

MIMATA

Public Relations

地域のちから。



特集 乗り越える「ちから」

～火山のそばで暮らすということ～

お知らせ
いよいよ分譲開始!!
ながみだ
宮村ヴェータウン 眺霧台
三股町宮村地区に、新しい「まち」が生まれます

花と緑と水のまち
宮崎県 三股町

3

MIMATA Public Relations 3 Vol.487 広報みまた 平成23年3月1日号

★「役者さん」になろう!! あなたも舞台に立とう!! ★ 総合文化施設10周年記念 演劇作品「文化会館プロデュース公演『おはよう、わが町(仮)』」に出演してみませんか? 応募方法、詳細は8ページをご覧ください。

笑いあり、涙ありのひと時

三股寄席

桂平治

二人会

桂竹丸

開催日時
平成23年3月17日(木)
開場/午後6時 開演/午後6時30分

場所: 三股町立文化会館

料金: 一般1,500円(当日1,800円)、ペア2,000円(前売りのみ)
※就学前の児童の入場はご遠慮願います。 ※全席自由 ※電話予約可

主催: 三股町・三股町教育委員会
後援/(社)落語芸術協会 協力/鹿児島音協・トムプロダクション
お問い合わせ/チケット販売: 三股町立文化会館 ☎0986(51)3462

山内達哉と Japan New Romantics meets 池川トシ CONCERT 2011

ヴァイオリンと尺八で奏でる「日本の心」。

山内達哉

池川トシ

日時/平成23年3月11日(金)
開場/午後8時30分 開演/午後7時

料金/一般2,000円(当日2,500円)
小学生~高校生1,000円(当日1,500円)
ペア3,000円(前売りのみ)

※就学前の児童も入場できます(ほかのお客さまのご迷惑にならないようお願いいたします)。
※全席自由 ※電話予約可

プログラム・曲目/世界の民族音楽: リベルタンゴ(アルゼンチンタンゴ) ほか 日本のお祭り 童神 ほか 山内達哉オリジナル: 天空之城 ほか ※曲目につきましては、当日変更になる場合があります

出演/ヴァイオリン: 山内達哉
ゲスト/フラメンコギター: 池川トシ
ピアノ: KAORI チェロ: 井尻 兼人 尺八: 大河内淳矢

会場/三股町立文化会館
主催/三股町・三股町教育委員会
お問い合わせ・チケット販売/三股町立文化会館
Tel.0986-51-3462

第16回 宮崎国際音楽祭
スペシャルプログラム
宮日がひらく音楽の扉
三股町立文化会館 開館10周年記念

徳永二男
魅惑のタンゴ

日時: 平成23年5月12日(木)
開場/午後6時30分 開演/午後7時

料金: 一般2,000円/学生1,000円
※小学生から大学生が対象です。なお、中学生以上で学生証の提示がない場合は、学割での入場をお断りする場合があります。
※就学前の児童の入場はご遠慮願います。 ※全席自由・電話予約可

プログラム: ピアソラ/リベルタンゴ ほか
出演: 徳永二男(ヴァイオリン)・京谷弘司(バンドネオン)・淡路七穂子(ピアノ)・田辺和弘(ベース)

会場: 三股町立文化会館
主催: 宮崎県・財団法人宮崎県立芸術劇場・三股町・三股町教育委員会
共催: 宮崎県教育委員会
お問い合わせ・チケット販売/宮崎国際音楽祭事務局 ☎0985-28-3210・三股町立文化会館 ☎0986-51-3462

みまた座7期生本公演
うえるがわ

まみた座のおじいちゃん

★あらわし...
謎のおじいちゃんがある日突然、こどもたちの劇団に入れてほしいとやってきました!

「おはよう、わが町(仮)」
「あなたにえんがありますよ...」
7年目を迎えたみまた座が、今年はいよいよ台本作りにも挑戦! 三股町で8月に行う試演会を題材に、とある町の「みまた座」(注: まちがいじゃありません!)という子どもたちの劇団における騒動を描きます。

日時/平成23年3月27日(日)
2回公演
1回目: 開演/午前11時
2回目: 開演/午後3時

料金/一般: 300円 ※全席自由
出演/みまた座7期生(16人)
劇団づく劇場 あべゆう・濱砂崇浩・大浦愛・かみもと千春、劇団25馬力(山室曹信)

会場/三股町立文化会館
主催/三股町・三股町教育委員会
お問い合わせ・チケット販売/三股町立文化会館
☎0986-51-3462

作/みまた座7期生
脚本/大浦太輔(19年度戯曲講座受講生)
演出/永山智行

発行: 三股町役場 編集: 総務企画課
TEL: 0986(52)1111 FAX: 0986(52)4944
〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1-1



乗り越える 「ちかから」

〜火山のそばで暮らす人々の声〜

霧島連山の新燃岳が189年ぶりに爆発的なマグマ噴火。一時、まちは火山灰に覆われました。大量に降った火山灰は、その除去作業にかかる時間やお金、農家の皆さんへの影響など、わたしたちへ大きな被害をもたらしています。今後もいつ起こるか分からない噴火に備えて、わたしたちはどのようなことに気を付けなければならないのでしょうか。被害を最小限に食い止めるために、今号では、わたしたちが知っておきたいことを確認します。

新燃岳噴火

霧島連山の新燃岳は1月26日、早朝から小規模な噴火が続き、午後3時30分ごろには、灰白色の噴煙が火口縁上1500メートルまで上る大噴火を起こしました。気象庁は、火口周辺警報を噴火警戒レベル2（火口周辺規制）からレベル3（入山規制）に引き上げました（下表）。



写真提供：霧島市

本町も直ちに対策会議を開き、降灰対策について協議。災害対策本部を設置しました。ロードスイーパーを借用して路面の除灰作業を行ったり、各家庭から出る灰の回収作業などに全力で取り組みました。

火山灰への対策

新燃岳から約30キロ離れたところに位置する本町では、比較的細かな粒子の火山灰が大量に降るといふ被害を受けました。いまだ活動が続いている新燃岳に、予断は許されません。火山灰について知り、降灰への次のような対策を心掛けましょう。

●火山灰とは

火山岩が粉々になった細かい粒子（直径2ミ以下のもの）のことをいい、火山のすぐ近くでは非常に熱いこともあります。また、火山のタイプや噴火の仕方によって異なりますが、色は灰色から黒までさまざまなものがあり、大きさも小石からパウダー状の細かなものまであります。

Interview

鹿児島大学
准教授（理学）
井村隆介 氏



鹿児島大学准教授、博士（理学）。1964年大阪府生まれ。東京都立大学大学院修了。専門は地質学。特に現在も続けている地学現象を中心に研究している。

1月26日から27日の噴火が、規模が大きく、それによる降灰（細粒軽石）が大きな被害をもたらしています。現在繰り返し起こっている爆発的噴火は、その2日間のものよりずっと規模が小さいものです。江戸時代の噴火では、26・27日規模の噴火が5～6回起こりました。噴火の間隔も、最大で半年ほどあいていますので、今後も大規模な噴火の可能性が十分あるということを理解しておいてください。これから菜種梅雨（※1）、そして6月ごろから本格的な梅雨に入りますが、山に積もった灰は取り除かれていません。土石流が普段より少量の雨でも起こる可能性がありますので、十分注意が必要です。

