

皆が健やかでありますように。



防災特集

8 「命」を守るために

「悲劇を繰り返さない」誓い

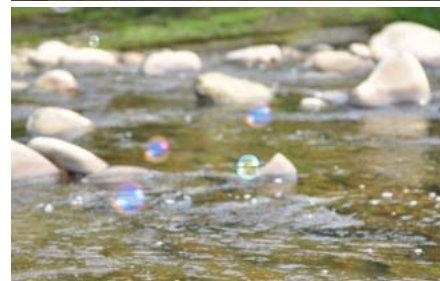
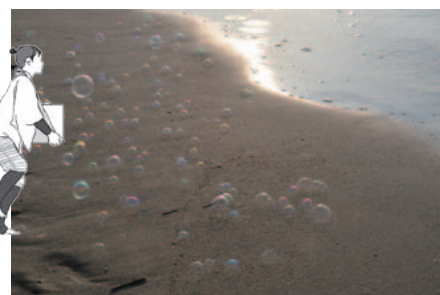
花と緑と水のまち
 宮崎県 三股町

MIMATA PublicRelations 8 Vol.504



広報みまた 平成24年8月1日号

発行：三股町役場 ■編集：地域政策室
 TEL：0986(52)1111 FAX：0986(52)4944
 〒889-1905 宮崎県北諸県郡三股町五本松1-1



わたし、うまれました。
 簡素な舞台空間。四人だけの出演者。俳優による演奏。生活言語イントネーション。
 狂言や落語、神楽など、伝統的な「笑い」の芸能を手がかりにした、独特の様式。
 「水をめぐる」おかしな人間たちの姿を描いた寓話。

■日時／8月24日[金] 水をめぐる2／午後7時30分
 25日[土] 水をめぐる2／午後2時00分・水をめぐる3／午後7時00分
 26日[日] 水をめぐる3★／午後2時00分
 (開場はすべて開演の30分前) ★26日：終演後に出演者と永山智行によるアフタートークあり

■料金／一般…2,000円(当日2,500円)・大学生以下…1,000円(当日同料金)・2作品セット券…3,000円(8月23日[木]まで販売)
 ※電話予約可 ※WEB予約可(三股町立文化会館WEBサイト) ※日時指定 ※全席自由
 ※前売にて完売の場合「当日券」はありません ※未就学児入場不可 ※託児サービスあり(無料・申込先＝三股町立文化会館)
 ★長峰由香 写真展／写真を撮影した長峰由佳の写真展をホワイエにて同時開催

日高剛

Withオーケストラ12人

結

クラシカル、そしてモダンリズム

音楽の無限の可能性へ挑戦を続ける「温故知新」。
 今回は、日高剛(NHK交響楽団ホルン奏者・宮崎出身)をゲストに迎え、
 オーケストラ編成によるステージをお届けします。
 テーマは「結(むすび)」オリジナル曲を中心に、クラシックや映画音楽のメジャーな曲で、
 和と洋、古と新、個と集、光と影、人と人…さまざまな「結(むすび)」を表現していきます。

■日時／10月5日[金] 午後7時00分開演(開場は30分前)
 ■料金／一般…2,000円(当日同料金)・大学生以下…1,000円(当日同料金)・
 ペア…3,000円(前売りのみ)
 未就学児…無料(親子室を利用できます)
 ※電話予約可 ※WEB予約可(三股町立文化会館WEBサイト)
 ※全席自由 ※前売にて完売の場合「当日券」はありません
 ■出演／温故知新：石井秀弦(津軽三味線)、上之園誠治(ドラム・パーカッション)
 ゲスト：日高剛(ホルン)
 田島良一(ピアノ)、ヴァイオリン、チェロ、ビオラ、
 コントラバス、フルート、オーボエ

全国6カ所で上演するツアーが、ここ、三股町立文化会館からスタートします！

劇団こふく劇場 第13回公演

水をめぐる² 水をめぐる³

2008年と10年に全国12カ所で上演し、「衝撃的」とまで評され好評を得た
 劇団こふく劇場の代表作「水をめぐる」シリーズ。再演と新作の連続上演に挑みます。



全席指定

昨年に続き竹下景子主演作品を上演。
 今年は下條アトム・長谷川初範らの5人芝居で魅了します。



8月
 11日[土]
 午前10時
 発売開始

■日時／9月29日[土] 午後7時00分開演(開場は30分前)
 ■料金／一般…3,500円(当日4,000円)・ペア…6,000円(前売りのみ)
 ※全席指定 ※前売にて完売の場合「当日券」はありません
 ※未就学児入場不可
 ■出演／竹下景子・長谷川初範・真山章志・岸田茜・下條アトム

平成23年3月11日に発生した東日本大震災の復興支援の一環として、宮城県から教員のわたしが派遣されることになりました。派遣先は、宮城県南部の沿岸部に位置するイチゴ栽培が盛んな宮城県亘理郡山元町。以前は自然豊かなのでかなまらだったそうです。大震災の犠牲者は、死者632人、ほかに行方不明者1人（6月1日現在）。死者には、小中学生が7人、4月から新1年生となるはずだった園児5人が含まれています。わたしが訪問したのは昨年7月。震災から4カ月がたっていました。まちの中はまだ大量の



被災した山下第二小学校の体育館

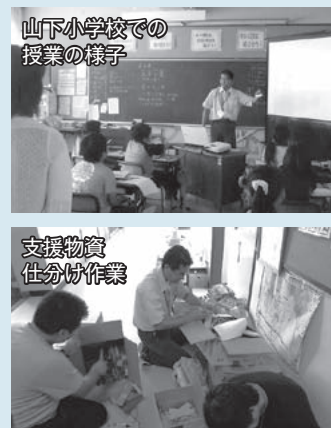
がれきが山積みになっていて、津波による爪痕の深刻さについて考えさせられました。わたしがお手伝いに行った町立山下小学校の校区内では地震や津波で大被害が発生。児童の中には避難所から通学したり、遠方から車で送迎してもらっている子どもがいました。また学校の体育館は、わたしが来る直前まで避難所として使われていました。出発前、「元気づけてあげたい」などと考えていたのですが、現地へ行ってみて、そんな考えは自分の思い上がりだったことを痛感させられました。現

地に到着日に宿泊先で震度5の余震が発生。翌日、子どもたちが「大丈夫でしたか」と声を掛けてくれます。聴けば、最初の地震発生直後から1週間ほど停電があったようです。しかし、子どもたちは「電灯はなかったけれど夜空の星がきれいに見えました」と答えます。子どもたちの前向きな態度に心を打たれました。被災地では、被災者自身もさまざまな活動に取り組んでいます。中学生も津波で汚れた写真の洗浄活動などを行っています。早朝、津波で流された家族の遺体を確認した後に、避難所の学校で教頭先生に「何か手伝うことはありませんか」と言ってきた生徒もいたそうです。また、特に皆さんに伝えたい言葉があります。気仙沼市立階上中学校の梶原裕太くんが読んだ卒業生答辞です——「苦境にあっても、天を恨まず、運命に耐え、助け合って生きていくことが、これからのわたし達の使命です」——この言葉は、わたしたちが普段当たり前に考えている「命」について、大震災の教訓から多くのことを学び、精いっぱい守る努力をしていく必要があると教えてくれます。大震災から1年以上経過しましたが、大震災の記憶を「昔のもの」にしないことが大切です。「昔、東日本で地震



三股西中学校 古賀 正洋 指導教諭

があつたよね」と過去のことにしてはいけません。現在でも、各種メディアで大震災や原発事故に関する報道は連日ありますが、家族や友達と話題にすることは少なくなっています。世の中全体が、だんだん昔のことにしてしまっている気がします。わたしは昨年の夏、宮城県に行き、強いショックを受けて帰ってきました。しかし自分自身の思いも当時と比べると弱まっている気がします。今年の夏は、わが子を連れてぜひとも東北に行ってみようと思います。「昔のもの」にしないために。



