

♥形のまちのハートフルな広報紙
広報 PublicRelations MIMATA town

みまた

平成27年9月1日発行
2015 Vol.541

まちの輝きを
見つめるまなざし

国勢調査2015

こんにちは、 国勢調査員です！

調査員119人が町内の全世帯を訪問します ……2

国保：あなた自身と大切な人のために 特定健康診査を受けましょう …6
まちの話題 …12

花と緑と水のまち
宮崎県 三股町

MIMATA PublicRelations 9 Vol.541



広報みまた 平成27年9月1日号

発行・編集：三股町 企画政策課
TEL：0986(52)1114 FAX：0986(52)4944
〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1-1



DEAD THE OF SCAB 瘡蓋の

14+ 宮崎・広島ツアー12015

■日時 9月5日[土] 午後7時00分
6日[日] 午後2時00分
(いずれも開場は30分前)

■料金 一般…2,000円(当日2,500円)・
大学生以下…1,000円(当日1,500円)・
ペア…3,500円(前売のみ)
※全席自由 ※未就学児入場不可 ※電話予約可
※WEB予約可(三股町立文化会館WEBサイト)

■出演 村上差斗志、手島曜、朝長舞、小島由香子、下村結香、
池田岳人、江尻圭佑(フリー)

■主催 14+、三股町、三股町教育委員会 ■協力 劇団こぶく劇場

脚本は2012年九州戯曲賞大賞を受賞した、川津羊太郎の書下ろし作品。
演出は14+の主宰・演出家で、「まちどう! 2015」にも演出で参加。
2009年福岡演劇フェスティバルFFAC企画創作コンペティション最優秀作品賞、観客賞をW受賞した、中嶋さと。
出演は個々の外部出演も多く、その実力が高く評価される14+メンバー。
2014年の福岡初演で、好評を博した話題作!

演出家 中嶋さと

HIROKO KOKUBU CONCERT

ピアノ!

■日時 10月7日[水]
午後7時00分開演(開場は30分前)

■料金 一般…2,000円(当日2,500円)・
大学生以下…1,000円(当日1,500円)・
ペア…3,000円(前売のみ)
※全席自由 ※未就学児入場不可 ※電話予約可
※WEB予約可(三股町立文化会館WEBサイト)

■出演 国府弘子(pf)、ゲスト：早稲田桜子(vl)

ゲスト Sakurako WASEDA

三股町立文化会館自主文化事業

Fusión de la pasión

Cuarteto Nada más y Nada menos
TANGO JAZZ BOSSA NOVA

■日時 9月13日[日]
午後2時00分開演(開場は30分前)

■料金 一般…1,000円(当日1,500円)・大学生以下…500円(当日700円)・
ペア…1,500円(前売のみ)
※全席自由 ※未就学児入場無料 ※電話予約可
※WEB予約可(三股町立文化会館WEBサイト)

■出演 愛川義夫(Guitar)、大西洋介(Piano)、
坂元陽太(Bass)、谷口潤美(Percussion)

Yoshio AIKAWA Guitar
Yousuke OHNISHI Piano
Yota SAKAMOTO Bass
Hiromi TANIGUCHI Percussion

Innovation III

魂を揺さぶる音

管弦楽人 坂田梁山、坂田美子、稲葉美和、加藤武雄

特別ゲスト 内山みゆき

■日時 10月30日[金]
午後7時30分開演(開場は30分前)

■料金 一般…2,000円(当日同料金)・大学生以下…1,000円(当日同料金)・
ペア…3,000円(前売のみ)
※全席自由 ※未就学児入場無料(親子室利用可) ※電話予約可
※WEB予約可(三股町立文化会館WEBサイト)

■出演 温故知新：石井秀弦(津軽三味線)、
上之園謙治(ドラムス・パーカッション)
管弦楽人：坂田梁山(尺八)、坂田美子(薩摩琵琶)、
稲葉美和(箏)、加藤武雄(キーボード・アレンジ)
特別ゲスト：内山みゆき(津軽民謡)

■プログラム オリジナル、民謡、昭和歌謡からお届けします

●お問い合わせ・電話予約・WEB予約・チケット販売[月曜を除く午前9時～午後5時]
三股町立文化会館(Tel.0986-51-3462 http://www.town.mimata.lg.jp/bunka/)
●各公演とも前売にて完売の場合「当日券」は販売しないことがあります。

こんにちは、 国勢調査員です！

10月1日を基準日として、全国一斉に国勢調査が実施されます。

国勢調査に答えることは、「統計法」という法律で定める「私たちの義務」でもあります。国勢調査という言葉を知っている人は多いと思いますが、5年に1度行われる調査のため、「覚えていない」「何を調査するの？」など、疑問や不安がある人も多いのではないのでしょうか。



国勢調査員
藤山きよ子さん(山王原在住)

私たち調査員が、各世帯を訪問します。私たちも、皆さんと同じ「調査される立場」でもありますが、皆さんの不安な気持ちも分かれます。情報の取り扱いには注意しますので、ご安心ください。

お仕事などで不在のときには、連絡メモを投函しておきますので、連絡をくださると助かります。メモなどでのお返事でも構いません。皆さんに気持ちよく回答してもらえるよう、私たちも努力しますので、分からないことがありましたら、気軽に尋ねてください。



Q. 何を答えればいいの？

A. 世帯の状況を教えてください

世帯全員の氏名・生年月日・就業(通学)地など17項目です。回答された内容に誤りがあると、実態を正確に把握できなくなるため、私たちの生活に必要な施策ができなくなります。漏れなどがないように記入をお願いします。

私がお答えします！

うか。そこで、国勢調査に対して皆さんが持つ素朴な疑問や質問に回答します。

国勢調査担当：田原智幸 主査



Q. 何のために使うのですか？

A. 国民みんなのための調査です

人口や世帯の実態を明らかにして、「福祉施策」「生活環境の整備」「災害対策」など、私たちの暮らしに役立っています。また、国や地方自治体だけでなく、大学などの学術・研究のほか、企業のサービス需要予測や店舗立地計画などにも活用されています。

よくある疑問に

今回初めて調査に回答する人や、回答したことはあっても何をするための調査なのかよく分からないという人も多いのではないでしょ



Q. 個人情報が漏れることはないの？

A. 大丈夫です。ご安心ください

調査員には厳格な守秘義務が課せられていますので、情報が漏れることはありません。それでも不安な人は、郵送で回答することもできます。また、インターネット回答も、不正なアクセスなどの監視を24時間行っていますので、回答データは厳重に守られます。



Q. 留守が多いけど大丈夫？

A. インターネット回答をご活用ください

調査員が回答用IDを配布します。パソコン、スマートフォンやタブレットなどを使ったインターネット回答をご活用ください。インターネット回答を行った世帯には、その後調査員が訪問することはありません。

【よくある質問】

Q 1. 10月1日に病院にいる新生児はどこで調査しますか。

A1. 退院してから住むことになっている所
(保護者が調査される場所)で調査します。

Q2. 仕事でたびたび住居を移す人は
どこで調査しますか。

A 2.10月1日現在住んでいる場所で調査します。

Q 3. 週末などに帰宅する学生寮の学生はどこで調査しますか。

A3. 寝泊りする日数に関係なく、
学生寮で調査します。

★その他、判断に迷う場合は、
国勢調査コールセンター

☎0570-07-2015

※通話料が掛かりますのでご注意ください。

設置期間：10月31日まで

受付時間：午前8時～午後9時

(土日、祝日も利用できます)

