

♥形のまちのハートフルな広報紙
広報 PublicRelations MIMATA town

みまた

平成24年10月1日発行
2012 Vol.506

正しく知ることは、楽しいね。

特集

山城を
さぐる

悠久の歴史に思いをはせて

10

花と緑と水のまち
宮崎県 三股町

MIMATA PublicRelations 10 Vol.506



広報みまた 平成24年10月1日号

発行：三股町役場 ■編集：地域政策室
TEL：0986(52)1111 FAX：0986(52)4944
〒889-1905 宮崎県北諸県郡三股町五本松1-1



写真／佐土原高校（2011年県大会最優秀賞、同九州大会最優秀賞、2012年全国大会優良賞各受賞）



第34回 宮崎県高等学校総合文化祭 演劇部門
第65回 宮崎県高等学校演劇発表会 県大会
10月に開催される県予選会を勝ち抜いた6校の演劇部が、「県下ナンバー1九州大会出場」の切符をかけて、全力で表現します。
「宮崎県高等学校演劇発表会 県大会」とは、県内の高校演劇の頂点を決める大会です。「三股を目指そう！」を合言葉に、10月の県予選会を勝ち抜いた6校が、三股に集結。高校生ならではの「まっすぐな瞳・胸に宿る思い」を、演技という翼に乘せて、九州大会・全国大会へと羽ばたいていきます。
三股町から踏み出す、若人の奇跡！その第一歩。みずみずしくエネルギーに満ち溢れた舞台、貴重な瞬間を、ぜひご覧ください。

■日 時／2012年11月18日【日】
午前9時00分開会（出場校・上演順は決まり次第WEBサイトにて）
■料 金／無料（予約や申し込みも不要）
気になる学校・作品だけでもご覧になれます）
■出場する6校／今月開催の県予選会を勝ち抜いた6校（決まり次第、三股町立文化会館WEBサイトにてお知らせします）
■主 催／三股町、三股町教育委員会、宮崎県高等学校文化連盟演劇専門部

パパとママといっしょに
おいでおいで
X'mas X'mas
コンサート



0歳から楽しめる
ファミリーコンサート
12月9日【日】
午後2時00分開演（開場は30分前）
■10月13日【土】チケット販売開始
■料 金／一般（0歳から一律）…500円（当日600円）、
ファミリーチケット（3人まで）…1,000円（当日1,300円）、
ファミリーチケット（5人まで）…1,500円（当日2,000円）
※ファミリーチケットは家族以外の組み合わせ（大人同士や子ども同士、
他のご家族と合同）でも構いません
※電話予約可 ※WEB予約可（三股町立文化会館WEBサイト） ※全席自由
※前売にて完売の場合「当日券」は販売しないことがあります
■内 容／みんなであうたおう！ X'mas song、うたって 動いて 見て 聴いて！、
絵本、ミュージックシアター、あそびうた
■出 演／【小さな音楽会】川崎圭子（うた）、横山桂子（ピアノ・フルート）、
福永那津子（ピアノ）、愛川義夫（クラシックギター）
【賛助出演】豊國淳子（ウッドベース）、上之園謙治（ドラム・パーカッション）

三股町立文化会館自主文化事業

●お問い合わせ・WEB予約・電話予約・チケット販売／（月曜休館・午前9時～午後5時）
三股町立文化会館 <http://www.town.mimata.lg.jp/bunka/> Tel.0986-51-3462

—大蔵流茂山狂言— 笑いの座

KYOGEN



◎ ラーメン 忠臣蔵 ～メンマの逆襲～ ◎ 柿山伏



■日 時／2012年11月30日【金】
午後7時00分開演（開場は30分前）
■料 金／一般…1,500円（当日2,000円）、
大学生以下…800円（当日1,300円）、ベア…2,500円（前売のみ）、
※電話予約可 ※WEB予約可（三股町立文化会館WEBサイト）
※全席自由 ※未就学児は入場できません
※託児サービスを行います（チケットご予約・ご購入の際にお申し出ください）
※前売にて完売の場合「当日券」は販売しないことがあります
■演 目／「ラーメン忠臣蔵」（作・演出／茂山童司）、「柿山伏」（古典）
■出 演／茂山あきら、丸石やすし、茂山逸平、茂山童司
■主 催／三股町・三股町教育委員会 ■共 催／みやこのじょう子ども劇場

Fukuoka In Asia舞台芸術創造発信プロジェクト子どもととなのための舞台芸術



走れ
Run, Melos!
X'ROSS

12月15日【土】・16日【日】
午後7時00分開演 午後2時00分開演
（開場は開演の20分前）
■10月13日【土】チケット販売開始
■料 金／一般…2,000円（当日2,500円）、大学生以下…1,000円（当日1,500円）
一般ベア…3,500円（前売のみ）、親子ベア（一般+大学生以下）…2,500円
※電話予約可 ※WEB予約可（三股町立文化会館WEBサイト）
※全席自由 ※未就学児は入場できません
※託児サービスを行います（チケットご予約・ご購入の際にお申し出ください）
※前売にて完売の場合「当日券」は販売しないことがあります
■出 演／＜九州・福岡を拠点に活躍する俳優＞池江拓哉、五味伸之（無敵舎）、
瀬口寛之（グレコローマンスタイル）、猛者真澄ほか
■構成・演出／山田恵理香（空間再生事業劇団GIGA）
■原 作／太宰治 ■テキスト協力／永山智行（劇団こぶく劇場）
■主 催／三股町、三股町教育委員会、福岡市、（公財）福岡市文化芸術振興財団

ぼくたちは、何のために走るのかー

本町の山城について

● 本町の山城・関連史跡位置図

※ 庄内十二外城

北郷氏の居城である都城を取り巻く「高城」「山之口城」「勝岡城」「梶山城」「志和池城」「山田城」「野々三谷城」「安永城」「財部城」「恒吉城」「梅北城」「末吉城」の総称。



かつおか 勝岡城
築城時期は不明。永正17（1520）年、伊東家家臣・荒武藤兵衛によって改修されたと伝えられています。元和元（1615）年の一国一城令により廃城。「庄内十二外城」の一つです。



かばやま 梶山町の墓
梶山資久の墓と伝えられています。平成元年11月3日に本町指定文化財となりました。



かじやま 梶山城
正平7（1352）年、梶山資久によって築城されたと伝えられています。本町最大の山城です。元和元（1615）年の一国一城令により廃城。「庄内十二外城」の一つです。

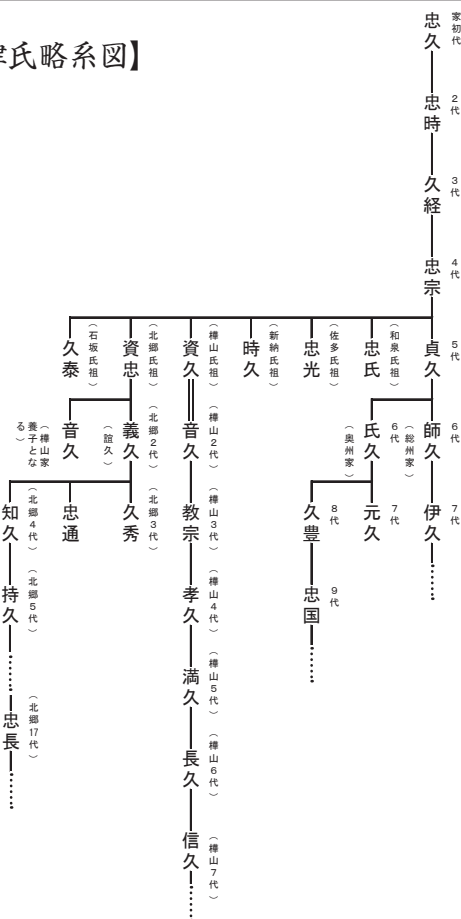


かばやま 北殿城
文保2（1318）年ごろ、梶山資久によって築かれ、その後梶山城が築城されると廃城になったと伝えられています。



きたどの 北殿城
15世紀ごろ、島津久照の居館として築城されたと伝えられています。小型の山城です。

【島津氏略系図】



Interview

町教育委員会教育課 黒木欣綱 主査



本町にある城（中世城館）は室町時代から戦略上の重要な拠点として築城されていきます。これらの城をめぐり、島津氏（北郷氏・梶山氏）や伊東氏など多くの武将たちが戦いを繰り広げました。

