

子どもは、小さな  
 「大人」です。

特集

「子どもの人権」について考えます。

子どもの声に  
 耳を澄ませば  
 笑顔あふれる未来のために

12

ハッスルみまたさん  
 連載150回



花と緑と水のまち  
 宮崎県 三股町

MIMATA PublicRelations 12 Vol.508



広報みまた 平成24年12月1日号

発行：三股町役場 ■編集：地域政策室  
 TEL：0986(52)1111 FAX：0986(52)4944  
 〒889-1905 宮崎県北諸県郡三股町五本松1-1



シリーズ  
 〈大人のためのコンサート～なるほどクラシック講座〉

## Vol.1 ピアソラの魅力 ～没後20年～

【自由席でじっくり楽しむ薄暮の100分】

“なるほど！”という驚きと  
 スタイリッシュな演奏を楽しむ、  
 ちょっと知的な音楽時間

今やクラシック界のスタンダードとなった  
 アストル・ピアソラの魅力。  
 タンゴの巨匠として有名ですが、  
 没後20年を記念して、  
 彼の名曲と知られざる作品、  
 また彼に影響を受けた作曲家を、  
 フランスと宮崎の演奏家による  
 スペシャル・セッションで  
 お届けします。



■日 時／2012年12月22日[土]

午後4時00分開演（開場は30分前）

■料 金／一般…2,000円、大学生以下…1,000円、ペア…3,000円（前売のみ）  
 ■出 演／メルティングポット（伊藤浩子〔アコーディオン〕、シルバン・ディオニー  
 〔ギター〕、マウリツィオ・アンガリータ〔コントラバス〕、  
 日高亜美（ピアノ）、日高慶子（ヴァイオリン）、桐原直子（フルート・ご案内）  
 ■主 催／三股町、三股町教育委員会、（公財）宮崎県立芸術劇場

宝くじ文化公演



東京名人会

前売開始日  
 11月4日（日）

三股町立文化会館自主文化事業

●お問い合わせ・WEB予約・電話予約・チケット販売／（月曜休館・午前9時～午後5時）  
 三股町立文化会館 <http://www.town.mimata.lg.jp/bunka/> Tel.0986-51-3462  
 ●各公演とも前売にて完売の場合「当日券」は販売しないことがあります

ぼくたちは、何のために走るのか—  
 この「走れメロス」を、  
 子どもにもおとなにも  
 見てほしいと思っています。  
 「子ども」だからといって、  
 決してわかりやすいものではありません。  
 「おとな」だからといって、  
 決してこむずかしいものでもありません。  
 この舞台—空間・時間—でおこなうことを  
 どうぞそのまま体感してください。

Rukoka In Asia 舞台芸術創造推進プロジェクト子どもおとなのための舞台芸術



# 走れメロス

■日 時／2012年12月15日[土]・16日[日]

午後7時00分開演 午後2時00分開演  
 （両日、開場は開演の20分前）

■料 金／一般…2,000円（当日2,500円）、大学生以下…1,000円（当日1,500円）、一般  
 ペア…3,500円（前売のみ）、親子ペア（一般+大学生以下）…2,500円（前売のみ）  
 ■出 演／＜九州・福岡を拠点に活躍する俳優＞池江拓哉、五味伸之（無傲舎）、  
 瀬口寛之（グレコローマンスタイル）、猛者真澄ほか  
 ■主 催／三股町、三股町教育委員会、福岡市、（公財）福岡市文化芸術振興財団

宝くじ文化公演

# 東京名人会

皆さまご存知の三遊亭円楽を筆頭に、  
 漫才のベテランおぼんこぼんらによる「東京名人会」。  
 マジックあり曲芸ありと豪華に盛りだくさんな公演。  
 安心の『全席指定』公演ですので、  
 おじいちゃんおばあちゃん、ご家族への  
 プレゼントにもどうぞ

■日 時／2013年1月14日[月・祝]

午後2時00分開演（開場は30分前）

■料 金／一般…2,000円（当日2,500円）、大学生以下…1,000円（当日1,500円）  
 ※全席指定 ※宝くじの助成により、特別料金になっています  
 ■出 演／三遊亭円楽、おぼんこぼん、北見伸&ステイファニー、ロケット団、  
 柳貴家小雪、三遊亭楽大  
 ■主 催／三股町、三股町教育委員会、宮崎県、財団法人自治総合センター





# 子どもの声に 耳を澄ませば 笑顔あふれる未来のために



少子高齢化が進む現代社会。「地域の宝」である子どもたちの育成について、今まで以上に地域全体で支えていくことが求められています。

一方、テレビや新聞などから、「子どもが『虐待』に巻き込まれた」という報道を目にすることが少なくありません。

近年増加しているといわれる「子ども虐待」に、地域社会はどう向き合っていけばいいのでしょうか。

子どもたちの発する声に耳を澄ませながら、今月は「子どもの人権」について考えてみます。

## ●「子どもの声を聞く会」から

11月3日に町立文化会館で行われた「子どもの声を聞く会」（町青少年育成町民会議主催）では、町内の小学生8人が登壇。将来の夢、家庭・学校生活や郷土について元気よく発表しました。「子どもの人権」について考えるに当たり、当の子どもたちが日ごろ何を考えているのかを知る一助となります。その内容について紹介します（敬称略）。

※各発表者の文章は、原文を要約・抜粋して掲載しています。ご了承ください。



### いじめのない明るい学校生活を

三股小学校 6年 田中しおり



最近、ニュースでいじめの報道をよく見掛けます。いじめは人を傷つけ、時には尊い命を自殺という形で奪ってしまうこともあります。いじめが起る原因は何なのでしょう。か。学級でアンケートをしてみると、「陰での悪口」が全体の37%を占めています。「陰での悪口」は、お互いが言いたいことを言えないから起こるのだと思います。言いたいことを言合えば無くなるのではないのでしょうか。いじめを解決するためには、周囲の人たちの勇気も必要です。いじめを受けている人は助けを求めています。たった1人でも勇気を出して、「私が付いているよ」と声を掛け、味方に付いてあげたら、2人は、どんなことも乗り越えられる一生の友達になれると思います。みんなが「支え合う仲間」となって、いじめのない、明るい学校生活を目指しましょう。

### 食べ物と命と私

勝岡小学校 6年 福田百笑



私たちは、基本的に1日3回食事をします。これを当たり前のことと思っていませんか。5年生の時、日本の食料自給率が低いことを学習しました。安全面も確かに大切ですが、好き嫌いをせず、食べ残しがないように気を付けながら、前向きに食生活の在り方を考えた方がいいと思います。もう一つは命の大切さです。私たち人間が生きていくためには、動物や植物の尊い命を食べ物という形に変えて食べていかなくてははいけません。だからこそ、もっと感謝しながら食べないといけないと強く感じています。私の家では、食べ物を残してしまったり、もったいないお化けが出ると小さいころから教えられました。これからも「いただきます」「ごちそうさまでした」の心を忘れず、食事ができることに感謝して、清く正しく成長していきたいと思っています。

### 人に優しい三股町にするために

梶山小学校 6年 永井万琳



今年、いじめを受けた人が自殺するというニュースがありました。「もし」という言葉があります。もし、誰かに相談をしていたら…。残念ながらその言葉は全ていじめが起きた後に考えることが多いようです。学校で友達と会話をするとき、「もし、この言葉を使ったら相手は悲しくないかな」といじめが起きる前に使ってみたいと思います。そして、いじめられている人がいたら、周りの人が「やめたほうがいいよ」と言うことが必要です。もし、すぐに言えないときには親や先生に伝えればよいと思います。次は希望の「もし」を考えてみます。もし、笑顔いっぱいになったら…。考えるだけでわくわくしてきます。みんながとても仲が良く、独りぼっちの人がいなかったら、笑顔で暮らせます。そして自分だけでなく、周りの人まで楽しくなると思います。



「みどり保育園」園児の皆さん



## 活気のある学校にしたい

宮村小学校 6年 松崎 元輝



2学期が始まって何日が過ぎたある日、理科の先生から「6年生はリアクションが薄い」と言われました。確かに薄い気がします。そこで、これからの学校生活改善について考えてみました。理由は二つあります。一つ目は勉強が面白く感じるようになり、笑顔あふれる学校生活につながります。二つ目はリアクションを大きくするとそれが頭に焼き付いて忘れなくなり、記憶力が上がるからです。そして友達とたくさん遊ぶことも大切です。人とたくさん触れ合えば、笑ったりする機会も増え、リアクションの仕方も分かるようになると思います。今年で小学校生活が終わります。卒業式の花道では立派になった姿を見せたいです。これからの学校生活では、リアクションを大きくして、明るい笑顔で活気のある雰囲気をつくっていききたいと思います。

## 信頼できる友達をつくるために

三股中学校 3年 松田 汐音



「友達」って何だろう。皆さんは、そう思ったことはありませんか。私の考える「友達」の条件は次の二つです。まず一つ目にお互いにライバルとして共に頑張れることです。二つ目に注意し合えることです。注意し合えるということは、お互いの悪いところを直せることにつながります。この二つの条件はお互いを成長させ、そして共に成長していくことで、さらに信頼できる「親友」になれると思います。次に、私が良い「友達」をつくるために気を付けていることは二つあります。一つ目は相手に対して遠慮をしないことです。これは、自分の思っていることをしっかりと相手に伝えるということです。二つ目は相手の長所を自分でたくさん見つけることです。将来、高校、大学と多くの人に出会う中で、多くの信頼できる「友達」をつくっていききたいです。

## 沖永良部島の貴重な体験を通して

長田小学校 6年 福井 倅介



今年の夏休み、僕は長田小代表として沖永良部島に行きました。しかし出発前は行きたくないと思っていました。なぜなら僕はとても人見知りだからです。結団式の日、皆同じ小学校同士で話をしていました。勇気を出して自分から話し掛けました。いつの間にか輪の中に入っていました。それからの僕は大きく変わりました。積極的に話し掛けて、友達関係を広めました。でも一度だけけんかをしました。原因は部屋で横になっていた人の頭を僕が誤って蹴ってしまったからです。相手はすぐには許してくれませんでした。反省し、もう一度謝ると「僕も悪かったよ」と言ってくれました。相手のことを考え、それを行動に移すことの大切さを学びました。そして、悪いことは素直に認め、自分から悪かったと相手にしっかりと伝えられる人になっていききたいです。