（取材日：2月15日現在）

（※1）菜種梅雨…菜の花の咲く3月下旬から4月にかけて、連日降り続く寒々とした小雨。

平成19年12月1日運用開始

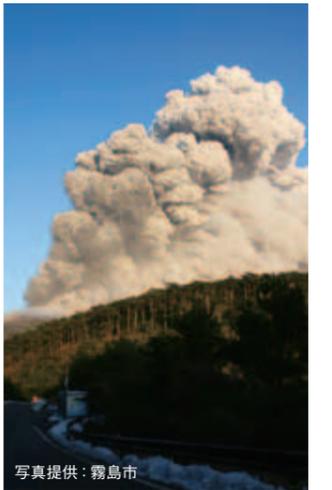
霧島山（新燃岳）の噴火警戒レベル

予報警報	対象範囲	レベル（キーワード）	火山活動の状況	住民等の行動及び登山者・入山者等への対応	想定される現象等
噴火警報	居住地域及びそれより火口側	5（避難）	居住地域に重大な被害を及ぼす噴火が発生、あるいは切迫している状態にある。	危険な居住地域からの避難等が必要。	●噴石や火砕流、溶岩流が居住地域に到達、あるいは切迫している <small>※1976年～17年：火砕流が約3.5kmまで到達</small>
		4（避難準備）	居住地域に重大な被害を及ぼす噴火が発生すると予想される（可能性が高まっている）。	警戒が必要な居住地域での避難の準備、災害時要援護者の避難等が必要。	●噴火活動の高まり、有感地震多発や顕著な地殻変動等により、噴石や火砕流、溶岩流が居住地域に到達するような噴火の発生が予想される <small>過去事例</small> 有史以降の事例なし ●火口から概ね2.5km以内に噴石飛散 <small>過去事例</small> 有史以降の事例なし
火口周辺警報	火口から居住地域近くまで	3（入山規制）	居住地域の近くまで重大な影響を及ぼす（この範囲に入った場合には生命に危険が及ぶ）噴火が発生、あるいは発生すると予想される。	住民は通常の生活。状況に応じて災害時要援護者の避難準備等。登山禁止や入山規制等危険な地域への立入規制等。	●火砕流が火口から概ね2km以内に到達する可能性 <small>過去事例</small> 明確な記録なし ●火口から概ね2km以内に噴石飛散 <small>1959年噴火の事例</small> 2月：山頂西側の斜面で流れ目噴火、1～2km程度まで噴石飛散
		2（火口周辺規制）	火口周辺に影響を及ぼす（この範囲に入った場合には生命に危険が及ぶ）噴火が発生、あるいは発生すると予想される。	住民は通常の生活。火口周辺への立入規制等。	●小噴火が発生し、火口から概ね1km以内に噴石飛散 <small>過去事例</small> 明確な記録なし ●小噴火の発生が予想される <small>1991年の事例</small> 1991年11月～1992年2月：火山性地震や火山性微動が増加、ごく小規模噴火
噴火予報	火口内等	1（平常）	火山活動は静穏。火山活動の状態によって、火口内で火山灰の噴出等が見られる（この範囲に入った場合には生命に危険が及ぶ）。	状況に応じて火口内への立入規制等。	●火山活動は静穏、状況により火口内に影響する程度の噴出の可能性あり

注）ここでの噴石とは、主として風の影響を受けずに飛散する大きなものとする。

最新の噴火警戒レベルは気象庁HPでもご覧いただけます。
<http://www.seisvol.kishou.go.jp/tokyo/volcano.html>

気象庁 Japan Meteorological Agency 平成21年3月発行



写真提供：霧島市



鹿児島県から借用したロードスイーパーで路面の清掃を行う一方で、多くの人たちから、灰の回収や除去作業への協力をもらった。



各地区で行われた灰の除去作業では、地域の結束が見えた。三股中学校の生徒たちも、自分たちで使うグラウンドの灰の除去に懸命に取り組んだ。

●火山灰から身を守るためにできること

火山灰のかけらによって、目に痛みを伴う引っかけ傷や結膜炎が生じる恐れがあります。また、火山灰の粒子は細かいため、呼吸によって灰の奥深くまで入ることで、健康な人でもせきが出たり、炎症などを伴う胸の不快感を感じることがあります。

・できるだけ、外出・自動車の運転は控えましょう。

外出する必要がある場合は、マスク（できれば防塵マスク）、帽子、長そでを着用しましょう。傘なども利用するとよいでしょう。

視界が悪いので、交通事故防止のために、明るい色の服や反射材を身につけて外出しましょう。

対向車・道路標識が見えにくく、路面が滑りやすくなるため、自動車の運転も危険がともないます。十分な車間距離を保って、徐行運転を心掛けましょう。

・目に火山灰が入らないように注意しましょう。

コンタクトレンズを着用している人は、コンタクトレンズと目の間に細かい灰が入り込み、角膜に傷が付きやすい状態になります。降灰のひどい時など、できるだけ眼鏡やゴーグルを着用するようにしましょう。

火山灰が目に入った場合は、こすらずに、きれいな水で洗い流しましょう。取れにくい時は、眼科医などを受診しましょう。

・からだや服についた灰は、家に入る前に払い落としましょう。

家の中に火山灰をできるだけ持ち込まないことも大切です。顔や手などについた灰も、洗い流しましょう。

・帰宅したら、手洗いうがいをしましょう。

うがいには、口の中やのどの奥に入った火山灰を取り除くことにも効果があります。

地域の力は乗り越える力

町内では、2月6日からそれぞれの自治公民館が中心となり、各地区で自主的に灰の除去作業を行いました。自治公民館連絡協議会の木佐貫三男会長（山王原）はこう話します。「霧島連山から近い地域に暮らすわたしたちにとって、こういった自然の脅威へ備えることはとても大切です。今回の降灰の量には驚かされましたが、自分たちに何かできることはないかと、各地区ごとに清掃の日を決めて一斉清掃を行いました。住民の皆さんの意識も高く、多くの参加がありました。結果的に、地区の団結力も強まったような気がします。一人暮らしの高齢の方への声掛けにもつながりますね。『自分たちの地域は自分たちで守る』そういった気持ちが大切だと思います」。

2月13日にも多くの地区が自主的に灰の除去作業を行いました。その中で、下新自治公民館（葉畑利博館長）区内も早朝から作業を開始。声を掛け合いながら取り組む人たちの姿がありました。共に作業に励む同地区の山元信子さんは、今年78歳。山元さんは、自宅の灰を集めて袋には入れたものの、重くて持てなかったと言います。「小さめの袋に入れたのですが、重たくてね。腰

が痛くて持てなかったんですよ。そしたら、ちょうど公民館の灰の除去作業をしていた地域の人たちが『一緒に持っていくよ。心配せんでいいかいね』ってわたしの代わりに持って行ってくれました。本当に助かりました。ありがたいですね」。

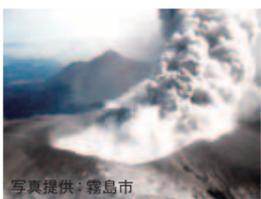
町内の至るところで、協力し合いながら作業をする人たちの姿には「自分たちの地域は自分たちで守る」。木佐貫会長のこの言葉が表れているようにでした。

こういう時に備える地域とのつながり

自然の脅威に対して、わたしたちはなすすべもありません。しかし今回、地域の人たちで声を掛け合い、協力し合いながら作業に取り組んだように、地域の力がこういった自然の脅威や災害を乗り越える力となるのではないのでしょうか。一人では対処できないことでも、皆で力を合わせれば乗り越える力になっていくはずですが、日ごろから地域とのつながりを強めていくことが、わたしたちが自然の脅威や災害に備える第一歩なのかもしれません。

乗り越える「ちから」

～火山のそばに暮らす人たちの～



写真提供：霧島市

三股町宮村地区に、 新しい「まち」が 生まれます。

霧島が見つめてきた

この大地に、

あなたの暮らしを

描いてみませんか。

さわやかな風を感じる

宮村ヴェータウン 眺霧台

問い合わせ先 **三股町土地開発公社**
《三股町役場 都市整備課内》

ホームページも
ご覧ください **0986-52-1111**(内線244)

