♥形のまちのハートフルな広報紙

広報 PublicRelations MIMATA town

みまた

平成27年1月1日発行
2015 Vol.533

上新グラウンドゴルフ同好会では
競技活動を自分のペースで
楽しめます

ことし一年も、みんな元気に頑張りましょう

迎春

平成27年 新年のごあいさつ

町長、町議会議長が新年のあいさつを申し上げます。 ……2

平成25年度 決算報告…4　軽自動車税の税額が変わります…6
3月からごみの分別と収集日が変わります…7　まちの話題…10

1

花と緑と水のまち
宮崎県 三股町

MIMATA PublicRelations 1 Vol.533
広報みまた ◀ 平成27年1月1日号

■発行・編集：三股町 地域政策室
TEL：0986(52)1111　FAX：0986(52)4944
〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1-1

PRINTED WITH SOY INK

ゴドーを待ちながら

「演劇・時空の旅」シリーズ#7　1953年／フランス　EN ATTENDANT GODOT

■日時／**2月19日[木]**
午後7時00分開演（開場は開演の30分前）
■料金／一般……**3,100円**（当日3,600円）・
大学生以下…**1,500円**（当日同料金）・
ペア……**5,100円**（前売のみ）
※全席自由　※電話予約可
※WEB予約可（三股町立文化会館WEBサイト）
※未就学児入場不可
※託児サービスあり（無料・申込先＝三股町立文化会館）
■出演／寺田剛史（飛ぶ劇場／北九州）、
日髙啓介（FUKAIPRODUCE羽衣／東京）、
濵砂崇浩（劇団こふく劇場／宮崎）、
山下晶（グレコローマンスタイル／福岡）
上杉一馬（劇団「夢」／宮崎）*
小田翔吾（宮崎公立大学演劇部／宮崎）*
＊＝ダブルキャスト
■主催／公益財団法人宮崎県立芸術劇場
■共催／三股町、三股町教育委員会

○作：サミュエル・ベケット
○訳：安堂信也　高橋康也（白水社刊）
○演出：永山智行（宮崎県立芸術劇場演劇ディレクター）

■日時／**1月22日[木]**
午後7時00分開演（開場は開演の30分前）
■料金／一般……**2,000円**（当日2,500円）・
大学生以下…**1,000円**（当日1,500円）
※全席指定　※宝くじの助成により、特別料金になっています
※電話予約可　※WEB予約可（三股町立文化会館WEBサイト）
■出演／春風亭昇太（落語）、東京ボーイズ（歌謡漫談）、
ナポレオンズ（マジック）、林家木久蔵（落語）、三増れ紋（江戸曲ごま）
■主催／三股町、三股町教育委員会、宮崎県、（一財）自治総合センター

劇団仲間

空の村号

～震災と原発事故を経験した村と家族の
忘れてしまいたくない物語～

作／篠原 久美子

楠木空（小学5年生）は酪農家の長男で、
とくに夢はない。
原発事故後、変わっていく村と家族。
どっかに世界征服をたくらむ悪の組織があって、
それをやっつければ、
平和が戻ってくると空は信じたかった……
第48回斎田喬戯曲賞受賞作品

無料の【プレ企画】公演があります。
1月15日[木]19:30
1月25日[日]11:00
1月25日[日]14:00
詳しくは
公演チラシ・
三股町立文化会館
WEBサイトにて

■日時／**2月20日[金]**
午後7時00分開演（開場は開演の30分前）
■料金／一般……**1,500円**（当日同料金）・
大学生以下…**800円**（当日同料金）・
ペア……**2,500円**（前売のみ）
※全席自由　※電話予約可
※WEB予約可（三股町立文化会館WEBサイト）
※未就学児入場不可
※託児サービスあり（無料・申込先＝三股町立文化会館）
■出演／劇団仲間
■主催／三股町、三股町教育委員会　■共催／みやこのじょう子ども劇場

劇団こふく劇場プロデュース公演#21

学校へ行けなくなった黒部さくらの家に、
今日も吉田よし子先生は家庭訪問にやってきた。
けれど実は、
吉田先生も学校へ行けなくなっていたのである……

学校へ行こう

作／みぞがみとしひこ　演出／永山智行（劇団こふく劇場）

そんな先生と生徒の交流をコメディタッチで描いたこの作品は、現役の高校教諭でもあるみぞがみとしひこ先生が2003年に書き下ろし、高校の演劇部で上演されたものですが、今回はこの作品に、劇団こふく劇場の二人の女優が挑みます。

■日時／**3月6日[金]**
午後7時00分開演（開場は30分前）
■料金／一般……**1,500円**（当日1,800円）・
高校生以下……**500円**（当日同料金）・
ペア……**2,000円**（前売のみ）
※全席自由　※電話予約可　※WEB予約可（三股町立文化会館WEBサイト）
※未就学児入場不可　※託児サービスあり（無料・申込先＝三股町立文化会館）
■出演／あべゆう、大浦愛（以上、劇団こふく劇場）
■主催／劇団こふく劇場、三股町、三股町教育委員会

三股町立文化会館自主文化事業

●お問い合わせ・電話予約・WEB予約・チケット販売［月曜を除く午前9時～午後5時］
三股町立文化会館（Tel.0986-51-3462　http://www.town.mimata.lg.jp/bunka/）
●各公演とも前売にて完売の場合「当日券」は販売しないことがあります。

謹賀新年

平成二十七年 新年のごあいさつ

旧年中は、大変お世話になりました。
町民の皆さまには平成27年の新春を
健やかに迎えられたことと
心よりお慶び申し上げます

三股町長　木佐貫　辰生

年末は、衆議院選・県知事選と、これからの国、県の進むべき方向を示す重要な師走選挙となりました。こと私に限れば、昨年9月の町長選挙において、2期目の町政を担わせていただくこととなり、その責任の重さに身の引き締まる思いでいっぱいです。今後とも引き続きご指導、ご鞭撻（べんたつ）のほど、よろしくお願い申し上げます。

昨年の町政を振り返りますと、2月に町制施行65周年行事の一環として「三股駅開設100周年」の記念イベントを開催しました。先人の偉業・思いを振り返り、三股駅周辺活性化の新たなスタートとなった当日は晴天に恵まれ、多くの町民の皆さまでにぎわいました。

さて本町では、平成25年10月から町の特産品をお礼の品とし、「ふるさと納税」の充実・強化を図りながら三股町のPRに積極的に取り組んでいます。4月に実施した「多額納税者に宮崎牛1頭分の牛肉プレゼント」が大反響を呼ぶなど、全国和牛能力共進会枝肉の部（9区）において2大会連続日本一になった成果を生かすことができました。本町には、肉、米、どぶろく、茶、ヤマメ、漬物、ゴマ、工芸品などの品々が数多くあります。ふるさと納税と結び付け、町・特産品をPRする絶好の手段として今後も充実・発展させたいと考えます。

スポーツ面では、昨年1月の県市町村対抗駅伝競走大会「町村の部」で4連覇を達成。そして本町出身のJRA調教師・橋口弘次郎氏が悲願の日本ダービー初制覇を成し遂げ、全国高校総体弓道・男子個人で有馬翼君＝蓼池＝が見事優勝を果たしました。さらに、学童軟式野球の三股ブルースカイが全国大会準優勝に、都城東高校女子ソフトボール部が全国3位に輝き、アスリートタウン三股を内外へ発信することができました。

本町には、「花と緑と水のまち」「文教のまち」「アスリートタウンみまた」のキャッチフレーズがあり、歴史・伝統・先人の思いが結集されています。これらの実現の前提として、安全・安心なまちづくりが求められています。本町では、防災行政無線のデジタル化や防犯灯のLED化、公共施設の耐震化、防災士の育成などに取り組み、常在危機（じょうざいきき）の覚悟で防災・減災に備えます。また東京五輪などを視野に入れた「アグレッシブタウン構想」を具体化し、スポーツから健康づくり・人づくり、そしてまちの活性化を目指します。

日本の人口減少は確実に進行しています。本町の人口は、逓増（ていぞう）していますが、地域によっては空洞化、過疎化がみられます。また児童数の学校間格差も進んでいます。国の地方創生、「まち・ひと・しごと創生本部」の施策・動向を注視しながら、本年も町の課題に果敢に挑戦します。「自立と協働で創る元気なまち」を実現するため頑張りますので、ご支援をよろしくお願い致します。

結びに本年が皆さまのご健勝と希望の年であることを祈念し、新年のあいさつと致します。

町民の皆さまには
良き新年をお迎えのことと
心よりお慶び申し上げます

三股町議会議長　山中　則夫

昨年を振り返りますと、国は経済再生・景気回復を主要課題に掲げ、いろいろと政策を打ってきました。確かに国の税収も増加しており、都市部において景気・雇用・個人所得も上向いており、経済対策の効果は表れております。しかし、安倍政権の目玉であるアベノミクスは、金融緩和、財政出動に続く、第3の矢である成長戦略が思い通りに進まない年でありました。特にわれわれが生活する地方においては、景気回復を実感できるどころか、逆にますます疲弊してきており、格差が広がった年でもありました。

また環太平洋連携協定（TPP）の問題も、各国の思惑もあり、進展しませんでした。農業が基幹産業である本町にとりましても、農家や関係者の皆さんは、各国との交渉がどうなるのか、不安ばかりの年でもありました。

さて、平成の大合併の波にも飲み込まれず、本町は自立の道を選択して、ことしでちょうど10年目を迎えました。合併した町村の現状に鑑（かんが）みると、合併しなかったのは良い選択でしたが、これからもますます厳しい財政運営が続くと思われます。今後、「地方創生」の名の下に、国としてもいろんな政策を打ち出してくると思いますが、これからの自治体に求められているものは、自らの判断と責任において、独自の政策を立案・実行していき、積極的に諸課題に取り組む姿勢です。

最初に人口動態に目を向けると、本町は確かに県内町村で唯一人口増の町でありますが、町内の現状は「西高東低」といわれ、地域間格差が広がってきている感じがします。「均衡あるまちづくり」、すなわち、どの地域に住んでも良かったと実感できるまちづくりに、今こそ積極的に取り組むべきだと思います。

