

特集

1年間の お金の使い方が 決まりました

「自立と協働で創る、元気なまち三股」の実現へ向けて

まちも人も、いつまでもパワフルに。
果敢に挑戦し続けます。

4

花と緑と水のまち
宮崎県 三股町

MIMATA

PublicRelations

4

Vol.500



広報みまた 平成24年4月1日号

発行：三股町役場 ■編集：地域政策室
TEL：0986(52)1111 FAX：0986(52)4944
〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1-1



Twilight Trombone Quartet

— デビュー コンサート —

Debut Concert



■日時／5月2日[水] 午後7時開演（開場は30分前）
■料金／一般…1,000円、小学生～高校生…500円、
ペア…1,500円（前売りのみ）、未就学児…無料
※電話予約可 ※Web予約可（三股町立文化会館ホームページ）
※全席自由 ※前売りで完売の場合「当日券」はありません
■出演／Twilight Trombone Quartet
（今村岳志、東川暁洋、廣田純一、佐藤敬一郎）
■プログラム・曲／ベートーヴェン：悲愴より第2楽章、
高嶋圭子：古都三景、オペラ座の怪人 ほか

おはなしと音楽のコンサート

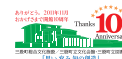


こどもの
読書週間
2012

Concert
of the
Story
and
Music



■日時／5月13日[日] 午後2時30分開演（開場は30分前）
■料金／無料（三股町立図書館で配布する「整理券」が必要です） ※全席自由
■出演／小さな音楽会



三股町立文化会館自主文化事業

●お問い合わせ・電話予約・チケット販売／
三股町立文化会館 Tel.0986-51-3462 <http://www.town.mimata.lg.jp/bunka/>

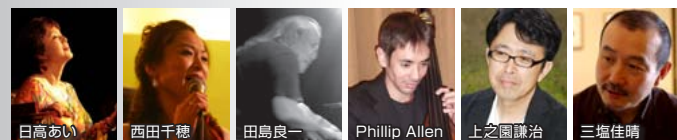
心の翼

— 版画と音楽の共演 —



IKAROS
2012

版画家・三塩佳晴のアート作品を、jazzやシャンソンで彩ります。
版画と音楽をともに楽しめる公演です



■日時／4月21日[土] 午後7時開演（開場は30分前）
■料金／一般…2,000円、小学生～高校生…1,000円、
ペア…3,000円（前売りのみ）、未就学児…無料（親子室を利用できます）
※電話予約可 ※Web予約可（三股町立文化会館ホームページ）
※全席自由 ※前売りで完売の場合「当日券」はありません
■出演／三塩佳晴（画家・版画家）、上之園謙治（ドラム・パーカッション）、
田島良一（ピアノ）、Phillip ALLEN（コントラバス）、西田千穂
（ボーカル）、日高あい（ボーカル）
■プログラム・曲／♪ A列車で行こう ♪ ボーレー ♪ 蘇州夜曲 ♪ 枯葉 ほか

【用語説明】

- 人件費…職員給与、議員・非常勤職員報酬など。
- 扶助費…高齢者、児童、心身障害者などに対して行う支援のための経費。
- 公債費…町の借金などを返還する経費。
- 普通建設事業費…道路や公共施設などの建設・大規模修繕に必要な経費。
- 災害復旧事業費…災害で被災した施設などを復旧するための経費。
- 物件費…賃金、旅費、交際費、需用費など消費的性質を持つ経費。
- 維持補修費…道路や公共施設などを管理するために必要な経費。
- 補助費等…町からほかの団体などに対して支払う経費で、報償費（講師謝金など）、役務費（保険料など）、補助金などが該当。
- 積立金…財政運営を計画的にするため年度間の財源変動に備えて積み立てる経費。
- 繰出金…一般会計、特別会計、基金の間で、相互に資金運用をするための経費。
- 義務的経費…地方公共団体の歳出のうち、任意に節減できない硬直性の強い経費。
- 経常的経費…毎年度持続して定期的に支出される経費。
- 投資的経費…各種社会資本整備など、支出の効果が長期にわたる経費。



平成24年度 三股町の歳出内訳 ～総額／85億8,000万円～

義務的経費			経常的経費			投資的経費
41億1,793万円(48%)			32億6,008万円(38%)			
人件費 13億2,651万円 15%	扶助費 21億4,207万円 25%		物件費 12億7,439万円 15%	繰出金 10億598万円 12%		投資的経費合計 12億199万円 14%
		公債費 6億4,936万円 8%			補助費等 8億2,506万円 9.6%	普通建設事業費 11億9,992万円 14%
					維持補修費 5,829万円 0.7%	災害復旧事業費 207万円 0.02%
					投資・出資金・貸付金 5,158万円 0.6%	
					積立金 3,277万円 0.4%	
					予備費 1,200万円 0.1%	

●平成24年度 会計別予算額

会計名	予算額	前年比(%)	
一般会計	85億8,000万円	▲	△5.0%
特別会計	56億1,050万円	▲	4.7%
国民健康保険事業	30億2,266万円	▲	2.3%
後期高齢者医療保険事業	2億2,383万円	▲	12.9%
梶山地区農業集落排水事業	4,289万円	▲	△1.0%
宮村南部地区農業集落排水事業	3,472万円	▲	0.8%
公共下水道事業	3億8,034万円	▲	11.5%
介護保険事業	18億9,377万円	▲	7.2%
介護保険サービス事業	1,229万円	▲	△41.0%
企業会計(収益的収入)	3億9,582万円	▲	1.3%
水道事業	3億9,582万円	▲	1.3%
合 計	145億8,632万円	▲	△1.3%

※平成23年度総計…147億8,124万円

～1年間のお金の使い方が決まりました～

「自立と協働で創る、元気なまち三股」
の実現へ向けて

3月に行われた町定例議会で、本年度1年間(平成24年4月～25年3月)のお金の使い方が決まりました。町は昨年度に引き続き厳しい財政運営を迫られますが、本年度も継続して『自立と協働で創る元気なまち三股～地域主権の到来を見据えた、町民総参加のまちづくり～』という目標に向け、町民の皆さんがより快適に生活できるための予算編成を行いました。今号ではその予算の概要と、主な事業を紹介します。

平成24年度 三股町の歳入内訳 ～総額／85億8,000万円～

自主財源		依存財源			
26億674万円(30.4%)		59億7,326万円(69.6%)			
町税 18億2,874万円 21%	繰入金ほか 7億7,800万円 9%	地方交付税 27億8,104万円 32%	町債 8億1,656万円 10%	国庫支出金 12億7,031万円 15%	県支出金 7億623万円 8%
					そのほか 3億9,912万円 5%

※グラフは四捨五入のため、実際の数字と一致しない場合があります。

予算はまちの設計図

平成24年度の本町の予算が決まりました。

予算とは、1年間の収入と支出の見積もりのこと。「一般会計」は生活全般に関する施策を経理する会計で、「特別会計」は、介護保険事業などの特定事業を経理する会計です。

予算編成では、「自立と協働で創る元気なまち三股」を目指し、まちの特性を生かして将来の成長につなげていく予算となるよう、厳しい財政状況の中ではありますが、活気を生み出すための町独自の事業に加え、国の政策も織り込んだ編成となっています。

真に町民が満足する
まちづくりを目指して

本佐貫町長は、平成24年第1回町議会定例会で、本年度の町政に対する施政方針を表明。その中で、5つの柱ごとに重点施策を説明しました。ここで、その内容をご紹介します(一部抜粋)。

本年度の重点項目(一部抜粋)

三股町長 木佐貫辰生

わたしは、就任以来、「自立と協働で創る元気なまち 三股」をスローガンに、マニフェストや第5次三股町総合計画の5つの基本方針に基づき、さまざまな施策を進めているところでもあります。

本町は、高千穂の峰をはるか西に望み、東は鰐塚山系に囲まれ、恵まれた立地条件や豊かな自然環境、良好な居住環境、食糧生産機能など、多様な特性・資源のある発展可能性の高い町であります。そして、単独町政を選択し、自主自立の道を歩むこととしたことから、独自のまちづくりを展開するため、町民総参加のまちづくりを一層推進していきたいと考えております。

平成16年に「自主・自立」を選択し、抜本的な改革、見直しを断行してすでに7年目を迎えておりますが、自主財源が少なく、また、歳出においては、都市市と取り組むクリーンセンター建設事業や都城地域健康医療ゾーン整備事業で多大な財政負担が求められるほか、地域福祉施策や生活関連社会資本の整備など、重要政策課題に係る行政需要が一層増加している状況にあります。現在の厳しい財政事情の中で、優先すべき事業・サービスの提供につきましては、従

来にも増して厳しい「選択と集中」が求められております。

また、福祉、保健、教育、文化、環境や安全・安心なまちづくりなど、今後ますます複雑・多様化する町民要望に的確に応えていくためには、「自助」「共助」「公助」との観点から、役場、住民、各種団体それぞれが役割を果たしていく「町民総参加・協働」を行政運営の基本方針とし、真に町民が満足するまちづくりを推進し、町民の負託に応えてまいりたいと思います。

第5次三股町総合計画基本構想の基本目標としております「自立と協働で創る 元気なまち 三股」地域主権の到来を見据えた、町民総参加のまちづくり」を実現するために、まちづくりの基本方針として、

- 一「豊かな自然と調和し、快適に暮らせる定住のまちづくり」
- 一「歴史と伝統を尊び、豊かな人間性を育む文教のまちづくり」
- 一「やさしさとぬくもりにあふれる健康・福祉のまちづくり」
- 一「活力ある未来を拓くたくましい産業のまちづくり」
- 一「人々の英知で支える自主自立のまちづくり」

の5つを掲げ、さまざまな施策を実現するため引き続き懸命に取り組んでまいる所存であります。



町は、木佐貫町長の掲げる

5つの基本方針を基に、町民すべての人たちの
住みよいまちを作るため、さまざまな取り組み
を行います。その中から、各世代ごとに取り組む
主なものをピックアップして紹介します。

おとな世代に 向けて



④ 人間ドック事業 …… 300万円
30～70歳まで5歳ごとの節目年齢の人を対象に、指定医療機関での
人間ドック受診者に2万円を助成します。

④ がん検診事業 …… 2174万円
各種がん検診を集団検診と個別検診（指定医療機関受診）で実施。

④ ふるさと振興人材育成国内・海外派遣事業 …… 328万円
中高生を海外（オーストラリア）、小学生を国内（沖永良部島）へ派
遣し、広い視野を持つ心豊かな人材を育成します。

④ 予防接種業務 …… 8232万円
ポリオ、BCGなど予防接種を計画的に実施します。また子宮頸がん、
ヒブ、小児肺炎球菌ワクチン接種公費助成も継続実施します。

④ ファミリーサポートセンター事業 …… 266万円
地域ぐるみの子育てを目的に、急な仕事の残業などで子育て支援が必
要な家庭と児童の一時預かりをしてくれる家庭をつなぎます。

