

一人ひとりがまちを守る決意。

# 5

安全、安心に暮らせるように、  
さまざまな団体が活動をしています

## まちを守る絆

ぎざぎざ

特集



### 戯曲講座 受講生募集のお知らせ

## 「せりふ書いてみる? 2012」



「戯曲」とは、演劇の台本のことです。実際に「せりふ」を書き、12月には短い「戯曲」を一本書き上げることをめざしながら、「戯曲」のおもしろさを体験してみませんか? 経験は問いません、お気軽にお申し込みください。

- 期間(回数)・時間 7月3日[火]開講～12月27日[木](全12回) 午後7時～9時30分(予定)
- 対象・定員 おおむね高校生以上・5人程度(先着順)
- 参加費(年額) 一般…5,000円、高校生・大学生…2,500円  
必要事項①～④をご記入の上、電話・ファクシミリでお申し込みください。
- 申し込み方法 ①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号  
※文化会館窓口、文化会館Webサイトにも受講申込書があります。
- 申込メ切 6月19日[火]

### 演劇を学びたい 小学生、中学生、高校生を募集

## 演劇ワークショップ「みまた座」9期生 募集

自由に、遊び心いっぱい、そして、緊張を満喫しながら演劇を、「みまた座」を、楽しんでみませんか?



- 期間・時間 6月7日[木]開講～25年3月(3月に本公演) 午後5時～6時30分(予定)
- 対象・定員 おおむね小学4年～高校2年生・20人
- 参加費(月額) 月額1,000円(保険料・諸経費)
- 申し込み方法 参加申込書に必要事項をご記入の上、三股町立文化会館へお申し込みください。  
※文化会館窓口、文化会館Webサイトにも参加申込書があります。
- 申込メ切 5月31日[木]

### ヨムドラ! (読むドラマ) .....

まちなかに特設した3会場で、役者が台本を手にお芝居を進める「朗読劇(リーディング)」を上演します。作品は、23年度「戯曲講座・せりふ書いてみる? 2011」の受講生による短編6作品。これを演じるのは、九州を拠点に活動する3つの劇団と、一般公募で集った三股町民でつくる3つのグループ。セリフと音楽で想像の世界を楽しんでいただけます。短編ならではの気軽さ。お散歩感覚でドラマに会いに来てください。

- 月日 / 6月16・17日[土・日]・プログラム詳細は三股町立文化会館Webサイトにて
- 出演 / 不思議少年[熊本]・LOKE[鹿児島]・いすと校舎[福岡]・町民による3つのグループ



### カクドラ! (書くドラマ) .....

一晩だけ、しかもたったの90分で戯曲(ドラマ)が書けてしまうという体験講座を開きます。名づけて「カクドラ! (書くドラマ)」。日常の短い会話を楽しむように言葉をつなぐ、自分にしか書けないドラマに出会ってみませんか?

- 日時 / 6月15日[金]午後7時 ■ 会場 / 三股町立文化会館

### ミルドラ! (観るドラマ) .....

すぐれた演劇作品を招き上演します。作品は、福岡を中心に活躍する劇団「14+ (フォーティーンプラス)」による、「土地/戯曲(作:永山智行、演出:中嶋さと)」。一今、「生きている」ということを見つめる」ための、ドキュメンタリー演劇作品一

- 日時 / 6月16日[土]午後7時・17日[日]午後4時 ■ 会場 / 三股町立文化会館



●6月15日(金)～17日(日)開催!  
まちなかの4会場で、ドラマ(演劇)の観る「書く」「読む」が楽しめる。とっておきのウィークエンドです。

みまた演劇  
フェスティバル

## 「まちドラ!」

わが町の劇場―三股町立文化会館―から、  
新しい「出会い」をご提案します。

「まちドラ!」の  
プログラム詳細などは  
三股町立文化会館Webサイトで!



- 主催 / 三股町、三股町教育委員会
- 共催 / 劇団こぶく劇場、14+
- 問い合わせ・チケット取扱 / 三股町立文化会館

# まちを守る絆 きずな

新年度が始まり、ピカピカのランドセルを背負った小学一年生の姿を目にするようになりました。そんな子どもたちの元気に登校する姿は、わたしたちに元気を与えてくれます。

しかし一方で、テレビ・新聞に目を向けると、子どもが犯罪に巻き込まれたという報道を耳にすることも少なくありません。

子どもたちをそういった犯罪の被害者・加害者にしないため、そして安全、安心に暮らせるように町では、さまざまな団体が、日夜、活動をしています。

今号では、その内容を知り、わたしたち一人ひとりに何ができるか、考えてみます。



## 全国の犯罪発生状況について

「平成23年犯罪白書」によれば、全国の刑法犯の犯罪件数は、平成8年から14年まで毎年戦後最多を記録していました。しかし、15年から毎年連続で減少し、22年は、227万1309件となつていきます。減少の理由として、不法入国者数の減少や警察の努力などが考えられます。認知件数の罪名別では、窃盗が約5割を占めています。最近の傾向として、検挙される高齢者の割合が高くなっています。一方、13歳以下の低年齢の少年

非行が増加しています。しかしこれらは、警察機関が確認した数字であるため、実際の犯罪発生件数はもっと多いと予測されます。

## 地域の犯罪発生状況・防犯対策について

青少年犯罪を含む地域の犯罪発生状況は、どうなっているのでしょうか。そして、防犯対策はどうすればよいのでしょうか。都城警察署で話を聞いてきました。

### インタビュー

平成23年、町での犯罪件数は、前年比で増加傾向にあります。しかし、喫煙や深夜徘徊など不良行為少年の補導状況について限定すれば、町内の少年が補導される件数は減少傾向にあります。

少年補導員や町青少年指導員の活動が活発で、「あいさつ・声かけ」運動を積極的に実践されていることが、その原因だと考えられます。

一方、都城警察署管内全体で見た場合、最近、高齢者の万引きが増えています。これは、近所付き合いがなく、孤独であるということが、その背景にあります。

万引き犯に、何があれば犯罪をしなかったか、アンケートをとったことがあります。最も多かった回答は、「店の人が、『あいさつ・声かけ』をしてくれたら」というものでした。あいさつは、犯罪抑止に効果てきめんなのです。

しかし、それは、ダイエットと同じです。急激に減少させることはできません。いろいろな積み重ねの結果、徐々に減っていくものです。まち全体で、努力を継続していく必要があります。

都城警察署 生活安全課 少年係  
児玉 明華 少年補導員



表1：都城警察署管内 平成22～23年の刑法犯罪認知件数

平成22年1月～12月												
	総数	侵入犯				乗り物盗			非侵入など			
		空き巣	忍び込み	居空き	その他	自動車盗	オートバイ盗	自転車盗	車上狙い	部品狙い	万引き	その他
全体	8,752	366	155	39	207	38	158	2,542	595	92	1,010	1,573
うち三股町	135	13	1	3	6	0	3	40	7	2	18	17

平成23年1月～12月												
	総数	侵入犯				乗り物盗			非侵入など			
		空き巣	忍び込み	居空き	その他	自動車盗	オートバイ盗	自転車盗	車上狙い	部品狙い	万引き	その他
全体	9,490	448	84	36	242	46	126	2,493	830	121	1,092	1,883
うち三股町	177	14	2	1	11	1	2	37	11	3	17	39

表2：平成23年の不良行為少年の行為場所（地域別補導状況）

受持駐在所	花 緑	都城駅前	中央	上 町	祝 吉	沖 水	鷹 尾	志比田	三 股	高 城	高 崎	総 数
補 導 数	62 (18)	106 (28)	39 (13)	71 (12)	60 (10)	49 (15)	61 (4)	39 (13)	50 (17)	8	5	
受持駐在所	志和池	庄内	乙 房	中 郷	西 岳	横 市	蓼 池	山之口	有 水	山 田	谷 頭	
補 導 数		8 (2)		13 (2)		4	3	6 (1)				