ところで城というと、例えば熊本城のように石垣・天守閣があるものを想像する人が多いと思います。しかし、そのような城は、安土・桃山時代以降に築城されたものです。それ以前の城は、「山城」といって山など自然の地形に一部手を加えたものになります。本町にある4城もそういった山城の一つです。本町で確認されている山城は、4カ所全てが現代になって何らかの破壊を受けています。

南九州の山城は、シラス台地の上に築かれることが多いので、シラス採集のために掘削されたり、台風の影響で崩壊したりします。山城は広大な面積に及ぶことが多いので、各自治体でもその保存・保護が難しいのが現状です。宮崎県内で確認されている約300の城館の中で整備されているものはほんのわずかです。山城そのものを文化財として保存整備していく観点を見失うことはできません。

本町の歴史資源を確保し、周知を図りながら郷土の歴史に愛着を持つ場の創出が求められていると思います。



『梶山城之図写（かじやまじょうのずうつし）』（都城市都城島津邸所蔵）
文政9（1826）年、江戸後期の作。都城島津家伝来史料の一つです。



『仁王像』
梶山城の南麓付近に鎮座する仁王像です。左が阿（あ）像、右が吽（うん）像。「あうんの呼吸」の語源といわれます。この地には、かつて「梶山合戦」の戦死者を弔うために大昌寺という寺が建立されました。仁王像は寺の山門に配置されていたと考えられます。明治初期、廃仏毀釈（はいふつきしゃく）の被害に遭ったのか、顔と腕の部分が破壊されています。

時は中世、本町内には4つの城がありました。城といっても「石垣」「天守閣」はありません。それらは「山城」と呼ばれます。今日は皆さんと一緒に山城をさるきながら（歩きながら）、郷土史伝習と文化財保護について考えてみます。

悠久の歴史に思いをはせて

山城をさるく



梶山城航空写真



内城・本城 跡

- **梶山城について**
梶山城は本町最大の山城です。
正平7（1352）年、樺山資久によつて築城されたという伝承があり、元和元（1615）年に廃城となるまで約260年間、南九州の覇権を巡る争いの中で、要害の地として活用された重要戦略拠点でした。
現在の梶山城跡は、慶長4（1599）年に勃発した庄内の乱の時に防御のために整備された姿に近いのではないかと研究者の間で評価されていましたが、現在、破壊が急速に進んでいます。
- ※縄張り図とは？
縄張りという名称は、実際に現地に縄を張つて設計したことから起こつたといわれています。城の平面構造を把握し、その研究に欠かせないのが縄張り図です。
- **梶山城**
（第2版）
宮崎県北諸県郡
三股町大字長田
調査年月日／
1997.3. 8
1998.2. 8
1999.2. 6
1999.3.22
作図／八巻孝夫
- **⑤内城・本城**
梶山城の中で一番高い場所に位置します。いわゆる「本丸」です。南九州では「内城・本城」という呼び方が一般的でした。
- **⑥虎口**
「虎口」とは、城の出入り口のこと。内城・本城に入るための関門の一つ。
- **⑦仮屋城**
曲輪（城の平面部分で建物而建てられる場所）の一つ。「仮屋」という場所では、城主が居住したり、または政務を執ったりしていたことがよくあるため、重要な曲輪ではないかと八巻氏は推測しています。

- **⑧三重の堀切**
三重の堀切は南九州でも珍しく、それだけこの方面からの敵の侵入を警戒したということが分かります。現在、一部が破壊されています。
- **⑨櫓台**
八巻氏によれば、三重の堀切と連動して敵の侵入を防ぐため、櫓（材木を高く積み上げたもの）が乗っていたのではないかとのことです。



三重の堀切 跡



大手口 跡

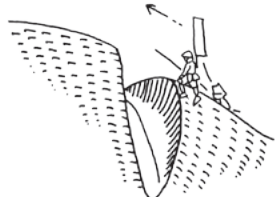
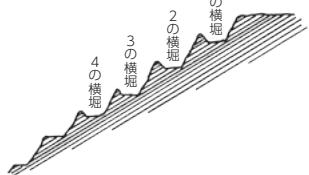


梶山城縄張り図（八巻孝夫原図作成）

- **①都城島津3代北郷久秀・弟忠通の墓**
樺山資久は、島津本宗家4代忠宗の5男であり、都城島津家初代・北郷資忠の兄に当たります。資久は元々島津姓でしたが、本町樺山の地名を取り、改姓しました。鎌倉時代後半から南北朝時代に活躍した武将であり、樺山開拓の先駆者ともいうべき人物です。
拠点となる館として構えたのが樺山城（現上米公園）と伝えられています。「樺山どんの墓」（本町大字樺山・町指定文化財）は、その資久の墓と伝承されています。
- **②四重の横堀**
八巻氏は、庄内の乱の時に鉄砲隊を配置するため造られたのではないかと推測しています。
- **③別郭**
『庄内地理志』に載っている梶山城の絵図では確認できませんが、城の遺構が確認できることから八巻氏は梶山城から独立した別の砦の一つと推定しています。
- **④堀切**
尾根上を進む敵を防ぐために、人力で尾根をV字状にカットしたものです。
- **⑩大横堀**
城の東半分を半周する巨大な横堀。東方面からの敵に対して造られました。現在は破壊されています。
- **⑪大土塁**
土を盛って非常に高い土塁としています。大横堀と連動して敵の侵入を防ぐために造られたと考えられます。
- **⑫取添**
南九州では、城の最外郭の曲輪のことを「取添」と呼びます。現在は破壊されています。
- **⑬大手口**
この付近に大手門があり、ここから城に出入りしていたと考えられます。縄張り図には書いていませんが、近くに「釈迦堂」があります。大手口を進むと「内城・本城」に到達します。



四重の横堀 跡



樺山資久をめぐる人々

●樺山家初代資久公墓前祭

平成23年12月28日、本町大字樺山・福田伍夫さん宅にある「樺山どんの墓」で樺山家初代資久公墓前祭が行われました。「樺山どんの墓」は樺山資久の墓と伝えられ、先祖代々、福田家により守られています。

当日は、樺山家第28代当主樺山久孝さん（鹿児島市・平松神社宮司）、福田さん夫妻、木佐貫辰生町長はじめ町関係者など計17人が出席。樺山久孝さんが祝詞を読み上げ、出席者一人ひとりが玉串を奉納。式典は厳かに執り行われました。



墓前祭の様子

町の歴史について深く知りたい。そんな思いから今年、町内の史跡巡りを実施した「障害者ふれあいサロン」の皆さんに話を聴いてきました。

●障害者ふれあいサロン史跡巡り



史跡巡りの様子

5月23日、「障害者ふれあいサロン」の会員9人が町内の史跡を巡りました。本サロンは、障害のある人たちが気軽に集まり、さまざまな活動を通じて、交流することを目的としています。今回訪れたのは、「石柱番所跡」「樺山城跡」「梶山橋」「三股開拓の碑」の4史跡。町教育課の黒木欣綱主査が案内役となり、各史跡で詳しい解説がありました。一行は約2時間かけて町内各地を巡りながら郷土史への理解を深めました。

Interview

樺山家第28代当主

平松神社（鹿児島市）宮司

樺山久孝さん（始良市）



樺山家は初代資久公が三股町樺山に本拠地を定めたことから始まりです。2代音久公の時に野々三谷（都城市野々美谷町）に拠点を移しました。その後も、島津家の一族として各地で活躍。江戸時代には蘭牟田（鹿児島県薩摩川内市祁答院町）の領主となり、明治維新を迎えています。

