



迎春

新年のごあいさつ

町長、町議会議長が
新年のあいさつをいたします

お知らせ

町のお金、このように使われました
平成18年度決算報告

あなたの地区の...
民生委員・児童委員を紹介します

『三十、かも』

あれ？きづけば、いつの間にか、もう...

三人の女性劇作家に新作の書き下ろしをお願いしました。
お題は「女、30歳、それと、ピアノ、一台」。
そして生まれた、できたてほやほやの短編3作品を一挙上演します。



■内容
「とりあえず、さようなら」 (作・渡邊 真美)
「団欒」 (作・島田 佳代)
「佳き日に」 (作・小水流美紀)

■開催日時 (いずれも開演は開演の30分前です)
2月22日(金) 午後7時30分 開演
2月23日(土) 午後2時/午後7時 開演
2月24日(日) 午後2時 開演

■料金
一般.....1,500円(当日、800円)
小学生~高校生.....1,000円(当日、200円)
ペア.....2,500円(前売のみ予約不可)
全席自由(※日時指定)

■チケット発売
前売り開始 1月15日
プレイガイド ローソンチケット(コード89740)
三股町立文化会館 ☎0986-51-3462

■出演 あべゆう/上元千春/濱砂崇浩/上田政子 ほか

■場所 町立文化会館

■主催 三股町三股町教育委員会・劇団こぶく劇場

■お問い合わせ・チケット販売
三股町立文化会館 ☎0986-51-3462

※平成19年度文化庁芸術団体人材育成支援事業

■プログラム

- 四季の歌
- 坊がつる讃歌
- おもいでアルバム
- いい日旅立ち
- 旅立ちの日に
- おぼろ月夜
- みかんの花咲く丘
- 忘れな草をあなたに ほか

※曲目につきましては、当日、変更になる場合があります。ご了承ください。

■開催日時 3月15日(土) 開場/午後6時30分 開演/午後7時

■料 金 一般.....2,000円(当日2,500円)
高校生以下.....1,000円(当日1,500円)(未就学児含む)

■チケット発売 1月31日(木) 午前10時 発売開始

■出 演 芹 洋子

■伴 奏 鈴木真紀子(フルート)、田中修二(ピアノ)

■場 所 町立文化会館

芹洋子 Yoko Serii ふれあいコンサート



思い出の歌、日本の歌、ふるさとの歌
いま、わたしたちが、世代を超えて
歌い継ぎたいもの

芹洋子
清楚で透明感あふれるのびやかな
歌唱で、日本の叙情、ふるさとへの
のりない愛着、そして、自然と
人のやさしいかわりを讃歌する
叙情ボーカリストとして活躍。
近年は、地球環境保全をテーマに
したコンサートなども開催。
世代を超えて心に残る歌を歌い継
ぐ歌手として活動中。

※内容に変更がある場合があります。あらかじめご了承ください。

新年あけましておめでとございます。

平成二十年の新春をお健やかに迎えにいられたことと、心よりお慶び申し上げます。旧年中は、町政運営に対し、皆さま方から温かいご支援、ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

三股町長

桑畑 和男

Kazuo Kuwabata

— 昨年を振り返って —

多くの皆さまの深いご理解とご支援によりまして、昨年も多くのお客様に着手することができました。心より感謝申し上げますとともに、町政を担うその責務の重大さに身を引き締めているところでございます。

さて、昨年を振り返ってみますと、国内では、昨年七月に発生した新潟県中越沖地震、県内でも台風四号、五号が日向市や日之影町に大きな被害をもたらすなど、自然災害に憂慮する場面も多々ありました。また、世界に目を向けますと、原油価格の高騰により、ガソリンをはじめとしたさまざまな生活必需品の値上げが、わたしたちの生活に大きな影響を及ぼすこととなりました。

一方、明るい話題も絶えない一年でもございました。

昨年一月に就任された東国原英夫知事の東奔西走によりまして、全国に何かと宮崎県の話題が巻き起こり、県全体が活気にあふれ、本町においても明るい話題の多かった一年となるべき産業会館の建設が望まれていました。

それらを踏まえ、本地区を商業圏、さらには生活圏としての快適性と利便性を兼ね備えた本町における経済活力と産業振興の源、そして地域生活の中核として、当地域の再構築を検討してまいったところであります。