次に町の産業・農業の活性化です。国と同様に、本町も町民の所得向上に向けた取り組みにもっと力を注ぐべきです。このことは雇用対策にもつながります。特に基幹産業である農家の所得向上に向けて、特産品開発などをさらに充実させ、「もうかる農業」を目指していけば、農業従事者不足の解消にもつながるのではないでしょうか。

また「人づくりはまちづくり」の精神からも、昔からの伝統ある「文教のまち三股」の発展継承に向け、教育行政に今以上に力を注ぐべきです。人間味ある心豊かな誇りある子どもたちを育てていくことこそ、われわれ大人の責務であります。

本町もさまざまな問題が山積しておりますが、町議会と致しましても、町民目線で開かれた議会を目指します。町民の福祉の向上と町政発展のため、「町政は町民のためにある」を肝に銘じ、議員一人一人の資質向上を図り、課題解決に向け努力してまいります。ことしも町民各位のご協力・ご理解・ご指導を賜りますよう、お願い申し上げます。

最後に皆さま方のご健康とご多幸を心から祈念申し上げて、年頭のあいさつと致します。

平成25年度 決算報告

～町のお金はこのように使われました～

皆さんが納めた税金や負担金、そして国や県からの交付金や補助金などは、町民の皆さんがより良い生活を送るために使われています。こうしたお金がどのくらい納められ、どのように使われているのかを、町の財政事情として広く知らせるために、町は毎年決算を公表しています。

また地方公共団体は、毎年度決算に基づき、「健全化比率（４指標）」と「資金不足比率」を算定し、公表することが義務付けられています。

町は、「財政事情」や「財務書類４表」を公表しています。これは、町の財政がどのように運営され、現在どのような状況にあるのかを町民の皆さんにお知らせするために公表するものです。

町では、皆さんに提供する行政サービスの種類によって、三つの財布（一般会計・特別会計・企業会計）を使い分けています。

平成25年度の一般会計と七つの特別会計、一つの企業会計を合わせた総額は、歳入が160億9439万円、歳出が153億8004万円となっています（表①）。

一般会計は、歳入が98億464万円（対前年度比9・7％増）、歳出が95億3941万円（対前年度比8・6％増）となり、2億6523万円の繰り越しとなっています。歳入の構成内容を見ると、町税19億1204万円を柱とする自主財源は28・9％となっており、依然として財政基盤は弱く、依存財源が71・1％と高い比率を示しています。

なお依存財源が昨年度と比較して4・5ポイント伸びました。その理由は、国の緊急経済対策による国庫支出金が68・5％伸びたことが挙げられます。

一方、歳出は前年度に比べ、都城市と広域で取り組んだ都城地域健康医療ゾーン整備事業やクリーンセンター整備事業などにより、衛生費が68・1％増となりました。また国の緊急経済対策で、ふれあい中央広場（多目的広場）整備事業や道路整備事業などを行い、土木費が7・4％の増となりました。

また本町の「健全化判断比率」と「資金不足比率」の平成25年度決算に基づく算定結果は、いずれも基準を下回っていて、健全な財政状況といえます（表②）。

今後も生活関連事業や住民福祉施策など高まる行財政需要に積極的に対応する一方、常に財政の健全化に努めていきます。

■問い合わせ
税務財政課　財政係
☎52－1111（内線132）

「快適に暮らせる定住のまちづくり」の一環として、平成25年度に整備された「ふれあい中央広場」

【表①】平成25年度歳入歳出決算額

会　計　名	歳入決算額	歳出決算額	差　引　額
一般会計	98億　464万3,972円	95億3,940万7,329円	2億6,523万6,643円
特別会計	58億9,665万1,900円	55億2,212万6,992円	3億7,452万4,908円
国民健康保険事業	31億9,340万9,490円	28億8,463万8,668円	3億　877万　822円
後期高齢者医療保険事業	2億1,731万8,075円	2億1,634万2,231円	97万5,844円
梶山地区農業集落排水事業	5,248万1,992円	5,026万6,015円	221万5,977円
宮村南部地区農業集落排水事業	4,088万5,894円	3,944万9,717円	143万6,177円
介護保険事業	19億7,008万5,011円	19億2,282万　961円	4,726万4,050円
介護保険サービス事業	1,227万5,879円	1,183万6,006円	43万9,873円
公共下水道事業	4億1,019万5,559円	3億9,677万3,394円	1,342万2,165円
企業会計（収益的収支決算）	3億9,309万4,756円	3億1,850万9,687円	7,458万5,069円
水道事業	3億9,309万4,756円	3億1,850万9,687円	7,458万5,069円
合　　計	160億9,439万　628円	153億8,004万4,008円	7億1,434万6,620円

町が持っている三つの財布

①**一般会計**…福祉、教育、都市整備や産業の振興など、皆さんが納める町税などが使われるもの
②**特別会計**…国民健康保険や介護保険など、特定の目的のために特定の収入を充てるもの
③**企業会計**…水道事業のように、事業の収益で費用を賄うもの（独立採算制）

【表②】本町健全化判断比率（４指標）と資金不足比率（平成25年度決算）

指　標		三股町の算定結果	早期健全化基準（オーバーすると黄色信号）	財政再生基準（オーバーすると赤信号）
4指標	①実質赤字比率	－％　※1	14.78%	20.00%
	②連結実質赤字比率	－％　※1	19.78%	30.00%
	③実質公債費比率	7.4%	25.00%	35.00%
	④将来負担比率	－％　※1	350.00%	財政再生基準なし
⑤資金不足比率		－％　※2	経営健全化基準（オーバーすると黄色信号） 20.00%	

※1 実質赤字比率、連結実質赤字比率と将来負担比率は、算定の結果、黒字であるため「－％」となります
※2 資金不足比率は、算定の結果、資金不足額はなく余剰額があるため「－％」となります

項目解説

①**実質赤字比率**
- 一般会計などの標準財政規模に対する、歳出総額から歳入総額を差し引いた額の割合
  家計に例えると、年収に対しその年の赤字がいくらあるかという割合

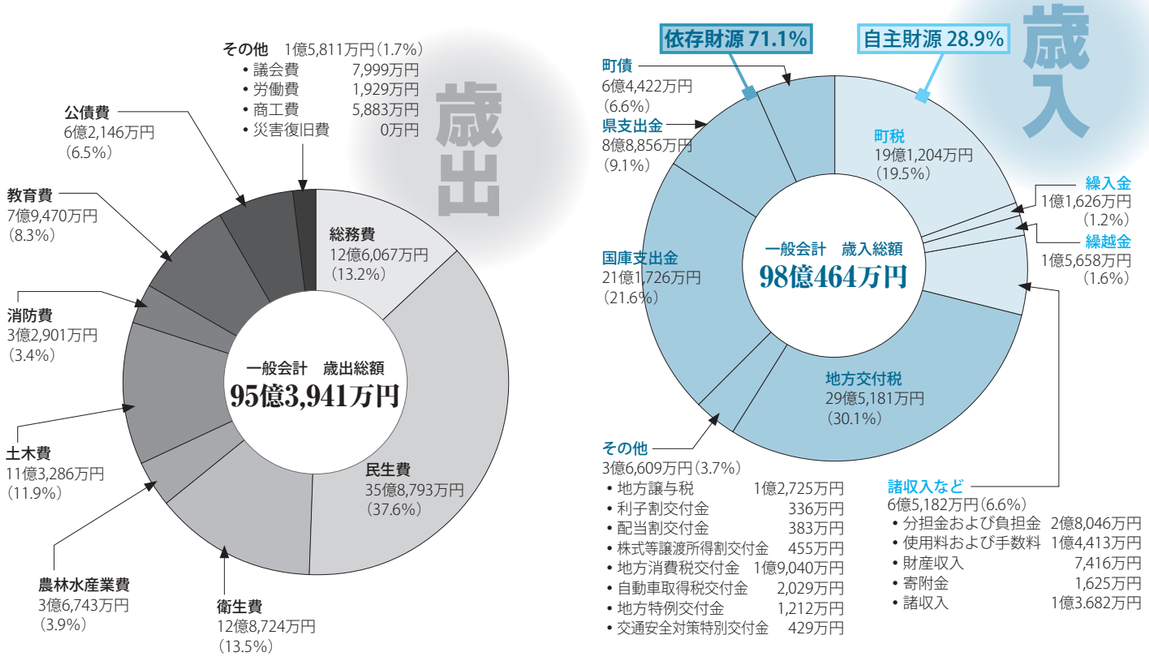
②**連結実質赤字比率**
- 標準財政規模に対する、全会計の赤字額から黒字額を差し引いた額の割合
  家計に例えると、年収に対し同居している世帯の赤字がいくらあるかという割合

③**実質公債費比率**
- 標準財政規模に対する、一般会計などが負担する元利償還金と準元利償還金の割合の３カ年平均値
  家計に例えると、年収に対し借金返済額がいくらあるかという割合

④**将来負担比率**
- 標準財政規模に対する、一般会計などが負担する退職手当などの実質将来負担額の割合
  家計に例えると、年収に対し現在確定している将来負担する額（負債）がいくらあるかという割合

⑤**資金不足比率**
- 各公営企業会計の事業規模に対する、企業ごとの資金不足額の割合
  家計に例えると、別居している子ども（親）の世帯がいくら資金不足しているかという割合

