

本年度当初予算

本年度(22年4月～23年3月)のお金は…

「79億円」です!

22年度の予算が決まりました。
どのような使い方をするかお知らせします。



お知らせ

- 町職員人事異動
- 21年度教育研究論文最優秀賞

子どもの読書週間のイベントとして 『おはなしと音楽のコンサート』を開催!



おはなしと音楽の コンサート

■開催日 5月9日(日)

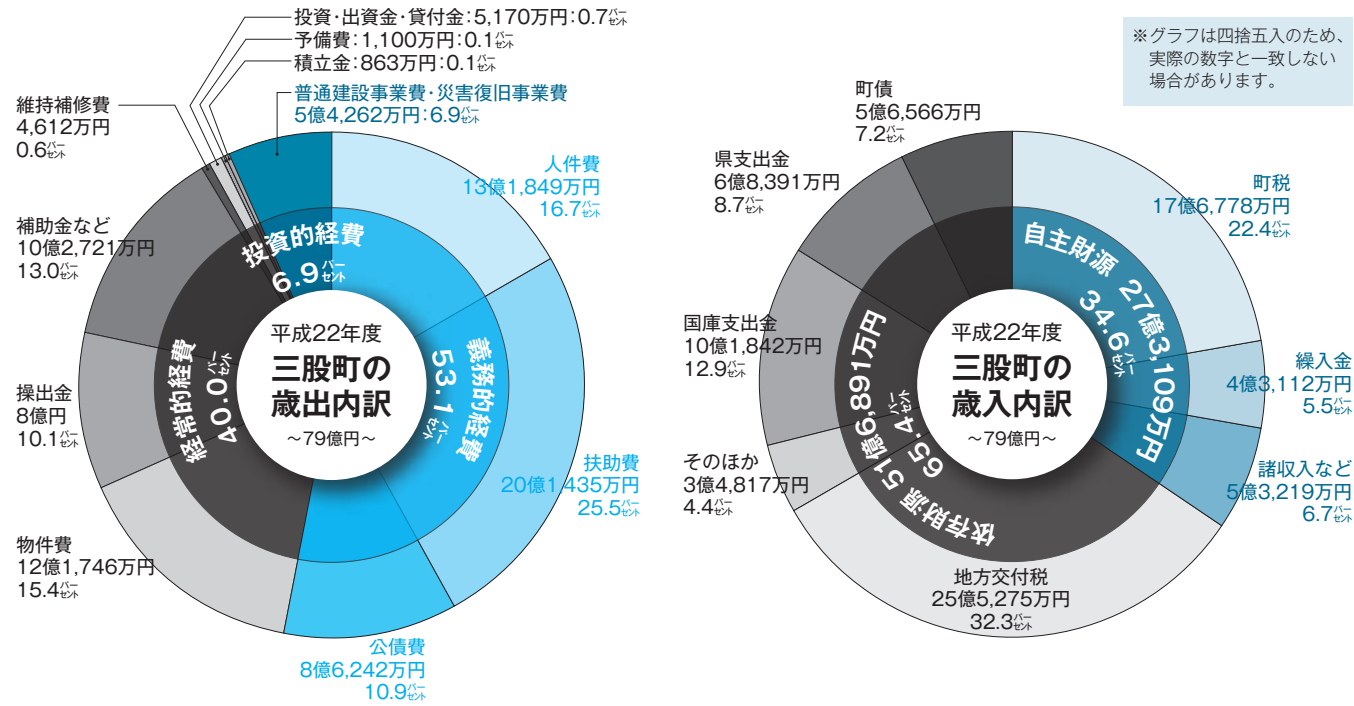
■開場/午後1時30分、開演/午後2時

■料金/入場無料(ただし、入場整理券が必要です) ■場所/三股町立文化会館

■主催/三股町教育委員会 ■お問い合わせ/三股町立図書館 ☎0986(51) 3200

※なお、内容に変更がある場合があります。あらかじめご了承ください。





●平成22年度 会計別予算額

会 計 名	予 算 額	前年比 (％)
一般会計	79億0,000万円	↑ 9.1
特別会計	53億7,549万円	↑ 6.3
国民健康保険事業	30億6,401万円	↑ 16.9
老人保健事業	191万円	↓ -93.4
後期高齢者医療保険事業	2億 710万円	↑ 8.6
梶山地区農業集落排水事業	4,094万円	↑ 2.1
宮村南部地区農業集落排水事業	3,515万円	↓ -4.5
墓地公園事業	230万円	↓ -87.5
公共下水道事業	2億8,679万円	↓ -28.6
介護保険事業	17億2,325万円	↑ 2.7
介護保険サービス事業	1,404万円	↑ 2.6
企業会計(収益的収入)	3億9,175万円	↑ 1.3
水道事業	3億9,175万円	↑ 4.3
合 計	136億6,724万円	↑ 7.7

※平成21年度総計 126億5,693万円

人件費は平成16年度から大幅に見直し、継続して実施している行財政改革や職員適正化計画により昨年度に比べ3800万円の減(2.8割減)となっています。

扶助費は、乳幼児医療費の未就学児無料化や児童手当、障害者支援費などに使われるお金です。昨年度より約4億円増となっているのは、児童手当が本年度から子ども手当として、中学3年生までの対象に広がったことが主な原因です。こうして扶助費は子育てや障害者支援などといっ

扶助費は、乳幼児医療費の未就学児無料化や児童手当、障害者支援費などに使われるお金です。昨年度より約4億円増となっているのは、児童手当が本年度から子ども手当として、中学3年生までの対象に広がったことが主な原因です。こうして扶助費は子育てや障害者支援などといっ

借金返済は…

町のローン残高(町債現在高)は、20年度末に比べ、3億3400万円減の65億4300万円(21年度末見込み)。本年度は年間8億6100万円の返済(公債費)を予定しています。低金利の優良ローンから借りてはいますが、今後も返済計画をしっかりと立てて返済していきます。

問い合わせ
税務財政課 財政係
52-111111
(内線131132)



3月4日、平成22年第2回町議会定例会で
施政方針を表明する桑畑町長

総収入は 昨年度比9.1割アップも

町の本年度の総収入は、町独自で賄える自主財源が全体の34.6割と、あいかわらずの依存型財政になっています。また、昨年度に比べると総額で約6億6000万円増の79億円となっていますが、これは、自主財源が昨年度より増えた訳ではなく、主に国

の制度改正のために国・県の補助金が増ったものです。

町が1年間を賄うためには、町税などの自主財源や国、県からの補助金・交付金だけでは困難です。そのため、本年度は財政調整基金といった町の貯金を合わせて4億3000万円下ろし、さらに優良ローン(町債)で5億6600万円を借りることでこの1年間を賄えるようにしました。

重点施策に予算配分

こうして得た1年間のお金79億円。まずは義務的経費(人件費・扶助費・公債費)が全体の53.1割を占めています。

町民の皆さんと行政との 協働が魅力あるまちをつくります！

町では、将来に備えて蓄えてきた貯金(各基金)をすべて合わせても、18億1000万円しかありません。しかし、町は将来にわたって町民の皆さんのよりよい快適な生活の場をつくりあげなければなりません。そのため、町はお金を有効に活用し、節約したお金を貯金に回して、この貯金が減らないように努力しています。さらに、町でも人口増加施策、収納確保を工夫したりして、収入が増えるように努力していきます。

しかしながら、町が一丸となってそれぞれの役割を自覚(行政と住民の役割分担)し、こまめな節約を行えば、さらに気持ちよく住みよい三股町がつくれるはず。ですから町民の皆さんも、健康管理(医療費の削減)やごみの分別(処理費削減)など、まずは自分のできるまちづくりへの参加、協力をお願いします。

平成22年度当初予算
重点配分型予算を編成
3月に行われた町定例議会で、本年度1年間のお金の使い方が決まりました。

町はあいかわらず厳しい財政運営を迫られますが、本年度も継続して『活力にあふれ心あたたまる住みよいまち、みまた』という目標に向け、町民の皆さんがより快適に生活できるための予算編成を行いました。今号ではその予算の概要と、主な事業を紹介します。



自然と調和した快適な環境のまちづくり

新塚原第2団地建て替え事業

…9575万円

本年度から3カ年計画で塚原第2団地の建て替え事業を行います。本年度は旧団地の解体と新団地の設計を行います。

●リサイクルごみの減量化の推進

…2023万円

資源ごみの回収や収集団体への補助金交付など、ごみの減量化に積極的に取り組みます。

●環境学習会

…34万円

町民と行政、事業者が協同して環境問題の解決に取り組めるよう、町民のリーダー育成のために定期的な学習会を開催します。

●下水道事業

…1億2220万円

下水道管の埋設整備を引き続き行います。本年度は東原地区の一部を整備予定です。

●浄化槽設置整備事業

…4224万円

河川の水質汚濁を防ぐために、浄化槽を設置する人に補助金を交付します。

●町衛生センター事業

…1億4740万円

旧都北衛生センターを町が管理運営します。従来どおり都市も利用しますので、市から

負担金をもらいます。

新清掃工場事業費委託料

…4335万円

新清掃工場「クリーンセンター」(平成26年度完成予定)建設に伴う負担。広域行政事業です。

文化会館の自主文化事業で豊かな心をはぐくみます

●図書館図書等購入事業

…761万円

図書館で図書やビデオの購入を行います。常に新しい情報を提供し住民サービスの向上を図ります。

●文化会館自主文化事業

…1121万円

自主文化事業を年間12回(月1回程度)開催する予定です。

●ふるさと振興人材育成国内・海外派遣事業

…497万円

人材育成を目的に、中高生を海外(オーストラリア)へ、小学生を国内(沖永良部島)へそれぞれ派遣し研修を行います。

●小学校体育館整備事業

…8億5513万円

本年度から、三股小学校、宮村小学校、梶山小学校の体育館を整備します。21年度からの繰越事業です。

新三股町スポーツ振興計画策定

…200万円

◎22年度に取り組む主なもの

町では、目標である「活力にあふれ心あたたまる住みよいまち、三股」に向けて、

5つの基本方針となる柱を持っています。桑畑町長は、平成22年第2回町議会定例会で、

本年度の施政方針を表明。5つの柱ごとに重点施策を説明しました。

ここでは、本年度、その柱ごとに取り組むものをピックアップして紹介します。

●は本年度から新しく始める事業です。



塚原第2団地建て替え予定地



あたたかみのある福祉と健康のまちづくり

いつでも、どこでも、だれでも、いつまでもスポーツに取り組める環境づくりをはじめ、スポーツを通じた町民の健康増進やコミュニケーションづくりのための計画を策定します。

