

いろいろな未来が  
 ここから羽を広げていく。



特集

## 未来へ羽ばたく若き力

三股町スポーツ少年団活動紹介…2

国保特集…10 まちの話題…12



# Sadao Watanabe Quartet 2014

渡辺貞夫カルテット 2014

■日時/2月18日[火] 午後7時00分開演 (開場は開演の30分前)

**SOLD OUT** ■「当日券」について/前売券のキャンセルによって販売できる場合もありますが、その場合も「数枚程度」と見込まれます。なお「当日券」のご予約は承っておりません。

前売にて  
 完売しました!

# KODAI

かみもと千春

うたう。  
 ふたり。  
 めぐり来る季節  
 今日の音を連れて……

■日時/3月6日(木) 午後7時30分開演 (開場は30分前)  
 ■料金/一般…1,800円・大学生以下…1,200円・ペア…3,000円  
 ※未就学児は無料で入場できます。ただし、入場の際は、係員の指示に従ってください  
 ※当日も同料金で入場できます。ただし、前売にて完売の場合「当日券」は販売しないことがあります  
 ※全席自由 ※電話予約可 ※WEB予約可 (三股町立文化会館WEBサイト)

■出演/KODAI (Gt・Vo)、かみもと千春 (Pf・Vo)  
 ■プログラム/オリジナル、スタンダードからお届けします

ご声援  
 ありがとうございます

## 10周年

演劇ワークショップ みまた座 10期生・本公演

# ゆめとうつつのこころへん

■日時/3月30日(日)  
 午前11時00分開演・午後3時00分開演 (開場はそれぞれ開演の30分前)

■料金/小学生以上…300円 (当日同料金)・未就学児…無料  
 ※上演回指定 ※全席自由  
 ※電話予約可 ※WEB予約可 (三股町立文化会館WEBサイト)

■出演/演劇ワークショップ みまた座 10期生、みまた座卒業生、劇団こぶく劇場  
 ■作/米澤怜美  
 (平成24年度三股町立文化会館戯曲講座受講生・高校2年生・みまた座2~8期在籍)

■構成・演出/永山智行 (みまた座演劇監督・劇団こぶく劇場)

## ■単位スポーツ少年団の組織

※「スポーツ少年団組織と活動のあり方の解説書」  
P15「■単位スポーツ少年団の組織」を基に作成。



スポーツ少年団員

**指導者（認定員・認定育成員）**  
【スポーツ少年団の指導】  
・団指導者・技術指導者  
・育成指導者

**育成母集団【保護者・地域住民の組織】**  
・役割分担によるスポーツ少年団の経営  
・親や住民、みんなのスポーツ活動



昨年9月23日、三股小グラウンドで開催された「第8回三股町スポーツ少年団運動会」

**スポーツ少年団とは**  
日本スポーツ少年団は、1962（昭和37）年6月23日に創設された。子どもたちに地域を基盤としたスポーツの場を提供し、計画的、継続的に実践することによって健全育成につなげることを目的とする。各単位団は、「スポーツ少年団員」指導者「育成母集団（団を支援する成人有志集団）」から成る。団員は、小学生以上が対象となる。

**三股町スポーツ少年団**  
三股町スポーツ少年団（蓬原正三本部長）は、1974（昭和49）年に設立された。当初、5単位団で始まったが、ことし1月現在で19単位団・団員333人が活動している。各単位団での活動だけでなく、全体行事として毎年4月に結団式、3月に解団式を行うほか、運動会やレクリエーション大会なども実施する。また「クリーンアップみまた」などの地域行事にも積極的に参加している。



「子どもと運動能力」について専門家に話を伺った。

子ども時代に、  
たくさんの遊びを通じて、いろいろな動きや  
人との関わり方を体験することが大切です。

南九州大学 人間発達学部 子ども教育学科 専門分野／体育科教育学  
みやうち たかし  
宮内 孝 教授

人間が運動を身に付けていく上で最適な時期が三つあります。第1期は1歳から5歳ごろまで、第2期は小学4年生ごろから約3年間、第3期は15歳ごろから青年期まで。これらは「黄金時代（ゴールデンエイジ）」と呼ばれ、特に小学校入学前後は、生涯で行う日常生活に必要な運動の大半を身に付ける重要な時期です。

この時期の子どもは、運動をどのようにして身に付けるのでしょうか。多くの子どもは、「遊び」の中で自然と身に付けます。しかも、この遊びで身につけた体の動かし方は、将来出合うスポーツに必要な動きにも発展します。例えば、「めんこ（かた）」「紙飛行機飛ばし」は、ボールを投げる際の体の動かし方や動きの感じに似ています。ボールの投げ方を教えるとき、このような経験が豊富な子どもほど、投技能を高めることができます。

しかしながら、現代社会は昔と比べ、子どもが友達と外で遊ぶ機会が減少しています。そのため、運動能力の未発達な子どもが増えています。さらには、コミュニケーション能

力が未発達となり、対人関係を円滑に進めることができない子どもの存在が目立ってきました。

このような状況の中、友達や自然と関わった遊びを通して、いろいろな動きや人との関わり方を体験する機会を持つことは、子どもにとって極めて重要です。

そこで南九州大学では、子どもが外で元気に遊びきっかけづくりを目的に「運動が苦手な子ども集まれ！『チャレンジ運動教室』（前・後期で各8回）を開催しています。5月から新規募集を開始します。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ  
南九州大学  
人間発達学部  
子ども教育学科  
担当：宮内  
☎ 21-2111



チャレンジ運動教室

## Interview ～インタビュー～



三股西少女バレー

三股西ファイターズ

勝岡野球

高橋柔道場

三股中央剣道

柔技館

三股ジュニア陸上クラブ

三股バードウイング

勝岡少女バレー

少林寺拳法三股

# 特集 未来へ羽ばたく若き力

## 三股町スポーツ少年団活動紹介

スポーツを通して、子どもの体と心を育てる「スポーツ少年団」。地域住民に支えられながら、スポーツだけでなく、地域行事などにも積極的に取り組んでいる。今月は、そんなスポーツ少年団の魅力を探った。



FCバリエンテ

みまたチャンプ

榊山野球

三股サッカー

心武会

三股ブルースカイ

三股西ミニバスケットボール



公益財団法人  
日本体育協会  
スポーツ少年団マーク

三股女子ミニバスケットボール

錬心館三股支部

# 好きな言葉は「強気」です。



## 三股町スポーツ少年団OBに聴く 横瀬 貴広 さん

*Takuhiko Yokose*

延岡学園野球部のエースとして、夏の甲子園準優勝(宮崎県勢初)に貢献した横瀬貴広さん(本町出身)。かつて所属した三股町スポーツ少年団・三股ブルースカイの思い出や、甲子園の感想などを語ってくれた。

横瀬さんが野球を始めたのは小学3年から。三股小学校のグラウンドでやっているサッカーの練習を見に行ったところ、同じ場所で練習している野球に心ひかれたという。ポジションは、最初からずっと「投手」。当時の横瀬さんは、どんな子どもだったのか。

「負けず嫌いで、常に相手打者を上から見下ろす気持ちで投げていました。今でもその性格は変わっていません」

左投げの横瀬さんが元々、右利き。箸や鉛筆は右手で握る。練習時、左右両手で投げているうちに、左投げがしっくり来るようになったと話す。

そして小学6年の時に、三股ブルースカイに入団。そこで浅井俊博監督から、「洗濯や掃除など、身の回りのことは自分でやれ」と言われ続けた。横瀬さんは、その言葉一つ一つを今でもはつきりと覚えている。

「野球の技術だけでなく、一人の人間として必要なことを学びました。現在、寮生活を送っているのですが、当時の指導が非常に役立っています」

その後、三股中を経て、延岡

学園に入学した横瀬さん。ここで待っていたのは、想像を絶する「野球部の練習量」だった。「本当にきつい練習でしたが、野球部の仲間と支え合い、乗り切ることができました」

「三股の実家を離れ、寮で暮らしていますが、離れて初めて、親のありがたさを痛感しました。そして何とか皆の期待に応えたいと思うようになりました」

おかげで気持ちを切り替え、後続を抑えることができました。そして迎えたゲームセットの瞬間。胴上げ投手となった横瀬さんは、仲間と抱き合い、喜びを爆発させた。3年間の努力が結実した歓喜の瞬間だった。この試合が今夏の一番の思い出だ、と横瀬さんは語る。

好きな言葉は「強気」。目標とする田中将大投手のような「気迫を前面に押し出す投球スタイル」に、さらなる磨きをかけた。希望に満ちあふれた18歳の新たな一歩が始まる。



横瀬 貴広(よこせ たかひろ)さん  
延岡学園高等学校在学。第95回全国高校野球選手権大会に宮崎県代表として出場し、チームのエースピッチャーとして、県勢初となる準優勝に貢献。三股町上米出身。18歳。身長176cm、体重80kg。左投げ左打ち。

決勝。サンマリンスタジアム宮崎のマウンドに立つ横瀬さんは、何度も「おかしい」と首をひねっていた。「あの試合では、なぜかコンントロールが制御できなくて…。仲間が点を取ってくれているのに、

すぐ追い付かれて…。ふがいない投球をしてしまいました」

「初めて甲子園に入った瞬間、鳥肌が立ち、特別な場所なんだなと実感しました。最初は緊張しましたが、次第に暑さや疲れを感じなくなりました。とはいえ、決勝では気持ちに体が付いていかなかったのですが、(笑)」

