



特集 三股駅前活性化計画

中心市街地の 活性化を目指して

お知らせ

- 国保特集Vol.14
特定健康診査・特定保健指導を受けましょう
- 知っておきたい
「新型インフルエンザの知識」

～出演～
上之園 謙治 (パーカッション)
石井 秀弦 (津軽三味線)

～ゲスト～
内山 みゆき (津軽民謡)
岡崎 勝美 (箏・琴)
川崎 圭子 (うた)
大沢 ゆき音 (民謡太鼓)

10月4日[土]

開場：午後6時

開演：午後6時30分

料金：一般¥2,000 (当日¥2,500)、
小学生～高校生¥1,000 (当日¥1,500)
ペア¥3,000 (前売りのみ)
※未就学児も入場できます。

場所：三股町立文化会館

主催：三股町・三股教育委員会

■お問い合わせ・チケット販売
三股町立文化会館 ☎0986-51-3462



今年から3年を通して行われる
温故知新3部作「守・破・離」の初回。
今年のテーマは「守」。
「守」とは、師や各流派の教えを忠実に守り、
それから外れることのないように精進して
身につけよという意味である。

古典、そしてモダン



HAKO YMASAKI

～心にしみる フォークの歌姫～

山崎ハコ ライブコンサート

出演：山崎ハコ (Vo,G) / 安田裕美 (G)

10月12日[日]

開場：午後5時 開演：午後6時

料金：一般¥1,800 (当日¥2,000)、
小学生～高校生¥1,000 (当日¥1,200)
ペア¥3,000 (前売りのみ)

※未就学児の入場はご遠慮願います。 ※全席自由 ※電話予約可

場所：三股町立文化会館

主催：三股町・三股教育委員会

■お問い合わせ・チケット販売
三股町立文化会館 ☎0986-51-3462

※なお、内容に変更がある場合があります。あらかじめご了承ください。





三股駅から伸びる、閑散とした県道423号線（停車場線）

中心市街地の活性化を目指して

■ 三股駅前活性化計画 ■

三股駅はこれまで町の顔として人々を迎えてきました。しかしながら、家用自動車の大衆化につれ、駅利用者も次第に減少、一昔前の活気ある駅周辺地域も今では閑散としています。町は平成7年に「三股駅周辺等整備基本計画」を作成、同11年に「三股町中心市街地活性化基本構想」を、そして昨年、「三股町都市再生整備計画」をまとめました。今号では、中心市街地活性化への経緯を踏まえ、今後の進捗状況をお知らせします。



Mitsuoka-station square activation plan



「居住拠点地区」三股町

平成4年、「地方拠点都市地域の整備および産業業務施設の再配置の促進に関する法律」が施行されると、都城北諸県の1市5町は、翌5年に「都城地方拠点都市地域」に指定されました。そして、南九州の自立的成長をけん引する地方拠点都市地域の形成を図るため、その基本計画を作成。それぞれの自治体の現状や特性を踏まえ、次のとおり、6つの拠点地区を設定したところです（本町以外は旧市町）。

- ① 都市機能集積拠点地区……… 都城市
- ② ハイテクパーク・物流拠点地区……… 都城市・高城町
- ③ 新農工・国際交流拠点地区……… 山田町・高崎町
- ④ 居住拠点地区……… 三股町
- ⑤ いきいき健康増進拠点地区……… 都城市
- ⑥ 文化・居住拠点地区……… 山之口町

本町においては、温暖な気候、高い交通利便性など、健康で文化的な生活を営むことができます。その居住地として優れた条件を備えています。その優秀性を示すモデル住宅地として、本町は居住拠点地区に設定され、公共下水道などのインフラ整備（※1）や教養文化施設の整備、そしてそれらに調和した「レジデンスパーク」（住宅街）の整備が計画されました。

※1 社会的な経済基盤と生産基盤とを形成するものの総称。道路や河川、鉄道、下水道、学校、病院、公園、公営住宅など。



図5：7月30日に行われた産業会館起工式の様子



図6：老朽化の進む三股駅舎

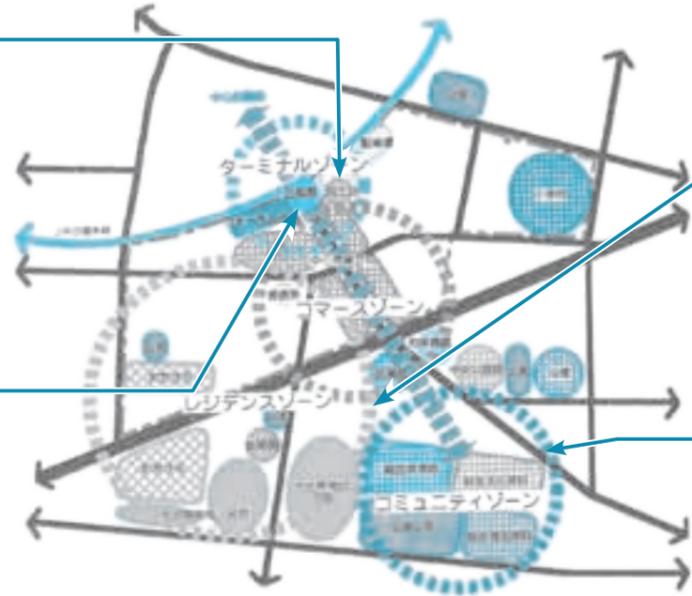


図2：中心市街地の構成機能のエリアイメージ図



図3：すでに整備された「レジデンスゾーン(写真/上)」と「コミュニティゾーン(写真下)」

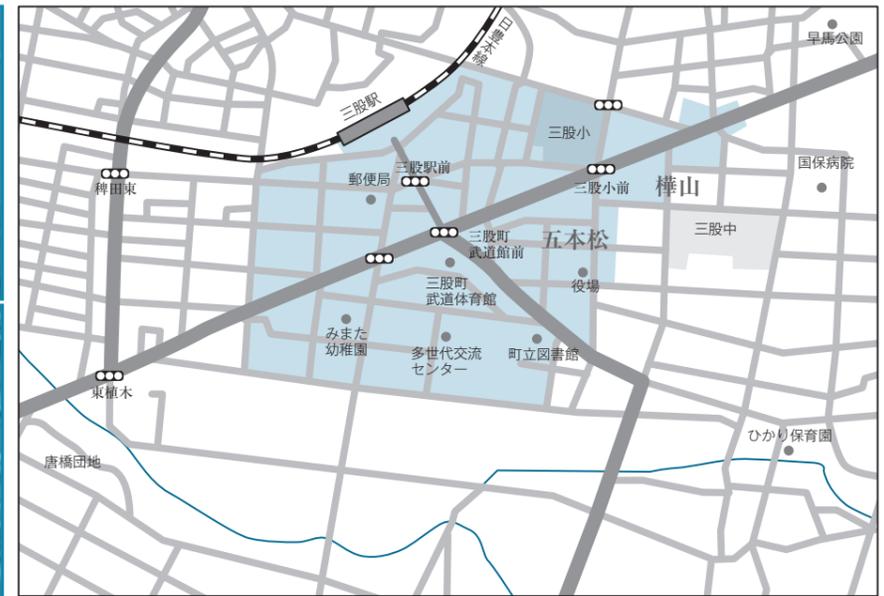


図1：平成7年に設定された、三股駅周辺中心市街地指定区域（アオアミ部分）

中心市街地の再活性化

居住拠点地区となった本町は、当時も人口が増加傾向にありましたが、都城市の都市機能の集積が整備されるに伴い、さらに急速な人口増加が見込まれていました。そのため、地域中心都市（都城市）に隣接する質の高い居住空間を形成して再活性化を促進。また、若者の定住促進を図りました。

