

MIMATA

Public Relations

本のむこうに
まちのすがたが
つながっている



特集

本のある暮らしを
読書の魅力再発見!! 平成22年は国民読書年です

読書を 心と生活の豊かさにつなげませんか

花と緑と水のまち
宮崎県 三股町

MIMATA Public Relations 8 Vol.480



広報みまた 平成22年8月1日号

発行：三股町役場 ■編集：総務企画課
TEL：0986(52)1111 FAX：0986(52)4944
〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1-1



■自主文化事業

「桂平治・桂竹丸 二人会」の 延期について

8月19日(木)に町立文化会館で公演予定でした、自主文化事業「桂平治・桂竹丸 二人会」は「公演延期」となりました。延期後の公演日時は未定です。
楽しみにして下さっていた方には誠に申し訳ありませんが、**口蹄疫の感染防止措置として延期**するものです。今後に予定している自主文化事業についても、延期または中止の措置をとることがあります。町民の皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

※お問い合わせ／三股町立文化会館 ☎51-3462



都城ミュージカルクラブ (MMC) 第1期生 公演

MAP WANDER

～地図にない村～

作：廣畑明美 演出：浅野隆志

■開催日時
平成22年 **8月29日(日)**
開場：午後1時30分 開演：午後2時

■料金／前売り1,000円(当日1,500円)
※未就学児の入場はご遠慮下さい。※全席自由

■出演／都城ミュージカルクラブ (MMC) 第1期生

■場所／三股町立文化会館

■主催／三股町・三股町教育委員会

■お問い合わせ・チケット販売／三股町立文化会館
☎51-3462

地図を愛してやまないマップ同好会に1冊の古い日記が持ち込まれた。それは、今ではもう地図から姿を消した小さな村に住んでいた少女の日記。その村を探っていた比呂たちはA指定の地図へと手を伸ばす。それが「Map Wander」への扉となるかも知らずに……
……たどり着いたのは終戦間近の村だった。

※今後予定している自主文化事業についても、口蹄疫の感染防止措置などにより延期または中止の措置をとることがあります。町民の皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

近年、「活字離れ」が進んでいるといわれて久しく、年齢を問わず、読書への興味が薄れているといわれています。このことが、言語力、読解力、表現力の衰退の大きな要因の一つとなりつつあることは否定できません。国は、この事実を深刻なものと受け止め、読書の価値を見直そうと、10年前からいろいろな活動を行っています。徐々に読書に親しむ環境づくりや取り組みが進み、これらを後押しするため、平成22年を「国民読書年」としました。また本町でも、年に2回の読書週間にイベントなどを行い、読書に親しむ機会の提供に取り組んでいます。



読書量は減っているか

状況	読書量
減っている	64.6%
それほど変わっていない	25.3%
増えている	8.6%
分からない	1.4%

1カ月に何冊本を読むか

冊数	全体
読まない	46.1%
1～2冊	36.1%
3～4冊	10.7%
5～6冊	3.3%
7冊以上	3.3%
分からない	0.5%

文化庁「国語に関する世論調査」平成20年度実施 より抜粋
全国16歳以上の男女が対象

これらの結果からも、わたしたちが読書に親しむ時間が減ってきており、「読書離れ」が進んでいるという現状が分かります。そんな中、小学校を中心に、「朝の読書時間」を設けるなど、子どもたちの間で、読書運動が積極的に行われています。そこで、町内の小学校の読書についての取り組みを調査したところ、すべ

超えています。

また、「自身の読書量が以前に比べて増えているか、減っているか」という問いには「減っている」と答えた人が65%と、6割を超えています。

その結果をみると、「現在、雑誌や漫画を除いて、1カ月に大体何冊くらい本を読んでいるか」という問いに対して「1冊も読まない」と答えた人が46%と半数近くを占めていました。

文化庁が平成21年3月に行った「国語に関する世論調査」の中では、16歳以上の男女を対象として、1カ月の読書量を調査しています。（上表）

ここまで進んでいる「読書離れ」

ての小学校で、10分間の読書時間を設けたり、保護者などによる読み聞かせを行うなど、積極的に取り組んでいることが分かりました。その中で、今回は長田小学校の生徒・職員の皆さんに協力をお願い、その様子をのぞいてみました。



本のある暮らしを 読書の魅力再発見!! 平成22年は国民読書年です

読書を 心と生活の豊かさにつなげませんか

今年は「国民読書年」って知っていましたか？

「国民読書年」とは、読書を社会全体に広め、心豊かな社会の実現につなげていこうというもの。

テレビや携帯電話、パソコンなど

手軽で便利な情報ツールがあふれるこの時代に、なぜ「読書」が必要なのでしょう。

その魅力とは一体何なのでしょう。

本号では、読書の魅力について考えてみます。





子どもの読書への取り組み

長田小学校（三輪光晴校長・27人）では、月曜日から木曜日までの10分間（午前8時10分から20分まで）読書時間を設けています。

校門で元気よくあいさつして登校してきた子どもたちは、それぞれのクラスで好きな本を手に取り、誰に言われるともなく読み始めます。室内が急に静かになりました。皆それぞれに、文字を目で追いながら、読書の時間を楽しんでいるようでした。

4年生のクラスでは、福井倅介くん、朝倉琴美さん、青木恵大くん、轟木明日香さんの4人が真剣に本に向かっていました。

読書時間が終わって「皆好きな本はある？」と聞くと、全員すぐに、笑顔で持ってきてくれました。その様子から、皆日ごろから本に親しんでいることが、とてもよく分かりました。さらに、長田小学校では、読



「読み聞かせキャラバン」の様子
一人ひとりに、それぞれの世界が広がります

み聞かせキャラバンと題して、年10回、ユニークな取り組みをしています。読み聞かせキャラバンとは、読み手が4人いて、読み手はそれぞれ、読み聞かせをする本を事前に1冊ずつ決めます。当日、生徒たちは、興味を持った本の教室に行き、皆それぞれに、身を乗り出して聞き入っていました。

このように、長田小学校では、本との触れ合いを設け、日々心をはぐくんではいます。「日ごろから本に親しむことで、心が育つて、相手の気持ちの分かる大人になってほしいですね」担当の東村先生はそう話します。

町立図書館主催

読書感想文・感想画コンクール

また、町立図書館が行っている読書感想文・感想画コンクルールの入選作品を見てみると、皆本を読んで心に感じたことを、文や絵でいきいきと表現しています。その中で、今回は昨年度のコンクール（小学校5年生の部）で最優秀賞を受賞した、三

股小学校の石坂みちるさんの感想文「わたしの未来」を紹介します。

みちるさんは、「ぼくらの未来」を読んで「わたしの未来」を考えたと話します。

「ぼくらの未来」（トリリーナ・ポラス著）という本は、小さな毛虫ストライプが、葉っぱを食べながら、ふと考えます。「生きてるってことは、ただ大きくなること以外に、もつと何かあるはずだ」その何かを求めて冒険が始まり、冒険で気付いたことや学んだことなど、ストライプの一生が描かれています。

みちるさんは本を読みながら、自分の体験と照らし合わせ、ストライプのように、自分を変えようという気持ちが大切なことに気付きました。そして、本の中の毛虫たちがみんな蝶になり、美しい愛を知って命をつないでいったように、自分の可能性に思いを馳せています。

自分の心構え一つで可能性がいくらでも広がる。みちるさんはこの本を読んで、その思いを強くしました。

わたしの未来

三股小 石坂みちる

わたしは今、十一歳

です。わたしの将来の夢は、絵本作家になることです。時間がある時は、絵本を作って遊んでいます。いくら作っても飽きることがありません。この「ぼくらの未来」という本は、たくさんページの書かれています。かわい絵と、分かりやすい文章で、毛虫の一生が描かれています。それで読んでみたいと思いました。

わたしは、今まで、いろいろなことに挑戦してきたけれど、知らないことがたくさんあります。この本を読んで最初に学んだことは、「生きていく」ということは、まだまだたくさん予想できない出会いや、出来事が待っているということでした。

主人公のしま模様毛虫ストライプは、タマゴから生まれて、木の葉っぱをもりもり食べて、成長していききました。ストライプは、自分が「生きていく」ということをもつと感じてみたかったのだと思います。

