広報みまた 2011 Vol.485　平成23年1月1日発行　http://www.town.mimata.miyazaki.jp/

MIMATA

PublicRelations

今年の目標を立てました。

迎春

新年のごあいさつ

町長、町議会議長が新年のあいさつをいたします

1

お知らせ

町のお金、このように使われました

平成21年度決算報告

お気軽にご相談ください！

町内の民生委員・児童委員を紹介します

花と緑と水のまち
宮崎県 三股町

MIMATA PublicRelations 1 Vol.485 広報みまた 平成23年1月1日号

■発行：三股町役場　■編集：総務企画課
TEL：0986(52)1111　FAX：0986(52)4944
〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1-1

PRINTED WITH SOY INK

街角物語（まちかどものがたり）in 三股

～音楽とパントマイムでつづる物語～

がんばっど!! 三股

お待たせしました！
口蹄疫の影響で延期となっていましたが、今月開催することになりました。

■開催日時
平成23年 **1月20日**（木）
開場／午後6時30分　開演／7時

■料金
一般 **1500円**（当日1800円）
※全席自由　※電話予約可

■出演
桐原直子
黒木右寿
本田奈留美
KAMIYAMA

■プログラム
C. ドビュッシー／月の光
G. ポッテジーニ／グランデュオ
A. ピアソラ／アヴェマリア
G. ガーシュイン／真夜中のラプソディー・イン・ブルー
M. ボンセ／エストレリータ
V. モンティ／チャールダッシュ
J. フランセ／モーツァルト ニュールック
その他

■場所／三股町立文化会館
■主催／三股町・三股町教育委員会
■問い合わせ・チケット販売／三股町立文化会館 ☎51-3462

クラシックギターの奏でる「愛」、
ヴァイオリン&ピアノが誘う「平和」。
奇跡のコラボレーション三股町で開催

ヨーロッパとラテンアメリカ 音楽紀行

Music trip of The Europe and Latin America

身近なクラシックは、
いつもあなたの
そばにある。

ー開催日時ー
平成23年2月19日（土）
開場／午後1時30分　開演／午後2時

ー料　金ー
一般／1,000円（当日1,500円）
学生（高校生以下）／500円（当日700円）
未就学児／入場無料

ープログラムー
無言歌【メンデルスゾーン】
アランフェス協奏曲【ロドリーゴ】
想いの届く日【ガルデル】
タンゴの歴史【ピアソラ】　他

■出演／愛川義夫（クラシックギター）
MVP【ミール】：稲田竜斗（ヴァイオリン）
MVP【ミール】：稲田由香里（ピアノ）
■場所／三股町立文化会館
■主催／三股町・三股町教育委員会
■お問い合わせ・チケット販売／三股町立文化会館
TEL.0986-51-3462

人形劇団むすび座

宮西達也の大人気・
ティラノサウルス
シリーズが
人形劇になりました

人形劇
（2本立て）

おまえうまそうだな

同時上映
ねずみのすもう

■開催日時：平成23年 **2月27日**（日）
開場／午後2時10分　開演／午後2時30分
■料　金：4歳から一律　**800円**（当日1,000円）
※4歳未満も入場可
※チケット発売日／平成23年1月18日（火）発売開始
■出　演：人形劇団むすび座
■場　所：三股町立文化会館
■主　催：三股町・三股町教育委員会・みやこのじょう子ども劇場三股校区
■お問い合わせ・チケット販売：三股町立文化会館……☎51-3462
みやこのじょう子ども劇場…☎25-6477

三股町立文化会館自主文化事業 ●お問い合わせ・電話予約／三股町立文化会館 Tel.0986-51-3462 ／ Fax.0986-51-3561

謹賀新年

町民の皆さまにおかれましては、平成23年の新春をお健やかにお迎えになられたことと、心よりお慶び申し上げます。

三股町長　木佐貫 辰生

旧年中は、町政の円滑な運営、推進に多大なるご協力、ご支援を賜り深く感謝申し上げます。わたくし、任期満了による昨年の町長選挙において、当選の栄に浴し、身に余る光栄に存じます。精一杯頑張りますので、皆さまのご指導、ご協力をよろしくお願いいたします。

さて、昨年は、口蹄疫で皆さまに大変なご心配、ご苦労をお掛けいたしました。4月の発生以来、行政機関や農協、畜産農家はもちろんのこと、各界各層の協力を得て、日夜防疫活動に取り組んでまいりました。また、外出自粛、イベント・催しの延期や中止など影響は甚大でした。本町でも、伝統の早馬まつりや六月灯が中止になり、自治公民館活動も自粛となり、社会・経済活動など地域全般にその影響が及んだところです。そして、約29万頭のウシやブタを殺処分しなければならない、未曾有の大事態となり、県民総力戦で約4カ月間、見えないウイルスとの闘いを強いられました。この間町民各位におかれましては、それぞれの立場でご支援、ご協力を賜り、あらためまして感謝申し上げます。町では、元気な三股町の復興再生に向け、各種施策を実施してまいります。これからも、ご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

このような中、本町では、総合計画に基づき、また国の緊急経済対策などを受けて、着実に事業を実施しています。小中学校の校舎や体育館の耐震化事業につきましては、子どもの安心安全の観点から、小学校3校の体育館の改築を前倒しで同時に着手いたしました。これで、町内の小中学校はすべて耐震化が完了します。そして、子育て支援策の一つとして、ファミリーサポートセンターを開設いたしました。次に、三股駅周辺の活性化策としまして、物産館を併設する産業会館の建設や「みまたんえき」の改修などを一昨年行い、町内外への情報発信の場として活用されているところですが、その一環として駅西側の駐車場・駐輪場整備を実施しています。町営コミュニティバス「くいまーる」やJR九州ならびに宮崎交通バスとの交通結節点として、にぎわい創出が期待されているところです。また、宮村地区の過疎対策として21区画（1区画100坪）の宅地を今年販売いたします。これは、過疎定住奨励金の対象となりますのでご活用ください。そして、現在これからのまちづくりの基本となる「第5次三股町総合計画基本構想」（平成23～32年度）策定を一昨年から進めており、昨年の11月地区座談会におきまして概要を説明いたしました。本計画には、町民アンケートの結果や今回の座談会のご意見、わたくしの選挙マニュフェストなども反映させる予定です。

地方自治体を取り巻く環境は、少子高齢化、安全安心への意識の高まり、経済・雇用環境の悪化、価値観の多様化、国や地方の財政難など依然として厳しい状況が続いています。また、TPP（環太平洋パートナーシップ協定）交渉への参加問題が急浮上し、まちづくり、地域づくりの責任者として危惧しているところです。わたしは「自立と協働で創る元気なまち三股町」をスローガンに掲げ、町民の目線、感覚で身の丈にあった活力と魅力あるまちづくりに誠心誠意努力したいと考えています。今後とも、皆さま方の温かいご支援とご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

結びに、皆さま方のますますのご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げまして、年頭のごあいさつといたします。

謹賀新年

町民の皆さまには、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

三股町議会議長　東村 和往

町民の皆さま方には、平素から町議会の運営、推進に深いご理解と多大なるご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、いろいろな面で多事多難な一年でありました。わが宮崎県にとりましても、家畜伝染病「口蹄疫」の発生という最大級の災難に見舞われました。昨年4月20日に最初の患畜発生以来、想像を超える勢いで感染が拡大し、最終的には29万頭あまりの家畜が殺処分されるという未曾有の大被害に見舞われる結果となりました。この間における殺処分した家畜の埋却や、畜舎は言うに及ばず幹線道路や諸施設などでの防疫作業に要した労力、費用は甚大なものでありました。本町においても必死のウイルス侵入阻止を総力戦で徹底した結果、1頭の感染もなく食い止めることができました。このことは、畜産農家をはじめ関係者の方々の努力はもちろんのことながら、町民一丸となってそれぞれの立場で目に見えぬ敵と戦った結果であり、自主自立の心意気がなせる技ではなかったかとしみじみ感じた次第でありました。

9月には桑畑前町長の勇退を受け町長選挙が行われ、12年ぶりに新しい町長が誕生いたしました。木佐貫新町長は「自立と協働で創る元気なまち三股町」を目指すとの方針であり、その若さと相まって町民と共にさらなる三股町の発展に頑張っていただきたいものであります。

また、つい先日東国原前知事の引退に伴って実施されました県知事選挙におきましても、新しい知事が誕生いたしました。こちらもエネルギッシュな県政運営を期待したいものです。

町議会といたしましては、以前から議会改革に向けて精力的に取り組んでいるところですが、本年も引き続きその推進に努めるとともに、懸案事項の解決・実現にまい進してまいります。具体的には、昨年実施に向けて準備を進めていながら、口蹄疫に伴う非常事態宣言で日程的に断念せざるを得なかった各地区での議会報告の実施、また議場にテレビカメラを設置して役場ロビーで議会傍聴ができるようにすることなど、実現してまいります。

さらには、これが一番の課題ではありますが、昨年から特別委員会を設置して審議を重ねてきた「議会基本条例」の制定であります。これは、議会や議員の使命・任務を条文として明記し、執行部にも情報のより一層の開示を求めつつ、適度の緊張感を持って議論を戦わせながら住民の福祉向上に努めることを目的としており、前述の議会報告も毎年開催することを義務付けております。今、最終調整の段階に入っており、議会提出の議案として3月定例議会に提案する運びとなっております。成立すれば、議会全体はもとより議員個人の資質向上にもおおいに貢献するものと自負いたしております。わたくしども議会の熱意をご理解賜りたいと存じます。

