

## 新年の ごあいさつ

町長、町議会議員が  
新年のあいさつをいたします



# 特集その後

「上米の若者たち」の地域づくり



# HIRONOBU SAITO QUINTETTO

■開催日時

2月21日(土)

開場/午後6時30分 開演/午後7時

■料金

一般 2,000円 (当日2,500円)

小~高校生 1,000円 (当日1,500円)

ペア 3,000円 (前売りのみ)

■出演/西藤大信、TOKU、大槻“かるた”英宣  
クリヤ・マコト、井上陽介

■場所/三股町立文化会館

■主催/三股町・三股町教育委員会

■お問い合わせ・チケット販売/三股町立文化会館 Tel.0986-51-3462

※なお、内容に変更がある場合があります。あらかじめご了承ください。

西藤大信  
クインテット  
featuring  
TOKU

音を求め、世界を旅し、  
深化と進化を重ねた西藤大信の真価音



美しいハーモニーで  
人々を魅了するフォークデュオ

# 紙ふうせん

## コンサート

■開催日時

3月1日(日)

■料金

一律 2,000円 (当日2,500円)

■プログラム・曲目

・翼をください ・冬が来る前に ・竹田の子守唄 ほか

■出演/紙ふうせん

■場所/三股町立文化会館

■主催/三股町・三股町教育委員会

■お問い合わせ・チケット販売

三股町立文化会館 Tel.0986-51-3462



2009年  
平成21年

# 新年あけましておめでとうございます

明けましておめでとうございます。  
平成二十一年の新春を  
お健やかに迎えにいられたことと、  
心よりお慶び申し上げます。  
旧年中は、町政運営に対し、皆さま方から  
温かいご支援、ご協力を賜り、  
厚くお礼申し上げます。

三股町長 桑畑 和男

## ― 昨年を振り返って ―

皆さまの深いご理解とご支援によりまして、昨年も多くの事業に着手することができました。心より感謝申し上げますとともに、町政を担うその責務の重大さに身を引き締められているところでございます。

昨年を振り返ってみますと、混迷極まる現代にあって、昨年もまた、原油の高騰、世界金融の不安定など世界情勢の激動と波乱に満ちた一年でありました。わたしたちの生活にもそれらの影響は大きく、その不安はまだまだ光のみえない状況にございます。

一方、明るい話題も絶えない一年でもございました。

昨年は北京オリンピックが開催され、世界中が歓喜したのは記憶境の向上」、基幹産業である農林畜産業振興や、誘致企業の立地促進、商工業支援による「産業育成」、各小中学校の施設整備による「教育環境の充実」など、皆さまの暮らしに密着した事業に継続して積

に新しいところでございます。特に日本選手団の目を見張る活躍は、多くの国民に感動と勇気を与えてくれました。

本町では、昭和二十三年五月三日に町制を敷いて以来、昨年本町は、町制施行六十周年を迎えました。「まちは還暦、さあこれから」をキャッチフレーズとして、記念式典や写真展の開催など、さまざまな催しを行い、町民の皆さまとの六十年を振り返るとともに今後の三股町のさらなる発展・伸張への機運を高めることができましたと存じます。

また、昨年末の上米棒踊り若武者会による上米公園イルミネーションをはじめとした、町民の皆さまの活力あふれる一年でありました。

行政といたしましては、三股中学校大規模改修事業や長田地区簡易水道整備事業、公共下水道整備事業、障害者支援事業や子育て支援事業、自主文化事業開催による総合文化施設運営など、皆さまのご協力のもとに各種の事務事業を順調に推進することができました。

## ― 町を取り巻く情勢と 今年の重点項目 ―

### 今年重点項目

地方自治体を取り巻く状況は、高度化する行政需要と国や地方の財政難の深刻化もあいまって、今

## ― 発展と躍進に向けて ―

今後も行財政改革を引き続き念

後も厳しい局面が続くと予測されます。

しかしながら、本町は厳しい財政状況の中にも、皆さま方とともにつくり上げる「活力にあふれ心あたたまる住みよいまち」の実現に向けて、計画的な事業を推進し進めているところでございます。

さて、町商工会は今年四月、三股駅東側に産業会館のオープンを予定しております。

本町の玄関口であり、顔でもある三股駅およびその周辺地域は、行政、金融、文化教育、商業、医療などの各種機関が集約されていながらも、かつての中心市街地としての面影を失いつつありました。駅舎自体の老朽化も著しく、駅周辺の空き店舗や空き地が増加するといった現況を憂える住民の声は途絶えることなく、長年にわたり当地域の再開発についての検討、協議が重ねられてきました。

一方では、町商工会が中心となった特産品の開発などといった住民のまちづくりに対する機運が高まりをみせ、町外への情報発信の場、地域住民の相互交流による地域活性化の拠点、さらには農、商、工業の拠点となるべき産業会館の建設が望まれていました。

それらを踏まえ、町商工会は、商工会館と物産館を併設した産業会館の整備を昨年から実施されています。それに伴い、町はJR三頭に置き、効率的かつ効果的な行政運営を行い、三股町の限らない発展と躍進に向けて全力を傾注してまいり所存でございますので、皆さま方の温かいご理解とご協力をたまわりますよう、よろしくお願

雇用悪化を大変心配しているところでございます。昨年から国の経済対策により、今年の景気が早急に回復することを念願するものであります。

さて、本町の平成二十年度の主なハード事業の取り組み状況にふれますと、昨年十一月に三カ年の継続事業が完工しました中学校整備事業、全体計画の三十四・六割の区域で事業認可を受けて整備を進めております公共下水道事業、本年度で竣工します長田地区簡易水道整備事業、三股駅舎を改修しての多世代交流拠点施設整備事業や町商工会と一体となって整備をしております三股駅前産業会館建設事業などを実施してきております。

今後の事業整備にあたっては、厳しい財政状況の中での選択であり、ソフト事業にも多額の費用が必要となつてきている今日、老朽化の進んでいる既存施設の整備や新規事業への取り組みなど、町議

明けましておめでとうございます。  
町民の皆さまには、平成二十一年の新春を  
心新たな気持ちでお迎えのことと  
心からお慶び申し上げます。

三股町議会議長

中石 高男

旧年中は、議会運営ならびに議会活動に対しまして、深いご理解とご支援を賜り、ありがとうございます。年頭にあたり、議事を代表して、心から厚くお礼申し上げます。

後期高齢者医療制度のスタートした昨年を振り返りますと、中国製ギョーザへの農薬混入事件を皮切りに、実にさまざまなるニュースが国内外から報道された年でありました。

例年に増して、驚愕な事件や痛

ましいニュースが多かったのではありませんが、八月の北京五輪での日本選手団の活躍に感動し、わが国出身の四名の方々のノーベル賞受賞というビッグなニュースが飛び込み、国民こぞで喜んで年でもありました。

日本経済にとっては百年に一度といわれる世界的な金融危機や急激な円高により、日経平均株価が二十六年ぶりに七千円台を割り込む事態が発生し、景気後退色が一段と強まり、町内産業への影響や



三股駅と町コミュニティバス「くいまーる」事務所とを併設した交通拠点施設として、さらには多世代交流施設としての顔をあわせ持つ三股駅舎の改修・整備を行っており、あわせて、両施設の利便性を考慮した駐車場整備などを実施いたしております。

今後も周辺道路や多目的広場の整備を順次検討し、当地域を商業圏、さらには生活圏としての快適性と利便性を兼ね備えた、本町における経済活力と産業振興の源、そして地域生活の中核として、当地域の再構築を図っていく所存でございます。

また、教育環境の整備として、平成十八年度から実施しております三股中学校の改修事業を終え、今年から町内各小中学校の老朽化した体育館改修事業に年次的に取り組みむことといたしております。