④ 乳幼児医療費助成事業 …… 6100万円
小学校入学前までの医療費（保険診療分）の完全無料化。

各世代に向け、おもに取り組むもの 子ども世代に 向けて



5つの重点項目

- 豊かな自然と調和し、
快適に暮らせる
定住のまちづくり
- 歴史と伝統を尊び、豊かな
人間性を育む
文教のまちづくり
- やさしさとぬくもりにあふれる
健康・福祉のまちづくり
- 活力ある未来を拓く
たくましい産業のまちづくり
- 人々の英知で支える
自主自立のまちづくり

高齢者世代に 向けて



④ 2次予防事業対象者把握事業 …… 655万円
老化のサインの出てきた高齢者をいち早く発見し、介護予防へつな
げる。65歳以上を対象に、「25項目の基本チェックリスト」を利用し
て事業を実施。

④ 特定高齢者住宅改修費補助事業 …… 151万円
介護認定をされていない人で、生活機能の低下が心配される人が、
手すりの設置・段差の解消などの住宅改修を行う場合に補助します。



一般に向けて

④ 健康医療ゾーン整備事業費
負担金補助金 …… 1億5913万円
都城市郡医師会病院、救急医療セ
ンター、健康サービスセンターの
移転に伴う負担金補助金を交付
し、整備事業を推進します。

④ 文化会館自主文化事業
…… 1221万円
すぐれた舞台芸術作品を約15本上
演するほかワークショップも開
催。「思い 育み 知の創造」の基本
理念のもと、地域の皆さんとの出
会いを大切に作品づくり、公
演展開に取り組めます。

④ 塚原第2団地建替事業
…… 6億3980万円
本年度は、B棟（3階建て・41戸）
の建設を行います。

④ 島津紅茶園切寄線道路改良事業
…… 5000万円
定住自立圏事業の一つで、結びつ
きやネットワークの強化を目的
に、都城ICへのアクセス向上のた
め、道路の各幅を実施します。

④ 循環型社会形成推進（剪定くずな
どの堆肥化）事業 …… 1783万円
清掃工場へ搬入するごみの減量を
目的に、まずは草や剪定くずを堆
肥化するモデル事業です。

④ 住宅用太陽光発電システム
設置費補助金 …… 500万円
設置費の一部を補助。昨年度は、
予算額を越える申請があり、本年
度は予算額を増額しました。

④ 畑地帯総合整備事業負担金
（高才第2地区） …… 1830万円
畑作農家の持続的発展を図るた
め、畑作経営の多様性・生産合理
化に必要な生産基盤整備を行う
とともに、経営安定のための環境
整備などを一体的に行います。

④ 三股町地産地消推進事業
…… 121万円
農産物に関する地域産業を基点
とした地域活性化施策に産学官
が連携し、研究、協議や検討を重
ねること新たな商品開発や営
農形態づくりに取り組みます。

④ 新生産技術推進事業 …… 190万円
町内の優良牛と受精卵移植技術を
活用し、肉用牛の資質と産肉能力
の向上を図ります。畜産農家の経
済性を高め所得向上を支援します。

④ 住宅リフォーム助成事業
…… 1000万円
生活環境の向上と町内産業の活性
化を図るため、住宅リフォーム工
事費（20万円以上）の15割以下で、か
つ10万円を限度として補助します。

◎町のお金の出入りはどうなっているの!?

●町税・普通交付税などの状況

皆さんが納めている町民税や固定資産税、軽自動車税などは、町の大切な収入源で、本年度の総収入の21・3％となっています。

普通交付税は、町の収入の中で一番大きい財源で、31・8％。普通交付税とは、国から地方公共団体に交付されるもので、その原資は所得税、酒税などで構成されています。自主財源も、国や県からの補助金・交付金も、町の収入の中心になる大切な財源ですから、減少すると町の運営に大きな影響を与えます。

●各基金の状況

町では、『施設の改修のため』といった具合に、ある特定の目的のためのお金を積み立てています。それが基金（＝貯金）です。町の一般会計が現在持っている基金は、14種類あり、どれも目的達成のための大切な財源となっています。

本年度は、この基金から合計で2億6091万円を取り崩しました。このうち、主なものとして塚原第2団地建替事業を行うための資金として、6000万円を取り崩し、財源としました。今後も、基金を計画的に運用・活用していくことが必要です。

●町債・公債費の状況

町債（借入金）は、施設の増改築などといった大きな事業に取り組む場合などに増えるものです。23年度は塚原第2団地（A棟）建替事業が主な原因になっています。本年度も引き続き同団地（B棟）建替事業など、大きな事業があるため、前年並みの借入金になると見込んでいます。公債費（借金返済額）は、町の借金や利子などの返済に充てる費用です。長期的シミュレーションを行い、計画的な事業運営や借り入れ・返済などに基つき、将来に負担を掛けない努力をしています。



防災行政無線機更新事業 3,140万円

火災や台風などの災害時に、防災担当者と消防車両などにより迅速な情報伝達手段を確保し、町民の皆さんの安全・安心を守るため、老朽化した防災行政無線機をアナログからデジタルへ更新しました。



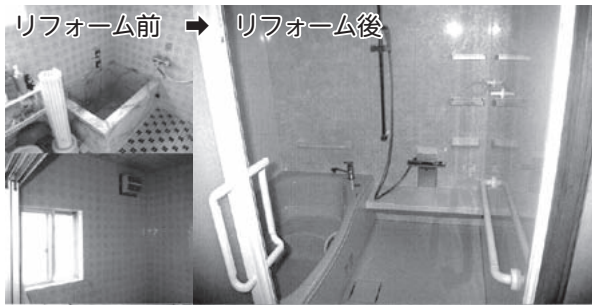
住宅用太陽光発電システム設置費 補助金事業 247万円

環境にやさしい低炭素社会づくりを目指して、23年度から設置費の一部補助を開始。昨年度は予算額を超える申請があったことから、本年度は予算額を増額し、500万円としました。



トイレの洋式化事業 233万円

花見原コミュニティセンターほか6カ所のトイレ（計10基）を和式から洋式へ変更。高齢者や妊婦をはじめ、すべての人が利用しやすいように改修しました。



住宅リフォーム助成事業 3,617万円

住宅などの増改築工事を町内の施工業者に発注する場合、その経費の一部を補助しました。昨年度は49件の申請があり、耐震化をはじめとする生活環境の向上と町内産業の活性化を図りました。



塚原団地建替事業 3億8,220万円

「快適に暮らせる定住のまちづくり」の一貫として、鉄筋コンクリート造3階建て（A棟）38戸分の建設を行いました。本年度は、B棟の建設を始めます。



三股小放課後児童クラブ室改修事業 1,415万円

児童の健全育成の向上を図ることを目的とする放課後児童クラブ事業を三股小学校の敷地内で行えるようにしました。



三股町弓道場整備事業 1億8,423万円

老朽化の著しい旧弓道場（昭和52年建設）を三股中学校西側へ移転し、整備。県産材をふんだんに使い、南九州でも有数の広さを誇る近代的弓道場の完成により、今後、大会誘致などを積極的に行います。



宅地分譲事業（眺霧台） 6,381万円

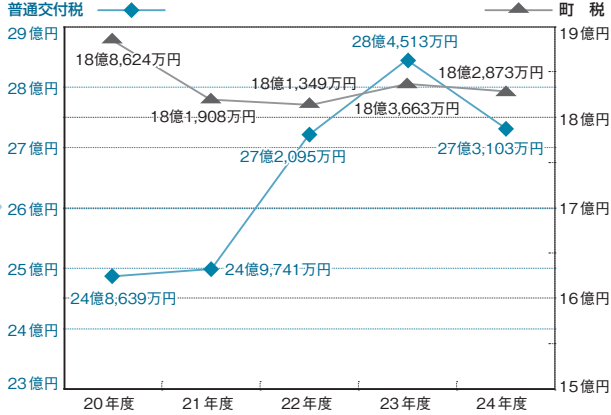
過疎対策・定住促進・児童数確保を目的に、平成23年4月から21区画（第1期17区画・第2期4区画）を販売開始。10月には早期完売し、21世帯77人（うち、子ども35人）の定住が実現しました。

◎23年度の主要事業

（金額は実績見込みです）

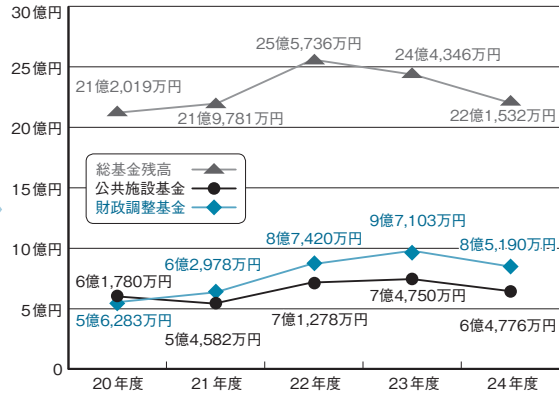
町税・普通交付税の状況

※本町の根幹的収入である町税・普通交付税が減少し予算の編成に大きな影響を与えています。

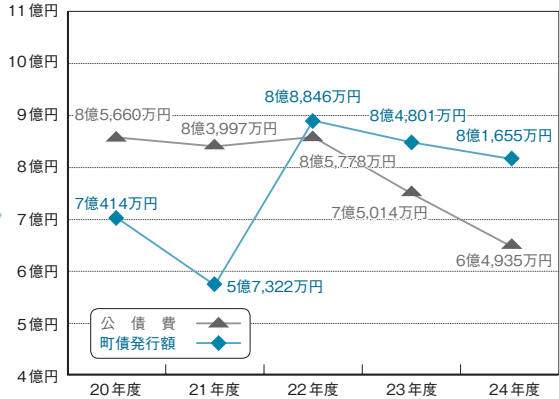


基金の状況

財政調整基金：災害復旧その他財源の不足を生じたときに使うる財源
公共施設整備基金：公共施設の整備および充実に使われる財源
※基金の繰り入れにより24年度の基金額が減少しています。



公債費の状況



笑顔あふれるまちを目指して

現状の課題やわたしたちの生活スタイルに柔軟に対応して、今後さらにまちが発展するためには、最小の経費で最大の効果を生み出す創意工夫が求められます。

町政はわたしたちの生活に密着し、このまちで暮らす一人ひとりにかかわるものばかり。このまちの将来像を描きながら、何を削り、何を残し、何を創るのか。真に町民が満足するまちづくりを展開していくため、町はこれからも収入の確保、財源の有効活用や節約など、最大限に努力していきます。皆で一元となって、将来にわたりこのまちに暮らす人たちの笑顔があふれるまちを作っていくしましょう。

