

MIMATA

PublicRelations

真っ赤ないちご、
いっぱい採れるかな。



特集

完全に終息するまで気を抜かずに！

町民一丸となってこの難局を乗り切ろう！

7 口蹄疫ウィルスの侵入を われわれの手で 食い止めよう



花と緑と水のまち
宮崎県 三股町

MIMATA PublicRelations 7 Vol.479



広報みまた 平成22年7月1日号

発行：三股町役場 ■編集：総務企画課
TEL：0986(52)1111 FAX：0986(52)4944
〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1-1



■受講生募集のお知らせ

戯曲講座

「せりふ書いてみる？」

「戯曲」とは、演劇の台本のことです。
実際に「せりふ」を書き、最終的には短い「戯曲」を一本
書き上げることをめざしながら、この講座で「戯曲」のお
もしろさを体験してみませんか？
経験は問いません、お気軽にお申し込み下さい。



- 講師／永山智行（劇団こぶく劇場主宰）
- 受講期間／平成22年7月～23年2月（12回）※受講時間は概ね平日の夕方になります。
- 応募資格／高校生以上 ○定員／5名程度（先着順）
- 参加費／一般5000円、高校生・大学生2500円（全12回分）
- 申し込み方法／次の事項を記入の上、電話・FAXでお申し込み下さい。
- ①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ※文化会館窓口にも参加申込書がございます。
- 申込期間／平成22年7月15日（木）まで

「街角物語」の 延期について

7月2日「金」に町立文化会館で公演予定でしたが、自主文化事業「街角物語」
音楽とパントマイムでつづる物語」は「公演延期」となりました。

延期後の公演日時は未定です。楽しみに
していた皆さんには誠に申し訳ありません
が、口蹄疫の感染防止措置として延期する
ものです。

※お問い合わせ／三股町立文化会館

☎51-3462



笑いのあり、三股寄席 涙ありのひと時

二人会

桂平造

桂竹丸



■開催日時

平成22年 8月19日（木）

開場／午後6時 開演／午後6時30分

■場所：三股町立文化会館

■料金：一般1,500円（当日1,800円）、ペア2,000円（前売りのみ）※就学前のご児童の入場はご遠慮願います。 ※全席自由 ※電話予約可

■主催：三股町・三股町教育委員会 後援／（社）落語芸術協会 協力／鹿児島音協

■お問い合わせ／チケット販売：三股町立文化会館 ☎.0986(51)3462

※今後予定している自主文化事業についても、口蹄疫の感染防止措置などにより
延期または中止の措置をとることがあります。町民の皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。



三股町立文化会館自主文化事業

●お問い合わせ・電話予約／三股町立文化会館 Tel. 0986-51-3462 / Fax. 0986-51-3561



完全に終息するまで気を抜かず！

口蹄疫ウイルスの侵入を
わたしたちの手で食い止めよう！

止まらない「口蹄疫」の感染拡大

一時は、このまま終息するかに思えた、家畜伝染病「口蹄疫」の感染問題。

しかし、6月9日、衝撃が走りました。隣の都城市で、口蹄疫特有の症状とみられる3頭の牛が確認されたのです。そして遺伝子検査の結果、翌10日に口蹄疫であることが判明しました。「一体なぜ！」

これまで発生が多発していた地域（川南町など）からは、50^{キロ}も離れており、またウイルスの侵入を防ぐために、車両などの消毒作業を行っていたにもかかわらず、発生が確認されたのです。

この事実により、口蹄疫ウイルスの脅威の感染力を、あらためて思い知らされました。

本町と都城市は、生活圏が同じであることから、人や車の行き来は、毎日頻繁に行われています。終息するかにみえた時も、まだ油断はできません。消毒作業を完全に終息するまで徹底して行い、わたしたちの手で、感染拡大を食い止めましょう。



6月22日現在、
いまだ予断を許さない口蹄疫問題。
6月9日には、ついに隣の都城市でも
感染が確認されました。
このウイルスの感染侵入を、
わたしたちの手で食い止め、
町民一丸となってこの難局を
乗り切りましょう！

口蹄疫を知る

感染力が極めて強い口蹄疫。

では、この口蹄疫が一体どんな病気なのか、確認してみましょう。

口蹄疫とは

家畜の伝染病のひとつであり、偶蹄類（蹄が割れていて、その数が偶数の動物）が感染し、対象動物はウシ、ブタ、ヤギ、イノシシなどです。一方、馬など蹄が奇数の動物には感染しません。

■感染する動物

偶蹄類（ぐうていいるい）
・ひづめが偶数の動物



牛、豚、ヤギなど

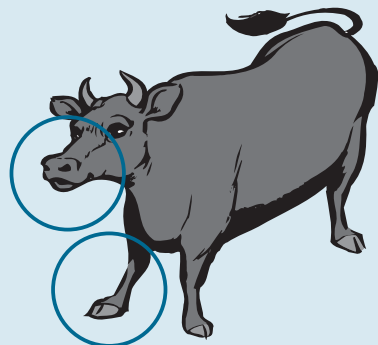
■感染しない動物

奇蹄類（きていいるい）
・ひづめが奇数の動物



馬、サイなど

■感染すると…



「口」や「蹄（ひづめ）」に
水ぶくれができる

人間には
感染しません

口蹄疫は、口蹄疫ウイルスが原因で感染し、感染すると口の中や蹄に水ぶくれができるなどの症状が出ます。口と蹄の病気ということから、口蹄疫という名前がつけられました。症状が出ると、その痛みで歩きづらくなったり、えさを食べなくなったりして、肉質や肉量が落ちてしまいます。また、水ぶくれが裂けてしまうと、傷口から細菌が入り、別の病気にかかることもあるといえます。肉質や肉量が落ちた牛や豚は、家畜としての経済価値がなくなり、結果として、発症した牛や豚は、出荷できなくなってしまうのです。そのため、畜産業界では世界中で最も恐れられている病気になっているのです。

●感染した牛や豚を、なぜ殺処分しないといけないの？

口蹄疫は、人間にうつることはなく、また感染した牛や豚の死亡率も数割と低いそうです。感染すると、肉質や肉量が落ちるものの、人がその肉を食べても、人体に害はないと言われています。では、なぜ殺処分しなければならないのでしょうか。

専門家の話によると、ウイルスは生体内で増殖するため、殺さない限り増え続けてしまいます。もし殺処分しなかったとすると、体内でウイルスが増殖し、感染は止まりません。

また、子牛・子豚が口蹄疫に感染すると、ほぼ大人になる前に死亡するそうです。そうなれば、大人になっている牛や豚は食べられますが、子牛や子豚は、感染すると死亡率が高いため、それ以降、日本国内には牛や豚など、偶蹄類の動

ウイルスの弱点

これまでの研究結果で、ウイルスは、酸性やアルカリ性、熱に弱いとされています。

今回の対策でも、消毒薬には、酸性やアルカリ性の薬剤が用いられています。酸性のものでは、酢が有効とされており、アルカリ性のもものでは、炭酸ナトリウム（炭酸ソーダ）や水酸化カルシウム（消石灰）などが用いられます。道路の出入り口や農場の周囲にまかれた真っ白な粉末が、消石灰です。



防疫のため、各施設にまかれた消石灰



皆さんの気持ちが募金箱に集まります



広がる支援の輪

自分ができることを！
自ら立ち上がる地域の人びと

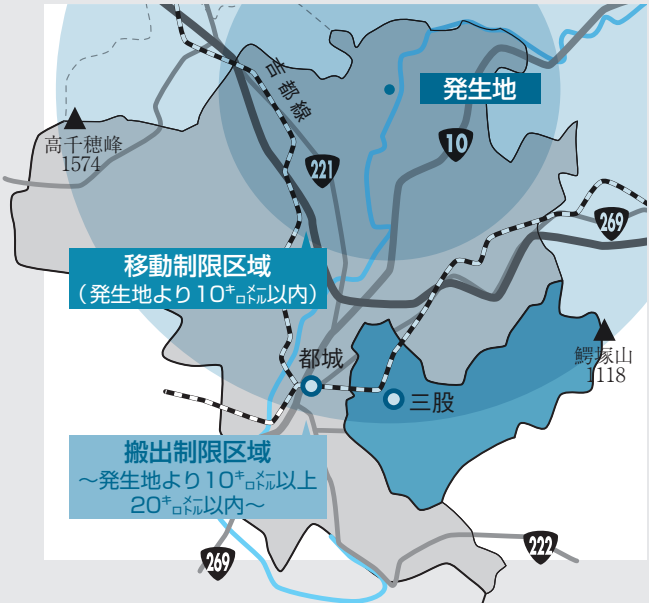
町内にみまたレンジャーの姿がありました。その手には、「口蹄疫義援金」と書かれた募金箱。彼らは、口蹄疫で被害を受けた人たちのために「自分たちにできることを」と募金活動を行っているのです。この募金活動は、商工会青年部（山元栄二郎長・31人）が地元スパーの協力のもとに行っているもの。「皆で支え合い、助け合おう！」そういった気持ちが彼らを動かしました。6月10日には、児玉ストアの協力のもと、ストアー周辺で行われ、子どもたちをはじめ、たくさんの方が募金に参加しました。「別の場所でも募金したから、今回はごめんね」と声掛けする人の姿もみられ、「声を掛けてくれるその気持ちがあった、うれしいですね」と青年部員は話します。「自分たちにできることを」という一人ひとりの気持ちも詰まった募金箱です。今後、も青年部は、20日、30日と、10日おきに活動を行う予定です。地元のスパーなどに協力をお願い、場所を変えて実施していくそうです。子どもたちのヒーローは、温かい心を持つ地元の強力な助っ人です。



