



JR三股駅が100歳を迎えました (119)



祝砲一発!

特集 ヒーローはここにいる

参上! ドリーム戦隊ミマタレンジャー

三股町侵略を阻止すべく5人の戦士が立ち上がった。まちの命運は彼らに託されたー。

まちの話題...10

花と緑と水のまち
 宮崎県 三股町

MIMATA PublicRelations **3** Vol.523



広報みまた 平成26年3月1日号

発行：編集：三股町 地域政策室
 TEL：0986(52)1111 FAX：0986(52)4944
 〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1-1



うたう。 ふたり。 めぐり来る季節 今日音を連れて……

- 日時／**3月6日(木)** 午後7時30分開演 (開場は30分前)
- 料金／一般…1,800円・大学生以下…1,200円・ペア…3,000円
 ※未就学児は無料で入場できます。ただし、入場の際は、係員の指示に従ってください
 ※当日も同料金で入場できます。ただし、前売にて完売の場合「当日券」は販売しないことが
 あります ※全席自由 ※電話予約可 ※WEB予約可 (三股町立文化会館WEBサイト)
- 出演／KODAI I [土岐宏太] (Gt・Vo)、かみもと千春 (Pf・Vo)
- プログラム／オリジナル、スタンダードからお届けします



演劇ワークショップ みまた座 10期生・本公演

ご声援
 ありがとうございます
10周年



ついに10年目を迎えた、小・中・高生による演劇ワークショップ「みまた座」。
 毎年3月に本公演を上演しています。
 今年の作品はみまた座OGでもある17歳・高校2年生による書き下ろし。
 過去最多となった10期生25人に加え、節目を祝うべく卒業生も出演します。
 10年変わらず元気いっぱい活動してきたみまた座と育ちゆく若者たち。
 三股町立文化会館で、「いま、ここ、」を共に過ごしてください。
 毎年好評を博す「みまた座本公演」をどうぞお見逃しなく！お楽しみに！



ゆめと うつつの こちらへ



- 日時／**3月30日(日)**
 午前11時00分開演・午後3時00分開演
 (開場はそれぞれ開演の30分前)
- 料金／小学生以上…300円 (当日同料金)・未就学児…無料
 ※上演回指定 ※全席自由
 ※電話予約可 ※WEB予約可 (三股町立文化会館WEBサイト)
- 出演／演劇ワークショップ みまた座10期生、
 みまた座卒業生、劇団こぶく劇場
- 作／米澤怜美
 (平成24年度三股町立文化会館戯曲講座受講生・高校2年生・みまた座2～8期在籍)
- 構成・演出／永山智行 (みまた座演劇監督・劇団こぶく劇場)



春ツアー 2014 ～トワイライト オン ミュージカル～ Twilight Trombone Quartet CONCERT

- 日時／**5月3日(土)** 午後7時00分開演 (開場は開演の30分前)
- 料金／一般…1,000円・大学生以下…500円・ペア…1,500円 (前売のみ)・未就学児…無料
 ※全席自由 ※電話予約可 ※WEB予約可 (三股町立文化会館WEBサイト)
- 出演／Twilight Trombone Quartet (今村岳志、東川曉洋、廣田純一、佐藤敬一朗)
- プログラム／第1部：クラシックに加え「大樹」(廣田純一作)を初演。メンバーの作・編曲を中心にトロンボーンの魅力たっぷりにお届けします。
 第2部：ミュージカル作品に焦点をあてたオリジナル・ステージ。演出と解説を交えた親しみやすい舞台をお楽しみください。

●お問い合わせ・電話予約・WEB予約・チケット販売 [月曜を除く午前9時～午後5時]
 三股町立文化会館 (Tel.0986-51-3462 <http://www.town.mimata.lg.jp/bunka/>)
 ●各公演とも前売にて完売の場合「当日券」は販売しないことがあります。

三股町立文化会館自主文化事業



ドブロクホワイต์

サツキピンク

ジャンカレッド



ベブブラック



バイオグリーン

ミマタレンジャー

さんじょう
参上!

ヒーローはここにいる

三股町侵略を企む、悪の帝王デビルウォーターとその一味。それを阻止すべく5人の戦士が立ち上がった。その名は「ドリーム戦隊ミマタレンジャー」。まちの命運は、彼らに託されたー。

登場人物 紹介

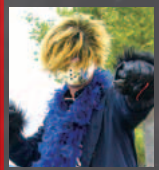
ドブロクホワイต์

ミマタレンジャーの助っ人的存在。酔拳の使い手。三股産どぶろくが大好き。



ジャンカレッド

頼りになるリーダー。必殺技は「ジャンカキック」「ジャンカ二段蹴り」。

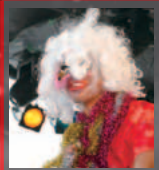


デビルウォーター

三股の自然を破壊し、人々を支配しようとする悪の帝王。野菜が苦手(好き嫌いは駄目だよ)。

バイオグリーン

常に冷静沈着。チームの作戦担当。必殺技は「バイオロングソード」。



デビルナンシー

デビルウォーターの恋人で、残忍な性格の持ち主。最近、出番が少ない。

ベブブラック

力持ちで気が優しい。何でも食べる。食いしん坊。必殺技は「ベブアタック」。



バイキンショッカー

デビルウォーターの忠実な戦闘員。「フー」と発声することで、喜怒哀楽全ての感情を表現可能。

サツキピンク

チームの紅一点。明るい性格で周囲を和ませる。必殺技は「サツキトルネード」。



※2～5話の内容は、フィクション(架空の出来事)が含まれています。ご了承ください。



3

そそくさと退散するデビルウォーター

1



子どもを襲うバイキンショッカー

2



ミマタレンジャー参上

デビルウォーターの作戦

朝から降り続いた雨が上がり、太陽が顔を出した午後のふるさとまつり会場。そこに悪の帝王・デビルウォーターと、その戦闘員・バイキンショッカーが現れた。「ハッハッハー! 久しぶりだな。ちびっ子たちよ。いまから『デビルキャンディ』をプレゼントするから、俺さまの仲間にならないか?」

キャンディを餌に、子どもを捕まえようとするバイキンショッカーと、逃げ惑う子どもたち。するとその時――

「やめるんだ、デビルウォーター――」
鋭い声が場内に響く。振り返るデビルウォーターの視線の先に立つのは、赤、緑、黒、ピンク、白に彩られたバトルスーツを身

サブタイトル 『傷心の ベブブラック』

・脚本 三股町商工会青年部
・上演 平成25年11月10日
・上演場所 町立文化会館
南側臨時駐車場

にまとった5人の戦士たち。ミマタレンジャー参上である。「くっそー。また出やがったな。いままいしいやつらめ。バイキンショッカーよ、レンジャーを蹴散らせー!」

「フウー」
誇り高き悪の戦闘員たちは、おなじみの掛け声とともに威勢よく飛び出す。しかし。数分後、全員がたたきのめされていた。それでも、デビルウォーターは慌てない。「ふふふ。今日は作戦があるから、ひとまず引き揚げるぜ!」
そう言いつつ、デビルウォーターは一味を連れて、そそくさと退散した。

ベブブラック自信を失う

ひと仕事終えたミマタレンジャー5人は、やれやれと言いながら、中央に集まる。「デビルの姿が見えないな!」
バイオグリーンがつぶやく。「いいじゃない。平和で。デビルも私たちが強くて諦めたのよ。それより、みんなでゲームをしない? 三股の良いところ探しゲームよ!」
ミマタレンジャーの紅一点・

サツキピンクの提案に一同うなずく。じゃあ、始めようとなつた時、ベブブラックの姿が見えない。「一同が周囲を見渡すと、当のベブブラックは、鼻をくくんくんさせながら、歩き回っている。「何やってるんだよ!」

「ああ…、ふるさとまつり会場のあちこちから、おいしそうな匂いがするんだよ。気になって、気になって…」
「全く食いしん坊だな。いまからみんなでゲームを始めるぞ。早くこっちに来てよ!」
ドブロクホワイต์に促され、しびしが輪に加わるベブブラック。かくしてゲームが始まった。手拍子の後に、一人ずつ三股の良いところを挙げていく。「長田峡」「眼鏡橋」「どぶろく」と答えが出て、ベブブラックの番になった。ところが、まだ食べ物の匂いが気になる彼は、放心状態のまま何も答えられない。残りのメンバーはあきれ果てた。「ブラックの負けだな!」
「食べ物のことばかり考えているからだぞ!」
みんなから責められ、ベブブラックは落ち込んだ。仲間の輪から離れ、一人でぼつんと考え



※合成画像です



※合成画像です



※合成画像です



※合成画像です



洗脳されたペブブラックがレンジャーと対峙



落ち込むペブブラックにデビルウォーターが近づく



正気を取り戻したペブブラックに駆け寄るミマタレンジャー



捕らわれたペブブラック

「了解した」
「デビルウォーターの指示に素直に従うペブブラック」
「正気に戻るんだ！」
レンジャーたちの叫びも洗脳されたその耳には届かない。
仲間の時はあんなに心強かった脅威の破壊力が、レンジャーたちに向けられる。しかし、こちらから手出しはできない。あつという間に、彼らの体は傷だらけになった。
ぼろぼろになったレンジャーを見て、デビルウォーターは、ほくそ笑む。
「よくやった、ブラック。ついに俺さまの初勝利だな」
「まずいぞ…。どうすれば、ブラックの目を覚ますことができるんだ？」
片膝を着き、肩で荒い呼吸をしながら、ジャンカレッドがつぶやく。
目を覚ますんだ！
敵になったペブブラックに、反撃できないレンジャーたち。だが、傷つきながらも、局面を変え一手を探していた。
「そつだ！ ブラックに好きな食べ物を聞いてみよう！ 三股

