

いつものまちかどに  
 見つかる楽しさ。

MIMATA PublicRelations 7 Vol.539



広報みまた 平成27年7月1日号

**特集**

三股町民  
**後藤慎太郎さんが挑戦した**  
 みまた演劇フェスティバル

# まちドラ!「2015」

～心を突き動かす、演劇の魅力～ ……………2

国保特集…6 まちの話題…10

花と緑と水のまち  
 宮崎県 三股町

## 人形劇団むすび座

# おまえうまそうだな

生まれたばかりのアンキロサウルスの赤ちゃんも  
 食べようとして、逆にあととさんと  
 間違われてしまった  
 ティラノサウルス…  
 やがて二人の間に  
 本当の親子愛が生まれてくる…  
 せつなくも心あたまるお話です。

わすみのすもう 併演

**200枚  
 限定**

■日時 **7月10日【金】** 午後7時00分 (開場は20分前)  
 ■料金 / 3歳～高校生…500円 (当日700円)・大人…800円 (当日1,000円)  
 ※全席自由 ※電話予約可 ※WEB予約可 (三股町立文化会館WEBサイト)  
 ※前売にて完売の場合「当日券」は販売しないことがあります  
 ■出演 / 人形劇団むすび座  
 ■チケット取扱 / 三股町立文化会館、みやこのじょう子ども劇場 (Tel. 0986-25-6477)

## 劇団こぶく劇場 第十四回公演

# ただいま

作・演出 永山智行

■日時 **8月7日【金】** 午後7時30分  
**8日【土】** 午後2時00分・午後7時00分  
**9日【日】** 午後2時00分 ☆  
 (すべて開場は30分前 ☆=終演後にアフタートーク・イベントあり)

■チケット販売開始 / 7月4日【土】 午前9時30分  
 ■料金 / 一般…2,500円 (当日3,000円)・U-25割…1,000円 (当日同料金)・  
 ペア…4,000円 (前売のみ)・やさい割…2,000円 (前売のみ)  
 ※日時指定 ※全席自由 ※未就学児入場不可 ※託児サービスあり  
 (無料・申込先=三股町立文化会館) ※U-25割=25歳以下に適用  
 ※やさい割=上演日にご家庭で収穫された野菜をお持ちください  
 ■出演 / あべゆう、かみもと千春、濱砂崇浩、大浦愛、大迫紗佑里  
 ■主催 / 劇団こぶく劇場、三股町・三股町教育委員会 ■助成 / 芸術文化振興基金

劇団こぶく劇場 — 25周年 — 全国ツアー

## THE SCAB

# 瘡蓋の

14+ 宮崎、広島

■日時 **9月5日【土】** 午後7時00分  
**6日【日】** 午後2時00分  
 (いずれも開場は30分前)

■チケット販売開始 / 7月1日【水】 午前9時30分  
 ■料金 / 一般…2,000円 (当日2,500円)  
 大学生以下…1,000円 (当日1,500円)  
 ペア…3,500円 (前売のみ)  
 ※全席自由 ※未就学児入場不可 ※電話予約可  
 ※WEB予約可 (三股町立文化会館WEBサイト)  
 ■出演 / 村上差斗志、手島隼、朝長舞、小島由香子、下村結香、池田岳人  
 ■主催 / 14+、三股町・三股町教育委員会 ■協力 / 劇団こぶく劇場

## 劇団東演

# 月光の夏

朗読劇「月光の夏」は、単なる朗読とは違います。  
 臨場感あふれる生の舞台です。

2015年 戦後70年  
 ピアノ、ソナタ「月光」による

原作 / 脚本 / 毛利恒之  
 演出 / 鈴木元一朗・原田一樹

■日時 **8月1日【土】** 午後7時00分 (開場は30分前)  
 ■料金 / 一般…1,000円 (当日1,200円)・  
 大学生以下…500円 (当日同料金)・ペア…1,500円 (前売のみ)  
 ※全席自由 ※未就学児入場不可  
 ※WEB予約可 (三股町立文化会館WEBサイト)  
 ■出演 / 能登剛、奥山浩、岸並万里子、古田美奈子、植田伸子 (ピアニスト)

## Group Schue

# クラシックは ロマンティック!

Classical music is romantic!

■日時 **8月29日【土】**  
 午後2時00分 (開場は30分前)  
 ■料金 / 一般…2,000円 (当日同料金)  
 大学生以下…1,000円 (当日同料金)  
 ペア…3,000円 (前売のみ)  
 ※全席自由 ※未就学児入場不可 ※電話予約可  
 ※WEB予約可 (三股町立文化会館WEBサイト)  
 ■出演 / 日高慶子 (Vn)、熊谷愛香 (Fl)、永野紗佑里 (Vc)、  
 高場涼子 (Pf)、野崎さやか (Pf)、桐原直子 (企画・MC)

## Fusión de la pasión

Cuarteto, Nada más y Nada menos

情熱の融合II

■日時 **9月13日【日】**  
 午後2時00分開演 (開場は30分前)  
 ■チケット販売開始 / 7月17日【金】 9時30分  
 ■料金 / 一般…1,000円 (当日1,500円)・大学生以下…500円 (当日700円)  
 ペア…1,500円 (前売のみ)  
 ※全席自由 ※未就学児入場可 ※電話予約可  
 ※WEB予約可 (三股町立文化会館WEBサイト)  
 ■出演 / 愛川義夫 (Guitar)、大西洋介 (Piano)、  
 坂元陽太 (Bass)、谷口潤美 (Percussion)



特集

三股町民

後藤慎太郎さんが挑戦した

みまた演劇フェスティバル

町立文化会館は、2001年11月に開館。基本理念である「思い、育み、知の創造」から、自主文化事業として、演劇ワークショップ「みまた座」と「戯曲講座」が生まれました。この2つを原点に「演劇を軸とした「町民と共に成長をする事業」を展開。開館10周年記念事業では、町民100人以上が参加する公演「おはよう、わが町」が実現しました。そして、これまで町民と共に培ってきた10年の活動が評価され、地域創造大賞（総務大臣賞）を受賞。さらに、劇場という枠を飛び出して、「まちドラ〜まちなかでドラマに出会える3日間〜」が誕生しました。今年で4回目を迎え、ますます広がりを見せるこの「まちドラ」に、演劇未経験の男性、後藤慎太郎さん（44＝東京在住）が足を踏み入れました。今回は、この後藤さんにスポットを当てて、人を引き付ける「まちドラ」の魅力に迫ります。

「まちドラ!」2015

心を突き動かす、演劇の魅力

違う自分を見られるかも…

「幼い頃から、目立つタイプではありませんでした。そう話す後藤さんが演劇に触れたきっかけは、長女の花奈さんが「みまた座」に入ったこと。「普段は声も小さかった娘が堂々と演技をしていました。その声」が客席までよく通っていたことに驚いて、演劇の不思議な力を感じたんです。

その後、みまた座の活動をおし「まちドラ!」の存在を知ります。「演劇をやってみたら違う自分を見られるかも」と、悩む気持ちを振り払って参加を申し込みました。家族には内緒で。

数日後、旗揚げ式の案内が届き、不安を抱えたまま文化会館へ。そして、予感的中。周りは経験者ばかりでした。それでも、演劇への興味が勝っていた後藤さん。これまで未体験だった世界に触れ、むしろうれしさを感じました。

それから毎週稽古を重ね、いよいよ出演する作品が発表。後藤さんに告げられたのは、前年度戯曲講座から誕生した「魂振師（作）たそがれりんこ」、演出は、北九州市を拠点に全国で活躍する「飛ぶ劇場」の有門正太郎さん。そして後藤さんに与

えられたのは14歳の男子中学生役！動揺を隠せない後藤さんは、「過去の自分を思い出して、何十歳も若い役を存分に楽しませよう!」と、有門さんから掛けられた言葉で心が楽になったと言います。

心が一つになった演劇の舞台

本番1週間前からは演出家や作家、共演者と毎日作品づくりに没頭した後藤さん。「素人の私に、みんなは対等に接してくれました。全員で少しずつ積み上げていくような感覚が新鮮だったので、苦労は全然感じませんでした。台本を手に持っ

ては、信頼関係がないと演劇は完成しないことを学びました」と、全員がチームプレイを一番に考えていたと話します。そして迎えた本番。超満員の観客の前で2回の舞台を堂々と演じ切ると、達成感よりも寂しさがこみ上げたと話す後藤さん。今後の目標を尋ねると、「出演をしてみても、戯曲がどういう過程で書かれているのか興味がありました。次は戯曲講座に挑戦してみたいと思います」と照れながらも、その日は次の目標を見据えていました。

家族から見た後藤慎太郎さん



(写真右から) 慎太郎(しんたろう)さん、長男・大雅(たいが)くん、長女・花奈(はな)さん、妻・妙子(たえこ)さん

「まちドラ!」に参加すると聞いたときは、驚きよりも応援したい気持ちの方が強かったです。私は、演劇でたくさんの人と出会い、誰とでも話せるようになったので、お父さんにも演劇を続けてほしいです。(娘:花奈さん)

