



お知らせ 行政改革を前提とした

財政・経営健全化計画を策定しました

中入れ別冊付録

三股町コミュニティバス「くいま〜」
路線図と時刻表【改訂版】
ご活用ください!



芹洋子 Yoko Serii ふれあいコンサート



思い出の歌、日本の歌、ふるさとの歌
いま、わたしたちが、世代を超えて
歌い継ぎたいもの

- 開催日時 3月15日(土) 開場/午後6時30分 開演/午後7時
- 料金 一般……………2,000円(当日2,500円)
高校生以下……………1,000円(当日1,500円)(未就学児含む)
- 出演 芹洋子
- 伴奏 鈴木真紀子(フルート)、田中修二(ピアノ)
- 場所 町立文化会館

芹洋子(せり ようこ)
清楚で透明感あふれるのびやかな歌唱で、日本の叙情、ふるさとへの限りない愛着、そして、自然と人のやさしいかわりを讃歌する叙情ボーカリストとして活躍。
近年は、地球環境保全をテーマにしたコンサートなども開催。世代を超えて心に残る歌を歌い継ぐ歌手として活動中。

- プログラム
- おもいでアルバム
 - 四季の歌
 - 坊がつる讃歌
 - おぼろ月夜
 - みかんの花咲く丘
 - 忘れな草をあなたに 他

※曲目につきましては、当日、変更になる場合があります。ご了承ください。

作/飛松功 演出/永山智行

SPOTLIGHT スポットライト

みまた座第4期生本公演

●内容
昨年度に「せりふを書いてみる?」から誕生した作家、飛松功が(三股在住)が、みまた座の子どもたち一人ひとりの個性にあてて書いた“オーダーメイドな作品”です。

●出演
●みまた座4期生 今別府美咲(小松原中2)・吉見雅也(三股中2)・今元佑美(三股中1)・桐野莉可子(三股中1)・中居春花(三股中1)・三島さやか(三股中1)・海田真穂(三股小6)・中神綾音(三股小6)・中前俊星(三股小6)・福留遼(三股小6)・満石花歩(三股小6)・吉見紗葵(勝岡小6)・小野愛未(三股小5)・田上舞(三股小5)・米澤怜美(三股小5)・中神結梨音(三股小3)・中前日菜子(三股小3)・中神萌々音(三股小1)

●劇団こぶく劇場 あべゆう・上元千春・濱砂崇浩・上田政子

- 開催日時 3月23日(日)
2回公演【予定上演時間60分】
開場/午前10時30分 開演/午後11時
開場/午後2時30分 開演/午後3時
- 料金 一律 300円 ※全席自由

※内容に変更がある場合があります。あらかじめご了承ください。

財政健全化計画

(普通会計)

●財政健全化計画とは…

この計画は、将来の財政負担を軽くするため、過去に国などから借りた高利率の地方債(借り入れ金)を、低利なものに借り換えたり一括して償還(返済)できるように、行政改革を前提とし策定した計画です。

Planned Financial Fitness

I 基本的事項

○団体の概要

国調人口(平成17年10月1日現在) 24,545人

職員数(平成19年4月1日現在) 158人

○財政指標など

財政力指数※₁ 0.407

地方債現在高※₂ 67億7,147万円

・町民一人当たりの現在高27万5,677円

※地方債現在高+町人口(平成19年4月1日現在)

在:2万4,563人

実質公債費比率※₃ 11.7%

経常収支比率※₄ 89.6%

II 財政状況の分析

○財務上の特徴

本町は昼間人口が少なく隣接する都市のベッドタウンとなっており、15歳以下の人口構成比が高い町となっている。財政構造を平成17年度決算で類似団体と比較すると、歳入では地方税が類似団体の39.6%に対し本町は18.0%の構成比であり自主財源が少なく、地方交付税30.7%(類似団体17.3%)、繰入金7.8%(類似団体4.2%)などに依存している状況である。

○財政運営課題

●課題① 職員数、職員給与の適正化

平成18年4月より公営企業会計(病院事業)を指定管理事業に移行し、公営企業職員を普通会計職員に移管したため、職員数が増加している。平成17年度までは類似団体より職員給・職員数共に低く推移しており、平成17年度以前の状況に戻すことが急務である。

●課題② 他会計繰出金の適正運用

公営企業の繰り出しについては、類似団体と比較しても同程度であり、さらに病院事業の指定管理により削減されたが、今後公共下水道事業の整備により増加する傾向にある。

●課題③ 公債費の抑制

公債費については、残高を類似団体と1人当たりの比較をしても低く推移しており、臨時財政対策債の残高を控除すると年々減少している状況である。しかし、全体をみると若干の増加傾向にあり次世代の負担を軽減するためにも抑制が必要である。

●課題④ 歳入の確保

地方税の徴収率については、現在約98%の状態であるので、これより落ちることのないよう維持に努め、またさらなる収納率向上に努める。使用料の受益者負担と売却可能な資産については、現在も見直しを検討しているが、今後も適時見直し、歳入の確保に努める。