わたしは、何かをしているとき、すぐに他のことが気になって違うことをしてしまいます。例えば、宿題やピアノの練習をやっている途中で、他のことが気になってしまいます。自分でも気づかないうちに、他のことに気が移ってしまうのです。そんな時、母からも「集中力がいいね」と言われます。自分でもつと集中してやらなければいけないなあと思っています。ストライプのように、自分を変えようという気持ちが必要だと思っています。

旅に出たストライプは、柱の頂上が気になり、他の毛虫を押しつけてまで頂上を目指すことをやめました。そんなことをしてまで頂上に登っても、きつと気持ちよくないと気付いたのだと思います。しかし、やはり頂上が気になったストライプは、イエローと別れ、頂上を目指します。結局、頂上には何もなくて、ショックを受けたストライプは、イエローと別れたことを後悔します。その時、蝶になったイエローがストライプを心配して頂上まで飛んできました。ストライプも自分の失敗を自分で認め、柱を降りました。わたしもあの時こうしておけばよかったと思うことがあります。失敗してしまおうという予想ができなかったからだと思います。しかし、わたしは失敗しても、ストライプのように失敗を自分で認める勇気を持つようになりたいと思いました。

わたしの未来は、何かあるのか分かりませんが、つらいことや悲しいことがあっても、それ以上に楽しいことが待っていると感じています。毛虫たちがみんな蝶になり、美しい愛を知って命をつないでいったように、わたしたちも自分自身で強く望めば、もつと良い自分になれる、なんでも出来るようになるのだと思います。



Interview



図書司書
繁昌 美智代さん(左)、井上 千里さん(右)

現代は皆忙しく、毎日の生活の中で、やらなければならないことが山ほどあります。そんな中だからこそ、寝る前の少しの時間を読書に充てるなど、意識して読書の時間を作ることが大切です。心を落ち着けて、本を開くことで、気持ちに余裕が生まれます。近年、若い人たちが我慢できなかつたり、キレやすいなどいろいろな事件がニュースになっていますが、本を読まないことへの影響も否定できないといわれています。本は身近にあり、どこでも読めるものです。ぜひ、自分に合った本との出会いを楽しんでほしいですね。



表1) 図書館利用状況

町立図書館の貸出冊数	
年度	貸出冊数(冊)
17年度	25万7,887
18年度	24万5,383
19年度	24万5,754
20年度	25万5,073
21年度	24万1,453



三股町立図書館

まちの読書環境

本町の図書館には、さまざまな種類の本が並びます。過去5年間の利用状況を見ると(表1)、年間25万冊前後の本が借りられています。

よく図書館を利用している中田時雄さん(西植木)は、図書館は「宝の島」だと話します。また、本との出会いをとても楽しみにしている堀内紀代子さん(蓼池)。2人は、本が生活に潤いを与えてくれると話します。

「想像力」をはぐくむ読書

「本を開くと、行ったことのない国にも行けるし、宇宙にも行ける。言葉をしゃべる昆虫の世界にだって行けるんだよ」。長田小学校の福井倅介くんは話します。

ページをめくるその先に「一体どんな物語が待っているのだろう!」ページの向こう側に、想像の世界は限りなく広がっていきます。頭の中で、心の中で想像の世界を描き、人物像を描

きます。「主人公はどんな顔をしているのだろうか?」読み手が100人いれば、100とおりの主人公が描かれます。

この「想像力」こそ、視覚にたよってしまいうテレビやインターネットではまねできないものです。情報を得るだけなら、テレビ番組を見たり、携帯を使ったり、パソコンで検索する方が簡単で便利です。でも、本を読むことは、ただ情報を得るためだけに存在するわけではありません。読みながら、自然に想像力を膨らませ、想像することで無限に広がる世界に思いを巡らせます。本を読むことで想像する力が育ち、そしてその「想像力」がまた、新しいアイデアを生み出す力や、考え出す能力となる「創造力」をもはぐくんでいきます。

「想像力」や「創造力」豊かな

で、まちのさらなる発展にも結びついていくかもしれません。

今だからこそ、読書が必要!

長田小学校では、子どもたちは生活の一部として読書に親しみ、心をはぐくんではいます。石坂みちるさんは、「ぼくらの未来」という本を読んで、登場人物と自分自身を照らし合

せ、多くのことを学んでいます。町の図書館をよく利用する中田さんと堀内さんは、本を通じて自分の世界を広げ、そして本との出会いを喜びとし、生活に潤いを与えています。

「読書の楽しみ方」を知るまでには、がまん強さも必要だといわれます。結論や佳境の部分まで到達するには、序章から文字を目で追い、継続して読み続け

る意思が必要です。テレビなどのように、自動的に耳に入ってくるわけではありません。その段階を踏んで、読書の楽しみ方を知ることができるのです。

心を養い、読書の楽しみ方を覚えていく中でがまん強さを身に付けることは、以前に比べてがまん強さがなくなっただけで、現代だからこそ、必要だともいえるのではないのでしょうか。

今回は本をテーマに取り上げましたが、本だけでなく、家族との対話や人との会話を通じて、心を養い、心豊かに生活することが、生活の豊かさにつながっていきます。

心を養うのに、遅いということはありません。心は、いくつからでも育っていくのです。

心を育てていくということ、もう一度考えてみませんか?



心を育てていく
とらるべきだ。

読書を
心と生活の豊かさにつなげませんか?



その日は日曜日でした。たまたま親会社からの依頼を受けて出勤しました。わたしはそれまで勤務していた親会社から、10トンダンプを1台譲り受け、独立したばかりでした。道も日曜日ということもあり閑散としていたし、通りなれた道ということもあって、快適に車を走らせていました。緩やかな坂を下りきったところに信号のある交差点がありました。そこがわたしにとって運命の交差点になってしまいました。わたしは最初、信号を見たとき青が点灯していました。そして交差点の手前に来て黄色に変わりましたが、車は1台も走っておらず、対向車もありませんでしたので、ブレーキも掛けることなくその交差点を通り過ぎようとしていました。そのときです。「ドン」というすごい音がしました。バックミラーで周囲を確認しましたが何も映っておらず、その時点でもまだ何が起きたのか分かりませんでした。車体が左のほうに流れていき、慌ててハンドルをきり体勢を戻しました。そして、気付いたのです。わたしのフロントガラスの下に黒い物体があることに。そこで初めて分かりました。「大変なことをしてしまいました。事故だ」と、わたしは車を降り相手に呼びかけました。相手の方はハンドルにもたれたまま応答がありません

運命の一瞬

M・W 42歳 運転手

その日は日曜日でした。たまたま親会社からの依頼を受けて出勤しました。影がありました。すぐに救急車を呼び救助を求めました。わたしは居眠りをしていただけでもなく、よそ見をしていたわけでもありませんでした。ただ交差点の手前で黄色を確認した時点で、ブレーキを踏むという基本動作ができなかったのです。そしてあることが、男女2人の尊い命を奪ってしまったのです。これから幸福になろうはずの若い二人の命を受け、今ここ刑務所に入ります。当初、わたしは「何で自分が刑務所に入るの？何で？確信的なこと何一つしていないのに」錯覚していました。でもそれは大きな間違いでした。

こういう施設に入って当然のことを、わたしはしてしまつたのでした。わたしのちよつとした判断ミスにより2人の尊い命を奪ってしまったのです。それは偶然に起きたことではありません。運が悪かったわけでもありません。自分自身の甘え、人に対する思いやりのなさが起こした事故に相違ありません。

事故だからこそもっと気を配り、未然に防ぐ努力を常日ごろ準備していなければならぬのではないのでしょうか。

わたしはここに来て3つの誓いを立てました。一つは毎日被害者のことを思い、おわび合掌すること。一つは常日ごろか

※ 贖いとは、罪を償うという意味。ここに掲載してある手記は、交通事故を引き起こして刑務所で罪の償いをする人たちの悔いの記録です。一瞬の過ちによって、家族、恋人、友人など親しき人々から隔絶され、自ら犯した罪を反省している様子が文脈の端々から伝わってきます。このような悲惨な事故を引き起こさないよう、心の戒めにしたいと考えています。〔助東京交通安全協会提供〕