※（ ）内の数字は内数で女子の数

## ●防犯・青少年非行防止活動について

都城警察署の話で、犯罪はまち全体で防がなくてはいけない、地域での自主防犯活動が大切だということが分かりました。青少年非行防止についても同じです。

町には、すでにそういった活動に取り組んでいる団体があります。

その活動内容について知ることで、わたしたちができる犯罪防止のヒントはないでしょうか。

### ●青少年非行防止活動実施団体

#### ●宮崎県少年補導員三股支部

中村 治人 支部長

宮崎県少年補導員三股支部では、現在、8人の少年補導員が活動しています。

主な活動は、毎月第1土曜日(少年の日)に、警察と合同で、町内全域のパトロールを実施することです。

また、年末や各種祭りの際には、町青少年指導員と一緒にパトロールもしています。

わたしは、平成8年から活動しており、今年で16年目。男の子3人の父親として、補導員をすることで、子どもたちのしつけにつながるから、と思ったのが、始めたきっかけです。

長く続けることができたのは、職場の理解があったことと警察やほかの仲間の協力があつたおかげです。

活動を通じて、物事を考える視野が広くなり、自分の人生にも、有意義なものになっています。

を実施しています。

保護観察対象となる人の大半は、不健全な家庭環境で育っています。一家団らんで休日をごすことなどは、人格形成にとって、とても大切なことです。

犯罪、非行を未然に防ぐために大事なことは何でしょうか。それは、起こってからでは、遅いのです。犯罪につながる目を摘むような予防保全活動に取り組まないといいけません。

犯罪は起こってからでは遅いのです。

#### ●みまもり騎士

渡具知実 隊長

みまもり騎士(ないと)は、平成19年4月、役場職員のボランティアにより結成されたパトロール隊です。

町所有の青色回転灯付きパトロール車を使用し、平日の週3回、夕方の午後5時〜8時に町内の防犯パトロールを実施しています。

運転者は、警察の講習会を受講し、「パトロール実施者証」の交付を受けた町職員に限られます。

「痴漢行為」や「声かけ事案」が町内で発生し、地域住民から夕方暗くなつてからのパトロールの強化を望む声が強くなったことが、設立のきっかけです。

「小さなまちだからできること！それは皆の心が一つになること！」を合言葉に、発足から現在まで活動を続けています。

隊員数は、約80人。「住みやすいまち」「安心・安全なまち」であるため、その目標に向かって、今後も地道にボランティア活動を続けてい



みまもり騎士  
渡具知実 隊長



みまもり騎士活動



都城地区保護司会三股支部  
蓬原正嗣 支部長



保護司活動



みまもりたい  
(写真は勝岡小校区みまもりたい)



町消防団



町青少年指導員連絡協議会  
木下一義 会長



青少年指導員活動



宮崎県少年補導員三股支部  
中村 治人 支部長

### ●町青少年指導員連絡協議会

木下一義 会長

町青少年指導員連絡協議会は、地区公民館長、PTAから推薦された青少年指導員で構成される団体です。現在、50人で活動をしています。

主な活動は、毎月3日曜日(家庭の日)に三股交番と連携して、町内の公園、遊泳禁止場所や商業施設などの巡回を行っています。

年末や各種祭りでは、少年補導員と連携して、パトロールをしています。

また、各地区での防犯・巡回活動にも地域の青少年指導員が中心となって、積極的に関わっています。

そのほか、三股中学校、都城東高校で自転車の一斉点検を行っています。

町内には、ほかにも防犯・非行防止を行う団体が多く活動しています。今後、団体間の連携を深めることが、必要ではないかと思っています。

### ●都城地区保護司会三股支部

蓬原正嗣 支部長

都城地区保護司会三股支部は、町在住の9人の保護司で構成されています。

保護司とは、保護司法に基づき、法務大臣から委嘱を受けた非常勤の国家公務員です。刑務所・少年院から出所した人の保護観察や犯罪予防活動を行います。

毎年7月、更生保護女性会などと一緒に、「社会を明るくする運動」を行い、街頭キャンペーン、中学生に対する啓発講演会と啓発交流会

きたいと思っています。

### ●町消防団

町消防団(中村修一団長・160人)は、定期的に、町内全域で夜間警戒活動と交通安全活動を行い、まちの安心と安全に貢献しています。

### ●各小学校みまもりたい

各小学校区のボランティアで結成された「みまもりたい」が、子どもたちの登下校時の安全を毎日見守っています。また、「あいさつ・声かけ」運動を積極的に実施しています。

### ●そのほか

9地区では、ボランティアによる「安心安全みまもり隊」が結成されました。子どもたちの通学路での見守りのほか、孤立死、孤独死をなくすため、高齢者宅訪問を行っています。

また、町青少年育成町民会議では、各団体の代表が、年1回、集まって意見交換を行っています。



町青少年育成町民会議

防犯・青少年非行防止活動を通じて、人と人の結び付きが強くなる。そしてそれが、犯罪者を寄せ付けないようなまちづくりにつながる。そんな活動を実践している町更生保護女性会の今村貢会長に話を聞いてきました。

### 託された思い

「マルちゃんが亡くなった」。衝撃が走りました。平成23年11月26日、上徳マル子さん（山王原）が肺塞栓症で亡くなりました。享年70歳。突然の別れに、町更生保護女性会員は言葉を失いました。

町更生保護女性会（会員約80人）は、地域社会の犯罪・非行の未然防止のための啓発活動を行うボランティア団体です。青少年の健全な育成を助け、罪を犯した人や非行のある少年の更生に協力をしています。亡くなったマルさんは副会長をしていました。

地区の交通指導員をするなど責任感が強く、皆から「マルちゃん」の愛称で親しまれたマル子さん。更生保護活動に参加したのは約8年前。知人に勧められたのがきっかけでした。以前、中学校で家庭科の先生をしていたこともあり、大の子ども好き。地域の子どもたちのためになればと熱心に活動を続けました。

小学校の入学生・卒業生に手作りのキーホルダー・しおりを贈り、児童館では手作りのおじやみ（お手玉）を使って昔の遊びを教えました。すべては、子どもたちの笑顔を見たいという気持ち



上徳さんが小学校の入学生に贈った手作りのキーホルダー

ちからの行動でした。そんなマルさんがいなくなった家には、大量の布・糸などが残されました。彼女が、自費で購入したおじやみなどの材料です。それらは後日、会員宅へ引き取られました。「マルちゃんの分までわたしたちが頑張る」。マルさんのやり残した仕事は、その思いと一緒に会員に引き継がれています。



在りし日の上徳マル子さん。享年70歳。

### 一人ひとりにできること

#### ● 町内の各団体の活動から

前ページで紹介した各団体の活動から、防犯・青少年非行防止活動を通じて人と人のつながりが強くなっているのが分かります。そのつながりの輪をわたしたち一人ひとりに拡大すれば、より犯罪に強いまちづくりにつながる。できるのではないのでしょうか。

#### ● 他市町村での事例

今回、取材した都城警察署で聞いた話です。鹿児島市の繁華街、天文館では、以前、若者たちが、たむろして、治安が悪かったそうです。そこで、地元の人たちが、一斉に、「あいさつ・声かけ」をするようにしたところ、まちから彼らの姿が消えていった、といいます。また、県北の高千穂町では、老若男女問わず、行き交う人々が「あいさつ・声かけ」をします。国道を走る車に向かって、毎回会釈をする高齢者もいるそうです。

そんな高千穂町では、犯罪の発生件数が、県内でも極めて少ないといわれます。「あいさつ・声かけ」が、関係しているのではないのでしょうか。

#### ● 「あいさつ・声かけ」の効果

「あいさつ・声かけ」をまち全体で実施すると、どうなるのでしょうか。今回、取材した人の回答は、以下の2つに集約されます。

お互いが、常にコミュニケーションをとることで、「同じ地域の仲間」という意識が芽生えます。これが、地域社会全体で、子どもたちを見守っていく動きにつながります。

また、犯罪者が、寄り付きにくいまちになります。「顔を覚えられたかもしれない」、「このまちでは犯罪が難しい」と思わせるためです。

#### ● 「あいさつ・声かけ」のすすめ

「あいさつ・声かけ」の効果は、良いことばかりです。最初は恥ずかしいかもしれませんが、一人ひとりが始めれば、それが大きなうねりとなっていきます。やがて、まち全体で、当たり前なことになっていきます。地域の子どもたちを守るために、わたしたち一人ひとりが「あいさつ・声かけ」を始めてみましょう。