「寂しいだろ…」
「えつ…？」
「お前を仲間外れにした、ほかのレンジャーたちが憎いんじゃないのか？」
「そんなことは…」
すると突然、ペブブラックのみぞおちに激痛が走った。その腹には、デビルウォーターの拳がめり込んでいる。「ぐふつ」と言ってブラックは崩れ落ち、意識を失った。
そして、どこからか現れたバイキンショッカーが、ペブブラックを縛り上げる。
「ペブブラックをわが秘密基地の洗脳室に連れて行き、機械にかける。これでこいつは俺たちの仲間だ。フハハハ」
悪の笑いが、空高くこだました。
敵になったペブブラック
一方、そのころ、ほかのレンジャーたちは、しゃくなげの森でくつろいでいた。しばらくして、一同はペブブラックがいなことに気付く。
「また何か食べ物を探しているんじゃないのか」
誰かの発言にどつと笑いが起こった。そこへ。
「愛する気持ちを思い出すかもしれない！」
バイオグリーンの言葉に、サツキピンクがうなずく。
「そつね。やってみましょう！ ブラック！ あなたの好きな食べ物を教えて！」
「何だ、その質問は？ 俺さまの勝利が決まって頭がおかしくなったのか？」
「デビルウォーターが、鼻で笑う。しかしその時、ペブブラックは突然頭を抱え、苦しみ始めたのである。」
「つつ…。食べ物…。俺の好きな食べ物…、『バイオ茶』『どぶろく』『ヤママ』『ごまソフト』『日本一の牛肉』…」
「そつだ、ブラック！ お前の力の源は、三股でとれるおいしい食べ物だろつ？」
ジャンカレッドの言葉に、ペブブラックは、いっそつ激しく苦しみ出した。
「お願い、ブラック！ これで目を覚まして！」
サツキピンクが武器の御幣を構えた。
「サツキトルネード！」
御幣から、猛烈な旋風が巻き起こる。ペブブラックは空高く

「フハハハハ」
「高らかな笑い声と一緒に、デビルウォーターが、バイキンショッカーを率いて現れた」
「また現れたな、デビル！」
「ふふふ。今回はお前たちに、わが軍団の新たな仲間を紹介しよう。出でよう」
デビルウォーターは、余裕しやくしやくといった様子で、指を鳴らした。すると、デビルウォーターの背後から、うつろな視線のペブブラックが、のっそりと現れる。
「ブラック？ お前、今までどこに行っていたんだ」
「ふん、どうせ、俺は食いしん坊さ」
ペブブラックはふてくされたように言い放つ。
「何だか様子がおかしいぞ」
ドロクホホワイトが訝しむ。
「ふふふ。ブラックは、お前たちのせいで、心が傷ついていたんだ。それを救った俺さまに感謝して、デビル軍団の仲間になったというわけさ」
「デビルウォーターの言葉に一同は衝撃を受けた」
「行け、ペブブラック！ レンジャーどもを片付けろ！」
「やいやい、デビルめ。よくも俺を惑わせたがったな！」
ペブブラックは、しっかりとした眼差しで、デビルウォーターをにらみ付けた。
「目を覚ましたのね！」
「そつじゃなくつちやな！」
レンジャーが「斉にペブブラックのもとに駆け寄る」
「みんな、すまなかつた。そして、ありがと。デビルなんか負けてたまるか！ 5人そろえば最強だぜ！」
5人の力を合わせて
ペブブラックの洗脳が解けたことで、デビルウォーターは地団太を踏んで悔しがった。
「何てことだ。くそー、こうなりや行けい！ バイキンショッカーアー！」
悪のしもべたちが、レンジャー

「寂しいだろ…」
「えつ…？」
「お前を仲間外れにした、ほかのレンジャーたちが憎いんじゃないのか？」
「そんなことは…」
すると突然、ペブブラックのみぞおちに激痛が走った。その腹には、デビルウォーターの拳がめり込んでいる。「ぐふつ」と言ってブラックは崩れ落ち、意識を失った。
そして、どこからか現れたバイキンショッカーが、ペブブラックを縛り上げる。
「ペブブラックをわが秘密基地の洗脳室に連れて行き、機械にかける。これでこいつは俺たちの仲間だ。フハハハ」
悪の笑いが、空高くこだました。
敵になったペブブラック
一方、そのころ、ほかのレンジャーたちは、しゃくなげの森でくつろいでいた。しばらくして、一同はペブブラックがいなことに気付く。
「また何か食べ物を探しているんじゃないのか」
誰かの発言にどつと笑いが起こった。そこへ。
「愛する気持ちを思い出すかもしれない！」
バイオグリーンの言葉に、サツキピンクがうなずく。
「そつね。やってみましょう！ ブラック！ あなたの好きな食べ物を教えて！」
「何だ、その質問は？ 俺さまの勝利が決まって頭がおかしくなったのか？」
「デビルウォーターが、鼻で笑う。しかしその時、ペブブラックは突然頭を抱え、苦しみ始めたのである。」
「つつ…。食べ物…。俺の好きな食べ物…、『バイオ茶』『どぶろく』『ヤママ』『ごまソフト』『日本一の牛肉』…」
「そつだ、ブラック！ お前の力の源は、三股でとれるおいしい食べ物だろつ？」
ジャンカレッドの言葉に、ペブブラックは、いっそつ激しく苦しみ出した。
「お願い、ブラック！ これで目を覚まして！」
サツキピンクが武器の御幣を構えた。
「サツキトルネード！」
御幣から、猛烈な旋風が巻き起こる。ペブブラックは空高く

「寂しいだろ…」
「えつ…？」
「お前を仲間外れにした、ほかのレンジャーたちが憎いんじゃないのか？」
「そんなことは…」
すると突然、ペブブラックのみぞおちに激痛が走った。その腹には、デビルウォーターの拳がめり込んでいる。「ぐふつ」と言ってブラックは崩れ落ち、意識を失った。
そして、どこからか現れたバイキンショッカーが、ペブブラックを縛り上げる。
「ペブブラックをわが秘密基地の洗脳室に連れて行き、機械にかける。これでこいつは俺たちの仲間だ。フハハハ」
悪の笑いが、空高くこだました。
敵になったペブブラック
一方、そのころ、ほかのレンジャーたちは、しゃくなげの森でくつろいでいた。しばらくして、一同はペブブラックがいなことに気付く。
「また何か食べ物を探しているんじゃないのか」
誰かの発言にどつと笑いが起こった。そこへ。
「愛する気持ちを思い出すかもしれない！」
バイオグリーンの言葉に、サツキピンクがうなずく。
「そつね。やってみましょう！ ブラック！ あなたの好きな食べ物を教えて！」
「何だ、その質問は？ 俺さまの勝利が決まって頭がおかしくなったのか？」
「デビルウォーターが、鼻で笑う。しかしその時、ペブブラックは突然頭を抱え、苦しみ始めたのである。」
「つつ…。食べ物…。俺の好きな食べ物…、『バイオ茶』『どぶろく』『ヤママ』『ごまソフト』『日本一の牛肉』…」
「そつだ、ブラック！ お前の力の源は、三股でとれるおいしい食べ物だろつ？」
ジャンカレッドの言葉に、ペブブラックは、いっそつ激しく苦しみ出した。
「お願い、ブラック！ これで目を覚まして！」
サツキピンクが武器の御幣を構えた。
「サツキトルネード！」
御幣から、猛烈な旋風が巻き起こる。ペブブラックは空高く

「寂しいだろ…」
「えつ…？」
「お前を仲間外れにした、ほかのレンジャーたちが憎いんじゃないのか？」
「そんなことは…」
すると突然、ペブブラックのみぞおちに激痛が走った。その腹には、デビルウォーターの拳がめり込んでいる。「ぐふつ」と言ってブラックは崩れ落ち、意識を失った。
そして、どこからか現れたバイキンショッカーが、ペブブラックを縛り上げる。
「ペブブラックをわが秘密基地の洗脳室に連れて行き、機械にかける。これでこいつは俺たちの仲間だ。フハハハ」
悪の笑いが、空高くこだました。
敵になったペブブラック
一方、そのころ、ほかのレンジャーたちは、しゃくなげの森でくつろいでいた。しばらくして、一同はペブブラックがいなことに気付く。
「また何か食べ物を探しているんじゃないのか」
誰かの発言にどつと笑いが起こった。そこへ。
「愛する気持ちを思い出すかもしれない！」
バイオグリーンの言葉に、サツキピンクがうなずく。
「そつね。やってみましょう！ ブラック！ あなたの好きな食べ物を教えて！」
「何だ、その質問は？ 俺さまの勝利が決まって頭がおかしくなったのか？」
「デビルウォーターが、鼻で笑う。しかしその時、ペブブラックは突然頭を抱え、苦しみ始めたのである。」
「つつ…。食べ物…。俺の好きな食べ物…、『バイオ茶』『どぶろく』『ヤママ』『ごまソフト』『日本一の牛肉』…」
「そつだ、ブラック！ お前の力の源は、三股でとれるおいしい食べ物だろつ？」
ジャンカレッドの言葉に、ペブブラックは、いっそつ激しく苦しみ出した。
「お願い、ブラック！ これで目を覚まして！」
サツキピンクが武器の御幣を構えた。
「サツキトルネード！」
御幣から、猛烈な旋風が巻き起こる。ペブブラックは空高く



