

部分日食が
観測されました

7月22日、日本中がわいた皆既日食
本町でも部分日食が観測されました



特集

明日の三股町を見据えて

行財政改革と周辺自治体との連携

お知らせ
地上デジタル放送についての
説明会・受信相談会を開催します

夏のおわりのコンサート

End of summer concert
Flute & Guitar Ensemble

フランス発 カリブ行き フルート・ギターDuo コンサート

■開催日時
8月30日(日) 開場/午後1時30分 開演/午後2時

■料金/一般**1,500円**(当日1,800円)、学生**500円**(当日800円) ペア**2,000円**(前売りのみ) ※全席自由

■内容/「宮崎の夏は南の音楽が似合う!」と題して、フルートとギターでお届けするDUOコンサート。
南米カリブのショーロや、サンバ、ボサノヴァ、ピアソラ(アルゼンチン)などの曲と、フランス音楽をお届けします。

■プログラム・曲目/M. ラヴェル:ハバネラ、J. イベール:間奏曲、カリブ音楽:ラ・ヴァドルベンス ほか

■出演/フルート・司会:桐原直子(宮崎在住)、ギター:シルヴァン・ディオニ(パリ在住)

■場所/三股町立文化会館 ■主催/三股町・三股町教育委員会 ■お問い合わせ・チケット販売/三股町立文化会館 **TEL.0986-51-3462**

Heartfelt Music

ハートフェルトミュージック

Ensemble-M Presents
KOKORONE~心音~“TAP/STEP/DANCING”編
ん?どこかで聞いたことのあるメロディー Vol.6 TAP STREET with Ensemble-M

■開催日時
9月19日(土) 開場/午後6時30分 開演/午後7時

■料金/一律 **1,000円**(当日1,200円)、ペア **1,500円**(前売りのみ)
※未就学児も無料で入場できます。

■プログラム・曲目/神楽、エスペランサ、ハンガリー舞曲第5番、哀愁のヨーロッパ ほか

■出演/アンサンブルM(愛川義夫、横山桂子、上之園謙治) ■ゲスト/川口三栄子ダンシングスタジオ(川口三栄子、川口琴子、田中福美、永井日香里、寺尾唯、山口亜貴香、上村光矢)

■場 所/三股町立文化会館 ■主 催/三股町・三股町教育委員会 ■お問い合わせ・チケット販売/三股町立文化会館 **TEL.0986-51-3462**

音で遊ぼう1・2・3!
タップダンス体験&ミニコンサート
■開催日時
9月20日(日)
開場/午後1時30分 開演/午後2時
■参加費 一律 **500円**(当日700円)



三遊亭歌之介

いつでも現在進行形!!
三遊亭歌之介師匠による独演会!

■開催日時
9月27日(日) 開場/午後1時 開演/午後2時

■チケット発売日/ **8月1日(土)** チケット発売

■料 金/一般**1,500円**(当日1,800円)、小学生~高校生**1,000円**(当日1,300円)
ペア**2,000円**(前売りのみ)
※未就学児の入場はご遠慮願います。 ※全席自由 ※電話予約可

■出演/三遊亭歌之介 ■場所/三股町立文化会館 ■主催/三股町・三股町教育委員会

■お問い合わせ・チケット販売/三股町立文化会館 **TEL.0986-51-3462**

独演会

明日の二股町を見据えて

行財政改革と周辺自治体との連携

町では、社会のめまぐるしい変化や住民ニーズの多様化に対応できるよう、さまざまな行政運営の見直しを行っています。

一方では、ごみの処分や高度医療の提供など、生活圏を共にする都市と連携を図り、町民が快適な生活を送るため、さまざまな協体制を整えています。

今号では、明日の三股町を見据えた本町の行財政改革と都市との連携の近況をお知らせします。

町の行財政改革

町は、昭和61年、より効率よい行政運営を行っていただくために、行政改革の重点項目や仕組みを計画した「三股町行政改革大綱」を定め、効率的な行政の運営に努めてきました。しかしながら、社会情勢の著しい変化に対応するため、平成7年、次いで11年に本大綱の見直しを行い、時代に即した行政運営を進めました。近年になると、地方分権や厳しい財政状況など町を取り巻く著しい環境の変化から、さらには持続的な発展を続ける町政を実現するために、16年度を「行政改革元年」と位置付け、効率的な行政運営を目指した6つの大きな柱を定め、大綱の見直しを行いました。



大綱の6つの柱(当初の計画内容)に沿った16年度以降の主な取り組み

(青文字は取り組んだもの)

〔内は取り組んだ時期または実施開始の年月〕

① 事務事業の見直し

- ・計画、着手した事業もその必要性や効果を評価し見直す
- ・敬老祝金支給事業の見直し(17年4月)
- ・寝たきり老人等介護手当の見直し(17年4月)
- ・午前6時の時報廃止(17年4月)
- ・補助金の整理合理化を図る
- ・町単独補助金の削減(毎年度3割減)
- ・事業の外部委託を推進する
- ・廃止路線代替バスの見直しによる町営バスの運行開始(19年4月)
- ・選挙の執行体制の見直し(投票所の統合15力所→11力所・18年9月町長選挙から実施)、選挙投票時間の繰り上げ、投票補助員の採用

② 組織機構の見直し

- ・組織機構の総点検で人的配置を全面的に見直す
- ・組織機構の見直し(大課制・17年4月・20課54係→10課30係)
- ・地区公民館制度の廃止(17年4月廃止、地区分館へ)
- ・公共施設などの管理運営を検討する
- ・パークゴルフ場への指定管理者制度の導入(18年4月)
- ・町立病院への指定管理者制度の導入(18年4月)
- ・町立病院指定管理者制度導入から3年、民間へ売却(21年4月)
- ・養護老人ホーム「清流園」への指定管理者制度の導入(18年9月)
- ・デイサービスセンターへの指定管理者制度の導入(18年9月)

③ 定員管理、給与の適正化

- ・退職職員の不補充などで職員を削減する
- ・職員数の削減(5年間で目標10割削減)(17年4月職員数203人→21年4月職員数179人)
- ・適正な給与水準の維持に努める(国家公務員の給与水準、県内市町村の給与水準に準じて随時適正水準の維持に努めている)
- ・効率的な組織体制をつくり、諸手当を見直す
- ・町長(10割)、副町長(5割)、教育長(5割)の報酬削減(17年4月)
- ・収入役の未設置(17年7月から未設置・19年4月廃止)
- ・議会議員定数削減(19年4月定数を18人→12人)
- ・農業委員定数削減(17年7月定数を20人→14人)
- ・各種委員会などの定数削減(任期満了後2割削減)

④ 健全な財政運営の確立

- ・受益者負担の原則に基づき適正な使用料、手数料を設定する
- ・公共施設などの使用料、手数料の見直し(17年4月)
- ・一層の節減合理化を図り、諸経費を削減する
- ・未利用地や低利用地の町有財産(行政財産)の処分(随時)
- ・公用車の集中管理(17年4月)
- ・助役・議長専用車の廃止(18年7月)
- ・町長専用車の廃止(20年9月)
- ・普通会計財政健全化計画・水道事業会計経営健全化計画策定(19年)

⑤ 行政の情報化推進

- ・ケーブルテレビ網など情報通信網の構築に努める
- ・ケーブルテレビの整備(全地域利用可能・16年～19年に整備)

⑥ 住民参加の促進と開かれた町政の推進

- ・広報広聴の充実を図り、住民の意見を反映させる仕組みを進める
- ・意見箱の設置(意見提言の募集・20年6月)

平成17年3月、国は「地方公共団体における行政改革の推進のための新たな指針」を示し、県や

市町村は、17年度から21年度までの5年間を実施期間として、事務事業の見直しをはじめとする具体的な取り組みを明らかにした「集中改革プラン」を策定しなければならぬとしました。

本町では、この「集中改革プラン」と同様の計画である「三股町行政改革大綱」を平成16年度に改訂していたため、国の指針に合わせた内容で継続する形での5カ年計画となる行政改革が、これまで推進してきています。

■ 行政改革元年からの取り組み

平成16年の行政改革元年以降、町は大綱にまとめられている6つの柱に沿った取り組みを行っています。これは、住民代表9人と知識経験者2人、町議会議員1人の計12人からなる「行政改革推進委員会」の「行革推進にあたっては、町民目線でのサービス向上に努め、町民と行政が役割を分担しながら、共に町政を担っていく」という新たな視点で改革を推進していくこととを総括意見とした具体的な取り組みへの助言・提言を反映させています。(下表参照)