「自分たちにできることを」
募金活動を自ら行う、商工会青年部

ウイルスの侵入を阻止！

完全に終息するまで、
油断せずに徹底した防疫を



都城市で確認されたことにより 本町も搬出制限区域に

口蹄疫ウイルスの強い感染力を封じ込めるため、口蹄疫が発生した場合、発生した農場から半径10〜20キロ以内における搬出制限（生きた偶蹄類の家畜の搬出、制限区域外への移動禁止など）が義務付けられています。6月9日の都城市での発生に伴って、本町も搬出制限区域となりました。（右図）

おもな消毒ポイント



樺山ポイント



宮村ポイント



大八重ポイント



田上県道ポイント



田上広域農道ポイント



町は、全力で防疫対策に取り組みます！

4月20日に初めて県内で口蹄疫が確認され、本町では、4月27日に「三股町口蹄疫防疫対策本部」を設置。以降、対策協議を重ね、消毒ポイントの設置や消毒薬の配布、また連日消毒作業を行ってきました。

6月9日に都城市で疑似患者が確認されたことで、早急に消毒ポイントを増やし、また山之口榎木ポイントでは、24時間体制で車両の消毒作業を行うこととしました。なお、6月22日現在の町内消毒ポイントは下表のとおりです。

さらに、人や車によるウイルスの飛散を防ぐため、6月11日からは、町内全域に散水車での消毒作業を行っています。これらの消毒作業は、地域の人たちのたくさんの協力をもらい、成り立っています。

また、これまでも本町と都城市では、お互いに連携し、情報の共有を図ってきました。6月9日の都城市での疑似患者発生からの一連の作業を検証すると、疑似患者発生時に、集中的に大量の人員を投入し、速やかに殺処分・埋却・消毒作業などを完了させることがいかに有効であるかを再確認しました。

そこで、6月18日、両市町において、「口蹄疫疑似患者発生時の相互応援協定」を締結。今後万が一、疑似患者が発生した場合、発生市町に職員を派遣します。また本町では、発生時に備え、職員の行動マニュアルの作成・シミュレーションの実施など、被害を最小限に食い止めることに一層努めています。

車両消毒ポイント（三股町自主ポイント）

番号	場 所	沿 線	時 間	備 考
1	山之口榎木	霧島南部地区広域農道	24時間	国道269号線いぼこり交差点より三股方面へ1km先

無人消毒ポイント（自然流下式消毒槽）

番号	場 所	沿 線	時 間	備 考
1	大八重	県道都城北郷線	7時～19時	大八重営農研修館から北郷方面へ200m先
2	田上（県道）	県道三股高城線	7時～19時	田上集落館から山之口方面へ350m先
3	田上（広域農道）	霧島南部地区広域農道	7時～19時	広域農道の田上の点滅信号から山之口方面へ200m先
4	樺山	霧島南部地区広域農道	7時～19時	長友商店から上米公園方面へ250m先
5	宮村	県道都城東環状線	7時～19時	Yショップヤマサキの前
6	蓼池東	町道勝岡蓼池線	7時～19時	野崎組南100m先
7	蓼池西	町道飛行場北通り線	7時～19時	県道都城東環状線と町道飛行場北通り線の交差点付近
8	家畜市場前	町道高才・餅原・市場線	7時～19時	家畜市場前
9	乗峯	町道切寄線	7時～19時	乗峯牧場から南へ300m先
10	蓼池北	町道蓼池北11号線	7時～19時	蓼池東ポイントから西へ50m先
11	前目	県道都城東環状線	7時～19時	モナコパチンコ前

疑似患者とは…
家畜伝染病予防法で指定されている、狂犬病など26種類の家畜伝染病にかかっている家畜を「患者」といい、「疑似患者」とは、患者である疑いがある家畜のことを指す。



消毒ポイントでの車両消毒を
行いましょう



県立都城農業高校の生徒たちからの手作りクッキー
一つ一つ違う、気持ちの込められた手書きのメッセージ



皆に広がる支援の輪
子どもたちも募金に参加



完全に終息するまで気を抜かず！ 口蹄疫ウイルスの侵入を わたしたちの手で食い止めよう！

搬出制限区域は、発生が最後に確認された日から、21日で解除となりますが、「非常事態宣言」は、引き続き継続中です。終息宣言が出されるまでは、気を抜かずに消毒作業を徹底して行いましょう。

この口蹄疫ウイルスは、人や車の動きで運ばれている可能性が高いとされています。このまま終息するかと思われた時、都城市や宮崎市での発生が確認されました。このように、いつ何時、どこから目に見えないウイルスが侵入してくるか分かりません。だからこそ、わたしたちは、完全に終息するその日まで、一人ひとりがウイルスを侵入させないという意識を持ち続け、気を抜かずに徹底した防疫作業を行うことが大切です。靴底や車の消毒など、一人一人にできる防疫対策を行うことが、ウイルスの侵入を防ぐことにつながります。

まちを守るのは、わたしたち自身です。わたしたちの手で、ウイルスの侵入を食い止めましょう。

まち全体の問題

そんな中、このまま終息するかに思えた矢先、都城市や宮崎市において、発生しました。いつ、どこからこのウイルスは侵入してくるか、一瞬の油断も許されません。そして、この口蹄疫被害の影響は、畜産業界ばかりではなく、人の動きが制限されるため、運送業界、飲食店業界な

このほかにも、まちには、いろいろなところで、支援の輪が広がっています。商工会女性部も、毎週金曜日に地域のスーパーで募金活動を行っています。皆がそれぞれに、自分にできることを考え、行動しているのです。

さらに、町の消防団も、消毒ポイントの消毒薬を毎日補充して回るなど、皆の支えによってこの防疫作業が成り立っています。

また、6月16日、県立都城農業高等学校（橘口哲夫校長・587人）の生徒・職員から、手作りクッキー（10枚入り・60袋）の差し入れがありました。これは、食品化学科の生徒たちが、牧場の卵を使用して作ったクッキーで、畜産農家の皆さんをはじめ、関係者の皆さんに、口蹄疫に負けないでほしいとの気持ちを込めて贈られたもの。袋の中には、「畜産王国 宮崎の復活のために、みんなががんばりましょう」「元気を出してがんばってください」など、生徒たちからの手書きのメッセージがそれぞれに入っています。一袋一袋に、生徒たちの気持ちが詰まった贈り物です。

ど、さまざまな業界や地域経済に影響を与えます。この口蹄疫の問題は、まち全体の問題なのです。

畜産農家の皆さんは、不安な毎日を通して、精神的にも体力的にも限界を超えています。わたしたちの地域は、日本有数の畜産地帯といっても過言ではありません。今回の件で、宮崎県が畜産王国であること、その中でも、この地域が最大の畜産地域であるということを、あらためて確認した人も少なくないのではないのでしょうか。わたしたちは、この地域が誇る畜産を、自分たちの手で守っていかなくてはなりません。

自分で作れる 消毒マット



消毒マットは、自分で作ることが出来ます。口蹄疫ウイルスは、酸性に弱いと言われているため、消毒液として「酢」を使います。「酢」は、市販の食酢を利用できます。

- 作り方
 - ① 酢を250～500倍に薄めて、消毒液を作ります。（250倍＝水2.5ℓに酢10cc、500倍＝水5ℓに酢10cc）
 - ② プラスチックなどの箱に、タオルなどの布を敷き、消毒液を浸して、靴底用の消毒マットを作成。

防疫対策として、利用してください。

ウイルスの侵入を防ぐため、 わたしたち一人ひとりにできる対策

- 畜産農家の農場や畜舎などに近づかないようにしましょう。
- 「踏み込み消毒槽」のある施設では、靴底を消毒しましょう。
- 一般車両など、車で移動する場合は、車両消毒ポイントで消毒を受け、目に見えないウイルスの侵入を徹底的に防止しましょう。
- 多くの人が集まるイベント・大会などは、可能な限り自粛、または延期しましょう。
- 発生地域へ近づくのは極力控えましょう。

★大人も子供も要注意！

夏の感染症、どうして流行るの？

暑さからくる食欲不振、休み中は生活習慣が乱れ、栄養バランスの欠けた食事や夜更かしが続き、なにかと体調を崩しがちになり感染症を引き起こします。感染症とは、ウイルスや細菌、真菌、微生物などが皮膚や粘膜などから体内に侵入して増殖しさまざまな症状を起こす病気のことを言います。

夏のウイルス性感染症の発症時期は5月から8月と言われ、主な症状としては「胃腸が不調になる」などです。また体全体の免疫力がダウンするため、長引くことも多いようです。

家庭内でできる「感染症予防対策」

体全体の免疫力を高めておくことも予防のポイントです。休養をとり、栄養バランスがとれた食事を取りましょう。特に粘膜の材料となるたん白質や、免疫細胞を強化するビタミンA・C・E、腸を元気にする乳酸菌や食物繊維などを意識して摂りたいものです。

●手洗いするときの注意点

- ・洗うときは手首まで洗うことが大切です。
- ・洗ったあとは清潔なタオルや布でふくよう心がけましょう。

めまいについて

めまいの原因は、大きく分けると「耳(内耳)」と「頭(脳・神経)」と「血压」に分けることができます。耳の病気としては、メニエール病・中耳炎などがあります。神経の病気としては前庭神経炎・筋緊張性頭痛・頭位変換めまいなどがあり、脳の病気として脳卒中や脳腫瘍などがあります。低血压によってもおこります。

●意識障害や手足のしびれがあるときは

激しいめまいでも意識障害や手足のしびれ、麻痺、舌のもつれなどがなければ、まず一安心です。逆にこのような症状があるときには脳の病気を疑い脳外科を受診しましょう。

●高血圧・糖尿病・高脂血症の患者さんは

これらの病気を抱えている人は、脳卒中になりやすく脳の血液の循環が悪くなって、めまいをおこすことがあります。

●耳の症状のあるときには

耳の詰まった感じのするときや、難聴・耳鳴りを伴うときは内耳性めまいが疑われます。なるべく早く耳鼻科を受診しましょう。突発性難聴など、病気によっては早いうちに治療を開始しないと後遺症がのこることがあります。