■問い合わせ

税務財政課 財政係
☎ 52-1111 (内線131132)



本年度38回もの研究会を重ねた町教育研究所。
研究成果の発表にも熱が入る



子どもたちとともに 学ぶ教職員

教職員は、日ごろの授業のほかにも、子どもたちの『学力の向上』や『心身の健やかな育成』のために、どのような教育方法が、いいのかなどを研究し、その達成のために日夜努力しています。町教育委員会は、そういった町内小・中学校の教職員を対象に、「教育研究論文」を募集しました。これは、本町の教育方針や今日的な学校教育課題を踏まえ、教育指導上のさまざまな問題の解明と教職員の資質向上を目的として、毎年実施されるものです。

23年度も、子どもたちが生き生きと取り組む学習のあり方、また子どもたちの表現力や豊かな心を育てる指導法など、さまざまな分野の研究論文が応募されました。今回は最優秀賞を受賞した梶山小学校的原圭史教諭の研究論文を紹介し

ます。
なお、受賞者は次のとおりです（敬称略）。



最優秀賞		梶山小学校教諭	原圭史
優秀賞		三股小学校講師	鷗島幸乃
優秀賞		三股西小学校教諭	平田智希
優秀賞		三股中学校教諭	田原理恵
優良賞		三股小学校教諭	土田史典
優良賞		勝岡小学校教諭	成松尚美
優良賞		長田小学校教諭	森紀彦
優良賞		三股中学校教諭	蓮井伸二
優良賞		三股中学校教諭	飯干裕二
優良賞		三股中学校教諭	小野裕子
優良賞		山下桂代	桂代
特別賞		長田小学校校長	宇都野研
特別賞		長田小学校教頭	湯浅正博
入選		三股小学校教諭	弓削光孝
入選		勝岡小学校教諭	福長耕一
入選		宮村小学校教諭	西ノ村美香
入選		長田小学校講師	内窪健介
入選		長田小学校講師	柏田富美代
入選		長田小学校講師	森千晶
入選		三股西小学校教諭	福添佳栄子
入選		三股西小学校教諭	春日和美
入選		三股西小学校教諭	日高貴善
入選		三股中学校教諭	高橋祥子
入選		三股中学校教諭	森貴之
入選		三股中学校教諭	濱元盛佑
入選		三股中学校講師	上原佑介
入選		三股中学校講師	江田聖香

23年度 教育研究論文 最優秀賞

原圭史 教諭（梶山小）



2月28日に行われた研究論文表彰式（左）と原教諭の研究論文発表（右）

三股町人事異動 ★新規採用7人

町は4月1日、課長級6人、課長補佐級15人、係長級23人、一般職21人、計65人の人事異動を発令しました。詳細は次のとおりです。※現職（前職）氏名の順、退職者は最終課



新規採用の7人。よろしくお願いします。

【新規採用】7人

▽税務財政課納税管理係（新）和田裕之
▽福祉課児童福祉係（新）戸高志織
▽福祉課介護高齢者係（新）楠淳
▽町民保健課戸籍住民係（新）益留美樹
▽環境水道課環境保全係（新）宮元啓彰
▽産業振興課農業振興係（新）福田和紀
▽教育課生涯学習係（新）佐々木義和

【課長級】6人

▽総務課課長（福祉課課長）大脇哲朗
▽税務財政課課長（総務課課長）渡邊知昌
▽会計課課長（教育課課長補佐）財部一美
▽福祉課課長（環境水道課課長）岩松健一
▽環境水道課課長（総務課課長補佐）鍋倉祐三
▽教育課課長（会計課課長）重信和人

【課長補佐級】15人

▽総務課課長補佐（地域政策室室長補佐）黒木孝幸
▽総務課課長補佐（税務財政課課長補佐）出水健一
▽総務課課長補佐（総務課情報システム係長）恒吉正昭
▽税務財政課課長補佐（総務課課長補佐）永吉雅彦
▽町民保健課課長補佐（都市整備課建築係主幹）瀬尾靖弘
▽町民保健課課長補佐（町民保健課国保年金係長）横田耕二
▽町民保健課課長補佐（福祉課社会福祉係長）齊藤美和
▽環境水道課課長補佐（税務財政課財政係長）渡具知実
▽産業振興課課長補佐（町民保健課課長補佐）森正一
▽教育課課長補佐（町民保健課課長補佐）大坪博文
▽教育課課長補佐（議会事務局事務局長補佐）川野浩
▽議会事務局事務局長補佐（環境水道課課長補佐）久寿米木和明
▽地域政策室室長補佐（地

異動総数65人

備係兼施設管理係副主幹（福祉課児童福祉係副主幹）南牟礼淳子
▽教育課学校教育係副主幹（産業振興課畜産振興係副主幹）有村朋子
▽教育課学校教育係副主幹（教育課学校教育係）出水真弓
▽教育課図書館係副主幹（総務課職員係副主幹）額川宗一郎

【一般職】21人

▽総務課職員係（教育課学校教育係）新原幸子
▽総務課行政係（教育課学校教育係）矢部明美
▽総務課情報システム係（税務財政課納税管理係）大浦明
▽総務課危機管理係（総務課行政係）大岩根猛
▽総務課付・県派遣（福祉課介護高齢者係）川崎極
▽地域政策室地域政策係（福祉課社会福祉係）綿田賢介
▽地域政策室地域政策係（産業振興課農業振興係）吉野香織
▽税務財政課住民税係（町民保健課国保年金係）高山真理
▽税務財政課納税管理係（環境水道課環境保全係）小田祐造
▽福祉課児童福祉係（福祉課介護高齢者係）中村三和子
▽福祉課介護高齢者係（税務財政課住民税係）兒玉加代子
▽町民保健課国保年金係（農業委員会事務局農政係）黒木芳剛
▽環境水道課下水道係（都市整備課都市整備係）河野藤吉
▽環境水道課上水道係（環境水道課下水道係）永吉由貴夫
▽産業振興課畜産振興係兼農林整備係（都市整備課都市整備係兼建築係兼施設管理係）杉下知子
▽都市整備課都市整備係（環境水道課上水道係）下石賢史
▽農業委員会事務局農政係（地域政策室地域政策係）新原正人
▽福祉課社会福祉係（税務財政課納税管理係）上村興喜
▽都市整備課建築係（町民保健課国保年金係）今村涼子
▽教育課生涯学習係（福祉課児童福祉係）兒玉香奈子
▽環境水道課上水道係（都市整備課都市整備係）折田雅剛

【退職者】6人

▽楠和代（町民保健課）
▽二宮利博（教育課）
▽原田順一（税務財政課）
▽野元祥一（教育課）
▽久保田理（環境水道課）
▽佐澤一成（産業振興課）

人を大切にし、豊かな社会性をはぐくむ児童の育成

～情報活用能力の育成と情報モラルの育成を中心にして～

梶山小学校 教諭 原圭史

I はじめに

まずはじめに、このような研究ができたことを、関係者の皆さま、そして、すてきな梶山小学校3年1組の12人の子どもたちに感謝したい。

わたし個人は十数年前から学校におけるコンピュータの活用についての研究を行ってきた。その間、社会を見ても情報化社会が急速に進展してきて、コンピュータやインターネットはもはや生活の一部としてとらえてもよい現実がある。それに伴い、情報モラルの低下に関する問題も起きてきた。その問題を見てみると、子どもはもちろん、大人が関係した問題も数多くある。

従って現在、子どもも大人もコンピュータやインターネットなどについてより良く利用していくための教育が急務だと考えられる。

そこで、わたしは、小学校におけるコンピュータやインターネットなどの教育(以下情報教育)について研究を進めることにした。

II 研究の実際

小学校で情報教育を進めるには、国の方針にのっとった指導が必要である。そこには「各教科などの指導に当たっては、児童がコンピュータや情報通信ネットワークなどの情報手段に慣れ親しみ、コンピュータで文字を入力するなどの基本的な操

作や情報モラルを身に付け、適切に活用できるようにするための学習活動を充実する」と明記されている。また、学習指導要領の改訂に伴いローマ字の学習がこれまでの第4学年から第3学年に移行された。

そこで本研究では、児童が小学校第3学年であることや、今回の学習指導要領でローマ字を第3学年から指導することも踏まえて、目指す情報活用能力を「文字入力を中心とした基本的な操作の習熟」ととらえて研究を進めることにした。

また、ローマ字入力の習熟を図るとインターネットを自分で検索することができるようになる。そこで、インターネットを実際に体験させながら、インターネットの向こうには人がいて、普段の生活と同じように人を大切にするという姿勢でインターネットを使うことや情報は正しい情報だけではないこと、インターネットには危険が潜んでいることなどの基本的な情報モラルについての意識の高揚も目指して研究を進めることにした。

1 実態調査

(1) コンピュータの基本的な操作・情報モラルについての実態調査(4月)

児童はコンピュータを使った授業が大好きである。文字入力ができなくても、マウスで操作できるコンピュータは児童にとって大変魅力的で

あり、目の輝きが違う。

しかし、当然のことではあるが、ローマ字を学習していないので、4月当初ローマ字でキーボードを入力できる児童は0人だった。

また、文字入力以外の状況としては、マウスを使って絵を描いたり、インターネットを検索したりできた。しかし、そのほかの操作はできなかった。この原因は文字入力ができないからである。従って第3学年におけるローマ字の学習がいかに児童の情報活用能力の育成に重要であるかが分かる。

情報モラルという言葉について知っている児童はいなかった。これは、発達段階によるものだと見える。しかし、情報モラルという言葉を知っていなくてもコンピュータを使うときには約束や決まりを守ることの必要性や、大人の人と使うといった心構えについてはすべての児童が理解していた。

2 情報活用能力の育成

(1) 国語科でのローマ字指導

まず、アルファベットへの興味・関心を高めさせたうえで、ローマ字の構成を指導し、書く練習

をさせた。さらにコンピュータを使ってローマ字入力の練習を行った。

その結果、児童はローマ字についての理解はできた。また、コンピュータでのローマ字入力も、基本となるA～Zの場所を覚えると入力が簡単にできることも実感することができた。

しかし、コンピュータのキーボードは大文字で書いてあるため、小文字で書いてあるローマ字一覧表だと戸惑う児童がいた。また、少ない時間での指導では、ローマ字への理解はできても習熟させることはできなかった。そこで、ほかの教科などで指導を継続した。

(2) 他教科でのローマ字指導の継続

国語科はもちろん、社会科、理科などの時間で一部コンピュータを活用した授業を行った。その中にはコピーペーストなど、コンピュータの基本的な操作についても指導を継続させた。

3 情報モラルの育成

総合的な学習の時間における情報モラルの指導では、インターネットを利用するうえで危険な情報や不適切な情報についての対処法を、教師作成のWebページを使ってシミュレーションさせた。また、内容の豊富な情報モラルの指導の中でも特に重要な「インターネットの向こうには人がいる」ということに視点を当てて内容をまとめるようにした。