私は会社経営をしているのですが、樺山の先祖を祭るべく神職に就く決心をしました。苦労しましたが、平成22年6月、島津歳久公を祭祀する平松神社（旧心岳寺・鹿児島市）の宮司となりました。前宮司は島津宗家第32代当主の島津修久氏になります。昨年、樺山家先祖の墓がある三股町と隼人町（鹿児島県霧島市）で墓前祭を実施しました。樺山家の墓について、隼人町でも「樺山どんの墓」と呼んでいます。私が小学6年生の時に「樺山家のルーツは三股にある」と教えてくれた



障害者ふれあいサロン会員
川原謙次さん（中米）
戦国時代の武将について個人的にいろいろと調べています。今回の史跡巡りで、郷土史に対する理解・興味が、よりいっそう深まりました。今後は、町内の地名の由来についても調べてみたいですね。

●後世に伝えるために

かつて日本には多数の国が存在し、他国から侵入してくる敵を防ぐために「城」が築されました。

一方、次のような言葉を残した人物がいます。「人は城、人は石垣、人は堀。情けは味方、仇は敵なり」。戦国武将・武田信玄のものと伝えられる名言です。在世中、本拠地に城を築かなかつた信玄が心掛けたのは家臣を大事にすることです。その結果、強力に結束した家臣団は戦国最強とうたわれました。

ところで、この考え方は現代にも通じるのではないのでしょうか。お互いを尊重し、絆を深めることで、一人ひとりが「城・石垣・堀」となり、ほかにない「まちの特色」が生み出されます。それを親から子へ受け継ぐことで、まちは伝統を守りながら成長していきます。今回、紹介した山城をはじめ各種文化財は「三股の特色」を後世に

父は生前、三股の「樺山どんの墓」に行きたがっていました。行けないまま亡くなりました。昨年、墓前祭を実施したことで父も草葉の陰から喜んでいいると思います。

初代資久公のお墓については、数百年も前から福田伍夫さんのお家族に代々大切に守っていただき、非常に感謝しています。一族を代表してお礼申し上げます。

なお、わが家には、未整理の古文書、掛け軸などの史料が多数あります。最近「初代資久公の位牌が三股の『満福寺』にあった」と書かれている史料の解説を依頼しました。残された史料を一つひとつ調査すれば、三股史の新たな発見があるかもしれません。

今後毎年12月28日に、三股町で墓前祭を実施したいと考えています。関係される皆さま、よろしくお願い申し上げます。



樺山さん宅にある史料の一部

伝えるために必要不可欠なものです。

「山城は一度破壊したら元には戻せない」―町教育課・黒木さんの言葉です。中世城郭研究家の八巻さんも破壊が進む山城の現状に心を痛め、講演で保存を訴えていました。

郷土史伝習・文化財保護について、皆で精力的に取り組み、誇れる「三股の特色」を後世に伝えていきましょう。

◎山城を訪れる時の注意

●山城には崖や急斜面など危険な箇所が多くあります。

●山城の多くは、現在、草木に覆われています。そのような所では危険な野生生物（イノシシ、マムシ、スズメバチ、ツツガムシなど）に遭遇する可能性があります。

●植物を勝手に持ち帰らないようにしましょう。また、ごみは持ち帰りましょう。



●今回紹介した山城について、私有地が多く含まれています。山城探索を考えている人は、事前にお問い合わせください。

■問い合わせ

町教育課生涯学習係

☎ 52-11111（内線195）

Interview

「樺山どんの墓」を先祖代々守っている

福田伍夫さん

桂子さん 夫妻（中米）



先祖代々、「樺山どんの墓」を守り続けています。福田家先祖は、樺山資久公の「一の家来」だったといわれています。また、この地に昔「満福寺」というお寺があったそうです。福田家と満福寺は「福」の字が共通しています。何か関係があるのかもしれませんが。父母の生前時、「これからは私たちが『墓』をしつかりと見るからね」と伝えたところ、とても喜んでくれました。その後、長男夫婦が私たちに「次は自分たちがしつかりと守っていくよ」と明言してくれ、安心していきます。

昨年、樺山本家で墓前祭を実施されました。そのほか、全国各地から資久公の子孫の方が訪ねてきます。いつ誰が来てもいいように周辺の掃除やお供え用の水を定期的に取り替えるなどしています。墓石の風化と台風時に倒壊する可能性があることが心配ですね。

【お願い】

◎「三股村報」「広報みまた第1号」を探しています



三股村報

町では、「三股村」当時（1889～1948年）の広報誌「三股村報」を探しています。また町制施行後の「広報みまた第1号」についても町保存分の一部に破損があるため探しています。三股の歴史を後世に伝えるための重要な史料となります。ご自宅に持ちの人は、ぜひご連絡ください。

■問い合わせ

町教育課生涯学習係

☎ 52-11111（内線195）

町地域政策室地域政策係

☎ 52-11111（内線223）

◎【参考文献】

- ・三股町史編集委員会編「三股町史」、三股町発行、昭和60年1985年11月
- ・都城市史編纂委員会編「都城市史 通史編 中世・近世」、都城市発行、平成17（2005）年6月
- ・都城市郷土歴史説本編集委員会編「みやこんじょ」を知ろう!! 都城の歴史と人物、都城市教育委員会発行、平成20（2008）年10月
- ・園田幸吉「樺山城―貴重な山城の遺構―」「ふるさとみまた第18号」、三股郷土研究会発行、平成12（2000）年11月
- ・中世城郭研究家八巻孝夫「講演記録「南九州の名城 樺山城」」、北郷氏対伊東氏の激戦の城、「ふるさとみまた第20号」、三股郷土史研究会発行、平成14（2002）年11月

あがな 贖いの日々

交通事故はもうたくさん

その日、私は大手企業との取引契約を目前に控え、最後の書類作成を行っていました。午後6時30分頃、どこにか片付き、家に帰りました。ところが家には明かりもついてなく、誰もいませんでした。無性に腹が立ち、部屋で缶ビールを一本飲み、お腹もすいていたので近所の居酒屋に歩いていきました。そこでビールを飲んでみると、妻から電話が入りました。私は気持ちがいらいらしていたので、つつい強い口調で文句を言っただけで電話を切ってしまいました。その後、何時間か飲んで家に帰りましたが、中に入るのも気が引けたので駐車場の車の中で眠りました。約1時間半眠って目が覚めました。酔いもさめたところ、手に思い、知人の家に泊まるかと車を走らせてしまいました。しばらく走って知人に連絡をしようと携帯電話を探し始めました。そして、探すのに気を取られ、前方を走っていたオートバイに追突してしまいました。追突後、私は意識を失い、警察官に声を掛けられるまで気が付きませんでした。その数時間後、妻が私のいる病院に来て「運転者の方が亡くなったわよ」と聴かされ、初めて自分の犯した事故の重大さに体が震えだしました。

裁判の結果、私は危険運転致死罪で懲役5年の判決を受け、今、刑務所で償いの日々を送っております。今回の事故の原因は、私の運転に対する傲慢な態度と、酒を飲むと制御が利かないことや、家族に対して愛情が薄かったことだと思っています。会社は今回の事故が原因で売り上げも伸びず、関連企業も倒産してしまいました。私の残りの人生を通して、亡くなった方のご供養とご遺族に対する謝罪の気持ちをお忘れずに償いをしたいと考えております。

最後に、この文章を読まれている皆さん、この話を他人事と考えないでください。こんな罪を犯し、罰を受けた人間だから言えるのです。

自分が犯した罪で、私の家族を含め、何十人何百人の方が犠牲になってしまったことでしょう。私は言いようのない苦しみと重さを背負って、これから生きていきます。

※ 贖いとは、罪を償うという意味。
ここに掲載してある手記は、交通事故を引き起こして刑務所で罪の償いをしている人たちの後悔の記録です。
一瞬の過ちによって、家族、恋人、友人など親しい人々から隔絶され、自ら犯した罪を反省している様子が文脈の端端から伝わってきます。
このような悲惨な事故を引き起こさないよう、心の戒めにいただきたいと思います。
(財団法人交通安全協会提供)