●留意事項

本町では、決算ベースでみると財政調整基金と目的基金のうち自由度の高い基金により財源不足を補っている状況であり、これらの基金が枯渇する前に歳入に見合った財政構造にする必要がある。

行政改革を前提とした

財政・経営健全化計画を策定しました

I 基本的事項

○団体の概要

事業名 末端給水事業(下水道)

地方公営企業法の適用 適用

事業開始年月日 昭和36年6月1日

○財政指標など

職員数(平成19年4月1日現在) 8人

資本費※₂ 6,800万円(平成18年)

公営企業債※₃ 現在高 17億3,700万円

累積欠損金 0円

利益剰余金または積立金 8,200万円

※資本費 1年間の供給水量1立方メートルの水道施設建設費用。

※公営企業債 地方公営企業の建設・改良などに必要な資金に充てるために起こす地方債(借入金)のこと。

●財政健全化計画の基本方針など

区分	内容
計画名	三股町水道事業会計経営健全化計画
計画期間	平成19年度～平成23年度
既存計画との関係	集中改革プラン(平成17年度～平成21年度)
公表の方法	広報紙(町ホームページ)、議会(全員協議会で報告)
基本方針	収益については、給水収益のさらなる収納率確保・向上、処分可能財産の売却などにより収益確保に努める。費用については、職員の定員管理による人件費削減、修繕費などの物件費削減、地方債発行の抑制による公債費の削減に努める。以上の施策により水道事業経営の健全化を目指す。

II 財政状況の分析

○財務上の特徴

本町は、昼間人口が少なく隣接する都市のベッドタウンとなっており、年々人口増加し、15歳以下の人口構成比が高い町となっている。財政構造を平成17年度決算で類似団体と比較すると、収益では料金回収率が100.2%(類似団体99.97%)、総収支比率110.8%(類似団体109.34%)、経常収支比率111.1%(類似団体109.46%)、営業収支比率124.3%(類似団体121.34%)と類似団体より収支は若干であるが良好な傾向である。費用では、職員給与費が18.91%(類似団体16.80%)、支払利息が17.63%(類似団体14.83%)、減価償却費が33.53%(類似団体30.44%)など類似団体より高い構成比で推移している。

○経営課題

●課題①

平成18年度より、水道未普及地域解消計画の実施(簡易水道の統合)により職員が2人増となっている。事業完了(平成20年度)により以前の水準に戻す。

●課題②

●留意事項

浄水場と配水池が一箇所に集中している状況であり、災害などによる被害を最小限とする、施設の分散を今後検討しなければならない。

●留意事項

配水管(石綿管)を年次的に布設替を施工しているが、現在約13%残っている状況である。早期の布設替が必要であり、費用(約4億円)の捻出が問題である。

●留意事項

中長期的計画の策定、これに伴う財政の健全化が急務である。

●留意事項

給水原価 1立方メートルの水を製造するのに掛かる費用のこと。

公営企業 経営健全化計画

●公営企業 経営健全化計画とは…

この計画は、公営企業における将来の経営負担を軽くするため、過去に借り入れた高利率の地方債(借り入れ金)を、低利なものに借り換えたり一括して償還(返済)できるように、行政改革を前提とし策定した計画です。

※地方公営企業:給水事業、電気事業、交通事業、ガス事業など地方公共団体が経営する企業をいい、本町においては給水(下水道)事業がこれにあたります。

Government Enterprise Rehabilitation Plan

「人殺し」という悲痛な叫びが、今でも生々しく頭の中に響き渡ることがあります。

尊い生命を奪い去ってしまったわたしが、生涯にわたって背負わなければならない、とても大きく、そして重い十字架の息吹なのだ痛感しています。そして、飲酒運転に対する罪悪感の無さと、事故など起こす訳がないという過信を抱いていた自分がいたことに対する、恐怖心と後悔に浸っています。

前日の午後11時に仕事を終えたわたしは、友人と待ち合わせをしたスナックへ向け、いつものように車を走らせていました。そこで3時間ほど酒を飲み、気が大きくなったわたしは10時以上も離れたスナックへ出掛け午前5時30分ころまで騒いでいました。酒には少々の自信があったため、帰路につく際にも、なんのためらいもなくハンドルを握りました。早朝ということで交通量が少なく、道路が広くて単調な直線が続くということもあって、だんだんと眠気を覚えるようになってきました。隣に座っていた友人は、いつの間にか寝息を立てており、より一層眠気を誘うようになりました。この

過信で暴走した果て

時に少しでも休けいを取ればよかったのですが、当日の仕事に合わなくなり、深い眠りに入ってしまったのです。体に衝撃を感じ、どこかでわたしの名を呼ぶ友人の声が徐々に遠くなっているのを感じています。

午前8時ころ、警察の方の声で目が覚めました。そこは病院の一角でした。壁にでもぶつかったのだろうと思っただけですが、警察の方の一言で目の前が真っ暗になりました。目撃者の話では、わたしが反対車線に進入し、相手のクラクションにも全く反応せず、正面衝突した状態で30分近くも押し戻してしまっただけです。相手の方の死と、友人のけがの具合を告げられたときには、目頭に熱いものが込み上げてきました。

