



町民の命と財産、町の安全を守る非常備消防組織

三股町消防団

スイッチ

SWITCH

消防魂の唱歌

特集

平成20年度ふるさとファミリー劇場

フルトン三股町コンサート

10月11日[土]

開場：午後1時
開演：午後1時30分

料金：無料

出演：フルトン男声合唱団
三股小学校合唱部
三股西小学校合唱部

場所：三股町立文化会館

主催：宮崎県・三股町教育委員会

■お問い合わせ・チケット販売
三股町立文化会館 ☎0986-51-3462

■第1部：男声合唱のための唱歌メドレー 「ふるさと四季」ほか ■第2部：賛助出演 [三股小学校合唱部・三股西小学校合唱部]

■第3部：フルトン愛唱歌 ●あの鐘を鳴らすのはあなた ●見上げてごらん夜の星を ●フェニックス・ハネムーン
●組曲「柳河風俗詩」より「柳河」 ●川の流れるように ●上を向いて歩こう ほか



HAKO YAMASAKI

～心にしみる フォークの歌姫～

山崎ハコ ライブコンサート

出演：山崎ハコ (Vo.G) / 安田裕美 (G)

10月12日[日]

開場：午後5時 開演：午後6時

料金：一般¥1,800 (当日¥2,000)、
小学生～高校生¥1,000 (当日¥1,200)
ペア¥3,000 (前売りのみ)

※未就学児の入場はご遠慮願います。 ※全席自由 ※電話予約可

場所：三股町立文化会館

主催：三股町・三股教育委員会

■お問い合わせ・チケット販売
三股町立文化会館 ☎0986-51-3462

※なお、内容に変更がある場合があります。あらかじめご了承ください。



図2：本町にはじめて配備された外国製の消防ポンプ自動車。写真は昭和24年の天皇陛下奉迎のようす（神宮寺繁臣さん提供）



図1：消防組が使用していた手押しポンプ（写真左）。この後、手押しポンプから動力ポンプ（写真右）へと機械化が進む（いずれも中央公民館郷土資料室保管）

Switch on firefighting spirit!



消防魂の唱歌

スイッチ

町民の命と財産、町の安全を守る
非常備消防組織

三股町消防団

総勢160人。三股町消防団は、本町が誇るボランティア団体の一つです。
団員は、日ごろ自分の仕事を持ち、家庭を持ちながらも、ひとたびサイレンが鳴れば「町民の生命、身体、財産を守るために」という至高の精神へとスイッチが入ります。
今号では、自分たちのまちは自分たちで守るという意識と誇り、そしてその伝統を持続ける消防団を紹介します。

消防団とは

消防団は、江戸時代、主にとび職を中心に結成された町火消を祖形とします。しかし、火消しとはいえ、当時の消火方法は、「消火」というより、とび口と呼ばれる器具で建物を壊し、延焼を防ぐというものでした。

三股町消防団の前身、三股村消防組の発足

明治3年、東京府の消防局設置によって、町火消は廃止。新たに消防組が組織されました。その後、明治27年に公布された「消防組織規則」によって、全国的に消防組が設置され、各都道府県知事の管理下におかれるようになりました。町消防団の歴史は古く、大正初期、規則に基づいた三股村消防組の結成から始まります。

当時は6部あり、組頭（＝現在の消防団長）をおいて村消防の総指揮に当たらせ、その6部編成の組織それぞれに小頭を配置し、筒先、供水、ポンプの3係で消火の任に当たりました。当時の消防組は総勢150人。現在の消防団員数（160人）とはほぼ同じ人数が加入していましたが、使用するポンプは原始的な手押しポンプ（図1）であったため、風向きによってはその機能を発揮することができず、火災の延焼防止もなかなか思うようにはいきませんでした。

消防組の改編

昭和14年、戦時中の空襲などの危機から国民を救うため、勅令によって「警防団令」が発令されると、消防組は勅令団体として、三股村警



防団に改組されました。全国的に警察消防として、警察の指揮のもとに活動するようになりま。しかし、消防用の機械器具の整備は少しも進展せず、火災発生件数とその損害額は年を追うごとに増加の一途をたどっていきました。
警防団は戦後廃止されましたが、昭和22年、防災体制の強化を目的とした「消防団令」が発令され、消防団が復活。次いで翌23年、消防組織法が公布され、消防団は地方自治体に附属する組織として規定されました。

現三股町消防団の誕生

本町では昭和23年、それまでの消防組織を「三股町消防団」に改組。同年、初めて本部に消防ポンプ自動車を配備（図2）、長田地区にも小型ポンプ自動車を配置するなど、以降機械器具整備を進めました。昭和33年には、町内70カ所の防火水槽が設置され、消防機械器具の進化とともに「早く見つけて早く消す」の初期消火の確立をこれまで進めてきています。

都市化の進行に伴い、住民ニーズが多様化してくると、より広域な対応が必要となるため、本町は昭和46年、都城北諸県広域消防に加入し、消防署と消防団の役割分担などを行うようになりました。そして、本町消防団は現在まで「町民の生命、身体、財産を守るために」という至高の精神を受け継いできたのです。



現在の消防自動車。各部に小型ポンプ積載車を配置し、初期消火活動に威力を発揮する。写真は機動本部の消防ポンプ自動車



昭和39年の出初式パレードのようす



昭和34年、三股町婦人消防隊が設置された。写真は昭和39年の出初式

消防団員の「スイッチ」の裏側

Interview

小谷賢治×川上勝己×原田昌×杉山雅英×原田大輔

大正時代からの流れを持つ本町消防団。その伝統は現在に至るまで脈々と受け継がれています。しかしながら、地域のつながりが薄れているといわれる現代、今の消防団員は何を思い、何を感じて活動しているのでしょうか。機動本部に所属する若い団員の皆さんに話を聞いてみました。

なぜ消防団に入ろうと思いましたか？

川上 消防団にしかできない活動、そういうものにはすごく魅力を感じていましたし、人助けってすごいことができればうれしいなと思いました。

小谷 役場職員というものもあり、職を超えたいろいろな人と知り合えると聞いて入りました。

杉山 地域に貢献したくて入りました。はは、ほんとですよ。地域貢献という固いイメージではなく、単純に人助けというものに憧れていました。

原田大 父と兄が入っていたのですが、サイレンが鳴ったときに2人が出て行くのが、カッコいいなと思っていました。

原田昌 入ろうという気持ちよりは、父も入っていたせいか、消防団には入るものなんだって思っていました。

消防団に入って良かったと思う点は？

川上 人付き合いの楽しさを知ったというのがありますね。それまであんまり得意な方ではなかったのです。

小谷 役場職員以外の人と知り合えるというのはメリットですね。消防団に入っていること

うか、消防団は人助けだとは思いますが、個人的には深い意味はなく、隣近所で困ったことがあれば助け合うというのと同じような感覚ですね。仕事を持つ中で、手の空く時間にそういった活動ができればいいという感じ。そして気が付けば8年経っていたみたいなの。

消防団はどこが好きですか？

川上 言葉遣いとかすごく厳しくて、大変だろうと思っていたのですが、みんな和気あいあいとしているところがいい。楽しいという不謹慎になるかもしれないけど、消防団は実際に楽しいです。

小谷 人とのつながり、連帯感が心地よいという感じです。

杉山 入ってから一種の誇りはあります。人のためになっているのになって。あとは役場の人たちがとにかくおもしろい！

原田大 火事が起きたときに、一般人より少しは力になれる。近くで火事が起こったときに、何もできないよりは、少しは力になれるというところがいいです。

原田昌 全体的にというか無条件。「言葉にならない好き」ですかね。消防は目的というか、ある意味ゴールが見えているわけじゃないですか。例えば火事なら火事を消すこと。人探しなら人を見つけること。その目標、ゴールに向かってみんなが一つになって、ゴールしたときの達成感というのがありますよね。火事でも台風でも同じ方向に向かって一つになって動く達成感が気持ちいい。結局人が好きなんですかね、人の輪が好きっていうか。