- ① 世帯主が国保の被保険者である。
 - ② 世帯の国保加入者全員が、65歳以上75歳未満である。
 - ③ 対象となる公的年金の年額が18万円以上で、保険税と介護保険料を合わせて、年金額の2分の1以下である。
- ※転入、国保加入届出の時期により特別徴収できないことや、遅れることがあります。この場合は普通徴収として納付書を添付して通知します。
- ※複数の年金を受給されている場合(老齢基礎年金と厚生老齢年金など)、規定の順により優先となる公的年金を対象として判断しますので、年金額全体では条件を満たしていても、対象となる公的年金だけでは該当しない場合があります。
- 保険税の特別徴収は仮徴収(4月、6月、8月)と本徴収(10月、12月、2月)に区分されます。保険税は前年の所得が確定する6月以降に決定

- するため、仮徴収の額は平成21年度の年間保険税額を基に決定され、本徴収の額は平成22年度の保険税額の計算方法により決定された年間保険税額から仮徴収された額を差し引いた額になります。
- 特別徴収に該当されている人でも、次の2つの手続きを行うことで普通徴収(口座振替)に切り替えることが可能です。
- ① 希望する金融機関の窓口で口座振替の手続きをする。
 - ② 役場税務財政課納税管理係で申請手続きをする。
- 普通徴収
- 特別徴収にならない方は納付書・口座振替での納付となります。
- 納付書…指定金融機関(農協や銀行)やコンビニ、役場の窓口で納付できます。
- 口座振替…指定金融機関及び郵便局の口座から振り替えられます。

平成22年度 三股町国民健康保険税納期 (普通徴収〔個人での納付〕)

納付月	期 別	納 付 期 限	口座残高確認日	口座振替日
平成22年 7月	第1期	8月 2日(月)	7月23日(金)までに	7月26日(月)
平成22年 8月	第2期	8月31日(火)	8月24日(火)までに	8月25日(水)
平成22年 9月	第3期	9月30日(木)	9月24日(金)までに	9月27日(月)
平成22年10月	第4期	11月 1日(月)	10月22日(金)までに	10月25日(月)
平成22年11月	第5期	11月30日(火)	11月24日(火)までに	11月25日(木)
平成22年12月	第6期	12月27日(月)	12月24日(金)までに	12月27日(月)
平成23年 1月	第7期	1月31日(月)	1月24日(月)までに	1月25日(火)
平成23年 2月	第8期	2月28日(月)	2月24日(木)までに	2月25日(金)

※保険税は、国保を支える貴重な財源です。必ず納期までに納めましょう(介護保険料・後期高齢者医療保険料の納期も同じになっています)

※コンビニでの納付は納期内に限られています。納期を過ぎたものは利用できません。

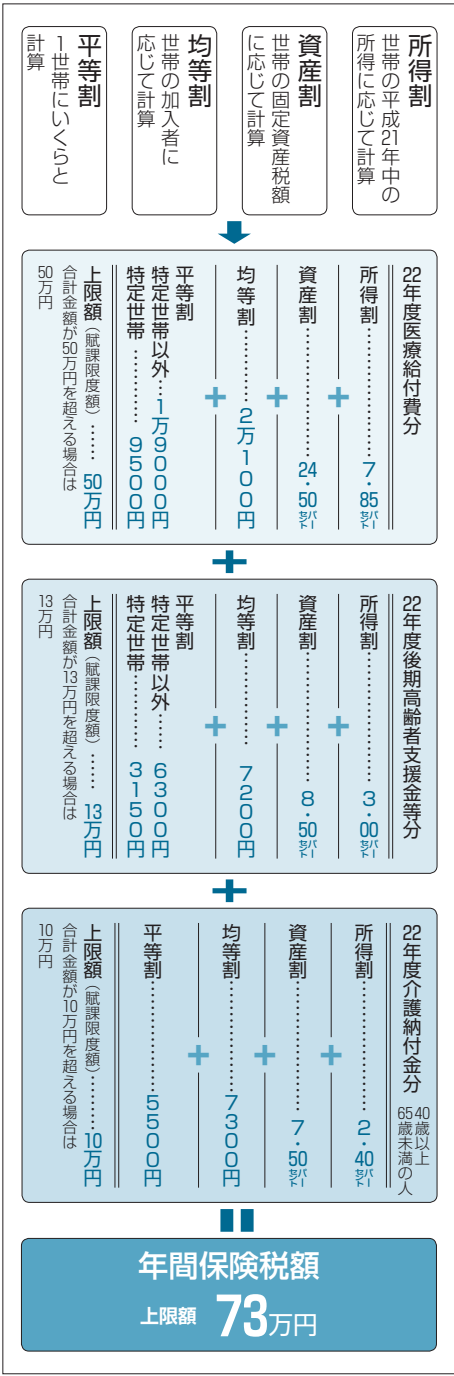


※特定世帯とは、国保から長寿医療制度(後期高齢者医療制度)へ移行した人がいるため、国保の被保険者(擬制世帯主を除く)が1人となった世帯をいいます。

※国保では一定の所得以下の世帯に対して、保険税を減額する制度があります。ただし、**所得がないからといって申告をしないと減額されない場合がありますので、所得のない人も保険税のためには申告が必要です。**

※保険税は、年度分(4月から翌年3月)をまとめて計算しますが、年度途中で被保険者世帯に異動(社会保険等の脱退・加入、転入、転出、出生、死亡など)があった場合は、月割りで保険税額に増減が生じるため、再計算してお知らせしています。

- 保険税は次の二つの方法で納入することになります
- ・特別徴収
- 次の3つすべてに該当する場合、公的年金から特別徴収(天引き)されます。
- ・軽減の対象となる保険税
- 保険税のうち所得割額についてのみ前年度の給与所得を30/100とみなして計算します(給与以外の収入については軽減されませんし、資産割額等も軽減されるわけではありません)。



国保特集

三股町国民健康保険

Vol.21

平成22年度三股町国民健康保険 一世帯当たりの保険税額は 次のように決まります。

新たな保険税の軽減措置 (平成22年度から)

本年度から非自発的失業者の人(失業日時点で65歳未満に限る)は、申請することによって保険料の一部が軽減されます。

・対象となる人

(次の3つの全ての条件に該当する人)

- ① 雇用保険受給資格者証の離職理由が11、12、21、22、31、32、23、33、34の人
- ② 雇用保険受給資格者証の離職年月日が平成21年3月31日以降の人

- ③ 税の申告が済んでいる人で、国保税の軽減申請をした人

・軽減期間

(離職日の翌日から翌年度末までの期間)

【例】離職日が平成22年3月31日の人

↓平成22年4月1日から平成24年3月31日までの保険税

(離職日の翌日(22年度) (翌年度(23年度)末) ※制度が始まる前(離職日が平成21年3月31日以降)に離職された人は平成22年度に限って国保税が軽減されます(この場合21年度の国保税の軽減は対象外です)。

被害の連鎖によって…

わたしが事故を起こしたのは一生に一度の成人式でした。

友人2人にドライブに誘われ、わたしの車で出かけることになったのです。友人を助手席と後部座席に乗せ、友人との会話がはずみました。気分が高まっていたわたしは、見通しの良かった直線でスピードを出し過ぎていました。そして、前方にカーブが見えたのですが、想像に反してきつく、ハンドルの切り、ブレーキを踏んだのですが、手遅れでした。

車は道路外へはみだし、一回転して、すごい衝突とともに田園の中で止まりました。あわてて周りを見渡すと、助手席の友人はシートベルトを着用していたため無事だったのですが、後部座席の友人の姿が見当たらないのです。わたしはすぐに車を降り友人を捜すと、数10メートルも先に友人が倒れていました。必死に声を掛け続けたのですが、何の反応もありませんでした。しばらくして救急車が到着し、友人は病院に選ばれて行きました。

わたしは病院に書いてからも、ずっと友人が助かることを死にもの狂いで祈り続けていました。

早朝、わたしは友人の声で目が覚めました。ところが友人の姿はなく、わたしが目覚めた時間に友人が亡くなったと聞かされたのです。その瞬間、目の前が真っ暗になりました。これが現実だと信じられぬまま、亡くなった友人宅へわたしと両親、助手席に乗っていた友人とその両親で向かいました。

そこには昨日まで元気だった友人の変り果てた姿があり、ご家族の方々が泣いておられました。わたしは泣いている方々のこと、一緒に頭を下げ続けてくれている家族のこと、何も悪くないのに友人と両親のこと、どうやって償えるでしょう。目の前で眠る友人の命は決して帰らない現実、わたしは決して許されない大罪を犯してしまったことに絶望しました。

わたしは事故後、気付いたことがたくさんあります。わたしが起こした事故によってご遺族の方々やご家族、友人たち、数え切れないほどの方がたに精神的、肉体的苦痛を与えてしまいました。

わたしの家族は転勤になり、肩身の狭い思いを強いられ、一度きりの成人式を悲しいものにしてしまい、大勢の友人たちにも迷惑をかけてしまったことなど、その後もたくさん被害が知らず知らずの間に連鎖していったのです。

事故直後は死んでお詫びしようと思度考えたことか。でも、そのとき一緒に泣いて、傍らにいてくれた大切な人の言葉によって考え直しました。今は、19歳

H・A 22歳 派遣社員

※ 贖いとは、罪を償うという意味。
ここに掲載してある手記は、交通事故を引き起こして刑務所で罪の償いをしている人たちの悔いの記録です。
一瞬の過ちによって、家族、恋人、友人など親しき人々から隔絶され、自ら犯した罪を反省している様子が文脈の端端から伝わってきます。
このような悲惨な事故を引き起こさないよう、心の戒めにしたいだと思います。
(勸東京交通安全協会提供)

