

MIMATA

PublicRelations

がんばっど!!三股

特集

国勢調査への疑問! 質問! 大集合!!

国勢調査って...

9なに?

花と緑と水のまち
宮崎県 三股町

MIMATA

PublicRelations

9 Vol.481



広報みまた 平成22年9月1日号

発行: 三股町役場 ■編集: 総務企画課
TEL: 0986(52)1111 FAX: 0986(52)4944
〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1-1



山本コウタロー コンサート

岬めぐりを歌おう!!

■日時 **9月18日(土)**
開場/午後6時30分 開演/午後7時(約90分)

■料金/一般: 2,000円(当日2,500円)、ペア: 3,000円(前売りのみ)
※就学前のご児童の入場はご遠慮願います。 ※全席自由 ※電話予約可

■プログラム/曲目/走れコウタロー、岬めぐり、めぐる季節に、落葉の舗道...ほか

■出演/山本コウタロー、ほぼウィークエンド ■会場/三股町立文化会館 ■主催/三股町・三股町教育委員会

■お問い合わせ・チケット販売/三股町立文化会館 Tel.0986-51-3462

一昨年から3年を通して行われる
温故知新3部作「守・破・離」の最終回。

今年のテーマは「**離**」。

「離」とは、破からさらに修行して、
守にとられず破も意識せず、新しい世界を拓き、
独自のものを生みだせ、という意味である。

古典、そしてモダン

●出演 上之園 謙治 (パーカッション)

●出演 石井 秀弦 (津軽三味線)

2008 守
2009 破
2010 離

参

■日時 **10月2日(土)**
開場/午後6時 開演/午後6時30分

■料金/一般2,000円(当日2,500円)、小学生~高校生 1,000円(当日1,500円)
/ペア3,000円(前売りのみ)
※就学前のお子様も入場できます。 ※全席自由 ※電話予約可

■会場/三股町立文化会館 ■主催/三股町・三股町教育委員会

■お問い合わせ・チケット販売/三股町立文化会館 Tel.0986-51-3462



三股町立文化会館自主文化事業

●お問い合わせ・電話予約/三股町立文化会館 Tel. 0986-51-3462 / Fax. 0986-51-3561



国勢調査は大正9年に始まって、
今回で19回目になるんだヨ。
歴史のある調査なんだね！

「調査票」に書かれてある、全部で20の質問に答えていきま
す。どんな質問内容なのか、そ
してその質問は何に活用され
るのかなどをみていきましょ
う。

国勢調査って、
どんげな質問に答えれば
よかつじゃろかい？



国勢調査って？

国勢調査は、日本に住んでいるすべての人を対象に
した、最も基本となる統計調査です。
国勢調査の結果をもとに、人口や世帯の状況、就業、
また産業構造などの実態を地域ごとに把握し、それを
用いてわたしたちが直面している重要な課題を見出
し、それらに対して、どう取り組んでいくかという施
策を打ち出していきます。

このまちに住むわたしたちも対象者の一人です。



【国勢調査票おもて面記入項目】

● 世帯員全員について

- ① 氏名及び男女の別
- ② 世帯主との続柄
- ③ 出生の年月
- ④ 配偶者の有無
- ⑤ 国籍
- ⑥ 現在の場所に住んでいる期間
- ⑦ 5年前には、どこに住んでいましたか
5年前に実施した前回の国勢調査からの、
人口の地域間移動に関する資料となる。こ
れは、地域別人口の分析、将来人口推計の基
礎資料や地域開発計画、都市整備計画、環境
整備計画などに活用。

● 世帯について

- (1) 世帯員の数
- (2) 住居の種類
- (3) 住宅の建て方
- (4) 住宅の床面積の合計

生活の場である住宅の形式と世帯構成との関係を明
らかにするための資料となる。地域別の特徴を明ら
かにすることで、防災対策や環境整備計画、環境
向上のための住宅施策を立てるために活用。

※「家計の収入の種類」の
質問事項が廃止されました。
ほかの統計調査が整備されてき
ていることなどから、今回の調査事
項からは外されています。



わたしたちが
記入したこの内容って、
有効に使われているの？

記入した内容が
他に漏れることって、
本当はない？

何ごち
国勢調査が
必要やったろかい？

知らないな～。

国勢調査って、
どんげな質問に答えれば
よかつじゃろかい？

こくせいちょうさ？
？な～にそれ？

国勢調査への疑問！ 国勢調査って… 質問！ 大集合!! なに？

今年10月1日、全国一斉に国勢調査が実施されます。
国勢調査という言葉は知っている人が多いと思いますが、
その目的や利用方法については「よく知らない」という人もいるのではないのでしょうか。
また、個人情報漏れることが本当はないのだろうかと不安を感じている人もいます。
国勢調査に答えることは、実はわたしたちの義務でもあります。
わたしたちが国勢調査に納得して臨んでいくため、これらの疑問について考えてみましょう。



【国勢調査票うら面記入項目】

- ⑧ **教育**
どのような教育を受けたかを明らかにすることで、文化・教育政策の資料として用いられる。また、産業・職業の項目と組み合わせることで、雇用や社会教育などの施策にも活用。
- ⑨ **9月24日から30日までの1週間に仕事をしましたか**
調査直前の1週間の就業状況を明らかにするためのもの。男女・年齢・産業・職業などと組み合わせることで、雇用・失業に関する施策に活用。働いている人の数とその人口構成は、経済政策や地域経済計画の基礎資料に活用される。
- ⑩ **従業地又は通学地**
通勤・通学している人たちの人口の大きさや市町村間の通勤・通学の流れ、また昼間人口などを把握するためのもの。上・下水道の整備や 公共施設の配置、防災計画などに活用。
- ⑪ **従業地又は通学地までの利用交通手段**
交通機関や道路などの整備計画、運輸行政、地域開発計画などに活用される。
- ⑫ **勤めか自営かの別**
自分で事業を営んでいる人、雇われている人、自営業の手伝いをしている人などの形態を把握するためのもの。正規雇用拡大への対応や、中高年齢者の定年後の再雇用など、さまざまな課題の政策に活用。
- ⑬ **勤め先・業主などの名称及び事業の内容**
⑭ **本人の仕事の内容**
就業者からとらえた産業構造を把握するためのもの。経済活動の実態を明らかにし、将来の経済関係の施策や職業開発などの計画を立てるために活用。産業小分類で約530分類などに分ける必要があるが、分類数が多く選択形式にできないため、具体的に記入してもらい、統一基準で分類していく。

今を知ることが、未来への道しるべ。



何ごち国勢調査が必要だったのかい？



わたしたちが記入した内容って、有効に使われているの？



国勢調査の結果で、このま
ちのいろいろな姿が見えてき
ます。

例えば、通勤や通学により、
市町村間で、昼と夜では人の
出入りがあるため、このまち
に住んでいる人口（夜間人口）
と、昼間このまちにいる人口
（昼間人口）とは異なっ

国勢調査は、 次のようなスケジュールで実施されます。

今月23日から30日の間に、調査員が皆さんの家を回り、調査票を配布します。

10月1日時点の状況を「調査票」に記入します。記入方法など分からない点は、国勢調査コールセンター（9月11日開始）にお問い合わせください。調査票に記入漏れなどがあった場合には、確認のために役場から連絡をすることがありますので、ご協力をお願いします。

（独）統計センターで、コンピュータによる集計を行い、統計データが生まれます。

最初の集計発表は、平成23年2月より順次公表予定です。調査結果は、総務省のホームページのほか、県立図書館で誰でも見ることができます。

●国勢調査コールセンター（今回より設置）

設置期間：9月11日～10月31日

受付時間：午前8時～午後9時

（土日、祝日もご利用できます）

☎ 0570-01-2010

☎ 03-6738-6677（IP電話・PHSの場合）

★国勢調査広報サイト「国勢調査e-ガイド」も

ご利用ください。

国勢調査e-ガイド

検索

国勢調査はみんなで描く日本の自画像！



国勢調査への疑問！
質問！大集合！！
国勢調査って...

