

みんながいれば、
 安心して挑戦できる。



特集

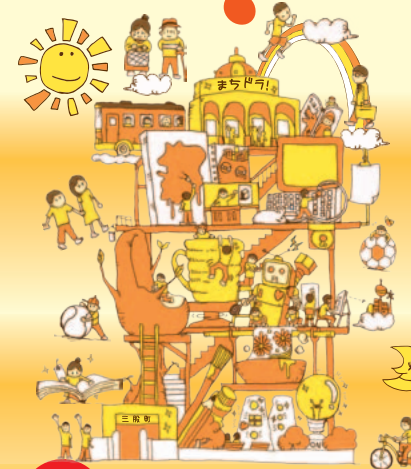
みんなで広げる 見守りの輪

優しさで笑顔あふれるまちを目指して



まちドラ！

2013 5月 24日(金) 25日(土) 26日(日)



プログラム・料金などは回覧・三股町立文化会館WEBサイトで！

■主催／三股町・三股町教育委員会
 ■問い合わせ・チケット取扱／三股町立文化会館

- ◎**ヨムドラ！（読むドラマ）** みまた町民！×新進演出家！＋九州屈指の劇団！
 まちなかの特設3劇場で朗読劇（リーディング）を上演。作品は平成24年度戯曲講座受講生による短編6作品。演じるのは九州屈指の3劇団と、一般公募で集った三股町民でつくる3チーム。短編の気軽さ。まちなかを歩きながら、お散歩感覚でドラマに会いに来てください。
 ■月日／5月25・26日[土・日]（詳細は回覧・三股町立文化会館WEBサイト）
 ■出演／揮毫タブレット[福岡]・HIT!STAGE[佐世保]・sputnik[宮崎]・町民3チーム
- ◎**カクドラ！（書くドラマ）** 体験型戯曲講座「90分でせりふ書いてみる？」
 “体験型”講座です。戯曲とは「演劇台本」。短い会話をつないでせりふにする…あなたにしか書けない、自分だけの『ドラマ』。作品は俳優たちが声に出して読んでくれるという特典付です。
 ■日時／5月24日[金]午後7時30分 ■会場／わが町の劇場（三股町立文化会館）
- ◎**ミルドラ！（観るドラマ）** シニア劇団が熱演！「ひょっとこどっこい」
 全国で上演実績のあるシニア劇団『のべおか笑銀座』の「ひょっとこどっこい」を上演。出演者は52歳から71歳。誰にもまねできない味と深み！「演劇なんて…」とおっしゃる方にこそ観ていただきたい！笑いに満ちた80分！笑劇？衝撃！ご期待ください。
 ■日時／5月26日[日]午後4時00分 ■会場／わが町の劇場（三股町立文化会館）
- ◎**スペシャル・リーディング！** 図書館で漱石にちなんだ「うらなりのそれから」
 図書館で文学作品にちなむ作品を上演。夏目漱石「坊ちゃん」の登場人物うらなり先生は小説では延岡に転動することになっています。原作には描かれないうらなりのその後をNHKラジオドラマとして永山智行が書き下ろした作品をゲスト演出家3人にリーディング作品として演じていただきます。ここだけの、この日だけのスペシャルステージ。ご期待ください。
 ■日時／5月25日[土]午後7時30分～ ■会場／としょかん劇場（三股町立図書館）
- ◎**プレ・シアター！（1週間前の前夜祭）** 二人芝居「フォージョーキ」
 まちドラ！1週間前には実力派俳優が二人芝居を上演。九州を横断する演劇人3人（河野ミチユキ [熊本]、川内清通 [長崎]、あべゆう [宮崎]）が受ける裁きをも辞さない“覚悟”の演劇ユニット「オシラス」を結成！俳優の身体ひとつで恋愛という人間の原理的な感情について探る旅…出会いは偶然か？必然か？思惑が絡み合うラヴ・ストーリー、みたいな何か…
 ■日時／5月18日[土]午後7時・19日[日] 午後2時 ■会場／よつかど劇場（旧・三股町弓道場）
- ◎**クロス・トーク！** いまを、これからを、まちドラを、語る
 九州各地で活動する演劇人が集う機会。いろいろ語っていただきます。
 ①「まちのこと、九州のこと」：■日時／5月25日[土]午後8時00分
 ②「まちドラ！2013フィナーレトーク」：■日時／5月26日[日]午後5時30分



■日 時／ 6月15日[土]
 午後6時30分開演（開場は開演の15分前）

■料 金／4歳～高校生…500円 一般…800円
 ※全席自由 ※電話予約可 ※当日200円増
 ※WEB予約可（三股町立文化会館WEBサイト）

■出 演／劇団道化
 ■チケット取扱／三股町立文化会館 みやこのじょう子ども劇場（TEL 25-6477）

人形劇

子どもトラクのとらすけ、おきなトラクにあこがれていま
 す。何かを乗せて、だれかの役にたつてはりたいのです。でも荷
 物を運ばせてもらえません。ある日、エンジンがこわれてしまった
 おしさんトラクのかわりに、かばの赤ちゃんのための薬を動
 物園に運ぶことになりました。さて、動物園への道のりは？

演劇を学びたい 小学生・中学生・高校生を募集

演劇ワークショップ「みまた座」10期生 募集

自由に、遊び心いっぱい
 に、そして、緊張を満喫し
 ながら演劇を、「みまた座」
 を、楽しんでみませんか？



- 6月13日[木] 開講～
- 期間・時間 平成26年3月（30日に本公演予定）
 午後5時～6時30分（予定）
 - 対象・定員 おおむね小学4年生～高校2年生・おおむね20人
 - 参加費 月額1,000円（保険料・諸経費）
 - 申込方法 参加申込書に必要事項をご記入の上、
 三股町立文化会館へお申し込みください。
 ※文化会館窓口のほか、文化会館WEBサイトにも
 参加申込書があります。
 - 申込締切 5月31日[金]

みんなで広げる見守りの輪

優しさで笑顔あふれるまちを目指して

高齢化社会の進行に伴い、高齢者のみの世帯が増加しています。

一方、高齢者を狙った犯罪が増加しているほか、災害・急病時に高齢者だけで迅速な対応を取るのが難しいなど、高齢者を取り巻く環境は、近年厳しいものとなっています。

誰もが安心して暮らせるまちづくりのために日々活動している皆さんの活動を紹介しながら、今月は「高齢者などの見守り」について考えてみます。



私たち、お互いを見守っています！

「仲町の仲良し3人組」の桑畑愛一さん(92歳、写真左)、坂元ミエ子さん(85歳、写真中)、内村ヤエ子さん(85歳、写真右)です。ご近所同士の皆さんはいずれも一人暮らし。毎月2、3回、内村さん宅に集まり、食事を開いています。おいしい物を食べながら、近況や旅行計画などを語る3人。「高齢者同士による相互見守り」を楽しみながら実践しています。



食事会のお弁当買い出しも仲良く3人で

Interview.....

町福祉課 岩松 健一 課長



超高齢化社会の到来

高齢化社会とは総人口に占める65歳以上の人口割合が7%を超えた社会のこと。日本は昭和45年にその水準を超え、平成23年には23・3%となっています。世界でも類を見ないスピードで高齢化が進んでいます。

一方、国内総人口は減少に転じています。人口が減少する中、高齢者が増加することにより、高齢化率は今後も上昇を続け、平成72年に40%近くになると推計されています。

なぜ見守りが必要なのか

現代社会において、急速に進行する高齢者世帯の孤立化は、生命に関わる危険な状況を生み出す場合もあります。

また、高齢者社会の進行に伴い、「認知症」の高齢者が増えることが予想されます。認知症患者の典型的な症例に「徘徊^{はいかい}」があります。認知症と

なった高齢者が自宅で安心して生活を送るために、地域全体での見守りが必要です。

そのほか、遠方に住む子や孫から、「災害・急病時などに、高齢者の近くにおいてあげられないため、心配だ」との声をよく聴きます。

さらに、近年、高齢者を狙った犯罪が増加しています。このような背景の下、町全体における見守り体制・活動のさらなる充実が望まれています。

町の取り組み

平成22年における本町65歳以上の単身高齢者の世帯は1139世帯、65歳以上の夫婦のみの世帯は1058世帯で、その合計世帯数は2197世帯です。

町では、今後もこのような世帯が増加することを考慮し、町民総参加による見守りネットワーク構築を進めています(表1参照)。

このネットワークでは、まず見守りに協力していただける事業者の皆さんを幅広く募ります。そして見守りの輪を広げ、町全体で地域の高齢者を見守ることにより、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して生活していくための体制づくりにつなげます。

見守る人・見守られる人を特定し

ないで、日常生活や業務の中で地域の高齢者の方々をさりげなく見守り、「気になるな」「心配だな」など気付いたことを連絡していただきます。

このネットワークを活用することで、「認知症高齢者やその家族への支援」「高齢者の孤立・虐待・消費者被害の防止」など、高齢者を取り巻く諸課題に、地域全体で取り組む体制ができればと思っています。