また、今年は統一地方選挙の年でもあり、本町議会も改選となります。さらに活気ある議会となることをせつに念願するものであります。

終わりに、皆さま方のますますのご健勝とご多幸を心から祈念申し上げまして、新年のごあいさつといたします。

平成21年度 決算報告

～町のお金はこのように使われました～

皆さんが納めた税金や負担金、そして国や県からの交付金や補助金などは、町民の皆さんがよりよい生活を送るために使われています。こうしたお金がどのくらい納められ、どのように使われているのかを、町の財政事情として広く知らせるために、毎年決算を公表しています。また、地方公共団体は、毎年度決算に基づき「健全化比率（4指標）」と「資金不足比率」を算定し公表することが義務付けられています。

町は、このほど「財政事情」として「平成21年度決算」を公表しました。これは、町の財政がどのように運営され、どのような状況にあるのかを町民の皆さんにお知らせするために公表するものです。

町の財政は「一般会計」と「特別会計」、「企業会計」に分かれています。「一般会計」は「民生費」や「土木費」など、町が行政を運営するうえでの基本となる会計で、決算額の約6割に当たります。

「特別会計」は一般会計と異なる独立した会計で、特定の事業を行うものです。昨年度は9つの事業が特別会計として運営されました。また「企業会計」とは、ある事業の収入で賄う独立採算制の会計で、「上水道」の事業と「国民健康保険病院」事業があります。

21年度の一般会計と9つの特別会計、2つの企業会計を合わせた総額は、歳入が146億7950万円、歳出が139億3441万円となっています（表①）。

一般会計は、歳入が89億4291万円（対前年度比0・6㌽増）、歳出が85億1990万円（対前年度比0・1㌽増）となり、4億2301万円の繰越となっています。歳入の構成内容を見ると、町税18億1908万円（構成比20・3㌽）を柱とする自主財源は35・0㌽となっており、依然として財政基盤は弱く、依存財源が65・0㌽と高い比率を示しています。

一方、歳出の目的別では、総務費は定額給付金事業により増、土木費は中原第三団地建替事業、教育費は三股中学校整備事業がそれぞれ20年度で終了したことにより減、公債費は平成18年度がピークであったこともあり昨年度に引き続いて減となっています。また、構成比で見ると全体の約3割を児童福祉費などの民生費が占め、以降総務費、教育費の順となっています。

また、本町の「健全化判断比率」と「資金不足比率」の21年度決算に基づく算定結果は、いずれも基準を下回っていて、健全な財政状況といえます（表②）。

こうした厳しい財政状況の中でも、生活関連事業や住民福祉施策など、高まる行財政需要に積極的に対応する一方、常に財政の健全化に今後も努めていきます。

■問い合わせ
税務財政課　財政係
☎52－1111（内線132）

【表①】平成21年度歳入歳出決算額

会計名	歳入決算額	歳出決算額	差引額
一般会計	89億4,290万5,973円	85億1,989万7,828円	4億2,300万8,145円
特別会計	53億3,902万2,810円	50億5,935万1,113円	2億7,967万1,697円
国民健康保険事業	29億2,550万9987円	26億9,241万7,304円	2億3,309万2,683円
老人保健事業	1,183万8,634円	1,030万1,385円	153万7,249円
後期高齢者医療保険事業	1億9,808万3,825円	1億9,556万8,762円	251万5,063円
梶山地区農業集落排水事業	4,160万5,476円	3,837万3,077円	.323万2,399円
宮村南部地区農業集落排水事業	3,846万2,560円	3,588万9,797円	257万2,763円
介護保険事業	17億 779万9,934円	16億7,467万1,206円	3,312万8,728円
介護保険サービス事業	1,576万1,752円	1,496万3,285円	79万8,467円
墓地公園事業	1,732万3,630円	1,731万5,616円	8,014円
公共下水道事業	3億8,263万7,012円	3億7,985万　681円	278万6,331円
企業会計（収益的収支決算）	3億9,757万5,761円	3億5,515万9,271円	4,241万6,490円
水道事業	3億9,748万8,665円	3億4,518万4,777円	5,230万3,888円
国民健康保険病院事業　※1	8万7,096円	997万4,494円	△988万7,398円
合　計	146億7,950万4,544円	139億3,440万8,212円	7億4,509万6,332円

※1 国保病院は21年度に譲渡（廃止）しましたが、廃止後の会計処理を行いました。

【表②】本町健全化判断比率（4指標）**と資金不足比率**（平成21年度決算）

指標		三股町の算定結果	早期健全化基準（オーバーすると黄色信号）	財政再生基準（オーバーすると赤信号）
4指標	①実質赤字比率	－㌽　※1	14.92㌽	20.00㌽
	②連結実質赤字比率	－㌽　※1	19.92㌽	40.00㌽
	③実質公債費比率	10.4㌽	25.00㌽	35.00㌽
	④将来負担比率	9.4㌽	350.00㌽	財政再生基準なし
⑤資金不足比率		－㌽　※2	経営健全化基準（オーバーすると黄色信号） 20.00㌽	

※1 実質赤字比率と連結実質赤字比率は、算定の結果、黒字であるため「－㌽」となります。
※2 資金不足比率は、算定の結果、資金不足額はなく余剰額があるため「－㌽」となります。

項目解説

①実質赤字比率
- 一般会計などの標準財政規模に対する、歳出総額から歳入総額を差し引いた額の割合
  家計に例えると、年収に対しその年の赤字がいくらあるかという割合

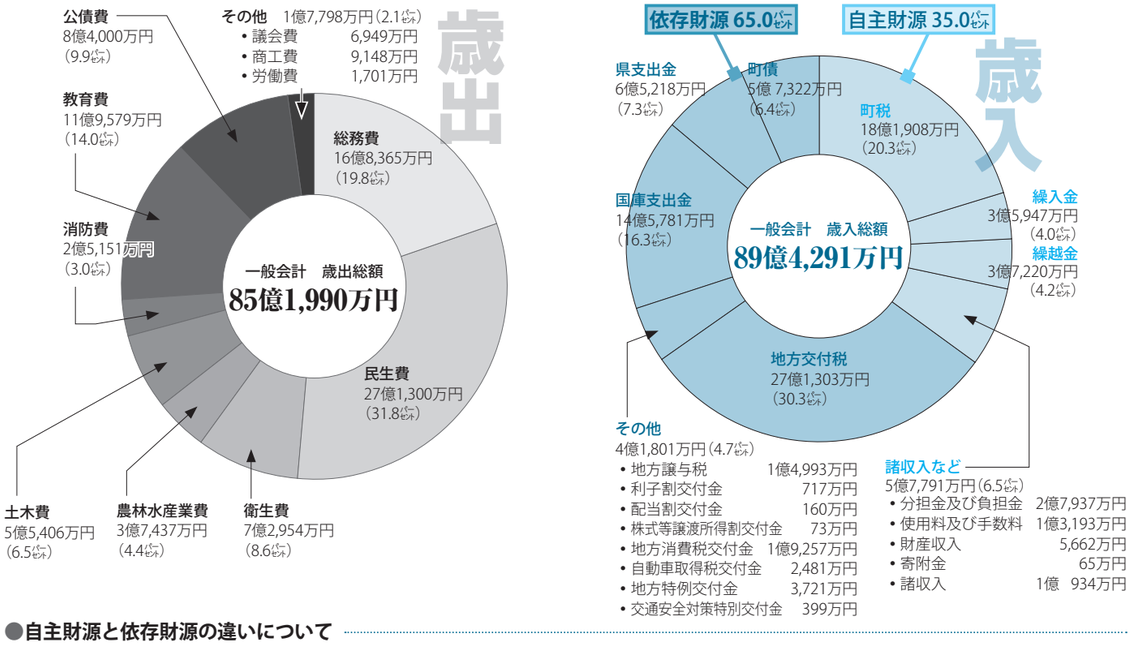
②連結実質赤字比率
- 標準財政規模に対する、全会計の赤字額から黒字額を差し引いた額の割合
  家計に例えると、年収に対し同居している世帯の赤字がいくらあるかという割合

③実質公債費比率
- 標準財政規模に対する、一般会計などが負担する元利償還金と準元利償還金の割合の3カ年平均値
  家計に例えると、年収に対し借金返済額がいくらあるかという割合

④将来負担比率
- 標準財政規模に対する、一般会計などが負担する退職手当などの実質将来負担額の割合
  家計に例えると、年収に対し現在確定している将来負担する額（負債）がいくらあるかという割合

⑤資金不足比率
- 各公営企業会計の事業規模に対する、企業ごとの資金不足額の割合
  家計に例えると、別居している子ども（親）の世帯がいくら資金不足しているかという割合