山下小学校での授業の様子

支援物資仕分け作業

防災特集

命を守るために

「悲劇を繰り返さない」誓い

昭和44年6月30日、下校途中だった三股中学校の生徒4人が勝岡地区（新坂）で土砂災害に巻き込まれ、尊い命が奪われました。また、平成17年9月6日、台風14号の襲来により梶山地区で土砂災害が発生し、住宅が倒壊。この災害では2人の尊い命が失われました。自然の猛威は、時にわたしたちの想像を遥かに超えた形で襲ってきます。このような悲しい出来事を決して繰り返さないためにも、住民・地域・行政が連携しながら行動し、自然災害に立ち向かっていかなければなりません。では一体、一瞬にして起こる災害に対して、わたしたちはどう備えるべきに付けておかねばならないのでしょうか。今号では、防災への「備え」について確認をしてみましょつ。



梶山地区土砂災害写真
平成17年9月、梶山地区で起きた大規模土砂災害

勝岡新坂 地蔵尊写真

昭和44年6月、勝岡地区で起きた土砂災害後、慰霊と安全祈願のために建立された地蔵尊。今でも花が手向けられ、当時の思いは引き継がれている。



慰霊碑清掃



追悼集会

三股中学校での取り組み

6月8日、三股中学校（宮内浩二郎校長、830人）で、全校生徒による「追悼集会」が行われました。これは、昭和44年の新坂がけ崩れ事故（勝岡）、同61年の海難事故（鹿児島県）で亡くなった同校生徒合わせて5人の冥福を祈るとともに、安全意識の向上を目的として、毎年生徒会が開いているものです。また、生徒会では、毎年同時期に勝岡（新坂）の慰霊碑とその周辺の清掃を行っています。今年の三股中の追悼集会では、三股西小学校の古賀正洋指導教諭が、宮城県での復興支援活動について講演しました。以下はその抜粋です。

広報座談会

6月10日、長田地区で「土砂災害に
対する防災訓練」が行われました。訓
練が終わって感じたことや今後の地
域防災の在り方について、長田地区
住民の皆さんに話を聴いてみました。

【参加者9人順不同】

尾山卓さん（轟木自治公民館長）
高野昇さん（飯屋自治公民館長）
兒玉辰教さん（大野自治公民館長）
日高輝幸さん（大八重自治公民館長）
石原安昭さん（大野自派公民館副館長）
尾山明子さん（轟木）
町総務課黒木孝幸 課長補佐
町総務課木下勝広係長
町地域政策室綿田賢介主査（司会）



参加者

左から、高野昇さん、兒玉辰教さん、石原安昭さん、
日高輝幸さん、尾山卓さん、尾山明子さん

生活が1週間とかになる可能性を
考えると必要でしょう。

Q防災マップは普段の生活で活用 していますか。

兒玉 どの辺が危ないかというマッ
プの箇所はよく見ます。

高野 非常持ち出し品については
水・食べ物はないけれど下着とか
は準備していますよ。

Qそのほか何でもご感想・ご意見を お願いします。

石原 さっきも言いましたが地域ご
とに避難経路の確保が必要です。

尾山卓 長田地区では、土砂災害が
起こった時に孤立化する可能性が
非常に高いですね。

日高 5地区分館から轟木まで、川
を挟んで反対側の裏道を作っても
らえば長田峡付近で土砂災害が発
生しても裏から通れる。普通車が
通れる広さの道路が欲しい。

兒玉 川沿いの道だけで考えないで
山の中に林道を通してもいい。



Q長田地区での防災訓練は平成18年 以来となりますが皆さんの様子は どうでしたか。

高野 今回は事前に周知していたか
らかわかりませんが、よく集
まってくれました。ただ一部では、
家の中にいて広報が全然聞こえな
かったという声がありました。

尾山卓 今回は訓練としてかなり前
から準備していたから動けるわけ
で、実際にゼロの状態では避難勧告
指示が出たら広報はあまり役に立
たないかもしれないですね。

日高 防災無線が聴こえない箇所が
あります。

尾山卓 役場からの一斉避難放送の
後、地区でも放送しようとしたら
轟木の場合、3カ所回らないとい
けない。時間がかかるので、1回で
済むようにしてほしい。

高野 いかに連絡を早く伝達するか
が重要ですね。

尾山卓 避難勧告をする時、大雨な
どで広報車の音が聴こえない可能
性があるのでサイレンを鳴らせな
いでしょうかね。

兒玉 昔の「早鐘」とか…。

黒木 確かに鐘は聴こえますね。

尾山卓 鐘が「カンカンカン」と鳴
れば避難するとか決めておけばい
いかもしれないですね。今回、訓練
参加者が非常に多かった。東日本
大震災の影響で皆さんの意識が変
わったと感じます。長田は特に危
険性が高いですから。

高野 長田で164人も集まるとい
うことはめったにないですよ。

石原 今回は役場が来て住民名簿の
確認ができたけれど公民館では全
住民情報の把握ができません。

黒木 役場は情報を持っていますが、
実際住んでいるかどうかまでつか
めていませんね。

高野 地域の情報を知っているのは、
公民館長か民生委員やな…。

黒木 皆さんのように普段から互い
にお付き合いをしている、あそこ
は、ばあちゃんがおるはずじゃが
とかわかってるのが一番いいと
思います。

尾山明 この辺の人は親子関係から
お互いみんな知ってますからね。
黒木 そういう所では、普段から声

兒玉 この前の訓練は昼間だった
でしょう。夜だと避難所の長田小
体育館周辺は真っ暗です。体育館
の周囲に外灯がないので、この前、
どこをどう歩いていいかわからず、
入れない状態でした。

尾山明 長田小体育館の階段は暗い
と歩くのが怖いですね。

高野 避難所には発電機がないとい
かんですね。

石原 わたしは自宅から避難所の学
校までの道のりを歩いてきました。
走持から学校までの間は、災害危
険区域に入っています。土砂崩れが
起こった場合、歩く所がなくなり
ます。避難経路の確保が必要です。

尾山卓 長田地区で最も深刻な問題
は、地区の中心である5地区分館
が災害危険区域に入っていて、災
害時に使用できないことです。

黒木 長田地区では、長田小体育館
が1次避難所で、古い建物なんで
すけれど長田児童館が2次避難所
になっています。

高野 長田児童館は避難するような
場所じゃないですね。畳もない。

尾山明 非常食250食分を作ると
いうことでしたが、スムーズにで
きました。5地区分館でお湯を沸
かしてレトルトパックに注ぎ、完
成後に長田小体育館へ運びました。

掛けをしていることで「逃げ遅れ」
を防ぐ可能性が高まります。

高野 まあ、この辺、長田辺りはお互
いに把握しやすいって。

どうもありがとうございました。

座談会を終えて

町総務課

黒木 孝幸

課長補佐



貴重なご意見ありがとうございました。
今回の皆さんからのご意見ご提
案については、今後、防災計画を見直す
際に検討事項として議論していき
たいと考えます。

町では、非常食の備蓄を1000食
準備しています。しかし、毛布などはま
だまだ不足しています。今後、不足品に
ついてそろえていく予定です。

長田地区のようにお互いが顔見知
りで普段から声掛けをしていること
は、防災上、理想的といえます。避難時
に隣同士で声を掛け合うという取り
組みは、東日本大震災でも有効でした。
非常時には、まず地域で防災の初動体
制を確立することが求められます。そ
れには地域住民同士の絆を普段から
深めていくことが大切です。

だけど、避難時に「お湯を沸かして
ー」というのは、実際問題どうなん
でしょうか、緊急時に間に合うの
かなと感じます。

日高 体育館じゃ沸かせんですからね。

尾山明 （災害危険区域に入ってい
る）5地区分館でしか沸かせませ
ん。今回作った非常食には「50食分
をまとめて作るもの」と「1食分ず
つ作るもの」の2種類がありました。
実際の災害時に「1食分ずつ」
というのは、手間暇かかります。

日高 お湯だけじゃなく、水をかけ
ても非常食は作れるんですね。
非常食の味についてですが、普通
に握ったおにぎりの方がおいしい。

石原 以前、名古屋在住時にわたし
は洪水で被災しました。その経験
からいうと、食糧以外に災害時に
は、「水」の確保が大切になります。
断水したらどうにもならないです
からね。名古屋の避難所にいた時
火災用の消火栓から給水できるよ
うにしてもらいました。