その後、一日のこう留を経て保釈され、その足ですぐに被害者の方のお宅へと向かいました。そこには、わたしの安易な考えが引き起こした悲しみと怒りがあり、改めて罪の重大さを感じるとともに、生きる気力が音を立てて崩れていきました。

それからのわたしは、「死のう」「死ななければいけない」というように、現実から逃げることはかり考えていました。

交通事故(人身)発生ワースト ◎県内16位 /平成20年1月31日現在 (30市町村中ワースト！悪い方からの順位)

※ 贖いとは、罪を償うという意味。
ここに掲載してある手記は、交通事故を引き起こして刑務所で罪の償いをしてる人たちの悔いの記録です。
一瞬の過ちによって、家族、恋人、友人など親しき人々から隔絶され、自ら犯した罪を反省している様子が文脈の端端から伝わってきます。
このような悲惨な事故を引き起こさないよう、心の戒めにしていただきたいと思います。
(助東京交通安全協会提供)

M・S 20歳 飲食業

そんなひきょうなわたしを、親、兄弟を始め、多くの知人が励まし続けてくれたお陰で、現実を直視し、被害者の方と、そのご家族の方々に誠心誠意を尽くしていこうというまでに立直ることができました。

あの日から1年2カ月という月日がたった今、刑務所において懲役2年4月の刑に服しています。尊い生命を奪ってしまったことは、どんなことをしても清算することはできず、また、ご遺族の方々の悲しみを取り去ることとは難しく、わたしの一生をかけて罪を償おうと心に強く誓い、毎日を通して

フランスの休み



今月の6日から21日まで、1年3カ月ぶりにフランスに帰ります。前回は18年のクリスマスのためでしたが、今回は姉たちとわたしの誕生会のためです。また、家族の新しい一員として、9カ月になる姪がいます。最後にフランスへ帰った時、生まれたばかりだったばかりの姪は、今では歩いたり、しゃべったりできると思います。子どもが大きくなるのは早過ぎると思います。

毎月一回、町子育て支援センターでお母さんと赤ちゃんと一緒に話やゲームをしますが、2年半前からセンターに行っているため、たくさん赤ちゃんと成長するところを見ることができました。その赤ちゃんと自分との姪よりも親近感があり、不思議な感じでした。それでは、2週間、家族とおいしい食事を食べて、楽しい時を過ごしたいと思います。



シャル・ヤナ



心触れ合う「DOYO組のコンサート」

終始笑顔があふれた「ひろみちお兄さんの親子体操教室」

Culture 文化会館



お問い合わせ
三股町立文化会館
〒889-1901 三股町大字榑山3404-2
TEL.51-3462 FAX.51-3561

【親子で「一緒に」】
1月19日(土)に「DOYO組&ひろみちお兄さんの親子体操教室」を開催しました。

このコンサートは、親子ペアで参加できる数少ないコンサートということもあり、会場には多くの親子連れが来場しました。

第一部は、DOYO組の歌のコンサートを開催。「手のひらを太陽に」や「どうさん」、「アイアイ」など、なじみ深い曲目で、子どもたちも一緒に歌を歌ったり、見よう見まねで踊ったりしていました。

また、DOYO組が舞台から降りてお客さんと触れ合いながら歌うなど、身近に感じられるイベントとなり、会場はとても温かい雰囲気に包まれていました。

第二部は、ひろみちお兄さんの親子体操教室が行われました。このコンサートでは、佐藤弘道さんが家でも子

どもたちと気軽に楽しめる親子体操を、ジェスチャーを交えながら分かりやすく説明。来場した親子連れと一緒に楽しく体操を行いました。

場内は、親子ともに終始笑顔の絶えないコンサートとなり、大盛況のうちに幕を閉じました。

【文化会館ホワイエにて！】
3月4日(火)～9日(日)は、町立文化会館のエントランス・ホワイエで「第21回三股町文化合同展」を開催します。

絵画・書道・写真・茶道・短歌・華道・陶芸・フラワーデザイン・木目込人形・押し花など、町文化協会で活動している皆さんの作品を展示します。

展示時間は、午前9時～午後4時30分です。また、午前10時～午後3時まではお茶の振る舞いも行っています。入場は無料です。どなたでも気軽に観覧できますので、ぜひ一度足を運んでみてはいかがでしょうか。



おはなし隊がやってきました！



稗田保育園児たちが絵本を楽しみました

ブックキャラバンおはなし隊
2月10日、全国の都道府県を巡回しているキャラバンカー「講談社おはなし隊」が来館しました。

おはなし隊長による大型紙しばい・絵本の読み聞かせと、たくさんの絵本が積んであるキャラバンカーの見学がありました。子どもたちはおはなし会を楽しんだり、車内に積んである絵本の中から好きな本を選んで、親子で読んでいました。