◎一般会計決算額内訳



●自主財源と依存財源の違いについて

■依存財源　58億1,425万円（65,0㌽）
国、県より定められた額を交付されたり、割り当てられたりする財源

■自主財源　31億2,866万円（35.0㌽）
町税など、地方公共団体が自主的に収入し得る財源

※「地方財政状況調査による分析後の数値」です。
※すべての表で、合計と内訳が一致しないところは、1,000円単位での四捨五入によるものです。

歳出

総務費	管理事務のほか戸籍や統計、徴税、選挙などに必要な経費
民生費	児童福祉や高齢者福祉などに必要な経費
衛生費	保健予防やごみ処理などに必要な経費
農林水産業費	農畜産業や林業、水産業に必要な経費
土木費	道路や橋、河川、公園、公営住宅などに必要な経費
消防費	消火・防火活動や、災害の被害軽減に必要な経費
教育費	学校教育や生涯学習、スポーツ、芸術文化に必要な経費
議会費	議員報酬や費用弁償など議会の活動に必要な経費
商工費	商工業の振興や観光事業に必要な経費
災害復旧費	災害によって生じた被害の復旧に必要な経費
公債費	公債（町の借金）や一時借入金の償還（返済）などに必要な経費

歳入

町税	町民税や固定資産税、軽自動車税、法人町民税など
繰入金	特別会計や基金などから一般会計に繰り入れるもの
繰越金	前年度決算の剰余金を翌年度へ繰り越すもの
分担金及び負担金	保育料など特定の事業のために徴収するもの
使用料及び手数料	公営住宅使用料など受益者が実費負担するもの
諸収入	預金利子や町が融資した貸付金の返済金など
地方交付税	国の所得税や酒税などを、町の財政需要に応じて国から交付されるもの
国庫支出金	町で事業を行ううえで、国が負担、補助するもの
県支出金	町で事業を行ううえで、県が負担、補助するもの
町債	町が国や銀行などから借り入れる資金

町内の民生委員児童委員を紹介します

町内には「民生委員・児童委員」が50人います。

民生委員・児童委員とは、担当する地区の要保護者（低所得者、児童、障害者、高齢者、母子、寡婦など）の相談や指導にあたるほか、行政機関や社会福祉施設の協力や連絡調整など、地域福祉の増進のために活動する、厚生労働省から委嘱を受けた民間の奉仕者です。任期は3年で、全国で22万人の委員が活動しています。

昨年12月1日に新しい委員が決まりました。それぞれの家庭における悩みごとや心配ごとに親身になって応じています。また、児童福祉に関する問題を専門的に担当する「主任児童委員」も配属され、地域の民生委員・児童委員と一体となって、児童健全育成や子育て支援のために活動しています。

お気軽にご相談ください。

■問い合わせ
福祉課　社会福祉係
☎52－1111（内線168）

お気軽にご相談ください！

【平成22年度民生委員・児童委員名簿】※氏名、電話、担当地区の順

楠原 幸子　☎52-1663
梶山（5・6・9）

児玉 多可子　☎52-4022
寺柱

田牧 和子　☎52-3294
中米

隈田原 輝義　☎52-2369
仲町（6・8～11）

津曲 香代子　☎52-1890
山王原（2～5）

瀬戸山 理知子　☎54-1068
轟木

立山 忠　☎52-5948
大鷺巣、高畑

富田 康彦　☎52-7506
樣田

原田 惠津子　☎52-3572
仲町（1～5・7）

上徳 辰美　☎52-9212
山王原（1・7・8・16・17）

馬渡 靜子　☎54-1248
仮屋

菓子野 智榮子　☎52-1297
田上（1～6）

和田 戦　☎52-4889
谷

上西 和晴　☎52-2158
上米（4～7）

木佐貫 加代子　☎52-1728
山王原（9～12）

松﨑 政行　☎54-1338
大野、大八重

榎田 佳子　☎52-5110
梶山（1～4・7・8）

宮里 卓爾　☎52-4681
小鷺巣

中村 洋子　☎52-7222
上米（1～3）

久松 五雄　☎51-0693
山王原（6・13～15・18）

寺本 克子　☎52-3741
西植木（5～8）

森 美乃　☎52-5327
東原（1～4・14）

松山 登美子　☎52-5335
中原

重久 久子　☎52-3276
餅原

猿渡 征夫　☎52-6130
勝岡

和田 文夫　☎52-8376
西植木（1～4）

西川 まり子　☎52-6864
稗田（1・4）

武本 博　☎52-3776
今市（4・6・7・9）

細山田 篤子　☎52-1749
三原

西田 政代　☎52-1238
前目（2～4）

流合 辰夫　☎52-4771
西植木（9～11）

南畑 幸三　☎52-0733
稗田（2・3・5・6）

下沖 フミ子　☎52-2646
今市（1～3・5・8）

飛松 功　☎52-0687
上新

下村 勉　☎52-2288
前目（1・5・6）

吉田 孝見　☎52-0867
三股町全域（主任児童委員）

山元 邦子　☎52-1556
東植木（1～7）

坂元 慶子　☎52-0317
花見原

日髙 隆光　☎52-6178
下新（5・6・11・13・14）

森 康徳　☎52-2765
蓼池（1～3・8・14・16）

山下 みどり　☎52-8780
三股町全域（主任児童委員）

長倉 澄子　☎52-0600
東植木（8～11・13）

太田 親宏　☎52-4095
東原（5～8・13）

福田 清子　☎51-1321
下新（1～4・7）

中村 チズ子　☎52-0814
蓼池（9～13・15）

小牧 八壽子　☎52-0131
三股町全域（主任児童委員）

竹村 弘子　☎52-8389
東植木（12・14～20）

田中 光寛　☎52-3691
東原（9～12・15～17）

宮田 タケ　☎52-0436
下新（8～10・12・15・16）

福永 京子　☎52-5262
蓼池（4～7）

ありがとう。2011年11月
おかげさまで開館10周年

Thanks 10th Anniversary

三股町立総合文化施設／三股町立文化会館・三股町立図書館
「思い 育み 知の創造」

Culture 文化会館

多くの観客を魅了した「ハムレット」

県代表に選ばれた延岡高等学校「ライラックの空と海」

【ハムレット】
11月26日『ハムレット ～to be, or not to be～』を開催しました。
400年以上も前に書かれたウイリアム・シェイクスピアの名作を「東京演劇集団 風」が上演しました。
サブタイトルである「To be, or not to be（このままでいいのか、いけないのか）」を主人公のハムレット自身に問いかけ展開される物語です。
水槽や裸火を活用し、場面、場面を素早く再現する巧みで多彩なセットと、さまざまな衣装を身にまとった9人の役者が、一時も目の離せない舞台を繰り広げました。「風」ならではのシェイクスピアワールドに、観客の皆さんも引き込まれていました。

【高校演劇コンクール県大会】
11月28日『第63回 宮崎県高校演劇コンクール県大会』を開催しました。
本大会は10月に都城で行われた予選に参加した18校のうち、勝ち抜いた6校が本町の文化会館に集結しました。
1宮崎南高校「青い鳥を探す少女たち」、2延岡高等学校「ライラックの空と海」、3宮崎農業高等学校「のうこう少女」、4宮崎日本大学高等学校「DOLLS HEART」、5都城西高等学校「期間限定ジュリエット」、6佐土原高等学校「あーさんと動物の話」（出演順）
審査員は「劇団ペテカン」の本田誠人氏（延岡出身）とフリーアナウンサーの薗田潤子氏（元MRT）。最優秀校には延岡高等学校が選ばれ、九州大会（福岡）に県代表として出場しました。
演劇にかける高校生の「熱い思い」を胸に、歩みだす予選から全国への道のり。その通過点に三股町の文化会館が携わっていること。とても貴重なことだと感じました。

◎問い合わせ
三股町立文化会館
〒889-1901 三股町大字樺山3404-2
TEL.51-3462 FAX.51-3561

Library 図書館

たくさんの応募、ありがとうございました

読書感想画の展示の様子です

●第38回読書感想文感想画コンクール結果発表！

今年も町立図書館読書感想文感想画コンクールにたくさんの応募ありがとうございました。感想文が小学生151点、中学生65点、感想画が幼稚園保育園児118点、小学生117点、中学生54点、合計505点の応募がありました。審査の結果は次のとおりです。

感想文の部
最優秀賞（敬称略）
小学1年生 岡本祐樹（三股）
小学2年生 大﨑惇史（梶山）
小学3年生 児玉夏菜（三股）
小学4年生 橋口諒生（三股西）
小学5年生 川﨑らら（三股）
小学6年生 石坂みちる（三股）
中学1年生 松田汐音（三股）
中学2年生 中野遥香（三股）
中学3年生 永吉人望（三股）

感想画の部
最優秀賞（敬称略）
幼児 ふじやまゆうあ（すみれ保）
小学1年生 塩見心遥（三股西）
小学2年生 佐藤紗颯（三股）
小学3年生 後藤明日菜（三股）
小学4年生 竹之下潤（勝岡）
小学5年生 立山椋子（勝岡）
小学6年生 石坂みちる（三股）
中学1年生 竹之下諒（三股）
中学2年生 金丸凪沙（三股）
中学3年生 向原ほたる（三股）

●読みたい本は予約をどうぞ

自宅のパソコンや携帯電話から、貸出中の本やCDなどの予約ができます。
利用するためには、「利用カード」と「パスワード」が必要となりますので、図書館でお申し込みください。くわしくは、図書館窓口でおたずねください。

■休館案内（17ページ「くらしのカレンダー」）
月曜日（祝日の時はその翌日）・祝日・年末年始（12月28日～1月4日）・第3水曜日（館内整理日）・館内資料一斉点検（年1回15日以内）