引き続き「第四次三股町総合計画(後期)」を指針目標としながら、町営住宅の環境整備や町道の整備改良、下水道関連施設の整備、都市公園などの充実による「生活環

い申し上げます。

年頭にあたり、皆さま方にとりまして、今年一年が、どうぞ最良の年となりますよう心からご祈念申し上げます。新春のごあいさついたします。

会といたしましても費用対効果も十分考慮し、町民サービスと町民福祉の向上を念頭に置き、今後も「入るを量りて出ざるを為す」という、この鉄則を再確認し、将来にわたって恒常的な発展が可能なまちづくりができるよう、常に慎重審議を重ね、議決機関としての役割を果たしていかなければならないと決意を新たにしておりますので、町民各位のご支援・ご協力をよろしくお願い申し上げます。

結びに、今年一年が町民の皆さまにとりまして、幸多き年となりますよう心からお祈り申し上げます。新年のごあいさついたします。



「上米の若者たち」の地域づくり

# 特集その後

先月号で紹介しました上米公園の「冬の夜に咲くサクラ」。上米棒踊り若武者会が「地域を盛り上げよう」と取り組んだイルミネーションです。今回は、この活動を写真で紹介し、実際に取り組んだ彼らがどう感じたのか、そして地域への思いを取材してみました。



期間中、訪れた人たちは、サクラの花びらをかたどった紙に、願いごとを書いていた

## Interview

上米棒踊り若武者会

原田武明さん



まだまだ地域の人たちと、若い人たちとの良い関係は築き上げられていないように思います。しかし、今回の取り組みで、公民館をはじめ、地域がこの若武者会に対して意識を向けてくれたことを感じ、より地域のつながりができたのではないかと、もっとみんなが地域に目を向けていくのではないかとこの期待が持てました。最初は上米地区だけでもいいかもしれませんが、のちのち三股全体にそれが広がっていくようになればうれしいです。

今回の取り組みは最初にしては満足いく結果でした。また、同じ目標に向かって動くこと自体、なかなか普段の生活ではできませんので、この取り組みにはみんな喜んでるところです。

そして、見に来てくれた人たちの期待などを知って、地域が明るくなるのであれば、変わるのであれば、今後もこの「夢桜」を続けなければいけないと思っています。うまく言えませんが、とにかく三股町が明るくなればいいと思います。将来的には上米公園のサクラの木すべてに花を咲かせたいですね。



12月21日には、イベントを開催。上米棒踊り(写真①)、マジックショー(写真②)のほか、ミマタレンジャー(写真③④)も応援に駆けつけ、来場した子どもたちは大喜び



現在、まちづくりには「協働のまちづくり」が叫ばれていますが、これは、住民と行政が同じ目的(＝誰もが快適に生活できるまち)に向かって、それぞれが責任と役割を持ち、共に協力し合い、まちづくりを進めていくという意味です。例えば、交通安全やごみ問題はその代表例。物があふれる時代となった昨今では、一人ひとりの責任と役割、行政の責任と役割が相乗して安全で快適な環境の地域づくりにつながります。そして、上米棒踊り若武者会や切寄竹灯ろうのように、住民発信による地域づくりの企画・展開は、地域の個性や新たな担い手を生み出し、さらにはつながりを強化し、それらが活気あふれたまちづくりにつながっていきます。そのため町は、地域づくり活動を行っている、またはこれから活動しようとするさまざまな団体へ、よりよい地域づくりへのきっかけをつくるために補助金を交付しています。



上米棒踊り若武者会(左)と切寄竹灯ろう(右)

「地域を盛り上げたい」「自分の住むまちをよくしたい」けれど、きっかけがつかめていないという団体は、ぜひ「一報ください」。

「がんばる地域づくり応援事業補助金」で地域づくりのきっかけを

■補助対象団体

地域・集落またはそれを超えて地域づくりを行う団体で、補助期間終了後も継続して活動する見込みのある団体とします。ただし、ほかの事業補助を受けている事業は、対象となりません。

■補助対象期間

〈原則1年間〉  
審査会で事業目的の達成に複数年必要と判断された事業は、最高3年間まで延長できます。

■補助金額

1団体最高20万円まで  
ただし、対象事業の補助延長が認められた場合は、2年目は初年度交付確定額の3/4以内、3年目は2年目交付確定額の2/3以内となります。

また、申請団体数や事業内容によって、補助額を調整する場合があります。

■申請方法

平成21年度は、4月～5月に申請を受け付ける予定です。申し込み・問い合わせ先まで申請してください。申込用紙など、必要書類をお渡しします。

■申し込み・問い合わせ

総務企画課 企画政策係

☎52-11111(内線224)



その日、わたしは友人2人と自宅近くの中華料理店に、わたしの車で夕食をしに行きました。その席でいつものごとくビールを口にしていました。その後、自宅に帰りゆっくり飲み直そうと意見がまとまり、店を出ることにしました。家であれば運転の心配もなく安心して、運転に少しなからず理性を持っているつもりでした。そういう意味で自分ではまだ酔っていないと過信していたのです。運転は車で来たこと、自宅近くで周辺の地理に一番詳しいことなどから自然とわたしがハンドルを握ることになりました。この過信が間違いの大本であり、自覚症状はなくてもしっかりとアルコールは体内で回っていたのです。

事故は酒を買い込み、帰宅途中の交差点で起きました。車内ではアルコールにより気分良く3人で大合唱となっている最中でした。赤信号を随分手前で確認したにもかかわらずそのまま大合唱の勢い、すなわち酒の勢いとともに「突っ込め」とばかりにブレーキではなくアクセルを踏んだのです。この酒の勢いによる理性を欠いた判断が飲酒運転に付随する第2の間違いです。この一瞬の判断を境にわたしの人生は大きく変わったのです。

「あっ」と思った瞬間にはもう遅く、激しい衝撃とともにの車は吹き飛んでいました。吹き飛ばされた車の中からは「どうとうやっ」と思ってしまった。調子に乗りすぎたものだとすぐ後悔の念が湧きあがりました。このときの「どうとう」という気持ちは、以前にもこのような無謀な運転を調子に乗って度々重ねていたことを思い出し、自然と頭に浮かんだのでしよう。今回の事故で同乗の友人2人は軽い打撲ですみましたが、被害者はわたしの願ひも届かず亡くなってしまいました。救急車の中の電気マッサージの姿、病院での遺族の方の悲痛な叫び、おわびに伺ったときの激しいおしかりの言葉、これら今回の事件に関することはすべてわたしにとって一生忘れられない、忘れてはいけないことだと肝に銘じています。

酒気帯び運転、赤信号無視、スピード違反と交通3悪を犯しての事故です。まして被害者には何の落度もないのです。遺族の方がわたしを恨む気持ち、悲しみは計り知れないものと考えます。わたしの愚かな判断により1人の尊い命を奪い、幸せな家庭を一瞬にして壊してしまいました。わたしは自分自身を許せません。事故に至るまでの経緯を知っているだけになおさらです。この気持ちは事故の間から現在まで変わっていません。裁判の結果、懲役2年2カ月の判決を受け、現在受刑生活を送っています。刑

※ 贖いとは、罪を償うという意味。ここに掲載してある手記は、交通事故を引き起こして刑務所で罪の償いをしている人たちの悔いの記録です。一瞬の過ちによって、家族、恋人、友人など親しい人々から隔絶され、自ら犯した罪を反省している様子が文脈の端々から伝わってきます。このような悲惨な事故を引き起こさないよう、心の戒めにしたいと思っています。  
〔助東京交通安全協会提供〕