なに？

記入した内容が
他に漏れることって、
本当にない！？



調査員は、調査中もその後
もずっと、調査で知り得たこ
とを、ほかに漏らしてはなら
ない「守秘義務」が課せられ、
違反すると厳しい罰則が設け
られています。これは、調査さ
れる側のわたしたちが、安心
して正確に調査に回答できる
ためです。

また今回から「調査票」の提
出方法が変わりました。でき
るだけ回答しやすく提出しや
すい調査とするため、すべて
の世帯で封筒に封をして提出
します。調査員は開封するこ
となく町へ提出しますので、
調査員が記入内容を見ること
はありません。

さらに、調査員は必ず総務
省統計局長が発行した、顔写
真付きの「調査員証」を持って
います。以前、調査員を装った
「かたり調査による被害」が報

したちの身近な課題に対して
どう取り組んでいくかを打ち
出すための、重要な調査です。

また、この国勢調査の結果
は国や自治体だけではなく、
誰でも利用できます。例えば、
企業の商品開発やサービスの
需要予測の資料、学校の教科
書や大学の研究などにも使わ
れています。

国勢調査からわかる一つ一
つのことが、地域の姿をどう
するかといったまちづくりの
プランや未来への道しるべと

なって、わたしたちの暮らし
のために役立てられているの
です。そして、それら一つ一つ
の積み重ねが、住みよいまち
づくりへとつながっていきま
す。

未来をつくるためには、今
を知らなければつくれませ
ん。今を知るためには、わたし
たち一人ひとりが、正しく「調
査票」に記入することが必要
です。

国勢調査への皆さんのご協
力をよろしく願います。

告されています。これは、調査
員を装って、わたしたちの家
族などの情報を聞き出そうと
するものです。調査員かどう
かをしっかり確認し、確認で
きたら、安心して調査に臨ん
でください。

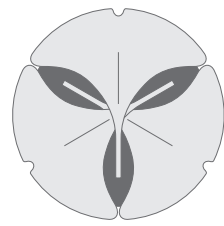


国勢調査員 三枝 重雄 さん（寺柱）

わたしも、調査される側の立場でもあり
ますから、調査される方の気持ちもよく分
かります。個人情報の取り扱いにはわたし
たちも十分に気を付けていますので、他に
漏れることは決してありません。皆さんに
安心して調査に答えてもらい、正確な統計
データにつなげていきたいですね。



▲国政調査員証



Vol.22

三股町国民健康保険

特定健康診査・特定保健指導を積極的に利用しましょう

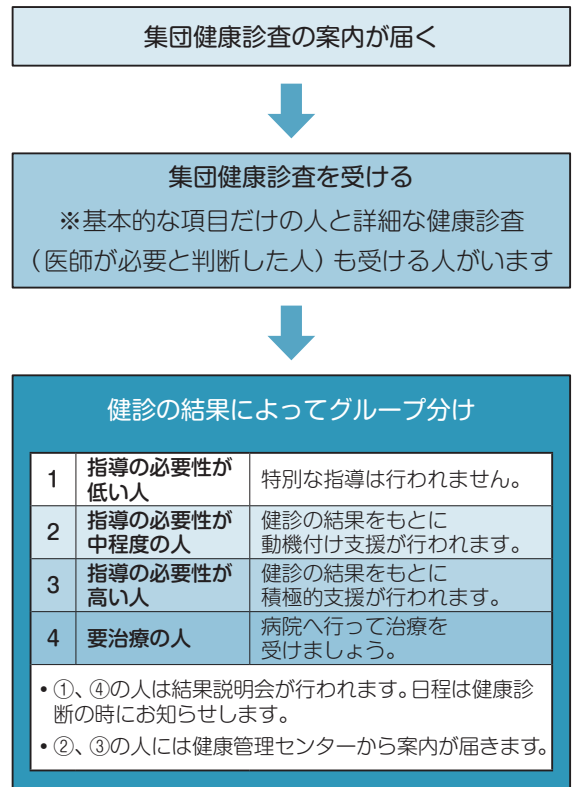
日本人の生活習慣の変化などで、近年、高血圧や糖尿病などの生活習慣病の有病者・予備群が増えており、それらを原因とする死亡は、全体の約3分の1にもぼると推計されています。

そこで、生活習慣病予防のためにも特定健診・保健指導を積極的に利用し、バランスの取れた食生活、適度な運動習慣を身に付けましょう。

三股町国民健康保険でも、口蹄疫の影響で遅くなりましたが、9月2日から11月4日までの期間で地区ごとに日程を設定し、対象となる被保険者（原則4月1日現在で国保に加入している40歳から74歳の人）には、健診を実施します。

※75歳以上の長寿医療制度（後期高齢者医療制度）の被保険者は後期高齢者医療広域連合が実施しています。

流れについては次のとおりです



イ）特定健康診査とは？

特定健康診査は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健康診査で、以下の項目を実施します。

基本的な健康診査の項目

●質問票（服薬歴、喫煙歴など）
●身体計測（身長、体重、BMI、腹囲）
●血圧測定

●理学的検査（身体診察）、
●検尿（尿糖、尿蛋白）
●血液検査

●脂質検査（中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール）
●血糖検査（空腹時血糖またはHbA1c）
●肝機能検査（AST、GOT、ALT、GPT、γ-GT、γ-GTP）

●腎機能検査（血清クレアチニン）
詳細な健康診査の項目

※一定の基準の下、医師が必要と認めた場合に実施
●心電図・眼底検査・貧血検査（赤血球、血色素量、ヘマトクリット値）

口）特定保健指導とは？
一定の基準の下、医師が必要と認めた場合に実施
●心電図・眼底検査・貧血検査（赤血球、血色素量、ヘマトクリット値）

特定健康診査の結果から、メタボ予備群は「動機付け支援」、メタボ該当者は「積極的支援」という特定保健指導が実施されます。

●動機付け支援／生活習慣改善のための自主的な取り組みを行うことができるよう、専門家（医師・保健師・栄養士など）の支援のもとに行動計画をつくり、6カ月後に改善状況を確認します。

●積極的支援／生活習慣改善のための自主的な取り組みを行うことができるよう、専門家（医師・保健師・栄養士など）と行動計画をつくり、3カ月以上継続して支援を受け、6カ月後の改善状況を確認します。
※第1回目の特定保健指導は、健康管理センターで10月から12月まで、健康診断の結果をもとに行われます。詳細な日程などについては健康管理センターにお問い合わせください。

集团健診を受けられなかった人や病院で健康診査を受けたほうが都合の良い人は、個別健診を受けることができます。

・対象者…平成22年4月1日現在国民健康保険加入者で、9月～11月実施の特定健康診査（集団健診）の未受診者で町民保健課または健康管理センターに申し込みをした人
※三股町の人間ドックを受診した人、受診予定の人は受診でき

ません。また年度途中で加入・脱退した人も受診できません。
・実施時期…10月1日（金）～12月25日（土）
※受診する医療機関の診療時間になります。
●実施医療機関…都城市・三股町内の指定医療機関

●検診料金…500円（後期高齢者（長寿）医療は無料です）
※健康診査の項目以外に検査を行う場合には、個人負担が別途必要です
●申込方法・申込締切など
●申込先…町民保健課国保年金係（☎521111）健康管理

センター（☎5218481）
●申込方法…電話
●申込締切…11月30日まで
●注意事項…保険証と申し込み後に送られてきた個別健診受診券を必ず、受付に提出してください。どちらか一方では受診できません。

