-5001(下川東) ◎森山内科・脳神経外科(内) ☎21-5000(南鷹尾町) ◎隅病院(内・胃) ☎62-1100(高崎町) ◎川畑医院(外・胃) ☎46-3225(年見町) ◎どいクリニック(外・胃・内) ☎22-1825(上東町) ◎ふたみ眼科(眼) ☎38-5532(都北町)
9	月	・可燃物 ・図書館休館日
10	火	・可燃物
11	水	

交通事故はもうたくさん……  
最低の行為②  
（前号より）  
ご遺族の方々の心の傷は10年たっても、20年たっても癒えることはないこと、また過度のストレスから体調を崩してしまい、以前とは、まるで別のつらい生活を送らなければならないことなど、学ばず学ばず自分の犯した罪の重さを思い知りました。刑期を終えても、示談を終えても、それで償いが終わったことにはなりません。自分の罪を一生背負い続け、向き合い、苦しみ続けながらご遺族の方への謝罪を続けていかなくてはならないと思っています。また私の事件がテレビのニュースや新聞に出たことにより、私の両親は近所の人の目が気になり、外に出るのが怖くなったと言っています。そして、私の代わりに、亡くなった被害者の方のお通夜や四十九日法要に行き、今も毎月ご遺族の方へ謝罪を続けてくれています。私の両親は何も悪くないのに、本当に大変な思いをさせてしまっています。そんな心労もあつてか、半年ほど前に父に胃がんが見つかりました。幸い初期のものだったため簡単な手術で大事には至りませんでした。これも私のせいではないかと思っています。こんな親不孝な私ですが、出所後は精いっぱい親孝行できるように頑張りたいと思います。出所後は、ここで学んだことを忘れずに生活していきたいと思っています。被害者の方、ご遺族の方への償いを生涯

※ 贖いとは、罪を償うという意味。ここに掲載してある手記は、交通事故を引き起こして刑務所で罪の償いをしている人たちの悔いの記録です。一瞬の過ちによって、家族、恋人、友人など親しい人々から隔絶され、自ら犯した罪を反省している様子が文脈の端端から伝わってきます。このような悲惨な事故を引き起こさないよう、心の戒めにしていきたいと思えます。  
〔一財〕東京交通安全協会提供

続け、精いっぱい親孝行をしていくつもりです。そして、当然もう一度と車は運転しませんが、酒も飲みません。以前の私は、車のない生活は不便であると、酒を飲まない生活はつまらないと思っていました。しかし、受刑生活を通じて、以前は当たり前だと思っていた日常の生活がどんなに幸せなものであつたかを知りました。今では車がなくても、酒が無くても十分満ち足りた生活ができると思っています。日々の生活に、生きていくことに感謝し、以前の人間関係や生活態度をあらため、全く違う生活をしていきたいと思っています。このまま最低の人間で終わらないようにしっかりとした社会人として、少しでも人の役に立てる人間になりたいです。私は、正直このような手記を書くことに抵抗がありました。しかし、私の手記を読み、何か感じてくださる方がいればと思ひ書かせていただきました。こういった小さなことでも、自分にできる限りの社会に貢献できることを探し続け、実行していくことが少しでも償いになればと願っています。(元)

## 最低の行為②

あがな 贖いの日々

S・Y 23歳 学生

交通事故(人身)発生ワースト順位 ◎県内第16位 / 平成27年7月31日現在(全26市町村中) ※ワースト…悪い方からの順位

# 税

## 10月26日(月)は納付期限です

- 町県民税(第3期)
  - 国民健康保険税(第4期)
- 口座振替は10月26日(月)が振替日です。また再振替は11月10日(火)に行います。前日までに預貯金口座の残高確認をお願いします。
- 問い合わせ：納税管理係 ☎52-9635

## 「納税相談」をご利用ください

税金は納期限内に納めることが原則ですが、思わぬ事故、病気や失業など、やむを得ない特別な事情があつて納期限内に納められないときは、印かんをお持ちになり、早めにご相談ください。年度を繰り越す滞納とならないよう分割納付の相談や各種納税相談を受け付けます。

■ 問い合わせ：特別収納対策係 ☎52-9634

・町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を！ ・この社会 あなたの税が生きている ・たばこは町内で買ひましょう



**一人でも多くの人の手に**  
東 原地区に工房「けいかお」を構える平川さんは、木のおもちゃ専門の工芸家。物心ついた頃から工作が好きで、本に載っていたウッドクラフトを見よう見まねで作るなど没頭した。20歳になり、いったんは企業に就職したが、与えられる仕事ではなく自分の手で生み出す仕事をしたいと思い、工芸家になることを決意。しかし、工芸品はどうしても値

段が高くなる。そこで、宮崎では誰もやっていない木のおもちゃを作ることにした。おもちゃなら値段も手頃で、より多くの人に使うてもらえると考えたからだ。「展示品で遊ぶ子どもが、帰ろうとするお母さんに「もっと遊びたい」と泣いて訴える姿を見たときは、この仕事をやってよかったと心から思いましたね。おもちゃを手にした人たちに笑顔が生まれ、夢中で遊んでくれる姿が、彼の次の創作へと突き動かしている。

## 笑顔を作るおもちゃ職人

クローズアップ  
まちを支える人たち ⑦8

平川圭章さん (38)