をきっかけに、それだけで役場に来る人とも話に入ることができる。役場職員としても大きなメリットです。

杉山 知り合いが増えました。そして仕事も増えた（笑）。

原田大 消防団に入っているとと言うと、周囲の態度が違いますね。入っていないときよりかは、いくらか話が弾みます。



原田大輔さん
20歳・アルバイト
消防団歴 1年6カ月



杉山雅英さん
26歳・自営業
消防団歴 2年6カ月



原田昌さん
28歳・自営業
消防団歴 7年6カ月



川上勝己さん
29歳・自営業
消防団歴 6カ月



小谷賢治さん
27歳・役場職員
消防団歴 3年6カ月

うまく言えないけど肌で感じて楽しいという感じがですね。

最後に自分にとって消防団とは？

杉山 地域貢献？少し違うかな…（笑）。うん…、助け合い…かな。自分にとっても。人のつながりというか。

原田大 普段できないような体験ができるところ。

川上 自分を成長させてくれるところ…かな。

小谷 信頼関係。団体の中でもそれがあって、結果的に周りにも作れる信頼関係というものでしょうか。

原田昌 ある意味仕事よりかは大事かもしれないし…。父は自分のことより、他人のことをずっと考える人だったから、消防は自然な助け合い、そんなものだと思うっているんでしょね。大人になったら、仕事をして、結婚する。それが一般的には自然な考えとして培われるわけですね。わたしの場合、消防はそれと一緒にですね。消防団はわたした的にはファミリーだと思っています。

ありがとうございました

原田昌 いい人たちに囲まれています。その人たちと知り合えたことで。

消防団って大変さがありますか？

川上 「まだ半年」だからかもしれませんが、大変という意味が分からないです。今は見るものすべてが新鮮で楽しいです。

小谷 一番は時間的な拘束があることです。

杉山 人探して山中を歩く。それぐらいかな。

原田大 夜中の火事。起きるのが大変です。

原田昌 自営業をしているため、時間の拘束があるのは大変ですね。ですが、そういうときは、優先度を決めています。いま大事なのは何か。仕事を優先しなければいけないときは、消防団のほかの人が出てくれる。そういう信頼関係があるから安心していきますが。

消防団員としての責任感がありますか？

川上 気持ち的なものというか、消防団以外のことで集合が掛かって欠席しがちだったのが、消防に関しては率先して行きます。自分でも何というか、自立心が芽生えたというかな。それが責任感につながるかは分かりませんが、行けるときには自分も自然体で行くという感じです。

小谷 やるからには自分もやらなきゃという意識的なものはありますね。

杉山 そうそう。ネガティブな「だるいけど、行かないと！」という気持ちはないですね。

原田大 わたしも。

原田昌 わたしはそういうのは特に考えたことがないですね。人助けがしたいという強い願望があるわけではありませんし。自然体でと

■消防団の家族にも聞きました！

Interview 原田優子さん（28歳・昌さんの妻）

子どもたちも主人を見て育ってほしい

主人は結婚してすぐ消防団に入りましたが、わたしは当初からそんなに抵抗はなかったですね。でも家族の協力が必要だと思っています。わたしが主人の消防団活動に対して、理解していることも主人には心強いようです。

火事や台風ときには心配しているようですが、「何かあったらすぐ連絡をください」と言われますので、安心していきますし、わたしも心強いです。

消防団員の話をよくしてくれる主人を見て、地域のつながりやふるさとへの思いが薄れていると言われる中で、消防団活動は本人にとってもすごくプラスになっているのだらうと感じています。

わたしは主人を応援していますし、誇りに思います。いま、子どもたちは6歳と4歳。子どもたちも主人を見て育ってほしいかな。主人には子どもたちが理解できる年齢になるまで消防団を続けてほしいです。



彼ら若い団員にとって、消防団とは人の役に立っているという喜びはもちろんのこと、自分を成長させてくれる場所としてもとらえています。そして、それらの思いを重ねた自信と誇りが、自然体でのスイッチの切り替えを可能としているようです。

火災被害を防ぐ一番の方法は一人ひとりが火の扱いに注意することです。
消防団に頼るだけでなく、わたしたち自身が火災予防の意識を持ちながら、
まずは家族やわが家を守ることから始めましょう。

11月9日（日）～11月15日（土）

秋季全国火災予防運動実施

全国統一防火標語 『火のしまつ 君がしないで 誰がする』

消防庁では、「火のしまつ 君がしないで 誰がする」を統一防火標語に掲げ、11月9日（日）から15日（土）までの7日間、全国的に火災予防運動を実施します。この運動は、空気が乾燥し火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防に対する意識付けを一層強めることで、火災の発生を防止し、火災による死傷者の発生や財産の損失を防ぐことを目的に毎年実施しています。火災が発生しやすい時季を迎えますので、火気の取り扱いには十分注意し、日ごろから、火災のないまちをつくりましょう。

あなたの家族の命を守るために

住宅用火災警報器を設置しましょう！

- 消防法が改正され、すべての住宅に住宅用火災警報器などの設置が義務付けられました。
- ・新築住宅は平成18年6月1日から義務化
 - ・既存住宅は平成23年5月31日までに設置
- なぜ住宅用火災警報器などの設置が必要なのか？

住宅火災で毎年多くの人が亡くなっています（図1）。その主な原因は「逃げ遅れ」です。全住宅火災死者の実に6割を超える人が火災に気付くのが遅れたために尊い命を落としています。住宅火災から大切な命を守るためには、火災の早期発見が不可欠です。住宅火災警報器を設置することで、就寝中などの火災に煙や熱を自動的に感知し警報音や音声で火災発生を知らせます。これによって就寝中など火災に気付にくい状況でも早期の発見・避難が可能となります。住宅火災の発生をいち早く知り、逃げ遅れに

よる犠牲者とならないためにも住宅用火災警報器を設置しましょう。

住宅用火災警報器とはどんなもの？

火災の煙や熱をいち早く感知して、大きな警報音や音声で火災発生を知らせます。10年間交換不要で停電時でも作動する電池式のもの主流で、天井や壁にドライバート一本で取り付けられます。

製品を選ぶときは、日本消防検定協会の検査に合格したNSマーク付きのものにしましょう。



一般的住宅用火災報知器の一例（メーカーにより形状などは異なります）



日本消防検定協会認定品を示す「NSマーク」

設置による効果は？

住宅用火災警報器などの設置により、住宅火災100件当たりの死者数は、7.7人から2.4人に減少しています。

かの部屋にも設置するとさらに安心です。（図2）アパートや賃貸住宅などは誰が取り付けるの？

所有者、管理者または占有者（入居者）のいずれかが取り付け、維持管理することになります。借家は家主が所有権、借家人が管理権と占有権があることから双方に義務があります。賃貸契約などの内容により異なりますので、家主と相談する必要があります。

共同購入のすすめ！

地域や職場などである程度まとまった個数を一括購入する「共同購入」は割安感があり、安全・安心な製品を安価で購入することができます。また、悪質な訪問販売の防止にもつながります。共同購入について、詳しくは消防局にお問い合わせください。

どこに行けば買えるの？

消防設備工事店や電気店、ホームセンターなどで購入することができます。

●悪質な販売にご注意を！

消防署では、住宅用火災警報器の訪問販売を行うことはありません。粗悪品や悪質な訪問販売には十分ご注意ください。不審に思ったら最寄りの消防署または消防局予防課まですぐ相談ください！

●問い合わせ

消防局予防課 ☎（22）8884
都城消費生活センター ☎（24）0999
三股町総務企画課行政係 ☎（52）1111（内線231）

劇団ふるさときゃらばん新作ミュージカル「地震カミナリ火事オヤジ」

子どもたちの代に残し伝えたい地域の夢、いざというとき、地域を守るのは誰なのか…。愛するふるさとを守るため奮闘する消防団員の姿を通して、家族のあり方、地域のつながり、コミュニティの力を描いた、笑いあり涙ありのハートフルストーリー。

主催：劇団ふるさときゃらばん・（財）宮崎県消防協会都城支部・文化庁
後援：総務省消防庁・（財）日本消防協会・宮崎県・都市部・三股町 ほか



日本消防協会最高栄誉賞「まとい」を掲げる中村修一団長。この誇れる本町の防災意識を町全体で共有し、日ごろから町民一人ひとりが防災意識のスイッチを無意識に切り替えられる環境を育てましょう