行政改革元年から行っている「行政改革大綱」に沿った取り組みは今年度が最終年度です。そのため、町は、今年度、行政改革推進本部と

同専門部会を設立し、それぞれの事務事業、財政の効率的な活用を検証していきます。また、行政改革推進委員会の設立(要綱で委員定数は「有識者10人以内」)を行い、①大綱の素案を固める②取り組みの検証③アンケートの実施を行うっていきます。翌22年度は①具体的な実施計画の策定②委員会への諮問③委員会の答申④議会報告を行い、これまでの行政改革の評価点、反省点を踏まえた行政改革大綱の改定を行っていく予定です。

※諮問：一定の機関に対し、意見を求めること

■ 行政改革推進委員を募集します！

行政改革にあたり、効率的な行政運営を目指し、町民と行政が共に住みよいまちづくりを進めていく(協働のまちづくり)ため、行政改革推進委員を募集します。この委員会は、「町長の諮問に応じて、町の行政改革の推進に関する重要事項を調査審議する」役目を持ちます。委員の皆さんには、委員会の場などで住民の立場から行政改革への提言や意見を出してもらいます。

■ 対 象 20歳以上で町内在住の人。性別は問いません。

■ 任 期 21年度～22年度の2年間

■ 募集人数 3人

■ 応募締切 8月21日(金)

■ 応募方法 総務企画課企画政策係(☎5211111・内線224)に連絡ください。

※応募者多数の場合は、選考により決定します。

周辺自治体との連携強化

行財政改革を行ってきた本町。しかし、生活圏を共にする都城市との連携・協力がさらなる町民の快適な生活を生み出します。

■定住自立圏構想

行政の効率化や社会変化への順応のため、町はこのような行財政改革を随時行っていますが、町民の快適な生活環境を作るためには、町だけではどうしても難しいことも多々あります。これからの自治体行政は、厳しい社会経済環境の中で、地域間競争に生き残るため、周辺自治体と連携し、圏域の特性やポテンシャルを最大限に生かしながら、住民ニーズに応じた高次の行政サービスや施策をさらに積極的に講じていかなければなりません。

また、全国的にみても、地方では少子高齢化や過疎化によって生産年齢人口の減少が進み、地域の活力を失いつつあります。こうした中、隣接する市町村がさまざまな分野で相互に連携・協力し、「定住」のための暮らしに必要な機能を確保しながら、「自立」のための経済基盤や地域の誇りを培うことで、魅力あふれる地域づくりを目指し、圏域全体を活性化しようという「定住自立圏構想」という考え方が生まれました。

医者を確保するためには、より高次な医療機器などの環境整備が必要です。そのため、今回の取り組みでは、「広域救急医療体制の整備・充実」を目指し、併せて今日の圏域全体の医師不足に対応するとともに、より高度な医療を提供するため、圏域での連携を模索していきます。

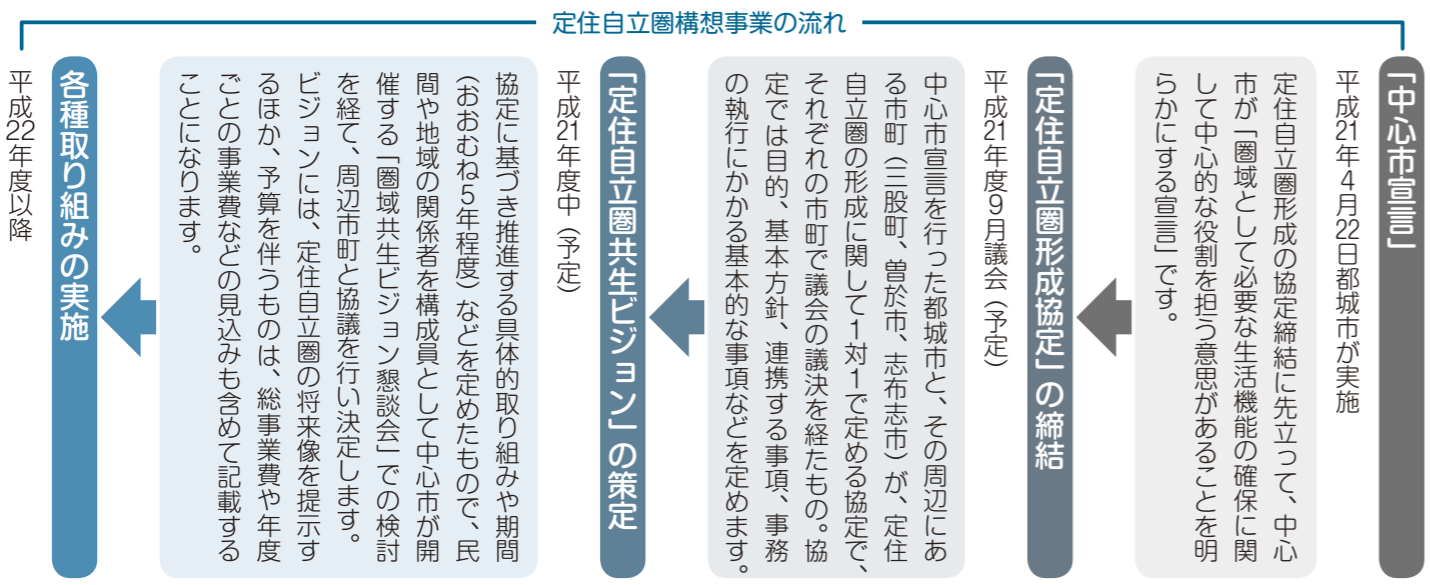
今後は、中心市宣言を行った都城市と本町が1対1で協定を締結、議会の議決が必要となります。その協定で規定する取り組みとして現在、次のような内容を都城市と検討しているところです。

■生活機能の強化のための取り組み

- 広域救急医療体制の整備・充実
- 結びつきやネットワークの強化のための取り組み
- 地域高規格道路「都城志布志道路」整備促進
- 圏域マネジメント能力の強化にかかる連携
- 宣言中心市などでの人材育成
- 圏域内市町村の職員などの交流
- その他圏域マネジメント能力の強化にかかる連携

■事業の流れ

定住自立圏構想は総務省の定住自立圏構想推進要綱に従って「中心市宣言」→「定住自立圏形成協定の締結」→「定住自立圏共生ビジョンの策定」の流れで進める必要があります。



そして国は現在この構想を進めてきています。「定住自立圏」とはすでにある程度の都市機能を持つ「中心市」と生活面や経済面で中心市と関わりが深い「周辺市町村」が、自らの意思で1対1の協定を締結することを積み重ねる結果として、形成される圏域です。

中心市では圏域全体の暮らしに必要な都市機能を集中的に整備するとともに、周辺市町村では必要な生活機能の確保を図るなど、中心市と周辺市町村が互いに連携・協力することにより圏域全体の活性化を図ります。

■都城広域定住自立圏構想の概要

都城市は総務省が平成20年7月～8月に行った先行実施団体の募集に応募して、同年10月に先行実施団体に決定されました。

都城広域定住自立圏構想では、人口の流出を食い止め、安心して暮らせる地域を形成するため、本町を含む、都城市、曾於市、志布志市の3市1町で連携・協力して、緊急の対策が必要となる「広域救急医療体制の整備・充実」を主要テーマに掲げ、圏域の医療ネットワーク化、産業・経済活動にも重要なインフラとなる「都城志布志道路の整備促進」などに取り組みます。

特に、圏域に等しく安心安全を提供できる地域医療体制が安泰なものではなく、現在も圏域の救急医療の中核的役割を果たしている都城救急医療センター(初期救急医療施設)、都城市郡医師会病院(第二次救急医療施設)での医師の確保が非常に困難な状況になってきています。

「活力にあふれ、心あたたまる住みよいまち」の形成

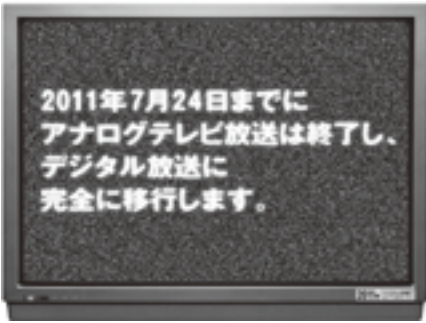
町はこれまで、行政組織の見直しや各種事務事業の見直し、財政健全化に努めてきました。一方では、町民の皆さんがより快適な生活を送るために、都城市をはじめとする周辺自治体と協力・連携を図り、ごみ処理や高度医療の提供など、各行政施策を展開してきています。