外国語指導助手のコーナー

オーストラリアの気候

オーストラリアは、もうすぐ真冬です。オーストラリアの冬は6月から8月までで、夏は12月から2月までです。だから、オーストラリアのクリスマスは暖かいです。

オーストラリアの冬は、宮崎の冬と比べると、そんなに寒くないです。昼の気温は10〜15度ぐらいで、ほとんど夜中の気温でも氷点下になることはありません。オーストラリアでは雪があまり降らないけど、南東にある山岳地帯では雪が降るので、たくさんのスキー場があります。

オーストラリアでは、北と西の海岸に年に数回しか台風が来ません。私は南の方に住んでいたのですが、台風の経験がありません。地震にあったこともありません。

オーストラリアで一番大変なことは山火事です。真夏にはオーストラリアの中部〜南部までの気温は40〜50度になります。とても乾燥していて、植物が枯れてしまうこともあります。そのため山火事が毎年発生し、大きな被害を受けます。

オーストラリアの北の方は赤道に近く、南の方は南極に近いので、南は北よりも寒いですが、日本の20倍の面積だから、場所によっていろいろな気候があります。



キャレン・ブラウン



Culture 文化会館

三股町立文化会館
〒889-1901 三股町大字榑山3404-2
TEL.51-3462 FAX.51-3561

10月〜12月イベント情報

本年度も文化会館自主文化事業としてさまざまな催し物を開催する予定です。たくさんのご来場、お待ちしております。

- ☆9月
 - 「青春、フオーク！」
 - 「山本コウタローコンサート」
- ☆10月
 - 「古典、そしてモダン」
 - 「温故知新 ―離―」
- ☆11月
 - 「不朽の名作」
 - 「ハムレット ―to be or not to be―」
- ☆12月
 - 「0歳から楽しめるコンサート」
 - 「おどろおどろび Xmas Xmas」
 - 「心に残る 澄んだ歌声」
 - 「辛島美登里 トークライブ」

※翌年1月〜3月のイベント情報につきましては、今後の「広報みまた」ホームページに掲載する予定です。

■自主文化事業「桂平治・桂竹丸 二人会」の延期について

7月号の広報裏面に掲載しましたが、8月19日(金)に開催予定の、自主文化事業「桂平治・桂竹丸 二人会」は「公演延期」となりました。

楽しみにしていた皆さんには大変申し訳ありませんが、口蹄疫の感染防止措置として延期するものです。

延期する日程は今のところ未定ですが、決まり次第、広報や回覧などでお知らせします。

また、今後に予定している自主文化事業についても、延期または中止の措置をとることがあります。町民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

※お問い合わせ／三股町立文化会館
☎51-3462

館内のすべての資料を点検しました

6月11日から17日まで、館内の本、雑誌、ビデオ、DVDすべての資料を点検しました。その結果、126冊の資料が見つかりませんでした。これらのほとんどが、貸出処理をしない状態で館外に持ち出されていると考えられます。不明本は、昨年から減少してきてはいますが、今回の点検では、法律、金融関係の本、時代小説、料理本が多くなっています。また、司馬遼太郎、西村京太郎など、特定の作家の小説などもまとめてなくなっていました。図書館は、利用する人たちがマナーを守ることでも誰かが気持ちよく利用できる公共施設です。館外へ持ち出す時は、必ず窓口で貸出処理をしてください。

■ 昨年館内に不明本のリストを掲示したところ、6冊がその後返却されました。本年も、不明本のリストを掲示していますので、もし忘れられた本がありましたら、返却をお願いします。

七夏の飾り付けをしました

本年も、図書館の入り口付近に、七夕飾りの笹竹を置きました。七夕の短冊については、以前は、「字がうまくならない」というような願いを込めて短冊を書いていたそうです。それが、時代とともに、短冊に書けば願い事が叶うというように変化していったようです。今年も、たくさんのお子連れや子どもたちが、それぞれの願い事を書いた短冊に思いを込めながら、楽しそうに、笹の葉に結び付けていました。

親子で一緒に！絵本を楽しもう

日時 8月17日(火) 午後2時から

講師 木城えほんの郷 宮田香子さん

■ 休館案内(17日からのカレンダー)

月曜日(祝日の時はその翌日)・祝日・年末年始(12月28日〜1月4日)・第3水曜日(館内整理日)・館内資料一斉点検(年1回15日以内)



蔵書点検を行いました



©問い合わせ
三股町立図書館
〒889-1901 三股町大字榑山3406-8
TEL.51-3200 FAX.51-3751



**全国へスマッシュ！
三股バドミントンが県代表**

町スポーツ少年団三股バドミントン（深見一智コーチ・11人・バドミントン）が、4月29日に行われた県大会で見事優勝し、7月30日から8月2日に京都府で開催される「第26回若葉カップ全国小学生バドミントン大会」に出場するため、6月18日、その報告に役場を訪れました。

週3回の練習に励み、見事に全国への切符を手にしたバドミントン。全国大会では、各地から48チームが参加し、全国の頂点を目指して争われます。



「県大会では、みんなで力を合わせて優勝できました。全国大会でも、優勝目指して頑張ります！」
三股バドミントンキャプテン
児玉ありさん(右)
加藤 涼帆さん(左)



**三股中エアロビックスダンス部
全国大会へ**

三股中学校エアロビックスダンス部（上村裕子顧問・20人）が、南九州大会で団体戦・個人戦ともに各部門で優勝、また上位の成績をおさめ、見事「全国子どもチャレンジカップ第5回全国大会」への出場の切符を手に入れました。

7月8日、同エアロビックスダンス部はその報告に役場を訪ね、桑畑町長は「県代表としての自信と誇りを持って頑張ってください」と激励しました。選手たちは「チーム皆で心を一つにして頑張ります」を力強く話しました。



「全国大会では、これまでで支えてくれた人々への感謝の気持ちを忘れずに、優勝目指して頑張ります！」
エアロビックスダンス部部長
米澤文佳さん



**長年の地域防災に感謝
消防団退団者6人に感謝状**

7月14日、町は消防団に5年以上在団し、今年3月末で退団した消防団退団者6人に感謝状を贈り、その贈呈式が行われました。

贈呈式では、桑畑町長が「まちづくりに貢献された、長年の活動に大変感謝します」と退団者一人ひとりに感謝状を手渡しました。

なお、退団者は次のとおりです。敬称略（○は所属部）
和田一則（3）、時吉勝也（3）、宮里新一（3）、溝口則広（4）、大重敏樹（7）、二宮裕美子（ラッパ隊）



「消防団では学んだことも多く、多くの仲間にも恵まれました。地域の消防活動に今後も協力していきたい！」
前第3部副部長
和田一則さん
(在職年数13年)



**町のにぎわい再生を願って！
みまたのえきに灯ろう展示**

7月15日～20日、「みまたのえき（JR三股駅）ウイング（多目的ギャラリー内）」で、灯籠の展示が行われました。

これは、「みまたのえき」を中心とした周辺地域のにぎわいを目指そうと、灯ろう実行委員会が計画、実施したもので、灯ろうには、まちへ大きな影響を与えた口蹄疫が終息を迎え、またいつものにぎわいが戻ってくることを祈りも込められています。会場には、まちの風景などが描かれた手づくりの灯ろうが並び、駅を彩っていました。



「今後も皆さんと、三股町のにぎわいを創造していけたらと思っています。興味のある方は、参加をお願いします！」
灯ろう実行委員会委員長
内村 幸さん
(夢池)



**町の活気を取り戻そう！
口蹄疫活力再興対策本部発足**

7月5日、町は口蹄疫の影響を受けた畜産農家をはじめ、町全体の活気を取り戻すため、町口蹄疫活力再興対策本部（以下、対策本部）を立ち上げました。

対策本部や専門部会では、畜産関連事業をはじめ、観光や飲食業など、さまざまな分野を視野に入れて対策が練られています。

また、関係者にも話を聞くなどして、広く町民の意見を取り入れ、即効性があり、より効果的な対策の実施に努めます。

町は、防疫対策とともに、活力再興対策に全力で取り組み、その内容は今後皆さんへ、回覧・広報みまたなどでお知らせしていきます。皆さんのご協力をお願いします。



**親と子どもの心をつなぐ！
親業訓練講座**

7月8日、町総合福祉センターにて、「親業訓練講座」が開催されました。

親業訓練とは、子どもの気持ちを理解するため、親の話し方や話し方など、親子がコミュニケーションを通じて信頼できる関係を築いていくための訓練です。

講師は、親業インストラクターの迫分美智子さん。まずは、子どもの言っていることを認めてあげること、理解したことを子どもへ伝えることが大切と話し、実際に参加者が親と子の役で体験するなど、実践を交えながら進められました。

