



谷親子会が「太郎踊り」を披露



谷・六月灯開始前の「奴踊り巡業みこし」

郷土を学び、愛を学ぶ。
 それが成長。



未来のリーダーとして

「イン・リーダー」「ジュニア・リーダー」活動紹介

町子ども育成連絡協議会に所属する「イン・リーダー」「ジュニア・リーダー」の活動に焦点を当てました。

.....2

静にして、動
 大胆にして、精緻
 厳かにして、奔放に

innovation

— 新しく音を求めて —

■日時/ 10月3日[金] 午後7時30分開演(開場は30分前)

■料金/ 一般...2,000円(当日同料金)・大学生以下...1,000円(当日同料金)・ペア...3,000円(前売のみ)
 未就学児...無料(親子室を利用できます)
 ※全席自由 ※電話予約可 ※WEB予約可(三股町立文化会館WEBサイト)

■出演/ 温故知新：石井秀弦(津軽三味線)、上之園謙治(ドラムス・パーカッション)
 管弦楽人：坂田梁山(尺八)、坂田美子(薩摩琵琶)、稲葉美和(箏)、加藤武雄(キーボード・アレンジ)

■プログラム/ オリジナル、スタンダードからお届けします

■会場/ 三股町立文化会館(〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股町大字樺山3404-2)

三股町立文化会館

M★ういんぐ
 (JR三股駅内多目的ホール)

劇団こぶく劇場がお贈りする
 “おもちゃ箱”のような作品集

こぶくの小箱

vol.2

構成・演出/ 永山智行(劇団こぶく劇場)

■日時/ 11月1日[土] 午後4時/午後8時 開演
 2日[日] 午前11時/午後3時 開演 (開場は30分前・上演時間60分)

■会場/ M★ういんぐ
 (JR三股駅内多目的ホール・〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股町大字樺山4425)

■料金/ 一般...1,000円(当日同料金)・高校生以下...無料
 やさい割...500円(ご家庭で収穫された野菜を、上演日にご持参ください)
 ※全席自由 ※チケットの発券はございません
 ※電話・WEB(三股町立文化会館WEBサイト)のいずれかでご予約ください

■出演/ あべゆう、かみもと千春、瀧砂崇浩、大浦愛、大迫紗佑里(以上、劇団こぶく劇場)

■上演作品/ ●出演者5人が自身の上演時間(約10分ずつ)をセルフプロデュースした5作品
 ●2015年上演予定の新作『ただいま』の短編作品

三股町立文化会館

天使猫

— 宮澤賢治の生き方 —

オフィス3000公演【作演出 渡辺えり】

蜚はすぐに死にまうたろ？
 しかし星はね、割かし長く生きられるから、
 僕は蜚を星の破片と言いたいんだ。
 君は泣いているのか？
 頬が光ってる。
 なぜかは知らないが僕の両目からも星が降るんだ。

■日時/ 11月11日[火] 午後7時00分開演(開場は開演の30分前)

■料金/ 一般...3,500円(当日4,000円)
 大学生以下...2,000円(当日2,500円) ※入場の際「学生証の提示」が必要です
 ペア...6,000円(前売のみ) 3人チケット...8,500円(組数限定・前売のみ)
 ※全席指定 ※電話予約可 ※WEB予約可(三股町立文化会館WEBサイト)
 ※未就学児入場不可

■出演/ 大沢健、大和田美帆、谷川昭一郎、土屋良太、宇梶剛士、渡辺えり、ほか

■会場/ 三股町立文化会館(〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股町大字樺山3404-2)

三股町立文化会館

全席指定
 8月24日から
 好評販売中
 お早めにお求めください

★「電話予約」「WEB予約」でも承りますが、
 座席をお選びいただくことはできません
 ★座席を直接お選びになりたい方は、
 「文化会館チケットカウンター」で ご購入ください
 (月曜休館【祝日の場合は火曜】午前9時～午後5時【夜間に催事がある場合はこの限りではありません】)

イン・リーダーや ジュニア・リーダーって どんな活動をしているの？

子ども会行事などで、ゲームやレクリエーションの指導を行うほか、「早馬龍雲太鼓」のメンバーとして、毎週、町体育館で太鼓の練習に励んでいます（イン・リーダーは週1回、ジュニア・リーダーは週2回）。そして早馬まつりやふるさとまつりなど、町内外の各種行事で演奏披露を行います。

イン・リーダーって 何ですか？

「イン・リーダー」とは、子ども会の内側において、指導的な役割を果たす児童（小学生）のことです。三股町子ども会育成連絡協議会では、レクリエーション活動をする児童だけではなく、「早馬龍雲太鼓」に所属する児童も全て「イン・リーダー」として取り扱っています。現在、15人が活動中です。

イン・リーダーや ジュニア・リーダーに 入るにはどうしたらいいの？

三股町子ども会育成連絡協議会の窓口である、町教委教育課生涯学習係 ☎52-1111（内線431・432）で随時受け付けています。場所は町中央公民館1階です。
また早馬龍雲太鼓の練習見学も可能です。お気軽にお問い合わせください。

ジュニア・リーダーって 何ですか？

「ジュニア・リーダー」とは、子ども会員の良き遊び相手、話し相手となるとともに、育成者・指導者と子ども会員との懸け橋となります。中学生・高校生であることが要件。子ども会行事で、ゲームやレクリエーションの指導を行います。現在、7人が活動中です。

イン・リーダー ジュニア・リーダー Q&A

●三股町子ども会育成連絡協議会の組織図



三股町子ども会育成連絡協議会 副会長
おた 太田 てる子 さん
(66)
(東原在住)

子ども会、イン・リーダー、ジュニア・リーダー活動を通して、 礼儀や規則を守り、思いやりの心を育むことができます。

子ども会の魅力は、レクリエーション活動など、学校や家庭では味わえない体験ができることです。そのほか、あいさつなど礼儀作法を徹底して指導します。引っ込み思案な子どもも、次第に自信に満ちた顔つきに変わっていきます。

そして三股の子ども会活動を象徴するのが「早馬龍雲太鼓」です。平成7年に、子どもたちが町のために何かをしたいと「和太鼓チーム」を結成したのがきっかけです。当初は楽器もなく、雑誌をゴムで巻いたものを代用し

てたたいたこともありました。今となっては良い思い出です。

さて私が子ども会指導者となって、はや31年がたちました。最近、地区の子ども会行事の指導に行くと、昔指導した子が、今度は親となって参加しており、私に声を掛けてくれるので、うれしくなりますね。

今後も異年齢の子ども同士が、礼儀・規則を守り、思いやりの心を育める場となるよう努めていきます。



未来の リーダーとして

「イン・リーダー」 「ジュニア・リーダー」 活動紹介

気迫のこもった掛け声とともに、子どもたちの手に握られたバチが、和太鼓目掛けて勢いよく振り下ろされます。腹の芯にまで響く太鼓の振動が心地良く、そしてなぜか郷愁まで感じさせます。いつまでもこの瞬間を楽しんでいたい。そんな心を打つ演奏を披露する「早馬龍雲太鼓」。

このチームを構成するのが、町子ども会育成連絡協議会（川越流水会長）に所属する「イン・リーダー」「ジュニア・リーダー」であることをご存じでしょうか。彼らの活躍は太鼓だけにとどまりません。今月は、その活動に焦点を当てました。



宿泊研修
(7月13日、県御池青少年自然の家)



レクリエーション活動中 (7月13日、県御池青少年自然の家)



早馬龍雲太鼓が躍動
(4月29日、早馬まつり)



イン・リーダー、ジュニア・リーダー、OBに 活動の感想を聴きました



● イン・リーダー ●
おおわき あいか な
大脇 愛華那さん (11)
愛称: 愛ちゃん
(長田小5年)