「演劇をやることにした。顔合わせにも行ってきた」と聞いた時、朝の連続ドラマの影響を受けたのかな、と思いました。すぐに「まちドラ!」だと気付きました。今後も応援したいと思います。(妻:妙子さん)

まちドラ!「2015」 演劇ぜんまいの3日間

5月22日、三股中吹奏楽部の演奏や町民参加者の「まちのうた」朗読で幕を開けた「まちドラ!」。今年も、90分で戯曲を書き上げる「カクドラ!」に、昨年、戯曲講座で誕生した6作品を、九州の劇団・ユニットと町民チームが「えき劇場(JR三股駅)」など3劇場で上演する「ヨムドラ!」、そして、「ミルドラ!」では、福岡県市橋市の劇団、「演劇関係いすと校舎」が『こんぺいとうと月。』を文化会館で上演。また、4劇場の中心部では、「えきにぎ」が運営する「まちcafé」もオープン。24日まで、わがまちは演劇ぜんまいの3日間となりました。



### 挑戦が素晴らしい

私は作家という立場でしたが、本番の数日前の稽古で、後藤さんの代役をしたことがありました。ですが、室戸八尋の役は、もう後藤さんにしか出せない独特な役になっていました。後藤さんは、稽古でも演出家の指示だけではなく、自分なりに考えていろんなことを試して演技をしていました。父親で、多忙な時期に、自らの成長を求めて挑戦する姿が素晴らしいと感じました。



【魂振師／作家】  
たそがれりんこさん(49)  
本名=音堅 雅子(おとかたまさこ)さん  
「カクドラ!」に2年連続参加したのをきっかけに2014年戯曲講座を受講。山王原出身。2人の息子がいる主婦。

### 後藤さんと共演したチームメイトの感想



【魂振師／演出家】  
有門 正太郎さん(39)  
北九州市「飛ぶ劇場」所属。主宰する有門正太郎プレゼンツでは「笑顔になれば何でも出来る」を合言葉に笑顔推進運動を行う。

### おとなしい印象が…

後藤さんは、最初こそ声も小さくておとなしい印象でしたが、稽古を重ねるごとに存在感が増していきました。本番が近くなった頃には、椅子から転げ落ちるアドリブまで見せて、演出家の有門さんも絶賛でした。チームの中心人物と言ってもいいほどでしたね。後藤さんはもちろんのこと、演出家、作家や出演者など、この作品に関係した誰が欠けても完成しなかった舞台だと思います。



【魂振師／町民出演者】  
アレクサンデル役  
矢野 智彦(やのともしこ)さん(73)  
「おはよう、わが町」で初めて演劇の舞台に立ち、演劇の虜になる。通称「ノッポさん」。名古屋出身、山王原在住。



【魂振師】本公演後の舞台あいさつ



【魂振師】リハーサル風景

### 三股の演劇怪獣たちとまた遊びたい!

ご覧になった方は分かると思いますが、出演者が、まあキャラクターの濃い怪獣のような皆さんでして、僕は終始笑いながら楽しく創作ができました。三股の演劇怪獣に感謝です。

その中に初参加の後藤さん。どうも娘さんがやっていた演劇(みまた座)を見て感化され、内緒で応募したらしく、初顔合わせでは至って真面目、シャイ、演劇とは無縁のような後藤さん。今回の濃いメンバーと上手く馴染めるのか?と周囲の心配とは裏腹に、怪獣たちが演劇で楽しんでいる様を目の当たりにした衝撃からか、稽古初日は

見違えるほど、本番ではいきいきしていました。自分の新たな一面を発見したようでした。  
三股町は演劇人にとって聖地のような気がしています。こんなにも演劇が住民の生活に浸透し、演劇の持つ可能性を町民が理解しているまちはないと思います。今後ますますの演劇怪獣の増殖に期待しています。また一緒に遊びましょう。

### 三股再訪「まちドラ!」2015に参加して

みんなが笑っている。「まちドラ!」参加者は舞台の上下、その居場所に関係なく一様に笑顔だ。作品に心動き、真剣な表情がよぎったとしても笑顔はすぐに戻ってくる。

昨年引き続き訪ねた「まちドラ!」は小雨混じりの曇り空。夕方降り立った三股駅は、その日の公演を控えひっそりしていたが、メイン会場・三股町立文化会館には人々の熱気がわだかまっていた。「まちドラ!」2日目の最終演目、今年の「ミルドラー!」は行橋市の演劇関係いす校舎「こんべいとうと月。」だ。普段は自宅の一室で、演者の体温まで感じられる芝居を創る彼らが、ささやかな感情を大切にしつつも大空間に挑んだ新作は非常に見応えがあった。

翌日は朝9時30分から15時まで6作の「ヨムドラ!」を一気に鑑賞。喪失と誕生を巡る家族の情愛が沁みる『ユキと家族の風景』、演劇ならではのトリッキーな趣向が劇作・演出共に楽しめた『ヒマワリ』、町民作家&俳優のパワーに圧倒された『魂振師くたまふりし』、心温まる物語と奇

抜なキャラに魅せられた『お地蔵さん』、リーディングの可能性を広げる演出と俳優の熱演が魅力の『立花少年、かくりよの夏』、北九州市の若手劇団・超人気族のテンションが炸裂した『自由研究』まで、あつという間の6時間。途中まちCafeでのおいしい昼食と、朗読や歌のライブ鑑賞が良いリフレッシュになった。会館までの帰途目にしたのは、各会場を黙々と片づけるスタッフの姿。ボランティアの方も多しと聞いたが真摯なその姿からは、演劇祭を創り、楽しむだけでなく、支えることも含めた「参加」に自負を感じているのが伝わってくる。小さな町の小さな演劇祭は、志と誇りを高く持つ町の人々に支えられている。笑顔は、そんな人々を輝かせる勳章なのだ。

#### 【寄稿】 おほほり 大堀 久美子

編集者、ライター。東京都出身。雑誌、劇場、自治体発行の広報誌などで記事の企画・取材・執筆や、書籍の編集・執筆を手掛ける。演劇公演や映画などのパンフレットも多数編集。ライフワークは国内各地の地域演劇探訪と記録。



遊園地も、高層ビルもない小さなまちに、小さな劇場が誕生しました。そこに一人の担当職員と、無名に近い小さな劇団の代表が、まだまことに浸透していなかった「演劇」という小さな点を描き始めました。「10年先を見据えて、町民と劇場が一緒に成長できることをやろう」と。

それから10年。小さな点はやがて線となり、線はつながって円となり、その円は波紋となって、町を飛び越えて広がり続け、今では、全国から「町民に演劇が浸透している素敵なまち」と呼ばれるほどになったのです。

後藤さんは「まちドラ!」をきっかけに新たな自分を発見し、人のつながりを広げました。小さな劇場は、この10年でまちに飛び出し、大きく円を広げました。

たぐさんの小さな点が、少しずつつながって大きな円になっていく。そうしてつながっていく笑顔はきっと、まちの宝物になるはずですよ。

「人も劇場も一緒に成長するまち」わたしたちの未来には、もっと大きな円ができていくに違いありません。

#### 三股町民 後藤 正太郎さんが体験した みまた演劇フェスティバル 「まちドラ!」2015

心を突き動かす、演劇のチカラ

# 国民健康保険

◎国保は助け合いの制度です

■問い合わせ

【届け出・税率について】町民保健課 国保年金係 ☎52-9631  
 【保険税額について】税務財政課 住民税係 ☎52-9638  
 【納付について】税務財政課 納税管理係 ☎52-9635



## ●国民健康保険制度(国保)

国民健康保険(国保)は、私たちが病気やけがをしたときに安心して病院に行けるように、普段から保険税を出し合い、お互いに助け合っているという制度です。職場の健康保険(社会保険など)や後期高齢者医療制度(75歳以上と一定の障害を持つ65歳以上が対象)に加入している人、生活保護を受けている人を除き、すべての人が国保の加入者(被保険者)になります。

加入の届け出が遅れた場合でも、加入者(被保険者)になった時点までさかのぼって保険税を納めなければなりません。また、社会保険加入などで国民健康保険(国保)を脱退することになった場合でも、届け出が必要となります。異動があったときは、必ず14日以内に届け出をしましょう。

※保険証の更新日は8月1日です。新しい保険証は、7月下旬に郵送します。



## ●国民健康保険税の納め方

国民健康保険は、加入者が納める保険税を主な財源とし、皆さんの助け合いで運営されていますが、現在、医療費の増大などにより大変厳しい財政運営となっています。

この大切な財源である税収入を確保するため、ぜひ納期限内の納付にご協力ください。

### (1) 納税義務者

国民健康保険税を納めなければならない人を「納税義務者」といいます。保険税の納税義務者は、原則として住民登録されている世帯単位の世帯主です。

また、世帯主が国民健康保険の加入者であるなしかかわらず、家族の中に加入者がいれば、世帯主がその世帯の国民健康保険税を納付していただくこととなります。これを擬制世帯主といえます。