◎問い合わせ
三股町立図書館
〒889-1901 三股町大字樺山3406-8
TEL.51-3200 FAX.51-3751

贖いの日々（あがな） 交通事故はもうたくさん

脇見運転による重大事故

その日はいつもより1時間近く寝坊してしまい、慌ただしい出発で始まった日でした。

わたしは大型ダンプの運転手をやっており、砕石運搬をしていました。運転歴は6年ありましたが、大型自動車には3カ月ほど前から乗り始め、やっと慣れたころでした。少し急ぎ気味で1回目の運搬を終え、2回目の運搬へ向かう途中、ふと、今積んでいる砕石がどのくらいの重さなのか気になりました。過積載の取り締まりも厳しく、いつもなら砕石を積み込んですぐ計量伝票を確認してから出発するのですが、その日はあせっていたのか、伝票を見ずに出発してしまったのです。

片側2車線の通り慣れた広い道に出たので、ここなら大丈夫と勝手な判断をして、運転しながら伝票を見るという脇見運転をしてしまったのです。今走っている所の先に信号があることは知っていましたが、自分の感覚ではその信号まで、まだ少し距離があると思っていました。

伝票から前方へ視線を移すと、もう交差点は目の前でした。しかも信号は赤で、左から乗用車が交差点へ進行してきました。「あぶない」と思った瞬間、力一杯ブレーキを踏み、ハンドルを切ってよけようとしましたが、とても間に合う距離ではなく、わたしのダンプカーは乗用車の側面へ衝突し、前輪が乗用車を乗り越え、そのままガードレールと商店の一部にぶつかりようやく止まったのです。

わたしは何が何だか分からなかったのですが、とにかく外へ出ようと思った時、自分の車が燃えているのに気が付いたのです。車が止まった後炎上してしまい、乗用車の中にいる人に近づくことさえできませんでした。

そのまま現行犯逮捕され、警察官から乗用車には2人乗っており、2人とも亡くなってしまったことを聞き、自分が起こしてしまった事故の大きさに目の前が真っ暗になりました。

その後保釈を許されたわたしは、被害者の家に行き謝罪と焼香をさせていただくことができました。遺族の方々の悲痛な顔を見た時、本当に取り返しのつかないことをしてしまったと思い、申し訳ない気持ちでいっぱいになりました。運転することに対する甘い考え、自分勝手な判断が2人の尊い命を奪ってしまったのです。

現在、わたしは刑務所で1年8月の刑に服しておりますが、これはわたし自身に対するものであり、被害者の方や遺族の方々に対する償いは刑務所を出た日から始まるものと思っています。

S・A 25歳 運転手

※ 贖いとは、罪を償うという意味。
ここに掲載してある手記は、交通事故を引き起こして刑務所で罪の償いをしている人たちの懺悔の記録です。
一瞬の過ちによって、家族、恋人、友人など親しき人々から隔絶され、自ら犯した罪を反省している様子が文脈の端端から伝わってきます。
このような悲惨な事故を引き起こさないよう、心の戒めにしていただきたいと思います。
〔財東京交通安全協会提供〕

外国語指導助手のコーナー

インターネットサイト「ウィキリークス」について

最近、インターネットサイト「ウィキリークス」について聞いたことある？これによって、政府の秘密文書がたくさん漏れてしまった。

今、アメリカでウィキリークスに対して白熱した議論がある。多くの人が「メディアを介さない、政府からの直接の情報は必要だ」と思っている。一方で、「ウィキリークスは非合法だ」「情報の流失は危険なこと」と言っている人もいる。

議論の中で最も話題にあがったのは、「マスコミの役割と能力」についてである。「もし、マスコミが政府の行為をあまり調査報道できなければ、政府は責任が足りない」という意見があふれた。秘密主義の政府があるのだとすれば、メディアの役割はその政府の説明責任を追求することだと思う。

情報が自由になる時、皆は自分の意見を作ることができる。しかし、今各国の政府はウィキリークスのサイトを閉鎖している最中だ。

クリストファー・ラプトン

共に歩んだ50年
金婚式を祝う

11月22日、いい夫婦の日にちなんで、町社会福祉協議会（木佐貫辰生会長）は、「元気の杜」で「三股町金婚式祝賀会」を開催しました。

昭和35年以前に結婚し、これまで50年以上共に手を携えてきた夫婦を祝おうというもので、今回は竹石忠市さん・スズ子さん夫妻（仲町）ら39組の金婚を祝いました。

木佐貫会長は「いつまでも夫婦仲良くお元気で」と、各夫妻に祝状と記念品を贈呈。華やかな雰囲気の会場は、参加者の笑顔があふれました。

「これまで苦労もありましたが、お互いが相手を思いやる気持ちが大切だと思います。これからも一層仲良く過ごしたい」

結婚50年
竹石忠市さん　スズ子さん　夫妻

現代流おにごっこ
多世代交流のきっかけに

11月27日、町と町地域活動連絡協議会は「三股っ子わんぱく交流会」を武道体育館で開催しました。

本大会で行われたのは、自陣地から相手陣地にある宝物を取りに行くという「たからとりおにごっこ」。各地区の民生委員や大人たちも参加し、参加者は約150人にもなりました。

チームが一つとなって作戦を立てるなど、学校、学年や世代を超えて多くの交流が見られ、大会では終始笑顔があふれていました。

「今大会での交流を通して、ほかの学校の子どもたちや地域の人たちとあいさつをし合うきっかけになればと思います」

町地域活動連絡協議会　会長
福田ますみさん

「みずほ号」の贈呈
活動範囲の拡大へ

11月12日、（財）みずほ教育福祉財団は、指定障害福祉サービス事業所えがお の里（蓼池）に配食用小型電気自動車「みずほ号」を贈呈しました。

えがお の里では、障害のある人たちが協力し合いながら、お弁当作りや、一人暮らしの高齢者宅へ配達するなど、さまざまな活動を行っています。

100ボルト電気で走り、エコへの配慮もあるこのみずほ号に皆交代で試乗し、今後はお弁当の配達範囲を広げるなど、これからの活動について意見を出し合っていました。

「大変ありがたいです。お弁当の配達範囲も広がりますし、障害者の雇用促進にもつなげていきたいです」

えがお の里
施設長
竹内和広さん

みまた町民総合スポーツ祭　熱戦が繰り広げられる

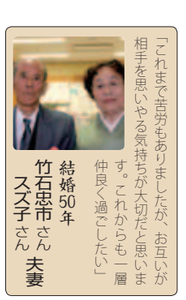
10月24日から31日までの間、延べ3日にわたり、町と町体育協会（蓬原正嗣会長）主催の「第3回みまた町民総合スポーツ祭」が、町武道体育館を主会場に開かれました。

これは広くスポーツを普及し健康増進と体力の向上、自治公民館相互の親睦を深めることが主な目的です。

あいにくの悪天候のため、自治公民館対抗のソフトボールは室内競技のアジャタへ変更となりましたが、地区対抗のバレーボールや個人対抗の弓道、バドミントンなど計14種目が行われました。

なお、優勝は次のとおりです（敬称略）。

●バレーボール女子／6地区●四半的弓道／財部美佐子●硬式テニス男子シングルス／黒坂春尚、女子シングルス／谷口奈穂●バドミントン団体戦／下村直也、時任信昭、西京子、森園純子、木下まどか●卓球バレー団体戦／中内弘美、原村さつ子、椎屋美代子、時任ミチ子、大盛俊一、山下和江、遠矢カスエ●陸上男子1000メートル小学1年生／伊地知見徳、同2年生／高橋柾隼、同3年生／福重琛太、男子1500メートル小学5年生／上村友翼、同6年生／近藤瀬瑠那、女子800メートル小学2年生／東七海、同3年生／福重陽菜子、同4年生／松岡杏、同5年生／福重夏菜子、同6年生／谷口愛●ミニテニス（ペア）／塩塚千代子・岩﨑純子組●弓道男子／久保正守、女子／橋口亜衣●ペタンク／平部磨子・宮里翠●卓球男子／福島航将、女子／有馬章子●グラウンドゴルフ男子／瀬戸山忠男、女子／西畑ヨシ子●パークゴルフ男子／桑畑和也、女子／中村ミナ子●自治公民館対抗アジャタ／A大鷺巣、B蓼池、D下新、E中原●ミニバレーボール1部／上米C、2部／上米A、3部／長田ミニ、4部／長田ミニ



ふるさとに恩返しを
長田地区でコンサート

11月24日「ちょっと特別なホームルーム」と題し、長田地区でコンサートが開かれました。宮崎日日新聞創刊70周年記念事業として行われたこのコンサートでは、国内外で活躍する本県出身の藤木大地さん（テノール歌手）と大萩康司さん（ギター）が45分間にわたって美しい歌声と巧みな演奏を披露し、観客を魅了しました。

ふるさとへ恩返しがしたいという2人の気持ちが詰まったこのコンサート。最後は「太陽のメロディ」を皆で大合唱し、会場内が一体となりました。

「とても楽しかったです。一緒に太陽のメロディを歌ったことは、ずっと忘れない思い出になりました」

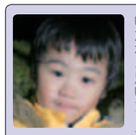
長田小学校5年
荒武優花さん

上米棒踊り若武者会
3年目の挑戦

12月11日～25日にかけて、上米棒踊り若武者会（原田昌会長・26人）は、上米公園で上米公園イルミネーション「夢桜」を行いました。

これは、同地区20歳代～30歳代の若者が中心になって地域を盛り上げようと行っているもので、今年で3年目。会場には連日多くの住民が詰めかけ、夢桜を観賞しながら目を輝かせていました。

