

迎春

新年の
ごあいさつ

町長、町議会議員が
新年のあいさつをいたします



お知らせ

町のお金、このように使われました
平成20年度決算報告

実施期間の最終年度にあたり、
見直しを行います

**行政改革大綱の
見直しを行います**

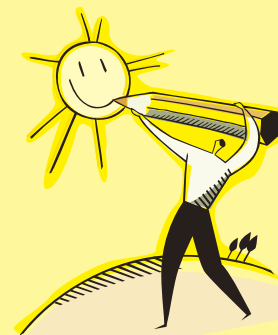


※写真は昨年度公演風景

みまた座6期生 本公演

「あのととき 終わらなかつた 世界」(仮)

作／野島彰 演出／永山智行



■開催日時

3月28日(日) ※2回公演

1回目…開演11時

2回目…開演15時

■料金／一律 300円 ※全席自由

■場所／三股町立文化会館

■主催／三股町・三股町教育委員会

■お問い合わせ・チケット販売／

三股町立文化会館 ☎0986(51)3462

※内容などに変更がある場合があります。

謹賀新年

平成二十二年



明けましておめでとうございます。
平成二十二年の新春を
お健やかに迎えにいられたことと、
心よりお慶び申し上げます。



三股町長 桑畑和男

旧年中は、町政運営に対し、皆さま方から深いご支援、ご協力を賜りましたことに、心よりお礼申し上げます。

昨年を振り返ってみますと、わが国では新政権が誕生し、米国においてもオバマ大統領が誕生しました。混迷極まる現代にあって、国内外を問わず、「変革」を求める声を反映した一年だったように思います。

一方、新型インフルエンザの猛威はとどまることを知らず、いまだにワクチンが不足している事態に、不安は募るばかりです。しかしながら、昨年また、町民の皆さまの地域への愛情と活力あふれる行動に勇気付けられた一年となりました。

さて、昨年の町の主な事業といましては、本町の玄関口であり、顔でもある三股駅およびその

周辺地域を整備し、当地域のにぎわいづくりを行いました。JR三股駅舎を改修した「みまたんえき」を四月にオープンし、以来、本施設では、写真展や体操教室など、さまざまな催しを行っているところでございます。また、同施設東側には、町外への情報発信の場、地域住民の相互交流による地域活性化の拠点、さらには農、商、工業の拠点となる産業会館が建設されました。併設される町物産館「よかもんや」では本町自慢の特産品がところせましと並べられ、本町産業振興の一端を担っているところでございます。このような施設整備にあわせ、JRならびに宮崎交通バスとの交通結節点として、十月には町コミュニティバス「くいまーる」事務所を「みまたんえき」に移しました。公共交通機関の発着点として、購買力の流出防止、町外からの集客など、さまざまな波及効果が期待されているところでございます。

地方自治体を取り巻く状況は、高度化する行政需要と国や地方の財政難の深刻化により、今後も厳しい局面が続くと予測されます。しかしながら、本町はその厳しい財政状況の中にも、皆さま方とともにつくり上げる「活力にあふれ心あたたまる住みよいまち」の実

現に向けて、計画的な事業を推進してまいらねばなりません。本年も皆さまの暮らしに密着した事業に継続して積極的に取り組み、町民福祉の向上を図ってまいりたいと存じます。

また、現在、「第四次三股町総合計画(後期)」を指針目標としながら、行政運営を行っているところではございますが、昨年からの本年にかけて、平成二十三年からの指針となる「第五次三股町総合計画」策定に向け、準備を進めているところでございます。本計画には皆さまのまちづくりに対するご意見を反映させるため、アンケートやパブリックコメントなど随時行う予定でございますので、皆さま方のご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

今後とも三股町の限りの発展と躍進に向けて全力を傾注してまいる所存でありますので、皆さま方の温かいご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

年頭にあたり、皆さま方にとりまして、今年一年が、どうぞ最良の年となりますよう心からご祈念申し上げます。

旧年中は、議会ならびに町政の運営、推進に、深いご理解と多大なるご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、この一年を振り返りますと、昨年八月末、衆議院議員選挙が行われた結果、民主党が圧勝し、半世紀もの長い間、連綿と続いてきた自民党政権に、国民がノーを突きつけたことが最大の出来事でありました。長引く不況、雇用不安、格差の拡大など、国民の不満が爆発し、初めての国民の意思による政権交代を実現せしめたわけでありました。今後、民主党新政権が、どう国民の期待に応えていくかが大きな課題といえますが、その道のりは極めて困難であると言えるでしょう。鳩山首相の手腕に期待するものであります。

また、新型インフルエンザが世界的な規模で流行し、わが国でも寒くなるにつれて感染者が増え、学校、学級閉鎖など相次ぎました。本格的な冬の到来を迎えるこの時期、ワクチン接種、うがいや手洗いの励行など予防策に努めなければなりません。

一方、地方議会を取り巻く環境も大変厳しいものがあり、県議会には言うに及ばず、市町村議会に對する住民のまなざしは、年々厳しさを増してきており、批判の声も高まってきております。このような流れを受け、北海道の栗山町議会の「議会基本条例」制定に端を発した議会改革の流れは日増しに強くなり、全国に広がっています。

具体的には、夜間議会、日曜議会の開催を通じて、より多くの町民の方々に議会を傍聴していただくとともに、出前議会という形で、地域や各種の団体のもとに議会自ら出向いて行って意見交換を図るなどであります。また、議場にテレビカメラを設置し、役場ロビーでも本会議が視聴できるようにするとともに、将来的にはケーブルテレビによる放映も視野に入れた取り組みを進めてまいります。わたしどもの意気込みを感じていただければ幸いです。

新春を迎えるに当たり、わたしは決意を新たにして、本町のさらなる発展と町議会の充実および改革実現に向け、いっそうの努力を傾けてまいる所存でありますので、

明けましておめでとうございます。
町民の皆さまには、
健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

三股町議会議長 東村和往



平成20年度 決算報告

町は、このほど「財政事情」として「平成20年度決算」を公表しました。これは、町の財政がどのように運営され、どのような状況にあるのかを町民の皆さんにお知らせするために公表するものです。

町の財政は「一般会計」と「特別会計」、「企業会計」に分かれています。「一般会計」は「民生費」や「土木費」など、町が行政を運営するうえでの基本となる会計で、決算額の約6割に当たります。

「特別会計」は一般会計と異なる独立した会計で、特定の事業を行うものです。昨年度は9つの事業が特別会計として運営されました。また「企業会計」とは、ある事業の収入で賄う独立採算制の会計で、「上水道」の事業と「国民健康保険病院」事業があります。

20年度の一般会計と9つの特別会計、2つの企業会計を合わせた総額は、歳入が148億9839万円、歳出が141億2591万円となっています（表①）。一般会計は、歳入が88億8573万円（対前年度比2・1割増）、

歳出が85億1353万円（対前年度比0・8割増）となり、3億7220万円の繰越となっています。歳入では、国の安心実現のための緊急総合対策により国庫支出金

が大幅増になっています。また、構成内容を見ると、町税18億8624万円（構成比21・2割）を柱とする自主財源は37・2割となっており、依然として財政基盤は弱く、依存財源が62・8割と高い比率を示しています。一方、歳出の目的別では、商工費は産業会館整備事業により増、土木費は中原団地建替事業により増、消防費は消防ポンプ自動車購入等により増、教育費は中学校整備事業の最終年度により減、公債費は平成18年度がピークであったこともあり昨年度に引き

続いて減となっています。また、構成比で見ると全体の約3割を児童福祉費などの民生費が占め、以降教育費、総務費の順となっています。また、本町の「健全化判断比率」と「資金不足比率」の20年度決算に基づく算定結果は、いずれも基準を下回っていて、健全な財政状況といえます（表②）。

こうした厳しい財政状況の中でも、生活関連事業や住民福祉施策など、高まる行財政需要に積極的に対応する一方、常に財政の健全化に今後も努めていきます。

【表①】平成20年度歳入歳出決算額

会 計 名	歳 入 決 算 額	歳 出 決 算 額	差 引 額
一般会計	88億8,573万2,362円	85億1,353万 965円	3億7,220万1,397円
特別会計	55億4,915万1,938円	52億2,229万3,512円	3億2,685万8,426円
国民健康保険事業	29億1,656万8,645円	26億5,429万9,696円	2億6,226万8,949円
老人保健事業	2億6,426万5,322円	2億6,217万2,405円	209万2,917円
後期高齢者医療保険事業	1億8,899万5,746円	1億8,419万5,369円	480万 377円
梶山地区農業集落排水事業	4,356万6,505円	4,172万3,069円	184万3,436円
宮村南部地区農業集落排水事業	3,821万6,370円	3,658万6,165円	163万 205円
介護保険事業	16億7,203万3,245円	16億2,051万9,631円	5,151万3,614円
介護保険サービス事業	1,215万7,037円	992万1,719円	223万5,318円
墓地公園事業	2,980万1,713円	2,979万3,188円	8,525円
公共下水道事業	3億8,354万7,355円	3億8,308万2,270円	46万5,085円
企業会計（収益的収支決算）	4億6,371万5,539円	3億9,008万7,614円	7,362万7,925円
水道事業	4億 540万2,504円	3億1,551万8,547円	8,988万3,957円
国民健康保険病院事業	5,831万3,035円	7,456万9,067円	△1,625万6,032円
合 計	148億9,859万9,839円	141億2,591万2,091円	7億7,268万7,748円