## 酒の勢いの恐ろしさ

T・T 29歳 会社員

### 外国語指導助手のコーナー

## クリスマスは？

ハロー！エリックです。キャレンです。12月のお話になります。クリスマスは日本の祝いは知っていらっしゃると思います。アメリカの祝い方とオーストラリアの祝い方が分かりますか？

アメリカではクリスマスは大切な日です。カップルの休日ではありません！昔も現在も家族の休日です。遠くからでもできるだけ家族全員が集まります。一緒にご馳走を食べたり、その年の出来事について話したりします。クリスマスのご馳走は七面鳥やハニーベークドハム（ハチミツ入りのサクサクするハム）です。オーストラリアでもアメリカと同じように祝いますが、南半球なので季節が逆です。サンタさんは半ズボンをはいたり、サーフインをしたりするという事です。オーストラリアのクリスマスのご馳走はパーベキューらしいですよ！



キャレン・ブラウン / エリック・ファヤスト



日ごろの活動の成果を大舞台上で発表。写真は昨年行われた文化の祭典

## Culture 文化会館

お問い合わせ  
三股町立文化会館  
〒889-1901 三股町大字榑山3404-2  
TEL.51-3462 FAX.51-3561

### 町制施行60周年 【文化の祭典】

文化会館イベントのお知らせです。  
2月14日(土)～15日(日)に『文化の祭典』を開催します。日ごろの活動の成果を発表する場となっています。入場は無料です。多くのご来場をお待ちしています。

#### 【14日(土)】

##### ■第一部 童謡まつり

- ・三股小学校・三股西小学校合唱部
- ・町内の幼稚園・保育園
- ・町内で活動している団体
- ・都城クリスタルコール(ゲスト)

##### ■第二部 文化芸能まつり

- 【歌詠み会】
- ・町内各小学校代表の子どもたち
- ・三股町短歌会
- 【芸能披露(団体)】
- ・藤喜喜會
- ・豊左希會
- ・富加鶴會
- ・三股吟友會
- 【芸能披露(師匠)】

- ・藤弥壽會
- ・小波美壽々會
- ・櫻紫葉會
- ・藤壽津會

#### 【16日(日)】

##### ■第二部 元氣まつり

・中央公民館や町内地区分館教室などの発表

##### 【生涯学習講演会】

落語家 林家染丸氏  
テーマ「笑いあれば憂いなし」

●文化会館ホワイエ(14日・15日)

##### 【国際交流コーナー】

・テーマ「Happy Valentine's Day!」に添ったポスター、パンフレットの展示

##### 【生涯学習展示】

・かおりんフラワー、押し花など

★2月～3月のイベント情報

☆【2月21日(土)】

音楽で世界を旅するH.I.R.Oワールドへ  
『HIKONOBU SATO QUINTETTO』

☆【3月1日(日)】

『紙ふうせんコンサート』

### 図書館購入雑誌一覧

最新号以外は貸し出しできます

- 【週刊誌など】 AERA・ALBA・オレンジページ・キネマ旬報・九州ウォーカー・クロワッサン・SAPIO・サライ・サンデー毎日・週刊新潮・週刊文春・週刊ベースボール・週刊朝日・Number nono・婦人公論・ワールドサッカーダイジェスト
- 【月刊誌など】 アニメージュ・安心いさいき・一個人・一枚の繪・イングリッシュジャーナル・美しいキモノ・栄養と料理・ESSE・園芸ガイド・演劇ブック・おしやれ工房・おはよう奥さん・おひさま音楽の友・会社四季報・歌壇・ガバナンス・弓道・きょうの健康・きょうの料理・暮しの手帖・蛍雪時代・ビジネスアスキー・YOMIURI IPC・猫生活・月刊新聞ダイジェスト・月刊WAN・現代農業・子供の科学・こどものとも012・こどものとも少年版・こどものとも年中向き



さまざまなジャンルの雑誌を定期購入しています



雑誌を読むスペースもたくさんあります

## Library 図書館

Mimata

お問い合わせ  
三股町立図書館  
〒889-1901 三股町大字榑山3406-8  
TEL.51-3200 FAX.51-3751

この本読んで・Com・趣味の園芸・小説すばる・じゅぴあ・すくすく子育て・すてきな奥さん・STORY・タウンみやぎ・たぐさんのふしぎ・ダ・ヴィンチ・たまごクラブ・デザインの現場・テニスマガジン・特選街・日経WOMAN・日経エンタテインメント・日経TRENDY・日経マネー・Newton・バドミントンマガジン・PHP・ピズ・百万人の写真ライブ・ひよこクラブ・プラス1リビング・文藝界・文藝春秋・VERY・ボクシングマガジン・南のつり・MENS NO・NO・MORE・MOE・山と溪谷・ゆうゆう・LEE・陸上競技マガジン・歴史街道・ROCKIN ON JAPAN・私のカントリー

■休館案内(17歳未満の子どもは除く)  
休館案内(17歳未満の子どもは除く)  
1月曜日(祝日の時はその翌日)  
祝日・年末年始(12月28日～1月4日)  
第3水曜日(館内整理日)・館内資料一斉点検(年1回15日以内)



**物産館オープンに向け 運営事業協同組合設立**



本町で初となる物産館のオープンに向け、町商工会は、中央公民館で「みまたんよかもん協同組合創立総会」を開催しました。

本組合は、今年4月にオープン予定の産業会館に併設される物産館を運営していくもので、総会では、10人の発起人が組合の目的や活動を定める定款や、事業計画など13件の議案を出し、満場一致で承認されました。

本物産館は、町内農林工商業者の拠点施設として、地場産品の販売をはじめ、地産地消の推進や農商工連携による新商品開発、販路開拓などを行い、販売事業を通じて組合員の経営改善や町内産業の活性化を計画。また、町の顔である三股駅周辺のにぎわいづくりにも期待が掛かっています。現在、毎月第4日曜日の朝には、「みまたんよかもん市」が同駅周辺で開催され、地場産品の販売が人気を博していますが、本組合は、物産館のオープンに向け、農産物を中心とした町内出品者の募集を計画していますので、希望する人は組合事務所までお問い合わせください。

**問い合わせ**  
みまたんよかもん協同組合事務所（町商工会）  
（52）2226



「商売だけではなく、若者も継続して参加できるような人的交流を含めた地域活性化の拠点として展開していきたい」  
みまたんよかもん協同組合理事長  
柳園辰彦さん



**ジュニアリーダークラブ 内閣府から善行表彰**

三股町ジュニアリーダークラブ（小仲瑠偉会長・20人）は、11月27日、東京都で開催された青少年育成全国大会で、内閣府から善行青少年団体として表彰されました。

これは、善行を行った団体を含む青少年とその健全育成功労者に対し、内閣府が毎年表彰するもので、今年も善行青少年として全国から10人、23団体が受賞。同クラブは、早馬龍雲太鼓の演奏など、地域行事への積極的な参加で、地域の活性化に貢献していることが認められました。



町ジュニアリーダークラブ会長  
小仲瑠偉さん



**自然の中で遊ぼう 三股っ子わんぱく交流会**

11月29日、町内12の児童館と町地域活動連絡協議会（山下みどり会長・1041人）共催の「三股っ子わんぱく交流会」が、早馬神社境内で開催されました。

きりしま都城ネイチャーゲームの会などから10人の指導者を招き、ジャンケン落ち葉集めや、フィールド・ビンゴなどを行った本会は、町内小学生や民生委員・児童委員合わせて216人が参加。大人も子どもと一緒に遊んで自然を満喫し、会場は参加者の笑顔であふれていました。