罪と罰、そして…

S・N 51歳 会社経営

ありがとう。2011年11月
おかげさまで開館10周年



水をめぐる² 水をめぐる³

三股から、全国ツアーへ！
＜全国6カ所・三股～福岡～門川～東京～福島いわき～広島・全22公演＞

「演劇という文化」

8月24～26日、自主文化事業・劇団こふく劇場第13回公演「水をめぐる2」と「水をめぐる3」が上演されました。「水をめぐる2」は、夫の灰を海にまくために、海を探して歩く女の話。「水をめぐる3」は、ある川の謎をめぐり、川をさかのぼっていく、というお話です。

舞台は正方形。中央には水槽が置かれます。舞台をぐるりと囲む縁側に似た道。能舞台を思わせるシンプルな舞台美術が会館ステージ上に客席と共に設置されました。見る者が間近で感じる役者の視線と息遣いを痛いほど感じられる距離の中で上演されました。作品は独創的な表現のお芝居で、一番の特徴は「からい」と呼ぶ歩き方。役者は入退場の際「からい」をします。その格好は、お尻を突き出し腰を曲げ、何かを背負っているような姿勢。床を激しく踏み鳴らし、舞台奥から縁側のような道を経て登場します。舞台上では「か



Culture 文化会館



◎問い合わせ
三股町立文化会館
〒889-1901 三股町大字樺山3404-2
TEL.51-3462 FAX.51-3561

らい」をすると旅の始まり。時空がダイナミックに移り変わります。また「語り方」も特徴の一つ。標準語のセリフを、日ごろ使う方言のイントネーションで語っていきます。役者はみんな宮崎出身なので、三股公演では「なじみやすい音」。一方、全国の公演ではセリフが「興味深い音」となって見る者に染み込んでいくのです。何もない舞台。役者4人の語りと表現だけで見える者が笑い、泣き、うなる。来場者アンケートでは、その高い表現力に驚きと感嘆の声が多く寄せられました。この独特の様式は、落語や能、狂言などの伝統芸能を参考に劇団が独自に練り上げたもの。演劇界を揺るがす高い劇評を誇る芸術作品が生まれました。



おはなし会の様子



自殺予防キャンペーン

Library 図書館

◎問い合わせ
三股町立図書館
〒889-1901 三股町大字樺山3406-8
TEL.51-3200 FAX.51-3751

●図書館まつり
毎年10月27日から11月9日まで秋の読書週間となっています。また、読書週間が始まる10月27日は、「文字活字文化の日」に制定されています。今年の読書週間標語は、「ホントノキズナ」となっています。

図書館では、この期間にいろいろなイベントを計画しています。また、図書館に行ったことのない人もいつも利用している人も、皆さん、ぜひ図書館まで遊びにきてください。

●養部樹生氏講演会
10月28日(日) 午後2時
たちばな天文台長の養部樹生氏を招き、星や天体についての講演会を行います。天文学、宇宙科学に興味のある人はぜひご参加ください。

●おはなし会
10月28日(日) 午前11時
「ぶどうの会」の皆さんに絵本を読んでもらいます。今回はどんなお話

が聞けるかお楽しみに。親子連れでのご参加をお待ちしています。そのほか、小学生以下の子どもたちが、館内のパソコンを使って自分で借りる本の貸し出し処理を体験できる「貸し出し体験」やテーマを決めて本を展示する「特別展示」を予定しています。

●宮崎県立図書館の本を
三股町立図書館で利用できます
県立図書館のホームページで借りたい本を検索し、町立図書館の申込用紙にタイトルや必要事項を記入していただくと、後日、県立図書館から、町立図書館に本が届きます。貸し出しや返却も町立図書館で行いますので、ぜひご利用ください。

●休館案内(17時～の日のカレンダー)
1月曜日(祝日の時はその翌日)・祝日・年末年始(12月28日～1月4日)・第3水曜日(館内整理日)・館内資料一斉点検(年1回15日以内)

外国語指導助手のコーナー

オーストラリアの結婚式

高校時代の友達が結婚式を挙げることになりました。そこでオーストラリアでの結婚式の習慣について書いてみます。式自体に直接参加するメンバーは、ブライズメイドとブールズメンと呼ばれる役割の人たちで構成されます。それぞれブライド(新婦)、グルーム(新郎)の証人となります。この役割は、一般的に友達や家族に頼むことが多く、式計画の手伝いや誓いの言葉を聴く証人などになります。ブライズメイドは皆、色やスタイルの似ている、もしくは同じドレスを着ることが多く、大抵は



カースティン・イェイツ

新婦がコディネイトします。このときたりは、古代ローマ法に基づいたものだといわれています。古代ローマでは、結婚の儀式で新郎新婦を邪悪な精霊から守るため、10人の証人役を立て、皆に同じ格好をさせることで精霊を混乱させました。現在、式セレモニーの後、新郎新婦と「法律で定められた証人」は婚姻届にサインをします。ブライズメイドとグルームズメンには婚姻届の証人になってもらうことも可能です。

Miyakonojo imata Shibushii 定住自立圏 Vol.6

★今回は三股町を紹介します。

●本町最大のまつり「ふるさとまつり」

三股町の秋の一大イベントといえば、「三股町ふるさとまつり」。毎年約6万人の熱気であふれるこのまつりは「サンパカーニバル」を皮切りに「みまたん焼肉会」や「人間早馬競争」など数々のイベントがまつりを盛り上げます。また場内には、多くのブースが設けられ、地場産品や工芸品などさまざまな特産品が並びます。



●郷土愛へつながっていく願いも込めて

熱気と笑顔があふれる「ふるさとまつり」。子どもたちは、家族や友人、近所の人たちがまつりに携わっている姿を目にします。知らず知らず、このまちの芸能や文化に触れていることに気がきます。子どもたちがまつりを楽しみ、楽しみが思い出になります。その積み重ねは、郷土への愛情につながっていくのかもしれません。そんな地域の願いも込められたふるさとまつり、ぜひ足を運んでみませんか。



新開孝さんの写真展・講演会 昆虫の世界を探访

「みまたんえき周辺賑わい再生検討部会」は、8月11日、田上在住の昆虫写真家・新開孝さんの写真展「新開さんの虫めがね」を「みまたんえき」(JR三股駅)で開催しました。町内外から多くの人が訪れ、皆、興味津々で「昆虫の世界」を切り取った写真に見入っていました。

また、11日には、新開さんの講演会がありました。さまざまな昆虫について、スライドを交えながら生態や習性などを説明。来場者は皆、熱心に耳を傾けていました。



「親子そろって昆虫好きです。故郷・三股に新開さんのような素晴らしい人がいることをとてもうれしく思います」
日野正敏さん 親子
高士さん 親子
(大阪府枚方市)



夏の夜に幻想的な明かり サマーキャンドルナイト

「みまたんえき周辺賑わい再生検討部会」は、8月11日、「サマーキャンドルナイト」を「みまたんえき2012」を「みまたんえき」(JR三股駅)周辺で開催しました。

このイベントは、駅周辺ににぎわいを取り戻そうと行っている取り組みの一つ。上米棒踊り保存会若武者会やボランティアの協力のもと、キャンドル500個に火をともしました。

夏の夜を彩る幻想的な光景に訪れた人たちは皆、うっとり見入っていました。



「キャンドルが明るく輝いていてとてもきれいでした。冬もまた見に来たいです」
矢部晴菜さん 姉妹
彩華さん 姉妹
(郡城市)



こだわりの逸品で健闘 ご当地グルメコンテスト

8月25日、「MR.T感謝祭」ご当地グルメコンテスト2012」が宮崎市MR.Tミックスで開催されました。県内全市町村が参加。本町は県産黒豚と地場農産物を使用した「みまたんメンチカツdeタコス」で挑みました。商品開発のヒントは、町農畜産物利用地域活性化推進協議会が学校給食用に開発した「みまたんメンチカツ」。これを基に研鑽を積み重ねて生み出されたこだわりの逸品です。

審査は、来場者による投票で行われ、結果10位と健闘。リピーター客も見られるなど、本町地場産品を県内全域にアピールすることができました。



九州大会優勝の栄冠に輝く 三股中学校弓道部

三股中学校弓道部(満行善博監督・75人)は、8月5日、大分市で開催された九州中学校弓道大会の女子団体で見事優勝の栄冠に輝きました。また同男子団体で2位、同男子個人では山内開陸くんが第4位、永吉幸介くんが第5位に入賞。8月30日、町長へ受賞の報告を行いました。

