

みまた

平成26年7月1日発行
 2014 Vol.527



みんなの笑顔はまちの力。



ツアーコンダクターが会場間を案内



裏ツアー
コンダクターも活躍



オープニングセレモニー
「まちのうた」朗読



「カクドラ!」作品の
リーディング前

みまた演劇フェスティバル

まちドラ! 2014 Machi Dra!

自主文化事業・みまた演劇フェスティバル「まちドラ! 2014」を開催。
 大勢の観客でにぎわった3日間の様子を紹介します。……2

国保特集…6 まちの話題…10

花と緑と水のまち
宮崎県 三股町

MIMATA

PublicRelations

7 Vol.527



広報みまた 平成26年7月1日号

発行：三股町 地域政策室
 TEL：0986(52)1111 FAX：0986(52)4944
 〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1-1



西藤ヒロノブ

Island Jazz Tour 2014

サマー・ウェーブ

～黄昏の海映から届く、波の便り～

2004年、スペインの名門レーベル・フレッシュサウンドレコードより
 日本人初のアーティストとしてデビューして10年。
 アンビエントなエッセンスが加わる、NYコンテンポラリー & Hawaiiの
 ナチュラル・テイストなジャズは、なお深化しつづける…



Photo by Yuichiro Kobayashi

西藤ヒロノブ Hironobu Saito 西藤 ヒロノブ (Guitar/Ukulele)
アイランド・ジャズ・カルテット Milton Fletcher ミルトン・フレッチャー (Piano/keyboard)
 Marco Panascia マルコ・パナシア (Bass)
 Mark Whitfield Jr. マーク・ホイットフィールド・ジュニア (Drums)

スペシャル・ゲスト | Keizo Nakanishi 中西 圭三 (Vocal)

Island Jazz Tour 2014 in MIMATA

■日時/ **8月2日 [土]** 午後7時00分開演 (開場は30分前)

■料金/ 一般…2,000円 (当日2,500円)
 大学生以下…1,000円 (当日1,500円) ※入場の際「学生証の提示」が必要です
 ペア…3,000円 (前売のみ)
 ※全席自由 ※電話予約可 ※WEB予約可 (三股町立文化会館WEBサイト)
 ※未就学児入場不可 ※前売にて完売の場合「当日券」は販売しないことがあります

■出演/ 西藤ヒロノブ アイランド・ジャズ・カルテット: 西藤ヒロノブ (g・uk)、
 ミルトン・フレッチャー (p・key)、マルコ・パナシア (b)、マーク・ホイットフィールド・ジュニア (ds)
 ■三股公演のみスペシャル・ゲスト/ 中西圭三 (vo)
 ■会場/ 三股町立文化会館 (〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股町大字榊山3404-2)



スペシャル・ゲスト
中西圭三 (Vo)

一札幌ハムプロジェクト 日本縦断興行2014—

ワゴン一台に、舞台セット、音響、照明、役者を全部詰め込んで、
 日本各地へ「ハンデコ芝居」を届けるという、旅回り企画

サンタめん

脚本・演出/すがの公

一度観ておけば孫の代まで語り草。



■日時/ **8月28日 [木]** 午後7時00分開演 (開場は30分前)

■会場/ M★ういんぐ (JR三股駅内多目的ホール)
 〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股町大字榊山4425)

■料金/ 1,500円 ※全席自由 ※電話予約可 ※当日同料金
 ※WEB予約可 (三股町立文化会館WEBサイト)

■出演/ 天野ジロ、木山正太、彦素由幸、傍嶋史紀 (以上、札幌ハムプロジェクト)

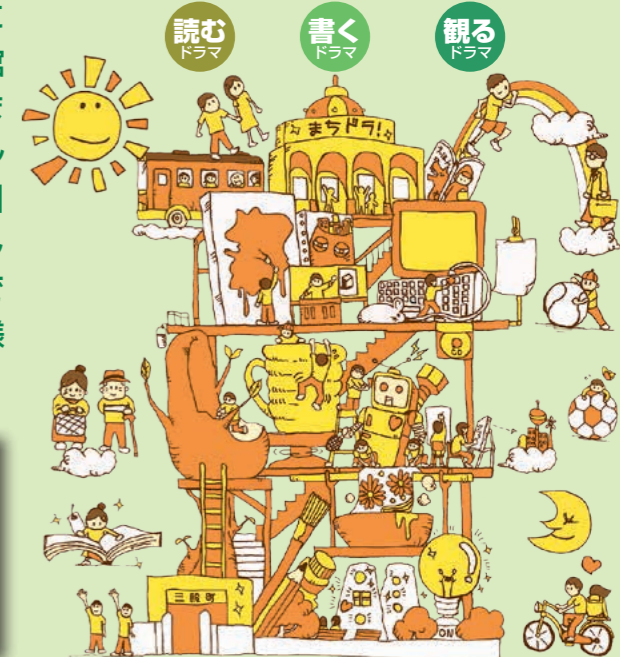
三股町立文化会館自主文化事業

●お問い合わせ・電話予約・WEB予約・チケット販売 [月曜を除く午前9時～午後5時]
 三股町立文化会館 (Tel.0986-51-3462 http://www.town.mimata.lg.jp/bunka/)
 ●各公演とも前売にて完売の場合「当日券」は販売しないことがあります。

まちドラ!

2014 Machi Dra!

5月23日から25日にかけて、町立文化会館は、自主文化事業・みまた演劇フェスティバル「まちドラ! 2014」を町内5会場で開催しました。大勢の観客でにぎわった3日間の様子を紹介します。



永山智行
フェスティバル・ディレクター
(劇団こぶく劇場代表)



ヨムドラ! 『まある』(町民チーム)

5月23日、町立文化会館で行われたオープニングセレモニーで幕を開けた「まちドラ! 2014」。三股中学校吹奏楽部の演奏や「ヨムドラ!」出演者による詩「まちのうた」の朗読が披露されました。そして同日、「カクドラ!」「書くドラマ」を同会館で実施。永山智行フェスティバル・ディレクター(劇団こぶく劇場代表)指導の下、90分間の体験型戯曲講座に参加した受講生8人は、時間に追われながらも戯曲を完成させました。各力作は、24~25日、「まちCafé(カフェ)」にて朗読されました。続いて、24~25日にかけて行われたのが、「ヨムドラ!」「読むドラマ」と「Café(カフェ)ドラ!」です。九州各地の劇団員21人と公募で集まった町民20人による7チームが、町内4会場で7作品をリーディング(朗読)で上演。作品はいずれも昨年度の



会場で販売された「まちドラ! 2014」記念Tシャツ

戯曲講座の受講生が書き上げた力作です。演出は九州各地で活動する新鋭演出家が担当。作品ごとに、喜怒哀楽さまざまな人間模様が展開されました。同じ24~25日には、「ミルドラ!」(観るドラマ)として、「とんちんかんちん」が、町立文化会館で上演されました。出演は北九州市の演劇ユニット「有門正太郎プレゼンツ」。次々と繰り出されるコントが観客を魅了、会場は終始笑いの渦に包まれていました。さらに25日には、同劇場で「クロス・トーク!」が行われ、「まちドラ!」の感想などについて、皆で語り合いました。

また24~25日に、町中央公民館・町立体育館間の路上において「まちCafé(カフェ)」が期間限定で開店。「まちドラ!」と連動した飲食物・商品の販売、ライブ活動や町立図書館特設コーナー設置などでイベントを盛り上げました。期間中、特設した五つの劇場に延べ975人の観客が来場しました。そのほか、24~25日に都城市総合文化ホールの演劇公演と連動した企画も実施されるなど、まちは演劇一色に染まっていました。



まちCafé(カフェ)

「まちCafé(カフェ)」では、カレー(カレー専門店トプカ あいもこいもかひえ)、お茶(銘茶三味 お茶のさかもと)、コーヒー(備長炭焙煎中村珈琲)などの店が出店。さらに「みまたんまちどらやき」(お菓子のさどびら)などが販売されました。



ヨムドラ! 『日々跨ぐ彩り』(町民チーム)



カクドラ!



オープニングセレモニー
(三股中吹奏楽部)



Café(カフェ)ドラ!
『銀河伝説』
(ザ・わさおきーず)



ミルドラ!
『とんちんかんちん』
(有門正太郎プレゼンツ)



ヨムドラ!
『シルバークレイドル』
(町民チーム)



クロス・トーク!