◎一般会計決算額内訳



●自主財源と依存財源の違いについて

■**依存財源**　69億6,794万円（71.1%）
国、県より定められた額を交付されたり、割り当てられたりする財源

■**自主財源**　28億3,670万円（28.9%）
町税など、地方公共団体が自主的に収入し得る財源

※「地方財政状況調査による分析後の数値」です。
※全ての表で、合計と内訳が一致しない箇所は、1,000円単位での四捨五入によるものです。

歳出

総務費	管理事務のほか、戸籍や統計、徴税、選挙などに必要な経費
民生費	児童福祉や高齢者福祉などに必要な経費
衛生費	保健予防やごみ処理などに必要な経費
農林水産業費	農畜産業、林業や水産業に必要な経費
土木費	道路や橋、河川、公園、公営住宅などに必要な経費
消防費	消火・防火活動や、災害の被害軽減に必要な経費
教育費	学校教育や生涯学習、スポーツ・芸術文化の振興に必要な経費
議会費	議員報酬や費用弁償など、議会の活動に必要な経費
商工費	商工業の振興や観光事業に必要な経費
災害復旧費	災害によって生じた被害の復旧に必要な経費
公債費	公債（町の借金）や一時借入金の償還（返済）などに必要な経費

歳入

町税	町民税や固定資産税、軽自動車税、法人町民税など
繰入金	特別会計や基金などから一般会計に繰り入れるもの
繰越金	前年度決算の剰余金を翌年度へ繰り越すもの
分担金および負担金	保育料など特定の事業のために徴収するもの
使用料および手数料	公営住宅使用料など受益者が実費負担するもの
諸収入	預金利子や町が融資した貸付金の返済金など
地方交付税	国の所得税や酒税などを、町の財政需要に応じて国から交付されるもの
国庫支出金	町で事業を行う上で、国が負担、補助するもの
県支出金	町で事業を行う上で、県が負担、補助するもの
町債	町が国や銀行などから借り入れる資金

軽自動車税の税額が変わります

平成26年度の税制改正により、平成27年度分から軽自動車の税額が変更になります。
なお平成28年度からは、環境負荷の小さい自動車の普及を進めるため、
新車登録から13年を経過した軽四輪車などに対し、経年重課税率が適用され税額が上がります。
経年重課の対象となる車両は、「新車登録が平成14年以前の三輪以上の車両」です。
新車登録年月は、車検証の「初度検査年月」欄で確認できます。

■軽自動車（三輪以上の軽自動車）＝

区分			①現行税額 初度検査が平成27年3月31日以前の車両	②新税額 初度検査が平成27年4月1日以降の車両	③経年重課対象車両 初度検査後、13年が経過した車両（平成28年度から）
四輪以上	乗用	自家用	7,200円	1万800円	1万2,900円
		営業用	5,500円	6,900円	8,200円
	貨物	自家用	4,000円	5,000円	6,000円
		営業用	3,000円	3,800円	4,500円
三輪			3,100円	3,900円	4,600円

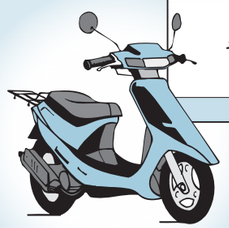
■原動機付自転車・二輪車・小型特殊自動車＝

区分		①平成26年度までの税額	②平成27年度からの税額	③経年重課対象車両 初度検査後、13年が経過した車両（平成28年度から）
原動機付自転車	50cc以下	1,000円	2,000円	適用されません
	50cc超90cc以下	1,200円	2,000円	
	90cc超125cc以下	1,600円	2,400円	
	ミニカー	2,500円	3,700円	
小型特殊自動車	農耕用	1,600円	2,400円	
	その他	4,700円	5,900円	
軽二輪	125cc超250cc以下	2,400円	3,600円	
二輪小型自動車	250cc超	4,000円	6,000円	

町役場における原付（125cc以下）などの手続きに本人確認書類が必要となります

原動機付自転車（125cc以下）・小型特殊自動車の町役場における諸手続きには、
1月5日（月）から申告者の本人確認ができる証明などが必要となります。

変更開始日	1月5日（月）から
変更内容	原付などの登録・廃車・名義変更などの際、申告者（本人・代理人）に本人確認ができる証明などの提示を依頼し、記載内容と照合します。
本人確認ができる証明など	運転免許証、住基カード、健康保険証、その他公的機関が発行する証明書
その他手続きに必要なもの	申告者の印かん（認め印可）と、以下のものが必要です。 ・**登録・名義変更などの場合**＝車体番号、車体メーカー名（生産会社名）、排気量が分かるもの ・**廃車の場合**＝ナンバープレート
手続き場所	町役場1階　⑤番窓口　税務財政課　住民税係

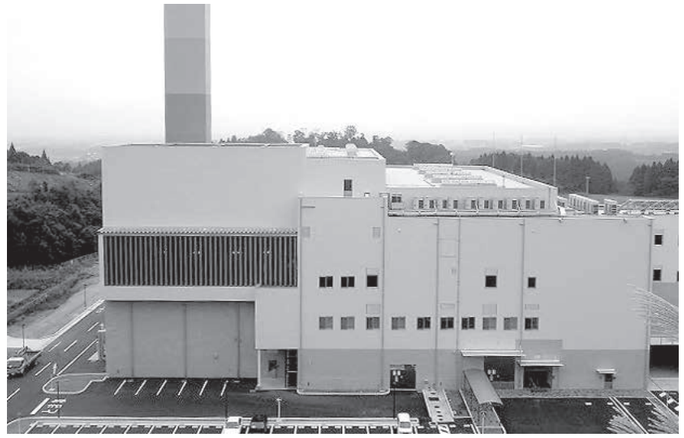


※原付バイクなどを登録しようとする住所に住民登録がない場合は、免許証または住民票の写しをとり、住民登録地の住所、世帯主名、電話番号を記載していただきます。

■問い合わせ＝　税務財政課　住民税係　☎52－1111（内線133・134）

3月からごみの分別と収集日が変わります

都城市清掃工場＝都城市郡元町＝が2月末でごみ受け入れを終了し、3月から新しいごみ焼却施設・都城市クリーンセンター＝都城市山田町＝が稼働します。
それに伴い、今まで燃えないごみであったビニール・プラスチック類・革製品類が、燃えるごみとして処理されます。



都城市クリーンセンター（都城市山田町）

■本町におけるごみの状況＝

現在、三股町では燃えるごみが約6000㌧、燃えないごみが約1800㌧、資源ごみが約900㌧、合計で約8700㌧のごみが毎年出ています。

このたびの都城市クリーンセンター稼働により、今まで燃えないごみとして処理されてきた物のうち、約7割（約1300㌧）が燃えるごみとして処理されます。

■ビニール・プラスチック類の具体例・出し方の注意点＝

3月から燃えるごみとなるビニール・プラスチック類には次のような物があります。

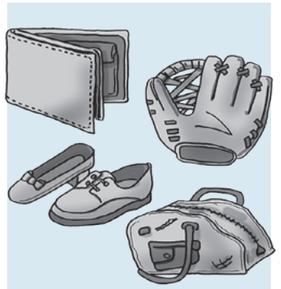
お菓子の袋、シャンプーやマヨネーズなどの容器、卵パック・ラップ類、CD、ビデオテープ、ビニールホース、スニーカーなど

※出し方の注意点

- シャンプーやマヨネーズなどの容器は中身を使いきってから出してください。
- ゴムホースは1㍍未満に切ってください。
- 金属類は取り外してください。

■革製品類の具体例・出し方の注意点＝

革製品類としては具体的に次のような物があります。



革靴、かばん、グローブ、革製の財布など

※出し方の注意点

- 金属類は取り外してください。

■ごみ収集日を変更します＝

3月からごみの分別が変わることにより、ごみ収集日も変更となります。

ごみの種類	収集日
燃えるごみ	毎週月・火・金曜日
燃えないごみ	毎月第4木曜日
資源ごみ（缶・瓶）	毎月第3木曜日
資源ごみ（ペットボトル・白色トレイ）	毎月第2木曜日

■町民の皆さんへお願いします＝

新しいごみ分別が始まるのは3月からです。2月までは今までと同じごみの分別方法となります。

町民の皆さんには新しい分別に慣れ、適正なごみ出しをお願いするとともに、できるだけごみを減らし、リサイクルに取り組んでくださいますようお願いします。

■問い合わせ＝

ごみの分別・収集に関すること
町環境水道課・環境保全係
☎52－1111（内線264・265）

いきいき げんき!

～大人も一緒に「食育」～
★楽しく・賢く・きちんと食べる★

毎月19日は食育の日

●問い合わせ：健康管理センター☎52－8481

旬の食材は、「おいしい」「栄養価が高い」「安い」と良いこと尽くしです。旬の食材を使った健康バランス食を紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。

1月の旬食材…カブ　※材料は全て1人分です。

縄文時代から栽培されていて、日本に最も古く伝播（でんぱ）した野菜の一つです。種類が豊富で大きさや色もさまざまです。

◎主食　ご飯

168キロカロリー　塩分0グラム

材　料　ご飯…100グラム

◎主菜　高野豆腐のミルク焼き

103キロカロリー　塩分0.9グラム

材　料　高野豆腐…1/2枚、牛乳…50ミリリットル、コンソメ…1/4個、ホウレンソウ…30グラム、とろけるチーズ…10グラム

作り方　①高野豆腐は水で戻し、サイコロ状に切る。ホウレンソウはさっとゆで、1センチ長さに切る。②鍋に牛乳とコンソメ・高野豆腐を入れ、軽く煮る。③耐熱容器かアルミカップに高野豆腐、ホウレンソウを入れ、上にチーズを載せてオーブントースターで焼き色が付くまで加熱する。

◎副菜　カブの茶わん蒸し

78キロカロリー　塩分0.6グラム

材　料　カブ（小）…1個、鶏むね肉…10グラム、
★下ごしらえ①（卵…1/4個、だし汁…大さじ1、しょうゆ…小さじ1/6、酒…小さじ1/4）
●下ごしらえ②（だし汁…50ミリリットル、しょうゆ…小さじ1/3、砂糖…小さじ1/4、酒…小さじ1）、芝エビ…1尾、水溶きかたくり粉、ショウガ、ごま油…適量）