<http://www.town.mimata.lg.jp/kaihatsukosya/>

第1期宅地分譲 17区画販売開始

敷地面積 / 95坪 ~ 125坪

坪単価 / **25,200**円より

奨励金 / 80万円の「過疎地域定住促進奨励金制度」
もあります

○販売価格

区画番号	面積(m ²)	坪単価(円)	販売価格(円)
1	315	3万 200	287万6,000
2	331	3万 500	305万6,000
3	335	3万 800	312万5,000
4	331	3万1,200	311万9,000
5	330	3万1,500	314万1,000
6	331	3万4,000	340万7,000
7	412	2万8,700	358万1,000
8	336	2万8,800	292万1,000
9	330	2万7,400	273万9,000
10	330	2万7,700	276万3,000
11	338	3万1,200	319万2,000
12	338	3万 200	308万4,000
13	332	2万8,800	288万8,000
14	331	2万9,100	291万4,000
15	339	3万1,800	326万3,000
16			
17			
18			
19			
20	330	2万5,200	251万7,000
21	348	2万7,700	291万2,000

**第2期
分譲予定**



宮村ヴェータウン 眺霧台 いよいよ 分譲開始!!

●受付期間…平成23年3月14日～4月15日

●申込資格…小学生以下の子どもを扶養する世帯。3年以内に居住用の住宅建築に着手できる人、ほか。

●申込用紙…都市整備課で配布するほか、ホームページでもダウンロードできます。

●申込受付…都市整備課まで直接お持ちください。

●公開抽選…一つの区画に2人以上の申し込みがあった場合は抽選となります。公開抽選は4月20日(水)午前10時、三股町役場4階第2会議室で行います。

★右記のほか、詳しくはホームページをご覧ください。都市整備課までお問い合わせください(「過疎地域定住促進奨励金制度」については、総務企画課までお願いします)。

◎お問い合わせ先…三股町土地開発公社(三股町役場都市整備課内) ☎5211111(内線244)



みんなで力を合わせて、舞台づくり！

緊張感あふれる試演会・本番

Culture 文化会館

三股町立文化会館
〒889-1901 三股町大字榊山3404-2
TEL.51-3462 FAX.51-3561

「役者さん」になろう!!
あなたも舞台上に立ち上ろう!!

総合文化施設10周年記念 演劇作品
「文化会館」プロデュース公演「おはよう、わが町(仮)」に出演してみませんか?
お芝居に出てみたい!
演劇大好き!
舞台上に立つてみたい!
孫と一緒に思い出づくり!
などなど思いはさまざまに...

※経験は問いません。感動を生み出す舞台を一緒に作り上げましょう。皆さんのご応募をお待ちしています。
●定員：約20人
●応募方法：申込書を「文化会館事務室」などでお受け取りください。町ホームページからも入手できます。文化会館へ申込書をお持ちください。
●応募締切：3月25日(金)
●公演日時(予定)：【2回公演】12月

●本公演日時／【2回公演】3月27日(日) 午前11時～午後3時
●料金／一律 300円
●謎のおじいちゃんがある日突然、劇団に入れて欲しいとやってきた!? ドタバタから生まれた作品。これぞ「みまた座」な劇をお見逃しなく!

10日(土) 午後7時～11日(日) 午後2時
練習：4月下旬(予定)

昨年7月からスタートし、7年目を迎えた、演劇ワークショップ「みまた座(7期生)」。今期は台本づくりにも挑戦し、昨年8月には三股駅で開催した試演会を題材にとある町の、とある劇団におこる騒動を描きました。3月本公演の配役も決まり、本番が迫っている中、子どもたちの表情も緊張を帯びてきています。

●タイトル／「うえるかむくみまた座のおじいちゃん」

反省と義務、そして償い

想像してみてください。今、あなたは車を運転しています。しかし、あなたは普通の状態ではありません。理由はともあれ、あなたは先を急いでいる状態です。そして、目の前の信号が黄色から赤へと変わろうとしています。その瞬間あなたは、どのような行動をとるのでしょうか。

あの日、わたしはその瞬間、右足のアクセルを強く踏み込むという行動をとりました。頭の中には「いや、行ってしまえ」という言葉がよぎっていました。その結果、対向車線から右折を開始した車と激突し、1人の方の尊い命を奪い、2人の方にけがを負わせるという取り返しのつかない事故を起こしてしまいました。

当時、わたしは塾の講師の仕事をしていました。今思えば、平凡ですが幸せな日々を送っていたと思います。あの事故の日、わたしは寝坊をしました。そして、わたしは仕事に遅れそうでした。片側2車線、制限速度50kmの道路を80kmの猛スピードで車を走らせ、あの瞬間を迎えたのです。あつという間でした。相手方の車の存在に気づき、ブレーキをかけた時には手遅れでした。そうです。わたしは「仕事に遅れしたくない」というまことに勝手に自己中心的

な思考の下で、車を運転し人の命を奪ってしまったのです。

事故直後、わたしは死ぬことも考えませんでした。しかし、死ぬことはできませんでした。わたしは弱い人間です。わたしの体のどこを探しても自分で自らの命を経つという勇氣はありませんでした。「自分は生きていくしかない」。そう決意したと同時に、わたしは自分の犯した罪と真正面に向き合うことができるようになりました。保釈されてからの2カ月間、わたしは外出することにさえ恐怖を感じていました。事故現場にお花をお供えさせていたばかりでさえ、周りの人の視線が気になりました。そして、いつの日か、わたしも1人の人間の親となる日が来るかもしれない。その時には再度、亡くなられた方の無念さというものを強く感じ、苦しむことでしょうか。しかし、そうだったことに對して、わたしには「苦しい」とか「つらい」という資格はないと思っております。なぜなら、亡くなられた方はもう子ども

の成長を見守ることや、そのほかすべての権利をわたしから奪われたわけですし、またご遺族の方の悲しみ、苦しみ、怒りと比べればそのような苦しみなどは何でもないことだからです。
また、わたしはこれから「反省」「義務」「償い」という3つの言葉を胸に焼き付けながら生きていこうと思えます。2度

おはなし会

「ぶどうの会」のおはなし会
毎週水曜日(休館日を除く)、「ぶどうの会」によるおはなし会を図書館で開いています。

「ぶどうの会」は、図書館をはじめ、幼稚園、保育園などでも読み聞かせを行っているボランティアグループです。結成は昭和61年と古い歴史を持ち、結成当初は読書のしつけについて話し合う会としてスタートしました。現在のように、読み聞かせを行うようになったのは約20年前からで、中央公民館に図書室があったころも(図書館の前身)、2階の畳の部屋で行っていました。少ない人数で懸命に活動に取り組み、厚生労働大臣賞を受賞したこともあります。小さなお子さんのいない人でも、読み聞かせに興味や関心のある人、ご自身でもやってみたいという人は、ぜひ一度のぞいてみてください。
【3月のおはなし会日程】



「ぶどうの会」のおはなし会の様子!