わたしたち一人ひとりの命や財産を守るために

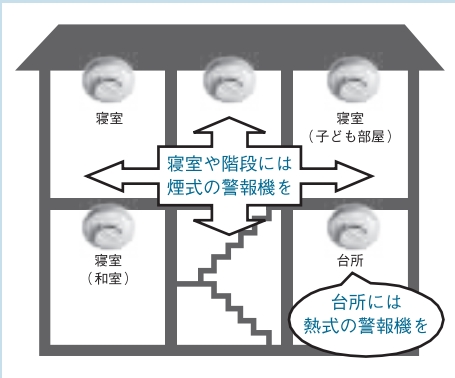
わたしたちが最前線でスイッチを入れる

火災発生の際、消防団員はスイッチが入り、消火活動に全力を尽くしますが、実のところ、それでも遅すぎます。火の勢いはとどまることを知らず、一分一秒が命取り。財産はおろか、生命の危険にさらされるのです。

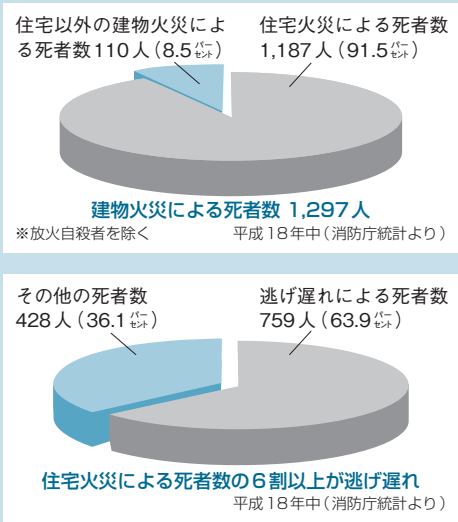
しかしながら、消防団の消火活動の前に、わたしたちが火を扱うときに「危険回避」のスイッチを入れておけば、火災を未然に防ぐことになりま。火を扱うのはわたしたちです。言わば火災に対してわたしたちは消防団より最前線で活動しているのです。

これから空気が乾燥して火災の発生が起こりやすい季節を迎えます。わたしたちも日ごろから火災予防の一端を担っているというスイッチを自然体で入れることができるように、火の扱いには注意しなければなりません。自分の命、家族の命、そして財産を自分たちで守るために。

（図2）標準的な取り付け例



（図1）住宅火災による死者数と死亡原因



4人へ約3分の1程度に死者数が減少しています。（消防庁調べ…平成18年中／放火自殺者などを除く）
家のどこに取り付けるの？
基本的な取り付け場所は、すべての寝室で、寝室が2階などの場合は階段にも設置が必要です。取り付け位置は原則として天井または壁面で、階段も同様に取り付けます。
まず寝室として使用する部屋、避難経路となる廊下や階段に設置し、必要に応じて台所など、ほ

わたしは、9月4日深夜11時20分ごろでした。その夏にアルバイトに来ていた人たちが打ち上げパーティーをやり、そこで楽しいひとときを過ごしました。この時すでに、けっこうな量の酒を飲み、いい気分になっていました。そして、わたしは当たり前のように車に乗り込み、当たり前のように車を運転していました。それから20分も走ったでしょうか、わたしは、二車線道路の左側車線から右側車線に進路変更をしました。その瞬間、道路を横断している人が見えました。わたしはとっさに急ブレーキをかけましたが、その時すでに遅く、ドカンと音がして、フロントガラスに男の人が飛び込んできました。フロントガラスが粉々に割れました。そして、車が停止したときに、男の人は道路の上になたきつけられました。わたしは無我夢中で車から下り「大丈夫ですか、しっかりとってください」と叫びました。

そして、救急車を呼びました。やがて、被害者の方は救急車で病院に運ばれましたが、わたしは現場検証のため、その場で手錠をはめられて逮捕され、警察署へ連れていかれました。すぐにも被害者の方の病院へ駆け付け

飲酒運転の大きな代償

たいと思いましたが、身柄を拘束されている身ではそうもいかず、3日後に脳挫傷で亡くなれたと聞かされました。

何の罪もない人の生命を奪ってしまったわたしは、がく然として全身から血の気が失せる思いでした。保釈中、被害者宅へお線香を上げに行きました。人間として最低の自分に対する怒りと、ご遺族に対する申し訳のなさで涙がとめどもなく流れました。

わたしは、許してください、申し訳ありませんでした、と言って謝る以外に何もできませんでした。それから、数回被害者の方の家にうかがい、できるかぎりの誠意を尽くしました。そのかいあってか、幸せなことに示談していただくことができました。しかし、示談が成立したからといって、わたしの罪が消えたわけではありませんし、また、軽くなったわけでもありません。その後、懲役1年6カ月の判決が下されました。それでもまだ、わたしの罪は消えません。

わたしのこれからの人生には、ずっと暗い影がついて回ります。被害者の命を奪い、ご遺族をはじめ、職場の人々や家族を含め、わたしを取り巻くすべての人々に大きな迷惑を掛けてしましました。今は、本当に後悔と反省の日々です。交通犯罪に対する甘い認識が被害者

の一生を、そしてわたしの一生を大きく狂わせてしまいました。これが、わたしの飲酒運転の大きな代償です。

H・S 38歳 調理師

※ 贖いとは、罪を償うという意味。
ここに掲載してある手記は、交通事故を引き起こして刑務所で罪の償いをしている人たちの悔いの記録です。
一瞬の過ちによって、家族、恋人、友人など親しき人々から隔絶され、自ら犯した罪を反省している様子が文脈の端端から伝わってきます。
このような悲惨な事故を引き起こさないよう、心の戒めにしたいだと思います。
〔勸東京交通安全協会提供〕

キヤレンです！

外国語指導助手のコーナー



キヤレン・ブラウン

三股町に来て1カ月半になりました。最初の二週間はちょっと寂しかったですが、どんどん三股での暮らしに慣れてきたところに、わたしの主人も来ました。実は7月6日に結婚したばかりなのです。わたしの主人の名前はステイブと言います。5年間付き合ってから、オーストラリアの南海岸のポートフェリーというビーチで結婚しました。ステイブはまったく日本語ができませんが、先週から日本語のレッスンに通い始めました。日本語ができるようになれば、ステイブは仕事を探して働きたいと言っています。二人でよく買い物をしたり、サイクリングをしたりするので、町の中でわたしたちと会ったら、ぜひ日本語でも話してください！



会場を終始笑いの渦に巻き込んだ「ダイアン吉日」



本格的な演劇を学んだ「高校演劇講習会」



©問い合わせ
三股町立文化会館
〒889-1901 三股町大字樺山3404-2
TEL.51-3462 FAX.51-3561

しゃべりだしたら止まらない 「ダイアン吉日の英語落語」

7月17日、『ダイアン吉日の英語落語』を開催しました。

イギリス・リバプール出身のダイアン吉日さんが、さまざまな人間模様が描かれた創作落語2作品を上演しました。

公演では、外国人が文化の違いから感じる日本人のおかしなところやびっくりしたことなどが、ダイアンさんの持ち味であるパワーと関西弁と簡単な英語を交えた巧みな話術で語られ、場内は笑いの渦。また、落語と落語の間には、ダイアンさんの「日本に来たきっかけ」「なぜ落語を始めようと思ったのか」などが語られました。公演の最後にはダイアンさんから見た日本のすばらしい文化や風習が語られ、会場は和やかな雰囲気の中に幕を下ろしました。

宮崎県内の高校演劇部 「高校演劇講習会」

7月19日・20日の2日間、ここ三股に県内10校の高校演劇部が一堂に会し「高校演劇講習会」が行われました。

1日目午前中は、6月末に町立文化会館でも上演した劇団こふく劇場の『水をめぐる』の鑑賞が行われました。ベテラン俳優の動きや言い回しなど、皆食い入るようになっていました。午後は、各分野（初級講座・演技講座・舞台技術講座・創作脚本講座）に分かれての分科会。各専門の講師から、舞台創作に必要な知識を学びました。2日目は、初日に学んだ知識をもとに各班に分かれ作品作りが行われました。午後から行われる発表に向けて、参加者は皆真剣。作品発表では、各班ともオリジナリティーあふれる作品に仕上がっていて、参加者は達成感のある笑顔を見せていました。