- ー始めたきっかけは？
小学1年生の時に友達に誘われて入りました。
- ーやってきて良かったことは？
いろんな地域の方たちと知り合うことができたことです。
- ー逆に苦労したことは？
特にありません。
- ー目標にしている人は？
ことし3月にジュニア・リーダーを卒業した山崎夏乃さん＝都城高専4年＝です。誰でも分け隔てなく指導してくれたので、私も見習いたいです。
- ー今後の目標は？
先輩に教わったことを、今度は自分が下級生にしっかりと伝えられるようになりたいです。
- ー今後、参加したいという人へ
いろんな地域の方たちと知り合い、さまざまな経験ができるのでとても楽しいですよ。



● ジュニア・リーダー ●
きした みか
木下 美香さん (15)
愛称: みか
(都城泉ヶ丘高附属中3年)

- ー始めたきっかけは？
小学6年生の時、友達に誘われ、レクリエーションを手伝ったことをきっかけに入りました。
- ーやってきて良かったことは？
友達が増え、リーダーに必要なことなどを学んだことです。
- ー逆に苦労したことは？
ジュニア・リーダーになったばかりのころ、小学生への説明がうまくできずに苦労しました。
- ー目標にしている人は？
ことし卒業した山崎夏乃さんです。説明が分かりやすく、説得力があるところに憧れます。
- ー今後の目標は？
メンバーを増やしながら、活動を盛り上げていきたいです。
- ー今後、参加したいという人へ
部活との両立など大変な面もありますが、将来絶対に役立ちます。一緒にやりましょう。



● OB 兼 青年指導者 ●
たにくち のぞむ
谷口 望夢さん (23)
愛称: クマさん
(今市在住)

- ー始めたきっかけは？
中学1年の時、先に加わっていた兄の影響で入りました。
- ーやってきて良かったことは？
小学生の時、人と接するのが苦手だったのですが、今は誰とでも気軽に話せるようになりました。
- ー逆に苦労したことは？
中学時代は単純に楽しかったのですが、高校生以降は(現在も)、下級生の成長を促す立場になり、責任を感じるようになりました。
- ー目標にしている人は？
みんなから信頼されていた、2学年先輩の黒田大将さんです。
- ー今後の目標は？
三股の子ども会活動が、太鼓だけではなくもっと多くの方に知ってもらいたいです。
- ー今後、参加したいという人へ
いつでも大歓迎(笑)。僕も太鼓指導などを手伝っていますよ。

地域交流

「イン・リーダー」「ジュニア・リーダー」は、「早馬龍雲太鼓」として練習に励みながら、町内外の各種行事などで太鼓などの楽器演奏を披露します。



早馬まつり (4月)

子ども会行事の指導

「ジュニア・リーダー」は、子ども会行事で、ゲームやレクリエーションの指導を行います。「イン・リーダー」は、「ジュニア・リーダー」と一緒に指導が円滑に進むように協力します。



じゃんけん大会 (昨年10月)

イン・リーダー、ジュニア・リーダーの主な活動

野外活動

「イン・リーダー」「ジュニア・リーダー」は、リーダーとしてふさわしい資質を身に付けることを目的に、毎年7月の宿泊研修で野外活動を行っています。



イン・リーダー、ジュニア・リーダー宿泊研修
(7月・御池少年自然の家)

交流・研修活動

「ジュニア・リーダー」は、他地域のジュニア・リーダーと一緒に研修や交流活動を行うことで、リーダーとしての技能向上に努めています。



県子ども会ジュニアリーダー研修大会
(昨年9月・青島少年自然の家)

「イン・リーダー」「ジュニア・リーダー」の主な活動

子ども会は、異なった年齢の子どもたちが存在する集団です。遊びを通じてながら、子どもたちは、思いやりの大切さやルールを守ることの大切さを学び、郷土愛の精神を育みます。

さまざまな年齢の子どもたちが、元気いっぱい仲良く遊ぶため、「イン・リーダー」「ジュニア・リーダー」は指導的役割を担います。

「イン・リーダー」「ジュニア・リーダー」の主な活動は、「地域交流」「子ども会行事の指導」「野外活動」「交流・研修活動」などです。

活動を通して、地域のさまざまな人々と触れ合ったり、リーダーとしての研修などを積み重ねることにより、将来、各地域・分野でリーダー的存在として活躍することが期待されます。

伝統の継承



太鼓指導者
柿本 新吾さん (56)
(都城市在住)

「イン・リーダー」「ジュニア・リーダー」

で構成される「早馬龍雲太鼓」を設立当初から指導する柿本新吾さん(56)＝都城市＝は、「活動を通じて、皆礼儀正しく、物おじしない子に育ちます」と、その実績に太鼓判を押します。

早馬龍雲太鼓の名前は、1902(明治35)年に山王原稲荷神社境内に創設された文武両道修練の場「龍雲館」に由来します。そこでは、鹿児島藩城伝統の教育法「郷中教育」が行われ、年少者は年長者から、学問や武芸のほか、人として大切なことを学びました。

現代の子ども会運営に共通する点が多く、その意味で、三股は昔から教育分野で先進的地域であったといえるのではないのでしょうか。

先人たちの思いをくみ取り、本町の「イン・リーダー」「ジュニア・リーダー」は、高志とともに走り続けています。

その地道な活動が、「文教のまち三股」の伝統を、次の世代へ着実に伝えることを信じて。



龍雲館の碑
(1974 [昭和49] 年2月11日建立・山王原稲荷神社)

■ 問い合わせ先

三股町子ども会育成連絡協議会
(町教委 教育課生涯学習係内)
☎ 52-1111 (内線 431・432)

特定健康診査で 「三つのお得」

①健康でお得

生活習慣病は、進行するまで自覚症状がなく、早期発見の方法は健診などの検査しかありません。検査数値の変化を確認し、異常値に近づく数値があれば原因となる生活習慣を見直すことができます。「気付いたときはもう遅い…」「こんなことになるなら…」と後悔する前に、ぜひ毎年健診を受けましょう。

②家計にお得

特定健診で生活習慣病を予防したり、早く見つけることができれば、家庭における医療費の支出を抑えることができます。また特定健診を受ける人が増え、より多くの人が生活習慣病を予防できれば、医療費の増加にブレーキがかけられ、保険税の引き上げ抑制にもつながります。

③指導を受けてさらにお得

特定健診の結果から、生活習慣病の発症危険性が高く、生活習慣の改善が必要な人には「健康おうえん教室(特定保健指導)のご案内」を送付します。保健師や管理栄養士などと脱メタボに向けて生活習慣を振り返り、より良い食習慣や運動習慣を考える良い機会となります。保健指導は無料ですので、ぜひご活用ください。なお特定保健指導の詳細については、健康管理センター(☎52-8481)にお問い合わせください。

- ④注意事項Ⅱ
- ・受診の際には必ず保険証と受診券をお持ちください。両方ないと受診できません。
- ・対象地区の日時での受診を基本としますが、都合が悪い場合、ほかの地区で受診することもできます。

■個別健診Ⅱ

- (1)実施期間Ⅱ10月31日(金)まで
- ※各医療機関の都合によりますので、日程については医療機関と相談してください。
- (2)受診に係る費用Ⅱ
- ①特定健康診査(国保)Ⅱ500円
- ②後期高齢者健康診査Ⅱ無料。ただし、健診項目以外の検査をした場合は、個人負担があります
- (3)受診場所Ⅱ
- 三股町・都城市内の指定医療機関
- (4)申し込み方法Ⅱ
- 個別健診指定医療機関へ直接お申し込みください。
- (5)注意事項Ⅱ
- 指定医療機関以外での健診は全て自己負担になります。ご注意ください。受診する場合は、保険証と受診券を必ず受け付けに提出してください。どちらか一方では受診できません。