日高 長田小の近くには消火栓がな
いんですね。

黒木 消火栓の活用については、よ
いご意見をいただきました。

兒玉 ほかには簡易仮設トイレなん
かも必要ですよ。1日だけの避難
だったとしても、実際の避難

避難場所一覧（1次避難所）

地区名	避難場所	電話番号
全地域	町体育館	52-1111 ※役場電話番号
1地区	第1地区分館	52-1118
2地区	第2地区分館	52-0562
3地区	第3地区分館	52-0705
4地区	第4地区分館	52-0144
5地区	長田小体育館	54-1028
6地区	第6地区分館	52-1256
7地区	第7地区分館	52-4083
8地区	第8地区分館	52-0588
9地区	第9地区分館	52-4540

※このほか、町内には全28カ所の避難所が
設置されています。

防災特集

命を守るために

「悲劇を繰り返さない」誓い



非常持ち出し品（男性15分、女性で10分を目安に）	
携帯ラジオ	FM・AM両方聴けるもの
懐中電灯、ろうそく	停電時や夜間の移動に
救急薬品、常備薬	
水、非常食	乾パン、缶詰など
生活用品	ライター、ナイフ、缶切りなど
衣類	下着、着替えなど
貴重品	現金、印かん、通帳、保険証など

※電化製品は、予備の電池も忘れずに

「防災マップ」を活用していますか

土砂災害危険区域情報、避難所情報などが載った「防災マップ」（平成
17年発行）は、すでに各家庭に配布されています。お手元がない人には、
町総務課（役場2階 8番窓口）で配布しています。ぜひご利用ください。

■問い合わせ 総務課危機管理係 ☎52-1111（内線231・233）

あがな 贖いの日々

交通事故はもうたくさん

その日は会社の部下が退職することになり、居酒屋で内輪だけの送別会を行いました。気がつくとき終電の時間を過ぎていました。どうしようか考えているとき、いつも駅のホームから見えるレンタカーの看板を思い出ししました。次の日のことを考えると、レンタカーで通勤の方が楽だと思い、レンタカー会社に連絡しました。30分後には「お気をつけて」という店の方に見送られていました。

普段電車通勤ということもあって周辺の道路に関してはあまり詳しくはなかったですが、大体の見当をつけて走っていました。突然「ガシャン」という激しい衝撃と音で我に返りました。いつの間にか眠ってしまった、車を対向車線にはみ出させ対向車に衝突してしまっただけです。

被害者が救急車で搬送され、警察の現場検証に立ち合い、わたしはその場で逮捕されました。数日後、妻がわたしの代わりにお通夜、お葬式に行ってくれ、ご遺族に対し土下座して謝罪をしたと聞かされました。70歳を過ぎた母と、わたしを信じ、陰日なたなく、わたしを支えてきてくれた妻のその姿を想像したとき、あらためて自分の犯した罪の重さを知った思いになりました。その後、保釈され、被害者のお墓に伺

※ 贖いとは、罪を償うという意味。
ここに掲載してある手記は、交通事故を引き起こして刑務所で罪の償いをしている人たちの悔いの記録です。
一瞬の過ちによって、家族、恋人、友人など親しい人々から隔絶され、自ら犯した罪を反省している様子が文脈の端端から伝わってきます。
このような悲惨な事故を引き起こさないよう、心の戒めにしていただきたいと思います。
(財団法人交通安全協会提供)

安易な選択の果てに

T・F 42歳 会社員

うこともでき、一生罪を背負って生きていきますと誓いました。

わたしは現在、刑務所で実刑生活を送っています。ここに来てさまざまな先生方のお話を聞き、わたしはここに来るべくして来たのだと気付きました。

それまでのわたしは考え方や行動全ての面で、自己中心的で相手や周りのことを全く考えていなかったのです。

先日、民事裁判の判決が下りましたが、わたし自身の本当の償いはこれからだと思っています。今後は自分の内面をしっかり見据え、己を厳しく律し、31歳の若さで命を奪われた被害者の無念さを胸に刻み込み、残りの人生を被害者の分も含め、精いっぱい生きていきたいと思っています。

自分にとって大切な人たちに、もうこれ以上悲しい思いをさせないために…。

ありがとう。2011年11月
おかげさまで開館10周年



【まちを歩いて観劇！】
6月15～17日の3日間、みまた演劇フェスティバル「まちドラ」が開催されました。例年、文化会館では、演劇の台本を作る戯曲講座「せりふ書いてみる？」で生まれた作品を、次の年に朗読劇として上演する「ヨムドラ」を行っています。
今年の「ヨムドラ」会場は、文化会館からまちに飛び出し、三股駅を「えき劇場」、旧弓道場を「よつかど劇場」、旧商工会館を「みちばた劇場」と命名。特設した小さな3劇場で、昨年度の戯曲講座で生まれた6作品を16～17日に上演しました。また、期間中、文化会館愛称を「わが町の劇場」と命名。16～17日に演劇公演「ミルドラ」、15日には体験型戯曲講座「カクドラ」を実施しました。朗読劇・演劇・戯曲講座の3つで「まちドラ」は構成されています。「ヨムドラ」では、6作品のうち3作品が県外の劇団により上演されました。



ツアーコンダクターの先導でまちを歩くお客さん



町民チームによる朗読劇の様子(えき劇場)

Culture 文化会館
三股町立文化会館
〒889-1901 三股町大字榎山3404-2
TEL.51-3462 FAX.51-3561

内訳は、鹿児島県の劇団「LOKE」、熊本県の「不思議少年」と福岡県の「演劇関係いす校舎」残りの3作品は、公募で集まった町民3チームにより上演されました。お客さんは、ツアーコンダクターの2人に先導され、まちなかの劇場から劇場へと歩き回ることで楽しみながら観劇をしました。
「ミルドラ」では、福岡の劇団「14+(フォーティーン・プラス)」により、「土地／戯曲」が上演。この作品はフェスティバル・ディレクターである永山智行さんの書き下ろした新作です。
駅横の「よかもんや」の店先では、期間限定で「まちCafé」が開店しました。観劇に来た人、出演者や偶然通りかかった人などさまざまなお客さんが来店。皆、カレー、お茶やコーヒーなどを飲食しながら楽しんでいました。
この3日間で「わが町の劇場」を中心に、たくさんの方が本町で出会い、つながることができました。地元にも県外にも広がった公演でした。

コミック本の場所を移動しました
コミック本移動しました
不明本の一部です

Library 図書館
Mimata
三股町立図書館
〒889-1901 三股町大字榎山3406-8
TEL.51-3200 FAX.51-3751

●館内資料一斉点検を実施しました
図書館では、6月20日から27日まで、館内の本、雑誌、ビデオ、DVD全ての資料を点検しました。その結果、116冊の資料が見あたりませんでした。これらのほとんどが、貸し出し処理をしない状態で館外へ持ち出されていると考えられます。
今回の点検では特に、コミック関連の本、時代小説、暮らしと生活関係の本が多くなくなっていました。
なお、コミック関連の本については場所を移動し、不明本が返却されるまで購入を控えることとなりました。
図書館は多くの人がマナーを守り、気持ちよく利用していただいております。館外へ持ち出す時は、必ず窓口で貸し出し手続をしてください。昨年は館内に不明本のリストを掲示したところ、24冊がその後返却されました。今年も、不明本のリストを掲示しています。もし、返し忘れの本がありましたら、返却をお願いします。
●読み聞かせ講座を開催しました
7月6日、「都城おかしむじ会」代表の竹原由紀子さんを講師に招き、「読書は人生の道案内への扉」と題して講演を行いました。竹原さんは、身近に伝わる昔話や民話などを方言で語る活動に長い間取り組んでいます。
さまざまな語りを交えた講演に参加者たちは皆、熱心に聞き入っていました。
●児童書………106冊
●雑誌………2冊
●一般書(暮らしと生活含む)………8冊
●児童書………106冊
●雑誌………2冊
●一般書(暮らしと生活含む)………8冊
●児童書………106冊
●雑誌………2冊
●一般書(暮らしと生活含む)………8冊