参加者  
柚之原重ちゃん  
（小5）



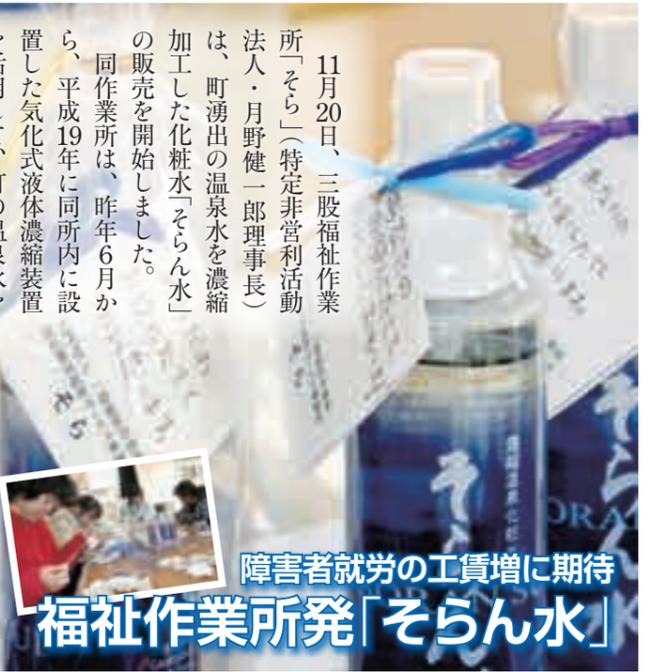
**教育研究所創立20周年 気持ちを新たに**

12月6日、創立20年を迎えた町教育研究所は、その記念式典を都城市のホテルで開催しました。

歴代研究所員など56人が参加した本式典では、先人に対する黙とうの後、「町教育研究所20年の歩み」と題しての映画会を開催。参加者は「毎週遅くまで研究した日々がなつかしい」「伝統の重みを感じた。気持ちを新たに文教三股のために尽くしたい」と再会を喜びながらも、今後の本町教育の発展に気持ちを新たにしました。



「先輩諸氏のお陰で歴史と伝統ある研究所となりました。これを機にさらに文教三股の再生と発展に貢献したい」  
教育研究所長  
田中久光さん



**障害者就労の工賃増に期待 福祉作業所発「そらん水」**

11月20日、三股福祉作業所「そら」（特定非営利活動法人・月野健一郎理事長）は、町湧出の温泉水を濃縮加工した化粧水「そらん水」の販売を開始しました。

同作業所は、昨年6月から、平成19年に同所内に設置した気化式液体濃縮装置を活用して、町の温泉水を使った商品開発に着手。試行錯誤の末、皮膚の洗浄効果に優れたナトリウム炭酸水素泉の利点に着目して、このたび作業所独自の商品となる化粧水「そらん水」を商品化しました。

この「そらん水」は、温泉水を同作業所で10倍に濃縮したものを開発の化粧品販売会社に送り、パッケージ化。同作業所利用者が「あなたのお役にたててうれしく思います」と手書きしたカードを添えて販売しています。

「まずは利用者の収入増を願っています。また、利用者個々に『自分が携わることができた』という喜びを与えられたらうれしい」と話すのは月野理事長。現在、同作業所は知的、身体障害者など合わせて21人が利用していて、本商品の開発・販売によって、利用者の収入増が期待されます。

**問い合わせ**  
三股町福祉作業所「そら」  
0120(360)660



「そらん水がたくさん売れたらうれしいですね」  
福祉作業所利用者  
石坂千代子さん



**障害者余暇活動 もちつきで交流深める**

12月7日、障害者余暇活動グループ「ひよこ」（佐多幸子代表）は、総合福祉センター「元気の杜」で、近年ではめづらしい石うすを使ってもちつきを行い、交流を深めました。

参加したのは、障害者やボランティアなど合わせて42人。「よいしょ」の掛け声に合わせて、きねが振り下ろされるたびに皆満面の笑みをこぼしていました。

また、豚汁や蒸したサツマイモもちをすりつぶした「ねったば」を作るなど、楽しい一日を過ごしました。



「余暇活動参加者は何事にも積極性が増し、やはり経験が大事だと感じています。皆さんもぜひご参加ください」  
参加者  
上西礼子さん



**共に歩んだ50年 金婚式を祝う**

11月22日、いい夫婦の日になんで、町社会福祉協議会（桑畑和男会長）は、総合福祉センター「元気の杜」で「金婚式祝賀会」を開催しました。

昭和33年以前に結婚し、これまで50年以上共に手を携えてきた夫婦を祝おうということで、今回は江夏政行さん・スミエさん夫妻（中原）ら30組の金婚を祝いました。

桑畑会長は「いつまでも夫婦仲良くお元気で」と、各夫妻に祝状と記念品を贈呈。華やかな雰囲気の中は、参加者の笑顔があふれました。

「節目の年で気持ちも新たにになります。お互い50年間を付いてきてくれました。60年、70年とずっと仲良くしていきたい」  
結婚50年  
江夏 政行さん  
スミエさん



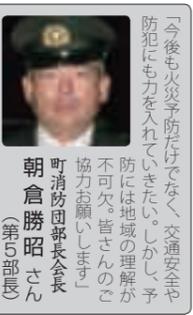
**消防団夜間警戒 年末の事件・事故防止に**

12月20日、30日にかけて、町消防団（中村修一団長・160人）は、「年末夜間警戒」を行いました。

これは、火災予防をはじめ、年末の交通事故防止、防犯などの地域安全活動の一環として毎年本町消防団が行っているものです。

初日の20日は、その発隊式が役場駐車場で行われ、年末警戒に取り組む団員の士気を高めました。

また、期間中は、各部消防団が担当地区を夜間巡回し、地域の安全を守りました。



「今後も火災予防だけでなく、交通安全や防犯にも力を入れていきます。しかし、予防には地域の理解が不可欠。皆さんのご協力をお願いします」  
町消防団部長  
朝倉勝昭さん  
（第5部長）

お知らせ

**アスリートタウン三股**  
「第8回チャレンジRUN & ウォーキング大会」  
参加者募集!!

今回は町制施行60周年を記念して、旭化成陸上部の選手が特別参加します!

年齢を問わず誰でも参加できる持久走とウォーキングの大会です。

「チャレンジRUN」は、家族連れでも楽しめるコースを設けました。

「ウォーキング」は、三股町の自然や景観を楽しみながら自分のペースで歩いていただくものです。

今回は、旭化成陸上部の選手を招き、特別講習会や交流会を予定しています。また、豪華景品を取りそろえたお楽しみ抽選会も行います。

ご家族や友人を誘って参加してみたいかがでしょうか?

■期日=3月8日(日)  
※午前中で終了する予定です。

■場所=町立文化会館前  
(スタート・ゴール地点)

■内容=  
●チャレンジRUN  
◆距離、対象者

- 1.0<sup>キロ</sup>:ファミリーの部(親と未就学児)
- 2.0<sup>キロ</sup>:小学生の部(各学年)
- 3.0<sup>キロ</sup>または5.0<sup>キロ</sup>:中学生・39歳以下(高校生を含む)・40歳代・50歳代・60歳以上
- 10.0<sup>キロ</sup>:39歳以下(高校生を含む)・40歳代・50歳代・60歳以上

※各部門の1位~3位まで表彰します。

●ウォーキング  
◆コース、対象者

スタート~上米公園~ゴール(約5.0<sup>キロ</sup>)  
※小学3年生以下の参加については保護者同伴とします。

※雨天の場合は、武道体育館でレクリエーションを行います。

■参加料=  
小・中学生……………500円  
一般(高校生以上)……………1,000円  
親子(2人)……………1,000円

※参加者全員に参加賞を用意しています。

■申し込み=申込書(中央公民館にあります)に必要な事項を記入のうえ、参加料を添えて申し込んでください。

参加料は口座振込みもできますが、振り込み手数料は、各自負担となります。

■申込締切=2月13日(金)※期日厳守

■申し込み・問い合わせ  
教育課 生涯学習係(中央公民館内)  
☎52-1111(内線432・433)