三股町商工会青年部長
藤井 健二さん
(西植木)

「ミマタレンジャー誕生までのいきなりを教えてください。」
「ミマタレンジャーが誕生したのは、2005(平成17)年12月です。そして、その前の準備に約1年間かけています。当時、合併問題で町が揺れていました。『地域の活力向上のために何かできないか?』。町商工会青年部内で何度も話し合った結果、『ご当地ヒーロー』をやるうとなったのが、ミマタレンジャー誕生のきっかけです。しかし、全て初めてのことでばかり。右も左も分からず苦労しました。沖縄のご当地ヒーローを視察に行ったりもしましたね。衣装も全て部員の手作りです」

「作品に込められたメッセージは何でしょうか?」
「ショーでは、三股町の観光地や名産品が多く登場します。劇を鑑賞した子どもや、その保護者の方々に、郷土の素晴らしさを認識してもらえればと活動に励んでいます」
「やっていて良かったことは?」
「今でもはつきりと覚えていますが、最初にクリスマス・イベントで、『ミマタレンジャー』ショーを披露した時です。保育園児・幼稚園児たちが、目を輝かせながら一生懸命応援してくれました。『本当にやって良かったなあ』とスタッフ全員で感慨に浸ったのを思い出します。今でもクリスマス・イベントの際には、当時の感動を胸に、『頑張って続けていこう』と皆で気持ちを新たにしています」

「逆に苦労したことは?」
「常に頭を悩ませていることですが、人員確保が難しいことです。われわれは自営業者の集まりなので、イベント日時が、それぞれの仕事と重なることが多々あります。同じような理由で、ご当地ヒーローが解散した地域が全国的にもかなりあります。ところで、レンジャーは来年誕生10年目です。そして『中の人たち』も代替わりにより、現在2・3代目が主流です。人は代わっても当初の志を忘れず、次の世代へしっかり引き継いでいかなければと考えます」
「今後の新たな展開などあったら教えてください。」
「現在、新しいグッズの製作・販売を考えています。そのほか、今後は町の特産品とコラボ(連動)した商品などを開発してみたいですね。ところでミマタレンジャーに主題歌があることを



町商工会青年部の皆さん

特集 ヒーローはここにいる
参上! ドリーム戦隊ミマタレンジャー

「最後に、ミマタレンジャーを愛する全ての人に、ひと言お願いします。」
「三股町商工会青年部一同、ショーを通じて、さらに多くの方に三股町の魅力を発信していきたいと考えています。今後も応援くださいますよう、よろしくお願ひします」



Interview ペンタゴン ミマタレンジャーの仕掛け人「三股町商工会青年部」に聴く ミマタレンジャーを通じて、さらに多くの方に三股町の魅力を発信していきたいですね。



「の前に飛び出す。再び敵味方入り乱れての総力戦が始まった。だが5人そろったミマタレンジャーに死角はない。」
各所で、ミマタレンジャーの必殺技が繰り出される。
「ジャンカア二段蹴りイイ!」
「バイオロングソオドオオ!」
「サツキイトルネエドオオ!」
「酔拳!」
正義の味方の前に、ばたばたと倒れていく悪の戦闘員たち。たまたず飛び出したデビルウォーターの前に立ちふさがったのは。ベブブラックだった。
「お前の相手は俺だ!」
「よし! 一番勝負だ!」
こうして、ベブブラックとデビルウォーターの直接対決は、なぜか「相撲」で白黒がつけられることとなった。
「はっつけよい、残った!」
勝負が始まった。がつぷり四つに組む二人。デビルウォーターの額に脂汗がにじむ。そして。数秒後、ベブブラックの上手投げが、あっさりとした決まった。「俺の勝ちだな!」
「くっそー。こうなりやバイキンショックよ、全員でベブブラックを倒すんだ!」

その言葉を聞いて、ベブブラックの怒りが頂点に達した。「何てひきょうなんだ。もう許さないぞ! くらえ! ベブアタアックウー!」
体勢を低く保ち突進する豪快な必殺技の前に、デビルウォーター一味は、そろって吹き飛ぶ。「まだだぜ。レンジャー!」
ふらふらと立ち上がるデビルウォーター。その目に宿る闘志は、まだ衰えていない。
「みんな、最後の仕上げだ!」
ジャンカレッドの呼び掛けに、レンジャー全員が、「おう!」と呼応する。
「ビッグ・キャノン・ドリーム・バズーカ!」
ジャンカレッドが叫ぶと、異次元空間から、大型のバズーカが現れた。上空から落ちてくるバズーカを全員で受け止め、装填準備に入る。
「やばい。逃げるんだ!」
ミマタレンジャー最大の武器の出現に気付いたデビルウォーターが駆け出す。しかし、「発射!」の叫び声が、それよりも早かった。
ごう音とともに、「ちくしょー、覚えてるよー」と捨てぜり

ふを残して、かなたへと吹き飛ばすデビルウォーター一味。場には静寂が戻った。
勝利のポーズ
勝利を確認したジャンカレッドが大声を張り上げる。
「よし、これで『ふるさとまつり』の会場を守ったぞ! 三股にミマタレンジャーがいる限り、悪が栄えたことはない。勝利のポーズだ! いくぞ! 俺は早馬神社の馬頭観音から生まれたジャンカレッド!」
「俺は都城盆地の気候と自然が育んだバイオグリーン!」
「俺は三股の酪農家のお父ちゃんとお母ちゃんが大切に育ててくれて、好き嫌いなく何でも食べるベブブラックだあ!」
「私は三股のまちをピンクに染めるサツキピンク!」
「飲めば飲むほど強くなる、あゝ、ドロクホワイトだあ!」
「俺たち5人合せて、『ドリーム戦隊ミマタレンジャー』。シヤキーン!」
こうして、三股町に再び平和が訪れた。ありがと、ミマタレンジャー。君たちは、このま

最後に

時代によって対象は変わりますが、子どものころ、誰でも、心の中に憧れの「ヒーロー」「ヒロイン」がいたのではないのでしょうか。テレビなどで見たヒーローの行動を真似したりしながら、皆少しずつ大人になっていきました。ご当地ヒーロー「ドリーム戦隊ミマタレンジャー」が、幅広い世代から愛される理由の一つとして、「童心を呼び覚ます」ことが挙げられると思います。そしてショーを楽しみながら、劇中で紹介される名所・特産物などを通じて、「ふるさと三股に詳しくなれる」という利点まであります。いまの子どもたちが成人したとき、「ミマタレンジャー」を思い出しながら、強い郷愁に駆られるのではないのでしょうか。
劇中に込められた郷土愛の精神と、町商工会青年部有志による継続的活動が、『ミマタレンジャー』の存在を、さらなる高みへと押し上げていく。私たちは今まさにその過程を目にしているのかもしれない。

いきいき げんき!

～大人も一緒に「食育」～ ★楽しく・賢く・きちんと食べる★

毎月19日は
食育の日 ●問い合わせ：健康管理センター ☎52-8481

3月の旬食材…イチゴ ※材料は全て1人分です。

12月から店頭に並び始めるイチゴですが、本来、露地物の旬は3月から4月です。ビタミンCやアントシアニンが豊富です。

◎主食 ご飯 (100g)

【主食一つ(SV)】 168kcal 塩分0g

材 料 ご飯…100g

◎主菜 豆腐の照り焼き

【主菜二つ(SV)】 200kcal 塩分1.0g

材 料 木綿豆腐…1/4丁(100g)、鶏ひき肉…25g、タマネギ…1/8個(25g)、ショウガ…少々、パン粉…大さじ1、塩こしょう…少々、焼きのり…半形1枚、バター…小さじ1/2
【たれ】、みりん…小さじ1/2、砂糖…小さじ1、しょうゆ…小さじ1

作り方 ①豆腐は水気を切る。②タマネギとショウガはみじん切りにする。③焼きのりは半分に切る。④ボウルに豆腐と鶏ひき肉を入れ、よく混ぜる。タマネギ、ショウガ、パン粉、塩こしょうを入れ、さによく混ぜる。⑤のりのつやの内面に平らに塗る。⑥フライパンにバターを溶かし豆腐側を下にして並べ、時々揺すりながら焼く。⑦ひっくり返し、たれを回し入れ絡ませる。

◎副菜 サトイモのチーズ焼き

【副菜一つ(SV) 乳製品一つ(SV)】

98kcal 塩分0.8g

材 料 サトイモ…1個(60g)、細ネギ…少々、溶けるチーズ…10g、コチュジャン…小さじ1、砂糖…小さじ1/4、ごま油…小さじ1/4、酒…小さじ1、おろしにんにく…小さじ1/5

旬の食材は、おいしい!栄養価が高い!安い!と良いこと尽くしです。旬の食材を使った健康バランス食を紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。

◎副菜 ミズナとキャベツのあえ物

【副菜一つ(SV)】 90kcal 塩分1.3g

材 料 ミズナ…一茎(25g)、キャベツ…1枚(50g)、レモン汁…小さじ2、しょうゆ…大さじ1/2、砂糖…大さじ1/2、すりゴマ…大さじ1/2

作り方 ①キャベツは太めの千切り、ミズナは5cm長さに切って、さっとゆでてよく搾る。②全て混ぜ合わせる。

◎もう一品 イチゴ

【果物一つ(SV)】 27kcal 塩分0g

材 料 イチゴ…80g



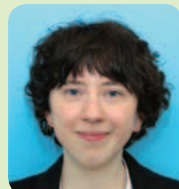
食事バランスガイドとは?