4 児童の変容(研究の成果)

(1) 情報活用能力について

1年間の研究により、学級の児童はすばらしい変容を見せてくれた。

まず、ローマ字入力であるが、4月当初はローマ字入力ができる児童はいなかったが、3学期には全員の児童がローマ字入力ができるようになってきた。もちろん、時々ローマ字表を見ながら入力する児童もいる。それで十分なのだが、ほとんどの児童がローマ字表を見ずに入力できるようになった。また、正しい指使いで入力する児童やキーボードを見ずに入力できた児童もいた。

さらに、ファイルを「名前をつけて保存」することはもちろん、コピーペーストもできるようになった。そして、ほとんどの児童が、ブラウザのアドレスに直接アドレスを入力して検索をすることもできるようになった。

また、インターネットで検索して重要だと思った部分を、同時に立ち上げているワープロソフトにメモすることができるようになった。その際には、マウスを使って左クリックと右クリックの使い分けをしたり、ソフトウェアのメニューを操作しながら文字の大きさを変えたり、文字に装飾をつけたりすることができるようになってきて、より見やすい文書を作成しようとするようになってきた。

(2) 情報モラルについて

情報モラルについて学習したこと、インターネットを安全に使うという意識ができてきた。

また、コンピュータやインターネットを利用する際に困った場合には、大人に相談する態度も身に付いてきた。困ったときにすぐに聞くのは児童の自主性が育たないと思うかもしれない

い。しかし、児童がインターネットを使う際には、困ったり、不適切な場面に遭遇したときには大人に相談する習慣をつけておくことが何よりも大切である。

III おわりに

コンピュータやインターネットに関する悪いニュースを見るたびに、「子どもたちに使い方を指導すると、問題を起こすかもしれない」と大人は考えてしまいがちである。

しかし、近い将来子どもたちは、確実に大人へと成長していく。大人になって使い始めたときに失敗したら、それこそ取り返しのないことに発展する可能性が高い。素直な子ども時代には正しい使い方を繰り返し繰り返し指導していくことが子どもたちの将来を明るくするのではないだろうか。三股町の子どもの将来がすてきなものになるように今後も研究を続けていきたいと思う。



梶山小学校3年1組
12人の子どもたち



【参考文献・参考ウェブサイト】

- ・教育の情報化に関する手引き／平成22年10月文部科学省
- ・やってみよう 情報モラル教育
<http://kayoo.info/moral-guidebook-2007/index.html>
- ・平成19年度文部科学省委託事業／情報モラル指導ポータルサイト
- ・「情報モラル」指導実践キックオフガイド／日本教育工学振興会



広報みまた 広報コンクールおもな受賞歴

発行年	発行月	発行号数	特集タイトル	県の部	全国の部	備考
2005年 (平成17年)	12月	424号	「百姓」が耕す三股の魅力	特選	2席	読売新聞社賞 受賞
2006年 (平成18年)	11月	435号	イロトリドリの世界へ	入選	2席	
2007年 (平成19年)	12月	448号	ノーマライゼーション	特選	特選	総務大臣賞 受賞 読売新聞社賞 受賞
2009年 (平成21年)	12月	472号	道程 わたしたちの後ろに続く まちの未来	特選	2席	

「広報みまた」は、どうすれば町民の皆さんに「読んでもらう」ことができ、「考えてもらう」ようになり、「行動してもらう」ことができるかを常に考え、毎月発行しています。コンクールでの受賞は、その結果を評価されたものだと考えています。今後も、「皆さんと共に歩む広報紙」として、町民の皆さんに愛される広報紙を目指します。



県特選・全国特選・総務大臣賞・読売新聞社賞
平成19年12月号



県特選・全国2席・読売新聞社賞
平成17年12月号



県特選・全国2席
平成21年12月号



県特選・全国2席
平成17年12月号



このこと誇りを持ってほしい。そしてその先に、自分たちの住むまちをもっと良くしたいという気持ちが生まれてほしい。それこそが、広報紙にできる協働のまちづくりだと信じ、これまで、皆さんに必要とされる広報紙であり続けたいと試行錯誤してきました。

これからも、皆さん一人ひとりと行政が情報を共有し、相互理解を深め、それをまちづくりへ生かしていく。いわば、まち全体の「まちづくりへの思いの共有」を図りながら、これからも、広報紙を舞台に町民の皆さんの思いを少しでも多く取り上げ、皆で一緒にまちづくりを考えていくきっかけでありたいと願っています。

そのために、わたしたちはこれからも皆さんとともに作る広報紙作りに誠心誠意努力していきます。これからも「広報みまた」をどうぞよろしく願います。



昭和38年7月
「広報みまた」創刊号発行



広報みまたの前身であり原点、
「三股町政だより」



平成15年12月
400号を発行



平成7年5月
300号を発行



昭和61年4月
200号を発行



昭和49年1月
100号を発行

町民の皆さんと 共に歩んで 500号

広報みまた

町民と行政、
町民と町民がつながる広報紙へ

三股町には、すてきな場所がたくさんあります。素晴らしいものがたくさんあります。そして、頑張っている人がたくさんいます。「広報みまた」は、そういった人やものを紹介し、それらを皆さんと共有して500号を迎えました。

まちの新たな魅力や頑張っている人を知り、もっと三股を好きになってほしい。このまちに住んで

毎月1回、町が発行する「広報みまた」。

昭和38年7月の創刊号から数えて
今月で500号を迎えました。



健康づくり、体力づくり アスリートタウン in 三股

3月4日、第11回チャレンジRun&ウォーキング大会（同実行委員会、町主催）が町立文化会館前をスタート・ゴールに開催されました。

健康づくりと生涯スポーツの普及を目的として毎年開催されている本大会。昨年は、新燃岳噴火による降灰の影響で中止となったこともあり、参加者たちは、「歩けること」「走れること」の喜びを一層感じている様子でした。

本大会は、小学生を始め、距離・性別・年代別といった種目にファミリージョギングを加えた「チャレンジRUN」の部、また、町内の風景を楽しみながら歩く「ウォーキング」の部が行われ、参加者たちは心地よい汗を流しました。

さらに、今回から「第1回地区対抗伝大会」も同日開催され、12区間のコースで熱戦が繰り広げられました。各地区の期待を背に懸命に走る代表選手たちに、沿道からは大きな歓声と拍手が送られ、

- 大いに盛り上がりしました。なお、種目別の優勝は次のとおりです（敬称略）。
- 【男子】
- 小学生1歳：（2年）八重尾鴻、（3年）幣次駿誠
 - 小学生1歳5歳：（4年）福重菜汰、（5年）白川智也、（6年）伊集院悠斗
 - 中学生5歳：（1年）近藤瀬瑠那、（3年）永山博基
 - 一般5歳：（29歳以下）片平健太（30歳代）蒲生英樹、（40歳代）政野誠（50歳代）外園弘志（60歳代）中村文三
- 【女子】
- 小学生1歳：（2年）井上ひらり、（3年）東七海
 - 小学生1歳5歳：（4年）福重陽菜子、（5年）松岡杏（6年）内戸保舞
 - 中学生3歳：（2年）井上莉子
 - 一般3歳：（29歳以下）永吉人望

ウチャレンジRun & ウォーキング大会



- 【第1回地区対抗伝大会】
- 総合結果
- （第1位）6地区、（第2位）3地区、（第3位）8地区
 - 【優勝した6地区】
 - 野崎永綺、福重菜子、月野誠也、入木莉帆、大久保誠、野崎誠、福丸洋美、門脇末一
 - 区間賞
 - （第1区）中村香貴（3地区）、（第2区）福重菜子（6地区）、（第3区）月野誠也（6地区）、（第4区）米丸史花（1地区）、（第5区）上原将也（2地区）、（第6区）久保田隼人（3地区）、（第7区）長峰匡洋（3地区）、（第8区）池邊美紀（5地区）
- ファミリー1歳：井上力哉・竜ファミリー
- 参加者インタビュー
- 6地区アンカー 門脇末一さん
- 「選手、沿道で応援してくださった皆さんのおかげで優勝できました。また、地区の皆でなすきをつなげたこと、各地区の団結力や地区間の交流を図ることができたことを何よりうれしく思います。」



森秋生さん 県男女共同参画功労賞

森秋生さん（勝岡）が、宮崎県より男女共同参画功労賞を受賞。2月13日、その報告に役場を訪れました。

森さんは、県が要請する男女共同参画地域リーダーとして中心的役割を担う一方、町女性団体連絡協議会の会長として、団体間の連携強化などに積極的に取り組んでいます。

また、審議会協議会でも男女共同参画の視点を生かしたまちづくりに尽力・貢献していることなど、平成16年から7年にわたる数々の功績が讃えられました。



「大変光栄です。男女それぞれ良いところを生かしながら、女性がますます輝いていけるように今後も力を注いでいきます」
県男女共同参画功労賞 受賞者
森 秋生さん（勝岡）



町スポーツ少年団 レクリエーションで交流

2月25日、町スポーツ少年団（蓬原正三本部長）は、勤労者体育センターで「三股町スポーツ少年団レクリエーション大会」を開催しました。

大会では、各団体・年代ごとのチーム戦でアジャタ（競技玉入れ）が行われ、競技の中で団員、指導者や保護者間の交流が盛んに見られるなど、場内には終始元氣な声が響いていました。

現在、町内で活動するスポーツ少年団は22単位団。スポーツを通して、健やかな体と豊かな心をはぐくんでいます。



「日ごろの練習で培ったチームワークが発揮でき、優勝できたことがうれしい。ほかのチームとの交流もとても楽しかったです」
小学4年生以下の部優勝 勝岡野球Aチーム
友重 響くん（前目）



さんさんクラブ三股 「小さな親切」運動で表彰

町高齢者クラブ連合会「さんさんクラブ三股」（正ヶ峯征男会長・1314人）が、公益社団法人「小さな親切」運動本部から「小さな親切」実行章を受賞しました。

今回表彰を受けたのは、同クラブが17年間毎年行なっている手作り雑巾の配布運動。町内全小中学校、福祉施設や高齢者宅へ配布され、本年度はその数1592枚となりました。雑巾とともに思いやりの心を届けるこの活動は、地域から大変喜ばれ、長年にわたる功績が讃えられました。