## 僕が考える日本のエネルギー

三股西小学校 6年 山元 一輝



東日本大震災の後、原発再稼働問題をよく耳にします。確かに、再稼働すれば発電量は元に戻ります。しかし、人々が不安を抱えて生活しなければならぬのも事実です。そこで節電や再生可能エネルギーについて考えてみました。電気を使い過ぎないようにと心掛けるだけで節電意識は高まります。昼休みに友達と日本のエネルギー問題について話をしました。「ごみ発電」「太陽光パネル」「ヒートアイランド熱」について有効活用できないのか。ちょっとした会話でしたが、みんなで話し合えばいろいろなアイデアが出ます。日本のエネルギー問題において、今後は節電への意識、アイデアや技術力が大きく関わっているのではないのでしょうか。これからの日本のエネルギーを支えるのは、日本人の「心のエネルギー」も含まれると思います。

## 私の将来

三股中学校 3年 下石 和樹



小学生の時に所属していたスポーツ少年団のコーチ（薬剤師）のように、私は将来たくさんの人に好かれ、必要とされる人間になりたいです。その人は、私が薬剤師を目指すきっかけになった人でもあります。その人が教えてくれた中から三つのことを意識し、実行していきたいと思っています。一つ目はあいさつです。あいさつは相手に良い印象を与える一番簡単な効果的な方法です。二つ目は相手の立場に立って物事を考えるということです。三つ目はいろいろなことに挑戦することです。目立つのが嫌で挑戦することを避けてきた私ですが、中学生になり、生徒会選挙の演説をきっかけに体育大会での結果発表など貴重な経験ができました。そして、常に気持ちを明るく保ち、笑顔でいることで、将来理想の人間になれるよう頑張ります。

「お母さん、今日こんなことがあったよ」。「お父さん、いつもありがとう」。

子どもは親や周囲との関係を築きながら、社会の一員として日々成長していきます。

一方で、虐待により、その成長を阻害されている子どもがいます。「子ども虐待」は、一部の特別な家庭だけの問題ではありません。どこの家庭でも起こり得る身近な問題です。



子どもは日々成長していきます  
(撮影協力：みどり保育園)

## 子ども虐待種別と現況

子ども虐待は表1の通り4つに分類されます。また本町・都城市の児童虐待現況（18歳未満。18～19歳は含まず）は図1、2の通りです。年々増加傾向にあります。

なお潜在化している虐待が相当数あると思われる、実際の件数はもっと多いと予想されます。

表1：子ども虐待の種別

|       |                                           |
|-------|-------------------------------------------|
| 身体的虐待 | ・殴る、蹴る、やけどを負わせる、戸外に長時間閉め出す など             |
| 性的虐待  | ・子どもへの性交渉、性器や性交渉を見せる、性的な話を聴かせる など         |
| ネグレクト | ・養育の放棄・怠慢（食事を与えない、病気を放置する、著しく不潔な状態に置く など） |
| 心理的虐待 | ・無視する、言葉で脅す、罵声を浴びせる、DV（配偶者などに対する暴力）がある など |

図1：三股・都城における虐待相談受理件数の推移（提供：都城児童相談所）  
※児童相談所で相談受理した件数のため、市町村で受理した件数とは異なります

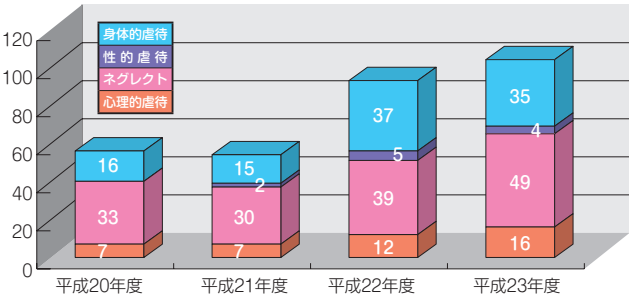
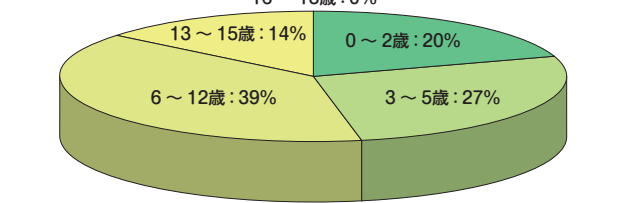


図2：平成23年度 三股・都城における児童虐待被害者の年齢別内訳（提供：都城児童相談所）



※図中の18歳は、相談日時時点で18歳未満で、その後18歳に到達した人を指します

## 町人権啓発研修会

8月7日、町立文化会館で、「平成24年度三股町人権啓発研修会」が開催されました。

講師は「NPO法人子ども虐待防止みやぎの会」会長の甲斐英幸さん。「子どもの人権について（子ども

虐待）」と題し、講演しました。

講演では、子ども虐待の歴史、影響などについて説明があったほか、実際に起こった虐待事例についても紹介。約250人の参加者は、身近で起こり得る「子どもに対する虐待の危険性」について、熱心に聞き入っていました。



参加者  
町青少年指導員連絡協議会長  
木下一義さん（東植木）  
「虐待について初めて知ることばかりで驚きました。今日学んだことを孫たちの子育てに役立てていきたいですね」



## どうしてあの時、 少女に救いの手を 差し伸べることが できなかったのか。 その後悔が私の原点です。

・NPO法人子ども虐待防止みやぎの会 会長  
・NPO法人日本子どもの虐待防止民間ネットワーク 理事

甲斐 英幸 さん



うです。一人の少女をそこまで追い  
込んでしまったということが、私の  
心に重くのしかかりました。

### 子ども虐待は再現される

その後、東京での虐待防止研修会  
に自費参加。そこで学び、衝撃を受け  
たのが「虐待を受けて育った子ども  
は、成人後、自分が受けた同じ虐待  
をわが子に再現する」という事実で  
す。目からうろこが落ちました。そし  
て虐待防止のために、社会的な取り  
組みが必要ではないかと考えるよう  
になりました。

### NPO法人設立・活動

勉強会を積み重ねながら、平成13  
年1月、「NPO法人子ども虐待防止

### ●地域ぐるみでの子育て支援

町では、町総合福祉センター「元気  
の杜」内に「子育て支援センター」を  
設置し、地域ぐるみでの子育て支援  
活動（育児相談、遊び場提供や各種催  
しなど）を行っています。お気軽にご  
相談・ご来所ください。



おはなし会の様子  
(子育て支援センター)

子育て支援センター  
利用者インタビュ  
大久保さやかさん(西植木)

「週3回ほど利用しています。同  
じ年ごろの子どもを抱える皆さ  
んから子育て  
に関する知識  
を教えてもら  
うなど助かつ  
ています」



### ■問い合わせ

子育て支援センター  
☎ 52-8101



交流拠点  
「ちゃいるどふぁーすと」



キャンペーン活動の様子

みやぎの会(以下「会」)設立にこ  
ぎ着けました。会では、「電話相談」  
「メール相談」を行っているほか、宮  
崎市に交流拠点「ちゃいるどふぁー  
すと」を設置しています。ここでは、  
子育て中のお母さんに寄ってもらお  
うと「古着販売」のほか、「子育ての  
悩み」相談など受け付けています。お  
気軽にお立ち寄りください。

### ■問い合わせ

#### ●電話相談

☎ 0985-85-4641  
毎週土曜日午後2時～4時

#### ●メール相談

http://www.jicapnet.jp/  
http://www.jicapnet.jp/m/(携帯)  
交流拠点「ちゃいるどふぁーすと」  
〒880-0916 宮崎市大字  
恒久字平原1491番地7  
☎ 080-4285-4641  
開店時間／毎週末～土曜日・第1  
日曜日の午前10時～午後5時

### ●子どもの声に耳を澄ませば

「子どもの声を聞く会」発表者一人ひ  
とりが語る内容には考えさせられる  
ことが多く、子どもが大人と同等、ま  
たより柔軟に物事を考えていること  
が分かります。

そんな子どもたちに忍び寄る「子  
ども虐待」の影はその成長に大きな  
影響を与えます。一方、「虐待」では  
なく、昔からある「しつけ」をしてい  
るだけだという意見も確かにありま  
す。しかし、親は「しつけ」と思っ  
ても実際は「虐待」に該当してい  
る可能性があります。実際問題、「虐  
待」かどうかの判断は難しいもので  
す。しかし、決して放置できない問題  
であることは間違いありません。

今回取材した甲斐英幸さんの「子  
ども虐待は親から子へ再現される」  
という言葉は、地域全体で「虐待防  
止」を考えないといけないことに気付  
かせてくれます。そのためには普段  
から近隣の子どもやその親とあいさ  
つを交わすなどコミュニケーション  
を取る大切が必要です。また虐待が  
疑われる場合はすぐに町福祉課など  
へ連絡をお願いします。将来にわた  
つて子どもたちが心身共に健やかに成  
長できるまちづくりを皆で目指しま  
しょう。

### 県内における子ども虐待の特徴

虐待4種別(5ページ表1参照)のう  
ち、宮崎県では「ネグレクト」が多い  
という特徴があります。経済的に恵  
まれない家庭が多いというのが背景  
にあると考えられます。

### 子ども虐待がもたらすもの

虐待は子どもの命を危険にさらす  
だけでなく、さまざまな弊害を引き  
起こします。「脳の萎縮によるIQ低下」「低身長・低体重化」のほか、虐  
待で寿命に影響する遺伝子が傷つき、  
「寿命が短くなる」という海外の研究  
結果も出ています。

### 地域社会にできること

虐待防止は「次世代に虐待を連鎖  
させないこと」や「犯罪のない社会づ  
くり」につながります。

そのために重要なのは、地域社会  
が今まで以上に子どもとその親に関  
心を持つことです。普段から地域で  
相互にコミュニケーションを取って  
ください。その結果、「いつもと様子  
が違う」などのサインに気付くこと  
ができます。また子育て中の親は社  
会から孤立しがちです。「毎日大変  
ね」と声掛けするなど周囲の温かい  
配慮が必要です。

### ●連絡・相談先

不自然な傷やあざがある、異様な  
泣き声がよく聞かれるなど気になる  
子どもを見つけたとき、また子育て  
についての悩みなどありましたらご  
連絡・ご相談ください。