町の整備方向と役割分担は、都城市のベッドタウンとして人口が増加していることに加え、旧産業経営大学の開設に伴い、「学園居住都市」としての機能集積を目指し、良質な都市・居住空間の形成を図るとされました。

これを受け、町は、魅力的な商業地の形成、快適で利便性の高い三股駅づくり、文化・芸術活動の拠点づくり、高齢化時代に対応した高齢者福祉の拠点づくり、スポーツ・レクリエーション施設の拡充、質の高い住宅地の形成などを目標とした「三股駅周辺等整備基本計画」を7年に作成し、中心市街地を「図1」のように設定。その区域を

- ① 三股駅の質量両面における機能の充実と町の顔にふさわしい空間構成を図るターミナルゾーン
- ② 点在する店舗などの再編成と核店舗を含む新商業施設の誘導による、町の商業における核の形成を図るコマースゾーン
- ③ 民間プロジェクトの支援、個別建築の誘導など、質の高い住宅地の形成を図るレジデンスゾーン

駅前周辺の活性化に着手

中心市街地活性化については、前述の計画やその必要性などを精査し、これまで進めてきました。そして、三股駅周辺地域もまた、町の中心市街地として、にぎわいを求める住民の声も多く、幾度となく協議を重ねられてきました。

町は昨年、「三股町都市再生整備計画」を作成し、まちづくりの指針である町の総合計画に沿った魅力やにぎわいにあふれる中心市街地の再構築を提案。「生活拠点としての賑わいを再生し、協働による活力あるまちづくりを指す」、「交通結節点としての整備や交通アクセスの充実などを進め、商工業の振興を図る」の2つを目標として豊かで住みよい活力あるまちづくりを今年度から5カ年計画で、順次行っていく予定です。

今年度は三股駅東側に現在の商工会館の老朽化に伴う事務所移転と、物産館を併設した産業会館を建設（図5）。地場産品をはじめとした多岐にわたる町の魅力を発信し、地域振興を図ります。また、大正時代に建てられた三股駅舎（図6）は、これまで改修を重ねてきましたが、老朽化に歯止めをかけられず、町の玄関としての機能回復、公共交通機関の結節点として、当駅舎の改修も合わせて行っていく予定です。

一方、産業会館建設予定地の東側に多目的広場を整備（21年度）、町道都城三股線の改修（22～24年度）も計画。さらに現在、武道館前交差点から三股駅までの県道三股停車場線の改修も県へ要望しており、生活環境の利便性を高めた

④ コミュニティ施設などの集約的整備を図る「コミュニティゾーン」

に分け（図2）、有機的に結びついた機能を持たせる地域づくりを計画しました。

そしてその計画をより詳しく示した「三股町中心市街地活性化基本構想」を同11年にまとめ、長期的な視野で中心市街地の再形成を行ってききました（図3）。

結果、同12年には町人口も2万4000人を超え、現在も増加傾向にあります（図4）。

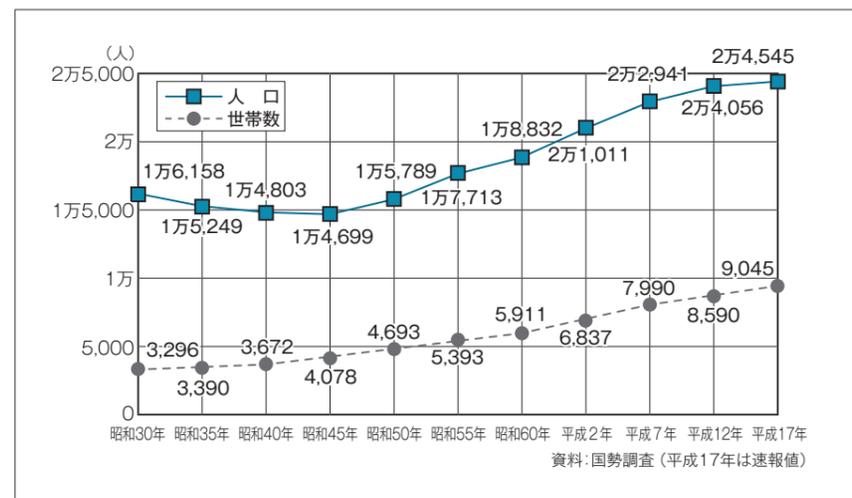


図4：町内人口と世帯数の推移

中心市街地に人の流れを集めることで、コマースゾーンの充実とそれに伴う購買力流出の抑止、町外からの集客、若者の定住など、さまざまな波及効果も期待されています。

この計画の最終年度には、第3者機関によって、実績の審議や評価が行われ、それ以降の事業に反映していく予定です。また、三股駅前周辺地域だけでなく、今後も町は、長期的に地域ごとの特性や諸問題を鑑み、「三股町が活力にあふれ、心あたたまる住みよいまち、みまた」に向けたまちづくりを進めていきます。

■問い合わせ

総務企画課 企画政策係
☎52-1111 (内線224)

★町の農畜産物 全国100傑!

- ・肉用牛.....97位
- ・ひな.....13位
- ・さといも.....31位
- ・らっきょう.....16位
- ・荒茶.....87位
- ・ブレイラー.....120位



（平成17年分・九州農政局宮崎農政事務所統計部制作・みやさきの全国レベルの農畜産物より引用）

町の農畜産物は、全国約1800市町村（平成17年度末現在）の中でも産出額が上位に入るものも多くあります。こういった町の誇れる地場産品などの情報を発信できる産業会館。ターミナルゾーンのシンボルとして期待が掛かります。

特定健康診査とは？

特定健康診査は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診で、以下の項目を実施します。

基本的な項目…○質問票（服薬歴、喫煙歴など） ○身体計測（身長、体重、BMI、腹囲）○血圧測定 ○理学的検査（身体診察） ○検尿（尿糖、尿蛋白）○血液検査・脂質検査（中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール）・血糖検査（空腹時血糖またはHbA1c）・肝機能検査（AST〔GOT〕、ALT〔GPT〕、γ-GT〔γ-GTP〕）・腎機能検査（血清クレアチニン）

詳細な健診の項目…（一定の基準のもと、医師が必要と認められた場合に実施）○貧血検査（赤血球、血色素量、ヘマトクリット値）

※各検査項目の詳細は、健診結果でご確認ください。

特定保健指導とは？

特定健康診査の結果から、メタボリック予備軍は、「動機付け支援」、メタボリック該当者は、「積極的支援」という特定保健指導が実施されます。

- 動機付け支援**…生活習慣改善のための自主的な取り組みを行うことができるよう、専門家（医師・保健師・栄養士など）の支援のもとに行動計画をつくり、6カ月後に改善状況を確認します。
- 積極的支援**…生活習慣改善のための自主的な取り組みを行うことができるよう、専門家（医師・保健師・栄養士など）と行動計画を作り、3カ月以上継続して支援を受け、6カ月後の改善状況を確認します。

特定健診～個別健診について

- 対象者**…国民健康保険加入者で7月～9月実施の特定健康診査（集団健診）の未受診者
- ※三股町の人間ドックを受診した人、受診予定の人は受診できません。
- ※年度途中での、国保加入や脱退した人は、対象となりません。
- 実施期間**…10月1日（水）～12月27日（土）
- 実施医療機関**…都城市・三股町内の指定医療機関（後日回覧広報でお知らせします）
- 健診料金**…500円
- 健診結果**…三股町から郵送
- ★個別健診受診券を送付予定ですので、受診の際には、必ず受診券と保険証をお持ちください。
- ★75歳以上の長寿医療制度（後期高齢者医療制度）の被保険者も個別健診を受診（無料）できます。