惜しくも全国大会優勝は逃したものの、自分たちの力を出し切ったという充実感と高揚感があつた。



「強気」の文字が入る横瀬貴広さんのサインボール



三股ブルースカイ監督 浅井俊博さん



三股ブルースカイ所属時の横瀬貴広さん



三股ブルースカイの皆さん

—いつから野球を始めましたか？ また始めたきっかけは？  
「野球を始めたのは小学2年からです。きっかけは、小学校に上がる前、テレビでプロ野球選手の迫力あるプレーを見た時、カッコいいなあと思ったことです」  
—野球をやった良かったことは？  
「6月の県予選で優勝し、8月に東京で開催された『高円宮賜杯 第33回全日本学童軟式野球大会 マクドナルド・トーナメント』に出場するこ

とができました。全国大会出場というチーム全員の目標がなかったので、とてもうれしかったです」  
—今後、どのような野球選手になりたいですか？  
「僕はレフトを守っています。憧れの選手は、昨年現役を引退したプロ野球・広島カープの前田智徳外野手です。前田選手のように、走攻守3拍子そろった選手を目指し、練習を頑張ります」  
—新しく始める人に、ひと言お

願いします  
「練習は厳しいですが、指導者の皆さんが、技術を基礎からしっかりと教えてくれます。またみんなで協力しながら、練習や試合をするので、あらためて『野球って面白いなあ』と思うようになりました。誰でも入部できるので興味のある人は、ぜひ練習を見に来てください」

スポーツ少年団員インタビュー

三股ブルースカイ

主将 岩切 太宏 君  
いわきり たいこう

長田小学校6年



スポーツ少年団員インタビュー

少林寺拳法三股

主将 松野 浩喜 君  
まつの ひろき

都城市立東小学校6年  
※小学5年まで三股西小学校在学



少林寺拳法三股の皆さん

—いつから少林寺拳法を始めましたか？ また始めたきっかけは？  
「小学2年の時、友達やっていたのを見て興味を持ったのがきっかけです。友達のように強くなりたいと思って始めました」  
—少林寺拳法を習って良かったことは？  
「いざというときに自分の身を守る技術や、礼儀作法を身に付けることができました。そして8月に行われた『2013少林寺拳法世界大会』

Osaka,Japan」の「発表の部」7〜12才団体の部」に出場し、見事優勝することができました。みんなで練習を頑張ったので、とてもうれしかったです」  
—今後、どのような武道家を目指しますか？  
「中学生になったら、今度は世界大会『競技の部』で優勝できるように練習を頑張ります。そして目標にしている人は、小玉将臣先生です。先生のように、どんなときでもあ

うな武道家になりたいです」  
—新しく始める人に、ひと言お願いします  
「少林寺拳法を学ぶことで、自分の身だけでなく、大切な人を守ることができます。また礼儀作法を基本から学ぶことができます。おかげで普段の生活でも非常に役立っています」

若い才能を開花させるために

「スポーツを通じた子どもの健全育成」という理念の下、ことし設立40年の節目を迎える町スポーツ少年団。しかし、近年、単位団・団員数の減少に悩んでいるという。



町スポーツ少年団 副本部長 野崎 誠 さん

町スポーツ少年団副本部長 野崎 誠 さん  
「町スポーツ少年団が廃部となりました。また現在、1単位団が休部中です」  
減少の要因は何なのか？  
「少子化や子どもの運動離れということがまず考えられます。そして最近では、スポーツ少年団に所属しないクラブチームが近隣地域に設立されるなど、昔と比べて運動をする上での、子どもの選択肢が増えたこともありですね」

町出身選手を出すことを目指します。6年後というところ、だいたい先のような気がしますが、言い方を変えれば、あと6年しかありません。これからの1年1年の過ごし方が非常に重要となりますね」



町体育協会会長 蓬原 正嗣 さん

最後に

スポーツを楽しむながら、子どもは仲間づくりや集団生活のルールを学ぶ。そして南九州大学の宮内孝教授の言葉にあった通り、子ども時代にいろいろなスポーツを経験することは、その後の生活にも大きく影響を及ぼす。

町スポーツを親子で楽しむことができるスポーツ少年団。そこには、体験を通して得られる確かな「感動」がある。

# 町内で活動する スポーツ少年団の 「各単位団」を 紹介します

「思い立ったが吉日」です。みんなで楽しくスポーツを始めてみませんか。

## 三股女子ミニバスケットボール

- 活動種目 ミニバスケットボール
- 練習場所 【火・木】三股小体育館  
【土】三股西小体育館
- 練習期日 火・木・土
- 練習時間 午後5時30分～7時30分
- 問い合わせ ☎090-5287-9687

◎代表指導者(半代由幸)よりひと言  
バスケットボールを通じて  
基礎体力、精神面を育んでいます。

## みまたチャンプ

- 活動種目 バレーボール
- 練習場所 三股勤労者体育センター
- 練習期日 火・水・金・土・日
- 練習時間 お問い合わせください
- 問い合わせ 事務局まで

◎代表指導者(中村純一)よりひと言  
男子バレーボールチームです。基本  
からしっかりと指導します。一緒に  
バレーをしましょう。

## 勝岡野球

- 活動種目 軟式野球
- 練習場所 旭ヶ丘運動公園 野球場
- 練習期日 火・木・土
- 練習時間 【火・木】午後5時～7時  
【土】午前8時30分～  
午後0時30分
- 問い合わせ ☎090-9565-4357

◎代表指導者(田上孝行)よりひと言  
楽しく野球をしましょう。

## 三股西ミニバスケットボール

- 活動種目 ミニバスケットボール
- 練習場所 【火・土】三股西小体育館  
【木】三股小体育館
- 練習期日 火・木・土
- 練習時間 【火・木】午後6時～7時40分  
【土】基本的に午前か午後
- 問い合わせ ☎090-5026-7075

◎代表指導者(佐藤真司)よりひと言  
ミニバスケットをすることで、生活の  
リズムができ、足も速くなりますよ。

## 勝岡少女バレー

- 活動種目 バレーボール
- 練習場所 第6地区分館
- 練習期日 火・木・金・土・日  
※土・日は試合もしくは練習
- 練習時間 午後5時～7時30分
- 問い合わせ 事務局まで

◎指導者よりひと言  
少しでも子どもたちの根っこを育て  
られたらという気持ちを胸に、指導  
者3人で頑張っています。

## 樺山野球

- 活動種目 軟式野球
- 練習場所 三股小グラウンド
- 練習期日 月・水・土・日
- 練習時間 お問い合わせください
- 問い合わせ ☎090-9595-5946

◎代表指導者(小牧雅澄)よりひと言  
シニアチームやグラウンドゴルフ会  
員との合同練習もあり、皆で楽しみ  
ながら活動しています。

## 三股サッカー

- 活動種目 サッカー
- 練習場所 三股小グラウンド
- 練習期日 火・木
- 練習時間 午後5時～7時
- 問い合わせ ☎090-7464-1517

◎代表指導者(原田拓馬)よりひと言  
男の子も女の子も  
一生懸命頑張っています。

## 錬心館三股支部

- 活動種目 少林寺流錬心館空手道
- 練習場所 第8地区分館
- 練習期日 月・水・金(祝日を除く)
- 練習時間 午後6時30分～8時
- 問い合わせ 事務局まで

◎代表指導者(朝倉覚)よりひと言  
気持ちのよい汗を共に流し、空手道を  
究める拳友(仲間)を随時待っています。

## 三股中央剣道

- 活動種目 剣道
- 練習場所 三股小体育館
- 練習期日 月・水・金
- 練習時間 午後5時30分～7時30分
- 問い合わせ ☎090-4981-4703

◎代表指導者(大峰久生)よりひと言  
剣道は楽しいです。三股中央剣道で  
楽しく剣道と一緒にやりましょう。

## 三股ジュニア陸上クラブ

- 活動種目 陸上
- 練習場所 旭ヶ丘運動公園
- 練習期日 水・土
- 練習時間 【水】午後5時～  
【土】午後4時～
- 問い合わせ ☎090-7458-8253

◎代表指導者(野崎誠)よりひと言  
努力は裏切らない!

## 三股西少女バレー

- 活動種目 バレーボール
- 練習場所 三股西小体育館
- 練習期日 火・木・土・日
- 練習時間 【火・木】午後5時～7時30分  
【土・日】午前9時～午後1時
- 問い合わせ ☎090-3665-2511

◎代表指導者(川越淳司)よりひと言  
バレーをやりたい子は見に来てくだ  
さい。みんなでバレーをしましょう。

## 三股西ファイターズ

- 活動種目 軟式野球
- 練習場所 三股西小グラウンド
- 練習期日 火・木・土・日(変更あり)
- 練習時間 お問い合わせください
- 問い合わせ ☎090-9573-9069

◎代表指導者(諏訪孝司)よりひと言  
とにかく来て見てください!

