

特集

1年間の お金の使い方が 決まりました

「自立と協働で創る、元気なまち三股」の
実現へ向けて

目標を決めてチャレンジ！

MIMATA PublicRelations 4 Vol.512



広報みまた 平成25年4月1日号

発行：三股町 ■編集：地域政策室
 TEL：0986(52)1111 FAX：0986(52)4944
 〒889-1905 宮崎県北諸県郡三股町五本松1-1



花と緑と水のまち
宮崎県 三股町

2nd album『Create』発売記念ツアー 2013

Twilight Trombone Quartet CONCERT

ゴールデンウィークに
ご家族で楽しめるコンサートです

■日 時/ 5月1日[水]

午後7時00分開演 (開場は開演の30分前)

■料 金/一般…1,000円 大学生以下…500円 ペア…1,500円 (前売のみ) 未就学児…無料

※全席自由 ※電話予約可 ※WEB予約可 (三股町立文化会館WEBサイト)

■出 演/ Twilight Trombone Quartet (今村岳志、東川暁洋、廣田純一、佐藤敬一郎)

■プログラム/ グリーグ作曲「ホルベルク組曲より前奏曲」、ドンディヌ作曲「4本のトロンボーンのための組曲」ほか



みまた演劇フェスティバル

まちなかでドラマに出会える町の3日間



まちドラ 2013

読む
ドラマ

書く
ドラマ

観る
ドラマ

三股 × 演劇 × あなた

5月24日(金)～26日(日)開催!

まちなかの5会場で、ドラマ(演劇)の「観る」「書く」「読む」が楽しめる
とっておきのウィークエンドです。

5月18日(土)・19日(日)にはプレ・シアター! (1週間前の前夜祭) もあります。



プログラム・料金などは、回覧・三股町立文化会館WEBサイトに!



三股町立文化会館自主文化事業

●お問い合わせ・WEB予約・電話予約・チケット販売 [月曜を除く午前9時～午後5時]
 三股町立文化会館 (Tel.0986-51-3462 <http://www.town.mimata.lg.jp/bunka/>)
 ●各公演とも前売にて完売の場合「当日券」は発行しないことがあります。

【用語説明】

- 人件費…職員給与、議員・非常勤職員報酬など。
- 扶助費…高齢者、児童、心身障害者などに対して行う支援のための経費。
- 公債費…町の借金などを返還する経費。
- 普通建設事業費…道路や公共施設などの建設・大規模修繕に必要な経費。
- 災害復旧事業費…災害で被災した施設などを復旧するための経費。
- 物件費…賃金、旅費、交際費、需用費など消費的性質を持つ経費。
- 維持補修費…道路や公共施設などを管理するために必要な経費。
- 補助費等…町からほかの団体などに対して支払う経費で、報償費（講師謝金など）、役務費（保険料など）、補助金などが該当。
- 積立金…財政運営を計画的にするため、年度間の財源変動に備えて積み立てる経費。
- 繰出金…一般会計、特別会計、基金の間で、相互に資金運用をするための経費。
- 義務的経費…地方公共団体の歳出のうち、任意に節減できない硬直性の強い経費。
- 経常的経費…毎年度持続して定期的に支出される経費。
- 投資的経費…各種社会資本整備など支出の効果が長期にわたる経費。



平成25年度 三股町の歳出内訳 ～総額／92億円～

義務的経費			経常的経費			投資的経費
42億4,077万円(46.1%)			33億3,122万円(36.2%)			
人件費 13億4,617万円 14.6%	扶助費 22億6,112万円 24.6%		物件費 12億8,975万円 14.0%	繰出金 10億3,239万円 11.2%	補助費ほか 10億906万円 11.0%	投資的経費合計 16億2,799万円 17.7%
		公債費 6億3,347万円 6.9%			補助費等 8億4,237万円 9.2%	普通建設事業費 16億2,602万円 17.7%
					維持補修費 5,549万円 0.6%	災害復旧事業費 197万円 0.0%
					投資及び出資金・貸付金 5,362万円 0.6%	
					積立金 4,657万円 0.5%	
					予備費 1,100万円 0.1%	

●平成25年度 会計別予算額

会計名	予算額	前年比(%)
一般会計	92億0,000万円	↖ 7.2%
特別会計	57億3,990万円	↖ 2.3%
国民健康保険事業	31億4,528万円	↖ 4.1%
後期高齢者医療保険事業	2億1,672万円	↗ 3.2%
梶山地区農業集落排水事業	4,290万円	■ 0.0%
宮村南部地区農業集落排水事業	3,739万円	↖ 7.7%
公共下水道事業	3億1,158万円	↗ 18.1%
介護保険事業	19億7,362万円	↖ 4.2%
介護保険サービス事業	1,241万円	↖ 1.0%
企業会計(収益的収入)	3億8,626万円	↗ 2.4%
水道事業	3億8,626万円	↗ 2.4%
合 計	153億2,616万円	↖ 5.1%

※平成24年度総計…145億8,632万円

～1年間のお金の使い方が決まりました～

「自立と協働で創る、元気なまち三股」
の実現に向けて

3月に行われた町定例議会で、本年度1年間(平成25年4月～同26年3月)のお金の使い方が決まりました。
町は昨年度に引き続き厳しい財政運営を迫られますが、本年度も継続して「自立と協働で創る元気なまち三股～地域主権の到来を見据えた、町民総参加のまちづくり～」という目標に向け、町民の皆さんがより快適に生活できるための予算編成を行いました。
今号ではその予算の概要と主な事業を紹介します。

平成25年度 三股町の歳入内訳 ～総額／92億円～

自主財源		依存財源			
26億8,768万円(29.2%)		65億1,231万円(70.8%)			
町税 18億6,178万円 20.2%	繰入金ほか 8億2,590万円 9.0%	地方交付税 27億4,099万円 29.8%	町債 13億1,227万円 14.3%	国庫支出金 11億8,862万円 12.9%	県支出金 8億3,658万円 9.1%
					そのほか 4億3,383万円 4.7%

※グラフは四捨五入のため、実際の数字と一致しない場合があります。

予算はまちの設計図

平成25年度の本町の予算が決まりました。予算とは、1年間の収入と支出の見積もりのこと。「一般会計」は生活全般に関する施策を管理する会計で、「特別会計」は、介護保険事業などの特定事業を管理する会計です。予算編成では、「自立と協働で創る元気なまち三股」を目指し、厳しい財政状況の中ではありますが、活気を生み出すための町独自の事業に加え、国の政策も織り込んだ編成となっています。

真に町民が満足する
まちづくりを目指して

本佐貫町長は、平成25年第1回町議会定例会で、本年度の町政に対する施政方針を表明。その中で、「新たな三つの目標」と「町総合計画に基づく五つの柱」ごとに重点施策を説明しました。その内容を紹介します(一部抜粋・要旨)。

本年度の重点項目(一部抜粋・要旨)

三股町長 木佐貫辰生

私は、町長としての任期前半の約2年余り、マニフェストや総合計画に基づき、さまざまな施策を進めてまいりました。後半の任期に当たり、これまでの施策を継続しながら、今後の2年間、そして中長期を見込んだ新たな三つの目標「明るく安全、安心のまちづくり」「アスリートタウンの充実」「教育行政の充実」を掲げ、計画的な施策の実現に取り組んでいきたいと考えております。これらの施策を推進するに当たっては、昨年12月に可決された「まちづくり基本条例」を基本にしながら、町民が満足するまちづくりを推進し、町民の負託に応えてまいりたいと思います。

なお、第5次三股町総合計画基本構想の基本目標としている「自立と協働で創る元気なまち 三股」地域主権の到来を見据えた、町民総参加のまちづくり」を実現するために、まちづくりの基本方針として、

- 一、「豊かな自然と調和し、快適に暮らせる定住のまちづくり」
- 一、「歴史と伝統を尊び、豊かな人間性を育む文教のまちづくり」
- 一、「やさしさとぬくもりにあふれる健康・福祉のまちづくり」
- 一、「活力ある未来を拓くたくましい

産業のまちづくり

- 一、「人々の英知で支える自主自立のまちづくり」

の五つを掲げ、さまざまな施策を実現するため、引き続き懸命に取り組んでまいる所存であります。

また、審議会などの委員について、女性の登用を進め、地域・社会活動団体における意思決定の場への女性の参画促進を図ります。

さらに、行政改革の推進については、昨年9月、八つの町事務事業について外部評価を実施したところです。よりの確な事業の選択などを行い、一層の改革改善及び職員の意識改革と町民の協働の推進を図るため、今後も外部評価を行います。

そのほか、広域行政については、都城市・曾於市・志布志市と「都城広域定住自立圏」を形成し、これまでさまざまな分野で連携・協力して圏域の活性化を図ってきました。本年度からは、教育・文化に関する分野においても連携を密にしながら、住みよい三股町の実現を目指します。

そして、今後も身の丈に合った行財政運営を心掛けるとともに、町民の目線・感覚で、また町民参加の下、活力と魅力あるまちづくりに誠心誠意努力してまいります。皆さまのご理解とご協力を心からお願い申し上げます。



町は、総合計画に掲げる五つの基本方針を基に、全町民にとっての住みよいまちを目指し、さまざまな取り組みを行います。その中から、各世代ごとに取り組む主なものをピックアップして紹介します。

五つの基本方針

- ① 豊かな自然と調和し、快適に暮らせる定住のまちづくり
- ② 歴史と伝統を尊び、豊かな人間性を育む文教のまちづくり
- ③ やさしさとぬくもりにあふれる健康・福祉のまちづくり
- ④ 活力ある未来を拓くたくましい産業のまちづくり
- ⑤ 人々の英知で支える自主自立のまちづくり

各世代に向け、主に取り組むもの

子ども世代に向けて

- ① 乳幼児医療費助成事業 …… 6024万円
小学校入学前までの医療費（保険診療分）の完全無料化。
- ② 保育事業 …… 6757万円
保育料の軽減を図るため、保育所運営費負担金に町単独財源を充てます。
- ③ 放課後児童健全育成事業 …… 3920万円
就労などにより十分な見守りのできない家庭の児童を児童館などで預かり、子育てを支援する事業。本年度から希望者には午前8時からの受け入れを有料で実施します。
- ④ みどり保育園舎の改築 …… 8716万円
築35年経過したみどり保育園の改築を保育園施設整備事業補助金により実施し、安全で効率的な保育事業が行えるよう整備します。
- ⑤ 予防接種業務 …… 9076万円
BCG、麻しん・風しん（MR）、不活化ポリオワクチン、ヒブ（Hib）ワクチン、子宮頸がんワクチンなどの予防接種を計画的に行います。
- ⑥ ふるさと振興人材育成国内派遣事業 …… 133万円
小学6年生を沖永良部島へ派遣し、広い視野を持つ心豊かな人材を育成します。
- ⑦ 三股中学校ICT環境整備事業 …… 328万円
教育用コンピュータ入れ替えのため、5年間のリース契約を結びます。
- ⑧ 三股中学校運動場防球フェンス設置工事 …… 840万円
三股中学校運動場東側のフェンスが低く、球技活動中、ボールが道路に飛び出し、事故の原因となるため、防球フェンスを高くします。