**三股駅舎の改修工事**  
について

町では、三股駅舎の改修工事を次の予定で実施します。この工事では、駅機能だけでなく、小規模で高齢者をはじめとした多世代交流ができる施設へと駅舎が生まれ変わる予定です。

駅利用者をはじめ、工事期間中は、皆さんにご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

■工事期間=  
3月31日(火)まで(予定)

■工事に伴う影響=  
①駅構内への通路が西側に変更されます  
②券売機と自動販売機を駐輪場付近に臨時設置します(駐輪場の一部が使用できません)

■問い合わせ  
福祉課 介護高齢者係  
☎52-1111(内線162)または  
総務企画課 企画政策係  
☎52-1111(内線224)

**三股町物産館の**  
愛称を募集します!

今年4月に、JR三股駅東側に開店する「三股町物産館」の愛称を募集します。採用させていただいた中から、5人に地場産品豪華詰め合わせをプレゼントします!たくさんのご応募お待ちしております。

■応募方法=官製はがき、またはEメールで、愛称、住所、氏名、連絡先を記入のうえ、ご応募ください。

■応募先=  
〒889-1902 三股町五本松10-6  
三股町商工会

E-mail mimata@miya-shoko.or.jp  
※本応募で得た個人情報、商工会で厳重に管理し、本応募に関する連絡のみに使用します。

■応募締切=2月15日(日)必着

■申し込み・問い合わせ  
三股町商工会  
☎52-2226

**三股町村交通災害共済加入**  
申し込みについて

交通災害共済は、交通事故により死亡・障害・ケガをした場合に、お互いに助け合い、見舞金を支払う制度です。次のとおり加入申し込みを受け付けします。

■共済期間=  
4月1日~平成22年3月31日

■募集期間=2月1日~3月31日

■加入資格=三股町に住居登録または外国人登録をしている人

※就学(学生)のため一時的に町外に転出している人も加入できます。

■申込方法=申込書に必要な事項を記入し共済掛金を添えて支部長・役場(案内窓口)・郵便局(ゆうちょ銀行)でお申し込みください。

※申し込み用紙は、2月1日以降に支部長・役場(案内窓口)で配布します。

■共済掛金=1人につき500円

■交通災害共済の窓口=役場 案内

■問い合わせ  
役場案内窓口  
☎52-1111(内線182)

**転入学児童募集**

町教育委員会では平成21年度小規模特認校への転入学を希望する児童を募集します。これは、一定の条件のもとに通学区域外への転入学を認めるものです。

■小規模特認校=長田小学校

■転入学の条件=転入学を希望する児童の本来通学すべき学校が三股小・勝岡小・三股西小であること。

- ①学校長の意見書が必要です。
- ②保護者の責任が伴います。
- ③転入学の就学期間は1年以上の通年通学ができる児童とします。

■募集期間=  
2月2日(月)~2月20日(金)

■申し込み・問い合わせ  
教育課 学校教育係  
☎52-1111(内線423・425)

**平成21年度委託職員・臨時職員(パート職員)の登録を募集します**

役場に勤務する委託職員、臨時職員(パート職員)は、事前に登録した人の中から選考採用しています。つきましては、平成21年度委託職員・臨時職員(パート職員)登録者を募集しますので、希望する人は市販の履歴書に必要な事項を記入のうえ、総務企画課まで提出してください。

新規で登録することになりますので、すでに履歴書を提出している人も再度提出をお願いします。

■提出期限=3月6日(金)

■提出場所=総務企画課 職員係

■募集内容=  
○一般事務補助

募集条件:学生ではない18歳以上で、パソコン操作(エクセル・ワード)のできる人

勤務条件など(雇用期間、勤務時間):

①委託職員  
1年間雇用契約  
社会保険・雇用保険あり

月~金の午前8時30分~午後5時まで

②臨時職員(パート職員)  
おおむね6カ月以内の契約  
社会保険・雇用保険なし

月~金の午前10時~午後4時まで

○資格・免許所持者  
保育士、保健師、介護支援専門員、看護師、図書司書など

■問い合わせ  
総務企画課 職員係

☎52-1111(内線222)

**清掃工場への粗大ごみなどの搬入規制について**

清掃工場定期点検整備のため、次の期間は、個人、業者にかかわらず、草木類、粗大ごみ(木製家具、布団、カーペット

など)、せん定くずの搬入ができません。再利用可能な木製家具はリサイクルプラザに搬入できます。

■搬入規制期間=  
2月2日(月)~3月10日(火)

※この期間以外でも機械の故障などで搬入できない場合があります。搬入の際は、必ず清掃工場に確認をお願いします。

■問い合わせ  
都城清掃工場

☎23-0277

**プロ野球オープン戦の始球式・花束贈呈者を募集します**

都城観光協会では、次の日程で開催されるプロ野球オープン戦の始球式、花束贈呈者を都城市、三股町、曾於市の住民を対象に募集します。

■日時=2月28日(土)デーゲーム

■場所=都城運動公園野球場(市営球場)

■対戦=広島東洋カープ 対 福岡ソフトバンクホークス

■募集=  
①始球式

対象者…小学校5~6年生 1人  
応募方法…官製はがきに住所、氏名、学校名、学年、電話番号、身長、体重、性別、保護者の氏名、野球経験の有無、自己PR、始球式参加希望を明記し、下記事務局まで郵送してください。

②花束贈呈  
対象者…4~5歳児 2人  
応募方法…官製はがきに住所、氏名、電話番号、性別、年齢、保護者の氏名、自己PR、花束贈呈参加希望を明記し、下記事務局まで郵送してください。

③外野席招待  
対象者…小・中学生 500人程度  
応募方法…往復はがきに住所、氏名、学校名、学年、代表者の電話番号、外野席招待希望を明記し、下記事務局まで郵送してください。なお、1枚で5人まで応募可能です。ただし、氏名、学校名、学年は全員分記

入してください。また、返信用には、代表者の住所、氏名を記入し、裏面は未記入で送ってください。

■募集締切=1月31日(土)まで

■選考結果=当選者のみ通知します。

■申し込み・問い合わせ  
〒885-0079 都城市牟田町27-10  
社団法人 都城観光協会 事務局  
☎23-2460

**愛のご寄付**

三股町社会福祉協議会では、忌明け寄付を次のとおりいただきました。

故人のご冥福をお祈りいたしますとともに、社会福祉発展のために有意義に利用させていただきます。

誠にありがとうございました。

三股町社会福祉協議会  
平成20年11月1日から30日まで

寄付者	続柄	故人名	年齢	地区	金額
永山 久江 夫	信男		66	中原	1万円
山田 厚子 夫	博		74	下新	5万円
有村三千男 妻	トミ子		79	山王原	10万円
椎屋美代子 義母	ソナ		91	山王原	2万円
佐藤 好彦 子	基治		38	蓼池	2万円
永吉三代子 父	堀内静夫		92	蓼池	3万円
鍋倉イツ子 夫	正広		72	飯屋	2万円
二ノ方俊郎 父	逸郎		81	梶山	15万円
下沖 一雄 母	ユミ		83	今市	3万円

**一般寄付(社会福祉協議会へ)**

第7地区花卉同好会  
(本村秋夫代表) …………… 3,000円

**都城警察署からのお願い**  
オウム指名手配逃走中

**どげんかせんといかん!**

●懸賞金は1人当たり200万円!「似ちよるな!」と思ったら、通話料は無料のフリーダイヤル☎  
**0120-006024**

へご連絡を!!