また、以前から既に見守り活動を続けていた「民生委員・児童委員」の皆さんや各地区で独自に見守り活動を行っている個人・団体の皆さんなど、町全体で情報を共有しながら、連携して活動に取り組んでいくことを目指します。

なお、見守りネットワークが、高齢者のみならず、児童や障害者への虐待をはじめ自殺対策や障害者への生活支援など、福祉全般にわたる地域福祉支援事業として、充実、拡大していくよう、町民皆さまのご理解、ご協力をお願い申し上げます。

そのほか、町では「介護予防教室」や「認知症の講座」なども開催しています。皆さまの積極的なご参加を願います。

どんなささいな情報でも結構です。町などへの積極的なご連絡をお願いします。

- ・商店
- ・コンビニエンスストア
- ・ガソリンスタンド
- ・新聞・飲料配達店
- ・宅配サービス事業者 など

協力事業所

地域

- ・家族
- ・地域住民
- ・知人、友人

- ・一人暮らしの高齢者
- ・高齢者のみの世帯 など

地域

協力事業所

- ・町地域包括支援センター
- ・民生委員・児童委員
- ・町社会福祉協議会
- ・町福祉・消費生活相談センター

- ・医療機関
- ・金融機関
- ・交通機関
- ・郵便局

表1 高齢者見守りイメージ



民生委員・児童委員連絡協議会長
久松 五雄 さん
(山王原)

行政、警察や医療機関などと連携しながら、町内全50人の「民生委員・児童委員」で地区の要保護者（高齢者、低所得者、障害者、母子世帯など）の相談・指導に当たっています。昼夜を問わず、相談を受けるなど、忙しく、また責任が重い仕事ですが、「地域の要」であるという自覚の下、三股町をさらによくしたいとの思いで頑張っています。何でもお気軽にご相談ください。



ボランティアで清掃活動を行う
民生委員・児童委員の皆さん



都城ヤクルト販売株式会社
都城市認知症サポーター
藏元 めぐみ さん
(中 米)

2地区内のヤクルト販売を担当しています。「社会貢献活動に重点を置く」という会社方針の下、1週間で約200件のお宅を訪問しながら、認知症サポーターとして「一人暮らしの高齢者」「認知症の方」の見守りを行うほか、健康アドバイザーとして、各種健康情報を提供するという活動も行っています。今後も楽しくおしゃべりをしながら、地域の皆さんの笑顔を見守るお手伝いを続けていきたいですね。



お客さんの健康状態を気遣う
ヤクルト・藏元めぐみさん



仮屋自治公民館長
高野 昇 さん
(仮 屋)

仮屋地区に70歳以上の高齢者は約60人います。高齢化率が高く、また地区の大部分が災害危険区域です。平成8年から自主的に地区内の高齢者宅の見守りを約週1回のペースで行っています。仮屋では民生委員の馬渡静子さん、さんさんクラブ地区会長の兒玉峰孝さんも独自に見守りを行っています。今後、過疎対策を進めることで、若い人たちと一緒に地区の見守り活動を進めていきたいですね。



仮屋自治公民館長の
高野昇さんによる見守り

町内において既に多くの人・団体などが見守り活動を行っています。
その内容を紹介します。

見守ります！ 私たちが



町福祉・消費生活相談センター
細井 徹 相談員

悪質業者は言葉巧みに高齢者の「お金」「健康」「孤独」に関する不安をあおり、年金・貯蓄など大切な財産を狙っています。相談センターでは、高齢者を守るために、電話相談や各地区などでの出前講座を実施しています。最近の悪質業者の手口などを認識することが、だまされないための最大の防御となります。契約や消費生活について困ったときは、お気軽にご相談ください。



相談センターでの相談風景



町社会福祉協議会事務局長
長友 隆一 さん

町社協では、民生委員・児童委員と連携しながら、町内の高齢者や障害者などの見守り活動を行っています。また、「さんさんクラブ（老人クラブ）」や「障害者ふれあいサロン」「ひよこ会」などの活動を通じて、交流の場を提供しています。今後は、現在行っているサロン活動の拡大・充実や各地区における見守り活動のリーダーとなる人材養成などを積極的に行っていきたいですね。



「ひよこ会」遠足の様子



植木地区安心安全みまもり隊長
木下 一義 さん
(東植木)

毎月第1水曜に第9地区分館に集まり、隊員16人で手分けして地区内に住んでいる高齢者や子どもの見守り活動をボランティアで行っています。活動に対する皆さんの感謝の言葉が何よりの励みになります。地域から「孤独死・孤立死」をなくすため、皆で精いっぱい頑張ります。今後は、隊員数を増やし、相互の意思疎通を密にしながら、「高齢者宅の声掛け活動」を充実させたいですね。



植木地区安心安全みまもり隊
による見守り



悠々中原「花の会」会長
松山 登美子 さん
(中 原)

毎月第1・3水曜と毎週土曜に、地区内の手芸愛好家が集まる「花の会」を開いています。会員は約20人、平均年齢は約80歳です。手芸作品創作のほか、会員同士のおしゃべりが楽しいですね。会に参加することが、皆の「生きがい」につながっています。また、お互いに健康状況を気遣うなど、「見守りサロン」の役割も果たしています。現在、秋の町文化祭に向けて、合同作品の制作を検討中です。



中原地区「花の会」の活動風景

「本町の見守り」について話を聴いてきました。次ページで紹介しています。

困っている人の声なきSOSを見逃さない社会！それが理想です。

「こんなことが起きていいのか―」
衝撃で言葉が見つからなかった。
映像を見終わった時、言いようのない悲しみに包まれた…。

◆ 町地域包括支援センター勤務7年目の坂口幸一郎がその映像を見たのは昨年1月。場所は介護支援専門員の研修会場だった。わずか数分で終わる映像のタイトルは『温情判決』。平成18年、京都で起きた殺人事件の裁判の様子をつづっている。認知症の母を介護する54歳の男性が、母の介護のために会社を退職。その後、生活保護を申請するも認められず、ローンも限度額いっぱいまで使った。「死ねということか」。最後の思い

出にと母と京都市内を観光。財布に残るわずかな小銭で1個の菓子パンを購入し、分け合う。翌朝、男性は母親の首を絞めて殺害。自らも包丁で自殺を図ったものの一命を取り留めた…。

献身的な介護を続けた男性が失職

し、次第に社会から孤立していく。京都市の事件だが、同じような事件はどこで起きてもおかしくない、と坂口は語る。

◆ 「困っている人は、周囲に『助けて』と気軽に声を掛けることができません。周りが声なきSOSサインに気付き、声を掛けたり、必要な支援を行う機関につないだりすることが求められます。そのためには、日ごろからの見守りや声掛けを通じてつくり上げる『人同士のつながり』が大切です」

◆ 大学で「福祉」を学んだ坂口は、実習で熊本県鹿本郡菊鹿町（現山鹿市）の社会福祉協議会にお世話になった。見守り分野で、県有数の自治体との評判を聴いていたが、実際に行ってみて驚いた。住民同士が家族のように結び付きが強く、地域の問題を自分たちで解決するんだという高い意識を持って活動している。皆が生き生きと生きている。その姿を見て何だ

か自分もうれしくなってきた。実習が終わるころ、「地域福祉」を自分の一生の仕事にしようと決心していた。

◆ 大学卒業後の平成18年に、坂口は三股町地域包括支援センター職員となり、本町高齢者のために日夜、町内を駆け回っている。

「役場の中で町内高齢者のことを一番よく知っている職員ですね」

坂口の上司、町福祉課の宮之原泰子主幹はそう評価する。

「誰とでも楽しく会話ができるのが坂口くんのいいところ。『地域づくりに関わる仕事がしたい』と熱く語ります。彼の熱さにほかの職員も引っぱられていきますよ」

◆ 坂口には夢がある。それは大学時代に体感した見守りネットワークを本町内に整備することだ。

「三股では、既に多くの人や団体が見守りを行っています。しかし、まだ十分とはいえず、またお互いの連携



町地域包括支援センター職員
(社会福祉士、介護支援専門員、
地域福祉コーディネーター)
さかぐち こういちろう
坂口 幸一郎

が取れていません。連携が取れていないと、重要な情報を見逃し、困っている人を自殺や孤独死に追い込んでしまうことがあります。そのためにも、ネットワークを早急に整備し、お互いに連携を取りながら効率よく活動を行う必要があります。見守りの先進自治体に共通しているのが、成熟した活動ができるようになるまでに10年以上かかるということ。すぐく時間がかかるものなんです。大変ですが、皆で協力し、困っている人のSOSを見逃さないような社会をつくっていききたいですね」