## FCバリエンテ

- 活動種目 サッカー
- 練習場所 旭ヶ丘運動公園 陸上競技場
- 練習期日 火・木
- 練習時間 お問い合わせください
- 問い合わせ ☎090-1088-7353

◎代表指導者(中山伊知郎)よりひと言  
練習は厳しいですが、勝つ喜び、負  
ける悔しさを覚えながら、日々練習  
に励んでいます。

## 高橋柔道場

- 活動種目 柔道
- 練習場所 高橋道場(蓼池)
- 練習期日 月・火・木・金
- 練習時間 午後7時～8時45分
- 問い合わせ ☎52-4505  
☎51-0530

◎代表指導者(高橋義照)よりひと言  
継続は力なり。始めることより、続  
けることが大切である。

## 少林寺拳法三股

- 活動種目 少林寺拳法
- 練習場所 第7地区分館
- 練習期日 月・木
- 練習時間 お問い合わせください
- 問い合わせ ☎090-3079-6419

◎代表指導者(小玉将臣)よりひと言  
心身共に鍛えて頼れる自分を  
一緒につくりましょう。

## 三股ブルースカイ

- 活動種目 軟式野球
- 練習場所 大悟病院グラウンド  
植木公園グラウンド
- 練習期日 火・木・土・日
- 練習時間 【火・木】午後5時～6時30分  
【土・日】午前9時～正午
- 問い合わせ ☎080-3178-9700

◎代表指導者(浅井俊博)よりひと言  
子どもの健全育成のため、みんなで  
一緒に楽しくやりましょう。ぜひ見  
に来て感動してください。

## 三股バードウイング

- 活動種目 バドミントン
- 練習場所 第2地区交流プラザ
- 練習期日 火・木・金・土
- 練習時間 お問い合わせください
- 問い合わせ ☎51-1545

◎代表指導者(深見一智)よりひと言  
スポーツ少年団で友達と一緒に  
汗を流しませんか。感動があります。

## 柔技館

- 活動種目 柔道
- 練習場所 三股中柔道場
- 練習期日 月・火・木・金
- 練習時間 午後7時～9時
- 問い合わせ ☎52-9321  
☎090-3734-7339

◎代表指導者(遠矢定)よりひと言  
正しい礼法をしっかりと身に付け、基  
本に忠実な技を習得し、強い自身を  
つくり上げる。

## 心武会

- 活動種目 空手道
- 練習場所 【月・木】三股西小体育館  
【水】第2地区交流プラザ  
【金】第3地区分館
- 練習期日 月・水・木・金
- 練習時間 午後6時～
- 問い合わせ ☎090-4351-1557

◎代表指導者(三村昇)よりひと言  
人生は勉強だけじゃ駄目。空手道・  
スポーツを通していろいろなことを  
学んでもらいたいです。

特集 未来へ羽ばたく若き力  
三股町スポーツ少年団活動紹介

※現在、「勝岡剣道クラブ」は休部となっています。

- 問い合わせ  
町スポーツ少年団事務局(町教育委員会 教育課 生涯学習係)  
☎52-1111(内線432)

# 知って得する!!国保の話

知っ得・納得・国民健康保険

「こんなとき、どうすればいいの?」についてお知らせします。

★今回は「入院時の医療費」について  
お知らせします。

■問い合わせ 町民保健課 国保年金係 ☎52-1111 (内線112・118)



○入院することになりました。

医療費の負担が大きいのではと心配です。  
どうすればいいのでしょうか?

医療機関に「限度額適用認定証」および「標準負担額減額認定証」(共に黄色いカード)を提出しましょう。

入院すると、どうしても医療費の負担が大きくなります。次に該当する人は標準負担額(食事代)が減額されます。申請して標準負担額減額認定証の交付を受け、医療機関へ提示してください。

区分	食事代	
住民税非課税世帯	長期入院非該当の時	210円/食
	長期入院該当 <sup>1)</sup> の時	160円/食
	70歳以上で所得が一定基準以下 <sup>2)</sup> の人	100円/食

※住民税課税世帯の人の場合は1食当たり260円となっています。

\*1) 過去1年間に90日以上入院がある場合〔70歳以上は所得区分「低所得Ⅱ」の人のみ該当〕

\*2) 年金収入だけの場合、年間80万円以下の収入の人



また治療代については、病院での1カ月分の支払いが限度額で済むように、申請して限度額適用認定証の交付を受け、医療機関へ提示しましょう(国民健康保険税の滞納者には発行していません。ご注意ください)。限度額は収入と年齢によって、次の通りとなっています。

## 70歳未満の人

区分	限度額	適用4回目 <sup>*3</sup> から
A 年間所得600万円以上	15万円 +(医療費-50万円) ×1%	8万3,400円
B 一般(AでもCでもない人)	8万100円 +(医療費-26万7,000円) ×1%	4万4,400円
C 世帯主・全ての被保険者が住民税非課税の場合	3万5,400円	2万4,600円

\*3) 4回目以降の扱いは病院によって異なりますが、支払い過ぎた分は、後日高額療養費として申請すると返還されます。

## 70歳以上75歳未満の人

負担割合	区分	限度額	備考
3割	現役並み所得者 <sup>*4</sup>	8万100円 +(医療費-26万7,000円) ×1%	*7
	一般	4万4,400円	
2割 <sup>*6</sup>	住民税非課税の場合	低所得Ⅱ	2万4,600円
		低所得Ⅰ <sup>*5</sup>	1万5,000円

\*4) 課税所得が145万円以上の人

\*5) 年金だけの収入の場合、収入額が80万円以下の人

\*6) 国の負担があつて平成26年3月31日までは、実質的には1割の自己負担(後期高齢者医療の人は1割)

\*7) この区分の人は、保険証を提示するだけで限度額が分かるので、申請の必要はありません

もし、限度額適用認定証を提示しなかった場合には、自己負担額(3割など)をいったん医療機関に支払った後、数カ月後に限度額以上に支払った分を申請すると、高額療養費として返還されます。

### 【注意事項】

(1)「限度額適用認定証」および「標準負担額減額認定証」は、

どちらも申請した月の1日から適用されます。

例えば、60歳の人が

① 2月1日に入院して2月10日に申請をした場合  
…2月1日から食事代が減額され、限度額も適用されます。

② 2月1日に入院して3月10日に申請をした場合  
…3月1日から食事代が減額され、限度額も適用されることとなります。

従つて②の場合、2月分は自己負担額3割をいったん全額支払うこととなります。また食事代の減額はありません(食事代についても、やむを得ない理由がある場合に限り、申請すると後日返還される場合もあります。ご相談ください)。

(2)これらの区分については、一般的には保険証の発行と同じで8月1日から翌年7月31日までが区切りとなっています。医療機関に提示した後、有効期間内は大事に保管してください。

(3)高額療養費に該当した場合は、はがきでお知らせしています。あくまでも申請しなければ返還されません。必要書類をそろえて申請するようにしてください。



## Topics

### 「低温やけど」に気を付けて

#### ○軽く見ないで「低温やけど」

使い捨てカイロ、湯たんぽ、電気あんか、電気毛布、電気こたつなど、いずれも寒さが厳しい冬の季節には、欠かせない暖房グッズです。熱過ぎず、ほどよく気持ちよく温まることのできる優れた物ですが、最近、これらの暖房グッズで「低温やけど」を負う人が増えてきています。

低温やけどは、痛みを伴わず気付かないうちに進行することが多いので、注意が必要です。暖房グッズを正しく使用し、「低温やけど」を未然に防ぎましょう。

#### ○「低温やけど」は重症化しやすい

体温より少し高い、触れていて「暖かくて気持ちいい」くらいの温度でも、長時間触れ続けることで、やけどを負うことがあります。このようなやけどを「低温やけど」といいます。低温のため、長時間触れていても熱さや痛みを感じにくく、やけどが低い温度でゆっくりと進行するため、気付いた時には重症なやけどを負ってしまうことがあります。

特にかかと、くるぶしやすねなどは、皮膚のすぐ下に骨があるため低温やけどを負いやすいので注意が必要です。疲れがたまつていて眠り込んでしまう、また、お酒を飲み過ぎて居眠りしてしまうような時は、熱さに対して反応が鈍くなっている可能性があるため、特に注意しましょう。

#### ○暖房グッズを上手に使いこなして、低温やけどを防ぎましょう

##### ① 使い捨てカイロ

貼るタイプの使い捨てカイロは、必ず衣類の上

に貼り、同じ箇所には長時間当てないこと。また貼つたまま、眠らないように注意しましょう。靴下用カイロは、酸素の少ない靴の中で使うように作られているため、靴を脱いだ状態で使ったり、体のほかの部分に使用することは、やめましょう。

##### ② 湯たんぽ、あんか、電気あんか

厚手のタオルや専用カバーなどに包んでいても、低温やけどを起こしてしまうことがあります。就寝前に早めに電源を切りましょう。また、就寝時には布団から出すようにしましょう。足を押し付けたり、乗せたりすると、血流が悪くなり、やけどの進行が早まってしまうことがあります。

##### ③ 電気毛布・電気敷布

就寝前に早めに電源を入れ、布団を温めておき、就寝時には電源を切りましょう。または、タイマーを1時間程度にセットし、一晩中使用することは避けましょう。

##### ④ 電気こたつ・ホットカーペット

電気こたつに入ったまま、またホットカーペットの上で眠らないように注意しましょう。

##### ⑤ ストープ

足元近くに長時間置かないようにしましょう。またストープの前で眠らないようにしましょう。

#### ○「低温やけど」になったら、医療機関へ

低温やけどの症状は、「皮膚が赤くなる」「少しぷりぷりする」などです。通常のやけどと違って、水で冷やしても効果があまり期待できません。見た目に異常がないように見えても、自己判断せず医療機関を受診しましょう。水膨れができた場合は、自分でつぶしたり、アロエ、油やみそなどを塗ったりしないようにしましょう。傷から感染する恐れがあります。



364人が新成人に

## 平成26年 三股町成人式

平成26年三股町成人式は、1月5日、町立文化会館で開催されました。ことしの新成人は364人（男性171人、女性193人。町外在住の本町出身者を含む）で、うち266人が出席。式では新成人の石坂一さんが先導役となり全員で町民憲章を読み上げた後、木佐貫町長が代表の大山洗市さんと小澤梓さんに成人証書を授与しました。続いて石田遼太郎さんが成人を迎えるに当たっての意見を発表。石田さんの力強い決意表明に大きな拍手が送られていました。

式典後に音楽ライブ、三股中在校時の写真を用いたスライドショーや恩師の紹介などが行われ、会場は終始和やかな雰囲気になっていました。



成人証書授与  
(大山洗市さんと小澤梓さん)