適正受診のお願い

増え続ける医療費とともに、救急医療などの医師の負担が過重になっています。安心して医療を受けるために、わたしたちに何かできることがあるのではないのでしょうか？

休日や夜間の受診を減らす心がまえ

①人への影響を考える
軽症であれば、受診による医師の負担や緊急を要する重症患者の治療に及ぼす影響を考えましょう。
②主治医に対処法を聞く

持病などのある人は、状態に応じた対処法などを普段から主治医に聞いておきましょう。

③早めの受診を心がける
乳幼児や高齢者の場合は、症状の軽いうちから早めに受診することを習慣にしておきましょう。

④コスト意識を持つ
休日や夜間の受診は、時間外・休日・深夜と医療費に割り増し分が上乗せされるというコスト意識を持ちましょう。

かかりつけ医の選び方
①通いやすい場所が理想的
気軽に通いやすい場所にあ

ると、何かと便利です。

②小児科や婦人科も大切
子どもがいる場合は、小児科医もいると安心。また、女性の場合は婦人科医とのつき合

いも大切です。
③内科系の開業医が適任
体調不良などでかかりやすい内科系の医師がおすす

めです。
④相性のいい医師を選ぶ
医師と患者の信頼関係は大切です。質問しやすい、説明がわかりやすいなど相性のいい医師を選びましょう。

薬の正しい飲み方
①医師や薬剤師の指示を守る

飲む時間、量、回数などの指示は、効果を最大限に引き出すために必ず守りましょう。
②年齢や体調を考慮する
子どもや高齢者は大人用の薬では危険なこともあります。妊婦の服薬も医師や薬剤師の指示を仰ぎましょう。
③勝手に服用をやめない
自覚症状がなくても、完全に治っているとは限りません。医師や薬剤師に相談しましょう。
④副作用が出たら相談を
薬を飲んでも症状が回復せず、逆に体調異変を感じたらすぐに医師や薬剤師に相談しましょう。

償いとは

「お父さんを返して」一年半たった今でも、昨日のことのように鮮明に焼き付いて思い出されます。ご遺族のお宅へ謝罪に行ったときに言われた最初の言葉でした。二人の娘さんが居て、一週間前に妹さんが結婚式を挙げ一緒にバージンロードを歩いたこと、老後のために家を新築中だったことなど、幸せの絶頂であつたことを聞きました。なぜ、自分だけが生き残ってしまったのだろう、なぜその逆ではなかったのだらうと、その場から消えてなくなりたい気持ちになりました。今まで何度も後悔しました。

今回、わたしの起こした事故は、片側1車線の直線道路にて、自分の運転する車と通勤途中の62歳の運転する軽トラックとの正面衝突によるものでした。原因はわたしの居眠り運転によるセンタオーバーで、一方的にわたしの過失によるものでした。

事故の当日、通夜、葬式と伺いましたが、ご遺族の感情的な気持ちはおさまらず、香典は受け取ってもらえず突き返されました。その後、謝罪に行ったり、毎月墓参りに行ったりしたのですが、8カ月経った裁判のとき、感情的な気持ちはまったく変わっていないことを知りました。

「お父さんを返して」一年半たった今でも、昨日のことのように鮮明に焼き付いて思い出されます。ご遺族のお宅へ謝罪に行ったときに言われた最初の言葉でした。二人の娘さんが居て、一週間前に妹さんが結婚式を挙げ一緒にバージンロードを歩いたこと、老後のために家を新築中だったことなど、幸せの絶頂であつたことを聞きました。なぜ、自分だけが生き残ってしまったのだらう、なぜその逆ではなかったのだらうと、その場から消えてなくなりたい気持ちになりました。今まで何度も後悔しました。

「お父さんを返して」一年半たった今でも、昨日のことのように鮮明に焼き付いて思い出されます。ご遺族のお宅へ謝罪に行ったときに言われた最初の言葉でした。二人の娘さんが居て、一週間前に妹さんが結婚式を挙げ一緒にバージンロードを歩いたこと、老後のために家を新築中だったことなど、幸せの絶頂であつたことを聞きました。なぜ、自分だけが生き残ってしまったのだらう、なぜその逆ではなかったのだらうと、その場から消えてなくなりたい気持ちになりました。今まで何度も後悔しました。

M・K 24歳 会社員

※ 贖いとは、罪を償うという意味。
ここに掲載してある手記は、交通事故を引き起こして刑務所で罪の償いをしている人たちの悔いの記録です。
一瞬の過ちによって、家族、恋人、友人など親しき人々から隔絶され、自ら犯した罪を反省している様子が文脈の端端から伝わってきます。
このような悲惨な事故を引き起こさないよう、心の戒めにしていただきたいと思います。
(財団法人交通安全協会提供)

サマーバケーション！



皆さんこんにちは。暑い日が続きますが、お元気ですか。日本とアメリカの夏休みには、違いがあります。アメリカのほうが長く、3カ月ぐらいいあります。部活もありません。夏休み中、生徒たちは何をするとしますか？ほとんどの生徒は、アルバイトやサマーキャンプに参加して過ごします。サマーキャンプといっても、日本でいうイメージとは違い、美術やスポーツなどの体験プログラムが、いろいろ開催されています。もし両親が休みを取れたら、家族旅行にも行きます。

日本の夏休みは、1学期と2学期の間にありますが、アメリカでは夏休みあけの、9月から新学期がスタートします。長い休みについて「アメリカの生徒は昨年の勉強を忘れ過ぎる」と言う人がいます。わたしは夏休みの自由な時間は大切だと思います。

皆さんは、どちらが良いと思いますか？



クリストファー・ラプトン



「度胸試し！試演会 風景」



「おまえうまそうだな・ねずみのすもう」



©問い合わせ
三股町立文化会館
〒889-1901 三股町大字樺山3404-2
TEL.51-3462 FAX.51-3561

【みまた座 試演会】
7月25日(日)、演劇ワークショップ
みまた座7期生 試演会リーディング
『おまえうまそうだと赤い三輪車』作／藤井貴里彦を開催しました。
6月10日から活動を開始し、基礎を学び始めたみまた座7期生(18人)。約1カ月半という短い時間の中で、台本が決まり、配役が決まって、せりふ覚え。週1回の、めまぐるしい練習に励んでいました。

試演会は、台本を手を持ちながら演じるリーディング(朗読劇)形式。観客を目の前に、舞台上の雰囲気を感じて感懐するという、本公演に向けた大事な度胸試しです。今年度は、いつもと違う場所で行ってみたいと、文化会館を飛び出して、みまたんえき(JR三股駅)の多目的ホールで行いました。

初めての会場だけに「どんな感じになるのだろう」と不安もありましたが、舞台を組み上げてみると、あたたかみ

のある雰囲気。開演にさきがけて永山智行 演劇監督(劇団こぶく劇場代表)により、7期生が一人づつ舞台に呼び込まれ、いざ本番。
駅利用者をはじめ、約100人に足を運んでもらい、心地よい緊張感の中、開演を迎えることができました。公演後のアフタートークでは、公演の感想や今後の意気込みなどが述べられました。また3月には、みまた座の本公演(タイトル未定)を文化会館で行います。

平成23年1月～2月のイベント情報
☆平成23年1月
～音楽とパントマイムでつづる物語～
『街角物語』
☆平成23年2月
～コンサート～
『ギターコンサート』
～人形劇～
『おまえうまそうだな・ねずみのすもう』

●にぎわいました！夏休みの図書館

夏休み期間中、連日1000人を超える利用がありました。館内で、宿題をしたり、本を借りたり読んだり、ビデオやDVDの視聴など、夏休み中の子どもたちは、さまざまな過ごし方をしていました。

また、今年も夏休み期間中に職員による「おはなし会」を行いました。絵本の読み聞かせをはじめ、子どもたちに折り紙や絵描きなどをしてもらい館内に飾りました。全部で5回開き、毎回たくさんの方々が参加しました。

また、図書館入り口には、「図書館を使った調べる学習コンクール」の過去の受賞作品の展示を行いました。夏休みの自由研究の参考とするため、子どもたちは、受賞作品を手にとって、それぞれ熱心に読んでいました。図書館は、多くの利用者やイベントでにぎわいました。

●「よい絵本」について

「よい絵本」とは、一万冊近いたくさんの絵本の中から、絵本を研究している学校の先生たちによって選定された、傑作だけがそろっている絵本のことをいいます。

「よい絵本」は、読書の原点であるとともに、人間の人格形成に大きく影響し、愛の心を育てる原点となるものですので、ぜひ、子どもに読んであげてください。

図書館では、「よい絵本」は、背表紙にシールを貼り、わかりやすく表示してあります。児童コーナーに置いてありますので、ぜひ、利用してください。

■休館案内(17歳以上のカレンダー)月曜日(祝日の時はその翌日・祝日・年末年始(12月28日～1月4日)・第3水曜日(館内整理日)・館内資料一斉点検(年1回15日以内)



夏休みの「おはなし会」!!
たくさんの人が集まりました

「よい絵本のコーナー」!!
ぜひお子さんに読んであげてください!