ツアーコンダクターの2人が大活躍↓
(神水流じん子さん(左)と中村大介さん(右)。いずれも「劇団25馬力」所属)



ことしは裏ツアーコンダクターの2人も出演
(大迫旭洋さん(左)と森岡光さん(右)。いずれも「不思議少年」所属)

会場で配られたロゴ入りうちわ





なかむら いさむ
中村 勇
(会計・第4地区)



くぼた えいこ
久保田 栄子
(副会長・全地域)



なかむら あた
中村 新
(会長・全地域)



そのだ りお
園田 稔
(第3地区)



たかはた としひこ
高畑 利彦
(第2地区)



さるかわ のぶゆき
去川 信行
(第1地区)



たかはし よういち
高橋 陽一
(第7地区)



あた ひさのり
阿多 久紀
(第6地区)



くろき ゆうすけ
黒木 裕介
(第5地区)



かわの なみ
河野 奈美
(全地域)



いしがき ともこ
石坂 智子
(第9地区)



せお じゅんじ
瀬尾 順二
(第8地区)

※表示は氏名(敬称略)、担当地区名

あなたの地区の
**スポーツ推進委員を
紹介します**

スポーツ推進委員は、町民のスポーツやレクリエーションのコーディネーター(調整者)として、また各種スポーツのイベントの推進役として活躍しています。生涯スポーツの視点に立ち、新しいスポーツやレクリエーションの研修を積極的に、よりいっそう地域住民の健康・体力

の増進を目指します。地域でのスポーツ行事などについての相談や要請がありましたら、お気軽に声を掛けてください。

Let's Enjoy Sports!
(運動を楽しみましょう!)



■問い合わせ
教育委員会 教育課 スポーツ振興係
☎52-1111(内線433-434)

「アスリートタウンみまた」のさらなる飛躍を目指して

町はアスリートを支援します

ことし1~3月に「三股町スポーツ大会参加等激励金」の交付を受けた皆さんです(敬称略)。この激励金は、本町のスポーツ振興・競技力の向上を図ることを目的に、県または九州代表として大会などに参加する場合に交付されます。

※ただし、国民体育大会、学校体育団体が主催・主管する大会や強化合宿・学校活動の一環として開催される大会は除きます



- ①「スキー」内村友宏、内村祐子：第51回全国中学校スキー大会(2/2~5・群馬県)
- ②「卓球」田中猛(KATSUOKA)：第68回九州卓球選手権大会(2/27~3/2・福岡県)
- ③「ドッジボール」三股ファイターズ(野瀬博三(指導者)、高畑誠弥、林勇佑、松田帆夏、橋本花帆、井川桜花、上牧颯、佐澤龍次、西村翔希、脇黒丸利乃、藏満悠、有馬佑恵、岩本ほのか)：宮崎市長杯第23回春の全国小学生ドッジボール選手権九州大会(3/1~2・宮崎市)
- ④「女子ソフトボール」飛松ひより、原田りりこ：第24回全九州小学生選抜男女ソフトボール大会(3/29~30・鹿児島県)
- ⑤「バドミントン」下石陽香、徳永弥夕(いずれも三股中学校バドミントン部)：平成25年度第14回全日本中学生バドミントン選手権大会(3/22~24・北海道)
- ⑥「バレーボール」三股中学校男子バレーボール部(濱元盛佑(監督)、畑田涼太、森元雄大、飯干悠斗、尾曲海信、本田暁司郎、山下巧翔、戸郷温喜、額川竜成)：平成25年度アシックスカップ第31回九州中学校バレーボール選抜優勝大会(3/27~29・長崎県)
- ⑦「卓球」長谷川隆也(都城商業高等学校)：九州卓球選手権大会(3/22~23・大分県)
- ⑧「ソフトテニス」楠康成(都城アトムジュニア)：第13回全国小学生ソフトテニス大会(3/29~31・千葉県)
- ⑨「硬式テニス」三股中学校硬式テニス部(川島秀幸(監督)、上野未来、田中和花、出水薫乃、大野紗華、隈元友里、中石晴香、加治佐百花)：第12回九州中学生新人テニス大会(3/27~28・沖縄県)



九州電力から今夏における節電をお願いします



日頃より節電にご協力いただき、誠にありがとうございます。今夏は、電力の安定供給に最低限必要な予備力(予備率3%)を何とか確保できる見通しですが、依然として電力需給は厳しい見通しです。ご不便とご迷惑をお掛けし、誠に申し訳ございませんが、健康や生活に無理のない範囲での節電へのご協力をお願いします。

- ・節電期間 / 7月1日(火)~9月30日(火)の平日【8月13日(水)~15日(金)を除く】
- ・節電時間 / 午前9時~午後8時【特に電力需要が厳しくなる午後1時~5時】

■問い合わせ / 九州電力(株) 都城営業所 ☎0120-986-705

国民健康保険

◎国保は助け合いの制度です

■問い合わせ

【届け出・税率について】町民保健課 国保年金係 ☎52-1111(内線112・116)
 【国民健康保険税額について】税務財政課 住民税係 ☎52-1111(内線133・134)
 【納付について】税務財政課 納税管理係 ☎52-1111(内線144)

●国民健康保険制度(国保)

国民健康保険(国保)は、私たちが病
 気やけがをしたときに安心して医療機関
 にかかれるように、普段から国民健康保
 険税を出し合い、お互いに助け合ってい
 くための制度です。

職場の健康保険(社会保険など)や後
 期高齢者医療制度(75歳以上または一定
 以上の障害がある65歳以上が対象)に加
 入している人、生活保護を受けている人
 を除き、全ての人が国保の加入者(被保
 険者)になります。

加入の届け出が遅れた場合でも、加入
 者(被保険者)になった時点までさかの
 ぼって国民健康保険税を納めなければな
 りません。また国保を脱退することとなっ
 た場合でも、届け出が必要となります。

異動があったときは、必ず14日以内に
 届け出をしましょう。

保険証の更新日は8月1日(金)です。
 新しい保険証は、7月下旬に郵送します。



●国民健康保険税の納め方

国民健康保険は、加入者が納める国民
 健康保険税を主な財源とし、皆さんの相
 互扶助により運営されていますが、現在、
 医療費の増大などにより大変厳しい財政
 運営となっています。

この大切な財源である税収入を確保す
 るため、ぜひ国民健康保険税について、
 納期限内の納付にご協力ください。

(1) 納税義務者

国民健康保険税を納めなければなら
 ない人を「納税義務者」といいます。
 国民健康保険税の納税義務者は、原則
 として住民登録がされている世帯単位
 の世帯主です。

また世帯主が国民健康保険の加入
 者であるなしかかわらず、ご家族の
 中に加入者がいれば、世帯主がその世
 帯の国民健康保険税について、責任を
 持つて納付することになります。これ
 を「擬制世帯主」といいます。

(2) 納付の方法

納付の方法は、口座振替や納付書に
 よる納付(普通徴収)と年金からの差
 し引きによる納付(特別徴収)があり
 ます。

① 口座振替や納付書による納付 (普通徴収)

国民健康保険税は、4月から翌年3
 月までの12カ月分を、7月から翌年2月
 までの8回で納付することになります。

② 年金からの差し引きによる納付 (特別徴収)

特別徴収の対象は、次の全ての要件
 に該当する世帯です。

- 世帯主が国民健康保険の被保険者であること。
- 世帯の国民健康保険加入者全員が65歳以上75歳未満であること。
- 年金差し引きの対象となる年金の年額が18万円以上であり、国民健康保険税と介護保険料の合計が年金額の2分の1を超えないこと(年金差し引きの対象となる年金は、世帯主の介護保険料が差し引かれていない年金です)。

特別徴収の対象となっている人は、4月から翌年2月までの年金支給月に、支給される年金からあらかじめ差し引かれます。

※転入、国民健康保険加入届け出の時期により特別徴収ができないことや、遅れることがあります。この場合は普通徴収として、納付書を添付して通知します。

(3) 国民健康保険税の納期限

普通徴収により納める場合の納期限は、7月から翌年2月までの毎月末日(12月は12月25日)です。

ただし、当該月の末日が土曜日、日曜日、祝日の場合は、翌営業日となります。

(4) 国民健康保険税の納付場所

町役場窓口、指定金融機関やコンビニエンスストア

(5) 国民健康保険税の支払いは

口座振替が便利です
 国民健康保険税の納め忘れを防ぐために、便利で確実な口座振替をお勧めします。

(6) 納付が遅れると

納期限が過ぎても国民健康保険税を納付しないことを「滞納」といいます。滞納となったまま放置していると、法律に基づいて納税義務者宛てに督促状が発送されます。また督促状が送付された場合には、督促手数料を併せて納めなければなりません。さらに滞納状態が続くと、納付までの遅れた日数によって、延滞金まで納付する必要があるため、滞納処分を受けたりする場合がありますのでご注意ください。

(7) 注意事項

国民健康保険税を金融機関などで納付してから、町で納付の確認がとれるまで1週間から10日程度かかる場合があります。この場合、納付済みにもかかわらず、日数的な理由により、行き違いで督促状が発送されることがありますので、あらかじめご了承ください。そのためにも、納期限内の納付にご協力をお願いします。