大人世代に向けて

- ① がん検診事業 …… 2302万円
各種がん検診を集団検診と個別検診（指定医療機関受診）で実施します。
- ② 人間ドック事業 …… 300万円
30～70歳まで5歳ごとの節目年齢の人を対象に、指定医療機関での人間ドック受診者に2万円を助成します。
- ③ 特定高齢者住宅改修事業 …… 153万円
介護認定を受けておらず、生活機能低下が心配となる人が、手すりの設置・段差の解消などの住宅改修を行う場合に補助します。
- ④ 認知症施策総合推進事業 …… 348万円
認知症地域支援推進員を配置し、地域における認知症の人を支援するネットワークを構築します。
- ⑤ 養護老人ホーム清流園ナースコール整備事業 …… 504万円
清流園のナースコール設備・PHS電話設備の老朽化による不具合を改善し、入居者の緊急事態に迅速に対応します。

高齢者世代に向けて



一般に向けて

- ① 健康医療ゾーン整備事業費負担金補助金 …… 1億6952万円
都城市郡医師会病院、救急医療センター、健康サービスセンターの移転に伴う負担金補助金を交付し、整備事業を推進します。
- ② 健康管理センター屋根防水改修事業 …… 1716万円
健康管理センターの屋根防水改修工事を行います。
- ③ 防災無線事業 …… 2億6215万円
防災行政無線のデジタル化とともに、急速に普及・拡大する情報通信手段に対しても災害・行政情報を配信・収集できるように総合災害連携システムを整備します。
- ④ 防犯灯LED化事業 …… 3096万円
安全・安心なまちづくりに努めるとともに省エネルギー対策としての消費電力節減のため、本年度から2カ年で町が設置した町内全ての防犯灯をLED化します。
- ⑤ 文化会館自主文化事業 …… 1300万円
優れた舞台芸術作品のほか、鑑賞教室やワークショップを開催。「思い育み知の創造」の下、地域の皆さんとの出会いを大切にした作品・公演づくりを行います。
- ⑥ 島津紅茶園切寄線道路改良事業 …… 5000万円
定住自立圏事業の一つで、結び付きやネットワークの強化を目的に、都城ICへのアクセス向上のため、道路の整備を行います。
- ⑦ ふれあい中央広場整備工事 …… 2億938万円
各種イベントの開催や地域住民の憩いの場として、幅広く利用することができるよう広場の整備を行います。
- ⑧ 長田地区過疎対策事業（住宅建設工事） …… 1856万円
長田地区の過疎対策として、地区内に一戸建ての住宅を建設します。
- ⑨ 循環型社会形成推進（剪定くずなどの堆肥化）事業 …… 1021万円
剪定くずや刈り草を堆肥にして再資源化することにより、循環型社会を構築する事業です。
- ⑩ 畑地帯総合整備事業負担金（宮ノ原第2地区、高才第2地区） …… 1281万円
畑作経営の多様性・生産合理化に必要な生産基盤整備を行うとともに、経営安定のための環境整備などを一体的に行います。
- ⑪ 青年就農給付金事業（経営開始型） …… 1200万円
「三股町人・農地プラン」に基づき、自立・独立する農業者を支援します。
- ⑫ ものづくりフェア事業補助金 …… 400万円
県内外（町内を含む）から集まる陶芸、木工など工芸全般のフェアを開催します。
- ⑬ 住宅リフォーム助成事業 …… 800万円
生活環境の向上と町内産業の活性化を図るため、住宅リフォーム工事費（20万円以上）の15%以下でかつ10万円を限度として補助します。

◎町のお金の出入りはどうなっているの!?

●町税・普通交付税などの状況

皆さんが納めている町民税や固定資産税、軽自動車税などは、町の大切な収入源で、本年度の総収入の20・2％となっています。

普通交付税は、町の収入の中で一番大きい財源で、29・8％。普通交付税とは、国から地方公共団体に交付されるもので、その原資は所得税、酒税などで構成されています。自主財源も、国や県からの補助金・交付金も、町の収入の中心になる大切な財源ですから、減少すると町の運営に大きな影響を与えます。

●各基金の状況

町では、「施設の改修のため」といった具合に、ある特定の目的のためのお金を積み立てています。それが基金（＝財金）です。町の一般会計が現在持っている基金は12種類あり、どれも目的達成のための大切な財源となっています。本年度は、この基金から合計で2億7735万円を取り崩しました。このうち、主なものとしてクリーンセンター建設事業を行うための資金として、4000万円を取り崩し、財源としました。今後、基金を計画的に運用・活用していくことが必要です。

●町債・公債費の状況

町債（借入金）は、施設の増改築などといった大きな事業に取り組む場合などに増えるものです。本年度はクリーンセンター建設事業や都城地域健康医療ゾーン整備事業などの大きな事業があるため、前年度比で約60・7％増の13億1227万円を見込んでいます。公債費（借金返済額）は、町の借金や利子などの返済に充てる費用です。長期的シミュレーションを行い、計画的な事業運営や借り入れ・返済などに基づき、将来に負担を掛けない努力をしています。

笑顔あふれるまちを目指して

現状の課題や私たちの生活スタイルに柔軟に対応して、今後さらにまちが発展するために、最小の経費で最大の効果を生み出す創意工夫が求められます。

町政は私たちの生活に密着し、このまちで暮らす一人一人に関わるものばかり。このまちの将来像を描きながら、何を削り、何を残し、何を創るのか。真に町民が満足するまちづくりを展開していくため、町はこれからも収入の確保、財源の有効活用や節約など最大限に努力していきます。

皆で一丸となって、将来にわたり、このまちに暮らす人たちの笑顔があふれるまちをつくっていきましょう。

■問い合わせ

税務財政課 財政係
☎ 52-1111（内線131・132）



1月、県市町村対抗駅伝で8連覇を達成した『本町チーム』選手・スタッフの皆さん



三股町営住宅 塚原第2団地建替事業 5億4,711万円

「快適に暮らせる定住のまちづくり」の一貫として、昨年A棟に続いて、鉄筋コンクリート造3階建て（B棟）41戸分の建設を行いました。高齢者などに配慮した造りとなっています。



勝岡城跡西側斜面崩壊部補強工事 1,598万円

崩壊した勝岡城本丸跡西側斜面の補強工事を実施。斜面部分に「連続繊維補強吹き付け」「種子吹き付け」、雨水対策として「排水」工事も行いました。今後、斜面の緑化が徐々に進行する予定です。



循環型社会形成推進(剪定くずなどの堆肥化)事業 1,462万円

剪定くずと刈り草の堆肥化を行い、ごみの減量化を図りました。今後は堆肥モニターを募集し、生成した堆肥をさまざまな作物に使用。結果を調査の上、効果を検証します。



みやざき感謝プロジェクト 震災支援事業 278万円

町地場農畜産物利用地域活性化推進協議会と(株)中村食肉が共同開発した学校給食食材「みまた㊤メンチカツ」約3万食を本町から宮城県5市町の小中学校などに贈呈しました。

1月8日、「みまた㊤メンチカツ」発送式の様子



島津紅茶園切寄線道路改良事業 2,320万円

定住自立圏事業の一環として道路の整備を実施。平成24年度は測量設計や買収済み用地の一部（延長139㍍の区間）において、全幅員9.75㍍（歩道2.5㍍含む）の拡幅工事が終わりました。



三股町過疎地域定住促進奨励金 1,141万円

過疎地域（梶山小、長田小、宮村小校区）以外の地域（町外を含む）から、過疎地域へ移住した人に対し、交付。過疎地域にある小学校の複式学級の解消、域内人口の増加を目指します。



調査の様子

三股町同報系防災行政無線整備事業調査・実施設計業務委託 771万円

同報系防災行政無線のデジタル化・更新に合わせ、情報伝達手段の拡張整備を行うため、平成25年度からの事業実施に必要な調査を行い、基本計画の策定・事業実施に向けた実施設計を行いました。



勝岡小学校北校舎教室及び廊下研磨塗装ほか 516万円

前回、研磨塗装を行って以来11年を経過し劣化が進んでいた勝岡小学校北校舎の教室・廊下に再度研磨塗装を行いました。また、児童用トイレ1基を洋式に改修しました。



教職員で構成される町教育研究所の成果発表

教職員は、日ごろの授業のほかに、子どもたちの「学力の向上」や「心身の健やかな育成」のために、どのような教育方法がよいのかなどを研究し、その達成のために日夜努力しています。

町教育委員会は、そういった町内小・中学校の教職員を対象に、「教育研究論文」を募集しました。これは、本町の教育方針や学校教育課題を踏まえ、教育指導上の諸問題の探究・解明と教職員の資質向上を目的として、毎年実施されているものです。

平成24年度もさまざまな分野の研究論文22点が応募されました。今回は、最優秀賞を受賞した長田小学校の竹森文洋教諭の研究論文を紹介します。

なお、受賞者は次の通りです（敬称略）。



最優秀賞	
長田小学校教諭	竹森 文洋
優秀賞	
梶山小学校教諭	角 皆 豊
三股西小学校教諭	平 田 智希
優良賞	
三股中学校教諭	野邊紘一郎
三股西小学校教諭	坂元恵美子
三股西小学校教諭	大崎 美穂
三股西小学校教諭	春田 和美
三股中学校教諭	日 高 貴善
三股中学校養護助教諭	田 口 道士
三股中学校養護助教諭	原 田 美香
特別賞	
長田小学校教頭	山代 透
入 選	
三股小学校教諭	児玉 宏子
三股小学校教諭	黒木 賢一
三股小学校教諭	南谷 智昭
勝岡小学校教諭	未住 政志
勝岡小学校教諭	大久保規子
長田小学校講師	東村 梓
三股中学校教諭	中世 宏樹
三股中学校教諭	濱元 盛佑
三股中学校教諭	山下 桂代
三股中学校講師	上原 佑介