©問い合わせ
三股町立図書館
〒889-1901 三股町大字樺山3406-8
TEL.51-3200 FAX.51-3751



町の魅力再発見！ 昨年に引き続き みまたんツアー始まる！



- ①陶芸体験では、初体験の人にも
ていねいな指導がされ、皆満足
できるカップができた
- ②夏休みを利用して神奈川県と鹿
児島県から参加。「自分だけの
カップができた！」と大喜び
- ③皆それぞれ、思い思いの模様を
描いて個性的なカップに

昨年大好評だった、町観光
協会（池邊美紀会長）主催の
「みまたんよかもんツアー」が、
今年も8月8日に開催されま
した。

これは、町の自然や歴史、文
化、観光施設など地域固有の
資源を生かした体験型観光ツ
アーで、自然や地域資源のあ
り方を再確認してもらい、加
えて経済波及効果と地域の新
しい価値を見出そうと企画さ
れたものです。

この日は、「みまたん自然を
楽しむ！陶芸体験と川遊びツ
アー」と題して、町内外から24
人が参加。町の中で、陶

芸体験やヤマメのつかみ取り
を楽しみました。

参加者は町物産館「よかも
んや」をバスで出発し、まず
紫麓窯を訪ね、窯元の山下盛
親さんから説明を受けながら、
陶器のカップ作りを体験しま
した。思い思いの模様を描いた
個性あふれるカップが出来上
がり、参加者は満足そうな笑
みを浮かべ、約2週間後の完
成を楽しみにしていました。



- ④捕まえた～！ヤマメとの追いか
けっこを楽しんだ
- ⑤取ったヤマメは炭火焼きに。舌鼓
を打った
- ⑥最後はよかもんやでジョッキン
グ。地場産品を手にとる参加者
- ⑦帰りにお土産が手渡された（口蹄
疫活力再興対策事業）

「宮崎市から家族で参加しました。陶芸で
は多くのことを学べ、またよかもん本堂
においしかったです。
三股町の自然に触れ、
心身ともにリフレッシュ
しました」

参加者
向井 淳一さん

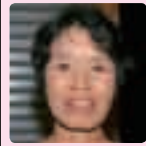
同観光協会では11月まで、
月1回の体験型ツアーを計画
しています。町の自然や歴史
と触れ合いながら、皆さんも
まちの魅力を再発見してみま
せんか？



盆池の「東村通り」に 盆灯ろうの灯がともる

梶山地区をはじめ、毎年お
盆の時期になると盆とうろ
うが各地区を彩っています
が、盆池の通称「東村通り」にも、
今年初めて盆灯ろうが飾られ
ました。

「毎年正月に、この通りの各
家庭で日の丸を掲げていて、
その眺めがきれい」と評判でし
た。ほかにも何かできないかと
考え、地域で一緒に取り組みま
した。そう話すのは、発起人
の福永泰子さん。灯ろうの明
かりとそれを囲む人たちの会
話で、「東村通り」はより一層に
ぎわいを増していました。



発起人
福永泰子さん
（盆池）



がんばっど!!三股 みまたん焼肉まつり

口蹄疫で影響を受けたまち
の元気を取り戻そうと、8月
20日、みまたんよかもん協同
組合（柳園辰彦理事長）が、よ
かもんや駐車場で「みまたん
焼肉まつり」を開催しました。

このイベントは、「口蹄疫活
力再興対策事業」の一つとし
て行われ、会場は満員に。よか
もんやでは今年4月に一周年を
迎えたが、その記念行事
も口蹄疫の防疫対策として中
止になりました。この焼肉ま
つりで、まちの復興への決意
とともに、よかもんやの一週
年を皆で喜びました。



「この焼肉まつりで、町や畜産関係者の
方々や町民の皆さんが少しでも元気に
なってくればうれし
なことです」
みまたんよかもん協同組合
副理事長
山下盛親さん
（梶山）



子育て支援センター発進！ 「お茶の会」サークル

8月11日、町総合福祉セン
ターで「お茶の会」が開かれま
した。この会は、子育て支援セ
ンターを利用する保護者同士
で声を掛け合い、自主的に立
ち上げたサークルです。

「センターにわびすけ所属の
茶道の先生がいらして、指導
を快く引き受けてくださいま
した。子どもも、自然に礼儀作
法が身につきますし、保護者
同士の交流も図れます。」と発
起人の下沖祐子さん。

「これからは利用者の輪がひ
ろがるといいですね」とセン
ター職員は話していました。



参加者
坂口 凜さん
（中愿）



小学校水泳記録会 熱戦が繰り広げられる

7月29日、町教育委員会と
町小学校体育連盟主催による、
小学校水泳記録会が、三股西
小学校プールで開催されまし
た。

参加した児童は、各校を代
表する5年生と6年生。自由
形や平泳ぎ、100メートルリ
レーなど、さまざまな競技が行わ
れました。

この日は、一時的に激しい
雨に見舞われましたが、会場
内は雨を感じさせないほどの
熱戦が繰り広げられ、自己ベ
スト記録や新記録も飛び出し
ました。

懸命にゴールを目指す選手
の姿に、応援に駆けつけた保
護者の声援や各校それぞれの
団結した応援が飛び交い、会
場内は終始熱気に包まれてい
ました。



相談センター開設記念！ 弁護士出前講座開催

7月29日、法テラス宮崎（日
本司法支援センター）が町総
合福祉センター「元気の杜」
で、「弁護士出前講座」と「法
律相談会」を行いました。

これは、町福祉・消費生活相
談センターが、5月17日に開
設したことを受け、その記念
行事として開催されたもので
す。

講座では、法テラス宮崎所
属の2人の弁護士が「こんな
ときに弁護士を」というテー
マで、比較的相談の多い借金
問題と悪質商法問題について、
実際の相談のやりとりをまじ
えて話しました。

参加者は、普段の生活の中
で、そういったトラブルに巻
き込まれないためにはどうす
れば良いか、弁護士の話を真
剣に聞いていました。

お知らせ

皆で安全に道路を利用するために

町では、町民の皆さんが安全に通行できるよう、道路パトロールなどにより町道の点検を行っています。より安全な通行を確保するため、次のことにご協力をお願いします。

■道路の破損を見つけたら、至急連絡をお願いします＝

町道に穴があいたり、路肩が崩れたり、ガードレールや側溝などが破損していると交通事故の原因となります。お気づきの場合は、役場都市整備課までご連絡ください。

■道路にはみ出た立木などの伐採にご協力をお願いします＝

道路や歩道への枝の張り出しや倒木により、歩行者や自動車などの通行に支障となる場合があります。

倒木などが原因で事故が発生した場合、所有者の責任が問われることがあ

りますので、私有地内の危険な立木や枝は所有者において早めに伐採してください。特に台風や大雨のときに危険な状態にならないよう、普段から適切な管理を心がけるようお願いします。