その結果、商工会館と物産館を併設した産業会館の整備をはじめ、両施設の利便性に配慮した駐車場整備、駅周辺道路の整備を随時行っていく所存でございます。また、J R三股駅および昨年運行を開始いたしました町コミュニティバス「くいまー」事務所を配備した交通拠点施設としての駅舎改築も検討、協議を行っているところでございます。

今後も行財政改革を引き続き念頭に置き、効率的かつ効果的な行政運営を行ってまいります。また、町民の皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

また、引き続き「第四次三股町総合計画(後期)」を指針目標としながら、町営住宅の環境整備や町道の整備改良、下水道関連施設の整備、都市公園などの充実による「生活環境の向上」、基幹産業である農林畜産業振興や、誘致企業の立地促進、商業支援による「産業育成」、また各小中学校の施設整備による「教育環境の充実」など、皆さまの暮らしに密着した事業に継続して積極的に取り組み、町民福祉の向上を図ってまいります。

また、引き続き「第四次三股町総合計画(後期)」を指針目標としながら、町営住宅の環境整備や町道の整備改良、下水道関連施設の整備、都市公園などの充実による「生活環境の向上」、基幹産業である農林畜産業振興や、誘致企業の立地促進、商業支援による「産業育成」、また各小中学校の施設整備による「教育環境の充実」など、皆さまの暮らしに密着した事業に継続して積極的に取り組み、町民福祉の向上を図ってまいります。

活力あふれる一年であったと存じます。

一方、行政といたしましては、昨年四月のコミュニティバス「くいまー」の運行開始をはじめ、三股中学校大規模改修事業ならびに長田地区簡易水道整備事業、中原第三団地建替事業や公共下水道整備事業、障害者支援事業や子育て支援事業、自主文化事業開催による総合文化施設運営など、皆さまのご協力のもとに各種の事務事業を順調に推進することができました。

— 町を取り巻く情勢と —

— 今年の重点項目 —

地方自治体を取り巻く状況は、高度化する行政需要と国や地方の財政難の深刻化もあいつつ、今後も厳しい局面が続くと予測されます。しかしながら、本町は厳しい財政状況の中にも、三股町が三股町であるために、皆さま方とともにつくり上げる「活力にあふれ心あたたまる住みよいまちみまた」の実現に向けて、計画的な事業を推し進めている

さて、今年の重点項目といたしましては、三股駅周辺の整備を計画いたしております。本町の玄関口であり、顔でもある三股駅およびその周辺地域は、行政、金融、文化教育、商業、医療などの各種機関が集約されているながらも、駅舎自体の老朽化をはじめ、交通の結節点や街路などの基盤水準が低く、空き店舗や空き地が増加するなど、かつての中心市街地としての面影を失いつつあります。そのような現況を憂う住民の声は途絶えることなく、長年にわたり当地域の再開発についての検討、協議を重ねられてきました。

— 発展と躍進に向けて —

今後とも、三股町の限らない発展と躍進に向けて全力を傾注してまいり所存でありますので、皆さま方の温かいご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

年頭にあたり、皆さま方にとりまして、今年一年が、どうぞすばらしい最良の年となりますよう心からご祈念申し上げます、新春のごあいさつといたします。

さて、町政の現況に触れますと、本町が自立の道を選択し、四年目の元旦を迎えましたが、相変わらず厳しい財政状況下であり、行財政改革の真最中でございますが、その中、三股中学校の全面改築や中原団地の建替えなどの大型事業を継続事業で取り組んでおります。

町議会といたしましては、現状の町民サービスの向上と将来の町の発展、町民の福祉向上を念頭に置き、最小の経費で最大の行政効果があげられるよう、事業の推進に当たっては常に慎重審議を重ね、議会としての役目を果たしていかねばならないと考えております。