外国語指導助手のコーナー

「グローバリゼーション」

今の世の中、「グローバリゼーション」という単語を毎日のように目にします。もはやグローバリゼーションがもたらす影響というものは無視できないものとなっています。世界が国際総合化する中、商品やサービスに関わる変化が見られ、今まで国境を隔ててきていた壁が取り除かれてきています。グローバルゼーションとは、世界中の人々が一つの総合的社会、グローバルな社会に組み込まれる過程のことを指しています。例えば、あるファッション衣類がシドニーでデザインされているとします。その商品の材料と

なる生地を中国に発注、製造します。製造された生地は、縫い合わせから完成までを受け持つフィジに輸出。完成品は最終的にシドニーに輸入され、各店舗に供給後、販売されます。こういった供給連鎖は、まさにグローバルゼーションのたまものと言ってもよいでしょう。今、わたしたちが生きている世界は、かつて無いほどつながっています。グローバルゼーションは、世界各国の人々に互いの利害に気付かせ、共存することができるようになる進化だ」と言う人もいます。



カースティン・イエイツ

Miyakonojo imata Shibushi 定住自立圏 Vol.4
見て 知って ていじゅうじりつけん
★今回は、志布志市を紹介します。
●世界への窓口 志布志港
志布志市は、平安や南北朝の中世の時代から外国にまで交易を広げ、優れた海運力を誇りました。
世界への窓口となる志布志港が平成23年5月、国際バルク戦略港湾として選定されたことで、今後、さらに大きく世界に羽ばたこうとしています。
●「郷と郷」「人と人」「物と物」をつなげる
南九州地域における国際物流拠点港として発展してきた志布志港。物流だけでなく、国内外のフェリー定期航路も充実しています。
外資コンテナ貨物の取扱量は年々増加傾向にあります。また、大阪や東京など、充実したフェリーネットワークを築いており、観光やビジネスに利用されています。このように、志布志港は圏域の発展に欠かせない重要な役割を担っています。
●問い合わせ
志布志市企画政策課 ☎ 099-474-1111





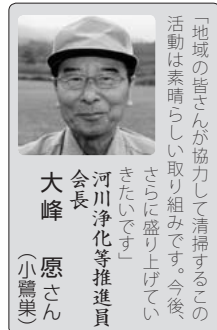
昭和三十九年度卒業生
前田 万さん
(山王原)

**昭和41年度三股中卒業生
扇風機などを母校に贈る**

6月27日、昭和41年度三股中学校卒業生還暦同窓会(前田万会長、約90人)は、母校である三股中学校(宮内浩二郎校長、830人)に扇風機などを贈呈しました。

寄贈物の内訳は、扇風機10台、コードリール3個、ハンズフリー拡声器2台、携帯用拡声器3台です。

この日、目録を受け取った宮内校長は、「先輩たちの温かい気持ちを生徒にしっかりと伝え、郷土愛の育成につなげていきます」とお礼の言葉を述べました。



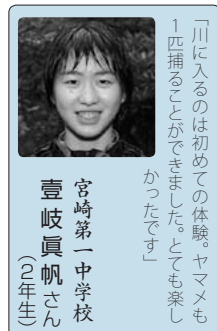
河川浄化等推進員
会長 大峰 愿さん
(小鷲集)

**まちをきれいに！
クリーンアップみまた**

7月8日、町は町内一斉の環境美化活動「第17回クリーンアップみまた」を開催しました。

個人参加者、各民主団体や町スポーツ少年団員など今回の参加者は約870人。三股橋下河川敷から沖水川上流域と下流域に分かれてごみ拾いをしたほか、早馬神社、上米公園など各地域で清掃活動が行われました。

集められたごみは空き缶、空き瓶やペットボトルなど約2ト。参加者たちは大量のごみに驚いた様子でした。



宮崎第一中学校
壹岐眞帆さん
(2年生)

**「自然環境」の大切さ学ぶ
しゃくなげの森で自然体験**

学校法人旭進学園宮崎第一中学校(関紀洋校長、346人)の2年生112人は、7月12日、しゃくなげの森で自然体験学習を行いました。

この取り組みは、宮崎県「子どもの水辺サポーター派遣事業」の一環。身近な自然に目を向けるきっかけづくりを目的としています。

主任指導員・池邊美紀さんから川の入り方などを教わった後、生徒たちはヤマメのつかみ捕りなどに挑戦。楽しみながら「自然環境」について理解を深めました。



③



三股中学校
生徒会役員
尾曲香穂さん
(3年生)

7月2日、役場で第62回「社会を明るくする運動」法務大臣メッセージ伝達式が行われました。式後、参加者は町の広報車2台で街頭広報に出発。本運動は犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な取り組みです。

また、2日と13日、町内4カ所でキャンペーンを実施し、啓発用パンフレットとウェットティッシュを配布。5日には、町更生保護女性会が町立文化会館に啓発用の七夕飾りを展示しました。

そのほか、6月29日には、運動の一環として、三股中学校で講演会が開催されました。



⑤

講師はフリーアナウンサーの坂井淳子さん。「言葉の力」と題し、コミュニケーションの大切さについて語りました。さらに講演会終了後は、同中学生徒会と保護司・更生保護女性会員などによる座談会が行われました。



①メッセージ伝達式
②街頭広報活動
③啓発活動の様子
④坂井淳子さん講演会
⑤座談会の様子

犯罪や非行を防止する！社会を明るくする運動

町はアスリートを支援します

4〜6月、「三股町スポーツ大会参加等激励金」の交付を受けた皆さんです(敬称略)。

この激励金は、本町のスポーツ振興・競技力の向上を図ることを目的に、県、また九州代表として大会などに参加する場合に交付されます。

※ただし、国民体育大会・学校体育団体が主催・主管する大会や強化合宿・学校活動の一環として開催される大会は除きます。

Athlete Town MIMATA

種目/卓球 団体名/三股中男子卓球部 人数/8人 出場大会名/第33回全九州中学生卓球大会 開催地/熊本県 開催日/5月3〜5日 個人名/中内公平、森瑞貴、河野夏輝、永田峻馬、最上川寛明、森優作、福田広樹、東博紀(指導者)	種目/女子サッカー 団体名/セレンソ都城FC 人数/3人 出場大会名/第24回九州なしこサッカー大会、第17回九州女子ユース(U-15)サッカー選手権大会 開催地/福岡県、大分県 開催日/5月12〜13日、6月2〜3日 個人名/野口真咲、西川舞奈、野口志郎(指導者)	種目/柔道 団体名/柔技館 人数/2人 出場大会名/第30回九州少年柔道大会 開催地/長崎県 開催日/6月23〜24日 個人名/松榮楓、遠矢定(指導者)	種目/空手 団体名/心武会 人数/7人、4人 出場大会名/第35回全日本空手道連盟剛柔会・九州地区空手道選手権大会、第38回全日本空手道連盟剛柔会・全国空手道選手権大会 開催地/熊本県、千葉県 開催日/6月24日、7月15〜16日 個人名/「九州大会」青木恵大、竹下稜太郎、久松史希、榎田健汰、堤公平、萩原拓望、三村昇(指導者)、「全国大会」青木恵大、竹下稜太郎、久松史希、三村昇(指導者)
---	---	--	---



個人名/「九州大会」青木恵大、竹下稜太郎、久松史希、榎田健汰、堤公平、萩原拓望、三村昇(指導者)、「全国大会」青木恵大、竹下稜太郎、久松史希、三村昇(指導者)



JARC
女性部略農部会長
南 綱子さん
(都城市)

**父の日に牛乳を贈ろう！
牛乳消費拡大をPR**

6月13日、都城地区酪農青壮年部連絡協議会の代表9人が、役場で「父の日に牛乳を贈ろう！」キャンペーンを行いました。

これは、牛乳の消費拡大を目的に、「父」と「牛乳」という語呂合わせを使い、全国的に開催されているものです。

キャンペーンでは、木佐貫辰生町長や来庁者一人ひとりに牛乳を手渡し、消費拡大を呼び掛けました。

地元産の牛乳を受け取った来庁者は、味わいながら満足そうに飲んでいました。





ヨムドラ！「霧がはれれば」(町民チーム)