### (2) 納付の方法

納付の方法は、口座振替、納付書での払い込み(普通徴収)や年金からの差し引き(特別徴収)での納付があります。

① 口座振替や納付書による納付(普通徴収)  
 保険税は、4月から翌年3月までの12ヶ月分を、7月から2月までの8回で納付することになります。

### ② 年金からの差し引きによる納付(特別徴収)

特別徴収の対象は、次の全ての要件に該当する世帯です。

- ・世帯主が国民健康保険の被保険者であること
- ・世帯の国民健康保険加入者全員が65歳以上75歳未満の世帯であること
- ・年金差し引きの対象となる年金の年額が18万円以上で、保険税と介護保険料の合計が年金額の2分の1を超えないこと(差し引きの対象となる年金は、世帯主の介護保険料が差し引かれている年金です)

特別徴収の人は、4月から翌年2月までの年金支給月に、支給される年金からあらかじめ差し引かれます。

※転入、国保加入届け出の時期によって特別徴収できないことや、遅れることがあります。この場合は普通徴収として納付書を添付して通知します。

### (3) 国民健康保険税の納期限

普通徴収で納める場合の納期限は、7月から翌年2月までの毎月末日(12月は12月25日)です。

ただし、末日が土曜日、日曜日、祝日の場合は、翌平日となります。

### (4) 国民健康保険税が納付できるところ

指定金融機関、コンビニエンスストアや役場窓口

(5) 国民健康保険税の支払い口座振替が便利です  
 保険税の納め忘れを防ぐために、便利で確実な口座振替をお勧めします。



### (6) 納付が遅れると

納期限が過ぎても保険税を納付しないことを「滞納」といいます。滞納になったまましていると、法律に基づいて納税義務者宛てに督促状が送られます。また、督促状が送付された場合には、督促手数料を併せて納めなければなりません。

さらに滞納状態が続くと、納付までの遅れた日数によって、延滞金を納付する必要があるため、滞納処分を受けたりする場合がありますのでご注意ください。

特別な事情で納付が困難となった場合は、税務財政課に必ず相談してください。

### (7) お問い合わせ

保険税を金融機関などで納付してから、町で納付の確認がとれるまで1週間から10日程度かかる場合があります。この場合、納付済みであっても、行き違いで督促状が送付されることがありますので、あらかじめご了承ください。そのためにも、納期限内の納付にご協力をお願いいたします。

## ■平成27年度の1世帯当たりの保険税額は次のように決まります

所得割 加入者の平成26年中の所得から基礎控除33万円を差し引いて計算	資産割 世帯の固定資産税額に応じて計算	均等割 世帯の加入者数に応じて計算(左記は1人当たりの金額)	平等割 1世帯ごとに掛かる金額
平成27年度医療給付費分 所得割.....8.25% 資産割.....24.50% 均等割.....2万6000円 平等割.....1万8000円 特定世帯以外.....9000円 特定世帯.....1万3500円 特定継続世帯.....52万円 上限額(賦課限度額).....52万円 合計金額が52万円を超える場合は52万円	平成27年度後期高齢者支援金分 所得割.....3.50% 資産割.....8.50% 均等割.....9100円 平等割.....7000円 特定世帯以外.....3500円 特定世帯.....5250円 特定継続世帯.....17万円 上限額(賦課限度額).....17万円 合計金額が17万円を超える場合は17万円	平成27年度介護納付金分 所得割.....2.30% 資産割.....7.50% 均等割.....8300円 平等割.....4600円 上限額(賦課限度額).....16万円 合計金額が16万円を超える場合は16万円	

年間の国民健康保険税額 上限額 85万円

■ 特定世帯とは =  
 国民健康保険加入者が後期高齢者医療制度へ移行して国民健康保険の被保険者でなくなったことにより、1人だけが国民健康保険に残った世帯であって、国民健康保険の資格を喪失した日の属する月(特定月)以後5年を経過する月までの間にある世帯をいいます。

■ 特定継続世帯とは =  
 国民健康保険加入者が後期高齢者医療制度へ移行して国民健康保険の被保険者でなくなったことにより、1人だけが国民健康保険に残った世帯であって、特定月以後5年を経過する月の翌月から特定月以後8年を経過するまでの間にある世帯をいいます。



## ■平成27年度 三股町国民健康保険税(普通徴収【個人での納付】)

期月	期別	納期限	口座残高確認日	口座振替日
7月	第1期	7月31日(金)	7月24日(金)までに	7月27日(月)
8月	第2期	8月31日(月)	8月24日(月)までに	8月25日(火)
9月	第3期	9月30日(水)	9月24日(木)までに	9月25日(金)
10月	第4期	11月2日(月)	10月23日(金)までに	10月26日(月)
11月	第5期	11月30日(月)	11月24日(火)までに	11月25日(水)
12月	第6期	12月25日(金)	12月24日(木)までに	12月25日(金)
1月	第7期	平成28年2月1日(月)	平成28年1月22日(金)までに	平成28年1月25日(月)
2月	第8期	平成28年2月29日(月)	平成28年2月24日(水)までに	平成28年2月25日(木)

※平成27年度の納税通知書を7月上旬に郵送します。不明な点がございましたら、担当課にお問い合わせください。

# いきいきげんき!

～大人も一緒に「食育」～  
★楽しく・賢く・きちんと食べる★

毎月19日は食育の日 ●問い合わせ：健康管理センター ☎52-8481

旬の食材は、「おいしい」「栄養価が高い」「安い」と良いこと尽くしです。旬の食材を使った健康バランス食を紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。

## 7月の旬食材…ズッキーニ ※材料は全て1人分です。

ズッキーニとはイタリア語で「小さなカボチャ」という意味です。皮が柔らかいのでむかずに料理しましょう。

### ◎主食・主菜 ふんわり卵のオムライス

421キロカロリ 塩分1.3g

材料 タマネギ…20g、ニンジン…5g、鶏モモ肉40g、バター…小さじ1/2、塩…小さじ1/8、こしょう…少々、ケチャップ…小さじ2、卵…1個、牛乳…大さじ2、塩こしょう…少々、油…小さじ1/2、ご飯…100g

作り方 ①タマネギはみじん切り、ニンジンは細切り、鶏肉は小さく切る。②フライパンにバターを入れ、中火でタマネギ、ニンジン炒める。端に寄せ、空いたところで鶏肉を炒める。塩こしょうとケチャップ小さじ1を加え、水分をとばす。③ポウルに移し、ご飯を加えて均等に混ぜ合わせ、器に盛る。④別のポウルに卵を割り入れ、ほぐしたら牛乳と塩こしょうを入れてよく混ぜる。⑤フライパンに油を熱し、卵液をいれ、大きく混ぜ、半熟状態になったら火を止め、ご飯の上に乗せる。残りのケチャップをかける。

### ◎副菜 ズッキーニスープ

101キロカロリ 塩分1.2g

材料 ズッキーニ…80g、ジャガイモ…40g、水…80ml、牛乳…80ml、コンソメ…1/2個、塩こしょう…少々

作り方 ①ジャガイモは皮をむき1cm角に切る。そのまま鍋に入れ、分量の水を加え火にかける。②ズッキーニは皮のまま1cm角に切り、ジャガイモに8割程度火が通ったら鍋に加え、コンソメも加える。ジャガイモが柔らかくなるまで煮る。③ミキサーで滑らかにして鍋に戻し、牛乳を加えて弱火にかける。④塩こしょうで味を調べ、器に注ぐ。



### ◎副菜 ピクルス ※分量は作りやすい量です。

34キロカロリ 塩分0.4g (1/6量)

材料 ピクルス液(酢…100ml、水…50ml、塩…小さじ1/2、砂糖…大さじ3、ローリエ…1枚、粒こしょう…5粒)、パプリカ(赤・黄)…各1個、キュウリ…1本

作り方 ①調味料を耐熱容器に入れ、電子レンジで加熱する(砂糖が溶けるまで)。②野菜は5cm長さのスティック状に切る。③容器に野菜とピクルス液を入れ、ふたをして冷蔵庫で2時間以上漬け込む。

### 外国語指導助手のコーナー

## ハワイに行ってきたよ

6月、暑い夏が始まりました。今月埼玉で友達の披露宴があります。日本にいる友達が集まってお祝いをするので、とても楽しみです。先月はゴールデンウィークを利用してハワイ(マウイ島とハワイ島とオアフ島)に行きました。僕にとって初めてのトロピカルな体験。食べたことのない多くの果物も食べました。シュノーケリングも初めて体験しました。きれいで珍しい魚を見たり、ウミガメとも一緒に泳ぎました。マウイ島では、リラックスすることでき、コナ・コーヒーを飲み過ぎました。ハワイの伝統的なルアウ※に行って本物のハワイ料理、例えばカルアポークやラウラウやポイも食べました。とてもおいしかったです。この時期に行ったのはとてもいいタイミングでした。一ヶ月前にキラウエア火山が噴火し始めたのです。その前に噴火したのは1980年時代だったので、すごくラッキーでした。花がきれいで有名な、カウアイ島にも行きたいです。