外国語指導助手のコーナー 帰国してきました！



こんにちは皆さん。最近家族に会うため、帰国しました。その時期は、ニューオーリンズで、例年のジャズフェスティバルが開催されています。毎年、何百もの音楽家の演奏を聞くために、何千人も集まります。屋台や美術工芸などがあり、珍しくて、面白い食べ物食べられます。例えばハービー・ハンコックなど世界中の有名なミュージシャンが来て、三股町のふるさと祭りと同じようにとてもにぎわいます。

音楽家の中で、一番気に入ったのは、シンケンスタインと言うバンドでした。デンパソングとジャズとロックの混ざった音楽です。ファミコンでシンセサイザーとして使われていました。すごく楽しかったです。



クリストファー・ラプトン



いよいよ始動!!「みまた座7期生」



公演延期となった「街角物語」

Culture
文化会館



©問い合わせ
三股町立文化会館
〒889-1901 三股町大字樺山3404-2
TEL.51-3462 FAX.51-3561

【みまた座7期生 開講】

先日、6月10日(木)にいよいよみまた座が開講しました。

今年で7期を迎えるみまた座。現在15人の子どもたちが、7月の試演会翌年3月の本公演に向けて、講師である劇団こぶく劇場(永山智行氏、あべゆう氏、上元千春氏、濱砂崇浩氏、大浦愛氏、玉利美緒氏)の指導もと、練習を積んでいます。練習日は毎週木曜、午後5時～6時30分。文化会館のリハーサル室で行います。

試演会まで約1ヵ月という短い期間で、15人の子どもたちがどのような成長をみせてくれるのか、楽しみです。

◇みまた座 試演会

- タイトル／未定
- 開催日／7月25日(日)
- 開演／未定
- 場所／みまたんえき多目的ホール
- 料金／無料
- お問い合わせ／町立文化会館

☎51-3462

■自主文化事業「街角物語」音楽とパントマイムでつづる物語」の延期について

6月号の広報裏面に掲載しました、7月2日(金)に開催予定の、自主文化事業「街角物語」音楽とパントマイムでつづる物語」は「公演延期」となりました。

楽しみにしていた皆さんには、誠に申し訳ありませんが、口蹄疫の感染防止措置として延期するものです。

延期する日程は今のところ未定ですが、決まり次第、広報みまたや回覧などでお知らせします。

また、今後に予定している自主文化事業についても、延期または中止の措置をとることがあります。町民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

※お問い合わせ／三股町立文化会館

☎51-3462

●夏休みがやってくる

図書館では、多目的ルームを学習室として開放しています。カウンターで申し込み、利用することができます。なお飲食、携帯電話、パソコンなどの使用はできません。

館内には本や雑誌を読んだり、学習をしたりする机、椅子も置いてあります。夏休み期間中は、特に利用者も多くあります。長時間荷物などを置いたまま、席をはなれることはできませんので、ご協力をお願いします。また荷物などは各自で管理してください。

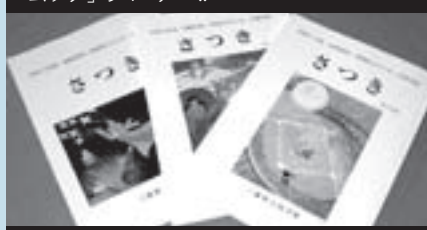
また本図書館は、児童コーナーと一般のコーナーの仕切りはありません。利用者のみなさんが、快適に読書や学習をするため、館内を走りまわったり、大きな声でしゃべったりすることのないよう、公共の場所でのマナーを守って利用しましょう。

●読書感想文・感想画コンクール

町内の小中学校、保育園、幼稚園の



「ムック」のコーナー!!



読書感想文、感想画入選作品集です!!

Library
図書館
Mimata

©問い合わせ
三股町立図書館
〒889-1901 三股町大字樺山3406-8
TEL.51-3200 FAX.51-3751

子どもたちを対象に募集します。各学校、園で取りまとめて応募してもらいます。園児は感想画だけの募集です。夏休みは、いろいろな本をたくさん読んで、感想文や感想画をかい、応募してみませんか。

●「ムック」のコーナー設置について

図書館にムックのコーナーを設置しました。

ムックとは、雑誌(magazine)と書籍(book)の合成語で、雑誌の形式と、書籍の内容を折衷した出版物です。

料理、ファッション、インテリア、スポーツなど、さまざまな分野のムックが用意されていますので、利用してください。

■休館案内(21歳未満の子どもは祝日の時はその翌日)・祝日・年末年始(12月28日～1月4日)・第3水曜日(館内整理日)・館内資料一斉点検(年1回15日以内)

お知らせ

河川プール廃止のお知らせ

河川プールにつきましては、利用再開に向けて協議を重ねてきました。しかし、施設損壊により利用時の安全が確保できないことから、再開は難しいと判断し、平成22年度から河川プールは廃止と決定しました。

復旧を心待ちにされていた皆さんには大変申し訳ありませんが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

■問い合わせ
教育課生涯学習係
☎52-1111（内線433）

児童扶養手当が、平成22年8月から父子家庭の皆さんにも支給されます

ひとり親家庭に対する自立を支援するため、平成22年8月1日から父子家庭の父にも児童扶養手当が支給されます。（平成22年8月～11月分の手当の支給は、12月となります。）

この手当を受給するためには申請が必要です。平成22年11月30日までに手続きをしてください。（11月30日を過ぎると、申請の翌月からの支給になります。）

■児童扶養手当とは＝
父母の離婚などで、父又は母と生計を同じくしていない子どもが育つ家庭（ひとり親家庭）の生活の安定と自立の促進に寄与し、子どもの福祉の増進を図ることを目的として、支給される手当です。

■父子家庭の支給要件＝
次の①～⑤のいずれかに該当する子どもを、父が監護し、かつ、生計を同じくしている場合に支給されます。

- ①父母が婚姻を解消した子ども
- ②母が死亡した子ども
- ③母が一定程度の障害状態にある子ども
- ④母の生死が明らかでない子ども
- ⑤その他（母が1年以上遺棄している子ども、母が1年以上拘禁されている子ども、母が婚姻によらないで懐胎した子どもなど）

■手当額（月額）＝
受給者（ひとり親家庭の父や母など）が監護・養育する子どもの数や受給者の所得などで決められます。

児童1人の場合
全額支給：4万1,720円
一部支給：4万1,720円～9,850円
児童2人以上の加算額
2人目：5,000円
3人目以降1人につき：3,000円

■受給するには＝
町への申請が必要です。申請受付は、8月5日（木）・6日（金）を予定しています。

平成22年11月30日までに申請すると、次のようになります。
・平成22年7月31日までに支給要件に該当している人→11月30日までに申請をすれば、「8月分」から支給されます。

・平成22年8月1日以降、11月30日までに支給要件に該当した人→11月30日までに申請すれば、「要件に該当した日の翌月分」から支給されます。
・11月30日を過ぎると、「申請の翌月分」からの支給になります。

■申請手続きに必要なもの＝受給資格者・該当する子どもの戸籍謄本や住民票が必要です。詳しくは福祉課児童福祉係にお問い合わせ下さい。

■問い合わせ
福祉課児童福祉係
☎52-1111（内線167）

児童扶養手当現況届（年一回）の受け付けを行います

児童扶養手当の受給者は、毎年8月に児童の養育状況などを確認するために、「現況届」を提出する必要がありますので、次のとおり手続きをしてください。

この現況届を提出しない場合、受給資格があっても8月以降の手当は支給されませんので、ご注意ください。

※対象者には、7月末に郵送で直接案内します。

■受付日時＝8月5日（木）～6日（金）

午前9時～11時30分
午後1時30分～5時
■場所＝役場4階第2会議室

■持ってくるもの＝
①印かん（児童扶養手当用に使用しているもの）
②預金通帳（ゆうちょ銀行の場合、全銀システムへの手続き済みのもの）
③住民票（発行日が8月1日以降のもの）
・本人の同居世帯全員の住民票
・同番地で世帯分離していても実際には同居している家族がいる場合は、その世帯の住民票も必要です。
④児童扶養手当証書（黄緑色のもの）
⑤運転免許証または健康保険証（本人確認のため）
⑥平成22年度所得証明書（児童扶養手当用）

・平成22年1月1日に三股町に在住していた人は必要ありません。
・平成22年1月1日在住の市町村役場で「所得証明書（児童扶養手当用）」を受領しお持ちください。
・同居の家族の中で本人以外の扶養義務者がいる場合は、その人の所得証明書も必要です。

⑦別居監護申立書と住民票（児童の所属する世帯全員〈省略なし〉のもの）
・児童の住民票が三股町外にある場合に必要です。
・民生委員または学校長の証明を受けたもの。

■問い合わせ
福祉課児童福祉係
☎52-1111（内線167）

母子・父子家庭医療費受給資格者証の更新について

母子及び父子家庭医療費の受給者は、毎年8月に資格者証の更新をする必要がありますので、次のとおり手続きをしてください。

更新手続きが必要な人には、7月末に郵送で直接案内します。

■受付日時＝8月5日（木）～6日（金）
午前9時～11時30分

午後1時30分～5時
■場所＝役場4階第2会議室
■持ってくるもの＝

①印かん
②健康保険証（世帯全員分）
③預金通帳（ゆうちょ銀行の場合、全銀システムへの手続き済みのもの）
④母子または父子家庭医療費受給資格者証（青色のもの）

※この医療費助成制度は、母子、または父子家庭の経済的負担と精神的負担を軽減し、健康増進と福祉の向上を図るために、医療費の一部を助成する制度です。

■助成内容＝
1カ月に支払った医療費（保険診療分）が1,000円を超えた分について、「高額療養費」、「附加給付」などを差し引いて助成します。

■対象者＝
・町内に住所があり、20歳未満の児童を扶養している配偶者のいない人
・その扶養を受けている18歳に達する年度末までにある児童

※ただし、前年の所得が一定額以上の場合には、認定されません。

■問い合わせ
福祉課児童福祉係
☎52-1111（内線167）

寡婦医療費受給資格者証の更新について

寡婦家庭医療費の受給者は、毎年8月に資格者証の更新をする必要がありますので、次のとおり手続きをしてください。更新手続きが必要な人には、7月末に郵送で直接案内します。