帰りには、ミニ絵本やシールなどのプレゼントもあり、子どもたちからは笑顔がこぼれました。

絵本を楽しもう
毎月第4日曜日の午後3時から、おはなし会を開いています。3月のおはなし会は3月23日です。紙しばいや絵本の読み聞かせ、手遊びなどを行います。自由に参加できますのでぜひ遊びにきてください。また、保育園・幼稚園・小学校向けにもおはなし会を随時開い

ています。こちらは、事前に申し込みが必要となります。ぜひご利用ください。
読みたい本は図書館で
読みたい本が図書館にないときは、予約やリクエストができます。本やDVDなどが貸し出し中のときは、予約をしてください。窓口・電話・インターネットで受け付けていて、返却されたら連絡します。一週間の取り置きができますので、都合のよいときに借りることが出来ます。

また、図書館に置いていない本はリクエストができます。リクエスト用紙に書いて窓口にお渡しください。ほかの図書館から借りる、または購入するなどして、できるだけ提供できるようにしています。

■休館案内(3月19日～21日のカレンダー)
月曜日(祝日の時はその翌日)・祝日・年末年始(12月28日～1月4日)・第3水曜日(館内整理日)・館内資料一斉点検(年一回15日以内)

Library 図書館



お問い合わせ
三股町立図書館
〒889-1901 三股町大字榑山3406-8
TEL.51-3200 FAX.51-3751

Children 子ども

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

●赤ちゃん健診

- 期日=4月7日(月)
- 受付=午後1時15分～1時45分
- 持ってくるもの=母子手帳

●もぐもぐ(離乳食)教室

- 期日=3月12日(水)
- 時間=午前9時30分～正午
- 持ってくるもの=母子手帳、バスタオル、おんぶひも、エプロン、三角きん ※託児あり

●予防接種はお済みですか？

子どもは保育園や幼稚園、小学校など集団生活の場では集団感染を起こしやすいです。感染を広げないためには予防接種で免疫をつけて感染症にかからないように、またほかの人にうつさないように予防することが大切です。4月からの入園、入学に備えて必要な予防接種は済ませましょう。

平成18年4月から「麻しん・風しん」は2回接種になりました。特に小学校に入学する子ども(平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ)は、「麻しん・風しん 2期」の予防接種を済ませてください。

- 接種料金=無料
- 接種期限=3月31日まで

※接種前に子どもがどの接種歴に当てはまるか母子手帳で調べましょう。

1. 麻しんのみ接種した人
2. 風しんのみ接種した人
3. 麻しん・風しん両方とも接種した人
4. 麻しん・風しん両方とも接種していない人
5. 麻しんに感染し、風しんを接種した人
6. 麻しんに感染し、風しんを接種していない人
7. 風しんに感染し、麻しんを接種した人
8. 風しんに感染し、麻しんを接種していない人
9. 麻しん・風しん両方とも感染した人

★下記のように予防接種を受けましょう

- 1～4に当てはまる人… MRを接種
- 5に当てはまる人… もう1回風しんを接種
- 6に当てはまる人… 風しんを接種
- 7に当てはまる人… もう1回麻しんを接種
- 8に当てはまる人… 麻しんを接種
- 9に当てはまる人… 接種なし

※MR=麻しん・風しん混合ワクチン

子育て支援センターからのお知らせ

●子育て支援センター ☎52-8101

●友達つくり！一緒にあそぼう！

- 期日=3月13日(木)

- 時間=午前10時～11時
子育てサークル「いもん子クラブ」さん

●親子教室

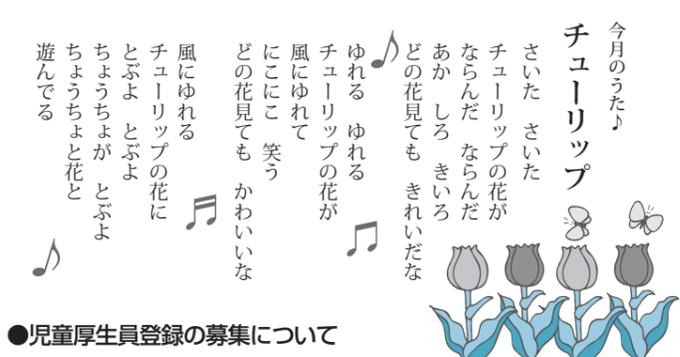
- 期日=3月18日(火)
- 時間=午前10時～11時
- 内容=お誕生会(2月・3月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう)

●親子ふれあいコンサート(小さな音楽会)

- 期日=3月25日(火)
- 時間=午前10時～11時
- 場所=総合福祉センター「元気の杜」大会議室

●親子教室

- 期日=3月27日(木)
- 時間=午前10時～正午
- 内容=「ヨチヨチおさんぽ」
- 場所=総合福祉センター「元気の杜」大会議室



●児童厚生員登録の募集について

●児童福祉係(内線166)
児童福祉係では、児童館で働く児童厚生員の登録を行っています。

児童厚生員の仕事は、昼間、仕事などで保護者が家にいない児童に、児童館で適切な遊び・生活の場を提供するといった、児童の健全な育成を図り指導することです。

児童厚生員に欠員が出た場合、登録者の中から選考、採用します。希望する人は、履歴書の提出をお願いします。

■登録条件=

- 保育士または教員の資格があること(小・中・高、問いません)
- 資格不保持者でも児童福祉関係で二年以上働いた経験がある人も可。
- 年齢50歳までで、子どもと一緒に遊ぶ体力のある人。