1日に「何を」「どれだけ」食べたらよいかを、こまの形のイラストで分かりやすく示しています。「何を」とは、主食・副菜・主菜・牛乳乳製品・果物の五つの料理グループ。「どれだけ」とは、1日の目安をそれぞれの料理グループごとに「つ(SV)」という単位で示しています。

※『食事バランスガイド』は健康管理センターに置いてあります。



千葉県に
いる友達と
久しぶりに
会うことが
できました。
クリスマス
の季節だっ
たので、一
緒にクリスマ
ス料理を作り
ました。最初
に作ったのは
「マッシュポ
テト」。これ
はヨーロッパ
で一般的に食
べられている
ジャガイモ料
理です。ゆで
たジャガイモ
をポテトマッ
シャーと呼ば
れる調理器具
ですりつぶし
、牛乳とバター
を加えて滑ら
かに仕上げま
す。そのほか
、「イタリアの
サラダ」「イ
ギリスのロース
トチキン」「
ドイツの詰め
卵」も作りま
した。飲み物
は、アメリカ
で最も古い炭
酸飲料として
知られる「ド
クターペッパ
ー」。これは
20種類以上
の果物とフレ
ーバーをブレ
ンドして作ら
れ、独特の味
があります。全
ての料理をお
いしくいただ
いた後、料理
が得意でない
私は、後片付
けの皿洗いを
しました。そ
の後、友達が
買ってきたク
リスマスケー
キをいただき
ました。ケー
キにはアニメ
キャラクター
の大きな絵
が描かれてお
り、アニメ好
きの私は、と
てもびっくり
すると同時に
感動を覚えま
した。



日本にいる友達

外国語指導助手のコーナー

【ドタバタコメディ】
1月11・12日、自主文化事業、福岡の劇団「万能グローブ ガラパゴスダイナモス」による演劇公演『ナイス・コントロール』が行われました。結成9年目の同劇団は「笑い」を中心としたコメディ(喜劇)で、子どもから大人まで幅広い世代に人気があります。前回公演は、全国各地を回り、観客動員1400人を突破。現在大きく注目されています。

【10年目のみまた座】
3月30日、演劇ワークショップ「みまた座10期生・本公演 ゆめとうつつのこころへん」が行われます。10年目のみまた座は、過去最多の25人で活動中。台本を手掛けるのは、元みまた座(2・8期生として在籍)の米澤怜美さん(高校2年)で、みまた座10年目の集大成となる公演です。子どもたちによる元気いっぱいのお芝居を見に来ませんか。
★3月実施各公演の詳しい情報は、広報紙裏面をご覧ください。

【癒やしの音楽コンサート】
3月6日、音楽コンサート『おとづれ』が行われます。出演は、鹿児島県喜界島出身の兄弟デュオで人気を博したKODAI(土岐宏大)と、三股町を拠点に女優・歌手として活躍している、かみもと千春。2人のシンガーソングライターがこの公演のためにユニットを結成しました。早春に2人の癒やしの歌声をどうぞ。



『ナイス・コントロール』本番の様子



KODAI(土岐宏大)さんと、かみもと千春さん



●芥川賞・直木賞受賞図書を紹介します
図書館では、第150回芥川賞・直木賞の受賞作家コーナーを設置しました。受賞3作品の内容は次の通りです。
・『穴』(芥川賞)
小山田浩子/著 新潮社
奇妙な獣の後を追ううちに、私はえたいの知れない穴に落ちる。夫の家族や隣人たちも、何かがおかしい。平凡な日常の中に時折顔をのぞかせる異界。『工場』で新潮新人賞・織田作之助賞をダブル受賞した著者による待望の第2作品集。芥川賞を受賞した表題作ほか2編を収録。
・『昭和の犬』(直木賞)
姫野カオルコ/著 幻冬舎
飼った犬を見ると、その家の事情が分かる。昭和から平成、約45年をかけて、一人の女性がつかんだある幸福

●「おはなし隊」がやってきました
1月26日に、「おはなし隊」がやって来ました。図書館東側駐車場に停車したキャラバンカーで、多くの人が絵本を楽しんでいました。また「おはなし隊」による読み聞かせも大好評。大盛況のうちに終了しました。

の形。『リアル・シンデレラ』以来となる、姫野カオルコ待望の長編小説。
・『恋歌』(直木賞)
朝井まかて/著 講談社
幕末の江戸で熱烈な恋を成就させ、天狗党の一士に嫁いで水戸へ下った中島歌子。だが尊王攘夷の急先鋒である天狗党は暴走する。内乱の激化に伴い、歌子は夫から引き離され、捕らわれの身となる…。



JR三股駅に約6千人の来場者が詰め掛けました



くす玉開披



「みやぎき犬ダンスショー」は大盛況



「キッズバイクで遊ぼう！」コーナー



多くの人出でにぎわった「よかもん市」



「ミニ新幹線運行」コーナー

JR三股駅が100歳に 開業100周年記念式典

JR三股駅（みまたんえき）の開業100周年を祝い、町は2月11日、同駅周辺において、「記念式典・イベント」を開催しました。

オープニングセレモニー後の記念式典で、「くす玉開披」「鏡開き」が行われると、詰め掛けた参加者から大きな拍手が送られました。

その後、ステージでは多彩な演目の披露がありました。さらに「ミニ新幹線乗車体験」や、同駅の歴史にまつわる「写真・記事の展示」なども行われました。また三股の特産物を販売する「よかもん市」も同時開催。場内は終始華やかな雰囲気包まれ、節目を皆で祝いました。



昭和45年ごろ、国鉄職員として三股駅（東都城駅）で出札係をしていた山内清春さん（都城市）



かつて三股駅を走っていた蒸気機関車。1971（昭和46）年5月撮影。

■三股駅の歴史

1914（大正3）年 2月11日	国鉄宮崎線都城駅～三股駅が開通し、三股駅開業。
8月15日	三股駅～山之口駅間が延伸開業。
1972（昭和47）年 3月15日	駅名を東都城駅に改称。
1986（昭和61）年 3月3日	駅名を三股駅に戻す。
1987（昭和62）年 4月1日	国鉄分割民営化により、JR九州が継承。
2009（平成21）年 4月4日	駅舎を改築。
2014（平成26）年 2月11日	開業100周年を迎える。

**未来への決意新たに
三股中立志式**

三股中学校（八ヶ代俊夫校長、808人）は、2月13日、町立文化会館で同校2年生を対象とした「平成25年度立志式」を行いました（2部構成）。「将来への決意を新たにすること」を目的とします。第一部で、生徒代表・小川悠太君が堂々と決意を表明。場内から盛大な拍手が送られました。続く第二部は、読売旅行取締役副社長・江崎丈氏（同校出身）による講演。読売新聞社勤務時代の体験談を交えながら、「判断力を養うため、多くの知識・経験を積み重ねてくたさい」と語る。同氏の言葉に、生徒たちは熱心に耳を傾けていました。



江崎丈氏



小川悠太君（三股中2年）



すみれ保育園（8日、童謡まつり）



1・6地区ヨガ&エアロビクス（9日、元気まつり）



楽しいフォークダンス教室（9日、元気まつり）



生涯学習教室などによる作品展示（8～9日、町立文化会館ホワイエ）



童謡まつりの最後で全体合唱を行いました（8日、童謡まつり）



歌詠み会（8日、文化芸能まつり）



若柳豊左稀 師匠（8日、文化芸能まつり・舞踊（師匠））

華やかに 文化の祭典

3部構成で2日間

2月8～9日の2日間、三股町文化の祭典（同実行委員会主催）が、町立文化会館で開催されました。ことしで14回目。本行事は、本町における文化芸術・生涯学習活動の発展を目的に毎年行われています。

第一部「童謡まつり」には、一般参加13団体と特別ゲストの「都城クリスタルコール」が出演。素晴らしい歌声をホールいっぱいに響かせました。続いて開催されたのが第二部「文化芸能まつり」。短歌愛好家・小中学生による歌詠み会と、町内で活動する舞踊・民舞の2団体・師匠4人によるあでやかな舞台の披露が行われました。