「おもわぬ出会いがありました」

「おもわぬ出会いがありました」をスローガンに10月27日（月）から11月9日（日）までは、読書週間となっています。この読書週間は終戦の2年後、昭和22年に始まり、今年で62回を迎えます。この期間中の、11月2日（日）に皆さん一人ひとりに、読書のすばらしさを知ってもらうきっかけとなるように、図書館まつりを開催します。

今年は、「まじよ子」シリーズや、「私のママは魔女」シリーズなど子どもたちに人気の作家藤真知子さんを招き、本を読んだり、マジックをしたりと楽しんでもらえればと思っています。

商工会青年部が益金を贈呈

9月4日、三股町商工会青年部が、読み聞かせグループぶどうの会へ、8月に開催されたチャリティービアガーデンの益金の一部を贈りました。この益金の贈呈は今年で4回目となり、町内で活動している団体へ贈られています。



商工会青年部がぶどうの会に寄付



涼しげなスズムシの鳴き声が利用者の耳を楽しませました



©問い合わせ
三股町立図書館
〒889-1901 三股町大字樺山3406-8
TEL.51-3200 FAX.51-3751

ぶどうの会代表の大村麻里さんは「貴重なお金をいただきました。今後の活動のために大切にに使わせていただきます」と話しました。
秋をさがしに
館内で、スズムシを飼育しました。涼しげな鳴き声が館内に響きわたり、利用者の耳を楽しませました。また、スズムシをほしいという子どもたちが、何人も持つて帰りました。スポーツの秋、食欲の秋、読書の秋。皆さんは、どの秋をお過ごしですか？図書館では、スポーツの本、料理の本、文学作品など、秋を楽しむ過ごせる本を多数用意しています。ぜひご利用ください。また、児童コーナーでは秋の壁面飾りをしていきますので、ご覧ください。
■休館案内（17時くらいのカレンダー）月曜日（祝日の時はその翌日）・祝日・年末年始（12月28日～1月4日）・第3水曜日（館内整理日）・館内資料一斉点検年1回15日以内）



支部代表の2チーム

消防操法県大会で見事な操法を披露



8月29日、消防技術の向上を目的とした「宮崎県消防操法大会」が宮崎市の県消防学校で開催され、本町消防団第2部（西村健一郎長・21人）と第5部（朝倉勝昭部長・15人）が都城支部代表として出場しました。

大会では、ポンプ自動車、小型ポンプ積載車、小型ポンプの各部門に分かれ、団員の規律や動作、発水までの所要タイムなどの項目で審査されました。

町大会（7月13日 岩下橋河川敷）、都城支部大会（8月3日・山之口総合運動公園）を勝ち抜いた第2部と第5部は、それぞれ小型ポンプ積載車の部、小型ポンプの部に出場。両部とも緊張した面持ちで試技に挑み、支部代表として見事な操法を披露しました。

惜しくも入賞はなりませんでしたでしたが、出場した選手、団員は、4カ月にもおよぶ毎日の訓練に汗を流しました。また、支部大会以降の訓練には各部分からの団員が毎日応援に駆け付けるなど、本町消防団の団結力が光る夏となりました。

選手の皆さんをはじめ、消防団員の皆さん、本当にお疲れさまでした。

なお県大会出場選手は次のとおりです（敬称略）。

小型ポンプ積載車操法の部	
【第2部】	
指揮者	飯田 徳夫
1番員	蔵元 裕介
2番員	和田 真社
3番員	木下 大輔
補助員	原田 修平
小型ポンプ操法の部	
【第5部】	
指揮者	部長 朝倉 勝昭
1番員	副部長 轟木 利郎
2番員	団員 大田原俊一
3番員	団員 児玉 道郎
補助員	団員 新坂 雄二



ほかの市町村消防団員も見守る中、競技を開始した第5部



ホース延長、機械操作、それぞれの役割が、うまく組み合わせると好タイムにつながる



緊張の面持ちで競技に臨む第2部の選手たち

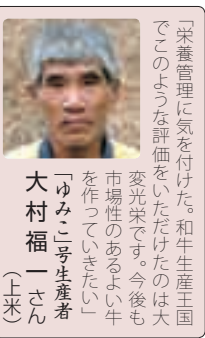


和牛共進会で優等一席 大村さん生産「ゆみこ」号

8月7日、都城地域家畜畜産で開催されたJ A都城主催の「8月都市和牛共進会」で、大村福一さん（上米）生産の「ゆみこ」号が見事優等一席に輝きました。

共進会には、本町と都城から各地区予選を勝ち抜いた雌牛42頭が出場。「ゆみこ」号はほかに比べ発育がよく、体積に富んでバランスがよいと高く評価されました。

大村さんの優等一席受賞は昨年に続き2度目。愛情を込めて育てた結果に、満面の笑みを浮かべました。



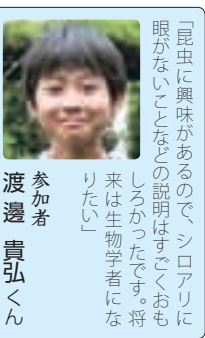
「栄養管理に気を付けた。和牛生産王国でこのような評価をいただいたのは大変光栄です。今後市場性のあるよい牛を作っていきます」
大村福一さん（上米）



三股西小6年生 保護者との思い出づくり

8月20日、三股西小学校（轟木裕校長・731人）6年1組は、都城市の県木材利用技術センターを見学しました。学級活動の一環で、「保護者と一緒に思い出に残ることをしよう」という目的で開催された本会は、同児童とその保護者合わせて40人が参加。木材の加工技術などを見学、体験しました。

また、同職員がシロアリの生態を説明すると、子どもたちは興味津々。シロアリの集団生活の様子など保護者と一緒に「共生」も学びました。



参加者 渡邊 貴弘くん
「昆虫に興味があるので、シロアリに眼がなくてなどの説明はすごくおもしろかったです。将来は生物学者になりたい」



いつまでもお元気で 454人に敬老祝い金

町は、敬老の日を前に、80歳以上の節目（80歳、85歳、88歳、90歳、95歳、99歳以上）を迎えた町内在住者454人に祝い金を贈りました。

このうち、9月5日は、桑畑町長が100歳を迎えた二宮三枝さん（山王原）宅を訪れ、「これからお元気で長生きしてください」と激励。白井ミツさん（下新）手作りのお菓子なども手渡しました。

このほか、在宅で99歳以上の人4人と米寿（88歳）を迎えた58人の自宅を訪問し、長寿と健康を祝いました。



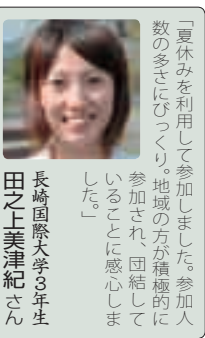
「新聞を読んだり、人話話したりすることが毎日の楽しみ。体操を欠かす、牛乳ヨーグルト飲料を毎日飲む、いつまでも健康でいられるように努力しています」
今年で100歳 二宮三枝さん（山王原）



エコロジーボランティア 美化の輪を広げよう！

9月7日、町社会福祉協議会と町ボランティア連絡協議会は「エコロジーボランティアinみまた」を開催しました。今年で12回目の本会は、環境美化を通して自然を愛するボランティアの輪を広げようと毎年開催されるものです。

参加者は、高齢者クラブやボランティアグループなどの団体、個人など合わせて511人。上米公園や河川敷など21会場に分かれ、ごみ拾いや草刈りに心地よい汗を流しました。また、集まったごみは約2400キロもありました。



「夏休みを利用して参加しました。参加人数の多さにびっくり。地域の方が積極的に参加され、団結していることに感じしました」
長崎国際大学3年生 田之上美津紀さん

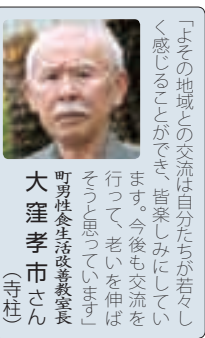


交流でいきいき えびの市で「男の食の交流会」

9月9日、みまた男性食生活改善教室・大津孝市室長・13人）は、えびの市の食生活改善推進員と「男の食の交流会」をえびの市で開催しました。

これは、同教室が料理を通してさまざまな地域と交流しようとする毎年開催するものです。本町教室からは10人が参加し、慣れた手さばきでサンマのパン粉ソースやひじきの和え物など3品を作りました。