●子ども手当

…5億1450万円

小学校6年生までの児童手当が、本年度から中学校3年生までの児童に対象枠が広がり、新たに子ども手当として生まれ変わりました。

●ファミリーサポートセンター事業

…303万円

急な冠婚葬祭などで子育て支援が必要な家庭と児童の一時預かりをしてくれる家庭をつなぎ、子育てを地域で行うことを目的に、サポートセンターを設置します。

●特定高齢者住宅改修費補助事業

…200万円

介護認定をされていない人で、特定健診などで生活機能の低下が心配される人が、手すりや段差の解消といった住宅改修を行う場合に補助します。

●自殺対策相談事業

…345万円

心の健康相談・多重債務をはじめとしたさまざまな悩みごと相談に対応します。

総合的な町政の推進

●第5次三股町総合計画・第4次国土利用計画策定事業

…472万円

第5次三股町総合計画、第4次国土利用計画(共に10カ年計画)が22年度までの計画であるため、その計画策定を行います。

●町税・公共料金コンビニ収納

…192万円

町税や公共料金ほとんどをコンビニエンスストアからでも納付できるようになりました。

●三股町行政改革大綱の見直し

…7万円

時代に合った行財政運営を行うため、5年に1度、行政改革大綱の見直しをしています。本年度は21年度から継続して、見直しを進めていきます。

●みまたんえき周辺にぎわい再生事業

…52万円

みまたんえき周辺整備に伴い、同地域ににぎわいが戻るように、さまざまなイベントを町民とともに企画運営します。本年度から3カ年計画です。

●三股町情報発信戦略事業

…378万円

本町の先進的な行政サービス、イベント情報や特産物を、テレビ放送で町内外に積極的にPRします。



各種健診事業に取り組めます

活力にあふれる産業のまちづくり

●三股駅西側駐車場整備事業

…8726万円

駅利用者、駅周辺施設利用者のために、三股駅西側に駐車場を整備します。

●緊急雇用創出事業

…2738万円

近年の経済不況による社会情勢に対応するため、さまざまな分野での人材雇用を行います。

●三股町農商工連携推進事業

…100万円

農商工の連携による新たな町の産業発展、駅周辺の中心市街地活性化など、多方面にわたる事業を行い、次代を担う人材育成を図ります。

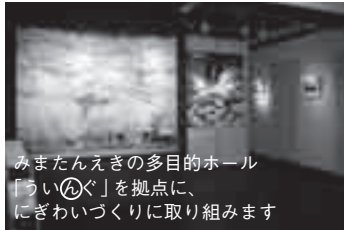
●新生産技術推進事業

…200万円

町内の優良牛と受精卵移植



三股小、宮村小、梶山小の各体育館を整備します



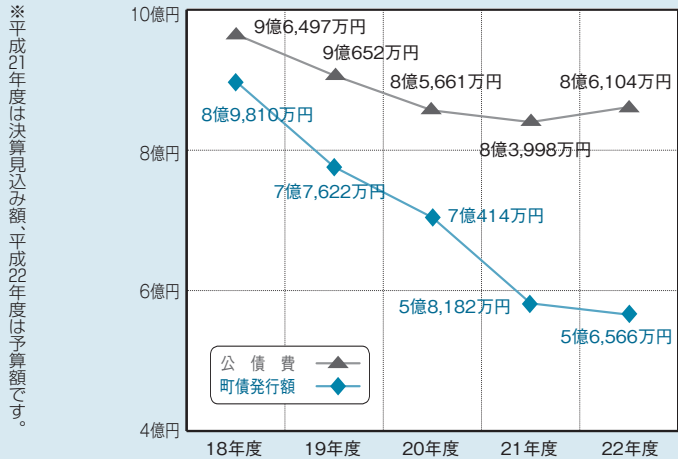
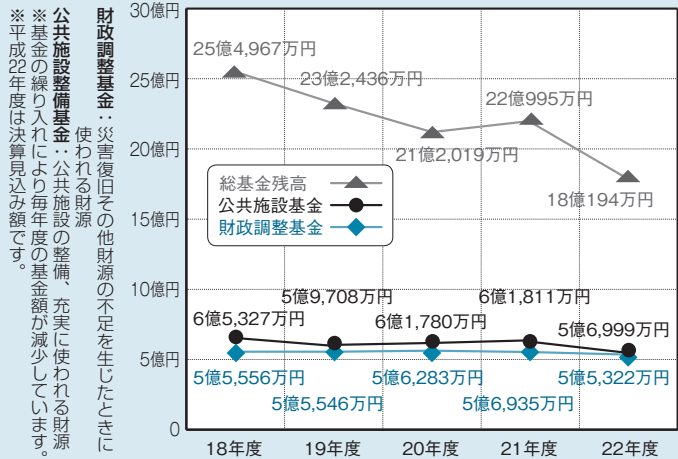
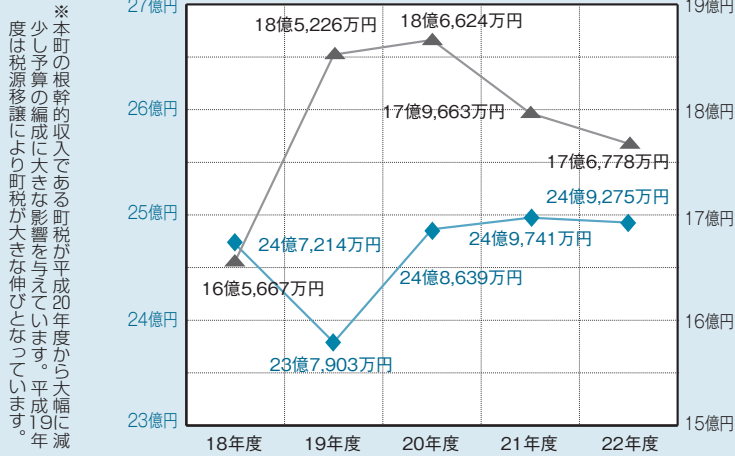
みまたんえきの多目的ホール「ういぐ」を拠点に、にぎわいづくりに取り組みます



三股駅西側に駐車場を整備します



だれでも気軽にスポーツを楽しめる環境づくりに取り組みます



◎町のお金の出入りはどうなっているの!?



児童館パソコン等導入事業 196万円
年長児童の居場所の確保、児童の集団生活活動の活性化を図るため、平成12年度に整備した12児童館のパソコンを買い替えました。



町最終処分場重機購入事業 2,377万円
最終処分場の延命を図るため、埋立地に持ち込まれたごみを破碎しながら押し固めるコンパクターをはじめ、資源物の運搬積み込みを行うフォークリフト、ミニホイールローダーを購入しました。



町営住宅火災報知器設置事業 994万円
町営住宅19団地448戸に火災報知器を設置しました。



夢池公園整備事業 1,803万円
平成2年度に整備した夢池公園の利便性をさらに向上させるため、同公園の便所を整備し、障害者や高齢者が安心して利用できるようにバリアフリー化を行いました。



勝岡小学校体育館整備事業 2億8,880万円
昭和43年建築の同小体育館老朽化により、増改築を行いました。エレベーター室増築によるバリアフリー化、また、体育館設備には舞台を設け、災害などの緊急時用のシャワー室も設置しました。



三股駅前多目的広場整備事業 2,959万円
平成20年度から実施している三股駅周辺の整備計画の一環で、三股駅東側に約1,200平方メートルの多目的広場と駐車場（48台分）を整備しました。

◎21年度の主要事業（金額は実績見込みです）



教職員から成る町教育研究所の研究発表

21年度も、国語や算数などの教科等指導法、子どもたちの豊かな心を育てる指導法など、さまざまな分野の研究論文が応募されました。今回は最優秀賞を受賞した三股西小学校の日高貴善教諭の研究論文を紹介します。

町教育委員会は、そういった町内小・中学校の教職員を対象に、「教育研究論文」を募集しました。これは、本町の教育方針や今日的な学校教育課題を踏まえ、教育指導上のさまざまな問題の解明と教職員の資質向上を目的として、毎年開催されるものです。

教職員は、日ごろの授業のほかにも、子どもたちの『学力の向上』や『心身の健全な育成』のために、どのような教育方法がよいのかなどを研究し、その達成のために日夜努力しています。