「活力にあふれ、心あたたまる住みよいまち三股町」。町が掲げるこの目標に向け、町は明日を見据え、今後も社会の変化と住民ニーズに即した行財政の健全運営と充実した住民サービスの展開に取り組んでいきます。

■問い合わせ

総務企画課 企画政策係
☎52-11111(内線224)





地上デジタル放送移行まであと2年 説明会・受信相

地上デジタル放送についての 談会を開催します



地上デジタル放送を視聴するためのチェックポイント

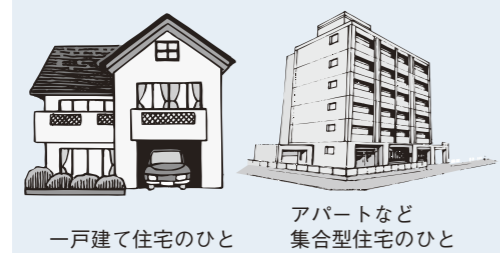
ケーブルテレビを視聴しているひと

ビルなどの影響による受信障害対策共聴施設を利用している場合、地上デジタル放送により、受信障害が改善される場合もあります。施設管理者にご確認ください。

個別アンテナなどでの受信の確認は電気店などにご相談ください。

ケーブルテレビ会社にお問い合わせください

※ケーブルテレビの利用には、加入契約料・工事費・月額利用料などの費用がかかります



一戸建て住宅のひとつ

アパートなど集合型住宅のひとつ

アンテナを確認しましょう



UHFアンテナ



VHFアンテナ

アンテナ工事は必要ありませんが、アンテナの調整などが必要な場合もあります

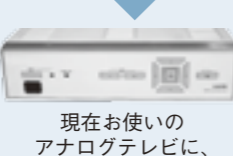
アンテナ工事が
必要です

電気店・家電量販店へ
お問い合わせください

※アンテナの工事・調整などもご依頼ください



地上デジタル放送
対応テレビに替える



現在お使いの
アナログテレビに、
地上デジタルチューナー
を接続する

◎地デジに関する問い合わせ先
総務省地デジコールセンター
☎0570(07)0101
IP電話などからは
☎03(4334)1111
平日/午前9時~午後9時
土日祝日/午前9時~午後6時

◎説明会・相談会に関する
問い合わせ先
総務省宮崎県テレビ受信者支
援センター説明会事務局(デジ
サポ宮崎)
☎0985(60)7346

なぜデジタル化するの？

放送に限らず、通信・音楽・映像の分野は、アナログからデジタルの時代へ移りつつあります。デジタル化による情報通信技術の高度化は、今後ますます進んでいくと予想されます。

放送や携帯電話などに使用されている電波は無限ではなく、一定の周波数に限られています。現在、使用できる周波数に余裕がなく、過密に使用されています。地上放送をデジタルにすることで、これまでアナロ

グ放送で使われていた周波数に約35割の余裕が生まれ、ほかの用途に使えるようになります。

また、地上デジタル放送では、高画質・高音質な映像・音声サービスが楽しめるだけでなく、いつでも必要な情報が得られるデータ放送、テレビ局等と情報のやりとりができる双方向サービスなど多彩なサービスが提供されます。

地上デジタル放送を見るには

地上デジタル放送はUHFの電波を使います。受信した電波をテレビ

などの受信機で映像や音声として再現するための方式がアナログ放送とは異なります。

地上デジタル放送を見るには、UHFの電波を受信する「UHFアンテナ」と、「地上デジタル放送対応テレビ」または「地上デジタルチューナー」(アナログテレビを引き続き使う場合)が必要です。

お住まいの環境で受信方法は異なります。ご自宅に合った受信方法をご確認ください。

地デジで、あなたをだます

「詐欺」にご注意!!

テレビの調査や工事を口実に料金を不正に請求したり、総務省やテレビ局などの関

現在のテレビ放送(地上アナログ放送)は、2年後の平成23(2011)年7月24日までに終了し、地上デジタル放送に移行します。地上デジタル放送に移行すると、これまでのアナログテレビではテレビ放送を見ることができなくなります。

そのため、だれもが地上デジタル放送をご覧いただけるように、「総務省宮崎県テレビ受信者支援センター(愛称:デジサポ宮崎)」と連携し、役場で説明会・受信相談会を開催します。

総務省が開催する無料の説明会です。機器の販売や契約の勧誘などは一切ありません。

説明会では地上デジタル放送を受信する為に必要な情報を提供するとともに、

- 地上デジタル放送を見られるようにするにはいくら掛かるの？
- 今のアナログテレビをそのまま使ってみるにはどうすればいいの？
- アンテナは交換しなければならないの？

など、ご自宅やお住まいの地域で地上デジタル放送を受信するための具体的な質問にお答えします。また、会場にはデジタルテレビ・デジタルチューナー・リモコン・UHFアン

説明会・相談会 開催日時と開催場所および定員数

日 時	9月24日(木)	9月25日(金)	9月26日(土)	9月27日(日)
会 場	各日、三股町役場【4階会議室】で開催			
開始時刻	各日、午前10時/午後1時/午後3時/午後5時/午後7時の5回開催			
定 員	各日、各時間帯100人(先着順)			

【上記内容についての問い合わせ】 総務企画課 企画政策係 ☎52-1111(内線224)

テナなどを展示し、実際に機器に触れて体験することができると、ご自宅でも地上デジタル放送を受信する方法などの質問にもお答えします。ぜひ、この機会に説明会にお越しください。

先着順となりますので、当日直接、会場へお越しください。

説明会では… 自分の目で地デジの魅力を実感しアナログとデジタルを見比べることができます

UHFアンテナ VHFアンテナ

アンテナの違いを実際に見ることができます

簡単になったリモコン操作を体験!

地デジの受信方法と必要な機材、費用の目安などを説明

係機関の職員をかたり、切り換え手数料などを架空請求する悪質な事例が発生しています。地上デジタル放送への対応で、総務省・テレビ局・その関係機関がお金を請求することは一切ありません。このような請求を受けた時は、すぐには支払わず、総合通信局、お近くの警察署、または消費生活センターへご相談ください。

建設会社の営業をしていたわたしは、知り合いの会社の社長から土地を探してほしいと頼まれており、いろいろ探したあげくにやっと思つて見つけることができました。仕事を終えて帰ろうとしていた時、その社長から電話がありました。土地を探してくれたお礼と祝いを兼ねて、スナックで飲もうと誘われたのです。

車で店まで行き、社長と家や土地のことを話しておりました。午後10時近くにわたしの友人が飲みに来ました。社長は先に帰ったのですが、久しぶりに会った友人だったのでもう少しだけ付き合うことにしました。

日付がそろそろ変わりそうになったので、さすがに帰らねばと、その場を立ち友人に別れを告げてその店を出て車に乗りました。

1杯、2杯なら大丈夫だろうという安易な考えと、いつもの帰り道だから問題ないという気持ちが一瞬で吹き飛びました。

見通しのよい直線道路からほんのちよつとだけ曲がった細道に、いつものように進入しようとしながら、右側にあつたビザ屋の店に気を取られて前に向き直った直後でした。

物か何かわからない衝撃が車のフロント右側部分にあつた後、少し離れた

大切なものを失う辛さ

所に車を止めて車の中から外を振り返ろうとして寒気を感じました。まさかと思いましたが、よく凝視して見ようとしても辺りが暗くて分かりませんでした。そうこうしているうちに段々と怖くなりその場を離れて、気が付くと自分の家に帰っていました。

いつもの帰りかたと違うわたしを見て、両親が不思議に思い自分に話かけてきました。その時、わたしは「人をはねたかも知れない」と言いました。あわてた両親は早く現場に戻るようにとわたしに言いました。我に返って、事の重大さを痛感しました。

現場に戻ると通りがかりの人が救急車や警察に連絡をしてくれていました。それから数分もしないうちに、警察と救急車が駆けつけてきたので、自分が事故を起こしたと申し出ました。

警察に逮捕され、留置場に入ってから次の日の朝に被害者が亡くなったと聞かされました。

目の前が真っ暗になりました。警察の人に少しでも早く連絡をくれていれば被害者の方も助かったかも知れないと聞かされた時には、死んでも償いきれないと思いました。任意保険に加入していたので、事故を起こした時には何をおいても優先しなければならぬのは分かっていたはずなのに。