■草刈後の草を適切に処理してください＝

私有地（田・畑など）の草刈後の草などは、水路や側溝に落ちないように必ず適切な処理をお願いします。草などが詰まって側溝から水が溢れ、道路冠水の原因になりますので、ご協力をお願いします。

■大雨による道路の冠水に注意してください＝

最近頻繁に発生している短時間の集中豪雨などにより一時的に道路が冠水することがあります。予想以上に水位が増している場合もありますので、別の道に迂回するなど、通行には十分ご注意ください。

■問い合わせ

都市整備課 都市整備係
☎52－1111（内線251・252・244）

第3回みまた町民スポーツ祭の参加者募集

口蹄疫の影響で延期していましたが「みまた町民総合スポーツ祭」を次のとおり開催します。このスポーツ祭は、広く町民にスポーツを普及し、町民の健康増進と体力の向上を図り、あわせて、自治公民館相互の親睦・融和を深め、豊かで住みよいまちづくりに寄与することを目的としています。参加希望の人は、下記期限までに申し込んでください。

■期日＝

10月24日（日）、27日（水）、31日（日）
※総合開会式が24日（日）午前8時30分から、武道体育館で開催されます。

■競技種目＝

〈24日（日）〉

・ソフトボール／旭ヶ丘運動公園ほか

／自治公民館対抗

・バレーボール（女子9人制）／武道体育館／地区対抗

・卓球／勤労者体育センター

・四半的弓道／四半的弓道場

・バドミントン／第2地区交流プラザ

・ベタンク／第7地区分館

・卓球バレー／元気の杜大会議室

〈27日（水）〉

・グラウンドゴルフ／旭ヶ丘運動公園陸上競技場

〈31日（日）〉

・ミニバレーボール／武道体育館、町体育館

・ミニテニス／第2地区交流プラザ

・パークゴルフ／パークゴルフ場

・弓道／弓道場

・硬式テニス／中央テニスコート

・陸上競技／旭ヶ丘運動公園陸上競技場

※ソフトボール、バレーボール競技以外の参加者を受け付けています。種目によっては、参加人数の制限があります。

※参加料が必要な種目があります。

■参加資格＝原則として、町内在住の人

■申込締切日＝10月1日（金）

■問い合わせ

教育課 生涯学習係

☎52－1111（内線431、432）

安全・安心みやこんじょ盆地大会が開催されます

この大会は、交通や地域安全の意識を高め、自分たちのまちは自分たちで守ろうという意識と具体的な取り組みが浸透・普及することを目的に開催されます。ぜひ足を運んでみてください。

■日時＝10月9日（土）

午後1時30分開会

■場所＝都城市総合文化ホール

■内容＝

・交通、地域安全功労団体、功労者表彰・交通安全作文入選者表彰

・入選作文発表

・講演・アトラクションなど

■問い合わせ

都城地区防犯協会 生活文化課

● 問い合わせ：三股町役場 TEL 52－1111（代） FAX 52－4944

☎23－7183

宝くじ収益金は勝岡自治公民館の活性化を応援します

財団法人自治総合センターでは「宝くじ普及広報事業」の一環として、宝くじ収益金の一部が勝岡自治公民館の音響機器の整備事業に充てられました。

宝くじ収益金は、勝岡自治公民館組織活動の活性化や、円滑な活動にとっても役立っています。また、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策などの地域住民の福祉向上にも使われています。



■問い合わせ

教育課 生涯学習係

☎52－1111（内線432）

総務企画課 企画政策係

☎52－1111（内線224）

キオビエダシヤクについて

最近、県南、県央地域で、イヌマキなどの害虫である「キオビエダシヤク」の目撃情報が多数寄せられています。

成虫（蛾）の羽根は黒く、黄色い帯状の模様が特徴的です。主な被害は、「ヒトツバ」「ラカンマキ」「イヌマキ」を幼虫（シヤクトリムシ）が食害します。

ヒトツバなどを植樹しているご家庭は、次のとおり駆除の実施をお願いします。



■駆除方法＝

①発生量が少ない場合は、木をゆする

と幼虫が糸を吐いて垂れ下がるので、それを捕殺する。

※幼虫・成虫とも人体に影響のあるような毒は持っていません。

②発生量が多い場合はトレボン乳剤

（4,000倍希釈）か、スプラサイド乳剤（1,500～2,000倍希釈）の散布が効果的です。

※スミチオン・ディブテックスは効果が低いので、弱って落下したものをあらためて捕殺することをお勧めします。

■問い合わせ

産業振興課 農林整備係

☎52－1111（内線333）

愛のご寄付

三股町社会福祉協議会では、忌明寄付を次のとおりいただきました。

故人のご冥福をお祈りいたしますとともに、社会福祉発展のために有意義に利用させていただきます。

誠にありがとうございました。

三股町社会福祉協議会
平成22年7月1日から31日まで

寄 付 者	続柄	故人名	年齢	地区	金額
岩松トキエ	夫	定夫	97	今市	2万円
小倉トキエ	夫	義弘	86	東原	10万円
草留 清子	夫	秋男	79	仲町	3万円
木下 初美	母	芳子	87	東植木	3万円
二見 俊子	母	松井ナ・エ	94	稗田	2万円
木藤フミ子	夫	政光	87	東植木	2万円
萩原 隆男	妹	信子	68	大鷲巢	3万円
兒玉 勉	母	サナエ	98	大 野	3万円
宮留 三郎	母	チサエ	95	山王原	5万円
大盛 晶子	父	澄夫	71	上 米	2万円
久保 福美	夫	稔	69	樫 田	2万円
坂口めぐみ	母	田代ヨシ	85	上 米	2万円
森 昭一郎	妻	恵子	52	新馬場	3万円
早坂 忠孝	義母	池畑ヒデ	102	蓼 池	3万円
原田 綱也	母	ヒデ	101	上 米	3万円
久壽米木洋子	母	千佐子	82	西植木	3万円
吉行 寛實	母	チサ子	94	下 新	5万円

こうていえき

口蹄疫からの再興に向けて「がんばっど!!三股」

町では、口蹄疫からの再興に向けて「がんばっど!!三股」をスローガンに、三股町口蹄疫活力再興対策本部を立ち上げました。「町の経済活性化」と「町の活力再興」などに向けたさまざまな取り組みを、関係団体と連携しながら展開していきます。