町教育研究所員の皆さん

子どもたちのために 子どもたちとともに 学ぶ教職員



新規採用の10人。よろしくお願いします。

三股町人事異動 新規採用10人 異動総数56人

町は4月1日、課長級1人、課長補佐級11人、係長級25人、一般職19人、計56人の人事異動を発令しました。詳細は次のとおりです。

※現職（前職）氏名の順、退職者は最終課

【新規採用】10人

▽総務企画課情報システム係（新）内子場康朗▽税務財政課住民税係（新）酒井智美▽税務財政課納税管理係（新）上村興喜▽町民保健課健康推進係（新）川原春菜▽町民保健課健康推進係（新）春山敦子▽福祉課児童福祉係（新）兒玉香奈子▽福祉課社会福祉係（新）落合春佳▽都市整備課都市整備係（新）折田雅剛▽環境水道課下水道係（新）朝倉祐▽環境水道課環境保全係（新）小田祐造

【課長級】1人

▽産業振興課対策監兼課長補佐（教育課課長補佐）丸山浩一郎

【課長補佐級】11人

▽総務企画課課長補佐・企画政策係（総務企画課課長補佐）西村尚彦▽総務企画課課長補佐（税務財政課課長補佐）永吉雅彦▽税務財政課課長補佐（教育課課長補佐）山元道弥▽町民保健課戸籍住民係主幹（会計課会計係長）楠和代▽福祉課課長補佐（教育課課長補佐）東光吉▽産業振興課課長補佐・畜産振興係（産業振興課課長補佐）佐澤一成▽都市整備課施設管理係主幹（環境水道課課長補佐）山領日登志▽環境水道課課長補佐（福祉課課長補佐）内村陽一郎▽教育課課長補佐（総務企画課課長補佐）新地浩▽教育課課長補佐（環境水道課環境保全係主幹）二宮利博▽教育課課長補佐（教育課文化係主幹）久保田理

【係長級】25人

▽総務企画課行政係長（町民保健課国保年金係）山元博▽総務企画課行政係副主幹（環境水道課上水道係長）木下勝広▽総務企画課職員係副主幹（総務企画課情

報システム係副主幹）頼川宗一郎▽税務財政課住民税係長（税務財政課住民税係）山之内祐二▽税務財政課資産税係長（税務財政課資産税係）下沖博秋▽税務財政課資産税係副主幹（都市整備課施設管理係長）児玉幸彦▽税務財政課納税管理係長（環境水道課環境保全係長）下沖祐二▽会計課会計係長（議会事務局書記）山田直美▽会計課会計係副主幹（産業振興課農林整備係）永山弓子▽町民保健課健康推進係長（町民保健課健康推進係）中前みどり▽町民保健課戸籍住民係長（福祉課介護高齢者係長）米村明彦▽町民保健課国保年金係副主幹（税務財政課住民税係副主幹）水川由美子▽町民保健課国保年金係副主幹（教育課学校教育係副主幹）出水君代▽福祉課児童福祉係長（税務財政課住民税係長）牧原秀夫▽福祉課介護高齢者係長（福祉課児童福祉係長）松野良保▽福祉課社会福祉係副主幹（町民保健課国保年金係副主幹）水久保美良子▽福祉課児童福祉係副主幹（教育課図書館係副主幹）南牟礼淳子▽産業振興課商工観光係長（産業振興課商工観光係）瀬尾真紀▽産業振興課農業振興係副主幹（税務財政課資産税係長）上水幸一郎▽環境水道課環境保全係長（総務企画課行政係長）西山雄治▽環境水道課上水道係長（税務財政課資産税係）永山誠▽教育課図書館係長（町民保健課健康推進係長）今村剛▽教育課文化係長（教育課生涯学習係）岩元勝二▽教育課図書館係副主幹（教育課図書館係長）井上千里▽総務企画課付（町民保健課戸籍住民係長）福永朋宏

【一般職】19人

▽総務企画課行政係（総務企画課企画政策係）新原正人▽総務企画課企画政策係

（福祉課児童福祉係）増田かおり▽税務財政課住民税係（総務企画課行政係）大浦英一郎▽税務財政課資産税係（税務財政課納税管理係）金丸浩介▽議会事務局書記（総務企画課職員係）上原さとみ▽福祉課社会福祉係（総務企画課付・県派遣）綿田賢介▽福祉課介護高齢者係（町民保健課健康推進係）谷口さとみ▽福祉課介護高齢者係（福祉課社会福祉係兼介護高齢者係）野口陽子▽産業振興課農業振興係（産業振興課農業振興係兼商工観光係）吉野香織▽都市整備課都市整備係兼建築係（都市整備課都市整備係）岩元美鈴▽都市整備課都市整備係（環境水道課上水道係）別府大輔▽環境水道課環境保全係兼下水道係（福祉課社会福祉係）島田知恵▽環境水道課上水道係（都市整備課都市整備係）出水和樹▽教育課学校教育係（総務企画課付）塩見和佳▽教育課学校教育係（税務財政課納税管理係）矢部明美▽総務企画課付（都市整備課建築係）佐澤やよい▽総務企画課付（町民保健課戸籍住民係）川越芳枝▽総務企画課付（町民保健課国保年金係）山内まどか▽総務企画課付（環境水道課下水道係）新原幸子

【退職者】15人

（カッコ内は最終職歴）

▽大坪和正（産業振興課）▽溝口幸子（会計課）▽竹町典子（都市整備課）▽黒木博視（教育課）▽大河内逸郎（環境水道課）▽溝口良信（産業振興課）▽下石康博（産業振興課）▽温水ナツ子（町民保健課）▽茨木久子（福祉課）▽隈元孝一（産業振興課）▽杉田英子（福祉課）▽田畑征治（環境水道課）▽山本徹（総務企画課）▽水間澄人（福祉課）▽市川百合子（福祉課）

最優秀賞		三股西小学校教諭	日高 貴善
優秀賞		三股小学校教諭	古川 ゆか
優良賞		三股中学校教諭	田上 純
入選		三股小学校教諭	吉村 貴樹
		梶山小学校教諭	角皆 豊
		宮村小学校教諭	小川 賢治
		三股西小学校教諭	大碓 美穂
		三股西小学校教諭	齊藤 正行
		三股西小学校教諭	仕垣由佳里
		三股中学校講師	二ノ方理恵
		三股小学校教諭	玉木 昌子
		三股小学校教諭	小路美由紀
		三股小学校教諭	榎田ゆり子
		三股小学校講師	内窪 健介
		勝岡小学校講師	相星 美幸
		勝岡小学校講師	瀬尾 宏美
		三股西小学校教諭	後藤 清隆
		三股中学校教諭	湯浅 琢磨
		三股中学校講師	中藤翔・時任貴
		三股中学校講師	中村 友哉
特別賞		長田小学校校長	三 鐮 光晴
		勝岡小学校教頭	近藤 剛康



2月26日に行われた研究論文表彰式（上）と日高教諭の研究論文発表（下）

21年度
教育研究論文最優秀賞
日高 貴善 教諭
(三股西小)



自分の字に自信を持ち、主体的に書写を楽しむ児童の育成

～文字意識を高める書写指導を通して～

三股西小学校 教諭 日高貴善

I はじめに

わたしの学級の児童(5年生)は、元気で明るい一方で、全体的に自分に自信が持てず自己肯定感が低いという課題があった。また、書写に関しては、誤字が多く、文字の特徴を十分にとらえていないことが宅習ノートなどから伺えた。さらに、アンケート結果からも自分の字に自信が持てず、字を書くことに苦手意識を抱いている児童が多いことも分かり、何とかしたいと思った。

そこで、本研究では、児童の文字意識(相手や目的に応じて、文字をていねいに正しく書くこととする意識)を書写の授業や日常の指導、そして家庭において高める指導の在り方をテーマとすることにした。

II 研究の実際

1 目指すべき書写指導とは

学習指導要領や答申などの文献やわたし自身のこれまでの指導の反省から目指すべき書写指導の在り方として以下の3点が浮かび上がった。

は大変嬉しそうだった。「学習したことで自分の字が良くなった。」という気持ちの楽しさや自信に繋がった。

3 「日常」での指導の工夫

書写の時間に高まった文字意識を鉛筆の場合や書写以外の時間にも維持・継続させるための工夫を行った。

(1) 帰りの会で「漢字博士カード」を活用すること

帰りの会で行っている1分間スピーチの内容を自分の苦手な漢字の紹介にした。その際使用したのが、「漢字博士カード」である。このカードには、漢字の読み、画数、部首名や文字の特徴の書き込みに加え、間違わないように書くためのアドバイスなどが記入できるようにした。話し手だけでなく、聞き手の児童の文字意識を高めるのにも大変有効であった。

(2) 書写に興味を持たせる環境を整えること

毛筆による掲示物に加えて、児童一人一人に小筆で書いた氏名の手本を配布した。人生の中で一番多く書く字はおそらく自分の名前であろう。わたしが書いたものをラミネートし、机の上に貼らせた。児童は書写の時間だけでなく、名前を書くときには常にその手本をじっくり見ながら書くようになり、自信を持って字を書くことができた。そのほか、書写に