「会員の皆さんの真心が今回の表彰へとつながったことを大変うれしく思います。これからも皆で元気に活動していきたい」
さんさんクラブ三股 会長
正ヶ峯征男さん



わたしたちの手で 盆地の知恵を伝えよう

2月21日、「盆地の知恵袋（森秋生会長・70人）」設立総会が殿岡生活改善センターで開催されました。

本会は、盆地の優れた知恵や技術を掘り起こし、現代の工夫を加えて次世代へ継承していくという取り組みで、住みよい心豊かな地域づくりを目的としています。

本年度のテーマは「食」。第1回目は正月やひな祭りなど、春の郷土料理を皆で調理して試食。会員同士の情報交換が盛んに行われ、多くの知恵や技術が集いました。



「昔からの知恵を大切にしながら、時代に合わせた工夫を加えることも大切だと思っています。今後の活動が楽しみです」
「盆地の知恵袋」書記
新島隆子さん（東原）



都城地区生コンクリート協同組合 防犯ブザーを贈呈

都城地区生コンクリート協同組合（田中篤理事長）が、子どもたちの防犯に役立ててほしいと、2月17日、町教育委員会へ防犯ブザーを贈呈しました。

これは、宮崎県生コンクリート協同組合連合会が、社会貢献の一貫として県下一斉に行なっている取り組みの一つです。

贈呈された防犯ブザーは235個で、スイッチを入れると大きな音が鳴り響き、周囲へ注意を促します。ブザーは町内各小学校などへ配布され、児童のランドセルなどに付けられました。

今後、不審者からの声掛け事案への対策など、子どもたちの安心・安全を守る役割として期待されます。

湯場忠志選手へ町民栄誉賞



町は、国内プロボクシングで史上初の4階級制覇を成し遂げた湯場忠志選手（都城レオスポーツジム所属）に、本町第1号となる「町民栄誉賞」を授与しました。

町民栄誉賞は、広く町民に夢と希望を与えることに顕著な業績のあった人に対して贈られるものです。

湯場選手は本町出身で、三股小学校、三股中学校の卒業生。平成13年には町功労賞（体育部門）を受賞し、また昨年8月に開催された第1回スポーツ特別



授賞式では、賞状、記念品（地元の陶芸品）、功労金が木佐貫町長から手渡されました。



講演会では、「あきらめない心」と題して講演を行い、参加した子どもたちに夢や希望を与えました。
これらを通して、次世代を担う青年の育成、またスポーツの振興に大きく貢献しています。



Topics ★★★★★★

三股町上位を独占

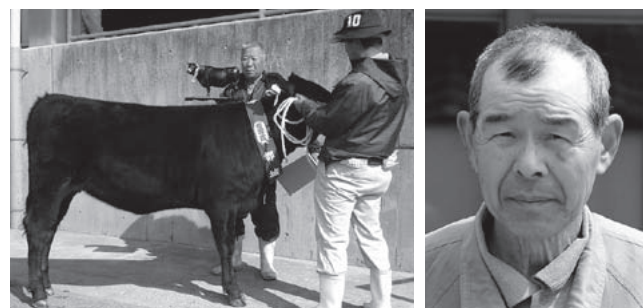
優等首席に久保さん「さきこ号」、二席に茨木さん「あかり号」

2月後期せり市分の「郡市和牛共進会」で、本町から出品した牛が優等首席と二席を獲得。上位を独占しました。

優等首席に輝いたのは、久保康弘さん（田上）の「さきこ号」、二席を獲得したのは、茨木重昭さん（梶山）の「あかり号」です。

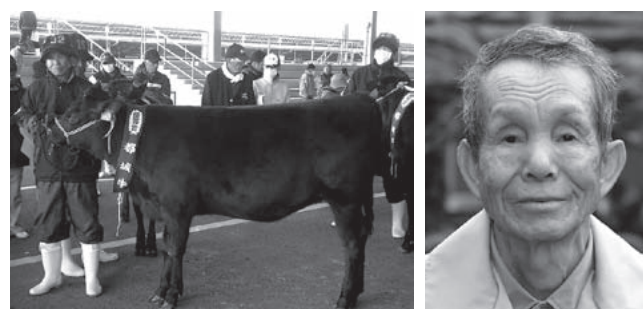
出品頭数は、本町から4頭、都城市から34頭の計38頭。審査員からレベルの高い共進会と称される中、久保さん、茨木さん出品の2頭は、特に体積に富んだバランスの良い体型と発育・品位が高く評価されました。

優等首席「さきこ号」／久保康弘さん（田上）



「受賞を聞いた時は驚きましたが、郡市共進会での首席は初めてで、家族皆で喜んでます。畜産を営んで54年になりますが、これからも元気に育てていきたいですね」

二席「あかり号」／茨木重昭さん（梶山）



「大変うれしく思います。40年牛を養う中で、牛の子が生まれた時の喜びと感動は、何ものにも代えられないものがあります。これからも愛情を注いでいきたいと思います」

Comment of prize



町民栄誉賞受賞者
湯場忠志さん

あきらめなければ、
夢は必ずかなう

こんな素晴らしい賞をただで、大変光栄です。子どものころは、三股の自然の中で遊びながら、いろいろなことを学んだように思います。ふるさとに少しでも恩返しできたなら、とてもうれしく思います。

次は5階級制覇を目指して頑張りたい。

あきらめなければ、夢は必ず叶うことをふるさとの子どもたちに伝えていきたい。



略歴
平成元年3月 三股町立三股小学校卒業
平成4年3月 三股町立三股中学校卒業
平成8年3月 宮崎日大高等学校卒業
現在、都城レオスポーツジム所属
業績
平成6年、17歳でボクシングを習い始める。高校卒業後、19歳でアマチュアの試合に勝利し、ボクシングを本格的に志す。平成8年4月、プロデビュー戦で勝利。平成12年10月、日本ライト級王座、2度の防衛を果たし、タイトルを返上。平成14年3月、日本スーパーライト級王座、1度の防衛を果たし、2度目の防衛戦で敗れる。平成17年1月、日本ウェルター級王座、3階級制覇は日本タイ記録。1度の防衛を果たし、2度目の防衛戦で敗れる。平成19年4月、日本ウェルター級王座、2度の防衛を果たし、3度目の防衛戦で敗れる。平成24年2月、日本ミドル級王座、4階級制覇は日本記録。

「力強い演劇」

2月26日、演劇公演「フォルスタッフ
ウィンザーの陽気な女房たち」が行
われました。九州各地で活躍中の俳優
が宮崎に集い、滞在して1カ月、この日
の三股公演で最終を迎えました。

このシリーズは、演劇の古典を題材
に時間と空間の旅をしてきました。今
回の旅は、1597年・イギリスの作家
シャイクスピアの作品です。今を生き
る俳優たちが、400年前に生まれた
セリフを語り、歌い踊り、声と体を使っ
て多彩に表現していました。まるで、異
国のある町の祭りを観ているような：：
そんな、芝居でした。

「元気になる演奏会」

3月8日、自主文化事業「山内達哉ブ
ロデュースコンサート」がありました。
第1部はヴァイオリン、チェロ、尺八、
ピアノに加えて、三味線・石井秀弦と
パーカッション・上之園謙治によるユ



九州各地から集まった俳優陣の熱い演技！



詩人・谷川俊太郎さん
会場内は、皆その朗読に引きこまれた



◎問い合わせ
三股町立文化会館
〒889-1901 三股町大字樺山3404-2
TEL.51-3462 FAX.51-3561

ニット「温故知新」の演奏。ハンガリー
の音楽を三味線で奏でているのがとて
も印象的でした。第2部は、あのサーカ
スのボーカル叶高が加わり「フランク
フルト音頭」「島津の伝説」など7曲
を歌いました。最後は、都城少年少女合
唱団と「翼をください」を歌い、さまざ
まな音楽の力で皆に元気を与えるコン
サートでした。

「癒しの時間」

3月9日、詩人・谷川俊太郎と、息子
でピアノ演奏家・谷川賢作による「詩
の朗読と音楽のコンサート」が行われ
ました。観客は、俊太郎さんの朗読に引
き込まれ、賢作さんの詩に合せて奏
でられるピアノの音色に、ふっと力の
抜ける癒しの時間を過ごしている様子
でした。また、会場は暖かく、和やかな
ムードに包まれました。

4月からも、文化会館は、公演やコン
サートなど、さまざまな公演を開催し
ていきます。どうぞ、ご来館ください。

償いきれないあの一瞬

「主文、被告を懲役一年に処す。被告
は…」。

あとは、もう何も聞こえませんでした。
目の前が真っ暗になり、体から力
が抜けていきました。

その日は会社も休みで、新築したばかりのわが家を、九州の両親がはるばる見に来るといので、幼い子ども三人をワゴン車に乗せ、最寄りの駅まで迎えに行く途中でした。

朝からもてなしの準備をし、子どもたちは、おじいちゃん、おばあちゃんに会えるというので大喜びではしゃいでおり、わたしも早く迎えに行つてあげようと、気持ちが高ぶっていました。

片側一車線の幅3mの道路を、時速40km程度のスピードで走っていた前方の乗用車が小さな信号機のない交差点に差し掛かった時、急にブレーキを掛け、すぐに方向指示器を出し右折しようとした。危ない車だなあ」とムツとした気持ちで、にらみ付けながらアクセルを踏んでいました。目を前方へ向けようとした瞬間、車の左側にショックを感じ、何か白いものが流れたような気がしました。通り過ぎた後、思わずルームミラーで後方を見ましたが、目に入ったのは、後方から来る車のライトだけでした。わたしは動転した気持ちの中で「何

にぶつかったんだらう。まさか人であるはずがない」と祈りながら、子どもたちの「早く迎えに行かないと、おばあちゃんたちが待ってるよ」の声を聞き、気付いたときにはそのまま駅に向かって走っていました。「しまった。ぶつかったものを確認しなければ」と思いましたが、いつの間にか駅に着き、両親を乗せた後は、もう不安は募る一方でしたが、何もできませんでした。

ニュースで62歳の自転車に乗った女性ひき逃げされ死亡したと知ったのは、午後11時を過ぎていました。わたしの起こした事故と直感し、寝ていた妻や両親を起こし、頭の中で思い付くことを話して警察へ出頭しました。

人の尊い命を奪ったわたしに、その日以降、生活はありません。

自分なりに順風満帆と思っていた人生も、大きく変わり、長年勤めた職場も追われることになり、一生暗い影を引きずっていくことになりました。被害者のご遺族は示談にに応じていたのだうえ、殺人者であるわたしに温かい心遣いをいただきました。

今、わたしはこの刑務所で深い反省と償いの日々を送っています。

実刑を受けても、やり直しのできるわたしは、亡くなった被害者の無念さを感じると、どれだけ辛いでしょう。

人の尊い命を奪ったわたしには、一生かかっても償いきれないと思いますが、ここを出所した後一般社会で生活していくにあたり、被害者の冥福を祈り、ご遺族の温かい心遣いやわたしの帰りを待っていてくれる妻や子どもたちのためにも、不徳で未熟なわたしですが、少しでも信頼される人間になれるように努力していきたいと思っています。