エドモンド・リム

※ルアウ…ハワイの伝統的な食事をしながら、ポリネシアの歌と踊りを楽しめるエンターテインメントショー

### みまた座12期生・試演会

7月26日、演劇ワークショップ「みまた座」12期生・試演会が行われます。「みまた座」とは、毎年6月から3月の期間に文化会館で行われている小中高生を対象とした演劇講座です。12年度の今年、16人の子どもたちが集まりました。この試演会は、みまた座12期生が始まって最初の公演となります。会場は、三股駅内多目的ホール「M★ういんぐ」。入場料金は無料です。みまた座12期生、元気あふれる初めての公演を、ぜひ見に来てください。



みまた10期生、試演会の様子



劇団こぶく劇場、前回の本公演



©問い合わせ  
三股町立文化会館  
〒889-1901 三股町大字榊山3404-2  
TEL.51-3462 FAX.51-3561

### ●戦後70年、戦争を伝える演劇

8月1日、ピアノソナタによる朗読劇『月光の夏』が行われます。上演する劇団東演は、1959年に東京で発足し、現代社会に目を向けた創作劇や近代古典劇など、品格ある舞台を生みだしてきました。今回の『月光の夏』は、太平洋戦争末期の昭和20年、二人の特攻隊員の物語。戦後70年の今に、戦争の悲惨さや残酷さを伝える作品です。ペー・トーヴェンのソナタ『月光』のピアノ演奏と朗読劇が織り成す、ライブ・ステージをお楽しみください。

### ●劇団こぶく劇場25周年公演

8月7日～9日、劇団こぶく劇場・本公演『ただいま』が行われます。劇団こぶく劇場は、「みまた座」の講師や、演劇フェスティバル「まちドラ」の運営など、文化会館に関わりながら三股を拠点に活動する劇団です。この公演は、三股から始まり全国5か所を巡る、結成25周年ツアーとなります。作品は、九州を代表する劇作家・永山智行(劇団代表)が、3年ぶりの新作を書き下ろし。人の出会いを描いた、愉快で切ない物語です。地方にいながら全国で活躍する劇団こぶく劇場3年ぶりの本公演を、ぜひご覧ください。

### ●アンデルセンの世界へ

県立芸術劇場で7月に上演されるダンス作品の関連企画として、5月31日(日)に『絵のない絵本』(作:アンデルセン)のリーディング公演を行います。出演は、演劇活動をしている田原遥海さん(田原工業高校)、餅原奈々さん(劇団25馬力)、図書館で絵本の読み聞かせをしている大村麻里さん、田中真由美さん。作品は、お月さまが、貧しい絵描きの若者に世界の物語を語るという内容で、33夜のお話の中から7編を抜粋して朗読しました。図書館内中央に特設の舞台美術が生まれ、4人の迫力あるリーディングに子どもから大人まで多くの人が聞き入っていました。

### ●夏休み中の図書館利用について

夏休み期間中の図書館は、利用者も多くなりますので、多目的ルームを学習室として開放しています。受付カウ



リーディングの様子

●新聞や雑誌を独り占めする  
●大きな声で話す、大きな音を出す  
●横になる、眠る  
●雑誌などの記事を切り抜く  
●小さい子どもには、必ず保護者が付き添ってください



●問い合わせ  
三股町立図書館  
〒889-1901 三股町大字榊山3406-8  
TEL.51-3200 FAX.51-3751

■休館案内(17時からのカレンダー)  
月曜日(祝日のときはその翌日)・祝日・年末年始(12月28日～1月4日)・第3水曜日(館内整理日)・館内資料一斉点検(年1回・15日以内)



**それぞれの抱負を胸に  
瀬川派遣事業結団式**  
6月9日、町教育委員会は、「三股町ふるさと振興人材育成国内海外派遣事業結団式」を町役場で行いました。派遣団員、引率者など約90人が出席。これは、次代を担う人材育成を目的に平成元年から続けている事業です。小学6年生は鹿兒島県の沖永良部島で6日間、中学生はオーストラリアで10日間の研修を行います。現地では、子どもたちとの交流や自然体験などを行います。見聞を広めます。団員たちは、派遣への決意を新たに、表情を引き締めていました。



「きれいな海を見るのが楽しみ。たくさんの人と友達になりたいです。」

国内派遣団員  
小久保 遥菜さん  
(二股小6年生)



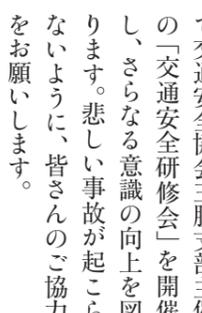
「みまたんごまの魅力と、ごまとアーモンドの生産農家で組織する「霧島会」を果して知事に紹介する良い機会となりました。」

霧島会 会長  
下石 正秋さん



「たくさん採れたので、持って帰って家族と一緒に食べたいです。」

わかば保育園  
柚之原 悠乃ちゃん  
(5歳)



「災害に対する意識を高めて、このような事故が起らないように気をつけたいです。」

三股中学校3年  
村上 涼雅くん



**町民が直接要望  
知事とのフォーラム**

5月20日、河野俊嗣知事が地域住民と、地域の課題などについて対話する「知事とのふれあいフォーラム（こんにちは！河野です）」が、町総合福祉センター「元気の杜」で開催されました。参加した町民は、福祉や産業、環境、教育など、さまざまな分野で活躍する町民29人。「障害者福祉の向上」「過疎対策」など、町民の身近な課題が要望されると、知事は一つ一つ丁寧に回答しました。予定時間を超えて活発な議論が交わされ、会場は熱気に包まれました。

**甘い香りに園児が歓喜  
イチゴ狩りに挑戦**

**三股中「追悼集会」  
命の尊さを学ぶ**

**3年連続！  
交通死亡事故ゼロ！**

5月26日、わかば保育園（堂村早百合園長、79人）が、イチゴ狩りを行いました。参加した園児たちは、真っ赤に色づいたイチゴを摘んで、口いっぱいに頬張りながら満面の笑み。山盛りのイチゴがこぼれ落ちて慌てる場面もあり、歓声であふれました。イチゴ狩りの場を提供した、永吉三代子さんは、「自分の手で収穫をすることで、命の大切さを学んでほしいです。園児たちの輝く目を見るのが毎年楽しみです」と、園児たちの背中を優しく見守っていました。

6月5日、三股中学校（笠井田保昌校長、782人）で、全校生徒による「追悼集会」が行われました。これは、昭和44年の新坂崖崩れ事故で亡くなった同校生徒4人の冥福を祈るとともに、安全意識向上を目的に、毎年、同校生徒会が実施しているものです。会では、新坂慰霊碑清掃報告の後、事故当時、悲惨な現場を目の当たりにした黒木直行元教諭の体験談を、新聞記事や写真を交えて生徒会役員が説明。最後に、全員で犠牲者に対して黙とうを捧げました。

6月12日、本町は、1年間交通死亡事故が無かったとして、県交通安全対策推進本部（河野俊嗣本部長）から「交通事故死ゼロ市町村表彰」を受けました。今回で3年連続の受賞。町長は、「交通安全協会三股支部や交通指導員の方々、消防団や、みまもり隊など、地域の皆さんが、日頃から活動を続けてくれていてのおかげ。この記録がさらに続くように気を引き締め、皆で交通安全への意識を高めていきたい」と話しました。

6月7日、町は、自治公民館、県や警察署などの関係機関と連携して、宮村地区で「土砂災害に対する防災訓練」を行いました。

参加したのは、宮村地区住民174人のほか、町消防団など関係機関職員合わせて282人。大雨による土砂災害の危険性があるため、町長（災害対策本部長）が避難勧告を発令したとの想定で訓練を実施。これを受けた住民は、徒歩や自家用車などで避難場所の第3地区分館へと急ぎました。消防団や町職員は、自主避難が困難な住民を支援し、地区住民などの手で非常食の準備・配布が行われました。最後に都城土木事務所職

員・県砂防ボランティア協会が防災について講演。参加者は皆真剣な表情で耳を傾けていました。

「地域住民の意識が高く、スムーズに避難ができ、参加者が多かったため、良い訓練になりました。」

大鷲 稔  
自治公民館長  
野崎 英明さん

「退職を機に、神奈川県から帰省しました。人のつながりを大切にしながら活動をしたいです。」

受講者  
松木 良三さん  
(山王愿)

「今年フイリピンに留学した経験が重なって聞いていました。これからいろいろなことに挑戦したいです。」

都城東高等学校  
村上 瑞稀さん  
(3年)

**土砂災害に備える！ 全国統一防災訓練**



**皆で仲良く生涯学習  
さつき学園開講式**

**挑戦する心を学ぶ  
都城東高で人材育成講演会**

5月27日、町教育委員会は、「平成27年度さつき学園開講式」を町中央公民館で行いました。これは、誰でも楽しく生涯学習ができ、交流を深める目的で平成5年度に創設しました。今年受講するのは38人で、最高齢は80歳。同学園では、月に1〜2回、講演会、ニュースポーツや創作活動など、さまざまな分野の体験学習を行いながら交流を行います。受講生の皆さんは、事務局から講座内容などの説明を聴きながら、新たな学びへの期待に胸を膨らませていました。