町民各位のご理解、ご協力をよろしくお願い申し上げます。終わりに、皆さま方のこの一年間のご健康、ご多幸を祈念し、年頭に当たってのごあいさつといたします。

三股町議会議長

中石 高男

Takao Nakanishi

新年あけましておめでとございます。

町民の皆さまには、平成二十年の元旦を、ご自身やご家族の健康・幸せを願いつつ、心新たな気持ちで迎えられることと存じます。謹んで新春のお慶びを申し上げます。

昨年を顧みますと、一月には東国原知事が誕生し、宮崎県が一年中マスクメディアに取り上げられ、県庁見学が観光コースに組み込まれる出来事が発生した年でありました。

また、多くの著名な会社、商店で賞味期限や産地の偽造が発覚、七月の参院選では与党が大敗、その結果、参院で与野党勢力が逆転する

「ねじれ国会」現象の発生、安倍総理の突然の辞任、福田内閣の発足などさまざまなニュースに明け暮れた年でもありました。

一方、町内では、中学校の駅伝部や剣道部の全国大会・九州大会・県大会での輝かしい活躍や全国和牛能力共進会での内閣総理大臣賞の受賞、コミュニティバス「くいまー」

の導入など明るい話題の多い年でありました。

また、四月には町議会議員選挙が六名の定数削減のもと実施され、十二名の議員が誕生した年でもあり、国内では記録的な猛暑の年となり、七十四年ぶりに最高気温が更新し、社会面では昨年も前年に変わら



新年あけましておめでとございます

平成20年



お気軽にご相談ください！

あなたの地区の 民生委員・児童委員を紹介します

町内には「民生委員・児童委員」が50人います。担当する地域の要保護者（低所得者、児童、障害者、高齢者、母子、寡婦など）の相談や指導にあたるほか、社会福祉施設への協力や連絡調整など、福祉の増進のために活動する、厚生労働省から委嘱を受けた民間の奉仕者です。任期

は3年で、全国に約21万人の委員が活動されています。本町では、昨年12月1日に新しい委員が決まりました。委員は、各担当地区で、それぞれの家庭での悩みごとや心配ごとに親身になって応じています。また、児童福祉に関する問題を専門的に担当する「主任児童委員」

も配属され、地域の民生委員・児童委員と一体となって、児童健全育成や子育て支援のための活動を行っていますので、お気軽にご相談ください。

■問い合わせ
福祉課 社会福祉係
☎52-1111（内線164）



堀内 義明 52-2685 蓼池 (4~7)
内田 悦子 52-2736 蓼池 (9~13・15)
北村 勝吉 52-2647 蓼池 (1~3・8・14・16)
田上 末雄 52-6591 前目 (5・6)
西田 政代 52-1238 前目 (1・2・3・4)
猿渡 征夫 52-6130 勝岡



木佐貫 加代子 52-1728 山王原 (9・10・11・12)
上 徳辰 美 52-9212 山王原 (1・7・8・16・17)
神宮司 正子 52-3123 山王原 (2・3・4・5)



池田 英子 52-7997 下新 (8・9・10・12・15・16)
福田 清子 51-1321 下新 (1・2・3・4・7)
日高 隆光 52-6178 下新 (5・6・11・13・14)
児島 シツ子 52-2072 上新
細山田 篤子 52-1749 三原
重久 久子 52-3276 餅原



坂元 君子 52-2185 仲町 (1・2・3・6)
蔵元 マサ子 52-2517 仲町 (4・5・7・8・9・10・11)
久松 五雄 51-0693 山王原 (6・13・14・15・18)



小 蘭 邦 雄 51-1125 東原 (6・9~12・16・17)
高 畑 眞 智 子 52-1301 東原 (5・7・8・13・15)
帖 佐 逸 雄 51-2560 花見原
下 沖 フ ミ 子 52-2646 今市 (1・2・3・5・8)
武 本 博 52-3776 今市 (4・6・7・9)
岩 元 兼 夫 52-6361 中原



田 牧 和 子 52-3294 中米
中 村 洋 子 52-7222 上米 (1~4)
上 西 幸 一 52-1935 上米 (5~7)



竹 村 弘 子 52-8389 東植木 (12・14~20)
町 田 胤 夫 52-4295 東植木 (8~11・13)
山 元 邦 子 52-1556 東植木 (1~7)
南 畑 幸 三 52-0733 稗田 (2・3・5・6)
松 田 松 男 52-2648 稗田 (1・4)
森 美 乃 52-5327 東原 (1・2・3・4・14)



盛 田 充 52-0942 大鷲巣・高畑
児 玉 多 可 子 52-4022 寺柱
宮 里 卓 爾 52-4681 小鷲巣
和 田 戦 52-4889 谷
富 田 康 彦 52-7506 椋田