■表1 集団検診日程表

期 日	時 間	地 区 名	支 部	場 所
9月 1日(月)	9:00～10:00	轟木、仮屋	全 支 部	第5地区分館
	10:00～11:00	大野、大八重		
9月 4日(木)	9:00～10:00	今市	1～5支 部	第7地区分館
	10:00～11:00		6～9支 部	
9月 8日(月)	9:00～10:00	下新	1～5支 部	
	10:00～11:00		6～10支 部	
9月 9日(火)	9:00～10:00	下新	11～16支 部	
	10:00～11:00	花見原	全 支 部	
9月12日(金)	9:00～10:00	上新	全 支 部	
	10:00～11:00	中原	全 支 部	
9月18日(木)	9:00～10:00	上米	1～4支 部	第2地区交流プラザ
	10:00～11:00		5～7支 部	
9月19日(金)	9:00～10:00	中米	全 支 部	
	10:00～11:00	櫛田	全 支 部	
9月22日(月)	9:00～10:00	谷	1～5支 部	第1地区分館
	10:00～11:00		6～9支 部	
9月26日(金)	9:00～10:00	山王原	1～10支 部	
	10:00～11:00		11～17支 部	
9月29日(月)	9:00～10:00	仲町	1～5支 部	
	10:00～11:00		6～11支 部	
	13:30～14:00	全地区	全 支 部	

■保健指導Ⅱ

特定健康診査の結果、保健指導が必要だと判断された人に対して、後日、保健師などによる保健指導が行われます。生活習慣改善のために対

■健康診査の検査項目Ⅱ

- ・問診
 - ・身体計測(身長、体重など)
 - ・血圧の測定
 - ・血液検査、尿検査
 - ・医師による診察
- ※このほか、医師が必要だと判断し

■健康診査対象者Ⅱ

町では、ことしも6月から特定健康診査・後期高齢者健康診査(集団健診・個別健診)を実施しています。生活習慣病の予防・重症化を防ぐために進んで健診を受けましょう。

■特定健康診査Ⅱ

40歳から74歳の三股町国民健康保険の加入者。健康診査期間中に社会保険などに加入した人は受診できません。

(2)後期高齢者健康診査Ⅱ

後期高齢者医療制度の加入者

特定健康診査を受診したら 健診結果を生かしましょう

特定健康診査の目的は、自覚症状が少なく、気付かないうちに進行する「生活習慣病」や、その前兆である「メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)」を発見し、改善することです。受診したことで満足せず、健診結果を健康づくりに生かしましょう。健診は生活習慣を見直す絶好の機会です。できることから始めてみませんか。

■健診結果を生かすポイントⅡ

①健診結果を保管する、②精密検査は必ず受ける、③かかりつけ医を持つ、④結果を基に生活習慣を見直す

■生活習慣見直しの具体例Ⅱ

(1)食事Ⅱ病気を予防するため食生活を見直しましょう。

- ・1日3食、バランス良く食べましょう。
- ・脂っこい料理と塩分はなるべく控えましょう。

(2)運動Ⅱ健康生活のために適度な運動をしましょう。

- ・毎日できるだけ「歩く」習慣をつけましょう。
- ・生活様式に運動を取り入れましょう。

(3)禁煙Ⅱ節煙から始め、完全禁煙を目指しましょう。

(4)ストレスⅡストレスを解消し、良質な睡眠を取りましょう。



た人には、心電図検査、眼底検査や貧血検査などが行われます。

■健診の受け方Ⅱ

健診の受け方は、各地区分館などで受診する集団健診と、指定医療機関で受診する個別健診の2通りがあります。どちらかを選んで受診してください。

- ・全ての対象者に、受診券などの入った封筒を郵送しています。受診の際には必ず保険証と郵送されてきた受診券をご持参ください。
- ・町の助成を受けて人間ドックを受診した人、または受診予定の人は特定健康診査を受診できません。

(1)集団健診Ⅱ

- ①日時・場所Ⅱ表1(集団健診日程表)をご参照ください。
- ②受診に係る費用Ⅱ無料
- ③申し込み方法Ⅱ事前の申し込みは必要ありません。直接会場にお越

いきいき げんき!

～大人も一緒に「食育」～ ★楽しく・賢く・きちんと食べる★

毎月19日は
食育の日 ●問い合わせ：健康管理センター ☎52-8481

旬の食材は、「おいしい」「栄養価が高い」「安い」と良いこと尽くしです。旬の食材を使った健康バランス食を紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。

9月の旬食材…クリ ※材料は全て1人分です。

クリは世界中に多くの種類があります。日本クリは粒が大きいのが特徴です。ビタミンB1やビタミンCを多く含みます。

◎主食 くりご飯

328キロカロリー 塩分0.8グラム

材料 米…75グラム、水…110ミリリットル、クリ(皮付き)…50グラム、酒…大さじ1/4、みりん…小さじ1/2、塩…小さじ1/10

作り方 ①クリは鬼皮と渋皮をむく。②米は洗い、水とクリ、調味料を入れ、炊飯器で炊く。

◎副菜 船場汁(せんばじる)

94キロカロリー 塩分1.1グラム

材料 塩サバ…半身の1/4、ダイコン…30グラム、細ネギ…5グラム、針ショウガ…少々、コンブ…5グラム角、水…1カップ、塩…小さじ1/8

作り方 ①サバは一口大に切り、ダイコンは5ミリ厚さのいちょう切りにする。②鍋にダイコン、サバ、コンブ、水を入れ中火にかける。沸騰直前に火を弱め、あくを小まめに取り、コンブを取り出す。③ダイコンが軟らかくなったら調味する。④わんに注ぎ、小口切りの細ネギ、針ショウガを散らす。

◎主菜 豆腐コロッケ

246キロカロリー 塩分2.1グラム

材料 木綿豆腐…100グラム、干しいたけ…1/2枚、ひじき(乾)…1.5グラム、ニンジン…10グラム、ゴボウ…10グラム、溶き卵…1/5個分、戻し汁…適量、みりん…小さじ1/2、しょうゆ…小さじ1/5、パン粉…大さじ2、油…適宜、サラダ菜…2枚、ポン酢…大さじ1

作り方 ①豆腐は水切りする。②干しいたけとひじきはそれぞれ水で戻し、干しいたけは千切りする。③ニンジンは千切り、ゴボウはささがきして水にさらす。④鍋に戻し、汁と調味料、ゴボウ、ニンジン、干しいたけを入れて汁気がな

くなるまで煮る。⑤豆腐を裏ごしして、溶き卵、具を加え、よく混ぜ、小判型に丸める。⑥パン粉を付け、多めの油を入れたフライパンで、中火でゆっくり揚げ焼きする。好みでポン酢を掛ける。

◎副菜 ホウレンソウの磯辺(いそべ) あえ

13キロカロリー 塩分0.5グラム

材料 ホウレンソウ…50グラム、焼きのり…1/2枚、しょうゆ…小さじ1/2、だし汁…大さじ1

作り方 ①ホウレンソウは熱湯でゆで、3センチ長さに切り、よく搾る。②ボウルにしょうゆとだし汁を入れ、ホウレンソウとちぎったのりを入れてあえる。

◎もう一品 十五夜団子

120キロカロリー 塩分0グラム

材料 団子の粉…20グラム、粒あん…20グラム

作り方 ①団子は袋の表示通りに作る。②粒あんを添える。



出身地…オーストラリアのダーウィン
勤務校…三股小学校・三股西小学校
ひと言…三股に来る前は、オーストラリアのノーザンテリトリー準州の公務員として働いていました。日本の太鼓や踊りに興味を持ち、大学生の時、日本語を専攻しました。また日本食にも興味があり、特に鶏の空揚げが好きです。ほかにお薦めの料理があれば教えてください。自然が美しい三股町で勤務することになり、とてもうれしく思います。一生懸命頑張りますので、よろしく願います。



トルーアン・L・セリウス

外国語指導助手のコーナー
新ALTTを紹介します

8月28日から、新しいALTT1人が、町内の小学校で勤務することになりましたので紹介します。

名前…トルーアン・ルイーズ・セリウス(苗字・名・ミドルネーム)