作り方　①カブは皮をむき、中身をくりぬく。底は平らにする。②★（下ごしらえ①）の材料を合わせ、溶いた卵を静かに混ぜる（だし汁は冷めたもの）。③カブに鶏むね肉を入れ、卵液を注ぐ。●（下ごしらえ②）を入れた鍋をひと煮立ちさせ、カブを入れ、ふたをして弱火で中まで火を通す。④竹串を刺し、液が澄んできたら上にエビを載せて1分ほど加熱する。⑤カブを取り出し、煮汁に水溶きかたくり粉でとろみを付ける。すり下ろしたショウガとごま油を加え、カブに掛ける。

◎副菜　ハクサイの酢の物

18キロカロリー　塩分1.0グラム

材　料　ハクサイ…50グラム、カブ…くりぬいた部分、塩…少々、ユズの皮と汁…適量、甘酢…小さじ2

作り方　①ハクサイは短冊切りにする。カブは薄く切る。ポリ袋に入れ、軽く塩を振りなじませる。②水気を搾り、甘酢とユズの汁と皮の千切りを加え、味をなじませる。

◎もう一品　キンカン

28キロカロリー　塩分0グラム

材　料　キンカン…2個

◎副菜　根菜のみそ汁

58キロカロリー　塩分1.3グラム

材　料　ダイコン…20グラム、ニンジン…10グラム、サトイモ…20グラム、ゴボウ…20グラム、こんにゃく…20グラム、カブの葉（またはネギ）…5グラム、みそ…小さじ2、だし汁…150ミリリットル

作り方　①根菜類とこんにゃくはそれぞれ食べやすい大きさに切る。だし汁で軟らかく煮て、みそを溶き入れる。カブの葉の小口切りを散らす。

外国語指導助手のコーナー

楽しみなクリスマス

グリーン・ローレン

この広報紙が発行されるのは1月ですが、今（平成26年12月初旬）、一番楽しみにしているのはクリスマスです。平成25年、大阪で欧米式のクリスマスを楽しみました。平成26年も大阪で過ごしますが、前年と違うのは「日本式のクリスマス」をすること。まず、クリスマスイブに友達と遊びに行きます。次にパーティーを開き、ケーキを食べます。オーストラリアのクリスマスイブは家族一緒の大切な時間で、そういう行動は考えられません。家族とプレゼントを開け、映画を鑑賞し、バーベキューを楽しんだりして過ごします。余談ですが、オーストラリアにおけるクリスマスの季節は夏、気温が38度ぐらいあります。ところで大阪ではその後、ドッグカフェに行くつもりです。オーストラリアに動物のカフェは全くありません。私の一番好きな動物はカエルですが、二番目は犬です。実家で2匹飼っていたので、犬と触れ合いたいです。冬休みをとても楽しみにしています。ことしの冬は三股にも雪が降るかなァ～。

『高校演劇発表会』本番の様子

『クリスマスコンサート』本番の様子

Culture 文化会館

Mimata

◎問い合わせ
三股町立文化会館
〒889－1901 三股町大字樺山3404－2
TEL.51-3462 FAX.51-3561

【高校演劇の祭典】

11月15～16日、自主文化事業・『第67回宮崎県高等学校演劇発表会（県大会）』が開かれました。10月に開かれた県予選会を勝ち抜いた高校演劇部6校が三股に集まり宮崎県の一番を決める発表会です。県内の高校演劇部は三股を目指して作品を作り稽古に励みます。

ことしの出場校は、佐土原高校、都農高校、妻高校、宮崎大宮高校、宮崎商業高校、宮崎農業高校です。

上演された作品は、高校生が中世ヨーロッパにタイムスリップする話、教室で巻き起こるドタバタコメディや、母親との悩みを描いた話など。高校生が今考える、悩み、好きなこと、思いや発想を詰め込んで創作し、6校それぞれに独自の作品が生まれていました。

観客は、その若さあふれる演劇を観（み）て感動、六つの演劇を楽しみました。

最優秀校は佐土原高校でした。続く九州大会で全国大会出場を目指します。

【親子でクリスマスコンサート】

12月6日、自主文化事業・小さな音楽会による『パパとママといっしょにおいでおいでX'mas X'masコンサート』が開かれました。小さな音楽会とは「息づかいのきこえる距離で」をモットーに、地元の音楽家が集まり、平成元年から活動しているグループです。

出演は、川﨑圭子（ヴォーカル）、横山桂子（ピアノ・フルート）、福永那津子（ピアノ）、愛川義夫（クラシックギター）の小さな音楽会の4人と、スペシャルサポートメンバーに豊國淳子（ウッドベース）、上之園謙治（ドラム・パーカッション）の2人です。

ことしもたくさんの家族連れでにぎわいました。みんなでクリスマスの歌を歌ったり、絵本を鑑賞したり、サンタさんと踊ったり。満席となった会場では、赤ちゃんからおじいちゃん・おばあちゃんまで、一足早いクリスマスコンサートを一緒に楽しみました。

えほん侍が勢ぞろい

トークショー「つくりびとのハナシ」

Library 図書館

Mimata

◎問い合わせ
三股町立図書館
〒889－1901 三股町大字樺山3406－8
TEL.51-3200 FAX.51-3751

●図書館まつりを開催しました

11月30日、町立図書館では、館内外で「図書館まつり」を開催しました。

まつりでは、「布でつくろう！てづくりコーナー」「雑誌のリサイクル」「一箱古本市」「えほん侍とともしょかん魔女のおはなし会ライブ」といった内容盛りだくさんのイベントが行われました。特にトークショー「つくりびとのハナシ」では、町内で作品づくりを行っている陶芸家・山下盛親（もりちか）さんと木工芸家・平川圭章（けいしょう）さんの二人が登壇。それぞれの制作にかける熱い思いを語っていただきました。

まつり会場には、多くの来場者が訪れ、にぎわいを見せていました。

ご来場いただいた皆さん、本当にありがとうございました。

●図書館に新しく入った本を紹介します

・『跳びはねる思考～会話のできない自閉症の僕が考えていること～』
東田直樹／著、イースト・プレス／出版

たとえ、うまく話せなくても、心には言葉を持っているのです。重度自閉症の著者が「生きる」ことの本質を鋭く、清冽（せいれつ）な言葉で捉えた珠玉の一冊。

【著者紹介】東田直樹（ひがしだなおき）・1992年生まれ。アットマーク国際高等学校（通信制）卒業。第4回・第5回「グリム童話賞」中学生以下の部大賞受賞。著書の『自閉症の僕が跳びはねる理由』が世界各国で翻訳出版され話題となる。

●おはなし会を開催します

・**期日**＝1月25日（日）
・**時間**＝午後3時～

■休館案内（17ページ「くらしのカレンダー」）
月曜日（祝日のときはその翌日）・祝日・年末年始（12月28日～1月4日）・第3水曜日（館内整理日）・館内資料一斉点検（年1回・15日以内）

運動通じ明るい社会づくりを
スポーツフェスティバル

11月13日、本町2カ所を会場に、「第4回宮崎県エンジョイスポーツフェスティバルin三股」（同実行委員会主催）が行われました。これはスポーツを通して、健康増進を図ることなどを目的に毎年開かれているものです。

上米パークゴルフ場で行われたパークゴルフには、町内外から44人が参加。合計打数で上位を競いました。

三股勤労者体育センターでは、「スポーツバイキング」として、ニュースポーツ7種目の体験コーナーを設置。町内外から23人が参加しました。

さらにパークゴルフ参加者も競技終了後に合流。皆さんはスカットボールやディスゲッターといった競技に心地良い汗を流していました。

落語を体験
宮村小4～6年生児童

11月18～20日、宮村小学校（横田通久校長）で、同校4～6年生40人を対象とした落語体験（文部科学省主催）が行われました。落語家・金原亭馬治氏らが講師となり、初日は落語の所作体験などを実施。さらに翌日にかけて落語を稽古した児童は、最終日、学年ごとに落語『牛ほめ』を見事に実演。続いて馬治氏による落語披露がありました。終演後、「相手の気持ちを考える人になってください」と語る馬治氏の言葉に、児童は大きくうなずいていました。

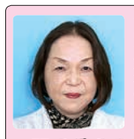
講師らを囲む宮村小児童

「（落語実演を通して）仲間と協力することの大切さを学びました。そして、落語をぜひ、また生で聴いてみたいです」
受講者
宮村小学校　6年
石田偉舞心（いぶき）君

「厚労相表彰」受賞報告
保育士・下石昌子さん

檜田在住の保育士・下石昌子さん＝社会福祉法人三樺会・三股中央保育園＝が、11月21日、東京都・日比谷公会堂で「児童福祉事業功労者厚生労働大臣表彰」を受賞しました。保育士として勤務37年目の下石さん。「乳幼児保育」「保護者支援」などに長年、真摯に取り組んできたことが評価されての受賞となりました。表彰を受けた下石さんは11月27日、町長へ受賞報告。笑顔で喜びを語る下石さんに、町長はねぎらいとお祝いの言葉を贈りました。

下石昌子さん（右）


「今回の表彰は、今まで私を支えていただいた職場の皆さんのおかげです。表彰を励みに今後もいっそう頑張ります」
厚労相表彰　受賞者
三股中央保育園長・保育士
下石昌子さん（檜田）

共に歩んだ半世紀
三股町金婚式祝賀会

11月27日、町社会福祉協議会（木佐貫辰生会長）は、町総合福祉センター「元気の杜」で「第29回三股町金婚式祝賀会」を開催しました。

昭和39年以前に結婚した夫婦32組が出席。式では、木佐貫辰生会長が各夫妻に祝い状と記念品の贈呈を行いました。

また会場では、祝舞や舞踊の披露があり、祝いの日に花を添えました。

出席者は喜怒哀楽を共にしてきた「夫婦の半世紀」を振り返りながら、皆で節目を祝いました。

32組の夫婦が出席しました

「夫婦というものは相手を思いやることが大切です。今後も2人で仲良く元気に過ごしていきたいですね」
金婚式出席者
新畑正夫（しょうお）さん　夫妻
江美子（えみこ）さん
（仲町）