読み聞かせに夢中の第一幼稚園の子どもたち

●3月9日・23日 / 午前10時30分～11時30分
日曜日のおはなし会

図書館職員による毎月のおはなし会は、毎月第4日曜日に開いています。3月も次のとおり開催しますので、親子連れでのたくさんさんの参加をお待ちしています。

●3月27日/午後3時～3時30分
●読み聞かせ
2月8日、第一幼稚園の年長さん38人、10日に年少さん40人が図書館を訪れました。図書館職員が2日間で延べ10冊の絵本の読み聞かせを行い、園児たちは、目を輝かせながら読み聞かせを聞いていました。

●休館案内(17時ごろのカレンダー)
月曜日(祝日の時はその翌日)・祝日・年末年始(12月28日～1月4日)・第3水曜日(館内整理日)・館内資料一斉点検(年1回15日以内)

Library 図書館

三股町立図書館
〒889-1901 三股町大字榊山3406-8
TEL.51-3200 FAX.51-3751

外国語指導助手のコーナー

日本語と英語のつながり

今回と同じ過ちを繰り返さないための「反省」。今回の事故を隠したい過去とせすにその恐ろしさを周りの人たちに伝えていく「義務」。そして、その意味を生かして考えていかなければならぬ「償い」。これら3つの言葉を使命感に変え、具体的な行動に結び付けていきたいと思えます。

勉強する時、どんな取り組み方をしますか? 今頃は日本語能力試験のために勉強している。でも普通の勉強ではつまらないので、ぼくは好きな主題の単語に集中している。例えば、今頃は語源学と天文学について興味があるので、日本語の惑星名を学んでいる。英語の惑星名は古代ギリシャ神話とローマ神話から来た。少し分かりにくいけれど、英語の曜日名は惑星名に由来している。同様に、日本語の曜日名と惑星名も関係があるようだ。
水曜日と水星。木曜日と木星。英語で水曜日 Wednesday は Woden とローマ神 Mercury は同じ神だ。Mercury は水星である。
ぼくは「日本語の惑星名は中国語から来たんだろう」と思っていたけど、天王星と海王星、冥王星の語源はどうやら英語ではないのか。英語で海王星は Neptune だ。それも古代ローマの海の王様の名前だ。天王星と冥王星の名前も、ギリシャ神話とローマ神話を映し出しているようだ。多分この残り3つの惑星は比較的最近見つかったので、中国語よりも英語から翻訳した惑星名になっているのだろう。

※ 贖いとは、罪を償うという意味。ここに掲載してある手記は、交通事故を引き起こして刑務所で罪の償いをしている人たちの悔いの記録です。一瞬の過ちによって、家族、恋人、友人など親しい人々から隔絶され、自ら犯した罪を反省している様子が文脈の端々から伝わってきます。このような悲惨な事故を引き起こさないよう、心の戒めにしていただきたいと思えます。
【勸東京交通安全協会提供】



クリストファー・ラプトン



華やかに「文化の祭典」 3部構成で2日間

三股町文化の祭典（同実行委員会主催）は、2月12日、13日の2日間にわたって文化会館で開催されました。

3部構成の多彩な内容で開かれた本行事は、本町の文化芸術と生涯学習活動の発展を目的として毎年行われています。

第1部は「童謡まつり」。コーラスグループや小学校など13団体が出演し、息のあったハーモニーを披露しました。また、特別ゲストとして、都城市を拠点に活動するソプラノ

歌手の東由子さんも出演。その美しい歌声が会場をうっとりとした雰囲気包みこみました。

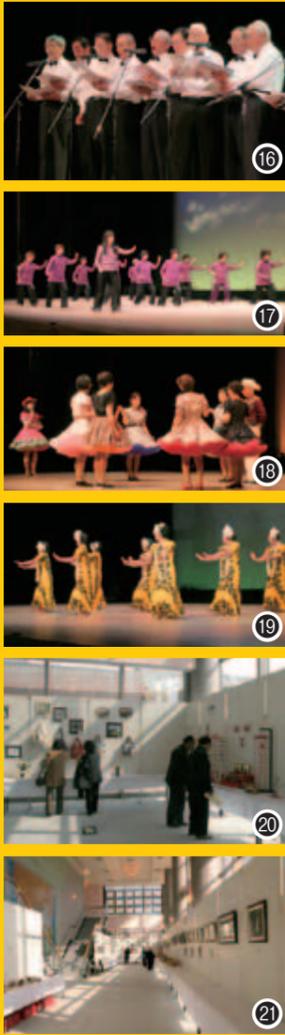
同日午後からは、第2部「文化芸能まつり」を開催。短歌愛好者や小学生による歌詠み会、町内の舞踊団体や師匠らによるあでやかな舞台が続きました。

翌13日は、第3部「元気まつり」が開催され、舞踊や歌、楽器といった公民館教室など、生涯学習に励む33団体が日ご

ろの練習の成果を発表。出演者は堂々とした演技を披露しました。

講演会では、前宮崎県知事の東国原英夫氏が「知事を育てた環境（教育と仲間たち）」と題して講演。氏の巧みな話術に満席の場内も終始笑いに包まれていました。

また、期間中、ホワイエではパッチワークや和紙人形などの生涯学習教室の作品展示なども行われ、訪れた人々の目を楽かせていました。



- ①～⑥会場は拍手の渦（12日、童謡まつり）
- ⑦美しい歌声で会場を魅了した東由子さん（12日、童謡まつり）
- ⑧最後は会場も含めて全体合唱（12日、童謡まつり）
- ⑨小学生も参加した歌詠み会（12日、文化芸能まつり）
- ⑩～⑫保育園による太鼓や町内舞踊団体によるあでやかな舞台が続いた（12日、文化芸能まつり）
- ⑬～⑱各教室の練習の成果を披露。出演者の皆さんも堂々とした演技を披露した（13日、元気まつり）
- ⑲～⑳竹細工やちぎり絵教室などの各展示は、来場者の目を楽しませた（12日・13日、ホワイエ）



ふるさとを愛する青年の集い「きずな」が始動

このまちを、さらに「笑顔あふれる元気なまち」にしよう、と、町青年協議会「きずな」（池邊美紀会長）が発足。2月4日には、リーダー育成講座などのセミナー開催へ向けて、学習会を行いました。

本会の目的は、愛するふる

さとのために活動し、一人ひとりが地域へのきずなを深め、青年が躍動する元気な地域づくりを目指すというもの。この日の学習会も、皆がユニークなアイデアや意見を出し合い、終始活気に満ちあふれていました。



町青年協議会「きずな」会長 池邊美紀さん



吉村心希さん 全国教育美術展で特選

2月7日、すみれ保育園（二宮啓子園長・70人）に通う吉村心希さん（6歳）が、第70回全国教育美術展の特選に輝き、その報告に役場を訪問しました。この美術展には全国の保育園や幼稚園、小中学校から約12万点もの作品が応募され、本県からは22点を受賞しました。

心希さんの絵は、画用紙からはみ出るくらいにのびのびと描かれ、躍動感にあふれています。絵から伝わる素直で感性豊かな表現が評価され、今回の受賞につながりました。



受賞者 吉村心希さん（西植木）

お知らせ

奨学生を募集します

町では、次のとおり奨学生を募集します。どれも貸与（償還あり）です。希望する人は、期間内にお申し込みください。

< 三股町奨学生 >

- 対象者＝次の条件をすべて満たす人
 - ①父母またはこれに代わる法定代理人が三股町に居住している人
 - ②大学・短大・専門学校・高専・高校（通信制・定時制過程を除く）に在学し、当該学校長または卒業した学校の校長の推薦がある人
 - ③学業、人物ともに優秀かつ健康で、学資の支払いが困難である人
 - ④高校生、高専生はそのほかの奨学機関から、大学生・短大生・専修学生は都城育英会から学資の支給または貸与を受けてない人
- 募集人員＝20人（予定）
- 貸与月額＝無利子です。高校生・高専生…1万円 大学・短大・専修学校生…2万5,000円
- 貸与期間＝4月から平成24年3月までの1年間 ※継続して貸与を受ける場合は、毎年3月に継続の手続きが必要です。
- 申込期間＝4月4日（月）～18日（月） ※申請用紙は、3月から教育課（中央公民館内）で配布します。