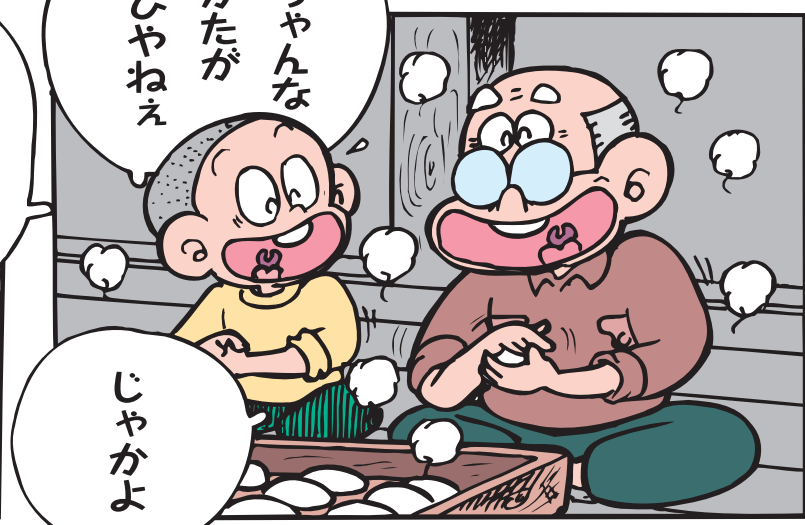
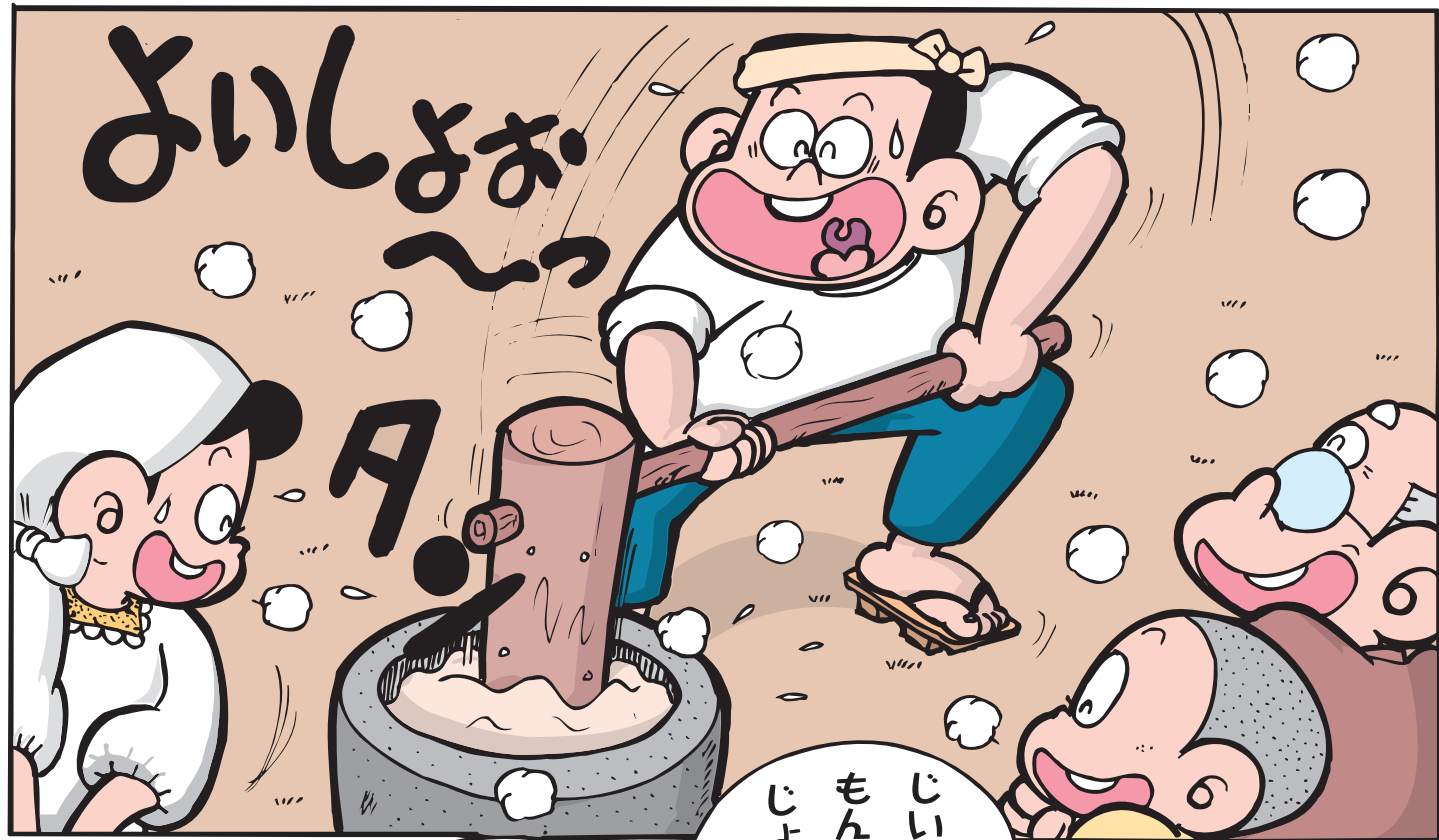
#### ■問い合わせ

・町福祉課 児童福祉係  
☎ 52-1111(内線166・167)  
・子育て支援センター  
☎ 52-8101  
・各地区の民生委員・児童委員  
・都城児童相談所(南部福祉こども  
センター内)  
☎ 22-4294  
・児童相談所全国共通ダイヤル  
☎ 0570-064-000



笑顔あふれる未来のために  
「みどり保育園」園児のみなさん



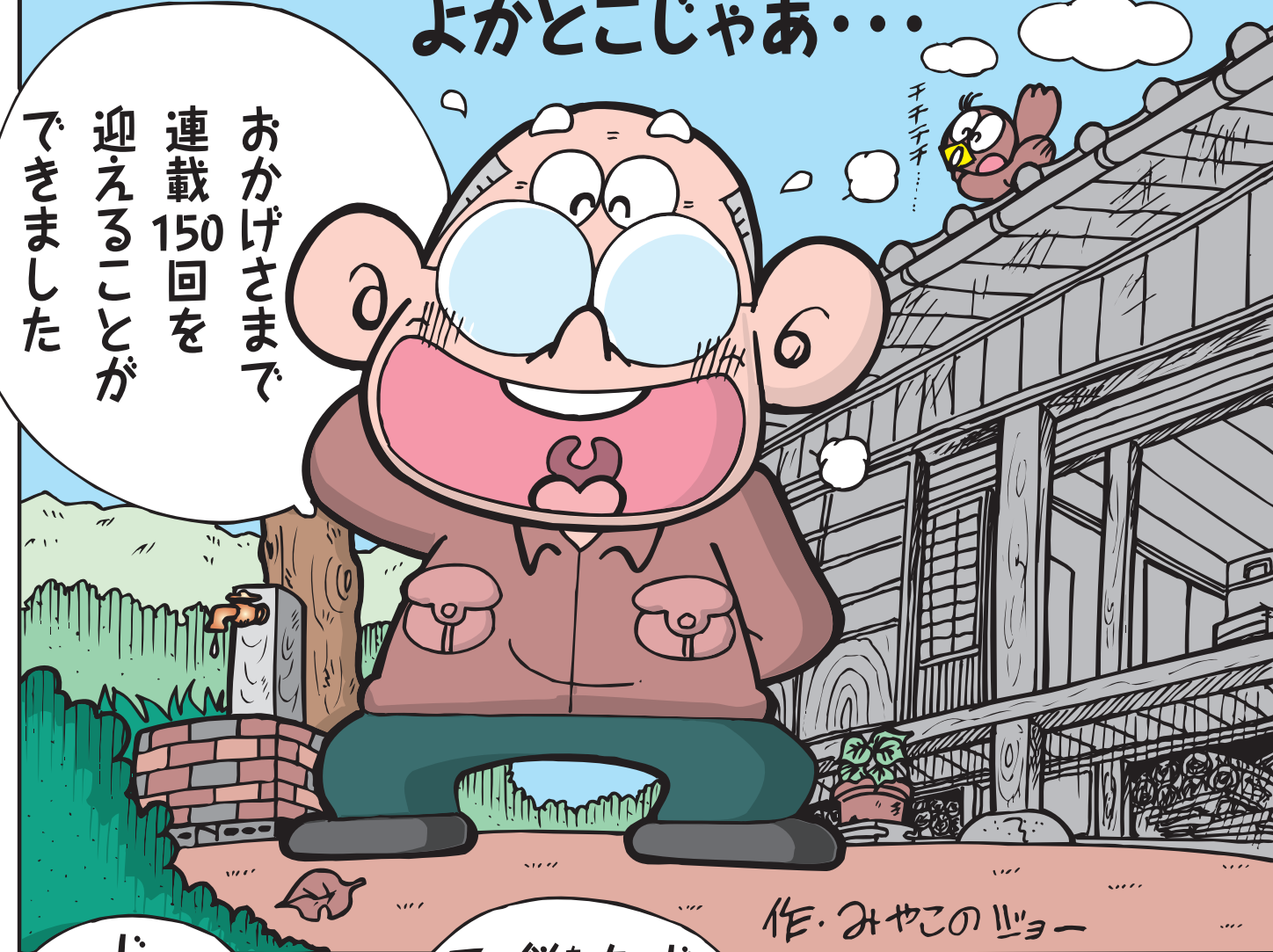


# ハッスルみまたさん

まこち「みまた」は  
よかところじゃあ…

ハッスルみまたさん  
連載150回記念特別編

おかげさまで  
連載150回を  
迎えることが  
できました







サンバカーニバルを皮切りに2日間、会場内では多くのステージやいろいろな催しが行われ来場者をもてなした



ミマタレンジャーショーは子どもたちに大人気(11日)



人間早馬競争では、木製そりに④玉を乗せ、落ちないようにバランスをとりながらゴールまでの速さを競った(11日)



「みまたん絵」コンクールの受賞作を展示。会長賞を受賞したのは山内真一郎くん(三股小5)



5種類1,000食が振る舞われた夜鍋談義(10日)は大盛況



「みまたふるさと大使」上原雄三さん指導のもと、都城東高校調理科の生徒による料理のふるまいが行われた(11日)



同時開催された文化祭。約1,000点の力作に来場者は感心しきりの様子だった

# 第22回 三股町 ふるさとまつり

4万5000人の熱気あふれる

「第22回三股町ふるさとまつり」は、11月10～11日の2日間にわたり、町ふれあい中央広場をメイン会場に開かれ、約4万5000人の人出でにぎわいました。

まつりは、地場産業や文化の発展などを目的に、町や商工会、JA、各種民主団体などで構成される「ふるさとまつり実行委員会」が企画したものです。多彩な催しやステージでのさまざまなイベントが会場を盛り上げました。