町長からお祝いの言葉を贈られた森健太郎主将は「新弓道場を造っていただくなど、地域の皆さんに支えてもらっているおかげです」とお礼の言葉を述べました。



「試合中、集中しながらも温かい声援が耳に入ってきました。頑張らなきゃ」と気持ちを引締め、たしかな今回の結果につなりました」
三股中弓道部
女子主将
中城穂香さん
(3年生)



いつまでもお元気で 444人に敬老祝金

町は、敬老の日を前に80歳以上の節目(80歳、85歳、88歳、90歳、95歳、99歳、100歳以上)を迎えた町内在住者444人に敬老祝金を贈りました。

8月31日には清流園で入所者を対象とした贈呈式を実施。教育長が「これからもお元気で長生きしてください」とお祝いの言葉を述べました。

続いて、岩内シカさん(104歳)ほか8人に町福祉課長が敬老祝金を贈呈。また、社会福祉協議会から茶葉一袋も併せて贈られ、皆で長寿と健康を祝いました。



「健康はありがたいですね。昔から体を動かすことやおしゃべりが好きで、それが今の元気につながっているのかもかもしれません」
岩内シカさん
(清流園)



全国和牛能力共進会出品報告 目指すは2連覇

10月に長崎県で開かれる全国和牛能力共進会(全共)で、第9区(枝肉部門)の県代表となった福永透さん(夢池・福永牧場)が、父昇さんと一緒に、9月6日、町長へ出品報告を行いました。

8月23日の県最終予選では、福永さんの「末勝号」を含む2頭が県代表に。5年前の前回大会では、父昇さんが同部門で日本一に輝いています。町長から激励の言葉を贈られた福永さんは「2連覇を目指し、頑張ります」と力強く決意を表明しました。



「全共まであと1カ月半になりました。毎日緊張の連続ですが、県代表として精いっぱい頑張ります」
全共県代表
(第9区)
福永透さん
(夢池)



皆でまちをきれいに エコジョーボランティア

8月26日、町社会福祉協議会と町ボランティア連絡協議会は「エコジョーボランティアinみまた」を開催しました。今年で17回目。環境美化を通して、自然を愛するボランティアの輪を広げようと毎年開催されています。

参加者は、高齢者クラブやボランティアグループなどの団体、個人合わせて600人以上。上米公園や三股駅周辺など22会場に分かれ、ごみ拾いや草刈りに汗を流しました。また、集まったごみはトラック4台分にもなりました。



「ごみ拾い、草刈りをすることで、今後もきれいなまちづくりに貢献していきたいです」
参加者
堀内昭文さん
(夢池)



全国大会で堂々の3位 三股中学校剣道部

三股中学校剣道部(近藤孝昭監督・21人)は、8月20日、全国中学校体育大会の剣道男子団体で見事3位に輝き、8月30日、町長へ受賞の報告をしました。昨年度の成績「男子団体全国ベスト16」越えを目指し、毎日の練習に励んだ部員一同。九州大会では、男子個人戦で竹ノ内尚希主将が優勝、荒武将汰副主将が準優勝、男子団体で3位に入りました。余勢を駆って出場した全国の舞台では、堂々の男子団体3位入賞。その名を全国にとどろかせました。



「全国大会で優勝できず、悔しさが残りました。後輩たちには部の伝統を守りながら、全国優勝を目指してほしいです」
三股中剣道部主将
竹ノ内尚希くん
(3年生)



本町2チーム見事な操法披露 宮崎県消防操法大会

8月25日、第33回宮崎県消防操法大会が、宮崎市の県消防学校で開催されました。大会は「ポンプ自動車」「小型ポンプ積載車」「小型ポンプ」の各部門で行われ、団員の規律や動作、発水までの所要時間などの項目の合計ポイントで順位を競います。

本町消防団第2部(出水学部長・21人)と第5部(朝倉勝昭部長・15人)が都城支部代表として、それぞれ小型ポンプ積載車の部、小型ポンプの部に出場。惜しくも入賞はなりませんでしたが、両部とも支部代表として見事な操法を披露しました。

なお、県大会出場選手は次の通りです(敬称略)。
小型ポンプ積載車の部
【第2部】



指揮者 副部長 竹内正美
1番員 団員 藏元裕介
2番員 団員 宮田信吾
3番員 団員 木下大輔
補助員 班長 石坂伸一
小型ポンプの部
【第5部】
指揮者 副部長 轟木利郎
1番員 団員 黒木祐介
2番員 団員 馬渡亮
3番員 班長 兒玉道郎
補助員 団員 河野武



平成25年三股町成人式の開催・発表者募集のお知らせ

平成25年の成人式を次の通り開催します。

- 日時＝平成25年1月5日(土)
午前10時30分～11時30分(予定)
 - 会場＝町立文化会館
 - 受付＝午前10時～
 - 対象＝平成4年4月2日～平成5年4月1日の間に生まれた人
- ※新成人者には10月中旬に文書で案内します。就職・進学により三股町から転出した新成人者についても家族が町内在住であれば、文書を送付します。

●発表者募集のお知らせ

成人式で、新成人者を代表しての意見発表者や町民憲章朗誦(ろうしょう)者、成人証書受領者を募集しています。20歳の記念に応募してみませんか。

なお、申し込み多数の場合は選考となります。

- 内容＝
 - ・意見発表(1人)＝新成人者としての決意・抱負を400字詰め原稿用紙3枚程度にまとめ、発表します。
 - ・町民憲章朗誦(1人)＝新成人者を代表して町民憲章を朗誦します。
 - ・成人証書受領(男女各1人)＝新成人者を代表して成人証書を受領します。

- 募集締切＝11月5日(月)

- 問い合わせ
教育課 生涯学習係
☎52-1111(内線433)

10月は土地月間です

国土利用計画法では、一定面積以上の土地売買などを行った場合、土地の権利取得者は契約後2週間以内に土地の所在する市町村長を経由して知事に届け出ることが義務付けられています。山林なども届け出の対象です。

土地の有効利用実現のため、町民の皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いします。

- 届け出が必要な土地の面積＝
 - ①市街化区域…2,000平方メートル以上
 - ②①以外の都市計画区域…5,000平方メートル以上
 - ③都市計画区域外…1万平方メートル以上
- 問い合わせ
地域政策室 地域政策係
☎電話52-1111(内線223)

合同金婚式のご案内

町社会福祉協議会では、共に助け合い、励まし合いながら手を取り合って50年を過ごしてきたご夫婦を祝福し、これからも健康で幸せな生活を送ることを願い、合同金婚式を開催します。昭和37年12月31日までに婚姻届を出したご夫婦、またはそれ以前の届け出で合同金婚式に申し込みをしたことがないご夫婦はぜひご参加ください。

また、そのようなご夫婦をご存知の人は、ぜひご連絡ください。申し込みをした人には、詳細について後日文書を送付します。

- 日時＝11月20日(火)
午前10時～11時30分
- 場所＝町総合福祉センター
「元気の杜」
- 申込期限＝10月19日(金)
- 問い合わせ
町社会福祉協議会
☎52-1246

不動産合同公売会のお知らせ

宮崎県と市町村は、滞納処分により差し押さえた不動産を公売します。詳しくは都城県税・総務事務所までお問い合わせください(10月以降は県のホームページに情報を掲載しています)。

- 日時＝11月9日(金) 午後1時～
※開場は午後0時30分(0時50分頃から入札についての説明を行います。なるべくそれまでにご来場ください)。
- 場所＝宮崎県庁7号館744号(宮崎市旭1丁目3-6)
- 問い合わせ
都城県税・総務事務所 納税課
☎電話23-4516