また18日には上米棒踊りや第一幼稚園によるマーチングなども披露され、イベントに花を添えました。



「公園がきらきらしていて、とてもきれいだなと思いました。光のトンネルを歩いてみたいです」

来場者
本村　響くん
（東原）

北村勝吉さん
厚生労働大臣賞を受賞

12月9日、北村勝吉さん（蓼池）が長年にわたり、民生委員児童委員として社会福祉の増進に貢献したという功績が讃えられ、厚生労働大臣賞を受賞。その報告に役場を訪れました。

北村さんは、平成元年12月から22年11月までの21年間、同委員を務めました。就任以来、必要な知識や技術の習得に努め、また常に住民の立場に立って相談に応じ、必要な支援活動に積極的に取り組むなど、これまでの功績が讃えられました。

「大変光栄に思います。地域の皆さんの力になれたことがうれしく、またその喜びが力となり、長年続けることができました」

厚生労働大臣賞
受賞者
北村勝吉さん
（蓼池）

第5部消防団
防災呼び掛けにひと工夫

11月最終日曜日から1月中旬まで、第5部消防車庫周辺は、鮮やかなイルミネーションで彩られます。この取り組みは、第5部消防団（朝倉勝昭部長・15人）が平成16年から始めて、今年で7年目。部員全員で経費を出し合い、火災などが起こりやすいこの時期に、防災の呼び掛けにもひと工夫加えようという部員たちの思いが込められています。

「火の用心・交通安全」の文字がひときわ輝くイルミネーションに、車を停めて眺めていく人の姿も見られました。

「今後も続けていきたい。目にしてもらうことで、地域の防災に少しでも役立てばうれしく思います」

第5部消防団
部長
朝倉勝昭さん

「地区座談会」で
意見交換

11月15日から26日にかけて、全地区で「地区座談会」が開かれました。

この座談会は、第5次総合計画（町の今後の進むべき方向を明確にし、目的達成のための課題と目標をつくるためのもの）の作成にあたり、町民の皆さんの貴重な意見を聞き、向こう10年間の町政に反映させるために開かれたものです。

座談会では、木佐貫町長が自身のマニュフェストや今後の方針などについて説明した後、総務企画課より町の現状や将来的な課題などについても説明されました。

その後、各地区で活発な意見交換会が行われ、今後の町政のための貴重な座談会となりました。

お知らせ

● 問い合わせ：三股町役場　TEL 52－1111㈹　FAX 52－4944

平成23年度委託職員・臨時職員（パート職員）の登録募集について

役場に勤務する委託職員・臨時職員（パート職員）は、事前に登録している人の中から選考採用しています。平成23年度委託職員・臨時職員（パート職員）の登録者を募集しますので、登録する人は、市販の履歴書に必要事項を記入のうえ、総務企画課職員係まで提出してください。

新規で登録することになりますので、すでに履歴書を提出している人も再度提出してください。

■提出期限＝２月25日（金）
■提出場所＝総務企画課　職員係
■登録者募集内容＝
★一般事務補助
◆募集条件＝18歳以上で、パソコン操作（エクセル・ワード）のできる人（ただし、学生は不可）
◆勤務条件・雇用期間＝
①委託職員…１年間雇用契約（社会保険・雇用保険あり）
月曜～金曜 午前８時30分～午後５時
②臨時職員（パート職員）…
おおむね６カ月以内
月曜～金曜 午前10時～午後４時（5時間）
★資格・免許所持者
保育士、保健師、調理師、栄養士、介護支援専門員、看護師、図書司書など
■問い合わせ
総務企画課　職員係
☎52－1111（内線222）

「三股町ホームページ」が新しくなりました

町では、三股町ホームページのさらなるサービス提供の充実を図るため、１月１日より「三股町ホームページ」をリニューアルしました。

今回は、デザインを一新したほか、町内の旬の話題を表示する「トップトピック」、見る側に立ったシチュエーション別分類「こんなときは」「選んでさがす」、また町内のいろいろなジャンルの写真を集めた「素材集」など、掲載情報はもとより、見やすく、分かりやすく、探しやすいホームページとなっていますので、ぜひご覧下さい。

今後も、適宜、最新情報に更新し、内容の充実を図っていきますので、より一層のご利用をお願いします。

ホームページアドレス
http://www.town.mimata.lg.jp/
■問い合わせ
総務企画課　情報政策係
☎52－1111（内線248、249）

水質検査員を募集します

水道水は、「濁り・臭気・塩素の残留効果」について、１日１回以上検査を実施するよう水道法の規定で定められています。

そこで、町では１年を通して毎日欠かさず水質検査を行い、毎月1回検査状況を報告できる水質検査員を募集します。

■募集地域＝宮村地区、植木地区、蓼池地区、梶山地区、大野地区、轟木地区、東原・稗田地区
■募集人員＝募集地域の７地区から各１人（計７人）
■検査方法＝目視による色・濁りの有無、臭気の有無、検査キットによる残留塩素測定
※１回の検査は５分程度です
■検査場所＝各家庭 ※普段ご使用の水道水を採取し検査します
■報償額＝月額6,510円
■検査期間＝平成23年４月１日から平成24年３月31日（１年間）
※２年目以降継続可
■申込期限＝１月31日（月）
■申し込み・問い合わせ
環境水道課　上水道係
☎52－1111（内線275）

アスリートタウン三股「第10回チャレンジRUN＆ウォーキング大会」参加者募集

春恒例の「チャレンジRUN＆ウォーキング大会」を次のとおり開催します。

今回は、第10回を記念して内容を一新。子どもも大人も、皆が参加できるよう７つの種目を用意しました。中でも、５人１組による団体の部を新設。家族や友人、会社やグループなど、仲間を誘って、ふるってご参加ください。

なお、大会ではすてきな景品が当たる抽選会もあります。

■期日＝３月20日（日）　雨天決行
■場所＝旭ヶ丘陸上競技場（400㍍トラック）、同競技場特設コース（約１㌔のクロスカントリーコース）
■内容＝
【チャレンジRUN】
タイムトライアルの部（個人）
・ファミリーの部（親子ペア）：１㌔
・小学校低学年（各学年男女別）：１㌔
・小学校高学年（各学年男女別）：1.5㌔
・一般女子の部（中学生以上）：２㌔
・一般男子の部（中学生以上）：３㌔
★ファミリー、小学生低学年は、陸上競技場のトラックを走ります。そのほかは、特設コースを走ります。
★部門別に上位者を表彰します。
タイムトライアルの部（団体）
・チームの部（５人１組）：約８㌔
★上位チームを表彰します。そのほか、特別賞を用意しています。
ジョギングの部（順位、タイムを問わない）
・フリーの部：1.5㌔
★特別賞を用意しています。
【ウォーキング】
・コース：陸上競技場をスタート、ゴールとする約８㌔
★小学３年生以下の参加については保護者同伴とします。
★雨天の場合は、屋内レクリエーション
■参加料＝（参加賞・保険料込み）
★チャレンジRUNとウォーキングの参加料は同じです。
①小・中学生……500円
②一般（高校生・大学生含む）…1,000円
③ファミリー（親子ペア）…… 1,000円
④チームの部（５人１組）……2,500円
■申込方法＝申込書に必要事項を記入のうえ、事務局に参加料を添えて申し込むか、郵便振込を利用してください。原則として、当日参加は受け付けません。
■申込締切＝３月４日（金）※期間厳守
★参加者全員を対象にお楽しみ抽選会を実施します。
★地元物産品の販売もあります。
■問い合わせ
教育課　生涯学習係（中央公民館内）
☎52－1111（内線432・433）

平成23年度JA農業講座「ぼんちアグリスクール」

JA都城では、農業に関心を持ち、農業のことについてもっと知りたいという人のために、農業講座を開講します。

都城盆地にお住まいの人で、将来農業を始めたいと考えている人、自分で作った野菜を直売所に出荷して販売したいと考えている人なら、どなたでも参加できます。ぜひ応募してみませんか。

＜募集要項＞
■募集人員＝20人程度
■受講料＝無料　※ただし、テキスト代として2,000円程度の負担有り。
■応募方法＝官製はがきに次のことを必ず記入して応募してください
①住所②氏名③生年月日④性別⑤電話番号⑥職業⑦応募申込の動機や農業に対する思いなど⑧野菜を作っている農地面積
※応募多数の場合は抽選で決定します。
■申し込み先＝〒885－0004 都城市都北町5708 都城地域農業振興センター
■応募締切＝平成23年３月15日（火）必着分まで
＜講座概要＞
■期間＝平成23年４月～11月
（毎月第2火曜日開催：講座６回、現地視察研修２回〈予定〉）
■時間＝午後７時～９時
■場所＝JA都城　都北事業所　農産部内２階会議室（都城市都北町5708）
■開講式＝平成23年４月12日（火）
■問い合わせ
都城地域農業振興センター
☎38－6693　FAX38－6692