平成24年度 教育研究論文 最優秀賞

竹森 文洋 教諭（長田小）



2月26日に行われた研究論文表彰式（左）と竹森教諭の研究論文発表（右）

子どもたちとともに学ぶ教職員

三股町人事異動 ★新規採用1人

異動総数73人

町は4月1日、課長級4人、課長補佐級18人、係長級26人、一般職25人、計73人の人事異動を発令しました。詳細は次の通りです。※現職（前職）氏名の順、退職者は最終課



新規採用の杉本康一です。よろしく願います。

【新規採用】1人

▽都市整備課建築係（新）杉本康一

【課長級】4人

▽税務財政課長（町民保健課長）山元宏一
▽町民保健課長（議会事務局長）上村陽一
▽議会事務局長（教育委員会教育課長）重信和人
▽教育委員会教育課長（税務財政課長補佐）山元道弥

【課長補佐級】18人

▽総務課長補佐兼危機管理係長（総務課長補佐）黒木孝幸
▽総務課長補佐（総務課職員係長）牧原秀夫
▽会計課長補佐兼会計係長（税務財政課長補佐）綿屋良明
▽税務財政課長補佐（産業振興課長補佐）森正一
▽税務財政課長補佐（福祉課長補佐）東光吉
▽町民保健課長補佐（教育委員会教育課長補佐）新地浩
▽福祉課長補佐（産業振興課畜産振興係長）有川順一
▽福祉課長補佐（福祉課介護高齢者係長）松野良保
▽産業振興課長補佐（産業振興課農業振興係長）白尾知之
▽産業振興課長補佐（町民保健課長補佐）横田耕二
▽教育委員会教育課長補佐兼図書館係長（教育委員会教育課図書館係主幹兼係長）井上千里
▽教育委員会教育課長補佐（総務課長補佐）出水健一
▽地域政策室長補佐（環境森林部循環社会推進課副主幹）井上裕二
▽教育委員会教育課学校教育係主幹（県教育委員会中部教育事務所指導主事）福永弘幸
▽町民保健課国保年金係主幹兼係長（町民保健課国保年金係長）上村とも子
▽福祉課介護高齢者係主幹（福祉課長補佐）宮之原泰子
▽環境水道課環境保全係主幹（教育委員会教育課長補佐）中原信昭
▽教育委員会教育課学校教育係主幹兼係長（教

育委員会教育課学校教育係長）米村明彦

【係長級】26人

▽総務課行政係長（地域政策室地域政策係長）隈元祥
▽総務課情報システム係長（農業委員会事務局農政係長）細田高広
▽総務課職員係長（総務課職員係副主幹）児玉敏子
▽地域政策室地域政策係長（地域政策室地域政策係副主幹）瀬尾真紀
▽税務財政課住民税係長（総務課行政係長）山元博
▽税務財政課納税管理係長（議会事務局係長）谷口光
▽福祉課介護高齢者係長（環境水道課上水道係長）永山誠
▽産業振興課畜産振興係長（教育委員会教育課生涯学習係長）津曲浩二
▽産業振興課農業振興係長（総務課危機管理係長）木下勝広
▽環境水道課下水道係長（環境水道課上水道係）永吉由貴夫
▽環境水道課上水道係長（総務課情報システム係長）下西志浩
▽環境水道課環境保全係長（税務財政課住民税係長）山之内祐二
▽議会事務局係長（会計課会計係長）山田直美
▽教育委員会教育課生涯学習係長（環境水道課環境保全係長）西山雄治
▽農業委員会事務局農政係長（税務財政課納税管理係長）下沖祐二
▽総務課行政係副主幹（総務課行政係）矢部明美
▽環境水道課衛生センター係副主幹（環境水道課衛生センター係）柚木崎竜雄
▽環境水道課衛生センター係副主幹（環境水道課衛生センター係）浜田浩一
▽税務財政課納税管理係副主幹（教育委員会教育課学校教育係副主幹）出水真弓
▽町民保健課国保年金係副主幹（町民保健課健康推進係副主幹）坂元のり子
▽町民保健課国保年金係副主幹（福祉課介護高齢者係副主幹）竹村恵美
▽町民保健課戸籍住民係副主幹（産業振興課農林整備係副主幹）福田三男
▽町民保健課健康推進係副主幹（教育委員会教育課生涯学習係副主幹）楠見千穂子
▽産業振興課農林整備係副主幹（産業振興課農業振興係副主幹）上水幸一郎
▽環境水道課下水道係副主幹（都市整備課都市整備係副主幹）今村剛
▽教育委員会教育課生涯学習係副主幹（町民保健課国保年金係副主幹）出水君代

【一般職】25人

▽総務課職員係（町民保健課戸籍住民係）王原由紀子
▽総務課付（総務課職員係）新原幸子
▽総務課付（議会事務局）山内まどか
▽総務課付（福祉課社会福祉係）都丸春佳
▽総務課付・宮城県本吉郡南三陸町派遣（税務財政課資産税係）金丸浩介
▽総務課付・県派遣（税務財政課財政係）下石裕子
▽地域政策室地域政策係（福祉課介護高齢者係）川越芳枝
▽地域政策室地域政策係（総務課付・県派遣）高山秀栄
▽税務財政課特別収納対策係（税務財政課納税管理係）小田祐造
▽税務財政課特別収納対策係（税務財政課納税管理係）田原智幸
▽税務財政課特別収納対策係（税務財政課納税管理係）和田裕之
▽税務財政課財政係（税務財政課住民税係）酒井智美
▽税務財政課住民税係（町民保健課国保年金係）長友美樹
▽税務財政課資産税係（総務課付・県派遣）川崎極
▽町民保健課戸籍住民係（税務財政課納税管理係）小谷愛子
▽町民保健課健康推進係（福祉課児童福祉係）谷口さとみ
▽福祉課社会福祉係（教育委員会教育課学校教育係）堀之内環
▽福祉課児童福祉係（町民保健課健康推進係）春山敦子
▽福祉課児童福祉係（産業振興課農業振興係）福田和紀
▽産業振興課農業振興係（教育委員会教育課文化係）小谷賢治
▽都市整備課都市整備係（環境水道課下水道係）朝倉祐
▽環境水道課上水道係（都市整備課都市整備係）別府大輔
▽教育委員会教育課学校教育係・福祉課児童福祉係併任（福祉課児童福祉係）戸高志織
▽教育委員会教育課学校教育係（地域政策室地域政策係）湯浅かおり
▽教育委員会教育課文化係（町民保健課戸籍住民係）益留美樹

【退職者】1人

▽渡邊知昌（税務財政課）

【派遣期間満了】2年間

▽県農政水産部水産政策課主幹（地域政策室長補佐）高岡克好

今だからできる

心の教育の実践

～東日本大震災の教材化を通して～

【一部抜粋・要約】

長田小学校 教諭 竹森 文洋



迫り来る津波の脅威（東日本大震災）

I はじめに

襲い来る津波、けたたましく鳴り響くサイレン、逃げ惑う人々、まるでおもちゃのように砕け散り押し流される家々。あたかも映画を見ているかのような、現実離れした恐ろしくも悲しい映像に、恐怖と底知れぬ悲しみを感じた平成23年3月11日。

II 研究の実際

1 研究の基本的な考え方 (1) 研究に対する姿勢

東日本大震災から学べる価値や人としての生き方、行動力は数え上げればきりが無い。同じ写真、映像や文章を読んでも、人によって感じ方も違えば捉え方も違うので、そこから学べるものは多種多様である。それらたくさんの教育的価値

日本中が涙し、絶望のどん底に突き落とされた日であった。しかし、時がたつにつれ、この大震災の恐怖と悲しみがいつの間にか人々の心から薄れていきつつある。子どもたちはというと、なおさら他人事で、共感したり同情したりして思いを共有することができにくくなっている。そこに危機意識や切実感はなく、いつも傍観的な立場を取る傾向が見られる。「東日本大震災を風化させてはいけない」。そんな思いが強くなる。

このような児童に、東日本大震災を教材化し、震災の全貌を捉えさせるとともに、そこにある日本人の気高さや「生命尊重」「家族愛」「責任感」「ボランティアの精神」「協力」「助け合い」「礼儀」といったさまざまな教育的価値を学ばせることによって、児童の価値観を深め、人の痛みを感じ、行動することのできる子どもを育てたいと考え、本主題を設定し、研究に取り組むことにした。

値のあるものの中から、あえて本学級の子どもたちに実感させたいことを、教師が資料として選び、教材化した。その際、道徳の授業として価値観を高めていくものと学級活動として実践力を高めていくものの、時にはどちらの要素も含んだものとして教科・領域の垣根を越えて、融合させながら教材化することとした。

(2) 研究期間

本研究は、平成23年6月から平成24年3月までの1年間の実践であり、その半年後（中学1年生に進んでから）に研究成果を検証するという、足かけ1年6カ月にわたる研究である。

(3) 研究で目指す児童像

- ・ 自他の生命を大切にし、力強く生きる児童
- ・ 人の痛みがわかり、優しく親切にできる児童
- ・ 集団や社会の中で、ルールやマナーを守って正しく生きる児童

2 東日本大震災の教材化

東日本大震災から学べる教育的価値のあるものは数多くある。しかし、それらを教材化し、授業にしなければ、子どもたちに何も伝えることはできない。そこで、教材化の視点と工夫を考え、授業を構成することにした。

(1) 教材選定の視点

- ① 人としての生き方に共感できる教材（家族のために、誰かのために、困難の中にあっても）
- ② 児童の感性に訴える教材（恐怖、驚き、喜び、感動）
- ③ 多様な価値観が引き出せる教材（生命尊重、家族愛、ボランティア精神、責任感、友情）

(2) 教材化の工夫

- ① リアルで児童の興味・関心を引き出す視聴覚資料

深く知ることができた。

2 今後の課題

- ・ 本学級の児童全員が、自分のできることとして実際に何か行動を起こしたが、その内容にあまり広がりが見られず、もっと多様な活動を紹介しておくべきだった。

IV おわりに

東日本大震災を語り継ぎ、児童の価値観や実践力を高めるために教材を開発した。今回、教材化した授業、または授業で使った資料は、他の先生方にもぜひ使っていただきたいものばかりである。従って、希望される先生がいっぱいあれば、指導案や手記の全文、使った話の全文、写真などを今後広く提供していきたいと考えている。

また、東北地方では、いまだ数万人の方が仮設住宅に住んでいる。復興計画もなかなか進んでいない。つまり、東日本大震災は、まだ終わっていない。従って、これからも東日本大震災の現状と教訓を子どもたちに伝えてきたいと思う。