- 申し込み・問い合わせ 教育課 学校教育係 ☎52-1111（内線422）
- < (財) 都城育英会 >
- 対象者＝次の条件をすべて満たす人
 - ①都城市または三股町出身で、保護者が都城市または三股町に居住している人
 - ②平成23年4月に学校教育法第1条に規定する大学、または同法第108条に規定する短期大学、または同法第124条に規定する専修学校の専門課程に進学する人（ただし通信制・定時制課程は対象外）
 - ③学業、人物ともに優秀で、経済的理由により就学困難である人
- 募集人員＝23人（予定）
- 貸与月額＝月額3万円（無利子）
- 申込方法＝2月中旬から配布している「募集のしおり」をご覧ください。募集のしおりは、三股町教育課、都城市役所学校教育課、各総合支所教育課、各地区市民センター、各高等学校などで配布しています。
- 申込期間＝4月11日（月）～20日（水）
- 申し込み・問い合わせ 都城市教育委員会学校教育課内 財団法人 都城育英会事務局 ☎23-2161
- < 三股町提携 教育ローン >

- 対象者＝町在住で、子どもが高校、専門学校・短大・大学などに進学または在学している人で年収900万円以下の人
- 条件＝返済時年齢が65歳未満であり、町税などを滞納していない人
- 資金額＝200万円以内
- 融資期間＝10年以内（据置4年以内）
- 融資利率＝年1.8%（別途保証料が必要）
- 申し込み・問い合わせ 九州ろうきんローンセンター都城 ☎23-2257
- < 国の教育ローン >
- 対象者＝高校、専門学校・短大・大学や外国の学校などに進学または在学している人
- 融資金額＝学生・生徒1人につき300万円以内
- 融資利率＝2.65%
- 申し込み・問い合わせ 「国の教育ローン」コールセンターナビダイヤル ☎0570-008656

寺柱自治公民館は宝くじ収益金の補助を受けました

財団法人自治総合センターでは「宝くじ普及広報事業」の一環として、宝くじ

収益金が寺柱自治公民館建設費用の一部に充てられ、地域コミュニティ活動の拠点施設を整備することができました。また、寺柱地区は災害指定地域であり、災害時における安全・安心な避難施設の確保にもなります。宝くじ収益金は、市町村の明るい町づくりや環境対策、高齢化対策などの地域住民の福祉向上にも使われています。



- 問い合わせ 教育委員会・教育課生涯学習係 ☎52-1111（内線432） 総務企画課企画政策係 ☎52-1111（内線224）

ふるさと未来寄付金

町では、目標とする都市像を「活力にあふれ心あたたまる住みよい町、三股」と位置付け、町民と行政のパートナーシップを重視した町民参加型のまちづくりに取り組んでいます。その一つに、ふるさと納税制度への取り組みとして「三股町ふるさと未来寄付金」を創設しました。三股町を応援した

いとお考えの人はどなたでも、寄附という形で「ふるさと三股」のまちづくりへ参加ができることになっています。また、寄附申出の際、次のどのメニューに役立ててほしいか、寄附者に指定していただき、その意思に基づき町で活用させていただきます。

- 1.物産館の支援に関する事業 平成21年4月に町の情報発信を担う拠点としてオープンした、物産館を支援する事業の財源として活用。
- 2.まちづくり支援に関する事業 福祉、産業、教育など多方面にわたり町が活気にあふれ、未来に向けた魅力あるまちづくりのために活用。
- 3.寄付者が指定した事業 寄付者が個別に指定された事業で、その目的が寄付金のみで達成できる事業に活用。本年度は、口蹄疫被害に対する支援寄附（指定寄附）や教育文化振興への支援寄附（指定寄附）などのほか、まちづくり支援への寄附として、昨年12月23日に町内で開催された研修会の講師として来られた竹下和男氏をはじめ、次のとおりたくさんの寄附をいただきました。ありがとうございました。

ふるさと未来寄附金（まちづくり支援） ……14万5,000円（4人）

- 問い合わせ 総務企画課企画政策係 ☎52-1111（内線224）

愛のご寄付

三股町社会福祉協議会では、忌明け寄付を次のとおりいただきました。故人のご冥福をお祈りいたしますとともに、社会福祉発展のために有意義に利用させていただきます。誠にありがとうございました。 三股町社会福祉協議会 1月1日から31日まで

寄付者	続柄	故人名	年齢	地区	金額
堀内 順子	夫	三夫	72	小鷲	5万円
山元 勝郎	父	綱数	79	勝岡	3万円
川上 満	母	フミ子	89	蓼池	3万円
大村 タツ	夫	秀昭	82	上米	3万円
内村 充	母	ヤス子	89	蓼池	5万円
山元ルイ子	夫	幸男	75	東植木	3万円
段 清子	母	豊丸ミサ	85	梶山	3万円
宮田 時子	長男	大士	21	前目	3万円
山田 龍雄	母	セツ	100	梶山	10万円
永井 ツナ	夫	藤雄	92	梶山	3万円
東 イツミ	夫	康夫	86	西植木	3万円

～役者さんになろう!!あなたも舞台に立とう!!～

総合文化施設10周年記念 演劇作品 文化会館プロデュース公演 「おはよう、わが町（仮）」に、出演してみませんか？

文化会館では、12月に公演する演劇作品に参加してみたいという人を募集します。

■公演作品と特長＝アメリカの劇作家 ソーントン・ワイルダーの不朽の名作「わが町」をベースに、昭和の人々の暮らしを描いた三股町オリジナルの作品「おはよう、わが町（仮）」です。「芸術文化の地産地消」を目指し、『今回募集する町民の皆さん』のほか、出演者・音楽・台本についても、文化会館にこれまでかかわった人たちや育ってきた人たちを中心につくり上げ、三股町でしかできない作品を上演します。

■構成・演出／永山智行氏 構成・演出は、門川町・三股町立文化会館を拠点に全国で活躍し、20周年を迎えた「劇団こふく劇場」の代表である劇作家・演出家の永山智行氏。永山氏は宮崎県立芸術劇場演劇ディレクターでもあります。「空の月、胸の石」「北へ帰る」での日本劇作家協会新人戯曲賞候補を皮切りに、数々の戯曲賞を受賞。代表作に「so bad year」(AAF戯曲賞優秀賞受賞作品)。

三股町立文化会館では、劇団こふく劇場の定期公演のほか、7年目を迎える小中高校生を対象にした「演劇ワークショップ『みまた座』」や「戯曲講座―せりふ書いてみる?―」の指導、小学校巡回公演事業なども担い、演劇を通じた本町の舞台芸術文化の振興発展や人材育成に尽力されています。 ※演劇作品への応募方法や締め切りなどは、8ページ文化会館のコーナーに載っていますので、ご覧ください。



副町長に石崎氏が就任

副町長就任あいさつ このたび、2月8日付けをもちまして、三股町副町長に選任されました。このような大役を仰せつかり、大変光栄であるとともに、その重責をひしひしと感じております。 県を退職しての就任で、まだまだ町内の事情に不案内ではありますが、これまでの行政経験を生かしながら、「自立と協働で創る元気なまち三股町」を目指して全力を尽くしてまいります。 町議会をはじめ、町民の皆さま、関係各位の温かいご指導、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。 三股町副町長 石崎敬三

【略歴】石崎敬三（いしざきけいぞう） 慶應義塾大学経済学部卒。1982（昭57）年宮崎県庁入庁。都市計画課、延岡県税事務所課税課課税第一係長、商工政策課情報・貿易係長、国際政策課国際政策主幹、財政課主幹、文化文教・国際課課長補佐。2011（平成23）2月7日付け県庁退職。51歳。宮崎市出身。

Children 子ども

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

●赤ちゃん健診

■期日=4月7日(木)

※赤ちゃん健診は平成23年度から木曜日に変更します。新しい日程表(ピンクの用紙)は、4月以降に役場1階案内窓口や健康管理センターに設置します。ご自由にお持ち帰りください。

■受付=午後1時~1時30分

■対象者=平成22年3月・5月・7月・9月・11月・平成23年1月生まれの乳児

■持ってくるもの=母子手帳

※おっぱい相談希望者は、タオル3枚もお持ちください。

●麻しん、風しんの予防接種はお済みですか?