■書類提出場所=福祉課 児童福祉係

※仕事内容・勤務時間・給料などの詳細については、児童福祉係までお問い合わせください。

病後時保育について

●児童福祉係(内線166)

病後時保育は、もうしばらく安静にする必要がある「はやり病」の「回復期」にある児童で、保護者が仕事などによって家庭で保育できない児童を看護師が常駐する保育施設で預かる制度です。保護者の子育てと就労の両立を支援します。

■実施施設=稗田保育園「とっこのもり」 ☎52-5889

■対象児童=保育園に通う乳幼児から小学校3年生までの児童

- 入所定数=1日に2人まで
 - 利用時間=月～金曜日…午前8時30分～午後5時30分
土曜日…午前8時30分～正午
 - 利用料金=1日当たり1,500円
- ※詳しくは、稗田保育園までお問い合わせください。

General 一般

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

●リズムウォーキング

- 期日=3月17日(月)
- 時間=午前11時～正午

※ストレッチや「歩く」動作を中心とした運動を1時間程度行います。

重度障害者タクシー料金助成

●社会福祉係(内線164)

町では、心身に重度の障害がある人に対して、タクシー券を交付しています。

■対象者(次の障害者手帳所持者)=

- ・身体障害者手帳1級(視覚障害者は2級)
- ・療育手帳A
- ・精神障害者保健福祉手帳1級

■持ってくるもの=印かんと障害者手帳

■受付開始=4月1日から

Advanced age 高齢者(介護保険) Long term care Insurance

●高額介護(予防)サービス費について

●介護高齢者係(内線162)

世帯内で1か月の介護サービスにかかる利用者負担額(月額)が、下表の上限額を超えたときは、申請することによって限度額を超えた分が払い戻されます。

利用者負担限度額	
1	老齢福祉年金受給者で世帯全員が住民税非課税の人・生活保護の受給者など
1	175,000円
2	世帯全員が住民税非課税で課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の人
1	175,000円
3	世帯員全員が住民税非課税で上記2に該当しない人
2	274,600円
4	一般の人
3	377,200円

福祉用具購入費の利用者負担分、支給限度額を超える利用者負担分、住宅改修費の利用者負担分、居住費・食費・日常生活費などの費用については対象となりませんのでご注意ください。

●介護保険要介護認定の更新申請について

●介護高齢者係(内線162)

介護サービスには認定の有効期間が定められています(3～

24カ月)。介護サービスを現在利用している人で、認定有効期間の満了日がせまっている人は、更新の申請が必要ですので、ケアマネジャーに相談するか介護保険証を持って役場窓口へお越しください。更新の手続きが行われない場合は、全額自己負担になりますのでご注意ください。

現在、介護保険サービスを利用していない人については、手続きの必要はありません。今後サービスの利用が必要となった時点で、申請してください。

地域包括支援センターからのお知らせ

●地域包括支援センター ☎52-8634

●基本チェックリストはご存知ですか?介護予防事業のご案内(5)

高齢になっても、心身の状態は意識して動かせば向上していきます。逆に身体も頭も使わないと衰えてしまいます。高齢になっても元気に生き生きと生活するためには、生活機能が低下していないかどうかを早期に発見し、対処することが必要です。

自分の状態を知るために、基本チェックリストを活用してみましょう。シリーズでお届けしています。

●今回は、《閉じこもり・認知編》

外出頻度・物忘れなどのチェックです。

<閉じこもり>

- ①週に1回以上は外出していますか
はい(0点) ・ いいえ(1点) }
- ②昨年と比べて外出の回数が減っていますか
はい(1点) ・ いいえ(0点) }

<認知>

- ①周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされますか
はい(1点) ・ いいえ(0点) }
- ②自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか
はい(0点) ・ いいえ(1点) }
- ③今日が何月何日かわからない時がありますか
はい(1点) ・ いいえ(0点) }

<閉じこもり> ①の問いで「いいえ」の人は要注意です。
<認知> 点数が3点満点中1点以上の人は、特に注意が必要です。

これらに当てはまると今後介護が必要な状態になる可能性が高いと予想されます。気になることがありましたら、地域包括支援センターまでご相談ください。

「足もと元気教室」の各地区での日程は、次のとおりです。

地区名	時間	場所	日程
蓼池	午前 9時30分～11時	蓼池 児童館	3月6日・27日
轟木	午後 1時30分～3時	轟木 集落館	3月24日
植木	午後 1時30分～3時	西郷コミュニティセンター	3月12日・26日
中原	午前 9時30分～11時	中原コミュニティセンター	3月12日・26日
前目	午後 1時30分～3時	前目 研修館	3月19日
寺柱	午後 1時30分～3時	寺柱 青年の家	3月13日
餅原	午後 1時30分～3時	餅原 研修館	3月17日
梶山	午前 9時30分～11時	第4地区分館	3月19日
谷	午後 1時30分～3時	谷 青年の家	3月4日
今市	午前 9時30分～11時	今市 児童館	3月3日

※日程は、毎月ご案内します。



いきいきげんき!