力強く意見を発表した  
石田遼太郎さん

三股中在校時の恩師の皆さん



## 冬の夜に幻想的な明かり キャンドルナイト

町職員有志で構成されるキャンドルナイトは、12月21日、町立文化会館周辺で「キャンドルナイト♥みまた」を開催しました。多くのボランティアによる協力の下、紙袋やペットボトル製の手作り灯籠約5千個に点火。また「まちCafe(カフェ)」が開かれ、温かい飲食物などの販売で来場者をもてなしました。さらに音楽ライブも行われました。

冬の夜を彩る幻想的な光景に、訪れた人たちは、皆うつりと見入っていました。



音楽ライブ (KODAI [土岐宏太] さん [右] と、かみもと千春さん [左])



## 年末の事故・非行防止に尽力 青少年指導員パトロール

町青少年指導員連絡協議会(木下一義会長、50人)は、12月27日、「年末非行防止強化パトロール」を行いました。青少年指導員や関係者など、42人が参加。この取り組みは、地域の子どもの健やかな成長を見守ることを目的に、毎年実施されているものです。開始に当たり、三股交番前で出発式を行い、各員の士気を高めました。なお同協議会は、毎月第3日曜日および各種祭りの際にも町内を巡回するなど、長年にわたり、地域安全を守る活動を行っています。



町青少年指導員  
連絡協議会長  
木下一義さん  
(東植木)



## 都城森林組合 町へ「ベンチ」寄贈

都城森林組合(岩松節男代表理事組合長)から町に木材・アルミ複合ベンチ10脚が寄贈され、1月8日、町役場で贈呈式が行われました。

ベンチの材料となったのは、全て地元産の間伐材およびリサイクルアルミです。「国産材の良さを広く知ってもらいたい」という基本理念の下、三股・都城地区の異業種企業が、交流・検討を重ねて出来上がりました。

今回寄贈されたベンチについては、町内公共施設に設置される予定です。



都城森林組合  
代表理事組合長  
岩松節男さん

## 見事な規律で 消防出初式

1月12日、町と消防団(中村修一団長、160人)は、岩下橋河川敷で「三股町消防出初式」を行いました。

式典では木佐貫町長が点検長となり、各部の規律や放水所用時間などの審査を実施。また「幼年消防クラブ」が放水を行ったほか、業務に功績のあった団員・退職者の表彰なども行われました。



澤孝志、中村誠、金倉光幸、嘉藤一春

### 【町長表彰】

(一 般 団 員) 上村竜一、原田武明、川上勝己、中野亮一、釘崎伸吾、木下大輔、和田真祉、久保康洋、馬渡芳行、東裕治、吉田厚也、今村辰明、平木場悟(感謝状) 川越龍美、内村久美子、坂元康子

### 【町消防団長表彰】

(一 般 団 員) 釘元求、綿田賢介、宮田信吾、園田竜真、中野伸一、長嶺岳征、楠生隼人、黒木祐介、馬渡亮、川添淳二、佐沢利範

### 【退職報償者(銀杯)】

(一 号) 野崎忠彦(元第5部班長)・(二 号) 大崎俊英(元第1部班長)・立山和利(元第6部班長)

### 【都城地区農業共済組合長表彰】

(最優秀賞) 第6部、(優秀賞) 第1部、第2部

### 最優秀部長賞

第5部長 朝倉勝昭

### 受賞者・受賞団体

### 【真知事表彰】

(定例表彰) 小牧純七(第5部団員)・(感謝状) 吉行久恵(副団長夫人)

### 【真消防協会会長表彰】

(功績章) 里岡広志(精績章) 新原正人、桑山悟、川越典和、大盛克也(感謝状) 白尾環、永吉清美

### 【真消防協会都城支部長表彰】

(優良部) 第3部(団員) 佐



分列行進

## アスリートタウンみまたここにあり 第4回 宮崎県市町村対抗 駅伝競走大会(町村の部)で 4連覇達成!



見事優勝のテープを切った  
松野雄太さん(本町Aチーム)

1月13日、宮崎市で「第4回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会」が行われました。県内全市町村から39チームが参加。コースは、県庁前をスタートゴールとする12区間39.2キロです。地域の威信が懸かる同大会で「町村の部」3連覇中の本町。前田利保監督の下、ことしも2チームを結成、4連覇への誓いを胸に練習に励んできました。

競技の結果、「町村の部」において、本町Aチームが2時間5分20秒の記録で見事優勝(総合第4位)、堂々の4連覇



みんなの思いを乗せた「たすき」をつなぐ

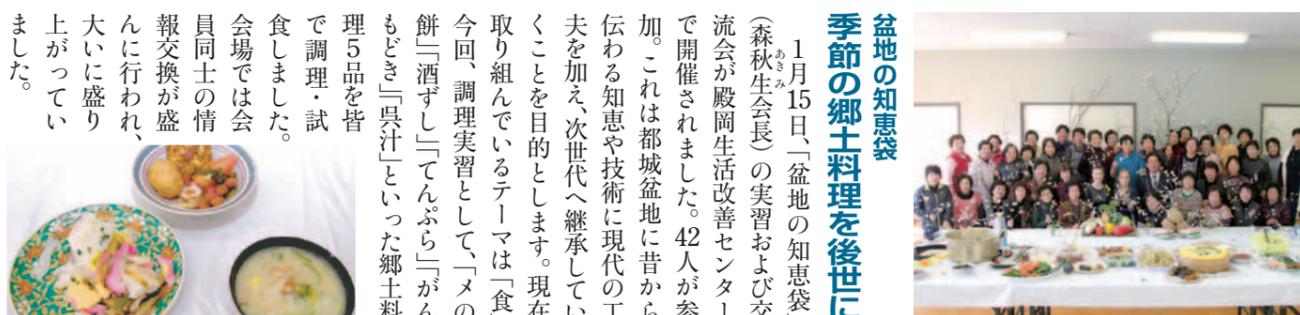
を達成しました。また本町Bチームも2時間14分30秒の記録で第7位(総合第21位)と健闘。大会を通じ、「アスリートタウンみまた」を県内全域にアピールすることができました。



本町A・B両チームの選手、スタッフの皆さん



「勝因は、選手全員が良い走りをしたことに尽きます。来年はもう一歩、町部の5連覇を目指し、皆で頑張ります」  
県市町村対抗駅伝三股町チーム監督  
前田利保さん  
(今市)



## 盆地の知恵袋 季節の郷土料理を後世に

1月15日、「盆地の知恵袋」(森秋生会長)の実習および交流会が殿岡生活改善センターで開催されました。42人が参加。これは都城盆地に昔から伝わる知恵や技術に現代の工夫を加え次世代へ継承していくことを目的とします。現在取り組んでいるテーマは「食」。今回、調理実習として、「メの餅」「酒ずし」「てんぷら」「がんもどき」「具汁」といった郷土料理5品を皆で調理・試食しました。

会場では会員同士の情報交換が盛んに行われ、大いに盛り上がっていました。



# いきいきげんき!

## ~大人も一緒に「食育」~ ★楽しく・賢く・きちんと食べる★

旬の食材は、おいしい! 栄養価が高い! 安い! と良いこと尽くしです。旬の食材を使った健康バランス食を紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。

毎月19日は食育の日 ●問い合わせ: 健康管理センター ☎52-8481

### 2月の旬食材…カブ ※材料は全て1人分です。

春の七草の一つ「スズナ」はカブのことです。ダイコンと見た目も栄養も似ています。根の部分は淡色野菜、葉の部分は緑黄色野菜になります。

#### ◎主食 ご飯 (100g)

【主食一つ(SV)】168kcal 塩分0g

材料 ご飯…100g

#### ◎主菜 卵フライ

【主菜一つ(SV)】243kcal 塩分1.4g

材料 卵…1個、パン粉…大さじ1、塩こしょう…少々、揚げ油…適宜、千切りキャベツ…30g、ソース…大さじ1

作り方 ①お皿に薄くパン粉を敷き、卵を割り、塩こしょうを振る。②上からうすうすパン粉を振る。③180度に熱した油の中に、皿から滑らせるように入れる。④色良く揚げる。⑤皿に盛りソースを掛け、キャベツを添える。

#### ◎副菜 サトイモの酢みそあえ

【副菜一つ(SV)】94kcal 塩分0.6g

材料 サトイモ…100g、細ネギ…5g、酢…小さじ2、みそ…小さじ1、砂糖…小さじ1/2、すりゴマ…小さじ1

作り方 ①サトイモはゆでて皮をむき、食べやすく切る。②酢みその材料と小口切りにしたネギをよく混ぜ合わせ、サトイモをあえる。

#### ◎副菜 カブのスープ

【副菜一つ(SV)】120kcal 塩分1.5g

材料 カブ…70g、カブの葉…適量、ベーコン…1枚、オリーブ油…小さじ1/2、コンソメ…1/2個、水…150g、塩こしょう…少々

作り方 ①カブは一口大、葉は1cm幅に切る。ベーコンは2cm幅に切る。②鍋にオリーブ油を熱し、ベーコン、カブを炒める。③水とコンソメを加えカブが軟らかくなるまで煮る。④塩こしょうで味を調える。

#### ◎もう一品 イチゴとヨーグルトのレアチーズ

【果物一つ(SV) 乳製品一つ(SV)】200kcal 塩分0.2g

材料 イチゴ…60g、プレーンヨーグルト…12g、クリームチーズ…25g、生クリーム…12g、砂糖…8g、レモン汁…小さじ1/3、粉ゼラチン…1g、水…10g

作り方 ①クリームチーズを室温に戻す。型にラップを敷く。②耐熱容器に水を入れ、粉ゼラチンを振り入れてふやかす。③生クリームを泡立て器で角が立つくらいまで泡立てる。④ボウルにクリームチーズを入れて軟らかく練り、ヨーグルト、レモン汁、砂糖を加えて滑らかに混ぜ合わせる。⑤ゼラチンを電子レンジで40秒間加熱して溶かし、チーズに加えて混ぜ、生クリームを加えてゴムべらでさっくりと混ぜる。⑥イチゴはへたを取って粗く刻む。⑦型に流し入れ、冷蔵庫で1時間ほど冷やし固める。適宜切り分けて、イチゴを飾る。