平成24年分年末調整説明会を開催します

12月は給与などに係る源泉所得税の年末調整の月です。

都城税務署では次の日程で年末調整説明会を開催します。

日付	時間	対象者
11月27日(火)	午前10時～11時30分	郵便番号「885-0001」～「885-0079」までの法人・個人
	午後1時30分～3時	郵便番号「885-0081」～「885-1312」、郵便番号「889-1801」～「889-4602」までの法人・個人
会場	都城市総合文化ホール (都城市北原町1106番地100)	

詳しくは、都城税務署までお気軽にお尋ねください。

- 問い合わせ
都城税務署法人課税第1部門
☎22-4383

事業主の皆さんへ～個人住民税の特別徴収について

個人住民税の特別徴収とは、給与支払者が毎月従業員に支払う給与から個人住民税を差し引いて、それぞれの市町村に納入する制度です。

給与を支払う事業主は、法律の規定により、原則として個人住民税の特別徴収をすることになっています。

宮崎県では、特別徴収の適切な実施に取り組んでいます。事業主の皆様には、特別徴収制度をご理解いただき、適切な実施をお願いします。

- 問い合わせ
宮崎県総務部税務課
☎0985-26-7020
宮崎県総務部市町村課
☎0985-26-7023

三股町提携 教育ローン

- 対象者＝町内在住で、子どもが高校、専門学校・短大・大学などに進学ま

- たは在学し、所得900万円以下の人
- 条件＝完済時年齢が65歳未満であり、町税などを滞納していない人
- 融資額＝200万円以内
- 返済期間＝10年以内(最長4年の元金据え置き期間を含む)
- 金利＝年1.35%(別途保証料が必要)
- 申し込み・問い合わせ
九州ろうきんローンセンター都城
☎23-2257

要約筆記者養成講座受講者募集のお知らせ

要約筆記者とは、聴覚に障害のある人が社会的活動(講演会など)に参加しやすいように、話の内容を要約し、文字として情報を伝える人のことです。

福祉に理解・関心のある人は、ぜひお申し込みください。

- 期間＝

	期 日	時 間
①	11月7日(水)～ 平成25年3月13日(水) の毎週水曜日	午後7時～9時
②	12月2日(日)	午前10時～午後3時
③	平成25年1月20日(日)	午前10時～午後3時

- ※①～③全ての受講が必要です。

- 会場＝都城市総合社会福祉センター小会議室
- 受講料＝1,500円(テキスト代)
- 申し込み＝住所、名前、電話番号をハガキまたはファックスに明記のうえ、お申し込みください。
- 申し込み締め切り＝10月25日(木)
- 申し込み・問い合わせ
〒885-0077
都城市松元町4-14
都城市聴覚障害者協会
☎23-0885
FAX 23-0885

町福祉・消費生活相談センターからのお知らせ

- 「法律相談」(無料)について
センターでは偶数月に無料法律相談を開設しています。
- 期日＝10月11日(木)・12月13日(木)

- 時間＝午後1時30分～4時20分
 - 場所＝町福祉・消費生活相談センター(旧シルバー人材センター)
 - 内容＝消費生活上のトラブルや多重債務などの金融、貸借、土地、家屋、相続、離婚にかかわる法律的な問題について、弁護士が考え方や解決方法などをアドバイスします。
- ※個人の秘密は固く守られます。
- 申し込み方法＝事前の予約が必要です。相談を希望する人は、必ず1週間前までに、電話または来所にてお申し込みください。
 - ※予約制で定員5人までです。

- 問い合わせ
町福祉・消費生活相談センター
☎52-0999

宝くじ助成事業で音響機器・上敷きを購入しました

財団法人自治総合センターでは「宝くじ普及広報事業」の一環として、下新馬場自治公民館へ音響機器・上敷き整備助成を行いました。コミュニティ組織の活性化や円滑な活動に役立つものと期待されます。宝くじ収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策などの地域住民の福祉向上に使われています。



- 問い合わせ
教育課 生涯学習係
☎52-1111(内線432)
- 地域政策室 地域政策係
☎52-1111(内線222)

平成25年度新入学予定児童の健康診断のお知らせ

来年4月に小学校に入学する児童の健康診断を行います。詳しくは、保護者へ直接連絡します。

- 実施日時・場所＝
 - ・梶山・宮村・長田小学校／10月11日(木)、(受付時間)午後1時30分～1時50分、健康管理センター

- ・三股小学校／10月25日(木)、(受付時間)午後1時30分～1時50分、同体育館
- ・勝岡小学校／10月30日(火)、(受付時間)午後1時30分～1時50分、同体育館
- ・三股西小学校／11月8日(木)、(受付時間)午後1時30分～1時50分、同体育館

- 注意＝入学予定校の実施日に都合が悪い場合は、別の学校でも受診できます。必ず事前に教育課学校教育係へご連絡ください。
- 宮村小学校は、健康診断終了後、標準服の採寸などがあります。

- 問い合わせ
教育課 学校教育係
☎52-1111(内線423)

愛のご寄付

三股町社会福祉協議会では、忌明け寄付・一般寄付を次の通りいただきました。

故人のご冥福をお祈りいたしますとともに、社会福祉発展のために有意義に利用させていただきます。

誠にありがとうございました。

三股町社会福祉協議会 平成24年8月1日から31日まで						
寄 付 者	続柄	故人名	年齢	地区	金額	
高妻 信一	母	ユミ	88	長 田	5万円	
東 和子	母	木藤フミ子	85	東植木	1万円	
馬見キヌヨ	夫	忠男	78	山王原	3万円	
長倉 泰郎	妻	時	83	仲 町	10万円	
福留 昭夫	母	ハチヨ	90	前 目	3万円	
前田 ヨシ	夫	吉秀	86	仲 町	5万円	
茨木 義和	母	フサエ	88	梶 山	3万円	
豊丸 次子	夫	照雄	83	梶 山	5万円	
田中 悦子	母	原澤ヨシエ	85	前 目	3万円	
椎屋 桂子	父	森隆二	74	上 新	5万円	
	母	森麗子	79	上 新		
本村 譲	母	ハツエ	99	餅 原	5万円	
原田 行雄	妻	ナツ子	88	三 原	5万円	
新垣 肇子	夫	賢次	60	三 原	3万円	

一般寄付(社会福祉協議会へ)

原田 恵津子
フリーマーケットの益金…1万5,000円

Children 子育て支援センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

●赤ちゃん健診

- 期日＝11月1日（木）
- 受付＝午後1時～1時30分
- 対象児＝生後2か月～13か月の偶数月生まれの乳児

●マザークラス・パパママ教室

- 期日＝1回目（パパママ教室）／11月4日（日）
午前10時～正午まで
- 2回目／11月15日（木）
午後1時30分～3時まで
- 内容＝1回目／パパの妊婦体験、沐浴練習
2回目／妊娠中の生活、栄養、妊婦体操、呼吸法、補助動作

■持ってくるもの＝母子手帳、体操のできる服装

●ポリオ予防接種について

9月1日から、ポリオの予防接種は、集団の生ポリオワクチンから、個別に医療機関で受ける不活化ポリオワクチンに変更されました。対象年齢は、生後3か月～7歳6か月未満です。

- 接種の方法＝指定医療機関で個別接種
- 持っていくもの＝母子健康手帳
- 接種料金＝無料（町が、約1万円負担しています）

※7歳6か月を過ぎると任意接種となり、全額自己負担となります。

【接種の回数について】

生ポリオワクチン接種歴	不活化ワクチン接種方法
0回の人	不活化ワクチンを4回接種
1回の人	不活化ワクチンを3回接種
2回の人	接種終了（不活化ワクチン接種の必要はありません）

※接種のスケジュールなどについては、医療機関で医師とご相談ください。

子育て支援センターからのお知らせ

●子育て支援センター ☎52-8101

●友達つくろう！一緒にあそぼう！

- 期日＝10月18日（木）
 - 時間＝午前10時～11時
- 子育てサークル「いもん子クラブ」さん

●親子ふれあいコンサート

- 期日＝10月23日（火）
 - 時間＝午前10時～11時
 - 場所＝総合福祉センター「元気の杜」大会議室
- 「小さな音楽会」による生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。