さらに町武道体育館では、同2日間、「第22回三股町文化祭」を開催。個人や団体から出展された書道、絵画や創作物など約1000点を展示しました。



MKM-ZERO(11日)やスイングメイツジャズオーケストラ(10日)など多彩なゲストが登場し、ステージを盛り上げた



平成24年度 三股町表彰式

## 功績をたたえて

町は11月3日、平成24年度三股町表彰式を文化会館で行い、6人と4団体を表彰しました。これは、町政の振興や町民福祉の増進、文化の発展向上などに功績のあった人、団体を顕彰するもので、毎年文化の日にて式典を行っています。受賞者の皆さんとその功績は次の通りです。

文化賞(体育部門) 湯場 忠志さん



平成24年2月の日本ミドル級王座の獲得により、史上初めてとなる日本王座4階級制覇の快挙を達成。また、日ごろの鍛錬と卓越した精神力をもってボクシング競技力の向上に尽力するなど本町の体育文化の振興に大きく貢献しました。

功労賞(産業部門) 福永 透さん



肥育牛部会員として生産技術の向上に努め、数々の優秀な成績を収めています。特に平成24年度全国和牛能力共進会第9区で優等首席、枝肉全部門で最優秀枝肉賞を受賞するという素晴らしい成績を収め、本町の畜産振興に大きく貢献しました。

功労賞(体育部門) 新森 純平さん



延岡学園高等学校弓道部の選手として、第30回全国高等学校弓道選抜大会では個人準優勝、また平成23年度宮崎県高校弓道選抜大会で個人優勝という素晴らしい成績を収めました。

功労賞(体育部門) 南畑 貴史さん



都城工業高等学校自転車競技部の選手として、宮崎県高校総体自転車競技スプリント部門で平成22、24年度にかけて3連覇したほか、そのほかの部門でも優勝、準優勝など素晴らしい成績を収めました。

功労賞(体育部門) 永坂 玲央さん



宮崎第一高等学校在学。県テコンドー協会都城支部所属選手として、第5回全日本ジュニアテコンドー選手権大会高校生男子ミドル超級優勝、また第5回全日本テコンドー選手権大会男子68kg超級第3位という素晴らしい成績を収めました。

功労賞(体育部門) 竹ノ内尚希さん



三股中学校剣道部の選手として、第42回九州中学校剣道競技大会男子個人の部で優勝という素晴らしい成績を収めました。また団体戦では大将として、九州大会3位・全国大会3位に大きく貢献しました。

功労賞(体育部門・団体) 三股中学校 剣道部 男子



平成24年度全国中学校総合体育大会剣道競技団体の部第3位、また宮崎県中学校総合体育大会剣道競技において、平成21、24年度にかけて4年連続優勝という素晴らしい成績を収めました。

功労賞(体育部門・団体) 三股中学校 弓道部 女子



本年度に開催された第33回九州中学生弓道大会女子団体の部で優勝、また平成24年度宮崎県中学校総合体育大会で準優勝という素晴らしい成績を収めました。

善行賞 藤寿津会



会結成後昭和56年11月から「チャリティ公演会」益金の一部を福祉振興のため、町社会福祉協議会に寄付。寄付総額は現在まで140万円に上り、その活動はほかの模範とするところだ。

善行賞 夢池つくし会



平成6年3月からボランティアとして毎週1回「特別養護老人ホームで洗濯物畳み込みやガラス拭きをするなど積極的な高齢者福祉活動を行い、その活動はほかの模範とするところだ。





温かみのある  
福祉と健康のまちづくりを

## 社会福祉大会

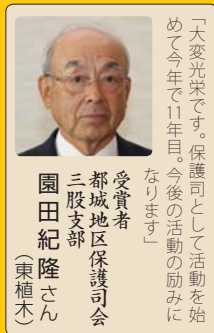


10月20日、町とさんさんクラブ三股は、町立文化会館で「第17回社会福祉大会」を開催しました。

福祉関係者や町民など約300人が参加。社会福祉向上に貢献した人や、福祉啓発作文優秀者など合わせて20人と1団体を表彰しました。

式典後は記念講演が行われました。講師は、みやざき中央支援学校の金丸洋和教諭。「今、生きて輝くこの命」と題し、映像やギターの弾き語りを交えながら、同校生徒との交流を通じて学んだ「命の素晴らしさ」について語りました。ユーモアたっぷりの講演に、会場は笑いに包まれながらも、皆真剣に聞き入っていました。

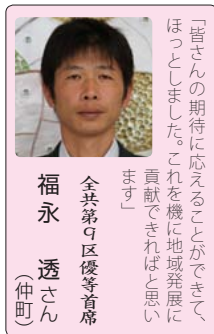
なお、受賞者は次の通りです（敬称略）。



【社会福祉事業功労者】  
（保護司、民生委員・児童委員、社会福祉施設などの役員または職員でその功績が特に顕著である人）園田紀隆・前田雅代

【社会福祉民間奉仕者】  
（長年にわたり重度心身障害者を献身的に介護した人）中原洋子

【さんさんクラブ三股会長表彰】  
（永年役員・功労の部）大峰恵・宮越ミヨ子・橋口松男・重久ユミ・北村勝吉・堤ツヤ子・村中幸雄・高木大昭・山之内信子・黒坂貢・佐澤シヅエ（団体の部）飯屋さんさんクラブ【福祉啓発作文表彰】小学生の部：最優秀賞＊朝倉琴美（長田小6）／優秀賞＊田尻美和（三股小6）・福井倅介（長田小6）【中学生の部】最優秀賞＊福田理紗（三股中2）／優秀賞＊中村遙菜（三股中2）・隈元彩子（三股中1）



「大変光栄です。保護司として活動を始め今年で11年目。今後の活動の励みになります」

受賞者  
都城地区保護司会  
三股支部  
園田紀隆さん  
（東植木）



「町政発展のため、ひたすらまい進してきました。受賞は、地域の皆さんによるご支援・ご協力のおかげです」

旭日双光章受賞者  
山領征男さん  
（高畑）



父子2代で全共2連覇達成！  
福永透さん受賞報告



旭日双光章を受章  
元町議・山領征男さん



「今日大会の優勝は初めて。今後は町全体に競技の輪を広げていきたいですね。会員は随時募集中。興味のある人はご連絡ください」

「三股D」チーム  
メンバー  
平部雅啓さん  
（下新）

「三股D」は平部雅啓さん、有村トシ子さん、森シヅエさんの3人で構成。全員が、下新ベタンク協会（平部雅啓会長・21人）の会員です。

週3回の練習で互いに技術の研さんに励んでいる皆さん。大舞台で日ごろの成果を見事に発揮し、県内23チームの頂点に立ちました。



ベタンク県大会優勝  
三股Dチーム受賞報告



「今日は『サトイモのぬた』の調理を担当しました。郷土料理を若い世代にしっかりと伝えていくことが大切ですね」

小牧育子さん  
（轟木）

10月9日「盆地の知恵袋 秋の郷土料理を後世に」の行事（森秋生会長・86人）の行事食講習会が殿岡生活改善センターで開催されました。42人が参加。本会は、盆地の優れた知恵や技術を掘り起こし、現代の工夫を加えて次世代へ継承していくことを目的としています。本年度のテーマは「食」。

第3回目となる今回は「ムカゴご飯」「サトイモのぬた」など秋の郷土料理を皆で調理して試食しました。会場では会員同士の情報交換が盛んに行われ、大いに盛り上がりしました。



盆地の知恵袋  
秋の郷土料理を後世に



「昨年、優勝を逃し、悔しい思いをしました。今年は「絶対勝つんだ」と強い意気込みで臨んだ結果、優勝することができました」

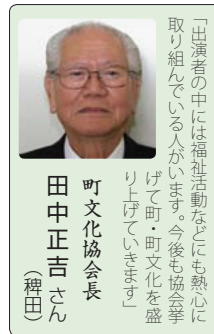
「北諸県A」チーム  
加賀幸雄 監督  
（東原）

10月13日、宮崎市で行われた「第15回宮崎マスターズ駅伝競走大会」で優勝の栄冠に輝いた「北諸県A」チームの加賀幸雄監督が10月22日、町長へ受賞の報告を行いました。

全6区間18・9キロのコースで、本町2チームを含む県内9チームが順位を競いました。競技の結果、「北諸県A」チームが1時間20分24秒のタイムで見事優勝。「北諸県B」チームも6位入賞と健闘し、「アスリートタウンみまた」を県内全域にアピールすることができました。



宮崎マスターズ駅伝優勝  
北諸県Aチーム受賞報告



「出演者の中には福祉活動などにも熱心に取り組んでいる人がいます。今後も協会傘下で町・町文化を盛り上げていきます」

町文化協会会長  
田中正吉さん  
（稲田）

10月28日、町文化協会（田中正吉会長）は、町立文化会館で「第26回芸能発表会」を行いました。

町内で活動する15団体約150人が参加。舞踊、民謡や大正琴など日ごろの練習成果を発表しました。

また同日、同協会発展に貢献した3人（原田房子さん、宮田サツ子さん、黒木玲子さん）の表彰式も併せて行われました。

次々と披露される多彩な演目に、会場から歓声と惜しみない拍手が送られていました。



日ごろの練習成果を発表  
芸能発表会



「町政発展のため、ひたすらまい進してきました。受賞は、地域の皆さんによるご支援・ご協力のおかげです」

旭日双光章受賞者  
山領征男さん  
（高畑）

三股郷土史研究会（比江嶋哲二会長・27人）は、機関誌「ふるさとみまた」第30号を発行しました。町内外の郷土史愛好家で構成される同会は毎年1回、機関紙を発行しています。会設立30周年を迎えた今号では、新馬場集落の起こりについてまとめた「庄内移りの人達（桑畑三則さん執筆）」や同会「三股町史」「庄内地理志」勉強会の成果をまとめた『半の峠物語（比江嶋会長執筆）』ほか郷土史研究、随筆や短歌など合計18作品を収録。A5判152ページ、1冊1000円で販売中です。問い合わせは町教育課生涯学習係（☎52-1111）内線1951まで。