### 食事バランスガイドとは?



1日に「何を」「どれだけ」食べたらよいかを、こまの形のイラストで分かりやすく示しています。「何を」とは、主食・副菜・主菜・牛乳乳製品・果物の五つの料理グループ。「どれだけ」とは、1日の目安をそれぞれの料理グループごとに「つ(SV)」という単位で示しています。  
※「食事バランスガイド」は健康管理センターに置いてあります。

### アメリカの味



今月はちよっと趣向を変えて、皆さんに「ライスクリスピー」の作り方を紹介します。

このお菓子は、ちよっと甘いけれど、とてもおいしいですよ。まさに「アメリカの味」です。

材料は、「マシユマロ600g」「ライスクリスピー(ライスパフ)シリアル300g(ココア味がお勧め)」「バター100g」です。

必要な調理道具は鍋、へら、型(四角いバットなど)。

作り方は次の通りです。①鍋にバターとマシユマロを入れて弱火で溶かす。②マシユマロとバターが(白色に)溶けた時、火を止めてライスクリスピーシリアルを入れる。③早く混ぜ合わせる。④バターを塗った型に入れる。⑤冷やす。⑥切り分ける。

ちなみにアメリカの生徒は弁当として、ライスクリスピーを持って行きます。簡単なので、皆さんもぜひ作ってみてください。



『東京ジャングル』【JR三股駅にて】

『音楽ものがたり』本番の様子

**Culture 文化会館**

Mimata

©問い合わせ  
三股町立文化会館  
〒889-1901 三股町大字榑山3404-2  
TEL.51-3462 FAX.51-3561

#### 【駅で演劇鑑賞】

12月14~15日、自主文化事業「東京ジャングル」が行われました。これは2010年に結成された若手劇団・不思議少年(熊本県)による演劇公演です。代表・大迫旭洋さん(宮崎県出身)は劇作家および演出家、そして俳優までを兼ねています。

物語は「ある島に住む青年が役者を目指して東京へ上京する」というあらすじ。東京ではなく、熊本で演劇活動している大迫さんの思いが込められた、熱く、そして若さあふれる作品でした。会場は、JR三股駅内の多目的ホール「M★ういんぐ」。小さな空間で練り上げられる演劇は、観客を別世界へと引きこびました。

#### 【親しみやすいクラシック】

12月23日、自主文化事業「音楽ものがたり」が行われました。この公演は、宮崎県で活躍中の4人の演奏家・愛川義夫(クラシックギター)、戸高美穂(フルート)、日高由美

#### 【3月の公演情報】

3月6日、自主文化事業・音楽公演「おとづれ」が行われます。出演は、鹿児島県喜界島を拠点に活動しているKODAI(土岐宏大)さんと、三股を拠点に活動しているかみもと千春さんの2人のシンガーソングライター。2人の歌声が作り出す音の世界を、どうぞお楽しみください。詳しくは、広報紙裏面をご覧ください。

#### ●ベストリーダー

昨年、貸出回数の多かった本、AV資料を紹介します。

#### 【一般書】

- 1位 夜行観覧車/湊かなえ…42回
  - 2位 聖女の救済/東野圭吾…41回
  - 3位 舟を編む/三浦しをん…39回
  - 3位 告白/湊かなえ…39回
  - 4位 謎解きはディナーのあとで/東川篤哉…37回
  - 5位 1Q84 BOOK3/村上春樹…29回
- #### 【児童書・絵本】
- 1位 かいけつゾロリのじごくりよこう/原ゆたか…64回
  - 2位 ミッケ!6/ウオルター・ウィック…59回
  - 3位 ポケモンをさがせ!/相原和典…48回
  - 4位 がっこうおぼけのふしぎ/むらいかよ…43回
  - 5位 100万回生きたねこ/佐野洋子…39回
- #### 【AV資料】
- 1位 ホーンテッドマンション…35回
  - 1位 モンスター・ハウス…35回

#### ●クリスマス会

12月22日に「クリスマス会」を開催しました。当日は、多くの親子連れが図書館を訪れ、にぎわいを見せました。

#### ●読み聞かせ講座を開催します

・日時 3月1日(土) 午前10時  
今回の講師は、「木城えほんの郷」のブックアドバイザーです。詳しくはお問い合わせください。

#### ●休館案内(21世紀くらしのカレンダー)

月曜日(祝日のときはその翌日)・祝日・年末年始(12月28日~1月4日)・第3水曜日(館内整理日)・館内資料一斉点検(年1回・15日以内)



Library 図書館

Mimata

©問い合わせ  
三股町立図書館  
〒889-1901 三股町大字榑山3406-8  
TEL.51-3200 FAX.51-3751

## 住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を公表します

平成24年11月1日から平成25年10月31日までに次の通り、住民基本台帳の一部写しの閲覧がありましたので住民基本台帳法に基づき、公表します。

※ア=閲覧年月日、イ=申出者の氏名、ウ=閲覧に係る住民の範囲、エ=利用目的の概要

- ①ア：平成24年11月14日  
イ：一般社団法人中央調査社 会長 西澤豊  
ウ：大字樺山4203番地以降に住所のある満20歳以上の男女14人  
エ：内閣府大臣官房政府広報室が実施する「家族の法制に関する世論調査」の対象者抽出
- ②ア：平成24年12月26日  
イ：株式会社ビデオリサーチ 代表取締役社長 秋山創一  
ウ：大字樺山の在住者で、大正12年5月1日～平成5年4月30日生まれの男女20人  
エ：日本たばこ産業株式会社実施する「2013年全国たばこ喫煙者率調査」の対象者抽出
- ③ア：平成25年6月27日  
イ：一般社団法人中央調査社 会長 西澤豊  
ウ：大字宮村の在住者で、満15歳

以上の男女22人  
エ：朝日新聞社が実施する「2013年新聞及びウェブ利用に関する総合調査『くらしと情報についてのおたずね』」の対象者抽出

- ④ア：平成25年9月12日  
イ：一般社団法人新情報センター 事務局長 平谷伸次  
ウ：大字長田1270番地以降に住所のある、15歳～64歳の男女13人  
エ：独立行政法人国立精神・神経医療研究センターが実施する「第10回飲酒・喫煙・くすりの使用についてのアンケート調査」の対象者抽出

■問い合わせ  
町民保健課 戸籍住民係  
☎52-1111(内線114)

## 公的個人認証サービスの電子証明書は、失効3カ月前から更新申請可能です

公的個人認証サービスの電子証明書の有効期間は、発行の日から3年間です。現在お持ちの電子証明書の有効期限は、発行時にお渡しした証明書などで確認できます。引き続きご利用になる場合は、失効する3カ月前から手続きができます。なお失効した後でも、申請により新しい電子証明書の発行を受

けることができます。更新の手続きには、「住民基本台帳カード(住基カード)の暗証番号」「公的個人認証(電子証明)のパスワード」が必要です。ご確認の上、町民保健課戸籍住民係(町役場1階3番窓口)へお越しください。なお暗証番号・パスワードを忘れた場合は、窓口で申し出てください。

- 手続きに必要なもの=
  - ・住民基本台帳カード
  - ・写真付きの公的証明書(運転免許証など)
  - ・手数料500円
  - ・公的個人認証のパスワード

■問い合わせ  
町民保健課 戸籍住民係  
☎52-1111(内線114・115)

## 町村交通災害共済の加入申し込みを受け付けます

交通災害共済は、交通事故で死亡・障害・けがをした場合に、お互いに助け合い、見舞金を支払う制度です。次の通り加入申し込みを受け付けます。

- 募集期間=2月3日(月)～3月31日(月)
- 共済期間=4月1日(火)～平成27年3月31日(火)【1年間】
- 加入資格=三股町民・外国人住民  
※就学のため一時的に町外に転出している人も加入できます
- 申し込み方法=申込書に必要事項

を記入し、共済掛金を添えて支部長・町役場(案内窓口)・郵便局(ゆうちょ銀行)でお申し込みください。※申込用紙は支部長宅に配布します。また町役場(案内窓口)にもあります。

- 共済掛金=1人につき500円
- 交通災害共済窓口・問い合わせ  
町役場 案内窓口  
☎52-1111(内線182)

## 人権擁護委員就任をお知らせします

1月1日付で新しい人権擁護委員が就任しました。

- 新しい人権擁護委員=  
今村 理絵さん(三原在住)  
なお本町人権擁護委員として活躍した南畑静子さんが平成25年12月31日付で同職を退任しました。

■問い合わせ  
総務課 行政係  
☎52-1111(内線232)

## 「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)を案内します

「国の教育ローン」は、高校、大学などへの入学時・在学中に掛かる費用を対象とした公的な融資制度です。

- 対象者=国内外の高校、短大、大学、専修学校、各種学校などに入学・在学する人の保護者
- 融資額=学生・生徒1人につき300

- 万円以内
- 利率=年2.35%(母子家庭または世帯年収200万円〔世帯所得122万円〕以内の人は年1.95%)…平成25年11月11日現在  
※利率は金融情勢によって変動します。借入金利(固定)は、記載されている利率と異なる場合があります。
- 申し込み・問い合わせ  
・教育ローンコールセンター  
☎0570-008656(ナビダイヤル)  
・ナビダイヤルが利用できない場合  
☎03-5321-8656

## 町壮年連協・町女団連協合同研修講演会を開催します(入場無料)

町壮年連絡協議会・町女性団体連絡協議会の合同研修講演会を開催します。会員以外の人でも参加可能です。



宮田若奈氏

- 期日=3月7日(金)
- 時間=午後7時～8時50分(予定)
- ※開場は午後6時30分～
- 場所=町立文化会館
- 参加料=無料(事前申し込み不要)
- 講師=宮田若奈氏(「花ふぶき一座」代表)
- 演題=「幸せの花咲かせます」