■受付日時＝8月5日（木）～6日（金）
午前9時～11時30分
午後1時30分～5時
■場所＝役場4階第2会議室
■持ってくるもの＝

①印かん
②健康保険証
③預金通帳（ゆうちょ銀行の場合、全銀システムへの手続き済みのもの）
④寡婦医療費受給資格者証（水色のもの）

の）
※この医療費助成制度は、寡婦家庭の経済的負担と精神的負担を軽減し、健康増進と福祉の向上を図るために、医療費の一部を助成する制度です。

■助成内容＝
1カ月に支払った医療費（保険診療分）が1,000円を超えた分について、「高額療養費」、「附加給付」などを差し引いて助成します。

■対象者＝
次の①～③のすべてを満たす人
①60歳～70歳の女性
②現在、一人暮らしで扶養家族などがない人（住民票・保険証共に本人のみであること）
③かつて、母子家庭として20歳未満の児童を扶養していたことがある人

※ただし、前年の所得が一定額以上の場合には、認定されません。

■問い合わせ
福祉課児童福祉係
☎52-1111（内線167）

平成22年度三股町就学相談会の実施について

町教育委員会では、来年小学校入学予定で障害のある児童の保護者に対して、就学先の選択や進路に関することについて、相談会を予定しています。

・この相談は、特別支援学校への入学を前提としたり、就学を決定したりするために行うものではありません。

・相談内容の秘密は守ります。

・相談費用はかかりません。

■日時＝8月を予定しています。

■対象者＝来年度小学校入学予定幼児
※平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ

■相談員＝都城きりしま支援学校・都城さくら聴覚支援学校、町内の各小学校就学指導担当者

■申込締切日＝7月16日（金）

※相談希望の人は教育課学校教育係、就学指導担当までご連絡ください。

■申し込み・問い合わせ
教育課学校教育係

後期高齢者医療 限度額適用・標準負担額限度額認定証の申請・更新について

後期高齢者（長寿）医療被保険者で、現在お持ちの「限度額適用・標準負担額減額認定証（入院時の療養などにかかる窓口負担が“限度額まで”となるカード）」（以下、後期高齢の減額認定証という）は、世帯の所得状況見直しに伴い、平成22年8月1日以降は使用できません。

現在、減額認定証をお持ちの人で、平成22年度も対象の人には、役場より減額認定証を送ります（あらためて申請する必要はありません）。それ以外の人で、8月1日以降に入院予定の人は、該当するかどうか電話でお問い合わせください。該当する場合は、役場国保年金係（3番窓口）で、申請手続きをしてください。

（注）後期高齢の減額認定証の適用は、申請のあった日の属する月の初日からとなります。

例えば、
●新規の人が7月15日に申請した場合…本年7月1日から7月31日まで有効の減額認定証と8月1日から平成23年7月31日まで有効の分の2枚が発行されます。

■対象者＝平成22年度町県民税（住民税）非課税世帯

■認定証が必要な場合＝医療機関へ入院する場合のみ（外来は必要なし）

■申請に必要なもの＝後期高齢者医療の被保険者証、印かん

◎障害認定申請について
65歳以上75歳未満の人で、一定の障害がある人（身体障害者手帳の1級～3級、4級の一部に該当する人）は申請し、認定されると後期高齢者（長寿）医療制度の被保険者となります。

後期高齢者（長寿）医療でお医者さんにかかると、病院で払う一部負担金が所得に応じて1割、または3割になります。

■申請に必要なもの＝身体障害者手帳、印かん

■問い合わせ

お知らせ

町民保健課国保年金係

☎52-1111（内線118・112）

大工さんなどへお知らせ （特定高齢者住宅改修事業について）

町では本年度から特定高齢者（※1）が手すりの設置や段差の解消などの住宅改修を行う場合に、補助を行います。

改修を行う大工さんなどの施行業者はあらかじめ登録を受ける必要があります。

次の日程で、事業や登録のための説明会を開催します。参加希望の場合は申し込みをお願いします。

■説明会日時＝7月21日（水）

午後7時から1時間30分程度

■場所＝総合福祉センター「元気の杜」会議室

■対象＝町内の大工さんまたは町内に事業所のある施行業者

■申し込み期限＝7月15日（木）

（※1）特定高齢者…介護認定は受けていないものの、介護予防の取り組みが必要であると町から認定された65歳以上の高齢者

■申し込み・問い合わせ

福祉課介護高齢係

☎52-1111（内線169）

都城盆地土地改良区職員採用試験のお知らせ

■区分＝総合職

■採用予定人員＝若干名

■対象＝昭和57年4月2日～平成5年4月1日に生まれた人

■学歴＝高等学校卒業程度

■住居＝都城市・三股町のどちらかに居住する人、または居住予定の人

■資格＝測量士補または測量士、土木施行管理技士2級または1級、電気主任技術者、ダム管理主任技術者、日商簿記2級または1級のいずれかを現在持っている人で、かつ普通自動車免許（平成23年末日までに取得見込みの人を含む）を持っている人

■性別＝問いません

■職務内容＝都城盆地地区内の畑地か

んがい水利施設（ダム、パイプライン、ファームポンド、揚水機場など）の管理・土地改良事業の事務

【第1次試験】

■日程＝

10月17日（日）

受付：午前9時15分～9時45分

試験：午前10時～正午

■場所＝

都城市総合福祉会館

都城市松元町4街区14号

☎0986-23-5159

■合格発表＝

11月上旬に三股町役場、都城市役所の掲示板に合格者の受験番号を掲示し、合格者には文書で通知します。

■試験案内・受験申込書の配布と請求方法＝7月26日（月）から、三股町役場産業振興課、都城市農村整備課、都城市各総合支所産業振興課、都城盆地土地改良区で配布します。

郵便請求の場合は、「受験申込書請求」と朱書きし、120円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒（A4判用紙の入るもの）を同封して、都城盆地土地改良区事務局へ請求してください。

■受験申込書受付期間＝

8月2日（月）～8月20日（金）

※郵送の場合は、8月20日までの消印のあるものに限り有効です。

この採用試験の内容は、ホームページでも案内していますので、ご利用ください。http://www6.ocn.ne.jp/~mbonchi/

■申し込み・問い合わせ

都城盆地土地改良区事務局

〒889-4601

都城市山田町山田3881番地7

（都城盆地地区中央管理所内）

☎45-6695

平成22年国勢調査の調査員募集のお知らせ

～国勢調査はみんなで描く日本の自画像～



今年10月1日現在で平成22年国勢調査が実施されます。

これに伴い、町では次のとおり調査員を募集します。

■応募資格＝

責任を持って調査事務を遂行できる人で、20歳以上の町内在住の人。

■調査期間＝

9月23日（木）～10月24日（日）

但し、他に調査員事務打合せ会（9月中旬頃を予定）及び調査書類の審査があります。

■報酬＝国の交付基準に基づいて支給します。

■申込期限＝7月15日（木）

■申し込み・問い合わせ

総務企画課企画政策係

☎52-1111（内線225）

弁護士出前講座・法律相談会について

～町福祉・消費生活相談センター開設記念～

弁護士出前講座・法律相談会@三股町

法テラス宮崎では、法テラス所属の弁護士による出前講座と多重債務や離婚に関する問題など、法的トラブルにあった地域住民へ無料法律相談会を県内各地で開催しています。

今回は、町福祉・消費生活相談センターの開設に伴い、三股町で開催します。

ぜひ参加してください。（法律相談は事前予約制、資力要件あり）

■開催日＝平成22年7月29日（木）

■開催時間＝

・出前講座／午後1時～2時

・法律相談／午後2時30分～5時

■開催場所＝

町総合福祉センター「元気の杜」

■内容＝

・出前講座／「こんなときに弁護士を」

・法律相談／民事法律扶助の無料法律相談（資力要件あり）

※法律相談は、弁護士2人で1人30分。10人まで相談ができます。

■問い合わせ

町福祉・消費生活相談センター

☎52-0999

法テラス宮崎

☎050-3383-5530

放送大学で学んでみませんか

放送大学はテレビなどの放送で授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、さまざまな年代や職業の人たちが学んでいます。大学や大学院の授業科目を1科目から気軽に学べるチャンスです！

この機会にあなたも放送大学で学んでみませんか？

教養学部

学生の種類	入学科	授業料
科目履修生 (6ヶ月在学し、希望する科目を履修)	6,000円	1科目 (2単位) 11,000円 (テキスト代含む)
選科履修生 (1年間に在学し、希望する科目を履修)	8,000円	
全科履修生 (4年以上在学し、卒業を目指す)	22,000円	

- ・入学試験はありません。
- ・15歳以上なら、誰でも選科履修生・科目履修生として入学でき、約300科目の中から好きな科目を1科目からでも学べます。
- ・18歳以上で大学入学資格をお持ちの人は誰でも全科履修生として入学でき、卒業すると学士（教養）の学位を取得できます。