参加者は「納得することが多く、とてもためになる話でした。さっそく今日から実行します」と話していました。



**スポーツ振興に貢献
これまでの功績が讃えられる**

生涯スポーツの発展に貢献するなど、これまでの功績が讃えられ、上西和晴さん（上米）が県生涯スポーツ功労者賞を受賞、また三股中央剣道スポーツ少年団（荒武貴一監督）が県生涯スポーツ優良団体賞を受賞し、7月15日にその報告に役場を訪れました。

上西さんは、樺山スポーツ少年団の指導者を務め、野球の技術はもとより青少年の健全育成に尽力。本町スポーツ少年団本部の立ち上げにも携わり、その基礎を築きました。

また、三股中央剣道スポーツ少年団は、剣道を通して子どもたちの健全育成に取り組み、各大会でも実績を上げて



「今の指導者にも、目でもと話をしたい。目を見れば、子どもの体調や心が分かります。引退した今は、子どもから元気をもらっています！」
受賞者
上西和晴さん
(上米)



「今は子どもがどんどん少なくなっている中で、スポーツで盛り上げていきたい。これから、子どもたちと正面から向き合っていきたいです！」
受賞者
荒武貴一さん
(仲町)

さらに指導者や子ども、後援会が一体となって、心の広い素直な剣士の育成を図るなど、これまでの取り組みに対して、それぞれの功績が讃えられました。



**社会を明るくする運動
中学校で講演会**

7月8日、「社会を明るくする運動」の一環として、三股中学校で講演会が開催されました。

本運動は今年で60回目。犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生に理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

講演会は今年で60回目。犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生に理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

7月1日には、役場で「社会を明るくする運動法務大臣メッセージ伝達式」も行われました。

講演会の講師は、県消費生活センター都城支所の消費者啓発員である磯脇勝子さん。

「気をつけよう！暮らしの中の落とし穴」と題して、携帯電話やパソコンのトラブル事情などを紹介し、おかしなと思ったら、一人で悩んで解決しようとせず、必ず保護者や周りの人に相談することが大事であることを訴えました。

また、「契約」は口約束でも成立するということ、クーリングオフ（訪問販売などで契約をした場合、一定の期間であれば契約の解除ができる制度）の説明など、生徒たちがこれから成人し、社会へ出て行く中で大事なことを、スライドやDVDを使い、分かりやすく説明。生徒たちは、うなずきながら真剣に聞き入っていました。

講演を聞いた後、生徒会長の宮原竜騎くんが「ぼくたちの年代は、携帯電話やパソコンを使うことが多いので、今日の話にあったような落とし穴にはまらないよう、気をつけたい。学ぶことが多く、とても自分たちのためになりました」と述べました。

お知らせ

**平成23年度
三股町成人式の
実行委員募集**

町では、平成23年1月5日(火)実施予定の成人式で、式の企画・運営に参加する実行委員を募集しています。自分たちの手で、心に残る成人式をつくってみませんか？性別は問いません。やる気のある人の応募をお待ちしています。

<町成人式実行委員募集内容>

- 募集人数 = 10人程度
- 年齢 = 平成23年4月1日までに19～20歳になる人
- 内容 =
 - 10月から夜間に数回集まり、成人式の企画・運営などについて話し合います(会議日は実行委員の都合を考慮して行います)。
 - 式典の運営を中心となって行います。
- 募集締切 = 9月15日(水)
- 問い合わせ
教育課 生涯学習係
☎52-1111(内線433)

**三股町口蹄疫対策本部
から、消毒などの再
徹底のお願い**

今回の口蹄疫は強い感染力を示しているため、油断はできません。安全宣言が出されるまで気を抜かず、再度徹底した防疫対策をお願いします。

口蹄疫の発生は、町民生活に多大な影響を及ぼします。町民すべての皆さんに、この事態の深刻さを受け止めてもらい、ご理解・ご協力をお願いします。

畜産農家の皆さんにお願いしたいこと

- ① 農場に出入りする車両や畜舎周りの消毒の徹底を図る。
- ② 部外者の農場への出入りは、絶対に避ける。
- ③ 引き続き不要不急の外出は避ける。
- ④ 農場や外出から戻ったら、靴や手足の消毒・うがいを行う。
- ⑤ ネズミやハエなどの衛生動物の駆除を徹底する。

畜産関連事業者の皆さんに

お願いしたいこと

- ① 事務所・店舗などの出入り口での靴底用消毒槽の設置を徹底する。
- ② 車両への乗車前後には、靴底消毒を徹底する。
- ③ トラックの荷造りは、消毒可能なように、できる限り防水シートで覆う。
- ④ 車両で移動する場合は、必ず管内の消毒ポイントで消毒を受ける。

一般事業者・町民の皆さんに

お願いしたいこと

- ① 公共施設、小売店舗、学校などが集まる場所では、消毒マットなどで消毒を徹底する。
- ② 一般車両を含め車で移動する場合は、必ず管内の消毒ポイントで消毒を受ける。
- ③ 不特定多数の人の出入りがある施設では、出入り口での消毒など防疫を徹底する。
- ④ 家庭、職場における手足の洗浄、うがいを行う。

■ 問い合わせ

三股町口蹄疫対策本部
産業振興課 畜産振興係
☎52-1111(内線343)

**宝くじ収益金で三原自治
公民館の活性化を応援**

財団法人自治総合センターでは「宝くじ普及広報事業」の一環として、宝くじ収益金の一部が三原自治公民館の音響機器の整備事業に充てられました。



宝くじ収益金は、三原自治公民館組織活動の活性化や、円滑な活動にとっても役立っています。

また、市町村の明るい町づくりや環境対策、高齢化対策などの地域住民の福祉向上にも使われています。

■ 問い合わせ

教育課 生涯学習係
☎52-1111(内線432)
総務企画課 企画政策係
☎52-1111(内線224)

**2010エコロジーボラ
ンティアinみまた」の
中止について**

9月5日(日)に開催予定の「エコロジーボランティアinみまた」は、口蹄疫を考慮して中止となりました。

皆様のご理解をお願いします。

■ 問い合わせ

社会福祉協議会
☎52-1246

**台風時の停電に
備えましょう**

■ 台風時の停電情報をチェック！

台風による停電時は、電話がつながりにくくなることがあります。停電情報は九州電力のホームページでも確認できます。(ただし、台風など非常災害以外の突発的な停電の時は、停電情報は確認できません。)

- ・ 携帯電話版ホームページ
http://kyuden.jp
- ・ パソコン版ホームページ
http://www.kyuden.co.jp

■ 携帯メールサービス＝

台風による停電時には、登録した携帯電話に停電情報をメール配信します。詳しくは、上記ホームページをご覧ください。

九州電力のさまざまなイベントや省エネの情報なども送られてきます。



■ 停電への備え＝

- ・ 強風で飛ばされるおそれがあるものは、あらかじめしっかり固定しま

しょう。

- ・ 普段から分電盤の位置を確認しておきましょう。
- ・ 停電時に必要なもの(例)
 - 携帯ラジオ □ 懐中電灯 □ 飲料水
 - 乾電池 □ 携帯電話の充電器(電池式) □ ため水(生活用水)

■ 災害が起きたら＝切れた電線を見つけた時は、絶対に触らず近くの九州電力へ連絡してください。

■ 問い合わせ

九州電力(株)都城営業所
☎0120-986-705

**8月は人権啓発
強調月間です**

県では、夏休みなどで家族や友達とのふれあいの機会が多い8月を「人権啓発強調月間」と定めています。

この機会に、学校で、家庭で、地域で、人権尊重の大切さや思いやりについて話し合ってみませんか！

8月以降の本町での人権啓発に関する各種事業は次のとおりです。

<人権に関する標語の募集>

- 募集締切＝8月25日(水)まで(または、各学校で指定した日)
- 対象者＝町内小中学校の児童・生徒
- 内容＝「人権尊重」についての標語を募集します。

<いきいきふれあいリレー啓発展>

- 内容＝人権ポスターの展示、啓発資料の配布
- 日時＝9月27日(月)～10月6日(水) 午前8時30分～午後5時
- 場所＝文化会館エントランスに展示
- 問い合わせ
教育課 生涯学習係
☎52-1111(内線431)