●おはなし会

- 期日＝11月1日（木）

- 時間＝午前10時～11時
- 読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」さん
- 親子教室（楽しい遊び方）
- リズム遊びや絵本の読み聞かせなど楽しく親子で遊びましょう。参加したい人は、お申し込みください。

- 期日＝11月14日（水）
- 時間＝午後1時30分開始
- 場所＝総合福祉センター「元気の杜」大会議室
- 講師＝今村美千代さん（保育士）
- 主催＝宮日母子福祉事業団
- 申し込み先＝子育て支援センター

ファミリー・サポート・センターたんぽぽからのお知らせ

●ファミリー・サポート・センターたんぽぽ

☎52-8101・51-5688

●まかせて（援助）会員の講習会

まかせて（援助）会員【子育ての援助をしたい人】の講習会を行います。講習会で基本的な知識を身に付けてから援助開始となります。参加希望または詳しく知りたい人はセンターへお問い合わせください。

- 期日＝10月31日（水）
- 時間＝午前8時30分～午後4時30分
- 場所＝総合福祉センター「元気の杜」
- 内容＝保健師、小児科医、臨床心理士、管理栄養士、保育士による子どもについての講習

General 一般 健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

●リズムウォーキング

- 期日＝10月15日（月）
- 時間＝午前10時～11時

※ストレッチや「歩く」動作を中心とした運動を行います。

●10月10日は「目の愛護デー」

テレビ、ゲーム、パソコンなどに囲まれて目を酷使することが多くなっています。また、コンタクトレンズの使用などでまばたきの回数が減り、ドライアイになる人が増えています。目が疲れやすい、不快感がある、乾いた感じがする、重たいなどの症状はありませんか。目の不調を感じたら眼科を受診しましょう。日常生活を見直すことでも症状が軽減されることもあります。この機会に目の健康について考えてみましょう。

●がん検診を受診しましょう

がんは昭和56年から死因の第一位となり、現在でも約3割の人ががんにより亡くなっています。現在では治るがんも増えており、早期発見・治療がとても大切です。

町のがん検診は指定医療機関で受診する個別検診です。医療機関一覧表は役場案内（1階）と健康管理センターに

あります。元気でいきいきとした毎日を過ごすために、ぜひ検診を受けましょう。

Advanced age 高齢者（介護保険）

社会福祉法人などが提供する介護保険サービスの利用者負担軽減について

●介護高齢者係 ☎52-1111（内線162・163）

介護保険サービスを利用する場合、利用者負担は利用料全体の1割となっています。しかし、一定の条件に該当する人で生計が困難であると町が認めた場合、社会福祉法人が提供するサービス（訪問介護、通所介護など）について1割負担が25％軽減されます。軽減の判定を受けるには、申請が必要です。

■対象者の要件＝次の①～⑥の基準をすべて満たす人のうち、収入や世帯の状況、利用者負担などを総合的に考慮し、生計が困難だと三股町が認めた場合

- ①住民税非課税世帯であること
- ②介護保険料の滞納がないこと
- ③負担能力のある親族などに扶養されていないこと
- ④年間収入が単身世帯で150万円（世帯員が1人増えるごとに50万円を加算した額）以下であること
- ⑤預貯金などの額が単身世帯で350万円（世帯員が1人増えるごとに100万円を加算した額）以下であること
- ⑥世帯が居住するための家屋、そのほか日常生活のために必要な資産以外に活用できる資産を所有していないこと

■認定されると＝審査の結果、該当者には「社会福祉法人等利用者負担軽減確認証」を交付します。有効期間は、認定された月の初日から平成25年6月30日（日）まで。サービスを利用する時に、利用する施設に「確認証」を提示すると、軽減されます。

■利用できるサービスの種類＝

・社会福祉法人などが提供するサービス
訪問介護（※）、通所介護（※）、短期入所生活介護（※）、定期巡回・随時対応型訪問介護看護、夜間対応型訪問介護、認知症対応型通所介護（※）、小規模多機能型居宅介護（※）、複合型サービス、介護老人福祉施設サービス（※は介護予防サービスを含む）

■軽減できる利用者負担の内容＝

介護費負担（1割負担）、食費・居住費
■申請に必要なもの＝次のものを持って、町福祉課介護保険⑥番窓口で申請してください。

ア申請者（対象者）と同世帯全員の預金通帳（定期含む）、印かん※通帳は必ず最新の状況を記帳してからお持ちください。

イ申請者（対象者）の年金額支払通知書・健康保険証※有価証券・債権などの保有状況も申請時に確認します。

地域包括支援センターからのお知らせ

●町地域包括支援センター ☎52-8634

成年後見制度（その3）

●成年後見制度のQ&A

前回までは、制度の概要を説明しました。今回は皆さんからよくお問い合わせのある質問に回答します。

Q1 後見人になる人は家族でなければいけないの？

A1 家族以外に弁護士・司法書士・社会福祉士などの専門職や友人、知人などの第三者がなることもできます。また、親族とこれらの専門職など複数の人が後見人になることもできます。

Q2 施設入所をしたがらない認知症の父について、家族が後見人になり、入所させることができますか？

A2 本人の意思や利益を配慮し、支援することが成年後見制度の趣旨なので、原則できないと考えられます。本人の意向や利益に沿わない後見活動を行った場合は、家庭裁判所の判断で後見人を解任されることがあります。

Q3 成年後見は、誰がどこに申し立てすればいいの？

A3 本人や配偶者、4親等内の親族が家庭裁判所に申し立てます。また身寄りのない人などは「町長申し立て（※）」が利用できます（※「成年後見制度利用支援事業」といい、2親等内の親族がいないなどの場合、町長が申し立て人になります。本人の費用負担が困難な場合には町が負担します。詳しくは町地域包括支援センターにご相談ください）。

Q4 費用はどのくらいかかるの？

A4 手数料、判断能力確認のための診断書などで10万円程度の費用がかかります。専門職を後見人にした場合の月々の報酬は1万8,000円～2万8,000円程度がかかります。

Q5 申し立てから開始までどれくらい日数がかかるの？

A5 おおよそ3カ月前後です。

Q6 どこに相談すればいいの？

A6 町福祉課、地域包括支援センター、家庭裁判所、公証人役場、弁護士会などにご相談ください。

●「足もと元気教室」 10月15日～11月14日の日程

地区名	時 間	場 所	日 程
1地区	午前9時30分～11時	第1地区分館	10月19日(金) 11月2日(金)
2地区	午後1時30分～3時	2地区交流プラザ	11月6日(火)
3地区	午後1時30分～3時	第3地区分館	11月8日(木)
梶山	午前9時30分～11時	第4地区分館	10月17日(水)
轟木	午後1時30分～3時	轟木集落館	10月26日(金)
三原	午後1時30分～3時	三原コミュニティセンター	10月17日(水)
蓼池	午前9時30分～11時	蓼池児童館	10月18日(木) 11月1日(木)
餅原	午後1時30分～3時	餅原堂農研修館	10月15日(月)
今市	午前9時30分～11時	今市児童館	11月5日(月)
中原	午前9時30分～11時	中原コミュニティセンター	10月24日(水) 11月14日(水)
8地区	午前9時30分～11時	第8地区分館	10月26日(金)
植木	午後1時30分～3時	第9地区分館	10月24日(水) 11月14日(水)

■準備するもの＝体操のできる服装、シューズ、水分補給用の飲み物



◎ 今月の表紙

『風になって走る』



サテライトみまたにて

9月9日、サテライトみまたで行われた「サイクリング教室」からの一コマです。当日の天気は快晴、絶好の自転車日和でした。約30人の参加者は、自転車の乗り方や手入れの仕方などを聴講後、愛車にまたがり、施設内の障害物コースに挑戦。その後、約1時間かけて公道を走りました。参加者はそれぞれのペースで景色を堪能しながら、サイクリングを満喫していました。

みまた 暮らしのカレンダー

1.October ~ 10. November 2012

※診療時間 午前9時～午後6時

※やむを得ず変更する場合がありますので、☎23-5555でご確認ください。
(※夜間／都城救急医療センター☎39-1100)