■問い合わせ  
宮崎県警察本部  
都城警察署

☎21-0110  
※秘密は守ります!



## Children 子ども

### 健康管理センターからのお知らせ

- 健康管理センター ☎52-8481
- 赤ちゃん健診
  - 期日=2月6日(金)
  - 受付=午後1時~1時45分
- マザークラス・パパママ教室
  - 期日=1回目/2月10日(火)  
2回目/2月13日(金)  
3回目(パパママ教室)/2月15日(日)
  - 内容=1回目/妊娠中の生活、栄養、妊婦体操  
2回目/呼吸法、補助動作  
3回目/パパの妊婦体験、沐浴練習
  - 時間=午前9時30分~11時30分まで  
(ただし、3回目は正午終了です)
  - 持ってくるもの=母子手帳、10日は体操ができる服装

### 子育て支援センターからのお知らせ

- 子育て支援センター ☎52-8101
- 友達つろう！一緒にあそぼう！
  - 期日=1月15日(木)
  - 時間=午前10時~11時  
子育てサークル「いもん子クラブ」さん
- お誕生会
  - 期日=1月22日(木)
  - 時間=午前10時~11時
  - 内容=12・1月生まれのお友達をきているみんなでお祝いします。
- 親子ふれあいコンサート(小さな音楽会)
  - 期日=1月27日(火)
  - 時間=午前10時~11時
  - 場所=総合福祉センター「元気の杜」大会議室
- にこにこ教室
  - 期日=1月29日(木)
  - 時間=午前10時~11時
  - 内容=お面作り

### 2月の行事予定

**【親子教室】**  
期日=2月10日(火)  
時間=午前10時~正午  
内容=子育て講演  
「笑いの花を咲かせたい:宮田若菜さん」をお迎えしての楽しい育児講演です



### 保育所(園)入所受け付けが始まります

●児童福祉係(内線166)  
平成21年度保育所入所の受け付けが始まります。入所を希望する人は新規・継続に関わらず保育所へお早めにお問い合わせください。また、退所・転園を希望する人も早めに保育所または福祉課へお知らせください。  
現在入所している児童は、別途保育所を通じて案内します。面接は全員行います。  
新規申込者は次の要領でお申し込みください。

- ◎申し込み
    - 申込書配布場所=町内各保育園、または福祉課(7番窓口)で現在配布しています。
    - 申込書提出期限=
      - ・町内の保育所入所希望者は1月30日(金)までに各保育所へ提出ください。
      - ・町外の保育所入所希望者は受付日2月3日(火)・2月4日(水)にお持ちください。
    - 必要書類=
      - ・入所申込書(新規入所者のみ)
      - ・平成20年分源泉徴収票〔確定申告をする人は申告書の控えを2月27日(金)までに再提出ください〕
      - ・就労証明(両親分)
 以下の人は別に追加書類をお願いします。
  - 《平成20年1月1日三股町に住民票がなかった人》
    - ・平成20年度住民税課税証明書と両親分提出ください(平成20年1月1日に住民票があった市町村からお取り寄せください)。
  - 《母子家庭》・児童扶養手当証書、健康保険証
  - 《父子家庭》・父子家庭医療費受給資格者証
- ※そのほか、必要書類は受付時にお問い合わせください。

### ◎面接日程

受付場所	受付日
町外保育園希望者 役場4階第2会議室	2月3日(火)・4日(水)
くるみ保育園 ☎52-2716	2月5日(木)
りんどう保育園 ☎52-3949	2月6日(金)
ひまわり保育園 ☎52-1377	2月9日(月)
三股中央保育園 ☎52-1228	
稗田保育園 ☎52-5889	2月10日(火)
蓼池保育園 ☎52-5060	
すみれ保育園 ☎52-1363	2月12日(木)
こぼと保育園 ☎52-1097	
ひかり保育園 ☎52-1376	2月13日(金)
わかば保育園 ☎52-1363	
みどり保育園 ☎52-5002	2月16日(月)

※入所は、定数の関係上必ずしも第1希望に入所できない場合もありますのであらかじめご了承ください。  
※受付日に受け付けが困難な人は、2月17日(火)以降に福祉課へお越しください。なお、必要書類が提出されない場合は入所することができませんのでご注意ください。

## General 一般

### 健康管理センターからのお知らせ

- 健康管理センター ☎52-8481
- リズムウォーキング
  - 期日=1月19日(月)
  - 時間=午前11時~正午
- ※ストレッチや「歩く」動作を中心とした運動を1時間程度行います。
- いきいき元気塾~運動実践編
  - 「いきいき元気塾」は皆さんの健康づくりをお手伝いするための教室です。生活習慣、特に体を動かすきっかけ作りとしてご参加ください。
  - 期日=①2月2日(月) ②2月9日(月) ③2月23日(月)
  - 時間=午前9時30分~11時30分まで【受付/午前9時~】
  - 場所=勤労者体育センター
  - 対象者=町民なら誰でも参加できます
- ※10月、12月に実施した教室に参加した人は同じ内容ですのご遠慮ください。
- ※治療中の病気がある人はかかりつけの医師にご相談ください。
  - 参加費=無料
  - 内容=生活習慣病予防のための運動
- ※①~③にかけて運動強度が増していきます。
- ※事前に体調チェックを行います。
  - 【講師】健康運動実践指導者 上村裕子さん
  - 準備するもの=運動のできる服装、室内用シューズ、タオル、水分補給用の飲み物、バスタオルまたはヨガマット
- 無料健康相談、電話相談コーナーのご案内
  - 地域産業保健センターは、産業医の選任義務のない小規模事業所(50人未満)の従業員と事業主を対象に、健康相談、職場訪問指導などの保健サービスを無料で実施しています。今回、次の日程で産業医による健康相談コーナーと電話相談コーナーを夜間開設します。お気軽にご利用ください。
  - 期日=2月4日(水)
  - 時間=午後6時~7時まで
  - 場所=都城市北諸郡医師会館
  - 電話相談=☎22-0754
  - 内容=産業医による健康相談と電話相談
  - 問い合わせ=都城・西諸地域産業保健センター ☎22-0754

## Advanced age 高齢者(介護保険) Long term care Insurance

- 介護保険認定の更新申請について
- 介護高齢者係(内線162)  
認定有効期間満了日の60日前から更新の申請ができます。

実際にサービスの利用がある人は、更新の手続きが行われない場合は、全額自己負担となりますのでご注意ください。  
更新申請は、家族や契約している居宅介護支援事業所による代行申請もできます。  
なお、現在介護保険サービスを利用しない人については、手続きの必要はありません。また、今後利用するときに認定の申請をしても構いません。

### 地域包括支援センターからのお知らせ

- 地域包括支援センター ☎52-8634
- 振り込め詐欺にご用心！  
都城警察署管内(都城市・三股町)は振り込め詐欺の被害が県内で一番多く発生している地域です。  
昨年1月~10月の間で、都城警察署に相談があった被害件数は42件、被害金額は約3000万円にものぼり、実際には町内でももっと多くの人が振り込め詐欺の被害にあっているようです。
- 【高齢者が被害に合う振り込め詐欺の主な手口】
- ◎オレオレ詐欺  
名前を名乗らず、子どもや孫、警察官などを装って電話を掛けてきて、交通事故の示談金や借金返済、妊娠中絶の費用などさまざまな理由をつけて現金を振り込ませようとしています。

◎還付金等詐欺  
社会保険事務所や税務署、役場職員を名乗り、医療費や税金、保険料の払い戻しがあると電話を掛けてきます。ATM機のある金融機関まで誘導してATM機を操作させます。犯人からは還付金の手続きと説明がありますが、実は犯人の口座に現金を振り込む手続きで知らない間に犯人の口座にお金が振り込まれます。