機関誌第30号を発行  
三股郷土史研究会



【この冬の自主文化事業公演の紹介です】

■12月6日(日)  
「パパパッパッパッパッ」 おごでお  
30Xmaxmas「ハチー」  
0歳から楽しめるファミリーコンサ  
ートです。出演は「小さな音楽会」  
の川崎圭子(うた・横山桂子(ピアノ  
とフルート)・福永那津子(ピアノ・愛  
川義夫(クラシックギター)。そして  
サポートメンバーに豊國淳子(ウッ  
ドベース・上之園謙治(パーカッショ  
ン)の6人です。今年も、一緒に歌っ  
て踊って見て聴いて！「足早いクリ  
スマスを親子で過ごしませんか？」

■12月15日(土)・16日(日)  
「子どもとおとなのための「舞台芸術  
「走れメロス」」  
太宰治の名作「走れメロス」を演  
劇にしました。演出は福岡の劇団  
「C」の演出家・山田恵理香、出演は  
池上拓哉・五味伸之・瀬口寛之・猛者  
真澄の福岡で活躍中の俳優4人で

■12月22日(土)  
「大人のためのコンサート」なるほど  
クラシック講座・Vol.1「ピアノの  
魅力」没後20年」  
演奏を楽しみながら、ちよっぴり  
知的な発見も楽しむ：そんなクラ  
シック入門コンサートです。  
出演は、3人組の多種多様な音楽  
集団メルティンゲポットと日高亜  
美(ピアノ)・日高慶子(ヴァイオリ  
ン・桐原直子(フルート)の6人。土  
曜の午後に、すてきな音楽の時間を  
過ごしてみませんか？

■平成25年1月14日(月祝)  
「宝くじ文化公演・東京名人会」  
落語家・三遊亭円楽さんや漫才師・  
おぼんこぼんさんなど6組の落語  
家や漫才師などがやってきます。文  
化会館で「初笑い」をしましょう！

宝くじ文化公演・東京名人会(三遊亭円楽さん)

Culture  
文化会館  
MIMATA  
©問い合わせ  
三股町立文化会館  
〒889-1901 三股町大字樺山3404-2  
TEL.51-3462 FAX.51-3561

# いきいき げんき！ ～大人も一緒に「食育」～ ★楽しく・賢く・きちんと食べる★



毎月19日は食育の日  
●問い合わせ：健康管理センター ☎52-8481  
旬の食材は おいしい！栄養価が高い！安い！といいこと  
づくしです。旬の食材を使った健康バランス食を紹介します。  
す。ご家庭での献立にご利用ください。

12月の旬食材…カブ  
栄養はダイコンと似ていて、でんぶんの消化酵素であるジアス  
ターゼを多く含みます。あくが少ないので生食にも適していま  
す。すぐに煮えるので加熱し過ぎに気を付けましょう。  
※材料は全て1人分です。

◎フライパンでパエリア  
【主食二つ(SV) 主菜二つ(SV)】 483kcal 塩分1.8g  
材 料 タマネギ…30g、ニンニク…3g、ピーマン…10g、赤ピーマン…10g、鶏肉…30g、  
イカ…30g、エビ…20g、アサリ…20g、湯…100g、コンソメ…1/4個、サフラン  
…少量、オリーブ油…小さじ1、米…0.5合、白ワイン(料理酒)…20g、トマト(缶)  
…50g、塩…小さじ1/5、コショウ…少々、レモン…1/8個※サフランが無くては作れず。  
作り方 ①タマネギとニンニクはみじん切り、鶏肉は1g角、イカは輪切り、エビ  
は殻をむき背ワタをとる。ピーマン、赤ピーマンは1.5g角に切る。②お  
湯にコンソメを溶かし、サフランも入れ、スープを作る。③フライパンに  
半量のオリーブ油を熱し、ピーマンをさっと炒め、取り出す。タマネギ、  
ニンニク、鶏肉を入れ炒め、つぶしたトマトを加え、汁気がなくなるまで  
炒める。④残りのオリーブ油を加え、米(洗わない)を加えてさらに炒める。  
白ワイン、スープを加え、煮立たせる。⑤塩、コショウをふり、軽く混ぜ、  
上にイカ、エビ、アサリを載せ、強火で5分、ふたをして弱火で20分炊き、  
そのまま10分蒸らす。⑥ピーマンを飾り、レモン汁をかける。

◎カブの和風サラダ  
【副菜一つ(SV)】 30kcal 塩分0.5g  
材 料 カブ(小)…1/2個、ミズナ…1/8輪、サラダ油…大さじ1/4、酢

…大さじ1/4、塩…小さじ1/10、黒コショウ…少々  
作り方 ①カブは皮をむいて半月の薄切りし、塩をふり、よく搾る。②ミ  
ズナは3g長さに切る。③調味料を混ぜて、野菜をあえる。

◎カブのほんわかスープ  
【副菜一つ(SV)】 30kcal 塩分1.1g  
材 料 カブ(小)…1/2個、ナメコ…1/4パック、だし汁…150g、酒  
…小さじ1、薄口しょうゆ…小さじ1、みりん…小さじ1/2  
作り方 ①カブは皮をむいてくし切り、ナメコはさっと洗い水気をきる。  
②だし汁を温め、カブを煮て、ナメコを加えて調味する。

◎もう一品 チョコレートプリン  
【牛乳一つ(SV)】 179kcal 塩分0.1g  
材 料 板チョコ…1/4枚、牛乳…50g、砂糖…小さじ1/4、生クリーム…小さじ  
2、ゼラチン…1/4袋、水…大さじ1/2、ミント…適量  
作り方 ①ゼラチンと水を混ぜる。②チョコレートは刻んで湯煎で溶かし、  
温めた牛乳、砂糖を加えて混ぜる。③湯煎で溶  
かしたゼラチンも加えてよく混ぜ、生クリームを  
加えて混ぜる。器に入れ、冷蔵庫で冷やし固め  
る(30分～1時間くらい)。



食事バランスガイドとは？ 1日に「何を」「どれだけ」食べたらよいかをコマの形のイラストで分かりやすく示しています。「何を」とは、主食・副菜・主菜・牛乳乳製品・果物の5つの料理グループ。  
「どれだけ」とは、1日の目安をそれぞれの料理グループごとに「つ(SV)」という単位で示しています。\*「食事バランスガイド」は健康管理センターに置いてあります。

●図書館まつり  
10月27日から11月9日までの「秋  
の読書週間」に合わせて、町立図書  
館では、次のイベントを行いました。

●貸し出し体験  
小学生以下の子どもたちに、自分  
で借りる本の貸し出し手続きを、パ  
ソコンを使い、体験してもらいまし  
た。参加した子どもたちは興味深そ  
うにパソコンを操作しながら、手続  
きを行っていました。体験者には手  
作りのしおりをプレゼントしました。

●おはなし会  
ぶどうの会による読み聞かせや  
パネルシアターなどを行いました。  
たくさんの方の親子連れの参加があり、  
皆楽しんでいました。

●特別展示  
蓑部樹生さんの講演会にちなん  
で、宇宙・天体や星について書かれた  
本の展示を行いました。  
併せて、歌人の蓑部哲三さん(蓑  
部樹生さんの父)の短歌展示を実施  
しました。

●閉架書庫見学  
普段は入れない事務所奥にある書  
庫を見学できるように開放しました。

●蓑部樹生さん講演会  
10月28日、都城市・たちばな天文  
台長の蓑部樹生さんを講師に招き、  
講演会を行いました。蓑部さんは星  
天体や地上の幻想的な写真映像を  
交えながら、さまざまな話を次々と  
披露してくれました。参加者は皆熱  
心に耳を傾けていました。

●そのほか・今後の予定について  
12月26日(水)にUMKテレビ宮  
崎のアナウンサーを招き、おはなし  
会を開催する予定です。

■休館案内(21gくらしのカレン  
ダ)月曜日(祝日の時はその翌日)・  
祝日・年末年始(12月28日～1月4  
日)・第3水曜日(館内整理日)・館内  
資料一斉点検(年1回15日以内)

貸し出し体験の様子

宇宙のおはなし  
たけなまふみ  
蓑部樹生さん

Library  
図書館  
MIMATA  
©問い合わせ  
三股町立図書館  
〒889-1901 三股町大字樺山3406-8  
TEL.51-3200 FAX.51-3751

外国語指導助手のコーナー

初めましてエディです

こんにちは。オーストラリアの  
キャンベラから来ましたリム・エド  
モンドです。エドモンドは呼びにく  
いので、「エディ」と呼んでください。  
僕は三股町が大好きです。すぐく  
されいで、親切な人が多い町です。こ  
んな素晴らしい町に住むチャンス  
をもらって、ありがたいと思っていま  
す。三股町に来てから、いろんな所を  
訪ねました。特に長田峡のような景  
観を見たことは初めての体験だっ  
たので、とても感動しました。三股以外  
では鹿児島市の桜島を訪ね、温泉を

経験しました。  
また都城市の  
盆地まつりでは、みんなと一緒に踊  
りを体験しました。そのほか、曾於市  
の弥五郎どん祭りも見物しました。  
先日は三股町のふるさとまつりに  
参加しました。残念ながら天気には恵  
まれませんでした。皆さんと楽しい  
ひとときを過ごすことができました。  
オーストラリアに火山・温泉・台風  
はありません。見るもの全てが経験  
したことのないことばかり。毎日が  
新鮮です。

リム・エドモンド

Miyako S 定住 Vol.8  
iyakonojo いて じぶん  
imata oo hibushi  
見て 知って ていじゅうじりつけん

★今回は志布志市を紹介します。  
市内に現存する文化財を紹介します。

●志布志麓庭園  
島津藩主は領内に「麓」と呼ばれる  
郷士の集住地を設けました。その中  
で「志布志麓」は、武家屋敷や寺院が  
立ち並び、隣藩との境界に位置する  
海陸交通の要衝として藩内でも有数  
の規模を誇りました。近代以降に手  
を加えられながら継承された多くの住宅庭園が残されて  
いて、国の文化財に指定されているものもあります。

●熊野神社の神舞  
奈良時代の創建と伝えられる有明  
町蓬原の熊野神社には、1679年に蟻  
穴和尚によって書かれた神舞書が現  
存しています。熊野神社の神舞は、県  
指定の無形民俗文化財です。

熊野神社の神舞

●問い合わせ 志布志市生涯学習課 ☎099-474-1111



## キャンドルナイト みまた㊦えき ～みまた㊦えきを 光と人のぬくもりで いっぱいにして～

みまた㊦えき周辺賑わい再生検討部  
会では、昨年度同様、たくさんの人と一  
緒に『キャンドルナイトみまた㊦えき』  
を成功させたいと、会員一丸となって  
準備を進めています。皆さんの力で、み  
また㊦えきを光と人のぬくもりでいっ  
ぱいにしませんか。参加は無料です。