坂口は表情を引き締めながら、しっかりとした口調で語った。



高齢者宅を訪問する坂口職員

成年後見制度をご存知ですか

成年後見制度とは

認知症などにより、判断能力が十分でない人について、援助者（成年後見人など）を選ぶことにより、本人の財産や権利を保護し、生活を支援するのが「成年後見制度」です。制度を利用していれば、本人が結んでしまった契約を取り消すこともできます。

成年後見制度の種類

「成年後見制度」は、本人の判断能力が低下した（あるいはなくなった）場合に行う「法定後見制度」と判断能力があるうちに後見人を決めておく「任意後見制度」の二つに分類されます。

「法定後見制度」は判断力の段階により、さらに三つに分類され、それぞれ家庭裁判所で選任された人が支援します（表2参照）。



表2 成年後見制度の種類・内容

	法定後見制度			任意後見制度
	後見	ほ さ 保 佐	補 助	
対 象	判断能力がほとんどない人	判断能力が著しく不十分な人	判断能力が不十分な人	判断能力が十分な人
内 容	本人に代わって、あらゆる「契約」ができます。また、「日常生活に関する行為」以外の行為について、「契約の取り消し」ができます。	家庭裁判所が認めた事項について、「契約」ができるほか、保佐人の同意がない重要な契約は取り消すことができます	家庭裁判所が認めた事項について、「契約」「契約の取り消し」ができます	本人の判断能力が低下した後に、あらかじめ選んでいた代理人（任意後見人）が、本人を代理して「契約」「財産管理」などを行います

利用方法

本人や配偶者、4親等内の親族が家庭裁判所に申し立てます。また身寄りのない人などは「町長申し立て」が利用できます。これは「成年後見制度利用支援事業」といい、2親等内の親族がいらないなどの場合、町長が申し立て人になります。また、本人の費用負担が困難な場合、町が負担します。詳しくはお問い合わせください。

利用に伴う費用について

手数料、判断能力確認のための診断書などで10万円程度の費用が掛かります。専門職を後見人にした場合の報酬は、1カ月当たり1万8千円～2万8千円程度です。

申し立てから開始までの期間

申し立てから開始までには、およそ3カ月前後かかります。

問い合わせ

- 町地域包括支援センター
☎ 52-1111（内線169）
- 宮崎家庭裁判所都城支部
☎ 23-4131
- 都城公証人役場
☎ 22-1804
- 宮崎県弁護士会
☎ 0985-22-2466

みんなで広げる見守りの輪

年を重ねるにつれ、誰でも身体機能が衰えていきます。そんなとき、周りに頼れる人がいないと疎外感を感じやすくなります。近年、特に高齢者は孤立しやすい状況に置かれていきます。そのためにも地域全体で見守り活動を進める必要があります。

今回、取材で訪問した東植木、隈田原昌恭さん（87）は、「植木地区安心安全まもり隊」の見守り活動について、「生活の安心・安全につながるので大変ありがたい」と感謝の言葉を述べています。



隈田原昌恭さん（東植木）

まずは、あいさつや声掛けなど自分ができることから始めてみましょう。優しさで笑顔あふれるまちを目指して―。

見守りなどについての問い合わせ

- 町地域包括支援センター
☎ 52-8634
- 町福祉・消費生活相談センター
☎ 52-0999
- 町社会福祉協議会
☎ 52-1246
- 各地区の民生委員・児童委員

いきいき げんき!

～大人も一緒に「食育」～ ★楽しく・賢く・きちんと食べる★



毎月19日は **食育の日** ● 問い合わせ：健康管理センター ☎52-8481

旬の食材は おいしい! 栄養価が高い! 安い! といったこと尽くしです。旬の食材を使った健康バランス食を紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。

5月の旬食材…アスパラガス

緑、白、紫の3色があります。収穫して時間がたつと、硬くなっていくので、購入したら早めに使います。保存するときは、さっとゆでて冷凍します。
※材料は全て1人分です。

イパンに油を熱し、エビを炒める。アスパラと酒を加え、塩こしょうで調味する。⑤溶き卵を回し入れ、ふんわりとした状態まで火を通す。⑥皿に盛り、ヨーグルトソースを掛ける。

◎副菜 若竹汁

【副菜一つ(SV)】 26kcal 塩分1.5g

材 料 水煮タケノコ…30g、ワカメ(干)…小さじ1/2、だし汁…200ml、酒…大さじ1/2、塩…小さじ1/8、薄口しょうゆ…小さじ1/2、木の芽(あれば)…1枚

◎副菜 ブロッコリーのナムル

【副菜一つ(SV)】 38kcal 塩分0.4g

材 料 ブロッコリー…50g、ごま油…小さじ1/2、塩…小さじ1/12、おろしニンニク…小さじ1/10、すりごま…小さじ1/6

◎もう一品 かからん団子 90kcal 塩分0g

材 料 団子の粉…8g、さらしあん…8g、砂糖…8g、塩…少々、水…20g
作り方 ①材料を全部混ぜて、耳たぶくらいの硬さにこねる(水は調整する)。②丸めて手のひらで押して、平らにする。蒸し器で20分蒸す。



◎主食 ちまき風おこわ

【主食二つ(SV)】 425kcal 塩分1.4g

材 料 餅米…1/2合、豚肉…25g、ニンジン…10g、水煮タケノコ…10g、干しシイタケ…1/2枚、油…小さじ1/2、シイタケの戻し汁…1/4カップ、塩…小さじ1/8、しょうゆ…小さじ1/2、オイスターソース…小さじ1/2、砂糖…小さじ1/3、アルミホイル(竹の皮)…2枚

作り方 ①餅米は洗って30分以上水に漬けておく。②シイタケを水で戻す。具の材料を1g角に切る。③アルミホイルを30gに切り、竹串などで数カ所穴を開けておく。④フライパンで、肉、野菜、米の順に炒める。シイタケ戻し汁と調味料を入れ、炒める。⑤アルミホイルでお玉一杯くらいずつ包み、30～40分くらい蒸す。

◎主菜 アスパラガスの卵とじ

【主菜二つ(SV) 副菜一つ(SV)】 103kcal 塩分0.2g

材 料 アスパラガス…1本、エビ…20g、卵…1/2個、油…小さじ1/3、酒…小さじ1、塩こしょう…少々、(無糖ヨーグルト…小さじ1/2、マヨネーズ…小さじ1/2、塩…少々、黒こしょう…少々)

作り方 ①[]内の調味料を混ぜて、ヨーグルトソースを作る。②アスパラは斜めに切る。③エビは背ワタと殻を除き、適宜切る。④フラ

食事バランスガイドとは?

1日に「何を」「どれだけ」食べたらよいかをコマの形のイラストで分かりやすく示しています。「何を」とは、主食・副菜・主菜・牛乳乳製品・果物の五つの料理グループ。「どれだけ」とは、1日の目安をそれぞれの料理グループごとに「つ(SV)」という単位で示しています。*『食事バランスガイド』は健康管理センターに置いてあります。

町公式サイトに今月分全レシピを掲載しています。ご参照ください。 町公式サイトアドレス: <http://www.town.mimata.lg.jp/>

外国語指導助手のコーナー

感動的な卒業式

三股町のALTとして8カ月が過ぎました。本当に時のたつのは、信じがたく早いものです。この間、ふるさとまつりや桜まつりなどの行事を通して、三股町の児童や住民の皆さんと交流を深めることができました。大変うれしく思っています。行事やイベントの一つ一つは、私の心の財産として深く刻まれています。その中でも特に印象的なものは、3月の卒業式でした。児童たちの卒業の喜びとこれからの希望に満ちた、晴れ晴れとした姿は日本もアメリカも同じです。しかし、日本の卒業

式は礼儀作法が徹底しており、本当に厳粛なものであることに感じました。特に今回は初めて教える側(教師)としての参加でしたので、一人一人の児童が卒業証書を礼儀正しく受け取り、胸を張って歩く姿や希望に満ちた顔を見ると、心が震えるような感動を覚えました。卒業生の皆さん、本当におめでとうございませう。中学生になっても一生懸命頑張ってください。皆さんの活躍を心から応援したいと思っています。



ワン・ジェシカ

三股から見た南三陸

～町職員・金丸浩介の派遣報告～【第1回】

●消えた市街地

ことし4月から災害派遣として宮城県本吉郡南三陸町に勤務することになった三股町職員・金丸浩介です。これから半年間、南三陸町とその周辺の情報についてお知らせします。よろしく願います。

さて、宮崎から7時間余りかけて、石巻経由で到着した南三陸町の旧中心街。目に入ったのは、ただただ続く「更地」でした。形を確認できるものは、建物の基礎跡と鉄骨のみの廃屋が2、3棟だけです。生活の名残どころか、本当に何もありませんでした。

しかし、少し回ってみると津波で削られた山肌やがれきでえぐられた道路などがそこら中にあります。あらためて災害の大きさと復興に向けてようやく動き出したばかりであることを実感しました。