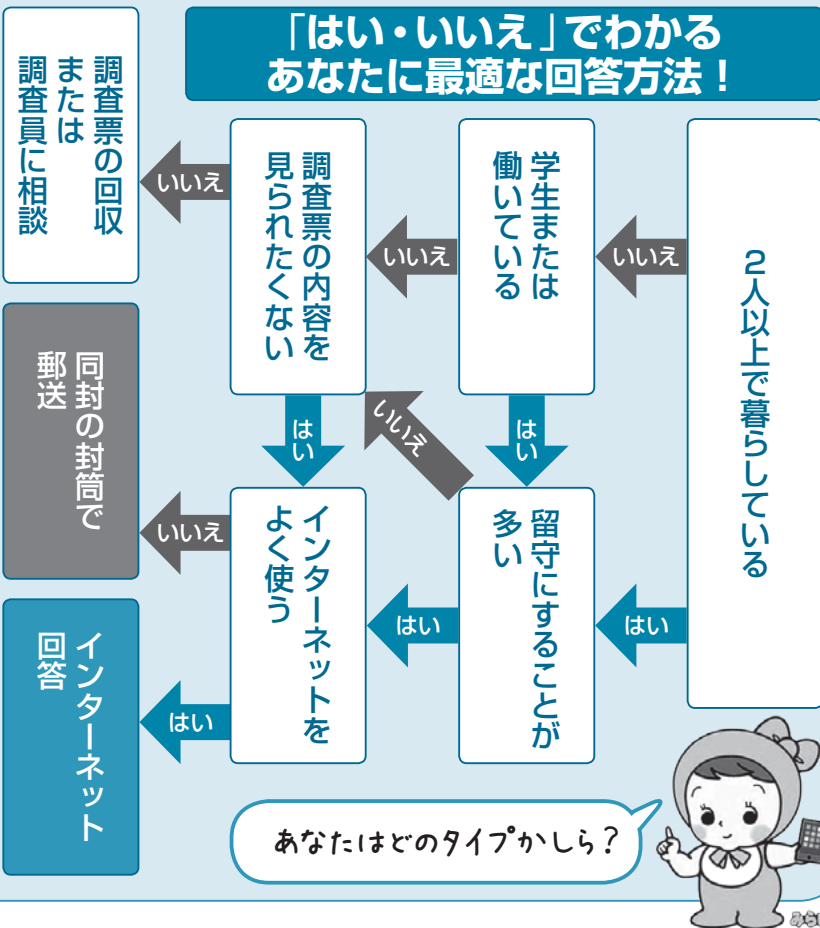
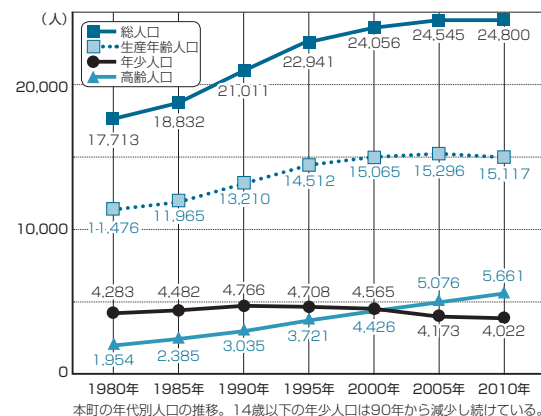


図1 三股町の年代別人口の推移



「かたり調査」にご注意ください

国勢調査では…

- 金銭を要求することはありません。
- 銀行口座やクレジットカード番号などを聴くことはありません。
- 国勢調査を装った不審な訪問者や電話などがあったときは、町企画政策課（☎52-1114）にお電話ください。

私たちみんなが調査の対象者です

国勢調査は、赤ちゃんはもちろん、3カ月以上住んでいる（住む予定の）外国人、国勢調査員も、すべての人が調査の対象者です。国勢調査を拒否した人、虚偽の報告をした人などは、厳しい罰則が設けられています（統計法第61条）。また調査員も、知り得た情報を漏洩ろうじょうすると、厳しい罰則が課せられます（統計法第57条）。

日本人の人口は減少しています

大正9年から国勢調査が始まって、平成22年の調査で初めて日本人の人口が減少したことはご存知ですか？この先も減少の一途をたどると予想されています。では、私たちのまちはどうでしょうか。

「三股は人口が増えちよるから大丈
夫じゃろ？」

いえいえ、安心はできません。本町の総人口は、現在のところ微増を続けていますが、年代別の内訳は、生産年齢人口（15～64歳）が10年前から減少していて、年少人口（14歳以下）に至っては25年前から減り続けています（図1参照）。こうした客観的数字を基に、将来を見据えた施策を行っていかねばいけません。魅力的で元気なまちを作っていくためには、まず「まちの今」を知らなければいけません。そして、今を知るためには、私たちが正しく調査に回答し、まちの正確な実態を明らかにする必要があります。

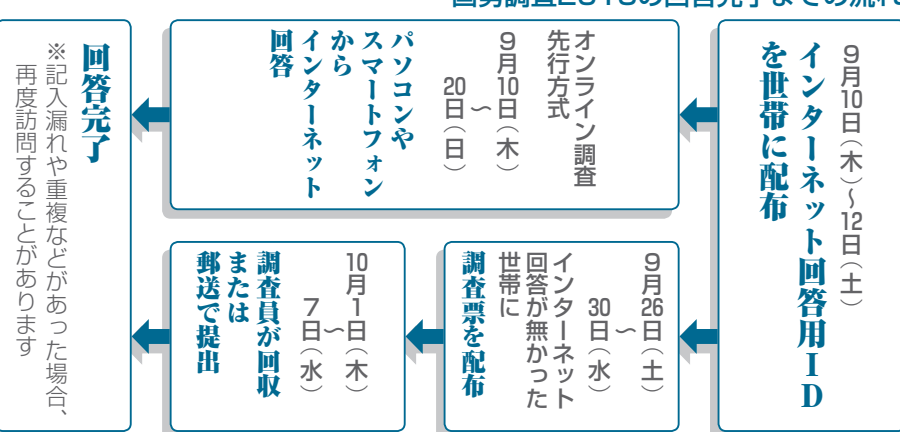
私たちのまちの未来のために、国勢調査へのご協力をお願いします。

インターネット回答が始動！

これまでの回答方法は紙の調査票だけでしたが、インターネットを使った回答ができるようになりました。インターネット回答が完了した世帯には、調査員が訪問することはありませんので、ぜひご利用ください。

分からないことがありましたら、コールセンターにご相談ください。

インターネット回答が始動！

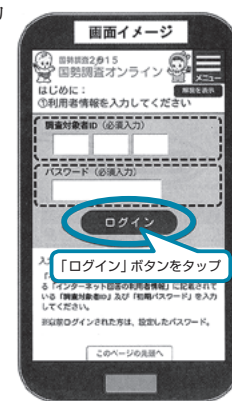
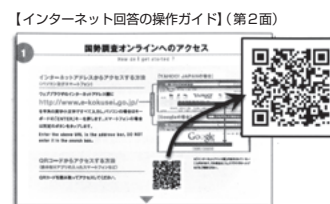


【スマートフォン編】

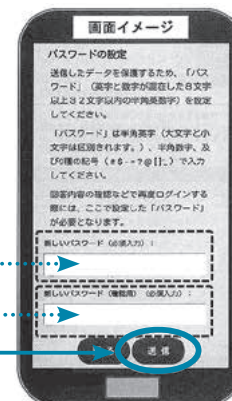
1. 調査員から配布された「インターネット回答の操作ガイド」のQRコードを読み取るか、ウェブブラウザのインターネットアドレス欄に、「<http://www.e-kokusei.go.jp/>」を入力し、**国勢調査オンライン窓口**にアクセスしてください。
2. 国調査対象者IDと初期パスワードを入力して、回答入力画面に進んでください。



※調査対象者IDとパスワードの入力欄をタップすると、画面に「ソフトウェアキーボード」が表示されます。

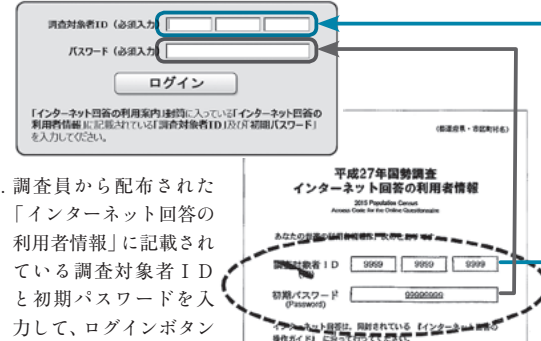


3. 世帯員の数など、10月1日(木)現在の状況を入力します。
 4. 回答の入力が終了したら、電話番号と住所を入力し、「入力内容の確認」ボタンをタップします。
 5. 回答内容を確認し、問題がなければ、「送信画面へ進む」ボタンをタップします。
 6. 回答データを保護するため、新しい「パスワード」を設定してから、「送信ボタン」をタップします。ここで設定したパスワードは、回答内容の確認や修正を行うための再ログインに必要となります。
- ※新しい「パスワード」の設定で第三者の不正なログインを防ぎます。
- ※新しい「パスワード」は、設定した本人以外には知ることができませんので、忘れないように注意してください。
- 