消費を喚起して、商工業・観光などを元気にします！

プレミアム商品券の発行

口蹄疫被害を受けた地域全体の景気回復を図るため、プレミアム（割り増し）付きの商品券を発行します。

■発売開始日＝9月1日（水）

■発売窓口＝

平日…商工会事務所・役場売店
土・日・祝日…町物産館「よかもんや」

■発行規模＝1億2,000万円分

※1世帯あたりの限度額5万円。1万円単位で購入できます。

■額面＝500円

※500円分の商品券24枚綴り（1万2,000円相当）を1万円で販売。

※商品券を利用できるのは、取扱店舗として登録されている店舗のみです。

■問い合わせ＝町商工会 ☎52-2226

町の元気を強力に推し進めるためのイベントへの補助

町観光協会・ふるさとまつり実行委員会などが実施主体となり、町の元気を強力に推し進めるためのイベントへ補助を行います。

■問い合わせ

産業振興課 商工観光係

☎52－1111（内線355）

FAX 52－4944

たくさんのご支援が寄せられています

口蹄疫の防疫対策やまちの復興に役立てて欲しいと、皆さんから消毒液や支援金など、多くの寄付が寄せられています。また、たくさんの応援メッセージも寄せられています。

ご支援、ありがとうございます。

今後も、復興への思いを一つに「がんばっど!!三股」

ふるさと未来寄付金（口蹄疫対策支援）／商工会青年部ほか5件

……33万7,191円（8月20日現在）

義援金／塗装業組合ほか16件・募金箱

……102万4,224円（8月20日現在）



Children 子ども

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

●赤ちゃん健診

- 期日＝10月1日（金）
- 受付＝午後1時～1時30分
- 対象者＝平成21年9月、11月、平成22年1月、3月、5月、7月生まれの乳児

●予防接種【ポリオ】

- 期日＝10月5日（火）・26日（火）
- 受付＝午後1時～2時
- 受けられる年齢＝生後3か月～7歳6か月の間に2回接種していない子ども
- 接種が望ましい年齢＝生後3か月～1歳6か月
- 持ってくるもの＝母子手帳、印かん
- 接種前の注意事項＝BCG・麻疹風疹ワクチン接種後から27日以上あけてください。三種混合、日本脳炎ワクチン接種後からは6日以上あけてください。
当日37.5℃以上の発熱がある場合、下痢（げり）をしている場合、ほかの感染症にかかってから27日以上経っていない場合は接種ができません。
- 接種後の注意事項＝ほかの予防接種を受けるときは27日以上あけてください。
「ポリオ」以外の定期予防接種は、指定医療機関での個別接種となります。お子さんの体調の良い時に計画的に受けましょう。

子育て支援センターからのお知らせ

●子育て支援センター ☎52-8180

●にこにこ教室

- 期日＝9月14日（火）
- 時間＝午前10時～11時
- 内容＝「多世代交流」ディサービスのおじいちゃんおばあちゃんと楽しい時間を過ごしましょう。

●友達つくろう！一緒にあそぼう！

- 期日＝9月16日（木）
- 時間＝午前10時～11時
- 子育てサークル「いもん子クラブ」さん

●親子ふれあいコンサート（愛川先生ほか）

～親子で音楽を聴きながら、
ゆっくりとした時間を過ごしませんか～

- 期日＝9月21日（火）
- 時間＝午前10時～11時
- 場所＝総合福祉センター「元気の杜」大会議室

●親子教室

- 期日＝9月30日（木）
- 時間＝午前10時～11時
- 内容＝8・9月生まれのお友達をきているみんなでお祝い

します。

10月の行事予定

【親子教室】

期日＝10月5日（火）
時間＝午前10時30分～正午
内容＝☆ミニミニ運動会☆
※参加は町内在住親子
※9月6日（月）より
申し込み開始です。

ファミリー・サポート・センター たんぼぼからのお知らせ

●ファミリー・サポート・センターたんぼぼ ☎52-8101

●10月1日スタートに向けて！

おねがい会員、まかせて会員とも受け付けを開始しています。
まずは、お電話にてご連絡ください。

【まかせて会員登録について】

9月3日（木）にまかせて会員になるための第1回講習会が行われます。
第2回目は11月に予定しています。

まかせて会員に登録するためには、センターの主催の講習会を受けた後、入会申込書に記入し、会員と認定されます。

～みんなで会員になり、
三股町に
安心の子育て環境を
はぐくみましょう！～



General 一般

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

●リズムウォーキング

- 期日＝9月13日（月）、10月18日（月）
- 時間＝午前11時～正午

※ストレッチや「歩く」動作を中心とした運動をします。

●9月は「健康増進普及月間」「がん制圧月間」です

生活習慣病は、日ごろの生活習慣が発症・進行の大きな原因になる病気のことをいいます。その中でも代表的な病気が、がん・心臓病・脳卒中です。これらは、日本人の死亡原因のトップ3でもあり、全体の約6割を占めています。

生活習慣病の怖いところは、

- ①自覚症状が現れにくい

- ②複数の病気を発病することがある
- ③慢性化しやすく一生病気と付き合っていかなければならない
- ④不適切な生活習慣を続けることで発病を早めるというものです。

しかしながら、自覚症状は現れにくくても健康診断などで自分の状況を把握することはできます。

健康づくりには、まず「自分の健康は自分で守り、自分でつくる」という自覚を持つことが大切です。町では、特定健診・後期高齢者健診、各種がん検診を実施しています。この機会に日ごろの生活習慣を見直すとともに健康診断を受け、早期発見・早期治療に努めましょう。

●10月1日～7日は「全国労働衛生週間」です

～心の健康維持・増進 全員参加でメンタルヘルス～

自殺者が近年3万人を超えています。そのうち一割ほどが労働上の問題を抱えていました。

また、仕事や職業生活に関する強い不安、悩み、ストレスを感じている労働者は、約6割に達しています。心の健康上の理由で休業・退職する人も多くいます。

「心の病気」は体の病気と同じで、早期発見・早期治療がとても大切です。放っておくと重症化し、社会生活ができなくなります。

よく眠れない、食欲がない、疲労感が続くなどの不調が起こることが多いので、偏見を持たずに、心の専門家を早めに受診しましょう。

仕事でも生活でも、優先順位をつけ、大切なことから処理していきましょう。他人の目を気にしすぎず、十分な休養をとり、ゆとりある生活を心がけましょう。

心身障害者福祉手当交付申請について

●社会福祉係（内線164）

下記のとおり、心身障害者福祉手当での支給対象に当てはまる人は申請の手続きを行ってください。

■支給対象者＝

平成22年10月1日現在、身体障害者手帳または宮崎県の療育手帳の交付を受けている人で、次の①～④すべてに当てはまる人

- ①国民年金、厚生年金、恩給など、公的年金（農業者年金は除く）を受給していない人
- ②児童扶養手当、特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、三股町心身障害児童扶養手当などの支給を受けていない人
- ③町に転入してから6カ月を経過した人
- ④障害基礎年金の受給資格を超える所得（例：扶養人数0人の場合で360万4,000円）がない人

■申請期間＝10月1日～29日まで

（ただし、土・日曜日、祝日は除く）

■申請場所＝福祉課（⑦番窓口）

■申請に必要なもの＝

印かん

身体障害者手帳または療育手帳

郵便局以外の通帳

■手当の額＝

身体障害者手帳1級～4級の人、療育手帳の程度がAの人
..... 1万円

身体障害者手帳5級～6級の人、療育手帳の程度がB1～B2の人
..... 8,000円

Advanced age 高齢者（介護保険） Long term care Insurance

地域包括支援センターからのお知らせ

●町地域包括支援センター☎52-8634

●高齢者の虐待を防ぎましょう

■高齢者虐待を知っていますか？（その1）

高齢化社会と少子化により個人や家族での介護が困難になっていることなどから、「高齢者の介護」や「虐待」が大きな問題になっています。

高齢者虐待は、高齢者（65歳以上）を世話する家族などによる虐待と、要介護施設従事者などによる虐待があります。発生の原因には次のようなことが考えられます。

- ・介護疲れやストレス
- ・介護の相談者、協力者がいない
- ・人間関係がうまくいかない
- ・経済的に困っている など

虐待を受けている高齢者の中には認知症の症状がある場合もあります。

■虐待の自覚がなくても...