※詳細は後日回覧広報でお知らせします。

特定健康診査・ 特定保健指導を 受けましよう



日本人の生活習慣病の変化などにより、近年、糖尿病などの生活習慣病の有病者・予備群が増えていて、それを原因とする死亡は、全体の約3分の1にもものぼると推計されています。

平成20年4月から始まった生活習慣病予防（メタボリックシンドローム予防）のための新しい特定健診・特定保健指導を受けて、バランスの取れた食生活、適度な運動習慣を身に付けましょう。

三股町国民健康保険では、対象者に受診票を送付し、7月1日から9月9日までの期間で、健診（集団健診）を実施しています。仕事の都合などで集団健診を受けることができなかった人は、10月から12月に実施予定の個別健診（指定医療機関受診）を受けることができます。

健診結果は健診の約1カ月後にメタボリックシンドロームや生活習慣の改善についてのパンフレット（情報提供）と一緒に送付します。

また、健診結果で生活習慣改善が必要な人へは、特定保健指導として各人に応じた運動や栄養などに関するアドバイスや生活習慣を改善するお手伝いを医師・保健師・栄養士が継続して行い、6カ月後に改善状況の確認を行います。

知っておきたい

「新型インフルエンザの知識」（知識のワクチン）

新型インフルエンザは、 普通のインフルエンザと違います

ヒトのA型インフルエンザには、H1N1、H2N2、H3N2と3種類のタイプがあり、新型インフルエンザウイルスは、このいずれとも違う新しいタイプのウイルスです。従って、ひとたび出現すると、誰も防御に必要な抗体（免疫）を持っていないことから、世界中で大流行（パンデミック）を引き起こす危険性があります。

鳥のインフルエンザウイルス流行拡大によって、ヒトの新型インフルエンザ出現の危険性が高まっています。

新型インフルエンザウイルスの出現メカニズムは、未だ解明されていませんが、ヒトのインフルエンザは、鳥のウイルスがその性質を変え（変異し）、ヒトへの感染力を獲得したものであることが明らかになっています。従って、鳥の世界でインフルエンザが流行すると、ヒトの新型インフルエンザが登場する危険性が高くなります。

新型インフルエンザについて 「過度の心配は不要」ですが、 警戒は必要です。

今のところ日本で新型インフルエンザ

が発生したわけではありませんので、過度の心配は必要ありません。

しかし、世界中で鳥インフルエンザ（H5N1）が拡大していること、また、それらの地域（インドネシア、ベトナム、タイ、カンボジア、エジプト）で、鳥のインフルエンザにかかった人は、今年3月11日現在で372人。このうち235人が死亡しています。さらに感染が増加しつつあることから、日本をはじめ世界各国は警戒を強めています。

通常のインフルエンザに有効な手洗い、うがい、栄養、休養といった一般的な予防方法が、新型インフルエンザにも有効です。

新型インフルエンザは、通常のインフルエンザと同様、感染者のせき、くしゃみ、つばなどのしぶきとともに放出されたウイルスを吸入したり、便などに接触したりすることで感染します。そのため、「流行地への渡航を自粛する」をはじめ、一般のインフルエンザの予防方法と同様「人混みや繁華街への外出は控える」、「外出時はマスクを着用」、「帰宅時のうがい・手洗いの励行」が必要です。

また、十分に休養をとり、体力や抵抗力を高め、日ごろからバランスよく栄養をとることも大切です。

過去にあった事例

20世紀には、スペイン風邪（スペインインフルエンザ・1918年）、アジア風邪（アジアインフルエンザ・1957年）、香港風邪（ホンコンインフルエンザ・1968年）で人類は大きな被害を経験しています。実はこれらは「新型インフルエンザ」だったのです。スペイン風邪では世界で5～10億人が感染し、4000～8000万人が死亡。わが国でも2300万人が感染し、約40万人の犠牲者が出たと報告されています。

過去と現在では

現在は、スペイン風邪の流行した時代と比べ、医療や衛生面の向上で社会的背景が違ってきてはいますが、空輸や海運、高速道などの発達で大量高速輸送の時代。ひとたび発生すると、瞬時に広域に感染が拡大し、大流行（パンデミック）になるといわれています。

新型インフルエンザが 発生する前の対策は

まず、関心を持つことから始めてください。無関心が最大の敵（危険因子）といわれています。

前記しましたように大量高速交通機関が発達した現在、発生と同時にパンデミックに陥る可能性を秘めています。発生してから対策を講じて間に合いません！日ごろから家族で、友人で、職場で「インフル

エンザの対策について」話し合ってください。そして次のことも実行してください！

日ごろから食料・水・日用品の 確保・備蓄を！

瞬時に世界中に感染が広がり、食料品や生活用品などの製造元や流通にかかわる人も感染するといった事態が発生し、スーパーなどの店頭は品物がかなり不足するといったことも容易に想像できます。過去の新型インフルエンザ発生時には感染死亡もさることながら、多くの人が飢餓で死亡しています。感染を防ぐため、学校も職場も閉鎖されることが想定されます。不急不要の外出を避け、自宅待機で、最低限の生活をしながらはなりません。そのためWHOは2カ月分の食料品や日用品の備蓄を勧められています。

症状がでたら、 まず保健所などへ相談を！

新型インフルエンザと疑われる症状（38度以上の急な発熱、せき、筋肉痛、下痢など）が出た場合、普段どおり医療機関にかかると感染を広げる恐れがあります。まず保健所や町などに連絡・相談し、指示された医療機関で受診するようにしてください。

◎問い合わせ先

都城保健所 〒885-0012 都城市
上川東3-14-3 ☎23-4504
三股町健康管理センター ☎52-8481

※資料提供 都城保健所

第1回 みまた町民総合スポーツ祭

1200人が熱戦



優勝は次のとおりです(敬称略)。

7月6日、8日、13日、21日の4日間、町と町体育協会(原正嗣会長)主催の「第1回みまた町民総合スポーツ祭」が、旭ヶ丘運動公園を主会場に開かれました。

これは毎年開かれていた町スポーツ祭とさわやかスポーツ祭を合同で行う初めての試みで、広くスポーツを普及し健康増進と体力の向上、自治公民館相互の親睦を深めることが主な目的です。

種目は、自治公民館対抗のソフトボール、個人対抗の弓道や卓球など計14種目で、1203人が各種競技に汗を流しました。



- ソフトボール男子(バート別)／下新山王原・谷・梶山・小鷲巣
- バレーボール女子／6地区
- ソフトテニス中学生男子／木下龍星・坂口功一組
- 中学生女子／大田明里・久保沙織組
- 四半的弓道／隈元祥子
- バドミントン男子ダブルス／深見一智・深見星智組
- 女子ダブルス／長崎瑞穂・時任久美子組
- 男子シングルス／深見一智
- 女子シングルス／永山愛莉
- 弓道男子／中村宗史
- 女子／鳥越知穂
- 陸上100m小学生1年生男子／荒木勇太
- 同3年生男子／上村友翼
- 同4年生男子／新地直人
- 同5年生男子／高橋悠哉
- 同6年生男子／月野誠也
- 800m小学生男子／大重陽
- 1500m同男子／国分翔太
- 3000m同男子／新地司
- 3000m高校生／一般男子／大久保誠
- 100m小学生2年生女子／松岡杏
- 同3年生女子／内戸保舞
- 同4年生女子／根井雪名