参加者は、互いの料理や地場産品に対する情報交換など、自作の料理を食べながら交流しました。



「よその地域との交流は自分たちが若々しく感じるきっかけです。今後交流を行うって、老いを仲はそう思っています」
町男性食生活改善教室長 大津孝市さん（寺社）

お知らせ

平成21年三股町成人式の開催

平成21年の成人式を次のとおり開催します。

■日時＝平成21年1月5日（月）

午前10時30分～11時30分

■会場＝町立文化会館

■受付＝午前10時～

■対象＝昭和63年4月2日～平成元年4月1日の間に生まれた人

※新成人者には11月中旬に文書で案内します。なお、就職・進学により三股町から転出した新成人者についても、家族が町内在住であれば案内文書をお送りします。

■問い合わせ

教育課 生涯学習係

☎52－1111（内線434）

平成21年三股町成人式の発表者募集！

町では、平成21年1月5日（月）実施予定の成人式で、新成人者を代表しての意見発表、町民憲章朗誦、成人証書授与をしていただける人を募集しています。

20歳の記念に、応募してみませんか。なお、申し込み多数の場合は選考となります。

■日時＝平成21年1月5日（月）

午前10時30分～11時30分

■会場＝町立文化会館

■内容＝

・意見発表（1人）

新成人者としての決意・抱負を400字づめ原稿用紙3枚程度にまとめ発表します。

・町民憲章朗誦（1人）

新成人者を代表して町民憲章を朗誦します。

・成人証書受領（男女各1人）

新成人者を代表して成人証書を受領します。

■募集締切＝11月7日（金）

■問い合わせ

教育課 生涯学習係

☎52－1111（内線434）

またボランティアまつり」を開催します

「自分もボランティアとして何かやってみたい。でも、自分にあったボランティアって何だろう？」と日ごろ考えている町民の皆さんに、自分らしいボランティア活動を見つけてもらうことを目的として、「ボランティアまつり」を開催します。

さまざまな催しが行われますので、ぜひご来場ください。

■テーマ＝

みまたにひろがれボランティアの輪！

■日時＝10月18日（土）

午前10時～午後3時30分

■場所＝総合福祉センター「元気の杜」

■内容＝・ボランティア登録受付・バザー・国際交流・ミニコンサート・各ボランティアの広場・出店 など

■主催＝

町社会福祉協議会

町ボランティア連絡協議会

■問い合わせ

町社会福祉協議会

☎52－1246

FAX 52－8194

平成20年度犬登録・狂犬病予防注射(後期)を実施します

犬の登録と狂犬病予防注射を、次の日程で実施します。

狂犬病は、狂犬病にかかっている動物にかまれることで感染します。発病すると現在の医学では治療法がないため、ほぼ100％死亡する恐ろしい病気です。日本は島国のため、徹底した野犬対策などで効果を上げ、1957年以後の患者の発生はありませんでした。しかし、2006年8月にフィリピンで犬にかまれ日本に帰国後、11月に狂犬病を発病し、死亡した人がいるという例が報告されています。

欧米を含む世界の大陸には、狂犬病が今も存在していて、世界では狂犬病により年間4万人から6万人が死亡しています。わが国の法律では、犬の所有者は、そ

の犬の登録と毎年1回の狂犬病予防注射を受けさせなければならないとしています。その地域の狂犬病予防注射接種率が高ければ高いほど、海外から狂犬病が侵入した場合、感染の広がりを防ぐことができます。

今年5月の狂犬病予防集合注射または、個別に狂犬病予防注射を受けなかった犬の飼い主は、今回必ず受けてください。なお、当日都合の悪い人はほかの地区でも受けられますので、必ず受けてくださいますようお願いします。

■対象となる犬＝

生後3カ月以上の飼犬で、まだ狂犬病予防注射を受けていない犬

■登録料＝

1頭当たり…3,000円（生涯1回）

■注射料＝

1頭当たり…3,000円（年1回）

※内訳は、狂犬病予防注射料2,450円、注射済票交付手数料550円となっています。

■日程＝

・10月21日（火）

午前9時30分～10時

第5地区分館……5地区全域対象

午前10時20分～10時50分

第4地区分館……4地区全域対象

午前11時10分～11時40分

第3地区分館……3地区全域対象

午後1時30分～2時30分

第6地区分館……6地区全域対象

午後2時50分～3時50分

第7地区分館……7地区全域対象

・10月22日（水）

午前9時30分～10時30分

第9地区分館……9地区全域対象

午前10時50分～11時50分

第8地区分館……8地区全域対象

午後1時30分～2時30分

第2地区分館……2地区全域対象

午後2時50分～3時50分

町体育館……………1地区全域対象

※つり銭のいらないよう準備してきてください。

※犬の体調を考えて、犬を抑制できる人が連れてきてください。

■お問い合わせ

環境水道課 環境保全係

☎52－1111（内線274）

九州大学による住民講座「エバグリーンセミナー」の開催について

三股町、都城市、南九州大学の三者が協同して行う地域住民講座「エバグリーンセミナー」を開催します。実習用具などは大学側で準備しますので、お気軽にご参加ください。

回・開催時間	内容・講師
開催日／11月22日（土）	
第1回 午前10時～正午	「脅威の害虫」 南九州大学 園芸学部 新谷喜紀准教授
第2回 午後1時～3時	「秋野菜の楽しみ方」 南九州大学 園芸学部 川信修治准教授

開催日／12月6日（土）	
第3回 午前10時～正午	「切花を長く楽しむために」 南九州大学 園芸学部 長江嗣朗准教授
第4回 午後1時～3時	「果樹の繁殖」 南九州大学 園芸学部 真田哲朗教授

■会場＝

南九州大学キャンパス内講義棟（旧宮崎産業経営大学都城キャンパス）

■対象者＝三股町、都城市在住者

■定員＝30人

（4回すべて受講できる人、応募多数の場合は抽選）

■費用＝1,000円（4回分）

※第1回受講時に集金し、それ以降は返金できません。

■申し込み方法＝申し込みは、はがきに住所、氏名、電話番号を明記のうえ、11月10日（月）〔必着〕までに下記あてに送付ください。

■申し込み・問い合わせ

〒885-8555

都城市役所経営戦略課内

都城・三股広域行政推進協議会事務局

☎23－2115

10月は土地月間です

国土利用計画法では、一定面積以上の土地売買などを行った場合、土地の権利取得者は契約後2週間以内に土地の所在する市町村長を経由して知事に届け出ることが義務付けられています。山林なども届け出の対象です。

土地の有効利用実現のため、町民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

■届け出が必要な土地の面積＝

① 市街化区域…2,000平方メートル以上

② ①以外の都市計画区域…5,000平方メートル以上

③ 都市計画区域外…1万平方メートル以上

■問い合わせ

総務企画課 企画政策係

☎52－1111（内線224）

第27回産業の祭典「地場産業まつり」

都城市・三股町圏域のおいしいものから匠の技まで、幅広く展示即売を行う産業の祭典です。大人から子どもまで楽しめるように、郷土芸能やステージイベントなどを予定しています。ぜひご来場ください。

■日時＝10月25日（土）～26日（日）

午前10時～午後4時（両日）

■会場＝

都城圏域地場産業振興センター

都城市都北町5225－1

■問い合わせ

（財）都城圏域地場産業振興センター

☎38－4561

九州沖縄農業研究センター一般公開！

農研機構九州沖縄農業研究センターでは、新品種開発、機能性研究、バイオマス研究などを行っていますが、このたび、「未来に向けた農業技術を見てみよう！」と題し、次のとおり当センターの一般公