【被害に合わないために】  
事実かどうか確認をしましょう。事実の確認ができないときは1人で判断せずに振り込む前に家族や友人、警察などに相談しましょう。

- おかしかったらまず相談を●  
都城警察署安全相談 ☎0986(24)0110  
警察本部安全相談 ☎0985(26)9110  
振り込め詐欺相談 ☎0985(29)2525

### ●足もと元気教室のお知らせ (1月20日~2月19日の日程)

「足もと元気教室」の各地区での日程は、次のとおりです。

地区名	時間	場所	日程
蓼池	午前9時30分~11時	蓼池児童館	1月22日・2月5日
轟木	午後1時30分~3時	轟木集落館	1月26日
植木	午後1時30分~3時	西植木コミュニティーセンター	1月28日・2月4日
中原	午前9時30分~11時	中原コミュニティーセンター	1月28日・2月4日
前目	午後1時30分~3時	前目研修館	1月21日
寺柱	午後1時30分~3時	寺柱青年の家	2月12日
餅原	午後1時30分~3時	餅原研修館	2月16日
梶山	午前9時30分~11時	第4地区分館	1月21日
谷	午後1時30分~3時	谷青年の家	2月3日
今市	午前9時30分~11時	今市児童館	2月2日

※日程は、毎月ご案内します。



# みまた 暮らしのカレンダー

15. January ~ 28. February 2009

※診療時間 午前9時～午後6時  
 ※やむを得ず変更する場合がありますので  
 ☎23-5555でご確認ください。  
 (※夜間/都城救急医療センター☎39-1100)  
 ※歯科については☎25-4100に  
 問い合わせてください。

## ◎ 1月の予定

15 木	・缶・びん	
16 金	・可燃物	
17 土		
18 日	◎坂元医院(内・胃) ☎22-0360(牟田町) ◎あきと内科胃腸科(内・胃) ☎46-5500(都原町) ◎山田医院(内・小・リウ・アレ) ☎64-2816(山田町) ◎橋整形(整) ☎23-7236(中 町) ◎はまだクリニック(外・胃・肛) ☎45-2266(祝吉町) ◎中山耳鼻科(耳鼻) ☎24-2648(豊ヶ丘町)	
19 月	・不燃物	・図書館休館日
20 火	・可燃物	
21 水		・図書館休館日
22 木	・トレイ・ペット	
23 金	・可燃物	
24 土		
25 日	◎藤元早鈴(内) ☎25-1212(早鈴町) ◎松山医院(内・呼吸・リウ) ☎24-1046(上川東) ◎教山医院(内・小) ☎62-1205(高崎町) ◎よしかわクリニック(麻・整・内) ☎23-9384(前田町) ◎一心外科(外・胃・肛門・内) ☎52-7788(三股町) ◎北原医院(産・婦) ☎22-4133(北原町)	
26 月	・不燃物	・図書館休館日
27 火	・可燃物	
28 水		
29 木		
30 金	・可燃物	
31 土		

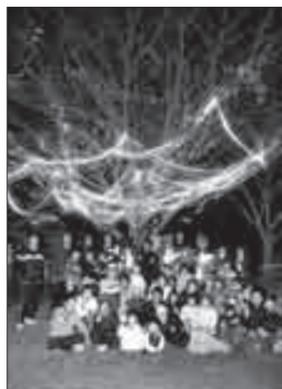
## ◎ 2月の予定

1 日	◎おおくぼクリニック(内) ☎26-1500(千 町) ◎有馬医院(内・小) ☎23-2610(上長坂町) ◎あきづき医院(内・心内) ☎36-0534(上水崎町) ◎宗正病院(外) ☎22-4380(八幡町) ◎ならはら皮膚科(皮膚) ☎22-1455(志比田町) ◎野田医院(産・婦) ☎24-8553(蔵原町)	
2 月	・不燃物	・図書館休館日
3 火	・可燃物	
4 水		
5 木	・缶・びん	
6 金	・可燃物	

7 土		
8 日	◎宇宿医院(内・小・胃) ☎25-9031(栄 町) ◎とくとめクリニック(内・骨・酒) ☎26-1820(一万城町) ◎佐々木医院(内) ☎62-1103(高崎町) ◎福島外科(外・胃) ☎38-1633(都北町) ◎姉川医院(皮・泌) ☎22-2205(小松原町) ◎小山田眼科(眼) ☎22-0710(松元町)	
9 月	・不燃物	・図書館休館日
10 火	・可燃物	
11 水	◎野辺医院(内・胃) ☎22-0153(上 町) ◎鶴木内科医院(産・内) ☎26-0008(花綱町) ◎海老原内科(内・小) ☎64-1211(山田町) ◎もちお姥原医院(整形・形成) ☎21-5355(蔵原町) ◎ゆうクリニック(消・外・内) ☎46-6100(広原町) ◎すみ産婦人科(産・婦) ☎23-1152(東 町)	・図書館休館日
12 木	・トレイ・ペット	
13 金	・可燃物	
14 土		
15 日	◎共立医院(内) ☎22-0213(蔵原町) ◎しげひらクリニック(内) ☎27-5555(神之山町) ◎志々目医院(内・小) ☎57-2004(山之口町) ◎柳田病院(小・内) ☎22-4862(東 町) ◎土井外科(胃・外) ☎22-1825(上東町) ◎永吉眼科(眼) ☎22-1530(姫城町)	
16 月	・不燃物	・図書館休館日
17 火	・可燃物	
18 水		・図書館休館日
19 木	・缶・びん	
20 金	・可燃物	
21 土		
22 日	◎藤元上町(内) ☎23-4000(上 町) ◎久保原田中(内・小) ☎22-7700(久保原町) ◎大橋クリニック(内・消・リハ) ☎37-0539(庄内町) ◎たかお浜田(外・内) ☎22-8818(鷹 尾) ◎庄内医院(外・内・整) ☎37-0522(庄内町) ◎丸田病院(産・婦) ☎23-7060(八幡町)	
23 月	・不燃物	・図書館休館日
24 火	・可燃物	
25 水		
26 木	・トレイ・ペット	
27 金	・可燃物	
28 土		

## ◎ 今月の表紙

『冬の夜に咲くサクラ』



上米公園イルミネーション

12月21日、上米棒踊り若武者会は、上米公園イルミネーションに合わせてどう会場でイベントを開催しました(4~5分に関連記事)。  
 写真は、この日、「夜桜観賞」に訪れた人たちが同会メンバーの皆さん。今年の年末もたくさん笑顔で上米公園が満開になればいいですね。

毎月19日は食育の日

# いきいき げんき!

~大人もいっしょに「食育」~



● 問い合わせ：  
 健康管理センター  
 ☎52-8481

## ★たのしく・かしく・きちんと食べる★

旬の食材は おいしい! 栄養価が高い! 安い! といいことづくしです。  
 旬の食材を使った健康バランス食を紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。



### 1月の旬食材…カリフラワー

キャベツを品種改良した野菜で、普段食べている部分は花のつぼみです。ビタミンC、カリウム、鉄分、食物繊維が豊富です。特にビタミンCは熱を加えても壊れにくいという特徴があります。真っ白にゆでるには、ゆで汁に酢やレモン汁を少量加えると良いでしょう。(表示の材料はすべて1人分です)