出身地…オーストラリアのダーウィン
勤務校…三股小学校・三股西小学校

ひと言…三股に来る前は、オース

【夏の夜のジャズ】

8月2日、自主文化事業・音楽公演『自主文化事業・西藤ヒロノブ Island Jazz Tour 2014「サマー・ウェーブ」黄昏の海映から届く、波の便り』が行われました。出演は、西藤ヒロノブ(ギター・ウクレレ)、ミルトン・フレッチャ(ピアノ・キーボード)、マルコ・パナシア(ベース)、マーク・ホイットフィールド・ジュニア(ドラムス)の4人から成る「西藤ヒロノブアイランド・ジャズ・カルテット」。そして、全国ツアー中、三股公演だけの特別ゲスト、中西圭三さん(ヴォーカル)が出演しました。公演は2部構成。第1部は、4人による演奏が展開され、本格的ジャズが観客を魅了しました。第2部は、中西さんが加わり、代表曲「Woman」などを披露。コンサートに花を添えました。観客は暑さを忘れ、夏の夜のジャズコンサートを楽しみました。

【温故知新2014】

10月3日、自主文化事業・音楽公演『innovation II 新しき音を求めて』が行われます。出演は、「温故知新」の石井秀弦(津軽三味線)、上之園謙治(ドラムス・パーカッション)の2人と、「管弦楽人」の坂田梁山(尺八)、坂田美子(薩摩琵琶)、稲葉美和(箏)、加藤武雄(キーボード・アレンジ)の4人です。ことしの公演は、イノベーション(革新)のタイトル通り、六つの楽器の音色を融合。新しい音を追求めし表現します。観る人の心を動かすコンサートです。ぜひ、足をお運びください。
■日時 10月3日(金) 午後7時30分
※開場は30分前になります。
■料金
・一般……………2000円
・大学生以下……………1000円
・ペア券(前売りのみ)…3000円
※詳しくは広報誌裏面をご覧ください。



西藤ヒロノブさんはじめ出演者が躍動



昨年の「温故知新」公演



●教職経験10年経過研修・職場体験

7月29～30日および8月1日に、三股中学校の女性教諭1人が、「平成26年度教職経験10年経過研修」として職場体験(研修)にやってきました。さらに7月31日～8月1日に、県立都城泉ヶ丘高等学校附属中学校の女子生徒1人が職場体験を行いました。2人には、窓口業務、配架(本を所定の本棚に番号・記号順に並べること)のほか、絵本の読み聞かせや雑誌の登録なども体験してもらいました。

●図書館アンケートを実施しています

三股町立図書館をより良く利用していただくために、そして今後の参考にするために、図書館来館者を対象にアンケートを実施しています。期間は9月30日(火)までです。ご協力くださいますよう、よろしく願います。

●話題の本を紹介します

『アンのかご 村岡花子の生涯』



三股中教諭による読み聞かせ



都城泉ヶ丘中生徒による配架

村岡恵理/著 マガジンハウス/出版
朝の連続テレビ小説「花子とアン」の原案です。村岡花子の孫である著者が、祖母について思いを巡らしながら、その生涯を丁寧に記した1冊となっています。

●「白蓮れんげ」

林真理子/著 中央公論新社/出版
「筑紫の女王」と呼ばれた美しき歌人・柳原白蓮が、年下の恋人・宮崎龍介と駆け落ちした、世に名高い「白蓮事件」。華族と平民という階級を超え、愛を貫いた二人の、命を懸けた恋。門外不出とされてきた700余通の恋文を史料に得て、愛に翻弄され、時代にあらがいがながら、真実に生きようとする大正の女たちを描き出す伝記小説の傑作。第8回柴田錬三郎賞受賞作。

●休館案内(17歳未満の子ども)

月曜日(祝日のときはその翌日)・祝日・年末年始(12月28日・1月4日・第3水曜日(館内整理日)・館内資料一斉点検(年1回・15日以内)



◎問い合わせ
三股町立図書館
〒889-1901 三股町大字樺山3406-8
TEL.51-3200 FAX.51-3751

**日頃の訓練成果を披露
支部操法大会で町消防団躍動**

8月3日、「第41回宮崎県消防協会都城支部消防操法大会」が、都城市の沖水川市民緑地で開催されました。

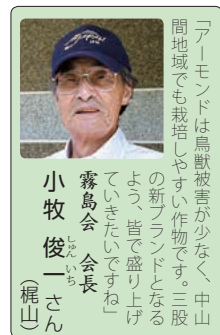
本町からは、機動本部（ポンプ車の部）、第2部（小型ポンプ積載車の部）、第5部（小型ポンプの部）の3チームが町代表として出場。大会では、部門ごとに団員の規律や、発水までの所要時間などの項目の合計ポイントで順位を競いました。

町代表3チームは、日頃の訓練の成果を遺憾なく発揮し、各操法を披露。競技の結果、第5部が見事優勝、機動本部と第2部は惜しくも第2位でした。

なお第5部は、8月23日に宮崎市で開催された県大会に出場。この結果は本紙10月号に掲載する予定です。



町消防団第5部（小型ポンプの部）



**本町産アーモンド収穫始まる
霧島会**

アーモンドとゴマによる地域おこしを目指す霧島会が、町内各所に植えたアーモンドが、8月初旬に収穫の時期を迎えました。本町では梶山・長田・勝岡地区を中心に、約1100本のアーモンドの木が栽培されています。今回、収穫した実は製油し、エステオイルに加工するほか、果肉部分はパウダーやジュースの原料とする予定です。



収穫したアーモンド



アーモンド収穫（梶山・長田忠弘さんの畑にて）

**人権の大切さ学ぶ
三股町人権啓発研修会**

8月の人権啓発強調月間に合わせて、8月7日、町立文化会館で、「平成26年度三股町人権啓発研修会」(町・町教委主催)が行われました。約200人が参加。県立児湯ルピナス支援学校の教諭・金丸洋和氏が、ギター弾き語りなどを交えながら講演しました。障害などのため、学齢期に学校に通えなかった生徒や、その親族との心温まる交流を通し、「教員の私が日々学ばせてもらっています」と同氏。参加者は熱心に耳を傾けていました。

また7月23日から8月4日にかけて、町教委は児童館などで啓発事業「なかよし広場」を実施。約250人の参加があり、紙芝居上演やDVD上映を通じて、児童の人権感覚育成に取り組ましました。



金丸洋和氏のギター弾き語り

**体の使い方学ぶ
三股町スポーツ特別講演会**

8月8日、「第4回三股町スポーツ特別講演会」が町武道体育館で開催されました。約400人が参加。スポーツトレーナー・小玉順規氏が、「体幹トレーニングを体感する」と題して講演しました。小玉氏は、どうすれば体の可動域が広がり、けがを防げるのかを参加者と体を動かしながら説明。さらに各競技の諸動作に、どういった筋肉や柔軟性が必要なのか、具体的な解説もありました。競技力向上の参考にしようと、参加者は熱心に聞き入っていました。



体の使い方を説明する小玉順規氏

**地域防災尽力に感謝
消防団退団者に感謝状贈呈**

8月11日、町は、町役場で「退職消防団員に対する感謝状贈呈式」を行いました。町消防団に5年以上在団し、ことし3月末で退団した15人が対象です。

式では、木佐貫辰生町長が「長年にわたる活動に感謝します」とねぎらいの言葉を述べた後、一人一人に感謝状を手渡しました。

なお退団者は次の通りです（敬称略）。

鈴木貴（機動本部）、ミクロス・フエヤ（第1部）、中村誠、西村慎吾（以上第2部）、金倉光幸、久保康洋（以上第3部）、川越順一（第4部）、中村吉成（第5部）、内村介員、大盛克也、野崎勝彦、吉田厚也、落合和男、今村辰明（以上第6部）、谷口さとみ（ラッパ隊）