まず、15日に町立文化会館で行われたのが、第1部「カクドラ」。「まちドラ」フェスティバル・ディレクターの永山智行さん(劇団こく劇場)の指導のもと、90分間の体験型戯曲講座に参加した受講生5人は、時間に追われながらも各自の力で戯曲を完成させました。それぞれの力作は、16・17日の「ヨムドラ」の中で朗読され、会場にいた受講生は感激した表情を浮かべていました。

また、16・17日にかけて三股駅前で「まちカフェ」が期間限定で開店。「まちドラ」と連動した商品の販売や子ども用の遊び場をつくり、「まちドラ」を盛り上げました。

期間中、特設した4つの劇場には延べ635人の観客が訪れ、町内は演劇一色に染まりました。

6月15・17日、町立文化会館は、みまた演劇フェスティバル2012「まちドラ」を町内4会場で開催しました。

「まちドラ」は、第1部「カクドラ」(書くドラマ)、第2部「ヨムドラ」(読むドラマ)、第3部「ミルドラ」(観るドラマ)の全3部構成。町立文化会館の自主文化事業として実施されました。

「まちドラ」 またなかでドラマに出会えたよ！

みまた演劇
フェスティバル
2012

ヨムドラ！「検流公民館」出演者 藤迫 和子さん

「昨年の劇に出演した子どもたちの話を聞いて興味を持ち、参加しました。まちに繰り出すことで芝居をより身近な存在に感じます」



カクドラ！受講生 ヨムドラ！ミルドラ！観劇 二川 泉さん(都城市)

「町民の皆さんが頑張っているという事で親しみやすく、とても楽しい時間を過ごしました」



カクドラ！受講生 ヨムドラ！ミルドラ！観劇 乙津 弘子さん(川南町)

「昨年の劇「おはよう、わが町」に感動して今回も来ました。三股は素晴らしい取り組みをしていると思います」



ヨムドラ！「PPP物語」(町民チーム)



ヨムドラ！「検流公民館」(町民チーム)



ミルドラ！「土地／戯曲」(14+)



まちドラ！フェスティバル・ディレクター 永山智行さん(劇団こく劇場)

「今回の『まちドラ』は、演劇鑑賞をしながら同時にまち歩きもできることを目的に実施しました。出演者も観劇者も同時に楽しめ、みんなが主催者になれるようなイベントにできた気がします」



消防技術を競い合う

町消防 操法大会

7月15日、町消防団(中村修一団長：160人)は、岩下橋下河川敷で、第33回三股町消防操法大会を開催しました。

大会は、消防技術の向上を目的に2年に1度行われます(平成22年度は口蹄疫発生のため中止)。今年はポンプ自動車操法に2隊、小型ポンプ操法に10隊、小型ポンプ積載車操法に8隊が出場しました。

各出場隊は、指揮者の号令に合わせ、機械の操作やホースの延長、放水までの所要時間、操作時の規律など日ごろの訓練の成果を発揮。炎天下にも負けない、機敏な操作を競い合いました。操作員の訓練された巧みな操作に、場内



から盛んな拍手が送られていました。

なお、小型ポンプ、小型ポンプ積載車の各部門で優勝した2隊と機動本部は、本町の代表として8月5日に開催される都城支部大会に出場します。その結果は9月号でお知らせします。

町大会の結果は次のとおり(敬称略)です。

●小型ポンプの部
優勝……第5部
第2位……第2部1班
第3位……第7部

●小型ポンプ積載車の部
優勝……第2部
第2位……第4部
第3位……第3部

2012 エコロジーボランティア in みまた」を開催

「エコロジーボランティア」は県下一斉ボランティア活動の一環。地域の環境美化を目指す取り組みです。

ごみをなくし、きれいで住みよいまちにするために、本年も多くのボランティアの参加をよろしくお願いします。

また、地域でごみの気になる場所がありましたらお知らせください。皆できれいにしましょう。

■日時＝8月26日(日)

午前6時30分～9時

■会場(集合場所)＝元気の杜広場(町総合福祉センター敷地内)

■参加者＝民主・福祉・ボランティア団体、個人

■申し込み締め切り＝8月10日(金)

■主催＝社会福祉協議会、町ボランティア連絡協議会

■後援＝三股町

■申し込み・問い合わせ

社会福祉協議会

☎52－1246

町公式サイトのパナー広告を募集します

■広告掲載などを行う広告媒体の種類＝三股町公式サイト

■広告の規格・掲載位置・期間など＝**<規格>**

(1) サイズ:縦40ピクセル×横160ピクセル

(2) データ容量:10^キバイト以内

(3) 形式:GIF(アニメーション不可)、JPEG、PNG

<掲載位置>

町ホームページトップの右側に掲載

<掲載期間など>

●契約期間 10/1～3/31(6カ月)

●掲載期間《A》 連続掲載6カ月間
※連続掲載のみ初回登録の3カ月間無料

※ただし、掲載期間は契約期間を超えることはできません

●掲載期間《B》 スポット掲載、1カ月単位

※料金は掲載月ごと

■広告掲載料＝

町内企業…5,000円(税込)／月

町外企業…9,000円(税込)／月

■申し込み方法＝申込書に必要事項を記入し、パナー広告原稿(データ)と会社の概要の分かるパンフレットなどを添えて、総務課情報システム係へお申し込みください(※「三股町広告掲載要綱」により、掲載できない場合があります)。

■募集締め切り＝8月31日(金)

■広告の選定方法＝広告審査委員会承認による

■その他の必要事項＝三股町町有資産広告掲載申込書による

■問い合わせ

総務課情報システム係

☎52－1111(内線248・249)

県シルバー人材センター講習会のお知らせ

■内容・募集人数・締め切り日＝

①販売・サービススタッフ養成講習(ビジネスパソコン、電子端末、レ

ジ)・20人・8月20日(月)

②訪問介護員養成研修(2級ヘルパー)・20人・8月22日(水)

③清掃作業員養成講習・10人・8月31日(金)

■講習期間＝

①9月3日(月)～19日(水)

②9月10日(月)～10月30日(火)

③9月18日(火)～27日(木)

■講習場所＝

①都城地域高等職業訓練校

②学校法人都城コア学園都城コアカレッジ(実習は三股町・都城市内施設)

③都城市カンガエールプラザ

■資格＝ハローワークに求職登録していて、就職を目指している55歳以上の人

■申し込み・問い合わせ

公益社団法人 宮崎県シルバー人材センター連合会 シニア就職訓練支援室

☎電話0985－31－3775

国民健康保険限度額適用認定証などの申請・更新について

「限度額適用認定証」とは…

医療機関での窓口負担が「限度額まで」となる黄色いカード。

70歳未満の国民健康保険加入者で、現在持っている【国民健康保険限度額適用認定証(以下《限度額認定証》という)】は世帯の所得状況の見直しにより、8月1日以降は使用できません。

8月1日以降も入院予定の人は新しい限度額認定証が必要になりますので、国保年金係(3番窓口)で世帯主が申請手続きをしてください。

また、外来でも利用できるようになりました。外来で毎月の支払いが高額となる場合も申請してください。

※限度額認定証の発行は随時行ってい

ます。

入院にかかる窓口負担の軽減となりますので、現在、限度額認定証を持っていない人も、入院する際は申請を行ってください。

■注意事項＝

・限度額認定証の適用は、申請のあった日の属する月の初日からとなります。

・保険税滞納世帯には交付できません。

■申請に必要なもの＝

国民健康保険被保険者証、印かん

※平成24年度町県民税(住民税)非課税世帯の人は、入院時の食事代も合わせて限度額までとなる、【国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証】の交付申請をしてください(70歳～75歳未満の人を含みます)。