開を行います。研究成果を分かりやすく説明します。たくさんのご来場、お待ちしております。

■日時＝11月8日（土）

午前9時30分～午後3時

■会場＝九州沖縄農業研究センター 都城研究拠点 都城市横市町6651-2

■内容＝

研究成果実演（作業機実演）、イモ掘り（午前10時～）、講演（午前10時30分～正午）、パネル・実物展示・特別展示、試食・販売（数に限りあり）など

■問い合わせ

九州沖縄農業研究センター

都城研究拠点

☎24－4270

愛のご寄付

三股町社会福祉協議会では、忌明け寄付を次のとおりいただきました。

故人のご冥福をお祈りいたしますとともに、社会福祉発展のために有意義に利用させていただきます。

誠にありがとうございました。

三股町社会福祉協議会
平成20年8月1日から31日まで

寄 付 者	続柄	故人名	年齢	地区	金額
堀内 好 夫	妻	秀行	86	中 米	3万円
永吉 ミチ子	夫	次男	89	蓼 池	3万円
轟木フサ子	夫	正和	72	梶 山	5万円
山下 孝行	妻	タズ子	79	上 新	3万円
児玉 候子	姉	好子	78	仮 屋	3万円
小林カツエ	子	速夫	57	田 上	3万円
山元 勝雄	母	ムツ	90	上 新	5万円
荒武 国弘	妻	和子	76	上 新	5万円
竹ノ内徳夫	母	アヤコ	97	梶 山	3万円
時任ツルエ	夫	正一郎	78	梶 山	3万円

一般寄付（社会福祉協議会へ）

前目高齢者クラブ 福留美士夫代表

（前目地区納骨堂管理に伴う寄付）…2万円

三股中学校昭和25年卒業同窓会…2万円

上新地区 山元勝雄代表

（チャリティーゴルフ大会）……5,000円

Children

子ども

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

●赤ちゃん健診

■期日＝11月7日(金)

■受付＝午後1時15分～1時45分

●予防接種【ポリオ】

■期日＝10月9日(木)・30日(木)

■受付＝午後1時～2時

■受けられる年齢＝生後3か月～90か月未満

■受けるのが望ましい年齢＝生後3か月～18か月

■持ってくるもの＝母子手帳、印かん

■注意事項＝ポリオ接種後にほかの予防接種を受けるときは27日以上あけてください。

「ポリオ」以外の定期予防接種は、指定医療機関での個別接種となります。子どもの体調の良い時に計画的に受けましょう。

●マザークラス・パパママ教室

■期日＝1回目／11月5日(水)

2回目／11月11日(火)

3回目(パパママ教室)／11月18日(火)

■内容＝1回目／妊娠中の生活、栄養、妊婦体操

2回目／呼吸法、補助動作

3回目／パパの妊婦体験、沐浴練習

■時間＝午前9時30分～11時30分

※ただし、3回目は正午終了です。

■持ってくるもの＝母子手帳

※1回目は体操のできる服装

子育て支援センターからのお知らせ

●子育て支援センター ☎52-8101

●友達つくろう！一緒にあそぼう！

■期日＝10月16日(木)

■時間＝午前10時～11時

子育てサークル「いもん子クラブ」さん

●親子ふれあいコンサート(小さな音楽会)

■期日＝10月21日(火)

■時間＝午前10時～11時

■場所＝総合福祉センター「元気の杜」大会議室

●親子教室

■期日＝10月23日(木)

■時間＝午前10時～11時

■場所＝総合福祉センター「元気の杜」大会議室

■内容＝リズムビクス

たべたとさ おさるがひろって あったとさ ころころころころ あったとさ 高いおやまに まつぼっくりが まつぼっくり 今月の歌♪

General

一般

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

●リズムウォーキング

■期日＝10月20日(月)

■時間＝午前11時～正午

※ストレッチや「歩く」動作を中心とした運動を1時間程度行います。

●いきいき元気塾～運動実践編

「いきいき元気塾」は皆さんの健康づくりをお手伝いするための教室です。生活習慣、特に体を動かすきっかけづくりとしてご参加ください。

■期日＝①10月9日(木)

②10月23日(木)

③10月30日(木)

■時間＝午前9時30分～11時30分

(受付)午前9時～

■場所＝勤労者体育センター

■対象者＝町民なら誰でも参加できます。気軽に参加してください。

※ただし、治療中の病気がある人はかかりつけの医師にご相談ください。

■参加費＝無料

■内容＝生活習慣病予防のための運動

※①～③にかけて運動強度が増していきます。

※事前に体調チェックを行います。

【講師】健康運動実践指導者 上村裕子さん

■準備するもの＝運動のできる服装、室内用シューズ
タオル、水分補給用の飲み物

●タクシー券(後期分)を交付します。

重度障害者タクシー料金助成事業

●社会福祉係 (内線164・165)

町では、心身に重度の障害がある人に対し、タクシー券(初乗り料金分)を交付しています。

交付枚数は、一月あたり2枚で、月数分を乗じた枚数となります。すでに、9月までに交付を受けた人で、すべての券を使用した人については、後期分(10月～3月まで12枚)を交付しますので、早めに申請してください。

なお、これまで交付を受けていない人についても受け付けますので、早めに申請してください。

■対象者＝

- ・身体障害者：身体障害者手帳1級の交付を受けている人(視覚障害者については、手帳等級2級までの人)
- ・知的障害者：療育手帳Aの交付を受けている人
- ・精神障害者：精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている人

■持ってくるもの＝印かん、障害者手帳

Advanced age

高齢者(介護保険)

Long term care Insurance

●介護保険料の「口座振替」をお勧めします！

●介護高齢者係 (内線162・163)

介護保険料を納付書で納めている人(普通徴収)には、「口座振替」をお勧めしています。「口座振替」は保険料を納めに行く時間や手間が省け、安心・安全に納付でき、大変便利です。ぜひご利用ください。

町内の金融機関に口座振替依頼書が備えてあります。通帳印をお持ちになり、お申し込みください。

なお、介護保険料が年金からあらかじめ差し引かれる人(特別徴収)も「口座振替」の申し込みができます。

特別徴収が続く限り、口座振替されることはありませんが、何らかの事情で特別徴収が停止された場合に納め忘れになります。納め忘れを防ぐためにも「口座振替」の申し込みをお勧めします。

●社会福祉法人が提供する介護保険サービスの利用者負担軽減について

●介護高齢者係 (内線162・163)

介護保険サービスを利用する場合、利用者負担は利用料全体の1割となっています。

しかし、次の条件に当てはまる人で生計が困難であると町が認めた人は、社会福祉法人などが提供するサービス(訪問介護、通所介護など)について1割負担分が4分の1軽減されます。

軽減されるか判定を受けるには、申請が必要です。

■対象者の要件＝次の①～⑥の基準をすべて満たす人のうち、収入や世帯の状況、利用者負担などを総合的に考慮し、生計が困難だと町が認めた人

①住民税世帯が非課税であること

②介護保険料の滞納がないこと

③負担能力のある親族などに扶養されていないこと

④年間収入が単身世帯で150万円(世帯員が1人増えるごとに50万円を加算した額)以下であること。

⑤預貯金などの額が単身世帯で350万円(世帯員が1人増えるごとに100万円を加算した額)以下であること。

⑥世帯が居住するための家屋や、日常生活のために必要な資産以外に活用できる資産を持っていないこと。

■認定されると＝

審査の結果、該当者には「社会福祉法人等利用者負担軽減確認証」を交付します。有効期間は、認定された月の初日から平成21年6月30日です。

サービスを利用する際に、利用する施設に「確認証」を提示すると、軽減されます。

■利用できるサービスの種類＝

社会福祉法人などが提供するサービス

訪問介護(※)、通所介護(※)、短期入所生活介護(※)、

夜間対応型訪問介護、認知症対応型通所介護(※)、小規模多機能型居宅介護(※)、地域密着型介護老人福祉施設生活介護、介護老人福祉施設サービス

※は介護予防サービスを含みます。

■軽減できる利用者負担の内容＝

介護費負担(1割負担)、食費・居住費

■申請に必要なもの＝

次のものを持って、福祉課 介護高齢者係(⑦番窓口)で申請してください。

ア)申請者(対象者)と同世帯全員の預金通帳(定期含む)、印かん

※通帳は必ず最新の状況を記帳してからお持ちください。

イ)申請者(対象者)の年金額支払通知書・健康保険証

※有価証券・債権などの保有状況も申請時に確認します。

地域包括支援センターからのお知らせ

●地域包括支援センター ☎52-8634

介護予防のための「生活機能評価」受診のご案内

いつまでも元気で自立した生活を送るためには、

〆日ごろから介護予防に取り組むことが大切です！

生活機能評価は、満65歳以上(※1)の人を対象として、今後このままでは介護が必要な状態になる可能性が高いかどうかチェックするものです。医師による問診や身体計測、血圧測定などを行い、皆さんの日々の生活で使われる心身の機能(生活機能)を確認します。