体育協会功労者表彰も行われた

- 同5年生女子／永友郁
- 同6年生女子／前田千愛美
- 800m小学生女子／橋口優香
- 1500m小学生女子／田中弥生
- 400m小学生低学年男女／上村友翼(3年)
- 800m同高学年女子／長友郁(5年)
- 小学高学年男子1000m／月野誠也(6年)
- ミニバレーボール(バート別)／上米A・アクティブ・平成クラブ・あおばすく
- パークゴルフ男子／桑畑和也
- 女子／最上川俊子
- ミニテニスダブルス／塩塚千代子・岩崎淳子組
- ベタンク／面田栄徳・宮里翠組
- 卓球男子シングルス／永友俊一
- 女子シングルス／川内清美
- グラウンドゴルフ男子／福留敏夫
- 女子／最上川俊子
- 硬式テニス男子シングルス／八木悠輔
- 女子ダブルス／小園望・蒼森香織組



町営住宅、暴力団員を拒否
町と都城警察署が協定を結ぶ

7月28日、町と都城警察署は、暴力団員による二股町営住宅の使用制限に関する協定書」を締結しました。

これは、6月26日に行った「町営住宅管理条例」の一部改正で、暴力団員は町営住宅に入居できないなどの規定をより効力あるものにするもので、県内自治体では初めての試み。町営住宅入居者とその周辺住民の生活の安全や平穏の確保を目的とするものです。

現在、町営住宅総数は817戸。この協定を締結したことで、暴力団員に関する情報の提供や、暴力団員に対して、町が入居拒否や明け渡しに関する訴訟を行う場合などの支援が、都城警察署から受けられることとなります。



上米公園で遊具点検
町地域活動連絡協

町地域活動連絡協議会(山下みどり会長・21クラブ・1089人)は、7月の「遊び場遊具点検キャンペーン」にあわせ、各地区公園遊具の点検を行いました。

同キャンペーンは全国各地地域活動連絡協議会が行っているもので、町連協も平成16年から毎年7月に開催。このうち、7月28日には町連協3役と上米地域活動クラブが上米公園の遊具点検を行いました。



「保護者として地域で子どもたちを守る責任がある。今後よりよい活動を通してさまざまなことを学んでいきたい」
町地域活動連絡協議会会長
山下みどりさん



長年の地域防災に感謝
退団者11人に感謝状

8月5日、町は消防団に5年以上在団し、今年3月末で退団した消防団退団者11人に感謝状を贈りました。

贈呈式では、桑畑町長が「長年の活動に感謝します」と退団者一人ひとりに感謝状を手渡しました。

なお、退団者は次のとおりです。敬称略。()は所属部。
上原雅彦(本)、足立綾夫(1)、上沖和己(2)、中内篤志(2)、別府隆人(3)、福島謙次(3)、満来辰也(4)、馬場勝裕(6)、初森明義(6)、山本徹(7)、下沖純二(7)



「消防団活動という貴重な経験はわたしの財産になりました。今後も地域の消防活動に陰ながら協力していきたい」
元消防団機動本部長
上原雅彦さん



各地で盆行事にぎわう
2地区では、「心をこに」

8月13日、14日は、町内各地で盆踊りや盆まつりが開催されました。

このうち、2地区は、樺山納骨堂で「第2回盆まつり大会」を14日、開催しました。

これは平成12年まで開催していた盆踊りが、昨年、7年ぶりに復活したもので、同地区自治公民館連協と壮年会が主となり、「地域の心をこに」を合言葉に開催。まつりでは、地区住民のバンド演奏や盆踊り、抽選会などがあり、会場は終始和やかな雰囲気になっていました。



「地域を良くも悪くもするのはわたしたち一人ひとりの考え次第。今後も先祖への感謝と尊敬の気持ちをこめ、子どもたちを示していきたい」
第2回樺山盆まつり実行委員会委員長
上水 漸さん



防犯連絡所で地域安全を
各自治公民館長に委嘱状

8月8日、都城警察署と都城地区地域安全協会は、町内30力所の各自治公民館に対し、「防犯連絡所委嘱状」を交付しました。

これは、安全で住みよい地域社会の実現を目指した地域住民の自主活動を積極的に推進しようとするもので、各自治公民館を地域自主活動の中心として、また、地域住民と警察署などとの連携の結節点として位置付けるものです。

権康一警察署長は各自治公民館長一人ひとりに委嘱状を渡した後、「少子高齢化、独居者の増により今後1人で亡くなるという人も増える可能性がある。防犯に限らず、地域のキーステーションになってほしい」と話しました。



町消防団、支部操法大会で
日ごろの訓練の成果実る

8月3日、消防技術の向上を目的とした「都城支部消防操法大会」が、都市山之口町で開催されました。

本町からは、機動本部(ポンプ自動車部)、第2部(小型ポンプ積載車の部)、第5部(小型ポンプの部)の3チームが出場。同大会は、各部門ごとの団員の規律や動作、発水までの所要時間などの項目で審査が行われました。

町代表の3チームは、日ごろの訓練の成果となる見事な操法を披露。第2部と第5部が堂々の優勝、機動本部が惜しくも2位という結果でした。

なお、第2部と第5部は、8月29日に開催された同県大会に出場。この模様は10月号でお伝えします。

お知らせ

10月1日「住宅・土地統計調査」が行われます

～見えてくる日本の暮らし住まいから～

10月1日、全国で平成20年住宅・土地統計調査が行われます。

この調査は、住宅・土地に関する最も基本的な調査で、全国で約350万世帯を対象とする規模の大きな標本調査です。昭和23年以來5年ごとに行われていて、調査結果は、国や都道府県・市区町村が住生活基本計画やまちづくり施策などを立案するための重要な資料として利用され、わたしたちの住生活の向上に大切な役割を果たします。

9月下旬に、調査の対象となったお宅に調査員が伺い、世帯ごとに調査票を配布します。調査票は、後日、調査員が受け取りに再度伺いますので、調査票への記入をお願いします。

《記入内容の秘密は守られます》

調査票に記入していただいた内容を他に漏らしたり、統計以外の目的に使用したりすることは、法律で固く禁じられています。安心して、ありのままをご記入ください。

■問い合わせ
総務企画課 企画政策係
☎52-1111(内線225)

第18回三股町ふるさとまつりのイベントに参加してみませんか？

《サンバカーニバル参加団体募集》

■日時=11月8日(土)
正午～午後1時30分(予定)
■内容=サンバ調三股ばやしの音楽にあわせて、ステージで踊ります。振り付けは自由です。
※趣向を凝らしてご参加ください。音源のCDは貸出しができません。
※ステージでの演技のみです。
■参加資格=保育園・幼稚園・学校・職場・家族・民主団体、スポーツクラブ、地区など
※どんな団体でも結構です。

■参加賞=1団体15人以上は1万5,000円、10人以上15人未満は1万円です。
■申込期間=9月16日(火)から10月10日(金)まで
※先着順、25団体までとします。

■申し込み=産業振興課 商工観光係
☎52-1111・内線354

《フリーマーケット参加者募集》

■日時=11月8日(土)正午～午後5時
11月9日(日)午前9時～午後5時
■場所=ふるさとまつり会場内(『元気の杜』の芝生広場内)
■申込受付=9月16日(火)から10月10日(金)まで
※小間数に限りがありますので、早めに申し込みください。

※町外の方の申し込みは9月24日(水)から受け付けます。

■小間料=場所代として受け付け時に1区画当たり1日500円いただきます。
※未成年者の出店は、保護者の同意が必要です。

■申し込み=産業振興課 商工観光係
☎52-1111・内線354

《出店募集》

■日時=11月8日(土)正午～午後9時(搬入は当日午前7時～11時)
11月9日(日)午前9時～午後5時(搬入は当日午前6時30分～8時30分)
※搬出は9日(日)午後5時～8時
■場所=ふるさとまつりメイン会場内
※搬入・搬出時間を厳守すること。(時間外は会場内への車の乗入れはできません)
※出店者説明会〔10月29日(水)役場に〕に出席すること。
※テントは実行委員会が設営します。
※売台は各自準備をお願いします。