「あいさつ・声かけ」は、地域防犯の第一歩です。それが人と人のつながりをより大きく、強いものにします。そして、まち全体で犯罪を寄せ付けない三股町にしていきましょう。

### Interview

町更生保護女性会の主な活動は、「老人保健施設訪問」、「小学生との交流会」、「各種研修会の実施」です。

そのほか、毎年7月、保護司会などと一緒に、「社会を明るくする運動」を実施するほか、町立文化会館に、七夕かざりを展示しています。また、啓発活動として、町内小学校の入学生・卒業生へ手作りの記念品を贈呈しています。

昨年、副会長として活躍された上徳マルさんが亡くなりました。悲しみを乗り越え、「三股の子どもたちが良い子に育ちますように…」と願いながら、会員一同、毎月、精力的に活動しています。



町更生保護女性会 会長 今村貢さん

### 都城警察署「防犯対策」

● 地域で「鍵かけ運動」を行いましょ。今年に入り、住宅を対象とした空き巣などの被害が20件以上発生しています。そのうち、約8割の人が鍵をしていなかったことで被害に遭っています。地域で「鍵かけ」運動を徹底しましょ。

● 車上狙い(荒らし)にも注意しましょ。車は金庫ではありません。必ずドアロックをしましょ。

● 自主防犯活動を行いましょ。空き巣などの犯罪を防止するためには、警察官だけではどうしても限界があります。「地域の安全は地域で守る」という意識を持ちましょ。

● 不審者や不審な車を見たら110番をしましょ。家や建物などの敷地内に勝手に入っている人や車のドアをこじ開けようとしている人を目撃した時には、すぐに110番をしましょ。

### 効果的な防犯のポイント

## 「あいさつ」は、まちと人を守る絆。





「さくらが咲く日」の一場面、堂々と演じる子どもたち。

**Culture 文化会館**  
MIMATA  
三股町立文化会館  
〒889-1901 三股町大字榊山3404-2  
TEL.51-3462 FAX.51-3561

【みまた座の思い出】

3月18日、子どもたちを対象にした演劇ワークショップ「みまた座8期生」の本公演がありました。タイトルは「さくらが咲く日」。この作品は、みまた座に1期生から7期生まで所属していた今元佑美さんが、みまた座8期生の子どもたちのために書いたものです。

ストーリーは、3月のある日の放課後、図書館前の公園で合唱部の子ども2人が、卒業と同時に結婚をやめてしまう先生へ、歌を贈ろうと仲間集めをしていました。そして、集まった子どもたちは歌の練習するのですが、練習中に先生に見つかってしまいます。

ところが、その子どもたちの中に大人には見えない1人の不思議な女の子がいたのです。歌が終わる頃には、いなくなっていて、本当にいたのかどうかも分からない、その子の名前は春奈ちゃん。…実はその子は、先生が子どもだった頃の思い出の友達なのです。

名前を聞いて、その子思い出した先生のもとに、春奈ちゃんが現れます。そして、先生は「ありがとうさようなら」を歌い、春奈ちゃんは「またね」と言って去っていきます。

「先生が「佑美さん」に、「春奈ちゃん」が「みまた座での思い出」に重ねられていくような気がします。

佑美さんの7年間のみまた座への思いが作品に込められており、その作品を、8期生の13人の子どもたちが、演劇監督・永山智行氏の下、堂々と、そしてのびのびと演じ、先輩から後輩へ「みまた座」が受け継がれた公演でした。

平成23年度のみまた座は、9月に門川町の子ども劇団「かどっこ」の公演鑑賞、交流会を実施。12月には文化会館10周年記念演劇公演「おはよう、わが町」への出演など、さまざまな人に出会い、いろいろな経験を重ねた年になりました。

未来ある若い人々へ

風は日に日に冷たくなり、大地には霜が降りる季節になりました。こうして何かの縁があり、わたしの手記を読んでくださることを感謝します。

わたしは現在、社会から離れて4年半が過ぎ、ようやく社会復帰が間近になった受刑者です。

わたしは事故当時18歳で車の免許を習得したばかりで会社に勤めていました。例えば15歳で高校を中退してから、バイクで夜の街を走ったり、仲間たちと好き放題に遊んだり、稼いだお金はお酒や洋服、遊びに湯水のように使い果たし、そのたび親からは散々怒られていたことを覚えています。

ある日、会社でお酒を飲む機会があり、わたしは酒に酔った状態で運転をして、赤信号を無視して交差点に突入して、右から進行してきた車と出会い頭に衝突しました。わたしは朝、病院のベッドで目を覚ますと、隣に父と母が悲しそうな顔でこちらをのぞいていました。父から、家族3人に重軽傷を負わせ、生後間もない赤ちゃんの尊い命を奪ってしまったことを告げられました。自分が気が付くと、人の命を奪うという取り返しのできないことをしてしまっていたのです。

少年鑑別所から拘留所に送致され裁判が行われ、懲役3年6月以上6年

以下という判決が下されました。その後、2つの刑務所を経て今の刑務所に来ました。受刑生活は厳しく、事細かな規則で生活が制限されています。

しかし、限られた余暇の時間には読書をするこの喜びに目覚め、これが自分の人生の転機となりました。それから小説に始まり、哲学、心理学、仏教など自分の興味の赴くままに乱読しました。感化を受けたことはノートに書き写し、人生について深く考え抜き、曲がりなりにも自分の信条となる15ヶ条を完成させることができました。その中の一つに「悪いことをすれば自分が悪くなり、良いことをすれば自分が良くなる」というようなごく当たり前の信条があります。当たり前なことだけれども、なかなか実行するのが難しいものです。

自分が刑務所に入り悩み苦しんだことも、みじめな思いをしたことも、すべて自分が今まで積み重ねてきた悪の結果が現れているだけのことです。何の罪もなく命を奪われた被害者の苦しみを考えれば、自分自身の苦しみはあって当然なのでしょう。コッコツと悪いことを積み重ねていくと必ず結果は自分に返ってきて、今の自分のように取り返しの付かないことになってしまします。

少年鑑別所から拘留所に送致され裁判が行われ、懲役3年6月以上6年

●ご利用ありがとうございます

昨年度もたくさんの方が図書館を利用しました。平成23年度の利用状況についてお知らせします。

- 入館者数：19万201人
- 利用者数(本などを借りた人)：6万4983人
- 貸出冊数：24万9501冊
- 利用カード新規登録数：2190人
- 予約数：5117冊
- リクエスト数(図書館にない本で要望のあったもの)：767冊

【資料購入状況】

- 一般書：2751冊
- 児童書：1037冊
- 紙しばい・絵本：501冊
- 雑誌：69種
- 新聞：9紙
- 視聴覚資料：75点
- 貸出回数が多かった本は次の通りです。

- 1位 流星の絆／東野圭吾
  - 2位 聖女の救済／東野圭吾
  - 3位 1Q84 BOOK2／村上春樹
  - ※「1Q84 BOOK2」と「夜行観覧車」は貸し出し回数が同数です。
- 【児童書】
- 1位 かいつゾロリシリーズ／原ゆたか
  - 2位 ほうれんそうマンよいこの1年生／みずしま志穂
  - 3位 かわいいおぼけになりたいの／むらいかよ
- 【絵本】
- 1位 ミッケ！6／ウォルター・ウィック
  - 2位 ピーマンマンシリーズ／さくらともこ
  - 3位 ポケットモンスター
- 休館案内(17時〜くらしのカレンダー) 月曜日(祝日の時はその翌日)・祝日・年末年始(12月28日〜1月4日)・第3水曜日(館内整理日)・館内資料一斉点検(6月20日〜27日)



**Library 図書館**  
MIMATA  
三股町立図書館  
〒889-1901 三股町大字榊山3406-8  
TEL.51-3200 FAX.51-3751

S・S 23歳 会社員

嫌だったことが全部が、今になると自分の生きる糧となっています。あの苦しかった日々を当たり前に思えば、自分がやりたい仕事に就けることも、好きなものを食べられることも、本音を話せる友人の居ることも、生きていることがありがたいことなのだと感じます。今までは、「何のために生きるのか？」と思い悩んでいましたが、まづ、「生かされている」と気が付くことが大切なのだと思います。