保育園や幼稚園、小学校など集団生活の場では、麻しん、風しんの集団感染が起りやすくなります。感染を広げないためには、予防接種で免疫をつけて感染症にかからないように、またほかの人にうつさないように予防することが大切です。お子さんの4月からの入園、入学に備えて必要な予防接種は済ませましょう。

特に、はしかや風疹は重症化することが多く、肺炎や脳炎になって死亡することもある病気です。これら2つの病気を予防するワクチンをMRといいます。MRは1歳と小学校就学前に2回接種するようになっています。

また、平成20年度から24年度までの5年間に限っては中学1年生、高校3年生に相当する人も新たに3期、4期として対象になっています。どちらも接種期限が3月までとなっていますので接種が終わっていない人は体調の良いときに早めに済ませましょう。

※接種前にインフルエンザなどほかの感染症にかかった場合は、一定の間隔をあけてから接種することがありますので、かかりつけ医にご相談ください。

■対象者=町内に住所がある①~③の人

① 2期=平成16年4月2日~17年4月1日生

② 3期=平成9年4月2日~10年4月1日生

③ 4期=平成4年4月2日~5年4月1日生

■接種料金=期限内に接種すれば無料

※接種期限を過ぎると全額自己負担(1万円程度)です。

■接種期限=3月31日まで

■持っていくもの=母子手帳、3~4期の方は予診票(送付済です。紛失した人は、健康管理センターまでお越しください)

※2期の予診票は指定医療機関に置いてあります。

※接種歴が分からない人は、健康管理センターまでお問い合わせください。

●子宮頸がんワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン・ヒブワクチン

ン予防接種について

平成23年2月3日から3種類の予防接種について、費用助成を開始しました。いずれのワクチンも、法律で定められている定期予防接種とは異なり、任意の予防接種です。予防接種の内容をよく理解したうえで、接種を希望する場合は医療機関にお問い合わせください。

■助成対象者=

- ・小児用肺炎球菌・ヒブワクチン…生後2か月から5歳未満
- ・子宮頸がんワクチン…平成6年4月2日~10年4月1日生まれの女子

■接種費用=無料

■接種回数=ワクチンの種類、年齢によってそれぞれ回数異なります。医療機関にご相談ください。

※過去にこれらの予防接種を受けた人への払い戻しはありません。また、町で指定している医療機関以外で接種した場合も、費用助成の対象にはなりません。ご了承ください。

子育て支援センターからのお知らせ

●子育て支援センター ☎52-8101

●友達つくろう!一緒にあそぼう!

■期日=3月17日(木)

■時間=午前10時~11時

子育てサークル「いもん子クラブ」さん

●親子ふれあいコンサート(愛川先生ほか)

■期日=3月22日(火)

■時間=午前10時~11時

■場所=総合福祉センター「元気の杜」大会議室

●お誕生会

■期日=3月24日(木)

■時間=午前10時~11時

■内容=2・3月生まれのお友達をきているみんなでお祝いします。

今月の歌♪
うれしいひなまつり♪
一、あかりをつけましょ ぼんぼりに
おはなをあげましょ もものはな
ごにんばやしの ふえたいこ
きょうはたのしい ひなまつり
二、おだいりさまと おひなさま
ふたりならんで すましが
およめにいらした ねえさまに
よくにたかんじよの しろういかお
三、きんのびょうぶに うつるひを
かすかにゆする はるのかぜ
すこししろさけ めされたか
あかいおかおの うだいじん

※2月号広報みまたでお知らせしました、3月16日実施予定の「遠足」は、新燃岳の噴火状況により、今後実施するかどうかを決定します。実施の有無については、子育て支援センターへお問い合わせください。

ファミリー・サポート・センターたんぽぽからのお知らせ

●ファミリー・サポート・センターたんぽぽ ☎52-8101

まかせて会員(子育ての援助を行いたい人)の講習会を開催します。まかせて会員の登録手続きは、まず入会申込書に記入・提出し、センターの認定を受けた後、講習会へ参加できます。

●講習会

■期日=3月18日(金)

■時間=午前8時30分~午後4時30分

■場所=町総合福祉センター「元気の杜」

※登録を希望する人、ファミリー・サポート・センターについてもっと詳しく知りたい人は、まずセンターへお電話ください。

Advanced age 高齢者(介護保険) Long term care Insurance

高額介護(予防)サービス費について

●介護高齢者係(内線162・163)

同じ月に利用した介護保険の利用者負担額(1割)が高額になり、一定額(上限額※下表参照)を超えた時は、申請により超えた分が『高額介護(予防)サービス費』として後から支給されます。

該当する人には、申請書を郵送します。早めに福祉課介護高齢者係(1階7番窓口)へ提出してください。

段階区分	上限額(世帯合計)月額
一般世帯	3万7,200円
住民税世帯非課税	2万4,600円
<ul style="list-style-type: none"> ・合計所得金額・課税年金収入額の合計が80万円以下の人 ・老齢福祉年金の受給者 	個人:1万5,000円
<ul style="list-style-type: none"> ・生活保護の受給者 ・利用者負担を1万5,000円に減額することで生活保護の受給者とならない場合 	1万5,000円 (個人の場合も含む)

福祉用具購入費の利用者負担分、支給限度額を超える利用者負担分、居住費・食費のような費用については対象となりませんので、ご注意ください。

地域包括支援センターからのお知らせ

●町地域包括支援センター☎52-8634

●認知症サポーターになりませんか?



★認知症サポーターキャラバンのマスコット(ロバ隊長)

「認知症サポーター養成講座~みんなで一緒に地域を支えましょう」

①「認知症サポーター」とは?

何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かく見守る支援者のことです。

認知症を身近な問題として考え、友達や家族に学んだことを伝えたり、認知症の人やその家族の人の気持ちを理解するなど、活動内容は人それぞれです。

②「認知症サポーター」になるには?

「認知症サポーター養成講座」を受講するだけでサポーターになることができます。

養成講座の講師は三股町地域包括支援センターの職員です。養成講座を受講した人にはオレンジリングが配布されます。

オレンジリングは「認知症の方を支援します」というメッセージが込められ、認知症サポーターの証になります。

③「認知症サポーター養成講座」の対象者は?