※ 贖いとは、罪を償うという意味。ここに掲載してある手記は、交通事故を引き起こして刑務所で罪の償いをしている人たちの悔いの記録です。一瞬の過ちによって、家族、恋人、友人など親しき人々から隔絶され、自ら犯した罪を反省している様子が文脈の端端から伝わってきます。このような悲惨な事故を引き起こさないよう、心の戒めにしていただきたいと思います。
〔助東京交通安全協会提供〕

外国人指導助手のコーナー

2年目のわたし

皆さんこんにちは！カレンです！エリックはもう東京に引っ越ししてしまいました。しかし、すぐに新しい外国語指導助手が来るのでうれしいです！9月のこのコーナーで新しい外国語指導助手、クリス先生が自己紹介します。楽しみにしていてください。

わたしは、三股町に来て一年が経ちました。三股町の人たちは優しく親切です。小学校の子どもたちは一生懸命英語を勉強しています！わたしは学校に行くと、子どもたちは英語で元気にあいさつをしてくれたり、一緒に遊んだりします。2年目になる三股町での生活を楽しくしています。

三股町に来てからの一年間は家族に会えなかったのが、夏休みにはオーストラリアへ会いに行くつもりです。わたしの家族は会わない間に変わったかな？ 姪っ子たちは大きくなったかな？ 姪っ子はわたしの顔を思い出さなかな？ など考えています。オーストラリアに帰ったら日本にない食べ物や飲み物を食べられるのが楽しみにしています！しかし、オーストラリアにはチキン南蛮とじゃがりこがないから、がっかりです！



キャレン・ブラウン

中南米の音楽をお届けしました

6月12日、「PAPASARA(パ・パ・サラ) フォルクローレライブ」を開催しました。

これは、アンデスの代表的な楽器であるケーナやボンボ、サンポーニヤなどを使った中南米の民族音楽、フォルクローレを中心に活動しているグループ「PAPASARA」のコンサートです。

普段見ることのできないさまざまな楽器から繰り出される中南米特有のリズムと、日本独特の繊細な言葉と心が見事にマッチした演奏は、来場した観客を魅了していました。プログラムの最後には、お客さんを舞台上に上げ、「ラ・フィエスタ」を一緒に演奏する場面も。アンコールでは、会場の皆さんと合唱し、あたたかい雰囲気の中、幕を閉じました。

みまた座に参加しませんか

★演劇講座「みまた座6期生」
受講生追加募集！（なお、定員になり次第締め切ります）

自由に、遊び心いっぱい、演劇を楽しんでみませんか？

●対象：小学4年生から高校2年生まで（保護者の同意が必要です）

●期間：7月から平成22年3月まで（3月に本公演予定）

●日時：毎週木曜日の午後5時から6時30分（ただし、ほかの曜日になることもあります）

●活動場所：文化会館、町内施設

●応募方法：文化会館に直接お申し込みください。

■「みまた座6期生 試演会」
（リレーディング）

■タイトル
「広くてすてきな宇宙じゃないか」
作：成井豊 演出：水山智行

■開催日時 8月27日（木）
開場 午後6時30分
開演 午後7時

■場所 町立文化会館
■料金 入場無料



中南米の風を感じた「パ・パ・サラ」

演劇から人を学ぶ「みまた座」。写真は昨年度試演会

Culture 文化会館

Mimata

お問い合わせ
三股町立文化会館
〒889-1901 三股町大字榊山3404-2
TEL.51-3462 FAX.51-3561

館内のすべての資料を点検しました

6月17日から25日まで、館内の本雑誌、ビデオ、DVDすべての資料を点検しました。その結果、142冊の資料が見つかりませんでした。これらのほとんどが、貸し出し処理をしない状態で館外に持ち出されていると考えられます。

不明本は、昨年減少してきてはいますが、今回の点検では「デザインインテリア・プロダクツ」など高額の本や、藤沢周平、宮部みゆき、赤川次郎など、特定の作家の小説もまとめてなくなっていました。

図書館は、利用する人たちがマナーを守ることで誰もが気持ちよく利用できる公共施設です。館外へ持ち出す時は、必ず窓口で手続きをしてください。昨年は館内に不明本のリストを掲示したところ、28冊がその後返却されました。もし返し忘れの本がありましたら、返却をお願いします。

映画会をしました

7月5日、図書館の多目的ルームで「七夕映画会」をしました。児童、幼児向けのDVD6枚を上映しました。参加者は保護者も合わせて79人が来場しました。2時間の上映では、途中であきてしまう子どもたちもいましたが、おみやげのてるてる坊主をもらって喜んでいました。

秋にも映画会をする予定です。じゅうたんの上でくつろいで見るのができますので、ぜひ来てください。

おはなし会をしています

第4日曜日の午後3時から、また水曜日は午前10時30分から「ぶどうの会」がおはなし会をしています。どなたでも参加できます。ぜひ来てください。

■休館案内（17時からのカレンダー）
月曜日（祝日の時はその翌日）・休日・年末年始（12月28日～1月4日）・第3水曜日（館内整理日）・館内資料一斉点検（年1回15日以内）



みんな楽しみにしていた「七夕映画会」



大人も夢中になる「おはなし会」

Library 図書館

Mimata

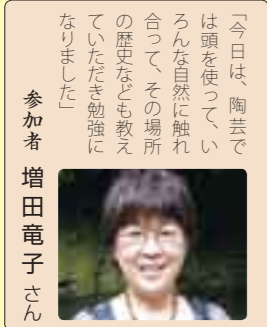
お問い合わせ
三股町立図書館
〒889-1901 三股町大字榊山3406-8
TEL.51-3200 FAX.51-3751



陶芸体験では、初体験の人にもていねいな指導がされ、皆満足できるカップが出来た(写真右) 個性的なカップが出来上がる。1カ月後の完成が楽しみだ(写真左)



ヤマメ釣りでは、魚との駆け引きを楽しんだ(写真上) 釣ったヤマメは炭火焼きに。舌鼓を打った(写真下)



「今日は、陶芸では頭を使って、いろんな自然に触れ合っただけ、その場所の歴史なども教えていただきました」
参加者 増田電子さん

それぞれに個性あふれる

を述べました。

参加者は町物産館「よかもんや」をバスで出発し、まず紫麓窯を訪ね、窯元の山下盛親さんから説明を受けながら、陶器のカップ作りを体験しました。

この日は、「長田の自然を満喫するエコツアー」と題して、町内外から22人が参加。陶芸体験やヤマメ釣りを楽しみました。

7月1日、町観光協会(池辺美紀会長)主催の「みまたんツアー」が開催されました。これは、町の自然や歴史、文化、観光施設など地域固有の資源を生かした体験型観光ツアーで、自然や地域資源のあり方を再確認してもらい、加えて経済波及効果と地域の新しい価値を見出そうと観光協会が企画したものです。

このほか、参加者は長田峡散策や文化財の見学など、自然や歴史と触れ合いました。同観光協会は今後毎月2回程度の体験型ツアーを計画中。池辺美紀会長は「町には宝がたくさんあります。うもれさせるのもったいない。今後地域資源を生かしたツアーを企画していきたい」と抱負を述べました。



最後はよかもんやでショッピング。地場産品を手にとる参加者



轟木にある千本仏首塚で町の歴史を振り返った



長田峡の遊歩道を散策。溪流沿いに続く用水路の説明を受ける。自然に寄り添った人の生活に皆感心していた



長田の溪流散策。エメラルドグリーンの川面にうっとり

町の魅力再発見!

「みまたんツアー」始まる!