～大人もいっしょに「食育」～

毎月19日は食育の日

●問い合わせ：
健康管理センター
☎52-8481

★たのしく・かしく・きちんと食べる★

旬の食材は おいしい! 栄養価が高い! 安い! といいことづくしです。
旬の食材を使った健康バランス食を紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。

3月の旬食材…ジャガイモ

ジャガイモの旬は春と秋。一般に春に収穫されたジャガイモを「新じゃが」と呼び、皮が薄く、ゆでるとつるりとむき易いのが特徴です。ジャガイモにはビタミンCやカロチンが豊富です。ジャガイモのビタミンCはでんぷんに包まれているため、加熱しても壊れにくいのです。(表示の材料はすべて1人分です)



◎赤の血 新じゃがのカレー風煮

【主菜1つ(SV) 副菜1つ(SV)】 160kcal / 塩分1.1g

材料 新じゃがいも…100g、豚ひき肉…30g、水…150cc、しょうゆ…小さじ1、みりん…小さじ1/4、カレー粉…小さじ1/4、グリーンピース…20g

作り方 ①じゃがいもは皮ごとよく洗う。②鍋にじゃがいも、ひき肉、調味料を入れやわらかくなるまで煮る。③グリーンピースを加えてさっと煮る。

◎黄の血 ツナと菜の花の炊き込みごはん

【主菜2つ(SV)】 350kcal / 塩分1.9g

材料 米…0.5合、菜の花…25g、ツナ(オイル漬)…20g、薄口しょうゆ…小さじ1/2、塩…小さじ1/8、白いりゴマ…適量

作り方 ①菜の花は塩を入れた熱湯でさっとゆで、冷水で冷まし水気を切っておく。②炊飯器に洗ったお米を入れ、通常の水加減をし、ツナ缶をオイルごと入れる。しょうゆと塩を入れ、普通に炊く。③炊き上がった後、菜の花を入れ、ゴマをふる。

◎緑の血 たけのこの揚げだんご

【副菜1つ(SV)】 60kcal / 塩分0.4g

材料 ゆでたけのこ…50g、片栗粉…小さじ半分、塩…小さじ1/12、片栗粉…適量、青のり…適量、揚げ油…適量

作り方 ①たけのこはすりおろし、軽く水気をしぼる。片栗粉と塩を加え手早く混ぜ、小さいだんごに丸める。②だんごを半量に分け、片方には片栗粉をまぶし、もう片方には片栗粉と青のりを混ぜたものをまぶす。③170度に熱した油でコロコロと転がしながら揚げる。

食育って? 毎日の食事によって身体が作られ、食事の質によって健康の質まで変わってしまいます。食べ物を選ぶ力、正しい知識を身につけ、心も体も健全な食生活を実践することができる人間を育てる教育のことです。

税

●問い合わせ：税務財政課 TEL 52-1111(代) FAX 52-4944

町民税申告のお知らせ

●住民税係 (内線133・134)

平成20年度町民税の申告受け付けが始まっています。申告期限は3月17日(月)までです(土・日曜日は除く)。申告日時や場所などについては、各戸配布してあります「平成20年度申告のお知らせ」を参照してください。

申告をしていないと、町民税の所得証明などが発行できません。

また、国民健康保険税を算定する際の軽減判定にも影響がありますので、該当者は必ず申告をしてください。

固定資産課税台帳の縦覧などについて

●資産税係 (内線142・143)

平成20年度の固定資産課税台帳と土地・家屋評価縦覧

帳簿は次のとおり関係者の縦覧・閲覧ができます。

- 縦覧・閲覧期間と時間
4月1日(火)～4月30日(水)(ただし、土・日・祝日を除く)
午前8時30分～午後5時(ただし、午後0時15分～1時を除く)
- 縦覧・閲覧場所
役場 税務財政課
- 縦覧・閲覧できる人
 - ・固定資産の所有者本人
 - ・固定資産の所有者の同意を得た人(委任状をお持ちください)
 - ・固定資産の納税管理人(届け出されている人)

注) 窓口に来る人の印かん(認め印可)が必要です。

○縦覧・閲覧手数料
上記期間に限り縦覧・閲覧をする人は、手数料はいりません。ただし、別途各証明書が必要な場合は手数料が必要となります。

みまた ぐらしのカレンダー

1. March ~ 15. April 2008

※診療時間 午前9時～午後6時
※やむを得ず変更する場合がありますので ☎23-5555でご確認ください。
(※夜間/都城救急医療センター ☎39-1100)
※歯科については ☎25-4100に 問い合わせてください。