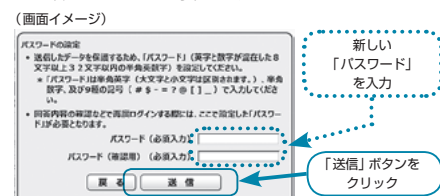


【パソコン編】

1. ウェブブラウザのインターネットアドレス欄に「http://www.e-kokusei.go.jp/」を入力し、国勢調査オンライン窓口にアクセスしてください。
-
- 検索ワード欄などにアドレスを入力すると、他のサイトが表示される場合があるため、必ずインターネットアドレス欄に入力します
- 検索ワード欄には入力しない
2. 「回答する」ボタンをクリックし、表示された画面の「インターネット回答をはじめる」ボタンをクリックします。



4. 調査対象者IDと初期パスワードを入力して、「ログイン」ボタンをクリックします。
5. ログイン後、インターネット回答の流れを確認して、「回答データの入力」ボタンをクリックします。
6. 世帯員の数など、10月1日（木）現在の状況を入力します。
7. 回答の入力が終了したら、電話番号と住所を入力し、「入力内容の確認」ボタンをクリックします。
8. 回答内容を確認し、問題がなければ「送信画面へ進む」ボタンをクリックします。
9. 回答データを保護するため、新しい「パスワード」を設定してから、「送信」ボタンをクリックします。ここで設定したパスワードは、回答内容の確認や修正を行うための再ログインに必要となります。



※新しい「パスワード」は、
設定した本人以外は知
ることができません。

あなた自身と大切な人のために 特定健康診査を受けましょう

町では、今年も6月から特定健康診査・後期高齢者健康診査（集団健診・個別健診）を実施しています。
生活習慣病の予防・重症化を防ぐために進んで健診を受けましょう。



特定健康診査は、お得な「健診

特定健康診査は、「異常を発見して終わり」ではなく、生活習慣病のリスクが高いと判定された場合に、引き続き専門家（保健師・栄養士など）から生活習慣改善、健康回復のための支援を受けられます（「特定保健指導」）。

また、保健指導の対象者には「フオー教室」、後期高齢者を対象に「いきいき健康教室」を開催しています。

特定保健指導の詳細は、健康管理センターにお問い合わせください。

■健康管理センター

☎52-8481

■健康診査対象者■

(1) 特定健康診査■

40歳から74歳の町国民健康保険の加入者。健康診査期間中に社会保険などに加入した人は受診できません。

(2) 後期高齢者健康診査■

後期高齢者医療制度の加入者

■健康診査の検査項目■

- ・問診
 - ・身体計測（身長、体重など）
 - ・血圧の測定
 - ・血液検査、尿検査
 - ・医師による診察
- ※このほか、医師が必要だと判断し

■健診の受け方■

各地区分館などで受診する**集団健診**と、指定医療機関で受診する**個別健診**があります。

・対象者全員に、受診券などが入った封筒を郵送しています。受診するときは必ず保険証と郵送された受診券をお持ちください。

・町の助成を受けて人間ドックを受診した人、または受診予定の人は特定健康診査を受診できませんのでご注意ください。

(1) 集団健診■

①日時・場所■「表1」の集団健診

■健診結果を生かすポイント■

- ・健診結果を保管する
- ・精密検査は必ず受ける
- ・かかりつけ医を持つ
- ・結果を基に生活習慣を見直す

■生活習慣見直しの具体例■

(1) 食事■

- ・1日3食、バランス良く食べましょう。
- ・脂っこい料理と塩分はなるべく控えましょう。

(2) 運動■

- ・毎日できるだけ「歩く」習慣をつけましょう。
- ・生活様式に運動を取り入れましょう。

(3) 禁煙■

節煙から始め、完全禁煙を目指しましょう。

(4) ストレス■

ストレスを解消し、良質な睡眠を取りましょう。

健診は生活習慣を見直す絶好の機会です。できることから始めませんか？

■問い合わせ■

町民保健課 国保年金係
☎52-9632（直通）

■表1 集団検診日程表

月	日	曜日	受付時間	地区名	支部名	実施場所	
9月	1日(火)		午前 9時～10時	東植木	12～20支部	第9地区分館	
			午前10時～11時	西植木	1～6支部		
	4日(金)		午前 9時～10時	西植木	7～9支部		第7地区分館
			午前10時～11時	西植木	9～13支部		
	7日(月)		午前 9時～10時	花見原	全支部	第7地区分館	
			午前10時～11時	上 新	全支部		
	8日(火)		午前 9時～10時	今 市	全支部		第7地区分館
			午前10時～11時	中 原	全支部		
	10日(木)		午前 9時～10時	下 新	1～8支部	第5地区分館	
			午前10時～11時	下 新	9～16支部		
	11日(金)		午前 9時～10時	轟 木	全支部		第5地区分館
				仮 屋			
			午前10時～11時	大 野			
				大八重			
	15日(火)		午前 9時～10時	上 米	1～4支部	第2地区 交流プラザ	
			午前10時～11時	上 米	5～7支部		
	17日(木)		午前 9時～10時	中 米	全支部		第2地区 交流プラザ
午前10時～11時			榎 田	全支部			
18日(金)		午前 9時～10時	谷	1～5支部	第1地区分館		
		午前10時～11時	谷	6～9支部			
28日(月)		午前 9時～10時	山王原	1～10支部		第1地区分館	
		午前10時～11時	山王原	11～17支部			
29日(火)		午前 9時～10時	仲 町	1～5支部	健康管理センター		
		午前10時～11時	仲 町	6～11支部			
10月	18日(日)		午前 9時～11時	全地区			健康管理センター

※対象地区の日時での受診を基本としますが、ほかの地区で受診することもできます。



特定健康診査を受診したら… 健診結果を生かしましょう

特定健康診査の目的は、自覚症状が少なく気付かないうちに進行する「生活習慣病」や、その前兆である「メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）」を発見し、改善することです。生活習慣病発症前の段階であるメタボリックシンドロームが強く疑われる人と予備軍と考えられる人を合わせた割合は、男女とも40歳以上が高く、男性では2人に1人、女性では5人に1人の割合に達しています。受診したことで満足せず、健診結果を健康づくりに生かしましょう。

いきいき げんき! ★楽しく・賢く・きちんと食べる★

毎月19日は
食育の日 ●問い合わせ：健康管理センター ☎52-8481

旬の食材は、「おいしい」「栄養価が高い」「安い」と良いこと尽くしです。旬の食材を使った健康バランス食を紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。

9月の旬食材…サツマイモ ※材料は全て1人分です。

サツマイモといえば便秘解消に役立つイメージですが、これは食物繊維とヤラピンの相乗効果によるものです。ヤラピンは便を軟らかくする作用があります。皮の近くに多く含まれるので、皮ごと調理しましょう。

◎主食 ご飯

168キロカロリ 塩分0.7グラム
材 料 ご飯…100グラム

◎主菜 サツマイモと鶏のレモン煮

295キロカロリ 塩分1.8グラム
材 料 鶏手羽…3本、サツマイモ…60グラム、レモン…15グラム、砂糖…小さじ1、酒…小さじ2、みりん…小さじ1、しょう油…小さじ2

作り方 ①サツマイモは5センチ長さに切り、縦に6等分する。レモンは縦4つに切ったものをいちょう切りにする。②鍋に鶏肉を並べ、弱～中火にかける。両面に焼き色が付いたらサツマイモ入れ、炒め合わせる。③レモンと調味料、水を適宜入れ、落し蓋をして汁けがなくなるまで煮含める。

◎副菜 パリパリダイコンの和え物

55キロカロリ 塩分0.7グラム
材 料 ダイコン…30グラム、水菜…10グラム、油揚げ…1/4枚、しょう油…小さじ3/4、酢…小さじ1、ごま油…小さじ1/2、はちみつ…小さじ1/3

作り方 ①ダイコンは薄いいちょう切り、水菜は3センチ長さに切る。②油揚げはフライパンで両面カリッと焼き、短冊切りにする。③ボウルに調味料を合わせ、具材を入れて混ぜ合わせる。

◎副菜 ガスパチョ

52キロカロリ 塩分0.6グラム
材 料 トマト…100グラム(小1個)、赤ピーマン…15グラム

(1/2個)、タマネギ…15グラム(1/10個)、キュウリ…25グラム(1/4本)、塩…小さじ1/8、レモン汁…小さじ1/2、オリーブ油…小さじ1/2、こしょう…少々、ニンニク…少々、パセリ…少々

作り方 ①タマネギはざく切りにして、電子レンジで30秒加熱する。②残りの野菜は全てざく切りにする。③ミキサーに野菜と調味料を入れ、滑らかになるまで攪拌する。④冷蔵庫でよく冷やし、食べる前に、みじん切りにしたパセリを飾る。