K・K 35歳 銀行員

※ 贖いとは、罪を償うという意味。
ここに掲載してある手記は、交通事故を引き起こして刑務所で罪の償いをしている人たちの悔いの記録です。
一瞬の過ちによって、家族、恋人、友人など親しき人々から隔絶され、自ら犯した罪を反省している様子が文脈の端端から伝わってきます。
このような悲惨な事故を引き起こさないよう、心の戒めにしたいだと思います。
〔動東京交通安全協会提供〕

●読み聞かせ講座

3月2日、図書館の多目的ルームで、「ぶどうの会」の野崎さん、大村さん、田中さんの3人を講師に迎え、読み聞かせ講座を開催しました。
「ぶどうの会」は、図書館をはじめ、幼稚園、保育園などでも読み聞かせを行っているボランティアグループです。結成は、昭和61年とその歴史は古く、現在のように読み聞かせを行うようになったのは、約20年前からです。

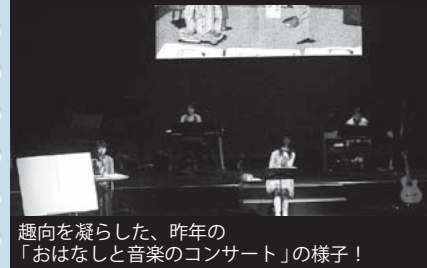
当日は、読み聞かせやパネルシアターの実演が行われ、講師から、読み聞かせが子どもたちにどのような影響を与えるか、またその効果などの話がありました。さらに、お勧め絵本の紹介もありました。

また、図書館職員による絵本の紹介や参加者との意見交換なども行われ、さまざまな意見が出されていました。

●こどもの読書週間



「読み聞かせ講座」に熱心に耳を傾ける参加者たち。



趣向を凝らした、昨年の「おはなしと音楽のコンサート」の様子！



◎問い合わせ
三股町立図書館
〒889-1901 三股町大字樺山3406-8
TEL.51-3200 FAX.51-3751

4月23日は「子ども読書の日」、4月23日から5月12日まででは第54回「こどもの読書週間」と制定されています。今年の標語は「君と未来をつなぐ本」です。小さい時から本を読む楽しさを知っていることは、子どもが成長するうえでとても大切なことです。まだ図書館に行ったことのない人も、いつも利用している人も、皆さん、ぜひ図書館までお越しください。

期間中は、5月13日(日)に「おはなしと音楽のコンサート」、4月22日(日)に「おはなし会」、4月19日(木)～5月13日(日)に小学生以下の子どもの対象とした貸し出し体験などのイベント、また特別展示なども行う予定です。

■休館案内(25日ぐらしのカレンダー)
月曜日(祝日の時はその翌日)・祝日・年末年始(12月28日～1月4日)・第3水曜日(館内整理日)・館内資料一斉点検(年1回15日以内)

外国語指導助手のコーナー

オーストラリアと日本の関係



オーストラリアと日本の商業関係は約120年前に始まりました。両国の良好な関係は、単に商業的な取引関係のみならず、さまざまな形で築き上げてきたもののなのです。1980年代にオーストラリアの観光業が急成長し、オーストラリアを訪れる日本人観光客や留学生が増えたことが理由として挙げられます。

また、オーストラリアでは日本語の学習が広まり、今では割的に見ると日本語を勉強している学生の数が世界で2番目に多い国といわれるまでになりました。

現在、JETプログラム(語学指導などを行う外国青年招致事業)の参加者として日本に住んでいるオーストラリア人は265人いるといわれています。

わたしは、日本とオーストラリアが今まで続けてきた友好関係はさらに強くなると信じています。



カースティン・イェイツ

みまたん春まつり

椎八重公園 つつじまつり
4月下旬まで

6万本のクルメツツジ



早馬神社 早馬まつり
4月29日(日)(昭和の日)

盆地の二大祭!



- 会場＝早馬神社境内周辺(ステージ・剣道大会・野点)、武道体育館(柔道大会)、弓道場(弓道大会)、四半的弓道場(四半的大会)ほか
- 内容＝郷土芸能(ジャンカン馬踊り・棒踊りほか)、ステージ(文化協会・ミマタレンジャーほか)など(予定)

しゃくなげの森 しゃくなげ花祭り
5月6日(日)まで



- 問い合わせ
町観光協会 事務局(産業振興課内)
☎52-1111(内線354)

国内・海外派遣

「2012年 感動の旅 沖永良部島へ!」
小学生国内派遣団員募集

- 派遣先＝鹿児島県沖永良部島

- 派遣期間＝8月1日(水)～8月6日(月)(予定/夏休み期間中の5泊6日)
- ※正式に決定次第、中央公民館・町体育館などに募集ポスターを掲示します。
- 内容＝文化学習、体験学習、自然体験、視察、交流など
- 募集資格＝町内小学校6年生
- 募集人員＝30人(抽選により決定)
- 参加費＝1人あたり3万3,000円程度
- 募集期限＝5月7日(月)まで
- ※日程ほか、諸事情により計画を変更する場合があります。

「2012年 大自然と感動いっぱいのオーストラリアへ!」

中学生高校生海外派遣団員募集

- 派遣先＝オーストラリア クインズランド州ブリスベン
- 派遣期間＝7月31日(火)～8月8日(水)(予定/夏休み期間中の8泊9日)
- ※正式に決定次第、中央公民館・町体育館などに募集ポスターを掲示します。
- 内容＝ホームステイ、現地校での英語研修、交流活動など
- 募集資格＝町内に住所がある中学生・高校生・高等専門学校生
- 募集人員＝選考のうえ、決定(8人程度)
- 参加費＝1人あたり12万円程度(パスポート発行手数料、ビザ申請手数料、旅行傷害保険料、疾病または事故による治療費や入院費、そのほか個人的経費は個人負担です)
- 募集期限＝5月7日(月)まで
- ※日程ほか、諸事情により計画を変更する場合があります。
- 申し込み・問い合わせ
教育課 生涯学習係
☎52-1111(内線432・433)

学生の国民年金保険料

～平成24年度の学生納付特例申請の受け付けが始まりました～

学生納付特例制度は、収入のない学生が申請をして承認されると、「在学期間中の国民年金保険料を後払いできる」仕組みです。この特例を希望する人は、国保年金係(③番窓口)に届け出てください。

- 必要なもの＝
 - 学生であることを確認できるもの(在学証明書や学生証の写しなど)
 - 年金手帳
 - 印かん(認印で可)
- ※この届け出は毎年度必要です。

- 対象になる学生・生徒＝
 - 学校教育法に規定する次の学校に在学している人(大学、短期大学、高等専門学校、専修学校、高等学校〔盲学校・ろう学校などの高等部を含む〕)
 - 学校教育法に規定する「各種学校」そのほかの教育施設で、上記の「専修学校」に準じ、厚生労働省令(施行規則)に定める教育施設(例：理容・美容師養成施設、栄養士・調理師養成施設など)

- 申請期間＝平成25年4月30日(火)まで
- ※学生納付特例の申請が遅れたり、過去に未納の期間があったりすると、不慮の事故や病気による障害について、障害基礎年金を受け取ることができない場合があります。そのため、早めの申請をおすすめします。

- 問い合わせ
町民保健課 国保年金係
☎52-1111(内線113)

平成24年度「がんばる地域づくり応援事業補助金」事業を募集します

町では、「自立と協働で創る元気なまち三股」を目指し、創造性豊かで多様性に富んだ地域づくりを推進するため、活気あふれ特色ある町づくりを目指す団体で審査会の認定を受けた事業に対して補助金交付を行います。

- 目的＝住民と行政が協働で町を支えていくための施策を模索する機会として、特色ある地域づくりを行おうとする団体にその活動のきっかけづくりを支援するものです。
- 補助団体＝地域または集落で活動を行う団体(町内全体が活動地区でも可)。ただし、ほかの町の事業補助を受けて実施している団体は申請

- できません。
- 補助期間＝活動のきっかけづくりの支援ですので助成期間は、原則1年間(事業年度の3月31日まで)となります。ただし、特に審査会で認められたものは最高3年まで延長されます。
- 補助金額＝補助金額については、事業内容を審査会で審査して決定します(限度額20万円)。
- ※なお、延長の認められた事業の場合は、次年度以降補助額が減額されます。
- 募集期間＝4月16日(月)～5月31日(木)
- 予算額に限りがあるため、事業の採択、補助金額の決定は予算の範囲内で決定しますが、広く町民の提供する地域づくり活動を支援したいと考えていますので、たくさんの応募をお待ちしています。

なお、詳しい内容は、町のホームページをご覧ください。地域政策室地域政策係までお問い合わせください。

- 問い合わせ
地域政策室 地域政策係
☎52-1111(内線222)
ホームページ
<http://www.town.mimata.miyazaki.jp/>

固定資産課税台帳の縦覧などについて

平成24年度の固定資産課税台帳と土地・家屋評価縦覧帳簿が、次のとおり縦覧・閲覧できます。

- 縦覧・閲覧期間と時間＝4月2日(月)～5月1日(火)まで(ただし、土・日・祝日を除く)
午前8時30分～午後5時(ただし、午後0時15分～1時を除く)
- 縦覧・閲覧場所＝税務財政課資産税係(1階5番窓口)
- 縦覧・閲覧できる人＝
 - 固定資産の所有者本人
 - 固定資産の所有者の同意を得た人(委任状をお持ちください)
 - 固定資産の納税管理人・相続人代表者(どちらも届け出している人)
- ※窓口に来る人の印かん(認印可)、本人確認ができるもの(運転免許証な

- ど)が必要です。
- 縦覧・閲覧手数料＝上記期間に限り縦覧・閲覧をする人は、手数料はいりません。ただし、別途各証明書が必要な場合は手数料が必要となります。

4月上旬には固定資産税の納税通知書などを送付していますが、その中の課税明細と縦覧で閲覧できる内容は同じ内容となります。また、課税明細をご覧になり不明な点がありましたら、課税明細を持ってお越しください。

この機会に、固定資産課税台帳を縦覧(閲覧)をして、課税内容をご確認いただき固定資産の評価に対するご理解をお願いします。

- 問い合わせ
税務財政課 資産税係
☎52-1111(内線142・143)

愛のご寄付

三股町社会福祉協議会では、忌明け寄付を次のとおりいただきました。

故人のご冥福をお祈りいたしますとともに、社会福祉発展のために有意義に利用させていただきます。

誠にありがとうございました。

三股町社会福祉協議会 2月1日から29日まで					
寄付者	続柄	故人名	年齢	地区	金額
園田 勉	母	サチ子	88	梶山	5万円
立山クニエ	夫	のり典	83	餅原	3万円
野崎 廣	妻	かつ子	92	仲町	5万円
佐澤ナミ子	夫	みちひろ	74	上新	5万円
木村 愿	妻	ヨシ子	79	前目	3万円
野崎 貞子	夫	安雄	87	大鷲巢	5万円
中村 鈴子	夫	昭夫	60	蓼池	3万円
木下 正己	母	ミキエ	99	樺田	3万円