これから未来ある若き人は、やりたいことをやる選択の自由があります。希望はいくらでもあります。自分のような事故を起こさなければ、自由はあるのです。

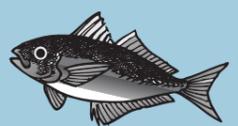
そのためにも決して飲酒運転はしないでください。ただそれだけ、若き人たちに伝わることを願っています。

※ 贖いとは、罪を償うという意味。ここに掲載してある手記は、交通事故を引き起こして刑務所で罪の償いをしている人たちの悔悟の記録です。一瞬の過ちによって、家族、恋人、友人など親しき人々から隔絶され、自ら犯した罪を反省している様子が文脈の端々から伝わってきます。このような悲惨な事故を引き起こさないよう、心の戒めにしていただきたいと思います。  
【(財)東京交通安全協会提供】

外国語指導助手のコーナー

幼年時代の思い出

少年の頃、わたしはよく父と一緒に釣りに行きました。わたしの生い立ちを語るのに不可欠な経験です。父とその友達ロップ(漁師兼作家)は、ミシシッピ川デルタ(三角州)に釣りをするための別荘を建てました。そこは遠隔地だったので、電気と水道がありませんでした。彼らはオイスター(カキ)、カニ、いろいろな魚を持って帰り、母はいつも喜びました。しかし、わたしが一番印象に残っているのは、海の幸ではありません。それは「夜空」でした。



私の出身、ニューオーリンズは都市なので、それまで、そんなにたくさん星たちを見たことがありませんでした。そのほか、湿地のしゃかしゃかした高い草と底なし沼のような泥地もはつきりと思い出されます。その後、キャンプ地はハリケーンで2度破壊されました。しかし、父は今でもしばしば釣りに行きます。わたしは、もう一度一緒に行ける日を楽しみにしています。

ところで、こんな豊かで溢れんばかりの自然があっても、三股の皆さんはとても幸せ者ですよ。





**三股アインズ 県ソフトボール大会優勝**

三股アインズ(中村修一代表)は、3月、宮崎県シニアソフトボール大会Bランクの部で見事優勝し、Aランクに昇格することになりました。

メンバーの平均年齢は、約70歳。毎週日曜日、樺山スポーツ少年団と一緒に練習をしています。

子どもたちと一緒に汗を流すことで、皆が活力をもらっています。そして、一人ひとりの健康増進にもつながっています。

努力の積み重ねが、今回の栄誉につながりました。



**山新土地改良区が 銅章を受賞**

山新土地改良区(久松節夫理事長)は、成績優秀な地区として、3月27日、全国土地改良事業団体連合会から銅章を受賞。4月9日、町長へ受賞の報告をしました。

当地区は、昭和27年に設立。以来、農地・水・環境保全向上の対策に取り組むなど、地域農業の振興に大きく貢献しています。

農業の兼業化が進み、農事情勢が厳しい中にもかかわらず、旺盛な事業意欲と、これまでの健全な運営が評価されました。



**町弓道場が道場開き**

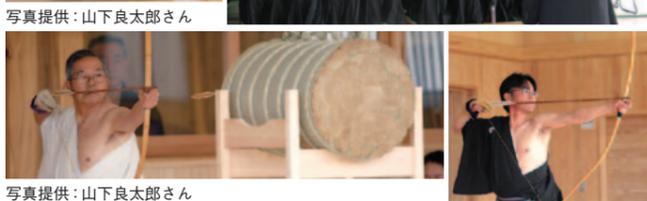
4月15日、三股弓道愛好会主催による町弓道場の道場開きが開催されました。新しい弓道場の開所を祝い、町内外の弓道関係者が多数参加しました。

伝統ある儀式の天地祓い、巻藁射礼、矢渡し、一的射礼の後、中学生・愛好会員による祝射が行われました。

この弓道場は、旧弓道場(昭和52年建設)の老朽化が著しいことから、三股中学校西側へ移転新築するため、平成23年度宮崎県森林整備加速化・林業再生

「子どもたちの練習で、若返る気がします。今後は、ほかのスポーツにも皆で挑戦していきたい」

三股アインズ 監督 上西和晴さん (上米)



「設立以来、賞をもらうのは初めて。先人たちが現在までの業績が認められたのですね。」

山新土地改良区 理事長 久松節夫さん (山王原)

敷地面積は2397・51平方メートル、施設面積は660・87平方メートル、県産材を161立方メートル使用しています。

10人立ちが可能な南九州でも有数の広さを誇る近代的な施設となっています。



**恒久平和を願って 戦没者慰霊祭**

4月19日、町社会福祉協議会(木佐貫辰生会長)主催による戦没者慰霊祭が、早馬神社横の忠霊塔でしめやかに営まれました。

この日は、日清戦争以後の大戦で亡くなった762柱の霊を慰めようと、遺族や関係者約130人が出席しました。

式では、遺族協会白菊会の荒武護会長が「安らかに眠りください」と慰霊の言葉を述べると、続いて出席者一人ひとりが祭壇に白い花を献花。遺族をはじめとする関係者は恒久平和を祈りました。



# 消防団 辞令交付式

町民の「生命、身体、財産」を守る  
— しょうぼうだんじれいこうふしき —

4月14日、町消防団(中村修一団長：160人)の平成24年度辞令交付式が、勤労者体育センターで行われました。

式では、新部長1人、新副部長3人、新入団員13人、新交通班員6人が中村団長から辞令を交付されました。

その後、辞令を受けた団員を代表して、白尾知之新機動本部長が今後の義務の遂行を力強く宣誓。新団員は緊張した面持ちで、消防団の使命をいっそう力強く感じている様子でした。

引き続き、3月31日付で消防団を退団した兒玉八一前第5部団員以下11人の団員の家族に、木佐貫町長から慰労金(在職5年以上の団員が退団時に支給されるもの)が手渡されました。

このほか、ラッパ隊の演奏も行われ、式は終始厳粛かつ規律正しく行われました。

なお、辞令交付は次のとおりです(敬称略)。



規律正しく整列する団員たち

- 【新部長】**  
機動本部……………白尾 知之
- 【新副部長】**  
機動本部……………永吉由貴夫
- 第4部……………別納 広樹
- 第7部……………児島 高志
- 【新入団員】**  
機動本部……………原田 武明
- ……………福田 和紀
- ……………佐々木義和
- 第1部……………田中 邦浩
- 第3部……………中村 光男
- ……………和田賢太郎
- 第4部……………鈴木 健二
- ……………相葉 茂樹
- 第5部……………河野 武
- 第6部……………森 悠介
- ……………内村 大介
- 第7部……………江夏 達也
- ……………花堂 誠
- 【新交通班員】**  
第2部……………宮田 信吾
- ……………河野 藤吉
- 第5部……………河野 武
- 第6部……………別府 理
- ……………西田 敬寛
- 第7部……………朝倉 祐



中村団長から辞令を受け取る新入団員



力強く宣誓する白尾知之新機動本部長

**快適に暮らせるまちを目指して「くいまーる」に新路線**

町コミュニティバス「くいまーる」が、利用者からの要望を踏まえ、4月1日から新しい路線を追加しました。

今回追加したのは、長田地区内ノ木場からJ.R三股駅、ひろせ本店前を通ってサテライト三股までをつなぐ路線。初運行となった5日は、地域の人たち皆で路線の開通を喜びました。

また、4月から乗車回数券1000円(12枚綴り)を販売。今後も皆がより快適に暮らせるまちを目指して取り組んでいきます。

「路線の追加で駅前へも行きやすくなり、とても便利になりました。今日からさっそく乗車します。大変うれいですね。」

利用者 佐藤トキ子さん (飯屋)



### 長田・梶山・宮村へ移住する人に「奨励金」を交付しています

町内には、将来、人口減少が心配される小学校区があります。

町ではこうした「過疎地域(=長田・梶山・宮村の各小学校区)」へ移り住む人に、「過疎地域定住促進奨励金(2種類)」を交付しています。

移住予定がある人やそのご家族など、お気軽にご相談ください。

#### ●新築・購入奨励金

■対象=①~③をすべて満たす人

- ①過疎地域外(町内外を問わない)から過疎地域へ引っ越した人
- ②夫婦の満年齢合計が100歳以下の人
- ③引っ越してから1年以内に70平方メートル以上の住宅を建築・購入した人