◎もう一品 パインヨーグルト

98キロカロリ 塩分0.2グラム
材 料 パイナップル…60グラム、ヨーグルト…100グラム
作り方 ①パイナップルは食べやすく切る。②器にヨーグルトと一緒に盛り付ける。



みなさん はじめまして

外国人語指導助手のコーナー

みなさん はじめまして。私はエマーソン・フライリップです。

オーストラリアの首都キャンベラから来ました。7月末に三股町に来ました。三股小と三股西小学校で英語を教えることを楽しみにしています。

今、オーストラリアは冬なので、日本の蒸し暑い夏には、まだ慣れていません。ヒーターの生活から、今は毎日クーラーの生活です。不思議な感じですね。

私の趣味はハイキングと読書です。そして、チェロを弾いたり、料理をしたりします。今、私の日本語レベルは初心者ですが、みんなと話しながらレベルを上げたいです。日本の文化も習いたいです。先週、霧島山を見に行きとても感動しました。ここに住んでいる間、たくさん観光や冒険に行ってみたいです。

もしも、私を見たら、「ハロー」と言ってください。そして「気楽に」「ゆつくり」、日本語で話してください。これからよろしくお願ひします！

エマーソン・フライリップ

●「もの」の気持ちになつて

7月26日、演劇ワークショップ「みた座12期生・試演会『ものものがたり』」が行われました。

「みた座」とは、毎年6月から3月に行っている、小中高生を対象とした演劇講座です。三股と門川を拠点に活動する劇団こぶく劇場のメンバーが講師を担い、永山智行代表が演劇監督を12年間務めています。今年は16人の子どもたちが集まりました。

内容は、子どもたちが「もの」になり、さつて、「もの」の気持ちを詩にしたためて朗読するというもの。子どもたちは、リコーダーや鉛筆、造花のバラなど、「もの」の気持ちに寄り添い、自由な発想で詩を考え、「ずつと使つてはしくて、背伸びする鉛筆」の詩などを元気に朗読しました。

観客は、子どもたちそれぞれの個性あふれる詩を楽しみました。12期生にとっては緊張の初公演でした。

●戦争を語る朗読劇

8月1日、ピアノソナタによる朗読劇『月光の夏』が行われました。

上演した劇団東演は、1959年に東京で発足し、現代社会に鋭く目を向けた創作劇や近代古典劇など、品格ある舞台を生みだしてきた劇団です。出演は、能登剛、奥山浩、岸並万里子、古田美奈子、植田伸子(ピアノ)の5人。

物語は、太平洋戦争末期の昭和20年初夏、音楽学校出身の特攻隊員二人が学校に駆けつけ、最後にベートーヴェンのピアノソナタ『月光』を弾いて沖繩の空に出撃していくという話です。

公演は、町民によって実際の特攻隊員が書いた遺書が読まれ、劇が始まりました。俳優の言葉とピアノの生演奏で展開する朗読劇は、戦争があった時代の風景や人の思いを想像させ、客席からは、すすり泣く声も聞こえました。戦後70年、戦争の残酷さや悲惨さを今に伝える公演でした。



みた座12期生試演会、本番の様子

Culture
文化会館

Mimata

◎問い合わせ
三股町立文化会館
〒889-1901 三股町大字樺山3404-2
TEL.51-3462 FAX.51-3561

●生徒・学生などが職場体験学習

8月は、職場体験や研修および実習の多い月でした。

8月4日(火)～6日(木)まで都城泉ヶ丘付属中学校2年の男子生徒1人、8月11日(火)～13日(木)まで樺山小学校の女性教諭1人、8月18日(火)から28日(金)まで九州龍谷短期大学から女子学生1人が体験学習に訪れ、司書の仕事を学びました。

返本ポストの返却手続きから始まり、本の配架(返却本を、元にあった本棚に並べること)、書庫の整理、おはなし会の準備・読み聞かせ、本の受入などなど。司書の資格を取るために実習にきた短大生には、レファレンス(本についての相談受付)してもらいました。夏休みで利用者が多い中、みんな懸命に与えられた仕事を頑張っていました。

●夏休み中の図書館

猛暑が続く夏休み中、涼しい図書館



三股中職場体験



えほん侍の隊員たち

Library
図書館

Mimata

◎問い合わせ
三股町立図書館
〒889-1901 三股町大字樺山3406-8
TEL.51-3200 FAX.51-3751

は、連日約1000人の利用者があり、大にぎわいでした。夏休みの宿題に使う本を探したり、学習スペースで宿題をしたり、おはなし会に参加して絵本や工作を楽しんだり、さまざまな時間を過ごしていました。

●「新・えほん侍」参上

毎月第一日曜日には、お父さんたちの読み聞かせグループ「えほん侍」が参上します。8月に6人目の侍が加わりました。毎回楽しい絵本を読んでいきます。一緒に絵本の時間を楽しんでみませんか。また、第4日曜日午後3時から図書館職員が「おはなし会」も行っています。

■休館案内(17歳以下の子どものカレンダー)
月曜日(祝日のときはその翌日)・祝日・年末年始(12月28日～1月4日)・第3水曜日(館内整理日)・館内資料一斉点検(年1回・15日以内)



夏の下で親子が交流 PTAがカヌー教室開催
8月2日、梶山小プールで、梶山小PTA主催のカヌー教室が行われました。これは、梶山小が所有するカヌー10艇を活用して開催されたもので、梶山小の児童、保護者や教諭など70人以上が参加。それぞれの交流を深めるために毎年実施している催しです。
この日は、カヌー競技元国体選手の山口晃志郎さん(田上在住)の指導で操作を習い、大人も子どもも短時間で上達。交替しながら自由に体験した後は保護者とリレーで対決し交流を深めました。



道路と河川をきれいに 町内事業者と清掃活動
8月7日、国が定める河川愛護月間と道路ふれあい月間に合わせ、町は都城土木事務所と協力して環境美化活動を行いました。この活動は、道路および河川愛護の普及・啓発を図るために行うものです。
この日は、町内の建設業協会、三股地区測量設計業協議会、管工事組合、電気事業者など約30人がボランティアで参加。参加者らは草刈り機などを手に三股橋付近の河川敷の道路路肩と、堤防斜面の除草作業を行い、環境美化に努めました。



緊急時に備えて 消防団員が救命講習

7月12日、都城市消防局南消防署で、町消防団(朝倉勝昭団長、160人)が普通救命講習を受講しました。
講習では、消防局の大浦祐志郎指導員らが都城管内の救急車出動件数の現状などを説明。その後、ダミー人形を使った胸骨圧迫や人工呼吸の手順、AED(自動体外式除細動器)の使い方などを学び、さまざまな状況を想定した訓練を行いました。
受講した団員たちの真剣な表情には、まちの安全を守る使命感が表れていました。



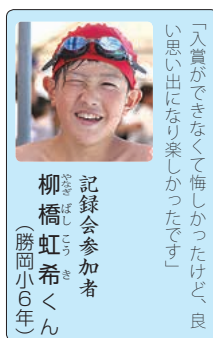
長年の防災尽力に感謝 退職消防団員感謝状贈呈式

7月17日、町役場で「退職消防団に対する感謝状贈呈式」を行いました。町消防団に5年以上在籍し、3月末で退団した13人に、町長が感謝状を手渡しました。なお、退団者は次のとおりです。敬称略(一)内は階級または所属部。
中村修一(団長、吉行敬一郎(副団長)、白尾知之(機動本部長)、高山大器(一)、竹内正美(二)、原田修平(二)、出水淳也(二)、河野孝則(四)、松川泰三(六)、別府理(六)、橋口和彦(七)、津曲浩二(七)、坂之下方正(七)



町小学校水泳記録会 熱戦が繰り広げられる

7月24日、町教育委員会と町小学校体育連盟主催による水泳記録会が三股西小学校プールで開催されました。
参加した児童は、各校を代表する5年生と6年生。自由形や平泳ぎのほか、100メートルリレーなどが行われました。
この日は強い日差しが照りつける快晴。児童は、定期的に水を浴びるなどして熱中症予防に努めながら懸命に泳ぐ仲間を応援しました。駆けつけた保護者たちも見守る中、大会新記録が飛び出すなど会場は終始熱気に包まれました。