※保険税滞納世帯の人でも、非課税世帯の人には入院時の食事代が軽減される[標準負担額減額認定証]は発行されますので、申請してください。

■問い合わせ

町民保健課 国保年金係

☎52－1111(内線112・116)

平成25年三股町成人式の実行委員募集

町では、平成25年1月5日(土)実施予定の成人式で、式の企画・運営に参加する実行委員を募集しています。自分たちの手で、心に残る成人式を作ってみませんか？

性別は問いません。やる気のある皆さんの応募をお待ちしています。

<町成人式実行委員募集内容>

■募集人数＝10人程度

■年齢＝平成25年4月1日までに19～20歳になる人

■内容＝

①10月から夜間に数回集まり、成人式の企画・運営などについて話し合います(会議日は実行委員の都合を考慮して行います)。

②式典の運営を中心となって行います。

■募集締め切り＝9月19日(水)

■問い合わせ

教育課 生涯学習係

☎52－1111(内線433)

外国籍住民のための生活安全ツアー

外国籍住民を対象に「いざ」という時に慌てなくていいように、安全に関する備えについて楽しく体験しながら学べるツアーを開催します。

■日時＝9月2日(日)

午前9時～午後3時

■集合・解散場所＝

都城市 コミュニティセンター

■対象者＝本町・都城市に在住している外国籍の人20人

■参加費＝傷害保険代100円

■説明言語＝日本語(中国語と英語の通訳あり)

■申し込み締め切り＝8月20日(月)

■申し込み・問い合わせ

都城国際交流協会事務局

☎23－2295

「普通救命講習」開催のお知らせ

救急医療週間に伴い、普通救命講習を開催します。

■日時＝9月9日(日)

①午前の部 午前9時～正午

②午後の部 午後1時～4時

■場所＝都城市消防局(菖蒲原町)

■資格＝中学生以上

■定員＝午前・午後の部各15人程度

■内容＝AEDを使用した心肺蘇生法
※修了証を発行します

■費用＝無料

■申し込み期間＝8月20日(月)～31日(金)

※定員になり次第締め切りとなります。

■問い合わせ

都城市消防局 警防課

☎22－8883

愛のご寄付

三股町社会福祉協議会では、忌明寄付を次のとおりいただきました。

故人のご冥福をお祈りいたしますとともに、社会福祉発展のために有意義に利用させていただきます。

誠にありがとうございました。

三股町社会福祉協議会

平成24年6月1日から30日まで

寄 付 者	続柄	故人名	年齢	地区	金額
児玉ちづ子 夫	逸	はつし	68	山王原	3万円
畑中ミキ子 夫	初二	はつじ	87	長 田	3万円
大脇 哲朗 父	初美	はつみ	87	櫛 田	10万円
大重 秀夫 妻	ツルエ		90	上 新	5万円
瀬尾 洋子 夫	安夫		79	梶 山	3万円
上原 幸雄 妻	ヤエ		73	上 米	5万円
釘村 悦了 妻	礼子	えつりょう	57	西植木	10万円
岩切 和子 夫	まさ正己	まさみ	79	西植木	3万円
二見 俊子 夫	たけあき武秋	たけあき	77	稗 田	5万円
四元フサ子 夫	勝照	かつてる	68	今 市	5万円
池邊久美子 夫	としのり紀典	いけべ	71	長 田	10万円
下西 克己 妻	ヨシエ	かつみ	87	上 米	3万円
村尾喜美子 夫	靖博	としひろ	65	大鷲巢	3万円
指宿 俊彦 妻	チヨ子	やすひろ	87	上 新	3万円
瀬尾 カツ 夫	良一	かつ	83	梶山	5万円
山元アヤ子 夫	尚美	ひさみ	67	東原	10万円

教育長退任・就任のあいさつ

教育長退任あいさつ

田中久光氏

6月20日をもちまして、三股町教育長を退任しました。平成16年6月に就任以来8年間、学校教育・社会教育を中心に教育行政に携わってきました。この間、町民の皆さまの温かいご理解とご協力により、心置きなくいろいろな事業に取り組むことができました。これまでのご厚情に對しまして、心から感謝申し上げます。

これからは内外共に厳しい状況にありますが、「自立と協働で創る元気なまちみまた」を目指して強く前進してほしいと思います。

三股町の今後ますますの発展と町民の皆さまのご健勝とご多幸を祈念いたしまして退任のあいさつとさせていただきます。

田中久光



〔略歴〕鹿児島大学教育学部卒。昭和40年4月宮崎県教諭に採用。平成7年4月からえびの市立加久藤中学校校長や宮崎市立榑中学校校長などを歴任。平成16年6月21日に本町教育長に就任。平成24年6月20日に退任。

教育長就任あいさつ

岩崎健一郎氏

このたび、6月21日付けをもって教育長に任命されました。三股町生まれの三股町育ち、ふるさとの力に押された感じがします。

田中前教育長の後任として、教育行政を担うことになり、その職責の重大さに身の引き締まる思いでございます。微力ながら誠心誠意、三股町教育の充実と発展に努力してまいります。

将来の町を担う人づくりのためには、木佐貫町長の施政方針にもありますとおり、「歴史と伝統を尊び、豊かな人間性を育む文教のまちづくり」を目指し学校・家庭・地域が一体となって取り組むことが肝要と考えます。町民の皆さまをはじめ、町議会と関係各位の温かいご指導、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

三股町教育長 岩崎健一郎



〔略歴〕法政大学経済学部卒。昭和49年4月宮崎県教諭に採用。平成11年4月から宮崎県立門川農業高等学校校長や宮崎県立延岡高等学校校長などを歴任。平成24年6月21日に本町教育長に就任。65歳。山王原出身。

Children

子ども

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

●赤ちゃん健診

- 期日＝9月6日(木)
- 受付＝午後1時～1時30分
- 対象児＝2カ月～1才1カ月までの偶数月生まれ

子育て支援センターからのお知らせ

●子育て支援センター ☎52-8101

●友達つくろう！一緒にあそぼう！

- 期日＝8月23日(木)
- 時間＝午前10時～11時
- 子育てサークル「いもん子クラブ」さん

●親子ふれあいコンサート

- 期日＝8月28日(火)
- 時間＝午前10時～11時
- 場所＝総合福祉センター「元気の杜」大会議室
- 「小さな音楽会」による生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。

●おはなし会

- 期日＝9月6日(木)
- 時間＝午前10時～11時
- 読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」さん

●親子教室(楽しい遊び方)

リズム遊びや絵本の読み聞かせなど楽しく親子で遊びませんか。参加したい人は、申し込みをしてください。

- 期日＝9月12日(水)
- 時間＝午後1時30分～
- 場所＝総合福祉センター「元気の杜」大会議室
- 講師＝今村 美千代さん(保育士)
- 主催＝宮日母子福祉事業団
- 申し込み先＝子育て支援センター

●多世代交流

生きがいデイサービスを利用されている高齢者の人たちと交流をします。

- 期日＝9月13日(木)
- 時間＝午前10時30分～

ファミリー・サポート・センターたんぽぽからのお知らせ

●ファミリー・サポート・センターたんぽぽ ☎52-8101・51-5688

ファミリー・サポート・センターとは、以前のように地域で助け合っていた子育てを組織化したものです。

●会員数(7月1日現在)

- ・おねがい(依頼)会員……………123人
- ・まかせて(援助)会員……………42人

・どっちも会員……………3人

●現在行っている援助活動

- ・児童館、保育所の迎えと預かり
 - ・学校休み時の預かり
 - ・土曜日の児童館への送り など
- 援助していただける会員を募集しています。詳しくはセンターへお電話ください。