■平成26年度の1世帯当たりの国民健康保険税額は次のように決まります

所得割	加入者の平成25年中の所得から基礎控除33万円を差し引いて計算	資産割	世帯の固定資産税額に応じて計算	平等割	1世帯ごとに掛かる金額
所得割	8・25%	資産割	8・50%	所得割	2・30%
均等割	2万6000円	均等割	9100円	均等割	8300円
平等割	1万8000円	平等割	7000円	平等割	4600円
特定世帯以外	9000円	特定世帯以外	3500円	特定世帯以外	14万円
特定世帯	1万3500円	特定世帯	5250円	特定世帯	14万円
特定継続世帯	51万円	特定継続世帯	16万円	特定継続世帯	14万円
上限額(賦課限度額)	51万円	上限額(賦課限度額)	16万円	上限額(賦課限度額)	14万円
合計金額が51万円を超える場合は		合計金額が16万円を超える場合は		合計金額が14万円を超える場合は	

年間の国民健康保険税額 上限額 81万円

■特定世帯とは＝

国民健康保険加入者が後期高齢者医療制度へ移行して国民健康保険の被保険者でなくなったことにより、1人だけが国民健康保険に残った世帯であって、国民健康保険の資格を喪失した日の属する月(特定月)以後5年を経過する月までの間にある世帯をいいます。

■特定継続世帯とは＝

国民健康保険加入者が後期高齢者医療制度へ移行して国民健康保険の被保険者でなくなったことにより、1人だけが国民健康保険に残った世帯であって、特定月以後5年を経過する月の翌月から特定月以後8年を経過するまでの間にある世帯をいいます。



■平成26年度三股町国民健康保険税(普通徴収【個人での納付】)

期月	期別	納期限	口座残高確認日	口座振替日
7月	第1期	7月31日(木)	7月24日(木)までに	7月25日(金)
8月	第2期	9月1日(月)	8月22日(金)までに	8月25日(月)
9月	第3期	9月30日(火)	9月24日(水)までに	9月25日(木)
10月	第4期	10月31日(金)	10月24日(金)までに	10月27日(月)
11月	第5期	12月1日(月)	11月21日(金)までに	11月25日(火)
12月	第6期	12月25日(木)	12月24日(水)までに	12月25日(木)
1月	第7期	平成27年2月2日(月)	平成27年1月23日(金)までに	平成27年1月26日(月)
2月	第8期	平成27年3月2日(月)	平成27年2月24日(火)までに	平成27年2月25日(水)

- 国民健康保険税は国保を支える貴重な財源です。必ず納期限までに納めましょう。
- 毎月25日は口座振替日ですが、金融機関が休みの場合、翌営業日が振替日となります。
- コンビニエンスストアでの納付は納期限内に限られています。納期限を過ぎたものは使用できません。ご注意ください。

いきいきげんき!

～大人も一緒に「食育」～
★楽しく・賢く・きちんと食べる★

毎月19日は食育の日 ●問い合わせ：健康管理センター ☎52-8481

旬の食材は、「おいしい」「栄養価が高い」「安い」と良いこと尽くしです。旬の食材を使った健康バランス食を紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。

7月の旬食材…ズッキーニ ※材料は全て1人分です。

ウリ科カボチャ属の野菜で、未熟なうちに食するので、皮が軟らかく、むかずに食べられます。宮崎県が生産日本一の野菜です。

◎主食 ご飯

168kcal 塩分0g
材料 ご飯…100g

◎主菜 ウナギのピリ辛炒め

178kcal 塩分1.1g
材料 ウナギのかば焼き…1/2尾、サイインゲン…25g、赤トウガラシ…1/4本、油…小さじ1/2、しょうゆ…小さじ1/2、酒…小さじ1

作り方 ①ウナギのかば焼きは縦半分に切って2等分に切る。サイインゲンは4等長さに切る。赤トウガラシは種を除き、小口切り。②フライパンに油を熱し、赤トウガラシ、サイインゲンを炒め、しょうゆを入れる。③ウナギを加え、温まったら酒を加え、ざっと混ぜる。

◎もう一品 七夕汁

49kcal 塩分1.5g
材料 そうめん…1/5束、オクラ…1/2本、ニンジン…薄切り2枚、だし汁…120ml、しょうゆ…小さじ1/2、塩…小さじ1/10、酒…小さじ1/2

作り方 ①そうめんをゆで、水気を切って、器に入れておく。②オクラは小口切りにして器に入れる。③ニンジンは星型で抜く。④だし汁を温め、ニンジンを入れ、軟らかくになったら調味する。⑤熱々を器に注ぐ。

◎もう一品 果物

25kcal 塩分0g
材料 メロン…1/6切れ

◎副菜 ズッキーニのチーズ焼き

175kcal 塩分0.9g
材料 ズッキーニ…1/2本、カラーピーマン…1/2個、ピーマン…1/2個、プチトマト…2個、ウインナー…1本、塩こしょう…少々、おろしにんにく…少々、オリーブ油…小さじ1/2、ピザ用チーズ…大さじ1


作り方 ①具材は一口大に切る。②フライパンに油とおろしにんにくを入れ、具材を炒め、塩こしょうを振る。③耐熱容器に移し、チーズを掛け、オーブンでこんがり焼く。



外国語指導助手のコーナー

エディ旅行記

6月に入り、暑い日が続いたと思ったら梅雨が始まりました。なぜか私は雨が好きなので興奮しています。さて、3月以降、いろいろな面白い所を訪問したので紹介します。まずは3月末、上米公園できれいな夜桜を見ました。4月は権八重公園のつつじまつりのほか、都城市の早水公園や霧島市の和気公園にも行きました。ゴールデンウィークは友達と3人でロンドン・パリを観光。ロンドンで最も印象深かったのはキューガーデンという場所です。そこには世界中の植物が集められています。そのほか、ビッグベン、ロンドン橋、大英博物館、ロンドン自然史博物館も訪れました。そしてパリでは、エッフェル塔、エトワール凱旋門やノートルダム大聖堂を訪問。またルーブル美術館ではモナリザとミロのヴィーナスを鑑賞しました。さらに日本に帰ってきた直後、末吉のホタルも見に行きました。全てがきれいで素晴らしいかったですよ。これからもいろいろなものを見たり体験したりして人生を楽しみたいですね。



エドモンド・リム



「まちドラ！」で野外に劇場が設置されました



「まちドラ！」でのまち歩きの様子

Culture 文化会館



◎問い合わせ
三股町立文化会館
〒889-1901 三股町大字榑山3404-2
TEL.51-3462 FAX.51-3561

【まちに人が集まる演劇のお祭り】

5月23～25日、自主文化事業・みまた演劇フェスティバル「まちドラ」2014が開催されました。

23日は、演劇の台本を書く体験型戯曲講座「カクドラ！」が行われ、24日と25日は、まち中の特設小劇場4会場（カフエ「ドラ」・町立文化会館では、北九州の演劇ユニット・有門正太郎プロゼンツによる演劇「ミルドラ！」が行われました。「まちドラ！」の出演者は、町民出演者20人と、九州で活躍している劇団の皆さん。県内は、門川・小林・宮崎・都城から、県外は、福岡・熊本・長崎・大分から、ことしも各地域から三股に多くの人が集まりました。出演者は、自分の出番を終えると、観る側になって普通の観客と一緒にまちを歩き観劇を楽しみます。観客と演じ手の境界線がない演劇のお祭りは、大いに盛り上がりました。

【夏の夜のジャズコンサート】

8月2日(土)、自主文化事業・西藤ヒロノブ「Island Jazz Tour 2014」サマーウェーブ〜黄昏の海映から届く、波の便り〜が行われます。出演は、小林市出身の西藤ヒロノブ(ギター・ウクレレ)、ミルトン・フレッチャー(ピアノ・キーボード)、マルコ・パナシア(ベース)、マーク・ホイットフィールド・ジュニア(ドラムス)の4人から成る「西藤ヒロノブアイランド・ジャズ・カルテット」です。今回の全国ツアー中、三股公演のみスペシャルゲストとして中西圭三(ヴォーカリスト)が出演します。暑い夏の夜に、爽やかなジャズを楽しみませんか。

■日時 8月2日(土) 午後7時～
■チケット料金(前売り) 11000円
※当日料金は、各500円増しです。

- ・一般……………2000円
- ・大学生以下……………1000円
- ・ペア券(前売りのみ) ……3000円

●夏休みに多目的ルームを開放します


夏休み期間中、図書館の利用者は普段よりも多くなります。第3水曜日の休館日やイベントがないときは、多目的ルームを学習室として開放しています。利用を希望する場合、カウンターでお申し込みください。なお長時間荷物などを置いたまま席をはなれることはできません。ご協力をお願いします。