■問い合わせ  
町教育委員会 教育課 生涯学習係  
☎52-1111(内線431・432)

## 愛のご寄付

三股町社会福祉協議会では、忌明け寄付・一般寄付を次の通り頂きました。故人のご冥福をお祈り致しますとともに、社会福祉発展のために有意義に利用させていただきます。

誠にありがとうございます。  
三股町社会福祉協議会  
平成25年12月1日から31日まで

寄付者	続柄	故人名	年齢	地区	金額
大峰 實	母	ユキエ	89	小鷲巣	3万円
上村 アイ子	夫	龍男	64	今市	3万円
中村 よう子	夫	安美	59	餅原	3万円
蔵元 定則	母	つねのり	93	中米	2万円
小林 すみ子	夫	典昭	84	田上	3万円
飯田 寅美	妻	静子	86	上米	5万円
宮里 ミル	夫	一孝	82	小鷲巣	1万円
高橋 美津子	夫	義忠	86	山王原	3万円
指宿 吉國	母	サカエ	94	下新	3万円
木佐 貞辰	母	サツエ	92	山王原	5万円
立山 守男	妻	昭子	65	中原	1万円
尾崎 幸男	母	サチ子	88	高畑	3万円

## 一般寄付(社会福祉協議会へ)

- ・三股町商工会青年部・女性部  
……………4万5,762円  
～チャリティ焼肉カーニバルの  
益金の一部として

## 平成26年度放課後児童クラブ利用には、2月17日(月)から3月8日(土)までに申請が必要です

放課後児童クラブは、町内12カ所の児童館などで、放課後に就労などで保護者がいない児童に、適切な遊び・生活の場を与え、健全な育成につなげることを目的としています。利用するには児童クラブへの「登録」が必要です。登録を希望する保護者は新規・継続を問わず必ず申請してください。

■開設日・開館時間など=

開設日	利用時間	利用料金
学校開校日	午後2時～6時	無料
土曜日、春・夏・冬休み	午前9時～午後6時	
	午前8時～午後6時	有料

■休館=日曜日、祝日、お盆(8月13～15日)、年末年始(12月29日～翌年1月3日)

■登録期間=4月1日(火)～平成27年3月31日(火)

- 対象児童=
  - ①放課後に就労などで保護者がいない児童(原則として平成26年4月現在で小学校1年生から3年生までの児童)
  - ②そのほか健全育成を図る必要がある児童
- ※上記①、②に該当し、開館日数の「2分の1」以上利用すること、保護者の責任で送迎を行うことが必要です。

■登録申請=  
ア 利用料金無料分の登録申請

放課後児童クラブに登録を希望する児童の保護者は、①「放課後児童クラブ登録申請書」と②「就労・内職証明書」を提出してください(地区・学年・定員など調整の上、決定します。必ずしも希望の放課後児童クラブ

に登録できるとは限りませんのでご了承ください)。

申請書類	2月1日(土)から各児童クラブで配布します。
申請期間	2月17日(月)～3月8日(土)
申請書類提出先	各児童クラブにご提出ください。

### イ 利用料金有料分の登録申請

各放課後児童クラブで、希望する月単位で申請書を提出してください。利用料金は月額1人2千円です。

- 登録許可=申請者には、3月後半に各児童クラブより「三股町放課後児童クラブ登録許可書」を交付します。
- 帰宅時の送迎=児童の送迎は保護者の責任で行うのが原則です。学校終了後、児童は直接クラブへ向かいます。帰宅の際は午後6時までに迎えが必要です。土曜日、夏休みなどは送迎をお願いします。

■問い合わせ=福祉課 児童福祉係 ☎52-1111(内線166) または児童クラブ

■実施施設=

名称	開設場所	電話番号
三股小児童クラブ	三股小児童クラブ室	51-0606
プラザ児童クラブ	第2地区交流プラザ	52-1099
上米児童クラブ	上米満児童館	52-4373
新馬場児童クラブ	新馬場児童館	52-3948
東原児童クラブ	東原児童館	52-0336
今市児童クラブ	今市児童館	52-1814
植木児童クラブ	植木児童館	52-1092
蓼池児童クラブ	蓼池児童館	52-3947
前目児童クラブ	前目児童館	52-4844
梶山児童クラブ	梶山児童館	52-1251
長田児童クラブ	長田児童館	54-1213
宮村児童クラブ	宮村児童館	52-5533

Children

子ども

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

●赤ちゃん健診

- 期日 = 3月6日(木)
- 受付 = 午後1時～1時30分
- 対象者 = 平成25年偶数月生まれの乳児
- 持ってくるもの = 母子健康手帳、タオル3枚程度(おっぱい相談希望者のみ)

※母乳育児を円滑に進めるために、助産師のおっぱい相談や、栄養士による栄養相談を受けることができます。最近の様子や気になることなど、気軽にご相談ください。

子育て支援センターからのお知らせ

●子育て支援センター ☎52-8101

●友達つくろう！一緒にあそぼう！

- 期日 = 2月20日(木)
- 時間 = 午前10時～11時
- 子育てサークル「いもん子クラブ」

●親子ふれあいコンサート

「小さな音楽会」による生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。

- 期日 = 2月25日(火)
- 時間 = 午前10時～11時
- 場所 = 町総合福祉センター「元気の杜」大会議室

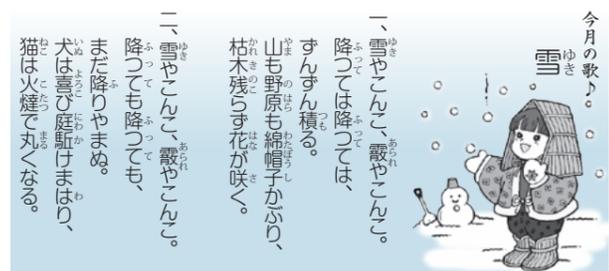
●親子教室(親子ビクス)

親子で体を動かして、心地よい汗をかきませんか。参加したい人は、申し込みをしてください。

- 期日 = 3月5日(水)
- 時間 = 午後1時30分～
- 場所 = 総合福祉センター「元気の杜」大会議室
- 講師 = 田鍋いずみさん(OKJ認定インストラクター)
- 主催 = 宮日母子福祉事業団
- 申し込み先 = 子育て支援センター

●おはなし会

- 期日 = 3月6日(木)
- 時間 = 午前10時～11時
- 読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」



ファミリー・サポート・センターたんぼぼからのお知らせ

●ファミリー・サポート・センターたんぼぼ ☎51-5688

ファミリー・サポート・センターは、以前のように地域で助け合っていた子育てを組織化したものです。

- ・子育てを手助けしてほしい人→おねがい(依頼)会員
- ・子育ての援助をしたい人→まかせて(提供)会員

困ったときにすぐ利用できるよう、まずは会員登録をしましょう。登録は無料です。「まかせて(提供)会員」において、預かる子どもの年齢・時間・援助内容は選ぶことができます。子育て中の人でも、自分の子どもと一緒に遊ばせながら、短時間の援助をすることができます。

※勝岡、蓼池、稗田、植木地区で、子育て援助ができる人を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

児童厚生員登録者を募集します

●福祉課 児童福祉係 ☎52-1111(内線166)

町では、児童館・児童クラブに勤務する児童厚生員の募集を行っています。希望する人は履歴書をご提出ください。

- 勤務時間 =
  - ・月～金曜 午後2時～6時
  - ・土曜、春休み、夏休み、冬休み 午前8時～午後6時
  - ※早出・遅出あり、休憩1時間あり
- 給与 = 96万円～100万円程度(社会保険なし)
- 登録条件 =
  - ・年齢55歳くらいまで
  - ・子どもと一緒に遊ぶ体力のある人
  - ・保育士または教諭の資格のある人 など

General

一般

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

●リズムウォーキング

- 期日 = 3月17日(月)
- 時間 = 午前10時～11時

※ストレッチや「歩く」動作を中心とした運動をします。町民なら誰でも参加できます。運動のできる服装で室内履きを持って、お気軽にお越しください。

●個別がん検診の受診期間が終了します

本年度の個別がん検診は2月末で受診期間が終了します。胃がん検診は「40歳以上」、乳がん検診(40歳以上)・子宮がん検診(20歳以上)は「元号で偶数年生まれ(例:昭和32年、昭和58年、平成2年など)の人」が対象です。受診を希望する場合は2月中に受診してください。事前に医療機関へ予約が必要です。

また、がん検診のクーポン券が届いている人も有効期限が2月末までとなっています。忘れずに受診してください。

●花粉症の季節を乗り切りましょう

日本人の約1割が花粉症だといわれています。その原

因で最も多いのは「スギ花粉」です。多くの人が花粉症に悩まされていますが、早めに適切な治療を行い、対策を怠らないことで、症状を和らげることができます。花粉症の症状は、季節的にも風邪と間違えやすく、初めてかかった人にとって判断が難しいかもしれません。熱はないのにくしゃみや鼻水が止まらない場合は、「スギ花粉症」かもしれません。花粉症は、目のかゆみを伴うことが多いので、風邪と判別する場合の指標の一つになります。適切な花粉症対策と治療を並行して行い、花粉症の季節を乗り切りましょう。

【花粉を防ぐ方法】

マスク	顔との隙間を埋める物。不織布(ふしょくふ)製で立体型(使い捨て)がお勧めです。
眼鏡	花粉症用の物が望ましいですが、通常の眼鏡でも効果はあります(コンタクトレンズは不適)。
衣服	付着しやすい羊毛などは避け、表面のすべすべした物にしましょう。
洗顔	目や鼻を洗うと症状が軽くなる場合があります(生理食塩水0.9%の使用をお勧めします)。
その他	規則正しい生活を心掛け、アルコールの飲み過ぎや風邪に注意しましょう。