General

一般

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

●リズムウォーキング

- 期日＝8月27日(月)
- 時間＝午前10時～11時
- ※ストレッチや「歩く」動作を中心とした運動を1時間程度おこないます。

●食中毒に注意しましょう！

夏場は食中毒が多発する時期です。食中毒は、細菌・ウイルスなどに汚染された飲食物や、フグやキノコなどの有毒物を食べることによって起こります。

食中毒予防の三原則は、細菌を「つけない・増やさない・やっつける」です。家庭でも次のことに注意しましょう。

- ・調理前、食事前、用後は手をよく洗いましょう。
- ・台所、冷蔵庫内は整理整頓し、常に清潔にしましょう。
- ・まな板、布巾などは、よく洗って乾燥させましょう。
- ・ハエ、ゴキブリなどは、定期的に駆除しましょう。
- ・魚介類などは、水でよく洗って調理しましょう。
- ・調理したものは、時間を置かず早く食べましょう。
- ・食べる前に、よく火を通しましょう。
- ・生鮮食品は、できるだけ早く調理しましょう。
- ・食品は、冷蔵庫で10℃以下に保管しましょう。

嘔吐(おうと)、下痢、腹痛、発熱などの症状が表れたら食中毒の可能性があります。自己判断せず、医師の診察を受けましょう。

●脱水に注意しましょう！

たくさん汗をかいた時、発熱、下痢や嘔吐をした時には、水分が不足しがちです。特に乳幼児やお年寄りでは脱水状態になりやすいので、早め早めに水分補給を心掛けましょう。また、水分が不足すると、血が濃くなって血管が詰まり、脳梗塞や心筋梗塞を起こしやすくなります。

のどの渇き、頭痛、吐き気、めまい、皮膚の乾燥、体温上昇、倦怠感、尿が減るなどが脱水のサインです。

のどが渇いていなくても、体の中では脱水になっていることがあります。急にガブ飲みせず、ゆっくりかむように飲みます。コップに1、2杯飲んだら、10～15分ほど間隔をあけて、まだ口が渇くようなら飲むようにしましょう。

●エクササイズクラブについて

19歳以上の三股町に住民票のある人を対象に、健康管理センター内の運動器具の開放を行っています。7月より、ランニングマシンが2台新しく導入されました。利用は無料ですが、年度ごとに事前の登録が必要です。日ごろの運動不足解消にぜひ役立ててください。

Advanced age

高齢者(介護保険)

敬老祝金について

●介護高齢者係 ☎52-1111(内線162・163)

8月下旬から9月初旬にかけて、次の年齢の皆さんを対象に敬老祝い金が支給されます。

支給年齢	満80歳(※1)	満85歳(※2)	満88歳(米寿)	満90歳(卒寿)	満95歳	満99歳(白寿)	満100歳以上	最高齢
祝金年額	1万円	1万5,000円	2万円	2万5,000円	3万円	4万円	5万円	10万円

対象年齢については平成23年9月16日から平成24年7月1日までの期間の満年齢となります(今年度より基準日が7月1日になりました)。

詳細は福祉課介護高齢者係までお問い合わせください。

【参考】

(※1) 満80歳の対象者

昭和6年9月16日～昭和7年7月1日が誕生日で、7月1日時点で三股町に継続して3カ月以上住所がある人

(※2) 満85歳の対象者

大正15年9月16日～昭和2年7月1日が誕生日で、7月1日時点で三股町に継続して3カ月以上住所がある人

介護保険料の減免について

●介護高齢者係 ☎52-1111(内線162・163)

平成24年度介護保険料は、本人または代理人の申請にもとづいて、特に必要があると認められた場合に減額されます。

■該当者＝次のすべてに該当する場合に対象となります。

- (ア) 平成24年度介護保険料所得段階区分が第3段階(世帯全員非課税)の人
- (イ) 前年中の収入金額の合計額が、次の金額以下の人
 - 1人世帯の場合……………75万円以下
 - 2人世帯の場合……………110万円以下
 - 3人世帯の場合……………145万円以下

【以下世帯員が、1人増えるごとに35万円を加算、借家に居住の場合は別途25万円を加算】

- (ウ) 住民税課税者と生計を共にしていない人
- (エ) 住民税課税者に扶養されていない人
- (オ) 住民税課税者から仕送りを受けていない人
- (カ) 処分できる不動産を所有していない人
- (キ) 世帯において預貯金額が150万円以下の人

■申請に必要なもの＝印かん、年金の支払通知書、世帯

員すべての通帳(最新の状況を記帳してからお持ちください)、すべての収入がわかるもの、健康保険証

■申請期間＝8月1日(水)～31日(金)(土・日を除く)

■申請場所＝役場 福祉課窓口(1階6番窓口)

■問い合わせ＝福祉課 介護高齢者係(内線162・163)

地域包括支援センターからのお知らせ

●町地域包括支援センター☎52-8634

●成年後見制度を知っていますか？

判断能力が衰えてくると、財産を管理したり、福祉サービスを利用するための契約をする必要があっても、自分で行うことが難しい場合があります。また、訪問販売などで、よく理解できずに契約してしまい、悪徳商法の被害に遭ってしまうことも考えられます。

成年後見制度は、認知症、知的障害や精神障害などによって物事を判断する能力が十分でない人について、本人の権利を守る援助者(「成年後見人」等)を選ぶことで、本人を法的に保護・支援する制度です。

●家族がいても成年後見制度は必要ですか？

本人が契約の内容を理解することができない場合など、家族が代わって行うことが慣習となっています。しかし、法的には本人と契約したことにはならず、本人に契約締結能力がない場合には契約は成立しません。そのため、本人に代わって法的に「本人として」契約ができる成年後見人が必要となります。

昨今、家族が勝手に本人の預貯金を引き下ろしたり、財産を処分するなど本人の利益に反する「経済的虐待」が増加していることが制度成立の背景として上げられます。

詳しくは、町地域包括支援センターまたは町福祉・消費生活相談センターへお問い合わせください。

※次回(その2・成年後見制度の種類・利用方法)に続きます。

●「足もと元気教室」 8月15日～9月14日の日程

地区名	時間	場所	日程
1地区	午前9時30分～11時	第1地区分館	8月17日(金) 9月7日(金)
2地区	午後1時30分～3時	2地区交流プラザ	9月4日(火)
3地区	午後1時30分～3時	第3地区分館	9月13日(木)
梶山	午前9時30分～11時	第4地区分館	8月22日(水)
轟木	午後1時30分～3時	轟木集落館	8月24日(金)
三原	午後1時30分～3時	三原コミュニティセンター	8月22日(水)
蓼池	午前9時30分～11時	蓼池児童館	8月16日(木) 9月6日(木)
餅原	午後1時30分～3時	餅原研修館	8月20日(月)
今市	午前9時30分～11時	今市児童館	9月3日(月)
中原	午前9時30分～11時	中原コミュニティセンター	8月29日(水) 9月12日(水)
8地区	午前9時30分～11時	第8地区分館	8月24日(金)
植木	午後1時30分～3時	第9地区分館	8月29日(水) 9月12日(水)

■準備するもの＝体操のできる服装、シューズ、水分補給用の飲み物



◎ 今月の表紙

『願い』



「町立文化会館にて」

7月5日、七夕の日を前に、町更生保護女性会（今村貴会長）は、町立文化会館のエントランスで七夕飾りを実施しました。

「子どもたちが元気に育ちますように」「地域の皆さんが穏やかに過ごせますように」との願いを込め、毎年、同会が行っている取り組みです。清涼感あふれる展示に多くの人が足を止めて熱心に見入っていました。