【表②】本町健全化判断比率（4指標）と資金不足比率（平成20年度決算）

指 標	三股町の算定結果	早期健全化基準 （オーバーすると黄信号）	財政再生基準 （オーバーすると赤信号）
4指標	①実質赤字比率 〃※1	14.99%	20.00%
	②連結実質赤字比率 〃※1	19.99%	40.00%
	③実質公債費比率 11.1%	25.00%	35.00%
	④将来負担比率 19.2%	350.00%	財政再生基準なし
	⑤資金不足比率 〃※2	20.00%	経営健全化基準（オーバーすると黄信号）

※1 実質赤字比率と連結実質赤字比率は、算定の結果、黒字であるため「〃」となります。

※2 資金不足比率は、算定の結果、資金不足額はなく余剰額があるため「〃」となります。

項 目 解 説

①実質赤字比率

一般会計などの標準財政規模に対する、歳出総額から歳入総額を差し引いた額の割合
家計に例えると、年収に対しその年の赤字がいくらあるかという割合

②連結実質赤字比率

標準財政規模に対する、全会計の赤字額から黒字額を差し引いた額の割合
家計に例えると、年収に対し同居している世帯の赤字がいくらあるかという割合

③実質公債費比率

標準財政規模に対する、一般会計などが負担する元利償還金と準元利償還金の割合の3カ年平均値
家計に例えると、年収に対し借金返済額がいくらあるかという割合

④将来負担比率

標準財政規模に対する、一般会計などが負担する退職手当などの実質将来負担額の割合
家計に例えると、年収に対し現在確定している将来負担する額（負債）がいくらあるかという割合

⑤資金不足比率

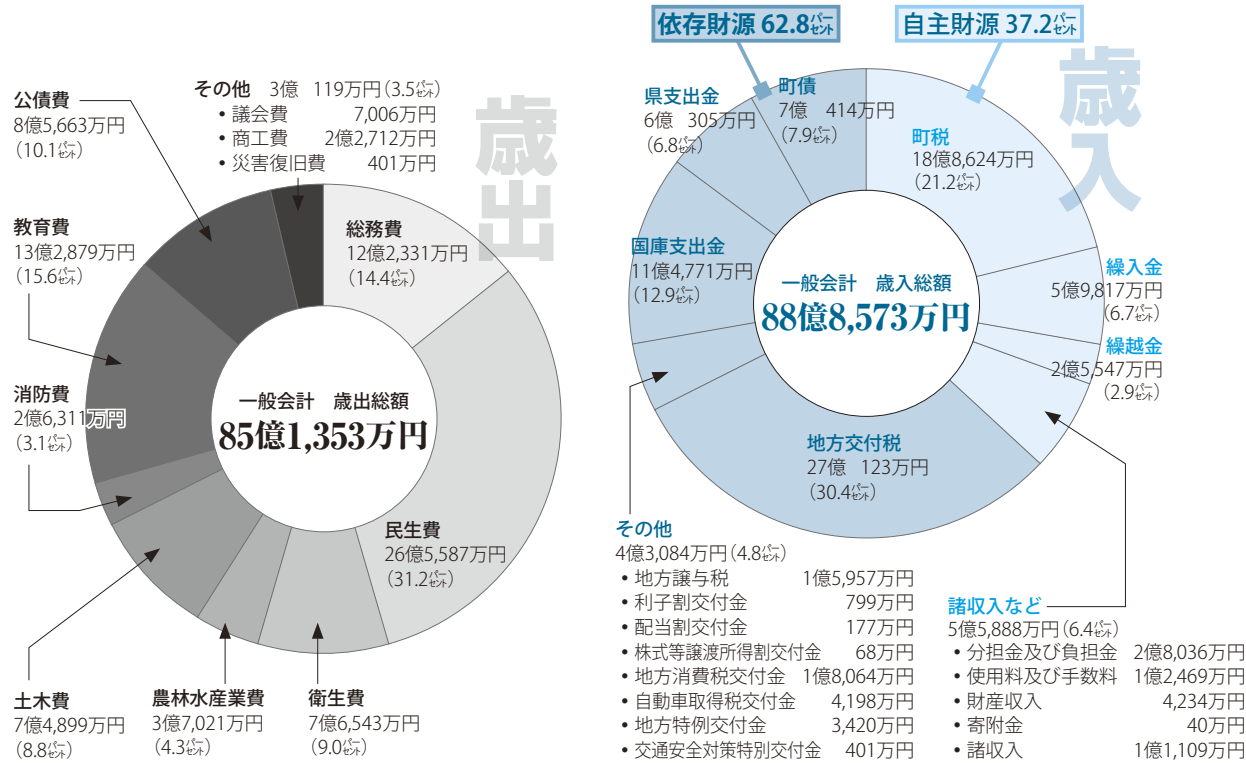
各公営企業会計の事業規模に対する、企業ごとの資金不足額の割合
家計に例えると、別居している子ども（親）の世帯がいくら資金不足しているかという割合

◎一般会計町債残高（66億5,707万円）

区 分	町債残高	構成比
政府資金 財政融資資金	38億6,913万円	58.1%
政府資金 旧簡保資金	4億7,951万円	7.2%
政府資金 旧郵貯資金	4億 470万円	6.1%
旧公営企業金融公庫資金	2億 512万円	3.1%
銀行その他	16億9,861万円	25.5%
合 計	66億5,707万円	100.0%



◎一般会計決算額内訳



●自主財源と依存財源の違いについて

■ 依存財源 57億8,697万円 (62.8%)

国、県より定められた額を交付されたり、割り当てられたりする財源

■ 自主財源 32億9,876万円 (37.2%)

町税など、地方公共団体が自主的に収入し得る財源

歳出

総務費／管理事務のほか戸籍や統計、徴税、選挙などに必要な経費
民生費／児童福祉や高齢者福祉などに必要な経費
衛生費／保健予防やごみ処理などに必要な経費
農林水産業費／農畜産業や林業、水産業に必要な経費
土木費／道路や橋、河川、公園、公営住宅などに必要な経費
消防費／消火・防火活動や、災害の被害軽減に必要な経費
教育費／学校教育や生涯学習、スポーツ、芸術文化に必要な経費
議会費／議員報酬や費用弁償など議会の活動に必要な経費
商工費／商工業の振興や観光事業に必要な経費
災害復旧費／災害によって生じた被害の復旧に必要な経費
公債費／公債（町の借金）や一時借入金の償還（返済）などに必要な経費

歳入

町税／町民税や固定資産税、軽自動車税、法人町民税など
繰入金／特別会計や基金などから一般会計に繰り入れるもの
繰越金／前年度決算の剰余金を翌年度へ繰り越すもの
分担金及び負担金／保育料など特定の事業のために徴収するもの
使用料及び手数料／公営住宅使用料など受益者が実費負担するもの
諸収入／預金利子や町が融資した貸付金の返済金など
地方交付税／国の所得税や酒税などを、町の財政需要に応じて国から交付されるもの
国庫支出金／町で事業を行ううえで、国が負担、補助するもの
県支出金／町で事業を行ううえで、県が負担、補助するもの
町債／町が国や銀行などから借り入れる資金

■問い合わせ／税務財政課財政係／☎52－1111（内線132）

※「地方財政状況調査による分析後の数値」です。 ※すべての表で、合計と内訳が一致しないところは、1,000円単位での四捨五入によるものです。

行政改革大綱の見直しを行います



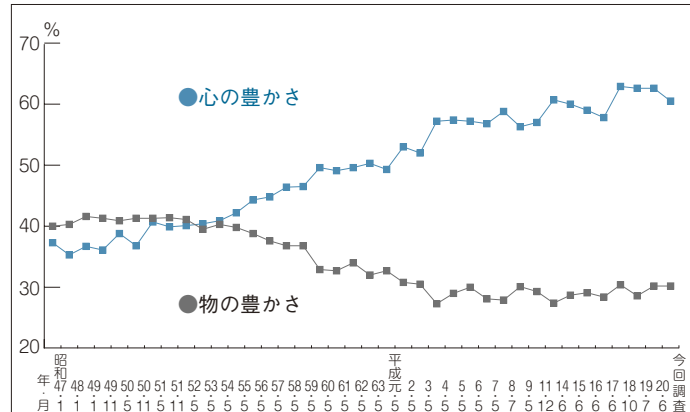
町は平成16年度を「行政改革元年」と位置付け、現在、行政改革を進めています。これは17年度～21年度までの「三股町行政改革大綱」をもとに取り組んでいますが、本年度が実施期間の最終年度にあたり、「行政改革大綱」の見直しを行うことになりました。

なぜ行政改革が必要なのか

社会情勢の著しい変化に伴い、公共サービスの需要は多種多様に広がりを見せます。

事実、内閣府が行う「国民生活に関する世論調査」の「これからは心の豊かさか、まだ物の豊かさか」を問うアンケートでは、心の豊かさを求める人の割合が年々増加傾向にあり、本年6月の調査では60.5％となっています（図1）。心の豊かさとは人それぞれに違います。そのため、公共サービスに求めるものも年々多種多様に広がっていくのです。