【A. 民主団体】

■出店資格=各種団体、民主団体など
■申込受付=9月16日(火)から10月10日(金)まで
■小間料=団体(販売する場合)1小間につき3,000円
団体(販売しない場合)無料
■申し込み=民主団体・各種団体は、産業振興課 商工観光係
☎52-1111・内線354

【B. 出店事業者】

■出店資格=町内に事業所を有している人、または町内在住の事業者であること。
※事業者でない人や名義貸しによる出店はできません。

※まつり時間中はすべて営業できること(時間内に許可なく閉店することはできません)。

■申込受付=町内事業者10月1日(水)～21日(火)
町外事業者10月14日(火)～21日(火)
※都城市内の事業者に限る
※町内事業者で出店スペースが埋まらない場合に町外事業者を受け付けます。

■小間料=テント付…1小間6,000円(間口2.7m×奥行3.6m)
テント無…1小間3,000円(間口5.4m×奥行3.6m)
※出店場所については原則として受付順とし、テント付の場合…町内事業者6小間(町外4小間)、テント無の場合…町内事業者3小間(町外2小間)を限度とします。併用の場合はテント付換算を限度とします。

※テント付とテント無では出店場所が異なります。ご注意ください。

■申し込み=三股町商工会
☎52-2226

「みまたボランティアまつり」を開催します

「自分もボランティアとして何かやってみたい。でも、自分にあったボランティアって何だろう？」と日ごろ考えている町民の皆さんに、自分らしいボランティア活動を見つけてもらうことを目的として、「ボランティアまつり」を開催します。さまざまな催しが行われますので、ぜひご来場ください。

■テーマ=みまたにひろがれボランティアの輪！
■日時=10月18日(土)午前10時～午後3時30分
■場所=総合福祉センター「元気の杜」

■内容=・ボランティア登録受付・献血・バザー・国際交流・ミニコンサート・輪になっておどろう・各ボランティアの広場・出店*炊き出し*創作、遊び、子ども*環境*茶の湯*手話*交流

■主催=町社会福祉協議会
町ボランティア連絡協議会

■問い合わせ
町社会福祉協議会
☎52-1246
FAX52-8194

「わけもんの主張」意見発表者の募集

明るい選挙宮崎県推進協議会では、青年が、選挙や政治に対して日ごろから考えていることや感じていること、求めていることの見聞発表会を開催します。

町選挙管理委員会では、その発表者を下記のとおり募集します。
青年の皆さんのあふれる思いを意見発表してみませんか。

たくさんのご応募お待ちしております。
■応募対象者=昭和60年4月2日から平成元年4月1日生まれの人
■発表内容=『有権者となって感じた政治について・選挙について』
■発表時間=5分程度
■提出場所=町選挙管理委員会事務局(役場2階⑧番窓口)
■問い合わせ
三股町選挙管理委員会事務局
☎52-1111(内線232)

第59回全国労働衛生週間《10月1日～7日》

「あなたが主役 明るい職場と健康づくり」
全国労働衛生週間は、昭和25年に第1回が実施されて以来、本年で第59回を迎えます。この間、国民の労働衛生に関する意識を高揚させ、事業場での自主的労働衛生管理活動を通じた、労働者の健康の保持増進と快適な職場環境の形成に大きな役割を果たしてきたところです。
昨年の業務上疾病による全国での被災

者は8,684人であり、長期的には減少していますが、腰痛については近年増加傾向にあります。また、一般定期健康診断の結果、何らかの所見がある労働者の割合は増加を続けていて、平成19年は49.9%に上っています。さらに、仕事や職場生活に関する強い不安、悩み、ストレスを感じる労働者の割合は6割を超え、業務によるストレスなどにより精神障害を発症する事案が増加しています。

そこで職業性疾病等の大幅な減少を目指すとともに、定期健康診断での有所見率の低減を図るため、

- ・職業性疾病などの予防対策
 - ・化学物質による健康障害の防止
 - ・過重労働による健康障害防止対策
 - ・メンタルヘルス対策
 - ・産業保険活動、健康づくり
 - ・快適職場づくり対策
- を重点対策として全国労働衛生週間を展開されます。労働衛生の意識の高揚を図るとともに、自主的な労働衛生管理活動を推進しましょう。

■問い合わせ
宮崎労働局労働基準部 安全衛生課
☎0985(38)8835

出張!なんでも鑑定団 in都城 あなたの家宝大募集!!

(社)都城法人会青年部会は、20周年記念事業として、来年2月22日(日)にテレビ東京のテレビ番組「開運!なんでも鑑定団」[出張!なんでも鑑定団in都城]を開催します。

あなたのお宝を鑑定してもらいませんか?時代、ジャンルは問いません。“これは”というお宝をぜひご応募ください。

■応募方法=申込書に必要事項を記入のうえ、鑑定品の写真を添付して都城法人会青年部会まで郵送またはお持ち込みください。申込書は役場案内窓口にあります。

■添付写真=①全体像が分かる写真、②主要部分(絵柄や文字など)のアップ

写真、③銘や落款などの写真
前記3点以上の写真を添付してください。

■応募締切=12月10日(水)必着
■選考方法=テレビ東京の番組スタッフが応募書類を詳細に検討して選考します。
※選考の途中経過に関しては一切お答えできません。

■発表=採用の可能性のある人には、テレビ東京の番組スタッフから直接連絡があります。

※連絡がない場合は、不採用です。鑑定はありません。

■申込受付=〒885-0073
都城市姫城町4-1 商工会館2階
社団法人都城法人会青年部会
「出張!なんでも鑑定団in都城」お宝係
☎45-0377

※また、同時に観覧希望者も募集しています。詳しくは申し込み用紙をご覧ください。

愛のご寄付

三股町社会福祉協議会では、忌明け寄付を次のとおりいただきました。
故人のご冥福をお祈りいたしますとともに、社会福祉発展のために有意義に利用させていただきます。

誠にありがとうございます。
三股町社会福祉協議会
平成20年7月1日から31日まで

寄付者	続柄	故人名	年齢	地区	金額
福田ツヤ子	夫	忍	83	前目	5万円
荒武ヒサ子	夫	國光	89	上新	5万円
持原雅子	夫	和夫	80	東植木	5万円
益山トミ子	夫	裕夫	92	東植木	3万円
本門久春	妻	タミエ	80	仮屋	3万円
国分和子	夫	貴	75	寺柱	10万円
竹之下輝視	母	奈美	94	今市	2万円
乗畑政子	夫	武信	80	上新	1万円
新森ナミ	夫	國男	89	蓼池	3万円
小牧園治	伯母	河野トシ子	87	梶山	3万円
押川節子	母	味山フミエ	93	稗田	3万円
山元アキ子	夫	三郎	66	梶山	5万円

Children 子ども

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

●赤ちゃん健診

- 期日=10月3日(金)
- 受付=午後1時15分~1時45分

●予防接種【ポリオ】

- 期日=9月25日(木)・10月9日(木)・30日(木)
- 受付=午後1時~2時
- 受けられる年齢=生後3か月~90か月未満
- 受けるのが望ましい年齢=生後3~18か月
- 持ってくるもの=母子手帳、印かん
- 注意事項=ポリオ接種後に他の予防接種を受けるときは27日以上あけてください。

※「ポリオ」以外の定期予防接種は、指定医療機関での個別接種となります。子どもの体調の良い時に計画的に受けましょう。

子育て支援センターからのお知らせ

●子育て支援センター ☎52-8101

●友達つくろう！一緒にあそぼう！

- 期日=9月18日(木)
- 時間=午前10時~11時
- 子育てサークル「いもん子クラブ」さん

●お誕生会

- 期日=9月25日(木)
- 時間=午前10時~11時
- 内容=8・9月生まれのお友達をきているみんなでお祝いします。

●親子ふれあいコンサート(小さな音楽会)