九州大会で堂々の準優勝
三股ブルースカイ

本町スポーツ少年団に所属する少年軟式野球チーム・三股ブルースカイ（浅井俊博監督）。11月15～16日に鹿児島県で開かれた「第12回王貞治杯九州学童大会」で見事準優勝に輝き、11月27日、町長・教育長へ入賞の報告をしました。

この大会に先立って開催された「第32回宮日旗争奪学童野球県大会」において、悲願の初優勝を果たした三股ブルースカイ。県代表として挑んだ大舞台でも素晴らしい成績を収め、その名を九州一円にとどろかせました。

三股ブルースカイの皆さん

「優勝には届きませんでしたが、チーム全員が仲良くプレーしたことで、今回の結果につながりました」
三股ブルースカイ
主将
佐澤深志（ふかし）君
（三股西小6年）

地採れ農産物などいかが
長田峡・農産物販売

11月30日、長田地区過疎対策協議会（尾山卓会長）は轟木集落センター広場で「長田峡・農産物販売」を開催しました。地元農産物PRと地域活性化を目的に平成24年から開かれ、本年度は2回目の開催です。地元産の野菜や加工品が所狭しと並べられた場内各テント。甘酒の振る舞いや、しし汁・がねの販売などもあり、大勢の来場者でにぎわっていました。尾山会長は「この取り組みを定期的に続け、地域活性化につなげていきたいですね」と話していました。

手作りの「がね」が大人気

「今後は、地元特産品のさらなる開発に取り組み、良い品を提供していきたいと考えます」
長田地区過疎対策協議会長
尾山卓（たく）さん
（轟木）

宮崎マスターズ駅伝優勝
「三股」チーム優勝報告

11月23日に宮崎市・県総合運動公園で開かれた「第17回宮崎マスターズ駅伝競走大会」で、2年ぶりの優勝を果たした「三股」チーム。同チームの加覧幸雄監督らが12月1日、町役場を訪れ、町長へ優勝報告を行いました。

全6区間18・9キロの大会コースに挑んだのは、「三股」チームを含む県内10チームです。競技の結果、「三股」チームが1時間7分1秒の記録で見事優勝。全区間中、3区間で区間賞を獲得するなど、総合力の高さが光りました。

加覧幸雄監督（中央）と第2区走者の尾﨑英子さん（右）

「ことしは絶対優勝するぞと、皆で強い気持ちを持って臨みました。今後も毎年優勝できるようなチームづくりを目指します」
「三股」チーム監督
加覧幸雄さん
（東原）

郡市和牛共進会
谷口斌翁さん優等首席に輝く

12月4日、都城地域家畜市場で開催された「12月郡市和牛共進会」（JA都城主催）で、谷口斌翁さん＝梶山＝が生産した「さおり」号が見事優等首席に輝きました。今回の共進会には、本町・都城市から雌子牛29頭が出場。「さおり」号は父が「勝平正」、母の父が「福之国」で体重は298キロ。体のバランスが良く、品位に富んでいることなどが評価されました。また小林謙二郎さん＝田上＝の「まどか」号が優等6席を獲得し、入賞を共に喜びました。

優等首席に輝いた「さおり」号

「郡市和牛共進会での優等首席獲得は、平成18年以来、通算4回目です。今後も優れた牛を育てられるよう頑張ります」
郡市和牛共進会 優等首席 和牛繁殖農家
谷口斌翁（たけお）さん
（梶山）

冬空の下で元気に走る
チャレンジRUN・駅伝大会

12月7日、町立文化会館前をスタート・ゴールに「第14回チャレンジRUN大会」が開かれました。県内外からの参加者580人が、1～5キロのコースに挑戦。皆さんは沿道からの声援を浴びながら心地良い汗を流していました。

また同日、同会場で、「第4回地区対抗駅伝大会」（全10区間15キロ）も開かれました。第5地区を除く各地区から代表選手80人が参加。競技の結果、第6地区が53分47秒の記録で見事優勝を果たし、4連覇を達成しました。

チャレンジRUN

「第6地区の4連覇が懸かっていたので、優勝という最高の結果にほっとしました」
地区対抗駅伝大会
第6地区アンカー
髙橋敏美（たかはしとしみ）さん
（前目）

新ブランドを目指して
本町産プチヴェール収穫開始

本町の新たなブランドとして期待される野菜「プチヴェール」の収穫が本年度も始まりました。プチヴェールはアブラナ科に属し、11月下旬から翌年3月中旬までが旬の冬野菜。栄養価が高く、甘みがあるのが特徴です。みまたふるさと大使を務めるフランス料理家・上原雄三さんの助言がきっかけとなって、平成24年から本町で試験栽培が始まりました。現在、町内農家6戸が合計約36アールの畑で栽培を行っています。年間収穫量目標値は2・5トン。生産者の和田真祉さん＝谷＝は、「三股町の新たな特産品となれるよう、みんなで頑張ります」と話していました。

プチヴェール生産農家の和田真祉さん（右）と中内達也さん（左）

プチヴェール

新しい民生委員・児童委員が決まりました

11月１日付で、大坪貞成さんが西植木地区５～８支部、尾﨑広光さんが西植木地区９～13支部の民生委員・児童委員に就任しました。各担当地区内の家庭における悩み事などに親身になって応じます。お気軽にご相談ください。

大坪 貞成（おおつぼ・さだなり）
☎51－0127
西植木５～８支部

尾﨑 広光（おざき・ひろみつ）
☎080－5268－7343
西植木９～13支部

■問い合わせ
福祉課　社会福祉係
☎52－1111（内線168）

水質検査員を募集します

水道水は、「濁り・臭気・塩素の残留効果」について、１日１回以上検査を実施するよう法律で定められています。

このたび、町では１年を通して毎日欠かさず水質検査を行い、毎月1回検査状況を報告することができる水質検査員を募集します。

■募集地区＝宮村、植木、蓼池、梶山、大野、轟木、東原・稗田
■募集人数＝上記７地区から各１人（計７人）
■検査方法＝目視による色・濁りの有無、臭気の有無、検査キットによる残留塩素測定
※１回の検査所要時間は５分程度です。
■検査場所＝各家庭
※普段ご使用の水道水を採取し、検査します。
■報償額＝月額6,570円
■契約期間＝４月１日（水）～平成28年３月31日（木）［１年間］
※２年目以降の継続可。ただし、原則として２年間を限度とします。
■申込期限＝１月30日（金）
■申し込み・問い合わせ
環境水道課　上水道係
☎52－1111（内線271）

農林業を営んでいる皆さん、統計調査にご協力ください

農林水産省では、2015年農林業センサスを平成27年２月１日（日）現在で実施します。

これは、わが国の農林業・農山村地域の実態を明らかにする最も基本的な調査で、全ての農林業関係者を対象に行われ、「農林業の国勢調査」ともいうべきものです。

農林業を営んでいる皆さんの所に調査員が訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いします。

調査票に記入された事項については、統計以外の目的には使用されませんので、ご協力をお願いします。

■問い合わせ
地域政策室　地域政策係
☎52－1111（内線223）

宮崎ねんりんピック2015」の参加者を募集します

５月17～18日に開催される「宮崎ねんりんピック2015」の参加者を募集します。ご家族、ご友人お誘い合わせの上、奮ってご参加ください。

■期日＝５月17日（日）、18日（月）
■会場＝KIRISHIMAヤマザクラ宮崎県総合運動公園ほか
■参加資格＝60歳以上の人（昭和31年４月１日以前に生まれた人）
■競技種目＝ラージボール卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ターゲット・バードゴルフ、グラウンド・ゴルフ、インディアカ、バウンドテニス、ミニバレーボール、ソフトバレーボール、ミニテニス、弓道、剣道、なぎなた、武術太極拳、四半的弓道、ボウリング、ゴルフ、サッカー、ラグビーフットボール、パークゴルフ、水泳、卓球バレー、囲碁、将棋
■参加料＝１人当たり500円（参加決定後、郵便局での振り込みが必要です）
■募集期間＝２月２日（月）～27日（金）
■申込先＝町教委　教育課　スポーツ振興係（町中央公民館内）
■その他＝一部競技は、全国健康福祉祭やまぐち大会の予選を兼ねています。
■問い合わせ
・（福）宮崎県社会福祉協議会・長寿社会推進センター
☎0985－31－9630
・町教委　教育課　スポーツ振興係
☎52－1111（内線433）

平成27年 度JA都 城農業講座「ぼんちアグリスクール」受講生を募集します

ＪＡ都城では、農業に関心があり、農産物の生産・販売（直売所への出荷など）や新規就農などを考えている人を対象に講座や栽培実習を行います。

■期間＝３月～10月　毎月水曜日開催
■時間＝
・座学　午前10時～（２時間程度）
・実習　午前９時～（３時間程度）
■場所＝ＪＡ都城都北事業所、北諸県農業改良普及センター、実習先ほ場
■内容＝実習６回、講座５回程度、その他農家実習あり
■募集人員＝10人程度（三股町、都城市に居住する人に限ります）
■受講料＝4,000円（傷害共済掛け金・資料代などに充当）
■応募方法＝官製はがきに次の内容を必ず記入して下記まで応募してください。
（ア）住所、（イ）氏名【ふりがな】、（ウ）生年月日、（エ）性別、（オ）電話番号、（カ）職業、（キ）応募申し込みの動機や農業に対する思いなど、（ク）野菜を作っている畑の面積（野菜を作っていない人は未記入で結構です）
※応募多数の場合は抽選で決定します。
■申込期限＝
２月27日（金）　当日消印有効
■申込先＝
〒885－0004　都城市都北町5708
都城地域農業振興センター
■問い合わせ
都城地域農業振興センター
（JA都城 営農企画室 地域営農振興課）
☎38－6693
FAX38－6692

三股町文化の祭典」を開催します

ことしも「三股町文化の祭典」を開催します。入場無料です。お気軽にご来場ください。

■日時＝
・２月７日（土）午前９時30分～
・２月８日（日）午前９時～
■会場＝町立文化会館
■内容＝

【７日（土）】
第１部：童謡まつり
■時間＝午前９時40分～
■内容＝団体・個人による童謡・唱歌の披露、ゲスト「spirit（スピリット）」コンサート
第２部：文化芸能まつり
■時間＝午後１時30分～
■内容＝歌詠み会、舞踊などの披露