【自分の名前の手本を見る児童】

- ①「手本中心型」から「学習者中心型」へ
 - ②基礎・基本の習得
 - ③文字意識の日常化
- これらを踏まえたうえで実践に取り組むことにした。

2 「書写の授業」での指導の工夫

まず、書写の基礎を養う毛筆指導の授業改善に取り組んだ。自分の書く字をよりよくしようと、子ども自身に意欲を持たせる授業を目指した。

(1) 筆使いの基礎・基本を体感させること

毛筆の基礎基本である筆使いの指導の工夫を行った。授業の冒頭の5分間を「ドリル練習」とし、毎回ゲーム形式で筆圧や穂先の動きが体感できるような筆使いの練習をすることにした。そのほか、筆使いを表す擬音語を手本に書きこませたり、ビデオカメラやテレビなどの視聴覚教材を活用したりして、視覚的に筆の動きや文字のバランスの取り方を見せるなどの手立てを取った。

4 「家庭」での指導の工夫

関する読書環境の整備や漢字字典・子供用の筆ペンなどの常備も行った。

学校で育て、高めた文字意識が、教師による指導のない「家庭」でも維持継続できなければ、真の文字意識の日常化とは言えない。そこで、児童の文字に対する保護者の意識を高める工夫を行った。

(1) 保護者に関心を持っていただくこと

学級通信や学級懇談で書写に関する児童の実態や指導の様子を紹介したり、子どもに筆ペンで学級通信のタイトルを書かせたりした。

(2) 宅習の内容を充実させること

宅習の質と量の改善を図るために以下のような「宅習評価表」を作成し、毎日宅習ノートに貼らせることにした。保護者によるきめ細かい指導と数値による評価を保護者に行っていたことで学力向上にも効果が表れた。2学期の漢字のまとめのテストでは、学級平均が93点を越えた。どの児童も字の正確さやていねいさに加えて字形などにも気を付けて書いていた。

評価項目	評価
① 正しい書き方か	(3・2・1)
② ノートびっしり、美しく書いてあるか	
③ (自分のめあて)	
右記3つの評価の合計×ページ数	

【宅習評価表】

擬音語の一例
始筆(打ち込み)：「トン」「ドン」
送筆……………「スー」
「とめ」の終筆……………「ピタッ」



【視聴覚教材の活用】
写真は教育機器係の児童が教諭の筆使いをビデオカメラでテレビに映しているところ

(2) 子どもが自信を持つ授業の流れをつくること

書写の基礎・基本を身に付けさせる工夫を授業の中に効果的に取り入れながら、児童一人一人が自分の書写能力の向上を味わえる学習の流れを創造すれば、児童はより主体的に書写学習に取り組み、できる喜びが自信につながると考えた。

自分の字のここを直そうという一人一人の課題意識を持たせた後に練習をさせ、最初に書いた字と最後に書いた字を比べさせた。2つを比較して以前より変化・成長した自分の作品を見て子どもたち



【練習前の字と練習後の字の比較】

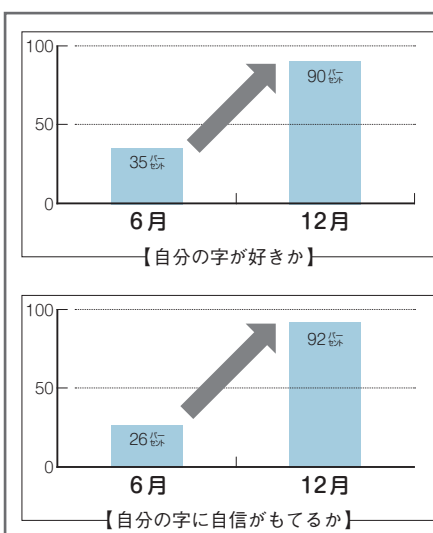
保護者に対しアンケートをとったが、お子さんの文字意識の向上をご家庭でも感じている様子や結果から伺えた。中には、「こんなにていねいにきれいな字が書けるとは思わなかった」と感想を書かれた保護者もいた。

III おわりに

研究の成果

- 児童の文字意識が高まり漢字の基礎学力が向上した。
- 保護者の書写や文字に対する関心が高まった。
- 書写活動に対する自信と意欲が高まった。(グラフ参照)

児童へのアンケートの結果



〈参考文献〉

- 「小学校学習指導要領」 文部科学省
- 「小学校学習指導要領解説 国語編」 文部科学省
- 「これからの書写書道教育」 押木秀樹 東京書籍
- 「伝統的な言語文化を教える『漢字文化』」 市毛勝雄編 明治図書



チャレンジRun & ウォーキングに総勢265人が挑戦！



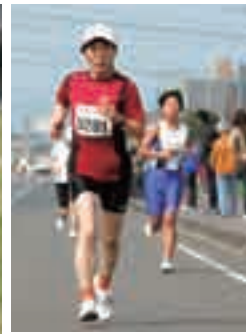
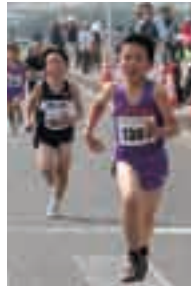
アスリートタウン 三股

3月14日、第9回チャレンジRun&ウォーキング大会
(同実行委員会、町教育委員会ほか主催)が
ふれあい中央広場で開催されました！

3月14日、第9回チャレンジRun&ウォーキング大会(同実行委員会、町教育委員会ほか主催)がふれあい中央広場で開催されました。健康づくりと生涯スポーツの普及を目的として毎年開催されている本大会。今年は総勢265人が挑戦しました。「ウォーキング」には51人が参加。ふれあい中央広場からめがね橋までの往復8・5キロのコースを歩き、草花の新芽を見つけるなど春の息吹を感じていました。また、今回は同じコースでノルディックウォーキング講習会も行われ、参加者は心地よい汗を流しました。一方、「チャレンジRun」は、小学生から一般まで、距離・性別・年代別といった種目にファミリージョギングを加えた33種目で行われました。参加者は、自己新記録を狙う人やペアで完走を目指す人などさまざま。ゴール前では、接戦が繰り広げられる場面もあり、沿道の観客は大きな歓声をあげながら拍手を送っていました。

【男子】
小学生2名
(1年)三渡裕真(2年)荒木勇太(3年)野崎永綺(4

年)上村友翼(5年)近藤瀬瑠那(6年)國分康平
中学生5名
(1年)松野雄太(2年)國分翔太(3年)新村健斗
一般5名
(29歳以下)井之脇裕一(30歳代)鬼東洋一郎(40歳代)柳橋志伸(50歳代)広畑俊一(60歳代)飯迫善信(70歳代)松山一成
一般10名
(29歳以下)竹下和弥(30歳代)大山和彦(40歳代)西山雄治(50歳代)外園弘志(60歳代)高野芳親
【女子】
小学生2名
(1年)児玉莉奈(2年)米田藍子(3年)三渡葉菜(4年)内戸保舞(5年)谷口愛(6年)永友郁
中学生3名
(1年)米田美鈴(2年)中馬みなみ(3年)國分啓加
一般3名
(29歳以下)西國原樺純(50歳代)島田ツヤ子
ファミリー1名
山之内健一・光新ファミリ



大規模災害に備え
LPGガス供給協定を締結
3月2日、町は地震や風水害などの大規模災害に備え、「災害時におけるLPGガス供給活動等に関する協定」を締結しました。
協定を結んだのは、社団法人宮崎県エルピーガス協会都城支部(森勝人支部長・62社)。本協定締結により、災害時の炊き出しや暖房の確保に必要なガスの供給と、同支部会員が持つ機材の無料貸し出しが行われるようになります。



なお、大規模災害時の応援協定は、町建設業組合、町管工事協同組合、南九州ペプシコーラ販売株式会社、都城地区生コンクリート協同組合、南九州コカ・コーラボトリング株式会社へ続き、6団体目となりました。

女性の視点からごみ減量を！
「ごみ減量化推進大会」
2月27日、「きれいな川つくりとごみ減量化推進大会」が、文化会館で開催されました。これは、家庭でごみを扱う機会が多い女性14人が実行委員会を作り、女性の視点からごみ減量化を考えようと初めて開催されたものです。
参加者は環境ボランティア団体会員など約220人。エコバックの活用やEM菌を使った生ごみ対策などの実践者3人の事例発表をはじめ、EM菌活用法を紹介した講演があり、参加者全員で環境保全への理解を深めました。



一瞬の出来事です。すぐ車から降り、友人一人ひとりに声を掛け、対向車の方に声を掛けましたが、誰も動くことはできませんでした。わたしは携帯電話で救急車を呼びながら、看護のため駆け回っているところへ、対向車の奥

桜がきれいな花を咲かせ、まさに花見のシーズンでした。中学校の同級生とわたしを含めた5人で、わたしが仕事を終えた午後8時に集合することになりました。地元の桜の名所で花見をして、飲食店で食事をしてあてもなくドライブをしていました。昔話で盛り上がり、気が付けば時計は午前3時になっていました。

あつてはならないこと

さん、お子さん、義弟さんが事故現場に駆けつけてきました。泣き叫ぶ声や、罵声に対してただ「すいませんでした」と謝りながら救助のために奔走していました。それぞれの人が病院に運ばれ、わたしは対向車の被害者の方と同じ病院でした。治療を受けながら相手の方が助かるようにひたすら祈っていました。相手の方に蘇生術を施す音、医師が死亡を確認する声、ご遺族の方が泣き叫ぶ声を聞き、わたしの中で何かが終わりました。

聞く機会がありました。今でもご遺族の方からの手紙を読み返していますが、悲しき、無念き、憎しみは言葉で表せないほど伝わってきます。

スピード超過による危険運転致死傷罪として懲役4年6月の刑も残すところあと1年というところまできました。もうすぐ出所するわけですが、被害者の方やご遺族の方に本当の償いをしていきます。そして迷惑をかけてしまった家族や友人やいろいろな人に対して恩返しをしていきます。当たり前のことですが、だからこそ自分の罪と向き合つて、償いのことを考えて一生背負っていくつもりです。