轟木に「きやんせ」 ふれあいサロン開設

7月30日に轟木集落館で、いきいきふれあいサロン「きやんせ轟木」の開設式が開催されました。
「きやんせ」とは、来てねという意味で、地元有志で結成する「きやんせ轟木(尾山明子会長、13人)」が開設。
この日は、長田おどろ会による舞踊披露、旧暦の七夕飾りの作成をした後、手づくりのお昼ご飯が振る舞われ、予定時間を超えて元氣な笑い声が響きました。参加費は1回につき100円で、毎月第4木曜日に開催する予定です。



未来のアスリート、栄養を学ぶ 町スポーツ特別講演会

8月2日、町立文化会館で、町体育協会と県立看護大が共催した「町スポーツ特別講演会・県立看護大公開講座」が行われ、町スポーツ少年団員など約300人が参加しました。森永製菓(株)商品開発部長で管理栄養士の大畑好美さんが「ジュニアアスリートの食事と栄養」と題して講演。大畑さんは「スポーツ選手は、主食(炭水化物)、主菜(たんぱく質)、副菜(ビタミンなど)をバランスよく取ることが競技力向上への近道です」など、食の大切さを伝えました。



三股町の夏を満喫！ みまたんよかもんツアー開催





8月1日、町観光協会(池邊美紀会長)は、「夏満喫ツアー」を開催しました。
これは、子どもたちの夏休みの思い出作りにと、毎年同協会が開催するもので、町の豊かな自然や歴史を体験してもらう「みまたんよかもんツアー」の一つです。
この日参加したのは19人。まず、「しゃくなげの森」(池邊美紀代表 内の「がくれ(かっぱ)洲」で、池邊さんからライフジャケットを着用しての安全な川への入り方などについて講義を受けた後、川遊びを楽しみました。その後、一行は

ヤマメのつかみ取りに挑戦。すいすいと泳ぎ回るヤマメを、皆で追い込んでさつと手づかみ。つかまえたヤマメは、昼食時に塩焼きにして味わいました。
最後は「生楽陶苑」(園田一成代表)に移動して陶芸を体験。園田さんから教わりながら、粘土をこねてコップや皿の形をつくり、好きな絵や文字を書いて思い思いの作品を仕上げました。
参加者の荒武れい子さんは「大阪から帰省中の孫と一緒に楽しみました。忘れられない夏休みになりました」と話していました。

MIMATAN KIRISHIMA PANORAMA MARATHON

これまで14回開催してきました「チャレンジRUN大会」に替わり、「第1回みまたん霧島パノラママラソン」を下記のとおり開催します。これまでのコースに加えて、今大会からハーフマラソンのコースを設けました。

三股の自然を感じながら雄大な霧島連山を眺めることができる起伏の少ない走りやすいコースを構想しています。

大会当日は、町内各所で大規模な交通規制を行います。皆さんには大変ご迷惑をお掛けいたしますが、各地区での住民説明会や広報紙などで随時説明していきますので、ご理解とご協力をお願いします。

また、大会運営にあたり、給水所やメイン会場でのおもてなしなど、一緒に大会を盛り上げてくれるボランティアを募集する予定です。ぜひご参加ください。

これまでの大会同様、子どもから一般まで幅広く気軽に参加でき、「心温まるアットホームな大会」を目指しています。

さらに、たくさんの参加賞とすてきな景品が当たる抽選会も用意しています。家族や友人、会社やグループのお仲間を誘ってふるってご参加ください。

皆様のご協力をお願いします。

第1回 みまたん霧島 パノラママラソン を開催します!!



■期日＝平成28年1月24日(日) 雨天決行

■場所＝町立文化会館前(スタート・ゴール)

■内容＝

○ハーフ(午前9時スタート予定)

参加料…4,000円

※男女年代別(29歳以下、30～70歳代までの各年代・障がい者部門あり)

○2キロ(午前9時10分スタート予定)

参加料…小学生:1,000円、ファミリー:2人1組4,000円

※小学生(学年男女別・障がい者部門あり)・保護者と小学生以下のファミリー

※ファミリーは1人増えるごとに1,000円追加

○3キロ(午前9時15分スタート予定)

参加料…3,000円(中学生1,000円)

※中学生、男女年代別(29歳以下、30～70歳代までの各年代・障がい者部門あり)

○5キロ(午前9時25分スタート予定)

※参加料、男女年代別などの条件は3キロと同じ

■コース・申込方法など＝

決定次第お知らせいたします。9月中旬に募集開始予定です。

■問い合わせ＝

教育課 スポーツ振興係(中央公民館内) ☎52-9312

文化の祭典「童謡まつり」への参加者を募集します

今回で20周年を迎え、来年2月13日(土)に開催する「三股町文化の祭典」の第1部で、童謡または唱歌を歌う参加者を募集しています。「歌いたい」という気持ちがあれば、誰でも参加できます。年齢・性別は問いません。気軽にお申し込みください。

■申込期限＝9月30日(水)

※申し込みは、先着順となります。
早めにお申し込みください。

※FAX・郵送可

■参加条件(定員20組)＝

- ① 2人以上での合唱
- ② 曲は童謡、唱歌(カラオケ不可)
- ③ 出演時間を厳守できる人
- ④ 本番までのリハーサルに確実に参加できる人
- ⑤ その他、事務局からの条件に同意できる人

※出演時間、リハーサル・本番の日程などは、後日連絡します。

■申し込み・問い合わせ＝

町立文化会館

☎51-3462、FAX51-3561

第19回「みまたボランティアまつり」を開催します

「自分もボランティアを何かやってみたい。でも、自分にあったボランティアって何だろう?」と考えている町民の皆さんに、自分らしいボランティア活動を見つけてもらうことを目的として、「ボランティアまつり」を開催します。さまざまな催しが行われますので、ぜひご来場ください。

■テーマ＝「みまたにひろがれボランティアの輪!」

■日時＝10月17日(土)午前10時～午後3時30分

■場所＝総合福祉センター『元気の杜』

■内容＝ボランティア登録受付、歯科検診、バザー、国際交流、ミニコンサート、各ボランティアの広場、出

店(炊出し・創作遊び・環境・茶の湯・手話交流)

※当日行うバザーの物品を集めています。ご協力お願いいたします。

[募集締め切り＝10月9日(金)]

※益金は、福祉事業に役立てられます。

■問い合わせ＝

町社会福祉協議会 ☎52-1246

平成27年度宮崎県就職説明会(都城会場)を開催します

県では、県内企業就職希望者や来春学校卒業予定者を対象として、下記の日程で就職説明会を開催します。

■開催日＝9月29日(火)

■受付＝午後1時～

■説明会＝午後1時30分～4時

■場所＝都城圏地域産業振興センター(道の駅都城)

都城市都北町5225-1

■対象者＝大学・専門学校卒業予定者、求職活動中の人 など

■参加料＝無料

■内容＝企業との面談、各種相談コーナー

※誰でも参加できます。事前申込の必要はありません。

※参加企業などの詳細は宮崎県ホームページをご確認ください。

■問い合わせ＝

県労働政策課地域雇用対策室

☎0985-26-7105

都城市商工政策課 ☎23-2753

オータムジャンボ宝くじが発売されます

宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりのために使われます。

売り切れ次第発売終了となりますので、県内の販売所で早めにお買い求めください。

■主な当せん金(発売総額390億円・13ユニットの場合)＝

○1等……………3億円×13本

○前後賞……………各1億円×26本

■発売期間＝

9月28日(月)～10月16日(金)

■抽せん日＝10月23日(金)

■支払開始日＝10月28日(水)

※昨年のオータムジャンボ宝くじ(第668回全国自治宝くじ)の時効【10月23日(金)】が迫っています。期限までに換金してください。

■問い合わせ＝

(公財)宮崎県市町村振興協会

☎0985-31-9590

10月1日から7日まで は「全国労働衛生週間」です

県内の業務上疾病被災者数は、前年から減少して108人となりましたが、今なお多くの人が病気にかかっています。

この週を契機として、それぞれの職場で、自主的な労働衛生管理活動の促進を図りましょう。

「職場発!心と体の健康チェック」はじまる 広がる 健康職場!