愛のご寄付

三股町社会福祉協議会では、忌明寄付を次のとおりいただきました。

故人のご冥福をお祈りいたしますとともに、社会福祉発展のために有意義に利用させていただきます。

誠にありがとうございました。

三股町社会福祉協議会

11月１日から30日まで

寄付者	続柄	故人名	年齢	地区	金額
森　千恵子	夫	純行（すみゆき）	74	上新	３万円
原田　孝志（たかし）	妻	ヤエ	87	梶山	２万円
平山　和子	妹	外浦木美佐子（とほぎ）	82	山王原	10万円
横山　英壽（ひでひさ）	父	要（かなめ）	99	梶山	５万円
小林　睦男	妻	ムツ子	81	東植木	２万円
武田　常明（つねあき）	母	トク	100	大野	３万円
山下　寛（ひろし）	母	久子	81	山王原	３万円
重久　ユミ	夫	典夫（つねお）	80	前目	３万円
松元　和敏（かずとし）	母	重子（しげこ）	75	西植木	２万円

一般寄付（社会福祉協議会へ）

藤寿津会（会長／中西初子）
第７回藤寿津会チャリティ公演会益金
……20万円

日赤募金のお礼と報告

日本赤十字三股分区・奉仕団で募金活動を行った結果、次のとおり義援金が寄せられました。皆さまのご協力ありがとうございました。

奄美地方大雨災害義援金 … １万2,645円
共同募金…… ４万5,387円

日赤三股分区奉仕団
会長　内村ノリ子

「介護保険サービス」の利用方法について

介護保険サービスを利用するためには、次の①～⑦の手続きを行って「要介護または要支援状態」と認定されることが必要です。

要介護認定申請から結果判明まで１カ月程かかります。認定された場合は、「要介護等区分」「認定の有効期間」が設定されます（※40～64歳の人が利用するためには、介護保険の対象となる特定疾病が原因で認定されることが必要です）。

①**最近日常生活に支障が生じ、介護保険サービス（デイサービス、ヘルパー、介護保険施設入所など）を利用したい**（※入院中の場合、状態が安定し退院の目処が立っていることが必要です）
②**「介護保険被保険者証」**（以下「介護保険証」）と一緒に、役場備え付けの「要介護等認定申請書」を介護高齢者係へ提出（※本人以外に家族、地域包括支援センター、民生委員、介護保険事業者が代行申請することも可能です）。※40～64歳の人が申請する場合は「医療保険証」が必要です。
③**「主治医意見書の記載依頼」**（申請時に聞いた主治医に町から直接記載を依頼します）、**「訪問調査の実施」**（国が規定する調査項目について、自宅など訪問し聴取）
④**「主治医意見書」と「訪問調査票」をもとに介護保険認定審査会で要介護等認定の判定**
⑤**「要介護等認定結果通知書」や判定結果を記載した「介護保険証」を郵送**
⑥**本人の利用意向と必要性などに基づいてケアプランを作成**（ケアプランはケアマネジャーに依頼し作成してもらうことができます）
⑦**ケアプランに基づいて介護保険サービスを利用開始**（必要性があれば、認定結果が判明する前に暫定ケアプランにより介護保険サービスを利用できます）

詳細についてはお問い合わせ下さい。

■問い合わせ
福祉課介護高齢者係
☎52－1111（内線162・163）

Children 子ども

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター　☎52−8481

●赤ちゃん健診

■期日＝２月４日（金）
■受付＝午後１時～１時30分
■対象者＝平成22年１月・３月・５月・７月・９月・11月生まれの乳児
■持ってくるもの＝母子手帳

※おっぱい相談希望者は、タオル３枚もお持ちください

●マザークラス・パパママ教室

■期日＝１回目／２月15日（火）
２回目／２月22日（火）
３回目（パパママ教室）／２月27日（日）
■内容＝１回目／妊娠中の生活、栄養、妊婦体操
２回目／呼吸法、補助動作
３回目／パパの妊婦体験、沐浴練習
■時間＝１回目・２回目／午後１時30分～３時まで
３回目／午前10時～正午
■持ってくるもの＝母子手帳

※体操のできる服装でお越しください。

子育て支援センターからのお知らせ

●子育て支援センター　☎52−8101

●友達つくろう！一緒にあそぼう！

■期日＝１月20日（木）
■時間＝午前10時～11時
子育てサークル「いもん子クラブ」さん

●親子ふれあいコンサート♪（愛川先生ほか）

■期日＝１月25日（火）
■時間＝午前10時～11時
■場所＝町総合福祉センター「元気の杜」大会議室

●誕生会

■期日＝１月27日（木）
■時間＝午前10時～11時
■内容＝12・１月生まれのお友達をきているみんなでお祝いします

●親子教室：多世代交流

■期日＝２月１日（火）
■時間＝午前10時～11時
■場所＝町総合福祉センター「元気の杜」大会議室

●おはなし会

■期日＝２月３日（木）
■時間＝午前10時～11時
子育てサークル「おおきな木」さん

１月のうた♪
〈春よこい〉
はるよこい　はやくこい
あるきはじめたミイちゃんが
あかいはなおの　ジョジョはいて
おんもへでたいと
まっている

●保育所入所の受付が始まります

・児童福祉係（内線166）

平成23年度保育所入所の受け付けが始まります。

入所を希望する人は新規・継続にかかわらず保育園へ早めにお問い合わせください。退園・転園を希望する人も早めに保育園または福祉課へお知らせください。

現在入所している児童は、別途保育園を通じて案内します。面接は全員行います。

新規申込者は次の要領でお申し込みください。

【申し込み】

■申込書配布時期・場所＝１月４日（火）以降
町内の各保育園または役場福祉課（７番窓口）
■申込書提出期限＝
・町内の保育園入所希望者は１月28日（金）までに各保育園へ提出ください。
・町外の保育園入所希望者は受付日２月２日（水）～３日（木）にお持ちください。
■必要書類＝
・入所申込書（新規入所者のみ）
・平成22年分源泉徴収票（確定申告をする人は申告書の控えを２月25日（金）までに再提出ください）
・就労証明（両親分）

次の人は別に追加書類をお願いします。

《平成22年１月１日に、三股町に住民票がない人》
・平成22年度住民税課税証明書を両親分提出ください。（平成22年１月１日現在、住民票のあった市町村からお取り寄せください）

《母子家庭の人》
・児童扶養手当証書、健康保険証

《父子家庭の人》
・母子・父子家庭医療費受給資格者証

※そのほか、必要書類は受け付け時にお願いする場合もありますのでご了承ください。

受付場所	受付日（時間は全日程共通）「午後３時30分～６時」
町外保育園希望者役場４階第２会議室	２月２日（水）・３日（木）
みどり保育園　☎52−5002	２月４日（金）
くるみ保育園　☎52−2716	２月７日（月）
りんどう保育園　☎52−3949	２月８日（火）
ひまわり保育園　☎52−1377	２月９日（水）
三股中央保育園　☎52−1228	
稗田保育園　☎52−5889	２月10日（木）
蓼池保育園　☎52−5060	
すみれ保育園　☎52−1363	２月14日（月）
こばと保育園　☎52−1097	
ひかり保育園　☎52−1376	２月15日（火）
わかば保育園　☎52−1370	

■面接日程＝定数の関係上、第１希望に入所できない場合もありますのであらかじめご了承ください。

受付日に受け付けが困難な人は、２月16日（水）以降に役場福祉課（７番窓口）へお越しください。なお、必要書類を提出しない場合は入所することができませんのでご注意ください。

General 一般

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター　☎52−8481

●リズムウォーキング

■期日＝１月17日（月）
■時間＝午前11時～正午

※ストレッチや「歩く」動作を中心とした中高年層の人が対象の教室です。どなたでも参加できます。運動のできる服装で室内履きを持ってお気軽にお越しください。

●インフルエンザの予防に努めましょう

インフルエンザは毎年冬に流行しており、現在国内最大の感染症となっています。昨年大流行した新型インフルエンザと季節性のインフルエンザの対策はどちらも同じです。一人ひとりが正しい知識をもつことが大切です。インフルエンザにかからない、また感染を広げないためにできることから取り組みましょう。

■症状は＝
せき、鼻汁またはのどが痛いなどの症状に加えて、38℃以上の高熱、熱っぽさ、全身のだるさなどが見られます。また、吐いたり、下痢をしたりするなどの消化器症状を伴うこともあります。

■感染予防＝
外出時のマスクの着用、帰宅後のうがい、手洗いの習慣を身につけましょう。

特に必要がない場合、不特定多数の人が集まる場所への外出を控えましょう。

バランスの取れた食事と十分な睡眠で基礎体力をつけましょう。

【せきエチケット】

熱、せき、くしゃみなどの症状がある人は、マスクをつけましょう。薬局やコンビニエンスストアなどで市販されている不織布のマスクがおすすめです。

せき、くしゃみをするときは、ティッシュなどで口と鼻を覆いましょう。ほかの人から１㍍以上離れ、顔をそむけてすると、より効果があります。

鼻水やたんを含んだティッシュは、すぐにふたの付いたゴミ箱か袋に入れて捨てましょう。その後はすぐに手を洗いましょう。

Advanced age 高齢者（介護保険）

Long term care Insurance

地域包括支援センターからのお知らせ

●町地域包括支援センター　☎52−8634

●高齢期のうつを予防しましょう（その２）

～心の疲れに気づきましょう～

うつの症状は、自分では気づきにくいものも多く、家族や周りの人も気づきにくい傾向にあります。そこで、あなたの心の健康度をチェックしてみましょう。次の①～⑤の項目について、最近２週間の様子をチェックしてみましょう。

①眠れない。
②毎日の生活に充実感がない。
③これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった。
④自分が役に立つ人間だと思えない。
⑤わけもなく疲れたような感じがする。