※ 贖いとは、罪を償うという意味。
ここに掲載してある手記は、交通事故を引き起こして刑務所で罪の償いをしている人たちの悔いの記録です。
一瞬の過ちによって、家族、恋人、友人など親しき人々から隔絶され、自ら犯した罪を反省している様子が文脈の端端から伝わってきます。
このような悲惨な事故を引き起こさないよう、心の戒めにしていただきたいと思います。
(財団法人交通安全協会提供)

外国語指導助手のコーナー

イースターとは「復活祭」といわれ、十字架上で死んだイエス・キリストが3日目に復活したことを祝う日です。キリストの生まれた日のクリスマスと似ている行事で、サンタの代わりに「イースターバニー」が活躍します。

今年のイースターサンデーは4月4日の日曜日です。4月2日(金)から5日(月)までの4日間は休みになります。これから冬を迎えるオーストラリアでは、キャンプやバーベキューができる最後のチャンスです。親戚の家に行ったりもします。北半球では、イースターは春の訪れや新しい命のお祝いでもあります。

昔は新しい命のシンボルとして、イースターバニーが卵の殻をきれいに飾り、庭にかくして子どもたちが見つけていました。今では、卵の代わりにおいしいチョコレイトで作った「イースターエッグ」をイースターバニーが子どもたちに届けます。

イースター・サンデーを知っていますか?





昨年度おはなしと音楽のコンサート



たくさんの人が訪れた文化合同展

Culture 文化会館



©問い合わせ
三股町立文化会館
〒889-1901 三股町大字樺山3404-2
TEL.51-3462 FAX.51-3561

文化会館エントランスにて!

毎週水曜日(第3水曜日を除く)に、文化会館のエントランスで、ロビーコンサートを行っています。

このコンサートは「小さな音楽会」の皆さんが、ボランティアで行っているもので、なじみのある童謡から最近の曲まで幅広く演奏されています。図書館利用者も楽しい音色に思わず足を止めるようなミニコンサートです。

リクエストも募集していますので、好きな曲、お子さんの好きなアニメソングなどリクエストしてみたいかがでしょうか? 窓口、電話、FAXで受け付けていますので、ドシドシご応募ください。

文化合同展

文化会館のホワイエ・エントランスでは、3月2日から7日まで、『文化合同展』が開催されました。

この展示会は、三股町文化協会主催で毎年行われているもので、絵画、押し

花、書道、写真、短歌、華道、陶芸、木目込み人形などが展示されました。また、エントランスではお茶の振る舞いもあり、多くの来場者が足を止めていました。

今回見逃した人は、ぜひ来年は、作品からあふれる作者の情熱に触れてください。忙しい日々から離れて、落ち着いた時間を過ごしてみるのはいかがですか?

★5月のイベント情報

子ども読書週間イベント

『おはなしと音楽のコンサート』

◆開催日時 5月9日(日)

開場 午後1時30分

開演 午後2時

◆料金 入場無料

※ただし、入場整理券が必要ですよ

◆問い合わせ・入場整理券配布 町立図書館

0986(51)3200

※内容に変更がある場合があります。

読み聞かせ講座

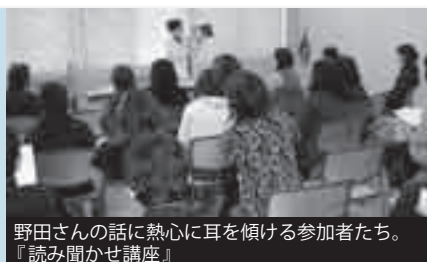
本年度2回目の読み聞かせ講座を開催しました。

講師は、保育園や小・中学校で、語りの活動をはじめ、東臼杵郡の「読み聞かせ講座」の講師も務める延岡市の野田一穂さん。「おはなし会」をするための本の選び方、読み方などを話しました。参加者は講演を聞きながら、熱心にメモをとっていました。これからの読み聞かせに参考になる話が聞けました。

三股中学校職場体験学習

今年も三股中学校2年生の生徒5人が3月4日、5日の2日間、図書館に職場体験にやってきました。

本の貸し出し、返却処理などの窓口業務、書庫の整理など積極的に取り組みました。また、「展示コーナー」のテーマを5人で決めて、本を選び、それぞれおすめの本の説明を書きました。毎月展示している職員とはちよつと違った目線の展示に、大人だけでなく



野田さんの話に熱心に耳を傾ける参加者たち。『読み聞かせ講座』



図書館の業務を体験した中学生の皆さん

Library 図書館



©問い合わせ
三股町立図書館
〒889-1901 三股町大字樺山3406-8
TEL.51-3200 FAX.51-3751

子どもたちも足を止めていました。今回の体験が今後少しでも役に立つことを願っています。

たんけんしたいな 本の森

4月23日は「子ども読書の日」、4月23日から5月12日までは第52回「こどもの読書週間」となっています。今年の標語は「たんけんしたいな 本の森」。皆さんも町立図書館の「本の森」の中で、ドキドキワクワクしながら読みたい本を探して見ませんか。

期間中、「おはなし会」貸出たいけん「映写会」など、また5月9日には「おはなしと音楽のコンサート」を開催する予定です。たくさんのご来場お待ちしています。

■休館案内(21歳未満の児童・青少年)月曜日(祝日の時はその翌日)・祝日・年末年始(12月28日、1月4日)・第3水曜日(館内整理日)・館内資料一斉点検(年1回15日以内)

お知らせ

■またん春まつり

■椎八重公園つつじまつり

4月17日(土)～30日(金)
6万本のクルメツツジ



■期間中のイベント＝

◎オープニングセレモニー

- 4月17日(土)午前10時30分～
①「みやざき花の女王」による花の苗ブ
レゼント
②ツツジの苗木プレゼント

◎三股町物産展

4月17日(土)～18日(日)(予定)
午前10時～午後4時

◎ガーデニング教室

4月21日(水)
ツツジ：午前10時30分
シャクナゲ：午後1時30分

※雨天の場合は翌22日(木)に延期

- ・定員各25人
- ・場所椎八重公園会場内
- ・参加料1人500円
- ・申し込み会場事務所で当日受付

※先着順。定員になり次第締め切ります。

■早馬神社早馬まつり

4月29日(木)(昭和の日)
盆地の二大祭！



■会場＝早馬神社境内周辺(ステージ・剣道大会・生け花・野点)、武道体育館(柔道大会)、弓道場(弓道大会)、四半的弓道場(四半的大会)ほか

■内容＝郷土芸能(ジャンカン馬踊り・棒踊りほか)、ステージ(文化協会・ミマタレンジャーほか)など

■しゃくなげの森しゃくなげ花祭り

5月9日(日)まで
世界のシャクナゲ500種3万本！



■問い合わせ

町観光協会 事務局(産業振興課内)
☎52-1111(内線354)

■第43回 みやざき フラワーフェスタ 2010の開催について

今年も宮崎の春を彩るフラワーフェスタの季節がやってきます。43回目を迎える今回のフラワーフェスタは、3月20日(土)から5月9日(日)の51日間、宮崎市青島の「こどものくに」をメイン会場とするフラワーフェスタ10会場、観光施設、個人宅のオープニングガーデン、展望所などの花の名所、ボランティアで植栽された花壇など、合計県内160カ所以上の会場で行われています。

各会場のキーワードを集めて参加する「フラワーラリー」を今年も実施します。各会場を回って、花をお楽しみながら、豪華賞品が当たる抽選に参加できるという企画になっていますので、ふるってご参加ください。

■期間＝5月9日(日)まで

■会場＝こどものくに、県立青島亜熱帯植物園、フローランテ宮崎、西都原古墳群、花立公園、母智丘公園、生駒高原、椎八重公園、延岡植物園、牧水公

園、協賛会場、オープンガーデン会場

■問い合わせ

花とみどりのみやざきづくり
推進協議会事務局
宮崎県みやざきアピール課
☎0985-26-7530
みやざき観光コンベンション協会
☎0985-26-6100
http://www.kanko-miyazaki.jp

■「みやざきフラワーフェスタ」入場前売券はお近くのコンビニで！

毎年、役場ではフラワーフェスタメイン会場入場前売り券を販売していましたが、今年は販売を中止します。前売り券を希望する人は、お近くのコンビニエンスストアでお買い求めください。

■問い合わせ

町観光協会事務局(産業振興課内)
☎52-1111(内線354)

■国内・海外派遣

■「2010年 感動の旅 沖永良部島へ！」

■小学生国内派遣団員募集

町内の小学生を沖永良部島に派遣し、ホームステイや交流・自然体験を通して異文化理解を深め、広い視野をもつ青少年の育成を図る目的で実施します。



現地の祭りに参加

■派遣先＝鹿児島県沖永良部島

■派遣期間＝

8月4日(水)～9日(月)(予定)
(夏休み期間中の5泊6日)

■内容＝文化学習、体験学習、自然体験、視察、交流など

■募集資格＝町内小学校6年生

■募集人員＝30人(抽選により決定)

■参加費＝1人あたり3万3,000円程度

■募集期限＝5月7日(金)まで

※日程ほか、諸事情により計画を変更する場合があります。

■申し込み・問い合わせ

教育課生涯学習係
☎52-1111(内線434)