**国民健康保険限度額適
用認定証などの申請・
更新について**

■ 「国民健康保険限度額適用認定証」(以下、「限度額認定証」)とは＝

入院時の療養などにかかる窓口負担が「限度額まで」となる黄色いカード。

70歳未満の国民健康保険加入者で、現在「限度額認定証」をお持ちの人は世帯の所得状況の見直しにより、8月1日以降は使用できません。

8月1日以降も入院予定の人は新しい限度額認定証が必要です。国保年金係(③番)で申請手続きをしてください。現在お持ちでない人も、入院にかかる窓口負担の軽減となりますので、入院する際は申請を行ってください。

平成22年度町県民税(住民税)非課税世帯の人は、入院時の食事代も合わせて限度額までとなる、【国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証】の交付申請をしてください。(75歳未満)

■ 注意＝

- ・ 限度額認定証の適用は、申請のあった日の属する月の初日からとなります。
- ・ 保険税滞納世帯には交付できません。
- ・ 古い限度額認定証は国保年金係(3番窓口)へ返却するか、各自の責任で処分してください。

■ 申請に必要なもの＝

国民健康保険被保険者証、印かん

■ 問い合わせ

町民保健課 国保年金係
☎52-1111(内線112)

**いきいき集落」
募集のお知らせ**

県では、集落住民が「集落として、どのような元気づくりに取り組むか」など、集落での活動目標を協議・決定し、意欲的に元気な取り組みをしている集落を募集しています。

■ 募集内容＝「いきいき集落」にふさわしい元気な取り組みをしている集落活動目標(例)

- ・ 集落道の草刈りを集落住民で定期的に行う
- ・ 集落の沿道に花を植える
- ・ 集落の特色ある農産物の生産、加工、販売などを行う…など

※難しいものや高度なものである必要はなく、まずは、何らかの目標を設定することが大切だと考えています。

■ 募集締切＝随時

■ 応募資格＝県内の中山間地域の集落(単独・複数集落どちらでも可) いわゆる「限界集落」を対象にしたものではありません。

■ 応募方法＝応募用紙に必要事項を記入し、県庁中山間地域政策課あてに郵送・FAXで応募してください。

応募用紙は、県庁ホームページからダウンロードできます。また、役場総務企画課にも置いてあります。

■ 問い合わせ

総務企画課 企画政策係
☎52-1111(内線224)
県県民政策部 中山間・地域政策課
「いきいき集落」募集係
〒880-8501
宮崎市橘通東2丁目10番1号
☎0985-26-7036
FAX0985-26-7353
Eメール: chusankan-chiiki@pref.miyazaki.lg.jp

愛のご寄付

三股町社会福祉協議会では、忌明け寄付を次のとおりいただきました。

故人のご冥福をお祈りいたしますとともに、社会福祉発展のために有意義に利用させていただきます。

誠にありがとうございました。

三股町社会福祉協議会
平成22年6月1日から30日まで

寄 付 者	続柄	故人名	年齢	地区	金額
高畑眞智子	夫	信雄	81	東原	10万円
出水 秀一	母	美恵子	86	谷	5万円
佐藤 昭子	義兄	つぎお 継男	81	山王原	1万円
山田 弘毅	母	トキ	91	東原	3万円
亀田美代子	夫	ひろし 廣	84	花見原	5万円
西村トキエ	夫	武男	81	餅原	3万円
轟木セツ	夫	まさみつ 正光	77	梶山	3万円
和田ミチ子	夫	利明	83	東原	3万円
下西マスエ	夫	透	79	上米	3万円
住 康一	母	つやこ 艶子	92	東原	3万円

Children 子ども

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

●赤ちゃん健診

- 期日=9月3日(金)
- 受付=午後1時~1時30分
- 対象者=平成21年8月、10月、12月、平成22年2月、4月、6月生まれの乳児

●ポリオ(集団接種)

- 期日=9月28日(火)・10月5日(火)・26日(火)
- 受付=午後1時~2時
- 対象者=生後3か月~7歳6か月の間に2回接種していない子ども
- 接種が望ましい年齢=生後3か月~1歳6か月
- 持ってくるもの=母子手帳、印かん
- 接種前の注意事項=BCG・麻疹風疹ワクチン接種後から27日以上あけてください。三種混合、日本脳炎ワクチン接種後からは6日以上あけてください。当日37.5℃以上の発熱がある場合、下痢(げり)をしている場合、ほかの感染症にかかってから27日以上経っていない場合は接種ができません。

■接種後の注意事項=ほかの予防接種を受けるときは27日以上あけてください。「ポリオ」以外の定期予防接種は、指定医療機関での個別接種となります。お子さんの体調の良い時に、計画的に受けましょう。

子育て支援センターからのお知らせ

●子育て支援センター ☎52-8101

●友達つくろう!一緒にあそぼう!

- 期日=8月19日(木)
- 時間=午前10時~11時
- 子育てサークル「いもん子クラブ」さん

●親子ふれあいコンサート(愛川先生ほか)

- 期日=8月24日(火)
- 時間=午前10時~11時
- 場所=町総合福祉センター「元気の杜」大会議室

9月の行事予定

【親子教室】

期日=9月9日(木)
時間=午後1時30分~3時
内容=助産師が伝える命の尊さ☆家庭から始める性と生の教育。命の尊さなど、子どもに聞かせるポイントなどを指導されます。
主催:宮日母子保健福祉事業団
【かぼ(母)ちゃっ子くらぶ】



ファミリー・サポート・センター たんぽぽからのお知らせ

●ファミリー・サポート・センターたんぽぽ ☎52-8101

●10月1日スタートです!

そこで、まかせて会員(子育ての援助を行いたい人)の受け付けが、いよいよ8月から始まります。

※まかせて会員登録の手続きは?

センターの主催の講習会を受けた後、入会申込書に記入し、会員と認定されます。

●講習会

- 期日=9月3日(金)
- 時間=午前8時40分~午後4時30分
- 場所=町総合福祉センター「元気の杜」
- 持ってくるもの=印かん(シャチハタ以外のもの)、弁当・飲み物、筆記用具。講習会へ参加するためには、センターへ電話での予約が必要です。1週間前までに申し込んでください。

~まかせて会員の輪をひろげ、みんなで三股町の子育てを支えましょう!~

General 一般

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

●リズムウォーキング

- 期日=8月16日(月)
- 時間=午前11時~正午

※ストレッチや「歩く」動作を中心とした運動をします。

●食中毒に注意しましょう!

夏場は食中毒が多発する時期です。食中毒は、細菌・ウイルスなどに汚染された飲食物や、ふぐやキノコなどの有毒物を食べることによって起こります。

食中毒予防の三原則は、細菌を「つけない・増やさない・やっつける」です。家庭でも次のことに注意しましょう。

- ①調理前、食事前、用後は手をよく洗いましょう
- ②台所は整理整頓し、常に清潔にしましょう
- ③冷蔵庫内の清掃を定期的に行いましょう
- ④まな板、ふきんなどは、よく洗って乾燥させましょう
- ⑤ハエ、ゴキブリなどは、定期的に駆除しましょう
- ⑥魚介類などは、水でよく洗って調理しましょう
- ⑦調理したものは時間を置かずに早く食べましょう
- ⑧食べる前によく火を通しましょう
- ⑨生鮮食品は、できるだけ早く調理しましょう
- ⑩食品は、冷蔵庫で10℃以下に保管しましょう

嘔吐(おうと)、下痢(げり)、腹痛、発熱などの症状があらわれたら食中毒の可能性がります。自己判断せず、医師の診察を受けましょう。その時は、1)いつごろから、2)どんな症状が出始めたか、3)何を食べたか、を説明しましょう。

●脱水に注意しましょう!