◎3月の予定

1 土		
2 日	◎藤元早鈴(内) ☎25-1212(早鈴町) ◎久保原田中(内・小) ☎22-7700(久保原町) ◎長倉医院(内・小) ☎52-2109(三股町) ◎池之上整形(整・リハ・リウ) ☎23-2311(上川町) ◎吉見病院(外・整・内) ☎58-5633(高城町) ◎西元眼科(眼) ☎25-8888(中原町)	
3 月	・不燃物	・図書館休館日
4 火	・可燃物	
5 水		
6 木	・缶・びん	
7 金	・可燃物	
8 土		
9 日	◎おおくぼクリニック(内) ☎26-1500(千町) ◎河村医院(内・小) ☎39-5868(南北町) ◎隅病院(内・胃) ☎62-1100(高崎町) ◎橋整形(整) ☎23-7236(中町) ◎山下医院(胃・外) ☎52-1348(三股町) ◎いそいち産婦人科(産・婦) ☎22-4585(平塚町)	
10 月	・不燃物	・図書館休館日
11 火	・可燃物	
12 水		
13 木	・トレイ・ペット	
14 金	・可燃物	
15 土		
16 日	◎柏村内科(内・消・循・呼吸) ☎22-2616(上町) ◎ベテスダクリニック(内) ☎22-1700(年見町) ◎政所医院(内・小) ☎58-2171(高城町) ◎ながはま整形外科(整) ☎46-7188(都北町) ◎姉川医院(皮・泌) ☎22-2205(小松原町) ◎かみながえクリニック(耳鼻) ☎25-0224(上長原町)	
17 月	・不燃物	・図書館休館日
18 火	・可燃物	
19 水		・図書館休館日
20 木	◎田口クリニック(内) ☎24-0600(下川町) ◎とくとめクリニック(内・消・循) ☎26-1820(一万塚町) ◎海老原内科(内・小) ☎64-1211(山田町) ◎飯田整形外科クリニック(整) ☎46-5115(上町) ◎横山病院(泌) ☎22-2806(都島町) ◎西浦耳鼻科(耳鼻) ☎22-0715(松元町)	・図書館休館日

21 金	・可燃物	
22 土		
23 日	◎城南病院(小・内) ☎26-3662(大王町) ◎いづみ内科(内) ☎22-7111(鷹尾) ◎坂田医院(内・消・胃) ☎51-2003(三股町) ◎柳田病院(小・内) ☎22-4862(東町) ◎安藤医院(消・外・内) ☎39-2226(豊満町) ◎宮田眼科(眼) ☎22-1441(蔵原町)	
24 月	・不燃物	・図書館休館日
25 火	・可燃物	
26 水		
27 木	・トレイ・ペット	
28 金	・可燃物	
29 土		
30 日	◎坂元医院(内・胃) ☎22-0360(牟田町) ◎富田医院(内・小) ☎23-4586(栄町) ◎大岐医院(内・胃・外) ☎57-2025(山之口町) ◎三州病院(外・胃・内) ☎22-0230(花塚町) ◎とまり内科外科胃腸科(内・外・胃) ☎52-1135(三股町) ◎北原医院(産・婦) ☎22-4133(北原町)	
31 月	・不燃物	・図書館休館日

◎4月の予定

1 火	・可燃物	
2 水		
3 木	・缶・びん	
4 金	・可燃物	
5 土		
6 日	◎山内小児科(小) ☎22-0048(上町) ◎園田光正内科(内) ☎38-5115(太郎坊町) ◎佐々木医院(内) ☎62-1103(高崎町) ◎宗正病院(外) ☎22-4380(八幡町) ◎一心外科(外・胃・肛門・内) ☎52-7788(三股町) ◎野田医院(産・婦) ☎24-8553(蔵原町)	
7 月	・不燃物	・図書館休館日
8 火	・可燃物	
9 水		
10 木	・トレイ・ペット	
11 金	・可燃物	
12 土		
13 日	◎三嶋内科(内) ☎24-7171(鷹尾) ◎有馬医院(内・小) ☎23-2610(上長原町) ◎出水医院(内) ☎59-9424(高城町) ◎もちお姥原医院(整形・形成) ☎21-5355(蔵原町) ◎山路医院(外・内) ☎64-3133(山田町) ◎すみ産婦人科(産・婦) ☎23-1152(東町)	
14 月	・不燃物	・図書館休館日
15 火		



◎今月の表紙

『健やかに』



初節句
小橋陽菜(ひなた)ちゃん(稗田)は初節句。梶山の祖父母宅には、今ではあまり見られない7段のひな壇が飾られました。陽菜ちゃん(ひなた)ちゃん(稗田)の母・奈見さんが初節句のときに飾られたものだそうです。陽菜ちゃんは、母親から受け継いだおひなさまを前に上機嫌。健やかに成長してくださいね。

・町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を! ・この社会 あなたの税がいきている ・たばこは町内で買いましょ