大学院

学生の種類	入学科	授業料
修士科目生 (6ヶ月在学し、希望する科目を履修)	12,000円	1科目 (2単位) 22,000円 (テキスト代含む)
修士選科生 (1年間に在学し、希望する科目を履修)	16,000円	
修士全科生 (2年間に在学し、修士の学位を取得)	44,000円	1科目 (2単位) 22,000円 (テキスト代含む) 研究指導年間88,000円

- ・18歳以上なら、誰でも修士選科生・修士科目生として入学でき、約70科目の中から好きな科目を1科目から学べま

● 問い合わせ：三股町役場

TEL 52-1111(代) FAX 52-4944

す。

- ・修士全科生は、年に1回の募集で入学試験があります。生活健康科学、臨床心理学、社会経営科学、文化情報学、自然環境科学の6つのプログラムがあり、そのコースのいずれかに2年間に在学し、卒業すれば「修士」の学位を取得できます。

平成22年度第2学期学生を募集しています。

資料請求については、下記までご連絡ください。（資料無料）

■問い合わせ・資料請求

放送大学宮崎学習センター

〒883-8510日向市本町11-11

☎0982-53-1893

FAX 0982-53-1898（月・祝日休）

ホームページhttp://www.ouj.ac.jp

地上デジタル放送への移行について、説明会を開催

総務省宮崎県テレビ受信者支援センター（デジサポ宮崎）による、地デジの相談会を開催します。相談会会場では机と椅子を設けています。パソコン画面を見て、地上デジタル放送を受信するための情報を説明するとともに、個別に受信相談へのアドバイスも行います。「地デジで見られるようにするにはどうしたらいい?」「地デジに準備をしたのに映らない!」とお困りの人は、黄色の『地デジ説明会』のぼりを目印に、お気軽に会場へお越しください。

■日程＝

①7月10日（土）～11日（日）

※①については、口蹄疫で文化会館の閉館が続いた場合は、中止になります。

②7月12日（月）～14日（水）

■時間＝①②午前11時～午後3時30分
随時、説明・相談を行い、一人約10～30分程度です。

■場所＝

①町立文化会館エントランスホール

②役場正面玄関ロビー周辺

このお知らせは、デジサポホームペー

ジ内（地域のお知らせ）でもご覧になれます。http://www.digisuppo.jp

■問い合わせ

総務企画課企画政策係

☎52-1111（内線224）

■地デジに関する問い合わせ

デジサポ宮崎

☎0985-68-2211

総務省地デジコールセンター

☎0570-07-0101

IP電話などからは

☎03-4334-1111

受付時間

平日／午前9時～午後9時

土日祝日／午前9時～午後6時

※宮崎県でも、4月1日～翌年3月31日の期間で地上デジタル放送相談員1名を配置しております。

■県県民政策部情報政策課内

☎0985-26-7045

午前9時～午後4時

（土、日、祝日を除く）

愛のご寄付

三股町社会福祉協議会では、忌明寄付を次のとおりいただきました。

故人のご冥福をお祈りいたしますとともに、社会福祉発展のために有意義に利用させていただきます。

誠にありがとうございました。

三股町社会福祉協議会

平成22年5月1日から31日まで

寄付者	続柄	故人名	年齢	地区	金額
中西 信子	母	シヅエ	93	檺田	3万円
和田 文子	夫	幸雄	79	東原	3万円
木佐貫正一	母	ハツエ	83	新馬場	2万円
後藤田規子	母	鈴木美江子	96	梶山	10万円
坂元 博	母	フミエ	87	餅原	3万円
南 昭子	夫	つとむ	92	梶山	5万円
安岡登亀子	夫	賢雄	77	山王原	10万円
東 アヤ子	夫	朗	81	餅原	2万円
川原 順子	夫	勝	83	東原	10万円
佐澤シヅエ	母	ハルエ	110	上新	5万円

一般寄付（社会福祉協議会へ）

佐びすけ 後藤田 規子

……… 5,000円（つつじ祭り呈茶益金）

Children 子ども

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

●赤ちゃん健診

7月14日(水)に予定されていたすくすく教室は延期します。後日、対象児には個人通知をします。

●麻疹・風疹混合ワクチンを受けましょう！

麻疹(はしか)・風疹(三日はしか)はせきやくしゃみなどでウイルスが飛び散ることで感染し、重症化しやすい病気です。麻疹の合併症は、気管支炎、肺炎、中耳炎、脳炎などがあり、患者の1万人に1人が亡くなるとも言われています。

風疹は「三日はしか」とも言いますが、年長児や大人は重症になることも多く、2～3日では治りにくくなります。妊娠初期にかかるると多発奇形の赤ちゃんが生まれることがあります。

平成19年に、10代・20代を中心とした麻疹の流行がありました。流行の中心となった世代は1回しか接種機会がありませんでした。発生と流行を防ぐために、中学1年生・高校3年生を対象に予防接種を行っています。ぜひ夏休みのうちにワクチン接種をしましょう。

- 第一期＝1才の誕生日から2才になる前々日まで
- 第二期＝平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ
- 第三期＝平成 9年4月2日～平成10年4月1日生まれ
- 第四期＝平成 4年4月2日～平成 5年4月1日生まれ

子育て支援センターからのお知らせ

●子育て支援センター ☎52-8101

●友達つくろう！一緒にあそぼう！

- 期日＝7月15日(木)
 - 時間＝午前10時～11時
- 子育てサークル「いもん子クラブ」さん

●親子ふれあいコンサート

- 期日＝7月20日(火)
- 時間＝午前10時～11時
- 場所＝総合福祉センター「元気の杜」大会議室

※口蹄疫の感染防止措置として、中止となることがあります。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

めに、ファミリー・サポート・センター愛称「たんぽぽ」を開始します。

「子育てを手助けしてほしい人→おねがい会員」と「子育ての援助を行いたい人→まかせて会員」がセンターの会員となり、地域の中で子育てを支えあう会員組織です。

■おねがい会員＝町在住又は勤務の人で、生後3ヶ月～12才までの子どものいる人

■まかせて会員＝町在住で、成人以上の心身共に健康な人で、自宅で子どもを預かれる人。資格や経験は問いません。

※育児や保育に関する専門的な講習(9月予定)を受けてからの活動となります。詳しくは、8月の広報みまたでお知らせします。

※こんな人にお勧めです。

- ・子どもが大好きな人
- ・子育てが一段落して時間に余裕のある人
- ・地域の中で、人の役に立ちたい人など

■どっちも会員＝おねがい会員とまかせて会員、同時にどちらの会員になることもできます。

■利用できるのはどんな時？＝

- ・仕事(残業等)・幼稚園保育園の送迎等
- ・冠婚葬祭・学校の放課後、学童保育終了後
- ・子供を連れて行けない用事の時など

■利用料金は？＝1時間600円～800円

■その他＝町で補償保険に加入します。保険に関して、会員の自己負担はありません。

心配ごとなど、センターがいろいろな相談にのります。

General 一般

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

●7月は「愛の血液助け合い運動」月間

～ねえ行った？誰かが助かる献血に～

皆さんの体内には血液が流れています。健康な生活を送るために、体中の細胞に酸素を運んだり、病原体と戦ったり、出血を防いだりと知らないうちに働いています。

しかし、血液は人工的に造ることができません。事故やケガ、病気のために血液を必要としている患者さんに血液を届けるためには「献血」が必要となります。

「怖い」「時間がかかる」とイメージしがちですが、献血ルームには明るく、リラックスできる設備が整っています。献血ルームが遠い地域には献血バスが出張します。採血にかかる時間も200ml献血・400ml献血で15分程度と短時間で済みます。

献血後、希望者には血液検査結果をお知らせします。すべての献血者の血液検査を行うため、献血をすることで自分の健康状態を把握することもできます。

血液は長期保存ができないため常に新鮮な血液を必要としています。例年、気候の変化が激しく体調を崩しやすい夏場は献

血者が減少しがちです。

献血は16歳からできる身近で命を救う大きなボランティアです。いつ、自分や周りの誰かに輸血が必要になるかは誰にもわかりません。ぜひご協力をお願いします。

■昨年12月に行われた「三股町総ぐるみ献血参加運動」への協力事業所＝宮崎ミツバ、キング都城支店、都城洋香看護専門学校、老人保健施設はまゆう、八日会大悟病院、ふるさとまつり、都城東高等学校(順不同、敬称略)

■平成21年度献血活動への協力団体＝三股町商工会、はやま建設株式会社、宮崎ユニット工業株式会社、株式会社測協組、宮崎銀行、宮崎太陽銀行、都城信用金庫、宮崎森林管理署都城支署、三股町社会福祉協議会、Aコープ三股店、株式会社 加根又本店都城支店、じょんがら、株式会社松野種鶏場、三股町役場(順不同、敬称略)ご協力ありがとうございました。

Advanced age 高齢者(介護保険)

Long term care Insurance

平成22年度介護保険料をお知らせします

●介護高齢者係(内線162・163)

平成22年度の保険料は次のとおりです。

- 第1段階被保険者……………2万7,600円
- 第2段階被保険者……………2万7,600円
- 第3段階被保険者……………4万1,100円
- 軽減第4段階被保険者……………4万8,500円
- 第4段階被保険者……………5万5,200円
- 第5段階被保険者……………6万9,000円
- 第6段階被保険者……………8万2,800円

●介護保険料の納付方法について

65歳以上の人の保険料は、年金から天引きされる方法(特別徴収)と納付書などで納める方法(普通徴収)があります。

(特別徴収)

年金が年間18万円以上ある人の保険料は、年金から天引きされます。ただし、年金が18万円以上ある人でも、普通徴収になる場合もありますのでご注意ください。

(普通徴収)