【図1】これからは心の豊かさか、まだ物の豊かさか（時系列）



※心の豊かさ…物質的にある程度豊かになったので、これからは心の豊かさやゆとりのある生活することに重きをおきたい

物の豊かさ…まだまだ物質的な面で生活を豊かにすることに重きをおきたい
（「国民生活に関する世論調査」（図37・平成21年6月・内閣府）より引用）

町は、そういった時代に合った行財政運営を行うため、これまで「行政改革」を行ってきました。昭和61年には「行政改革大綱」を策定し、平成7年、11年に順次見直し、そして16年度を新たに「行政改革元年」と位置付け、「行政改革大綱」の全面見直しを行いました。

これまでの取り組み

現在、改革の指針となっている「行政改革大綱」では、①事務事業の見直し、②組織機構の見直し、③定員管理・給与の適正化、④健全な財政運営の確立、⑤行政の情報化推進、⑥住民参加の促進と開かれた町政の推進という6つの柱を定めています。

●17年度からの主な取り組みとその成果、財政効果

◎民間委託などの推進

指定管理者制度導入	施設名	実績・検討結果
	町立病院	平成18年4月1日導入 平成21年4月1日より民間へ譲渡
	町パークゴルフ場	平成18年4月1日導入 平成21年4月1日より更新
	町養護老人ホーム	平成18年9月1日導入 平成21年4月1日より更新
	町デイサービスセンター	平成18年9月1日導入 平成21年4月1日より更新

◎定員管理・給与の適正化（平成17年度～22年度）

①定員管理の数値目標の年次別進捗状況（実績）の概要	17年計画開始	18年1年目	19年2年目	20年3年目	21年4年目	22年5年目	数値目標
	職員数	204	203	193	183	180	185
計	増減	—	▲1	▲10	▲10	▲3	▲19

●経費削減などの財政効果（平成17年度～20年度）

①歳入関係

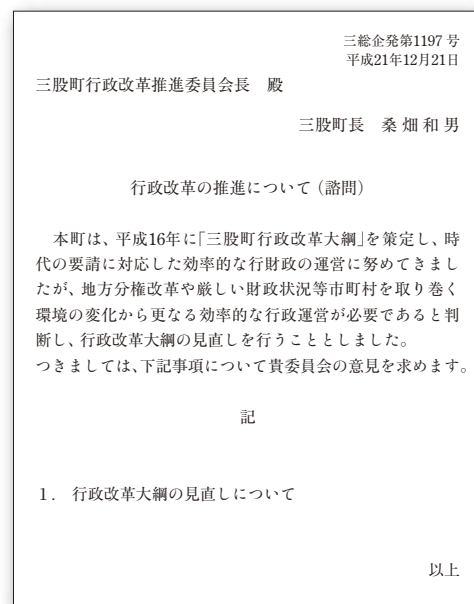
実施項目	内容	財政効果
公共施設の使用料見直し	町外区分を撤廃し、使用料を今までの町外料金を基本として設定（公民館使用料、体育館使用料）	797万円
未利用地の売り払い	町営住宅跡地をはじめ、今後計画のない、利用の少ない町有地の処分	2億7,500万円

②歳出関係

	見直し事項	内容	財政効果
1	町単独補助金	前年度に対し原則3割削減	6,098万円
2	公用車の集中管理	公用車を集中管理し、利用の少ない車を廃車	360万円
3	扶助費に関する事業見直し	敬老祝金支給事業、寝たきり老人等介護手当支給事業の支給要件見直し	3,446万円
4	地区公民館制度の廃止	地区公民館を地区分館とし、地区公民館長を廃止	684万円
5	選挙執行体制の見直し	選挙投票所の統合、選挙投開票時間の繰り上げ、投票補助員の採用	417万円
6	職員の削減	定員適正化計画に基づき、職員数を平成17年4月1日時点の203人から5年間で19人（9.4％）削減	3億945万円
7	特殊勤務手当の廃止	税務手当の廃止	17万円
8	議会議員定数の削減	平成19年4月の改選より、議員定数を6人削減	4,007万円
9	農業委員会委員の定数削減	平成17年7月の改選より、委員定数を6人削減	804万円
10	各種委員会委員の定数削減	審議会、委員会の委員の定数をおおむね2割削減	31万円
11	三役の報酬削減、収入役の未設置	町長の報酬を10割削減、副町長の報酬、教育長の給与を5割削減収入役の未設置	6,789万円

行政改革推進委員会の設置

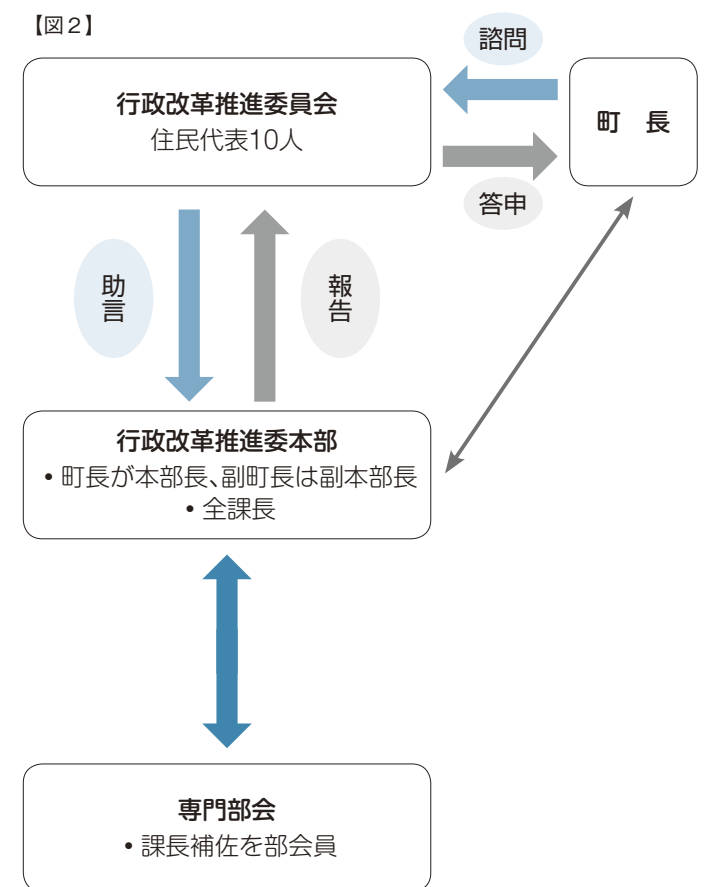
22年度からの行政改革に向け、町が進める行財政改革の推進機関として、住民代表を含めた10人による「行政改革推進委員会」が組織され、12月21日、「第1回会議」が行われました。10人の委員は、本紙8月号で公募した人をはじめ住民代表9人に、町議会議員1人を加えた構成となっています。同委員会は、町長の諮問（有識者などに意見を求めること）に応じ、町の行政改革の内容に対して助言や答申を行います。協議に先立って桑畑町長が諮問した内容（資料1）をもとに今年11月ごろまで会議を行う予定です。



◀資料1

検討機関は大きく分けて3つあります（図2）。「行政改革推進委員会」のほか、庁内機関として「行政改革推進本部」、「専門部会」を設置しました。

改革の具体策は「専門部会」で立案され、部会ごとに設定されたテーマに基づき問題点や課題を整理し、改革素案を取りまとめている。



皆さんのご協力をお願いします

アメリカのサブプライムローン崩壊は、世界中に波及し、わが国も経済危機に陥りました。その波紋は本町にも広がり、今後も税収減など、これまで以上に厳しい財政状況が予想されます。また、近年の少子高齢化や社会格差の広がりなどは、多種多様な住民ニーズとなりますが、そのすべてを行政が担うことは難しくなっています。そのため、行政のスリム化をさらに進めることはもちろんですが、町民の皆さんとともにつくる住みよいまちを進めていくことが重要になってきます。町の目標像である「活力にあふれ、心あたたまる住みよいまち」に向け、皆さんのご協力をよろしくお願いします。

■問い合わせ

総務企画課企画政策係
☎52-1111（内線224・225）
FAX52-4944

その日もいつもと同じように夜のドライブを楽しんでいました。その道路は交通量も少ない道路です。

約2キロ程ある直線道路に差し掛かったため、対向車がないことを確認し2台の車を一気に追い越しにかかりました。しかし、そこには前方道路下をボートが通る水路が横切っており、道路が一部盛り上がりについて対向車のライトが見えなかったのです。

そして、場所も思っていた所ではなく、直線道路も300メートル程しかありませんでした。追い越しの途中で突然現われた対向車を避けるため懸命に1台目と2台目の間に割って入ろうとしましたが、完全に戻りきることはできずに対向車と正面衝突してしまっただけです。

さらに悪いことにわたしの車はその場で止まりましたが、対向車は180度回転した後方から来た4トン車と正面衝突したのです。4トン車はノーブレーキだったため約10メートル程車を押し戻しました。この事故で助手席の男性が亡くなり、運転席の女性も重症を負われました。