翌9日は、第三部「元気まつり」。町教委主催教室などで生涯学習に励む38団体が、日頃の練習成果を発表したほか、講演会もありました。

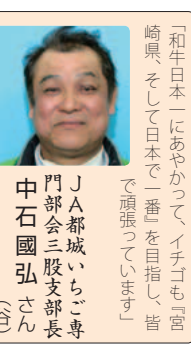
また期間中、同館エントランスホール・ホワイエにおいて、書道やちぎり絵など、町教委主催教室などの生涯学習作品展示が行われ、訪れた人々の目を楽しませていました。



「各校の素晴らしい取り組みを知ることができ、とても有意義なイベントとなりました。三股中の活動にも反映させていきたいです」
三股中学校 生徒会長 小川悠太君（2年生）

**町内全小中学校代表が集結
「ミニ子どもサミット」**

1月20日「平成25年度ミニ子どもサミット」が三股中学校で行われました。これは、町内全小中学校の代表が一つのテーマについて話し合い、より良い学校生活につなげることを目的とします。各校から児童生徒・先生34人が参加。本年度のテーマ「あいさつ」について、各校における取り組みの紹介があった後、質疑応答が行われました。他校の優れた点を学ぼうと活発な意見交換が行われるなど、ミニ子どもサミットは大いに盛り上がりしました。



「和牛日本一」にあやかって、イチゴも「宮崎県、そして日本第一番」を目指し、皆で頑張っています」
JA都城いちご専門部会三股支部長 中石國弘さん（80歳）

**JA都城いちご専門部会三股支部
地採れイチゴはいかが**

2月10日、JA都城いちご専門部会三股支部（中石國弘支部長）の支部員5人が、町役場を訪れ、最盛期を迎えたイチゴを町長に贈呈しました。町内農家4戸で構成される同支部。安全でおいしいイチゴを消費者に提供しようと、日々、神経を使いながら作業をしています。今期は豊作で品質も良好。「つやがあって粒も大きいですね」と前置きした後に試食した町長は、「しっかりとした歯応えがあり、大変甘くておいしいイチゴです」と感想を述べました。



平成26年度みやざき農業実践塾」の塾生を募集します

●経営実践コース

種 類	長期：1年間、中期：半年間
内 容	1年間または半年間、農業大学校のは場などを活用し、就農に必要な野菜栽培についての実践的な知識、技術を習得する。
対象者	新たに農業を始める人のうち、研修終了後に県内で就農を目指す、健康で長期間の研修を続けられる意欲と体力がある人（約20人）
日 程	・長期（1年間）：7月上旬～平成27年6月上旬 ・中期（半年間）：7月上旬～平成26年12月下旬

■申し込み手続き＝入塾申込書、研修希望内容書を就農希望市町村の意見を添付して、県立農業大学校長へ提出してください（3センチ×2.4センチの写真を同封）。ただし、就農希望市町村が未定の方は宮崎県新規就農相談センターの意見を添付して、提出してください。

■申込書受付期間＝5月30日（金）まで
 ■研修費＝
 ・長期：4万8千円（4千円／月）
 ・中期：2万4千円（4千円／月）

●基礎体験コース

内 容	インターネットなどを活用し、農業の基礎について在宅にて学習する。また学習したことを体験する場として、本校にて年4回の集合実習を行う（参加は任意）。
対象者	将来、宮崎での就農を考えている人（約20人）。なお家庭菜園希望者は対象外。
日 程	6月中旬から1年間

■申し込み手続き＝申込書に必要事項を記入の上、下記までメール・郵送・ファクスにてお申し込みください。

■申込書受付期間＝5月12日（月）まで
 ■研修費＝2,000円／年
 ※入塾許可後に支払い方法などを連絡します。また実習に参加する際、実費（500円程度）を徴収する場合があります。

※そのほか、不明点はお問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ

県立農業大学校 農業総合研修センター
 〒884-0005 児湯郡高鍋町大字持田5733

☎0983-23-7447

FAX 0983-21-1744

Eメール nogyo-daigaku@pref.miyazaki.lg.jp

奨学生募集・教育ローンのお知らせ

●奨学生募集

<三股町奨学資金>

町では、次の通り奨学生を募集します。どれも貸与（償還あり）です。希望する人は、期間内にお申し込みください。

■対象者＝次の条件を全て満たす人

- ①父母またはこれに代わる法定代理人が三股町に住んでいる人
- ②大学・短大・専修学校・高専・高校（通信制・定時制過程を除く）に在学し、その学校長または卒業した学校の校長の推薦がある人
- ③学業、人物共に優秀かつ健康で、学資の支払いが困難である人
- ④高校生・高専生はそのほかの奨学機関から、大学生・短大生・専修学校生は都城育英会から学資の支給または貸与を受けていない人

■募集人員＝9人（予定）

■貸与月額＝無利子

- ・高校生・高専生……………1万円
- ・大学・短大・専修学校生…2万5千円

■貸与期間＝4月～平成27年3月（1年間）

※継続して貸与を受ける場合は、毎年3月に継続の手続きが必要です。

■申込期間＝4月7日（月）～16日（水）

※3月上旬から教育課（町中央公民館内）で配布する「募集要項」をご参照ください。

※大学・短大・専修学校の新入学生は、（公財）都城育英会にも申し込んでもありますが条件です。ただし、併給はできません。

■申し込み・問い合わせ

町教育委員会 教育課 学校教育係

☎52-1111（内線423）

<（公財）都城育英会>

■対象者＝次の条件を全て満たす人

- ①三股町または都城市出身で、保護者が三股町または都城市に住んでいる人
- ②平成26年4月に学校教育法第1条に規定する大学、または同法第108条に規定する短期大学、または同法第124条に規定する専修学校の専門課程に進学する人（ただし通信制・定時制課程は対象外）
- ③学業、人物共に優秀かつ健康で、経済的理由で修学困難である人

■募集人員＝36人（予定）

■貸与月額＝月額3万円（無利子）

■申込方法＝2月中旬から配布している「募集のしおり」をご覧ください。募集のしおりは、町教委教育課、都城市教委学校教育課および各総合支所教育課・各地区市民センター、各高等学校などで配布しています。

■申込期間＝4月7日（月）～16日（水）

■申し込み・問い合わせ

都城市教育委員会学校教育課内

（公財）都城育英会事務局

☎25-8545

●教育ローン

<三股町提携 教育ローン>

■対象者＝三股町に住み、子どもが高校、専門学校、短大、大学などに進学または在学している人で年間所得900万円以下の人

■条件＝完済時年齢が65歳未満であり、町税などを滞納していない人

■融資金額＝200万円以内

■返済期間＝10年以内（最長4年の元金据え置き期間を含みます）

■金利＝年1.35%（別途保証料が必要です）

■申し込み・問い合わせ

九州ろうきんローンセンター都城

☎23-2257

<国の教育ローン>

（日本政策金融公庫）>

■対象者＝高校、専修学校、短大、大学、各種学校や外国の学校などに進

学または在学している人

■融資金額＝

学生・生徒1人につき300万円以内

■利率＝年2.35%（母子家庭または世帯年収200万円〔世帯所得122万円〕以内の人は年1.95%）…平成25年11月11日現在

※利率は金融情勢によって変動します。借入金利（固定）は、記載されている利率と異なる場合があります。

■申し込み・問い合わせ

・教育ローンコールセンター

☎0570-008656（ナビダイヤル）

・ナビダイヤルが利用できない場合

☎03-5321-8656

平成26年度 町立小・中学校の入学式の期日は次の通りです

区分	入学式期日	入学予定者の生年月日
小学校	4月10日（木）	平成19年4月2日～平成20年4月1日
中学校	4月8日（火）	平成13年4月2日～平成14年4月1日

入学通知書は、2月上旬までに対象家庭に郵送していますが、次の場合は町教育委員会までご連絡ください。

- ①現在までに入学通知書が届いていない場合
- ②町外への転出予定
- ③町内転居予定で指定学校に変更がある場合
- ④国公立、私立小・中学校への入学予定

※入学通知書は入学式当日に必要です。紛失しないようご注意ください。紛失したときは、町教育委員会までご連絡ください。

■問い合わせ

町教育委員会 教育課 学校教育係

☎52-1111（内線423）

4月1日（火）から、印鑑登録証明書交付時の本人確認を開始します

成り済ましによる不正取得防止のため、4月1日（火）から、印鑑登録証明書交付時に窓口に来た人の本人確認を開始します。確認方法は、住民票や戸籍証明書の交付時と同様です。印鑑登録証明書を取得する場合は、印鑑登録カードと、次に掲げる本人確認書類（全て原本に限りま

す。写しは不可）をご持参ください。ご理解とご協力をお願いします。

■本人確認書類＝

①1枚の提示で足りる書類

運転免許証、写真付き住民基本台帳カード、パスポート、国または地方公共団体の機関が発行した身分証明書、海技免状、小型船舶操縦免許証、電気工事士免状、宅地建物取引主任者証、教習資格認定証、船員手帳、戦傷病者手帳、身体障害者手帳、療育手帳、在留カード など