たくさん汗をかいた時、発熱、下痢や嘔吐をした時には、

水分が不足しがちです。特に乳幼児やお年寄りでは脱水状態になりやすいので、早め早めに水分補給を心掛けましょう。また、水分が不足すると、血が濃くなって血管が詰まり、脳梗塞や心筋梗塞を起こしやすくなります。

のどの渇き、頭痛、吐き気、めまい、皮膚の乾燥、体温上昇、倦怠感、尿が減るなどが脱水のサインです。

のどが渇いていなくても、体の中では脱水になっていることがあります。急にガブ飲みせず、ゆっくりかむように飲みます。コップに1、2杯飲んだら、10~15分ほど間隔をあけて、まだ口が渇くようなら飲むようにしましょう。

Advanced age 高齢者(介護保険)

Long term care Insurance

敬老祝金について

●介護高齢者係(内線162)

8月下旬から9月初旬にかけて、次の年齢の皆さんを対象に敬老祝い金が支給されます。

支給年齢	満80歳(※1)	1万円
	満85歳(※2)	1万5千円
	満88歳(米寿)	2万円
	満90歳(卒寿)	2万5千円
	満95歳	3万円
	満99歳(白寿)	4万円
	満100歳以上	5万円
	最高齢	10万円



対象年齢については平成21年9月16日から平成22年9月15日までの期間の満年齢となります。

詳細は福祉課介護高齢者係までお問い合わせください。

(※1)満80歳の対象者

昭和4年9月16日~昭和5年9月15日が誕生日の人

(※2)満85歳の対象者

大正13年9月16日~大正14年9月15日が誕生日の人

介護保険料の減免について

●介護高齢者係(内線162・163)

平成22年度介護保険料について本人または、代理人の申請にもとづいて、特に必要があると認められた場合に減額します。

■該当者=次のすべてに該当する場合に対象となります。

(ア)平成22年度介護保険料所得段階区分が第3段階(世帯全員非課税)の人。

(イ)前年中の収入金額の合計額が、次の金額以下の人。

1人世帯の場合…75万円以下

2人世帯の場合…110万円以下

3人世帯の場合…145万円以下

【以下世帯員が、1人増加することに35万円を加算、借家に居住の場合は別途25万円を加算】

(ウ)住民税課税者と生計を共にしていない人

(エ)住民税課税者に扶養されていない人

(オ)住民税課税者から仕送りを受けていない人

(カ)処分できる不動産を所有していない人

(キ)世帯において預貯金額が150万円以下の人

■申請に必要なもの=

- ・印かん
- ・年金の支払通知書
- ・世帯員すべての通帳(最新の状況を記帳してからお持ちください)
- ・すべての収入がわかるもの
- ・健康保険証

■申請期間=8月2日~8月31日(土・日を除く)

■申請場所=役場福祉課窓口

〈お詫び〉

前月号でお知らせしました第1号被保険者(65歳以上)の介護保険料に誤りがありました。お詫びして次のとおり訂正します。

(誤)第3段階被保険者…4万1,100円

→【正】第3段階被保険…4万1,400円

地域包括支援センターからのお知らせ

●町地域包括支援センター☎52-8634

●認知症講演会のお知らせ

昨年より各地区で認知症の講演会を実施しています。

全国の推計で、高齢化は2025年にピークを迎え、3人に1人が65歳以上となり、そのうちの9人に1人が認知症という時代が来るといわれています。

年をとると誰でも多少は脳の能力が衰えてきますが、認知症は脳の障害であり、老化とは異なります。早期発見、早期治療で症状が改善したり、病気の進行を遅らせる場合もあります。この機会に認知症について、一緒に学んでみませんか?

■日程=8月24日(火)午後2時~3時

■場所=2地区交流プラザ

■講師=大悟病院 三山吉夫 医師

~三山医師の紹介~

老年精神医学や認知症性疾患の病態に関する研究に励む。20年間の歳月を費やし、末期になっても簡単な意思疎通ができる「三山型痴呆症」を発見。2003年に当時の宮崎医科大学副学長を退官。現在、大悟病院に老年期精神疾患センター長として勤務。

●足もと元気教室【8月15日~9月14日の日程】

地区名	時間	場所	日程
1地区	午前9時30分~11時	第1地区分館	8月20日(金)・9月3日(金)
2地区	午後1時30分~3時	2地区交流プラザ	9月7日(火)
小鷲楽	午後1時30分~3時	第3地区分館	8月26日(木)
寺柱	午後1時30分~3時	第3地区分館	9月9日(木)
梶山	午前9時30分~11時	第4地区分館	8月18日(水)
轟木	午後1時30分~3時	轟木集落館	8月23日(月)
前目	午後1時30分~3時	前目研修館	8月18日(水)
夢池	午前9時30分~11時	夢池児童館	8月26日(木)
餅原	午後1時30分~3時	餅原研修館	8月16日(月)
今市	午前9時30分~11時	今市児童館	9月6日(月)
中原	午前9時30分~11時	中原コミュニティセンター	8月25日(水)・9月8日(水)
植木	午後1時30分~3時	西植木コミュニティセンター	8月25日(水)・9月8日(水)

※準備するもの…体操のできる服装、シューズ、水分補給用の飲み物



いきいきげんき!

～大人もいっしょに「食育」～

毎月19日は食育の日

●問い合わせ：
健康管理センター
☎52-8481

★たのしく・かしこく・きちんと食べる★

旬の食材は おいしい! 栄養価が高い! 安い! といふことづくしです。旬の食材を使った健康バランス食を紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。



8月の旬食材…なす なす独特の紫色はナスニン (ポリフェノールの一種、アントシアニン系) によるもので、発ガン抑制や眼精疲労に効果が期待できます。水溶性で、加熱しても安定しているので、油を使った料理が適しています。(表示の材料はすべて1人分です。)

◎黄・緑・赤の皿 五目中華そうめん

【主食2つ(SV) 副菜1つ(SV) 主菜 2つ(SV)】

508キロカロリー 塩分2.6g

材料 そうめん(乾)…100g、カットわかめ…1g、卵…1/2コ、鶏ささみ…1本、きゅうり…1/2本、トマト…1/4コ、タレ(市販のもの) 50cc、酢…大さじ1/2、ゴマ油…小さじ1

作り方 1.そうめんはゆでる。2.わかめは水で戻し、よく絞る。3.卵はうす油を敷いたフライパンで薄焼き卵を作り、細く切る。4.鶏ささみはゆでて、細くさく。5.キュウリは細切り、トマトはくし切りする。6.器にそうめんを盛り、その上に具を彩りよくのせる。あわせてタレをかける。

【副菜1つ(SV)】 261キロカロリー 塩分0.2g

材料 なす…1/2本、じゃがいも…1コ、牛乳…大さじ1、塩…こしょう…少々、小麦粉…適量、卵…適量、パン粉…適量、揚げ油…適量

作り方 1.なすはへたをとり、両端の皮をうすく切り落とし、縦に6枚に切る。塩をふり、しんなりさせる。2.じゃがいもはやわらかくゆでて皮をむき、牛乳と塩こしょうを入れてよくつぶす。3.じゃがいもを6等分して俵型に丸め、なすで巻く。つまようじで止める。4.小麦粉、溶き卵、パン粉の順につけ、170度の油で色よく揚げる。

◎白の皿 コーヒー寒天才・レ

【牛乳1つ(SV)】 84キロカロリー 塩分0.1g

材料 粉寒天…1g、インスタントコーヒー…大さじ1/2、砂糖…大さじ1/2、水…150cc、牛乳…100cc

作り方 1.粉寒天と水を鍋に入れ、火にかけて煮溶かす。2.砂糖とコーヒーを加えて溶かす。3.タッパーなどに流し、冷し固める。4.かたまったらくずしながらグラスに入れ、牛乳を注ぐ。



◎白の皿 くだもの

【果物1つ(SV)】 37キロカロリー 塩分0g

材料 スイカ 100g

◎緑の皿 なすのころころクック

食事バランスガイドとは? 1日に「何を」「どれだけ」食べたらよいかをコマの形のイラストで分かりやすく示しています。「何を」とは、主食・副菜・主菜・牛乳製品・果物、の5つの料理グループ。「どれだけ」とは、1日の目安をそれぞれの料理グループごとに「つ(SV)」という単位で示しています。*「食事バランスガイド」は健康管理センターにおいてあります。