事故後、何度も何度も当時のことを振り返りました。何故あの場所でも追い越しかけたのか？別に急いでいた訳ではありません。理由の1つとして直

「かもしれない運転」への転換

線の長い場所へ来たという勘違いがあります。もう一つの理由としてこの道は空いているという思い込みがありました。俗に言う「だろう運転」です。直線の長い場所に来ただろう、対向車は来ていないだろう、と漫然と追い越しをかけてしまったのです。ここで「かもしれない運転」を心掛けていれば事故は防げたかも知れません。慎重に運転することができていませんでした。

もう1つの原因は自分の運転技術、そして車の性能を過信していたということです。わたしも含めて車の性能がよいために慎重な運転をしていないのです。この文を読んだ方はぜひ日々ごろから「かもしれない運転」を心掛けてください。わたしのようには事故を起こしてからでは遅いのです。一生罪を背負って生きていくことになります。

わたしは在宅起訴であつたため、事故を起こした日に被害者宅へ伺うことができました。また、示談も一回忌の数日前に成立しました。保険会社から6212万円、自己負担が500万円です。

これは被害者の遺族の方が金銭的なペナルティを受けてほしいと言われたからです。わたしの場合はお参りに伺った時も拒否することなく家へ上げてもらい、「何回でもお参りに来てもらってかまわない」と言っていたいただきました。

※ 贖いとは、罪を償うという意味。
ここに掲載してある手記は、交通事故を引き起こして刑務所で罪の償いをしている人たちの悔いの記録です。
一瞬の過ちによって、家族、恋人、友人など親しい人々から隔絶され、自ら犯した罪を反省している様子が文脈の端端から伝わってきます。
このような悲惨な事故を引き起こさないよう、心の戒めにしていただきたいと思います。
(財団法人交通安全協会提供)

Y・M 36歳 ホテルマン

しかし、交通事故を起こした身分として感謝が完了するということはありません。これからも命日のお参りなど、すべきことはいろいろあると思います。贖いの日々はこれからもずっと続いていくのです。

裁判の結果、懲役1年6月の実刑判決となり、刑務所で刑を務めています。周りにも同じように事故を起こした人、また、飲酒、無免許運転など、その予備軍と呼ばれる人が大勢います。

最後になりましたが、事故を起こしたことにより家族にも多大な迷惑を掛けました。また、仕事も辞めたことを記しておきたいと思います。

外国語指導助手のコーナー

ハッピー・ニュー・イヤー！

明けましておめでとうございます！たくさんさんの年賀状とお年玉をもらいましたか？三股町には外国から来た英語の先生が4人いるので、それぞれの国のお正月の習慣を聞いてみました。

クリスさんとアダムさんはアメリカの南部の出身です。元日にキャベツと黒い目の模様のついた白豆を煮て食べると「一年中幸運だ」と言われ、お札に似ているキャベツは「一年中お金に困らない」とも言われています。

ジャマイカ人のコレットさんによると、大みそかには多くの人がダンス・パーティーに行くのが好きで、外で花火を見るのも人気があります。オーストラリアの大みそかは真夏でとても暑くて眠れないので、一晩中お酒を飲んでパーティーをします。元日には、みんな疲れているのでのんびりして過ごします。

新年の1分前からカウント・ダウンを始め、新年になったら、周りの人たちと一緒に乾杯したり、キスをしたりしてお祝いします。



キャレン・ブラウン



多くのファンを魅了した因幡晃コンサート

観客も一緒に楽しめた『小さな音楽会』のコンサート

Culture
文化会館



©問い合わせ
三股町立文化会館
〒889-1901 三股町大字樺山3404-2
TEL.51-3462 FAX.51-3561

因幡晃コンサート

11月19日、「因幡晃コンサート2009〜トワイライト・セレナーデ〜」を開催しました。

この公演は、因幡晃さんのデビュー当時の曲から最新の曲までをお贈りするフォークコンサートです。会場には、因幡さんの繊細で透明感のある歌声を生で聞こうと、たくさんの方が訪れました。

コンサートでは、因幡さんが手拍子

を求めたり、掛け声を入れたりする場面もあり、まさにライブの醍醐味を味わえる内容に。また、曲間には、作詞作曲に関するエピソードやジョークを交えたトークなどもあり、笑い声がふれる場面もありました。アンコールの最後に、「ヒット曲」わかって下さい」が歌われると、会場からは大歓声が上がリ、興奮さめやらぬまま幕を閉じました。

Xmasコンサート

12月5日、「おいでおいでXmas

Xmasコンサート」を開催しました。

これは、「小さな音楽会」の皆さんが、パパとママと一緒に0才から楽しめるテーマに行ったコンサートです。

未就学児童から参加できる数少ないイベントということもあり、会場にはたくさんの家族連れが来場しました。クリスマスにちなんだ曲、踊りやパネルシアター、手遊びなどを織り交ぜた内容は、会場も一緒になって体を動かしたり、歌ったりと楽しく過ごしました。

3月のイベント情報

☆[3月28日(日)]

みまた座6期生 本公演

『あるとき終わらなかつた世界』

作／野島彰 演出／永山智行

◇開催日時

3月28日(日)

1回目／開演 午前11時

2回目／開演 午後3時

◇料金／一律 300円 ※全席自由

※内容に変更がある場合があります。



ぶどうの会による読み聞かせやパネルシアターは必見です！

Library
図書館



©問い合わせ
三股町立図書館
〒889-1901 三股町大字樺山3406-8
TEL.51-3200 FAX.51-3751

成20年(2008年)6月6日に国会で決まりました。この国会決議では、「近年『活字離れ』と言われて久しく、読書への興味が薄れていると言わざるを得ない」と指摘、そのため、「文字・活字文化振興法」の制定・施行5周年にあたる今年(2010年)を「国民読書年」に制定するとしました。読書に対する国民の意識を高めるため、政官民協力のもとで国を挙げてさまざまな努力を重ねるとしています。

町立図書館には、本、絵本、紙芝居、新聞、雑誌、ビデオ、DVD、CDがあります。いろいろな情報を収集することができるところです。「じゃあ、読もう」とぜひ今年も図書館を利用してください。

■休館案内(17時くらいのカレンダー)月曜日(祝日の時はその翌日)・祝日・年末年始(12月28日～1月4日)・第3水曜日(館内整理日)・館内資料一斉点検(年1回15日以内)



指導者研修でも笑顔があふれた



未就学児のおにごっこも元気いっぱい



現代流おにごっこに子どもたちは大はしゃぎ

現代流おにごっこ 子どもたちの心身を育成

11月29日、町内児童館と町地域活動連絡協議会、県地域活動連絡協議会などで構成される「おにごっこ実行委員会」（前口桐子会長）は、県、やNPO法人みやぎ子ども文化センターと共催し、「おにごっこ大会」をふれあい中央広場で開催しました。

講師は、国立総合児童センター「こどもの城」事業本部長の羽崎泰男さん。子どもの体力向上や地域の活性化を目指して全国でおにごっこの普及を進めている「おにごっこ博士」で、本大会が九州初上陸となりました。

大会で行われたのは、今の子どもたちの体力低下をどうにかしたいと羽崎さんが考案した「たからとりおにごっこ」と「たからあつめおにごっこ」。学校関係者、児童館や幼稚園・保育園関係者への指導者研修のあと、子どもたちの団体戦が行われました。

「たからとりおにごっこ」は自陣地から相手陣地にある宝物を取りに行くおにごっこ。また「たからあつめおにごっこ」は四方にある相手陣地から宝物を取り合って早く3つ集めたチームが勝つという



前口 桐子さん



「今大会では老若男女皆さんで楽しんでくださいました。これからもさまざまな立場の方が一緒に活動できる場をつくっていかたいと思います」

また、会場には地域活動クラブや子育て支援グループの活動紹介なども展示され、多くの参加者が足を止めていました。

また、会場には地域活動クラブや子育て支援グループの活動紹介なども展示され、多くの参加者が足を止めていました。



森 政弘さん

「この交差点で毎日交通指導をしています。子どもが安全に渡るところを見て感動しました。皆さんのおかげです」

「変則6差路で危ない」と地域住民が信号機設置を要請して

本交差点は交通量が多く、

「変則6差路で危ない」と地域住民が信号機設置を要請して

上米棒踊り若武者会 2年目の挑戦

12月12日、26日にかけて、上米棒踊り若武者会（原田昌会長・25人）は、上米公園で上米公園イルミネーション「夢桜」を行いました。

これは、同地区20歳代、30歳代の若者が中心になって地域を盛り上げようとして行っているもので、今年で2年目。昨年より1万個多い3万個の電球を使ったイルミネーションで冬に咲くサクラを表現しました。