介護者のささいな行為によって高齢者に心理的・身体的影響を与えることがあります。また、高齢者のためにと
思っていることが、虐待につながる場合があります。
知らないうちに、不適切な対応になっていないか、または身近な高齢者で困っている人はいないか確認してみましょう。

※次回（その2）に続きます

●「足もと元気教室」

9月15日～10月14日の日程

地区名	時 間	場 所	日 程
1地区	午前9時30分～11時	第1地区分館	9月17日(金)・10月1日(金)
2地区	午後1時30分～3時	2地区交流プラザ	10月12日(火)
小鷲巣	午後1時30分～3時	第3地区分館	9月16日(木)
寺柱	午後1時30分～3時	第3地区分館	10月14日(木)
梶山	午前9時30分～11時	第4地区分館	9月15日(水)
轟木	午後1時30分～3時	轟木集落館	9月27日(月)
前目	午後1時30分～3時	前目研修館	9月15日(水)
蓼池	午前9時30分～11時	蓼池児童館	9月16日(木)・10月7日(木)
餅原	午後1時30分～3時	餅原研修館	9月17日(金)
今市	午前9時30分～11時	今市児童館	10月4日(月)
中原	午前9時30分～11時	中原コミュニティセンター	9月22日(水)・10月13日(水)
植木	午後1時30分～3時	西植木コミュニティセンター	9月22日(水)・10月13日(水)

※準備するもの…体操のできる服装、シューズ、水分補給用の飲み物



◎ 今月の表紙

『みまたん焼肉まつり』



皆の思いを一つに

8月20日、町物産館よかもんやで行われた「みまたん焼肉まつり」。口蹄疫で影響を受けたまちの元気を取り戻そうと、皆の思いが集まった。それぞれの決意とともに、町は活力再興へと突き進みます。「がんばっど!! 三股」

みまた ぐらしのカレンダー

..... 1.September ~ 11.October 2010

※診療時間 午前9時～午後6時
※やむを得ず変更する場合がありますので、☎23-5555でご確認ください。
(※夜間／都城救急医療センター☎39-1100)
※歯科については☎25-4100に問い合わせてください。

◎ 9月の予定

1	水		
2	木	・缶・びん	
3	金	・可燃物	
4	土		
5	日	◎城南病院(小・内) ☎26-3662(大王町) ◎園田光正内科(内) ☎38-5115(太郎坊町) ◎長倉医院(内) ☎52-2109(三股町) ◎橘整形(整) ☎23-7236(中 町) ◎山路医院(外・内) ☎64-3133(山田町) ◎吹上耳鼻科(耳鼻) ☎21-4133(鷹 尾)	
6	月	・不燃物	・図書館休館日
7	火	・可燃物	
8	水		
9	木	・トレイ・ペット	
10	金	・可燃物	
11	土		
12	日	◎山内小児科(小) ☎22-0048(上 町) ◎たかお浜田(外・内) ☎22-8818(鷹 尾) ◎瀬ノ口内科(内) ☎25-7780(都原町) ◎マドコロ外科(外・胃・整) ☎22-0138(小松原町) ◎ならはら皮膚科(皮膚) ☎22-1455(志比田町) ◎岩下耳鼻咽喉科(耳鼻) ☎51-1187(三股町)	
13	月	・不燃物	・図書館休館日
14	火	・可燃物	
15	水		・図書館休館日
16	木	・缶・びん	
17	金	・可燃物	
18	土		
19	日	◎宮永病院(内・胃・外) ☎22-2015(松元町) ◎しげひらクリニック(内) ☎27-5555(神之山町) ◎畠中小児科医院(小) ☎52-6000(三股町) ◎飯田整形外科クリニック(整) ☎46-5115(上 町) ◎安藤医院(酒・外・内) ☎39-2226(豊満町) ◎くぼた眼科(眼) ☎26-3100(南鷹尾町)	
20	月	◎村上クリニック(歯・内) ☎25-2700(宮丸町) ◎黒松病院(内) ☎38-1120(金田町) ◎教山医院(内・小) ☎62-1205(高崎町) ◎下長飯クリニック(外・内) ☎39-0800(下長飯町) ◎横山病院(泌) ☎22-2806(都島町) ◎やの耳鼻科(耳鼻) ☎27-5222(吉尾町) ・図書館休館日	
21	火	・可燃物	・図書館休館日

22	水	・不燃物	
23	木	◎瀬ノ口医院(内・消) ☎25-5155(姫城町) ◎松山医院(内・呼吸・リウ) ☎24-1046(上川東) ◎海老原内科(内・小) ☎64-1211(山田町) ◎宗正病院(外) ☎22-4380(八幡町) ◎速見医院(泌) ☎24-8344(妻ヶ丘町) ◎たき心療内科(心内・精・神内) ☎46-9191(若葉町) ・図書館休館日	
24	金	・可燃物	
25	土		
26	日	◎相良内科(内) ☎22-4086(前田町) ◎とくとめクリニック(内・歯・消) ☎26-1820(一万城町) ◎はしぐち小児科(小) ☎24-5500(都原町) ◎柳田病院(脳・外) ☎22-4862(東 町) ◎吉見クリニック(外・整・内) ☎58-5633(高城町) ◎中山産婦人科(産・婦) ☎23-8815(前田町)	
27	月	・不燃物	・図書館休館日
28	火	・可燃物	
29	水		
30	木		

◎ 10月の予定

1	金	・可燃物	
2	土		
3	日	◎おおくぼクリニック(内) ☎26-1500(千 町) ◎沖水こどもクリニック(小) ☎27-5656(太郎坊町) ◎佐々木医院(内) ☎62-1103(高崎町) ◎吉松病院(外・整) ☎25-1500(蔵原町) ◎メディカルシティ東部病院(外) ☎22-2240(立野町) ◎かみながスクリニック(耳鼻) ☎25-0224(上長飯町)	
4	月	・不燃物	・図書館休館日
5	火	・可燃物	
6	水		
7	木	・缶・びん	
8	金	・可燃物	
9	土		
10	日	◎宇宿医院(内・小・胃) ☎25-9031(栄 町) ◎あきと内科胃腸科(内・胃) ☎46-5500(都原町) ◎みまた病院(内) ☎52-1155(三股町) ◎仮屋外科(外・胃・肛門) ☎25-7712(志比田町) ◎江夏整形外科クリニック(整・リウ・リハ) ☎51-1122(三股町) ◎いそいち産婦人科(産・婦) ☎22-4585(平塚町)	
11	月	◎森山内科外科クリニック(内・外) ☎21-5000(南鷹尾町) ◎有馬医院(内・小) ☎23-2610(上長飯町) ◎田中隆内科(内) ☎52-0301(三股町) ◎福田クリニック(外・歯・内) ☎46-1122(義原町) ◎花房医院(泌) ☎25-1177(北原町) ◎西浦耳鼻科(耳鼻) ☎22-0715(松元町) ・図書館休館日	

毎月19日は食育の日

- 問い合わせ：健康管理センター ☎52-8481

いきいき げんき！

～大人もいっしょに「食育」～

町の
栄養士
から

★たのしく・かしこく・きちんと食べる★

旬の食材は おいしい！栄養価が高い！安い！といいことづくしです。
旬の食材を使った健康バランス食を紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。

9月の旬食材…しめじ

天然のシメジは入手困難な高級品なので、一般に流通しているのは「ぶなシメジ」や「ひらたけ」です。カルシウムの吸収を高めるビタミンDやB1、B2などを多く含みます。
(表示の材料はすべて1人分です。)

◎赤の皿 とうふのピカタ

【主菜1つ(SV)】 161キロカロリ 塩分0.5グラム
材 料 木綿豆腐…100グラム、卵…1/2コ、粉チーズ…大さじ1/2、塩こしょう…少々、サラダ油…小さじ1/2、サラダ菜…1枚、ミニトマト…2コ、ケチャップ…大さじ1/2
作り方 ①木綿豆腐は水切りしておく。②卵、粉チーズ、塩こしょうをよく混ぜる。③フライパンに油を入れて弱めの中火にかけ、卵液につけた豆腐を並べる。④焼き色がついたらひっくり返し、残りの卵液をまわし入れる。⑤皿にサラダ菜とミニトマトとともに盛り付ける。

◎白の皿 くだもの

【果物1つ(SV)】 56キロカロリ 塩分0グラム

材 料 ぶどう…100グラム

◎黄の皿 ごはん

【主食2つ(SV)】 252キロカロリ 塩分0.2グラム

材 料 ごはん…150グラム

◎緑の皿 きこの沢煮椀

食卓バランスガイドとは？ 1日に「何を」「どれだけ」食べたらよいかをコマの形のイラストで分かりやすく示しています。「何を」とは、主食・副菜・主菜・牛乳乳製品・果物、の5つの料理グループ。「どれだけ」とは、1日の目安をそれぞれの料理グループごとに「つ(SV)」という単位で示しています。*「食卓バランスガイド」は健康管理センターにおいてあります。