小 牧 八 壽 子 52-0131 三股町全域 (主任児童委員)
鍋 倉 セ ツ 子 52-2310 三股町全域 (主任児童委員)
吉 田 孝 見 52-0867 三股町全域 (主任児童委員)
田 中 義 光 52-5270 西植木 (9~11)
和 田 文 夫 52-8376 西植木 (4・7・8)
持 原 雅 子 52-7441 西植木 (1~3・5・6)



松 崎 政 行 54-1338 大野、大八重
高 野 昇 54-1002 飯屋
黒 山 芳 友 54-1225 轟木
楠 原 幸 子 52-1663 梶山 (5・6・9)
榎 田 佳 子 52-5110 梶山 (1~4・7・8)
別 納 征 欧 52-2425 田上

※氏名、電話、担当地区の順です。

現在、たくさんの方が車社会の中で生活をしていると思いますが、果たしてどれほどの人が車の持つ危険性や運転者としての責任、これら車社会においての「常識」を理解し、自覚を持ってハンドルを握っているのでしょうか。おそらくほとんどの人が車を利用する利便性の一つとしてしかとらえていないのではないのでしょうか。わたしもその中の一人でした。

当時、わたしは不動産会社で営業として働いていました。仕事柄、車は必要不可欠で公私にわたり毎日利用していました。そして、仕事も私生活も全てが順風満帆で、離れて暮らしている家族と一緒に暮らすためにマイホームも考えていました。そんな矢先に悲劇は突然やってきました。

その日もお客さまとの契約を終了し、夜10時ごろに仕事を済ませて仕事仲間と食事に行く約束をしていたので車で現地向かいました。そこでわたしは車で来ているにもかかわらず食事をしながら少量ですが酒を飲んでしまいました。

次の日も朝から仕事だったので、1時間ほどで食事を終え帰ろうと車に乗

運転者としての「常識」

り込みました。しかし、以前にも酒気帯び運転で違反を犯しているのに、車で10分ぐらいで家に帰れる距離ですが、仮眠を取ることになりました。およそ2時間後目が覚め車を発進させました。

途中、繁華街を通り抜け家まであと少しという所で、急に「ドン」という衝撃が車の左前部に響きました。とっさに、わたしは左側を見ました。その時、スッと黒い物体が通り過ぎていきました。その瞬間、もしかしたら人をはねてしまったのではないかと思いましたが、そう思うと怖くて車を止めることができずにそのまま走り去ってしまいました。家に着き、車を確認したところ、やはり人をはねてしまったと認めざるを得ない損傷が車に付いていました。もうわたしは目の前が真っ暗になりました。しかし、わたしは自分の保身ばかりを考えてしまい、被害者のことを考え事故現場に戻り救護することもしませんでした。その後、一晩眠れぬ夜を過ごし、翌日になって警察に自首しました。そして、わたしは道路交通違反と業務上過失致死で緊急逮捕されました。わたしは1人の尊い生命を奪ってしまったのです。

裁判により、わたしは懲役1年2カ月

交通事故(人身)発生ワースト ◎県内5位

平成19年11月30日現在 / ①市町村中 ②県内5位

※ 贖いとは、罪を償うという意味。
ここに掲載してある手記は、交通事故を引き起こして刑務所で罪の償いをしてる人たちの悔いの記録です。
一瞬の過ちによって、家族、恋人、友人など親しき人々から隔絶され、自ら犯した罪を反省している様子が文脈の端端から伝わってきます。
このような悲惨な事故を引き起こさないよう、心の戒めにしていただきたいと思います。
(財団法人交通安全協会提供)

H・N 31歳 不動産営業

の実刑判決を受け、現在は刑務所に服役しています。

わたしは、この事故により被害者やご遺族の方はもちろん、自分の家族や友人たちにも多大な迷惑を掛けてしまいました。事故を起こした被害者がいるにもかかわらずその場を去ってしまった自分本位な考えや弱い心、それら車社会において常識のなさを改善し、わたしを支えてくれた家族と婚約者のためにも一生懸命生きて償ってきたいと思っています。

現在、ご遺族の方と示談中ですが、たとえ示談が済んだとしても、わたしのご遺族の方への償いの気持ちに終わりはありません。

国際交流員のコーナー

Bonne annee! ボンナーネー!