みまた ぐらしのカレンダー

1. August ~ 16. September 2010

※診療時間 午前9時～午後6時
※やむを得ず変更する場合がありますので、☎23-5555でご確認ください。
(※夜間/都城救急医療センター☎39-1100)
※歯科については☎25-4100に問い合わせてください。

◎8月の予定

1日	◎野辺医院(内・胃) ☎22-0153(上町) ◎豊栄クリニック(内) ☎39-2525(下長坂町) ◎政所医院(内・小) ☎58-2171(高城町) ◎三州病院(外・胃・内) ☎22-0230(花岡町) ◎姉川医院(皮・泌) ☎22-2205(小松原町) ◎きたむら皮膚科クリニック(皮・ア) ☎38-7300(吉尾町)
2月	・不燃物
3火	・可燃物
4水	
5木	・缶・びん
6金	・可燃物
7土	
8日	◎柳田病院(小・内) ☎22-4862(東町) ◎戸嶋病院(内) ☎22-1437(郡元町) ◎あきづき医院(内・心・内) ☎36-0534(上水瀧町) ◎倉内整形(整) ☎22-1252(上町) ◎浜田医院(胃・外) ☎22-1151(牟田町) ◎ふたみ眼科(眼) ☎38-5532(都北町)
9月	・不燃物
10火	・可燃物
11水	
12木	・トレイ・ペット
13金	・可燃物
14土	◎三嶋内科(内) ☎24-7171(鷹尾) ◎原田医院(内・小・外) ☎26-3330(郡元町) ◎大岐医院(内・胃・外) ☎57-2025(山之口町) ◎庄内医院(整・リハ) ☎37-0522(庄内町) ◎いき形成外科ひふ科(形・皮) ☎45-0020(年見町) ◎宮田眼科(眼) ☎22-1441(蔵原町)
15日	◎柏村内科(内・消・骨・呼吸) ☎22-2616(上町) ◎児玉小児科(小) ☎25-5570(花岡町) ◎隅病院(内・胃) ☎62-1100(高崎町) ◎川畑医院(外・胃) ☎46-3225(年見町) ◎酒井皮膚科(皮) ☎25-5322(北原町) ◎武田産婦人科(産・婦) ☎22-0336(蔵原町)
16月	・不燃物
17火	・可燃物
18水	・図書館休館日
19木	・缶・びん
20金	・可燃物

21土	
22日	◎共立医院(内) ☎22-0213(蔵原町) ◎富田医院(内・小) ☎23-4586(栄町) ◎竹田内科(内) ☎38-1036(高木町) ◎西平外科(外・胃) ☎25-5551(久保原町) ◎小牧病院(整) ☎24-1212(立野町) ◎丸田病院(産・婦) ☎23-7060(八幡町)
23月	・不燃物
24火	・可燃物
25水	
26木	・トレイ・ペット
27金	・可燃物
28土	
29日	◎藤元上町病院(内) ☎23-4000(上町) ◎いづみ内科(内) ☎22-7111(鷹尾) ◎山田医院(内・小・リウ・ア) ☎64-2816(山田町) ◎よしかわクリニック(麻・整・内) ☎23-9384(前田町) ◎山下医院(胃・外) ☎52-1348(三股町) ◎西元眼科(眼) ☎25-8888(中原町)
30月	・不燃物
31火	・可燃物

◎9月の予定

1水	
2木	・缶・びん
3金	・可燃物
4土	
5日	◎城南病院(小・内) ☎26-3662(大王町) ◎園田光正内科(内) ☎38-5115(太郎坊町) ◎長倉医院(内) ☎52-2109(三股町) ◎橋整形(整) ☎23-7236(中町) ◎山路医院(外・内) ☎64-3133(山田町) ◎吹上耳鼻科(耳鼻) ☎21-4133(鷹尾)
6月	・不燃物
7火	・可燃物
8水	
9木	・トレイ・ペット
10金	・可燃物
11土	
12日	◎山内小児科(小) ☎22-0048(上町) ◎たかお浜田(外・内) ☎22-8818(鷹尾) ◎瀬ノ口内科(内) ☎25-7780(郡元町) ◎マドコロ外科(外・胃・整) ☎22-0138(小松原町) ◎ならはら皮膚科(皮膚) ☎22-1455(志比呂町) ◎岩下耳鼻咽喉科(耳鼻) ☎51-1187(三股町)
13月	・不燃物
14火	・可燃物
15水	・図書館休館日
16木	・缶・びん



◎今月の表紙

『本と過ごすひと時』



夏の風景と共に

いよいよ、本格的な夏の到来です。空に目を向けると、入道雲がゆっくりと流れていました。夏休みに、ちょっと時間のある時に、ゆっくり流れる読書の時間を持つのもいいかもしれません。心や生活の豊かさが、まじ全体にひろがっていくといいですね。

税

●問い合わせ：税務財政課 TEL 52-1111(代) FAX 52-4944

8月31日(火)は納付期限です

●納税管理係(内線 144・145)

納付期限内に納付しましょう。

- 町県民税(2期)
- 国民健康保険税(2期)

※口座振替は8月25日(水)が振替日です。再振替は行っていません。24日(火)までに預貯金口座の残高確認をお願いします。

「納税相談」ご利用ください

●納税管理係(内線 144・145)

税金は納付期限内に納めることが原則ですが、思わぬ事故や病気、失業など特別な事情があって納付期限内に納められないときは、印かんをお持ちになり早めにご相談ください。

い。年度を繰り越す滞納とならないよう、分割納付の相談や各種納税相談をお受けします。

家屋調査へのご協力をお願い

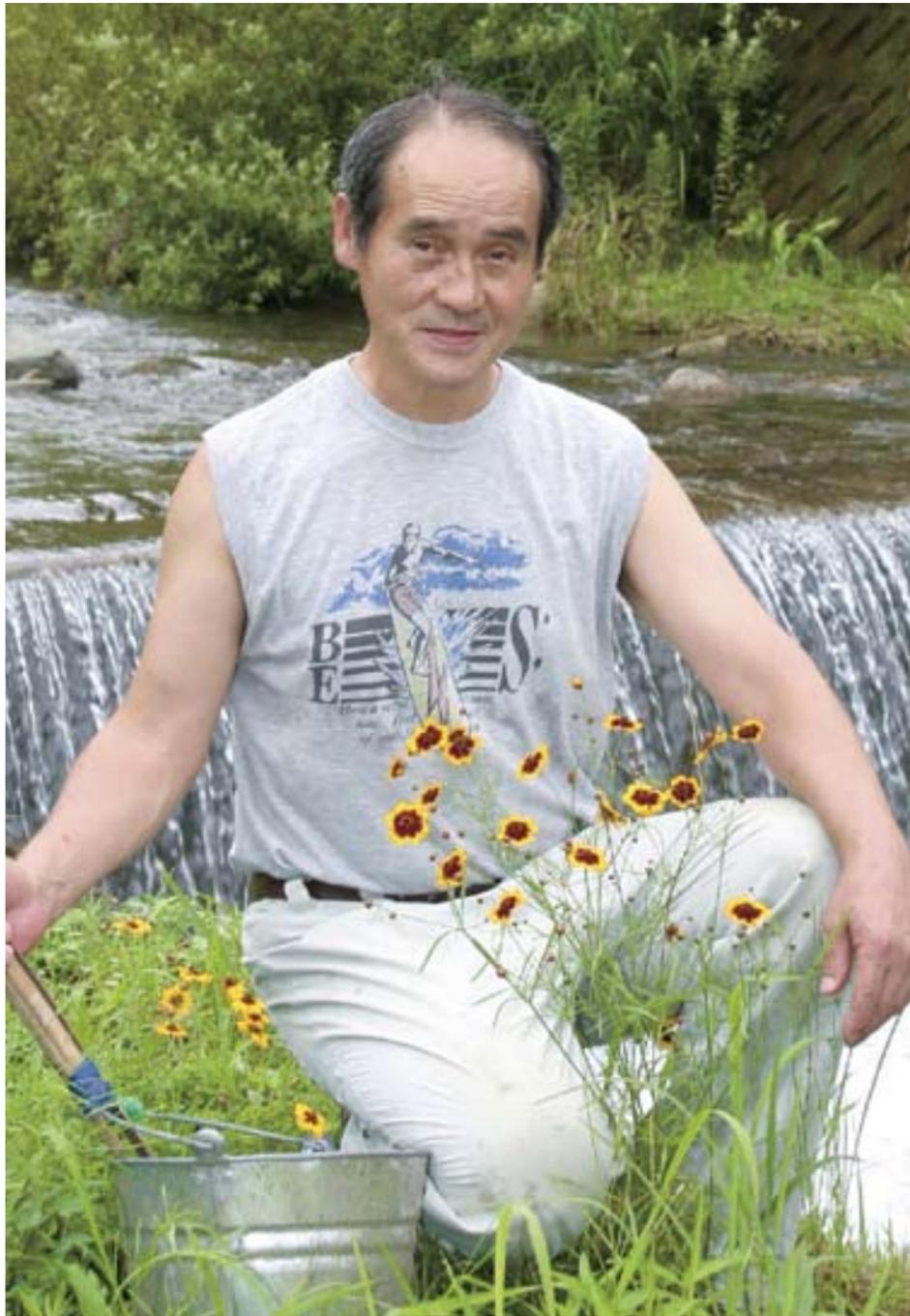
●資産税係(内線 142・143)