税

- 問い合わせ：税務財政課 TEL 52-1111(代) FAX 52-4944

9月30日(木)は納付期限です

- 納税管理係(内線144・145)

納付期限内に納付しましょう。

- 固定資産税(2期)
- 国民健康保険税(3期)

※口座振替は9月27日(月)が振替日です。再振替は行っていません。24日(金)までに預貯金口座の残高確認をお願いします。

「納税相談」ご利用ください

- 納税管理係(内線144・145)

「やむを得ない特別な事情があって納付期限内に納税できない」「一度に納めることが難しい」といった場合には、印かんをお持ちになり、ご相談ください。早めの納税相談は分割納付などの場合に納付期間や金額に余裕を持つことができ

ます。

また、納税について分からないことがありましたら、お気軽にご相談ください。

町税などに関する届け出について「今一度ご確認をお願いします」

- 住民税係(内線133・134)

国民健康保険の加入者で社会保険に加入した人、または、会社を退職した人、軽自動車(原動機付自転車、小型特殊自動車、自動二輪車など)を廃車、譲渡した人は、早めに届け出をお願いします。

届け出されないと、いつまでも税金を払うことになります。場合によっては、過去にさかのぼって税金を払うことになってしまいます。

異動のたびに面倒がらずに手続きを行うようお願いします。

・町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を！ ・この社会 あなたの税がいきている ・たばこは町内で買しましょう



語り継いでいく大切さ

「Mメイト通信」クロージアアップ まちをささえる人たち

上米在住 下西政則さん

鮮明に残る戦争の記憶

「わたしの戦友は何人生き残るかねえ」そう話すのは、

上米在住の下西政則さん。親子2代で叙勲を受賞している。

政則さんは傷痍軍人だ。戦場で銃弾が当たり、命は取り留めたものの、銃弾を体内から取り出せたのは30年後。10時間の手術だった。しかし「こうやって喋れるだけありがたい」と政則さんは言う。ある時は負傷した仲間を励ましなが、ほふく前進で病院まで導いた。妻のアイ子さんは18歳という若さで、生きて帰るか分からない夫を待ち続けた。「妻には本当に感謝している」と政則さん。政則さんは今年91歳。「平和は自分たちの手で守っていかなければならぬ。わたしにできることは、戦争当時のことを語り継いでいくことやね」。戦後65年。平和があるのは当たり前でなく、守ってきたもの。政則さんが、自らの体験をもって教えてくれる。



兵隊時代の政則さん

わが家の一番星



食べるのと、お兄ちゃん(左:涼くん)が大好きなわが家のかいじゅうです。これからもスクスクと元気に育ってね♪



らくいん初めこのお友だち(椎葉玲太くん)♥これからも仲良くしようね。またらくいん家に遊びに来てね♪

おみね
大峰 玲依ちゃん(1歳・右)

◎平成21年7月22日生まれ
◎崇史さん・美香さんの長女

みやた
宮田 徠夢くん(0歳・前)

◎平成21年12月17日生まれ
◎淳矢さん・奈々さんの長男

〇〇便りやイラスト、お子さんの写真を募集しています。皆さんからのお便りを募集しています。普段、生活で感じたことや皆さんへのお願いごとなどを400字以内に、またアニメのヒーローなどを書きのうえ、お送りください。

〇〇わが家の一番星

3歳以下のお子さんの写真とコメントを添えてお申し込みください。

■問い合わせ 総務企画課企画政策係 ☎52-1111

茶じよけ

今年の世界各国でも国勢調査が行われるようで、今年の4月にアメリカで、5月にインドネシア、7月にはタイ、10月の日本をばさんで、11月には中国と韓国で実施されるそうです。日本では、大正9年から始まっている国勢調査。その長い歴史に驚くと同時に、国やまちをつくるために必要な、欠かせない調査なのだと感じます▽そして、それぞれ実施の年に掲げられた国勢調査の「標語」を発見。今年の標語は「国勢調査は みんなで描く日本の自画像」ですが、さ

かのぼって見てみると、大正9年は「個人の秘密は国に用なし」、昭和10年は「有りのまま残らず告げよ国のため」、昭和22年は「世に示せ自由の国の人数」、昭和35年は「国伸ばす基礎だ力だ国勢調査」▽これらを見ていると、その時々を反映している、大変興味深いなと感じました。と同時に、昔は個人の自由など、今のようになかった時代。今や当たり前にあるように思ってしまうが、長い時を経たつくりだされたものだということであらためて実感し、また考えさせられました(へ)

三股文芸

141

〔短歌〕◆三股短歌会

早苗田の水面に映る 夜半の月 この静けさは 悠久にあれ

三浦 好子

月の光の冴え渡った夜、外へ出てみました。そこには眼前にバノラマが展開していました。田んぼの水面にはゆつたりと月がかかり、静寂の時を月明かりが柔らかに包み込んでいました。しばし時を忘れて見入ってしまった。古人も目にしてきたであろうこの光景、永久であって欲しいものです。

薄紅の衣をまとひ 合秋の木は 霧の扉を 開けて現わる

後藤田 規子

高速で熊本へと行く道すがら霧が晴れてきて、まるで能舞台上に登場するごとく合秋の花が見えた。この道路が通る以前から山深い所で季が巡ってきたら、花咲きそして散って、人の目につくこともなかったであろうと思うことだった。

〔俳句〕◆三股椿寿俳句会

コーヒーの 銘柄替へし 今朝の秋

桑畑 多津子

日中はまだまだ残暑が続いておりですが、朝夕は涼しい風が立つようになりました。今朝は気分転換にもど、姪より送ってきたコーヒーをいれて、こくのある香りに満足です。(注)「今朝の秋」は立秋の別称季語

蚊取線香 亡夫の真似して 腰に下げ

川原 順子

今まで夫の分担であった庭の手入れを、やむなくわたしがする事になりました。「五時からの男」と言いながら夕方になると、蚊取線香を腰に下げて庭の草取りをしていた夫でした。今はわたしがそのまま、まねをしています。

〇〇町章

町の木「イチヨウ」を図案化したもので、外形は丸く円満で輪、すなわち和やかさを表し無限を意味しています。

〇〇町の花／サツキ

〇〇町の鳥／ホオジロ

〇〇町の木／イチヨウ

三股町の人口

平成22年8月1日現在

・男／11,561人 ・女／13,285人
・計／24,846人 ・前月比－4人
・世帯数／9,772戸(+9戸)
・出生／10人 ・死亡／13人
・転入／91人 ・転出／92人

〇〇町のおいたち

三股町にはいろいろ発掘される土器から、新石器時代より各所に人が住んでいたことがうかがわれます。また、その名の起源は「古くから川三股、股になりて流れたり」と古書にあって、その名「三股」をとどめているといわれています。徳川時代は薩摩藩に属し、明治初年五戸長を一元として、戸長役場と改称しました。当時の地頭三島通庸公は荒涼たる原野に土木をおこし、産業を奨励し教育の振興をはかつて村造りをなし、ここ三股の基礎が築かれたのです。

明治23年、町村制実施により三股村となり、昭和23年5月3日に町制を施行して名実ともに三股町として発足しました。以来自治の発展に努め、文化農村建設へと邁進し、さらに今や数多くの企業誘致により町民の所得向上をはかりながら住みよい豊かな田園工業都市をめざして躍進しています。

No.481
2010.9

発行・編集／三股町総務企画課
〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1番地1
TEL0986-52-1111 FAX0986-52-4944
URL http://www.town.mimata.miyazaki.jp/