- 期日＝12月22日(土)
- 時間＝午後4時～8時30分
- ※天候不順の時は、翌23日(日)の同時  
刻に順延します。
- 場所＝みまた㊦えき(JR三股駅)周辺
- スケジュール・内容ほか＝  
町公式サイトでご確認ください。
- 問い合わせ  
みまた㊦えき周辺賑わい再生検討部  
会事務局(町地域政策室内)  
☎52－1111(内線223)

## 年末年始

### ごみステーションでの収集 〔年末〕

- 燃やせないごみ＝  
12月26日(水) 午前8時まで
- 燃やせるごみ＝  
12月28日(金) 午前8時まで
- 資源ごみ(空き缶・びん)＝  
12月20日(木) 午前8時まで
- 資源ごみ(トレイ・ペットボトル)  
＝12月27日(木) 午前8時まで

### 個人による搬入

- 燃やせないごみ＝一般廃棄物  
最終処分場(クリーンヒルみまた)  
12月29日(土)・30日(日)

- ・午前8時30分～正午
- ・午後1時～4時30分
- 燃やせるごみ＝清掃工場  
12月29日(土)・30日(日)
- ・午前8時30分～正午
- ・午後1時～4時30分
- ※ごみ処理手数料が掛かります。
- ・家庭ごみ＝50\*。毎に100円
- ・事業ごみ＝100\*。毎に200円
- 資源ごみ(空き缶・びん・トレイ・ペッ  
トボトル)＝都城市リサイクルプラザ  
12月29日(土)・30日(日)
- ・午前8時30分～正午
- ・午後1時～4時30分
- ※各施設とも年末は特に混雑が予  
想されます。事前に分別をしっ  
かり行って、円滑なごみ処理に  
ご協力ください。

### ごみステーションでの収集 〔年始〕

- 燃やせるごみ＝  
1月4日(金) から平常通り
  - 燃やせないごみ＝  
1月7日(月) から平常通り
  - 資源ごみ(トレイ・ペットボトル)＝  
1月10日(木) から平常通り
  - 資源ごみ(空き缶・びん)＝  
1月17日(木) から平常通り
- ### 個人による搬入
- 全て1月4日(金)午前8時30分～
- 燃やせないごみ＝一般廃棄物  
最終処分場(クリーンヒルみまた)
  - 燃やせるごみ＝清掃工場
  - 資源ごみ(空き缶・びん・トレイ・  
ペットボトル)＝都城市リサイクル  
プラザ

- 問い合わせ  
環境水道課 環境保全係  
☎52－1111(内線265)  
清掃工場(都城市郡元町)  
☎23－0277  
都城市リサイクルプラザ  
☎36－3900

### 〔し尿処理〕

- 電話受け付け＝12月25日(火)まで

- 最終収集日＝12月28日(金)
- 年始業務開始＝1月4日(金)から
- 問い合わせ  
都城北諸地区清掃公社  
☎38－0234
- 〔急病診療機関〕
- 日中(午前9時～午後6時)  
各当番医(21㉟に掲載)
- ※掲載後に変更となる場合があります。
- ☎23－5555でご確認ください。
- 夜間(午後7時～午前7時)  
都城救急医療センター(外・内・小)  
☎39－1100
- 〔歯科診療機関〕
- ☎25－4100で当番医をご確認ください。

## 放送大学平成25年 4月入学生募集

放送大学はテレビなどの放送で授業  
を行う通信制の大学です。平成25年4  
月入学生(教養学部・大学院)を募集し  
ています。

- 募集期間＝12月1日(土)～平成25  
年2月28日(木)
- 資料請求・問い合わせ  
放送大学宮崎学習センター  
☎0982－53－1893  
放送大学ホームページ  
http://www.ouj.ac.jp

## 平成25年度就学援助 希望者募集

町教育委員会教育課では経済的理由  
で就学困難な児童生徒の保護者に対  
して、学用品費や給食費などの援助を  
行っています。平成25年度就学援助費  
の募集要領は次の通りです。

- 対象者＝生活保護受給者に準じる  
程度に困窮している人
- 申し込み方法＝  
①小・中学校に用意してある申込書  
に必要事項を記入し、必要書類を  
添えて、学校に提出してください。
- ②児童生徒1人につき、1件の申し  
込みが必要です。

- ※来年度小学校入学予定児童は、入学  
予定の小学校へお申し込みください。
- 必要書類＝平成24年度所得課税証

明書(世帯用)または平成23年分源  
泉徴収票など同居している人全員の  
総所得が分かるもの。

- 認定審査の方法＝提出された書類  
の内容と地区民生委員・学校長の意  
見を参考にしながら、教育委員会  
で審査・認定を行います。
- ※そのほか詳しいことは下記までお問  
い合わせください。

- 問い合わせ  
教育課 学校教育係  
☎52－1111(内線424)

## 平成25年度保育所 入所の受け付けが 始まります

入所を希望する人は新規・継続にか  
かわらず保育園へお早めにお問い合わせ  
ください。退園・転園を希望する人も  
お早めに保育園または福祉課へお知ら  
せください。

現在入所している児童は別途保育園  
を通じて案内します。面接は全員行い  
ます。

新規申し込み者は次の要領でお申し  
込みください。

- 申込書配布時期・場所＝1月4日  
(金)以降／町内の各保育園または、  
町福祉課(6番窓口)
- 申込書提出期限＝  
・町内の保育園入所希望者は平成25年  
1月28日(月)までに各保育園へご提  
出ください。
- ・町外の保育園入所希望者はお早めに  
町福祉課へご相談ください。
- 必要書類＝  
・入所申込書(新規入所者のみ)
- ・平成24年分源泉徴収票(確定申告を  
する人は申告書の控えを2月22日  
(金)までに再提出ください)
- ・就労証明(両親分)

次の人は別に追加書類をお願いしま  
す。

《平成24年1月1日に三股町に住民  
票がない人》

- ・平成24年度住民税所得課税証明書  
を両親分提出ください(平成24年1  
月1日現在、住民票のあった市町村

からお取り寄せください)。

《ひとり親家庭の人》

- ・児童扶養手当証書、健康保険証
- ・母子・父子家庭医療費受給資格者証
- ※そのほかの必要書類を受け付け時に  
お願いする場合があります。ご了承  
ください。

■ 面接日程＝

| 受け付け場所                  | 受け付け日<br>時間は全日程共通<br>午後3時30分～6時 |
|-------------------------|---------------------------------|
| 町外保育園継続入所者<br>役場4階第2会議室 | 1月31日(木)                        |
| 三股中央保育園<br>☎52－1228     | 2月1日(金)                         |
| くろみ保育園<br>☎52－2716      | 2月4日(月)                         |
| ひかり保育園<br>☎52－1376      | 2月5日(火)                         |
| みどり保育園<br>☎52－5002      | 2月5日(火)                         |
| 稗田保育園<br>☎52－5889       | 2月6日(水)                         |
| りんどう保育園<br>☎52－3949     | 2月7日(木)                         |
| こばと保育園<br>☎52－1097      | 2月12日(火)                        |
| 夢池保育園<br>☎52－5060       | 2月13日(水)                        |
| すみれ保育園<br>☎52－1363      | 2月14日(木)                        |
| ひまわり保育園<br>☎52－1377     | 2月14日(木)                        |
| わかば保育園<br>☎52－1370      | 2月15日(金)                        |

※定数の関係上、第1希望に入所でき  
ない場合もあります。あらかじめご  
了承ください。

※受け付け日に来ることが困難な人は、  
2月18日(月)以降に町福祉課(6番  
窓口)へお越しください。

なお、必要書類を提出しない場合は  
入所することができません。ご注  
意ください。

- 問い合わせ  
福祉課 児童福祉係  
☎52－1111(内線166)

## 町上水道料金等 徴収員募集

町上水道料金等徴収員を次の通り募  
集します。

- 形態＝業務委託
- 募集人数＝1人

■ 資格要件＝

- ①三股町または都城市に住所がある人
- ②パソコン操作ができ、普通自動車  
免許と自家用自動車を所有してい  
る60歳未満の人(昭和28年4月2  
日以降に生まれた人)

■ 契約期間＝平成25年4月1日(月)  
～平成26年3月31日(月)[1年更新]

■ 月額業務委託料＝基本額12万円と  
徴収額に対する加算金5万円前後

■ 業務内容・時間など＝月25日程度、  
上水道料金などの集金・納入指導な  
どを400件以上(1カ月当たり)行う。

■ そのほか＝医療保険などの社会保  
険はありません。

■ 募集締め切り日＝12月20日(木)午  
後5時【必着】

■ 申し込み方法＝市販の履歴書に必  
要事項を記入のうえ(写真添付)、持  
参または郵送してください。

- 問い合わせ  
環境水道課 上水道係  
☎52－1111(内線271)

## 愛のご寄付

三股町社会福祉協議会では、忌明寄  
付・一般寄付を次の通りいただきました。

故人のご冥福をお祈りいたしますと  
ともに、社会福祉発展のために有意義  
に利用させていただきます。

誠にありがとうございました。

三股町社会福祉協議会

平成24年10月1日から31日まで

| 寄 付 者   | 続柄   | 故人名  | 年齢 | 地区  | 金額  |
|---------|------|------|----|-----|-----|
| 伊藤 善雄 妻 | よしお  | ノブ子  | 87 | 上 新 | 3万円 |
| 西田とし子 夫 | よしお  | 芳男   | 68 | 前 目 | 3万円 |
| 林田 昌子 夫 | しょうこ | けんいち | 62 | 東植木 | 1万円 |
| 柳園 節子 夫 | やざの  | しげいち | 78 | 中 米 | 3万円 |
| 栗畠 節子 夫 | くわはた | せつこ  | 94 | 山王原 | 1万円 |
| 山元 博 母  | ひろし  | アキ子  | 68 | 東植木 | 5万円 |
| 本村 憲二長女 | けんじ  | さやか  | 34 | 東植木 | 1万円 |
| 清水 則子 夫 | しみず  | のりこ  | 79 | 東 原 | 3万円 |
| 高山 節子 夫 | たけし  | よしふみ | 83 | 勝 岡 | 2万円 |

## 一般寄付(社会福祉協議会へ)

町ボランティア連絡協議会

……………3万150円  
(ボランティアまつり収益金)