また、基本チェックリスト(25項目)を記入してもらい、「運動機能・栄養状態・口腔機能」それぞれについて判断します。

そのほか、「うつ」「認知」「閉じこもり」についても評価します。その結果、「介護予防のためのサービスの利用が望ましい」と判定した人に、介護予防教室をはじめ、適正な介護予防の提案や利用できるサービスを案内するものです。

■対象者＝満65歳以上の人(現在、要支援・要介護の認定を受けている人を除きます)

■費用＝無料

■持ってくるもの＝

①受診票(役場発行のもの) ②介護保険被保険者証

受診対象者には役場から ①受診票 ②案内文 ③基本チェックリスト ④かかりつけ医リスト が送付されます。まずは、基本チェックリストで現在の生活機能の状態を確認してみましょう。点数が高い場合は、生活機能評価の受診をお勧めします。

●足もと元気教室のお知らせ(10月19日～11月18日)

「足もと元気教室」の各地区での日程は、次のとおりです。

地区名	時 間	場 所	日 程
蓼 池	午前9時30分～11時	蓼 池 児 童 館	11月6日
轟 木	午後1時30分～3時	轟 木 集 落 館	10月27日
植 木	午後1時30分～3時	西郷木コミュニティセンター	10月22日・11月12日
中 原	午前9時30分～11時	中原コミュニティセンター	10月22日・11月12日
前 目	午後1時30分～3時	前 目 研 修 館	11月19日
寺 柱	午後1時30分～3時	寺 柱 青 年 の 家	11月13日
餅 原	午後1時30分～3時	餅 原 研 修 館	10月20日
梶 山	午前9時30分～11時	第 4 地 区 分 館	11月19日
谷	午後1時30分～3時	谷 青 年 の 家	11月4日
今 市	午前9時30分～11時	今 市 児 童 館	11月10日

※日程は、毎月ご案内します。



● 今月の表紙

『スイッチ』



気持ちの切り替え

山王原在住の原田昌さん(28)は、機動本部3班の班長です。父の消防団員たる背中を見て育った昌さんは、消防団を人一倍身近に感じている団員の一人です。火事などの際、スイッチはどうやって入れるかを尋ねると、「サイレンが鳴ると体が勝手に動くんですよね」と恥ずかしそうに話しました。

みまた ぐらしのカレンダー

..... 1. October ~ 13. November 2008

※診療時間 午前9時～午後6時

※やむを得ず変更する場合がありますので

☎23-5555でご確認ください。

(※夜間／都城救急医療センター☎39-1100)

※歯科については☎25-4100に

問い合わせてください。

◎10月の予定

1	水		
2	木	・缶・びん	
3	金	・可燃物	
4	土		
5	日	◎田口クリニック(内) ◎原田医院(内・小・外) ◎長倉医院(内・小) ◎西平外科(外・胃) ◎小牧病院(整) ◎いそいち産婦人科(産・婦)	☎24-0600(下川東) ☎26-3330(郡元町) ☎52-2109(三股町) ☎25-5551(久保原町) ☎24-1212(立野町) ☎22-4585(平塚町)
6	月	・不燃物	・図書館休館日
7	火	・可燃物	
8	水		
9	木	・トレイ・ペット	
10	金	・可燃物	
11	土		
12	日	◎共立医院(内) ◎藤元早鈴(内) ◎山田医院(内・小・リウ・アレ) ◎橋整形(整) ◎はまだクリニック(外・胃・肛) ◎中山耳鼻科(耳鼻)	☎22-0213(蔵原町) ☎25-1212(早鈴町) ☎64-2816(山田町) ☎23-7236(中 町) ☎45-2266(祝吉町) ☎24-2648(妻ヶ丘町)
13	月	◎下長飯クリニック(外・内) ◎黒松病院(内) ◎海老原内科(内・小) ◎宗正病院(外) ◎とまり内科外科胃腸科(内・胃) ◎北原医院(産・婦)	☎39-0800(下長飯町) ☎38-1120(金田町) ☎64-1211(山田町) ☎22-4380(八幡町) ☎52-1135(三股町) ☎22-4133(北原町) ・図書館休館日
14	火	・可燃物	・図書館休館日
15	水	・不燃物	・図書館休館日
16	木	・缶・びん	
17	金	・可燃物	
18	土		
19	日	◎山内小児科(小) ◎園田光正内科(内) ◎大岐医院(内・胃・外) ◎マドコロ外科(外・胃・整) ◎海老原記念(内) ◎かみながえクリニック(耳鼻)	☎22-0048(上 町) ☎38-5115(太郎坊町) ☎57-2025(山之口町) ☎22-0138(小松原町) ☎22-2240(立野町) ☎25-0224(上長飯町)
20	月	・不燃物	・図書館休館日

21	火	・可燃物	
22	水		
23	木	・トレイ・ペット	
24	金	・可燃物	
25	土		
26	日	◎はしぐち小児科(小) ◎しげひらクリニック(内) ◎坂田医院(内・消・胃) ◎飯田整形外科クリニック(整) ◎横山病院(泌) ◎西浦耳鼻科(耳鼻)	☎24-5500(都原町) ☎27-5555(神之山町) ☎51-2003(三股町) ☎46-5115(上 町) ☎22-2806(都島町) ☎22-0715(松元町)
27	月	・不燃物	・図書館休館日
28	火	・可燃物	
29	水		
30	木		
31	金	・可燃物	

◎11月の予定

1	土		
2	日	◎おおくぼクリニック(内) ◎有馬医院(内・小) ◎佐々木医院(内) ◎よしかわクリニック(麻・整・内) ◎一心外科(外・胃・肛門・内) ◎野田医院(産・婦)	☎26-1500(千 町) ☎23-2610(上長飯町) ☎62-1103(高崎町) ☎23-9384(前田町) ☎52-7788(三股町) ☎24-8553(蔵原町)
3	月	◎野辺医院(内・胃) ◎松山医院(内・呼吸・リウ) ◎教山医院(内・小) ◎福島外科(外・胃) ◎花房医院(泌) ◎小山田眼科(眼)	☎22-0153(上 町) ☎24-1046(上川東) ☎62-1205(高崎町) ☎38-1633(都北町) ☎25-1177(北原町) ☎22-0710(松元町) ・図書館休館日
4	火	・可燃物	・図書館休館日
5	水	・不燃物	
6	木	・缶・びん	
7	金	・可燃物	
8	土		・図書館休館日
9	日	◎柏村内科(内・消・循・呼吸) ◎とくとめクリニック(内・循・消) ◎城南病院(小・内) ◎三州病院(外・胃・内) ◎ならはら皮膚科(皮膚) ◎宮田眼科(眼)	☎22-2616(上 町) ☎26-1820(一万城町) ☎26-3662(大王町) ☎22-0230(花繰町) ☎22-1455(志比田町) ☎22-1441(蔵原町) ・図書館休館日
10	月	・不燃物	・図書館休館日
11	火	・可燃物	
12	水		
13	木	・トレイ・ペット	

毎月19日は食育の日

- 問い合わせ：
健康管理センター
☎52-8481

いきいき げんき！

～大人もいっしょに「食育」～

町の
栄養士
から

★たのしく・かしこく・きちんと食べる★

旬の食材は おいしい！栄養価が高い！安い！といいことづくしです。

旬の食材を使った健康バランス食を紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。

10月の旬食材…レンコン

レンコンはビタミンCや食物繊維、カリウムが豊富です。ビタミンCは本来熱に弱いのですが、レンコンはでんぷんを多く含むため、加熱してもビタミンCが分解されにくいという特徴があります。また、独特のねばりは糖たんばく質のムチンによるもので、荒れた胃を整えたり、滋養強壮に効果があります。