２項目以上当てはまり、毎日の生活に支障が出ている場合はうつの可能性があります。

うつは、時間とともに自然に治るということや、自分で何とかできる病気ではありません。必ず専門の医療機関での治療が必要です。まずはかかりつけ医や地域の相談窓口に相談してみましょう。

また、「疲れやすい」「意欲がわかない」など、いつもと違う自分に気づいたら、思い切って自分をゆっくり休ませてあげましょう。まずは心と体の疲れを癒すこと、くれぐれも「がんばらない」ことが大切です。日常生活の中で、次のポイントにも気をつけてみましょう。

・つらい気持ちを誰かに話してみる
・仕事や家事など自分の負担を軽くする
・生活リズムを整える
・自宅で十分に休養する
・重要な事柄についての決定はしないで先のばしにする（契約など）

■相談窓口＝包括支援センター　☎52−8634
町福祉・消費生活相談センター　☎52−0999

●「足もと元気教室」　１月17日～２月15日の日程

地区名	時間	場所	日程
1地区	午前9時30分～11時	第１地区分館	1月21日(金)・2月4日(金)
2地区	午後1時30分～３時	2地区交流プラザ	2月1日(火)
小鷺巣	午後1時30分～３時	第３地区分館	1月27日(木)
寺柱	午後1時30分～３時	第３地区分館	2月10日(木)
梶山	午前9時30分～11時	第４地区分館	1月19日(水)
轟木	午後1時30分～３時	轟木集落館	1月24日(月)
前目	午後1時30分～３時	前目研修館	1月19日(水)
蓼池	午前9時30分～11時	蓼池児童館	1月27日(木)・2月3日(木)
餅原	午後1時30分～３時	餅原研修館	1月17日(月)
今市	午前9時30分～11時	今市児童館	2月7日(月)
中原	午前9時30分～11時	中原コミュニティセンター	1月26日(水)・2月9日(水)
植木	午後1時30分～３時	西植木コミュニティセンター	1月26日(水)・2月9日(水)

※準備するもの＝体操のできる服装、シューズ、水分補給用の飲み物

◎ 今月の表紙

『今年がんばること』

長田へき地保育所にて

今年小学校１年生になる西悠悟くんは「１ねんせいになったら、100点をたくさんとりたい」、時任竜丞くんは「まいあさひとりでおきる」、今年年長組になる岩切春菜ちゃん、青木由奈ちゃんは「ほいくえんをやすまない」。皆今年１年がんばることを、元気いっぱいに教えてくれました。

みまた くらしのカレンダー

9.January ~ 19.February 2011

※診療時間 午前9時～午後6時
※やむを得ず変更する場合がありますので、☎23-5555でご確認ください。
（※夜間／都城救急医療センター☎39-1100）
※歯科については☎25-4100に問い合わせてください。

◎１月の予定

9	日	◎三嶋内科(内)	☎24-7171(鷹　尾)
		◎仮屋医院(内・小)	☎36-0521(上水流町)
		◎大岐医院(内・胃・外)	☎57-2025(山之口町)
		◎浜田医院(胃・外)	☎22-1151(牟田町)
		◎メディカルシティ東部病院(外)	☎22-2240(立野町)
		◎宮田眼科(眼)	☎22-1441(蔵原町)
10	月	◎瀬ノ口医院(内・消)	☎25-5155(姫城町)
		◎ケイオークリニック(内・小)	☎46-4500(一万城町)
		◎沖水こどもクリニック(小)	☎27-5656(太郎坊町)
		◎たかお浜田(外・内)	☎22-8818(鷹　尾)
		◎庄内医院(整・リハ)	☎37-0522(庄内町)
		◎たき心療内科(心内・精・神内)	☎46-9191(若葉町)
			・図書館休館日
11	火	・可燃物	・図書館休館日
12	水	・不燃物	
13	木	・トレイ・ペット	
14	金	・可燃物	
15	土		
16	日	◎宇宿医院(内・小・胃)	☎25-9031(栄　町)
		◎ベテスダクリニック(内)	☎22-1700(年見町)
		◎坂田医院(内・消・胃)	☎51-2003(三股町)
		◎仮屋外科(外・胃・内・肛門)	☎25-7712(志比田町)
		◎江夏整形外科(整・リウ・リハ)	☎51-1122(三股町)
		◎やの耳鼻科(耳鼻)	☎27-5222(吉尾町)
17	月	・不燃物	・図書館休館日
18	火	・可燃物	
19	水		・図書館休館日
20	木	・缶・びん	
21	金	・可燃物	
22	土		
23	日	◎有川医院(呼吸・内)	☎24-6677(上川東)
		◎いづみ内科(内)	☎22-7111(鷹　尾)
		◎志々目医院(内・小)	☎57-2004(山之口町)
		◎野口脳神経外科(脳外科)	☎47-1800(太郎坊町)
		◎石井皮膚科(皮)	☎23-4588(蔵原町)
		◎いそいち産婦人科(産・婦)	☎22-4585(平塚町)
24	月	・不燃物	・図書館休館日
25	火	・可燃物	
26	水		
27	木	・トレイ・ペット	
28	金	・可燃物	
29	土		
30	日	◎田口クリニック(内)	☎24-0600(下川東)
		◎久保原田中(内・小)	☎22-7700(久保原町)
		◎とくとめクリニック(内・循・消)	☎26-1820(上長飯町)
		◎都北鮫島クリニック(胃・内・外)	☎38-6060(都北町)
		◎寺本整形(整)	☎22-1171(北原町)
		◎西浦耳鼻科(耳鼻)	☎22-0715(松元町)
31	月	・不燃物	・図書館休館日

◎２月の予定

1	火	・可燃物	
2	水		
3	木	・缶・びん	
4	金	・可燃物	
5	土		
6	日	◎柏村内科(内・消・循・呼吸)	☎22-2616(上　町)
		◎有馬医院(内・小)	☎23-2610(上長飯町)
		◎佐々木医院(内)	☎62-1103(高崎町)
		◎福田クリニック(外・循・内)	☎46-1122(襲原町)
		◎とまり内科外科胃腸科(内・外・胃)	☎52-1135(三股町)
		◎中山耳鼻科(耳鼻)	☎24-2648(妻ヶ丘町)
7	月	・不燃物	・図書館休館日
8	火	・可燃物	
9	水		
10	木	・トレイ・ペット	
11	金	◎宮永病院(内・胃・外)	☎22-2015(松元町)
		◎児玉小児科(小)	☎25-5570(花繰町)
		◎出水医院(内)	☎59-9424(高城町)
		◎川畑医院(外・胃)	☎46-3225(年見町)
		◎速見医院(泌)	☎24-8344(妻ヶ丘町)
		◎野田医院(産・婦)	☎24-8553(蔵原町)
			・図書館休館日
12	土		
13	日	◎柳田病院(小・内)	☎22-4862(東　町)
		◎しげひらクリニック(内)	☎27-5555(神之山町)
		◎大橋クリニック(内・消・リハ)	☎37-0539(庄内町)
		◎池之上整形(整・リハ・リウ)	☎23-2311(上川東)
		◎土井外科(外・胃・内)	☎22-1825(上東町)
		◎小山田眼科(眼)	☎22-0710(松元町)
14	月	・不燃物	・図書館休館日
15	火	・可燃物	
16	水		・図書館休館日
17	木	・缶・びん	
18	金	・可燃物	
19	土		

いきいき げんき！

～大人もいっしょに「食育」～

毎月19日は食育の日
●問い合わせ：健康管理センター☎52－8481

町の栄養士から

★たのしく・かしこく・きちんと食べる★

旬の食材は　おいしい！栄養価が高い！安い！といいことづくしです。
旬の食材を使った健康バランス食を紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。

1月の旬食材…カキ

「海のミルク」とも呼ばれ、鉄、銅、亜鉛、マンガンなどのミネラルをたっぷり含んでいます。鉄は血液中のヘモグロビンの成分となるので、貧血予防に、また亜鉛は美肌効果や味覚障害の予防に役立ちます。（表示の材料はすべて1人分です。）

◎黄・緑・赤の皿　カキのカレー

【主食2つ(SV)　副菜1つ(SV)　主菜2つ(SV)】　650キロカロリー　塩分3.5グラム

材　料　生カキ…50グラム、ほうれん草…1/2ワ(50グラム)、トマト…1/2コ(100グラム)、玉ねぎ…1/4コ(30グラム)、ベーコン…1枚(20グラム)、にんにく…1/2片、しょうが…5グラム、水…300cc、カレールウ(市販)…20グラム、オイスターソース…大さじ1/2、オリーブ油…小さじ1、ごはん…150グラム、ゆで卵…1コ

作り方　①カキはザルに入れて振り洗いし、キッチンペーパーにのせて水気をとる。②トマトはヘタをとり、1センチ角に切る。③ベーコンは5ミリ幅に切る。④玉ねぎはみじん切りにする。⑤ゆで卵は粗いみじん切りにする。⑥ほうれん草は塩湯でさっとゆでて、5ミリ幅に切り、よく絞っておく。⑦深めのフライパンにオリーブ油を熱し、にんにく、しょうがのみじん切り、玉ねぎを炒める。ベーコンも加える。⑧トマトと水を加え、煮立たせ、全体に火が通ったらカキを加え、沸騰したら火を止める。⑨カレールウを溶かす。弱火にしてとろみがついたら、オイスターソースとほうれん草を加え混ぜる。⑩皿にごはんをよそい、カレーをかけ、ゆで卵をのせる。