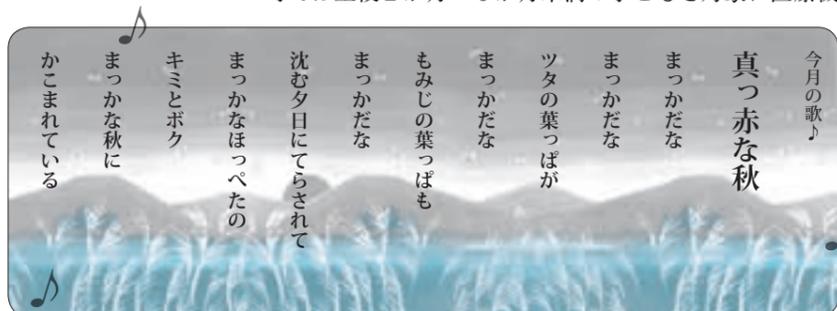
- 期日=9月30日(火)
- 時間=午前10時~午前11時
- 場所=総合福祉センター「元気の杜」大会議室

●親子教室

- 期日=10月2日(木)
- 時間=午前10時~正午
- 場所=総合福祉センター「元気の杜」大会議室
- 内容=ミニミニ運動会♪

10月の行事予定【親子教室】

期日=10月23日(木)
時間=午前10時~11時
内容=リズムピクス
※動きやすい服装でお越しください。
汗をかきますので、タオルや飲み物を各自お持ちください。



General 一般

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

●リズムウォーキング

- 期日=9月29日(月)
- 時間=午前11時~正午

※ストレッチや「歩く」動作を中心とした運動を1時間程度行います。

●9月24日~30日は「結核予防週間」です

結核は、昔の病気と思われがちですが、今もなお全国で年間約2万7,000人もの新しい患者が発生し、約2,000人以上が亡くなっています。

新しい患者数は減少していますが、60歳以上の人と若年者の発病が増えています。

■結核菌とは？

結核菌は結核菌を持っている人がくしゃみやせきをしたときに飛び散るしぶきと一緒に空気中に放出されます。この放出された菌を吸い込むことによって感染します。しかし、感染した人全員が発病するわけではありません。

■感染と発病の違い

感染は結核菌が体内にいても特に悪い影響を与えていない状態をいいます。元気な人は免疫によって結核菌が活動するのを抑えることができるからです。

発病は結核菌が体内で活発になり、肺やそのほかの臓器を攻撃します。

■結核の症状は？

結核の初期症状は風邪に似ているので気づかないこともあります。次のような症状が続くときは結核を疑って早めに医療機関を受診することが大切です。

- ・2週間以上続くせきやたん(血たん)
- ・発熱(微熱)
- ・体重減少
- ・胸の痛み
- ・倦怠感(体がだるい)

■BCG

赤ちゃんがかかりやすい重度の結核の発病と重症化を防いでくれる予防接種です。

町では生後2か月~6か月未満の子どもを対象に医療機

関で接種できます。

■その他

結核は過労、睡眠不足、栄養不足で抵抗力が弱まったときに発病するので規則正しい生活を心がけることが大切です。年に1回は定期健診を受けましょう。

心身障害者福祉手当交付申請について

●社会福祉係(内線164)

次のとおり、心身障害者福祉手当の支給対象に当てはまる人は申請の手続きを行ってください。

■支給対象者=

10月1日現在、町の住民で身体障害者手帳または宮崎県の療育手帳の交付を受けている人で次の①~④すべてに当てはまる人

- ①国民年金、厚生年金、恩給など、公的年金(農業者年金は除く)を受給していない人
- ②児童扶養手当、特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、三股町心身障害児児童扶養手当などの支給を受けていない人
- ③町に転入してから6カ月を経過した人
- ④障害基礎年金の受給資格を超える所得(例:扶養人数0人の場合で360万4,000円)がない人

■申請期間=10月1日~31日まで

(ただし、土・日曜日、祭日は除く)

■申請場所=福祉課(⑦番窓口)

■申請に必要なもの=

- ・印かん
- ・身体障害者手帳または療育手帳
- ・郵便局以外の通帳

■手当の額=

- ・身体障害者手帳1級~4級の人、療育手帳の程度がAの人...1万円
- ・身体障害者手帳5級~6級の人、療育手帳の程度がB1~B2の人...8,000円

恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の皆さんへ

●社会福祉係(内線164)

平和祈念事業特別基金では、いまだ請求されていない恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の「ご本人」に、『特別慰労品』を贈呈しています(ご遺族は対象とはなりません)。「引揚者」は、終戦の日まで引き続き1年以上外地で生活して戦後引き揚げしてきた家族全員が対象です。

請求書類は福祉課の窓口にあります。請求期限は平成21年3月31日までです。未請求の方は、早急に請求してください。

資格要件などの質問やお問い合わせは、独立行政法人平和祈念事業特別基金までお願いします。(請求に関する「お問い合わせ」や「ご相談」は無料です)

■無料電話=☎0120-234-933

(月~金、午前9時15分~午後5時15分、ただし土日祝日は休みです)

Advanced age 高齢者(介護保険)

地域包括支援センターからのお知らせ

●地域包括支援センター ☎52-8634

振り込め詐欺未遂事件 発生!!

7月15日(火)の午後、都城市郡元町で現金自動受け払い機(ATM)を利用した振り込め詐欺未遂事件が発生しました。たまたま、後ろで待っていた人が、携帯電話で通話しながらATMの操作をしているのを不審に思い、警察に通報して「振り込め詐欺」を未然に防ぐことができました。

※最近、宮崎県内では「医療費や保険料、税金等で還付金があります」などの不審な電話を掛けてくる還付金詐欺が多発しています。

還付金詐欺の手口

- ①犯人らは、社会保険事務所の職員や、自治体職員、税務署員を装って「医療費・保険料・税金などが還付されます」といった電話を掛けてきて、払い過ぎたお金が返還されるかのように偽ります。
- ②ATMのある場所に行って電話をするように誘導します。
- ③「わたしの指示通りにATMを操作してください」などと言葉巧みにATMを操作させ気付かないように犯人の口座にお金を振り込ませます。

~三股町役場から医療費や介護保険料、税金を還付する場合~
原則として文書で還付金があることを通知し、町民の皆さんから役場に電話を掛けてもらうようにしています。

(まれに急ぎの場合だけ、文書通知を行う前に電話をすることがありますが、何の文書も提示せずに還付金をATMなどで返還することは絶対にありません)

不審な電話が掛かってきて、対応に迷った場合は包括支援センターまで連絡してください。(☎52-8634)

皆さん、十分ご注意ください。

●足もと元気教室のお知らせ(9月19日~10月18日の日程)

「足もと元気教室」の各地区での日程は、次のとおりです。

地区名	時間	場所	日程
豊池	午前9時30分~11時	豊池児童館	9月25日・10月2・16日
轟木	午後1時30分~3時	轟木集落館	9月22日
植木	午後1時30分~3時	西植木コミュニティーセンター	9月24日・10月8日
中原	午前9時30分~11時	中原コミュニティーセンター	9月24日・10月8日
前目	午後1時30分~3時	前目研修館	10月15日
寺柱	午後1時30分~3時	寺柱青年の家	10月9日
餅原	午後1時30分~3時	餅原研修館	9月8日
梶山	午前9時30分~11時	第4地区分館	10月15日
谷	午後1時30分~3時	谷青年の家	10月7日
今市	午前9時30分~11時	今市児童館	10月6日