Advanced age

高齢者(介護保険)

「おむつに係る費用の医療費控除」の取り扱いにご注意ください

●介護高齢者係 ☎52-1111(内線162・163)

確定申告で「おむつ代」が医療費控除の対象として認められるためには、寝たきり状態であることや、治療上おむつの使用が必要であることを医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要です。

しかし、介護保険の認定を受けており、おむつ代について医療費控除を受けるのが2年目以降である人について、「おむつ使用証明書」の代わりとなる書類を福祉課介護高齢者係で発行できる場合があります。

書類発行には、対象となる人の主治医意見書の確認が必要となります。詳しくはお問い合わせください。

※おむつ代に係る医療費控除を受けるのが1年目の人は、医師の発行する「おむつ使用証明書」が必要です。ご注意ください。

地域包括支援センターからのお知らせ

●町地域包括支援センター ☎52-8634

●認知症講演会を開催します



先日、第3地区分館で行われた認知症講演会

現在、65歳以上の10人に1人が認知症といわれており、今後その数はますます増えていくと予想されます。しかし、認知症に対する正しい理解はまだ十分といえず、症状や人間関係を悪くする原因にもつながります。

認知症について、本人はもちろん、周りの人が正しく理解することで、不安、負担や虐待などの問題を減らすことができます。認知症の人やその介護者を周りで支え、安心して暮らせるように「認知症」について一緒に学んでみませんか。ご近所お誘い合わせの上、奮ってご参加ください。

- 期日 = 2月18日(火)
- 時間 = 午後2時～
- 場所 = 第2地区分館
- 講師 = 大悟病院ケースカーカー・小倉香由子氏

●お口の中で困ったことはありませんか?

入れ歯、虫歯や歯周病など、お口のお手入れで困っていませんか。また、口の中が乾いたり、最近食べ物飲み込みにくいと感じていませんか。歯科医院に通院できずにお困りの方へ「都城地区在宅歯科医療連携室」スタッフが、訪問診療までのお手伝いをします。まずはお電話でご相談ください。

- 費用 = 連携室への依頼・相談は無料。ただし、歯科医による訪問診療は治療に係る費用負担があります(医療保険・介護保険が利用できます)。
- 相談日時 = 月・火・木・金 午前9時～午後3時
- 問い合わせ = 都城地区在宅歯科医療連携室
- 電話 = 080-1760-1349

※相談は無料ですが、事前の予約が必要です。

●「足もと元気教室」2月16日～3月15日の日程

地区名	時間	場所	期日
第1地区	午前9時30分～11時	第1地区分館	2月21日(金) 3月7日(金)
第2地区	午後1時30分～3時	第2地区交流プラザ	3月4日(火)
第3地区	午後1時30分～3時	第3地区分館	3月13日(木)
第4地区	午前9時30分～11時	第4地区分館	2月19日(水)
第5地区	午後1時30分～3時	轟木集落センター	2月28日(金)
蓼池	午前9時30分～11時	蓼池児童館	2月20日(木) 3月6日(木)
餅原	午後1時30分～3時	餅原宮農研修館	2月17日(月)
三原	午後1時30分～3時	三原地区コミュニティセンター	2月19日(水)
今市	午前9時30分～11時	今市児童館	3月3日(月)
中原	午前9時30分～11時	中原地区コミュニティセンター	2月26日(水) 3月12日(水)
第8地区	午前9時30分～11時	第8地区分館	2月28日(金) 3月14日(金)
第9地区	午後1時30分～3時	第9地区分館	2月26日(水) 3月12日(水)

■準備するもの = 体操のできる服装、シューズ、水分補給用の飲み物  
※2月1～15日の日程は、「広報みまた」先月号をご参照ください。

●問い合わせ：三股町 TEL 52-1111(代) FAX 52-4944



◎ 今月の表紙

『祝いの日に贈る歌』



町立文化会館にて

1月5日、町立文化会館で平成26年三股町成人式が開催されました。式典終了後の記念行事で、福岡を拠点に活動する音楽グループ「KIZUNA MARKET」(キズナ・マーケット)のライブコンサートが行われました。メンバーの「HIRO」こと久保泰譜(ひろつぐ)さん(本町出身、写真前列右)は、ことしの新成人です。軽快な音楽に、参加者は手拍子で応え、会場が一体となり盛り上がりしていました。

# みまた 暮らしのカレンダー

2月1日(土)～3月15日(土)

※診療時間 午前9時～午後6時

※やむを得ず変更する場合がありますので、☎23-5555でご確認ください。

(※夜間/都城救急医療センター☎39-1100)

※歯科については☎25-4100にお問い合わせください。

## ◎ 2月の予定

1	土		
2	日	◎柳田病院(小・内)	☎22-4862(東町)
		◎戸嶋病院(内)	☎22-1437(都元町)
		◎佐々木医院(内)	☎62-1103(高崎町)
		◎都北葛島クリニック(内・外)	☎38-6060(都北町)
		◎寺本整形外科医院(整)	☎22-1171(北原町)
		◎西元眼科医院(眼)	☎25-8888(中原町)
3	月	・不燃物	・図書館休館日
4	火	・可燃物	
5	水		
6	木	・缶・瓶	
7	金	・可燃物	
8	土		
9	日	◎城南病院(小・内)	☎26-3662(大王町)
		◎藤元総合病院(内)	☎25-1313(早鈴町)
		◎森山内科・外科クリニック(内)	☎21-5000(南風町)
		◎メディカルシティ東部病院(外・整)	☎22-2240(立野町)
		◎いき形外科ひびろクリニック(外・整)	☎45-0020(年見町)
		◎いそいち産婦人科医院(産・婦)	☎22-4585(平塚町)
10	月	・不燃物	・図書館休館日
11	火	◎久保原田中医院(内・小)	☎22-7700(久保原町)
		◎坂元医院(内・胃)	☎22-0360(年田町)
		◎大岐医院(内・胃・外)	☎57-2025(山口町)
		◎三州病院(外・胃・内)	☎22-0230(花線町)
		◎横山病院(産・婦)	☎22-2806(都島町)
		◎宮田眼科病院(眼)	☎22-1441(蔵原町)
12	水	・可燃物	
13	木	・トレイ・ベット	
14	金	・可燃物	
15	土		
16	日	◎はしぐち小児科(小)	☎24-5500(都原町)
		◎野辺医院(内・胃)	☎22-0153(上町)
		◎豊栄クリニック(内)	☎39-2525(下長坂町)
		◎マドコロ外科医院(外・胃)	☎22-0138(小松原町)
		◎どいクリニック(外・胃・内)	☎22-1825(上東町)
		◎武田産婦人科医院(産・婦)	☎22-0336(蔵原町)
17	月	・不燃物	・図書館休館日
18	火	・可燃物	
19	水		・図書館休館日

20	木	・缶・瓶	
21	金	・可燃物	
22	土		
23	日	◎志々目医院(内・小)	☎57-2004(山口町)
		◎宮永病院(内・胃・外)	☎22-2015(松元町)
		◎大橋クリニック(内・清・リハ)	☎37-0539(庄内町)
		◎たかお浜田医院(外・内)	☎22-8818(鷹尾)
		◎池之上整形外科(整・リハ・リユ)	☎23-2311(上川東)
		◎西浦耳鼻咽喉科医院(耳鼻)	☎22-0715(松元町)
24	月	・不燃物	・図書館休館日
25	火	・可燃物	
26	水		
27	木	・トレイ・ベット	
28	金	・可燃物	

## ◎ 3月の予定

1	土		
2	日	◎たけしたこども医院(小)	☎51-0005(三股町)
		◎ベテスダクリニック(内)	☎22-1700(年見町)
		◎いづみ内科医院(内)	☎22-7111(鷹尾)
		◎宗正病院(外)	☎22-4380(八幡町)
		◎酒井皮膚科医院(皮)	☎25-5322(北原町)
		◎小山田眼科医院(眼)	☎22-0710(松元町)
3	月	・不燃物	・図書館休館日
4	火	・可燃物	
5	水		
6	木	・缶・瓶	
7	金	・可燃物	
8	土		
9	日	◎教山内科医院(内・小)	☎62-1205(高崎町)
		◎共立医院(内)	☎22-0213(蔵原町)
		◎あきづき医院(内・心内)	☎36-0534(上水溝町)
		◎吉松病院(外・整)	☎25-1500(蔵原町)
		◎姉川皮膚泌尿器科医院(皮・泌)	☎22-2205(小松原町)
		◎北原医院(産・婦)	☎22-4133(北原町)
10	月	・不燃物	・図書館休館日
11	火	・可燃物	
12	水		
13	木	・トレイ・ベット	
14	金	・可燃物	
15	土		

その年の春。私は仕事を終えた後、交際相手を訪ねるため、高速道路を走行していました。道程の半ばを過ぎた辺りで、私は何となく眠気を覚え始めました。しかし、私はそのまま運転を続けました。「まさか居眠り運転しないだろう」と、今にして思えば何でそんなことが言えるのかというような根拠を基に運転を続けたのです。そして、その時を迎えました。私の意識が戻ったのは、つまり、私の目が覚めたのは、車を通じて体に激しい衝撃を感じた時でした。自分の目の前には広がったエアバッグがあり、車内には白い煙が立ち込め、車外には激しい火花が飛んでいました。気がします。眠気を覚えていたにもかかわらず、居眠り運転を続け、前方に走行していた車に高速度で追突してしまっただけです。被害者の方は、追突の衝撃により後頭部を強打し、脳挫傷を負い、意識不明の状態でした。被害者の方を救急車が搬送した後、私はその場で現行犯逮捕されました。警察署での勾留中に、被害者の方が亡くなったことを知らされました。今まで、私にとって交通事故とは、他人事ではありませんでした。17歳で原付免許を取得し、その後、普通二輪、普通免許と取得した私は、およそ9年間を無事故・無違反で過ごして