◎白の皿　酒かすホットミルク

【牛乳1つ(SV)】　119キロカロリー　塩分0.1グラム

材　料　牛乳…100cc、酒かす…小さじ1、おろしショウガ…小さじ1/2、砂糖(はちみつ)…小さじ2

作り方　①カップに酒かすと少量の牛乳を入れ、フォークでつぶしながら混ぜる。はちみつとショウガも入れる。②温めた牛乳を注ぎ、よく混ぜる。※酒かすが無いときは甘酒でも代用できる。

◎緑の皿　水菜のゆず風味サラダ

【副菜1つ(SV)】　54キロカロリー　塩分0.7グラム

材　料　水菜…1/4ワ、かにかまぼこ…1本、マヨネーズ…小さじ1、めんつゆ…小さじ2、ゆずこしょう…少々

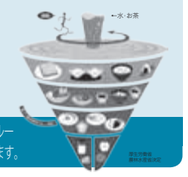
作り方　①水菜は5センチ長さにきり、水気をきって器に盛る。②かにかまぼこの長さを三等分にして、適当に割き、水菜の上にのせる。③マヨネーズ、めんつゆ、ゆずこしょうをよく混ぜ、上からかける。

◎緑の皿　大根のチヂミ

【副菜1つ(SV)】　106キロカロリー　塩分0.7グラム

材　料　ダイコン…30グラム、塩…小さじ1/8、桜エビ…大さじ1、小麦粉…15グラム、こしょう…少々、水…20cc、サラダ油…小さじ1

作り方　①ダイコンはよく洗い、皮付きのまません切りにする。ビニール袋にいれ、塩を加え、袋の上からよくもみ、しんなりさせる。水気を絞る。③ダイコンをボウルに入れ、桜えび、小麦粉、こしょう、水を入れよく混ぜる。3.フライパンに油を熱し、直径6センチくらいの円形に広げ中火で両面を焼く。



食事バランスガイドとは？　1日に「何を」「どれだけ」食べたらよいかをコマの形のイラストで分かりやすく示しています。「何を」とは、主食・副菜・主菜・牛乳乳製品・果物、の5つの料理グループ。「どれだけ」とは、1日の目安をそれぞれの料理グループごとに「つ(SV)」という単位で示しています。＊『食事バランスガイド』は健康管理センターにおいてあります。

税

●問い合わせ：税務財政課　TEL 52-1111(代)　FAX 52-4944

1月31日（月）は納付期限です

●納税管理係（内線144・145）

納付期限内に納付しましょう。

●町県民税（４期）
●国民健康保険税（７期）

※口座振替は１月25日（火）が振替日です。再振替は行っていません。24日（月）までに預貯金口座の残高確認をお願いします。

残高不足などで振替ができなかった場合は、その納期分の納付書を送付しますので、納付書で納めてください。

「納税相談」ご利用ください

●納税管理係（内線144・145）

税金は納付期限内に納めるのが原則ですが、思わぬ事故や病気、失業など、やむを得ない特別な事情があって納付期限内に納められないときは、印かんをお持ちのうえ、早めにご相談ください。年度を繰り越す滞納とならないように、分割納付の相談や各種納税相談をお受けします。

償却資産の申告書の提出について

●資産税係（内線142・143）

償却資産の申告書の提出が、１月31日（月）までとなっています。

事業を営む法人または個人で、固定資産税の対象となる償却資産（事業用資産）を１月１日現在町内に所有している人は、先に送付しました申告書を期限までに必ず提出してください。

記入方法など、ご不明な点がありましたらお問い合わせください。

・町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を！　・この社会 あなたの税がいきている　・たばこは町内で買いましょう

［Mメイト通信］クローズアップ　まちをささえる人たち

子育て応援は、わたしの楽しみ

餅原在住　新地幸子さん

わたしにできることを

餅原在住の新地幸子さんは、昨年10月からスタートした「ファミリーサポートセンター」の会員の一人だ。幸子さんは、空いた時間に子どもを自宅で預かる「まかせて会員」に登録。この日は、近所に住む森晴那君（勝岡小1）を預かった。

「わたしも看護師をしていたので、急な残業の時など、仕事を持つ保護者の気持ちはよく分かります。自宅で預かることに初めは少し戸惑いましたが、実際に預かってみると、家の中も明るくなりますし、今後の楽しみが一つ増えました」と話す幸子さん。

「そらっていうんだよ」。晴那君が仲良くなった犬の名前をうれしそうに教えてくれた。

「これからも地域の子どもたちをもっと知っていきたいですね」。幸子さんと晴那君は楽しそうに愛犬そらの散歩に出掛けていった。

駒回しを一緒に楽しむ
幸子さんと晴那くん

わが家の一番星

鮫島善くん（2歳）
鮫島結名ちゃん（0歳）
◎平成20年9月2日生まれ（善くん）、平成22年3月28日生まれ（結名ちゃん）
◎源基さん・真実さんの長男、長女

いつまでも2人仲良く大きくなってね♪

下石泰千くん（1歳）
◎平成21年10月29日生まれ
◎孝太さん・亜里沙さんの長男

これからも元気で明るく成長していってね☆

お便りやイラスト、お子さんの写真を募集しています。

皆さんからのお便りを募集しています。普段、生活で感じたことや皆さんへのお願いごとなどを400字以内に、またアニメのヒーローなどをお書きのうえ、お送りください。

◎わが家の一番星

3歳以下のお子さんの写真とコメントを添えてお申し込みください。

■問い合わせ　総務企画課企画政策係　☎52-1111

■茶じょけ

あけましておめでとうございます。「今年はどんな年になるのだろう」。昨年の今ごろ、そう思ったことをはっきりと覚えていますが、あっという間に一年です。「過ぎるのがどんどん早くなっていくよ」と先輩から言われたことをふと思い出しますが、本当に年々早くなっているように感じます。今年一年、一日一日を大切に過ごしていきたいと思います（あっという間に、3回目の年女が来ちゃいそうなので）。▽以前参加した、スキーツアーの案内が今年も届いていました。広島へバスで行き、朝から一日中滑ります。たくさん転んで体が痛くなりながらも、友達といろいろなコースに挑戦して、とても楽しかったことを思い出します。今年もいろいろなことに挑戦して、たくさんのことを経験していきたいです▽本年も、一人ひとりとの出会いを大切にして、頑張っていきたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。本年も皆さま方にとりまして、よりすばらしい一年となりますよう、心からお祈り申しあげます。〈K〉

三股文芸　145

［短歌］◆三股短歌会

幼稚園の 送迎バスに デイケアの ワゴン車がつづく 朝の木戸掃く

葉畑千代子

幼稚園の送迎バスが行き、その後にデイケアのワゴン車が続いてわが家の前を通ります。わたしは、それを見送りながら、庭木戸を掃いています。新しい年も、こんな穏やかな日が続くことを切に願うものです。

呼え渡る 夜空を焦がす おねっこに 無病息災 願ふ人の輪

葉畑洋子

おねっこに火が入ると、みるみるうちに炎が高く燃え上がり、皆の歓声が上がります。ふるまわれるぜんざいを、孫と一緒にいただきながら、ふるさとの良さを味わうひとときです。

［俳句］◆三股椿寿俳句会

里山の ふさき社の 淑気かな

内村初美

正月には天地の間に、何となく荘厳な気配が漂うような感じを受けます。このめでたい気配を淑気（しゅくき）といい、正月の季語です。また里山とは人里近くにあって、人々の生活と結びついた山々のことです。勝岡の、梶山のお社（やしろ）にその気配を感じます。

手作りの 野菜溢るる 雑煮椀

桑畑多津子

元旦の朝、丹精込めて作ったダイコン、ニンジン、サトイモなど、野菜をいっぱい煮込んでおいしい雑煮（ぞうに）ができました。屠蘇をいただきながら、今年もつつがなく暮らせるよう念ずることでした。

◎町章
町の木「イチョウ」を図案化したもので、外形は丸く円満で輪、すなわち和やかさを表し無限を意味しています。
◎町の花／サツキ
◎町の鳥／ホオジロ
◎町の木／イチョウ

三股町の人口

平成22年12月1日現在

- 男／11,573人・女／13,309人
- 計／24,882人・前月比＋27人
- 世帯数／9,804戸（＋9戸）
- 出生／24人・死亡／27人
- 転入／97人・転出／67人

◎町のおいたち
三股町にはいろいろ発掘される土器から、新石器時代より各所に人が住んでいたことがうかがわれます。また、その名の起源は「古くから川三条、股になりて流れたり」と古書にあって、その名「三股」をとどめているといわれています。徳川時代は薩摩藩に属し、明治初年五戸長を一丸として、戸長役場と改称しました。当時の地頭三島通庸公は荒涼たる原野に土木をおこし、産業を奨励し教育の振興をはかって村造りをなし、ここ三股の基礎が築かれたのです。
明治23年、町村制実施により三股村となり、昭和23年5月3日に町制を施行して名実ともに三股町として発足しました。以来自治の発展に努め、文化農村建設へと邁進し、さらに今や数多くの企業誘致により町民の所得向上をはかりながら住みよい豊かな田園工業都市をめざして躍進しています。

No.485 2011.1
発行・編集／三股町総務企画課
〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1番地1
TEL0986-52-1111 FAX0986-52-4944
URL http://www.town.mimata.miyazaki.jp/