2008年を始めます。わたしは三股町で最後の6カ月の仕事になります。2年半前から、2回三股町でお正月を祝い、1回はフランスに帰りました。もうすぐこの生活が終わりますので、7月まで、町民の皆さんと一緒に作った関係をさらに強くすることを誓います。そして、2年間、フランス語を頑張った生徒さんは、今フランスに留学している人もいますし、フランス語能力試験を受ける人もいます。本当にありがたいことで、とてもうれしく思います。皆さん、頑張ってください! 最後に、宮崎県のいろいろな場所をまだ見たことがないので、訪れたいと思います。例えば、串間市の近くにあるサルがある幸島か都井岬の馬を見に行きたいです。宮崎県民になれた感じを持つています。三股町はずっとわたしの一部だと思っています。



シャル・ヤナ



会場が一体となった「音音」のコンサート



毎回好評のロビーコンサート。リクエスト募集中です!

Culture 文化会館



三股町立文化会館
〒889-1901 三股町大字榑山3404-2
TEL.51-3462 FAX.51-3561

「癒しのハーモニー」

12月1日、都城市在住の川崎圭子さん(うた)、本田律子さん(ピアノ)、町在住の上之園謙治さん(パーカッション)の3人からなるグループ「音音(ねね)」のコンサート、「音音」から、音楽のおくりものを開催しました。

喜楽童 Toshi:小島さん(世界最古の木管楽器ディジュリドゥ)、小島七海さん(うた)の2人をゲストに招き、一緒に日本の童謡をアレンジ。「癒し」をテーマに温かく、ゆったりと心地よい音楽が詰まったコンサートでした。プログラムの中盤には Toshi:小島 & 上之園謙治による Free Live (即興での演奏) などもあり、観客もディジュリドゥとパーカッションのハーモニーにうっとりとして酔いしれていました。

プログラム後半の「世界中の子どもたちが笑顔で生きている」(作: Toshi:小島)では、文化会館事業として行って

いる「みまた座」の団員と、児童合唱団【banjino voce】の子どもたちが舞台に立ち、会場全体で合唱するなどのサプライズもあり、会場は大盛況のうちに幕を閉じました。

「文化会館エントランスにて」

毎週水曜日(第三水曜を除く)に文化会館のエントランスでは、ロビーコンサートを行っています。

このコンサートは「小さな音楽会」の皆さんがボランティアで行っているもので、なじみのある童謡や、最近の歌謡曲などを幅広く演奏します。図書館利用者も楽しい音色に思わず足を止めるようなミニコンサートです。リクエストも募集していますので、あなたの好きな曲、お子さんの好きなアニメソングなどをリクエストしてみたいかがでしょうか? リクエストは、窓口、電話、FAXで受け付けています。ドシンドシご応募ください。お待ちしております。

「おはなし隊」がやってくる!

全国の都道府県を巡回しているキャラバンカー「おはなし隊」が2月に、宮崎県に来ます。キャラバンカーの壁には絵本のページを開いたような色鮮やかな絵が描かれていて、車内には約500冊の絵本が展示してあり、自由に読むことができます。内容は「おはなし隊」隊長による絵本の読み聞かせと、キャラバンカー見学や車内の絵本を読むことができます。町立図書館への訪問は2月10日(日)です。

午後3時~3時30分 おはなし会
午後3時35分~4時5分 キャラバンカー見学

対象児童は2歳~8歳を中心としています。本との楽しい出会いの時間です。親子でぜひご参加ください。

暮らしのなかに図書館を

図書館の目玉である「くらしと生活のコーナー」では、暮らしに密着した本を多数そろえていて、利用者に人気の



豊富な資料をそろえている「くらしと生活のコーナー」。ご利用ください!