※歯科については☎25-4100に問い合わせてください。

◎10月の予定

1	月	・不燃物	・図書館休館日
2	火	・可燃物	
3	水		
4	木	・缶・びん	
5	金	・可燃物	
6	土		
7	日	◎藤元早鈴病院(内) ☎25-1313(早鈴町) ◎とくとめクリニック(内・番・消) ☎26-1820(上長飯町) ◎志々目医院(内・小) ☎57-2004(山之口町) ◎野口脳神経外科(脳外科) ☎47-1800(太郎坊町) ◎小牧病院(産) ☎24-1212(立野町) ◎いそいち産婦人科(産・婦) ☎22-4585(平塚町)	
8	月	◎海老原内科(内・小) ☎64-1211(山田町) ◎鶴木内科医院(産・内) ☎26-0008(花緑町) ◎田中隆内科(内) ☎52-0301(三股町) ◎池之上整形(整・リハ・リュ) ☎23-2311(上川東) ◎山路医院(外・内) ☎64-3133(山田町) ◎小山田眼科(眼) ☎22-0710(松元町)	・図書館休館日
9	火	・可燃物	・図書館休館日
10	水	・不燃物	
11	木	・トレイ・ペット	
12	金	・可燃物	
13	土		
14	日	◎田口クリニック(内) ☎24-0600(下川東) ◎しげひらクリニック(内) ☎27-5555(神之山町) ◎教山医院(内・小) ☎62-1205(高崎町) ◎ながはま整形外科(整) ☎46-7188(都北町) ◎山下医院(内・小) ☎52-1348(三股町) ◎かみながえクリニック(耳鼻) ☎25-0224(上長飯町)	
15	月	・不燃物	・図書館休館日
16	火	・可燃物	
17	水		・図書館休館日
18	木	・缶・びん	
19	金	・可燃物	
20	土		
21	日	◎宇宿医院(内・小・胃) ☎25-9031(栄町) ◎瀬ノ口内科(内) ☎25-7780(都原町) ◎佐々木医院(内) ☎62-1103(高崎町) ◎三州病院(外・胃・内) ☎22-0230(花緑町)	

21	日	◎姉川医院(皮・泌) ☎22-2205(小松原町) ◎宮田眼科(眼) ☎22-1441(蔵原町)	
22	月	・不燃物	・図書館休館日
23	火	・可燃物	
24	水		
25	木	・トレイ・ペット	
26	金	・可燃物	
27	土		
28	日	◎柏村内科(内) ☎22-2616(上町) ◎有馬医院(内・小) ☎23-2610(上長飯町) ◎大岐医院(内・胃・外) ☎57-2025(山之口町) ◎マドコロ外科(外・胃・整) ☎22-0138(小松原町) ◎江夏整形外科(整・リュ・リハ) ☎51-1122(三股町) ◎武田産婦人科(産・婦) ☎22-0336(蔵原町)	
29	月	・不燃物	・図書館休館日
30	火	・可燃物	
31	水		

◎11月の予定

1	木	・缶・びん	
2	金	・可燃物	
3	土	◎坂元医院(内・胃) ☎22-0360(牟田町) ◎黒松病院(内) ☎38-1120(金田町) ◎仮屋医院(内・小) ☎36-0521(上水流町) ◎宗正病院(外) ☎22-4380(八幡町) ◎横山病院(泌・消) ☎22-2806(都崎町) ◎北原医院(産・婦) ☎22-4133(北原町)	・図書館休館日
4	日	◎共立医院(内) ☎22-0213(蔵原町) ◎沖水子どもクリニック(小) ☎27-5656(太郎坊町) ◎隅病院(内・胃) ☎62-1100(高崎町) ◎吉見クリニック(外・整・内) ☎58-5633(高城町) ◎ならはら皮膚科(皮膚) ☎22-1455(志比田町) ◎中山耳鼻科(耳鼻) ☎24-2648(東ヶ丘町)	
5	月	・不燃物	・図書館休館日
6	火	・可燃物	
7	水		
8	木	・トレイ・ペット	
9	金	・可燃物	
10	土		・図書館休館日



◎緑・赤の皿 鶏とニンジンのオープン焼き

【副菜1つ(SV) 主菜2つ(SV)】 177kcal 塩分1.1g

材 料 鶏胸肉…60g、コショウ…少々、ニンジン…1/4本(50g)、卵…1/4個、しょうゆ…小さじ1、みりん…大さじ1/4、おろしショウガ…小さじ1/4(1g)

作り方 ①鶏肉は一口大のそぎ切りにして軽くコショウをふる。②ニンジンはすりおろし、卵、しょうゆ、みりん、ショウガを入れてよく混ぜ、鶏肉を入れて30分ほど味をなじませる。③耐熱容器に移し、240度のオープンで20分くらい焼く。

◎白の皿 煮リンゴのクラッカーサンド

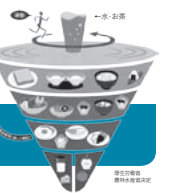
【果物1つ(SV)】 108kcal 塩分0.3g

材 料 リンゴ…1/4個(50g)、砂糖…小さじ2、レモン汁…小さじ1/4、クラッカー…4枚

作り方 ①リンゴは八つ割りにして皮と種を除き、いちよう切りにする。②耐熱ボウルにリンゴと砂糖、レモン汁を入れて軽く混ぜる。③ふんわりとラップをかけ、150度の電子レンジで約15分加熱して

食事バランスガイドとは？

1日に「何を」「どれだけ」食べたらよいかをコマの形のイラストで分かりやすく示しています。「何を」とは、主食・副菜・主菜・牛乳乳製品・果物の5つの料理グループ。「どれだけ」とは、1日の目安をそれぞれの料理グループごとに「つ(SV)」という単位で示しています。＊『食事バランスガイド』は健康管理センターにおいてあります。



税

● 問い合わせ：税務財政課 TEL 52-1111(代) FAX 52-4944

10月31日(水)は納付期限です

● 納税管理係(内線144・145)

納付期限内に納付しましょう。

● 町県民税(3期)

● 国民健康保険税(4期)

※口座振替は10月25日(木)が振替日です。再振替は行っていません。24日(水)までに預貯金口座の残高確認をお願いします。

「納税相談」ご利用ください

● 納税管理係(内線144・145)

税金は納付期限内に納めることが原則ですが、思わぬ事故や病気、失業など特別な事情があって納期限内に納められないときは、印かんをお持ちになり早めにご相談ください。年度を繰り越す滞納とならないよう分割納付の相談や各種納税相談を受け付けます。

・町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を！ ・この社会 あなたの税がいきている ・たばこは町内で買います

いきいき げんき！

～大人もいっしょに「食育」～

★たのしく・かしこく・きちんと食べる★

旬の食材は おいしい！栄養価が高い！安い！といいことづくしです。

旬の食材を使った健康バランス食を紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。

10月の旬食材…ニンジン

カロテンが豊富で、緑黄色野菜に分類されます。カロテンは英語のキャロットに由来しています。ただし、金時ニンジンに代表される東洋ニンジンにはカロテンはほとんど含まれず、かわりにリコピンが豊富です。 ※材料はすべて1人分です。

そのまま冷ます。④クラッカーで煮リンゴを挟む。

◎白の皿 みそ汁

【副菜1つ(SV)】 41kcal 塩分1.1g

材 料 シイタケ…1枚(10g)、タマネギ…1/8個(25g)、ダイコン…1/2(40g)、だし汁…150ml、みそ…大さじ1/2

作り方 ①シイタケ、タマネギ、ダイコンは千切りにする。②だし汁を温め、野菜を入れて煮立たせ、みそを溶き入れる。

◎緑の皿 クリームチーズのあおさ酢え

【牛乳1つ(SV)】 176kcal 塩分0.9g

材 料 クリームチーズ…50g、あおさ粉…大さじ1、しょうゆ…小さじ1/2

作り方 ①クリームチーズは1.5cm角に切り、しょうゆを絡める。しばらくおいて味をなじませる。②あおさ粉をまぶす。

◎黄の皿 ご飯 (100g)

【主食1つ(SV)】 168kcal 塩分0g