- ・住民(自治会、老人クラブ、民生委員、防犯組織など)
- ・職域(企業、金融機関、商工会など)
- ・学校(小中高等学校の生徒、教職員、PTAなど)

※平成22年3月時点で、全国の認知症サポーター数は170万人に達しています。厚生労働省は、平成26年度までに400万人のサポーター養成を目標にしています。

町地域包括支援センターでは、随時「認知症サポーター養成講座」を開催します。

2月15日には各公民館長さんや健康づくり推進員・食生活改善推進員の約90人が「認知症サポーター養成講座」を受講しました。今回は、寸劇(劇団名:コレKARA)も取り入れ、参加者の皆さんには認知症を身近に感じていただけたと思っています。

職場や地域など養成講座の開催希望がある時は、町地域包括支援センター(☎52-8634)にお気軽にご相談ください。

●「足もと元気教室」3月1日~31日の日程

※4月以降は日程が決まり次第お知らせします。

地区名	時間	場所	日程
1地区	午前9時30分~11時	第1地区分館	3月4日(金)・3月18日(金)
2地区	午後1時30分~3時	2地区交流プラザ	3月1日(火)
小鷲楽	午後1時30分~3時	第3地区分館	3月24日(木)
寺柱	午後1時30分~3時	第3地区分館	3月10日(木)
梶山	午前9時30分~11時	第4地区分館	3月16日(水)
轟木	午後1時30分~3時	轟木集落館	3月28日(月)
前目	午後1時30分~3時	前目研修館	3月16日(水)
夢池	午前9時30分~11時	夢池児童館	3月3日(木)・3月17日(木)
餅原	午後1時30分~3時	餅原研修館	3月14日(月)
今市	午前9時30分~11時	今市児童館	3月7日(月)
中原	午前9時30分~11時	中原コミュニティセンター	3月9日(水)・3月23日(水)
植木	午後1時30分~3時	西郷コミュニティセンター	3月9日(水)・3月23日(水)

※準備するもの=体操のできる服装、シューズ、水分補給用の飲み物





みまた ぐらしのカレンダー

1. March ~ 16. April 2011

※診療時間 午前9時～午後6時
 ※やむを得ず変更する場合がありますので、☎23-5555でご確認ください。
 (※夜間/都城救急医療センター☎39-1100)
 ※歯科については☎25-4100に問い合わせてください。

◎3月の予定

1	火	・可燃物	
2	水		
3	木	・缶・びん	
4	金	・可燃物	
5	土		
6	日	◎共立医院(内) ☎22-0213(蔵原町) ◎園田光正内科(内) ☎38-5115(太郎坊町) ◎山田医院(内・小・リウ・アレ) ☎64-2816(山田町) ◎西平外科(外・胃) ☎25-5551(久保原町) ◎いき形成外科ひふ科(形・外) ☎45-0020(年見町) ◎ふたみ眼科(眼) ☎38-5532(都北町)	
7	月	・不燃物	・図書館休館日
8	火	・可燃物	
9	水		
10	木	・トレイ・ペット	
11	金	・可燃物	
12	土		
13	日	◎藤元上町病院(内) ☎23-4000(上町) ◎下長飯クリニック(外・内) ☎39-0800(下長飯町) ◎皇中小児科医院(小) ☎52-6000(三股町) ◎橘整形(整) ☎23-7236(中町) ◎はまだクリニック(外・胃・肛) ☎45-2266(祝古町) ◎きたむら皮膚科クリニック(皮・ア) ☎38-7300(吉尾町)	
14	月	・不燃物	・図書館休館日
15	火	・可燃物	
16	水		・図書館休館日
17	木	・缶・びん	
18	金	・可燃物	
19	土		
20	日	◎城南病院(小・内) ☎26-3662(大王町) ◎とくとめクリニック(内・畜・消) ☎26-1820(上長飯町) ◎竹田内科(内) ☎38-1036(高木町) ◎山路医院(外・内) ☎64-3133(山田町) ◎酒井皮膚科(皮) ☎25-5322(北原町) ◎岩下耳鼻咽喉科(耳鼻) ☎51-1187(三股町)	
21	月	◎相良内科(内) ☎22-4086(前田町) ◎黒松病院(内) ☎38-1120(金田町) ◎海老原内科(内・小) ☎64-1211(山田町) ◎横山病院(産・外) ☎22-2806(都島町) ◎小牧病院(整) ☎24-1212(立野町) ◎武田産婦人科(産・婦) ☎22-0336(蔵原町)	

21	月		・図書館休館日
22	火	・可燃物	・図書館休館日
23	水	・不燃物	
24	木	・トレイ・ペット	
25	金	・可燃物	
26	土		
27	日	◎三嶋内科(内) ☎24-7171(鷹尾) ◎原田医院(内・小・外) ☎26-3330(都元町) ◎隅病院(内・胃) ☎62-1100(高崎町) ◎ながはま整形外科(整) ☎46-7188(都北町) ◎柳田病院(産・外) ☎22-4862(東町) ◎吹上耳鼻科(耳鼻) ☎21-4133(鷹尾)	
28	月	・不燃物	・図書館休館日
29	火	・可燃物	
30	水		
31	木		

◎4月の予定

1	金	・可燃物	
2	土		
3	日	◎はしぐち小児科(小) ☎24-5500(都原町) ◎戸嶋病院(内) ☎22-1437(都元町) ◎出水医院(内) ☎59-9424(高城町) ◎マドコロ外科(外・胃・整) ☎22-0138(小松原町) ◎姉川医院(皮・泌) ☎22-2205(小松原町) ◎くぼた眼科(眼) ☎26-3100(南鷹尾町)	
4	月	・不燃物	・図書館休館日
5	火	・可燃物	
6	水		
7	木	・缶・びん	
8	金	・可燃物	
9	土		
10	日	◎瀬ノ口医院(内・消) ☎25-5155(姫城町) ◎ペテスタクリニック(内) ☎22-1700(年見町) ◎教山医院(内・小) ☎62-1205(高崎町) ◎三州病院(外・胃・内) ☎22-0230(花線町) ◎山下医院(胃・外) ☎52-1348(三股町) ◎中山産婦人科(産・婦) ☎23-8815(前田町)	
11	月	・不燃物	・図書館休館日
12	火	・可燃物	
13	水		
14	木	・トレイ・ペット	
15	金	・可燃物	
16	土		

◎今月の表紙

地域のちから



皆で力を合わせて
 2月13日、協力し合いながら灰の除去作業をする下新地区の皆さん。「次は公園付近をやろう」。地域の力強い声が響いていました。

いきいき げんき!

~大人もいっしょに「食育」~

毎月19日は食育の日
 ●問い合わせ：健康管理センター☎52-8481



★たのしく・かしく・きちんと食べる★

旬の食材は おいしい! 栄養価が高い! 安い! といふことづくしです。旬の食材を使った健康バランス食を紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。

3月の旬食材…みつば

せり科の野菜で、一本の茎に3枚の葉が付いていることが名前の由来。精油成分のモノテルペン類が食欲を高め、ストレスや不眠を和らげる効果があります。(表示の材料はすべて1人分です。)



◎黄・赤の皿 春の散らし寿司

【主食2つ(SV) 主菜1つ(SV)】 354キカロリ 塩分1.4g
材料 米…1/2合、昆布…適宜、合わせ酢(酢大さじ1/2、砂糖大さじ1/4、塩小さじ1/8)、卵…1/3コ、砂糖…小さじ1/3、塩…小さじ1/8、菜の花…10g、鮭フレーク…10g、白ゴマ…大さじ1/4
作り方 ①米は洗い、水加減をして昆布といっしょに炊く。②合わせ酢を作り、炊き上がったご飯に混ぜ、すし飯をつくる。白ゴマを混ぜる。③卵と砂糖、塩を混ぜて小鍋にいれ、箸数本で混ぜながら加熱し、ぼろぼろに卵を作る。④菜の花は色よくゆで、水気を絞り食べやすく切る。⑤器にすし飯を盛り、彩りよく具を飾る。

◎白・緑の皿 みつばの清まし汁

【】 41キカロリ 塩分1.1g
材料 みつば…10g、絹豆腐…40g、しめじ…20g(1/5パック)、だし汁…150cc、薄口しょう油…小さじ1、酒…小さじ1
作り方 ①みつばはザク切り、豆腐はさいの目に切る。しめじは小房に分ける。②だし汁を温め、しめじと豆腐をいれ火を通す。調味してみつばを散らす。