町から送られてくる納付書、または口座振替で保険料を納めます。

※年金が年額18万円未満の人

※年度途中で65歳になった人

※転入・転出した人

※年金の支給停止などで、年金天引きが中止された人

●保険料を納めない介護サービスが制限されます。

保険料を滞納すると、介護サービスを利用するとき、次のような制限を受けます。

・滞納1年で支払い方法変更

1年以上滞納すると、介護サービスの利用者負担が1割か

ら10割になります。9割分は、あとで払い戻しを受ける手続きが必要になります。(償還払い)

また、介護保険証には、「支払い方法の変更の記載」が行われます。

・滞納1年6カ月で、償還払いの一時差し止め

1年6カ月以上滞納すると、介護サービスの償還払いが差し止められます。さらに滞納が続くと差し止められた額が保険料に充てられることになります。

※滞納2年以上で、その期間に応じて介護サービスの利用者負担が1割から3割に引き上げられます。

地域包括支援センターからのお知らせ

●町地域包括支援センター ☎52-8634

●介護予防教室「骨コツ貯筋教室」が始まります。

毎年、介護予防事業として65歳以上の(※1)特定高齢者の人を対象に「骨コツ貯筋教室」を実施しています。

今年の対象者は247人で、5月初めに案内が送られています。今年も、7月下旬から週1回の頻度で実施していきます。

専門の運動指導士や管理栄養士などが指導を行います。内容は、筋力低下を予防するための運動のほか、お口の手入れや口の周りの動きを良くする方法、上手な食事のとり方などを予定しています。

(※1)特定高齢者：今のままでいると要介護状態になる可能性が高いので、今のうちから介護予防に取り組んだほうが良いと判定された人です。判定を受けるには、「基本チェックリスト」「生活機能評価」(医師の診察)を受ける必要があります。生活機能評価は心身の健康状態や日常生活動作などをチェックして、要介護状態になる原因を早期に発見する為の検査です。

町では、毎年特定健診・後期高齢者健診と一緒に行っていきます。自分の体の状態を知るためにも、1年に1回は健診を受けましょう。

※口蹄疫の感染防止措置として、延期となることがあります。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

●足もと元気教室

【7月15日～8月14日までの日程】

※寺柱地区のみ、8月14日以降の日程です。また場所も寺柱青年の家改築工事の為、第3地区分館に変更になっています。

地区名	時間	場所	日程
1地区	午前9時30分～11時	第1地区分館	7月16日(金)・8月6日(金)
2地区	午後1時30分～3時	2地区交流プラザ	8月3日(火)
小鷲巣	午後1時30分～3時	第3地区分館	7月22日(木)
寺柱	午後1時30分～3時	第3地区分館	8月19日(木)
梶山	午前9時30分～11時	第4地区分館	7月21日(水)
轟木	午後1時30分～3時	轟木集落館	7月26日(月)
前目	午後1時30分～3時	前目研修館	7月21日(水)
蓼池	午前9時30分～11時	蓼池児童館	7月22日(木)
餅原	午後1時30分～3時	餅原研修館	7月16日(金)
今市	午前9時30分～11時	今市児童館	8月2日(月)
中原	午前9時30分～11時	中原コミュニティセンター	7月28日(水)・8月11日(水)
植木	午後1時30分～3時	西植木コミュニティセンター	7月28日(水)・8月11日(水)

※準備するもの…体操のできる服装、シューズ、水分補給用の飲み物
※口蹄疫の感染防止措置として、中止となることがあります。皆さんのご理解とご協力をお願いします。



ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

●ファミリー・サポート・センター ☎52-8101 FAX 52-8103

10月1日から、町は地域全体で子育てをサポートしていくた



◎ 今月の表紙

『好奇心』



いちご狩りに出発

いちご狩りに行く前の、ワクワクした子どもたちの表情に魅せられて、思わずバチリ！
子どもたちの好奇心に、多くの可能性を感じました。

みまた ぐらしのカレンダー

7.July ~ 14. August 2010

※診療時間 午前9時～午後6時
※やむを得ず変更する場合がありますので、
☎23-5555でご確認ください。
(※夜間／都城救急医療センター☎39-1100)
※歯科については☎25-4100に
問い合わせてください。

◎ 7月の予定

1	木	・缶・びん	
2	金	・可燃物	
3	土		
4	日	◎藤元早鈴病院(内) ☎25-1212(早鈴町) ◎鶴木内科医院(循・内) ☎26-0008(花繰町) ◎志々目医院(内・小) ☎57-2004(山之口町) ◎もちお姥原医院(整形・形成) ☎21-5355(蔵原町) ◎土井外科(胃・外) ☎22-1825(上東町) ◎北原医院(産・婦) ☎22-4133(北原町)	
5	月	・不燃物	
6	火	・可燃物	
7	水		
8	木	・トレイ・ペット	
9	金	・可燃物	
10	土		
11	日	◎田口クリニック(内) ☎24-0600(下川東) ◎久保原田中(内・小) ☎22-7700(久保原町) ◎佐々木医院(内) ☎62-1103(高崎町) ◎ながはま整形外科(整) ☎46-7188(都北町) ◎福島外科(外・胃) ☎38-1633(都北町) ◎野田医院(産・婦) ☎24-8553(蔵原町)	
12	月	・不燃物	
13	火	・可燃物	
14	水		
15	木	・缶・びん	
16	金	・可燃物	
17	土		
18	日	◎三嶋内科(内) ☎24-7171(鷹 尾) ◎沖水こどもクリニック(小) ☎27-5656(太郎坊町) ◎出水医院(内) ☎59-9424(高城町) ◎石井皮膚科(皮) ☎23-4588(蔵原町) ◎はまだクリニック(外・胃・肛) ☎45-2266(祝吉町) ◎小山田眼科(眼) ☎22-0710(松元町)	
19	月	◎坂元医院(内・胃) ☎22-0360(牟田町) ◎ケイオークリニック(内・小) ☎46-4500(一万城町) ◎たけしたこども医院(小) ☎51-0005(三股町) ◎一心外科(外・胃・肛門・内) ☎52-7788(三股町) ◎花房医院(婦) ☎25-1177(北原町) ◎すみ産婦人科(産・婦) ☎23-1152(東 町)	
20	火	・可燃物	

※図書館は、口蹄疫の感染拡大防止のため、6月11日から当分の間という形で休館しています。
利用者の皆さんには、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
開館については、町立図書館(☎51-3200)へ問い合わせてください。

21	水	・不燃物	
22	木	・トレイ・ペット	
23	金	・可燃物	
24	土		
25	日	◎ふくしまクリニック(内・消・小) ☎46-5001(下川東) ◎ベテスダクリニック(内) ☎22-1700(年見町) ◎大橋クリニック(内・消・リハ) ☎37-0539(庄内町) ◎池之上整形(整・リハ・リウ) ☎23-2311(上川東) ◎ゆうクリニック(消・外・内) ☎46-6100(広原町) ◎永吉眼科(眼) ☎22-1530(姫城町)	
26	月	・不燃物	
27	火	・可燃物	
28	水		
29	木		
30	金	・可燃物	
31	土		

◎ 8月の予定

1	日	◎野辺医院(内・胃) ☎22-0153(上 町) ◎豊栄クリニック(内) ☎39-2525(下長崎町) ◎政所医院(内・小) ☎58-2171(高城町) ◎三州病院(外・胃・内) ☎22-0230(花繰町) ◎姉川医院(皮・泌) ☎22-2205(小松原町) ◎きたむら皮膚科クリニック(皮・ア) ☎38-7300(吉尾町)	
2	月	・不燃物	
3	火	・可燃物	
4	水		
5	木	・缶・びん	
6	金	・可燃物	
7	土		
8	日	◎柳田病院(小・内) ☎22-4862(東 町) ◎戸嶋病院(内) ☎22-1437(郡元町) ◎あきづき医院(内・心・内) ☎36-0534(上水流町) ◎倉内整形(整) ☎22-1252(上 町) ◎庄内医院(外・内・整) ☎37-0522(庄内町) ◎ふたみ眼科(眼) ☎38-5532(都北町)	
9	月	・不燃物	
10	火	・可燃物	
11	水		
12	木	・トレイ・ペット	
13	金	・可燃物	
14	土	◎三嶋内科(内) ☎24-7171(鷹 尾) ◎原田医院(内・小・外) ☎26-3330(郡元町) ◎大岐医院(内・胃・外) ☎57-2025(山之口町) ◎浜田医院(胃・外) ☎22-1151(牟田町) ◎いき形成外科ひふ科(形・皮) ☎45-0020(年見町) ◎宮田眼科(眼) ☎22-1441(蔵原町)	

毎月19日は食育の日

●問い合わせ：
健康管理センター
☎52-8481

いきいき げんき！

～大人もいっしょに「食育」～



★たのしく・かしこく・きちんと食べる★

旬の食材は おいしい！栄養価が高い！安い！といったことづくしです。
旬の食材を使った健康バランス食を紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。

7月の旬食材…とうもろこし

糖分が多いので野菜の中では高エネルギーです。しかし、胚芽にはビタミンB1,B2,Eが豊富に含まれ、加熱しても壊れにくい特徴があります。B1,B2は夏ばて予防に効果を発揮するので、暑い季節にぴったりです。(表示の材料はすべて1人分です。)



◎赤の皿 ふわふわがんもどき

【主菜1つ(SV)】 198kcal 塩分1.2g
材 料 木綿とうふ…1/4丁(100g)、ひじき…2g、にんじん…10g(1.5cm)、ごま…小さじ1/2、塩…小さじ1/4、片栗粉…大さじ1/2、揚げ油…適量
作り方 ①豆腐は重しをして、水気をきる。②ひじきを戻し、水気をきる。③にんじんは小さく切る。④豆腐を手でつぶしながらボウルに入れ、材料も加えよく混ぜ合わせる。一口サイズに丸める。⑤170度に熱した油で、こんがり揚げる。