最後に、研究に協力していただいた講師の方、アンケートに協力してくださった三股中学校の先生方と生徒の皆さんに感謝したい。

【参考文献・参考報道】

- ・ 小学校学習指導要領（平成20年8月）文部科学省
- ・ NHKスペシャル「巨大津波」「21人の輪」
- ・ 埼玉県教育委員会 副読本資料「天使の声」
- ・ 河北新報（平成23年4月12日、5月2日、6月10日）
- ・ 産経新聞（平成23年5月16日）「お父さんの執念」

- ・ 大震災のビデオ、写真（津波）
- ・ 子どもを亡くした父親の手記
- ・ 外国の災害時の写真（暴動）、整然と並ぶ被災地の人々の写真
- ・ 責任を全った役場職員の話
- ・ NHK作成の番組「巨大津波」「21人の輪」
- ② 地域人材の活用
- ・ ボランティア活動に参加した保護者の話

(3) 教材作成の実際

	主題名・題材名	中心となる価値・実践事項	資料・準備物	領域
1	東日本大震災から学ぶ	災害から身を守る、家族愛、生命尊重	津波の映像、津波の写真、子どもを亡くした父の手記	学級活動
2	ボランティアの心	奉仕の心	マザーテレサの話	道徳
3	ボランティアの心	共助の精神	保護者の話	学級活動
4	21人の輪	友情・思いやり	NHKの番組ビデオ	道徳
5	天使の声	責任感	放送を続けた役場職員の話	道徳
6	正しい態度	ルールを守る、愛国心、節度・節制	外国での災害後の様子、東北での災害後の様子	学級活動

III 検証による成果と課題

1年間の研究で児童の道徳的な数値の変容を期待することは困難と考え、本研究では、子どもの授

- (1) 3月11日が何の日か知っているか。
- (2) 東日本大震災の場所が分かるか。
- (3) クラスの係や当番などの仕事に責任を持って取り組んでいるか。
- (4) 普段から、家族を大切に思っているか。
- (5) 東日本大震災の支援のために何かやったことはあるか。
- (6) 東日本大震災に関係のあるニュースがあると気になるか。
- (7) 今後、日本国内や世界で大きな災害があったとき、何か力になりたいと思うか。



東日本大震災後、「炊き出し」などに整然と並ぶ人たち

1 研究の成果

- ・ 児童の感想は、どの感想を見てもほとんど全ての子が狙いとする価値に近づく感想を持っており、授業自体の狙いは達成できたといえる。
- ・ 授業直後であれば、児童の意識に差が見られるのは当然であるが、半年後のアンケートにおいても本校出身者と他校出身者の間にかすかな意識の違いが見られた（本校出身の方が意識が高かった）。これは、本研究が児童の価値観や行動力に少なからず影響を与えたといえる。
- ・ 今回の研究によって、自作のさまざまな教材を開発することができたとともに、教材開発をしながら、自分自身が東日本大震災についてより



初めに都城東高生から各料理の説明があった



魅惑的な料理の数々



どの料理も素晴らしく、採点に悩む審査員の皆さん

2月23日、町農畜産物利用地域活性化推進協議会（丸山浩一郎会長、20人）は、都城東高等学校調理実習室で「第1回三股町地産地消料理コンクール」を行いました。これは、地産地消活動の推進を目的とし、ことから年1回、実施されるものです。

コンクールは「料理」「デザート」「食品加工」の3部門に分かれ、各部門に都城東高等学校調理科2年生（当時）が10人ずつ参加。計30人で争われました。

なお、今回のコンクールで、使用した各部門の食材は、それぞれ、別納軍一さん（料理部門、牛肉）、上沖藤廣さん（デザート部門、カンショ）、（株）上沖産業（食品加工部門、ショウガの加工食材）から提供されたものです。

町長や生産者の皆さんなど14人で構成される審査員が、魅惑的なアイデア料理の数々に舌鼓を打ちながら採点を行いました。審査の結果、山内美樹さん（料理部門・作品名「ビーフストロガノフ・ロール」）、川崎貴紀さん（デザート部門・作品名「おさつのなんちゃって大福」）、上西真優さん（食品加工部門・作品名「ジンジャーババロア」）の3人が優秀賞を獲得。そのほか、各部門で1人ずつ準優秀賞が発表されました。

同協議会では、今回のコンクール出品作品について、地域の新たな創作料理として、地元飲食店などでの活用を検討していきます。



優秀賞、準優秀賞に輝いた皆さん



- ①料理部門優秀賞
『ビーフストロガノフ・ロール』（山内美樹さん）
- ②デザート部門優秀賞
『おさつのなんちゃって大福』（川崎貴紀さん）
- ③食品加工部門優秀賞
『ジンジャーババロア』（上西真優さん）

地元食材で料理の腕競う 地産地消料理コンクール



JA都城いちご専門部会三股支部
部長 中内春雄さん
（中米）

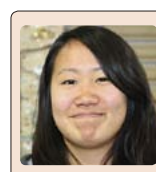
「本支部は、現在、4戸の農家で頑張っています。今後は生産農家数を増やし、イチゴを町の特産物にしていきたいですね」

「試食した町長は、「粒が大きい、とても甘い。大変おいしいイチゴですね」と感想を述べました。」



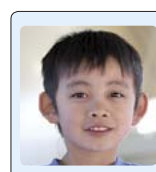
大石三世子氏

「1月に開催された遠征同窓会、出席者の総意により、今回の寄贈を行うことになりました。教育に役立ててもらえば幸いです」



昭和42年度卒業生
大重順一さん
（上新）

「南山（現）を表現するのが難しかったです。苦労しましたが、みんなの力で完成にこぎつけました。出来栄に満足しています」



小学3年生以下の部
優勝 三股西ミナ
バスケ部
橋口 僚くん
（今市）

「アジャタをするのは初めてです。みんなの力で優勝できました。とてもうれしかったです」

「本支部は、現在、4戸の農家で頑張っています。今後は生産農家数を増やし、イチゴを町の特産物にしていきたいですね」

「試食した町長は、「粒が大きい、とても甘い。大変おいしいイチゴですね」と感想を述べました。」

「南山（現）を表現するのが難しかったです。苦労しましたが、みんなの力で完成にこぎつけました。出来栄に満足しています」

「アジャタをするのは初めてです。みんなの力で優勝できました。とてもうれしかったです」

「アジャタをするのは初めてです。みんなの力で優勝できました。とてもうれしかったです」

JA都城いちご専門部会三股支部 採れたてイチゴはいかが

未来への決意新たに 三股中立志式

昭和42年度三股中卒業生 母校に寄贈を実施

南九州大生が制作 「雛山」展示

町スポーツ少年団 レクリエーションで交流



町文化協会会長
田中正吉さん
（稲田）



参加者
門脇末一さん
（夢池）

「さまざまな分野の作品を同時に展示することで、各分野の活動の幅が広がり、ひいては町内上につながるものと期待しています」

「腹の底から笑って、元気をもらいました。講師の深川真里さんに握手をしても良かったですよ」

「南山（現）を表現するのが難しかったです。苦労しましたが、みんなの力で完成にこぎつけました。出来栄に満足しています」

「アジャタをするのは初めてです。みんなの力で優勝できました。とてもうれしかったです」

「南山（現）を表現するのが難しかったです。苦労しましたが、みんなの力で完成にこぎつけました。出来栄に満足しています」

「アジャタをするのは初めてです。みんなの力で優勝できました。とてもうれしかったです」

「南山（現）を表現するのが難しかったです。苦労しましたが、みんなの力で完成にこぎつけました。出来栄に満足しています」

「アジャタをするのは初めてです。みんなの力で優勝できました。とてもうれしかったです」



【音楽の風景画】

3月8日、自主文化事業・「音楽で描く風景画」～感受性の畑を耕そう～山内達哉CONCERT2013が行われました。出演はヴァイオリン・山内達哉、ピアノ・小林真人、パーカッション・谷口潤美、チェロ・井尻兼人、尺八・大河内淳矢の4人です。

公演はオリジナル曲を中心に華やかに盛り上がりしました。間に楽しいトークが入り、子どもから大人まで楽しめるコンサートでした。観客はいろいろな曲を聴き、風景を思い浮かべながら、華麗なコンサートを楽しまました。また同日、三股中3年生を対象に鑑賞教室としても上演。中学生はクラシックコンサートを体験しました。

【若き音楽家】

5月1日は、自主文化事業・「Twilight Trombone Quartet CONCERT」が行なわれます。東京藝術大学の卒業生および学部生で結成した、今村岳志（三股町出身）率いる、東川曉洋、廣田純一、佐藤敬一郎の4人からなる平均年齢25歳の男性トロンボーンカルテットです。今回は、セカンドアルバム発売記念のツアーで全国各地を回ります。勢いのある若き音楽家のエネルギーあふれる演奏を聴いてみませんか？

日時 5月1日（水）午後7時開演
場所 町立文化会館

【日曜午後にクラシック】

2月24日、自主文化事業・クラシックコンサート「ヨーロッパとラテンアメリカ・音楽紀行Ⅲ」が行われました。出演は、クラシックギター・愛川義夫、チェロ・浜砂なぎさ、ヴァイオリン&ピアノデュオ・MHP（ミール）の稲田竜斗と稲田由香里の4人です。



山内達哉コンサートの様子



「Twilight Trombone Quartet」昨年のコンサートの様子

Culture 文化会館
Mimata
©問い合わせ
三股町立文化会館
〒889-1901 三股町大字樺山3404-2
TEL.51-3462 FAX.51-3561

いきいき げんき！

～大人も一緒に「食育」～ ★楽しく・賢く・きちんと食べる★



毎月19日は食育の日

●問い合わせ：健康管理センター ☎52-8481

旬の食材は おいしい！栄養価が高い！安い！といいこと尽くしです。旬の食材を使った健康バランス食を紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。

4月の旬食材…春キャベツ

春キャベツは巻きがゆるく、内部まで薄緑色で軟らかいのが特徴です。みずみずしく甘みもあるので、生食向きです。※材料は全て1人分ですが、「プロセスチーズのゼリー」のみ4人分となっています。

◎主食 パセリライス

【主食一つ(SV)】 168kcal 塩分0g ご飯100g パセリ1g

作り方 ①ご飯は普通に炊き、みじん切りにしたパセリを混ぜる。

◎主菜 ルウを使わないボークハヤシ

【主菜一つ(SV) 副菜二つ(SV)】 200kcal 塩分1.7g

材料 豚肉…50g、タマネギ…1/2個、バター…2.5g、小麦粉…大さじ1/2、[水…50g、トマト缶…1/4個、ウスターソース…小さじ1、ケチャップ…小さじ1、固形コンソメ…1/4個、蜂蜜…小さじ1/2、ローリエ(あれば)、しょうゆ…小さじ1/2]