地域の若者たちの活動を目見ようと、会場には連日多くの住民が詰めかけ、夢桜を觀賞。淡く咲き誇るサクラにうっとりしていました。

また、23日には上米棒踊りやマジックショーなども披露され、同イベントに花を添えました。



堀内昭文さん 夫婦

「多くの苦労を共に乗り越え、今は孫も4人いて大幸せです。秘訣は、お互いが自分を出さない謙虚な気持ちだと思っています。これからも一層仲良く過ごしたい」

桑畑会長は「いつまでも夫婦仲良くお元気で」と、各夫妻に祝状と記念品を贈呈。華やかな雰囲気の中は、参加者の笑顔があふれました。

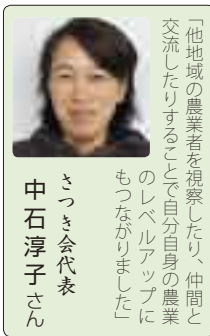


宮村小3年生 村脇翔太くん

「大きなお鍋にびつくりしました。自分たちの地域に、こんなに頑張っている人たちがいていいなと思いました」

これは「総合学習」の一貫で、地域の人の目を向けようというものです。

商品として規定の大きさに満たないなどの農産物を活用し、すし具やミソに加工する同グループ。森秋生代表が説明した後、すし具の混ぜ合わせ体験やふくれ菓子の試食も行われ、子どもたちは地域との交流を楽しみました。



さつき会代表 中石淳子さん

「他地域の農業者を視察したり、仲間と交流したりすることで自分自身の農業のレベルアップにもつながりました」

12月3日、町農村女性アドバイザーらで構成される「さつき会」（中石淳子代表・9人）が、鹿児島県霧島市などの農業を視察しました。

これは、先進的農業経営を学び、農業者同士の交流を深めることで、町農業の活性化につなげようというものです。

視察したのは生産から販売まで、消費者との直接の交流を行う観光農園や、地産地消に取り組む物産館。一行は農業経営のほか、地域おこしや地域資源の再発掘のあり方にも視野を広げました。



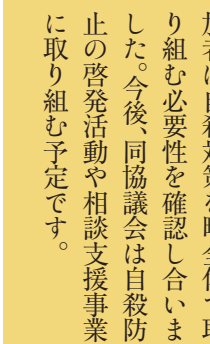
会長 西田政代さん

「歴代の推進員が活動を積み重ねた成果。この受賞を機に今後も地域の食育活動に積極的に取り組めます。皆さんもお気軽にご参加ください」

11月5日、町食生活改善推進協議会（西田政代会長・44人）は、宮崎県公衆衛生功労者表彰を受けました。

これは長年、公衆衛生活動に携わり、その功績が顕著である個人、団体が毎年県から表彰されるものです。

本表彰では、県内の個人9人と2つの団体が受賞し、本町食生活改善推進協議会は20年にわたる食育活動が評価されました。現在、地域での料理教室や保育園での食育講座などを通して、住民への食育活動を行っています。



会長 西田政代さん

この日、初めて行われた合同会議では、町の自殺の現状や自殺対策に多くの意見が出されました。また、都城保健所長の講演「都城・北諸地区における自殺の実態」も行われ、参加者は自殺対策を町全体で取り組む必要性を確認しました。今後、同協議会は自殺防止の啓発活動や相談支援事業に取り組む予定です。

共に歩んだ50年 金婚式を祝う



宮村小学校3年生 地域との交流に興味津々



町農業を盛り上げる女性たち さつき会、先進地を視察



食育に20年 町食改推進協が県表彰



自殺対策連絡協議会を設置 自殺を町一丸となって考える



お知らせ

第五次三股町総合計画・第四次国土利用計画策定に伴う町民アンケートを実施します

町では、平成21年度から22年度にかけて第五次三股町総合計画・第四次国土利用計画の策定を行います。これは、今後10年間のまちづくりを進めていくための重要な基本計画となります。

そこで、町民の皆さんの意向を反映させるため下記のとおり町民アンケートを実施します。

- 対象者＝町内在住で20歳以上
- 抽出方法＝コンピュータによる無作為抽出
- 回収期限＝1月29日（金）
- ※郵送で行います。返送は同封の封筒でお願いします。切手を貼る必要はありません。
- 提出・問い合わせ
総務企画課 企画政策係
☎52－1111（内線224・225）

2010年 世界農林業センサスにご協力ください

農林水産省では、平成22年2月1日現在で、「2010年世界農林業センサス」を実施します。この調査は、我が国の農林業・農山村地域の実態を明らかにする最も基本的な調査です。

1月中旬から調査員が農林業関係者の方々を訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いします。

調査票に記入された事項については、統計以外の目的には使用されませんので、ご協力をお願いします。

- 問い合わせ
総務企画課 企画政策係
☎52－1111（内線225）

市町村交通災害共済の加入申し込み

交通災害共済は、交通事故で死亡・障害・ケガをした場合に、お互いに助け合い、見舞金を支払いする制度です。次のとおり加入申し込みを受け付けします。

- 募集期間＝2月1日～3月31日（共済期間4月1日から平成23年3月31日まで）
- 加入資格＝三股町民・外国人登録者
※就学のため一時的に町外に転出している人も加入できます。
- 申込方法＝申込書に必要事項を記入し共済掛金を添えて支部長・役場（案内窓口）・郵便局（ゆうちょ銀行）でお申し込みください。
- ※申し込み用紙は、2月1日以降に支部長宅に配布します。また、役場（案内窓口）にもあります
- 共済掛金＝1人につき500円
- 交通災害共済窓口・問い合わせ
役場 案内窓口
☎52－1111（内線182）

自殺について考えよう

自殺者は、年間3万人を超え、自殺で親を亡くした子どもたち（自死遺児）も増えてきています。

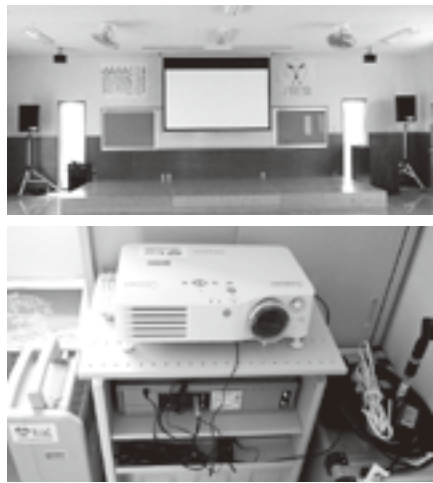
そのため、どのように子どもたちと関わっていけばよいのか、これまで自死遺族支援に携わってきた民間団体の人や自死

遺児の人の話を聴くつどいを開催します。託児ルームも併設しますので、お子さん連れの人でもぜひご参加ください。

- 日時＝1月30日（土）午後1時～5時
- 場所＝宮崎市民プラザ4階ギャラリー
- 主催＝内閣府 宮崎県共催
- 対象＝自死遺児支援に携わる人
- 定員＝300人（参加費無料）
- ※事前に申し込みが必要です。
- 申し込み・詳しい内容＝自死遺族支援研修等事業事務局
☎03－5776－0023
FAX03－5776－0379
メール life@maluto.biz
ホームページ 内閣府自殺対策推進室
http://www8.cao.go.jp/jisatsutaisaku/index.html
- 問い合わせ
県障害福祉課精神保健・自殺対策担当
☎0985－32－4471

宝くじ助成事業でコミュニティの活性化

財団法人自治総合センターでは「宝くじ普及広報事業」の一環として、西植木自治公民館に放送機器整備助成を行いました。コミュニティ組織の活性化や円滑な活動に役立つものと期待されます。宝くじ収益金は、市町村の明るい町づくりや環境対策、高齢化対策などの地域住民の福祉向上に使われています。



西植木自治公民館の放送機器

● 問い合わせ：三股町役場 TEL 52－1111（代） FAX 52－4944

- 問い合わせ
教育課 生涯学習係
☎52－1111（内線432）

平成22年用宮崎県民手帳の販売について

今年も平成22年用宮崎県民手帳を販売することになりました。

県民手帳は、県や市町村の各種統計、県内の主な行事などが収録しており、仕事や日常生活に大変役に立つ手帳です。ぜひ、県民手帳の愛用をよろしくお願いします。購入を希望する人は、次の販売場所でご購入ください。冊数に限りがありますので、早めの購入をお願いします。

- 品名＝宮崎県民手帳 15センチ×9センチ
- 金額＝1冊500円（消費税込み）
- 販売期間＝2月15日（月）まで
- 販売場所＝役場案内窓口、総務企画課
- 問い合わせ
総務企画課 企画政策係
☎52－1111（内線225）

放送大学 平成22年度第1学期学生募集

－放送大学はテレビとラジオで授業を行う、国が設置した正規の大学です－
教養学部

- 募集期間＝2月28日（日）まで
- 募集学生＝
- ・全科履修生（卒業を目指す学生）
- ・選科履修生（1年間在学する学生）
- ・科目履修生（半年間在学する学生）
- ※満18歳以上で大学入学資格をお持ちの人は全科履修生に、満15歳以上であれば誰でも選科・科目履修生として入学することができます。
- ※入学試験がなく、自宅で大学の授業が受けられます。
- ※宮崎市教育情報研修センターに宮崎分室があり、一部の科目について、番組再視聴できます。詳しくは下記までお問い合わせください。

大学院
『1年間もしくは半年間在学し、自分の

学習・研究したい科目を選択し、履修する学生』

- 募集期間＝2月28日（日）まで
- 募集学生＝
- ・修士選科生（1年間在学する学生）
- ・修士科目生（半年間在学する学生）
- ※満18歳以上であれば、誰でも入学できます。入学試験はありません。
- ※1科目からでも学べます。
- ※宮崎市教育情報研修センターに宮崎分室があり、一部の科目について、番組再視聴できます。詳しくは下記までお問い合わせください。
- 資料請求・問い合わせ
放送大学宮崎学習センター
〒883-8510 日向市本町11-11
☎0982－53－1893
FAX0982－53－1898（月・祝日休）
放送大学ホームページ
http://www.u-air.ac.jp/
願書請求フリーダイヤル ☎（0120）864－600