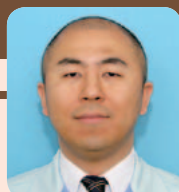
派遣は始まったばかりです。少しでも現地の手助けになればと思います。



住居が立ち並んでいた地区



被災した防災庁舎



三股町職員 金丸浩介

ありがとう。2011年11月
おかげさまで開館10周年



三股町総合文化施設 / 三股町立文化会館・三股町立図書館
「思い 育み 知の創造」

子どもたちは、ロボット役、博士役、女の子役、男の子役を楽しみながらも一生懸命に演じました。観客は、その子どもたちの姿を見て笑ったり、涙ぐんだりしていました。みまた座9期生最後の公演をみんなで楽しむことができました。

本年度、みまた座は、節目となる10年目を迎えます。10年目は、どんな子どもたちが集まって、どんなみまた座になるのか、とても楽しみです。

「みまた座9期生」

3月31日、みまた座9期生・本公演『いいにおいのする家』(自主文化事業)が行われました。みまた座とは、町内の小学4年生から高校生を対象にした演劇ワークショップです。今年は、過去

5月24、26日の3日間、みまた演劇フェスティバル「まちドラ!2013」を開催します。このお祭りは三つのイベントで構成されます。まずは「カクドラ!」。これは演劇の台本を短時間で書くという、90分の体験型・戯曲講座です。続いて「ヨムドラ!」では、まち中の小さな3劇場(三股駅・旧弓道場・旧商工会館)で、昨年度の戯曲講座で生まれた6作品のリーディング(朗読劇)公演を行います。まち中を歩き回りながら公演を鑑賞します。三つ目の「ミルドラ!」は、文化会館での演劇公演。今年は延岡を中心に活動している50歳以上のシニア劇団「のべおか笑銀座」の皆さんが出演します。また、図書館では、フェスティバル・ディレクターの永山智行さん(劇団こふく劇場)によるスペシャルリーディングも行われます。さあ、今年もまちを歩いてドラマ(演劇)を楽しみましょう!



みまた座本公演の様子



昨年の「まちドラ!」の様子



©問い合わせ

三股町立文化会館
〒889-1901 三股町大字樺山3404-2
TEL.51-3462 FAX.51-3561

●ご利用ありがとうございます

昨年度もたくさんの方が図書館を利用しました。平成24年度の利用状況についてお知らせします。

入館者数……………17万6542人
利用者数(本などを借りた人)……………6万47人
貸出冊数……………22万9610冊
利用カード新規登録数……………1515人
予約数……………5294冊
リクエスト数(図書館にない本で要望のあったもの)……………750冊

【資料購入状況】

一般書……………2508冊
児童書……………702冊
紙芝居・絵本……………382冊
雑誌……………60種
新聞……………9紙
視聴覚資料……………84点
貸出回数(多かつた本は次の通りです)……………

【一般書】

1位 聖女の救済/東野圭吾

【絵本】

1位 ミッケ/ウォルター・ウィック
2位 100万回生きたねこ/佐野洋子
3位 ビーマンマンシリーズ/さくらともこ

休館案内(17日ぐらしのカレンダー)月曜日(祝日の時はその翌日)・祝日・年末年始(12月28日・1月4日)・第3水曜日(館内整理日)・館内資料一斉点検(年1回15日以内)



©問い合わせ
三股町立図書館
〒889-1901 三股町大字樺山3406-8
TEL.51-3200 FAX.51-3751



鮮やかに咲き誇る 椎八重公園つつじまつり



4月13日、町観光協会（池邊美紀会長）は、6万本のクルメツツジで知られる椎八重公園で「つつじまつりセレモニー」を開催しました。

この日は、晴天にも恵まれ、深紅のツツジが多く、観光客を迎えました。

セレモニーでは、ツツジの苗木200本の無料配布を実施。町長、町議会議長や町観光協会長が、観光客一人一人に苗木の入った鉢を笑顔で手渡しました。

「花旅みやざき2013」会場の一つとなっている椎八重公園。まつり期間中、大勢の観光客が訪れ、春の盛りを楽しんでいました。



町塗装業協会
塗装技術でボランティア

3月23日、同月25日の2日間、町塗装業協会（大盛五男会長、4人）は、長田保育園で園内遊具の塗装作業を行いました。

同協会では、毎年、地域奉仕活動を実施。町内各所で塗装や清掃作業などをボランティアで行っています。

延べ2日間にわたる作業により、同園の遊具は、光沢が出て見違えるほどきれいになりました。

園児たちは、塗装が完了した遊具を眺めながら、満面の笑みを浮かべていました。



1年間の集大成披露
また座9期生・本公演

3月31日、演劇ワークショップみまた座9期生（永山智行演劇監督、22人）は町立文化会館で本公演『いにいのする家』を行いました。

今回使用した戯曲は平成23年度の町立文化会館戯曲講座受講生の内村慶舟さん（18）が書き下ろした作品です。昨年6月からことし3月にかけて、延べ63回に及ぶ稽古を重ね、本公演の舞台で伸び伸びとした演技を披露した9期生の皆さん。公演終了後、会場から惜しみない拍手が送られていました。



町民の「生命、身体、財産」を守る 消防団 辞令交付式



4月13日、町消防団（中村修一団長、160人）の平成25年度辞令交付式が、勤労者体育センターで行われました。

式では、新入団員7人、新交通班員6人が中村団長から辞令を交付されました。



その後、辞令を受けた団員を代表して、小田祐造新入団員が今後の義務の遂行を力強く宣誓。ほかの新入団員も一様に緊張した面持ちで、消防団の使命をいっそう力強く感じている様子でした。

引き続き、3月31日付で消防団を退団した団員の家族に、木佐貫町長から慰労金（在職5年以上の団員が退団時に支給されるもの）が手渡されました。

なお、辞令交付は次の通りです（敬称略）。

- 【新入団員】
- 第1部……小田 祐造
 - 第2部……二見 隆弘
 - 第3部……西村 一輝
 - 第4部……楠 淳
 - 第5部……小原 和彦
 - 第6部……池田 鉄平
 - 第7部……野崎 辰夫
- 【新交通班員】
- 第1部……西村 一輝
 - 第2部……楠 淳
 - 第3部……中野 伸一
 - 第4部……中村 光男
 - 第5部……森 悠介
 - 第6部……内村 大介



九州各県マスタース駅伝優勝 「宮崎マスタース」受賞報告

3月10日、佐賀県で行われた「第23回九州各県対抗マスタース駅伝競走大会・クラブ等の部」で優勝の栄冠に輝いた「宮崎マスタース」が15日、町長へ受賞報告をしました。

全5区間16キロのコースに4チームが挑戦。競技の結果「宮崎マスタース」が56分39秒のタイムで見事優勝しました。さらに同チーム選手として、本町在住の尾崎英子さん（1区）、大久保誠さん（2区）が区間賞を獲得。「アスリートタウンみまた」をアピールすることができました。



贈呈された防犯ブザーは、起動スイッチを入れると大きな音が鳴り響き、周囲へ注意を促します。ブザーは町内各小学校を通じて、今春、入学する児童などに配布されます。

今後、不審者からの声掛け事案への有効な対策となるなど、子どもたちの安心・安全を守るものとしての役割が期待されます。



都城地区生コンクリート協同組合 防犯ブザーを贈呈

都城地区生コンクリート協同組合（田中篤理理事長）が、子どもたちの防犯に役立ててほしいと、3月18日、町および町教育委員会へ防犯ブザー295個を贈呈しました。



住宅リフォーム経費の一部を補助します

「住宅リフォーム助成事業」とは町民が居住している住宅などの増改築工事を町内の施工業者に発注する場合において、その経費の一部を補助することにより生活環境の向上と町内産業の活性化を図るものです。事業年度は平成23～25年度で、本年度予算額は800万円です。

なお、予算に到達した時点で事業は終了します。ご了承ください。

■対象となる工事＝申請者が居住している住宅(持ち家であることが条件)において、次に掲げる工事(経費が20万円以上掛かるもの)が対象です。

ただし、「申込時点で既に着手している工事」および「申請手続き中に着手する工事」は対象外となります(事前審査申請書を提出し、審査を受ける必要があります)。

- ①住宅の修繕、補修、改築および増築のための工事
- ②壁紙の張り替え、屋根、外壁の塗り替えなど住宅の模様替えのための工事
- ③そのほか、町長が特に認める改修工事

■助成金額＝補助対象工事費の15%で、10万円を上限に補助します。

■申込期限＝平成26年1月31日(金) 随時受け付け(土、日、祝日を除く)

■申込方法＝所定の申請書類(役場2階⑨番窓口にあります)に必要事項などをご記入の上、着工1カ月前までに担当窓口に出してください(郵送は不可)。なお、申請書類は、町公式サイトからもダウンロードできます。