②2枚の提示が必要な書類

写真の付いていない住民基本台帳カード、国民健康保険・健康保険・船員保険の被保険者証、介護保険の被保険者証、共済組合員証、年金手帳、年金証書、恩給証書、学生証・法人発行の身分証明書で写真付きのもの、国または地方公共団体の機関が発行した写真付き資格証明書 など

■問い合わせ

町民保健課 戸籍住民係

☎52-1111（内線114・115）

統計調査員を募集します

7月1日、全ての事業所・企業を対象とした「経済センサス - 基礎調査」と「商業統計調査」が実施されます。

「経済センサス - 基礎調査」は、事業所の事業活動・企業の企業活動の状態を調査するとともに、わが国における事業所・企業の産業、従業者規模などの基本的構造を明らかにすることを目的とした全国的調査です。調査に当たり、統計調査員を募集します。

■募集人員＝10人程度（定員に達し次第、締め切ります）

■活動期間＝6月中旬～8月上旬

■仕事内容＝調査票の配布、回収や回収した調査票の点検、整理などの業務

■報酬＝国の交付基準に基づいて支給します（5万円前後の予定。受け持ち数により異なります）。

■申し込み資格＝20歳以上の町内在

住者で、税務・警察・選挙などの業務に直接関係がなく、秘密保持ができる人。そして調査時の説明会・研修会などに参加できる人。

■申し込み方法＝申込用紙（町役場1階案内に設置）に必要事項を記入し、町地域政策室（2階7番窓口）にご提出ください。

■申し込み・問い合わせ

地域政策室 地域政策係

☎52-1111（内線223）

三股町ふるさと未来寄付金」へのご寄付

町では寄付を次の通り頂きました。有意義に利用させていただきます。誠にありがとうございました。

三股町

●三股町ふるさと未来寄付金（敬称略）

・株式会社マルエイ自動車
 代表取締役 大峰 高……100万円
 （平成26年2月14日）

愛のご寄付

三股町社会福祉協議会では、忌明寄付・一般寄付を次の通り頂きました。

故人のご冥福をお祈り致しますとともに、社会福祉発展のために有意義に利用させていただきます。

誠にありがとうございました。

三股町社会福祉協議会

平成26年1月1日から31日まで

●忌明寄付（敬称略）

寄 付 者	続柄	故人名	年齢	地区	金額
坂元 義彦	母	ミツ	84	西植木	3万円
野崎 勇	母	ミツエ	101	大 野	3万円
内村 敏成	母	タツ	87	小鷲巣	5万円
吉川 正好	父	吉川正秋	94	前 目	1万円
安田 サク	夫	直	84	寺 柱	3万円
中村 洋子	母	シツエ	92	上 米	5万円
大村 征子	夫	義春	72	上 米	3万円
橋口 芳夫	妻	妙子	86	都城市	2万円
山元 洋子	夫	孝一	72	上 新	3万円
福重 守	母	フミ	95	前 目	5万円
綿屋 幸孝	母	ヒロ子	96	蓼 池	3万円
南畑 勲	母	トシエ	94	蓼 池	5万円

Children 子育て支援センターからのお知らせ

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

●赤ちゃん健診

■期日＝4月10日（木）

■受付＝午後1時～1時30分

■対象者＝平成25年3・5・7・9・11、平成26年1月生まれの乳児

■持ってくるもの＝母子健康手帳、タオル3枚程度（おっぱい相談希望者のみ）

※母乳育児を円滑に進めるために、助産師のおっぱい相談や、栄養士による栄養相談を受けることができます。最近の様子や気になることなど、お気軽にご相談ください。※新しい日程表は、4月以降に町役場1階案内と健康管理センターに設置します。ご自由にお持ち帰りください。

●3月1日（土）～7日（金）は子ども予防接種週間です

子どもは集団生活の場で感染症にかかりやすくなります。予防接種で免疫をつけてかからないように、またほかの人にうつさないように予防することが大切です。4月からの入園、入学に備えて必要な予防接種を済ませましょう。※麻しん風しん混合ワクチン（MR）の第2期の対象年齢は小学校入学前1年間（年長児）に受けることになっています。忘れずに受けるようにしましょう。

※予防接種期間を過ぎると有料になります。計画的に受けましょう。

子育て支援センターからのお知らせ

●子育て支援センター ☎52-8101

●誕生会

■期日＝3月13日（木）

■時間＝午前10時～11時

■内容＝2～3月生まれのお友達をお祝いします。

●友達つろう！一緒にあそぼう！

■期日＝3月20日（木）

■時間＝午前10時～11時

子育てサークル「いもん子クラブ」

●親子ふれあいコンサート（歌と演奏：「小さな音楽会」）

■期日＝3月25日（火）

■時間＝午前10時～11時

■場所＝町総合福祉センター「元気の杜^{もり}」大会議室

ファミリー・サポート・センターたんぼぼからのお知らせ

●ファミリー・サポート・センターたんぼぼ ☎51-5688

ファミリー・サポート・センターは、以前のように地域で助け合っていた子育てを組織化したものです。

■会員数（3月1日現在）＝

・おねがい（依頼）会員

～子育てを手助けしてほしい人……………177人

・まかせて（提供）会員

～子育ての援助をしたい人……………53人

・どっちも会員……………20人

■現在行っている援助活動

・児童館、保育園の迎えと預かり

・学校休み時の預かり、用事のための短時間預かり

・習い事の送迎

・土曜日の児童館への送り

※まかせて（提供）会員を随時募集しています。詳しくはお問い合わせください。なお時間外は留守番電話で対応しています。お名前・電話番号をメッセージに残してください。こちらから電話をかけます。

General 一般

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

●3月1日（土）～8日（土）は女性の健康週間です

近年、女性を取り巻く環境が大きく変化し、女性の生活様式も大幅に変化しました。仕事の有無に関わらず、家事に育児にと忙しく動き回る女性も多くなり、それに伴って受けるストレスも多様化しています。

女性は思春期、妊娠・出産、更年期などホルモンのバランスが大きく変動します。いつまでも健康で、楽しく充実した毎日を送るために、日頃の体調管理や定期的な健康診断は欠かせません。この機会に自分の体と向き合ってみましょう。

「障がい者福祉説明会」を開催します

●福祉課 社会福祉係 ☎52-1111（内線164・165）

社会福祉協議会 ☎52-1246

三股町在住の障害者を対象とした福祉説明会を次の通り開催します。今回の福祉説明会は町内関係機関協力の下、町が障害者をどのように援助しているかを知ってもらうための企画です。

ご存じの通り、障害者は年齢により援助内容が変化します。必要なときに必要なサービスが受けられるように、一人でも多くのご参加をお待ちしています。参加希望の人は申し込みをお願いします。

■期日＝3月16日（日）

■時間＝午前10時～正午

■場所＝町総合福祉センター「元気の杜」大会議室

■参加費＝無料

■主催＝三股町手をつなぐ育成会「ひまわりの会」

■共催＝三股町障がい児者連絡協議会

■その他＝託児室を用意しています（利用は無料です）。

■申し込み・問い合わせ＝

・福祉課 社会福祉係 ☎52-1111（内線164・165）

・社会福祉協議会 ☎52-1246

「こどもの聴こえとことばの相談」を実施しています

●宮崎県身体障害者相談センター ☎0985-29-2556

「何度も聞き返すことが多いけれどちゃんと聴こえているかしら…」「中耳炎を繰り返しているので聴こえが気になる…」「言葉が遅いのでは…」「補聴器が合っていないようだ」など、子どもの聴こえや言葉について、心配事はありませんか。宮崎県身体障害者相談センターでは、聴力検査、補聴器の相談や言葉についての相談などを行っています。検査を受けてみたいという人はお気軽にご相談ください。

■相談日時＝毎週火曜日 午後1時～

※検査・相談の時間は約1時間ほどです。

※業務の都合などで日時が変更になることがあります。

■場所＝宮崎県身体障害者相談センター（宮崎県総合保健センター5階）

〒880-0032 宮崎市霧島1丁目1ー2

■対象＝乳幼児～18歳未満の人

■内容＝聴力検査、補聴器調整、発達検査、言語指導など（耳鼻科医師・看護師・臨床心理士・言語聴覚士が相談・検査に応じます）。

■費用＝無料

■申し込み＝予約制のため、事前にご連絡ください。

Advanced age 高齢者（介護保険）

高額介護（予防）サービス費の申請方法を案内します

●福祉課 介護高齢者係 ☎52-1111（内線162・163）

同じ月に利用した介護保険の利用者負担額（1割）が高額になり、一定額を超えたときは、申請により超えた分が「高額介護（予防）サービス費」として後から支給されます（下表参照）。

該当する人には、申請書を郵送します。早めに福祉課介護高齢者係（1階6番窓口）へご提出ください。

段 階 区 分	上限額（世帯合計）月額
一般世帯	3万7,200円
住民税世帯非課税	2万4,600円
合計所得金額および課税年金収入額の合計が80万円以下の人	個人1万5,000円
老齢福祉年金の受給者	
生活保護の受給者	
利用者負担を1万5,000円に減額することで生活保護の受給者とならない場合	