消防団退団者に感謝状が贈呈されました

**熱戦繰り上げられる
みまた町民総合スポーツ祭**

6月29日から8月3日にかけて、町・町体育協会主催の「第7回みまた町民総合スポーツ祭」が町内各所で開催されました。

これはスポーツを通して、健康増進を図りながら、地域住民相互の親睦を深めることを目的としています。計14種目が行われ、参加者は心地良い汗を流していました。

なお優勝者・団体は次の通りです（敬称略）。

●陸上 100m 【男】吉田裕樹（小2）、道嶋岳斗（小3）、福田雅治（小4）、山元敦司（小5）、別府琳太郎（小6）、【女】宮迫瑠菜（小2）、宮迫凛花（小3）、林悠莉彩（小4）、



パークゴルフ



弓道



ソフトボール



卓球



ミニテニス

中級以上／八木雄輔（男子単中級以下／木下勝広、女子単（オープン）／丸目沙織）●四半的弓道／隈元勝男 ●ペタンク／岡田辰男、園田リカ、栗畑利博 ●ミニテニス（ペア）／中村力雄、森田久美子 ●弓道 男子／松田宏行、女子／松元明子 ●卓球 男子／田牧文夫、女子／有馬裕子 ●ミニバレーボール 1部／ディズニーA、2部／バラエティーズA ●パークゴルフ 男子／西村英郎、女子／中村ミナ子 ●グラウンド・ゴルフ 男子／北村勝吉、女子／木佐貫祥子 ●自治公民館対抗ソフトボール大会／東植木自治公民館 ●地区対抗バレーボール大会／第2地区 ●バドミントン／交流戦の実施のため表彰なし。



調教師
橋口弘次郎さん
(滋賀県栗東市)

**みまたふるさと大使に就任
調教師・橋口弘次郎さん**

6月1日に行われた競馬の第81回日本ダービーを制した競走馬「ワンアンドオンリー」。同馬を管理する本町前目出身の調教師・橋口弘次郎さん（68）は、18回目の挑戦で悲願の日本ダービー制覇を達成しました。7月28日、橋口さんが町役場を訪れ、ダービー優勝賞金の一部100万円を町に寄付。同日、町は、橋口さんを「みまたふるさと大使」に任命しました。今後、橋口さんには活動などを通して、三股町の魅力を全国に発信していただきます。



みまたふるさと大使に就任した橋口弘次郎さん

**夏休みの思い出つくり
みまたんよかもんツアー**

町観光協会は、夏休み期間中に町内各所で「みまたんよかもんツアー」を行いました。7月27日、しゃくなげの森で「みまたん川遊びツアー」を開催。9人が参加し、川遊びなどを皆で楽しみました。続いて8月2日に、町産業会館で「夏休みの宿題はみまたで！」(陶芸教室)を実施。陶芸家の山下盛親さんと長女翔子さん指導の下、参加者約30人は、カップ作りを行いました。さらに、7月28日から8月25日にかけて、「ブドウ狩り」(窯元での陶芸体験「ブルーベリー狩り」)も実施。各ツアー参加者は、「三股の夏」を満喫していました。



みまたん川遊びツアー

「文教みまたフェスティバル」を開催します

町教委では、「文教のまち三股」の将来を担う、心豊かで生きる力を持った「みまたん子」を育むことを目的に、10月第3土曜日を「三股町教育の日」と制定しました。これを記念して、「文教みまたフェスティバル」を開催します。入場は無料です。お気軽にご参加ください。

■期日＝10月18日（土）

■時間＝午後1時30分～3時45分

■場所＝町立文化会館

■内容＝

①演劇公演＝

仮題『龍雲館物語～文教みまたの歴史～』（出演：演劇ワークショップ「みまた座」11期生）

②各学校による事例発表＝

三股西小、勝岡小、梶山小

③児童生徒の意見発表＝

三股小、宮村小、長田小、三股中

■問い合わせ

町教委 教育課 学校教育係

☎52－1111（内線422・423）

第18回「みまたボランティアまつり」を開催します

「自分もボランティアとして何かやってみたい。でも、自分に合ったボランティアって何だろう？」と日頃考えている町民の皆さんに、自分らしいボランティア活動を見つけてもらうことを目的として、「ボランティアまつり」を開催します。

さまざまな催しが行われますので、ぜひご来場ください。

■テーマ＝

「みまたにひろがれボランティアの輪」

■日時＝10月18日（土）

午前10時～午後3時30分

■場所＝

町総合福祉センター「元気の杜」^{もり}

■内容＝ボランティア登録受け付け、歯科検診、バザー、国際交流、ミニコンサート、各ボランティアの広場、出展（炊き出し、創作遊び、環境、茶

の湯、手話交流）など

※まつりに伴い、バザーの物品を集めています。ご協力をお願いします。

■締め切り＝10月10日（金）

※益金は、福祉事業に役立てられます。

■問い合わせ

町社会福祉協議会

☎52－1246

「チャリティ焼肉カーニバル2014」を開催します

町商工会青年部では、社会貢献と地域活性化を目的に、「チャリティ焼肉カーニバル2014」を次の通り開催します。収益の一部を町内の福祉施設または福祉団体に寄付します。ご家族や友人などお問い合わせの上、ぜひご来場ください。

■期日＝9月27日（土）

■時間＝午後4時～9時

※雨天時は翌28日（日）に順延。28日も雨の場合は中止。

■場所＝町総合文化施設南側臨時駐車場

■前売り券＝1枚1,500円で次の2種類を販売します。いずれもお楽しみ抽選券付きです。

前売り券の種類	金額
焼肉セット券	1枚 1,500円
生ビール4杯セット券	

※前売り券は現在発売中です。商工会窓口または、お近くの町商工会青年部員よりお買い求めください。

※販売枚数に限りがあります。お早めにお買い求めください。

■問い合わせ

町商工会青年部

☎52－2226

「公営墓地の利用者を募集します」

町では、公営墓地の利用者を随時募集しています。墓地の使用には申し込み資格や事前の手続きが必要です。

次の要領で墓地使用の申し込みを受け付けています。

■名称＝墓苑高才原（ぼえんたかぜはる）

■場所＝北諸県郡三股町大字蓼池64

番地1

■面積＝1区画5平方^下メートル（間口2.0^下メートル×奥行き2.5^下メートル）

■永代使用料（1区画）＝

・町内居住者…40万円（墓碑は別）

・町外居住者…56万円（墓碑は別）

■管理手数料（1区画）＝年間3千円

■申し込み資格など＝次の①～③のどれか一つに該当し、納骨施設などの収蔵・埋蔵場所をほかに使用していない人

①三股町内に1年以上住所のある人

②三股町内に住所があるが、1年未満の場合で、町内に永住する見込みのある人

③三股町に本籍のある人

■注意＝次の場合、使用許可が取り消しとなる場合があります。

・許可を受けた日から3年以内に墓碑を建立しないとき

・3年間、管理手数料を納めないとき

・使用者が、使用場所を譲渡または転貸したとき

・条例、規則などに違反したとき

・虚偽の申請を行ったとき

■問い合わせ

環境水道課 環境保全係

☎52－1111（内線264・265）

平成26年度三股町文化の祭典「童謡まつり」への参加者・団体を募集します



昨年度の童謡まつり

来年2月7日（土）に開催される「三股町文化の祭典」の第1部「童謡まつり」で、童謡または唱歌を歌う団体また個人を募集しています。「歌いたい」という気持ちがあれば、誰でも参加できます。年齢・性別は問いません。お気軽にお申し込みください。