■交付額=小学生以下を扶養…80万円  
上記以外 …40万円

#### ●転入・転居奨励金

■対象=①、②をともに満たす人

- ①過疎地域外(町内外を問わない)から過疎地域へ引っ越した人
- ②小学生を扶養している人

■交付額=扶養する小学生が、1人の場合…10万円

2人の場合…15万円

3人の場合…20万円

#### ■注意事項=

※交付を受けるには申請が必要です。  
※申請は引っ越してから6カ月を経過しなければなりません。

※申請できるように(=基準日)から、6カ月以内に申請を終えることが必要です。

※2種類の奨励金は、重複して交付を受けることはできません。

#### ■問い合わせ

地域政策室 地域政策係  
☎52-1111(内線223)

### 平成24年度「人権擁護委員の日」の特設相談所について

～6月1日は「人権擁護委員の日」～  
全国人権擁護委員連合会では、6月1日を「人権擁護委員の日」と定めています。これは、人権擁護委員の存在を広く皆さんに知ってもらい、人権尊重思想を啓発するためです。

わたしたちの町で活動されている人権擁護委員は、次の5人です。これらの人は、三股町長が推薦し、法務大臣から委嘱されています。

■町内の人権擁護委員=

柿原 信知さん ☎52-3920

南畑 静子さん ☎52-4087

後藤田規子さん ☎52-7932

岩崎健一郎さん ☎51-1382

黒木兼一郎さん ☎51-0313

いじめ、虐待などの「人権相談」だけでなく、家族関係(夫婦・親子・離婚・扶養・相続)、近隣関係、金銭貸借、借地借家、登記などの問題でお困りの人は、人権擁護委員または宮崎地方法務局都城支局(☎22-0490)へご相談ください。相談は無料で、秘密は、固く守られます。

#### (特設相談所)

■日時=6月1日(金)午前10時～午後3時

■場所=社会福祉協議会  
町総合福祉センター「元気の杜」内

#### ■問い合わせ

総務課 行政係  
☎52-1111(内線232)

### 自動車税は納期限内に

自動車をお持ちの方は、5月31日(木)までに、自動車税を納めてください。  
※クレジットカード納付ができます。  
※コンビニエンスストアで24時間納付できます。  
※金融機関、郵便局で納付できます。

#### ■クレジットカード納付について

- ①カード会社への支払いは、一括払い、分割払い、リボ払いが選べます。
- ・分割払い…3～12回払いが選べます。
- ・リボ払い…毎月決まった額の支払いとなります。

※選ばれる支払方法に対応しているカード会社にご確認ください。

- ②カード会社への支払途中であっても、車検の際に必要な納税証明書を取得することができます。
- ※前年度以前に未納がある場合は取得できません。

#### (注意点)

- ・決済手数料が1件あたり315円かかります。
- ・分割払手数料はカード会社の規約によります。

#### ■問い合わせ

都城県税・総務事務所  
☎23-4516

### 東日本大震災義援金にご協力ありがとうございました

東日本大震災により被害を受けた人々を支援するための「義援金募金箱の設置」は、3月30日をもって終了

しました。集まった義援金118万1,765円については、町で取りまとめ、日本赤十字社を通じて被災者の救護活動などに役立てます。ご協力ありがとうございました。

なお、日本赤十字社では、平成24年9月30日まで義援金を受け付けています。

### 「緑の募金」にご協力ください

緑は美しい郷土をつくり、豊かな水をはぐくんでいます。(社)宮崎県緑化推進機構は「県民参加の森林づくり」を目指して『緑の募金』を行っています。皆さんの善意によって集まった『緑の募金』は、森林づくりボランティア活動などによる森林の整備、緑化の推進、国際緑化協力に使われます。

明るく住みよい未来に向けて、緑豊かな郷土を築くため、皆さんのご支援助とご理解をお願いします。

■23年度の募金額=130万2,080円  
全額宮崎県緑化推進機構に納付しました。皆さんのご協力、誠にありがとうございました。

■23年度の使途(金額)=  
-森林の整備-  
各小学校林等整備事業  
……………30万5,005円

#### —緑化の推進—

緑化推進事業(公園などへの植栽)  
……………37万6,200円

#### —みどりの少年団—

活動費助成……………15万円

■募金期間=5月31日まで

#### ■問い合わせ

三股町みどり推進会議事務局  
(産業振興課 農林整備係)  
☎52-1111(内線333)

### 愛のご寄付

三股町社会福祉協議会では、忌明け寄付を次のとおりいただきました。

故人のご冥福をお祈りいたしますとともに、社会福祉発展のために有意義に利用させていただきます。

誠にありがとうございました。

三股町社会福祉協議会  
平成24年3月1日から31日まで

寄付者	続柄	故人名	年齢	地区	金額
新森 久男	父	木下利男	86	中米	3万円
茨木 安紀	妻	榮子	70	梶山	5万円
前村 光則	妻	ミエ子	84	蓼池	5万円
芳賀 弘子	夫	新光	74	東原	3万円
政野 利男	弟	和則	74	樺田	2万円
別納クサエ	夫	克己	87	田上	5万円
大坪サチ子	夫	幸一	79	蓼池	5万円
持原 昌任	母	榮子	91	梶山	3万円

#### ●圏域の歴史的つながり

この圏域は同じ経済圏にあり、また歴史的にも深くつながっています。特に、圏域を含めた地域の統治が都城島津家によって行われた時期があったほか、明治維新後は大隅半島や霧島市、宮崎市を含めた範囲で都城県が設置されていました。

#### ●島津の教えを学ぶ体験学習 郷中教育体験事業

こうした歴史的な背景を現代に生かそうと都城島津邸では、薩摩藩で行われていた教育をヒントにした郷中教育体験事業を実施しています。郷中(現在の町内会程度の範囲)の青少年たちのように、先輩が後輩を指導する中で学問や武芸(スポーツ)を学び、知識や人格を磨こうとする体験学習。都城島津邸で毎月第4日曜日に、自顕流の稽古や論語の素読などを行っています。

#### ●見どころ満載! 都城島津邸

圏域の結び付きをより深く学べる施設として、都城島津邸があります。都城島津伝承館と都城島津家本宅からなる都城島津邸では、歴史観光ボランティアガイドの皆さんが案内をしてくれます。10月には琉球王家・尚家資料(国宝)を展示する特別展「都城島津家と琉球王朝」(仮題)を開催する予定です。ぜひご覧ください。

■問い合わせ=都城市役所 経営戦略課 ☎23-2115

都城市、三股町、曾於市、志布志市で形成する都城広域定住自立圏。

この圏域の活性化に向けた取り組みや魅力を、各市町の広報紙にシリーズで掲載します。今回は都城市を紹介いたします。

**M**みて  
iyakonojo  
imata

**S**しって  
oo  
hibushi

定住自立圏 第1回

ていじゅうりっけん  
ていじゅうりっけん



郷中教育体験

### サブシティ構想に基づく「健康医療ゾーン」新しい医師会病院などの基本設計が完了しました



町では、救急医療体制の維持を目指し、都城市や医師会とともに平成26年度中の開院へ向け、医師会病院、救急医療センターや健康サービスセンターの一体的な新築移転の準備を進めています。

これらは、3つの施設を一つの建物の中に一体的に整備することで、3施設の連携を強化し、広域的な高次救急医

療拠点としての機能のさらなる充実を図っていきます。

現在、医療施設を建設する土地の造成などの工事を行っています。

今後は、建築設計を引き続き進め、平成24年度から26年度にかけて建築工事などを行い、26年度中の開院を目指します。

Children

子ども

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

●赤ちゃん健診

- 期日=6月7日(木)
- 受付=午後1時~1時30分

●マザークラス・パパママ教室

- 期日=パパママ教室 5月20日(日)午前10時~正午  
マザークラス 5月29日(火)午後1時30分~3時
- 持ってくるもの=母子手帳、軽い体操のできる服装でお越しください。

※対象者には個人通知をします。健康管理センターまで申込みください。

●予防接種【ポリオ】

- 期日=5月15日(火)、9月19日(水)、10月2日(火)、10月10日(水)
- 受付=午後1時~2時
- 受けられる年齢=生後3か月~90か月未満
- 持ってくるもの=母子手帳、印かん