愛のご寄付

三股町社会福祉協議会では、忌明寄付を次のとおりいただきました。

故人のご冥福をお祈りいたしますとともに、社会福祉発展のために有意義に利用させていただきます。

誠にありがとうございます。

三股町社会福祉協議会
平成21年10月1日から31日まで

寄 付 者	続柄	故人名	年齢	地区	金額
高畑ノリ子	夫	行夫	75	中 米	3万円
今井 チエ	夫	良男	82	今 市	3万円
去川あけみ	母	中崎ミチ子	85	山王原	3万円
山下 久子	夫	三男	84	山王原	3万円
諸井マサエ	夫	俊雄	81	仮 屋	3万円
松山 一美	父	安美	92	東 原	5,000円
宍戸美知子	母	前田美和	82	東 原	2万円
大坪 幸久	母	ハルエ	95	蓼 池	3万円

一般寄付（社会福祉協議会へ）

六友会チャリティゴルフ益金
..... 8,800円

『いきる』～自殺のことを知ってください【3】～ 自殺は追い込まれた末の死

自殺予防のためにわたしたちにできること

【自殺のサイン】

昨年10月末の自殺者数(暫定値)は全国で27,644人となりました。これは平成20年を上回るペースで、12年連続で「年間自殺者数3万人超」という深刻な事態です。

自殺は発作的に行われる印象が強いのですが、自殺を考えている人は何らかのサインを出しています。自殺のサインとしてはうつ病の症状が出るほか、「死にたい」と口にしたり、実際に自分を傷つけたりすることがあります。このような言動の背景には、「死にたい」と同時に「苦しい、助けて」という思いが込められています。

もし、自殺を考えている人からの相談を受けたときは、まず、その人の話をじっくり聴いてください。そして、「あなたはかけがえない大切な人である」という気持ちを率直に伝えてください。気持ちにそっと寄り添い、一人にさせないことです。また、早めに専門機関への相談をしてください。

【自殺予防のための行動－3つのポイント】

- （周囲の人が、自殺を考えているのではないかと思い当たるとき）
- ◆気づき～周りの人の悩みに気づき、耳を傾ける
 - ・「手を差し伸べ、話を聞くこと」は絶望感を減らすための重要なステップです。時間をかけて、できる限り傾聴しましょう。
 - ・話題をそらしたり、訴えや気持ちを否定したり、表面的な励ましをしたりすることは逆効果です。相手の気持ちを尊重し、共感しましょう。
- ◆つなぎ～早めに専門家に相談するよう促す
 - ・心の病気の兆候があれば、本人の置かれている状況や気持ちを理解してくれる家族、友人、上司といったキーパーソンの協力を求めましょう。キーパーソンと連携して、専門家への相談につなげましょう。
- ◆見守り～温かく寄り添いながら、じっくりと見守る
 - ・自然に應對するとともに、家庭や職場での体や心の負担が減るように配慮しましょう。
 - ・身体や心の健康状態について自然な雰囲気です声を掛けて、あせらずに優しく寄り添いながら見守りましょう。

- 問い合わせ＝福祉課社会福祉係 ☎52－1111（内線165）

Children 子ども

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

●赤ちゃん健診

■期日＝2月5日（金）

■受付＝午後1時～1時45分

■対象者＝平成21年1月・3月・5月・7月・9月・11月生まれの乳児

●マザークラス・パパママ教室

■期日＝1回目／2月2日（火）
2回目／2月9日（火）
3回目（パパママ教室）／2月14日（日）

■内容＝1回目／妊娠中の生活、栄養、妊婦体操
2回目／呼吸法、補助動作
3回目／パパの妊婦体験、沐浴練習

■時間＝午前9時30分～11時30分まで
（ただし、3回目は正午終了です）

■持ってくるもの＝母子手帳

※1回目は体操のできる服装でお越しください。

子育て支援センターからのお知らせ

●子育て支援センター ☎52-8101

●親子ふれあいコンサート（小さな音楽会）

■期日＝1月26日（火）

■時間＝午前10時～11時

■場所＝町総合福祉センター「元気の杜」大会議室

●お誕生会

■期日＝1月28日（木）

■時間＝午前10時～11時

■内容＝12・1月生まれのお友達をみんなでお祝いします。

2月の行事予定

【親子教室】

期日＝2月2日（火）

時間＝午前10時～11時

内容＝多世代交流

☆季節柄の行事をおばあちゃん・おじいちゃんと一緒に楽しみましょう。

今月の歌♪
あぶくたつた
一 あぶくたつた にえたつた
にえたかどうか たべてみよう
ムシャムシャムシャ
※まだにえない
☆3回繰り返し歌って…
二（3回目くらいに）
※もうにえた

保育所入所の受け付けが始まります

●児童福祉係（内線166）

平成22年度保育所入所の受け付けが始まります。

入所を希望する人は新規・継続にかかわらず保育園へ早めにお問い合わせください。退園・転園を希望する人も早めに保育園または福祉課へお知らせください。

現在入所している児童は、別途保育園を通じて案内します。

面接は全員行います。

新規申込者は次の要領でお申し込みください。

◎申し込み

■申込書配布時期・場所＝1月4日（月）以降
町内の各保育園または役場福祉課（7番窓口）

■申込書提出期限＝

・町内の保育園入所希望者は1月29日（金）までに各保育園へ提出ください。

・町外の保育園入所希望者は受付日2月2日（火）～3日（水）にお持ちください。

■必要書類＝

・入所申込書（新規入所者のみ）

・平成21年分源泉徴収票〔確定申告をする人は申告書の控えを2月26日（金）までに再提出ください〕

・就労証明（両親分）

次の人は別に追加書類をお願いします。

《平成21年1月1日に、三股町に住民票がない人》

・平成21年度住民税課税証明書を両親分提出ください。
（平成21年1月1日現在、住民票のあった市町村からお取り寄せください）

《母子家庭の人》・児童扶養手当証書、健康保険証

《父子家庭の人》・母子及び父子家庭医療費受給資格者証

※そのほか、必要書類は受け付け時にお問い合わせする場合もありますのでご了承ください。

受 付 場 所		受 付 日
（時間は全日程共通）〔午後3時30分～6時〕		
町外保育園希望者役場4階第2会議室		2月2日（火）・3日（水）
くるみ保育園	☎52-2716	2月4日（木）
りんどう保育園	☎52-3949	2月5日（金）
ひまわり保育園	☎52-1377	2月8日（月）
三股中央保育園	☎52-1228	
稗田保育園	☎52-5889	2月9日（火）
夢池保育園	☎52-5060	
すみれ保育園	☎52-1363	2月10日（水）
こぼと保育園	☎52-1097	
ひかり保育園	☎52-1376	2月12日（金）
わかば保育園	☎52-1363	
みどり保育園	☎52-5002	2月15日（月）

■面接日程＝

※定数の関係上、第1希望に入所できない場合もありますのであらかじめご了承ください。

※受付日に受け付けが困難な人は、2月16日（火）以降に役場福祉課（7番窓口）へお越しください。なお、必要書類を提出しない場合は入所することができませんのでご注意ください。

General 一般

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

●リズムウォーキング

■期日＝1月18日（月）

■時間＝午前11時～正午

※ストレッチや「歩く」動作を中心とした運動を健康運動実践指

導者が指導します。

●無料健康相談、電話相談コーナー開設のご案内

地域産業保健センターは、産業医の選任義務のない小規模事業所（50人未満）の従業員と事業主を対象に健康相談、職場訪問指導などの保健サービスを無料で実施しています。

今回、夜間に産業医による健康相談コーナーと電話相談コーナーを開設します。お気軽にご利用ください。

■日時＝2月3日（水） 午後6時～7時

■場所＝都城市北諸県郡医師会館

■内容＝産業医による健康相談と電話相談

■問い合わせ＝都城、西諸地域産業保健センター
（都城市郡医師会館内） ☎22-0754

●新型インフルエンザの予防に努めましょう！

町内でも保育園や学校を中心に新型インフルエンザが流行しています。一人ひとりが正しい知識を持ち、感染を広げないためにできることから取り組みましょう。

■症状は？

せき、鼻汁、咽頭痛などの気道の炎症を伴う症状に加えて、38℃以上の高熱、熱感、全身倦怠感などが見られます。また、吐いたり、下痢をしたりするなどの消化器症状を伴うこともあります。