※福祉用具購入費の利用者負担分、支給限度額を超える利

用者負担分、居住費・食費などについては対象外です。ご注意ください。

地域包括支援センターからのお知らせ

●町地域包括支援センター ☎52-8634

●認知症講演会を開催します

現在、65歳以上の10人に1人が認知症といわれており、今後その数はますます増えていくと予想されます。しかし、認知症に対する正しい理解はまだまだ十分といえず、症状や人間関係を悪くする原因にもつながります。

認知症について、本人はもちろん、周りの人が正しく理解することで、不安、負担や虐待などの問題を減らすことができます。認知症の人やその介護者を周りで支え、安心して暮らせるように「認知症」について一緒に学んでみませんか。ご近所お誘い合わせの上、奮ってご参加ください。

■期日＝3月18日（火）

■時間＝午後2時～

■場所＝第1地区分館

■講師＝大悟病院ケースワーカー^{つしろ ひろあき} 津城 宏旭 氏

●「足もと元気教室リーダー」をご存じですか？

足もと元気教室は、介護予防事業として高齢期を迎えた人たちが、介護を受ける状態にならないように町内12カ所で実施しています。健康チェック後に、足腰を弱らせないための体操を専門の運動指導者が指導しています。

足もと元気教室を実施する上で欠かせないのが、「足もと元気教室リーダー」の存在です。各教室のリーダーが中心になり、会場の準備、新規参加者募集や、教室を盛り上げるためのさまざまな努力をしています。リーダーは年1回の研修を受けることで、自分たちの技術や知識を高めています。

足もと元気教室は、いつでも誰でも参加できます。運動ができる服装で気軽にお越しください。

●「足もと元気教室」3月16～3月31日の日程

※4月以降は日程が決まり次第、お知らせします。

地区名	時 間	場 所	期 日
第1地区	午前9時30分～11時	第1地区分館	3月28日（金）
第4地区	午前9時30分～11時	第4地区分館	3月19日（水）
第5地区	午後1時30分～3時	轟木集落センター	3月28日（金）
蓼池	午前9時30分～11時	蓼池児童館	3月20日（木）
餅原	午後1時30分～3時	餅原堂農研修館	3月17日（月）
三原	午後1時30分～3時	三原地区コミュニティセンター	3月19日（水）
中原	午前9時30分～11時	中原地区コミュニティセンター	3月26日（水）
第9地区	午後1時30分～3時	第9地区分館	3月26日（水）

■準備するもの＝体操のできる服装、シューズ、水分補給用の飲み物

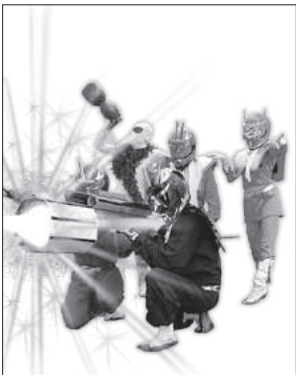
※3月1～15日の日程は、『広報みまた』先月号をご参照ください。

●問い合わせ：三股町 TEL 52-1111（代） FAX 52-4944



◎ 今月の表紙

『その名はミマタレンジャー』



町立文化会館南側臨時駐車場にて

今月の表紙写真は、特集でも取り上げている「ドリーム戦隊ミマタレンジャー」の皆さんです。ミマタレンジャー誕生から9年余りの歳月が経過。その活動は、「町を元気にしたい」という、町商工会青年部員たちの熱い思いによって支えられています。老若男女問わず愛される「ご当地ヒーロー」として、これからもさらなる活躍が期待されます。

みまた 暮らしのカレンダー

..... 3月1日(土)～4月12日(土)

※診療時間 午前9時～午後6時

※やむを得ず変更する場合がありますので、☎23-5555でご確認ください。

(※夜間／都城救急医療センター☎39-1100)

※歯科については☎25-4100にお問い合わせください。

◎ 3月の予定

1	土		
2	日	◎たけしたこども医院(小) ☎51-0005(三股町) ◎ベテスダクリニック(内) ☎22-1700(年見町) ◎いづみ内科医院(内) ☎22-7111(鷹尾) ◎宗正病院(外) ☎22-4380(八幡町) ◎酒井皮膚科医院(皮) ☎25-5322(北原町) ◎小山田眼科医院(眼) ☎22-0710(松元町)	
3	月	・不燃物	・図書館休館日
4	火	・可燃物	
5	水		
6	木	・缶・瓶	
7	金	・可燃物	
8	土		
9	日	◎教山内科医院(内・小) ☎62-1205(高崎町) ◎共立医院(内) ☎22-0213(蔵原町) ◎あきづき医院(内・心内) ☎36-0534(上水町) ◎吉松病院(外・整) ☎25-1500(蔵原町) ◎姉川皮膚泌尿器科医院(皮・泌) ☎22-2205(小松原町) ◎北原医院(産・婦) ☎22-4133(北原町)	
10	月	・不燃物	・図書館休館日
11	火	・可燃物	
12	水		
13	木	・トレイ・ペット	
14	金	・可燃物	
15	土		
16	日	◎原田医院(内・小・外) ☎26-3330(郡元町) ◎藤元上町病院(内) ☎23-4000(上町) ◎みしま内科クリニック(内・畜) ☎51-8100(三股町) ◎柳田病院(脳・外) ☎22-4862(東町) ◎ながはま整形外科(整) ☎46-7188(都北町) ◎永吉眼科医院(眼) ☎22-1530(姫城町)	
17	月	・不燃物	・図書館休館日
18	火	・可燃物	
19	水		・図書館休館日
20	木	・缶・瓶	
21	金	◎海老原内科(内・小) ☎64-1211(山田町) ◎三嶋内科(内) ☎24-7171(鷹尾) ◎黒松病院(内) ☎38-1120(金田町) ◎山路医院(外・内) ☎64-3133(山田町)	

21		◎花房泌尿器科医院(泌) ☎25-1177(北原町) ◎中山耳鼻咽喉科医院(耳鼻) ☎24-2648(妻ヶ丘町)	・図書館休館日
22	土		
23	日	◎畠中小児科医院(小) ☎52-6000(三股町) ◎瀬ノ口医院(内・消) ☎25-5155(姫城町) ◎宇宿医院(内・胃・消) ☎25-9031(栄町) ◎福島外科胃腸科医院(外・胃) ☎38-1633(都北町) ◎小牧病院(整) ☎24-1212(立野町) ◎野田医院(産・婦) ☎24-8553(蔵原町)	
24	月	・不燃物	・図書館休館日
25	火	・可燃物	
26	水		
27	木	・トレイ・ペット	
28	金	・可燃物	
29	土		
30	日	◎有馬医院(内・小) ☎23-2610(上長崎町) ◎松山医院(内・呼吸・リュ) ☎24-1046(上川東) ◎瀬ノ口内科放射線科医院(内) ☎25-7780(都原町) ◎安藤胃腸科外科医院(消・外・内) ☎39-2226(豊満町) ◎ならはら皮膚科医院(皮膚) ☎22-1455(志比田町) ◎岩下耳鼻咽喉科(耳鼻) ☎51-1187(三股町)	
31	月	・不燃物	・図書館休館日

◎ 4月の予定

1	火	・可燃物	
2	水		
3	木	・缶・瓶	
4	金	・可燃物	
5	土		
6	日	◎ふくしまクリニック(内・消・小) ☎46-5001(下川東) ◎鶴木循環器内科医院(循・内) ☎26-0008(花繰町) ◎隅病院(内・胃) ☎62-1100(高崎町) ◎仮屋外科胃腸科医院(外・胃・内・整門) ☎25-7712(志比田町) ◎江夏整形外科クリニック(整・リュ・リハ) ☎51-1122(三股町) ◎ふたみ眼科(眼) ☎38-5532(都北町)	
7	月	・不燃物	・図書館休館日
8	火	・可燃物	
9	水		
10	木	・トレイ・ペット	
11	金	・可燃物	
12	土		

その年の11月、私は仕事を終え、帰宅するため、高速道路を走っていました。「少しでも早く帰りたい」。その一心だった私は、追い越し車線の流れに乗り、さらには、その中でも速く走り、家路を急ぎました。やがて、目的のインターチェンジに差し掛かった時、前方のトラックも同じ出口で降りようとしているのが分かりました。出口まであまり距離もないのにトラックを追い越し、そのままのスピードで料金所に降りるランプ線に進入しました。しかし、カーブに進入してすぐ「曲がり切れない」と感じ、減速しようとしたが、ブレーキを踏むことができませんでした。その直後、後輪が横滑りし始めたのを感じました。もはや私の技量の及ぶところではなく、車は左側壁に衝突し、その反動で右側の中央分離帯に突っ込みました。エアバッグが作動して前は何も見えなくなり、次の瞬間「ドン」という大きな音と衝撃の後、車は停止しました。私の車は、中央分離帯を乗り越えて、対向車線を行っていた車と正面衝突したのです。目の前には、ボンネット部分がめくちやにつぶれた車があり、その中には全く動かない被害者の方の姿がありました。警察での取り調べの中で、被害者の方は49歳の女性で、頸椎骨折しており、一命は取り留

※ 贖いとは、罪を償うという意味。

ここに掲載してある手記は、交通事故を引き起こして刑務所で罪の償いをしてる人たちの懺悔の記録です。

一瞬の過ちによって、家族、恋人、友人など親しき人々から隔絶され、自ら犯した罪を反省している様子が文脈の端端から伝わってきます。

このような悲惨な事故を引き起こさないよう、心の戒めにしていただきたいと思います。

(財東京交通安全協会提供)