■問い合わせ＝

宮崎労働局労働基準部健康安全課

☎0985-38-8835

愛のご寄付

三股町社会福祉協議会では、忌名寄付・一般寄付を次のとおり頂きました。故人のご冥福をお祈り致しますとともに、社会福祉発展のために有意義に利用させていただきます。

誠にありがとうございました。

社会福祉法人 三股町社会福祉協議会

平成27年7月1日から7月31日まで

●忌明寄付(敬称略)

寄 付 者	続柄	故人名	年齢	地区	金額
中村チズ子	夫	三夫	71	蓼池	3万円
川原 純市	妻	純子	81	上米	3万円
高橋美代子	母	瀬尾好子	93	梶山	3万円
長尾 博章	姉	イク子	89	梶山	3万円
市成 祐輔	父	ちうぶ	86	蓼池	3万円
黒木 勝子	夫	のぶあき	73	西植木	3万円
山下 正人	父	孝行	86	上 新	3万円
原 勉	母	ユウ子	91	山王原	3万円
橋口 芳弘	父	芳夫	90	都城市	2万円

●一般寄付(社会福祉協議会へ)

・三股中第18回卒業50周年同窓会一同代表 中原正利……………33,566円

Children 子ども

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

●赤ちゃん健診・相談

■期日＝10月1日（木）

■受付時間＝午後1時～1時30分

■対象者＝

- ・健診＝平成26年9月・平成27年3月、7月生まれの乳児
- ・相談＝平成26年11月・平成27年1月、5月生まれの乳児

■持ってくるもの＝母子健康手帳、タオル3枚程度（おっぱい相談希望者のみ）

※こどもの月齢に応じて医師の診察を行います。おっぱい相談や栄養相談も実施しますので、ぜひご利用ください。

●小児救急医療電話相談（#8000）を利用しましょう
県では、夜間、小児救急患者の保護者などからの電話による相談窓口を設置しています。夜間の子どもの急病で、病院へ行った方が良いかどうか判断に迷った場合にご利用ください。

■相談電話番号＝#8000

（ダイヤル回線、IP電話などからの場合は、0985-35-8855）

※相談料は無料です。ただし通話料は利用者負担となります。

■相談時間＝毎日午後7時～翌朝8時

小児科医の支援体制のもとに看護師が相談に応じます。社団法人宮崎県医師会、宮崎県小児科医会や看護師の協力により実施します。電話相談なので、状態を診て行なう診断・治療ではありません。限界があることをあらかじめご了承ください。

保護者の目から見て、明らかに緊急を要する急病の場合は、119番をご利用ください。

子育て支援センターからのお知らせ

●子育て支援センター ☎52-8101

●友達つくろう！一緒にあそぼう！

子育てサークル「いもん子クラブ」と触れ合いましょう。

■期日＝9月17日（木）

■時間＝午前10時～11時

●多世代交流

生きがいデイサービスを利用されている高齢者の人たちと交流を図ります。

■期日＝9月18日（金）

■時間＝午前10時30分から開始します。

●親子ふれあいコンサート

笑顔を運ぶ音楽団「小さな音楽会」の、生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。

■期日＝9月29日（火）

■時間＝午前10時～11時

■場所＝総合福祉センター「元気の杜」大会議室

●おはなし会

読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」による読み聞かせを行います。

■期日＝10月1日（木）

■時間＝午前10時～11時

●リトミック

～音とリズムをお母さんと一緒に楽しみましょう～

■期日＝10月8日（木）

■時間＝午前10時～（30分）2歳未満対象

午前10時30分～（30分）2歳以上対象

・場所＝総合福祉センター「元気の杜」大会議室

・講師＝川崎圭子 先生

・申込先＝子育て支援センター ☎52-8101

それぞれ、8組限定となります。（ただし、1人で立つ、歩くが可能な幼児）

ファミリー・サポート・センターたんぽぽからのお知らせ

●ファミリー・サポート・センターたんぽぽ ☎51-5688

ファミリー・サポート・センターは、ご近所で助け合う子育てを組織化したものです。

“依頼者は信頼・安心して預け、提供者は大切にかわいがって預かってくれる”

そんな、お互いにとって優しさと喜びが響き合うことを大切にしながら活動を行っています。

・子育てを手助けしてほしい人→おねがい（依頼）会員
・子育ての援助をしたい人→まかせて（提供）会員

現在行っている援助活動

- ・児童館・保育園の迎えと預かり
- ・習い事への送迎
- ・習い事のバス停まで付き添う
- ・用事やリフレッシュをしたいときの預かり
- ・短時間のお仕事のときの預かり

※『まかせて（提供）会員』を随時募集しています。

お子さんと遊ばせながら預かる側になってみませんか。詳しくはお問い合わせください。なお時間外は留守番電話に名前・電話番号を残してください

General 一般

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

●リズムウォーキング

■期日＝9月14日（月）

■時間＝午前10時～11時

※ストレッチや「歩く」動作を中心とした運動をします。

町民であれば、誰でも参加出来ます。運動しようと思っても、なかなかきっかけがないという人は、ぜひご参加ください。

●9月は「健康増進普及月間・がん征圧月間」です

“1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ～健康寿命の延伸～”

平均寿命の延びからわかるように、近年、人口の高齢化、社会生活環境の変化に伴って、糖尿病、心臓病、脳卒中等に代表される生活習慣病の増加が大きな問題となっています。

生活習慣病は日常生活と深く関連していることから、運動習慣の定着や食生活の改善といった健康的な生活習慣を確立することが重要です。

また、国内のがん死亡率を部位別で見ると、多い順から、男性は肺がん、胃がん、大腸がん、肝がん、すい臓がん、女性は大腸がん、肺がん、胃がん、乳がん、肝がんです。がん検診の目的は、単に、多くのがんを見つけることではありません。がん検診による早期発見、早期治療で、がんが治る確率を高めること、がん患者本人の肉体的、精神的、経済的な負担を軽くすることにあります。

がんにかかるということは、患者本人だけの問題ではありません。自分と自分の大切な家族を守るために、ぜひ、定期的にがん検診を受診しましょう。

●気軽に時間外受診をせず、適正受診を心掛けましょう

都城夜間急病センターは、4月に都城市太郎坊町の都城市郡医師会病院内に移転しています。医師会病院や宮崎大学、開業医の医師が交代で当直勤務しています。当直勤務した医師は、翌日も自院や大学などで診療をしています。

夜間の急な症状に対して応急処置をするところであり、一般診療所ではありません。できるだけ昼間の時間帯にかけつけ医を受診するようにしましょう。

宮崎県の救急医療体制を維持するためにも、適正受診を心掛けましょう。

Advanced age 高齢者（介護保険）

地域包括支援センターからのお知らせ

●地域包括支援センター ☎52-8634

●介護予防ボランティア養成講座の受講生を募集します

自分の健康づくりや介護予防に関心がある人、自主的に町の介護予防教室にボランティアとして参加したい人を対象に講座を開催します。

- ・対象者＝年齢制限はなく、町民なら誰でも参加できます。
- ・受講料＝無料
- ・開催場所＝町総合福祉センター「元気の杜」
- ・開催時間＝午前9時30分から11時30分（途中休憩あり）
- ・申込期限＝9月7日（月）

期 日	講 座 内 容
9月10日(木)	介護予防事業の仕組みと今後の課題
9月24日(木)	生活習慣病の正しい知識
10月 1日(木)	『三股ばやし』と『はんとけん体操』の解説と実技
10月22日(木)	高齢者のお口のトラブルと対策
11月 5日(木)	元気な身体をつくるための食事と認知症予防対策
11月19日(木)	認知症予防のための脳トレやゲーム、体操の体験
12月 3日(木)	体力向上のための有酸素運動
12月17日(木)	高齢者に多い疾患と緊急時対応
1月14日(木)	やる気を引き出す方法
1月28日(木)	今後の活動について

※講義内容は変更となる場合があります。

※講座内容には、ストレッチ体操などの実技も含まれています。

※申し込み・問い合わせは、地域包括支援センターまでお願いします。

●「足もと元気教室」9月15日（火）～10月14日（水）の日程

地区名	時 間	場 所	期 日
第1地区	午前9時30分～11時	第1地区分館	9月18日(金) 10月 2日(金)
第2地区	午後1時30分～ 3時	第2地区交流プラザ	10月 1日(木)
第3地区	午後1時30分～ 3時	第3地区分館	10月 8日(木)
第4地区	午前9時30分～11時	第4地区分館	9月16日(水)
第5地区	午後1時30分～ 3時	轟木集落館	9月17日(木)
蓼池	午前9時30分～11時	蓼池児童館	9月17日(木) 10月 1日(木)
餅原	午前9時30分～11時	餅原堂農研修館	9月28日(月)
三原	午後1時30分～ 3時	三原地区コミュニティセンター	9月16日(水)
今市	午前9時30分～11時	今市児童館	10月 5日(月)
中原	午前9時30分～11時	中原地区コミュニティセンター	9月30日(水) 10月14日(水)
下新	午前9時30分～11時	第7地区分館	10月 9日(金)
第8地区	午前9時30分～11時	第8地区分館	9月25日(金)
第9地区	午後1時30分～ 3時	第9地区分館	9月30日(水) 10月14日(水)