※日程は、毎月ご案内します。





◎ 今月の表紙

『元気の源は』



今井さんご夫妻

仲町在住の今井鉄熊さん(95)とヤエさん(86)ご夫妻は、町内在住の夫妻としては最高齢の夫妻です。
寡黙な鉄熊さんの健康の秘訣は、毎朝30分の体操を欠かさず行うことだとか。晩酌もするのかわねると「ええ。そりゃあ毎日楽しみます」とにっこり。お話し好きなヤエさんといつまでも仲良くお元気で。

みまた 暮らしのカレンダー

1. September ~ 12. October 2008

※診療時間 午前9時～午後6時
※やむを得ず変更する場合がありますので ☎23-5555でご確認ください。
(※夜間/都城救急医療センター ☎39-1100)
※歯科については ☎25-4100に 問い合わせてください。

◎ 9月の予定

1	月	・不燃物	・図書館休館日
2	火	・可燃物	
3	水		
4	木	・缶・びん	
5	金	・可燃物	
6	土		
7	日	◎三嶋内科(内) ☎24-7171(鹿尾) ◎鷗木内科(番・内) ☎26-0008(花線町) ◎たけしたこども医院(小) ☎51-0005(三股町) ◎ながはま整形外科(整) ☎46-7188(都北町) ◎ゆうクリニック(消・外・内) ☎46-6100(広原町) ◎吹上耳鼻科(耳鼻) ☎21-4133(鹿尾)	
8	月	・不燃物	・図書館休館日
9	火	・可燃物	
10	水		
11	木	・トレイ・ペット	
12	金	・可燃物	
13	土		
14	日	◎村上クリニック(番・内) ☎25-2700(宮丸町) ◎児玉小児科(小) ☎25-5570(花線町) ◎瀬ノ口内科(内) ☎25-7780(都原町) ◎野口脳神経外科(脳外科) ☎47-1800(太郎坊町) ◎吉見クリニック(外・整・内) ☎58-5633(高城町) ◎岩下耳鼻咽喉科(耳鼻) ☎51-1187(三股町)	
15	月	◎柳田病院(小・内) ☎22-4862(東町) ◎ケイオークリニック(内・小) ☎46-4500(一万城町) ◎田中隆内科(内) ☎52-0301(三股町) ◎都北岐島クリニック(内・外) ☎38-6060(都北町) ◎速見医院(泌) ☎24-8344(妻ヶ丘町) ◎たき心療内科(心内・精・神) ☎46-9191(若葉町)	・図書館休館日
16	火	・可燃物	・図書館休館日
17	水		・図書館休館日
18	木	・缶・びん	
19	金	・可燃物	
20	土		
21	日	◎瀬ノ口医院(内・消) ☎25-5155(坂城町) ◎いづみ内科(内) ☎22-7111(鹿尾) ◎志々目医院(内・小) ☎57-2004(山之口町) ◎福田クリニック(外・番・内) ☎46-1122(義原町) ◎寺本整形(整) ☎22-1171(北原町)	

21	日	◎中山産婦人科(産・婦) ☎23-8815(前田町)	
22	月	・不燃物	・図書館休館日
23	火	◎宇宿医院(内・小・胃) ☎25-9031(栄町) ◎あきと内科胃腸科(内・胃) ☎46-5500(都原町) ◎隅病院(内・胃) ☎62-1100(高崎町) ◎川畑医院(外・胃) ☎46-3225(年見町) ◎酒井皮膚科(皮) ☎25-5322(北原町) ◎やの耳鼻科(耳鼻) ☎27-5222(吉尾町)	・図書館休館日
24	水		
25	木	・トレイ・ペット	
26	金	・可燃物	
27	土		
28	日	◎藤元上町(内) ☎23-4000(上町) ◎富田医院(内・小) ☎23-4586(栄町) ◎竹田内科(内) ☎38-1036(高木町) ◎池之上整形(整・リハ・リウ) ☎23-2311(上川東) ◎安藤医院(消・外・内) ☎39-2226(豊満町) ◎西元眼科(眼) ☎25-8888(中原町)	
29	月	・不燃物	・図書館休館日
30	火	・可燃物	

◎ 10月の予定

1	水		
2	木	・缶・びん	
3	金	・可燃物	
4	土		
5	日	◎田口クリニック(内) ☎24-0600(下川東) ◎原田医院(内・小・外) ☎26-3330(都元町) ◎長倉医院(内・小) ☎52-2109(三股町) ◎西平外科(外・胃) ☎25-5551(久保町) ◎小牧病院(整) ☎24-1212(立野町) ◎いそいち産婦人科(産・婦) ☎22-4585(平塚町)	
6	月	・不燃物	・図書館休館日
7	火	・可燃物	
8	水		
9	木	・トレイ・ペット	
10	金	・可燃物	
11	土		
12	日	◎共立医院(内) ☎22-0213(蔵原町) ◎下長飯クリニック(外・内) ☎39-0800(下長飯町) ◎山田医院(内・小・リウ・アレ) ☎64-2816(山田町) ◎橋整形(整) ☎23-7236(中町) ◎はまだクリニック(外・胃・肛) ☎45-2266(祝吉町) ◎中山耳鼻科(耳鼻) ☎24-2648(妻ヶ丘町)	

毎月19日は食育の日

● 問い合わせ：
健康管理センター
☎52-8481

～大人もいっしょに「食育」～

★たのしく・かしく・きちんと食べる★

旬の食材は おいしい! 栄養価が高い! 安い! といったことづくしです。
旬の食材を使った健康バランス食を紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。

9月の旬食材…キノコ キノコは野菜と同じ仲間として見られがちですが、植物ではなく菌類といって微生物の仲間です。食べている部分は「子実体」といい、植物で言えば花の部分にあたります。食物繊維やビタミンB1、ビタミンD、旨味成分であるグアニル酸を多く含み、歯ごたえも楽しめる食材です。(表示の材料はすべて1人分です。)



◎黄の皿 ごはん
【主食2つ(SV)】 150g^ア / 250g^キ / 塩分1.2g^ア

作り方
うゆ…大さじ1/4、レモン汁…大さじ1/4
①シメジは石づきを除いて小房に分ける。シイタケは石づきを除き、薄く切る。ニラは4等長さに切る。白ネギは4等長さにせん切りにし、水にさらして水気をきる。②フライパンを熱してマヨネーズを入れ、半分溶けたらシメジとシイタケを入れてさっと炒め、酒をふってさらに炒める。しんなりしたらしょうゆとレモン汁を加え、ニラも加えて、さっと炒め合わせる。③器に盛り、上に白ネギを飾る。

◎白の皿 しめ卵汁
【主菜1つ(SV)】 75g^キ / 塩分1.2g^ア

◎赤の皿 さんまのんにくみそ煮
【主菜2つ(SV)】 300g^キ / 塩分1.8g^ア

材料 しめ卵…2切れ(参照)、ミツバ…1/8束、だし汁…3/4カップ、塩…小さじ1/8、薄口しょうゆ…小さじ1/4
作り方 ①お椀にしめ卵とざく切りにしたミツバを入れておく。②鍋にだし汁、塩、調味料を煮立てる。③あつあつをお椀に注ぐ。
★参照/しめ卵の作り方(4人分)…①鍋に水4カップを沸騰させ、塩小さじ1を入れる。②卵3コをときほぐして、細長く流し入れる。③ザルに重ねたさらしを敷き、卵がふわっと浮いてきたらその中に入れて水気をきる。④卵をさらしごと細長くまとめ、さらに巻きずで巻いて、10分ほどおく。⑤小口から8等分に切り分ける。