一般寄付(社会福祉協議会へ)

ふじき とうもろこし 藤喜 喜喜 藤喜 喜喜
藤喜 喜喜 藤喜 喜喜
師籍20周年記念舞踏会チャリティーショー

【おわびと訂正】
広報みまた3月号に掲載しました「愛のご寄付」の中で、次のとおり誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
(寄付者) 菓子野智榮子
(地区)(誤) 梶山 → (正) 田上

平成24年度の標準農作業料金が決まりました

【平成24年度 標準農作業料金及び賃金表】

作業種類			標準料金(円)	備考
水稲作業	田植準備作業	初田	4,305	1 耕耘作業・田植作業での水管理と、硬化床からは場までの苗運搬は、委託者が実施する。
		麦田	3,885	2 基盤整備田1筆20㍍以上で、整備後3力年を経過した水田は、1割引きすることができる。
		イタリアン跡	5,670	3 中代を希望する場合は、別途料金(3,150円)とする。
	稲刈	初田・麦田イタリアン跡	5,670	
刈取脱穀	田植	田植	6,300	1 補植は含まない。2 田植機の施肥機つきは、1,050円の割り増しとする。
		バインダー刈取	7,350	1 バインダーはヒモ代を含む。
		脱穀作業	6,825	2 コンバイン・脱穀機の結束機つきは、ヒモ代を含めて1,575円の割り増しとする。
		コンバイン刈取	1万8,900	3 カッター使用は1,365円の割り増しとする。
麦作業	刈取脱穀	コンバイン刈取	1万1,550	4 全面倒伏、冠水田のコンバイン刈取(水稲)は、5,250円の割り増しとする。
		イタリアン跡	5,040	
		とうもろこし・ソルゴー跡	4,200	イタリアン跡耕耘の2回目は、10㍍当たり3,360円とする。
		麦跡	3,885	
一般畑作	マルチ作業(枕地含む)	マルチ作業(枕地含む)	1,260	200㍍1本当たり、資材費は委託者負担とする。
		農作業労務費	5,775～6,300	

- 注意事項＝
 - 作業の難易、ほ場の面積、形状などにより割増割引の料金は、3割以内で別途受委託者間で設定することができます。
 - この料金は、消費税が含まれていません。
- 問い合わせ＝
農業委員会 事務局
☎52-1111(内線342)

Children

子ども

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

●赤ちゃん健診

■期日＝5月10日（木）

■受付＝午後1時～1時30分

■対象者＝平成23年4月・6月・8月・10月・12月・平成24年2月生まれの乳児

●ポリオ（集団接種）

■期日＝4月24日（火）、5月8日（火）・15日（火）

■受付＝午後1時～2時

■接種対象者＝生後3か月～90か月（7歳6か月）未満

■持ってくるもの＝母子手帳、印かん

■注意事項＝接種前にほかの感染症にかかった場合は、一定の間隔をあけてから接種することになります。

乳幼児の健診日程や予防接種カレンダーは役場1階案内、健康管理センター、子育て支援センターにあります。ご自由にお取りください。

●麻しん、風しん混合ワクチン（MR）の接種について

次の対象に当てはまる人は指定医療機関で早めに接種しましょう。ただし、麻しん・風しん両方にかかった人は接種する必要はありません。

■対象者＝

①1期＝満1歳の幼児

②2期＝平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ

③3期＝平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ

④4期＝平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれ

■接種料金＝期限までに接種すれば無料

※接種期限を過ぎると全額自己負担（1万円程度）になります。

■接種期限＝1期は2歳の誕生日前々日まで

2～4期は平成25年3月30日（土）まで

■持っていくもの＝母子手帳、3・4期の人は予診票

※3・4期の人は4月中に予診票を送付しますので、記入して接種の際に提出してください。

子育て支援センターからのお知らせ

●子育て支援センター ☎52-8101

●子育て支援センターに遊びに来ませんか！

子育て支援センターは、町総合福祉センター「元気の杜」の中にあります。利用できるのは、未就学の子どもと保護者です（※保護者同伴が原則）。

月・火・木・金の午前9時～正午まで、子育て支援センターを開放しています。また、開放日に合わせて、毎月楽しい行事や教室も行っています。

子どもと遊べる場所を探している、お友達を作りたい保護者の皆さん、ぜひお子さんと一緒に遊びに来てください。

●親子教室（ふれあい遊び）

リズム体操を行ったり、遊びを通して楽しく親子でふれあいます。参加希望の人は、お申し込みください。

■期日＝5月9日（水）

■時間＝午後1時30分～

■場所＝町総合福祉センター「元気の杜」大会議室

■講師＝工藤純代さん（保育士）・日高由起さん（保育士）

■主催＝宮日母子福祉事業団

■申し込み＝子育て支援センター ☎52-8101

ファミリー・サポート・センターたんぽぽからのお知らせ

●ファミリー・サポート・センターたんぽぽ ☎52-8101・51-5688

まかせて会員（子育ての支援を行ってくれる人）の講習会を本年度も開催します。

講習を受けて、町の子育て支援をお願いします。

■期日＝6月13日（水）

■時間＝午前8時30分～午後4時30分

※講師は、保健師・小児科医・臨床心理士・管理栄養士・保育士が行います。子どもに関する内容となっています。参加希望の人、また詳しく知りたい人、まずはセンターへお問い合わせください。

General

一般

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

●リズムウォーキング

■期日＝5月21日（月）

■時間＝午前10時～11時

※ストレッチや「歩く」動作を中心とした中高年層の人が対象の教室です。町民は誰でも参加できます。運動のできる服装で室内履きを持って、お気軽にお越しください。

●エクササイズクラブについて

健康管理センターでは、ホールの使用可能な日に運動器具の開放を行っています。19歳以上の町民は誰でも登録可能です。年度ごとに更新が必要です。昨年度から継続して利用している人も、再登録をしてください。

使用可能な日のカレンダーを月ごとに作成しています。健康づくりのために、ぜひ活用してください。

●いきいき元気塾（料理教室・体操教室）について

成人の皆さんを対象に、健康管理センターや各地区分館・集落館などで、健康づくりのための料理教室・体操教室を随時開催しています。食生活改善推進員や健康づくり推進員がサポートしている教室です。

詳しい日程については、町ホームページ・回覧をご覧ください。

●特定不妊治療費助成について

不妊治療のうち、体外受精および顕微授精（特定不妊治療）について、国と町で治療費の一部を助成しています。

助成対象者、助成内容や申請方法などについては、町ホームページをご覧ください。

町福祉・消費生活相談センターからのお知らせ

●町福祉・消費生活相談センター ☎52-0999

●「法律相談」（無料）について

■日時＝6月14日（木）

午後1時20分～4時10分

■場所＝町福祉・消費生活相談センター

■内容＝消費生活上のトラブルや多重債務などの金融貸借、土地、家屋、相続、離婚にかかわる法律的な問題について、弁護士が考え方や解決方法などをアドバイスします。※個人の秘密はかたく守られます。

■申込方法＝事前の予約が必要ですので、相談を希望する人は、必ず1週間前までに、電話または来所してお申し込みください。※予約制で、定員5人までです。

Advanced age

高齢者（介護保険）

介護保険料の徴収が始まります

●介護高齢者係（内線162・163）

平成24年度の保険料は、次のとおりです。

保険料は、介護サービスにかかる費用に応じて、基準額（第4段階6万2,400円）が決まり、その基準額をもとに、所得に応じて6段階に分かれます。

・第1段階被保険者……………3万1,200円

・第2段階被保険者……………3万1,200円

・第3段階被保険者……………4万6,800円

・第4段階軽減被保険者……………5万4,900円

・第4段階被保険者……………6万2,400円

・第5段階被保険者……………7万8,000円

・第6段階被保険者……………9万3,600円

注) 第4段階軽減被保険者とは、第4段階被保険者のうち、課税年金収入額と合計所得金額の合計額が80万円以下の人が対象です。

●第1号被保険者（65歳以上）

・特別徴収の人…4月・6月・8月は、年金から仮徴収（2月分と同じ金額）され、10月・12月・2月より本徴収されます。

・普通徴収の人…7月から徴収が始まり、「納付書」または、「口座振替」での納付になります。

●第2号被保険者（40歳～65歳未満）

・国民健康保険に加入している人…介護保険料は国民健康保険税の中に含まれています。「納付書」または、「口座振替」での納付になります。

・職場の健康保険に加入している人…介護保険料率と給与に応じて、給与から徴収されます。

※なお、所得税・町県民税申告が終わっていない場合、保険料が高くなります。お早めに申告を終えるようお願いします。

地域包括支援センターからのお知らせ

●町地域包括支援センター ☎52-8634

●「足もと元気教室」に参加しませんか？

「足もと元気教室」は、介護予防事業として高齢期を迎えた人たちが介護を受ける状態にならないように町内12箇所で実施しています。筋力を低下させないための体操を、健康チェック後に専門の運動指導者が指導しています。

「足もと元気教室」を実施するうえで欠かせないのが、「足もと元気教室リーダー」の存在です。各教室のリーダーが中心になり、会場の準備をしたり、新規参加者を募ったり、教室を盛り上げるためのさまざまな努力をしてもらっています。リーダーは、年に1回は研修を受けてもらい、自分たちの技術や知識を高めています。

3月13日に研修会を実施し、各リーダーからの活動状況報告をしてもらいましたので、その一部を紹介します。

- ・開始1年目で手さぐりだったが、館長や、民生委員の協力もあり参加者も多い。
- ・体力づくりだけでなく、生きがいにつながっている。
- ・教室を通じて、地域のつながりができると感じる。
- ・教室を心待ちにしている人が多く、今後はいつでも集まれるサロンのような形にしていきたい。

など、それぞれの地域性を生かした教室の運営がなされています。教室へは誰でも、いつでも参加できますので、運動できる服装で気軽にお越しください。



※4月から、前目研修館が三原地区コミュニティセンターへ変更になります。お近くの人はぜひ参加してください。

地区名	時 間	場 所	日 程
1地区	午前9時30分～11時	第1地区分館	4月27日(金) 5月11日(金)
2地区	午後1時30分～3時	2地区交流プラザ	4月10日(火) 5月1日(火)
3地区	午後1時30分～3時	第3地区分館	4月12日(木) 5月10日(木)
梶山	午前9時30分～11時	第4地区分館	4月18日(水)
轟木	午後1時30分～3時	轟木集落館	4月20日(金)
三原	午後1時30分～3時	三原地区 コミュニティセンター	4月18日(水)
蓼池	午前9時30分～11時	蓼池児童館	4月26日(木) 5月10日(木)
餅原	午後1時30分～3時	餅原研修館	4月16日(月)
今市	午前9時30分～11時	今市児童館	4月9日(月) 5月7日(月)
中原	午前9時30分～11時	中原 コミュニティセンター	4月25日(水) 5月9日(水)
8地区	午前9時30分～11時	第8地区分館	4月20日(金)
植木	午後1時30分～3時	西植木 コミュニティセンター	4月25日(水) 5月9日(水)