●図書館でのマナーを守りましょう

図書館は、全ての人に開放されている公共施設です。みんなが気持ちよく利用できるよう、次の事項に気を付けてください。

- ・新聞や雑誌を独り占めする…新聞や雑誌を読みたい人はほかにもいます。独り占めはご遠慮ください。
- ・大きな声で話す、大きな音を出す…静かな環境を保ちましょう。
- ・横になる、眠る…ほかに着席したい人がいますので、ご遠慮ください。

Library 図書館



◎問い合わせ
三股町立図書館
〒889-1901 三股町大字榑山3406-8
TEL.51-3200 FAX.51-3751

- 物を食べる、飲む…館内は飲食禁止です。ガムやあめもご遠慮ください。またペットボトルや水筒などの持ち込み、机の上への配置もご遠慮ください。
- 携帯をかける、充電する、写真を撮る…館内では電源を切るか、マナーモードに設定し、通話はお控えください。また館内の電源を使った携帯などへの充電はできません。そのほか、館内および資料、ほかの利用者の無断撮影はご遠慮ください。
- 保護者が子どもを注意しない…子どもの監督は、保護者の責任をお願いします。騒いだり、走り回る子どもに係員が注意することがあります。また音の出る靴(子ども用)などのご来館はご遠慮ください。

■休館案内(17歳未満の子どもは除く)
月曜日(祝日のときはその翌日)・祝日・年末年始(12月28日～1月4日)・第3水曜日(館内整理日)・館内資料一斉点検(年1回・15日以内)



完熟マンゴーが贈呈されました

**JA都城マンゴー生産部会
完熟マンゴーを贈呈**

5月15日、JA都城マンゴー生産部会（江藤勇蔵部会長）の部会員4人が、町役場を訪れ、5月下旬にかけて最盛期を迎える完熟マンゴー「太陽のタマゴ」を町長に贈呈しました。同部会は平成19年に発足。より優れた商品の収穫を目指し、日々取り組んでいます。昨年の気候の影響で出荷時期はやや遅れたものの、ことしの完熟マンゴーは生育順調。試食した町長は、「甘くて口の中でとろけますね」と感想を述べました。出荷は7月下旬までの予定です。



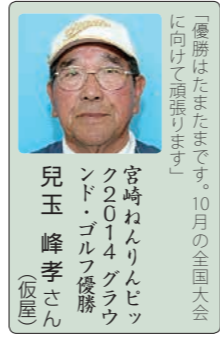
JA都城マンゴー生産部会副部会長
政野 知和さん
(倉)



児玉峰孝さんが優勝報告を行いました

**グラウンドゴルフ大会優勝
児玉峰孝さん優勝報告**

5月18日、宮崎市で開かれた「宮崎ねりんピック2014」（県など主催）のグラウンドゴルフ競技で、見事優勝を飾った児玉峰孝さん（78）＝仮屋Ⅱが、5月21日、町長へ優勝報告を行いました。同競技には県内各地から約750人が参加。5部門に分かれ、それぞれで上位を競いました。ホールインワンを2度記録するなど、安定したショット。パットが随所で光った児玉さん。10月に栃木県で開かれる全国大会に県代表として出場します。



宮崎ねりんピック2014グラウンドゴルフ優勝
児玉 峰孝さん
(仮屋)



わかば保育園の園児

**イチゴ狩りに挑戦
わかば保育園の園児**

6月2日、わかば保育園 村早百合園長（77人）は、夢池のイチゴ農家・永吉照美さんのビニールハウスでイチゴ狩りを行いました。参加したのは、同園の「年中」「年長」の園児30人です。園児たちは、イチゴの摘み方を学んだ後、ハウス内に移動。真っ赤に色づいたイチゴ（品種名：サガホノカ）を摘んだり、口いっぱい頬張ったりと大忙しでした。堂村園長は、「農業体験を子どもの情操教育推進に役立てていきたいですね」と話していました。



わかば保育園
吉行穂乃果ちゃん
(年長)



水生生物の生息状況を調べました

**沖水川の水生生物などを調査
勝岡小4年生児童**

5月28日、町と都城保健所は、勝岡小学校（野中栄治校長、284人）の4年生を対象とした「身近な水環境に関する学習会」を三股橋下河川敷で実施しました。同校児童43人が参加。町職員指導の下、児童たちによる計六つの調査が行われました。水生生物の生息状況調査では、皆で実際に川に入り、多くの虫などを捕獲。きれいな川にしか生息しないサワガニやカゲロウの姿も確認され、沖水川の水質が良いことを、児童たちは体感していました。



勝岡小学校
末永 瑠音君
(勝岡小4年)



初日のスタートの様子（牛の峠登山口）

**県民総合スポーツ祭 山岳競技
本町舞台に熱戦展開**

5月31日から6月1日にかけて、みやざき県民総合スポーツ祭の山岳競技（県など主催）が本町で行われました。県内各地から18チーム約60人が参加。初日は、縦走競技（牛の峠登山口から牛の峠まで）と、踏査競技（牛の峠から宮村小学校まで）を実施しました。続いて2日目は、第2地区分館から涼松峠までの交流登山を行いました。参加者の皆さんは、競技などを通じて、地域や年齢の垣根を越えて、交流・親睦を深めていました。



都城市・三股町A（都城山岳会）
筒井 英夫さん
(梶山)



屋敷園長などが受賞報告を行いました

**学校ピオトップ大賞に輝く
ひかり保育園**

ひかり保育園（屋敷和久園長、82人）が、5月30日、第6回ピオトップ顕彰（NPO法人日本ピオトップ協会主催）で学校ピオトップ大賞を受賞。それを受けて同園の屋敷園長と、同園「ふれあいピオトップガーデン」造成に携わった南九州大学環境園芸学部関西剛康教授などが、6月3日、町長へ受賞報告を行いました。自然と共生しながら、子どもたちが気軽に遊ぶことのできる空間を作ったことなどが、特に評価されたの受賞となりました。



ひかり保育園長
屋敷 和久さん
(中米)



黙とうをささげる三股中生徒

**三股中「追悼集会」
命の尊さを学ぶ**

6月6日、三股中学校（八代俊夫校長、795人）で、全校生徒による、追悼集会「命を考える集会」が行われました。これは昭和44年の勝岡新坂崖崩れ事故で亡くなった同校生徒4人の冥福を祈るとともに、防災意識向上を目的に、毎年、同校生徒会が実施しているものです。最初に「当該事故の記録報告」、続いて「5月に行われた慰霊碑清掃報告」があった後、犠牲者に対し全員で黙とうをささげました。生徒たちは終始真剣な表情で耳を傾けていました。



三股中学校
生徒会長
小川 悠太君
(三股中3年)



都城土木事務所による防災講座

**第2地区住民対象に実施
土砂災害防災訓練**

6月1日、町は第2地区住民を対象とした「土砂災害に対する防災訓練」を行いました。参加したのは、同地区住民（139人）など計246人です。大雨による土砂災害の危険性があるとの想定で訓練開始。避難所の町体育館で住民の状況把握が実施されたほか、要援護者（自主避難が困難な住民）の避難支援訓練や非常食作りが行われました。さらに都城土木事務所などによる「土砂災害防止講座」も開かれ、参加者は熱心に耳を傾けていました。



榎田自治公民館長
下石 年成さん
(榎田)



優等首席に輝いた「みほ」号

**郡市和牛共進会
白尾利春さん優等首席に**

6月6日、都城地域家畜市場で開催された「6月郡市和牛共進会（JA都城主催）」で、白尾利春さん（63）＝榎田Ⅱが生産した「みほ」号が見事優等首席に輝きました。今回の共進会には、本町・都城市から雌子牛40頭が出場しました。「みほ」号は父が「美徳国」、母の父が「福桜」で体重は325キ。体のバランスが良く、品位に富んでいることなどが評価されました。初めて優等首席を獲得した白尾さんは、「大変うれしいですね」と受賞を喜んでいました。



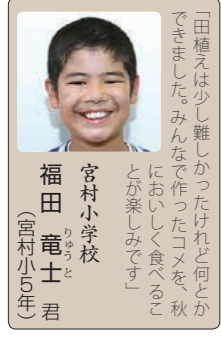
郡市和牛共進会
優等首席
和牛繁殖農家
白尾 利春さん
(榎田)



横一列になって田植えを行う宮村小児童

**田植えを体験
宮村小5・6年生児童**

6月10日、宮村小学校（横田通久校長、97人）の5・6年生児童29人が、寺柱の水田で、田植えに挑戦しました。体験を通じて、食について考えることを目的とします。水田を提供した農家・黒木明郁さん＝寺柱Ⅱによる説明後、皆で田んぼへ。初めは大騒ぎしながらも、次第にこつをつかんだ児童たち。約1時間後、約5アールの水田は、きれいに植えられた、うるち米の苗でいっぱいになっていました。同校では、秋に児童による稲刈り・脱穀を予定しています。