◎黄の皿 とうもろこしごはん

【主食2つ(SV)】 329kcal 塩分0.8g
材 料 とうもろこし…25g、米…1/2合、水…1/2カップ、バター…大さじ1/4、塩…小さじ1/8、パセリ…2.5g
作り方 ①お米は洗ってざるにあけておく。②米、水、とうもろこし、バター、塩を炊飯器にセットし、普通に炊き上げる。③炊き上がったら、全体を混ぜ、パセリをふる。

◎緑の皿 夏野菜の寒天寄せ

【副菜1つ(SV)】 45kcal 塩分1.5g
材 料 長いも…25g、赤ピーマン…1/8コ、黄ピーマン…1/8コ、おくら…

1本、だし汁…100cc、粉寒天…1g(1/4包)、薄口しょう油…大さじ1/2、みりん…大さじ1/2
作り方 ①ながいもは5mm角のさいころに切る。②赤と黄のピーマンは、5mm角のさいころに切り、さっとゆでる。③おくら塩で板ずりしてさっとゆで、輪切りにする。④流し箱に野菜を入れておく。⑤だし汁と調味料、寒天を合せ煮立て、沸騰して寒天が溶けたら流し箱に流し入れる。かたまったら切り分ける。

◎緑の皿 かんたんトマト

【副菜1つ(SV)】 27kcal 塩分0.7g
材 料 トマト(中)…1/2コ、ボン酢…大さじ1/2、砂糖…小さじ1/4
作り方 ①ボン酢と砂糖を混ぜておく。②トマトを食べやすく切り、ボン酢をかける。(しばらくおいて味をなじませる)

◎白の皿 バナナヨーグルト

【果物1つ(SV) 牛乳1つ(SV)】 160kcal 塩分0.1g
材 料 ヨーグルト…100g、さとう(はちみつ)…小さじ1、バナナ…1本
作り方 ①バナナは食べやすくきる。②ヨーグルトと砂糖をあわせてバナナにかけていただく。



食事バランスガイドとは？ 1日に「何を」「どれだけ」食べたらよいかをコマの形のイラストで分かりやすく示しています。「何を」とは、主食・副菜・主菜・牛乳乳製品・果物、の5つの料理グループ。「どれだけ」とは、1日の目安をそれぞれの料理グループごとに「つ(SV)」という単位で示しています。*『食事バランスガイド』は健康管理センターにおいてあります。

税

●問い合わせ：税務財政課 TEL 52-1111(代) FAX 52-4944

8月2日(月)は納付期限です

●納税管理係(内線144・145)

納付期限内に納付しましょう。

●国民健康保険税(1期)

※口座振替は7月26日(月)が振替日です。再振替は行っていない。23日(金)までに預貯金口座の残高確認をお願いします。

「納税相談」ご利用ください

●納税管理係(内線144・145)

税金は納付期限内に納めていただくことが原則ですが、「やむを得ない特別な事情があって納付期限内に納税できない」「一度に納めることが難しい」といった場合には、印かんをお持ちになり、ご相談ください。

早めの納税相談は分割納付などにおいて納付期間や金額

に余裕を持つことができます。また、納税について分からないことがある場合も気軽にご相談ください。

納期内納付にご協力ください

●納税管理係(内線144・145)

納税の本来の姿は、定められた納期限までに、納税義務者が税金を自主的に納めることです。

仮に、定められた納期限までに町税を納めず滞納の状態にあれば、町は滞納者に対して督促状などを送付し、納税を促すことになります。

町税を滞納したまましていると、町は納期内に納めた納税者との公平性を保つためや町税を確保するために、やむを得ず滞納者の不動産・給料などの財産を差し押えるなどの滞納処分を行うことになります。

納期限までに納税者の皆さんが自主的に納めていただきますようお願いします。

・町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を！ ・この社会 あなたの税がいきている ・たばこは町内で買いたくありません



人の喜びがわたしの喜び

「Mメイト通信」クローズアップ まちをささえる人たち

上米在住 下西光子さん

野菜づくりの魅力

上 米在住の下西光子さんの庭からは、きゅうり、キャベツ、

おくら、しそなど、10種類以上の野菜が顔をのぞかせる。今年80歳の光子さんは、庭の畑で自家製の野菜をつくって、十数年というベテランだ。

毎朝の草取りを欠かさず、いつも無農薬野菜を食べているという光子さんは、とても元気。

「一人暮らしだから、料理に使う野菜は、庭から取れば十分。煮物や天ぷらは、一度にたくさんできるでしょ。一人では食べきれないから、近所に配るんですよ。そしたら、皆喜んでくれてね。それがわたしの喜びでもあるんです」うれしそうに話す光子さんは、いつも友人たちに囲まれ、笑いが絶えない。

これからまた、何を植えるかと楽しそうに話す光子さん。

光子さんの庭からは、たくさんの人たちの笑顔も生まれている。



庭の畑には、収穫間近の野菜がいっぱい

わが家の一番星

なかはら こはな
中原 小華ちゃん（1歳）

◎平成20年8月6日生まれ
◎幸男さん・美代子さんの長女



いっぱい遊んで、いっぱい食べて、
元気に育ってね！

かみいり さふく
上入佐 福咲ちゃん（0歳）

◎平成21年10月27日生まれ
◎創さん・あゆみさんの長女



みんなのアイドル福咲ちゃん！
お兄ちゃんたちと一緒に
たくさん遊んでね♪

お便りやイラスト、お子さんの写真を募集しています。
皆さんからのお便りを募集しています。普段、生活で感じたことや皆さんへのお願いごとなどを400字以内に、またアニメのヒーローなどをお書きのうえ、お送りください。

◎わが家の一番星

3歳以下のお子さんの写真とコメントを添えてお申し込みください。

■問い合わせ 総務企画課企画政策係 ☎52-1111

■茶じよけ

6月9日、都城市で口蹄疫が発生したのは、このまま終息するかに思えた矢先でした。その後、日向市・宮崎市でも続けて発生し、本当に口蹄疫の感染の脅威を思い知らされました。飲食店業を営むわたしの知り合いも、もしウイルスが侵入したらと考えると、不安でたまらないと話していました。▽わたしも、完全に終息するまでは気を緩めずに、消毒を徹底して行うなど、自分にできることをしていきたいと思います。そしてまた、まちのいろいろなこ

ろで支援活動をしている人たちと出会い、その思いを強く感じました。「何か自分にできることをしたい」その支援の一つ一つの力が集まり、大きな力になることも、あらためて感じました。畜産農家の皆さんや、被害にあわれている皆さん、不安な毎日を送っている皆さんに、少しでも支援のメッセージを届けられたらと思います。▽目に見えないウイルスとの闘いは苦しいですが、わたし自身も、自分にできることをし、この口蹄疫の感染問題が、一日も早く完全に終息することを祈ります。

〈K〉

三股文芸

139

「短歌」◆三股短歌会

紫陽花は無口のままだに 色変はり 静かなる雨に 癒されてをり

津 曲 香代子

梅雨のさなか、紫陽花（あじさい）は、青から赤紫へ七変化し、最も雨に似合う花だと言われる。絶え間なく、降りやまぬ雨をじっと見ていると、日ごろの雑念がすーっと洗い流され、心の思ひも癒やされている自分がなんとなく不思議です。

若き日は 安吾を大事を 読みふけり とぼしき食に 生きて来しかな

長 尾 イク子

敗戦となり、国も人も貧しかった時代、読書が唯一の楽しみでした。彗星の如く現れた坂口安吾を、太宰治を読みふけりました。空腹を抱えながらも、家族皆いろりを囲んで、夜遅くまで読書した時間は、とても充実した時であった思い出がします。

「俳句」◆三股椿寿俳句会

掃除して 六月の風 迎えたる

荒 武 文博

梅雨などうとうとうしい季節、それでも晴れた朝などは、掃除をして薫風を入れるとすがすがしい気分になる。老を生きる喜びを感じる一瞬でもある。

七夕の めぐり会う星 さがしけり

秋 元 満雄

ひこ星と織姫の七夕伝説は、幼少時代の楽しい思い出として記憶している。この広い夜空のどこかでめぐり会ふ星たちの、一年に一度の出会いがかなえられるよう祈りたい。

◎町章

町の木「イチョウ」を図案化したもので、外形は丸く円満で輪、すなわち和やかさを表し無限を意味しています。

◎町の花／サツキ

◎町の鳥／ホオジロ

◎町の木／イチヨウ

◎町のおいたち

三股町にはいろいろ発掘される土器から、新石器時代より各所に人が住んでいたことがうかがわれます。また、その名の起源は「古くから川三条、股になりに流れたり」と古書にあって、その名「三股」をとどめているといわれています。徳川時代は薩摩藩に属し、明治初年五戸長を一九として、戸長役場と改称しました。当時の地頭三島通庸公は荒涼たる原野に土木をおこし、産業を奨励し教育の振興をはかつて村造りをなし、ここ三股の基礎が築かれたのです。

明治23年、町村制実施により三股村となり、昭和23年5月3日に町制を施行して名実ともに三股町として発足しました。以来自治の発展に努め、文化農村建設へと邁進し、さらに今や数多くの企業誘致により町民の所得向上をはかりながら住みよい豊かな田園工業都市をめざして躍進しています。

三股町の人口

平成22年6月1日現在

・男／11,554人 ・女／13,280人
・計／24,834人 ・前月比＋8人
・世帯数／9,751戸（＋9戸）
・出生／16人 ・死亡／23人
・転入／67人 ・転出／52人

No.479
2010.7

発行・編集／三股町総務企画課
〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1番地1
TEL0986-52-1111 FAX0986-52-4944
URL <http://www.town.mimata.miyazaki.jp/>