## 三股文芸

200

「短歌」◆三股短歌会

ソテツなど生る茂る庭をバツサリと切りくれし弟よありがどう

西畑 よし子

いつの間にか手に負えなくなっていた庭の木々を見かねて、弟が朝早く来てバツサリと切ってくれて、ありがたかった。

すれちがふ女に秋の深まり知るほかに漂ふナフタリンの香り

三浦 好子

季節の移ろいをナフタリンの香りで感じ、郷愁をかきたてられたひとときでした。

## わが家の一番星



左:長女 芽奈ちゃん  
右:次女 歩果ちゃん

才田 歩果ちゃん (3歳)  
◎平成24年5月27日生まれ  
◎才田弘之・早苗さんの次女



下野 理子ちゃん (2歳)  
◎平成25年7月2日生まれ  
◎下野直哉・詩史さんの長女

## わが家の一番星

### ◎わが家の一番星

町内在住で3歳以下のお子さんについて、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。

### ◎ご長寿万歳

町内在住で80歳以上の元気な高齢者について、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。

※「わが家の一番星」「ご長寿万歳」の掲載申込書は町役場にあり。また町公式サイトからダウンロードすることもできます。

(町公式サイトアドレス… <http://www.town.mimata.lg.jp/>)

■問い合わせ 企画政策課 地域政策係 ☎52-1114 (直通)

### ■茶じよけ

取材では、なるべく皆さんの自然な表情を撮りたいと思っています。身を小さく構えて、静かに近寄り、カメラを構え、ここで見つけ、笑顔でピースサイン。なかなか思うようにはいきません。▼本号の表紙を飾った中学校の運動会。先生方に許可をお願いし、生徒たちの懸命な表情をカメラに収めようと校庭の中へ。ですが、広い校庭を移動している間に絶好のタイミングを何度も逃し、歓喜溢れる表情を撮ろうと近付くも、生徒に見つかり「ピース!」。しかし、感情が爆発するような中学生の熱気と笑顔に当惑を思い出し、懐かしい気分を味わえた一日でした。▼今月も、さまざまな場所で皆さんと会話し、撮影をしてきました。が、皆さんのピースサインをしている笑顔も大好きです。だから、私に気付いたら遠慮なく「ピース」してくださいね。私は、忍者のように気配を消し、皆さんの無防備で、すてきな表情が撮れるように修行を積んでいきたいと思っています。それでは、またがんそ! (へり) ※またがんそ: 諸県弁で「またね」という意味。

### ◎町の生い立ち

いろいろと発掘される土器などから、新石器時代より三股町各所に人が住んでいたことがわかります。また、その名の起源は「古くから川三条、股になりて流れたり」と古書にあって、その名「三股」をとどめているといわれています。江戸時代は鹿兒島藩に属し、明治初年、五戸長を一丸として、戸長役場と改称しました。当時の地頭・三島通庸(みしまちつね)は荒涼たる原野に土木を興し、産業を奨励し、教育の振興を図って村づくりを成し、ここ三股の基礎が築かれたのです。

明治22年、町村制実施により三股村となり、昭和23年5月3日に町制を施行して名実共に三股町として発足しました。以来自治の発展に努め、文化農村建設へとまい進し、今や数多くの企業誘致により町民の所得向上を図りながら町民参加型の「自立と協働で創る 元気なまち」を目指し、躍進しています。

- ◎町 章/町の木「イチョウ」を図案化したもので、外形は丸く円満で輪、すなわち和やかさを表し無限を意味しています。
- ◎町の花/サツキ
- ◎町の鳥/ホオジロ
- ◎町の木/イチョウ



### 三股町の人口

平成27年9月1日現在

- ・男/11,842人・女/13,702人・計/25,544人・前月比-5人
- ・世帯数/10,126戸(+1戸)・出生/22人・死亡/25人
- ・転入/75人・転出/77人

No.542  
2015.10

発行・編集/三股町 企画政策課  
〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1番地1  
TEL0986-52-1111(代表) FAX0986-52-4944  
町公式URL..... <http://www.town.mimata.miyazaki.jp/>  
町FacebookURL..... <https://www.facebook.com/mimatatown>

### みまたんごまの新商品

町の特産品「みまたんごま」を使用した十字屋さんの新商品、冷菓「ごまバー」を紹介しします。



濃厚なごまプリンを凍らせたお菓子で、口の中に広がる「みまたんごま」の風味は格別です。女性客に人気上昇中の金ごま味は、甘さ控えめで豆乳を使用するなど体にも優しいものになっています。味は、黒ごまと金ごまの2種類をご用意しています。

祝100回!!  
毎月第4日曜日に行っている朝市「みまたん駅前よかもん市」は、回を重ねるごとに来場者も増え、おかげさまで今月100回目を迎えます。そこで、100回記念にちなみ、日頃の感謝の気持ちを込めて、来場者の皆さんに喜んでもらえるような企画を計画中です。詳細は、チラシ・店頭でご案内します。ぜひご来場ください! 今後ともさまざまなイベントを計画していきますので、よかもん市をよろしく願っています。



### みまたん駅前よかもん市

■ 期日 10月25日(日)

■ 時間 午前8時~10時30分ごろ

ハロウィンにも慣れてきたかの? みんなで一緒に楽しもうぞ!



三股町物産館 **よかもん市**  
〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股町大字榊山4421番地22 (JR三股駅隣)  
☎0986(52)3131  
営業時間/午前9時30分~午後6時30分  
定休日/毎月第3木曜

<https://facebook.com/mimata.yokamonya>

※表示価格は全て税込みです。