◎緑・赤の皿 たこじゃが

【主菜1つ(SV) 副菜1つ(SV)】 152キカロリ 塩分1.0g

食事バランスガイドとは? 1日に「何を」「どれだけ」食べたらよいかをコマの形のイラストで分かりやすく示しています。「何を」とは、主食・副菜・主菜・牛乳乳製品・果物、の5つの料理グループ。「どれだけ」とは、1日の目安をそれぞれの料理グループごとに「つ(SV)」という単位で示しています。*「食事バランスガイド」は健康管理センターにおいてあります。

税

●問い合わせ：税務財政課 TEL 52-1111(代) FAX 52-4944

固定資産課税台帳の縦覧などについて

●資産税係(内線 142・143)

平成23年度の固定資産課税台帳と土地・家屋評価価値縦覧帳簿が、次のとおり縦覧・閲覧できます。

●縦覧・閲覧期間と時間

4月1日(金)～5月2日(月)
 (ただし、土・日・祝日を除く)
 午前8時30分～午後5時
 (ただし、午後0時15分～1時を除く)

●縦覧・閲覧場所

税務財政課(1階5番窓口)

●縦覧・閲覧できる人

- ・固定資産の所有者本人
- ・固定資産の所有者の同意を得た人
(委任状をお持ちください)
- ・固定資産の納税管理人(届け出されている人)
※窓口に来る人の印かん(認印可)が必要です。

●縦覧・閲覧手数料

上記期間に限り縦覧・閲覧をする人は、手数料はいりません。ただし、別途各証明書が必要な場合は手数料が必要となります。

税務財政課は、
 正面玄関入って
 すぐ左だよ!



・町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を! ・この社会 あなたの税がいきている ・たばこは町内で買いたまおう



若さの秘訣は仲間との触れ合い

「Mメイト通信」クローズアップ まちをささえる人たち

山王原在住 高野美津代さん



先生、共に練習に励む仲間たちと

皆のおかけ

山王原在住の高野美津代さんは、第1地区民舞踊教室に通

い続けて15年。1年に6回以上ある発表に向けて練習に励む。「発表ごとに振り付けが違うので、覚えるのに必死です(笑)。でもそのおかげで認知症予防にもなりますし、体も動かすので、健康にもいいですね。」練習では真剣な表情の高野さんだが、休憩時間になると一変。皆で持ち寄ったお茶菓子を囲んで、世間話で笑いが絶えない。「皆でこうやって顔を合わせるのも楽しみの一つです。続けてこられたのは先生や皆さんのおかげ」とうれしそうに話す。「こんな風に年齢を重ねることができたらいいですね。高野さんはわたしのお手本です。同じ教室に通う仲間もうれしそうだ。」今年86歳の高野さん。次の発表に向けて「またがんばらなくちゃ」と笑顔を見せた。

わが家の一番星



わが家のヤンチャ姫!!これからもあっこお姉ちゃんと仲良く遊んでね!

間世田歩来ちゃん(1歳)

◎平成21年6月15日生まれ
◎和久さん・明美さんの次女



わが家のヒーロー!いつも笑顔をありがとう!!

鳥越瑛太くん(0歳)

◎平成22年8月7日生まれ
◎英一さん・暁子さんの長男

お便りやイラスト、お子さんの写真を募集しています。

皆さんからのお便りを募集しています。普段、生活で感じたことや皆さんへのお願いごとなどを400字以内に、またアニメのヒーローなどをお書きのうえ、お送りください。

◎わが家の一番星

3歳以下のお子さんの写真とコメントを添えてお申し込みください。

■問い合わせ 総務企画課企画政策係 ☎52-1111

三股文芸

147

「短歌」◆三股短歌会

投票後の 吾れを待ちし 出口調査 素直に答ふる 早朝の空気

西畑 よし子

選挙に初めて早く行くと、投票を済ませて出たところで出口調査です。協力をと、アンケートを頼まれました。すらすらと素直に書く早朝の空気でした。

笑みうかべ 軽く会釈を せしもの 記憶の壁を 引き寄せている

三浦 好子

どこかでお会いした方なのに…。記憶をたどりながら、軽い会釈ですれ違うことがこのごろ多くなりました。老化的兆しは日々、足元に忍び寄っているようです。しかし、深く刻まれた記憶の壁(ひだ)だけは、生きた証として失いたくないものです。

「俳句」◆三股椿俳句会

春泥や 跳ぶ兎廻る児 躊躇う児

荒 武 文 博

春雨でできた水たまり。子どもたちの良き遊び場となる。遊びにも個性が出るみたいでおもしろい。ああいう過日があったのか、おぼろに浮かぶ。※注：躊躇う児(ためらうこ)

春の星 二人で眺めし 夜のありき

川 原 順 子

時々二人で二階に上がり、心あられれるような美しさをもつ春の星を眺めていた。もう二度とかなわぬ夢である。今年も春の星は美しく輝いていて。過ぎ去りし日を忍びつつ、一人で静かに眺めていた。

茶じよけ

52年前の新燃岳噴火はマグマの噴出が確認されていないため、今回の噴火が、文政5年以来189年ぶりの本格的な火山活動とされるマグマ噴火だそう。「60年ほど住んでいて、こんなことは初めてや」。噴火の翌日、自宅の灰の除去作業をしておられたご夫婦もそう話されています。1月26日の夜中に感じた空振。長崎県まで伝わっていたと知り、自然のパワーに驚かされました。また、数回先も見えないほどの視界の悪さ、火山灰は大変滑りやす

いこと、水を含むと予想以上に重くなることなど、実際に経験して初めて分かることも多くありました。また降灰後は、皆が短期間に一斉に洗浄するなど普段より水を多く使うので、水不足に陥りやすいそうです。実際に三宅島では断水になったという話を聞き、わたしも水は必要最小限使うように気を付けなければと思いました。そんな中、各地区で一斉に灰の除去作業に汗する地域の皆さんの姿が見られ、この土地で暮らすという確かな絆を感じ、その姿に地域の力の大きさをあらためて感じました。

◎町のおいち

三股町にはいろいろ発掘される土器から、新石器時代より各所に人が住んでいたことがうかがわれます。また、その名の起源は「古くから川三条、股になりて流れたり」と古書にあって、その名「三股」をとどめているといわれています。徳川時代は薩摩藩に属し、明治初年五戸長を一丸として、戸長役場と改称しました。当時の地頭三島通庸公は荒涼たる原野に土木をおこし、産業を奨励し教育の振興をはかつて村造りをなし、ここ三股の基礎が築かれたのです。明治23年、町村制実施により三股村となり、昭和23年5月3日に町制を施行して名実ともに三股町として発足しました。以来自治の発展に努め、文化農村建設へと邁進し、さらに今や数多くの企業誘致により町民の所得向上をはかりながら住みよい豊かな田園工業都市をめざして躍進しています。

◎町章

町の木「イチョウ」を图案化したもので、外形は丸く門満で輪、すなわち和やかさを表し無限を意味しています。

- ◎町の花/サツキ
- ◎町の鳥/ホオジロ
- ◎町の木/イチョウ

三股町の人口

平成23年2月1日現在

- ・男/11,572人
- ・女/13,287人
- ・計/24,859人
- ・前月比+1人
- ・世帯数/9,797戸(+4戸)
- ・出生/22人
- ・死亡/18人
- ・転入/46人
- ・転出/49人

No.487
2011.3

発行・編集/三股町総務企画課
〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1番地1
TEL0986-52-1111 FAX0986-52-4944
URL http://www.town.mimata.miyazaki.jp/