宮村小学校
福田 竜士君
(宮村小5年)

児童扶養手当現況届(年1回)を期限内にご提出ください

児童扶養手当の受給者は、毎年8月に児童の養育状況などを確認するために、「現況届」を提出する必要がありますので、次の通り手続きをしてください。この現況届を提出しない場合、受給資格があっても8月以降の手当は支給されませんので、ご注意ください。

※対象者には、7月末に郵送で直接案内します。

■受付期間＝8月5日(火)～7日(木)

■受付時間＝午後1時30分～5時

※ただし、7日(木)は午後7時まで。

■場所＝町役場4階 第2会議室

■持ってくるもの＝

①印かん(児童扶養手当用)

②預金通帳(ゆうちょ銀行の場合、全銀システムへの手続き済みのもの)

③住民票(発行日が8月1日以降のもの)

・本人の同居世帯全員の住民票

・同番地で世帯分離していても実際には同居している家族がいる場合は、その世帯の住民票も必要です。

④児童扶養手当証書(水色)

⑤運転免許証または健康保険証(本人確認のため)

⑥平成26年度所得証明書

・平成26年1月1日に三股町に在住していた人は必要ありません。

・平成26年1月1日在住の市町村で「平成26年度所得証明書」を受領し、ご持参ください。

・同居の家族の中で本人以外の扶養義務者がいる場合は、その人の所得証明書も必要です。

⑦別居監護申立書と住民票(児童の所属する世帯全員(省略なし)のもの)

・児童の住民票が三股町外にある場合に必要です。

・民生委員または学校長の証明を受けたもの。

※本人以外は受け付けできません。

■問い合わせ

福祉課 児童福祉係

☎52-1111(内線167)

母子・父子家庭医療費、寡婦医療費受給資格者証の更新を受け付けます

母子・父子家庭医療費、寡婦医療費の受給者は、毎年8月に資格者証の更新をする必要がありますので、次の通り手続きをしてください。更新手続きが必要な人には、7月末に郵送で直接案内します。

■受付期間＝8月5日(火)～7日(木)

■受付時間＝午後1時30分～5時

※ただし、7日(木)は午後7時まで。

■場所＝町役場4階 第2会議室

■持ってくるもの＝

①印かん(認め印可)

②健康保険証(世帯全員分)

③預金通帳(ゆうちょ銀行の場合、全銀システムへ手続き済みのもの)

④母子・父子家庭、寡婦医療費受給資格者証(緑色または水色)

⑤身分証明書(運転免許証など)

※本人以外は受け付けできません。

■問い合わせ

福祉課 児童福祉係

☎52-1111(内線167)

平成26年度「後期高齢者医療保険料額決定通知書」を7月中旬に郵送します

〈保険料〉

■後期高齢者医療保険料の計算方法＝被保険者全員が同じ額を負担する「均等割額」と、被保険者の所得に応じて決められる「所得割額」を合計して、個人単位で計算されます。

※計算された結果は「後期高齢者医療保険料額決定通知書」で7月中旬にお知らせします。

〈保険料の納め方〉

「年金からの差し引き」「口座振替」「納付書」のうち、いずれかの方法になります。

ただし、保険料の支払い方法「年金からの差し引き」中で、「口座振替」に変更したい人は、お問い合わせください。

引き続き、「年金からの差し引き」を希望する人は、手続き不要です。

■問い合わせ

町民保健課 国保年金係

☎52-1111(内線118)

後期高齢者医療 限度額適用・標準負担額 限度額認定証の申請を受け付けます

後期高齢者医療被保険者で、現在お持ちの「限度額適用・標準負担額減額認定証」(入院時の食事・療養などに係る窓口負担が「限度額まで」となるカード。以下、「後期高齢の減額認定証」という)は、世帯の所得状況見直しに伴い、平成26年8月1日(金)以降は使用できません。

①現在、「区分Ⅰ」「区分Ⅱ」の減額認定証をお持ちの人＝平成26年度も対象となる人には、町から減額認定証を送付します(あらためて申請する必要はありません)。

②①以外で、8月1日以降に入院・通院予定の人は、該当するかどうかを電話でお問い合わせください。該当する場合は、申請手続きを行ってください。

〈注意〉

後期高齢の減額認定証の適用は、申請のあった日の属する月の初日からです。例えば、

●平成25年度に減額認定証を交付されていない人が7月15日に申請した場合…

平成26年7月1日から31日まで有効の減額認定証と、平成26年8月1日から平成27年7月31日まで有効の分の2枚が発行されます。

■対象者＝平成26年度町県民税(住民税)非課税世帯。ただし、平成26年7月1日適用分は、平成25年度町県民税非課税世帯に限ります。

■申請に必要なもの＝後期高齢者医療の被保険者証、印かん(認め印可)

■申請期間＝7月1日(火)から随時

※三股町国民健康保険の限度額認定証の更新は、8月1日(金)からでな

ければ受け付けできません。ご注意ください。

●障害認定申請をご存じですか

65歳以上75歳未満の人で、一定の障害がある人(身体障害者手帳の1～3級、4級の一部に該当する人など)は申請し、認定されると後期高齢者医療制度の被保険者となります。後期高齢者医療で医療機関にかかる時、医療機関での一部負担金が所得に応じて1割または3割になります。

■申請に必要なもの＝身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、障害年金証書のいずれか、印かん(認め印可)

■問い合わせ

町民保健課 国保年金係

☎52-1111(内線118)

平成26年度国民年金 保険料免除・若年者納付猶予の申請を受け付けています

国民年金では、所得が少ないときや失業などにより保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除を申請することができます。ことし4月から、保険料の納期限から2年を経過していない期間(申請時点から2年1カ月前までの期間)について、さかのぼって免除申請ができるようになりました。なお学生納付特例も同様です。

また災害・失業などを理由とした免除(特例免除)についても、災害・失業などがあった年の翌々年6月まで特例免除の申請ができるようになりました。ことし3月以前にあった災害・失業も対象となりますが、過去分の審査対象期間は、2年1カ月前までです。

■申請に必要なもの＝

①年金手帳

②印かん(認め印可)

③失業・災害・風水害などの事情がある人は、その事実を証明できる書類(写しでも可)

■受付場所＝三股町 町民保健課 国保年金係または都城年金事務所

■注意事項＝免除(4段階)・若年者納

付猶予の申請が遅れたり、過去に未納の期間があったりすると、不慮の事故や病気による障害について、障害基礎年金を受け取ることができない場合があります。そのため、8月29日(金)までの申請をお勧めします。

■問い合わせ

三股町 町民保健課 国保年金係

☎52-1111(内線113)

都城年金事務所

☎23-2571

新しい教育委員が決まりました

6月15日付で新しい教育委員が就任しました。

■新しい教育委員＝

黒木 敏行さん(東植木在住)

なお本町教育委員として活躍した黒木兼一郎さん=寺柱=が、6月14日付で同職を退任しました。

■問い合わせ

教育委員会 教育課 学校教育係

☎52-1111(内線426)

学校支援地域本部事業 ボランティアを募集します

町教育委員会では、本年度より学校支援地域本部事業の取り組みを実施することとなりました。

この事業は、町内小中学校が支援を希望する分野の活動について、地域のボランティアをお願いし、学校の応援団となっていただくものです。皆様のご協力をよろしくお願いします。

■ボランティア内容＝

①学習支援活動

②部活動・クラブ活動指導

③環境整備

④登下校安全確保

⑤学校行事援助

⑥その他

■登録方法＝教育課生涯学習係(中央公民館1階)に置いてある「登録票」に必要な事項(氏名、年齢、住所、電話番号、ボランティア希望分野)を記入し、ご提出ください。登録票は、

町公式サイトからもダウンロードできます。またファクス・メールでの申し込みも可能です。

■申し込み・問い合わせ

教育委員会 教育課 生涯学習係

☎52-1111(内線431)