【８日（日）】
第３部：元気まつり
■時間＝午前９時～
■内容＝生涯学習教室などの舞台発表、作品展示、生涯学習講演会（講師はレポーター・菊田あや子氏）

■問い合わせ
三股町文化の祭典実行委員会事務局
（町立文化会館内）
☎51-3462

愛のご寄付

三股町社会福祉協議会では、忌明寄付・一般寄付を次の通り頂きました。

故人のご冥福をお祈り致しますとともに、社会福祉発展のために有意義に利用させていただきます。

誠にありがとうございました。

三股町社会福祉協議会

平成26年11月１日から30日まで

寄付者	続柄	故人名	年齢	地区	金額
今村カツ子	母	永吉ミ子	92	蓼池	3万円
永橋スミ子	母	ハルミ	88	谷	3万円
盛田民子	夫	一夫	86	小鷺巣	3万円
今村繁	妻	チヨ子	78	餅原	3万円
小島良孝	妻	マツヲ	84	大野	3万円
南畑孝	母	マサ子	86	蓼池	3万円
児玉とも子	母	美枝	81	長田	3万円
稲留サツ子	母	永井ツナ	90	東原	5万円
坂元君子	夫	克吉	78	仲町	10万円
今井あい子	父	福留善親	95	餅原	3万円

日赤奉仕団のお礼と報告

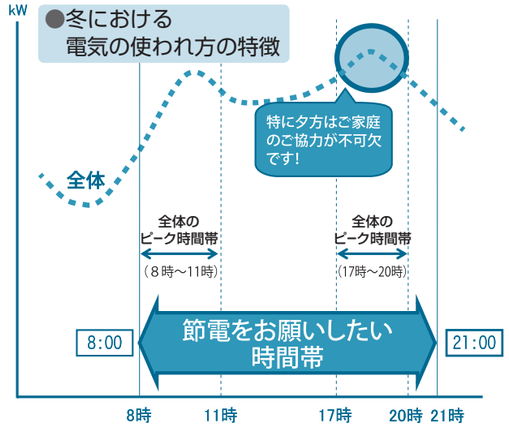
三股町赤十字奉仕団で募金活動を行った結果、次の通り募金が寄せられました。皆さまのご協力ありがとうございました。

三股町赤十字奉仕団
委員長　永井　祐二

・ボランティアまつり……5,371円
・ふるさとまつり …… 2万1,578円

九州電力から節電のお願い

3月31日（火）までの平日の午前8時～午後9時において、生活や経済活動に支障のない範囲で、節電へのご協力をお願いします。



節電メニュー（節電効果・削減率）

【通常、エアコンを使用する家庭】エアコン：重ね着などをして、室温20度を心掛けましょう（設定温度を２度下げた場合、７%削減）窓には厚手のカーテンを掛けましょう（１%削減）　**照明**：不要な照明をできるだけ消しましょう（４%削減）　**テレビ**：画面の輝度を下げ、必要な時以外は消しましょう（２%削減）　**冷蔵庫**：冷蔵庫の設定を「弱」に変え、扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品を詰め込まないようにしましょう（１%削減）　**ジャー炊飯器**：早朝にタイマー機能で１日分をまとめて炊き、保温機能は使用せず、よく冷ましてから冷蔵庫に保存しましょう（１%削減）　**温水洗浄便座（瞬間式）**：便座保温・温水の設定温度を下げ、不使用時はふたを閉めましょう（１%未満削減）　**待機電力**：リモコンではなく、本体の主電源を切り、使わない機器はプラグを抜いておきましょう（１%削減）

※資源エネルギー庁推計（家庭の夕方ピーク時の消費電力〔約1400㎾〕に対する削減率の目安）

今冬は、定着節電分として昨冬の節電効果の９割程度（平成22年度比3.7%削減）を織り込んだ電力需要に対し、最低限必要とされる予備率３%以上を何とか確保できる見通しです。しかし、電力需要の急増などを想定した場合、依然として厳しい状況です。

■問い合わせ
九州電力株式会社都城営業所
総括グループ
☎0120－986－705

Children 子ども

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター　☎52−8481

●赤ちゃん健診・相談

■期日＝２月５日（木）
■受付＝午後１時～１時30分
■対象者＝
・健診＝平成26年１月・７月・11月生まれの乳児
・相談＝平成26年３月・５月・９月生まれの乳児
■持ってくるもの＝母子健康手帳、タオル３枚程度（おっぱい相談希望者のみ）

※子どもの月齢に応じて医師の診察を行います。助産師によるおっぱい相談や栄養相談も実施します。

●パパママ教室・マザークラス

■期日・時間＝
・パパママ教室　２月15日（日）　午前10時～正午
・マザークラス　２月20日（金）　午前10時～正午
■内容＝
・パパママ教室　パパの妊婦体験、沐浴（もくよく）練習
・マザークラス　妊娠中の生活、栄養、妊婦体操、呼吸法、補助動作
■持ってくるもの＝母子健康手帳、動きやすい服
■申し込み＝申し込みが必要です。対象者には個人通知をしています。電話でお申し込みください

子育て支援センターからのお知らせ

●子育て支援センター　☎52−8101

●友達つくろう！一緒にあそぼう！

子育てサークル「いもん子クラブ」と触れ合いましょう。
■期日＝１月15日（木）
■時間＝午前10時～11時

●誕生会

■期日＝１月22日（木）
■時間＝午前10時～11時
■内容＝12・１月生まれのお友達をお祝いします。

●親子ふれあいコンサート

「小さな音楽会」による生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。
■期日＝１月27日（火）
■時間＝午前10時～11時
■場所＝町総合福祉センター「元気の杜（もり）」大会議室

●親子教室（ふれあいあそび）

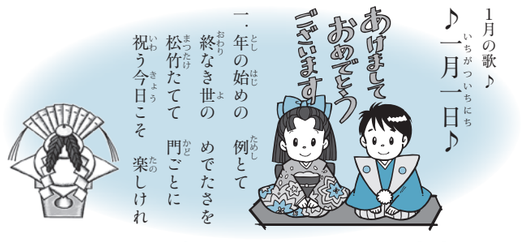
親子でリズム体操など、遊びを通して楽しく触れ合うほか、絵本の読み聞かせやパネルシアターも行います。参加希望者はお申し込みください。
■期日＝１月28日（水）
■時間＝午後１時30分～
■場所＝町総合福祉センター「元気の杜」大会議室
■講師＝（保育士）工藤純代さん、日高由起さん
■主催＝宮日母子福祉事業団
■申込先＝子育て支援センター

●多世代交流

生きがいデイサービスを利用している高齢者の皆さんと交流します。
■期日＝２月３日（火）
■時間＝午前10時30分～

●おはなし会

読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」による読み聞かせを行います。
■期日＝２月５日（木）
■時間＝午前10時～11時



ファミリー・サポート・センターたんぽぽからのお知らせ

●ファミリー・サポート・センターたんぽぽ　☎51−5688

ファミリー・サポート・センターは、以前のように地域で助け合っていた子育てを組織化したものです。

・子育てを手助けしてほしい人→おねがい（依頼）会員
・子育ての援助をしたい人→まかせて（提供）会員

困ったときにすぐ利用できるよう、まずは会員登録をしましょう。登録は無料です。預かる子どもの年齢・時間・援助内容は選ぶことができます。子育て中の人でも、自分の子どもと一緒に遊ばせながら、短時間の援助をすることができます。

※勝岡、蓼池、稗田、植木地区で、子育て援助ができる人を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

●「まかせて（提供）会員の講習会」を実施します

「まかせて（提供）会員」【子育ての援助をしたい人】の講習会を行います。講習会で基本的な知識を身に付けてから援助開始となります。参加希望または詳しく知りたい人は、お問い合わせください。
■期日＝２月４日（水）
■時間＝午前８時40分～午後４時30分（受け付けは午前８時30分開始）
■場所＝町総合福祉センター「元気の杜」
■内容＝保健師、小児科医、臨床心理士、管理栄養士、保育士による子どもについての講習

※半日受講や託児を希望する場合はご相談ください。

General 一般

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター　☎52−8481

●リズムウォーキング

■期日＝１月19日(月)
■時間＝午前10時～11時

※ストレッチや「歩く」動作を中心とした中高年層の人が対象の教室です。町民なら誰でも参加できます。運動のできる服装で室内履きを持って、お気軽にお越しください。

●「がん検診」を受け忘れていませんか

がんは、検診で早期に発見できれば、完治の可能性が高いです。しかし、子宮頸がんと乳がん検診の受診率は、米国の70％以上に対し、日本では約20％、三股町では約10％と極めて低い状態です。

平成26年度がん検診の受診期間は、２月28日（土）までです。忘れずに受診しましょう。

・胃がん検診（個別検診）
■対象者＝40歳以上の人（昭和50年４月１日以前に生まれた人）
■検査内容＝胃部Ｘ線撮影
■個人負担料金＝3,800円（費用1万2,566円のうち）
・子宮がん検診（個別検診）
■対象者＝20歳以上（平成７年４月１日以前に生まれた人）で元号が奇数年の人（例：平成３年、昭和23年など）
■検査内容＝子宮頚部の細胞診検査
※子宮体部については頚部検診受診者で必要がある人
■個人負担料金＝2,200円（費用7,414円のうち）
・乳がん検診（個別検診）
■対象者＝40歳以上（昭和49年12月31日以前に生まれた人）で元号が奇数年の人（例：昭和23年、昭和45年など）
■検査内容＝マンモグラフィと視触診
■個人負担料金＝1,900円(費用6,359円のうち)

※検診実施医療機関：一覧表が町役場１階案内または健康管理センターに置いてあります。
※医療機関へ予約をしてから受診してください。
※女性特有のがん検診（子宮頸がん・乳がん）無料クーポン券は、対象となる人に平成26年５月末に郵送しています。ぜひこの機会にご利用ください。クーポン券をなくした場合はお問い合わせください。