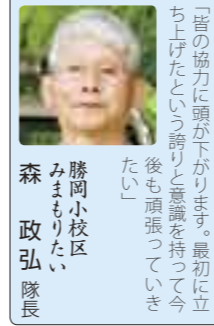


「県大会では、みんなで力を合わせて優勝できた。全国大会では、ベスト8に入れるよう頑張ります」
バドミントン
代表
遠山きよらさん
(小学6年生)

三股バドミントンが県代表
町スポーツ少年団三股バドミントン(中村光彦代表・16人・バドミントン)が、4月29日に高鍋町で開催された「第7回バドミントン県小学生団体戦大会・女子の部」で見事優勝し、7月31日から8月3日に京都府で開催される「第25回若葉カップ全国小学生バドミントン大会」に出場するため、6月17日、その報告に役場を訪れました。

同チームが全国大会に出場するのは平成13年の創部以来、初めて。週3回の練習に励み、全国への切符を手に入れました。

今後、ジャンカン馬は「三股町ふるさと観光大使」と書かれたプラカードを首に掛け、県内外のイベントなどで町をPRします。皆さんもぜひ応援してください。



「皆の協力で頭が下がります。最初に立ち上げたという誇りと意識を持って今後も頑張っていきたい」
勝岡小学校区
みまもりたい
隊長
森政弘

勝岡小学校区みまもりたい
児童の安全に連携強化を確認
6月29日、勝岡小学校で同校区みまもりたい(森政弘隊長・43人)の「みまもりたい構成員会議」が開かれました。

この日参加したのはサポーターボランティアを含め、合わせて8人。七夕の飾り付けを行うなどして楽しみました。



「文化会館のイベントにたくさん行けるように」と願いごとを書きました。サロンには友達かできて参加するのがいいです」
参加者
原田廣志さん

4年に1度開催される同大会。3人が出場する団体演武は6〜12で行われ、技の切れや正確さ、全体のバランスなどを競います。



「昔のJAPANの名に恥じないような演技をしたい。運、力が持てる力を全部出し切りたい」
小林寺法団
日本代表
清家逸希さん(右)
岡田健太さん(左)



お知らせ

みまたん
プレミアム付商品券
をご利用ください!

町商工会では、町内商工業の活性化と購買意欲を促進するためのプレミアム付商品券(名称:みまたんプレミアム付商品券)を発売しています。

この商品券は、町内の景気対策として、地元中小企業支援と消費拡大、さらには生活支援を目的にしています。

町内の商品券販売店で販売していますので、この機会に、ぜひご利用ください。

- 商品券内容＝1冊5,000円
- ※10冊プレミアム付き(500円券×11枚綴:5,500円相当額)
- 商品券発行部数＝2万部(売り切れ次第終了)
- 商品券販売場所＝三股町商工会、三股町物産館「よかもんや」、三股町役場売店、ひろせ本店(三股店)、上水商店、ネオプラスふじい、児玉ストア、去川ストア、めがねの児島、カレー専門店トブカ、中西たたみ店、めがねの三股堂、十字屋、福永ナショナル店(7月22日現在)
- 購入限度＝1人10万円まで
- ※今までの限度額1人10セット(5万円)で購入した人も追加購入できます。
- ご利用方法＝町内取扱登録店舗150店
- ※1商品券販売時に取扱店舗をご案内します。取扱店舗にはのぼり旗が設置されています。
- ※2この商品券ではお釣りは支払われません。あらかじめご了承ください。
- 利用期間＝9月30日(水)まで利用可
- ※商品券は9月30日を過ぎますと、利用できなくなりますので、ご注意ください。
- 問い合わせ
三股町商工会
☎52-2226

2009エコロジーボランティアinみまたん
を開催します!

「エコロジーボランティア」とは、地域の環境美化から地球環境を考え、行動する

人々のボランティア活動です。

今年で14回目になる本活動への関心も高まり、リサイクルも進んでいます。しかし、昨年も放置自転車や粗大ごみのほか、河川敷では心無い釣り人や利用者の後始末をしなければなりません。

ごみをなくし、きれいで住みよい町にするために、今年も多くのご参加をよろしくお願いいたします。また、地域でごみの気になる場所がありましたらお知らせください。みんなできれいにしましょう。

- 日時＝9月6日(日)
午前6時30分～9時
- 会場＝元気の杜広場
- 参加者＝民主・福祉・ボランティア各団体、個人
- 申込締切＝8月21日(金)まで
- 主催＝社会福祉協議会、町ボランティア連絡協議会
- 後援＝三股町
- 申し込み・問い合わせ
町社会福祉協議会
☎52-1246

8月30日は衆議院議員総選挙の投票日です

衆議院議員総選挙と最高裁判所裁判官の国民審査が次のとおり行われます。

- 日時＝8月30日 午前7時～午後6時
- ※当日投票できない人は、8月19日(水)～29日(土)毎日午前8時30分～午後8時までの期日前投票をご利用ください。役場1階ロビーで投票を受け付けます。
- なお、国民審査の期日前投票は8月23日(日)～29日(土)までとなっています。
- 問い合わせ
町選挙管理委員会事務局
☎52-1111(内線284)

全国消費実態調査
が行われます

～今を知り
明日をみつめる 暮らしの統計～

本年9月から11月までの3カ月間にわたり、平成21年全国消費実態調査が実施されます。

この調査は、人口の高齢化、サービス産業の増大、高度情報化などによって、近年のわが国の経済・社会が多様化している中で、国民生活の実態を家計面から明らかにすることを目的として、全国の世帯から統計的な方法に基づいて選定された世帯を対象に行われます。調査の結果は、経済・社会施策の基礎資料として、また、消費・経済分析の貴重なデータとして広く利用されます。

調査の内容は、主に家計簿を記入してもらうことです。調査員が皆さんのお宅に伺いましたら、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

<記入内容の秘密は守られます>

調査票に記入した内容をほかに漏らしたり、統計以外の目的に使用することは、法律で固く禁じられています。安心してありのままをご記入ください。

■問い合わせ
総務企画課 企画政策係
☎52-1111(内線225)

8月は人権啓発強調月間です!

宮崎県では、夏休みなどで家族や友達とのふれあいの機会が多い8月を「人権啓発強調月間」と定めています。

この機会に、学校で、家庭で、地域で、人権尊重の大切さや「思いやり」について話し合ってみませんか。

今後の三股町での人権啓発に関する各種事業は次のとおりです。

- 人権に関する標語の募集
- 募集締切＝9月7日(月)まで
- 対象者＝町内小中学校の児童・生徒
- 内容＝「思いやり」「差別」などについての標語を募集します。
- いきいきふれあいリレー啓発展
- 内容＝人権ポスターの展示、啓発資料の配布
- 日時＝9月25日(金)～10月6日(火)
午前8時30分～午後5時
- 場所＝文化会館エントランスに展示
- 問い合わせ
教育課 生涯学習係
☎52-1111(内線431)

町女性団体連絡協議会
参加入団体募集!!

町内にお住まいの女性の皆さん、三股町女性団体連絡協議会に加入して女性同士で情報交換したり、レクリエーションしたりと楽しく交流しませんか!

団体でも個人でも大歓迎です。随時受け付けています。

現在の参加グループは、【更生保護女性会】【J A女性部】【商工会女性部】【体操クラブ】【竹の子会】【SKK】です。



昨年9月26日、裁判所(宮崎市)の視察研修を行いました

■問い合わせ
教育課 生涯学習係
☎52-1111(内線434)

今年も河川プールの運営を中止します

毎年、多くの子どもたちでにぎわっていた河川プールですが、平成17年の台風により損壊した河川設備の復旧のめどが立っていません。そのため、安全性が確保できないことから、今年も河川プールの運営を中止します。

心待ちにしていた人には申し訳ありませんが、ご理解をお願いします。

このような状態ですので、川で泳いだり遊んだりしないでください。

■問い合わせ
教育課 生涯学習係
☎52-1111(内線434)

誰でも遊べる児童館をご利用ください!

町内12カ所の児童館は、子どもたちに健全な「遊び」を提供し、心身の健康増進や情操を豊かにすることを主な目的としています。

現在、児童館では「放課後児童健全育成

事業」を行っています。児童クラブ事業だけを行っているわけではなく、町内のすべての子どもたちを対象として上記目的のために運営されています。

児童館は誰でも利用できる場所です。お気軽にご利用ください。

■開館時間＝
月曜～金曜 午後1時～6時
土曜日 午前9時～午後6時
夏休み期間(7月21日～8月31日)
午前9時～午後6時
(ただし、日・祝日除く)

■開館場所＝
山王原児童館 …… ☎52-1091
東原児童館 …… ☎52-0336
植木児童館 …… ☎52-1092
第2地区交流プラザ …… ☎52-1099
蓼池児童館 …… ☎52-3947
新馬場児童館 …… ☎52-3948
今市児童館 …… ☎52-1814
上米児童館 …… ☎52-4373
梶山児童館 …… ☎52-1251
宮村児童館 …… ☎52-5533
前目児童館 …… ☎52-4844
長田児童館 …… ☎54-1213

■注意事項＝
各小学校の帰宅指示時間に合わせて、児童を帰宅させます。未就学児童は保護者同伴での利用となります。

■問い合わせ
福祉保健課 児童福祉係
☎52-1111(内線166)

道路愛護

8月は「道路ふれあい月間」
8月10日は「道の日」

8月は「道路ふれあい月間」です。あらためて道路とふれあい、道路の役割と重要性を再認識していただくための運動です。道路は広く常に美しくあります。皆さまのご協力をお願いします。

また、国土交通省では8月10日を「道の日」に指定し、「道」の意義や重要性についての関心や道路愛護の精神を高めていただく運動も行っています。

私たちの生活を支えて欠くことのできない「道路」の役割について、もう一度考

えてみませんか?