■感染予防

・外出時のマスクの着用、帰宅後のうがい、手洗いの習慣を身につけましょう。

・特に必要がない場合、不特定多数の人が集まる場所への外出を控えましょう。

・バランスの取れた食事と十分な睡眠で基礎体力をつけましょう。

【せきエチケット】

・熱、せき、くしゃみなどの症状がある人は、マスクをつけましょう。

・せき、くしゃみをするときは人のいない方向に顔をそらせ、ティッシュなどで口と鼻を覆いましょう。

・鼻汁やたんを含んだティッシュは、すぐにふたがついたゴミ箱か袋に入れて捨てましょう。その後はすぐに手を洗いましょう。

Advanced age 高齢者（介護保険）

Long term care Insurance

介護保険認定の更新申請について

●介護高齢者係（内線162・163）

認定有効期間満了日の60日前から更新の申請ができます。実際にサービスの利用がある人は、更新の手続きが行われない場合、全額自己負担となりますのでご注意ください。

更新申請は、家族や契約している居宅介護支援事業所による代行申請もできます。

なお、現在介護保険サービスを利用しない人については、手続きの必要はありません。今後利用するときに認定の申請をし

ても構いません。

地域包括支援センターからのお知らせ

●町地域包括支援センター ☎52-8634

●からだは動いても、口の寝たきりにならないために

今回は食べ物をしっかりかんで飲み込むための体操を紹介します。

しっかりかんで飲み込むためには、舌や唇、歯、ほっぺた、のどなどがよく働くことが大切です。体操は毎日、食事の前に、3、4回ずつを目安に行いましょう。

まず、首と肩をリラックスさせて始めましょう。

①肩を上にあげてストンと力を抜きます。

②次に首の運動です。左右にゆっくりと首の重みを感じながら首を倒します。左右の首筋が気持ちいいでしょう。前にも首の重みを感じながら倒します。後ろに倒すと首を痛めますので前だけです。

③次に口を閉じてほっぺたをふくらませたり、すぼめたりしましょう。

④今度は口を大きく開けて舌を出したりひっこめたりしましょう。

⑤（周りに人がいないのを確認）舌を出して上下、左右に動かします。

⑥次は、口を閉じて口の中で舌を上下（歯ぐきと唇の間）、左右（ほっぺたを押し出す感じで）に動かしましょう。

⑦「ば、た、か、ら」体操です。

ば、ば、ば、ば、た、た、た、た、か、か、か、か、ら、ら、ら、ら、と元気に声に出してみましょう。

⑧最後は、つばの飲み込みの体操です。

つばを何回か繰り返し飲み込む練習をしましょう。

30秒で3回以上の飲み込みが目安です。

お疲れさまでした。

※次回からは認知症についての話です。

●認知症サポーター養成講座のご案内

■日時＝2月5日（金）午後2時～3時

■場所＝みまたん駅の多世代交流館（仮称）

※「認知症サポーター」・・・認知症の正しい知識を学び、認知症の人とその家族のよき理解者になってもらうものです。講座を聞くことで、認知症サポーターになれます。

●「足もと元気教室」 1月21日～2月21日の日程

地区名	時 間	場 所	日 程
夢 池	午前9時30分～11時	夢 池 児 童 館	1月21日・2月4日・18日
轟 木	午後1時30分～ 3時	轟 木 集 落 館	1月25日・2月15日
植 木	午後1時30分～ 3時	西植木コミュニティセンター	1月27日・2月10日
中 原	午前9時30分～11時	中原コミュニティセンター	1月27日・2月10日
寺 柱	午後1時30分～ 3時	寺 柱 青 年 の 家	2月12日
谷	午後1時30分～ 3時	2地区交流プラザ	2月 2日
前 目	午後1時30分～ 3時	前 目 研 修 館	2月17日
餅 原	午後1時30分～ 3時	餅 原 研 修 館	2月 8日
梶 山	午前9時30分～11時	第 4 地 区 分 館	2月17日
今 市	午前9時30分～11時	今 市 児 童 館	2月 1日
小鷲巣	午後1時30分～ 3時	第 3 地 区 分 館	1月28日
一地区	午前9時30分～11時	第 1 地 区 分 館	2月19日

※体操のできる服装、シューズ、水分補給の準備をして気軽にご参加ください。



◎ 今月の表紙

『今年もいきいき』



藤澤ヒサ子さん

稗田在住の藤澤ヒサさんは現在91歳。本年度のエイジレス章を受章しました。
現在、自宅で週4回の書道教室を開き、小学生から高齢者までの生徒さんを指導しています。健康の秘訣は「毎日を楽しむ過ごすこと」。「今年も毎日を楽しく過ごしたいですね」と笑顔を見せました。

みまた 暮らしのカレンダー

15. January ~ 28. February 2010

※診療時間 午前9時～午後6時
※やむを得ず変更する場合がありますので
☎23-5555でご確認ください。
(※夜間／都城救急医療センター☎39-1100)
※歯科については☎25-4100に
問い合わせてください。

◎ 1月の予定

15	金	・可燃物	
16	土		
17	日	◎相良内科(内) ☎22-4086(前田町) ◎豊栄クリニック(内) ☎39-2525(下長坂町) ◎豊栄クリニック(内) ☎39-2525(下長坂町) ◎池之上整形(整・リハ・リウ) ☎23-2311(上川東) ◎安藤医院(酒・外・内) ☎39-2226(豊満町) ◎岩下耳鼻咽喉科(耳鼻) ☎51-1187(三股町)	
18	月	・不燃物	・図書館休館日
19	火	・可燃物	
20	水		・図書館休館日
21	木	・トレイ・ペット	
22	金	・可燃物	
23	土		
24	日	◎田中内科(内) ☎23-5872(北原町) ◎いづみ内科(内) ☎22-7111(鷹尾) ◎政所医院(内・小) ☎58-2171(高城町) ◎福島外科(外・胃) ☎38-1633(都北町) ◎姉川医院(皮・泌) ☎22-2205(小松原町) ◎吹上耳鼻科(耳鼻) ☎21-4133(鷹尾)	
25	月	・不燃物	・図書館休館日
26	火	・可燃物	
27	水		
28	木	・缶・びん	
29	金	・可燃物	
30	土		
31	日	◎宮永病院(内・胃・外) ☎22-2015(松元町) ◎富田医院(内・小) ☎23-4586(栄町) ◎隅病院(内・胃) ☎62-1100(高崎町) ◎橘整形(整) ☎23-7236(中町) ◎吉見クリニック(外・整・内) ☎58-5633(高城町) ◎中山産婦人科(産・婦) ☎23-8815(前田町)	

◎ 2月の予定

1	月	・不燃物	・図書館休館日
2	火	・可燃物	
3	水		
4	木	・トレイ・ペット	
5	金	・可燃物	

6	土		
7	日	◎山内小児科(小) ☎22-0048(上町) ◎ペテスタクリニック(内) ☎22-1700(年見町) ◎長倉医院(内・小) ☎52-2109(三股町) ◎都北岐島クリニック(胃・内・外) ☎38-6060(都北町) ◎寺本整形(整) ☎22-1171(北原町) ◎西元眼科(眼) ☎25-8888(中原町)	
8	月	・不燃物	・図書館休館日
9	火	・可燃物	
10	水		
11	木	◎瀬ノ口医院(内・消) ☎25-5155(姫城町) ◎黒松病院(内) ☎38-1120(金田町) ◎海老原内科(内・小) ☎64-1211(山田町) ◎マドコロ外科(外・胃・整) ☎22-0138(小松原町) ◎海老原記念(内) ☎22-2240(立野町) ◎やの耳鼻科(耳鼻) ☎27-5222(吉尾町) ・缶・びん ・図書館休館日	
12	金	・可燃物	
13	土		
14	日	◎三嶋内科(内) ☎24-7171(鷹尾) ◎園田光正内科(内) ☎38-5115(太郎坊町) ◎教山医院(内・小) ☎62-1205(高崎町) ◎飯田整形外科クリニック(整) ☎46-5115(上町) ◎土井外科(胃・外) ☎22-1825(上東町) ◎いそいち産婦人科(産・婦) ☎22-4585(平塚町)	
15	月	・不燃物	・図書館休館日
16	火	・可燃物	
17	水		・図書館休館日
18	木	・トレイ・ペット	
19	金	・可燃物	
20	土		
21	日	◎村上クリニック(循・内) ☎25-2700(宮丸町) ◎下長飯クリニック(外・内) ☎39-0800(下長坂町) ◎志々目医院(内・小) ☎57-2004(山之口町) ◎吉松病院(外・整) ☎25-1500(蔵原町) ◎とまり内科外科胃腸科(内・外・胃) ☎52-1135(三股町) ◎かみながえクリニック(耳鼻) ☎25-0224(上長坂町)	
22	月	・不燃物	・図書館休館日
23	火	・可燃物	
24	水		
25	木	・缶・びん	
26	金	・可燃物	
27	土		
28	日	◎藤元早鈴病院(内) ☎25-1212(早鈴町) ◎有馬医院(内・小) ☎23-2610(上長坂町) ◎大岐医院(内・胃・外) ☎57-2025(山之口町) ◎倉内整形(整) ☎22-1252(上町) ◎一心外科(外・胃・肛門・内) ☎52-7788(三股町) ◎西浦耳鼻科(耳鼻) ☎22-0715(松元町)	

毎月19日は食育の日

- 問い合わせ：
健康管理センター
☎52-8481

いきいき げんき！

～大人もいっしょに「食育」～

町の
栄養士
から

★たのしく・かしこく・きちんと食べる★

旬の食材は おいしい！栄養価が高い！安い！といったことづくしです。
旬の食材を使った健康バランス食を紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。