■「2010年大自然と感動いっぱいの

■オーストラリアへ！」

■中学生高校生海外派遣団員募集



カンガルーも出迎える貴重体験！

町内の中学生、高校生を海外に派遣し、訪問国でのホームステイや青少年との交流を通じて、異文化理解を深めるとともに、広い視野と豊かな国際感覚を身に付け、国際化にふさわしい青少年の育成を図る目的で実施します。

なお、国際情勢の動向によっては事業計画を中止することもあります。

■派遣先＝オーストラリア・ブリスベン

■派遣期間＝

8月2日(月)～10日(火)(予定)
(夏休み期間中の8泊9日)

■内容＝ホームステイ、現地校での英語研修、参観活動など

■募集資格＝三股中学校生徒と町内に住所がある高校生

■募集人員＝選考のうえ、決定

■参加費＝1人あたり12万円程度

(パスポート発行手数料、ビザ申請手数料、旅行傷害保険料、疾病または事故による治療費や入院費、そのほか個人的経費は個人負担です)

■募集期限＝5月7日(金)まで

※正式に決定次第、中央公民館、町体育館などにポスターを掲示します。

■申し込み・問い合わせ

教育課生涯学習係

☎52-1111(内線434)

■学生の国民年金保険料

■～平成22年度の学生納付特例申請の受け付けが始まりました～

学生納付特例制度は、収入のない学生が申請をして承認されると、「在学期間中の国民年金保険料を後払いできる」仕組みです。この特例を希望する人は、国保年金係(③番窓口)に届け出てください。

■必要なもの＝

- ・学生であることを確認できるもの(在学証明書や学生証の写しなど)
- ・年金手帳
- ・印かん(認印で可・申請者本人が自署する場合は必要ありません)

※この届け出は毎年度必要です。

■申請期間＝

平成23年4月28日(木)まで
※学生納付特例の申請が遅れたり、過去に未納の期間があったりすると、不慮の事故や病気による障害について、障害基礎年金を受け取ることができない場合があります。そのため、本年度の申請は5月31日(月)までに申請されることをおすすめします。

■問い合わせ

町民保健課国保年金係

☎52-1111(内線113)

■介護保険料の徴収が始まります

平成22年度の保険料は、次のとおりです。保険料は、介護サービスにかかる費用に応じて基準額が決まり、その基準額をもとに、所得に応じて6段階に分かれます。

- ・第1段階被保険者 … 2万7,600円
- ・第2段階被保険者 … 2万7,600円
- ・第3段階被保険者 … 4万1,400円
- ・第4段階軽減被保険者 4万8,500円
- ・第4段階被保険者 … 5万5,200円
- ・第5段階被保険者 … 6万9,000円
- ・第6段階被保険者 … 8万2,800円

注)第4段階軽減被保険者とは、第4段階被保険者のうち、課税年金収入額と合計所得金額の合計額が80万円

以下の人が対象です。

■第1号被保険者(65歳以上)＝

・特別徴収の人

4月・6月・8月は、年金から仮徴収(2月分と同じ金額)され10月・12月・2月より本徴収されます。

・普通徴収の人

7月から徴収が始まり、「納付書」または、「口座振替」での納付になります。

■第2号被保険者(40歳～65歳未満)＝

・国民健康保険に加入している人

介護保険料は国民健康保険税の中に含まれています。「納付書」または、「口座振替」での納付になります。

・職場の健康保険に加入している人

介護保険料率と給与に応じて、給与から徴収されます。

※なお、所得税、町県民税申告が終わっていない場合、保険料が高くなります。申告していない人は、お早めに申告してください。

■問い合わせ

福祉課介護高齢者係

☎52-1111(内線162・163)

■愛のご寄付

三股町社会福祉協議会では、忌明寄付を次のとおりいただきました。

故人のご冥福をお祈りいたしますとともに、社会福祉発展のために有意義に利用させていただきます。

誠にありがとうございました。

三股町社会福祉協議会

2月1日から28日まで

寄 付 者	続柄	故人名	年齢	地区	金額
ひがむら 東村 幸男	母	ワカエ	95	大鷲巢	3万円
小林 洋子	母	川上ハツキ	87	今 市	3万円
おおがみ 大神 博	母	テル	84	東植木	1万円
上石 和子	夫	昌明	71	大鷲巢	3万円
むつお 永山陸津男	妻	キヨ子	66	西植木	2万円
やすお 政野 泰男	妻	ハツ子	79	谷	5万円
坂元 和子	夫	ただみ 忠實	90	山王原	10万円
かしやま 榎山 美幸	父	前原光男	74	東 原	5万円
かわごゑ 川越 渉	妻	トシ子	65	田 上	5万円
轟木シヅ子	夫	よしみ 善美	83	梶 山	5万円
かわばた 川畑美代子	夫	徳次	89	西植木	3万円
木佐貫シヅ子	夫	みのる 實	80	上 新	3万円

Children 子ども

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター☎52－8481

●赤ちゃん健診

■期日＝5月7日（金）

■受付＝午後1時～1時30分

■対象者＝平成21年4月・6月・8月・10月・12月
平成22年2月生まれの乳児

※年間計画表が役場1階の案内、健康管理センター、子育て支援センターに置いてあります。

●ポリオ（集団接種）

■期日＝4月20日（火）・5月11日（火）・18日（火）

■受付＝午後1時～2時

■接種対象者＝生後3か月～90か月未満

■持ってくるもの＝母子手帳、印かん

■注意事項＝接種前にインフルエンザなど、ほかの感染症にかかった場合は、一定の間隔をあけてから接種することになります。

※「予防接種カレンダー」が役場案内、健康管理センター、子育て支援センターに置いてあります。

●麻しん・風しん混合ワクチン（個別接種）の接種

次に当てはまる人は、指定医療機関で早めに接種しましょう。ただし、麻しん・風しん両方にかかった人は接種する必要はありません。

■対象者＝

①1期＝満1歳の幼児

②2期＝平成16年4月2日～17年4月1日生まれ

③3期＝平成9年4月2日～10年4月1日生まれ

④4期＝平成4年4月2日～5年4月1日生まれ

■接種料金＝期限までに接種すれば無料

※接種期限を過ぎると全額自己負担（1万円程度）になります。

■接種期限＝1期は2歳の誕生日前々日まで

2～4期は平成23年3月31日まで

■持っていくもの＝母子手帳、3・4期の人は予診票

※3・4期の人は4月中に予診票を送付しますので、記入して接種の際に提出してください。

子育て支援センターからのお知らせ

●子育て支援センター ☎52－8101

●友達つくろう！一緒にあそぼう！

■期日＝4月15日（木）

■時間＝午前10時～11時

子育てサークル「いもん子クラブ」さん

●5月の行事予定／親子教室

■期日＝5月26日（水）

■時間＝午後1時30分～3時

■内容＝健康ヨガ

★簡単なポーズの実技・ポイントを的確に指導☆

・講師：本部三映子さん

・主催：宮日母子保健福祉事業団

※運動しやすい服装でお越しください。

●「子ども手当」について

●児童福祉係（内線167）

平成22年4月1日から、「児童手当」が「子ども手当」に変わります。ポイントは、大きく次の3点です。

①手当をもらえる児童の年齢が、これまでの「小学校6年生まで」から「中学校3年生まで」へ引き上げとなります。
※中学生ももらえるようになります！

②手当額が「子ども1人当たり、一律に月13,000円」となります。

③所得制限がなくなります。

※これまで、児童手当の所得制限でもらえなかった世帯も、手続きをすれば手当がもらえるようになります。

子ども手当への移行に伴い、手続きが「必要な世帯」と「必要のない世帯」があります。

手続きが必要な世帯

☆中学2～3年生の児童を養育している世帯（下に小学生以下のお子さんがいる場合も、増額の手続きが必要となります）

☆中学1年生以下の児童を養育している世帯で、先月まで児童手当をもらっていなかった世帯（所得超過や未手続きの世帯）
→手続きが必要な世帯には、4月中旬までに案内文書を郵送しますので、それに従い手続きをしてください。

手続きが必要ない世帯

☆先月まで児童手当をもらっていた世帯で、中学2年・3年生の児童がいない世帯。

→自動的に子ども手当への移行となりますので、今回の手続きは特に必要ありません。

また、今回の手続きとは別に、これまでも年1回、6月に行われていた「現況届」の手続きが必要となります。6月上旬に、対象となる世帯には案内文書を郵送しますので、それに従って手続きをしてください。

◎子ども手当の振込月は、児童手当と同様に6月・10月・2月にそれぞれの前月分（例えば、6月には、2月、3月、4月、5月の4ヵ月分）が振り込まれます。

※手続きが必要な世帯・必要ない世帯それぞれに、4月中に案内文書を送る予定です。詳しくはそちらをご覧ください。（ただし、公務員は、これまでどおり所属庁での手続きとなります。案内文書は届きませんので、ご注意ください）