FAX52-9724

町公式サイト

http://www.town.mimata.miyazaki.jp/

Eメール

syogak-k@town.mimata.miyazaki.jp

救急救命士が行う処置 範囲を拡大しました

都城市消防局では、法改正に伴い、救急救命士が行う処置範囲を次の通り拡大しました。

■拡大された救急救命士の処置＝

①心肺機能停止前の重度傷病者に対する静脈路確保と輸液

②心肺機能停止前の重度傷病者に対する血糖測定と低血糖発作症例へのブドウ糖溶液投与

※これらの処置は、研修を受けた救急救命士に限り、医師の指示を受け、実施します。

■問い合わせ

都城市消防局 警防救急課

☎22-8883

愛のご寄付

三股町社会福祉協議会では、忌明け寄付を次の通り頂きました。

故人のご冥福をお祈り致しますとともに、社会福祉発展のために有意義に利用させていただきます。

誠にありがとうございました。

三股町社会福祉協議会

平成26年5月1日から31日まで

寄付者	続柄	故人名	年齢	地区	金額
本村 綾子 夫	武夫	80	東植木	3万円	
長尾 敏廣 母	アキエ	93	宮崎市	1万円	
村尾 孝一 母	エミ子	89	大鷲巣	3万円	
轟木 修 父	次男	90	轟木	5万円	
和田 重春 妻	済子	64	東植木	3万円	

一般寄付(社会福祉協議会へ)

・小牧 利美…マッサージ機

Children

子ども

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

●赤ちゃん相談・健診

- 期日=8月7日(木)
- 受け付け=午後1時~1時30分
- 対象者=

- ・健診=平成25年7月・平成26年1月、5月生まれの乳児
- ・相談=平成25年9月、11月・平成26年3月生まれの乳児
- 持ってくるもの=母子健康手帳、タオル3枚程度(おっぱい相談希望者のみ)

※子どもの月齢に応じて医師の診察を行います。助産師によるおっぱい相談や栄養相談も実施します。

●予防接種を受けましょう

感染症は細菌やウイルスなどによって引き起こされます。予防接種の役割は、体調のよい時に感染症に対する抵抗力(免疫)を付けて、感染症から体を守ることです。予防接種の対象となっている感染症は、万が一かかると重い症状が現れるものや、治った後も障害が残ることが心配されているものばかりです。積極的に予防接種を受けて病気を予防しましょう。

- 定期接種=BCG、四種混合(DPT-IPV)、三種混合(DPT)、二種混合(DT)、不活化ポリオ(IPV)、麻疹・風疹混合、日本脳炎、インフルエンザ菌b型(ヒブ)、小児用肺炎球菌
- 任意接種=ロタウイルス、おたふくかぜ、水痘、インフルエンザなど

※定期接種は対象年齢で受ければ無料ですが、任意接種は有料です。三種混合と不活化ポリオワクチンを受けていて、追加接種が終わっていない人は早めに受けましょう。予防接種については、変更となる場合があるため、随時回覧などでお知らせします。

子育て支援センターからのお知らせ

●子育て支援センター ☎52-8101

●友達つろう！一緒にあそぼう！

- 期日=7月17日(木)
- 時間=午前10時~11時
- 子育てサークル「いもん子クラブ」

●誕生会

- 期日=7月24日(木)
- 時間=午前10時~11時
- 内容=6~7月生まれのお友達をお祝いします。

●親子ふれあいコンサート

「小さな音楽会」による生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。

- 期日=7月29日(火)

- 時間=午前10時~11時
- 場所=総合福祉センター「元気の杜」大会議室

●子育て講演会

子育てのヒントになる話を聴くことができます。託児ありです。

- 期日=8月6日(水)
- 時間=午前10時30分~11時30分

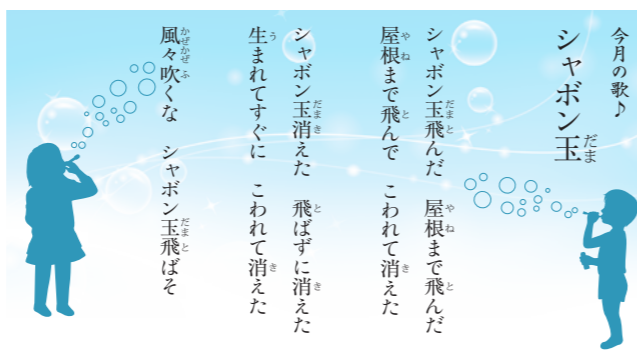
※受け付けは午前10時開始です。

- 場所=南九州大学 都城キャンパス(都城市立野町3764番地1)
- 内容=「心理学からまなぶ 子どものきもち」(0・1・2歳の子育て)
- 講師=南九州大学 人間発達学部 子ども教育学科 春日 由美 准教授

■申し込み=必要です。子育て支援センターまでお申し込みください。

●おはなし会

- 期日=8月7日(木)
- 時間=午前10時~11時
- 読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」



ファミリー・サポート・センターたんぽぽからのお知らせ

●ファミリー・サポート・センターたんぽぽ ☎51-5688

ファミリー・サポート・センターは、以前のように地域で助け合っていた子育てを組織化したものです。

- ・子育てを手助けしてほしい人→おねがい(依頼)会員
- ・子育ての援助をしたい人→まかせて(提供)会員

困ったときにすぐ利用できるよう、まずは会員登録をしましょう。登録は無料です。「まかせて(提供)会員」においては、預かる子どもの年齢・時間・援助内容を選ぶことができます。子育て中の人でも、自分の子どもと一緒に遊ばせながら、短時間の援助をすることができます。

※勝岡、蓼池、稗田、植木地区で、子育て援助ができる人を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

●「まかせて(提供)会員の講習会」を実施します

「まかせて(提供)会員」【子育ての援助をしたい人】の講習会を行います。講習会で基本的な知識を身に付けてから

援助開始となります。参加希望または詳しく知りたい人は、お問い合わせください。

- 期日=9月10日(水)
- 時間=午前8時40分~午後4時30分
- ※受け付けは午前8時30分開始です。
- 場所=総合福祉センター「元気の杜」
- 内容=保健師、小児科医、臨床心理士、管理栄養士、保育士による子どもについての講習

General

一般

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

●リズムウォーキング

- 期日=8月18日(月)
- 時間=午前10時~11時
- 場所=健康管理センター

※ストレッチや「歩く」動作を中心とした運動を行います。

●7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

血液は、体中の細胞に酸素を運んだり、病原体と戦ったりと、健康な生活を送るために知らないうちに働いています。しかし、血液は人工的に造ることができません。事故、けがや病気のために血液を必要としている患者に血液を届けるためには「献血」が必要となります。

血液は長期保存ができないため、常に新鮮な血液を必要としています。夏場は、気候の変化が激しく体調を崩しやすいので、献血者が減少しがちです。

献血は身近にできる、命を救う大きなボランティアです。いつ、自分や周りの誰かに輸血が必要になるかは誰にも分かりません。ぜひご協力をお願いします。

●平成25年度 献血活動への協力団体・個人=

三股西小学校、学校法人玉城学園都城東高等学校、(株)エコープみやざきAコープ三股店、介護老人保健施設はまゆう、株式会社キング都城支店、毎回献血している町民の皆さん(順不同、敬称略)。

ご協力ありがとうございました。

町福祉・消費生活相談センターからのお知らせ

●町福祉・消費生活相談センター ☎52-0999



●「法律相談」(無料)を実施します
センターでは、原則として偶数月に無料法律相談を開設しています。

- 期日=8月14日(木)
- 時間=午後1時30分~4時30分
- 場所=町福祉・消費生活相談センター(旧シルバー人材

センター)

■内容=消費生活上のもめ事や多重債務などの金融、賃借、土地、家屋、相続、離婚に関わる法的な問題について、弁護士が考え方や解決方法を助言します。個人の秘密は固く守られます。

■申し込み方法=事前の予約が必要です。相談を希望する人は、必ず1週間前までに、電話または来所にてお申し込みください。予約制で定員5人までです。

Advanced age

高齢者(介護保険)

地域包括支援センターからのお知らせ

●町地域包括支援センター☎52-8634

●介護予防事業「骨コツ貯筋教室」が始まります

毎年、65歳以上の二次予防事業対象者(※)の人を対象に介護予防のための「骨コツ貯筋教室」を実施しています。ことしは、7月上旬から週1回(火曜日)開催します。専門の健康運動指導士や管理栄養士などが指導を行います。教室内容は、筋力低下を予防するための運動のほか、口の手入れ、口の周りの動きを良くする方法や上手な食事の取り方などを予定しています。いつまでも元気に、できる限り自立して生活するために、日頃から介護予防に取り組むことが大切です。

老化の兆候(サイン)に気付いたら介護予防教室に参加して早めの手当てを始めましょう。

※「二次予防事業対象者」とは、今のままでいると要介護状態になる可能性が高いので、今のうちから介護予防に取り組んだほうが良いと判定された人です。

判定を受けるには、「介護予防基本チェックリスト」判定を受ける必要があります。65歳以上で、介護保険の要支援・要介護の認定を受けておらず、生活機能の低下がある人がチェックリスト判定の対象者です。