固定資産税の課税の基礎とするために、家屋調査を実施しています。

家屋調査は屋根、外壁、内壁などの部材の違いで評価額を算出するために行っています。家屋の大きさにもよりますが、調査には1時間程度かかります。

調査では、家屋すべての部分の部材を確認するために、トイレや押入れなどにも立ち入ることになります。そのため、プライバシー保護の観点から入居前に調査を希望する人もいます。入居前の調査を希望する人は、日程調整のご相談などお受けしますのでご連絡ください。

・町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を! ・この社会 あなたの税がいきている ・たばこは町内で買しましょう



第2の人生をこの地で

「Mメイト通信」クローズアップ まちをささえる人たち

藤木在住 安原一成さん



手づくりの柵と一緒に

この土地との出会い

轟 木在住の安原一成さんは、第2の人生としてこの地を選び、4年前に埼玉県から引っ越してきました。

「当時、『田舎に暮らそう』がはやっていまして、退職後はそうしようと思ったんです。探していたら、たまたまこの土地と出会いました。そばに川が流れ、緑に囲まれていて、ぜいたくなところですよ。夫婦とも、すぐに気に入りました。」

親戚や知り合いがまったくないこの土地だが、安原さんは地域の行事などにも積極的に参加する。

「今までそばにあつて当たり前だったけれど、安原さんと話していて、自然が近くにある魅力に気付かされました」一緒に地域活動をする仲間がこう話す。

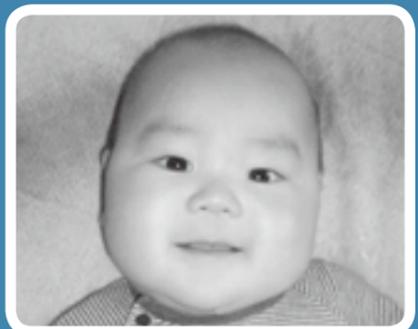
当たり前のようである自然の豊かさ。安原さんという存在が、周囲にその魅力を教えてくれる。

わが家の一番星



いけざわ ななみ
池澤七愛ちゃん(4歳)
◎平成18年8月1日生まれ
◎勝哉さん・清美さんの次女

絵本と音楽が大好きなナナミ。これからも、かわいい笑顔がたくさん見せてね♪



あさくら ゆづら
朝倉侑空くん(0歳)
◎平成21年9月1日生まれ
◎祐さん・真澄さんの次男

おじいちゃん、おはあちゃんいつもありがとう。これからもたくさん遊びに行こうね♪

お便りやイラスト、お子さんの写真を募集しています。

皆さんからのお便りを募集しています。普段、生活で感じたことや皆さんへのお願いごとなどを400字以内に、またアニメのヒーローなどをお書きのうえ、お送りください。

◎わが家の一番星

3歳以下のお子さんの写真とコメントを添えてお申し込みください。

■問い合わせ 総務企画課企画政策係 ☎52-1111

三股文芸

140

「短歌」◆三股短歌会

なみなみと牛乳刺りの焼酎にそつと口寄する 晩酌の夫

西畑 よし子

焼酎党の主人はコップに牛乳と焼酎をなみなみと入れ、こぼれないように口をそつと持っていて、ひと口目を飲み晩酌が始まります。おいしそうに飲む姿は、見ているのもいいですね。

沿道の 皇帝ダリア 愛でながら 晴天に恵まる 山荘の宿

宮里 みち

山間の静かな温泉に二首の短歌がかけてありました。大変感動したと同時に、つつい自分でも詠んでみました。

「俳句」◆三股椿俳句会

老鷹の 確かな声を 頭上より

山際 みどり

友人と出掛けた山の散策のこと。時期はずれの鷹(うぐいす)の声が突然聞こえました。それも一回のみ。友人と「確かに鶯だよ」と、顔を見合わせたのでした。

バス停に バスの来る頃 麦の秋

榎田 都

新緑の時期に収穫を迎える、麦畑の黄金色は印象的である。いまやどこでも見られぬ光景となったが、阿蘇の裾野に広がる麦畑はとても美しい。(注)麦の秋(麦の熟する頃、夏の季節、麦秋(はくしゅう)ともいう)

茶じよけ

今回の取材の中で、いろいろな話を聞くことができました。その中でも、特に好きな本のことになると、皆さんとても楽しんで話してくれました。私もそのように話される様子が印象的でした。話していく中で、わたし自身多くのことを学び、読書の大切さや魅力をあらためて感じました。また、本の時間はゆっくりと流れていくように感じます。やらないういけないことがいっぱい、毎日の生活に追われている時、本を開くだけで、不思議と気持ち落ち着くような気がします。そつと時間を待つことは、と

ても大事ななと実感します。また、この夏休みに遊びに来る6歳・3歳の甥っ子と、朝の少しの時間でも、一緒に本を読んだら楽しそうだなと、ふと思いました。▽わたしも、これからできるだけたくさんの本と出会うことができたいと思います。そして、自分自身を少しでも成長させていきたいです。▽今回、取材に快く対応してくださった、長田小学校の校長先生をはじめ、先生方や生徒の皆さん。そして、そのほかたくさんの方に話をお聞きしたり、ご協力を頂きました。この場をお借りしてお礼申し上げます。ありがとうございました。〈K〉

◎町章

町の木「イチョウ」を图案化したもので、外形は丸く円満で輪、すなわち和やかさを表し無限を意味しています。

- ◎町の花/サツキ
- ◎町の鳥/ホオジロ
- ◎町の木/イチョウ

◎町のおいたち

三股町にはいろいろ発掘される土器から、新石器時代より各所に人が住んでいたことがうかがわれます。また、その名の起源は「古くから川三条、股になりて流れたり」と古書にあって、その名「三股」をとどめているといわれています。徳川時代は薩摩藩に属し、明治初年五戸長を一丸として、戸長役場と改称しました。当時の地頭三島通庸公は荒涼たる原野に土木をおこし、産業を奨励し教育の振興をはかつて村造りをなし、ここ三股の基礎が築かれたのです。

明治23年、町村制実施により三股村となり、昭和23年5月3日に町制を施行して名実ともに三股町として発足しました。以来自治の発展に努め、文化農村建設へと邁進し、さらに今や数多くの企業誘致により町民の所得向上をはかりながら住みよい豊かな田園工業都市をめざして躍進しています。

三股町の人口

平成22年7月1日現在

- ・男/11,568人 ・女/13,282人
- ・計/24,850人 ・前月比+14人
- ・世帯数/9,763戸(+12戸)
- ・出生/20人 ・死亡/14人
- ・転入/75人 ・転出/67人

No.480
2010.8

発行・編集/三股町総務企画課
〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1番地1
TEL0986-52-1111 FAX0986-52-4944
URL http://www.town.mimata.miyazaki.jp/