General 一般

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター☎52－8481

●特定不妊治療費助成について

■対象者＝

①夫婦のどちらか、または両方が1年以上前から引き続き町内にお住まいで、指定医療機関で医療保険が適用されない体外受精、または顕微受精による特定不妊治療を受

けた夫婦

②宮崎県特定不妊治療費助成金給付を受けることが決定した人

③町税などを完納している人

■助成内容＝

①夫婦一組に対し、宮崎県特定不妊治療費助成金額の2分の1以内を助成。ただし、1年度につき5万円を限度とし、申請回数は1年度につき1回まで。

②夫婦一組に対する助成期間は通算して2年度まで。

■申請に必要なもの＝

①申請書（健康管理センターにあります）

②宮崎県特定不妊治療費助成金給付決定書の写し

③滞納のない証明書

④印かん

⑤振込口座番号

■申請方法＝

健康管理センターに平成23年3月31日までに提出

■県内の指定医療機関＝

健康管理センターにお問い合わせください。

Advanced age 高齢者（介護保険） Long term care Insurance

「高齢者・障害者住宅改造助成事業」の申請について

●介護高齢者係（内線169）

●社会福祉係（内線164）

自宅で日常生活を営むことに支障のある高齢者と障害者に対し、より快適な生活ができるように、住宅を改造する費用の一部を助成します。

■対象者＝

○高齢者＝65歳以上の人で、介護保険で要支援または要介護に認定された人

○障害者＝身体障害者手帳1級～3級を持つ人（障害部位の限定あり）、療育手帳Aを持つ人

○生計中心者の所得税14万円以下

■住宅改造の対象＝

居室、浴室、洗面所、便所、玄関、そのほか特に必要と認められる場所（増築・新築は助成対象外・以前に助成を受けた人も対象外）

■助成割合＝

障害者…生計中心者の所得税により全額または3分の2
高齢者…9割または4割助成

■申請受付期間＝5月1日～11月末

※予算がなくなり次第終了しますので、希望する人はお早めにお申し込みください。

※申請を希望する人は、担当支援センターやケアマネジャーに相談後、申請してください。詳しい内容は、福祉課までお問い合わせください。

地域包括支援センターからのお知らせ

●町地域包括支援センター☎52－8634

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんの心と体の健康を支援していくための総合相談窓口です。介護予防、虐待防止、人権など、何でもご相談ください。一緒に問題の解決に取り組みましょう。

町地域包括支援センターの重点施策の一つとして、認知症対策への取り組みを始めました。地域の皆さんに、認知症への理解を深めてもらうため、認知症サポーター養成講座や講演会を開催します。

認知症についての基礎知識（No.1）

★早期診断、早期治療について

「認知症はどうせ治らないから」と病院に行くことをあきらめていませんか？これは誤った考え方です。ほかの病気と同じように、早期発見・早期治療が重要です。

●治る病気や一時的な症状の場合がある

認知症のような症状のでる病気はほかにもたくさんあります。ほかの病気ならその病気にあった治療で治ったり、症状が軽くなったりする場合もあります。

●早い時期に受診することが大事な理由

①薬で進行を遅らせ、良い状態を引き延ばせる場合があります。

②悪化したときに備えて生活の仕方を工夫できます。

※何より、家族が、予想される認知症のさまざまな症状に向き合うための心の準備をしておくことは大きな意味があります。そして、専門医の豊かな経験によるアドバイスは、患者を支えていく家族に対し決して絶望することなく、生きる力を与えてくれるはずです。

●初期ほど専門の医療機関の受診が大事です

認知症の診断は初期ほど難しいと言われています。C T、M R I、脳血流検査などの画像診断や、記憶、知能などに関する心理検査など高度な機器による検査と、熟練した専門医の判断が必要です。骨折の疑いがある時に整形外科を受診するように、物忘れが多くなったら認知症の専門医の診断を受けましょう。まずかかりつけの医師に自分の症状を伝えて専門医を紹介してもらうとよいでしょう。
次回は、治療と予防のお話です。

●「足もと元気教室」4月15日～5月14日の日程

地区名	時 間	場 所	日 程
蓼 池	午前9時30分～11時	蓼 池 児 童 館	4月16日・5月 6日
轟 木	午後1時30分～ 3時	轟 木 集 落 館	4月26日
植 木	午後1時30分～ 3時	西植木コミュニティセンター	4月28日・5月12日
中 原	午前9時30分～11時	中原コミュニティセンター	4月28日・5月12日
寺 柱	午後1時30分～ 3時	寺 柱 青 年 の 家	4月15日
谷	午後1時30分～ 3時	2地区交流プラザ	5月10日
前 目	午後1時30分～ 3時	前 目 研 修 館	4月21日
餅 原	午後1時30分～ 3時	餅 原 研 修 館	4月19日
梶 山	午前9時30分～11時	第 4 地 区 分 館	4月21日
今 市	午前9時30分～11時	今 市 児 童 館	5月10日
小鷲巣	午後1時30分～ 3時	第 3 地 区 分 館	4月22日
1地区	午前9時30分～11時	第 1 地 区 分 館	4月16日・5月 7日

※体操のできる服装、シューズ、水分補給の準備をして気軽にご参加ください。



◎ 今月の表紙

『笑顔の一步』



チャレンジRun & ウォーキング大会

3月14日、ふれあい中央広場をメイン会場に、第9回チャレンジRun & ウォーキング大会が開催されました(12～13分に関連記事)。写真はウォーキングの一コマ。子どもたちの笑顔が印象的でした。
さあ、新年度が始まりました。住みよいまちをみんなでつくるため、子どもたちのように、笑顔の一步を踏み出しましょう。

みまた 暮らしのカレンダー

8. April ~ 15. May 2010

※診療時間 午前9時～午後6時
※やむを得ず変更する場合がありますので ☎23-5555でご確認ください。
(※夜間／都城救急医療センター ☎39-1100)
※歯科については ☎25-4100に 問い合わせてください。

◎ 4月の予定

8	木	・トレイ・ペット	
9	金	・可燃物	
10	土		
11	日	◎ふくしまクリニック(内・消・小) ◎戸嶋病院(内) ◎竹田内科(内) ◎橘整形(整) ◎庄内医院(外・内・整) ◎野田医院(産・婦)	☎46-5001(下川東) ☎22-1437(郡元町) ☎38-1036(高木町) ☎23-7236(中 町) ☎37-0522(庄内町) ☎24-8553(蔵原町)
12	月	・不燃物	・図書館休館日
13	火	・可燃物	
14	水		
15	木	・缶・びん	
16	金	・可燃物	
17	土		
18	日	◎坂元医院(内・胃) ◎児玉小児科(小) ◎大橋クリニック(内・消・リハ) ◎西平外科(外・胃) ◎酒井皮膚科(皮) ◎岩下耳鼻咽喉科(耳鼻)	☎22-0360(牟田町) ☎25-5570(花緑町) ☎37-0539(庄内町) ☎25-5551(久保原町) ☎25-5322(北原町) ☎51-1187(三股町)
19	月	・不燃物	・図書館休館日
20	火	・可燃物	
21	水		・図書館休館日
22	木	・トレイ・ペット	
23	金	・可燃物	
24	土		
25	日	◎柳田病院(小・内) ◎下長飯クリニック(外・内) ◎瀬ノ口内科(内) ◎よしかわクリニック(麻・整・内) ◎山下医院(胃・外) ◎丸田病院(産・婦)	☎22-4862(東 町) ☎39-0800(下長飯町) ☎25-7780(都原町) ☎23-9384(前田町) ☎52-1348(三股町) ☎23-7060(八幡町)
26	月	・不燃物	・図書館休館日
27	火	・可燃物	
28	水		
29	木	◎柏村内科(内・消・循・呼吸) ◎黒松病院(内) ◎海老原内科(内・小) ◎福島外科(外・胃)	☎22-2616(上 町) ☎38-1120(金田町) ☎64-1211(山田町) ☎38-1633(都北町)

29	木	◎姉川医院(皮・泌) ◎ふたみ眼科(眼)	☎22-2205(小松原町) ☎38-5532(都北町) ・図書館休館日
30	金	・可燃物	

◎ 5月の予定

1	土		
2	日	◎相良内科(内) ◎豊栄クリニック(内) ◎政所医院(内・小) ◎三州病院(外・胃・内) ◎横山病院(泌) ◎中山産婦人科(産・婦)	☎22-4086(前田町) ☎39-2525(下長飯町) ☎58-2171(高城町) ☎22-0230(花緑町) ☎22-2806(都島町) ☎23-8815(前田町)
3	月	◎城南病院(小・内) ◎いづみ内科(内) ◎田中隆内科(内) ◎マドコロ外科(外・胃・整) ◎速見医院(泌) ◎永吉眼科(眼)	☎26-3662(大王町) ☎22-7111(鷹 尾) ☎52-0301(三股町) ☎22-0138(小松原町) ☎24-8344(妻ヶ丘町) ☎22-1530(姫城町) ・図書館休館日
4	火	◎瀬ノ口医院(内・消) ◎ベテスダクリニック(内) ◎山田医院(内・小・リウ・アレ) ◎倉内整形(整) ◎安藤医院(消・外・内) ◎吹上耳鼻科(耳鼻)	☎25-5155(姫城町) ☎22-1700(年見町) ☎64-2816(山田町) ☎22-1252(上 町) ☎39-2226(豊満町) ☎21-4133(鷹 尾) ・図書館休館日
5	水	◎有川医院(呼吸・胃) ◎園田光正内科(内) ◎はしぐち小児科(小) ◎池之上整形(整・リハ・リウ) ◎土井外科(胃・外) ◎たき心療内科(心内・精・神内)	☎24-6677(上川東) ☎38-5115(太郎坊町) ☎24-5500(都原町) ☎23-2311(上川東) ☎22-1825(上東町) ☎46-9191(若葉町) ・図書館休館日
6	木	・缶・びん	・図書館休館日
7	金	・可燃物	
8	土		
9	日	◎共立医院(内) ◎富田医院(内・小) ◎長倉医院(内・小) ◎仮屋外科(外・胃・内・肛門) ◎吉見クリニック(外・整・内) ◎きたむら皮膚科クリニック(皮・アシ)	☎22-0213(蔵原町) ☎23-4586(栄 町) ☎52-2109(三股町) ☎25-7712(志比田町) ☎58-5633(高城町) ☎38-7300(吉尾町)
10	月	・不燃物	・図書館休館日
11	火	・可燃物	
12	水		
13	木	・トレイ・ペット	
14	金	・可燃物	
15	土		