Library 図書館

Mimata
三股町立図書館
〒889-1901 三股町大字榑山3406-8
TEL.51-3200 FAX.51-3751

コーナーです。取りそろえているジャンルは次のとおりです。

- 園芸・花の種類、植え方、庭の作り方
- パソコン・文章の作り方、画像編集
- インテリア・家づくり、収納、修理
- 育児・名づけ、離乳食、子どもの病気
- 手芸・編み物、洋服・小物づくり
- 美容・美容法、マッサージュ、ヘアメイク、着物着付け、ダイエット
- 健康・病気、薬、食事療法
- 食べ物・料理、お菓子づくり、保存食づくり、飲料(アルコール、お茶)
- 旅行・温泉、ドライブ、地図、観光地
- そのほか、DIY、冠婚葬祭、占い、風水節約、暮らしの知恵などの本があります。役に立つ情報満載となっております。ぜひご利用ください。

■ 休館案内(17時から18時のカレンダー) 月曜日(祝日の時はその翌日)・祝日・年末年始(12月28日~1月4日)・第3水曜日(館内整理日)・館内資料一斉点検(年1回15日以内)



町鉄道OB会、ボランティアで厚生労働大臣表彰

10月16日、三股町鉄道OB会（二ノ方逸郎会長・13人）は、平成19年度ボランティア功勞者に対する厚生労働大臣表彰を受賞しました。

この賞は、宮崎県知事表彰を受けている団体（平成15年度同会受賞）で、過去10年以上、率先してボランティア活動を行い、現在も模範となる活動を行っている個人または団体に贈られるものです。

同会は、本町の玄関口である三股駅の環境美化活動や高齢者宅訪問といった活動が認められ、本受賞となりました。



「富の平均年齢は87歳ですが、会員相互の協力が本受賞につながりました。これを機にさらなる活動を続けていきます。」
町鉄道OB会会長 二ノ方逸郎さん（梶山）



共に歩んだ50年金婚式を祝う

11月22日、いい夫婦の日にちなんで、町社会福祉協議会（桑畑和男会長）は、都城市内のホテルで「金婚式祝賀会」を開催しました。

本会は昭和32年以前に結婚し、これまで50年以上も共に手を携えてきた夫婦を祝おうというもので、仲町の木野田三吉さん・敏子さん夫妻ら38組が参加しました。

桑畑会長は「いつまでも夫婦仲良くお元気で」と、各夫妻に祝状と記念品を贈呈。華やかな雰囲気の中は、参加者の笑顔があふれました。



「波乱万丈の人生を助け合いながらこれまできました。今後も仲良く過ごしたい。」
結婚50年 木野田三吉さん 敏子さん



厚生労働大臣表彰に助産師、山本ナミ子さん

山本ナミ子さん（助産師・餅原）は、母子保健事業への長きにわたる貢献がたたえられ、11月15日、厚生労働大臣表彰を受けました。

山本さんはこれまで、助産師として約2300件もの分娩に立ち会ったほか、昭和52年から妊婦健診や新生児妊産婦訪問といった本町事業にも積極的に協力。母子保健推進員活動の礎を築き、育児不安の軽減や子育て支援などの母子保健向上のため、母子への継続的な支援活動を行っていることが高く評価されました。



「本受賞は皆さまのおかげです。これからもわたしにできることで地域の母子保健事業に貢献できればいいと思います。」
厚生労働大臣表彰 山本ナミ子さん（餅原）



南九州大学の住民講座「エバーグリーンセミナー」

10月27日から12月1日にかけて、南九州大学キャンパス内講義棟（旧宮崎産業経営大学都城キャンパス）で、住民講座「エバーグリーンセミナー」が開催されました。

これは、町と都城市（都城・三股広域行政推進協議会）が主催したもので、ふるさと振興基金を活用した事業です。

本町の町民と都城市民の合わせて28人が参加し、期間中同大学園芸学部教授などの4講座を受講。雑草の防ぎ方や切花を長く観賞できる方法などを楽しく学びました。



「園芸専門の先生方の講座で役立つ話も多く楽しく参加できました。大会に親しみをもちついでました。来年以降も続けてほしいです。」
参加者 野口律子さん（夢池）



青少年健全育成に多額の寄付をいただきました

11月1日、植木地区で操業していた株式会社イトウイングの代表取締役であった伊藤忠尚さんとその妻、行子さん（愛知県）が役場を訪れ、それぞれ町に多額の寄付を行いました。

同社は、昭和45年に本町誘致企業として操業を開始。以来平成18年までの37年間、地域工業のけん引役として本町の経済進展に大きく貢献しました。

伊藤さん夫妻は「これまでかわりのあつた方々に感謝とお礼を込めて町に寄付したい」と二人合わせて1000万円を本町に寄付。本寄付金は、伊藤さん夫妻の「青少年の喜ぶことに使ってほしい」との趣意から、今後、本町の青少年健全育成のためにさせていただきます。ありがとうございました。