※道路にペットボトルや空き缶、チリなどを捨てることは絶対にやめましょう。大きな交通事故につながる恐れがあります。

※庭木の枝や生垣などが道路に張り出ししていると、道幅が狭くなり道路利用者に迷惑を掛けることになります。道路敷地内にはみ出さないように定期的なせん定をお願いします。

※道路や側溝へ雑草を捨てることはやめましょう。舗装が痛んだり雨水があふれたりする原因となります。また道路路肩にはびこる雑草の草刈り、処理には沿道利用者の協力が必要です。住まいの沿道、農地や林地沿道の雑草草刈りなど皆さんの協力をお願いします。

道路は、すべての住民が利用し、少なからず恩恵を受けているものです。道路美化に努めましょう。

■問い合わせ
都市整備課 都市整備係
☎52-1111(内線252)

愛のご寄付

三股町社会福祉協議会では、忌明け寄付を次のとおりいただきました。

故人のご冥福をお祈りいたしますとともに、社会福祉発展のために有意義にご利用させていただきまます。

誠にありがとうございました。

三股町社会福祉協議会
平成21年6月1日から30日まで

寄付者	続柄	故人名	年齢	地区	金額
石坂 和子	夫	時春	76	轟 木	3万円
西村 昌子	母	細川愛子	76	樫 田	2万円
福田 幸弘	母	ミヨ	89	上 米	3万円
吉田 英二	母	百合子	75	蓼 池	1万円
宮田 充	妹	利津子	63	大 野	2万円
下沖 光治	弟	勉	62	今 市	10万円
宮田 強雄	妻	セツ子	64	山王原	10万円
福元 久明	母	ユキ	94	小鷲巢	5万円
山田 博明	母	深雪	97	山王原	3万円
上西 末利	妻	フミ	87	仲 町	5万円
橋口 一男	妻	ツギ	81	蓼 池	3万円
久保田ハル子	夫	末行	82	轟 木	3万円
森 廣	妻	みき子	58	東 原	3万円

Children 子ども

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

●赤ちゃん健診

- 期日=9月4日(金)
- 受付=午後1時~1時45分
- 対象=8月、10月、12月、平成21年2月、4月、6月生まれ

●麻しん・風しん混合ワクチンの接種について

次の対象に当てはまる人で、まだ接種が済んでいない人は、早めに接種しましょう。

■対象者=

- 1期…1歳~2歳未満の幼児
- 2期…平成15年4月2日~平成16年4月1日生まれの人
- 3期…平成8年4月2日~平成9年4月1日生まれの人
- 4期…平成3年4月2日~平成4年4月1日生まれの人

※麻しん、風しん両方にかかったことがある人、または上記の対象者で今年の4月以降に接種した人は対象外です。

■接種期限=

- 1期…2歳の誕生日前々日までに接種
- 2期~4期…平成22年3月31日までに接種

■接種料金=期限内に接種すれば無料

■持ってくるもの=母子手帳、3・4期の方は4月に送付した予診票を記入してお持ちください。

※1~2期の予診票は医療機関に置いてあります。

子育て支援センターからのお知らせ

●子育て支援センター ☎52-8101

●親子ふれあいコンサート(小さな音楽会)

- 期日=8月18日(火)
- 時間=午前10時~11時
- 場所=総合福祉センター「元気の杜」大会議室

●友達つろう!一緒にあそぼう!

- 期日=8月20日(木)
 - 時間=午前10時~11時
- 子育てサークル「いもん子クラブ」さん

9月の行事予定

【親子教室】

期日=9月2日(水)
時間=午前10時~正午
内容=調理実習
☆メニュー未定☆
事前の申込が必要です
※町内在住親子10組自己負担金があります詳しくはセンターまでお問合せください。

今月の歌♪
さかながはねて
★(5回くり返し歌う)
さかながはねて ピヨソツ

5	おしりのくつついた	パンツ
4	おへそにくつついた	でべそ
3	おめにくつついた	めがね
2	あたまにくつついた	うさぎ
1	あたまにくつついた	ぼうし

General 一般

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

●リズムウォーキング

- 期日=8月17日(月)
- 時間=午前11時~正午

※ストレッチや「歩く」動作を中心とした運動を健康運動実践指導者が指導します。

●食中毒に注意しましょう!

夏場は食中毒が多発する時期です。食中毒は、細菌やウイルス、化学物質に汚染された飲食物や、ふぐやキノコなどの有毒物を飲食することによっておこります。食中毒は毎日食べている家庭の食事でも発生する可能性があります。

食中毒予防の三原則は細菌を「つけない・増やさない・やっつける」です。家庭でも次のようなことに注意して食中毒から家族を守りましょう。

- ①調理前、食事前、用後は手を良く洗いましょう。
- ②台所は整理整頓し、常に清潔におきましょう。
- ③まな板、ふきんなどの調理器具は、よく水で洗って乾燥しておきましょう。
- ④ハエ、ゴキブリなどの害虫は定期的に駆除しましょう。
- ⑤魚介類などは、水でよく洗って調理しましょう。
- ⑥調理したものは時間を置かず早く食べましょう。
- ⑦食べる前によく火を通しましょう。
- ⑧生鮮食品は、できるだけ早く調理しましょう。
- ⑨食品は、冷蔵庫で10℃以下に保管しましょう。
- ⑩冷蔵庫内の清掃を定期的に行いましょう。

嘔吐(おうと)、下痢(げり)、腹痛、発熱などの症状があらわれたら食中毒の可能性があるので、自己判断で薬を服用したりせず、医師の診察を受けましょう。その時は、

- 1) いつごろから、
 - 2) どんな症状が出始めたか、
 - 3) 何を食べたか
- を説明しましょう。

精神障害者に対するバス運賃割引について

●社会福祉係(内線165)

宮崎交通では、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人に対して、今年3月から次のとおり障害者割引が適用されています。

■割引対象=精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人が、一般路線バスに乗車する場合の運賃(高速バスは対象外)

■割引率=一般乗車運賃……………5割引
定期乗車運賃……………3割引

※詳しくは、宮崎交通お客さまバス案内センター

☎(0985) 51-5153にお問い合わせください。

Advanced age 高齢者(介護保険)

Long term care Insurance

敬老祝金について

●介護高齢者係(内線162)

8月下旬から9月初旬にかけて、次の年齢の皆さんを対象に敬老祝い金が支給されます。

支給年齢	祝金年額
満80歳(※1)	1万円
満85歳(※2)	1万5,000円
満88歳(米寿)	2万円
満90歳(卒寿)	2万5,000円
満95歳	3万円
満99歳(白寿)	4万円
満100歳以上	5万円
最高齢者	10万円

対象年齢については平成20年9月16日から平成21年9月15日までの期間の満年齢となります。

詳細は福祉課介護高齢者係までお問い合わせください。

[参考]

- (※1) 満80歳の対象者
…昭和3年9月16日~昭和4年9月15日が誕生日の人
- (※2) 満85歳の対象者
…大正12年9月16日~大正13年9月15日が誕生日の人

介護保険料の減免について

●介護高齢者係(内線162・163)

平成21年度介護保険料について、本人または代理人の申請にもとづいて、特に必要があると認められた場合に減額します。

■該当者=

次のすべてに該当する場合に対象となります。

- (ア)平成21年度介護保険料所得段階区分が第3段階(世帯全員非課税)の人
- (イ)前年中の収入金額の合計額が、次の金額以下の人
1人世帯の場合……………75万円以下
2人世帯の場合……………110万円以下
3人世帯の場合……………145万円以下
【以下世帯員が、1名増加するごとに35万円を加算、借家に居住の場合は別途25万円を加算】
- (ウ)住民税課税者と生計を共にしていない人
- (エ)住民税課税者に扶養されていない人
- (オ)住民税課税者から仕送りを受けていない人
- (カ)処分できる不動産を所有していない人
- (キ)世帯において預貯金額が150万円以下の人

■申請に必要なもの=

- 印かん
- 年金の支払通知書
- 世帯員すべての通帳(最新の状況を記帳してから持参し

- てください)
- すべての収入がわかるもの
- 健康保険証
- 申請期間=8月3日(月)~8月31日(月)
- 申請場所=役場 福祉課窓口
- 問い合わせ=福祉課 介護高齢者係(内線163)

地域包括支援センターからのお知らせ

●町地域包括支援センター☎52-8634

●「認知症サポーター養成講座」実施中!