※原文を要約・抜粋して掲載しています。ご了承ください。

めているものの、後遺症が残る可能性が高いということを告げられました。やがて裁判が始まり、事故から3カ月後の判決において、私は危険運転致傷罪により懲役3年8月の実刑を言い渡されました。現在は、刑務所で服役しています。私は、自分に打ち勝つことのできない弱い人間でした。そんな私のせいで、被害者の方の平穏な当たり前の生活は、二度と戻らなくなってしまうのです。私は、自分の弱さのために人を傷つけ、周囲の人まで悲しみに巻き込んでしまったことに一生悔やむことになるでしょう。それでも私は、自分の弱さと情けなさを受け止め、認めて生きねばなりません。私の目の前に現れる世界は、確実に以前のものとは変わりました。私の悔悟と反省がこの文章を読んでくださった方の「当たり前」の日常に届くことを、心から願ってやみません。

交通事故(人身)発生ワースト順位 ◎県内第15位／平成25年12月31日現在(全26市町村中) ※ワースト…悪い方からの順位

税

● 問い合わせ：税務財政課 TEL 52-1111(代) FAX 52-4944

「固定資産課税台帳」「土地・家屋評価縦覧帳簿」を無料で縦覧・閲覧することができます

● 資産税係(内線142・143)

平成26年度の「固定資産課税台帳」と「土地・家屋評価縦覧帳簿」について、次の通り、無料で縦覧・閲覧することができます。

● 縦覧・閲覧日時

・期日＝4月1日(火)～30日(水)

※ただし、土・日・祝日を除く。

・時間＝午前8時30分～午後5時

※ただし、午後0時15分～1時を除く。

● 縦覧・閲覧場所

・税務財政課(町役場1階5番窓口)

● 縦覧・閲覧ができる人

・固定資産の所有者本人

・固定資産の所有者の同意を得た人(委任状をご持参ください)

・固定資産の納税管理人(届け出をしている人)

※窓口に来る人の印かん(認め印可)、本人確認ができるもの(運転免許書など)が必要です。

● 縦覧・閲覧に係る手数料

上記期間に限り、縦覧・閲覧をする人に手数料は掛かりません。ただし、上記以外の各種証明書が必要な場合、発行手数料が必要となります。ご注意ください。

・町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を！ ・この社会 あなたの税が生きている ・たばこは町内で買しましょう



「今新」産のコメ「ヒノヒカリ」を手にする小倉休幸さん

「一期一会」の精神で、人との付き合いを大事にすることがモットーです。農事組合法人「今新」の代表理事組合長・小倉休幸さんはそう語る。市街化が進行する第7地区で、地域農家は深刻な後継者不足に悩んでいた。「何かできないのか」。切実な思いから平成19年、地域農家約190人が「今新」を設立。作り手のいない水田をまとめて借り上げ、コ

メや契約野菜の栽培を始める。その結果、地域農業が息を吹き返した。「地元」の皆さんから感謝の言葉を頂くことが何よりうれしい」と感慨に浸る小倉さん。昨年、生産した「ヒノヒカリ」を関東地方に初出荷したところ、大好評で瞬く間に完売した。今後の目標は、さらなる販路拡大。「人生で必要なことは全て、青年団をはじめとする地域社会で学びました。現在やっていることもその延長ですよ」。充実した笑みが、その顔に浮かんだ。

団結力で地域農業を再生

全ての出会いに感謝を

クローズアップ
まちを支える人たち ⑤9

下新在住 小倉 休幸さん
おぐら やすゆき

自宅にて居ながらにして初日の出眩しき陽差し部屋に射しこむ

桑畑 洋子

わが家は東側の山々がよく見渡せる所にあります。鈴松峠寄りに昇る初日に手を合わせ、リビングいっぱい差し込む暖かい日差しに幸せを感じるひと時でした。

桑畑 トミ子

後を継ぐ子も帰れないため、家屋敷を処分して引っ越ししました。それでもスイセンだけが昔と変わらない姿で咲いてくれました。

三股文芸

181

「短歌」◆三股短歌会

ご長寿万歳



やまもと いずみ
山元 泉さん (90歳) 【上新】

趣味はハーモニカです。週1回、利用中のデイサービスで演奏を披露しています。皆さんに喜んでいただくことが励みになります。



しんもり なみさん (89歳) 【夢池】

元気の秘けつは、週3回のグラウンドゴルフと月2回の足もと元気教室です。みんなとおしゃべりしながら楽しく過ごしています。

ご長寿万歳

◎わが家の一番星

町内在住で3歳以下のお子さんについて、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。

◎ご長寿万歳

町内在住で80歳以上の元気な高齢者について、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。

※「わが家の一番星」「ご長寿万歳」の掲載申込書は町役場にあります。また町公式サイトからダウンロードすることもできます。

■町公式サイトアドレス <http://www.town.mimata.lg.jp/>

■問い合わせ 地域政策室 地域政策係 ☎52-1111 (内線223)

■茶じよけ

アニメ『サザエさん』で、おなじみの声優・永井一郎さん(磯野波平役)が亡くなりました。謹んでお悔やみ申し上げます。時に厳しく、そして時に優しく皆を包み込む永井さんの声は、幅広い世代から愛されています。ことし40歳になりましたが、物心ついた時から『サザエさん』を見て育ちました。訃報を聴き、真っ先に思い出したのが、約22年前、自分が上京したばかりのころです。見知らぬ土地で不安を感じていた時、ブラウン管から流れる「磯野家の平穏な日常」に

元気つけられました。今でも日曜日は自然とテレビのチャンネルを『サザエさん』に合わせます。思えば、私のそばには、常に永井一郎さんの声がありました。「諸行無常」の言葉通り、永遠に続くものではありませんが、できることなら、まだその声を聴きたかったのです。ご本人は逝去されましたが、永井さんの「精神」は皆の心に生き続けています。そしてそれは、次の声優さんによって、しっかりと受け継がれていくと期待します。

〈W〉

◎町の生い立ち

いろいろと発掘される土器などから、新石器時代より三股町各所に人が住んでいたことがわかります。また、その名の起源は「古くから川三条、股になりて流れたり」と古書にあって、その名「三股」をとどめているといわれています。江戸時代は鹿兒島藩に属し、明治初年、五戸長を一丸として、戸長役場と改称しました。当時の地頭・三島通庸(みしまちつね)は荒涼たる原野に土木を興し、産業を奨励し、教育の振興を図って村づくりを成し、ここ三股の基礎が築かれたのです。

明治23年、町村制実施により三股村となり、昭和23年5月3日に町制を施行して名実共に三股町として発足しました。以来自治の発展に努め、文化農村建設へとまい進し、今や数多くの企業誘致により町民の所得向上を図りながら町民参加型の「自立と協働で創る 元気なまち」を目指し、躍進しています。

◎町 章／町の木「イチョウ」を図案化したもので、外形は丸く円満で輪、すなわち和やかさを表し無限を意味しています。

◎町の花／サツキ
◎町の鳥／ホオジロ
◎町の木／イチョウ



三股町の人口

平成26年2月1日現在

・男/11,784人・女/13,613人・計/25,397人・前月比+19人
・世帯数/9,944戸(-1戸)・出生/28人・死亡/27人
・転入/78人・転出/60人

No.523
2014.3

発行・編集／三股町 地域政策室
〒889-1995 宮崎県北諸郡三股町五本松1番地1
TEL0986-52-1111 FAX0986-52-4944
URL <http://www.town.mimata.miyazaki.jp/>

新たな三股の特産品へ

「よかもんや」でのみ販売している『みまたんごま(煎りごま)』を紹介し、ます。ごま生産グループ「霧島会」が



農業・化学肥料を使用せずに栽培する「ごま」は、安心・安全で、風味豊かな逸品です。「白」「黒」「金」の3種類があります。「国産ごま」は全国的にも珍しく、連日完売が続いており、数量制限にて販売しています。ぜひ一度ご賞味ください。

「みまたんごま(煎りごま)」

600円(100g)・350円(50g)／販売者・三股町物産館よかもんや／数に限りがあります。価格は変更になる場合があります。

「コイン精米機」を設置します

「お米はつきたてが一番!」
「よかもんや」では、もみの量り売りを計画しています。併せて地域住民の皆さま



の利便性向上にも役立つよう、駐車場内に「コイン精米機」を設置します。導入する機械は最新機種。玄米は7分から、もみは「標準」「上白」「クリーン白米」を選択できる機能を備えています。営業時間は24時間です。いつでも利用できるようにしたいと考えています。

もみは6kgから、玄米は10kgから精米できます。町内産のお米をおいしく召し上げるために、ぜひご利用ください。

<http://ameblo.jp/yokamonya/>

※表示価格は全て税込みです。

んじや様だより 第17回



んじや様

三股町物産館よかもんや 情報発信コーナー



三股町物産館
〒889-19001
宮崎県北諸郡三股町大字樺山4421番地22(JR三股駅隣)
☎0986(52)3131
営業時間／午前9時30分～午後6時30分