◎緑の皿 きのこのマヨネーズ炒め
【副菜1つ(SV)】 95g^キ / 塩分0.9g^ア

材料 サンマ…1匹、ニンニク…1かけ、だし汁…100cc、酒…小さじ2、砂糖…小さじ1/2、しょうゆ…大さじ1/4、みそ…15g^ア
作り方 ①サンマは頭を切り落として腸わたを除き、腹の中まできれいに水洗いし、尾を落として、4等分する。②ニンニクは薄切りにする。③鍋にだし汁とみそ以外の調味料を煮立て、サンマとニンニクを入れる。再び煮立ったら火を弱め、落としぶたをして15分ほど煮る。④みそを溶き入れ、煮汁にとろみがつくまで煮る。

◎白の皿 ぶどう
【果物1つ(SV)】 80g^ア / 45g^キ / 塩分0g^ア

食育って? 毎日の食事によって身体が作られ、食事の質によって健康の質まで変わってしまいます。食べ物を選ぶ力、正しい知識を身につけ、心も体も健全な食生活を実践することができる人間を育てる教育のことです。

税

9月30日(火)は納付期限です

● 納税管理係 (内線144・147)
納付期限内に納付しましょう。

● 固定資産税 (2期)
● 国民健康保険税 (3期)

※口座振替は9月25日(木)が振替日です。再振替は行っていません。24日(水)までに預貯金口座の残高確認をお願いします。

「納税相談」ご利用ください

● 納税管理係 (内線144・147)
「やむを得ない特別な事情があって納付期限内に納税できない」「一度に納めることが難しい」といった場合には、印かんをお持ちになり、ご相談ください。早めの納税相談は分

● 問い合わせ：税務財政課 TEL 52-1111(代) FAX 52-4944

割納付などの場合に納付期間や金額に余裕を持つことができます。
また、納税について分からないことがありましたら、お気軽にご相談ください。

町税などに関する届け出について
「今一度ご確認をお願いします」

● 住民税係 (内線133・134)
国民健康保険の加入者で社会保険に加入した人、または、会社を退職した人、軽自動車(原動機付自転車、小型特殊自動車、自動二輪車など)を廃車、譲渡した人は、早めに届け出をお願いします。
届け出されないと、いつまでも税金を払うことになってしまいます。場合によっては、過去にさかのぼって税金を払うことになってしまいます。
異動のたびに面倒がらずに手続きを行うようお願いします。

・町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を! ・この社会 あなたの税がいきている ・たばこは町内で買いましょ



「おじいちゃん、おばあちゃんへ」

ひかり保育園編

【今回のテーマ】

9月15日(月) は敬老の日

今回は、ひかり保育園の年長児・年中児クラスの子どもたちに「おじいちゃん、おばあちゃんへの感謝の気持ち」を教えてもらいました。経験豊富なおじいちゃん、おばあちゃんからたくさんのお話を聞いてもらって大きくなる子どもたち。この日だけでなく、祖父母はもちろんのこと、「いまをつくりあげた大先輩たち」に感謝と敬意の気持ちはいつまでも持たなければいけません。



三股文芸

「短歌」◆三股短歌会

ヨンビヨンの冷却塔を爆破するニュースの中にウグイスの声

奥田 フユ子

冷却塔爆破のニュースの中にウグイスの声が入っていました。最初はエッと、わが庭かなと思いましたが、再度見る中に、確かにそうでした。鳥類などは危険を察知する能力があるとか…。なぜか平和な一面を感じた一瞬でした。

命燃やし舞ひとぶはたる愛しくて観る人もなき夏尾の里はも

長尾 イク子

6月はじめ、夏尾にホテルを見に行きました。数年ぶりに出合ったホテルに声もなく、いつしかファンタジーの世界に入っていました。近くの人ささえ気付かぬ小さな谷間に、小さな命を燃やすホテルの愛しさ…。感動のひとときでした。

117

「俳句」◆三股椿俳句会

ま読みの朝刊めくる風は秋

桑畑 多津子

郵便受けから取った朝刊を立ち読みしていると、ほおをなでる早朝のさわやかな風はもう秋です。昼間の残暑は厳しくても、秋は一步一步近づいてきています。

焙りたり味の滴る秋なすび

荒武 文博

「秋ナスと嫁」話は別にしても、手間は掛かるが焼きナスが実においしい。最近には特に好むようになった。そんな年輪か。

わが家の一番星

大好きなパーカッションで楽しそうにしている姿はみんなを笑顔にしてくれましょ！これからも楽しんでね！

今年の夏はたくさん泳ぎに行ってお友達と楽しんだね。琉世くんとも仲良く楽しいお姉ちゃんになってね♡

ふじた こうき
藤田晃希くん(2歳)
◎平成17年10月22日生まれ
◎誠さん・京子さんの長男

みやしませいな
宮島聖奈ちゃん(3歳)
◎平成17年8月5日生まれ
◎亮二さん・真理子さんの長女

お便りやイラスト、お子さまの写真を募集しています。皆さまからのお便りを募集しています。ふだん生活で感じたことや皆さんへのお願いごとなどを400字以内に、またアニメのヒーローなどをお書きの上、お送りください。

◎わが家の一番星
3歳以下のお子さまの写真とコメントを添えてお申し込みください。

■問い合わせ 総務企画課企画政策係 ☎52-1111

◎町章
町の木「イチヨウ」を図案化したもので、外形は丸く円満で輪、すなわち和やかさを表し無限を意味しています。

◎町の花／サツキ

◎町の鳥／ホオジロ

◎町の木／イチヨウ

◎町のおいたち
三股町にはいろいろな発掘される土器から、新石器時代より各所に人が住んでいたことがわかります。また、その名の起源は「古くから川三条、股になりて流れたり」と古書にあって、その名「三股」をとどめているといわれています。徳川時代は薩摩藩に属し、明治初年五戸長を一元として、戸長役場と改称しました。当時の地頭三島通庸公は荒涼たる原野に土木をおこし、産業を奨励し教育の振興をはかつて村造りをなし、ここ三股の基礎が築かれたのです。

明治23年、町村制実施により三股村となり、昭和23年5月3日に町制を施行して名実ともに三股町として発足しました。以来自治の発展に努め、文化農村建設へと邁進し、さらに今や数多くの企業誘致により町民の所得向上をはかりながら住みよい豊かな田園工業都市をめざして躍進しています。

No.457
2008.9

発行・編集／三股町総務企画課
〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1番地1
TEL0986-52-1111 FAX0986-52-4944
URL http://www.town.mimata.miyazaki.jp/

■茶しよけ

楽しい夏休みも終わり、子どもたちは2学期が始まりました。真っ黒に日焼けした子どもたちを見て、遠い昔の自分を思い出しました。▼わたしが小学校低学年のころ、祖父母は志布志の海沿いに住んでいた時期がありました。海沿いともあって、毎年夏休みに祖父母宅へ向かう幼心は冒険心いっぱいでした。▼夜釣りに祖父と父と浜辺へ出掛け、釣れたウミヘビに驚いて泣きながら一目散に逃げ帰ったこと(父はわたしを見てゲラゲラ笑いながら走っていた気が…)、海水浴場に

に祖母と出掛けると、「何れもある大きなタコが出たぞー!」と知らないおじさんが海のほうから走ってきて、祖母はそれを信じたのか、結局海に入れてもらえなかったこと(どう考えても…)、祖父母宅の五右衛門風呂の入り方が分からず、熱さに苦しんだこと…。▼むむ？思い出すほどへんな思い出しか出てこないことにちょっと傷心…。まあ、今となってはいい思い出となっています。▼今は亡き祖父母。お盆のすぐ後ではありますが、9月15日は墓参りにでも行って、笑い話をしながら感謝の気持ちを伝えようと思えます。