「一年生になったり〜」

【今回のテーマ】

りんどう保育園編

ワクワクドキドキの小学校

今回は、りんどう保育園のふじ組(年長児)の子どもたちに「一年生になったら何を頑張りたいか」を聞いてみました。残りあとわずかとなった保育園生活を精一杯楽しんでいる子どもたち。いろいろなことがあった保育園での思い出を胸に、小学生になる日をワクワクしながら待っています。小学校に入っても、友達がたくさんできるといいですね。



三股文芸

111

老いて知る 心の華もあるといふ 枯野原に 雨は降りつぐ

立山 三保

歳を重ねて知る、人の世の幸不幸。「文教のまち」というすばらしい町に人生の後半を過ごさせていだいて、心から厚くお礼申し上げます。(枯野原はわたしのことです)

さわやかな 甘い香りのろう梅を 春暮きて 床の間に活か

宮里 みち

庭隅のろう梅の花が12月末から開き始めました。ためらいながらも大きな枝を切り、床の間に生けました。締め切った部屋では暖かいせいか、満開となり見ごろの花が正月を祝っているように見え、詠んでみました。

全粥に 笑顔となる母 梅も咲く

川原 順子

突然の入院で絶食。点滴のみの生活を続けていた母も快方に向かい、食事ができるようになった。重湯に始まり20日ぶりに全粥(せんがゆ)が配膳された。笑顔でおいしそうに食事する母に退院の許可も出た。庭の梅も満開である。

早春や ためらひつつの 赤き靴

桑畑 多津子

年甲斐もなく赤い靴を買ってしまいました。衝動買いに後悔したもの：思い切って早春の明るい日差しの中を、赤い靴で街に出掛けました。気分もそう快になりました。

わが家の一番星



世界の海を股にかけて、三股の大地でたくましく育て！七海のハイハイは世界一!!

きのした ななみ
木下七海ちゃん(1歳)
◎平成18年8月3日生まれ
◎剛仁さん・菜穂さんの長女



元気いっぱい、さかん太郎少々で、人の痛みの分かる子に育ってね☆

さかした ゆう
坂下悠くん(1歳)
◎平成19年2月11日生まれ
◎誠吾さん・亜紀さんの長男

お便りやイラスト、お子さまの写真を募集しています。皆さまからのお便りを募集しています。ふだん生活で感じたことや皆さんへのお願いごとなどを400字以内に、またアニメのヒーローなどをお書きの上、お送りください。

◎わが家の一番星

3歳以下のお子さまの写真とコメントを添えてお申し込みください。

■問い合わせ 総務企画課企画政策係 ☎52-1111

■茶しよけ

今号中入れの「くいまーる路線時刻表改訂版」に、ちょうど旬な話が舞い込んできました。▽2月中旬のことです。とある職員が「昨日、窓口で町民の方から『役場は職員を送迎バスがあるやろ？わたしは何も言わんけどね』と言われた」と話しました。▽突拍子もない話で、何のことだか分かりませんが、すぐに町コミユニティバス『くいまーる』のことだと気がきました。▽「まだまだPRが足りないのかな？もっと宣伝して知ってもらわないと」。広報担当と

しても反省の出来事でした。▽「くいまーる」は、昨年4月の運行開始からこれまでに生まれた利用者の要望などを取り入れ、今年4月1日からは15人乗り小型バスを追加導入。より利便性を高めた路線、運行時間になります。▽公共バスはエコにもなりますし、地域資源を生かそうと町職員も『くいまーる』を積極的に通勤などに利用しています。▽運賃は1回100円です。皆さんも、町内を移動する際にはぜひ「くいまーる」をご利用ください。▽ちなみに、もちろん町職員もお金はちゃんと払っていますよ！

◎町章

町の木「イチョウ」を図案化したもので、外形は丸く円満で輪、すなわち和やかさを表し無限を意味しています。

- ◎町の花/サツキ
- ◎町の鳥/ホオジロ
- ◎町の木/イチョウ

三股町の人口

平成20年2月1日現在

- ・男/11,576人
- ・女/13,150人
- 計/24,726人
- ・前月比+8人
- ・世帯数/9,405戸(+1戸)
- ・出生/23人
- ・死亡/15人
- ・転入/63人
- ・転出/63人

◎町のおいたち

三股町にはいろいろ発掘される土器から、新石器時代より各所に人が住んでいたことがうかがわれます。また、その名の起源は「古くから川三条、股になりて流れたり」と古書にあって、その名「三股」をとどめているといわれています。徳川時代は薩摩藩に属し、明治初年五戸長を一元として、戸長役場と改称しました。当時の地頭三島通庸公は荒涼たる原野に土木をおこし、産業を奨励し教育の振興をはかつて村造りをなし、ここ三股の基礎が築かれたのです。

明治23年、町村制実施により三股村となり、昭和23年5月3日に町制を施行して名実ともに三股町として発足しました。以来自治の発展に努め、文化農村建設へと邁進し、さらに今や数多くの企業誘致により町民の所得向上をはかりながら住みよい豊かな田園工業都市をめざして躍進しています。

No.451
2008.3

発行・編集/三股町総務企画課
〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1番地1
TEL0986-52-1111 FAX0986-52-4944
URL http://www.town.mimata.miyazaki.jp/