■申込期限＝9月30日（火）

■参加条件（団体20組）＝

①2人以上での合唱

②曲は童謡、唱歌（カラオケ不可）

③出演時間を厳守できる団体

④本番までのリハーサルに確実に参加できる団体

⑤その他、事務局からのお願いを守ることができる団体

■参加条件（個人2組）＝

①歌唱者1人、伴奏者1人の計2人（弾き語りは不可）

②～⑤は「団体」の条件と同じ

※出演可否、出演時間、リハーサル・本番の日程は、後日連絡します。

■申し込み・問い合わせ

町立文化会館

☎51－3462

「せん定くずの堆肥化を行っています」

せん定くず（枝・葉）などは、最終処分場にて堆肥化を行っています。次の時間帯に最終処分場へ持ち込みをお願いします。

■受け入れ日時＝

・平日：午前8時30分～午後4時30分（正午から午後1時を除く）

・土日：午前8時30分～11時30分

■受け入れできない日＝「祝日」「12月29日～翌年1月3日」は受け入れできません。ご注意ください。

■問い合わせ

町一般廃棄物最終処分場

☎52－5424

「労働相談週間」を実施します

宮崎県労働委員会では、労働者個人と使用者との職場でのめ事についての相談を無料で実施しています。

次に掲げる期間においては、平日夜間、土曜日や日曜日にも相談に対応します。現在トラブルを抱えている人はもちろん、職場でのちょっとした疑問など、労働問題のことなら何でもお気軽にご相談ください。

■期日（労働相談週間）＝

10月6日（月）～12日（日）

■時間＝

・平日 午前8時30分～午後8時

・土日 午前9時～午後5時

※土曜日、日曜日に面談に来る人は、事前の電話連絡をお願いします。

■対象＝県内事業所に勤務する労働者または使用者

■場所＝宮崎県労働委員会事務局（宮崎県庁3号館6階）

■相談方法＝面談、電話、ファクス、メール

■問い合わせ

〒880－8501

宮崎市橘通東1丁目9番10号

（県庁3号館6階）

宮崎県労働委員会事務局

【働くあんしんサポートダイヤル】

☎0985－26－7538

FAX0985－20－2715

Eメールrohdohi@pref.miyazaki.lg.jp

「児童厚生員を募集します」

町では、児童館・児童クラブで働く児童厚生員を募集しています。

児童厚生員の仕事内容は、昼間、仕事などで保護者が家にいない小学校低学年の児童に、適切な遊びや交流の場を提供することです。希望する人は履歴書をご提出ください。

■勤務時間など＝

勤務日	勤務時間
月～金曜	午後2時～6時（小学校に合わせて早出あり）
土曜・ 春・夏・冬休み	午前8時～午後6時（早出・遅出あり、休憩1時間）

■休日＝週休2日（日曜日および交代で1日）。祝日・お盆（8月13～15日）・12月29日～翌年1月3日

■給与＝年間96万円～100万円程度（社会保険なし）

■応募条件＝

・子どもの指導ができる人

・保育士または教員の資格がある人が望ましい

・年齢55歳ぐらいまでで、子どもと一緒に遊ぶ体力のある人

■申し込み・問い合わせ＝

福祉課 児童福祉係

☎52－1111（内線166）

「南九大 子育て支援センター あそびの教室・紙工作で「創作ぼうし」を作ませんか」の参加者を募集します

主に紙を使った工作遊びの教室を開催します。

■日時＝10月25日（土）

午前9時～11時30分

■場所＝南九州大学都城キャンパス、体育館（都城市立野町3764番地1）

■対象＝4歳以上の未就学児とその保護者15組（申し込み順）

■参加費＝子ども1人につき300円（傷害保険・材料代）

■申込期限・方法＝

10月15日（水）までに、「子どもと保護者の氏名、年齢、住所、連絡先、ファクス番号またはメールアドレスを明記の上、必ずファクスで申しこんでください。

■申し込み・問い合わせ＝

南九州大学 人間発達学部

（美術教育研究室・古賀）宛て

☎21－2111

FAX21－2113

「愛のご寄付」

三股町社会福祉協議会では、忌明寄付を次の通り頂きました。

故人のご冥福をお祈り致しますとともに、社会福祉発展のために有意義に利用させていただきます。

誠にありがとうございました。

三股町社会福祉協議

平成26年7月1日から31日まで

寄付者	続柄	故人名	年齢	地区	金額
さこ 迫田	のぶゆき 母	ハツ子	92	花見原	3万円
おおやま 大山	ゆうこ 父	とし夫	91	仲 町	3万円
有村	キサ 母	たぐち 田口キミエ	96	前 目	3万円
和田	みちあき 父	しげはら 重治	87	稗 田	3万円
久保	じゅんこ 夫	しんご 四男	62	梶 山	3万円
蔵元	くらもと かずみ 妻	たけふ 洋子	58	中 米	3万円
岩崎	あや子 夫	やすのり 安德	87	餅 原	5万円
小森	こもり みゆき 母	しんいちろう 佐澤み子	75	上 新	5万円
前田	俊一郎 実母	さき 咲子	86	勝 岡	3万円

Children

子ども

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

●赤ちゃん健診・相談

■期日＝10月2日（木）

■受け付け＝午後1時～1時30分

■対象者＝

- ・健診＝平成25年9月・平成26年3月、7月生まれの乳児
- ・相談＝平成25年11月、平成26年1月、5月生まれの乳児

■持ってくるもの＝母子健康手帳、タオル3枚程度（おっぱい相談希望者のみ）

※子どもの月齢に応じて医師の診察を行います。助産師によるおっぱい相談や栄養相談も実施します。

子育て支援センターからのお知らせ

●子育て支援センター ☎52-8101

●友達つくろう！一緒にあそぼう！

子育てサークル「いもん子クラブ」と遊びましょう。

■期日＝9月18日（木）

■時間＝午前10時～11時

●親子教室（親子ビクス）

親子で体を動かして、心地良い汗をかきましょう。参加したい人は、お申し込みください。

■期日＝9月24日（水）

■時間＝午後1時30分～

■場所＝町総合福祉センター「元気の杜」大会議室

■講師＝田鍋いずみさん（OKJ認定インストラクター、看護師）

■主催＝宮日母子福祉事業団

■申込先＝子育て支援センター

●誕生会

■期日＝9月25日（木）

■時間＝午前10時～11時

■内容＝8～9月生まれのお友達をお祝いします。

●親子ふれあいコンサート

「小さな音楽会」による生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。

■期日＝9月30日（火）

■時間＝午前10時～11時

■場所＝町総合福祉センター「元気の杜」大会議室

ファミリー・サポート・センターたんぽぽからのお知らせ

●ファミリー・サポート・センターたんぽぽ ☎51-5688

ファミリー・サポート・センターは、以前のように地域で助け合っていた子育てを組織化したものです。

- ・子育てを手助けしてほしい人→おねがい（依頼）会員
- ・子育ての援助をしたい人→まかせて（提供）会員

困ったときにすぐ利用できるよう、まずは会員登録をしましょう。登録は無料です。「まかせて（提供）会員」においては、預かる子どもの年齢・時間・援助内容を選ぶことができます。子育て中の人でも、自分の子どもと一緒に遊ばせながら、短時間の援助をすることができます。

■現在行っている援助活動＝

- ・児童館、保育園・幼稚園の迎えと預かり
- ・自宅に迎えに行き、保育園・幼稚園まで送迎
- ・習い事の送迎
- ・学校後の預かり
- ・公園へ散歩に連れていく

※勝岡、蓼池、稗田、植木地区で、子育て援助ができる人を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

General

一般

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

●リズムウォーキング

■期日＝9月22日（月）

■時間＝午前10時～11時

■場所＝健康管理センター

※ストレッチや「歩く」動作を中心とした運動を行います。町民であれば、誰でも参加できます。

●9月は「健康増進普及月間・がん征圧月間」です～1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後に薬～

平均寿命の延伸に比例して、近年、生活習慣病（代表的なものは糖尿病、心臓病や脳卒中など）の増加が大きな問題となっています。生活習慣病は日常生活と深く関連していることから、運動習慣の定着や食生活の改善といった健康的な生活習慣を確立することが重要です。

また国内におけるがん死亡率の部位別・上位5位は、男性の場合、第1位から肺がん、胃がん、大腸がん、肝がん、すい臓がんです。女性の場合は、大腸がん、肺がん、胃がん、乳がん、肝がんの順となっています。

がん検診の目的は、単に、多くのがんを見つけることではありません。早期発見、早期治療によって、「がんが治る確率を高めること」および「患者本人の肉体的、精神的、経済的な負担を軽くすること」にあります。