地域包括支援センターでは、「認知症サポーター養成講座」を実施しています。認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。

そのうえで、自分のできる範囲で活動してもらうことを目的としています。例えば、友人や家族にその知識を伝える、認知症になった人や家族の気持ちを理解するよう努める、隣人または商店・交通機関など、まちで働く人として、できる範囲で手助けをする、など活動内容は人それぞれです。

現在、足もと元気教室に参加している人に講座を実施しています。

受講者から「認知症は年のせいではなく病気だということが分かった」「認知症の人を抱える家族の苦勞が分かった」「親にも聞いてほしい」など多くの感想が寄せられています。

講座を受けたいと希望する人は、包括支援センター(☎52-8634)までご連絡ください。



認知症サポーター講習会の様子

平成21年度「足もと元気教室」の各地区での日程は、次のとおりです。

平成21年8月15日~9月14日

地区名	時間	場所	日程
蓼池	午前9時30分~11時	蓼池 児童館	8月20日・9月3日
轟木	午後1時30分~3時	轟木 集落館	8月31日
植木	午後1時30分~3時	西植木コミュニティセンター	8月20日・9月2日
中原	午前9時30分~11時	中原コミュニティセンター	8月26日・9月2日
前目	午後1時30分~3時	前目 研修館	9月9日
寺柱	午後1時30分~3時	寺柱 青年の家	9月10日
餅原	午後1時30分~3時	餅原 研修館	9月9日
梶山	午前9時30分~11時	第4地区分館	9月9日
谷	午後1時30分~3時	谷 青年の家	9月1日
今市	午前9時30分~11時	今市 児童館	9月7日
小鷲巣	午後1時30分~3時	第3地区分館	8月27日

※日程は、毎月ご案内します。



みまた ぐらしのカレンダー

1. August ~ 14. September 2009

※診療時間 午前9時～午後6時
 ※やむを得ず変更する場合がありますので
 ☎23-5555でご確認ください。
 (※夜間/都城救急医療センター☎39-1100)
 ※歯科については☎25-4100に
 問い合わせてください。

◎ 8月の予定

1	土	
2	日	◎山内小児科(小) ☎22-0048(上 町) ◎園田光正内科(内) ☎38-5115(太郎坊町) ◎大岐医院(内・外) ☎57-2025(山ノ口町) ◎よしかわクリニック(麻・整・内) ☎23-9384(前田町) ◎とまり内外科胃腸科(内・外) ☎52-1135(三股町) ◎いそいち産婦人科(産・婦) ☎22-4585(平塚町)
3	月	・不燃物 ・図書館休館日
4	火	・可燃物
5	水	
6	木	・缶・びん
7	金	・可燃物
8	土	
9	日	◎柳田病院(小・内) ☎22-4862(東 町) ◎下長飯クリニック(外・内) ☎39-0800(下長飯町) ◎坂田医院(内・消・胃) ☎51-2003(三股町) ◎福田クリニック(外・番・内) ☎46-1122(蔵原町) ◎いき形成外科ひふ科(形・外・皮) ☎45-0020(年見町) ◎かみながえクリニック(耳鼻) ☎25-0224(上長飯町)
10	月	・不燃物 ・図書館休館日
11	火	・可燃物
12	水	
13	木	・トレイ・ペット
14	金	・可燃物
15	土	◎おおくぼクリニック(内) ☎26-1500(千 町) ◎ケイオークリニック(内・小) ☎46-4500(一万城町) ◎たけしたこども医院(小) ☎51-0005(三股町) ◎宗正病院(外) ☎22-4380(八幡町) ◎花房医院(産) ☎25-1177(北原町) ◎やの耳鼻科(耳鼻) ☎27-5222(吉尾町)
16	日	◎森山内外科クリニック(内・外) ☎21-5000(南島町) ◎有馬医院(内・小) ☎23-2610(上長飯町) ◎あきづき医院(内・心・内) ☎36-0534(上水瀧町) ◎もちお姥原医院(整形・形成) ☎21-5355(蔵原町) ◎山路医院(外・内) ☎64-3133(山田町) ◎小山田眼科(眼) ☎22-0710(松元町)
17	月	・不燃物 ・図書館休館日
18	火	・可燃物
19	水	・図書館休館日
20	木	・缶・びん

◎ 今月の表紙

『雲のすき間から』



本町でも部分日食を観測

7月22日、日本で観測できる46年ぶりの皆既日食は、あいにくの曇り空となりました。本県では午前10時59分に最大約95%の部分日食が観測されたとあって、期待していた人も多かったのではないのでしょうか。
 写真は、午前11時ちょうどの上米公園上空に浮かぶ太陽。本町では雨雲のすき間に90%あまりの部分日食を見ることができました。

21	金	・可燃物
22	土	
23	日	◎田口クリニック(内) ☎24-0600(下川東) ◎富田医院(内・小) ☎23-4586(栄 町) ◎佐々木医院(内) ☎62-1103(高崎町) ◎川畑医院(外・胃) ☎46-3225(年見町) ◎石井皮膚科(皮) ☎23-4588(蔵原町) ◎西浦耳鼻科(耳鼻) ☎22-0715(松元町)
24	月	・不燃物 ・図書館休館日
25	火	・可燃物
26	水	
27	木	・トレイ・ペット
28	金	・可燃物
29	土	
30	日	◎藤元早鈴病院(内) ☎25-1212(早鈴町) ◎鶴木内科医院(循・内) ☎26-0008(花畑町) ◎仮屋医院(内・小) ☎36-0521(上水瀧町) ◎飯田整形外科クリニック(整) ☎46-5115(上 町) ◎一心外科(外・胃・肛門・内) ☎52-7788(三股町) ◎宮田眼科(眼) ☎22-1441(蔵原町)
31	月	・不燃物 ・図書館休館日

◎ 9月の予定

1	火	・可燃物
2	水	
3	木	・缶・びん
4	金	・可燃物
5	土	
6	日	◎瀬ノ口医院(内・消) ☎25-5155(姫城町) ◎松山医院(内・呼吸・リウ) ☎24-1046(上川東) ◎教山医院(内・小) ☎62-1205(高崎町) ◎吉松病院(外・整) ☎25-1500(蔵原町) ◎ゆうクリニック(消・外・内) ☎46-6100(広原町) ◎武田産婦人科(産・婦) ☎22-0336(蔵原町)
7	月	・不燃物 ・図書館休館日
8	火	・可燃物
9	水	
10	木	・トレイ・ペット
11	金	・可燃物
12	土	
13	日	◎有川医院(呼吸・胃) ☎24-6677(上川東) ◎とくとめクリニック(内・番・消) ☎26-1820(一万城町) ◎はしぐち小児科(小) ☎24-5500(都原町) ◎ながはま整形外科(整) ☎46-7188(都北町) ◎はまだクリニック(外・胃・肛) ☎45-2266(祝吉町) ◎中山耳鼻科(耳鼻) ☎24-2648(妻ヶ丘町)
14	月	・不燃物 ・図書館休館日

毎月19日は食育の日

いきいき げんき!

～大人もいっしょに「食育」～



● 問い合わせ：
 健康管理センター
 ☎52-8481

★たのしく・かしく・きちんと食べる★

旬の食材は おいしい! 栄養価が高い! 安い! といいことづくしです。
 旬の食材を使った健康バランス食を紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。



8月の旬食材・オクラ

独特のぬめりはペクチンやムチンといった食物繊維です。これらには整腸作用があります。また、カルシウムや鉄、ビタミン類も豊富なので、夏ばて予防の食材として、取り入れてみてください。(表示の材料はすべて1人分です)

◎緑の皿 オクラと春雨のスープ

【副菜1つ(SV)】20キログラム 塩分1.1g
 材料 オクラ…2本、ミョウガ…1/2コ、春雨…2g、水…1/2カップ、コンソメ…1/2コ、塩・こしょう…少々
 作り方 ①春雨は表示通りにもどし、食べやすく切る。②オクラは輪切り、ミョウガはたて半分の斜め千切りにする。③水とコンソメを火にかけて、沸騰したら具を入れて塩こしょうで味を整える。一煮立ちさせて、器に盛る。

◎黄の皿 雑穀ごはん

【主食2つ(SV)】285キログラム 塩分0g
 材料 米…1/2合(ごはん150g)、雑穀…小さじ1/2

◎赤・緑の皿 焼肉サラダ

【主菜2つ(SV) 副菜1つ(SV)】210キログラム 塩分2.6g
 材料 牛ももスライス…70g、赤ピーマン…30g、キュウリ…50g、レタス…50g、サラダ油…小さじ1、焼肉のタレ…大さじ2、レモン汁…大さじ1、塩…小さじ1/4、こしょう…少々
 作り方 ①牛肉は1cm幅に切り、焼肉のタレを絡めて、油を熱したフライパンで焼く。②赤ピーマンは1cmの角切りにしてさっとゆでる。③キュウリは千切り、レタスは一口大にちぎる。④皿に野菜を盛り、上からレモン汁と塩、こしょうを混ぜたものをかける。その上に肉を盛り付ける。

◎白の皿 三色フルーツ

【果物1つ(SV)】80キログラム 塩分0g
 材料 スイカ…60g、メロン…60g、パイナップル…60g
 作り方 ①果物をそれぞれ2cm角に切って、器に盛り合わせる。



食育って?