町福祉・消費生活相談センターからのお知らせ

●町福祉・消費生活相談センター　☎52−0999

●「法律相談」（無料）を実施します

センターでは、偶数月に弁護士による無料法律相談を実施しています。
■期日＝２月12日（木）
■時間＝午後１時30分～４時30分
■場所＝町福祉・消費生活相談センター
■内容＝消費生活上のもめ事や多重債務などの金融、賃借、土地、家屋、相続、離婚に関わる法律的な問題について、弁護士が考え方や解決方法などを助言します。**個人の秘密は固く守られます。**
■申し込み方法＝事前の予約が必要です。相談を希望する人は、必ず１週間前までに、電話または来所にてお申し込みください。**予約制で定員５人までです。**

Advanced age 高齢者（介護保険）

地域包括支援センターからのお知らせ

●町地域包括支援センター　☎52−8634

●認知症講演会を開催します

現在、65歳以上の４人に１人が認知症とその予備軍といわれており、今後その数はますます増えていくと考えられています。認知症について本人はもちろん、周りの人が正しく理解することで、不安、負担や虐待などの問題を減らすことができます。認知症の方やその介護者を周りで支え、安心して暮らせるように「認知症」について一緒に学んでみませんか。ご近所お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。
■期日＝１月14日（水）
■時間＝午後２時～
■場所＝第６地区分館
■講師＝大悟病院の薬剤師・看護師

●「足もと元気教室」1月16日（金）～2月15日（日）の日程

地区名	時　間	場　所	期　日
第1地区	午前9時30分～11時	第１地区分館	1月23日（金） 2月　6日（金）
第2地区	午後1時30分～　3時	第2地区交流プラザ	2月　3日（火）
第3地区	午後1時30分～　3時	第３地区分館	2月12日（木）
第4地区	午前9時30分～11時	第４地区分館	1月21日（水）
第5地区	午後1時30分～　3時	轟木集落センター	1月23日（金）
蓼　池	午前9時30分～11時	蓼池児童館	1月22日（木） 2月　5日（木）
餅　原	午後1時30分～　3時	餅原営農研修館	1月19日（月）
三　原	午後1時30分～　3時	三原地区 コミュニティセンター	1月21日（水）
下　新	午前9時30分～11時	第７地区分館	2月　9日（月）
今　市	午前9時30分～11時	今市児童館	2月　2日（月）
中　原	午前9時30分～11時	中原地区 コミュニティセンター	1月28日（水） 2月　4日（水）
第8地区	午前9時30分～11時	第８地区分館	1月30日（金）
第9地区	午後1時30分～　3時	第９地区分館	1月28日（水） 2月　4日（水）

■準備するもの＝体操のできる服装、シューズ、水分補給用の飲み物

※１月１～15日の日程は、『広報みまた』先月号をご参照ください。

「下新足もと元気教室」が昨年９月から始まりました

● 問い合わせ：三股町　TEL 52－1111㈹　FAX 52－4944

交通事故はもうたくさん……

「3ない運動」の実現に向けて①

（全2回）

贖（あがな）いの日々

T・M　37歳　会社員

眼前で、被害者の車からごう音とともに、黒煙と火柱が上がっていました。何とか転げ落ちるように自車から出たものの、内臓破裂により、まともに動くこともできないまま、次第に薄れゆく意識の中で、「中に2人いる」「駄目だ」。誰かがそう叫ぶ声が聞こえました。

翌日、病院の集中治療室で私は意識を取り戻しました。一時、心肺停止状態に陥りながらも、奇跡的に私の命は救われました。あと30分遅かったら助からなかったと告げられましたが、命を救われたことを喜ぶことはできませんでした。意識を失う直前の映像が脳裏に焼き付いていたからです。怖くて聴くことができませんでしたが、結果は分かっていました。「なぜ、自分は生き残ってしまったのか。自分こそ死ぬべきだったのに。なぜ、どうして…」。その思いは、その後長い間、私の頭を離れることはありませんでした。

自らの慢心、過信により凶器と化した車で暴走し、何の落ち度もない相手の車に正面衝突させ、2人の尊い命を奪ってしまった私に課せられた刑罰は、業務上過失致死傷罪で、懲役3年4月の実刑判決でした。さらに民事訴訟により、約1億8千万円の損害賠償を命ぜられ、当然の結果として職を失い、今、市原刑務所で受刑の日々を送っています。

なぜ、悲惨な事件、事故が繰り返されるのでしょう。交通事犯の報道がメディアで取り上げられるたび、自分の犯した罪の重さ、今の自分の無力さに胸を締め付けられます。同じ報道を、被害者遺族の方々は、自分の家族はどのような思いで見ているのでしょうか。私が『贖いの日々』を目にしたのは、市原刑務所に収監されてすぐのことでした。受刑者として、自分と同様に悔恨の思いを抱き、悲痛な叫びを訴えている人たちの言葉に「事犯を起こす前に、この手記に出会えていれば」。そう思ったことを、今でも鮮明に覚えています。

果たしてそれで結果が変わっていたのか、それは分かりません。事犯当時の私にとって、世の中で日々繰り返される交通事犯、そして当事者たちの人生、思いなど全て他人事でした。「まさか自分が」。今回の惨事を想像することすらできませんでした。

今、私の手記を目にしているあなたは、人として越えてはならない一線を越え、私と同じ側に来てしまった方でしょうか。それとも、幸いにもこれまで事件、事故とは関わりのない人生を歩まれてきた方でしょうか。

（以下次号）

※ 贖いとは、罪を償うという意味。

ここに掲載してある手記は、交通事故を引き起こして刑務所で罪の償いをしている人たちの懺悔（ざんげ）の記録です。

一瞬の過ちによって、家族、恋人、友人など親しき人々から隔絶され、自ら犯した罪を反省している様子が文脈の端端から伝わってきます。

このような悲惨な事故を引き起こさないよう、心の戒めにしていただきたいと思います。

〔財東京交通安全協会提供〕

交通事故（人身）発生ワースト順位 ◎県内第13位／平成26年10月31日現在（全26市町村中）※ワースト…悪い方からの順位

税

● 問い合わせ：税務財政課　☎52-1111㈹　FAX 52-4944

2月2日（月）は納期限です

● 納税管理係（内線144）

納期限内に納付しましょう。

● 町県民税（第4期）

● 国民健康保険税（第7期）

口座振替は1月26日（月）が振替日です。再振替は行っていません。23日（金）までに預貯金口座の残高確認をお願いします。残高不足などで振替ができなかった場合は、納期限後に「口座振替不能用の納付書」を送付します。納付書に記載されている納付場所で納めてください。

「納税相談」をご利用ください

● 特別収納対策係（内線145・147）

税金は納期限内に納めることが原則ですが、思わぬ事故、病気や失業など、やむを得ない特別な事情があって納期限内に納められないときは、印かんをご持参の上、早めにご相談ください。

年度を繰り越す滞納とならないよう、分割納付の相談や各種納税相談を受け付けます。

なお夜間・休日の相談を希望する人はお問い合わせください。

償却資産申告書をご提出ください

● 資産税係（内線142・143）

償却資産申告書の提出が、2月2日（月）までとなっています。事業を営む法人または個人で、固定資産税の対象となる償却資産（事業用資産）を1月1日現在、町内に所有している場合は、先に送付しました申告書を期限までに必ずご提出ください。

記入方法など、ご不明な点がありましたらお気軽にお問い合わせください。

・町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を！　・この社会 あなたの税が生きている　・たばこは町内で買いましょう

◎ 今月の表紙

『いつまでも仲良く元気に』

新馬場公園にて

今月の表紙写真は、上新グラウンドゴルフ同好会（池田述雄会長）の皆さんです。同会では、身体が思うように動かなくなった人にも、気軽に楽しんでもらえるように「亀さん制」を導入。「亀さん」と自己申告した人は、自分のペースでのんびりと競技を楽しむことができるほか、他の会員が活動の手助けをしてくれます。池田会長は、「今後も地区のみんなで楽しく続けていきたいですね」と話していました。

みまた くらしのカレンダー

1月4日（日）～2月14日（土）

※休日急患診療期間の診療時間は午前9時～午後6時です。やむを得ず変更する場合がありますので、☎23-5555でご確認ください（夜間は都城救急医療センター☎39-1100）。なお歯科については☎25-4100にお問い合わせください。

◎1月の予定

4	日	◎教山内科医院（内・小） ☎62-1205（高崎町） ◎坂元医院（内・胃） ☎22-0360（牟田町） ◎とくとめクリニック（内・循・消） ☎26-1820（上長飯町） ◎一心外科医院（外・胃・肛門・内） ☎52-7788（三股町） ◎どいクリニック（外・胃・内） ☎22-1825（上東町） ◎すみ産婦人科医院（産・婦） ☎23-1152（東　町） ・図書館休館日	
5	月	・不燃物	・図書館休館日
6	火	・可燃物	
7	水		
8	木	・缶・瓶	
9	金	・可燃物	
10	土		
11	日	◎畠中小児科医院（小） ☎52-6000（三股町） ◎野辺医院（内・胃） ☎22-0153（上　町） ◎みしま内科クリニック（内・循） ☎51-8100（三股町） ◎宗正病院（外） ☎22-4380（八幡町） ◎橘病院（整） ☎23-7236（中　町） ◎宮田眼科病院（眼） ☎22-1441（蔵原町）	
12	月	◎ふくしまクリニック（内・消・小） ☎46-5001（下川東） ◎藤元上町病院（内） ☎23-4000（上　町） ◎田中隆内科（内・泌） ☎52-0301（三股町） ◎吉見クリニック（外・整・内） ☎58-5633（高城町） ◎花房泌尿器科医院（泌） ☎25-1177（北原町） ◎西浦耳鼻咽喉科医院（耳鼻） ☎22-0715（松元町） ・不燃物 ・図書館休館日	
13	火	・可燃物	・図書館休館日
14	水		
15	木	・トレイ・ペット	
16	金	・可燃物	
17	土		
18	日	◎志々目医院（内・小） ☎57-2004（山之口町） ◎有川呼吸器内科医院（呼吸・内） ☎24-6677（上川東） ◎坂田医院（内・消・胃） ☎51-2003（三股町） ◎マドコロ外科医院（外・胃） ☎22-0138（小松原町） ◎ながはま整形外科（整） ☎46-7188（都北町） ◎武田産婦人科医院（産・婦） ☎22-0336（蔵原町）	
19	月	・不燃物	・図書館休館日
20	火	・可燃物	
21	水		・図書館休館日
22	木	・缶・瓶	
23	金	・可燃物	
24	土		
25	日	◎政所医院（小・内） ☎58-2171（高城町） ◎鵜木循環器内科医院（循・内） ☎26-0008（花繰町） ◎宇宿医院（内・胃・消） ☎25-9031（栄　町） ◎はまだクリニック（外・胃・肛） ☎45-2266（祝吉町） ◎酒井皮膚科医院（皮） ☎25-5322（北原町） ◎吹上耳鼻咽喉科医院（耳鼻） ☎21-4133（鷹　尾）	
26	月	・不燃物	・図書館休館日
27	火	・可燃物	
28	水		
29	木	・トレイ・ペット	
30	金	・可燃物	
31	土		