作り方 ①豚肉は食べやすい大きさに切り、タマネギはスライスする。②熱した鍋にバターを入れ、豚肉とタマネギを炒める。③全体的に火が通ったら、一度火を止め、小麦粉を振り入れ全体的に混ぜる。④混ぜたら、強火にし、[]内の調味料を加え、焦げつかないようによくかき混ぜて、沸騰したら弱火で30分煮詰める。⑤仕上げにしょうゆを加え、3分くらい煮る。

◎副菜 キャベツのマスタード風味サラダ

食事バランスガイドとは？ 1日に「何を」「どれだけ」食べたらよいかをコマの形のイラストで分かりやすく示しています。「何を」とは、主食・副菜・主菜・牛乳乳製品・果物の五つの料理グループ。「どれだけ」とは、1日の目安をそれぞれの料理グループごとに「つ(SV)」という単位で示しています。*『食事バランスガイド』は健康管理センターに置いてあります。

町公式サイトに今月分全レシピを掲載しています。ご参照ください。 町公式サイトアドレス: <http://www.town.mimata.lg.jp/>



読み聞かせ講座の様子



観光パンフレットを4月中旬まで配布します

Library 図書館
Mimata
©問い合わせ
三股町立図書館
〒889-1901 三股町大字樺山3406-8
TEL.51-3200 FAX.51-3751

●子ども読書の日「子どもの読書週間」

毎年4月23日は「子ども読書の日」、そして毎年4月23日から5月12日まで

●観光パンフレットについてお知らせ

行政コーナーに設置している「九州管内の観光パンフレット」が新しくなりました。ぜひ、ご覧ください。

3月2日に、図書館の多目的ルームで、宮崎県立みやざき中央支援学校の指導教諭、足立明彦さんを講師に迎え、読み聞かせ講座を開催しました。足立明彦さんは、脳科学の分野を専門とし、現在も同校に勤務する傍ら、講演会講師として各地を飛び回るといふ多忙な日々を送っています。今回の講座において、脳科学の観点から現在の子どものたちを取り巻く環境や脳の発達についての話がありました。参加者の皆さんは、足立さんの言葉一つ一つに熱心に耳を傾けていました。

今回の講座において、脳科学の観点から現在の子どものたちを取り巻く環境や脳の発達についての話がありました。参加者の皆さんは、足立さんの言葉一つ一つに熱心に耳を傾けていました。

は「こどもの読書週間」と制定されています。ことしの第55回「こどもの読書週間」標語は、「たくさん読んで大きくなあれ」となっています。小さい時から本を読む楽しさを知っていることは、子どもが成長する上でとても大切なことです。まだ、図書館に行ったことのないという人は、ぜひお気軽にお越しください。

期間中、5月12日(日)に「おはなしと音楽のコンサート」、4月28日(日)に「おはなし会」、4月23日(火)～5月12日(日)に小学生以下の子どもを対象とした貸出体験などのイベントや特別展示などを行う予定です。

■休館案内(21歳ぐらしのカレンダー)月曜日(祝日の時はその翌日)・祝日・年末年始(12月28日～1月4日)・第3水曜日(館内整理日)・館内資料一斉点検(年1回15日以内)

外国語指導助手のコーナー

世界遺産

世界遺産とは、人類にとって大変価値があると認められた遺跡、景観や自然環境などを国連機関ユネスコにより登録されたものです。世界遺産に登録されるには、審査の対象となる項目を満たさなくてはなりません。その中には、「最上級の自然現象」「独特な文化の伝統の証」「人類の創造的才能を表現する傑作」「地球の歴史の主要段階を代表するもの」などがあります。現在、世界遺産に登録されている場所は全世界に962件あります。日本国内で登録されている場所は

16カ所です。「原爆ドーム」「屋久島」「姫路城」「白川郷・五箇山の合掌造り集落」「知床「日光の社寺」などのほか、最近では、2011年に「小笠原諸島」「平泉が新たに登録されました。こういった世界遺産は、私たちが過去から受け継ぎ、現在を共に過ごし、未来へと伝えていく貴重なものです。私たちの文化や自然は共に掛け替えのないものであり、生きることやインスピレーションの源ともいえるでしょう。



カースティン・イェイツ

Mみて Sして 定住 Vol.12 自立圏
Miyakonojo imata soo hibushi
見て 知って ていじゅうじりつけん

★今回は、志布志を紹介します。

●お釈迦まつり

釈迦降誕を祝う伝統行事で江戸時代から行われています。多くの人でにぎわう鹿児島県内屈指の大祭です(4月29日)。

●志布志みなとまつり

約1万発の花火が志布志港を彩る夏の最大イベント。多彩な催しが行われます(7月第4日曜日)。



●大隅の國やちちく松山藩「秋の陣まつり」

地域の若者たちの手作りによる祭り。アトラクション、野菜の無料販売や鍋の振る舞いなどが行われます。(11月第2土・日曜日)

●志布志市ふるさとまつりIN有明

地域農産物の直売をはじめ、ステージ、各種コーナーや抽選会などイベント盛りだくさんです。(12月第1日曜日)

●問い合わせ

志布志市企画政策課 ☎099-474-1111

みまたん春まつり

椎八重公園 つつじまつり
4月下旬まで

6万本のクルメツツジ



早馬神社 早馬まつり
4月29日(月・祝)【昭和の日】

盆地の二大祭！



- 会場＝早馬神社境内周辺(ステージ・剣道大会・野だて)、武道体育館(柔道大会)、弓道場(弓道大会)、四半的弓道場(四半的大会)ほか
- 内容＝郷土芸能(ジャンカン馬踊り・棒踊りほか)、ステージ(文化協会・ミマタレンジャーほか)など(予定)

しゃくなげの森 しゃくなげ花祭り
5月6日(月・祝)まで



- 問い合わせ
町観光協会 事務局(産業振興課内)
☎52-1111(内線354)

国内派遣

「2013年 感動の旅 沖永良部島へ！」
小学生国内派遣団員募

- 派遣先＝鹿児島県沖永良部島
- 派遣期間＝7月31日(水)～8月5日(月)(予定／夏休み期間中の5泊6日)
- ※正式に決定次第、中央公民館・町体育館などに募集ポスターを掲示します。
- 内容＝文化学習、体験学習、自然体験、視察、交流など
- 募集資格＝町内小学校6年生
- 募集人員＝30人(抽選により決定)
- 参加費＝1人あたり3万3千円程度
- 申込方法＝申込書(4月中旬ごろに各小学校に配布)に必要な事項を記入の上、募集期限までに各小学校に提出してください。

- 募集期限＝5月7日(火)まで
- ※日程ほか、諸事情により計画を変更する場合があります。
- ※本年度以降、海外派遣事業は実施しません。

- 申し込み・問い合わせ
町教育委員会 教育課 生涯学習係
☎52-1111(内線432・433)

学生の国民年金保険料

～平成25年度の学生納付特例申請の
受け付けが始まりました～

学生納付特例制度は、収入のない学生が申請をして承認されると、「在学期間中の国民年金保険料を後払いできる」仕組みです。この特例を希望する人は、国保年金係(1階③番窓口)に届け出てください。

- 必要なもの＝
 - ・学生であることを確認できるもの(在学証明書や学生証の写しなど)
 - ・年金手帳
 - ・印かん(認め印で可)

※この届け出は毎年度必要です。

- 対象になる学生・生徒＝
 - ・学校教育法に規定する次の学校に在学している人(大学、短期大学、高等専門学校、専修学校、高等学校〔盲学校・ろう学校などの高等部を含む〕)
 - ・学校教育法に規定する「各種学校」そのほかの教育施設で、上記の「専修学校」に準じ、厚生労働省令(施

- 行規則)に定める教育施設(例:理容・美容師養成施設、栄養士・調理師養成施設など)
- 申請期間＝平成26年4月30日(水)まで
- ※学生納付特例の申請が遅れたり、過去に未納の期間があったりすると、不慮の事故や病気による障害の際に障害基礎年金を受け取ることができない場合があります。そのため、申請はお早めをお願いします。

- 問い合わせ
町民保健課 国保年金係
☎52-1111(内線113)

平成25年度「みんなで創ろう、みまたん地域づくり推進事業補助金」事業を募集します

町では、「自立と協働で創る元気なまち三股」を目指し、町民と協力して地域の特性に応じた創造性豊かで多様性に富んだ地域づくりの再生を推進することを目的として、地域づくりを目指す団体の「審査会の認定を受けた事業」に対して補助金交付を行います。

- 目的＝特色ある地域づくりを行おうとする団体にその活動のきっかけづくりを支援するものです。

- 補助団体＝地域、集落やみまたんえき周辺、みまたんえき多目的ホールで活動を行う団体。ただし、町のほかの事業補助を受けて実施している団体は申請できません。

- 補助期間＝活動のきっかけづくりの支援であるため、助成期間は原則1年間(事業年度の3月31日まで)。ただし、特に審査会で認められたものは最高3年まで延長されます。

- 補助金額＝限度額 20万円。ただし、みまたんえき多目的ホールを活用するものについては2万円。

※なお、延長の認められた事業の場合は、次年度以降の補助額が減額されます。

- 募集期間＝4月15日(月)～5月31日(金)
- 補助金額は事業内容を審査会で審査の上、決定します。広く町民の提供

する地域づくり活動を支援したいと考えていますので、たくさんの応募をお待ちしています。

なお、詳しい内容は町公式サイトをご覧ください。

- 問い合わせ
地域政策室 地域政策係
☎52-1111(内線223)
町公式サイト
http://www.town.mimata.miyazaki.jp/

固定資産課税台帳の縦覧などについて

平成25年度の固定資産課税台帳と土地・家屋評価縦覧帳簿が、次の通り縦覧・閲覧できます。

- 縦覧・閲覧期間と時間＝4月1日(月)～30日(火)(土・日・祝日を除く)。午前8時30分～午後5時(午後0時15分～1時を除く)

- 縦覧・閲覧場所＝税務財政課資産税係(1階⑤番窓口)

- 縦覧・閲覧できる人＝
 - ・固定資産の所有者本人
 - ・固定資産の所有者の同意を得た人(委任状をご持参ください)
 - ・固定資産の納税管理人・相続人代表者(届け出をしている人)

※窓口に来る人の印かん(認め印可)、本人確認ができるもの(運転免許証など)が必要です。

- 縦覧・閲覧手数料＝上記期間に限り、縦覧・閲覧をする際の手数料は不要です。ただし、別途各証明書が必要な場合、手数料が必要となります。

※4月上旬に平成25年度固定資産税の納税通知書などを送付しています。その中の「課税明細」と「縦覧で閲覧できる内容」は同じものです。また、課税明細に不明な点などありましたらお問い合わせください。