■準備するもの＝体操ができる服装、シューズ、水分補給用の飲み物

※9月1日～9月14日の日程は、『広報みまた』先月号をご参照ください。



「足もと元気教室」のようす



● 今月の表紙

『瞳に輝くふるさとの光』



切寄地区の盆灯籠と竹灯籠

お盆の時期、梶山地区一帯を彩る盆灯籠は三股の夏の風物詩。写真は切寄地区。梶山盆まつりの日には100個以上の竹灯籠も並べられ、通りには幻想的な世界が広がります。この日、両親に連れられて盆まつりに来た女の子が竹の中で揺れるろうそくの炎を眺める姿がかわいらしく、その瞳は純粋できらきらしていました。

みまた 暮らしのカレンダー

9月1日(火)～10月10日(土)

※休日急患診療機関の診療時間は午前9時～午後6時です。やむを得ず変更する場合がありますので、☎23-5555でご確認ください(夜間は都城夜間急病センター☎36-8890まで)。なお歯科については☎25-4100にお問い合わせください。

◎ 9月の予定

1	火	・可燃物	
2	水		
3	木		
4	金	・可燃物	
5	土		
6	日	◎皇中小児科医院 (小) ☎52-6000 (三股町) ◎柏村内科 (内) ☎22-2616 (上 町) ◎長倉医院 (内) ☎52-2109 (三股町) ◎福島外科胃腸科医院 (外・胃) ☎38-1633 (都北町) ◎酒井皮膚科医院 (皮) ☎25-5322 (北原町) ◎くぼた眼科 (眼) ☎26-3100 (南鳳尾町)	
7	月	・可燃物	・図書館休館日
8	火	・可燃物	
9	水		
10	木	・白色トレイ・ペットボトル	
11	金	・可燃物	
12	土		
13	日	◎原田医院 (内・小・外) ☎26-3330 (都元町) ◎森山内科・脳神経外科 (内) ☎21-5000 (南鳳尾町) ◎あきづき医院 (内・心内) ☎36-0534 (上水崎町) ◎都北岐島クリニック (胃・内・外) ☎38-6060 (都北町) ◎ならはら皮膚科医院 (皮膚) ☎22-1455 (志比田町) ◎いそいち産婦人科医院 (産・婦) ☎22-4585 (平塚町)	
14	月	・可燃物	・図書館休館日
15	火	・可燃物	
16	水		・図書館休館日
17	木	・缶・瓶	
18	金	・可燃物	
19	土		
20	日	◎教山内科医院 (内・小) ☎62-1205 (高崎町) ◎ベテスダクリニック (内) ☎22-1700 (年見町) ◎共立医院 (内) ☎22-0213 (蔵原町) ◎仮屋外科胃腸科医院 (外・胃・内・門) ☎25-7712 (志比田町) ◎いし形外科ひふ科クリニック (形成) ☎45-0020 (年見町) ◎武田産婦人科医院 (産・婦) ☎22-0336 (蔵原町)	
21	月	◎城南病院 (小・内) ☎23-2844 (大王町) ◎豊栄クリニック (内) ☎39-2525 (下長飯町) ◎田中隆内科 (内) ☎52-0301 (三股町) ◎三州病院 (外・胃・内) ☎22-0230 (花線町) ◎ながはま整形外科 (整) ☎46-7188 (都北町) ◎小山田眼科医院 (眼) ☎22-0710 (松元町)	

21	月	・可燃物	・図書館休館日
22	火	◎富田医院 (内・小) ☎23-4586 (栄 町) ◎藤元上町病院 (内) ☎23-4000 (上 町) ◎海老原内科 (内) ☎64-1211 (山田町) ◎野口脳神経外科 (脳外科) ☎47-1800 (太田坊町) ◎池之上整形外科 (整・リハ・リユ) ☎23-2311 (上川東) ◎野田医院 (産・婦) ☎24-8553 (蔵原町) ・可燃物	・図書館休館日
23	水	◎有馬医院 (内・小) ☎23-2610 (上長飯町) ◎伊達クリニック (内・畜) ☎36-7088 (牟田町) ◎みしま内科クリニック (内・畜) ☎51-8100 (三股町) ◎山下医院 (胃・外) ☎52-1348 (三股町) ◎速見泌尿器科医院 (泌) ☎24-8344 (妻ヶ丘町) ◎かみながえクリニック (耳鼻) ☎25-0224 (上長飯町) ・図書館休館日	
24	木	・不燃物	
25	金	・可燃物	
26	土		
27	日	◎山内小児科医院 (小) ☎22-0048 (上 町) ◎松山医院 (内・呼吸・リユ) ☎24-1046 (上川東) ◎とくとめクリニック (内・畜・酒) ☎26-1820 (上長飯町) ◎柳田病院 (脳・外) ☎22-4862 (東 町) ◎石井皮膚科医院 (皮) ☎23-4588 (蔵原町) ◎いよいよ耳鼻咽喉科クリニック (耳鼻) ☎36-5555 (千 町)	
28	月	・可燃物	・図書館休館日
29	火	・可燃物	
30	水		

◎ 10月の予定

1	木		
2	金	・可燃物	
3	土		
4	日	◎志々目医院 (内・小) ☎57-2004 (山之口町) ◎三嶋内科 (内) ☎24-7171 (鷹 尾) ◎戸嶋病院 (内) ☎22-1437 (都元町) ◎たかお浜田医院 (外・内) ☎22-8818 (鷹 尾) ◎飯田整形外科クリニック (整) ☎46-5115 (上 町) ◎中山産婦人科医院 (産・婦) ☎23-8815 (前田町)	
5	月	・可燃物	・図書館休館日
6	火	・可燃物	
7	水		
8	木	・白色トレイ・ペットボトル	
9	金	・可燃物	
10	土		

私のしたことは交通事故と呼べるものではなく、殺人行為に等しいものでした。
事件当時、私は大学2年生の20歳でした。私の周りには当然のように飲酒運転をしている先輩や友人がおり、その中で私自身も飲酒運転に対して特に罪悪感を感じてはいませんでした。
そんな私は、事件当日の夜も酒を飲むことが分かっていながら車で居酒屋へ行き、かなり酔った状態になるまで飲みました。それにもかかわらず車を運転し、帰宅している途中、私の運転を不審に思った巡回中のパトカーに追跡されました。
飲酒運転が発覚することを恐れた私はアクセルを踏み込み逃走しました。その結果、道路工事の現場で誘導員をされていた被害者の方をはね、死亡させてしまったのです。その上、さらに私はその場に車を置き去りにして逃げてしまいました。車を置き去りにしていたので、約1時間後には警察官が自宅に来て逮捕されました。
人として最低の行為を重ねた私は、業務上過失致死罪と道路交通法違反で懲役3年6月の判決を受け、市原刑務所に服役しています。

私は、あまりに自分勝手な最低の行為で、何よりも大切な人の命を奪ってしまったことに対して自己嫌悪に陥りました。
※ 贖いとは、罪を償うという意味。ここに掲載してある手記は、交通事故を引き起こして刑務所で罪の償いをしている人たちの懺悔の記録です。
一瞬の過ちによって、家族、恋人、友人など親しき人々から隔絶され、自ら犯した罪を反省している様子が文脈の端端から伝わってきます。
このような悲惨な事故を引き起こさないよう、心の戒めにいただきたいと思います。
〔(一財)東京交通安全協会提供〕

交通事故(人身)発生ワースト順位 ◎県内第15位／平成27年6月30日現在(全26市町村中) ※ワースト…悪い方からの順位

税

● 税務財政課からのお知らせ

9月30日(火)は納付期限です

納期限内に納付しましょう。

● 固定資産税(第2期)

● 国民健康保険税(第3期)

口座振替は9月25日(金)が振替日です。24日(木)までに預貯金口座の残高確認をお願いします。なお、10月13日(火)が再振替日です。

■ 問い合わせ：納税管理係 ☎52-9635

「納税相談」をご利用ください

「やむを得ない特別な事情があって納期限内に納税できない」「一度に納めることが難しい」といった場合には、印かんをお持ちになり、ご相談ください。早めの納税相談は分割納付などの場合に納付期間や金額に余裕を持つことができます。

・町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を！ ・この社会 あなたの税が生きている ・たばこは町内で買いましょ