みまた ぐらしのカレンダー

1.August ~ 9.September 2012

※診療時間 午前9時～午後6時

※やむを得ず変更する場合がありますので、☎23-5555でご確認ください。
（※夜間／都城救急医療センター☎39-1100）

※歯科については☎25-4100に問い合わせてください。

◎ 8月の予定

1	水		
2	木	・缶・びん	
3	金	・可燃物	
4	土		
5	日	◎ふくしまクリニック(内・消・小) ☎46-5001(下川東) ◎鶴木内科医院(循・内) ☎26-0008(花線町) ◎長倉医院(内) ☎52-2109(三股町) ◎福島外科(外・胃) ☎38-1633(都北町) ◎庄内医院(整・リハ) ☎37-0522(庄内町) ◎小山田眼科(眼) ☎22-0710(松元町)	
6	月	・不燃物	・図書館休館日
7	火	・可燃物	
8	水		
9	木	・トレイ・ペット	
10	金	・可燃物	
11	土		
12	日	◎柏村内科(内) ☎22-2616(上 町) ◎児玉小児科(小) ☎25-5570(花線町) ◎大岐医院(内・胃・外) ☎57-2025(山之口町) ◎たかお浜田(外・内) ☎22-8818(鷹 尾) ◎寺本整形(整) ☎22-1171(北原町) ◎すみ産婦人科(産・婦) ☎23-1152(東 町)	
13	月	・不燃物	・図書館休館日
14	火	◎藤元上町病院(内) ☎23-4000(上 町) ◎ベテスダクリニック(内) ☎22-1700(年見町) ◎山田医院(内・小・リユ・アレ) ☎64-2816(山田町) ◎野口脳神経外科(脳外科) ☎47-1800(太郎坊町) ◎どいクリニック(外・胃・内) ☎22-1825(上東町) ◎野田医院(産・婦) ☎24-8553(蔵原町) ・可燃物	
15	水	◎有川医院(呼吸・胃) ☎24-6677(上川東) ◎沖水こどもクリニック(小) ☎27-5656(太郎坊町) ◎佐々木医院(内) ☎62-1103(高崎町) ◎仮屋外科(外・胃・内・肛門) ☎25-7712(志比田町) ◎横山病院(泌・消) ☎22-2806(都島町) ◎永吉眼科(眼) ☎22-1530(姫城町) ・図書館休館日	
16	木	・缶・びん	
17	金	・可燃物	
18	土		
19	日	◎柳田病院(小・内) ☎22-4862(東 町)	

19	日	◎いづみ内科(内) ☎22-7111(鷹 尾) ◎坂田医院(内・消・胃) ☎51-2003(三股町) ◎よしかわクリニック(麻・整・内) ☎23-9384(前田町) ◎メディカルシティ東部病院(外) ☎22-2240(立野町) ◎丸田病院(産・婦) ☎23-7060(八幡町)	
20	月	・不燃物	・図書館休館日
21	火	・可燃物	
22	水		
23	木	・トレイ・ペット	
24	金	・可燃物	
25	土		
26	日	◎宮永病院(内・胃・外) ☎22-2015(松元町) ◎豊栄クリニック(内) ☎39-2525(下長坂町) ◎早水公園クリニック(内・小・外・消・アレ) ☎36-6117(早水町) ◎飯田整形外科クリニック(整) ☎46-5115(上 町) ◎とまり内科外科胃腸科(内・外・胃) ☎52-1135(三股町) ◎ふたみ眼科(眼) ☎38-5532(都北町)	
27	月	・不燃物	・図書館休館日
28	火	・可燃物	
29	水		
30	木		
31	金	・可燃物	

◎ 9月の予定

1	土		
2	日	◎瀬ノ口医院(内・消) ☎25-5155(姫城町) ◎みまた病院(内) ☎22-1437(都元町) ◎政所医院(内・小) ☎58-2171(高城町) ◎川畑医院(外・胃) ☎46-3225(年見町) ◎マドコロ外科(外・胃・整) ☎22-0138(小松原町) ◎たき心療内科(心内・精・神内) ☎46-9191(若葉町)	
3	月	・不燃物	・図書館休館日
4	火	・可燃物	
5	水		
6	木	・缶・びん	
7	金	・可燃物	
8	土		
9	日	◎おおくぼクリニック(内) ☎26-1500(千 町) ◎園田光正内科(内) ☎38-5115(太郎坊町) ◎畠中小児科医院(小) ☎52-6000(三股町) ◎福田クリニック(外・循・内) ☎46-1122(義原町) ◎酒井皮膚科(皮) ☎25-5322(北原町) ◎くぼた眼科(眼) ☎26-3100(南鷹尾町)	



緑の皿 オクラのさっぱり漬け

【副菜1つ(SV)】 22キロワット 塩分0.5グラム

材 料 オクラ…5本、麵つゆ…大さじ1、おろしショウガ…少々、かつお節…少々
作り方 ①オクラは熱湯でさっとゆで、冷ました後よく水気をとる。②麵つゆとおろしショウガを合わせた液にオクラをつける (30分くらい)。③皿に盛り、かつお節をかける。

白の皿 スイカジュース

【果物2つ(SV)】 74キロワット 塩分0.4グラム

材 料 スイカ…200グラム、氷…適量
作り方 ①スイカは実の部分をすりおろす。②布で包んで果汁を搾る。③グラスに注ぎ、氷を浮かべる。

赤の皿 ゴーヤオムレツあんかけ

【主菜2つ(SV) 副菜1つ(SV)】 271キロワット 塩分1.8グラム

材 料 ゴーヤ…1/4本、鶏もも肉…30グラム、シメジ…1/4パック、ニンジン…10グラム、キクラゲ…1グラム、酒…小さじ2、塩…小さじ1/8、油…小さじ2、卵…1個、
【中華あん／水…50グラム、スープの素…小さじ1/4、しょう油…小さじ2/3、オイスターソース…小さじ1/2、かたくり粉…小さじ2/3】

食事バランスガイドとは？

1日に「何を」「どれだけ」食べたらよいかをコマの形のイラストで分かりやすく示しています。「何を」とは、主食・副菜・主菜・牛乳乳製品・果物の5つの料理グループ。「どれだけ」とは、1日の目安をそれぞれの料理グループごとに「つ(SV)」という単位で示しています。＊『食事バランスガイド』は健康管理センターにおいてあります。



税

● 問い合わせ：税務財政課 TEL 52-1111(代) FAX 52-4944

8月31日(金)は納付期限です

● 納税管理係(内線144・145)

納付期限内に納付しましょう。

● 町県民税(2期)

● 国民健康保険税(2期)

※口座振替は8月27日(月)が振替日です。再振替は行っていません。24日(金)までに預貯金口座の残高確認をお願いします。

「納税相談」ご利用ください

● 納税管理係(内線144・145)

税金は納付期限内に納めることが原則ですが、思わぬ事故や病気、失業など特別な事情があって納付期限内に納められないときは、印かんをお持ちになり早めにご相談ください。

・町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を！ ・この社会 あなたの税がいきている ・たばこは町内で買います

いきいき げんき!

毎月19日は食育の日

● 問い合わせ：健康管理センター ☎52-8481

～大人もいっしょに「食育」～

★たのしく・かしこく・きちんと食べる★

旬の食材は おいしい! 栄養価が高い! 安い! といったことづくしです。

旬の食材を使った健康バランス食を紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。

8月の旬食材…オクラ

アフリカ原産の植物で2000年以上前から栽培されています。日本には幕末の頃入ってきましたが、食用として食卓に上るようになったのは1970年以降と、まだ歴史の浅い野菜です。βカロテンやカルシウムが豊富です。 ※材料はすべて1人分です。

作り方 ①ゴーヤは縦半分に切り、ワタと種を除き、薄切りする。②鶏肉は1センチ角に切る。シメジは石突きを落として小房に分ける。ニンジンと薄切りにする。③キクラゲはぬるま湯で戻し、細く切る。④フライパンを熱し、鶏肉を炒め、火が通ったら他の材料を炒める。塩と酒で調味する。⑤小さめのフライパンに油を熱して、割りほぐした卵を流し込み、具をのせて包み込む。⑥中華あんの材料を小鍋にいれ、混ぜながら中火にかけ、とろみをつける。⑦皿にオムレツをのせ、上からあんをかける。

◎緑の皿 ミックスビーンズの Катテージチーズ和え

【副菜1つ(SV)】 108キロワット 塩分0.4グラム

材 料 ミックスビーンズ…30グラム(1/4缶)、 Катテージチーズ…25グラム、キュウリ…1/6本、レモン汁…小さじ1/2、蜂蜜…小さじ1/2、サラダ油…小さじ3/4、塩コショウ…少々

作り方 ①キュウリはミックスビーンズの大きさに合わせて切る。②ボウルにドレッシングの材料を混ぜ合わせる。③具を全部入れて混ぜ合わせる。

◎黄の皿 ご飯

【主食1つ(SV)】 168キロワット 塩分0.4グラム

材 料 ご飯…100グラム