がんにかかるということは、患者本人だけの問題ではありません。自分と大切な家族を守るため、ぜひ、定期的ながん検診を受診しましょう。

●地域での「いきいき元気塾」に参加しませんか

本町には、健康づくりを推進する地域ボランティアがいます。食事を支援する「食生活向上員」と、運動を支援する「健康づくり推進員」です。ボランティアの皆さんと連携して、健康管理センターでは、各地域で「いきいき元気塾」

（健康づくり教室）を開催しています。9～10月は、「適正体重を維持しよう」というテーマで開催予定です。お気軽にご参加ください。

町福祉・消費生活相談センターからのお知らせ

●町福祉・消費生活相談センター ☎52-0999

●「法律相談」（無料）を実施します

センターでは、偶数月に弁護士による無料法律相談を実施しています。

■期日＝10月9日（木）

■時間＝午後1時30分～4時30分

■場所＝町福祉・消費生活相談センター（旧シルバー人材センター）

■内容＝消費生活上のもめ事や多重債務などの金融、賃借、土地、家屋、相続、離婚に関わる法律的な問題について、弁護士が考え方や解決方法などを助言します。個人の秘密は固く守られます。

■申込方法＝事前の予約が必要です。相談を希望する人は、必ず1週間前までに、電話または来所にてお申し込みください。予約制で定員5人までです。

Advanced age

高齢者（介護保険）

「地域密着型サービス」をご存知ですか

●介護高齢者係 ☎52-1111（内線162・163）

■地域密着型サービスとは＝「地域密着型サービス」とは、高齢者が住み慣れた地域で可能な限り生活を続けられるように創設された介護サービスです。原則として、居住している市町村内でのみサービス利用が可能です。

■三股町内で利用できる地域密着型サービス＝現在、三股町内で利用できる地域密着型サービスは、「認知症対応型共同生活介護」（グループホーム）1種類のみです。認知症高齢者が家庭的な雰囲気の中、5～9人で共同生活を送りながら、日常生活の介護を受けます。居室、居間、食堂、浴室などを備え、利用者がそれぞれ役割を持って家事をするなどして、認知症の症状の進行を緩和し、安心して日常生活が送れるようにします。「要介護1～5、要支援2」の介護認定と、認知症の診断を共に受けている人について、利用が可能です。

■地域密着型サービスの自己負担額＝地域密着型サービスの自己負担額は、介護報酬（介護サービスに掛かった費用）の1割です。そのほか、食費や家賃などが別途掛かりますのでご注意ください。介護報酬以外の料金（食費・家賃・光熱水費など）は事業所により異なります。

■町指定グループホーム事業所一覧＝

事業所名	電話番号
グループホーム 2ユニットさつき	☎51-3993
グループホーム はればれ	☎52-2267
グループホーム 正寿の光	☎51-1986

※料金、入居申し込みや施設見学などは、各事業所へお問い合わせください。

地域包括支援センターからのお知らせ

●町地域包括支援センター ☎52-8634

●成年後見制度（せいねんこうけんせいど）をご存じですか？
判断能力が衰えてくると、財産を管理したり、福祉サービスを利用するための契約をする必要があっても、自分で行うことが難しい場合があります。

また訪問販売などで、よく理解できずに契約してしまい、悪徳商法の被害に遭ってしまうことも考えられます。

成年後見制度は、認知症、知的障害や精神障害などによって物事を判断する能力が十分でない人について、本人の権利を守る援助者（「成年後見人」など）を選ぶことで、本人を法律的に保護・支援する制度です。

●家族がいても成年後見制度は必要ですか？

本人が契約の内容を理解することができない場合など、家族が代わって行うことが慣習となっています。

しかし、法的には本人と契約したことにはならず、本人に契約締結能力がない場合には契約は成立しません。そのため、本人に代わって法的に「本人として」契約ができる成年後見人が必要となります。

昨今、家族が勝手に本人の預貯金を引き出したり、財産を処分するなどの本人の利益に反する「経済的虐待」の増加が、本制度成立の背景にあります。

詳しくは、町地域包括支援センターまたは町福祉・消費生活相談センターへお問い合わせください。

※次回（その2・成年後見制度の種類・利用方法）続きます。

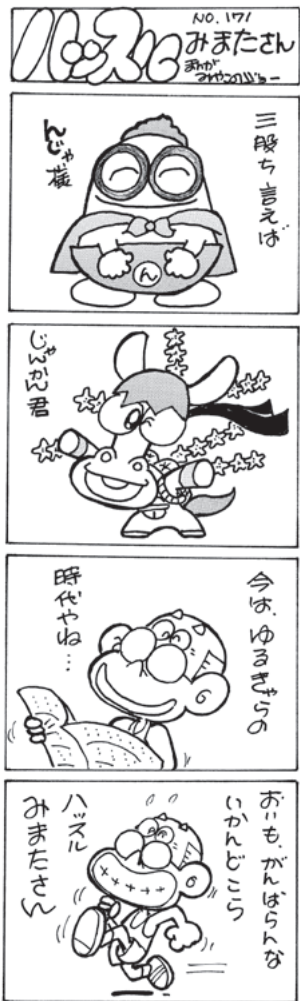
●「足もと元気教室」9月16日（火）～10月15日（水）の日程

地区名	時 間	場 所	期 日
第1地区	午前9時30分～11時	第1地区分館	9月19日（金） 10月3日（金）
第2地区	午後1時30分～3時	第2地区交流プラザ	10月7日（火）
第3地区	午後1時30分～3時	第3地区分館	10月9日（木）
第4地区	午前9時30分～11時	第4地区分館	9月17日（水） 10月15日（水）
第5地区	午後1時30分～3時	轟木集落センター	9月26日（金）
蓼池	午前9時30分～11時	蓼池児童館	9月18日（木） 10月2日（木）
餅原	午後1時30分～3時	餅原営農研修館	9月22日（月）
三原	午後1時30分～3時	三原地区 コミュニティセンター	9月17日（水） 10月15日（水）
中原	午前9時30分～11時	中原地区 コミュニティセンター	9月24日（水） 10月8日（水）
今市	午前9時30分～11時	今市児童館	10月6日（月）
第8地区	午前9時30分～11時	第8地区分館	9月26日（金）
第9地区	午後1時30分～3時	第9地区分館	9月24日（水） 10月8日（水）

■準備するもの＝体操のできる服装、シューズ、水分補給用の飲み物

※9月1～15日の日程は、『広報みまた』先月号をご参照ください。

●問い合わせ：三股町 TEL 52-1111（代） FAX 52-4944



◎ 今月の表紙

『伝統文化の継承』



谷自治公民館にて

今月の表紙写真は、7月18日に、谷自治公民館で行われた「谷・六月灯」で、郷土芸能（「太郎踊り」「奴（やっこ）踊り」）を奉納した谷親子会（上沖和己会長）の皆さんです。開会前に、みこしをかついで町内を練り歩きながら「奴踊り」を披露した同会員。引き続きで行われた開会行事後の郷土芸能奉納では、疲れたそぶりも見せずに、約3週間の練習の成果を存分に発揮していました。

みまた 暮らしのカレンダー

9月1日(月)～10月11日(土)

※診療時間 午前9時～午後6時

※やむを得ず変更する場合がありますので、☎23-5555でご確認ください。

(※夜間／都城救急医療センター☎39-1100)