●「足もと元気教室」7月16日(水)~8月15日(金)の日程

地区名	時間	場所	期日
第1地区	午前9時30分~11時	第1地区分館	7月18日(金) 8月1日(金)
第2地区	午後1時30分~3時	第2地区交流プラザ	8月5日(火)
第4地区	午前9時30分~11時	第4地区分館	7月16日(水)
第5地区	午後1時30分~3時	轟木集落センター	7月25日(金)
蓼池	午前9時30分~11時	蓼池児童館	7月17日(木) 8月7日(木)
餅原	午後1時30分~3時	餅原堂農研修館	7月28日(月)
三原	午後1時30分~3時	三原地区コミュニティセンター	7月16日(水)
中原	午前9時30分~11時	中原地区コミュニティセンター	7月23日(水) 8月6日(水)
今市	午前9時30分~11時	今市児童館	8月4日(月)
第8地区	午前9時30分~11時	第8地区分館	7月25日(金)
第9地区	午後1時30分~3時	第9地区分館	7月23日(水) 8月6日(水)

■準備するもの=体操のできる服装、シューズ、水分補給用の飲み物
※7月1~15日の日程は、「広報みまた」先月号をご参照ください。



◎ 今月の表紙

『空の下で』



「まちCafé (カフェ)」
(町体育館東側) にて

5月23～25日、「まちドラ！2014」が本町で行われました。今月の表紙写真は、その中からの一コマです。かみもと千春さん(劇団こふく劇場)と中村大介さん(劇団25馬力)によるライブコンサート中、永山智行フェスティバル・ディレクター(劇団こふく劇場代表)が、強風で譜面が飛ばないように押さえている瞬間をカメラが捉えました。なお当日の詳細は、2～3ページをご覧ください。

みまた 暮らしのカレンダー

7月1日(火)～8月13日(水)

※診療時間 午前9時～午後6時
 ※やむを得ず変更する場合がありますので、☎23-5555でご確認ください。
 (※夜間/都城救急医療センター☎39-1100)
 ※歯科については☎25-4100にお問い合わせください。

◎ 7月の予定

1	火	・可燃物	
2	水		
3	木	・缶・瓶	
4	金	・可燃物	
5	土		
6	日	◎ふくしまクリニック(内・小) ☎46-5001(下川東) ◎瀬ノ口医院(内・酒) ☎25-5155(姫城町) ◎隅病院(内・胃) ☎62-1100(高崎町) ◎福島外科胃腸科医院(外・胃) ☎38-1633(都北町) ◎姉川皮膚泌尿器科医院(皮・泌尿) ☎22-2205(小松原町) ◎永吉眼科医院(眼) ☎22-1530(姫城町)	
7	月	・不燃物	・図書館休館日
8	火	・可燃物	
9	水		
10	木	・トレイ・ペット	
11	金	・可燃物	
12	土		
13	日	◎有馬医院(内・小) ☎23-2610(上長坂町) ◎柏村内科(内) ☎22-2616(上町) ◎大岐医院(内・胃) ☎57-2025(山ノ口町) ◎はまだクリニック(外・胃・肛) ☎45-2266(祝吉町) ◎なかはま整形外科(整) ☎46-7188(都北町) ◎野田医院(産・婦) ☎24-8553(蔵原町)	
14	月	・不燃物	・図書館休館日
15	火	・可燃物	
16	水		・図書館休館日
17	木	・缶・瓶	
18	金	・可燃物	
19	土		
20	日	◎富田医院(内・小) ☎23-4586(栄町) ◎有川医院(呼吸・内) ☎24-6677(上川東) ◎園田光正内科医院(内) ☎38-5115(太郎坊町) ◎宗正病院(外) ☎22-4380(八幡町) ◎倉内整形外科病院(整) ☎22-1252(上町) ◎ふたみ眼科(眼) ☎38-5532(都北町) ◎富中小児科医院(小) ☎52-6000(三股町) ◎ケイオークリニック(内・小) ☎46-4500(一万塚町) ◎しげひらクリニック(内) ☎27-5555(神ノ山町) ◎仮屋外科胃腸科医院(外・胃・内) ☎25-7712(志比田町) ◎速見泌尿器科医院(泌尿) ☎24-8344(妻ヶ丘町)	
21	月	◎丸田病院(産・婦) ☎23-7060(八幡町) ・不燃物 ・図書館休館日	
22	火	・可燃物	・図書館休館日
23	水		
24	木	・トレイ・ペット	
25	金	・可燃物	
26	土		
27	日	◎仮屋医院(内・小) ☎36-0521(上水瀧町) ◎森山内科・脳神経外科(内) ☎21-5000(南風尾町) ◎田中隆内科(内) ☎52-0301(三股町) ◎山路医院(外・内) ☎64-3133(山田町) ◎池之上整形外科(整・リハビリ) ☎23-2311(上川東) ◎吹上耳鼻咽喉科医院(耳鼻) ☎21-4133(鹿尾)	
28	月	・不燃物	・図書館休館日
29	火	・可燃物	
30	水		
31	木		

◎ 8月の予定

1	金	・可燃物	
2	土		
3	日	◎沖水子どもクリニック(小) ☎27-5656(太郎坊町) ◎野辺医院(内・胃) ☎22-0153(上町) ◎戸嶋病院(内) ☎22-1437(都元町) ◎一心外科医院(外・胃・肛門・内) ☎52-7788(三股町) ◎もちお姥原医院(整形・形成) ☎21-5355(義原町) ◎すみ産婦人科医院(産・婦) ☎23-1152(東町)	
4	月	・不燃物	・図書館休館日
5	火	・可燃物	
6	水		
7	木	・缶・瓶	
8	金	・可燃物	
9	土		
10	日	◎早水公園クリニック(内・小・外・消・ア) ☎36-6117(早水町) ◎村上循環器内科クリニック(内) ☎25-2700(宮丸町) ◎宇宿医院(内・胃・消) ☎25-9031(栄町) ◎マドコロ外科医院(外) ☎22-0138(小松原町) ◎どいクリニック(外・胃・内) ☎22-1825(上東町) ◎宮田眼科病院(眼) ☎22-1441(蔵原町)	
11	月	・不燃物	・図書館休館日
12	火	・可燃物	
13	水		

あの一瞬の出来事ですべてが変わりました。道路交通法を知らずに車を運転している人はいません。知っていたいながら道路交通法を破ってしまうのです。私は、18歳から車を運転していましたが、19歳から23歳までは長距離トラックを運転しており、車の運転には自信がありました。トラック運転手という仕事柄、交通事故を毎日とっていいほどの目で見えていました。事故を見ると「何であんな所で事故を起こすのだろう」「何でこんな運転をするのだろう」「自分ならこんな事故絶対起こさないのに」と、いつも心の中で思っていました。

平成20年3月のことでした。前日現場の作業が一段落して、この日は、会社の人たちと打ち上げをする事になりました。お酒を飲めない同僚がいたので、帰りのことを心配する必要はなく、そのころからお酒のペースが速くなり、帰るころにはかなりの量のアルコールが入っていました。帰りの車の中では、仕事の疲れとアルコールが大量に入ったため、すぐに寝てしまい、気が付いた時には会社に着いていました。同僚が「今日は運転したから駄目だぞ」と声を掛けてくれて、「車で寝るから大丈夫だよ」と返答し、自分の車に乗り換えてまた寝ました。その後しばらくして目が覚め、意識もすっかりしているように思え、「これなら運

ルールを守る大切さ①

T・Y 29歳 会社員

交通事故はもうたくさん……
 買戻いの日々

転しても大丈夫だろう」と勝手な判断をしてしまい、お酒が入っていると分かっているながら車を運転してしまいました。会社を出てすぐの直線道路でした。前を走るバイクに全く気が付かず、ブレーキを踏むことなく追突しました。被害者のヘルメットの中から大量の血がどんどん流れ出て、辺りが血まみれになったのを今でもはっきりと覚えています。

その後、逮捕勾留となり、私は初めて留置所に入りました。私は人の命を奪ってしまった罪の重さに耐え切れず、毎日ふさぎ込んでいました。そんな時、両親が面会に来てくれ、こんな私に「私たちの育て方が悪くてごめん」「つらい思いをさせてごめん」と泣きながら言いました。その何日後には姉から手紙が届き、「あなたは一人ではない。みんなあなたのことを思っている」と書いてありました。その時、多くの人に支えられて生きてきたのだと、私は初めて気付きました。(以下次号)

※ 贖いとは、罪を償うという意味。ここに掲載してある手記は、交通事故を引き起こして刑務所で罪の償いをしていく人たちの悔いの記録です。一瞬の過ちによって、家族、恋人、友人など親しい人々から隔絶され、自ら犯した罪を反省している様子が文脈の端端から伝わってきます。このような悲惨な事故を引き起こさないよう、心の戒めにしていただきたいと思えます。(財東京交通安全協会提供)