子育て支援センターからのお知らせ

●子育て支援センター ☎52-8101

●友達つろう！一緒にあそぼう！

- 期日=5月17日(木)
  - 時間=午前10時~11時
- 子育てサークル「いもん子クラブ」さん

●親子ふれあいコンサート

- 期日=5月22日(火)
- 時間=午前10時~11時
- 場所=町総合福祉センター「元気の杜」大会議室

●誕生会

- 期日=5月24日(木)
- 時間=午前10時~11時
- 内容=4~5月生まれのお友達をお祝いします。

●救急法講習会

- 期日=6月5日(火)
- 時間=午前10時30分~11時30分
- 内容=小児に対するAEDの使用法と心配蘇生法



昨年度の救急法講習会の様子

●おはなし会

- 期日=6月7日(木)
  - 時間=午前10時~11時
- 読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」さん



ファミリー・サポート・センターたんぽぽからのお知らせ

●ファミリー・サポート・センターたんぽぽ ☎52-8101・51-5688

「まかせて会員(子育ての援助をしたい人)」の講習会を開催します。

まかせて会員は、まず入会申込書を提出し、センターの承認を受けてから講習会へ参加できます。

●講習会

- 期日=6月13日(水)
- 時間=午前8時30分~午後4時30分
- 場所=町総合福祉センター「元気の杜」

※まずはセンターへお電話ください。

※ジュニアシートとチャイルドシートを探しています。寄付できる人は、センターへお電話ください。

General

一般

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

●リズムウォーキング

- 期日=5月21日(月)
- 時間=午前10時~11時

※ストレッチや「歩く」動作を中心とした運動をします。

●人間ドックについて

30歳~70歳までの5歳ごとの節目の人を対象に、下記のとおり、人間ドックを行い、料金の一部を助成します。受診希望者は、受診券の交付をしますので、健康管理センターまでお越しください。

■対象者=定員150人(150人になり次第締め切ります)

年齢	生年月日
30歳	昭和57年4月2日~昭和58年4月1日
35歳	昭和52年4月2日~昭和53年4月1日
40歳	昭和47年4月2日~昭和48年4月1日
45歳	昭和42年4月2日~昭和43年4月1日
50歳	昭和37年4月2日~昭和38年4月1日

年齢	生年月日
55歳	昭和32年4月2日~昭和33年4月1日
60歳	昭和27年4月2日~昭和28年4月1日
65歳	昭和22年4月2日~昭和23年4月1日
70歳	昭和17年4月2日~昭和18年4月1日

※平成24年度に三股町が実施する特定健診(集団・個別健診)を受診しない人が、人間ドック料金助成の対象となります。ご注意ください。

■受診券(助成券)交付日時=

5月1日(火)~5月31日(木)土・日・祝祭日を除く

■時間=午後1時30分~午後4時

※電話での受け付けはできません。

※下記の日程は、受診券の交付ができません。ご注意ください。

5月	8日(火)、10日(木)、14日(月)、15日(火)、17日(木)、24日(木)
----	--

■料金=個人負担額...1万6,750円

(人間ドック料金/3万6,750円-町の助成額/2万円)

※人間ドック検査項目以外の検査や、精密検査費用は個人負担となります。

■人間ドック実施期間=5月~平成25年3月末まで

健康管理センターで受診券をもらってから、各個人で医療機関に受診日の予約をしてください。

■検査項目=①診察②身体計測(身長・体重・標準体重・肥満度・BMI・腹囲)③CT検査(胸部)④超音波検査(腹部)⑤循環器検査(心電図・血圧測定)⑥消化器検査(胃カメラ・便潜血検査2日法)⑦血液検査(貧血、脂質検査、肝機能検査、腎臓機能検査、腎機能検査、糖尿病検査、血液型検査、電解質検査)⑧尿検査

■人間ドックができる医療機関=健康管理センターに医療機関一覧表があります。受診券交付時に、検便容器と一緒に持ち帰りください。

Advanced age

高齢者(介護保険)

地域包括支援センターからのお知らせ

●町地域包括支援センター ☎52-8634

●地域包括支援センターをご存知ですか?

地域包括支援センターは、役場の福祉課にあり、保健師、主任ケアマネジャー、社会福祉士などが中心となって高齢者支援を行う、総合相談窓口です。

- ・介護保険のことを教えてほしい
- ・最近物忘れが気になる
- ・転びやすくなってきたのでこのままでは心配
- ・親の介護に疲れてしまった
- ・近所の高齢者が気掛かり
- ・どこに相談したらいいかわからない

など気軽にご相談ください。

●高齢者の訪問活動を実施しています!

地域包括支援センターでは高齢者がどんな状況になっても、住み慣れた地域で、生き生きと安心して自立して暮らし続けられるように支援します。

そのため、自宅に訪問して日ごろの暮らしぶりや、体調のこと、困りごとなどを聞いています。

地域包括支援センターの職員が訪問した際には、気軽にも何でもご相談ください。

※注意とお願い

地域包括支援センターでは、訪問の際に必ず地域包括支援センターの職員であることを名乗り、守秘義務を守ります。



●「足もと元気教室」5月15日~6月14日の日程

地区名	時間	場所	日程
1地区	午前9時30分~11時	第1地区分館	5月25日(金) 6月1日(金)
2地区	午後1時30分~3時	2地区交流プラザ	6月5日(火)
3地区	午後1時30分~3時	第3地区分館	6月14日(木)
梶山	午前9時30分~11時	第4地区分館	5月16日(水)
轟木	午後1時30分~3時	轟木集落館	5月18日(金)
三原	午後1時30分~3時	三原 コミュニティセンター	5月16日(水)
蓼池	午前9時30分~11時	蓼池児童館	5月24日(木) 6月7日(木)
餅原	午後1時30分~3時	餅原研修館	5月21日(月)
今市	午前9時30分~11時	今市児童館	6月4日(月)
中原	午前9時30分~11時	中原 コミュニティセンター	5月23日(水) 6月13日(水)
8地区	午前9時30分~11時	第8地区分館	5月18日(金)
植木	午後1時30分~3時	西植木 コミュニティセンター	5月23日(水) 6月13日(水)

■準備するもの=体操のできる服装、シューズ、水分補給用の飲み物



足もと元気教室の様子



◎ 今月の表紙

『決意』



「椎八重公園にて」

椎八重公園に祖父母と一緒にツツジ鑑賞に来ていた男の子です。公園内を元気に走り回っていました。ところがカメラを向けた時に見せた鋭いまなざし。その目には、揺るがない「決意」がありました。一人ひとりが、まちの防犯のためにできることをする決意。今号のテーマにふさわしい表情です。

# みまた 暮らしのカレンダー

1.May ~ 6.June 2012

※診療時間 午前9時～午後6時

※やむを得ず変更する場合がありますので、☎23-5555でご確認ください。

(※夜間/都城救急医療センター☎39-1100)