- 注意事項＝
- ・平成26年2月28日(金)までに必ず工事を完了させてください。
 - ・工事には町内に主たる事業所などの住所を2年以上有し、継続して事業を実施している業者を利用してください。施工業者は登録制になります。利用予定の施工業者の

確認をお願いします。

- ・ほかの町補助事業および類似する給付などとの重複受給はできません。
- ・申請書を提出し、工事着手した後に追加工事が発生した場合、すぐにお問い合わせください。
- ・ほかの地域において、事業申請者と施工業者間のトラブルなどが多発しています。打ち合わせを十分に行った上で申請するようお願いいたします。見積もりは、数社から取ることをお勧めします。

■問い合わせ

都市整備課 建築係

☎52-1111(内線242、243)

町公式サイト

<http://www.town.mimata.miyazaki.jp/>

長田・梶山・宮村へ移住する人に「奨励金」を交付しています



町内において、将来、人口減少が心配される小学校区があります。

町ではこうした「過疎地域(長田・梶山・宮村の各小学校区)」へ移り住む人に、「過疎地域定住促進奨励金(2種類)」を交付しています。

●新築・購入奨励金

■対象＝①～③を全て満たす人

- ①過疎地域外(町内外を問わない)から過疎地域へ引っ越した人
- ②夫婦の満年齢合計が100歳以下の人
- ③引っ越してから1年以内に70平方メートル以上の住宅を建築・購入した人

■交付額＝小学生以下を扶養…80万円
上記以外……………40万円

●転入・転居奨励金

■対象＝①、②を共に満たす人

- ①過疎地域外(町内外を問わない)から過疎地域へ引っ越した人
- ②小学生を扶養している人

■交付額＝扶養する小学生が、
1人の場合……………10万円
2人の場合……………15万円
3人の場合……………20万円

■注意事項＝

- ・交付を受けるには申請が必要です。
- ・申請は引っ越してから6カ月を経過しなければなりません。
- ・申請できるようになって(＝基準日)から、6カ月以内に申請を終えることが必要です。
- ・2種類の奨励金について、重複して交付を受けることはできません。
- ・上記以外にもさまざまな条件があります。移住予定がある人やそのご家族などお気軽にご相談ください。

■問い合わせ

地域政策室 地域政策係

☎52-1111(内線223)

6月「危険物安全週間」のお知らせ

平成25年度推進標語

「あなたこそ 無事故を担う 司令塔」

消防庁では、危険物を取り扱う事業所の自主保安体制の確立を図るため、6月2日(日)～8日(土)を「危険物安全週間」とし、危険物の保安に対する意識の高揚・啓発を全国的に推進しています。

これを契機に、事業所では自主保安体制の確立、一般の皆さんは、セルフ給油所などで給油の際などには注意事項を順守し、事故防止に努めましょう。

■問い合わせ

都城市消防局 予防課

☎22-8884

自動車税は納期限内に

自動車税は、4月1日現在、宮崎運輸支局に登録されている自動車の所有者または使用者に課税されます。

金融機関または県税・総務事務所の

ほか、各コンビニエンスストア、インターネット利用によるクレジットカードでも自動車税を納めることができます(詳しくは納税通知書をご覧ください)。自動車に所有している人は、5月31日(金)までに、自動車税を納めてください。5月中旬までに納税通知書が届かないときは、お近くの県税・総務事務所までご連絡ください。

なお、障害者のために使用する自動車について、一定の要件に該当する場合、納期限までに申請することで自動車税の一定額が減免されます。

■問い合わせ

都城県税・総務事務所

☎23-4516



平成25年度「人権擁護委員の日」の特設相談所について

～6月1日は「人権擁護委員の日」～

全国人権擁護委員連合会では、6月1日を「人権擁護委員の日」と定めています。これは、人権擁護委員の存在を広く皆さんに知ってもらい、人権尊重思想を啓発するためです。

三股町で活動している人権擁護委員は、次の6人です。人権擁護委員は、町長が推薦し、法務大臣から委嘱されています。

4月1日付で山之内絹代さんが新しく人権擁護委員に就任しました。

■町内の人権擁護委員＝

- | | |
|---------|----------|
| 柿原 信知さん | ☎52-3920 |
| 南畑 静子さん | ☎52-4087 |
| 黒木兼一郎さん | ☎51-0313 |
| 東 秀美さん | ☎52-1677 |
| 前田 万さん | ☎52-0411 |
| 山之内絹代さん | ☎52-1577 |

いじめ、虐待などの「人権相談」だけでなく、家族関係(夫婦・親子・離婚・

扶養・相続)、近隣関係、金銭貸借、借地借家、登記などの問題でお困りの人は、人権擁護委員または宮崎地方務局都城支局(☎22-0490)へご相談ください。相談は無料で、秘密は、固く守られます。

(特設相談所)

■日時＝

6月5日(水) 午前10時～午後3時

■場所＝社会福祉協議会

町総合福祉センター『元気の杜』内

■問い合わせ

総務課 行政係

☎52-1111(内線232)

介護用品支給(助成)事業について

重度の要介護高齢者を介護している家族に対して、介護用品(紙おむつなど)を購入した費用の一部を助成します。助成対象者は、町内に住所がある町民税非課税世帯の人で、要介護認定4または5と認定されている人を在宅で介護している家族です。

その人に対し、月ごとに1回6千円(年額7万2千円)のクーポン券を支給します。

■介護用品＝①紙おむつ、②尿取りパット、③使い捨て手袋、④清拭剤、⑤ドライシャンプー、⑥おむつカバー、⑦防水シート、⑧おしりふきなど

※クーポンの支給を希望する場合、事前に申請が必要です。

■問い合わせ

福祉課 介護高齢者係

☎52-1111(内線162)

「緑の募金」にご協力ください



(社)宮崎県緑化推進機構は「県民参加の森林づくり」を目指して「緑の募金」を行っています。皆さんの善意によって集まった「緑の募金」は、森林づくりボランティア活動などによる森林の整備、緑化の推進、国際緑化協力に使われます。

明るく住みよい未来に向けて、緑豊かな郷土を築くため、皆さんのご支援とご理解をお願いします。

■平成24年度の募金額＝131万6,750円
全額を宮崎県緑化推進機構に納付しました。皆さんのご協力、誠にありがとうございました。

■平成24年度の使途(金額)＝

ー森林の整備ー

各小学校林等整備事業

……………33万399円

ー緑化の推進ー

緑化推進事業(公園などへの植栽)

……………43万2,200円

ーみどりの少年団ー

活動費助成……………15万円

■募金期間＝5月31日(金)まで

■問い合わせ

三股町みどり推進会議事務局

(産業振興課 農林整備係)

☎52-1111(内線333)

愛のご寄付

三股町社会福祉協議会では、忌明け寄付・一般寄付を次の通りいただきました。

故人のご冥福をお祈りいたしますとともに、社会福祉発展のために有意義に利用させていただきます。

誠にありがとうございました。

三股町社会福祉協議会

寄付者	続柄	故人名	年齢	地区	金額
ときとう 時任 新一	母	アキエ	97	谷	3万円
ふるかわ 古川 ちよ子	夫	たけみ 岳水	65	西植木	3万円
きさぬきしげ 木佐貫重夫	妻	ミエ子	89	上 新	3万円
かみおき 上沖 千又子	夫	照夫	80	今 市	3万円
かりや もとひで 假谷 元英	母	カヲル	92	田 上	3万円
山下 ムツ	夫	貴男	89	上 新	3万円
小牧 吉胤	母	美代子	96	東植木	10万円
松元 和敏	祖母	器内シカ	104	西植木	3万円
陣之内 悟	妻	和子	92	山王原	2万円
中村 芳子	継	シヅ子	97	田 上	3万円

Children

子ども

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

●赤ちゃん相談・健診

- 期日＝6月6日(木)
- 受け付け＝午後1時～1時30分
- 対象者＝平成24年5月、7月、9月、11月、平成25年1月、3月生まれの乳児
- 持ってくるもの＝母子健康手帳、タオル3枚程度(おっぱい相談希望者のみ)

※子どもの月齢に応じて医師の診察を行います。助産師によるおっぱい相談や栄養相談も実施します。

●パパママ教室・マザークラス

- 期日・時間＝
 - ・パパママ教室／5月19日(日) 午前10時～正午
 - ・マザークラス／5月24日(金) 午前10時～正午
- 持ってくるもの＝母子健康手帳、動きやすい服装
- 申し込み＝必要です。対象者には個人通知をしています。健康管理センターまで電話でお申し込みください