講演会では、ビッグ・フィード・マネージメント(株)代表の大野尚さんが、「負けない自分を作れば未来は創れる」と題し、自らの経験談を交えて、挑戦することの大切さを訴えました。保護者への講演では、「子どもたちが起こす行動は大きなチャンスです。否定はしないで一緒に考えてあげてほしい」と話しました。

## 後期高齢者医療保険料額決定通知書を郵送します

後期高齢者医療保険料の計算方法は、被保険者全員が同じ額を負担する「均等割額」と、被保険者の所得に応じて決まる「所得割額」を、個人単位で計算することになります。

この計算結果は「後期高齢者医療保険料額決定通知書」で7月中に郵送します。

### ■保険料の納め方＝

- ・「年金からの差引き」「口座振替」「納付書」のいずれかの方法になります。
- ・保険料を「年金からの差引き」で納付している人で、「口座振替」に変更したい場合は、国保年金係にお問い合わせください（「納付書による納付」への変更はできません）。引き続き「年金からの差引き」を希望する人は手続き不要です。
- ・今年の3月から、コンビニエンスストアで後期高齢者医療保険料を納付できるようになりました。曜日や時間を気にすることなく納めることができますので、ご利用ください。また、これに伴って納付書の様式が新

しくなります。あらかじめご了承ください。

■問い合わせ＝  
町民保健課 国保年金係  
☎52-9631

## 木造住宅の耐震診断・耐震改修費用の一部を助成します

近年、大地震が頻発し、家屋の倒壊などで死傷者や避難者が出ています。こうした状況を受け、町では1981(昭和56)年以前に建築された木造住宅の耐震性の向上を図り、安全で安心して暮らせる住まいづくりの実現を目指し、木造住宅の耐震診断・耐震改修等の費用の一部を補助します。

希望する人は、ご連絡ください。

### ■耐震診断＝

- ・対象となる建築物：1981(昭和56)年5月31日以前に着工された木造住宅で、現に完成しているもの。
- ・耐震診断方法：「木造住宅の耐震診断と補強方法」(財)日本建築防災協会発行)による耐震診断。
- ・耐震診断の実施：町が、宮崎県木造住宅耐震診断士に委託して、耐震診断を行います。

- ・耐震診断費：1棟あたり6万円。国・県・町が5万4千円負担します。個人負担は6千円です。
- ・耐震診断の棟数：5棟(※定数になり次第、締め切ります。)

### ■耐震改修など※耐震診断を行っていることが条件です＝

- ア) 改修工事：耐震診断の結果、評価点が1.0未満(倒壊する可能性がある)、または0.7未満(倒壊する可能性が高い)のものを、「1.0以上」(一応倒壊しない)とする改修工事を指します。
- イ) 改築工事：耐震診断の結果、評価点が0.7未満(倒壊する可能性が高い)のものを、「1.5以上」(倒壊しない)とする改築工事を指します。
- ・補助額：改修工事費と、対象住宅の延床面積に3万2,600円を乗じて得た額のいずれか小さい方の金額の、評価点が0.7未満の場合は2分の1以内で、かつ75万円を限度とし、評価点が0.7以上の場合は3分の1以内で、かつ50万円を限度とします。
- ・耐震改修等の棟数：約3棟(※予算に達し次第、締め切ります。)
- ※耐震診断を行っていることが条件です。
- 耐震アドバイザー派遣＝木造住宅

の耐震に係る相談や地域での普及活動を行うアドバイザーを派遣します。

■問い合わせ＝  
都市整備課 建築係  
☎52-9065

## 南九州大学子育て支援センター／子育て広場「みなみん」

乳幼児とその保護者が楽しく過ごせて、様々な人と交流できる場を提供します。

- 期日＝7月13日(月) 7月27日(月)
- 時間＝午前10時～正午
- 場所＝南九州大学都城キャンパス びばり館1階
- 対象＝未就学の乳幼児とその保護者
- 参加費＝無料
- 問い合わせ＝  
黒川久美  
☎090-2506-3988

## 非常災害時に停電情報を確認してください

九州電力では、災害時の停電状況を、営業所での電話対応をはじめ、ラジオスポット、広報車両などでお知らせし

ています。ですが、停電が広範囲に及ぶ場合などは、十分な対応ができない場合があります。そこで、ホームページ上で停電情報(停電戸数、停電率、復旧見込みなど)を提供しています。ぜひ、ご利用ください。

■問い合わせ＝  
九州電力都城営業所  
☎26-3556



## 赤い羽根図書・クオカード原画を募集します

赤い羽根共同募金運動に対する理解を深め、運動の普及拡大と助け合いの心の輪を広げるため、赤い羽根図書・クオカードを作成し、募金運動に活用します。この原画を、広く県民を対象に募集します。

- 応募資格＝制限はありません。誰でも応募できます。ただし、応募作品は1人3点までとし、未発表のものに限ります。
- 応募方法＝  
①原画は用紙1枚につき1点とします。  
②用紙の裏に、原画の説明(意味・意図など)住所、氏名、年齢、電話番号、職業(学生の場合は学校名・学年)を記入してください。

### ■テーマおよび内容＝

- ①共同募金のシンボルである赤い羽根を配し、分かりやすく親しみやすいもの
- ②用紙の大きさはB5サイズとして、縦横は自由
- ③表現(描画)材料、色彩は自由
- ④文字、数字は入れないでください
- ⑤既存のキャラクターは使用不可

### ■送付先・問い合わせ＝

社会福祉法人 宮崎県共同募金会  
〒880-0007 宮崎市原町2-22  
県総合福祉センター人材研修館内  
☎0985-22-3878

## 愛のご寄付

三股町社会福祉協議会  
平成27年5月1日から5月31日まで

### ●忌明け寄付(敬称略)

寄付者	続柄	故人名	年齢	地区	金額
本村ムツミ	夫	秋男	89	下新	3万円
別納	敦子	軍一	70	田上	3万円
永山	政純	妻	92	上新	3万円
橋口ハルエ	夫	實利	88	今市	3万円
吉松	敏	母	83	稗田	2万円
吉行アツ子	夫	集	81	下新	3万円
藏元恵美子	夫	代一	72	中米	3万円
福永	健	母	83	蓼池	3万円

## 国民年金保険料の【納付】と【免除(4段階)・若年者納付猶予】と【未納】

	納める保険料月額	所得審査の対象者	老齢基礎年金を受けるための資格期間	受け取る老齢基礎年金額	障害・遺族基礎年金を請求するとき	後から保険料を納めるとき
納付	1万5,590円(★)		受給資格期間に入ります	全額、年金額に反映されます	年金を請求する要件に入ります	
全額免除	0円	申請者本人・配偶者・世帯主の所得を審査	受給資格期間に入ります	免除した期間は、年金額に2分の1が反映されます	保険料を納めたときと同じように扱われます	2年を過ぎると納めることができません。(H24.10～H27.9月の3年間に限り10年に延長され、納めることができます。過去3年目以前の後納保険料には加算額がつかます)
4分の3免除(4分の1納付)	3,900円			免除した期間は、年金額に8分の5が反映されます		
半額免除(半額納付)	7,800円			免除した期間は、年金額に4分の3が反映されます		
4分の1免除(4分の3納付)	1万1,690円			免除した期間は、年金額に8分の7が反映されます		
若年者納付猶予(20歳代のみ)	0円	申請者本人・配偶者の所得を審査		年金額に反映されません		
未納	—	—	受給資格期間に入らない	年金額に反映されません	年金を受けられない場合があります	

- 平成27年4月分から平成28年3月分までの国民年金保険料は、月額1万5,590円です。

- 日本国内に住所のある20歳から60歳までの人は必ず国民年金に加入し、保険料の納付が義務づけられていますが、保険料の納付が困難な場合は、免除や納付猶予の制度があります。

- 平成27年4月分から平成28年3月分までの国民年金保険料は、月額1万5,590円です。

※4分の3免除・半額免除・4分の1免除の承認を受けたときは、表中の(★)の保険料を納めなければ『未納期間』として取り扱われます。《注意!》表中の(★)の保険料は2年以内に納めないと、時効により納めることができなくなってしまいます)

《重要》免除・納付猶予を受けた期間に応じて、将来受け取る老齢基礎年金額は減額されます。年金額を満額に近づけるためにも、10年以内に保険料をさかのぼって納めること(追納)をお勧めします。

## 国民年金保険料免除・若年者納付猶予申請を受け付けます

保険料を納付することが経済的に困難な場合、免除や納付猶予の制度があります。ただし、免除した期間に応じて、将来受け取る老齢基礎年金額は減額されます。

### ■申請に必要なもの＝

- ①年金手帳
  - ②印鑑(認め印可)
  - ③失業・災害・風水害被害などの事情がある人は、その事実を証明できる書類(写し可)
- ※書類の例：雇用保険受給資格者証・離職票・罹災証明書 など