※歯科については☎25-4100に問い合わせてください。

## ◎ 5月の予定

1	火	・可燃物	
2	水	・不燃物	
3	木	◎柏村内科(内)	☎22-2616(上 町)
		◎黒松病院(内)	☎38-1120(金田町)
		◎海老原内科(内・小)	☎64-1211(山田町)
		◎福田クリニック(外・番・内)	☎46-1122(鏡原町)
		◎酒井皮膚科(皮)	☎25-5322(北原町)
4	金	◎丸田病院(産・婦)	☎23-7060(八幡町)
		・図書館休館日	
		◎柳田病院(小・内)	☎22-4862(東 町)
		◎みまた病院(内)	☎52-1155(三股町)
		◎田中隆内科(内)	☎52-0301(三股町)
5	土	◎倉内整形(整)	☎22-1252(上 町)
		◎山路医院(外・内)	☎64-3133(山田町)
		◎ふたみ眼科(眼)	☎38-5532(都北町)
		・図書館休館日	
		◎ふくしまクリニック(内・清・小)	☎46-5001(下川東)
6	日	◎鷗木内科医院(番・内)	☎26-0008(花線町)
		◎あきづき医院(内・心・内)	☎36-0534(上水原町)
		◎川畑医院(外・胃)	☎46-3225(年見町)
		◎花房医院(産)	☎25-1177(北原町)
		◎武田産婦人科(産・婦)	☎22-0336(鏡原町)
7	月	・図書館休館日	
		◎三嶋内科(内)	☎24-7171(鷹 尾)
		◎とくとめクリニック(内・番・清)	☎26-1820(上水原町)
		◎皇中小児科医院(小)	☎52-6000(三股町)
		◎宗正病院(外)	☎22-4380(八幡町)
8	火	◎ならはら皮膚科(皮膚)	☎22-1455(志比田町)
		◎くぼた眼科(眼)	☎26-3100(南鷹尾町)
		・図書館休館日	
		◎瀨ノ口医院(内・清)	☎25-5155(姫城町)
		◎いづみ内科(内)	☎22-7111(鷹 尾)
9	水	◎早水公園クリニック(内・小・外・清・ア)	☎36-6117(早水町)
		◎よしかわクリニック(麻・整・内)	☎23-9384(前田町)
		◎メディカルシティ東部病院(外)	☎22-2240(立野町)
		◎永吉眼科(眼)	☎22-1530(姫城町)
		◎吹上耳鼻科(耳鼻)	☎21-4133(鷹 尾)
10	木	・図書館休館日	
		◎山内小児科(小)	☎22-0048(上 町)
		◎ベテスダクリニック(内)	☎22-1700(年見町)
		◎みしま内科クリニック(内・番)	☎51-8100(三股町)
		◎都北鮫島クリニック(内・番・外)	☎38-6060(都北町)
11	金	◎小牧病院(整)	☎24-1212(立野町)
		・図書館休館日	
		◎山内小児科(小)	☎22-0048(上 町)
		◎ベテスダクリニック(内)	☎22-1700(年見町)
		◎みしま内科クリニック(内・番)	☎51-8100(三股町)
12	土	◎吹上耳鼻科(耳鼻)	☎21-4133(鷹 尾)
		・図書館休館日	
		◎山内小児科(小)	☎22-0048(上 町)
		◎ベテスダクリニック(内)	☎22-1700(年見町)
		◎みしま内科クリニック(内・番)	☎51-8100(三股町)

14	月	・不燃物	・図書館休館日
15	火	・可燃物	
16	水		・図書館休館日
17	木	・缶・びん	
18	金	・可燃物	
19	土		
20	日	◎城南病院(小・内)	☎26-3662(大王町)
		◎園田光正内科(内)	☎38-5115(太郎坊町)
		◎大橋クリニック(内・清・リハ)	☎37-0539(庄内町)
		◎飯田整形外科クリニック(整)	☎46-5115(上 町)
		◎どいクリニック(外・胃・内)	☎22-1825(上東町)
21	月	◎きたむら皮膚科クリニック(皮膚)	☎38-7300(吉尾町)
		・図書館休館日	
		◎村上クリニック(番・内)	☎25-2700(宮丸町)
		◎原田医院(内・小・外)	☎26-3330(都元町)
		◎佐々木医院(内)	☎62-1103(高崎町)
22	火	◎吉松病院(外・整)	☎25-1500(鏡原町)
		◎いき形成外科ひふ科(形・外・皮)	☎45-0020(年見町)
		◎岩下耳鼻咽喉科(耳鼻)	☎51-1187(三股町)
		・図書館休館日	
		◎村上クリニック(番・内)	☎25-2700(宮丸町)
23	水	◎原田医院(内・小・外)	☎26-3330(都元町)
		◎佐々木医院(内)	☎62-1103(高崎町)
		◎吉松病院(外・整)	☎25-1500(鏡原町)
		◎いき形成外科ひふ科(形・外・皮)	☎45-0020(年見町)
		◎岩下耳鼻咽喉科(耳鼻)	☎51-1187(三股町)
24	木	・トレイ・ベット	
		・図書館休館日	
		◎村上クリニック(番・内)	☎25-2700(宮丸町)
		◎原田医院(内・小・外)	☎26-3330(都元町)
		◎佐々木医院(内)	☎62-1103(高崎町)
25	金	◎吉松病院(外・整)	☎25-1500(鏡原町)
		◎いき形成外科ひふ科(形・外・皮)	☎45-0020(年見町)
		◎岩下耳鼻咽喉科(耳鼻)	☎51-1187(三股町)
		・図書館休館日	
		◎村上クリニック(番・内)	☎25-2700(宮丸町)
26	土	◎原田医院(内・小・外)	☎26-3330(都元町)
		◎佐々木医院(内)	☎62-1103(高崎町)
		◎吉松病院(外・整)	☎25-1500(鏡原町)
		◎いき形成外科ひふ科(形・外・皮)	☎45-0020(年見町)
		◎岩下耳鼻咽喉科(耳鼻)	☎51-1187(三股町)

## ◎ 6月の予定

1	金	・可燃物	
2	土		
3	日	◎山内小児科(小)	☎22-0048(上 町)
		◎ベテスダクリニック(内)	☎22-1700(年見町)
		◎みしま内科クリニック(内・番)	☎51-8100(三股町)
		◎都北鮫島クリニック(内・番・外)	☎38-6060(都北町)
		◎小牧病院(整)	☎24-1212(立野町)
4	月	◎吹上耳鼻科(耳鼻)	☎21-4133(鷹 尾)
		・図書館休館日	
		◎山内小児科(小)	☎22-0048(上 町)
		◎ベテスダクリニック(内)	☎22-1700(年見町)
		◎みしま内科クリニック(内・番)	☎51-8100(三股町)
5	火	◎吹上耳鼻科(耳鼻)	☎21-4133(鷹 尾)
		・図書館休館日	
		◎山内小児科(小)	☎22-0048(上 町)
		◎ベテスダクリニック(内)	☎22-1700(年見町)
		◎みしま内科クリニック(内・番)	☎51-8100(三股町)
6	水	◎吹上耳鼻科(耳鼻)	☎21-4133(鷹 尾)
		・図書館休館日	
		◎山内小児科(小)	☎22-0048(上 町)
		◎ベテスダクリニック(内)	☎22-1700(年見町)
		◎みしま内科クリニック(内・番)	☎51-8100(三股町)



## いきいきげんき!

毎月19日は食育の日  
●問い合わせ：  
健康管理センター ☎52-8481

～大人もいっしょに「食育」～  
★たのしく・かしく・きちんと食べる★

旬の食材は おいしい! 栄養価が高い! 安い! といふことづくしです。  
旬の食材を使った健康バランス食を紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。

## 5月の旬食材…タケノコ

体内の余分なナトリウムの排出を促すカリウムや腸内をきれいにしてくれる食物繊維が豊富です。エグミはシュウ酸で、結石の成分でもあるので、アク抜きをして、食して1人分です。  
※材料はすべて1人分です。

### ◎ 緑・赤の血 カジキのムニエル

【副菜1つ(SV) 主菜2つ(SV)】 284kcal 塩分0.4g

材料 カジキ…80g、塩コショウ…少々、小麦粉…小さじ1、ニンニク…1/4片、バター…大さじ1/2、オリーブ油…小さじ1/2、水菜…20g、タマネギ…5g、砂糖…大さじ1/2、塩コショウ…少々、酢…大さじ1、オリーブ油…大さじ1/2、粉チーズ…大さじ1/2

作り方 ①カジキに塩コショウをふり、小麦粉をまぶす。②ニンニクはスライスする。③タマネギは縦薄切りにして水にさらし、水気をきる。適当な大きさに切った水菜と混ぜる。④ドレッシングの材料を混ぜ合わせる。⑤フライパンにオリーブ油とニンニクを入れて火にかけ、香りがたったらバターを加え、カジキをこんがり焼く。食べやすく切る。⑥皿に野菜をのせ、カジキをのせる。ドレッシングをかけ、粉チーズをふる。

### ◎ 黄の血 ごはん 100g

【主食1つ(SV)】 168kcal 塩分0g

### ◎ 緑の血 春野菜の煮物

【副菜2つ(SV)】 77kcal 塩分2.0g

材料 ゆでタケノコ…50g、シイタケ…2枚、黒コンニャク…50g、ニ

ンジン…30g、フキ…20g、ゆでワラビ…20g、だし汁…150ml、みりん…小さじ2、しょうゆ…小さじ2  
作り方 ①ゆでタケノコは乱切り、シイタケは軸をとる。コンニャクは箸で全体を刺し、手でちぎってゆでる。②フキは鍋に入る長さに切り塩で板ずりして、ゆでる。水にとって皮をむき、4等長さに切る。③だし汁を煮立て、みりんとうしょうゆを入れ、ワラビ以外の材料を入れて紙ふたをして中火で30分ほど煮る。ワラビを加えてひと煮立ちしたら器に盛り付ける。