- 問い合わせ
税務財政課 資産税係
☎52-1111(内線142・143)

障害者・高齢者住宅改造の申請について

- 対象者＝
 - ・高齢者…介護保険で要支援または要介護に認定された65歳以上の人
 - ・障害者…身体障害者手帳1～3級を持つ人(障害部位の限定あり)
 - ・生計中心者の所得税年額7万円以下
 - ・税の滞納がないこと

- 住宅改造の内容＝居室、浴室、洗面所、便所、玄関、そのほか特に必要と認められる場所(増築・新築、また以前に助成を受けた人は対象外)
- 申請受付期間＝5月1日～11月末
- 助成金額＝お問い合わせください
- 申し込み・問い合わせ
福祉課 社会福祉係・介護高齢係
☎52-1111(内線165[社]・169[介])

愛のご寄付

三股町社会福祉協議会では、忌明寄付・一般寄付を次の通りいただきました。故人のご冥福をお祈りいたしますとともに、社会福祉発展のために有意義に利用させていただきます。

誠にありがとうございました。
三股町社会福祉協議会
平成25年2月1日から28日まで

寄付者	続柄	故人名	年齢	地区	金額
上石 久子 夫	ひさこ	綱盛	86	谷	1万円
山元 千鶴 夫	ちづる	吉彦	89	勝岡	5万円
松下タイ子 夫	ちづる	俊士	71	山王原	5万円
長倉 穂積 父	ながくら ぼく	泰郎	89	仲町	10万円
和田 弘子 夫	ひろこ	博見	78	大鷲巣	5万円
松野アヤ子 夫	あやこ	秋雄	76	寺柱	3万円
去川 政雄 母	さがわ せいゆう	ミツ	94	梶山	5万円
東 トシ子 夫	あづま としこ	武安	84	今市	3万円
松山 敏光 母	まつやま ともみつ	ミヨ子	83	長田	3万円
高橋フミ子 義妹	たかはし ふみこ	ヨシエ	80	寺柱	3万円
中村 育夫 母	なかつ いくお	タキ	94	蓼池	5万円
柳橋 幸治 母	やなぎはし けいぢ	フキ	90	勝岡	3万円
福田 房子 夫	ふくだ ふうし	義一	64	前目	3万円
原沢 澄広 義母	はらざわ しみひろ	橋口トシ	81	東原	2万円

一般寄付(社会福祉協議会へ)

昭和34年卒三股中学校同窓生一同
……………17,508円
NPO法人みまたチャレンジ総合クラブ
パークゴルフチャリティ
……………6,710円

平成25年度の標準農作業料金が決まりました

【平成25年度 標準農作業料金および賃金表】

作業種類	標準料金(円)	備考
田植え準備作業	初田	4,870
	麦田	4,460
	イタリアン跡	6,250
	初田・麦田イタリアン跡	6,280
水稲作業	田植え	6,300
刈り取り脱穀	バインダー刈り取り	7,350
	脱穀作業	6,825
	コンバイン刈り取り	17,890
	コンバイン刈り取り	17,155
一般畑作	イタリアン跡	5,040
	とうもろこし・ソルゴー跡	4,200
	麦跡	3,885
	マルチ作業(枕地含む)	1,260
労務費	農作業労務費	5,775～6,300

- 注意事項＝
 - 作業の難易、ほ場の面積、形状などにより割り増し・割引の料金は、3割以内で別途受委託者間で設定することができます。
 - 料金は全て消費税込みです。

- 問い合わせ＝
農業委員会 事務局
☎52-1111(内線342)

Children 子ども

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

●赤ちゃん健診・相談

■期日＝5月9日（木）

■受け付け＝午後1時～1時30分

■対象者＝平成24年4月・6月・8月・10月・12月・平成25年2月生まれの乳児

■持ってくるもの＝母子健康手帳、タオル3枚程度（おっぱい相談希望者のみ）

※身体計測、保健師・助産師の問診や子どもの月齢に応じて医師の診察を行います。助産師によるおっぱい相談や栄養相談を無料で受けることができます。

乳幼児の健診日程や予防接種カレンダーは、役場1階案内、健康管理センター、子育て支援センターにあります。ご自由にお取りください。

●麻しん、風しん混合ワクチン（MR）の接種について

次の対象に当てはまる人は指定医療機関で早めに接種しましょう。ただし、麻しん・風しん両方にかかった人は接種する必要はありません。

■対象者＝町内に住所がある①～②の人

①1期＝満1歳の幼児

②2期＝平成19年4月2日～平成20年4月1日生

■接種料金＝期限内に接種すれば無料

※接種期限を過ぎると全額自己負担（1万円程度）です。

■接種期限＝1期は2歳の誕生日前々日まで
2期は平成26年3月31日（月）まで

■持っていくもの＝母子健康手帳

※予診票は医療機関にあります。

子育て支援センターからのお知らせ

●子育て支援センター ☎52-8101

●子育て支援センターに遊びにきませんか？

子育て支援センターは、町総合福祉センター「元気の杜」の中にあります。利用できるのは、未就学の子どもと保護者です（※保護者同伴が原則）。

月・火・木・金の午前9時から正午まで、子育て支援センターを開放しています。また、開放日に合わせて、毎月楽しい行事や教室を行っています。

子どもと遊べる場所を探している、またお友達を作りたい保護者の皆さん、ぜひお子さんと一緒に遊びに来てください。

●親子教室（楽しい遊び方）

リズム遊びや絵本の読み聞かせなど楽しく親子で遊びましょう。参加希望の人は、お申し込みください。

■期日＝5月8日（水）

■時間＝午後1時30分～

■場所＝町総合福祉センター「元気の杜」大会議室

■講師＝今村美千代さん（保育士）

■主催＝宮日母子福祉事業団

■申し込み先＝子育て支援センター ☎52-8101

ファミリー・サポート・センターたんぽぽからのお知らせ

●ファミリー・サポート・センターたんぽぽ

☎51-5688

ファミリー・サポート・センターとは、以前のように地域で助け合っていた子育てを組織化したものです。

・子育てを手助けしてほしい人→おねがい（依頼）会員

・子育ての援助をしたい人→まかせて（提供）会員

子育てを頑張ってる皆さん。緊急時に備えて会員に登録しませんか。登録は無料です。

また、「まかせて会員の講習会」について、本年度も第1回目を6月に実施する予定です。保健師、小児科医、臨床心理士、管理栄養士、保育士が講習会で講師となります。講習を受けてから援助活動が開始されます。詳細については、決定次第、広報などで連絡します。

General 一般

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

●リズムウォーキング

■期日＝4月15日（月）、5月20日（月）

■時間＝午前10時～11時

■場所＝健康管理センター

※ストレッチや「歩く」動作を中心とした中高年層の人が対象の教室です。町民ならどなたでも参加できます。運動のできる服装で室内履きを持って、お気軽にお越しください。

●エクササイズクラブについて

健康管理センターでは、ホールの使用可能な日に運動器具の開放を行っています。19歳以上の町民なら誰でも登録可能です。年度ごとに更新が必要です。昨年度から継続して利用されている人も、再登録をしてください。

使用可能な日のカレンダーを月ごとに作成しています。健康づくりのために、ぜひご活用ください。

●いきいき元気塾（料理教室・体操教室）について

成人の皆さんを対象に、健康管理センターや各地区分館・集落館などで、健康づくりのための料理教室・体操教室を随時開催しています。食生活向上員や健康づくり推進員がサポートしている教室です。

詳しい日程については、町公式サイト・回覧をご覧ください。健康管理センターまでお問い合わせください。

●特定不妊治療費助成について

不妊治療のうち、体外受精および顕微授精（特定不妊治

療）について、国と町で治療費の一部を助成しています。

助成対象者、助成内容や申請方法などについては、町公式サイトをご覧ください。健康管理センターまでお問い合わせください。

Advanced age 高齢者（介護保険）

平成25年度介護保険料の徴収が始まります

●介護高齢者係 ☎52-1111（内線162・163）

平成25年度の保険料（年額）は、次の通りです。

保険料は、介護サービスにかかる費用に応じて、基準額（第4段階6万2,400円）が決まり、その基準額を基に、所得に応じて次の6段階に分類されます。

- ・第1段階被保険者……………3万1,200円
- ・第2段階被保険者……………3万1,200円
- ・第3段階被保険者……………4万6,800円
- ・第4段階軽減被保険者（※）……………5万4,900円
- ・第4段階被保険者……………6万2,400円
- ・第5段階被保険者……………7万8,000円
- ・第6段階被保険者……………9万3,600円

※第4段階軽減被保険者とは、第4段階被保険者のうち、課税年金収入額と合計所得金額の合計額が80万円以下の人が対象です。

●第1号被保険者（65歳以上）

・特別徴収の人…4月・6月・8月は、年金から仮徴収（2月分と同じ金額）され、10月・12月・2月より本徴収されます。

・普通徴収の人…7月から徴収が始まり、「納付書」または、「口座振替」での納付になります。

●第2号被保険者（40歳～65歳未満）

・「国民健康保険」に加入している人…介護保険料は国民健康保険税の中に含まれています。「納付書」または、「口座振替」での納付になります。

・「職場の健康保険」に加入している人…介護保険料率と給与に応じて、給与から徴収されます。

※なお、所得税・町県民税申告が終わっていない場合、保険料が高くなる場合があります。お早めに申告を済ませるようお願いします。

地域包括支援センターからのお知らせ

●町地域包括支援センター ☎52-8634

●「骨コツ貯筋教室」の案内を郵送しました

この教室は、介護認定を受けていない人の介護予防教室です。今のままの生活を続けていると、近い将来介護が必要になる恐れのある、または老化のサインが出ている人を対象にした介護予防教室です（7月ごろより開始予定）。

老化のサインが出ているかどうかのチェックは、昨年8月に郵送や地域に出向き、行った25項目の調査（①運動②栄養③口腔機能④閉じこもり⑤もの忘れ⑥うつ傾向など）

で行いました。今回、チェックに該当した人には「介護予防教室参加の案内文書」を郵送しました。

参加希望の人は地域包括支援センターへお電話ください。ご自宅を訪問します。

●「足もと元気教室リーダー研修会」を開催しました

3月11日に「足もと元気教室リーダー研修会」を実施し、各リーダーから活動報告をしてもらいました。各教室において、それぞれの地域性を生かした教室の運営が行われています。