#### ◎黄の皿 にんじんごはん

【主食2つ(SV)】325キログラム/塩分0.7g

材 料 米…1/2合、水…100cc、にんじん…20g、昆布…適量、サラダ油…大さじ1/4、塩…小さじ1/8、酒…大さじ1/4

作り方 ①米は洗って分量の水につけておく。②米にすりおろしたニンジン、昆布、サラダ油、塩、酒を入れて普通に炊く。③炊き上がったたら昆布を取り出しよく混ぜる。

#### ◎緑の皿 ほうれん草のおひたし

【副菜1つ(SV)】15キログラム/塩分0.7g

材 料 ほうれん草…50g、かつお削り節…1/4袋、薄口しょう油…大さじ1/4、だし汁…25cc

作り方 ①ホウレンソウはゆでて3割長さに切り、しぼる。②だし汁としょう油を合わせて、ほうれん草をひたす。③汁ごと器に盛り付け、削り節を上に乗せる。

#### ◎白の皿 カリフラワーのスープ

【副菜1つ(SV)】100キログラム/塩分1.1g

材 料 カリフラワー…50g、タマネギ…25g、バター…大さじ1/2、水…50cc、豆乳(無調整)…75cc、塩・こしょう…少々、薄口しょう



### 食育って?

毎日の食事によって身体が作られ、食事の質によって健康の質まで変わってしまいます。食べ物を選ぶ力、正しい知識を身につけ、心も体も健全な食生活を実践することができる人間を育てる教育のことです。

## 税

● 問い合わせ：税務財政課 TEL 52-1111(代) FAX 52-4944

## 2月2日(月)は納付期限です

● 納税管理係(内線 144・147)

納付期限内に納付しましょう。

- 町民税(4期)
- 国民健康保険税(7期)

※口座振替は1月26日(月)が振替日です。再振替は行っていません。23日(金)までに預貯金口座の残高確認をお願いします。

残高不足などで振替ができなかった場合は、その納期分の納付書を送付しますので、納付書で納めてください。

## 「納税相談」ご利用ください

● 納税管理係(内線 144・147)

税金は納付期限内に納めることが原則ですが、思わぬ事故や病気、失業など、やむを得ない特別な事情があって納付期限内に納められないときは、印かんをお持ちのうえ、早めにご相談ください。年度を繰り越す滞納とならないように、分割納付の相談や各種納税相談をお受けします。

## 償却資産の申告書の提出について

● 資産税係(内線 142・143)

償却資産の申告書の提出が、2月2日(月)までとなっています。

事業を営む法人または個人で、固定資産税の対象となる償却資産(事業用資産)を1月1日現在、町内に所有している人は、先に送付しました申告書を期限までに必ず提出してください。記入方法などご不明な点がありましたらお問い合わせください。

・町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を! ・この社会 あなたの税がいきている ・たばこは町内で買いたくありません



三股中央保育園編

【今回のテーマ】

# 今年の目標はなまに？

## 「今年の目標を立てましたか？」

今回は、三股中央保育園の年長児の子どもたちに「今年の目標」を教してもらいました。気持ちも新たに新年がスタートしました。皆さんはもう今年の目標を立てましたか？複数年計画で立てたものであっても、今年新たに立てたものであっても、目標があると自分の生活に張り合いが得られます。1年後の自分を想像して、少しずつでも前に進むことができればいいですね。



合秋の花くれない淡き色彩にハサミ持つ手の切るをためらふ

宮里みち

庭隅に1.5mほどのねむの木があります。7月から11月まで咲きつぐ花が線香花火のように燃えている様子を詠みました。

萌え尽きて地に還りゆく木の葉群あかねの空に顔く落葉の語

立山 三保子

木の葉群れに今年もありがたう。一言お礼を言いながら。自然の恵みって本当にありがたいですね。昨年12月に詠んだ歌です。

## 三股文芸

「短歌」◆三股短歌会

122

初鏡傘寿の顔と真向へり

桑畑 多津子

元日の朝、ついに八十路となった顔を、つくづく見入ることでした。これからも神より与えられた寿命を全うできるように、健やかに暮らしたいと念じています。

初日さす墨池みており筆運ぶ

大村 華舟

元日に筆を走らせておりました。ふと墨池(ボクチ・硯のうみ)を見ると、そこに初日がさして、なにか神々しさを感じ、今年が良いことがありそうな気がします。

「俳句」◆三股椿寿俳句会

### わが家の一番星

木村綺音ちゃん(0歳)  
 ◎平成20年1月22日生まれ  
 ◎光寿さん・美由紀さんの次女

いつも楽しそうに遊ぶ踏ぎちゃん!!大好きなお笑顔を飾ちゃんとこれからも仲良くね♡

中内稜梧くん(1歳)  
 ◎平成19年10月4日生まれ  
 ◎篤志さん・荃子さんの長男

ただいま『あんよ』の特訓中!!強くて優しい男の子になってね。稜ちゃん♪じじ、はは、お姉ちゃん、これからもよろしくね。

お便りやイラスト、お子さんの写真を募集しています。皆さんからのお便りを募集しています。普段、生活で感じたことや皆さんへのお願いごとなどを400字以内に、またアニメのヒーローなどをお書きのうえ、お送りください。

◎わが家の一番星  
 3歳以下のお子さんの写真とコメントを添えてお申し込みください。

■問い合わせ 総務企画課企画政策係 ☎52-1111

◎町章  
 町の木「イチョウ」を圖案化したもので、外形は丸く円満で輪、すなわち和やかさを表し無限を意味しています。

◎町の花／サツキ  
 ◎町の鳥／ホオジロ  
 ◎町の木／イチョウ

◎町のおいたち  
 三股町にはいろいろ発掘される土器から、新石器時代より各所に人が住んでいたことがうかがわれます。また、その名の起源は「古くから川三条、股になりて流れたり」と古書にあって、その名「三股」をとどめているといわれています。徳川時代は薩摩藩に属し、明治初年五戸長を一元として、戸長役場と改称しました。当時の地頭三島通庸公は荒涼たる原野に土木をおこし、産業を奨励し教育の振興をはかつて村造りをなし、ここ三股の基礎が築かれたのです。

◎町章  
 町章は丸く円満で輪、すなわち和やかさを表し無限を意味しています。

◎町の花／サツキ  
 ◎町の鳥／ホオジロ  
 ◎町の木／イチョウ

三股町の人口  
 平成20年12月1日現在

男/11,543人	女/13,213人
計/24,756人	前月比+19人
世帯数/9,577戸(+11戸)	
出生/17人	死亡/12人
転入/69人	転出/55人

No.461  
 2009.1

明治23年、町村制実施により三股村となり、昭和23年5月3日に町制を施行して名実ともに三股町として発足しました。以来自治の発展に努め、文化農村建設へと邁進し、さらに今や数多くの企業誘致により町民の所得向上をはかりながら住みよい豊かな田園工業都市をめざして躍進しています。

発行・編集／三股町総務企画課  
 〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1番地1  
 TEL0986-52-1111 FAX0986-52-4944  
 URL http://www.town.mimata.miyazaki.jp/

■茶しよけ

明けましておめでとうございませう。昨年同様、町民の皆さんには、取材に情報提供にと、本紙に對しまして、たくさんのご支援・ご協力をいただきまして誠にありがとうございます。本年も、よりすばらしい一年となりますように心からお祈り申し上げます。▽さて、昨年12月号に続き、今号でも「上米棒踊り若武者会」を取り上げました。各報道機関でも大きく取り上げられたことは、彼らの力が、今の時代に必要能力であることを意味しているのだと感しました。▽広報紙はさまざまな角度からまちづくりを取り上げていますが、共通して訴えていることは「地域のつながり」です。地域での町民個々のつながりには、行政が踏み込めないからこそ、広報紙でまちづくり意識の共有を訴えているのです。そのため、彼らの思いは広報紙に携わる者として、とても心強く、そしてうれしく思います。▽本年も広報紙または、皆さんとともによりよいまちづくりを考えていきたいと思っております。今後とも皆さんのご支援・ご協力をよろしく願います。