### ◎ 白の血 ハッサク 100g

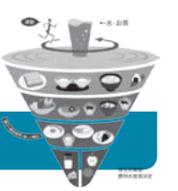
【果物1つ(SV)】 40kcal 塩分0g

### ◎ 緑・白の血 グリンピースのすり流し汁

【副菜1つ(SV)】 65kcal 塩分1.0g

材料 グリンピース…30g、だし汁…200ml、酒…大さじ1、塩…小さじ1/6、片栗粉…大さじ1/2、水…大さじ1/2

作り方 ①グリンピースとだし汁を10分ほど煮て、ミキサーにかける。②鍋に戻し、酒と塩を入れて火にかけ、水溶き片栗粉を入れてとろみをつける。



食事バランスガイドとは? 1日に「何を」「どれだけ」食べたらよいかをコマの形のイラストで分かりやすく示しています。「何を」とは、主食・副菜・主菜・牛乳製品・果物の5つの料理グループ。「どれだけ」とは、1日の目安をそれぞれの料理グループごとに「つ(SV)」という単位で示しています。\*『食事バランスガイド』は健康管理センターにおいてあります。

## 税

● 問い合わせ：税務財政課 TEL 52-1111(代) FAX 52-4944

## 5月31日(木)は納付期限です

### ● 納税管理係(内線144・145)

納付期限内に納付しましょう。

### ● 軽自動車税(全期)

※口座振替は5月25日(金)が振替日です。再振替は行っていません。24日(木)までに預貯金口座の残高確認をお願いします。

残高不足などで振替ができなかった場合は、その納期分の納付書を送付しますので、納付書で納めてください。

## 「口座振替」が便利です

### ● 納税管理係(内線144・145)

町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替をご利用ください。

### ● 申込手続き

● 口座振替依頼書は、金融機関または郵便局に備えてあります。

・町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を! ・この社会 あなたの税がいきている ・たばこは町内で買ひましょう



# 花と生きる

「Mメイト通信」クローズアップ まちをささえる人たち

稗田在住 増田親忠さん

**稗** 田在住の増田親忠さんは、エビネと寒蘭の愛蘭家として、その名が全国に知られている。幼いころから、母親の盆栽を見て育ったことが、花栽培に興味を持ったきっかけ。成人後、単身赴任先の関東で、サツキについて学んだ。エビネと寒蘭の栽培は、九州に戻ってから。エビネの交配種に情熱を傾け、新種を次々と世に送り出している。品評会において、総理大臣賞をはじめ多数の受賞歴があるが、親忠さんは鼻にもかけない。「自分を突き動かす力は、『花が好き』という思いだけ。新種開発は、愛情と努力があれば、誰にでもできます。」

寒さが厳しい冬には、ひと鉢ずつ温水をかけてもらうなど、たっぷりの慈愛を受けて育っている花。「思い続けることがきれいな花を咲かせる」。親忠さんの家に咲き誇る花が物語る。



親忠さんが丹精込めて育てたエビネ「夢乙女(ゆめおとめ)」

## 愛情と努力で名花づくり

## 三股文芸

「短歌」◆三股短歌会

さわやかな朝の月なり 何処までも歩ひて行けそうなる 山際 みどり

奥田 フユ子

閑節の痛みも無く、ぐっすり眠れた朝は、とても気持ちよい。起きると、すぐ庭に出ました。さわやかに透(とお)る朝の月に、不思議な力をもたらします。長く歩けない私ですが、何処(どこ)までも歩いて行けるのでは、とそんな気がしました。

年重ね ありがたく思ふ 何かにつけ 良きも悪しきも ともにあるなり

黒木 文子

長く生きてきて、何があっても、ありがたく思えるようになりました。どんなことにも、良いことと悪いことがあるものから。

159

「俳句」◆三股椿俳句会

何げなく 触れる高さの 酸葉かな 山際 みどり

山際 みどり

「すかんぼ」の名で親しまれている酸葉(すいば)は、春の路傍(ろぼう)や野道など、どこでも生えています。わらべ歌を歌いながら駆けた速い記憶をたどると、今も心が弾み、足取りが軽くなります。

コンビニへ 若者気取り 春の朝

榎田 都

朝食の材料を切らしているのに気付き、普段利用しないコンビニへ走る。こんな時間に行くのは初めて。コンビニの存在を思いついたことに、自分がちよつと若くなつた気分だった。

### 町章

町の木「イチヨウ」を圖案化したもので、外形は丸く円満で輪、すなわち和やかさを表し無限を意味しています。

- 町の花/サツキ
- 町の鳥/ホオジロ
- 町の木/イチヨウ

### 三股町の人口

平成24年4月1日現在

- 男/11,603人・女/13,404人
- 計/25,007人・前月比+19人
- 世帯数/9,665戸(+43戸)
- 出生/26人・死亡/27人
- 転入/215人・転出/196人

### 町のおいたち

三股町にはいろいろ発掘される土器から、新石器時代より各所に人が住んでいたことがうかがわれます。また、その名の起源は「古くから川三条、股になりて流れたり」と古書にあって、その名「三股」をとどめているといわれています。徳川時代は薩摩藩に属し、明治初年五戸長を一九として、戸長役場と改称しました。当時の地頭三島通庸公は荒涼たる原野に土木をおこし、産業を奨励し教育の振興をはかつて村造りをなし、ここ三股の基礎が築かれたのです。

明治23年、町村制実施により三股村となり、昭和23年5月3日に町制を施行して名実ともに三股町として発足しました。以来自治の発展に努め、文化農村建設へと邁進し、今や数多くの企業誘致により町民の所得向上を図りながら町民参加型の「自立と協働で創る 元気なまち」を目指し、躍進しています。



発行・編集/地域政策室  
〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1番地  
TEL0986-52-1111 FAX0986-52-4944  
URL http://www.town.mimata.miyazaki.jp/

## わが家の一番星



綿屋 桜成くん(2歳)  
咲希乃 ちゃん(0歳)

◎平成22年4月9日生まれ  
平成23年5月16日生まれ  
◎利洋さん・麻衣子さんの長男・長女  
いつまでも2人仲良く、元気に大きくなつてね!



田上 海翔くん(1歳)

◎平成22年9月11日生まれ  
◎尚彦さん・江美さんの長男

夏にはお兄ちゃんにないまろ♡元気いっぱい、笑顔いっぱい、スクスク喜んでね!

お便りやイラスト、お子さんの写真を募集しています。

皆さんからのお便りを募集しています。普段、生活で感じたことや皆さんへのお願いごとなどを400字以内に、またアニメのヒーローなどをお書きのうえ、お送りください。

### わが家の一番星

3歳以下のお子さんの写真とコメントを添えてお申し込みください。

■問い合わせ 地域政策室地域政策係 ☎52-1111

## 茶じよけ

今年4月から、広報担当となりました。役場に入って、17年目となりますが、広報は初めて学ぶことばかりです。「人生は勉強の連続である」。昔どこかで聞いたこの言葉をあらためて実感しています。未熟者ですが、歴代広報担当者の熱い魂を引き継ぎ、頑張りたいと思います。よろしくお願ひします。▽わたしは本好きで、あらゆるジャンルを乱読しています。最近、明治時代に柔道を創始した嘉納治五郎とその弟子について書かれた小説を読みました。その中で最も盛り上

がるのが、「柔道」と「旧来の柔術」が警視庁武術大会で対決する場面です。大会は当時の警視總監によって提唱・開催されます。その名前を見てびっくりしました。三股の基礎を創った「三島通庸」その人だったのです。どの格闘技が一番強いのか?現代人も熱狂する異種格闘技試合が百年以上前から行われ、本町にゆかりのある人物が関わっていたのです。何だかうれしくなりました。昔から三股はスポーツが盛んです。三島通庸の影響が、多少なりとも残っているのかもしれない。(w)