交通事故(人身)発生ワースト順位 ◎県内第19位/平成26年4月30日現在(全26市町村中) ※ワースト…悪い方からの順位

税

7月31日(木)は納期限です

- 納税管理係(内線144)
納期限内に納付しましょう。
- 国民健康保険税(第1期)
口座振替は7月25日(金)が振替日です。再振替は行っていません。24日(木)までに預貯金口座の残高確認をお願いします

「納税相談」をご利用ください

- 特別収納対策係(内線145・147)
税金は納期限内に納めていただくことが原則ですが、「やむを得ない特別な事情があって納期限内に納税できない」「一度に納めることが難しい」といった場合には、印かんをお持ちになり、ご相談ください。
- 特別収納対策係(内線145・147)
早めの納税相談は分割納付などにおいて納付期間・金額に

● 問い合わせ：税務財政課 TEL 52-1111(代) FAX 52-4944

余裕を持つことができます。
 また納税について分からないことがある場合も気軽にご相談ください。

納期内納付にご協力ください

- 特別収納対策係(内線145・147)
納税の本来の姿は、定められた納期限までに、納税義務者が税金を自主的に納めることです。
- 特別収納対策係(内線145・147)
仮に、定められた納期限までに町税を納めず滞納の状態であれば、町は滞納者に対して督促状などを送付し、納税を促すこととなります。町税を滞納したままですと、町は納期限内に納めた納税者との公平性を保つため、また町税を確保するために、やむを得ず滞納者の不動産・給料などの財産を差し押えるなどの滞納処分を行うこととなります。
- 特別収納対策係(内線145・147)
納期限までに納税者の皆さんが自主的に納めていただきますようお願いいたします。

・町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を！ ・この社会 あなたの税が生きている ・たばこは町内で買しましょう



「ヨムドラ!」「シルバークレイドル」で熟演する別府勝子さん
(よつかど劇場【旧町弓道場】にて)

芝居は生きがい

演劇の世界に触れ人生豊かに

「3年前、演劇と出会ったことで、生活の全てが楽しくなりました」。別府勝子さんはそう語る。義父と夫の介護で、心身共に疲れ果てていた時、目にしたのが町立文化会館開設10周年記念演劇・出演者募集のお知らせだった。ためらいながらも申し込む。68歳で出会った演劇の世界は、別府さんにとりこに

にも3年連続で参加。仲間から「カッチャン」の愛称で親しまれる別府さんは、「やればやるほど、演劇の奥深さに引かれていきます」と話す。人生訓は「一生懸命頑張る」と、「反省しても後悔はしない」。しかし、初めて芝居に挑戦した時の演技には不満が残る。今なら、もっと上手にできるはずなのに…。そんな別府さんには夢がある。「いつか、『ミルドラ』で町民劇団公演をやってみたいです。ボケないうちにね(笑)」。

クローズアップ

まちを支える人たち ⑥3 東植木在住 別府 勝子さん(71)

★ わが家の一番星 ★



ひさまつりんたろう
久松 麟太郎くん(2歳)
◎平成23年9月3日生まれ
◎玖美さんの長男

歌や踊りが大好きで、いつも家族を笑顔にしてくれまふ。あなただの成長が楽しみこ。伸び伸び育て、わが家の一番星!



よしどめ
吉留 ハルさん(90歳)
【仲町】

元気の秘けつは、週一回のデイサービスです。そこで、いろいろな方と話をしたり、ちよっとした体操をすることなどが楽しみです。

ご長寿万歳

◎わが家の一番星
町内在住で3歳以下のお子さんについて、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。
◎ご長寿万歳
町内在住で80歳以上の元気な高齢者について、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。
※「わが家の一番星」「ご長寿万歳」の掲載申込書は町役場にあり。また町公式サイトからダウンロードすることもできます。
(町公式サイトアドレス… <http://www.town.mimata.lg.jp/>)

■問い合わせ 地域政策室 地域政策係 ☎52-1111 (内線223)

■茶しよけ

5月23(25)日に、町内5会場で開催された「まちドラー2014」。ことしも盛會裏に終了しました。陰になり日向になり、イベント成功にご尽力いただいたフェスティバル・ディレクター 永山智行さん(劇団こふく劇場代表)をはじめとするスタッフ・出演者の皆さん、本当にお疲れさまでした。九州内のさまざまな演劇関係者が一堂に会するこのイベントには、新しい趣向が毎年取り入れられ、進化し続けています。ことしは、ツアーコンダクター(添乗員)が4人に増

5月23(25)日に、町内5会場で開催された「まちドラー2014」。ことしも盛會裏に終了しました。陰になり日向になり、イベント成功にご尽力いただいたフェスティバル・ディレクター 永山智行さん(劇団こふく劇場代表)をはじめとするスタッフ・出演者の皆さん、本当にお疲れさまでした。九州内のさまざまな演劇関係者が一堂に会するこのイベントには、新しい趣向が毎年取り入れられ、進化し続けています。ことしは、ツアーコンダクター(添乗員)が4人に増

三股文芸

185

【短歌】◆三股短歌会

久々にたづねればやうやくわれと知り愛らしい笑顔で答へる俊は

今村 良

久々にひ孫の所を訪ねました。初めは見知らぬような人だとの顔をしていましたが、やっと、ひいばあちゃんだということが分かってはほ笑んでくれました。ひ孫は、それはそれはかわいいものですね。

日もすがら草取り終へていと涼し夕べの風のさわやかにして

黒木 文子

暑くなり、一日中草を取って、ほっとして庭で休んでおりました。涼しい風が私にこそ暑ささまでというように優しく吹いてくれました。

三股町物産館よかもんや 情報発信コーナー

んじや様だより

第21回



さまざまなお料理に

蓼池の農家・中村ノリ子さんが育てた「アスパラガス」を紹介しします。これは毎年3月、11月ごろ、期間限定



で店頭にも並ぶ人気の商品です。「おいしい」「軟らかい」「食欲をそそる鮮やかな緑色」と三拍子そろった逸品です。「ゆでる」「炒める」「揚げる」など、どんな調理法にも適しているため、さまざまな料理に使うことができます。これからの季節は、パーベキューの材料として使ってみてはいかがでしょう

【アスパラガス】

100円／中村ノリ子／価格・販売期間は変更になる場合があります。

木のぬくもりを感じてください

「木のおもちゃ けいかお」の「木のおもちゃ」を紹介しします。一つ一つが手作りで、「木のぬくもりが感じられる」と人気の商品です。出産祝いなどの贈り物としても喜ばれる逸品です。



【木のおもちゃ】各種1944円／木のおもちゃ けいかお／数に限りがあります。価格は変更になる場合があります。

みまたん駅前よかもん市

■期日 7月27日(日)
■時間 午前8時～10時30分ごろ

いよいよ暑さも本格的じゃのお。「適切な熱中症対策を忘れずに」じゃぞ!



三股町物産館
〒889-1900
宮崎県北諸郡三股町大字樺山4421番地22(JR三股駅隣)
☎0986(52)3131
営業時間／午前9時30分～午後6時30分

<http://ameblo.jp/yokamonya/>
※表示価格は全て税込みです。

No.527 2014.7
発行・編集／三股町 地域政策室
〒889-1995 宮崎県北諸郡三股町五本松1番地1
TEL0986-52-1111 FAX0986-52-4944
町公式URL <http://www.town.mimata.miyazaki.jp/>
町FacebookURL <https://www.facebook.com/mimatatown>

◎町の生い立ち
いろいろと発掘される土器などから、新石器時代より三股町各所に人が住んでいたことがわかります。また、その名の起源は「古くから川三条、股になりて流れたり」と古書にあって、明治初年、五戸長を一丸として、戸長役場と改称しました。当時の地頭・三島通庸(みしまちつね)は荒涼たる原野に土木を興し、産業を奨励し、教育の振興を図って村づくりを成し、ここ三股の基礎が築かれたのです。
明治22年、町村制実施により三股村となり、昭和23年5月3日に町制を施行して名実共に三股町として発足しました。以来自治の発展に努め、文化農村建設へとまい進し、今や数多くの企業誘致により町民の所得向上を図りながら町民参加型の「自立と協働で創る 元気なまち」を目指し、躍進しています。

- ◎町章／町の木「イチョウ」を図案化したもので、外形は丸く円満で輪、すなわち和やかさを表し無限を意味しています。
- ◎町の花／サツキ
- ◎町の鳥／ホオジロ
- ◎町の木／イチョウ

三股町の人口	平成26年6月1日現在
・男	11,784人
・女	13,600人
・計	25,384人
・前月比	+24人
・世帯数	10,020戸(+18戸)
・出生	22人
・死亡	10人
・転入	78人
・転出	66人