※歯科については☎25-4100にお問い合わせください。

◎ 9月の予定

1	月	・不燃物	・図書館休館日
2	火	・可燃物	
3	水		
4	木	・缶・瓶	
5	金	・可燃物	
6	土		
7	日	◎山内小児科医院 ^(小) ◎おおくぼクリニック ^(内) ◎長倉医院 ^(内) ◎川畑医院 ^(外・胃) ◎よしかわクリニック ^(麻・整・内) ◎中山産婦人科医院 ^(産・婦)	☎22-0048 ^(上・町) ☎26-1500 ^(千・町) ☎52-2109 ^(三股町) ☎46-3225 ^(年見町) ☎23-9384 ^(前田町) ☎23-8815 ^(前田町)
8	月	・不燃物	・図書館休館日
9	火	・可燃物	
10	水		
11	木	・トレイ・ベット	
12	金	・可燃物	
13	土		
14	日	◎はしぐち小児科 ^(小) ◎藤元総合病院 ^(内) ◎豊栄クリニック ^(内) ◎三州病院 ^(外・胃・内) ◎橋病院 ^(整) ◎西元眼科医院 ^(眼)	☎24-5500 ^(都原町) ☎25-1313 ^(早鈴町) ☎39-2525 ^(下長飯町) ☎22-0230 ^(花線町) ☎23-7236 ^(中・町) ☎25-8888 ^(中原町)
15	月	◎久保原田中医院 ^(内・小) ◎ベテスダクリニック ^(内) ◎黒松病院 ^(内) ◎たかお浜田医院 ^(外・内) ◎花房泌尿器科医院 ^(泌) ◎たき心療内科クリニック ^(心内・精神)	☎22-7700 ^(久保原町) ☎22-1700 ^(年見町) ☎38-1120 ^(金田町) ☎22-8818 ^(鷹・尾) ☎25-1177 ^(北原町) ☎46-9191 ^(若葉町)
16	火	・可燃物	・図書館休館日
17	水		・図書館休館日
18	木	・缶・瓶	
19	金	・可燃物	
20	土		
21	日	◎城南病院 ^(小・内) ◎瀬ノ口医院 ^(内・消) ◎とくとめクリニック ^(内・産・消)	☎23-2844 ^(大王町) ☎25-5155 ^(姫城町) ☎26-1820 ^(上長飯町)

21	日	◎柳田病院 ^(脳・外) ◎いさ形成外科ひびろクリニック ^(痔・肛) ◎小山田眼科医院 ^(眼)	☎22-4862 ^(東・町) ☎45-0020 ^(年見町) ☎22-0710 ^(松元町)
22	月	・不燃物	・図書館休館日
23	火	◎畠中小児科医院 ^(小) ◎三嶋内科 ^(内) ◎瀬ノ口内科放射線科医院 ^(内) ◎都城フォレストクリニック ^(脳神経外科) ◎横山病院 ^(泌・消) ◎武田産婦人科医院 ^(産・婦)	☎52-6000 ^(三股町) ☎24-7171 ^(鷹・尾) ☎25-7780 ^(都原町) ☎80-4313 ^(下川東) ☎22-2806 ^(都島町) ☎22-0336 ^(蔵原町)
24	水		
25	木	・トレイ・ベット	
26	金	・可燃物	
27	土		
28	日	◎海老原内科 ^(内・小) ◎共立医院 ^(内) ◎田中隆内科 ^(内・泌) ◎安藤胃腸科外科医院 ^(消・外・内) ◎小牧病院 ^(整) ◎北原医院 ^(産・婦)	☎64-1211 ^(山田町) ☎22-0213 ^(蔵原町) ☎52-0301 ^(三股町) ☎39-2226 ^(豊満町) ☎24-1212 ^(立野町) ☎22-4133 ^(北原町)
29	月	・不燃物	・図書館休館日
30	火	・可燃物	

◎ 10月の予定

1	水		
2	木	・缶・瓶	
3	金	・可燃物	
4	土		
5	日	◎たけしたこども医院 ^(小) ◎森山内科・脳神経外科 ^(内) ◎隅病院 ^(内・胃) ◎吉松病院 ^(外・整) ◎きたむら皮膚科クリニック ^(皮膚) ◎丸田病院 ^(産・婦)	☎51-0005 ^(三股町) ☎21-5000 ^(南鷹尾町) ☎62-1100 ^(高崎町) ☎25-1500 ^(蔵原町) ☎38-7300 ^(吉尾町) ☎23-7060 ^(八幡町)
6	月	・不燃物	・図書館休館日
7	火	・可燃物	
8	水		
9	木	・トレイ・ベット	
10	金	・可燃物	
11	土		

私の事犯は、偶然ではなく必然であつたと思います。そして、その必然の事犯に遭わせてしまった被害者の方へ、本当に申し訳ない気持ちでいっぱいです。

平成18年12月、午前11時ごろ、私は社用車で営業中でした。当日は、12月にしてはとても暖かく、気持ちの良い天気でした。午前中の仕事も一段落したので、月末のクリスマスの準備のために自宅へと社用車を走らせました。

会社から自宅までは車で10分ほどの距離でした。時間的に余裕もあり、リラックスしながら運転していました。自宅まであと少しの農道に入ると、普段通り慣れている道ということもあり、リラックス感ほさらに増し、緊張感というものは消えていました。

ふと右側遠方を見ると、スクーターが走っているのが分かりました。しかし、「まだ交差点までは300～400メートルあるし、相手もこちらに気付いているだろう…」とのんきに走り続けました。そして、十字路に差し掛かろうとして、特に減速もしないまま、チラッと右方を見た瞬間、「バァーン」という音とともににはじき飛ばされるような衝撃を受け、私の車は畑の方へ落ちて止まりました。

とにかく、何が起つたのか分からないまま車から降り、周りを見渡すと、

※ 贖いとは、罪を償うという意味。

ここに掲載してある手記は、交通事故を引き起こして刑務所で罪の償いをしている人たちの懺悔の記録です。

一瞬の過ちによって、家族、恋人、友人など親しき人々から隔絶され、自ら犯した罪を反省している様子が文脈の端端から伝わってきます。

このような悲惨な事故を引き起こさないよう、心の戒めにいただきたいと思います。

(財東京交通安全協会提供)

先ほどのスクーターと人が倒れていました。私は、さほどスピードも出ていなかったし、大したけがはしていません。あまり深く考えずに近寄りました。

しかし、それはとてもけがと呼べる状態ではありませんでした。私は、すぐに声を掛け、できる限りの救護をしましたが、全く反応がありませんでした。慌てながらも救急車と警察を呼びました。救急車が到着するまでの間も声を掛け続けましたが、やはり反応はなく、次第に自分が冷静になってくるとともに恐ろしくなってきました。

というのも、私は無免許運転だったのです。事故を起こしたらどうなるのか、頭では覚悟していましたが、いざそういう状況になると、もう何も考えられなくなりました。(以下次号)

交通事故(人身)発生ワースト順位 ◎県内第17位／平成26年6月30日現在(全26市町村中) ※ワースト…悪い方からの順位

税

● 問い合わせ：税務財政課 TEL 52-1111(代) FAX 52-4944

9月30日(火)は納期限です

● 納税管理係(内線144)

納期限内に納付しましょう。

● 固定資産税(第2期)

● 国民健康保険税(第3期)

口座振替は9月25日(木)が振替日です。再振替は行っていない。24日(水)までに預貯金口座の残高確認をお願いします。

「納税相談」をご利用ください

● 特別収納対策係(内線145・147)

「やむを得ない特別な事情があつて納期限内に納税できない」「一度に納めることが難しい」といった場合には、印かんをご持参の上、ご相談ください。早めの納税相談は分割納付

などの場合に納付期間や金額に余裕を持つことができます。

また納税について分からないことがありましたら、お気軽にご相談ください。

町税などに関する届け出について
いま一度ご確認をお願いします

● 住民税係(内線133・134)

国民健康保険の加入者で社会保険に加入した人、または会社を退職した人、軽自動車(原動機付自転車・小型特殊自動車・自動二輪車など)を廃車・譲渡した人は、早めに届け出をお願いします。

届け出がないと、いつまでも税金が掛かることがあります。場合によっては、過去にさかのぼって税金を払うことになってしまいます。異動のたび、面倒がらずに手続きを行うようお願いします。

・町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を！ ・この社会 あなたの税が生きている ・たばこは町内で買いましょ