### ■申請受付＝7月1日(水)から

■受付場所＝町民保健課 国保年金係(1階・③番窓口)

### ■問い合わせ＝

町民保健課 国保年金係 ☎52-9631  
都城年金事務所 ☎23-2571

Children

子ども

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

●赤ちゃん健診

- 期日＝8月6日(木)
- 受付＝午後1時～1時30分
- 対象者＝

・健診＝平成26年7月、平成27年1月・5月生まれの乳児  
 ・相談＝平成26年9月・11月、平成27年3月生まれの乳児  
 ※駐車場の数に限りがあります。満車の場合、お手数ですが第一幼稚園、第一地区分館駐車場をご利用ください。

●マザークラス・パパママ教室

- 期日＝パパママ教室／8月23日(日) 午前10時～正午  
 マザークラス／8月28日(金) 午前10時～正午
- 持ってくるもの＝母子健康手帳  
 ※体操ができる服装でおこしてください。
- 申し込み＝健康管理センターまでお申し込みください。

●予防接種を受けましょう！

感染症は細菌やウイルスなどによって引き起こされます。予防接種の役割は、体調の良いときに感染症に対する抵抗力(免疫)をつけて、感染症から健康を守ることです。予防接種の対象となっている感染症は、万が一かかってしまうと重い症状が現れるものや、治った後も障害が残ることが心配されているものばかりです。

積極的に予防接種を受けて病気を予防しましょう。

【定期接種】 インフルエンザ菌b型(ヒブ)、小児用肺炎球菌、BCG、四種混合(DPT-IPV)、麻しん・風しん混合(MR)、水痘、日本脳炎、二種混合(DT)

【任意接種】 ロタウイルス、おたふくかぜ、インフルエンザなど

※定期接種は、対象年齢で受ければ無料です。任意接種や対象期間外の定期接種は有料(1万円程度)となります。※予防接種法は変更になる場合がありますので、随時回覧板などでお知らせします。

●平成28年度小学校入学の子どもがいる保護者へ

～MR、日本脳炎の予防接種はお済みですか？～

上記の予防接種以外に、小学校入学前に受ける予防接種があります。体調の良い時に、医療機関で接種しましょう。

【麻しん風しん混合ワクチン(MR)2期】

- 対象者＝平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの児童
- 接種期間＝平成28年3月31日まで
- 接種回数＝1回

【日本脳炎ワクチン1期】

- 対象者＝生後6か月～7歳5か月の児童
- 接種期間＝7歳6か月の前日まで
- 接種回数＝1期初回2回、1期追加1回

子育て支援センターからのお知らせ

●子育て支援センター ☎52-8101

●友達つくろう！一緒にあそぼう！

- 子育てサークル「いもん子クラブ」と触れ合しましょう。
- 期日＝7月16日(木)
- 時間＝午前10時～11時

●親子ふれあいコンサート

- 笑顔を運ぶ音楽団「小さな音楽会」の、生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。
- 期日＝7月28日(火)
- 時間＝午前10時～11時
- 場所＝総合福祉センター「元気の杜」大会議室

●おはなし会

- 読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」が、読み聞かせを行います。
- 期日＝8月6日(木)
- 時間＝午前10時～11時

●子育て講演会

- 子育てのヒントになるお話しが聞けます。(託児あり)
- 期日＝8月26日(水)
- 時間＝午前10時30分～11時30分  
 受付は、午前10時から開始です。
- 場所＝南九州大学 都城キャンパス
- 内容＝「心理学からまなぶ 子どものきもち」(0・1・2歳の子育て)
- 講師＝南九州大学 人間発達学部子ども教育学科 春日 由美 准教授
- 申し込み＝8月18日(火)まで。子育て支援センターにお申し込みください。

ファミリー・サポート・センターたんぼぼからのお知らせ

●ファミリー・サポート・センターたんぼぼ ☎51-5688

ファミリー・サポート・センターは、以前のように地域で助けあっていた子育てを組織化したものです。

- ・子育てを手助けしてほしい人→おねがい(依頼) 会員
- ・子育ての援助をしたい人→まかせて(提供) 会員

困ったときにすぐ利用できるよう、まずは会員登録をしましょう。登録は無料です。  
 また、「まかせて(提供) 会員」(子育ての援助したい人)の募集を行っています。  
 預かる子どもの年齢・時間・援助内容は選ぶことができます。子育て中の人でも、自分の子どもと一緒に遊ばせながら、短時間の援助をすることができます。  
 なお、子どもが学校、幼稚園などに通っている短時間だけでも援助活動を行うことができます。参加希望、または詳しく知りたい人は、気軽にお問い合わせください。

General

一般

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

●リズムウォーキング

- 期日＝8月17日(月)
- 時間＝午前10時～11時

※ストレッチや「歩く」動作を中心とした運動を1時間程度おこないます。

●7月は「愛の血液助け合い運動」月間です！

血液は人工的につくることができません。事故やけが、病気のために血液を必要としている患者さんに血液を届けるためには「献血」が必要となります。

夏場は、気候の変化が激しく体調を崩しやすいので、献血者が減少しがちです。

献血は身近ですが、命を救う大きなボランティアです。いつ、自分や周りの誰かに輸血が必要になるかわかりません。ぜひご協力をお願いします。

■献血活動にご協力いただいた団体・方々＝株式会社キング都城支店 都城東高等学校 藤元メディカルシステム付属医療専門学校 サンキュー広原店 宮崎森林監督署都城支署 三股西小学校 町民のみなさん(順不同、敬称略) ご協力ありがとうございました。

介護高齢者係からのお知らせ

●介護高齢者係 ☎52-9062

●介護保険の費用負担が変わります

介護を必要とする高齢者の増加に伴い、サービスの拡充に必要な経費を確保するために、介護保険の費用負担が変わります。支払い能力に応じた負担の引き上げ、介護の必要性が高い人にサービスを重点化することなどが今回の改正の基本的な枠組みです。

主な改正内容は以下のとおりとなります。

- 1、一定以上の所得がある人の自己負担が、2割に変更  
 一定以上の所得がある人は、自己負担が1割から2割に変更されます。この改正で、認定者に自己負担の割合(1割または2割)が記載された「介護保険負担割合証」が発行されます。
- 2、低所得の施設利用者の食費・居住費の負担限度額の見直し  
 低所得の施設利用者のうち、配偶者が住民税課税者の場合、または預貯金などが一定額(単身1千万円、夫婦2千万円)を超える場合は、食費・居住費の介護保険負担の対象外となります。
- 3、高額介護サービス費の上限額の見直し  
 「高額介護サービス費等」の利用者段階区分に「現役並み所得者(同一世帯に課税所得者145万円以上の人)がいて、年収が単身383万円以上、夫婦520万円以上)」を新設し、上限額4万4,400円を設定します。

- 4、高額医療・高額介護合算制度の限度額の見直し  
 年間の医療費と介護サービス費の自己負担が一定の限度額を超えたときに支給される「高額医療・高額介護合算制度」の限度額が、平成27年度8月の計算期間分から変更されます。(70歳未満の人のみ)  
 ※その他、詳細は7月1日号回覧をご参照ください。

Advanced age

高齢者(介護保険)

地域包括支援センターからのお知らせ

●三股町地域包括支援センター ☎52-8634

●介護予防事業『骨コツ貯筋教室』がはじまります。

毎年、65歳以上の二次予防事業対象者※の人に、介護予防のための「骨コツ貯筋教室」を実施しています。

今年は、7月上旬から週1回(火曜日)開催します。専門の健康運動指導士や管理栄養士などが指導を行います。内容は、筋力低下を予防するための運動のほか、お口の手入れや口の周りの動きを良くする方法、上手な食事の取り方などを予定しています。いつまでも元気に、できる限り自立して生活するために、日頃から介護予防に取り組むことが大切です。老化のサインに気付いたら介護予防教室に参加して早目の手当てを始めましょう！

※「二次予防事業対象者」とは、要介護状態になる可能性が高く、介護予防に取り組んだほうが良いと判定された人です。65歳以上で介護保険の要支援・要介護の認定を受けておらず、生活機能の低下がある人がチェックリスト判定の対象者です。

●足もと元気教室

■日程＝7月15日(水)～8月14日(金)までの分

地区名	時間	場所	期日
第1地区	午前9時30分～11時	第1地区分館	7月17日(金) 8月7日(金)
第2地区	午後1時30分～3時	第2地区交流プラザ	8月6日(木)
第4地区	午前9時30分～11時	第4地区分館	7月15日(水)
第5地区	午後1時30分～3時	轟木集落センター	7月16日(木)
蓼池	午前9時30分～11時	蓼池児童館	7月16日(木) 8月6日(木)
餅原	午前9時30分～11時	餅原堂農研修館	7月27日(月)
三原	午後1時30分～3時	三原地区 コミュニティセンター	7月15日(水)
中原	午前9時30分～11時	中原地区 コミュニティセンター	7月22日(水) 8月12日(水)
今市	午前9時30分～11時	今市児童館	8月3日(月)
第7地区	午前9時30分～11時	第7地区分館	8月5日(水)
第8地区	午前9時30分～11時	第8地区分館	7月24日(金)
第9地区	午後1時30分～3時	第9地区分館	7月22日(水) 8月12日(水)