毎日の食事によって身体が作られ、食事の質によって健康の質まで変わってしまいます。食べ物を選ぶ力、正しい知識を身につけ、心も体も健全な食生活を実践することができる人間を育てる教育のことです。

税

● 問い合わせ：税務財政課 TEL 52-1111(代) FAX 52-4944

8月31日(月)は納付期限です

● 納税管理係(内線144・145・147)

納付期限内に納付しましょう。

- 町県民税(2期)
- 国民健康保険税(2期)

※口座振替は8月25日(火)が振替日です。再振替は行っていません。24日(月)までに預貯金口座の残高確認をお願いします。

「納税相談」ご利用ください

● 納税管理係(内線144・145・147)

税金は納付期限内に納めることが原則ですが、思わぬ事故や病気、失業など特別な事情があって納付期限内に納められないときは、印かんをお持ちになり早めにご相談ください。年度を繰り越す滞納とならないよう、分割納付の相

談や各種納税相談をお受けします。

家屋調査へのご協力をお願い

● 資産税係(内線142・143)

固定資産税の課税の基礎とするために、家屋調査を実施しています。

家屋調査は屋根、外壁、内壁などの部材の違いで評価額を算出するために行っています。

家屋の大きさにもよりますが、調査には1時間程度かかります。

調査では、家屋すべての部分の部材を確認するために、トイレや押入れなどにも立ち入ることになります。そのため、プライバシー保護の観点から入居前に調査を希望する人もいます。

入居前の調査を希望する人は、日程調整のご相談など承りますのでご連絡ください。

・町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を! ・この社会 あなたの税がいきている ・たばこは町内で買いたくありません



三股を彩る農業の模索

「Mメイト通信」クローズアップ まちをささえる人たち

梶山在住 小牧俊一さん

ゴマとアーモンドに かける夢

「町 農業の新分野として開拓できないか」。梶山地区の小牧俊一さんは、仲間とともにゴマとアーモンドの栽培に力を注ぐ。実から採取できる油が高値で取引されているところに、町の新規産業として根付かせたいと考えた。

高齢化が進む町農業の耕作放棄地に目を付けた。賛同する仲間と霧島会を立ち上げ、現在、1.3畝にゴマの試験栽培を始めた。アーモンドは250株ほど購入。桜に似た花を付け、5年ほどで実がなるといふ。

「地域に少しでも貢献できれば」。そう話す俊一さん。遊休地の活用、農業後継者の育成、町の新産業開拓と、思い描く夢は行動への原動力だ。「難しいかもしれませんが、でもやってみなければ分らない。まずはゴマが花を付けた。次は秋の収穫が目標だ。」



霧島会のメンバーと。夢を共にするかけがえのない仲間たちだ

三股文芸

128

「短歌」◆三股短歌会

亡き母が残してくれたる花園に 季節の花が 絶えず咲きおり

西畑 よし子

母が亡くなって、十八年も過ぎてしまいましたが、花々は季節が移るたびにそれぞれの花を絶えず咲かせています。大切に守り育てていきたいと思えます。

今はもう 不要となりし灰皿に 楚々といけこむ 毒だみの花

宮里 みち

タバコを好む来客もなく、今では灰皿の中に小さな剣山を入れ、季節の花を眺めています。

「俳句」◆三股椿俳句会

生きのびて 今も長らえ 終戦日

内村 初美

今年も終戦記念日がめぐってきます。あの戦争を経験し、戦死した友も多くある中を生き延び、今も後期高齢者として過ごしています。しかし同期の連中が、また、先輩、同輩の方々が、次々とこの世を去っていかれる。感慨ひとしおです。

計画表 満杯にして 帰省の子

川原 順子

夏休みの数日を故郷で過ごす子や孫は今年もスケジュールが満杯です。ヤマメのつかみ取りは、毎年欠かさない計画の一つ。数年前までは山田川に造られた河川プールで遊ぶのも大きな楽しみであったようです。

茶じよけ

7月22日の皆既日食。県内では部分日食となりましたが、あいにくの曇り空となつてしまいました。日食の時間帯は少しの間しか太陽が顔を出さなかったため、見るのができなかつた町民の皆さんのために、また、「記録を残す」という意味も含めて今号表紙にしました。▽運動不足を危惧する今日このごろ、日食を撮影しようとして上米公園の坂道で無理な体制を維持していたためか、翌日は両足の太ももが筋肉痛を訴えました。▽カメラを構えているときは、一瞬でも太陽が顔を

出してほしいという思いと、見えたときの感動、そしてシャッターを切る一心で、体が悲鳴をあげていることにはまったく気付きませんでした。15分ほど踏ん張っていただけなのに、。気持ちだけは全盛期。でも体がついてこない。寂しい限りです。▽毎日少しでも外に出て体を動かさなければいけません。冷房の前から動くことができないわたし。この夏、各入スポーツの分野で全国大会や世界大会まで駒を進めた三股の子どもたちを見習って、少しでも運動不足を解消したいと思えます。目標は「50歳を全力で走っても足をこたえない」です。(へ)

かわぐちこうき
川口 昂輝くん (3歳)
◎平成17年8月24日生まれ
◎弘二さん・明美さんの次男



◎輝くんちゃん、キアラちゃんと3人仲良く大きく育ってね♪

ひらのしおり
平野 栞ちゃん (2歳)
◎平成19年5月3日生まれ
◎博文さん・裕子さんの長女



わが家のアイドル栞ちゃん。お兄ちゃん二人といつも仲良く、笑顔の似合う優しい女の子になってネ♪

お便りやイラスト、お子さんの写真を募集しています。皆さんからのお便りを募集しています。普段、生活で感じたことや皆さんへのお願いごとなどを400字以内に、またアニメのヒーローなどをお書きのうえ、お送りください。

◎わが家の一番星

3歳以下のお子さんの写真とコメントを添えてお申し込みください。

■問い合わせ 総務企画課企画政策係 ☎52-1111

◎町章

町の木「イチヨウ」を図案化したもので、外形は丸く円満で輪、すなわち和やかさを表し無限を意味しています。

- ◎町の花/サツキ
- ◎町の鳥/ホオジロ
- ◎町の木/イチヨウ

◎町のおいたち

三股町にはいろいろ発掘される土器から、新石器時代より各所に人が住んでいたことがうかがわれます。また、その名の起源は「古くから川三条、股になりて流れたり」と古書にあって、その名「三股」をとどめているといわれています。徳川時代は薩摩藩に属し、明治初年五戸長を一元として、戸長役場と改称しました。当時の地頭三島通庸公は荒涼たる原野に土木をおこし、産業を奨励し教育の振興をはかつて村造りをなし、ここ三股の基礎が築かれたのです。

明治23年、町村制実施により三股村となり、昭和23年5月3日に町制を施行して名実ともに三股町として発足しました。以来自治の発展に努め、文化農村建設へと邁進し、さらに今や数多くの企業誘致により町民の所得向上をはかりながら住みよい豊かな田園工業都市をめざして躍進しています。

三股町の人口

平成21年7月1日現在

- ・男/11,548人 ・女/13,251人
- ・計/24,799人 ・前月比+41人
- ・世帯数/9,667戸(+14戸)
- ・出生/27人 ・死亡/16人
- ・転入/95人 ・転出/65人

No.468
2009.8

発行・編集/三股町総務企画課
〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1番地1
TEL0986-52-1111 FAX0986-52-4944
URL http://www.town.mimata.miyazaki.jp/