最低の行為①

交通事故はもうたくさん……(全2回)

あがな 贖いの日々

S・Y 23歳 学生

しました。そして、取り返しのつかないことをしてしまった私は、今後どう生きていけばよいのか、どう罪を償っていけばよいのかを毎日考えています。

私は逮捕後、いったん保釈されたのでご遺族の方に直接謝罪させていただいたのですが、ご遺族の方は私と会ってほくさいませんでした。ですから、私自身はまだ一度もご遺族の方に謝罪することができていません。

私がしたことといえば、両親を通じて手紙を出したことだけです。示談金として保険会社から330万円、自己負担として300万円支払いましたが、示談が終わったからといって罪を償ったことにはなりません。

私はここでの生活の中で被害者遺族の方々の手記を読ませていただいたり、教育プログラムの中で被害者遺族のお話を聴かせていただいたり、被害者遺族の方々の交通犯罪に対するお気持ちなどについて、自分なりに勉強してきました。(以下次号)

また、納税について分からないことがありましたら、お気軽にご相談ください。

■ 問い合わせ：特別収納対策係 ☎52-9634

町税などに関する届け出について「今一度ご確認をお願いします」

国民健康保険の加入者で社会保険に加入した人、または会社を退職した人、軽自動車(原動機付自転車、小型特殊自動車、自動二輪車など)を廃車・譲渡した人は、早めに届け出をお願いします。

届け出をしないと、いつまでも税金を払うことになります。場合によっては、過去にさかのぼって税金を払うことになってしまいます。

面倒がらずに、異動のたびに手続きを行うようお願いします。

■ 問い合わせ：住民税係 ☎52-9638



勝利へと導く家族の支え
「バンパーン!」。熱気に満ちたジム内に強烈な音が鳴り響く。4歳からテコンドーを始めた吏羅君は、数々の敗北に涙するたびに「強くなりたい」と歯を食いしばり、稽古に明け暮れた。そうして、小学3年の時に出場した大会での初優勝を皮切りに、全九州選手権大会5連覇などの実績を上げ、5月には全日本選手権大会に出場。体格で勝る社

会人などを相手に苦戦の連続だったが、決勝では劣勢の場面で得意の回転蹴りを決め、逆転で日本一に輝いた。大会前、マイナス7キに及ぶこともある過酷な減量はプロの選手さながら。くじけそうになる心を支えたのは母の徹底した栄養管理と、セコンドで的確な指示をくれる兄。「家族の支えが無ければ日本一にはなれませんでした。家族全員の荣誉です」。栄冠の陰には、真剣なまなざしで吏羅君を見つめる家族の姿があった。

逆境を蹴り破る不屈の心

クロージアップ
まちを支える人たち ⑦⑦

中原在住 永坂 吏羅君 (16)

高齢者サロンへ集めて会話する笑顔がこぼれいきいき元氣

津 曲 香代子

後藤田 規子

花びらをひらくことなき袋桔梗小首をかしげ黙しるるなり

去年友人から袋桔梗を株分けしてもらった。ある時は幼児が怒って頬を膨らませているように、またある時は笑うのを我慢しているように見えて楽しませてくれている。

赤ちゃんから高齢者までサロン「えがお」に集まって、体操をしたり食事を取ったりしながらワイワイにぎやかで、部屋中がとびきりの笑顔であふれています。

三股文芸

199

「短歌」◆三股短歌会

わが家の一番星



原 結平くん (0歳)

◎平成27年1月26日生まれ
◎良太さん・ひかるさんの長男



高畑 フクエさん (97歳)

【中米】

ご長寿万歳

◎わが家の一番星

町内在住で3歳以下のお子さんについて、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。

◎ご長寿万歳

町内在住で80歳以上の元気な高齢者について、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。

※「わが家の一番星」「ご長寿万歳」の掲載申込書は町役場にあります。また町公式サイトからダウンロードすることもできます。

(町公式サイトアドレス… <http://www.town.mimata.lg.jp/>)

■問い合わせ 企画政策課 地域政策係 ☎52-1114 (直通)

■茶じよけ

担当になって、取材でお世話になった人たちといろんな場面で再会し、「またお会いしましたね!」と雑談が始まるが増えってきました。取材というきっかけが無ければ、ただすれ違っただけで終わっていたかも知れません。そう考えると、まちの中にはたくさんのお会いがあり、それを縁としてつながり、自分たちの財産になっていきます。これからも良い縁を広げるために、皆さんと対話をしたいと思っています。それでは、またがっそー! (ヘリンを組むにあたって、まず調査員経験者に話を伺います。)

した。調査員も初めて訪問する世帯は緊張するそうですが、気持ちよく応対してもらえると次の訪問のときに足取りが軽くなるそうです。そんなささいな場面も、縁が広がるきっかけになれば素敵だなと思います。▽人とのつながりができていくと、困ったときに助けをもらえることが多く、自分の財産になっていきます。これからの良い縁を広げるために、皆さんと対話をしたいと思っています。それでは、またがっそー! (ヘリンを組むにあたって、まず調査員経験者に話を伺います。)

◎町の生い立ち

いろいろと発掘される土器などから、新石器時代より三股町各所に人が住んでいたことがわかります。また、その名の起源は「古くから川三条、股になりて流れたり」と古書にあって、その名「三股」をとどめているといわれています。江戸時代は鹿兒島藩に属し、明治初年、五戸長を一元として、戸長役場と改称しました。当時の地頭・三島通庸(みしまちつね)は荒涼たる原野に土木を興し、産業を奨励し、教育の振興を図って村づくりを成し、ここ三股の基礎が築かれたのです。

明治22年、町村制実施により三股村となり、昭和23年5月3日に町制を施行して名実共に三股町として発足しました。以来自治の発展に努め、文化農村建設へとまい進し、今や数多くの企業誘致により町民の所得向上を図りながら町民参加型の「自立と協働で創る 元氣なまち」を目指し、躍進しています。

- ◎町 章／町の木「イチョウ」を図案化したもので、外形は丸く円満で輪、すなわち和やかさを表し無限を意味しています。
- ◎町の花／サツキ
- ◎町の鳥／ホオジロ
- ◎町の木／イチョウ



三股町の人口

平成27年8月1日現在

- ・男／11,846人・女／13,703人・計／25,549人・前月比-3人
- ・世帯数／10,125戸(+8戸)・出生／18人・死亡／18人
- ・転入／90人・転出／93人

No.541
2015.9

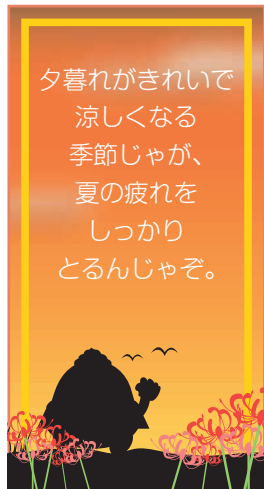
発行・編集／三股町 企画政策課

〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1番地1

TEL0986-52-1111(代表) FAX0986-52-4944

町公式URL..... <http://www.town.mimata.miyazaki.jp/>

町FacebookURL... <https://www.facebook.com/mimatatown>



夕暮れがきれいで涼しくなる季節じゃが、夏の疲れをしっかりとるんじゃぞ。

みまたん駅前よかもん市

■期日11月27日(日)

■時間11午前8時〜10時30分ごろ

【急須で淹れる水出し茶】1袋50g入・1200円／生産者・(有)宮崎上水園

スーパー緑茶!!
宮崎上水園さんの「急須で淹れる水出し茶」を紹介します。従来のパイオ茶とは茶葉も製法も全く違う、お茶のうまみと甘みがギュッと凝縮された水出し茶です。免疫力を高める成分が含まれるため、夏の暑さで疲れた体におすすです。氷水で新しいお茶の楽しみ方をお試ください。抽出後の茶葉は、うがい茶や消臭剤などにも再利用できます。



【鶏炭火焼】600円／生産者・株式会社T.M.TEN

お店の味を自宅で楽しむ
T.M.TENさんの「鶏炭火焼」を紹介します。稗田にある七輪焼きTENの人気メニュー、鶏の炭火焼が真空パックになって登場しました。菌ごたえのある味の濃い国産鶏を炭火で丁寧に焼いた食欲そそる一品です。毎日の食卓でお店の味をお楽しみください。お土産や贈り物にも最適です。化粧箱入りもあります。



んじや様だより 第35回



<https://facebook.com/mimata.yokamonya>

※表示価格は全て税込みです。