## Children 子育て

### 健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

#### ●赤ちゃん健診

- 期日＝平成25年1月10日（木）
- 受付＝午後1時～1時30分
- 対象者＝平成23年12月、平成24年2月、4月、6月、8月、10月生まれの乳児
- 持ってくるもの＝母子手帳、タオル3枚程度（おっぱい相談希望者のみ）

※身体計測、保健師・助産師の問診や医師の診察を行います。助産師によるおっぱい相談や栄養相談を受けることもできます。気になることなどお気軽にご相談ください。

#### ●いきいき食育講座 ～親子でクッキング～

- 期日＝平成25年1月19日（土）【小学生】  
平成25年1月20日（日）【3歳以上の幼児】
- 時間＝午前9時30分～午後0時30分
- 場所＝健康管理センター
- 対象者＝町内に住所のある子どもとその保護者15組（保護者1人と子ども2人以上でも1組として参加可）。定員になり次第、締め切ります。
- 持ってくるもの＝エプロン、三角巾（大きめのハンカチ）、子供用室内シューズ（けが防止のため、なるべくご準備ください）
- 参加費＝親子1組で500円（子ども1人追加ごとに200円）
- 申し込み締め切り＝1月11日（金）

### 子育て支援センターからのお知らせ

●子育て支援センター ☎52-8101

#### ●親子ふれあいコンサート

- 期日＝12月10日（月）
  - 時間＝午前10時～11時
  - 場所＝総合福祉センター「元気の杜」大会議室
- 「小さな音楽会」による生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。

#### ●友達つくろう！一緒にあそぼう！

- 期日＝12月20日（木）
  - 時間＝午前10時～11時
- 子育てサークル「いもん子クラブ」さん

#### ●親子教室（ふれあい遊び）

リズム体操や遊びを通して、親子で楽しく触れ合います。参加したい人はお申し込みください。

- 期日＝平成25年1月9日（水）
- 時間＝午後1時30分～
- 場所＝総合福祉センター「元気の杜」大会議室
- 講師＝工藤純代さん（保育士）・日高由起さん（保育士）
- 主催＝宮日母子福祉事業団
- 申し込み先＝子育て支援センター

#### ●おはなし会

- 期日＝平成25年1月10日（木）
  - 時間＝午前10時～11時
- 読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」さん

### ファミリー・サポート・センターたんぽぽからのお知らせ

●ファミリー・サポート・センターたんぽぽ

☎51-5688

ファミリー・サポート・センターとは、以前のように地域で助け合っていた子育てを組織化したものです。

- ・子育てを手助けしてほしい人→おねがい（依頼）会員
- ・子育ての援助をしたい人→まかせて（提供）会員

※勝岡・蓼池・稗田・植木地区の子育て援助をしてくれる人を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

※現在、子育て中の人も、ほかの人の子育て援助をすることができます。みんなで子育てを支援しましょう。

## General 一般

### 健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

#### ●リズムウォーキング

- 期日＝12月17日（月）
- 時間＝午前10時～11時

※ストレッチや「歩く」動作を中心とした運動を行います。

#### ●高齢者インフルエンザ予防接種について

予防接種はインフルエンザによる感染・重症化を防止し、まん延防止を図るためのものです。通常の季節性インフルエンザ予防接種のため、非課税世帯の人への費用助成はありません。また健康管理センターへの申請も不要です。65歳以上で予防接種を希望する人は、12月31日（月）までの各指定医療機関診療時間内に予防接種を受けましょう。

#### ●ノロウイルスに注意しましょう！

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、特に冬季に流行します。ノロウイルスは手指や食品などを介して、経口で感染、腸内で増殖し、嘔吐、下痢や腹痛などを起こします。健康な人は軽症で回復しますが、子どもやお年寄りなどは重症化したり、死亡したりすることがあります。

ノロウイルスについてはワクチンがないため、治療は点滴などの対症療法に限られます。家族や周りの人たちと一緒に次の予防対策を徹底しましょう。

- ①食事の前やトイレの後などには、必ず手を洗いましょう。
- ②下痢や吐き気のある人は、食品を扱う作業をしないようにしましょう。
- ③加熱が必要な食品は、中までしっかり加熱してから食べましょう。
- ④調理器具などはよく洗って清潔にしておきましょう。

### 町福祉・消費生活相談センターからのお知らせ

●町福祉・消費生活相談センター ☎52-0999

#### ●「法律相談」（無料）について

センターでは、偶数月に無料法律相談を実施しています。

- 期日＝12月13日（木）・平成25年2月14日（木）
- 時間＝午後1時30分～4時20分
- 場所＝町福祉・消費生活相談センター
- 内容＝消費生活上のトラブルや多重債務などの法律的な問題について、弁護士が考え方や解決方法などをアドバイスします。個人の秘密は固く守られます。
- 申し込み方法＝事前の予約が必要です。希望する人は、必ず1週間前までに、電話または来所にてお申し込みください。予約制で定員5人までです。

### 第12回宮崎県障がい者スポーツ大会出場者募集について

●福祉課社会福祉係 ☎52-1111（内線165）

- 開催期日＝平成25年5月12日（日）
- 場所＝宮崎県総合運動公園ほか
- 大会参加資格＝平成25年4月1日現在、13歳以上で県内に居住し、次の要件を満たす人
  - ①身体の一部＝身体障害者手帳の交付を受けている人。または、その取得の対象に準じた障害がある人
  - ②知的の一部＝療育手帳の交付を受けている人。または、その取得の対象に準じた障害がある人
  - ③精神の一部＝精神保健福祉手帳の交付を受けている人。または、その取得の対象に準じた障害がある人
- 開催競技＝

| 競 技 名         | 障 害 区 分     |
|---------------|-------------|
| 陸上競技          | 身体の一部、知的の一部 |
| 水泳            | 身体の一部、知的の一部 |
| 卓球            | 身体の一部、知的の一部 |
| アーチェリー        | 身体の一部       |
| フライングディスク     | 身体の一部、知的の一部 |
| ボウリング         | 知的の一部       |
| バレーボール（団体）    | 精神の一部       |
| ミニバレーボール（団体）  | 精神の一部       |
| グラウンド・ゴルフ（団体） | 精神の一部       |

※なお、身体の一部については、障害の内容により出場できる競技の種目に制限があります。

- 募集締め切り＝平成25年1月21日（月）
- 申し込み・問い合わせ＝福祉課 社会福祉係（1階6番窓口）

## Advanced age 高齢者（介護保険）

### 「介護保険料納付証明書」の発送について

●介護高齢者係 ☎52-1111（内線162・163）

介護保険料は、国民健康保険税や国民年金保険料と同様に「社会保険料控除」の対象となり、その年の1月1日から12月31日までに支払った介護保険料を翌年に行う確定申告において控除できます。

平成25年1月中旬から下旬にかけて「介護保険料納付証明書」を第1号被保険者（65歳以上の人）宛てに送付しま

すので、確定申告の手続きの際には、この証明書を添付してください（確定申告までしばらく期間があります）。再発行はしませんので紛失などに注意して、大切に保管してください。

なお、特別徴収（介護保険料が年金【遺族・障害年金を除く】からあらかじめ差し引かれる）の人は、日本年金機構などからも公的年金などの源泉徴収票が郵送されます。町福祉課から送付された「介護保険料納付証明書」と二重に控除を受けることがないように十分ご注意ください。

### 地域包括支援センターからのお知らせ

●町地域包括支援センター ☎52-8634

#### ●高齢者が安心して暮らせるように

“気付いて 見守る 町づくり”

地域包括支援センターは、町民にとって暮らしやすい町づくりのため、見守り支援活動を行っています。見守りを進める理由は次の通りです。

- ①高齢化率の上昇～認知症の人数が増えます～
- ②一人暮らしの高齢者の増加
- ③地域のつながりの薄れ
- ④将来のための仕組みづくり

Q どのように見守っていくのでしょうか？

A 家族や親族、住民、民生委員など地域の支援者による見守りに加えて、見守る人・見守られる人を特定しない形で事業者などの協力をもらいます。日常生活の中で高齢者の「ちょっと気掛かり」なことに気付いたときに地域包括支援センターに連絡してもらうというように高齢者を地域全体で見守っていきます。

#### ●「足もと元気教室」 12月15日～1月14日の日程

| 地区名 | 時 間         | 場 所               | 期 日                   |
|-----|-------------|-------------------|-----------------------|
| 1地区 | 午前9時30分～11時 | 第1地区分館            | 12月21日（金）<br>1月11日（金） |
| 2地区 | 午後1時30分～3時  | 2地区交流プラザ          | 1月8日（火）               |
| 3地区 | 午後1時30分～3時  | 第3地区分館            | 1月10日（木）              |
| 轟 木 | 午後1時30分～3時  | 轟 木 集 落 館         | 12月21日（金）             |
| 蓼 池 | 午前9時30分～11時 | 蓼 池 児 童 館         | 12月20日（木）<br>1月10日（木） |
| 餅 原 | 午後1時30分～3時  | 餅原営農研修館           | 12月17日（月）             |
| 今 市 | 午前9時30分～11時 | 今 市 児 童 館         | 1月7日（月）               |
| 中 原 | 午前9時30分～11時 | 中 原<br>コミュニティセンター | 12月19日（水）<br>1月9日（水）  |
| 植 木 | 午後1時30分～3時  | 第9地区分館            | 12月19日（水）<br>1月9日（水）  |

■準備するもの＝体操のできる服装、シューズ、水分補給用の飲み物

#### ●「認知症講演会」開催のお知らせ

認知症について、多くの人に理解してもらうため、『大悟病院・三山吉夫先生による講演会』を下記の日程で開催します。

| 時 間        | 場 所          | 期 日          |
|------------|--------------|--------------|
| 午後2時～3時30分 | 中原コミュニティセンター | 平成25年2月5日（火） |
| 午後2時～3時30分 | 三原コミュニティセンター | 平成25年3月5日（火） |





● 今月の表紙  
『可憐に、そして悠然と』



町立文化会館にて

10月28日、町文化協会(田中正吉会長)が町立文化会館で開催した「第26回芸能発表会」からの一コマです。当日、子どもから高齢者まで幅広い年代層の出演者が舞台上で日ごろの練習成果を発表。あでやかな衣装を身にまとった出演者の皆さんによる舞踊、演奏や合唱などの披露に、多くの観客が時間の経過を忘れて見入っていました。