教室へは誰でも、いつでも参加できます。運動ができる服装でお気軽にお越しください。詳しくはお問い合わせください。



足もと元気教室リーダー研修会

●「足もと元気教室」4月8日～5月15日の日程

地区名	時 間	場 所	日 程
1地区	午前9時30分～11時	第1地区分館	4月19日(金) 5月10日(金)
2地区	午後1時30分～3時	2地区交流プラザ	4月9日(火) 5月7日(火)
3地区	午後1時30分～3時	第3地区分館	4月11日(木) 5月9日(木)
梶山	午前9時30分～11時	第4地区分館	4月17日(水) 5月15日(水)
轟木	午後1時30分～3時	轟木集落館	4月26日(金)
三原	午後1時30分～3時	三原コミュニティセンター	4月17日(水) 5月15日(水)
蓼池	午前9時30分～11時	蓼池児童館	4月18日(木) 5月2日(木)
餅原	午後1時30分～3時	餅原堂農研修館	4月15日(月)
今市	午前9時30分～11時	今市児童館	4月8日(月) 5月13日(月)
中原	午前9時30分～11時	中原コミュニティセンター	4月24日(水) 5月8日(水)
8地区	午前9時30分～11時	第8地区分館	4月26日(金)
植木	午後1時30分～3時	第9地区分館	4月24日(水) 5月8日(水)

■準備するもの＝体操のできる服装、シューズ、水分補給用の飲み物

※4月1～7日は実施しません。ご了承ください。



「足もと元気教室」の様子



◎ 今月の表紙

『アジャタに挑戦！』



勤労者体育センターにて

2月24日、勤労者体育センターで開催された「三股町スポーツ少年団レクリエーション大会」からの一コマです。約200人が「アジャタ」（競技玉入れ）に挑戦。バスケットになかなか入らないボールに多くの人が悪戦苦闘。一方、「野球」や「ミニバスケット」単位団からの参加者の皆さんは、普段の競技における練習成果を応用したのか、器用にゲームをこなしていました。

みまた 暮らしのカレンダー

4月11日(木)～5月12日(日)

※診療時間 午前9時～午後6時
※やむを得ず変更する場合がありますので、☎23-5555でご確認ください。
(※夜間／都城救急医療センター☎39-1100)
※歯科については☎25-4100に問い合わせてください。

◎ 4月の予定

11	木	・トレイ・ペット	
12	金	・可燃物	
13	土		
14	日	◎志々目医院(内・小) ☎57-2004(山之口町) ◎松山医院(内・呼吸・リュ) ☎24-1046(上川東) ◎豊栄クリニック(内) ☎39-2525(下長坂町) ◎マドコロ外科(外・胃・整) ☎22-0138(小松原町) ◎姉川医院(皮・泌) ☎22-2205(小松原町) ◎中山産婦人科(産・婦) ☎23-8815(前田町)	
15	月	・不燃物	・図書館休館日
16	火	・可燃物	
17	水		・図書館休館日
18	木	・缶・びん	
19	金	・可燃物	
20	土		
21	日	◎教山医院(内・小) ☎62-1205(高崎町) ◎戸嶋病院(内) ☎22-1437(都元町) ◎いづみ内科(内) ☎22-7111(鷹 尾) ◎山下医院(胃・外) ☎52-1348(三股町) ◎ながはま整形外科(整) ☎46-7188(都北町) ◎やの耳鼻科(耳鼻) ☎27-5222(吉尾町)	
22	月	・不燃物	・図書館休館日
23	火	・可燃物	
24	水		
25	木	・トレイ・ペット	
26	金	・可燃物	
27	土		
28	日	◎有馬医院(内・小) ☎23-2610(上長坂町) ◎田口クリニック(内) ☎24-0600(下川東) ◎しげひらクリニック(内) ☎27-5555(神之山町) ◎三州病院(外・胃・内) ☎22-0230(花線町) ◎池之上整形外科(整・リハ・リュ) ☎23-2311(上川東) ◎岩下耳鼻咽喉科(耳鼻) ☎51-1187(三股町)	
29	月	◎山内小児科(小) ☎22-0048(上 町) ◎ケイオークリニック(内・小) ☎46-4500(一万城町) ◎黒松病院(内) ☎38-1120(金田町) ◎宗正病院(外) ☎22-4380(八幡町) ◎花房医院(泌) ☎25-1177(北原町) ◎武田産婦人科(産・婦) ☎22-0336(蔵原町) ・図書館休館日	
30	火	・可燃物	・図書館休館日

◎ 5月の予定

1	水	・不燃物	
2	木	・缶・びん	
3	金	◎飯屋医院(内・小) ☎36-0521(上水流町) ◎坂元医院(内・胃) ☎22-0360(牟田町) ◎瀬ノ口内科(内) ☎25-7780(都原町) ◎たかお浜田(外・内) ☎22-8818(鷹 尾) ◎江夏整形外科(整・リュ・リハ) ☎51-1122(三股町) ◎かみながえクリニック(耳鼻) ☎25-0224(上長坂町) ・図書館休館日	
4	土	◎城南病院(小・内) ☎26-3662(大王町) ◎森山内科・外科クリニック(内) ☎21-5000(南鷹尾町) ◎大岐医院(内・胃・外) ☎57-2025(山之口町) ◎飯屋外科(外・胃・内・肛門) ☎25-7712(志比田町) ◎倉内整形外科病院(整) ☎22-1252(上 町) ◎小山田眼科(眼) ☎22-0710(松元町) ・図書館休館日	
5	日	◎久保原田中医院(内・小) ☎22-7700(久保原町) ◎藤元早鈴病院(内) ☎25-1313(早鈴町) ◎とくとめクリニック(内・歯・消) ☎26-1820(上長坂町) ◎メディカルシティ東部病院(外・整) ☎22-2240(立野町) ◎いき形成外科ひふ科(形・皮) ☎45-0020(年見町) ◎北原医院(産・婦) ☎22-4133(北原町) ・図書館休館日	
6	月	◎はしぐち小児科(小) ☎24-5500(都原町) ◎宮永病院(内・胃・外) ☎22-2015(松元町) ◎田中隆内科(内) ☎52-0301(三股町) ◎どいクリニック(外・胃・内) ☎22-1825(上東町) ◎もちお姥原医院(整形・形成) ☎21-5355(蔵原町) ◎吹上耳鼻科(耳鼻) ☎21-4133(鷹 尾) ・図書館休館日	
7	火	・可燃物	
8	水	・不燃物	
9	木	・トレイ・ペット	
10	金	・可燃物	
11	土		
12	日	◎柳田病院(小・内) ☎22-4862(東 町) ◎柏村内科(内) ☎22-2616(上 町) ◎長倉医院(内) ☎52-2109(三股町) ◎安藤医院(消・外・内) ☎39-2226(豊満町) ◎ならはら皮膚科(皮膚) ☎22-1455(志比田町) ◎宮田眼科(眼) ☎22-1441(蔵原町)	

交通事故(人身)発生ワースト順位 ◎県内6位／平成25年1月31日現在 (26市町村中)※ワースト…悪い方からの順位

その日は、久しぶりに実家に帰ることにしていました。母からのメールで起きた私は、慌てて「今から帰る」と返信し、車を走らせました。予定より遅くなったこともあり、スピードをいつもより出していました。ふと真後ろにパトカーが現れました。止まるように警告していたと思いますが、そのまま走り続けました。パトカーが離れていくのをサイドミラーで確認し、ようやく前方に注意を向けた私の目の前に車がありました。「あつ」と思った瞬間には激しい音と衝撃があり、車は何回転もしながら止まりました。赤信号の交差点にブレーキすらかけずに突っ込んでいたのです。私は、体が動くのを確認すると被害者の方が路上に倒れているのを見つけたので救護するため車から出ました。ちょうど、救急隊が駆け付け被害者の救護を始めたところでした。ピクリとも動かない被害者を見て、自分を取り返しのつかないことを起こしてしまったことに気付き、何とか助かってほしいと心から願いました。その後私も病院へと搬送され、けがの治療を終えた後、病室で事情聴取が始まりました。その時、警察の方から「相手の方は亡くなったぞ」と聴かされ、頭の中が一瞬で真っ白になりました。

懲役5年が確定しました。手紙で裁判中に謝罪の言葉を伝えることはできましたが、それ以外には、自分では何もできませんでした。私の両親が月命日のたびにご遺族の所へ伺わせていただきました。ある日「もう十分です」と言われました。息子の分まで社会に貢献する生き方をしてほしい」とありがたい言葉をいただいたそうです。私はその言葉を聴き、生きている限り精いっぱい償いをしようと思えました。

どうか交通事故を事故と思わないでください。自分や誰かの大切な人を奪う犯罪だということを認識して、交通ルールを守ってください。犯罪を犯せば多くのものを失います。事故を起こした後で後悔しても遅すぎるのです。大切な人が笑顔で毎日過ごせる社会になるよう心より願っています。

※ 贖いとは、罪を償うという意味。
ここに掲載してある手記は、交通事故を引き起こして刑務所で罪の償いをしている人たちの悔いの記録です。
一瞬の過ちによって、家族、恋人、友人など親しき人々から隔絶され、自ら犯した罪を反省している様子が文脈の端端から伝わってきます。
このような悲惨な事故を引き起こさないよう、心の戒めにしていただきたいと思います。
〔助東京交通安全協会提供〕
※原文を要約・抜粋して掲載しています。
ご了承ください。

税

● 問い合わせ：税務財政課 TEL 52-1111(代) FAX 52-4944

4月30日(火)は納付期限です

● 納税管理係(内線 144・145)

納付期限内に納付しましょう。

● 固定資産税(第1期)

口座振替は4月25日(木)が振替日です。再振替は行いません。24日(水)までに預貯金口座の残高確認をお願いします。残高不足などで振替ができなかった場合は、「口座振替不能通知書」を送付します。納付書を兼ねていますので、記載されている納付場所で納めてください。

軽自動車税の減免申請について

● 住民税係(内線 133・134)

- 4月1日現在、軽自動車を所有し、軽自動車税の身体障害者などの減免を希望する人は、次の要領で申請してください。
- 受付期間＝5月24日(金)まで。ただし、土、日、祝日を除く。期日を過ぎると受け付けできません。
- 持ってくるもの＝身体障害者手帳、戦傷病者手帳、運転免許証、車検証、印かんなど(家族の人が運転する場合、上記以外に福祉事務所などが発行する証明書などが必要です)
- 減免申請できる人＝障害の内容や等級により異なります。詳しくはお問い合わせください。
- 注意事項＝減免申請については、軽自動車または普通自動車のどちらか1台に限られます。納付期限(5月31日)後、受け付けた減免申請の取り消しはできません。ご了承ください。