子育て支援センターからのお知らせ

●子育て支援センター ☎52-8101

●友達つくろう！一緒にあそぼう！

- 期日＝5月16日(木)
- 時間＝午前10時～11時
- 子育てサークル「いもん子クラブ」さん

●親子ふれあいコンサート

- 期日＝5月21日(火)
- 時間＝午前10時～11時
- 場所＝町総合福祉センター「元気の杜」大会議室

●誕生会

- 期日＝5月23日(木)
- 時間＝午前10時～11時
- 内容＝4～5月生まれのお友達をお祝いします

●おはなし会

- 期日＝6月6日(木)
- 時間＝午前10時～11時
- 読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」さん



昨年度のおはなし会の様子

ファミリー・サポート・センターたんぽぽからのお知らせ

●ファミリー・サポート・センターたんぽぽ ☎51-5688

●まかせて(提供)会員の講習会

まかせて(提供)会員【子育ての援助をしたい人】の講習会を行います。講習会で基本的な知識を身に付けてから援

助開始となります。参加希望または詳しく知りたい人はお問い合わせください。

- 期日＝6月19日(水)
- 時間＝午前8時40分～午後4時30分(受け付けは午前8時30分開始)
- 場所＝町総合福祉センター「元気の杜」
- 内容＝保健師、小児科医、臨床心理士、管理栄養士、保育士による子どもについての講習

※勝岡・蓼池・稗田・植木地区の子育て援助をしてくれる人を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

General

一般

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

●リズムウォーキング

- 期日＝5月20日(月)
- 時間＝午前10時～11時
- 場所＝健康管理センター

※ストレッチや「歩く」動作を中心とした運動を行います。

●人間ドックについて

30歳～70歳までの5歳ごとの節目の人を対象に、次の通り人間ドックを行い、料金の一部を助成します。受診希望者は、受診券の交付をします。健康管理センターまでお越しください。

- 対象者＝定員150人(定員になり次第、締め切ります)

年齢	生年月日
30歳	昭和58年4月2日～昭和59年4月1日
35歳	昭和53年4月2日～昭和54年4月1日
40歳	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日
45歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日
50歳	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日
55歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日
60歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日
65歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日
70歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日

※平成25年度に町で実施する特定健診(集団及び個別健診)を受診しない人が、人間ドック料金助成の対象となります。ご注意ください。

- 受診券(助成券)交付日時＝5月1日(水)～31日(金) 土・日・祝祭日を除く
- 時間＝午後1時30分～午後4時

※電話での受け付けはできません。

※下記の日程は、受診券の交付ができません。

5月	9日(木)、13日(月)、23日(木)、30日(木)
----	----------------------------

- 料金＝個人負担額…1万6,750円(人間ドック料金／3万6,750円ー町の助成額／2万円)

※人間ドック検査項目以外の検査や、精密検査費用は個人負担となります。

- 人間ドック実施期間＝5月～平成26年3月末まで 健康管理センターで受診券をもらってから、各個人で

医療機関に受診日の予約をしてください。

- 検査項目＝①診察②身体計測(身長・体重・標準体重・肥満度・BMI・腹囲)③CT検査(胸部)④超音波検査(腹部)⑤循環器検査(心電図・血圧測定)⑥消化器検査(胃カメラ・便潜血検査2日法)⑦血液検査(貧血、脂質検査、肝機能検査、膵臓機能検査、腎機能検査、糖尿病検査、血液型検査、電解質検査)⑧尿検査

■人間ドックができる医療機関＝健康管理センターに医療機関一覧表があります。受診券交付時に、検便容器と一緒に持ち帰りください。

町福祉・消費生活相談センターからのお知らせ

●町福祉・消費生活相談センター ☎52-0999

●「法律相談」(無料)について

センターでは、偶数月に無料法律相談を開設しています。

- 期日＝6月13日(木)
- 時間＝午後1時20分～4時10分
- 場所＝町福祉・消費生活相談センター(旧シルバー人材センター)
- 内容＝消費生活上のトラブルや多重債務などの金融、賃借、土地、家屋、相続、離婚にかかわる法的な問題について、弁護士が考え方や解決方法などをアドバイスします。個人の秘密は固く守られます。

■申込方法＝事前の予約が必要ですので、相談を希望する人は、必ず1週間前までに、電話または来所にてお申し込みください。予約制で定員5人までです。

Advanced age

高齢者(介護保険)

平成25年度介護保険料はこうになります

●介護高齢者係 ☎52-1111(内線162・163)

平成25年度の保険料(年額)は、次の通りです。保険料は、介護サービスに掛かる費用に応じて、基準額(第4段階6万2,400円)が決まり、その基準額を基に、所得に応じて次の6段階に分類されます。

- ・第1段階被保険者……………3万1,200円
- ・第2段階被保険者……………3万1,200円
- ・第3段階被保険者……………4万6,800円
- ・第4段階軽減被保険者……………5万4,900円
- ・第4段階被保険者……………6万2,400円
- ・第5段階被保険者……………7万8,000円
- ・第6段階被保険者……………9万3,600円

注) 第4段階軽減被保険者とは、第4段階被保険者のうち、課税年金収入額と合計所得金額の合計額が80万円以下の人が対象です。

●第1号被保険者(65歳以上)

- ・特別徴収の人…4月・6月・8月は年金から仮徴収(2月分と同じ金額)され、10月・12月・2月より本徴収されます。
- ・普通徴収の人…7月から徴収が始まり、「納付書」または、「口座振替」での納付になります。

●第2号被保険者(40歳～65歳未満)

- ・「国民健康保険」に加入している人…介護保険料は国民健康保険税の中に含まれています。「納付書」または、「口座振替」での納付になります。
- ・「職場の健康保険」に加入している人…介護保険料率と給与に応じて、給与から徴収されます。

※なお、所得税・町県民税申告が終わっていない場合、保険料が高くなる場合があります。お早めに申告を済ませるようお願いします。

地域包括支援センターからのお知らせ

●町地域包括支援センター ☎52-8634

●認知症対策の取り組みについて

地域包括支援センターでは、このほど、教育現場や保護者の皆さんのご協力をいただき、若い世代に対して講演会、講座を実施し、認知症の理解を深めることができました。受講した皆さんによる感想文の一部を紹介します。

【三股中3年生を対象とした認知症講演会】

祖父母や両親が認知症になったらしっかりサポートしたい。／この話を聴いて将来は人を助ける職に就きたいと思った。／両親に予防ができる認知症もあると話をしたい。

【小学生を対象とした認知症サポーター養成講座】

認知症の人の気持ちを分かってあげることが大事。／(保護者より)小学生の娘たちと受講し、本当によかった。子育てで世代こそしっかり理解することが大事だと思った。



そのほか、出前講座も行っています。詳しくはお問い合わせください(10人以上集まることが条件です)。

●「足もと元気教室」5月16日(木)～6月15日(土)の日程

地区名	時間	場所	期日
1地区	午前9時30分～11時	第1地区分館	5月24日(金) 6月7日(金)
2地区	午後1時30分～3時	2地区交流プラザ	6月4日(火)
3地区	午後1時30分～3時	第3地区分館	6月13日(木)
梶山	午前9時30分～11時	第4地区分館	6月12日(水)
轟木	午後1時30分～3時	轟木集落館	5月17日(金)
三原	午後1時30分～3時	三原コミュニティセンター	6月12日(水)
蓼池	午前9時30分～11時	蓼池児童館	5月16日(木) 6月6日(木)
餅原	午後1時30分～3時	餅原営農研修館	5月20日(月)
今市	午前9時30分～11時	今市児童館	6月3日(月)
中原	午前9時30分～11時	中原コミュニティセンター	5月22日(水) 6月5日(水)
8地区	午前9時30分～11時	第8地区分館	5月17日(金)
植木	午後1時30分～3時	第9地区分館	5月22日(水) 6月5日(水)

■準備するもの＝体操のできる服装、シューズ、水分補給用の飲み物
5月1～15日の日程は、「広報みまた先月号」をご参照ください。



◎ 今月の表紙

『魂を込めた舞台を』



町立文化会館にて

3月31日、町立文化会館で開催された演劇ワークショップみまた座9期生・本公演『いいにおいのする家』開始直前に撮った出演者全員の集合写真です。本年度最後の大舞台で躍動感あふれる演技を披露したみまた座・9期生22人の皆さん。本公演において、熱のごもった演技が客席を魅了し、深い感動を与えてくれました。

みまた 暮らしのカレンダー

5月1日(水)～6月7日(金)

※診療時間 午前9時～午後6時

※やむを得ず変更する場合がありますので、☎23-5555でご確認ください。
(※夜間／都城救急医療センター☎39-1100)