◎黄の皿 れんこんごはん

【主食3つ(SV) 副菜1つ(SV)】490kcal／塩分1.4g

材 料(4人分) 米…3合、レンコン…200g、桜えび…25g、酒…大さじ3、塩…小さじ1

作り方 ①米は洗って炊飯器に入れ、浸水しておく。 ②レンコンは皮をむいて3mm厚さのいちょう切りにして水にさらしてアクを抜き、ザルにあげて、水気をふき取る。 ③米に酒、塩を入れ、普通の水加減にする。そこへレンコンと桜えびを入れ、普通に炊く。 ④炊き上がったら全体を混ぜ、器に盛る。

◎白の皿 梨(1人分100g)

【果物1つ(SV)】40kcal／塩分0g

◎赤の皿 雷汁

【主菜1つ(SV)】40kcal／塩分0g

材 料(4人分) 木綿とうふ…300g、長ネギ…1本、だし汁…3カップ、酒…大さじ1、しょうゆ…小さじ2、塩…小さじ2／3、ゴマ油…大さじ1

作り方 ①木綿とうふは大きくちぎり、ザルにあげて自然と水気をきっておく。 ②長ネギは小口切りにする。 ③

食育って？

毎日の食事によって身体が作られ、食事の質によって健康の質まで変わってしまいます。食べ物を選ぶ力、正しい知識を身につけ、心も体も健全な食生活を実践することができる人間を育てる教育のことです。

税

- 問い合わせ：税務財政課 TEL 52-1111(代) FAX 52-4944

10月31日(金)は納付期限です

- 納税管理係(内線144・147)

納付期限内に納付しましょう。

- 町県民税(3期)
- 国民健康保険税(4期)

※口座振替は10月27日(月)が振替日です。再振替は行っていない。24日(金)までに預貯金口座の残高確認をお願いします。

「納税相談」ご利用ください

- 納税管理係(内線144・147)

税金は納付期限内に納めていただくのが原則ですが、思わぬ事故や病気、失業など特別な事情があって納期内に納められないときは、印かんをお持ちになり早めにご相談ください。年度を繰り越す滞納とならないよう分割納付の相談や各種納税相談をお受けします。

家屋を取り壊した人へ

- 資産税係(内線142・143)

家屋を取り壊した人、または年内に取り壊す予定の人は、ご連絡ください。

なお、専用住宅を取り壊すと、土地の住宅用地の特例が無くなるため、土地の固定資産税額が以前より高くなる場合もありますので、取り壊す前にご確認ください。家屋については、20年中に取り壊した場合、21年度から固定資産税は課税されません。

税の証明について

- 納税管理係(内線144・147)

課税証明、納税証明、固定資産評価証明などが必要な場合は、印かんをお持ちになり、申請してください。本人以外が申請する場合は、委任状が必要です。ただし、町内同一世帯家族(親族)の場合は、窓口に来た人の申出書により申請できます。

・町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を！ ・この社会 あなたの税がいきている ・たばこは町内で買いましょう



「いま興味のあることはなあに？」

こばと保育園編

【今回のテーマ】



わが家の一番星



くるくるの髪にボコンと出たおなががとってもかわいい桜明♡ 兄弟仲良く、元気に、パパみたいに大きくなってね!!



最近汽車ホッポにはまっている将君です。また、父ちゃんとお兄ちゃんと一緒に乗って、小旅行に行こうね!

ひがし
東 桜明くん (1歳)

よねやまさき
米山将貴くん (3歳)

◎平成19年4月4日生まれ
◎友和さん・恵美里さんの次男

◎平成18年4月2日生まれ
◎裕一郎さん・瑞代さんの三男

お便りやイラスト、お子さまの写真を募集しています。

皆さまからのお便りを募集しています。ふだん生活で感じたことや皆さんへのお願いごとなどを400字以内に、またアニメのヒーローなどをお書きの上、お送りください。

◎わが家の一番星

3歳以下のお子さまの写真とコメントを添えてお申し込みください。

■問い合わせ 総務企画課企画政策係 ☎52-1111

三股文芸

118

「短歌」◆三股短歌会

一斉に十五名揃ふ夏の宵 家族のきずな 深まるる時

葉畑 洋子

3人の子どもたちが家族連れで帰って来ると、孫たち7人のいとこ同士の交流会が昼も夜も続きます。元気で成長することを祈る事です。

孫三人 手ぶり身ぶりで ポニョ歌ふ 我もいつしか 歌っていたり

津 曲 香代子

お盆休みにアニメの映画を見た孫たち。すっかり感化されてCDまで買いました。あどけないしぐさと眼差しで歌い踊っている感性の豊かさには驚かされました。ついつられてわたしが歌うと4歳の孫が「はあちゃん音がなんか変よ」と。音痴がバレータねと大笑い!!

「俳句」◆三股椿寿俳句会

城跡の 幾歲月や 秋惜しむ

秋 元 満雄

樺山城の城跡は樹木が生い茂り、枯れ葉が舞い散り、過ぎ去りし年月の重さを感じます。この山城を拠点に槍刀を持った武士たちが駆け登り、駆け下りた当時の様子がしのべれます。

花火待つ 人のどよめく 俄か雨

榎 田 都

何万人という人出の錦江湾花火大会、今年はまさかの直前の雨であった。出鼻をくじかれた観客席に透明かっぱが配られたりしたが、いつの間にか雨も上がりゆく夏を惜しむ夢の一夜であった。

◎町章

町の木「イチヨウ」を図案化したもので、外形は丸く円満で輪、すなわち和やかさを表し無限を意味しています。

◎町の花／サツキ

◎町の鳥／ホオジロ

◎町の木／イチヨウ

三股町の人口

平成20年9月1日現在

- ・男/11,497人・女/13,184人
- ・計/24,681人・前月比+24人
- ・世帯数/9,516戸(+21戸)
- ・出生/15人・死亡/17人
- ・転入/101人・転出/75人

◎町のおいたち

三股町にはいろいろ発掘される土器から、新石器時代より各所に人が住んでいたことがうかがわれます。また、その名の起源は「古くから川三条、股になりて流れたり」と古書にあって、その名「三股」をとどめているといわれています。徳川時代は薩摩藩に属し、明治初年五戸長を一九として、戸長役場と改称しました。当時の地頭三島通庸公は荒涼たる原野に土木をおこし、産業を奨励し教育の振興をはかつて村造りをなし、ここ三股の基礎が築かれたのです。

明治23年、町村制実施により三股村となり、昭和23年5月3日に町制を施行して名実ともに三股町として発足しました。以来自治の発展に努め、文化農村建設へと邁進し、さらに今や数多くの企業誘致により町民の所得向上をはかりながら住みよい豊かな田園工業都市をめざして躍進しています。

■茶じよけ

今号特集の消防団員へのインタビューではどの質問にも皆「難しい質問ですわ」の一言から始まりました。▽質問したわたしが言うのも何なのですが、「難しいことを聞いている」と思いながらも質問を続けました。というのも、団員にとって消防団活動は個々の生活の一部として当たり前前に存在する活動になっているからだと思います。消防団活動をなぜ率先して行うのか、自分でもよく分からないのです。家族の協力もあつて、それだけで自分で納得・理解しているから

こそなのでしょう。けん命に答えを導き出してくれた皆さん、ありがとございました。▽ボランティアであっても、個々の趣味であっても、さまざまな活動はその人の生活に溶け込んでいるものです。そのオンラインのスイッチは周囲には難しく、その切り替えであっても、本人にすればごく自然な流れの中で切り替わるのでしょうか。▽「こういうことに取り組みましょう」とりわけ行政が叫ぶことに対して、町民の皆さんが自然体でスイッチの切り替えを行えるよう、行政もさまざまな土台作りに取り組みなければと感じた取材でした(´▽´)

あなたの秋を見つけましょう!

今回は、こばと保育園の年長児の子どもたちに「今一番興味があること」を教えてくださいました。

秋も真っ盛りとなりました。新しい試みやまだ達成できていない目標も、挑戦するには絶好の季節です。芸術の秋、スポーツの秋、読書の秋…。皆さんはもう、自分だけの秋を見つけましたか?

自分がいま一番興味のあることから始めてみるのもいいかもしれませんね。



No.458
2008.10

発行・編集／三股町総務企画課
〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1番地1
TEL0986-52-1111 FAX0986-52-4944
URL <http://www.town.mimata.miyazaki.jp/>