# みまた 10.December 2012 ~ 5.January 2013

※診療時間 午前9時～午後6時  
※やむを得ず変更する場合がありますので、☎23-5555でご確認ください。  
(※夜間／都城救急医療センター☎39-1100)  
※歯科については☎25-4100に問い合わせてください。

## ● 12月の予定

|    |   |                                                                                                                                                                                       |          |
|----|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 10 | 月 | ● 不燃物                                                                                                                                                                                 | ● 図書館休館日 |
| 11 | 火 | ● 可燃物                                                                                                                                                                                 |          |
| 12 | 水 |                                                                                                                                                                                       |          |
| 13 | 木 | ● トレイ・ベット                                                                                                                                                                             |          |
| 14 | 金 | ● 可燃物                                                                                                                                                                                 |          |
| 15 | 土 |                                                                                                                                                                                       |          |
| 16 | 日 | ◎瀬ノ口医院(内・消) ☎25-5155(姫城町)<br>◎瀬ノ口内科(内) ☎25-7780(都原町)<br>◎山田医院(内・小・リュ・アレ) ☎64-2816(山田町)<br>◎都北岐島クリニック(胃・内・外) ☎38-6060(都北町)<br>◎いき形成外科ひふ科(形・皮) ☎45-0020(年見町)<br>◎ふたみ眼科(眼) ☎38-5532(都北町) |          |
| 17 | 月 | ● 不燃物                                                                                                                                                                                 | ● 図書館休館日 |
| 18 | 火 | ● 可燃物                                                                                                                                                                                 |          |
| 19 | 水 |                                                                                                                                                                                       | ● 図書館休館日 |
| 20 | 木 | ● 缶・びん                                                                                                                                                                                |          |
| 21 | 金 | ● 可燃物                                                                                                                                                                                 |          |
| 22 | 土 |                                                                                                                                                                                       |          |

|    |   |                                                                                                                                                                                               |          |
|----|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 23 | 日 | ◎城南病院(小・内) ☎26-3662(大王町)<br>◎信愛医院(外・内) ☎39-0800(下長飯町)<br>◎竹田内科(内) ☎38-1036(高木町)<br>◎よしかわクリニック(麻・整・内) ☎23-9384(前田町)<br>◎一心外科(外・胃・肛門・内) ☎52-7788(三股町)<br>◎岩下耳鼻咽喉科(耳鼻) ☎51-1187(三股町)<br>● 図書館休館日 |          |
| 24 | 月 | ◎おおくぼクリニック(内) ☎26-1500(千 町)<br>◎児玉小児科(小) ☎25-5570(花繰町)<br>◎田中隆内科(内) ☎52-0301(三股町)<br>◎川畑医院(外・胃) ☎46-3225(年見町)<br>◎山下医院(胃・外) ☎52-1348(三股町)<br>◎たき心療内科(心・内・精・神・内) ☎46-9191(若葉町)<br>● 図書館休館日     |          |
| 25 | 火 | ● 可燃物                                                                                                                                                                                         |          |
| 26 | 水 | ● 不燃物                                                                                                                                                                                         |          |
| 27 | 木 | ● トレイ・ベット                                                                                                                                                                                     |          |
| 28 | 金 | ● 可燃物                                                                                                                                                                                         | ● 図書館休館日 |
| 29 | 土 | ◎森山内科・外科クリニック(内) ☎21-5000(南鷹尾町)<br>◎有馬医院(内・小) ☎23-2610(上長飯町)<br>◎佐々木医院(内) ☎62-1103(高崎町)<br>◎吉松病院(外・整) ☎25-1500(蔵原町)<br>◎はまだクリニック(外・胃・肛) ☎45-2266(祝吉町)                                         |          |

|    |   |                                                                                                                                                                                                          |  |
|----|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 29 | 土 | ◎くぼた眼科(眼) ☎26-3100(南鷹尾町)<br>● 図書館休館日                                                                                                                                                                     |  |
| 30 | 日 | ◎野辺医院(内・胃) ☎22-0153(上 町)<br>◎とくとめクリニック(内・番・消) ☎26-1820(上長飯町)<br>◎教山医院(内・小) ☎62-1205(高崎町)<br>◎ながはま整形外科(整) ☎46-7188(都北町)<br>◎とまり内科外科胃腸科(内・外・胃) ☎52-1135(三股町)<br>◎かみながえクリニック(耳鼻) ☎25-0224(上長飯町)<br>● 図書館休館日 |  |
| 31 | 月 | ◎山内小児科(小) ☎22-0048(上 町)<br>◎いづみ内科(内) ☎22-7111(鷹 尾)<br>◎長倉医院(内) ☎52-2109(三股町)<br>◎柳田病院(整・外) ☎22-4862(東 町)<br>◎速見医院(泌) ☎24-8344(康ヶ丘町)<br>◎野田医院(産・婦) ☎24-8553(蔵原町)<br>● 図書館休館日                              |  |

## ● 1月の予定

|   |   |                                                                                                                                                                                                 |          |
|---|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 1 | 火 | ◎村上クリニック(循・内) ☎25-2700(宮丸町)<br>◎豊栄クリニック(内) ☎39-2525(下長飯町)<br>◎政所医院(内・小) ☎58-2171(高城町)<br>◎森山内科・外科クリニック(外) ☎21-5000(南鷹尾町)<br>◎寺本整形(整) ☎22-1171(北原町)<br>◎宮田眼科(眼) ☎22-1441(蔵原町)<br>● 図書館休館日        |          |
| 2 | 水 | ◎宇宿医院(内・小・胃) ☎25-9031(栄 町)<br>◎しげひらクリニック(内) ☎27-5555(神之山町)<br>◎たけしたこども医院(小) ☎51-0005(三股町)<br>◎倉内整形(整) ☎22-1252(上 町)<br>◎吉見クリニック(外・整・内) ☎58-5633(高城町)<br>◎西浦耳鼻科(耳鼻) ☎22-0715(松元町)<br>● 図書館休館日    |          |
| 3 | 木 | ◎田口クリニック(内) ☎24-0600(下川(東))<br>◎富田医院(内・小) ☎23-4586(栄 町)<br>◎大橋クリニック(内・消・リハ) ☎37-0539(庄内町)<br>◎マドコロ外科(外・胃・整) ☎22-0138(小松原町)<br>◎酒井皮膚科(皮) ☎25-5322(北原町)<br>◎武田産婦人科(産・婦) ☎22-0336(蔵原町)<br>● 図書館休館日 |          |
| 4 | 金 | ● 可燃物                                                                                                                                                                                           | ● 図書館休館日 |
| 5 | 土 |                                                                                                                                                                                                 |          |

交通事故(人身)発生ワースト順位 ◎県内12位／平成24年9月30日現在 (26市町村中) ※ワースト…悪い方からの順位

その年の5月の朝、私は一生許されることのない罪を犯しました。私は飲食店で酒を飲んだ後、車に乗り、家に帰る途中で人身事故を起こしてしまっただけです。その人は横断歩道を渡っている途中でした。私が気付いたのは、1秒もなかった所でした。被害者の方の驚愕、恐怖に引きつったあの表情は一生忘れることができません。「危ない!」と叫びながらブレーキを思い切り踏み込み、ハンドルを切りました。「ドン」と鈍い音とともに車に衝撃を感じました。直後に今度は「ガシャ」という音がしました。私が駆け寄った時には、すでに息を引き取っていました。その瞬間、私は殺人者になったのです。

前日、私は後輩とその彼女の3人で居酒屋に飲みに行きました。気が付くと時計の針は4時を指しており、閉店時間になりました。解散せずに、そのまま私の家に集まることにしました。いつの間にか眠ってしまいました。2時間くらいたったころでしようか、不意に後輩に起こされました。何か食べに行きたいとのこと。車を出すことを即座に決断しました。店に着くと私はそこでもビールを注文し、食事をしました。そして、その帰りに事故を起こしてしまったのです。後輩の叫ぶ声で私はわれに返りました。見ると彼の手には

※ 贖いとは、罪を償うという意味。  
ここに掲載してある手記は、交通事故を引き起こして刑務所で罪の償いをしている人たちの悔いの記録です。  
一瞬の過ちによって、家族、恋人、友人など親しい人々から隔絶され、自ら犯した罪を反省している様子が文脈の端端から伝わってきます。  
このような悲惨な事故を引き起こさないよう、心の戒めにしていただきたいと思います。  
〔助東京交通安全協会提供〕

スポーツドリンクがありました。「これで酒を消してください」。それは悪魔のささやきでした。急に怖くなり、一気に飲み切りました。私はもう一つ罪を重ねたのです。あの時の私の行動は、人として最も醜悪で卑劣なことでした。そんな私に下された判決は、業務上過失致死、道路交通法違反(酒気帯び)で懲役2年8月でした。私の母は泣き、ご遺族の方は怒りに満ちておりました。事故から約1年半が過ぎたころ、示談が成立しました。私はご遺族の方に何もできていません。ご遺族の方が本当に望んでいる償いの仕方を、これからも模索し続けていかなくてはなりません。この手記を書くことで交通事故の悲慘さが少しでも伝わればと思います。そして、交通事故が一つでも減ることを強く願っています。

## 税

● 問い合わせ：税務財政課 TEL 52-1111(代) FAX 52-4944

## 12月25日(火)は納期限です

● 納税管理係(内線144・145)

納期限内に納付しましょう。

● 国民健康保険税(6期)

口座振替は12月25日(火)が振替日です。再振替は行っていません。21日(金)までに預貯金口座の残高確認をお願いします。

残高不足などで振替ができなかった場合は、納期限後に「口座振替不能用の納付書」を送付します。納付書に記載されている納付場所で納めてください。

## 「納税相談」ご利用ください

● 納税管理係(内線144・145)

税金は納期限内に納めることが原則ですが、思わぬ事故、病気や失業などやむを得ない特別な事情があって納期限内に納められないときは、印かんをお持ちのうえ、お早めにご相談ください。年度を繰り越す滞納とならないよう分割納付の相談や各種納税相談を受け付けます。

## 償却資産申告書の送付について

● 資産税係(内線142・143)

地方税法の規定で、償却資産の所有者は、毎年1月1日現在の償却資産所有状況を1月31日までに申告することとなっています。該当する償却資産の所有者には、申告に必要な書類を12月末までに送付します。期限までに申告書の提出をお願いします。

申告書が届かなかった場合は、ご連絡ください。

・町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を！ ・この社会 あなたの税が生きている ・たばこは町内で買います