◎2月の予定

1	日	◎柳田病院（小・内） ☎22-4862（東　町） ◎村上循環器内科クリニック（循・内） ☎25-2700（宮丸町） ◎園田光正内科医院（内） ☎38-5115（太郎坊町） ◎とまり内科外科胃腸科医院（内・外・胃） ☎52-1135（三股町） ◎もちお蛯原医院（整形・形成） ☎21-5355（蛯原町） ◎くぼた眼科（眼） ☎26-3100（南鷹尾町）	
2	月	・不燃物	・図書館休館日
3	火	・可燃物	
4	水		
5	木	・缶・瓶	
6	金	・可燃物	
7	土		
8	日	◎児玉小児科（小） ☎25-5570（花繰町） ◎宮永病院（内・胃・外） ☎22-2015（松元町） ◎いづみ内科医院（内） ☎22-7111（鷹　尾） ◎もりやま脳神経外科（脳外） ☎21-6888（久保原町） ◎飯田整形外科クリニック（整） ☎46-5115（上　町） ◎いそいち産婦人科医院（産・婦） ☎22-4585（平塚町）	
9	月	・不燃物	・図書館休館日
10	火	・可燃物	
11	水	◎原田医院（内・小・外） ☎26-3330（都元町） ◎三嶋内科（内） ☎24-7171（鷹　尾） ◎黒松病院（内） ☎38-1120（金田町） ◎都北鮫島クリニック（胃・内・外） ☎38-6060（都北町） ◎速見泌尿器科医院（泌） ☎24-8344（妻ヶ丘町） ◎野田医院（産・婦） ☎24-8553（蔵原町） ・図書館休館日	
12	木	・トレイ・ペット	
13	金	・可燃物	
14	土		

わが家の一番星

上之浦 澄空くん（3歳）

◎平成23年2月7日生まれ
◎綾さん・さつきさんの次男

いつもみんなを笑顔にしてくれるこあ君。これからもお兄ちゃん、お姉ちゃんと仲良くて元気に大きくなってね♡

丸田 兼誠くん（1歳）（写真左）　智丈くん（1歳）（写真右）

◎平成25年2月12日生まれ　平成25年2月12日生まれ
◎耕正さん・美紀さんの次男・三男

地域の方に温かく見守られ、すくすくと大きくなったね。雅介兄ちゃんと仲良く元気に育ってね。大切な宝物だよ！

三股文芸　191　［短歌］

◆三股短歌会

事もなく節目越えたり卒寿まで白寿までもといざ漕ぎ出さむ

桑畑　千代子

節目の年を無事に越えられた喜びと新しい年への決意を詠んでみました。

新しき暦にかへて今年こそ今も持ちゐる夢を生かさむ

黒木　文子

私には年を重ねても、まだ秘めている夢があります。新年の暦を掛けて今年こそ頑張るつもりです。

◎わが家の一番星

町内在住で３歳以下のお子さんについて、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。

◎ご長寿万歳

町内在住で80歳以上の元気な高齢者について、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。

※「わが家の一番星」「ご長寿万歳」の掲載申込書は町役場にあります。また町公式サイトからダウンロードすることもできます。
（町公式サイトアドレス…http://www.town.mimata.lg.jp/）

■問い合わせ　地域政策室 地域政策係　☎52-1111（内線２２３）

■茶じょけ

新年あけましておめでとうございます。新年早々恐縮ですが、反省の弁を述べさせていただきます。２０１３年11月号の広報で、本町内の西南戦争史跡などを紹介しましたが、内容にいくつか漏れがあり、この場を借りて訂正します。まず一つ目。１８７７（明治10）年７月に、政府軍の一部が本町寺柱から「牛の峠」を通って飫肥方面に進軍したことを記載していませんでした。二つ目は、町内史跡について。田上にある「鍋ふさぎの墓」を紹介しましたが、当史跡は明治期より古い時代の石塔の可能性があるとのこと（町史より）。その他、不明点もあります。町史によれば、西南戦争当時、本町梶山地域を守っていたのは薩将・池辺吉次郎と記載されています。しかし、広報編集中、その人物が薩軍の熊本隊長・池辺吉十郎と同一人物なのか分からなくなり、結局、広報には二つの名前を併記しました。史料読み込み不足のまま、大それた企画に挑戦したもんだな、と反省することしきりです。どなたか詳しい方からご教示いただければ幸いです。〈W〉

◎町の生い立ち

いろいろと発掘される土器などから、新石器時代より三股町各所に人が住んでいたことがうかがわれます。また、その名の起源は「古くから川三条、股になりて流れたり」と古書にあって、その名「三股」をとどめているといわれています。江戸時代は鹿児島藩に属し、明治初年、五戸長を一丸として、戸長役場と改称しました。当時の地頭・三島通庸（みしまみちつね）は荒涼たる原野に土木を興し、産業を奨励し、教育の振興を図って村づくりを成し、ここ三股の基礎が築かれたのです。

明治22年、町村制実施により三股村となり、昭和23年５月３日に町制を施行して名実共に三股町として発足しました。以来自治の発展に努め、文化農村建設へとまい進し、今や数多くの企業誘致により町民の所得向上を図りながら町民参加型の「自立と協働で創る 元気なまち」を目指し、躍進しています。

◎町　章／町の木「イチョウ」を図案化したもので、外形は丸く円満で輪、すなわち和やかさを表し無限を意味しています。
◎町の花／サツキ
◎町の鳥／ホオジロ
◎町の木／イチョウ

三股町の人口　平成26年12月１日現在

- 男／11,830人 • 女／13,684人 • 計／25,514人 • 前月比＋31人
- 世帯数／10,060戸（＋7戸） • 出生／27人 • 死亡／16人
- 転入／88人 • 転出／68人

No.533 2015.1
発行・編集／三股町 地域政策室
〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1番地1
TEL0986-52-1111 FAX0986-52-4944
町公式URL …… http://www.town.mimata.miyazaki.jp/
町FacebookURL…https://www.facebook.com/mimatatown

MMate通信

MimataPublicRelations エムメイト

クローズアップ

まちを支える人たち(69)

地域の宝たちのために

蓼池在住　森 政弘（もりまさひろ）さん（73）

活動10周年の感謝状受領

昨年7月、「勝岡小学校区みまもりたい」の活動10周年を記念して、同校PTAから隊員一人一人に感謝状が贈られた。雨の日も風の日も、極暑・極寒にかかわらず、子どもの登下校時の安心・安全を見守り続けてきた地域ボランティアの皆さん。設立当初から隊長を務める森政弘さんは感慨深げにこう話す。「一緒に活動してきた仲間で亡くなった方も多くいます。しかし、まだまだ頑張らないといけないな、と決意を新たにしました」。同隊設立のきっかけは、平成16年当時、校区内で児童生徒への声掛け事案などが頻発したことから。地道な活動を続ける隊員に児童らは絶大な信頼を寄せる。「修学旅行に行った児童からお土産をもらうなど、この10年で、言葉で言い尽くせない感動をたくさんもらいました」とほほ笑む森さん。地域の宝たちの未来を守るため、今日も毅然と通学路に立つ。

地域児童生徒の安心・安全を見守る森政弘さん（写真中央）

三股町物産館よかもんや 情報発信コーナー

んじゃ様だより　第27回

んじゃ様

新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。昨年は、たくさんの方にご来店いただき誠に感謝申しあげます。本年も、町民の皆さまに愛されるお店づくりを目指します。店頭に鎮座する「よかもんや」のゆるキャラ「んじゃ様」も皆さまのお越しを笑顔でお待ちしております。

レンタサイクルを始めました

三股町観光協会の委託を受け、「よかもんや」では自転車の貸し出しを行っています。現在、3台の自転車があり、全て電動アシスト付きなので坂道も楽にこげます。三股町の自然や食を、ゆったりと満喫したり、ちょっとしたお買い物にもご利用いただけます。この機会に、「みまたんよかとこ」探しの旅に出掛けてみられてはいかがでしょうか。

【利用方法】

■受け付け＝身分証明書持参の上、利用申込書に必要事項記入してからの利用開始となります。事前予約可能。高校生以下の利用、通勤・通学での利用は不可。
■料金＝4時間まで300円、8時間まで500円。
■利用時間＝午前10時～午後6時
※貸出開始時間は午後5時までです。
年末年始・定休日は利用不可

レンタサイクル

みまたん駅前よかもん市

■期日＝1月25日（日）
■時間＝午前8時～10時30分ごろ

http://ameblo.jp/yokamonya/

※表示価格は全て税込みです。

三股町物産館
よかもんや
〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股町大字樺山4421番地22（JR三股駅隣）
☎0986（52）3131
営業時間／午前9時30分～午後6時30分
定休日／毎月第3木曜