てきました。「ゴールド免許を持っているから」「自分は安全運転ができて」という考え、おごりを少なからず抱いていました。被害者、遺族の方とは、示談が成立しました。入所前に、ご仏前にてお祈りさせていただき、私が収監されている間は、両親が私の代わりにしてくれていました。これから先、私が社会に戻ったときには、私自身がしていかなくてはならないと考えています。この手記を読んでいる方にお願ひがあります。あなたの近くにいる方たちが間違いを犯すことのないよう、これ以上悲しい被害を増やさないよう、どうかこの「贖いの日々」を伝えていただき、この「贖いの日々」を広めていただき、私にできる限りのことをさせていただきます。このように悲惨な事故を引き起こさないよう、心の戒めにしていただきたいと思います。

※贖いとは、罪を償うという意味。ここに掲載してある手記は、交通事故を引き起こして刑務所で罪の償いをする人たちの悔いの記録です。一瞬の過ちによって、家族、恋人、友人など親しい人々から隔絶され、自ら犯した罪を反省している様子が文脈の端々から伝わってきます。このような悲惨な事故を引き起こさないよう、心の戒めにしていただきたいと思います。〔助東京交通安全協会提供〕※原文を要約・抜粋して掲載しています。ご了承ください。

## 愚かな過ち

交通事故はもうたくさん……

あな 贖いの日々

O・Y 26歳 会社員

交通事故(人身)発生ワースト順位 ◎県内第15位/平成25年11月30日現在(全26市町村中) ※ワースト…悪い方からの順位

## 税

● 問い合わせ：税務財政課 TEL 52-1111(代) FAX 52-4944

### 2月28日(金)は納期限です

● 納税管理係(内線144)

納期限内に納付しましょう。

● 固定資産税(第4期)

● 国民健康保険税(第8期)

口座振替は2月25日(火)が振替日です。再振替は行っていません。24日(月)までに預貯金口座の残高確認をお願いします。残高不足などで振替ができなかった場合は、その納期分の納付書を送付しますので、早急に納めてください。

### 町県民税申告のお知らせ

● 住民税係(内線133・134)

平成26年度(平成25年分)町県民税申告を2月13日(木)から3月17日(月)まで受け付けます(土、日は除きます)。申告日時

などについては、「1月15日付回覧」に添付した一覧表をご参照ください。

◎ 申告が必要な人

- ・平成26年1月1日現在、三股町に住所のある人(申告が必要でない人は除く)
- ・給与所得以外に所得(農業所得・不動産所得など)がある人
- ・非課税所得(遺族年金・雇用保険金など)がある人、収入が全くない人(所得証明・課税証明や国民健康保険税などの算定に必要です)

◎ 申告が必要ない人

- ・所得税の確定申告書を税務署に提出する人
- ・所得が給与だけで、年末調整がされている人(勤務先から町に給与支払報告書が提出されている人)
- ・所得が公的年金だけの65歳以上で、年金収入額が148万円以下の人(扶養控除などの申告をする場合、生命保険の満期返戻金、土地の売買、そのほか申告すべき所得がある人を除く)

・町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を! ・この社会 あなたの税が生きている ・たばこは町内で買ひましょう



牛の往診を行う善久さん

クロースアップ  
まちを支える人たち ⑤8  
上米在住 下西善久さん  
しもにし よしひさ

「命の誕生」を見守る職人  
皆さんの笑顔がやりがい

周りの人たちと「牛」が、私を生かしてくれています。そう語るの、家畜人工授精師・下西善久さん。実家は曾祖父の代から、「牛の種付け」を生業としており、善久さんで4代目となる。多くの動物に囲まれ、幼少時から祖父や父の仕事ぶりを見て育った善久さん。将来の進路は自然と決まっていた。資格を取得し、こととして26年目。誕生させた牛の

数は約2万頭にも及ぶ。持ち前の研究熱心さで、農家からの信頼も厚い。昨年度に手掛けた牛の受胎率が、城北諸地域において上位に輝いたが、「農家の皆さんの笑顔が見られるだけでうれしい」と謙遜する。そんな善久さんに今後の目標を聞いてみた。「私は地域若手農家で構成される和牛研究グループに所属しています。彼らと一緒に、これからも三股の畜産業を盛り上げていきたいですね。はじけるような笑顔で答えてくれた。

三股文芸 180 [短歌] ◆三股短歌会

あちらの路地こちらの木戸に佇りる宅急便が絆を運ぶ

桑畑 千代子  
年の瀬は、どこを通過しても宅急便と出合います。遠く離れた親兄弟、知人への感謝の印を、お歳暮という形で宅急便に託し送るのです。それがより深い絆となる、日本人の心の美しさなのです。

黒木 文子  
都会では見上げて見る空が、こちらに来て外に立てば、目の前に大きく広がっているのに感動しました。透明に広がる空を見ていると、いつの間にか、すがすがしい心になっています。

里山の空透明にながりて気付けば心洗はれてをり

ご長寿万歳

福永トキミさん (96歳) 【夢池】  
元気の秘けつは、週3回のグラウンドゴルフと、鯉池保育園での野菜作りでしようか。そのほか、町の「足もと元気教室」にも毎月2回通っています。

福田ヨシ子さん (88歳) 【前目】  
愛犬ミミ(雌・11歳)の散歩を日課としています。朝夕2回、各30分ほど歩きます。おかげで足腰が鍛えられますよ。

ご長寿万歳

節分にバレンタイン♡  
今もイベントがめじる押しじゃのう!

魅惑のチョコレート  
「世界のチョコレートアイデンティ」の『マテスの生チョコ』を紹介します。フランスから輸入した生チョコは、一度食べたならやめられないおいしさ。リピーターが後を絶ちません。おしゃれな缶に約50粒のチョコが入っており、プレゼントにも最適です。箱入り2缶セットや、約25粒入った袋入りもあります。

【マテスの生チョコ】  
850円(1缶) / 販売者・世界のチョコレートアイデンティ /  
価格は変更になる場合があります。



三股町物産館よかもんや 情報発信コーナー

皮膚に優しい石鹸  
「特定非営利活動法人 三股福祉作業所宇宙」の『EM石鹸』をご紹介します。これは種油の廃油、苛性ソーダやEM活性液から作られ、純度は95%。全身を洗うことができる、皮膚に優しい手作りの石鹸です。そのほか、台所や作業服などの油污れ落としにも使用することができます。

【EM石鹸】  
150円 / 生産者・特定非営利活動法人 三股福祉作業所宇宙 / 数に限りがあります。 / 価格は変更になる場合があります。



三股町の人口 平成26年1月1日現在

んじや様だより 第16回

◎町の生い立ち  
いろいろと発掘される土器などから、新石器時代より三股町各所に人が住んでいたことがわかります。また、その名の起源は「古くから川三条、股になりて流れたり」と古書にあって、その名「三股」をとどめているといわれています。江戸時代は薩摩藩に属し、明治初年、五戸長を一元として、戸長役場と改称しました。当時の地頭・三島通庸(みしまちつね)は荒涼たる原野に土木を興し、産業を奨励し、教育の振興を図って村づくりを成し、ここ三股の基礎が築かれたのです。

◎町章 / 町の木「イチョウ」を図案化したもので、外形は丸く円満で輪、すなわち和やかさを表し無限を意味しています。

◎町の花 / サツキ  
◎町の鳥 / ホオジロ  
◎町の木 / イチョウ

三股町の人口	
・男 / 11,777人	・女 / 13,601人
・計 / 25,378人	・前月比 +22人
・世帯数 / 9,945戸 (-1戸)	・出生 / 25人
・死亡 / 23人	・転入 / 95人
・転出 / 75人	

No.522 2014.2  
発行・編集 / 三股町 地域政策室  
〒889-1995 宮崎県北諸郡三股町五本松1番地1  
TEL0986-52-1111 FAX0986-52-4944  
URL http://www.town.mimata.miyazaki.jp/

◎わが家の一番星  
町内在住で3歳以下のお子さんについて、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。

◎ご長寿万歳  
町内在住で80歳以上の元気な高齢者について、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。  
※「わが家の一番星」「ご長寿万歳」の掲載申込書は町役場にあり。また町公式サイトからダウンロードすることもできます。

■町公式サイトアドレス http://www.town.mimata.lg.jp/

■問い合わせ 地域政策室 地域政策係 ☎52-1111 (内線223)

■茶しよけ  
テレビでサッカー日本代表の吉田麻也選手を見た時ふと「千の仮面を持つ少女」北島マヤの顔が脳裏に浮かびました(強引でしようか)。そうです。少女漫画の金字塔「ガラスの仮面」の主人公です。1975年に始まった同作品は、現在も連載中。平凡な少女マヤは、ある日、往年の名女優・月影千草に、演技の才能を見出されます。月影の目的は、幻の舞台作品『紅天女』の主役女優を見つけてのこと。その座を巡り、マヤの前に立ちふさがるのが、才色兼備のお嬢さま、姫川亜弓です。二人は数々の舞台を経験しながら、好敵手としてお互いを高め合っていきます。▽先日、最新刊を購入するも前回までの内容を忘れていたため、第1巻から読み直すことに。再読の感想ですが、物心両面でマヤを陰から支える「紫のバラの人」速水真澄の心情を、以前より理解できた気がします。そういえば、この青年社長の年齢を、いつの間にか自分が追い越してしまいました。最初にアニメで見た時、私は小学生だったのですが…。現実の時間の流れは無常です。(W)