■準備するもの＝体操のできる服装、シューズ、水分補給用の飲み物  
 ※7月1日～14日の日程は、「広報みまた」先月号をご参照ください。



# みまた 暮らしのカレンダー

7月1日(水)～8月13日(木)

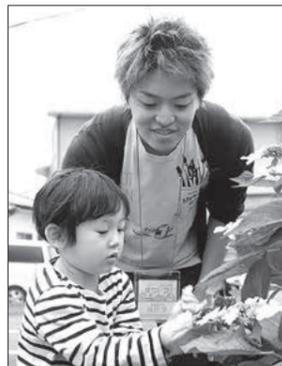
※休日急患診療機関の診療時間は午前9時～午後6時です。やむを得ず変更する場合がありますので、☎23-5555でご確認ください(夜間は都城夜間急病センター☎36-8890まで)。なお歯科については☎25-4100にお問い合わせください。

## ◎7月の予定

1	水		
2	木		
3	金	・可燃物	
4	土		
5	日	◎たけしたこども医院(小) ☎51-0005(三股町) ◎坂元医院(内・胃) ☎22-0360(牟田町) ◎坂田医院(内・消・胃) ☎51-2003(三股町) ◎山路医院(外・内) ☎64-3133(山田町) ◎寺本整形外科医院(整) ☎22-1171(北原町) ◎西元眼科医院(眼) ☎25-8888(中原町)	
6	月	・可燃物	・図書館休館日
7	火	・可燃物	
8	水		
9	木	・白色トレイ・ペットボトル	
10	金	・可燃物	
11	土		
12	日	◎畠中小児科医院(小) ☎52-6000(三股町) ◎田口循環器科・内科クリニック(内) ☎24-0600(下川東) ◎大岐医院(内・胃) ☎57-2025(山之口町) ◎吉松病院(外・整) ☎25-1500(蔵原町) ◎浜田医院(胃・外) ☎22-1151(牟田町) ◎やの耳鼻咽喉科(耳鼻) ☎27-5222(吉尾町)	
13	月	・可燃物	・図書館休館日
14	火	・可燃物	
15	水		・図書館休館日
16	木	・缶・瓶	
17	金	・可燃物	
18	土		
19	日	◎政所医院(小・内) ☎58-2171(高城町) ◎野辺医院(内・胃) ☎22-0153(上 町) ◎戸嶋病院(内) ☎22-1437(郡元町) ◎マドコロ外科医院(外・胃) ☎22-0138(小松原町) ◎江夏整形外科クリニック(整・リユ・小) ☎51-1122(三股町) ◎武田産婦人科医院(産・婦) ☎22-0336(蔵原町)	
20	月	◎山内小児科医院(小) ☎22-0048(上 町) ◎ケイオークリニック(内・小) ☎46-4500(一万城町) ◎黒松病院(内) ☎38-1120(金田町) ◎はまだクリニック(外・胃・整) ☎45-2266(祝吉町) ◎横山病院(湯・消) ☎22-2806(都島町) ◎宮田眼科病院(眼) ☎22-1441(蔵原町)	

## ◎今月の表紙

『きれいだね』



初夏に咲く優しい笑顔

本紙特集で紹介した「まちドラ！」での一コマ。さっきまで舞台上に立っていた俳優と遊びに来ていた男の子が次の演劇の開場を待つ間、花を見つめながら友達のように会話していました。初めて出会った人たちが自然と心を開く。そんな場面が他にもあちこちで見られ、カレンダーを覗く目も自然と緩みました。

20	月	・可燃物	・図書館休館日
21	火	・可燃物	・図書館休館日
22	水		
23	木	・不燃物	
24	金	・可燃物	
25	土		
26	日	◎早水公園クリニック(内・小・外・消・ア) ☎36-6117(早水町) ◎村上循環器内科クリニック(内) ☎25-2700(宮丸町) ◎宇宿医院(内・胃・消) ☎25-9031(栄 町) ◎とまり内科外科胃腸科医院(内・外・胃) ☎52-1135(三股町) ◎倉内整形外科病院(整) ☎22-1252(上 町) ◎ふたみ眼科(眼) ☎38-5532(都北町)	
27	月	・可燃物	・図書館休館日
28	火	・可燃物	
29	水		
30	木		
31	金	・可燃物	

## ◎8月の予定

1	土		
2	日	◎仮屋医院(内・小) ☎36-0521(上水瀧町) ◎鶴木循環器内科医院(内) ☎26-0008(花瀬町) ◎隅病院(内・胃) ☎62-1100(高崎町) ◎宗正病院(外) ☎22-4380(八幡町) ◎きたむら皮膚科クリニック(皮・ア) ☎38-7300(吉尾町) ◎永吉眼科医院(眼) ☎22-1530(姫城町)	
3	月	・可燃物	・図書館休館日
4	火	・可燃物	
5	水		
6	木		
7	金	・可燃物	
8	土		
9	日	◎志々目医院(内・小) ☎57-2004(山之口町) ◎瀬ノ口医院(内・消) ☎25-5155(姫城町) ◎園田光正内科医院(内) ☎38-5115(太郎坊町) ◎メディカルシティ東部病院(外・整) ☎22-2240(立野町) ◎どいクリニック(外・胃・内) ☎22-1825(上東町) ◎西浦医院(耳鼻) ☎22-0715(松元町)	
10	月	・可燃物	・図書館休館日
11	火	・可燃物	
12	水		
13	木	・白色トレイ・ペットボトル	

## 一本の見えない線①

交通事故はもうたくさん……  
あがな 贖いの日々

R・O 31歳 会社員

私と社会で普通に生活されている方々との間には、一本の見えない線があります。こちら側に来るのは簡単ですが、決して戻ることではありません。私が犯した罪は道路交通違反、自動車運転過失致死です。刑期は懲役1年6月です。自分の罪を人に伝えるときは、できるだけ「私はお酒を飲んで車を運転し、人を殺しました」と言うようにしています。自分が犯した愚かな行為が道路交通違反というあいまいな表現や、過失致死という難しい表現では伝えられないと思うからです。

私が線を越えた経緯を書かせていただきます。平成19年11月、私はいつものようにお酒を飲み、ハンドルを握りました。事件を起こす以前より飲酒運転を行っていました。飲酒運転をするルートは決まっておりました。家まで5分程度の距離でした。運転をする前に自分の酒の酔い具合を確認し、この程度なら大丈夫だろう、という甘い考えがありました。これまで事故を起こしたこともありませんし、警察に捕まったこともないので、これからは何も起こらないだろうという自己中心的な考え、身勝手な行動の積み重ねで飲酒運転を続けていました。飲酒運転に対し、厳罰化されたにもかかわらず、捕まらなければ良いという考えが根底にありました。

福岡で飲酒運転による悲惨な事故が

あり、連日報道されているにもかかわらず、「自分はあるなむちやな運転はしないから」と他人事と考えていました。その日も、そんな愚かで浅はかな考えで運転を始めました。店の駐車場を出ていつもの慣れた道を運転していました。広めの片側1車線の直線道路で、慣れていたせいか、前方を注視することなく、漫然と車を進めて行くと、突然、「ドン」という衝撃を感じ、すぐに車を止めました。初めは歩道が工事中だったのでパイロンが何かにぶつかったのかなと思いましたが、車から後ろを見ると数人が騒いでおり、近くに寄って話を聞くと、ぶつかって転んだと言われました。しかし、そんな軽く当たったような衝撃ではなかったため周囲を見渡すと、道路の真ん中で人が倒れているのが見え、私が車ではねてしまったのだと気付きました。

※ 贖いとは、罪を償うという意味。ここに掲載してある手記は、交通事故を引き起こして刑務所で罪の償いを行っている人たちの懺悔の記録です。一瞬の過ちによって、家族、恋人、友人など親しい人々から隔絶され、自ら犯した罪を反省している様子が文脈の端端から伝わってきます。このような悲惨な事故を引き起こさないよう、心の戒めにしていきたいと思えます。(助東京交通安全協会提供)