■準備するもの＝体操のできる服装、シューズ、水分補給用の飲み物



◎ 今月の表紙

『新年度の意気込み』



「まちの将来を見据えて」

新年度がスタートしました。これからも、町は、町民の皆さんが真に満足するまちの実現へ向け、さまざまな課題に果敢に挑んでまいります。モデルは、平成24年度新規採用職員の新田和紀さんに協力してもらいました。

みまた 暮らしのカレンダー

12.April ~ 13.May 2012

※診療時間 午前9時～午後6時

※やむを得ず変更する場合がありますので、☎23-5555でご確認ください。
(※夜間／都城救急医療センター☎39-1100)

※歯科については☎25-4100に問い合わせてください。

◎ 4月の予定

12	木	・トレイ・ペット	
13	金	・可燃物	
14	土		
15	日	◎共立医院(内) ☎22-0213(蔵原町) ◎あきと内科胃腸科(内・胃) ☎46-5500(都原町) ◎山田医院(内・小・リウ・アレ) ☎64-2816(山田町) ◎野口脳神経外科(脳・外科) ☎47-1800(太郎坊町) ◎石井皮膚科(皮) ☎23-4588(蔵原町) ◎北原医院(産・婦) ☎22-4133(北原町)	
16	月	・不燃物	・図書館休館日
17	火	・可燃物	
18	水		・図書館休館日
19	木	・缶・びん	
20	金	・可燃物	
21	土		
22	日	◎藤元上町病院(内) ☎23-4000(上 町) ◎富田医院(内・小) ☎23-4586(栄 町) ◎隅病院(内・胃) ☎62-1100(高崎町) ◎たかお浜田(外・内) ☎22-8818(鷹 尾) ◎吉見クリニック(外・整・内) ☎58-5633(高城町) ◎野田医院(産・婦) ☎24-8553(蔵原町)	
23	月	・不燃物	・図書館休館日
24	火	・可燃物	
25	水		
26	木	・トレイ・ペット	
27	金	・可燃物	
28	土		
29	日	◎宮永病院(内・胃・外) ☎22-2015(松元町) ◎豊栄クリニック(内) ☎39-2525(下長坂町) ◎政所医院(内・小) ☎58-2171(高城町) ◎橋病院(整) ☎23-7236(中 町) ◎とまり内科外科胃腸科(内・外・胃) ☎52-1135(三股町) ◎小山田眼科(眼) ☎22-0710(松元町) ・図書館休館日	
30	月	◎おおくぼクリニック(内) ☎26-1500(千 町) ◎ケイオークリニック(内・小) ☎46-4500(一万城町) ◎はしぐち小児科(小) ☎24-5500(都原町) ◎福島外科(外・胃) ☎38-1633(都北町) ◎横山病院(泌・消) ☎22-2806(都島町) ◎すみ産婦人科(産・婦) ☎23-1152(東 町) ・図書館休館日	

◎ 5月の予定

1	火	・可燃物	
2	水	・不燃物	
3	木	◎柏村内科(内) ☎22-2616(上 町) ◎黒松病院(内) ☎38-1120(金田町) ◎海老原内科(内・小) ☎64-1211(山田町) ◎福田クリニック(外・産・内) ☎46-1122(義原町) ◎酒井皮膚科(皮) ☎25-5322(北原町) ◎丸田病院(産・婦) ☎23-7060(八幡町) ・図書館休館日	
4	金	◎柳田病院(小・内) ☎22-4862(東 町) ◎戸嶋病院(内) ☎22-1437(都元町) ◎田中隆内科(内) ☎52-0301(三股町) ◎倉内整形(整) ☎22-1252(上 町) ◎山路医院(外・内) ☎64-3133(山田町) ◎ふたみ眼科(眼) ☎38-5532(都北町) ・図書館休館日	
5	土	◎ふくしまクリニック(内・消・小) ☎46-5001(下川東) ◎鶴木内科医院(産・内) ☎26-0008(花嫁町) ◎あきづき医院(内・心・内) ☎36-0534(上水瀧町) ◎川畑医院(外・胃) ☎46-3225(年見町) ◎花房医院(泌) ☎25-1177(北原町) ◎武田産婦人科(産・婦) ☎22-0336(蔵原町) ・図書館休館日	
6	日	◎三嶋内科(内) ☎24-7171(鷹 尾) ◎とくとめクリニック(内・産・消) ☎26-1820(上長坂町) ◎畠中小児科医院(小) ☎52-6000(三股町) ◎宗正病院(外) ☎22-4380(八幡町) ◎ならはら皮膚科(皮膚) ☎22-1455(志比田町) ◎くぼた眼科(眼) ☎26-3100(南鷹尾町)	
7	月	・不燃物	・図書館休館日
8	火	・可燃物	
9	水		
10	木	・トレイ・ペット	
11	金	・可燃物	
12	土		
13	日	◎瀬ノ口医院(内・消) ☎25-5155(姫城町) ◎いづみ内科(内) ☎22-7111(鷹 尾) ◎早水公園クリニック(内・小・外・消・アレ) ☎36-6117(早水町) ◎よしかわクリニック(麻・整・内) ☎23-9384(前田町) ◎メディカルシティ東部病院(外) ☎22-2240(立野町) ◎永吉眼科(眼) ☎22-1530(姫城町)	



◎黄の皿 ごはん 100㌔

【主食1つ(SV)】 168キロカロリ 塩分0㌔

◎緑の皿 切干大根のゴマ煮

【副菜1つ(SV)】 89キロカロリ 塩分0.6㌔

材 料 切干大根…5㌔、ひじき…3㌔、ニンジン…15㌔、ゴマ油…大さじ1/4、だし汁…50ㄆ、酒…大さじ1/2、みりん…小さじ1/2、砂糖…小さじ1/2、しょうゆ…小さじ1/2、すりゴマ…小さじ1

作り方 ①切干大根はさっと洗い、水で戻す。よく絞って食べやすく切る。②ひじきも水で戻し、ざるに上げよく水気をきる。③ニンジンは千切りにする。④鍋にゴマ油を中火で熱し、切干大根、ひじき、ニンジンを炒め合わせ、だし汁と調味料を入れる。⑤煮立ったら火を弱め、やわらかく煮含める。火を止めてすりゴマを混ぜる。

◎白の皿 ミルクオレンジ

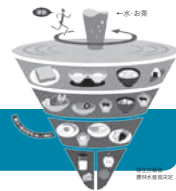
【乳製品1つ(SV) 果物1つ(SV)】 108キロカロリ 塩分0.1㌔

材 料 ポンカン(ミカン) …1コ、牛乳…100ㄆ

作り方 ①ポンカンは果汁を絞る。②果汁と牛乳を混ぜ、グラスに注ぐ。

食事バランスガイドとは？

1日に「何を」「どれだけ」食べたらよいかをコマの形のイラストで分かりやすく示しています。「何を」とは、主食・副菜・主菜・牛乳乳製品・果物、の5つの料理グループ。「どれだけ」とは、1日の目安をそれぞれの料理グループごとに「つ(SV)」という単位で示しています。＊『食事バランスガイド』は健康管理センターにおいてあります。



税

● 問い合わせ：税務財政課 TEL 52-1111(代) FAX 52-4944

5月1日(火)は納付期限です

● 納税管理係(内線144・145)

納付期限内に納付しましょう。

● 固定資産税(1期)

※口座振替は4月25日(水)が振替日です。再振替は行っていません。24日(火)までに預貯金口座の残高確認をお願いします。

残高不足などで振替ができなかった場合は、その納期分の納付書を送付しますので、納付書で納めてください。

軽自動車税の減免申請について

● 住民税係(内線133・134)

4月1日現在、軽自動車を所有している人で、軽自動車

いきいき げんき!

毎月19日は食育の日

● 問い合わせ：
健康管理センター ☎52-8481

～大人もいっしょに「食育」～

★たのしく・かしこく・きちんと食べる★

旬の食材は おいしい! 栄養価が高い! 安い! といったことづくしです。

旬の食材を使った健康バランス食を紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。

4月の旬食材…アサリ

マルスダレガイ科の2枚貝です。最近では国産のものも減少傾向で、流通している3分の2は輸入されています。うまみ成分であるコハク酸やタウリンが多いので良い食材が出来ます。また鉄分やビタミンB12が多く貧血予防に効果があります。 ※材料はすべて1人分です。

◎赤の皿 揚げつくねの野菜添え

【主菜2つ(SV) 副菜1つ(SV)】 242キロカロリ 塩分1.8㌔

材 料 鶏ひき肉…30㌔、豚ひき肉…30㌔、おろしショウガ…少々、白ネギ…30㌔、片栗粉…小さじ1、玉ネギ…30㌔、ピーマン…10㌔、赤ピーマン…10㌔、酢…小さじ1、しょうゆ…小さじ2、ラー油…小さじ1/4、揚げ油…適宜

作り方 ①白ネギはみじん切り、玉ネギとピーマンは細切りにする。②ボウルにひき肉とネギ、ショウガ、片栗粉を入れてよく混ぜる。4等分にして丸める。③別のボウルに調味料と切った野菜を漬け込む。④170度に熱した油でつくねを揚げる。皿に盛り付け、野菜を漬け汁ごと添える。

◎赤・白の皿 アサリの潮汁

14キロカロリ 塩分1.2㌔

材 料 アサリ…1/4パック、ミツバ…1/8ワ、水…200ㄆ、だし昆布…適量、塩…小さじ1/6、薄口しょうゆ…小さじ1/6、酒…小さじ1/6

作り方 ①アサリはこすり洗いを。②ミツバは3ㄆ長さに切る。③鍋に昆布とアサリを入れ、沸騰したらあくを取る。④調味して器に注ぎ、ミツバを散らす。

税の身体障害者などの減免を希望する人は、次の要領で申請してください。

● 受付期間＝5月24日(木)まで。ただし、土、日、祝日除く。期日を過ぎると受け付けできません。

● 持ってくるもの＝身体障害者手帳、戦傷病者手帳、運転免許証、車検証、印かんなど(家族の人が運転する場合、上記以外に福祉事務所などが発行する証明書などが必要)

● 減免申請できる人＝障害の内容や級により異なります。住民税係までお尋ねください。

● 注意事項＝減免申請については、軽自動車または普通自動車のどちらか一台に限られます。納期後(5月31日)、受け付けた減免申請の取り消しはできませんのでご了承ください。

・町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を! ・この社会 あなたの税がいきている ・たばこは町内で買ひしょう