※歯科については☎25-4100に問い合わせてください。

◎ 5月の予定

1	水	・不燃物	
2	木	・缶・びん	
3	金	◎仮屋医院(内・小) ☎36-0521(上水通町) ◎坂元医院(内・胃) ☎22-0360(牟田町) ◎瀬ノ口内科(内) ☎25-7780(都原町) ◎たかお浜田(外・内) ☎22-8818(鷹 尾) ◎江夏整形外科(整・リュ・リハ) ☎51-1122(三股町) ◎かみながえクリニック(耳鼻) ☎25-0224(上長坂町) ・図書館休館日	
4	土	◎城南病院(小・内) ☎26-3662(大王町) ◎森山内科・外科クリニック(内) ☎21-5000(南風原町) ◎大岐医院(内・胃・外) ☎57-2025(山之口町) ◎仮屋外科(外・胃・内・肛門) ☎25-7712(志比田町) ◎倉内整形外科病院(整) ☎22-1252(上 町) ◎小山田眼科(眼) ☎22-0710(松元町) ・図書館休館日	
5	日	◎久保原田中医院(内・小) ☎22-7700(久保原町) ◎藤元総合病院(内) ☎25-1313(早鈴町) ◎とくとめクリニック(内・番・消) ☎26-1820(上長坂町) ◎メディカルシティ東部病院(外・整) ☎22-2240(立野町) ◎いき形成外科ひふ科(形・皮) ☎45-0020(年見町) ◎北原医院(産・婦) ☎22-4133(北原町) ・図書館休館日	
6	月	◎はしぐち小児科(小) ☎24-5500(都原町) ◎宮永病院(内・胃・外) ☎22-2015(松元町) ◎田中隆内科(内) ☎52-0301(三股町) ◎どいクリニック(外・胃・内) ☎22-1825(上東町) ◎もちお蛸原医院(整形・形成) ☎21-5355(豊原町) ◎吹上耳鼻科(耳鼻) ☎21-4133(鷹 尾) ・図書館休館日	
7	火	・可燃物	
8	水	・不燃物	
9	木	・トレイ・ベット	
10	金	・可燃物	
11	土		
12	日	◎柳田病院(小・内) ☎22-4862(東 町) ◎柏村内科(内) ☎22-2616(上 町) ◎長倉医院(内) ☎52-2109(三股町) ◎安藤医院(消・外・内) ☎39-2226(豊満町) ◎ならはら皮膚科(皮膚) ☎22-1455(志比田町) ◎宮田眼科(眼) ☎22-1441(蔵原町)	

13	月	・不燃物	・図書館休館日
14	火	・可燃物	
15	水		・図書館休館日
16	木	・缶・びん	
17	金	・可燃物	
18	土		
19	日	◎畠中小児科医院(小) ☎52-6000(三股町) ◎三嶋内科(内) ☎24-7171(鷹 尾) ◎坂田医院(内・消・胃) ☎51-2003(三股町) ◎吉松病院(外・整) ☎25-1500(蔵原町) ◎きたむら皮膚科クリニック(皮・ア) ☎38-7300(吉尾町) ◎いそいち産婦人科(産・婦) ☎22-4585(平塚町)	
20	月	・不燃物	・図書館休館日
21	火	・可燃物	
22	水		
23	木	・トレイ・ベット	
24	金	・可燃物	
25	土		
26	日	◎沖水こどもクリニック(小) ☎27-5656(太郎坊町) ◎共立医院(内) ☎22-0213(蔵原町) ◎佐々木医院(内) ☎62-1103(高崎町) ◎福島外科胃腸科医院(外・胃) ☎38-1633(都北町) ◎浜田医院(胃・外) ☎22-1151(牟田町) ◎西浦耳鼻科(耳鼻) ☎22-0715(松元町)	
27	月	・不燃物	・図書館休館日
28	火	・可燃物	
29	水		
30	木		
31	金	・可燃物	

◎ 6月の予定

1	土		
2	日	◎宇宿医院(内・小・胃) ☎25-9031(栄 町) ◎瀬ノ口医院(内・消) ☎25-5155(姫城町) ◎大橋クリニック(内・消・リハ) ☎37-0539(庄内町) ◎吉見クリニック(外・整・内) ☎58-5633(高城町) ◎石井皮膚科(皮) ☎23-4588(蔵原町) ◎中山耳鼻科(耳鼻) ☎24-2648(妻ヶ丘町)	
3	月	・不燃物	・図書館休館日
4	火	・可燃物	
5	水		
6	木	・缶・びん	
7	金	・可燃物	

交通事故(人身)発生ワースト順位 ◎県内10位／平成25年2月28日現在 (26市町村中) ※ワースト…悪い方からの順位

当時、私は大学4年生で、就職も決まって順調な日々を過ごしていました。事件はそんな時期に、友人とスポーツを楽しんだ後に友人を助手席に乗せて家に送る途中で起ききました。私は、制限速度30キロの道路を3倍以上の時速100キロ近くまで自車を加速させ、下り坂の緩い左カーブでコントロールを失い、対向車2台に続けざま衝突させてしまいました。私は、1台目に衝突し、大破した被害者車両に駆け寄りました。そして、救急隊が到着するまでの間、気を失っている被害者の方の体を支えながらひたすら謝り続けていました。私自身けがをし、パニック状態だったので被害者の方とは別の病院に搬送され、治療を受けました。治療後、被害者の方が搬送された病院に謝罪と安否の確認のために向かいましたが、とても謝罪できる状況ではありません。とにかく無事だけを祈りながら警察の出頭要請に応じました。しばらくして、被害者の方が亡くなったという知らせが入り、そのまま逮捕となりました。勾留された私は、就職の話は流れ、大学は退学処分となりました。そして、死んで償うしかないと思いを考えるようになりました。しかし、とにかく被害者とご遺族の方に謝りたくて、何通も謝罪文を書きました。そして、被害者の方の幼

※ 贖いとは、罪を償うという意味。
ここに掲載してある手記は、交通事故を引き起こして刑務所で罪の償いをしている人たちの懺悔の記録です。
一瞬の過ちによって、家族、恋人、友人など親しい人々から隔絶され、自ら犯した罪を反省している様子が文脈の端端から伝わってきます。
このような悲惨な事故を引き起こさないよう、心の戒めにしていきたいと思います。
〔助東京交通安全協会提供〕
※原文を要約・抜粋して掲載しています。
ご了承ください。

いご子息がショックから精神的に不安定になっていることを知り、あらためて自分の犯した罪の大きさとその影響を痛感しました。私に言い渡された判決は、危険運転致死傷罪、懲役3年6月というものでした。被害者ご遺族とは示談が成立し、私のことを許す旨の文書をいただきました。しかし、自責の念が薄まることはありません。「人の命の重さを忘れないでほしい」。受刑生活が始まってすぐにご遺族から伝えられた言葉です。毎日この言葉を考えながら生きる決意をしました。しかし、私が無謀で危険な運転をしなければ、今こうして生きている1秒1秒を被害者の方でも過ごせたはず、という思いが大きくなり、命の重さを痛感しています。この手記は、私の愚かさを反面教師として、少しでも事故を起こさないように車を運転してほしいと祈って書きました。どうか安全を最優先にした運転をお願いしたいと思います。

全てを背負う覚悟

Y・H 24歳 学生

交通事故はもうたくさん………贖いの日々

税

● 問い合わせ：税務財政課 TEL 52-1111(代) FAX 52-4944

5月31日(金)は納付期限です

● 納税管理係(内線 144・145)

納付期限内に納付しましょう。

● 軽自動車税(全期)

口座振替は5月27日(月)が振替日です。再振替は行いません。24日(金)までに預貯金口座の残高確認をお願いします。残高不足などで振替ができなかった場合は、「口座振替不能通知書」を送付します。納付書を兼ねていますので、記載されている納付場所で納めてください。

「口座振替」が便利です

● 納税管理係(内線 144・145)

町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替をご利用ください。

・ 申込手続き

・ 口座振替依頼書は、金融機関または郵便局に備えてあります。

・ 町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を！ ・ この社会 あなたの税が生きている ・ たばこは町内で買います



料理教室の生徒さんと一緒に（前列右がミツさん）

「父の言葉」に触発されて
昭和46年に三股に移ってから、しばらくたったところ、実家の父から『自分にできることで、何か地域に恩返しをしないとイケないよ』と言われました。その言葉が、自分の行動の原点になっていますね」

前述の「父の言葉」は、常にミツさんの胸中にある。昭和53年から32年にわたり、米寿を迎えた人に手作りのお菓子を贈ったほか、ふるさとまつりで鍋の振る舞いを行うなど、積極的に地域貢献活動に取り組んでいる。今後の目標を力強く語った。