交通事故(人身)発生ワースト順位 ◎県内第12位 / 平成27年4月30日現在(全26市町村中) ※ワースト…悪い方からの順位

## 税

### 7月31日(金)は納付期限です

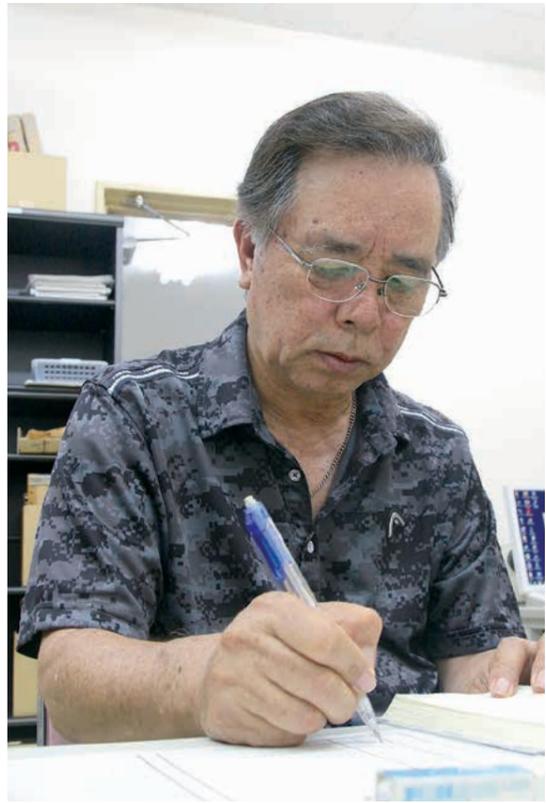
● 国民健康保険税(第1期)  
口座振替は7月27日(月)が振替日です。引き落としされなかった場合、8月10日(月)に再振替を行います。8月7日(金)までに預貯金口座の残高確認および入金をお願いします。なお、再振替でも引き落としされなかった場合は納付書で納めていただく事になります。納期限内に納付しましょう。問い合わせ：納税管理係 ☎52-9635

### 納期内納付にご協力ください

納税の本来の姿は、定められた納期限までに、納税義務者が税金を自主的に納めることです。仮に、定められた納期限までに町税を納めず滞納の状態にあれば、町は滞納者に対して督促状などを送付し、納税を促すことになります。

● 税務財政課からのお知らせ  
町税を滞納したままですと、納期限内に納めた納税者との公平性を保つため、また町税を確保するために、やむを得ず滞納者の不動産・給料などの財産を差し押える「滞納処分」を行うこととなります。納期限までに納税者の皆さんが自主的に納めていただきますようお願いいたします。問い合わせ：特別収納対策係 ☎52-9634  
「納税相談」をご利用ください  
税金は納期限内に納めていただくことが原則ですが、「やむを得ない特別な事情があって納期限内に納税できない」「一度に納めることが難しい」といった場合には、印かんをお持ちになり、ご相談ください。早めの納税相談は分割納付などにおいて納付期間や金額に余裕を持つことができます。また納税について分からないことがある場合も気軽にご相談ください。問い合わせ：特別収納対策係 ☎52-9634

・町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を！ ・この社会 あなたの税が生きている ・たばこは町内で買いたくありません



点訳作業に励む桐原さん(都城市点字図書館にて)

**世の中に少しでも貢献したい**

**目** が不自由な人のために点訳ボランティアを始めたのは3年ほど前。「メンバーの中には85歳で50年以上続けている人もいます。私なんてまだまだ新人ですよ」と笑います。桐原さんは、高校卒業後、就職で京都市内に住んでいましたが、母親の近くに住みたいと思い、定年退職を機に三股町に移住。しばらくは、のんびりした生活を続けていま

## 自分にできる恩返しを

クロースアップ  
まちを支える人たち ⑦5 前在住 桐原謙一さん(68)

きりはら けんいち

したが、ある時、点訳ボランティアの告知が目にとまりました。「若い頃は周りの世話になりっぱなしだった。今度は世の中に少しでも恩返しをする番だ」と決意。約1年の講習を受けて、点訳奉仕員になりました。長いときは半年をかけて1冊の本を点訳。桐原さんは「細かい決まりがあつて難しいですが、頭の体操になるし、生活リズムが出来ます。何より、作品を完成させた時は達成感がありますよ」と、目を輝かせました。

※お詫びと訂正：広報みまた6月号中、津曲香代子さんの年齢に誤りがありました。お詫びし、次のとおり訂正します。【誤】津曲香代子さん(74) 【正】津曲香代子さん(72)

## ★ わが家の一番星 ★



まごめ たすく  
馬籠 祐くん(2歳)  
◎平成24年11月16日生まれ  
◎正次さん・裕子さんの長男



ごとう けいすけ  
後藤 載原くん(1歳)  
◎平成26年2月18日生まれ  
◎金賢登さん・後藤美久さんの長男

おじいちゃん、あはちゃん、いつもありがたう！皆に愛して育てて幸せ者です。

## 三股文芸

197

「短歌」◆三股短歌会

### この先も読みたからむと大戦ゆ還らぬ兄の書の葉は

桑畑 千代子  
先の大戦で、南海の藻屑(もくず)となった兄が遺(のこ)した本の中に、一枚の葉が挟まれていました。この先もまだ読みたかったらうと、私も葉も泣けました。

### 八十五の黒髪のまま過ぎし母その姿にてわれも過ぎたし

桑畑 トミ子  
85歳で世界した母は、いつも姉や兄の嫁に髪を染めてもらい、きれいな黒髪のまま世界しました。私も、母のような最期を迎えられたらと、日々思っています。

### ◎わが家の一番星

町内在住で3歳以下のお子さんについて、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。

### ◎ご長寿万歳

町内在住で80歳以上の元気な高齢者について、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。

※「わが家の一番星」「ご長寿万歳」の掲載申込書は町役場にあります。また町公式サイトからダウンロードすることもできます。

(町公式サイトアドレス… <http://www.town.mimata.lg.jp/>)

■問い合わせ 企画政策課 地域政策係 ☎52-1114(直通)

### ■茶じよけ

「カメラマンだ！この前も見た！」と子どもたちが声を掛けてくれるようになった。新鮮な出会いに、うれしいような恥ずかしいような気持ちで撮影をしています。▽「まちドフ」の取材でも、素敵な出会いや再会がたくさんありました。その中で、昼間の公演を終えて、県外からの劇団や関係者の交流会に参加させてもらったこと。俳優たちが「東京に行つて有名になりたいの？ってよく聞かれる」と言うのです。※またがんと…諸県弁で「またね」「また会いましょう」という意味。

### ◎町の生い立ち

いろいろと発掘される土器などから、新石器時代より三股町各所に人が住んでいたことがわかります。また、その名の起源は「古くから川三条、股になりて流れたり」と古書にあって、その名「三股」をとどめているといわれています。江戸時代は鹿兒島藩に属し、明治初年、五戸長を一丸として、戸長役場と改称しました。当時の地頭・三島通庸(みしまちつね)は荒涼たる原野に土木を興し、産業を奨励し、教育の振興を図って村づくりを成し、ここ三股の基礎が築かれたのです。

明治22年、町村制実施により三股村となり、昭和23年5月3日に町制を施行して名実共に三股町として発足しました。以来自治の発展に努め、文化農村建設へとまい進し、今や数多くの企業誘致により町民の所得向上を図りながら町民参加型の「自立と協働で創る 元気なまち」を目指し、躍進しています。

- ◎町章/町の木「イチョウ」を図案化したもので、外形は丸く円満で輪、すなわち和やかさを表し無限を意味しています。
- ◎町の花/サツキ
- ◎町の鳥/ホオジロ
- ◎町の木/イチョウ



### 三股町の人口

平成27年6月1日現在

- ・男/11,834人・女/13,684人・計/25,518人・前月比+24人
- ・世帯数/10,118戸(+13戸)・出生/22人・死亡/9人
- ・転入/68人・転出/57人

発行・編集/三股町 企画政策課  
〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1番地1  
TEL0986-52-1111(代表) FAX0986-52-4944  
町公式URL… <http://www.town.mimata.miyazaki.jp/>  
町FacebookURL… <https://www.facebook.com/mimatatown>



### 暑い夏にぴったり!

一口食べた途端に、磯の香りが口いっぱい広がる、八千世物産の『ところてん』を紹介しします。



黒蜜などで食べる地方もありますが、おすすめは、冷やしたところてんに酢じょうゆや、だししょうゆをかけ、お好みでおろしショウガなどを乗せる食べ方です。暑くて食欲の出ないときや晩酌のお供にぴったりの一品です。

【ところてん】1パック・130円/生産者・八千世物産/※数に限りがあります。期間限定販売商品です。

### 清涼感あふれる

朝市でおなじみ、すず木茶房の『水出し緑茶』は、国産の茶葉のみを使用した、水で簡単に抽出できる緑茶です。すっきりとした後味と、お茶本来の甘みを楽しむことができます。暑い日の休息によく冷えた緑茶は、いかがでしょうか。



この時期の手土産としてもおすすめです。

【水出し緑茶】  
1袋15パック入・648円/生産者・すず木茶房

### みまたん駅前よかもん市

■期日 7月26日(日)

■時間 午前8時～10時30分ごろ

いよいよ  
熱さ本番じゃ。  
熱中症対策を  
忘れずにな!



三股町物産館  
〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股町大字樺山4421番地22(JR三股駅隣)  
☎0986(52)3131  
営業時間/午前9時30分～午後6時30分  
定休日/毎月第3木曜

<https://facebook.com/mimata.yokamonya>

※表示価格は全て税込みです。