毎月19日は食育の日

- 問い合わせ：
健康管理センター
☎52-8481

いきいき げんき！

～大人もいっしょに「食育」～



★たのしく・かしこく・きちんと食べる★

旬の食材は おいしい！栄養価が高い！安い！といいことづくしです。
旬の食材を使った健康バランス食を紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。

4月の旬食材…レタス

レタスの別名「ちしゃ」は、茎を切ったときに乳のような白い液が出ることから「乳草」と呼ばれたことによります。この白い液には、鎮静・催眠効果があるといわれる「ラクッコピコリン」という成分が入っています。葉だけではなく、茎も食べられる工夫をしましょう。(表示の材料はすべて1人分です)



◎赤の皿 さわらのピカタ

【主菜1つ(SV)】170キロカロリ 塩分0.9グラム

材 料 さわら…80グラム、塩・こしょう…少々、卵…1/3コ、オリーブ油…小さじ1、ケチャップ…小さじ1、ソース…小さじ1、レモン…1/8コ
作り方 ①さわらは塩・こしょうする。②フライパンを熱し、油を入れ、溶き卵にくぐらせたさわらを両面焼く。③残りの卵液をさわらにかけ、包むように焼く。④皿に盛り、レモン汁をふりかけ、好みでケチャップとソースを混ぜたものをつけていただく。

◎黄の皿 ごはん

【主食2つ(SV)】250キロカロリ 塩分0.7グラム

ごはん 150グラム

◎緑の皿 たけのこのおかか煮

【副菜1つ(SV)】90キロカロリ 塩分1.5グラム

材 料 タケノコ…80グラム、絹さや…5グラム、ニンジン…30グラム、だし…100cc、しょうゆ…大さじ

食育って？ 毎日の食事によって身体が作られ、食事の質によって健康の質まで変わってしまいます。食べ物を選ぶ力、正しい知識を身につけ、心も体も健全な食生活を実践することができる人間を育てる教育のことです。

税

- 問い合わせ：税務財政課 TEL 52-1111(代) FAX 52-4944

4月30日(金)は納付期限です

- 納税管理係(内線144・145・147)

納付期限内に納付しましょう。

- 固定資産税(第1期)

※口座振替は4月26日(月)が振替日です。再振替は行っていません。23日(金)までに預貯金口座の残高確認をお願いします。

残高不足などで振替ができなかった場合は、その納期分の納付書を送付しますので、納付書で納めてください。

軽自動車税の減免申請について

- 住民税係(内線133・134)

4月1日現在、軽自動車を所有している人で、軽自動車税の身体障害者などの減免を希望する人は、次の要領で申請してください。

- 受付期間

- ・5月24日(月)まで
- ・ただし、土、日、祝日除く
- ・期日を過ぎると受け付けできません。

- 持ってくるもの

- ・身体障害者手帳、戦傷病者手帳、運転免許証、車検証、印かんなど(家族の人が運転する場合、上記以外に福祉事務所などが発行する証明書などが必要です)

- 減免申請できる人

- ・障害の内容や級により異なります。
- ・住民税係までお尋ねください。

- 注意事項

- ・減免申請については、軽自動車または普通自動車のどちらか一台に限られます。
- ・納期後(5月31日)、受け付けた減免申請の取り消しはできませんのでご了承ください。

・町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を！ ・この社会 あなたの税がいきている ・たばこは町内で買ひしょう



自然体が継続につながる

「Mメイト通信」クローズアップ まちをささえる人たち

西植木在住 黒島廣子さん

くろしまひろこ

火を絶やさないうために

西 植木在住の黒島廣子さんは、平成15年に発足した「おしゃべりサロン」を一人で支えてきた。

ボランティアを通じた人材育成に主眼を置く本サロン。発足当時、11人いた会員も次第に減り、18年にはとうとう廣子さん一人になった。

「せっかくなので火が消えるのは寂しい。そう思った廣子さん。毎月一回、元気の杜に出向いては、一人で古切手の整理を行ってきた。自分のペースに合ったボランティア。自然体でできるから気負わずに続けられたんじゃないかな。大変だと思っただけとさらりと答える。

その継続が人を動かした。現在は3人で活動を行う。

「一人で黙々と作業するのは寂しかったですよ（笑）。今は仲間ができてうれしいです」。廣子さんの絶えない笑顔こそ、継続の証なのだろう。



毎月第2月曜日、元気の杜で活動を行う「おしゃべりサロン」。部屋の中は3人の笑顔であふれている

わが家の一番星



姉妹仲良く、元気に育ってね♪



いつまでも元気で笑顔を見せてね♪

しも おき きょう か
下沖 叶佳 ちゃん（3歳左）

ゆ い
由依 ちゃん（0歳右）

◎平成18年4月14日生まれ
◎平成21年4月15日生まれ
◎祐二さん・祐子さんの長女・次女

ひ ぐ ち き め
樋口 絹 ちゃん（0歳）

◎平成21年5月26日生まれ
◎貴浩さん・彩子さんの長女

お便りやイラスト、お子さんの写真を募集しています。

皆さんからのお便りを募集しています。普段、生活で感じたことや皆さんへのお願いごとなどを400字以内に、またアニメのヒーローなどをお書きのうえ、お送りください。

◎わが家の一番星

3歳以下のお子さんの写真とコメントを添えてお申し込みください。

■問い合わせ 総務企画課企画政策係 ☎52-1111

■茶じよけ

歴代広報担当者の情熱と姿勢、その背中をずっと追ってきた。「住民の立場に一番近くに立てる職員は広報担当しかいない」。前任者の言葉を追い続けた6年間。いろんな壁にぶつかりながらボロボロになって、でもたくさんの方が支えてくれて、72冊の広報紙づくりに携わることができました。本島をもっと担当を離れます。▽「まちが人をつくる」。わたしの広報紙づくりのテーマでした。広報紙を舞台に町民の皆さんの思いを少しでも多く取り上げ、みんなと一緒にまちづくりを考

えたい。「まちづくりへの思いの共有」。それが広報紙の使命だと信じてきました。▽振り返れば、たくさんの方の皆さんと共に笑い、共に泣き、共に広報みまたをつくってきたこの6年間はわたしにとってかけがえのない時間となりました。町民の皆さんのおかげで最後まで楽しく、そして広報みまたの姿勢を崩さずに携わりました。この場をお借りしてお礼申し上げます。本当にありがとうございました。へんこと、新原正人

三股文芸

136

「短歌」◆三股短歌会

雨の音 聞きつつ 浸かる ユニットバス 願ひかなへり かかる幸せ

今村 良

幸せは身近に存在する考え一つである。新しいユニットバスで深々と両足を伸ばし温まる感覚。何にも勝る至福の時である。

己が身の この世の命 愛しみつつ 眠れぬ夜の わが息づかい

岩崎 民子

米寿を過ぎて、健康の面からも背は曲がるし、足腰に自信がなくなつた。眠れない夜、特に残る命のことなど思わずらい、いつまでも寝返りを打つ。それでもいつしか眠って朝を迎える。

「俳句」◆三股椿寿俳句会

桜咲く 孫がいい人 連れて来る

荒武 文博

サクラがさらに満開。初孫がもうそんなになつたか。さて、彼のどこを褒めて進めようか。うれしくもあり、感慨無量。

父母の 歳こしにけり 里の春

秋元 満雄

両親の年齢を越えてなお健在で過こせることを心より感謝。あの戦時中の厳しい時代に、育ててくれた親の難儀、苦労がしのばれる。

◎町章

町の木「イチヨウ」を図案化したもので、外形は丸く門前で輪、すなわち和やかさを表し無限を意味しています。

◎町の花／サツキ

◎町の鳥／ホオジロ

◎町の木／イチヨウ

◎町のおいたち

三股町にはいろいろな発掘される土器から、新石器時代より各所に人が住んでいたことがうかがわれます。また、その名の起源は「古くから川三条、股になりて流れたり」と古書にあって、その名「三股」をとどめているといわれています。徳川時代は薩摩藩に属し、明治初年五戸長を一元として、戸長役場と改称しました。当時の地頭三島通庸公は荒涼たる原野に土木をおこし、産業を奨励し教育の振興をはかって村造りをなし、ここ三股の基礎が築かれたのです。

明治23年、町村制実施により三股村となり、昭和23年5月3日に町制を施行して名実ともに三股町として発足しました。以来自治の発展に努め、文化農村建設へと邁進し、さらに今や数多くの企業誘致により町民の所得向上をはかりながら住みよい豊かな田園工業都市をめざして躍進しています。

三股町の人口

平成22年3月1日現在

・男／11,583人 ・女／13,295人
・計／24,878人 ・前月比＋13人
・世帯数／9,701戸（＋1戸）
・出生／23人 ・死亡／20人
・転入／73人 ・転出／63人

No.476
2010.4

発行・編集／三股町総務企画課
〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1番地1
TEL0986-52-1111 FAX0986-52-4944
URL http://www.town.mimata.miyazaki.jp/