「手作りの料理に勝るものはありません。そして自分の料理を食べてくれた人の笑顔が『生きがい』になっています。これからも体の動く限り、精いっぱい頑張りたいですね」

「料理」で皆を笑顔に

クロージアップ
まちをささえる人たち

下新在住 白井ミツさん

うすい

三股文芸

171

「短歌」◆三股短歌会

人影の少なき里の川面には 散りし桜の花いかだ浮く

葉畑 洋子

ことし、例年にない早さでサクラが咲きました。川沿いのサクラが風に揺れ、あつという間に散り始め、川面に浮かんでいるさまが、いかだのように見えました。

ふらふらと 痛む頭をあぐれば 空に見ゆ 八重の桜の 二つ三つ咲くが

後藤田 規子

ソメイヨシノより遅れて咲く八重桜は、花の色も濃く、花の手まりのように空に浮かんで咲き、花見に行けなかった私を慰めてくれた。

わが家の一番星



堀川 琉真くん（0歳）

◎平成25年1月24日生まれ
◎圭一郎さん・理絵さんの長男

わが家のアイドル琉真くん♡
これからスクスク大きくなってね！



隈田原 昌恭さん（87歳）

【東植木】

「書道」と「水墨画」に励むことが生きがいになっています。「水墨画」では、達磨（だるま）の絵を好んで描きます。

ご長寿万歳

◎わが家の一番星

町内在住で3歳以下のお子さんについて、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。

◎ご長寿万歳

町内在住で80歳以上の元気な高齢者について、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。

※「わが家の一番星」「ご長寿万歳」の掲載申込書は町役場にあります。また町公式サイトからダウンロードすることもできます。

■町公式サイトアドレス <http://www.town.mimata.lg.jp/>

■問い合わせ 地域政策室地域政策係 ☎52-1111（内線223）

■茶じよけ

今月から始まった、金丸浩介町職員による『三股から見た南三陸。口蹄疫の際の全国へのお礼も兼ねた本町代表としての活躍が期待されます。ところで、執筆者の金丸くんと3月の送別会で会話した時の話です。半年間滞在する宮城県での休日の過ごし方を尋ねたところ、「自衛隊基地でブルーインパルスを見るのが楽しみです」と答えてくれました。『ブルーインパルスって何？』。げげんそんな顔ををする私に「航空自衛隊の曲技飛行隊ですよ」と笑顔で返す金丸くん。なるほど

ね…。そして、そこで、会話がいったん途切れかけた。何か話が広がらないか。考えました。頭をフル回転させました。すると記憶の奥底から一つの単語が出てきます。それは、子どもたちの読んで、ギャグ漫画『パタリロ！』に出てくる曲技飛行隊「ブルーインパルス」でした（すみません）。悲しいかな。案の定、そこで会話は途切れしました。ところで、漫画『パタリロ！』ですが、現在もまだ連載は続いているそうです。久しぶりに単行本を読みたくまりました。（W）

◎町の生い立ち

いろいろと発掘される土器などから、新石器時代より三股町各所に人が住んでいたことがわかります。また、その名の起源は「古くから川三条、股になりて流れたり」と古書にあって、その名「三股」をとどめているといわれています。江戸時代は薩摩藩に属し、明治初年五戸長を一元として、戸長役場と改称しました。当時の地頭三島通庸公は荒涼たる原野に土木を興し、産業を奨励し教育の振興を図って村づくりをなし、ここ三股の基礎が築かれたのです。

明治23年、町村制実施により三股村となり、昭和23年5月3日に町制を施行して名実共に三股町として発足しました。以来自治の発展に努め、文化農村建設へとまい進し、今や数多くの企業誘致により町民の所得向上を図りながら町民参加型の「自立と協働で創る 元気なまち」を目指し、躍進しています。

◎町 章／町の木「イチヨウ」を図案化したもので、外形は丸く円満で輪、すなわち和やかさを表し無限を意味しています。

◎町の花／サツキ
◎町の鳥／ホオジロ
◎町の木／イチヨウ



三股町の人口

平成25年4月1日現在

・男／11,657人・女／13,506人・計／25,163人・前月比－79人
・世帯数／9,804戸（＋14戸）・出生／15人・死亡／24人
・転入／187人・転出／257人

No.513
2013.5

発行・編集／三股町 地域政策室
〒889-1995 宮崎県北諸郡三股町五本松1番地1
TEL0986-52-1111 FAX0986-52-4944
URL <http://www.town.mimata.miyazaki.jp/>

青空に泳ぐ
こいのぼりは
気持ちいいのう



【あく巻き】
1本300円（価格は変動する可能性があります）／生産者・JA都城女性部轟木農産加工グループ

5月5日の端午の節句に、南九州地方において、「あく巻き」を食べる風習があります。今回、紹介するのは、轟木農産加工グループの「あく巻き」です。水のきれいな長田で育った餅米を使用した、愛情たっぷり手作りあく巻き。きな粉や黒砂糖などをお好みで付けてお召し上がりください。

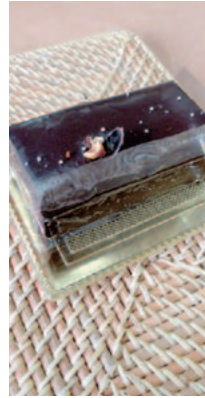
【チョコレンガ】
800円／アトリエ・リエゾン・ジー／そのほか、ケーキや焼き菓子などもあります。バスデーケーキ（1400円）は、前日までの予約で定価から5%値引きします。

<http://ameblo.jp/yokamonya/>

※表示価格は全て税込みです



端午の節句に



チョコレンガ

三股町物産館よかもんや 情報発信コーナー
んじゃ様だより
第7回



町の栄養士から～

いきいき げんき！ ～大人も一緒に食育～

★楽しく・賢く・きちんと食べる★

旬の食材は おいしい！栄養価が高い！安い！と
いいこと尽くしです。旬の食材を使った健康バランス
食を紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。
5月の旬食材 アスパラガス：緑、白、紫の3色が
あります。収穫して時間がたつと、硬くなっていくの
で、購入したら早めに使います。保存するときは、さつ
とゆでて冷凍します。

材料は全て1人分です。

主食 ちまき風おこわ

【主食二つ(SV)】 425 キロカロリー 塩分 1.4 グラム

餅米 1/2 合
豚肉 25 グラム
ニンジン 10 グラム
水煮タケノコ
10 グラム
干しシタケ 1/2 枚
油 小さじ1/2
シタケの戻し汁
1/4 カップ
塩 小さじ1/8
しょうゆ
小さじ1/2
オイスターソース
小さじ1/2
砂糖 小さじ1/3
アルミホイル(竹の皮)
2 枚

1. 餅米は洗って30分以上
水に漬けておく。
2. シタケを水で戻す。具
の材料を1センチ角に切る。
3. アルミホイルを30センチに切
り、竹串などで数カ所穴
を開けておく。
4. フライパンに油を熱し、
肉、野菜、米の順に炒め
る。シタケの戻し汁と調
味料をいれ、汁気がなく
なるまで炒める。
5. アルミホイルでお玉一杯く
らいずつ包み、蒸し器で
30～40分くらい蒸す。

副菜 若竹汁

【副菜一つ(SV)】 26 キロカロリー 塩分 1.5 グラム

水煮タケノコ 30 グラム
ワカメ(干) 小さじ1/2
だし汁 200 ミリリットル
酒 大さじ1/2
塩 小さじ1/8
薄口しょうゆ
小さじ1/2
木の芽(あれば) 1 枚

- ふんわりとした状態ま
で火を通す。
6. 皿に盛り、ヨーグルト
ソースを掛ける。

1. タケノコは薄く切る。
2. だし汁と調味料を温
め、タケノコを入れてさ
っと火を通す。
3. 器にワカメとタケノコを
盛り、汁を注ぎ、木の
芽を飾る。

副菜 ブロッコリーのナムル

【副菜一つ(SV)】 38 キロカロリー 塩分 0.4 グラム

ブロッコリー 50 グラム
ごま油
小さじ1/2
塩 小さじ1/12
おろしニンニク
小さじ1/10
すりごま
小さじ1/6

1. ブロッコリーは小房に分
け、好みの硬さにゆでる。
2. 〔 〕の材料を混ぜ、ブロッ
コリーをあえる。

もう一品 かからん団子

90 キロカロリー 塩分 0 グラム

団子の粉 8 グラム
さらしあん 8 グラム
砂糖 8 グラム
塩 少々
水 20 ミリリットル

1. 材料を全部混ぜて、耳た
ぶくらいの硬さにこねる(水
は調整する)。
2. 丸めて手のひらで押して、
平らにする。蒸し器で20
分蒸す。

主菜 アスパラの卵とじ

【主菜二つ(SV) 副菜一つ(SV)】 103 キロカロリー 塩
分 0.2 グラム

アスパラガス 1 本
エビ 20 グラム
卵 1/2 個
油 小さじ1/3
酒 小さじ1
塩こしょう 少々
無糖ヨーグルト
小さじ1/2
マヨネーズ
小さじ1/2
塩 少々
黒こしょう 少々

1. 〔 〕内の調味料を混
ぜて、ヨーグルトソース
を作る。
2. アスパラは斜めに切
る。
3. エビは背ワタと殻を除
き、適宜切る。
4. フライパンに油を熱
し、エビを炒める。アス
パラと酒を加え、塩こ
しょうで調味する。
5. 溶き卵を回し入れ、