1月の旬食材…コマツナ

カルシウム、鉄、ビタミンAなどを多く含んでいる冬野菜です。見た目はホウレンソウと似ていて、栄養も似ていますが、カルシウムは約5倍多く含まれています。あくが少ないので、下ゆでせずに使え、便利です。
(表示の材料はすべて1人分です)



◎赤の皿 小松菜とふわふわ卵

【主菜1つ(SV) 副菜1つ(SV)】150キログラム 塩分2.1グラム

材 料 コマツナ…100グラム、油…小さじ1/2、卵…1コ、塩こしょう…少々
オイスターソース…小さじ2、酒…大さじ1/2、水…大さじ1/2、
コンソメ…1/4コ、片栗粉…小さじ1/2、水…小さじ1

作り方 ①コマツナは5センチ長さに切る。卵は溶いて塩こしょうする。調味料を合わせておく。②フライパンに油を引き、溶き卵を流し入れ、半熟程度に火を通し、皿に盛る。③同じフライパンで小松菜を炒め、あわせ調味料を加え少し煮立たせる。水溶き片栗粉を入れ、とろりとしたら皿に盛る。④卵に少しかけるように小松菜を盛り付ける。

◎黄の皿 ごはん

【主食2つ(SV)】250キログラム 塩分0.1グラム

材 料 ごはん…150グラム

◎緑・黄の皿 餅入りさっぱりスープ

【主食0.5つ(SV) 副菜1つ(SV)】130キログラム 塩分1.3グラム

材 料 ハクサイ…60グラム、もち…1/2コ(50グラム)、だし昆布…適水150cc
ショウガ…5グラム、みりん…小さじ1/2、しょうゆ…小さじ1



食育って？

毎日の食事によって身体が作られ、食事の質によって健康の質まで変わってしまいます。
食べ物を選ぶ力、正しい知識を身につけ、心も体も健全な食生活を実践することができる人間を育てる教育のことです。

税

- 問い合わせ：税務財政課 TEL 52-1111(代) FAX 52-4944

2月1日(月)は納付期限です

- 納税管理係(内線144・145・147)

納付期限内に納付しましょう。

- 町県民税(4期)

- 国民健康保険税(7期)

※口座振替は1月25日(月)が振替日です。再振替は行っていないません。22日(金)までに預貯金口座の残高確認をお願いします。

残高不足などで振替ができなかった場合は、その納期分の納付書を送付しますので、納付書で納めてください。

「納税相談」ご利用ください

- 納税管理係(内線144・145・147)

税金は納付期限内に納めるのが原則ですが、思わぬ事故

や病気、失業など、やむを得ない特別な事情があって納付期限内に納められないときは、印かんをお持ちのうえ、早めにご相談ください。年度を繰り越す滞納とならないように、分割納付の相談や各種納税相談をお受けします。

償却資産の申告書の提出について

- 資産税係(内線142・143)

償却資産の申告書の提出が、2月1日(月)までとなっています。

事業を営む法人または個人で、固定資産税の対象となる償却資産(事業用資産)を1月1日現在町内に所有している人は、先に送付しました申告書を期限までに必ず提出してください。

記入方法など、ご不明な点がございましたらお問い合わせください。

・町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を！ ・この社会 あなたの税がいきている ・たばこは町内で買います



プロ棋士としての自覚

「Mメイト通信」クロージアップ まちをささえる人たち

東原出身 竹内康祐さん

成長させてくれた厳しい世界

「東原出身の竹内康祐さんは、昨年11月、15歳にして囲碁のプロ棋士になった。

初めて碁を打ったのは小学2年生のとき。五本松開碁教室の大島國壯さんの下で頭角を現し、5年生で全国少年少女大会準優勝を飾る。同年12月、神奈川県の大淵盛人9段に弟子入りした。

わずか11歳。家族と遠く離れ、外界と遮断された生活に「帰りたい」と思ったことも何度もある。

厳しい勝負の世界。「今の自分の実力で最高の力を出す」。自分に言い聞かせてプロ試験に臨んだ。入段がきまつた日、帰路の駅トイレで一人泣いた。浮かんできたのは周囲の人の顔だった。「わたしはいろんな人のおかげで碁を打たせてもらっています。自分の社会的役割は何か。これからそれを学んでいきたいです」。凛とした彼の振る舞いにはプロとしての自覚が見えた。



5年ぶりの恩師大島さんと。
「当時は厳しい存在だったが、外に出てはじめて先生のありがたみに気付いた」と康祐さん

わが家の一番星

うちむら みひろ
内村 心優くん (1歳)

◎平成20年8月22日生まれ
◎保利さん・真奈美さんの長男



毎日元気にお姉ちゃんと遊んでくれるね。これからはもっとぐっすり寝る子になってね♡

ひぐち さだはる
樋口 貞治くん (2歳)

◎平成19年5月4日生まれ
◎貴浩さん・彩子さんの長男



いつものんびりマイペース。心優しい元気な子に育つてね♪

●お便りやイラスト、お子さんの写真を募集しています。
皆さんからのお便りを募集しています。普段、生活で感じたことや皆さんへのお願いごとなどを400字以内に、またアニメのヒーローなどをお書きのうえ、お送りください。

◎わが家の一番星

3歳以下のお子さんの写真とコメントを添えてお申し込みください。

■問い合わせ 総務企画課企画政策係 ☎52-1111

■茶じよけ

明けましておめでとござい
ます。昨年、取材に情報提供
にと、本紙に對しましてたく
さんのご支援・ご協力をいた
だき、本当にありがとうございました。
また、本年も、よりすばらし
い一年となりますよう、心から
お祈り申し上げます。▽昨年
もたくさん「思い」に出会
いました。地域や人に対する思
い。そういった思いに出会
うたび「まちが人がある」と実感
しました。▽制度やルールが
いから整備されたとしても、わ
たしたち住民の思いが重なら
なければ誰にでもある快適な

生活は生まれないのだと思
います。▽広報紙はパブリック・
リレーションズといわれます。
直訳すると公共のつながり。
複数形のSが重要。みんな
でつなげるために広報紙は
あるのだと思っています。▽
「皆さんがそれぞれに持つ思
いを取り上げたい。皆さんが小
さなことで発見し、感動し、
共感し、考えられるような広
報紙でありたい」。そんな目標
を持ちつつ、今後も鋭意努力し
ていきますので、今年も「広
報みまた」をどうぞよろしくお
願いします。▽今年はどうな
思いと出会えるのでしょうか。
楽しみにしています。〈♪〉

三股文芸

133

〔短歌〕◆三股短歌会

高熱に苦しむ孫を思ひつつ 夜半過ぎるまで 添ひ寝見守り

津 曲 香代子

昼間は笑顔を振りまいて元氣だったら歳の孫娘が夜になって、急に高熱を出し、周りもびっくりました。なんとも苦しそくに必死に熱と闘っている姿を目の当たりにして代われるものならと祈るばかりでした。

達筆に生産者名 書いてあり 人柄しのびつつ みかん買ひたり

長 尾 イク子

長崎での旅の途中、ミカンを買おうと何気なく袋を見ると、達筆で生産地、生産者名が書かれていました。「なんて達筆なのだろう」としばらく眺め、人柄のゆかしさを思いつつ、ミカンを買いました。字や文章のうまい人には心引かれる思いがします。

〔俳句〕◆三股椿寿俳句会

鈴緒振る 子もふりたがる 初詣

秋 元 満雄

拝殿の前でお参りするのに鈴緒を揺らすのはなかなか大変です。親に見習って子どもも鈴緒にさわりたがる光景をよく見かけます。親子そろっての初詣、ほほえましいかぎりです。

九年振り 手書きに戻り 賀状書く

榎 田 都

長いことパソコンに頼っていた年賀状だったが、今度は一枚ずつ相手を思つて、手書きしようと思ひ立つた。ようやく身辺が片付き、人並みにスローライフとやらをやってみたくて。

◎町章

町の木「イチョウ」を図案化したもので、外形は丸く門満で輪、すなわち和やかさを表し無限を意味しています。

◎町の花／サツキ

◎町の鳥／ホオジロ

◎町の木／イチョウ

◎町のおいたち

三股町にはいろいろ発掘される土器から、新石器時代より各所に人が住んでいたことがうかがわれます。また、その名の起源は「古くから川三条、股になりて流れたり」と古書にあって、その名「三股」をとどめているといわれています。徳川時代は薩摩藩に属し、明治初年五戸長を一元として、戸長役場と改称しました。当時の地頭三島通庸公は荒涼たる原野に土木をおこし、産業を奨励し教育の振興をはかつて村造りをなし、ここ三股の基礎が築かれたのです。

明治23年、町村制実施により三股村となり、昭和23年5月3日に町制を施行して名実ともに三股町として発足しました。以来自治の発展に努め、文化農村建設へと邁進し、さらに今や数多くの企業誘致により町民の所得向上をはかりながら住みよい豊かな田園工業都市をめざして躍進しています。

三股町の人口

平成21年12月1日現在

・男／11,559人 ・女／13,281人
・計／24,840人 ・前月比－4人
・世帯数／9,695戸（－7戸）
・出生／23人 ・死亡／22人
・転入／67人 ・転出／72人

No.473
2010.1

発行・編集／三股町総務企画課
〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1番地1
TEL0986-52-1111 FAX0986-52-4944
URL http://www.town.mimata.miyazaki.jp/