・町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を！ ・この社会 あなたの税が生きている ・たばこは町内で買います



「第26回三股町文化合同展」で「お茶の振る舞い」を行う規子さん

「お茶」と出会って

茶道からの学び

「盥のお茶を喫することで日常生活のストレスは消えてしまいます」。梶山在住の裏千家茶道教授・後藤田規子さん（茶名「宗規」）は語る。茶道の稽古を始めたのは22歳。その後、夫の転勤で全国各地を転々としながら、行った先々で茶道の師を求めた。そして、「お茶を通して、土地の良さを感じるとともに人々の相互理解が深まり、また精神修養にも

つながった」と実感。「自分の経験を伝えられないか」と平成3年に梶山で茶道教室を開講。同15年にボランティアグループ「侘びすけ」を設立した。一盃を手にする事で伝えられる「季節感や感謝の心」を感じてもらいたいと施設などで慰問活動が続けている。「社中の皆さんに助けられている。活動です。お茶を介して、心のゆとりにつなげてもらえればいいですね。ただ私もまだまだ修業の途中なんです」。規子さんは優しく笑った。

クローズアップ

まちをささえる人たち

梶山在住

後藤田規子さん

ごとうだのりこ

三股文芸

170

「短歌」◆三股短歌会

徒回するヘリコプターに胸騒ぐ 尖閣竹島 危機はらむ今

桑畑 千代子

庭草を取っている頭上を何回も近づいては遠ざかるヘリコプター。敵機の爆音におびえた戦中派の私は、領土問題で危機感の強い今、ことさら不安を覚えます。

夢池は亡母の故里 新米を前に たにしとりし 田圃なつかし

桑畑 トミ子

夏休みになるとばあちゃんの家に行き、隣の姉ちゃんたちに連れられて、よく「タニシ」を採りに行ったものです。歌友から新米をもらった時、70年前のことを思い出し、懐かしさでいっぱいになりました。

わが家の一番星

三島大輝くん（0歳）

千春ちゃん（0歳）

◎平成24年4月20日生まれ
平成24年4月20日生まれ
◎輝久さん・千秋さんの長男・長女



最近では、いつとなくと成長し、2人で笑いながら遊んでくれることも。こんな双子になるのが楽しみです♡

出水フミ子さん（87歳）

【山王原】



ご長寿万歳

週2回の「体操教室」、週3回の「グラウンドゴルフ」が元気の秘けつです。仲間と楽しく活動しています。

◎わが家の一番星

町内在住で3歳以下のお子さんについて、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。

◎ご長寿万歳（新コーナー）

町内在住で80歳以上の元気な高齢者について、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。

※「わが家の一番星」「ご長寿万歳」の掲載申込書は町役場にあります。また町公式サイトからダウンロードすることもできます。

■町公式サイトアドレス <http://www.town.mimata.lg.jp/>

■問い合わせ 地域政策室地域政策係 ☎52-1111

■茶じよけ

今年2月、旅行で北九州市門司区に宿泊しました。翌朝の出発時、同行者2人の姿が見当たりません。連絡が入り、2人は徒歩で下関市・唐戸市場まで先行するとのこと。残りのメンバーで第一目的地、和布刈公園に向けて出発しました。公園は急峻な丘陵地にあり、展望台から見えるのは、壇ノ浦古戦場や関門海峡を行き交う大小さまざまな船。何時間いても飽きない風景です。しかし、絶景よりも驚いた出来事がありました。前を歩いていた高齢者男性が「イノシシがいるぞ」と警告します。男性の指差す方向を見ると確かに2匹のイノシシがいました。といても小型です。「ウリ坊」というやつでしょうか。尻尾を振りながら一心不乱に木の実を食べています。近くに親がいたら怖いなど思いましたが、大丈夫のようです。いつの間にか、2匹に「唐戸市場に先行した2人」の名前が付けられていました。その音の響きが、往年の刑事ドラマのタイトル「トミーとマツ」に似ていた（韻を踏んでいたため、皆帰りの車中まで大爆笑。愉快な旅でした。〈W〉

◎町の生い立ち

いろいろと発掘される土器などから、新石器時代より三股町各所に人が住んでいたことがわかります。また、その名の起源は「古くから川三条、股になりて流れたり」と古書にあって、その名「三股」をとどめているといわれています。江戸時代は薩摩藩に属し、明治初年五戸長を一丸として、戸長役場と改称しました。当時の地頭三島通庸公は荒涼たる原野に土木を興し、産業を奨励し教育の振興を図って村づくりをなし、ここ三股の基礎が築かれたのです。

明治23年、町村制実施により三股村となり、昭和23年5月3日に町制を施行して名実共に三股町として発足しました。以来自治の発展に努め、文化農村建設へとまい進し、今や数多くの企業誘致により町民の所得向上を図りながら町民参加型の「自立と協働で創る 元気なまち」を目指し、躍進しています。

- ◎町 章／町の本「イチョウ」を図案化したもので、外形は丸く円満で輪、すなわち和やかさを表し無限を意味しています。
- ◎町の花／サツキ
- ◎町の鳥／ホオジロ
- ◎町の本／イチョウ



三股町の人口

平成25年3月1日現在

- ・男／11,706人・女／13,536人・計／25,242人・前月比+23人
- ・世帯数／9,790戸（+16戸）・出生／20人・死亡／31人
- ・転入／103人・転出／69人

No.512
2013.4

発行・編集／三股町 地域政策室
〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1番地1
TEL0986-52-1111 FAX0986-52-4944
URL <http://www.town.mimata.miyazaki.jp/>

こだわりの製法



今回、紹介するのは中園鶏肉加工店の「鶏モカッ焼」。鶏本来のおいしさを引き出すように店独自の味付けをした地元産鶏肉を、熟練した職人がレンガの窯でじっくりと時間をかけて蒸し焼きにします。余分な脂や水分が抜け落ち、大変健康的であっさりとした一品。「匠の技と味」をぜひご堪能ください。

【鶏モカッ焼】

1本450円（価格は変動する可能性があります）／生産者・中園鶏肉加工店

特製トレッシング



Café MIYABIでは、自家栽培の野菜を中心に毎日手作りの料理を楽しむことができます。

店でお客さまに提供しているドレッシング「朝どれ菜園」は安心・安全にこだわり、保存料を使用しない、体に優しい商品となっています。種類も豊富で、「ハーブ」「トマト」「にんじん」「ゆず」「日向夏」などがあります。ぜひご家庭でもお試しください。

【朝どれ菜園】

各450円／Café MIYABI

<http://ameblo.jp/yokamonya/>

※表示価格は全て税込みです



三股町物産館 **よかもんや**
〒889-19001
宮崎県北諸県郡三股町大字樺山4421番地22（JR三股駅隣）
☎0986（52）3131
営業時間／午前9時30分～午後6時30分

町の栄養士から～

いきいき げんき！ ～大人も一緒に食育～

★楽しく・賢く・きちんと食べる★

旬の食材は おいしい！栄養価が高い！安い！といいこと尽くしです。旬の食材を使った健康バランス食を紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。

4月の旬食材 春キャベツ：春キャベツは巻きがゆるく、内部まで薄緑色で軟らかいのが特徴です。みずみずしく甘みもあるので、生食向きです。

材料は全て1人分です。

主食 パセリライス

【主食一つ(SV)】 168 キロカロリー 塩分 0 グラム

- | | |
|------------|-----------------|
| ご飯 100 グラム | 1. ご飯は普通に炊き、みじん |
| パセリ 1 グラム | 切りにしたパセリを混ぜる。 |

主菜 ルウを使わないポークハヤシ

【主菜一つ(SV) 副菜二つ(SV)】

200 キロカロリー 塩分 1.7 グラム

- | | |
|---------------|---|
| 豚肉 50 グラム | 1. 豚肉は食べやすい大きさに切り、タマネギはスライスする。 |
| タマネギ 1/2 個 | 2. 熱した鍋にバターを入れ、豚肉とタマネギを炒める。 |
| バター 2.5 グラム | 3. 全体的に火が通ったら、一度火を止め、小麦粉を振り入れ全体的に混ぜる。 |
| 小麦粉 大さじ 1/2 | 4. 混ぜたら、強火にし、〔〕内の調味量を加え、焦げつかないようによくかき混ぜて、沸騰したら弱火で30分煮詰める。 |
| 水 50 ミリリットル | 5. 仕上げにしょうゆを加え、3分くらい煮る。 |
| トマト缶 1/4 個 | |
| ウスターソース 小さじ 1 | |
| ケチャップ 小さじ 1 | |
| 固形コンソメ 1/4 個 | |
| 蜂蜜 小さじ 1/2 | |
| ローリエ(あれば) | |
| しょうゆ 小さじ 1/2 | |

副菜 キャベツのマスタード風味サラダ

【副菜一つ(SV)】 80 キロカロリー 塩分 0.8 グラム

- | | |
|--------------|--|
| キャベツ 100 グラム | 1. キャベツ、アスパラガスはさつとゆでる。キャベツはよく絞り、ザク切り。アスパラガスは斜め切りにする。 |
| アスパラガス 1 本 | 2. 調味料を混ぜ合わせ、野菜をあえる。 |
| 粒マスタード 小さじ 1 | |
| 甘酢 小さじ 1 | |
| オリーブ油 小さじ 1 | |
| コショウ 少々 | |

*このメニューの材料は4人分の分量になっています。

もう一品 フロセスチーズのゼリー

【牛乳一つ(SV) 果物一つ(SV)】

190 キロカロリー 塩分 0.7 グラム

- | | |
|--------------------|--|
| 【4 個分】 | 1. ゼラチンは水に入れてふやかしておく。 |
| 粉ゼラチン 5 グラム | 2. チーズは小さく切り、牛乳 1/4 量と耐熱容器に入れ、ラップを掛けて電子レンジで 2 分加熱する。 |
| 水 大さじ 2.5 | 3. 泡立て器でよく混ぜる。 |
| ベビーチーズ 6 個(90 グラム) | 4. ふやかしたゼラチンを電子レンジで 10 秒加熱して溶かし、チーズに加える。 |
| 牛乳 250 ミリリットル | 5. 残りの牛乳、砂糖を加えよく混ぜ、ヨーグルト、レモン汁もよく混ぜる。 |
| 砂糖 大さじ 4 | 6. 茶こしでこしながら型に入れ、冷蔵庫で固める。 |
| ヨーグルト 90 グラム | 7. 食べやすくきったイチゴを上飾る。 |
| レモン汁 大さじ 1 | |
| イチゴ 200 グラム | |