伊藤さん夫妻は「これまでかわりのあつた方々に感謝とお礼を込めて町に寄付したい」と二人合わせて1000万円を本町に寄付。本寄付金は、伊藤さん夫妻の「青少年の喜ぶことに使ってほしい」との趣意から、今後、本町の青少年健全育成のためにさせていただきます。ありがとうございました。



障害者余暇活動餅つきで交流

12月9日、障害者余暇活動グループ「ひよこ」（佐多幸子代表・33人）は、総合福祉センター「元気の杜」で、餅つきを行いました。

参加したのは、障害者やボランティアら合わせて40人。木製のうすときねを使っての餅つきを楽しみました。

会場では、「よいしょ」の掛け声に合わせてきねが振り下ろされるたびに参加者らの笑顔がこぼれていました。また、同団体が収めたサツマイモを使ったねったばを作るなど、楽しい一日を過ごしました。



「みんなで餅つきをして、一緒に食事ができたことで、親睦を深められたので楽しく過ごせました。」
参加者 蔵元茂志さん



布絵本で本に親しみを

12月18日、ふわふわ布絵本（中山富士子会長・13人）は、子育て支援センターで「エプロンシアター」を開きました。

布絵本とは、布やフェルトで作られた絵本のことです。やさしい素材のため、けがなどの心配もありません。また、触感が良く、立体的な作りもできるのが特徴です。

この日は布絵本の紹介のほか、エプロンを劇場に仕立てた「大きな株」を披露。株を引き抜く場面では、子どもたちも話し手と一緒に、力の入った掛け声を掛けていました。



「本のイラストにも対応しています。子育て中のお母さんたちから参加して、うれしく思います。」
ふわふわ布絵本 中山富士子さん（右） 宇都野千鶴子さん（左）



年の瀬の事件、事故を未然に防ぐため、消防団が夜間警戒

12月20日、30日にかけて、三股町消防団（中村修一団長・160人）は、「年末夜間警戒」を行いました。

これは、火災予防をはじめ、年末の交通事故防止、防犯などの地域安全活動の一環として毎年同消防団が行っているものです。

初日の20日は、その発隊式が役場駐車場で行われ、年末警戒に取り組み同団員の士気を高めました。



「毎年、本活動で年末年始の事件、事故防止に役立ちたいと思っております。今後も一年を通して、町の安全を守ってまいります。」
町消防団機動部長 上原雅彦さん（上木）



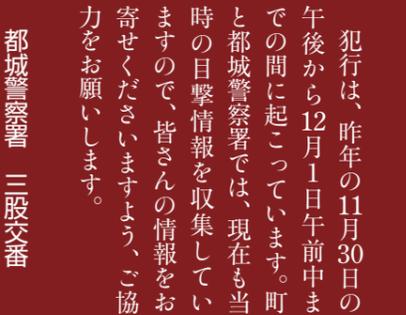
公共物利用のマナーアップを皆さんの協力を

11月下旬、三股駅前トイレに設置された三股駅前トイレに悪質な落書きがありました。

駅前トイレは、以前にも男子トイレにボールペンや鉛筆での落書きがありました。が、町担当職員が巡回して発見した際、その都度消していました。

今回の落書き現場は、同トイレ中央に設置された多目的トイレで、室内壁の四方にわたり、塗料缶スプレーで落書きされています。

町は、このことに厳しく対応するため、都城警察署三股交番に被害届けを提出。同署はこれを受理し、現在、器物損壊事件として捜査しています。



公共物利用のマナーアップにご協力をお願いします。

このような公共物の汚損や破損は、これまでたびたび起こっていて、町は毎回復旧に当たっていますが、公共物を長く快適に使用するためには、利用者の皆さんの協力も欠かせません。

公共物利用のマナーアップにご協力をお願いします。

このような公共物の汚損や破損は、これまでたびたび起こっていて、町は毎回復旧に当たっていますが、公共物を長く快適に使用するためには、利用者の皆さんの協力も欠かせません。

お知らせ

アスリートタウンIN三股
「第7回チャレンジRUN & ウォーキング大会」

町民誰でも参加できるイベントです。持久走、ウォーキングに挑戦してみませんか？「チャレンジRUN」は、自分のペースで楽しく走る部門を設けました。

また、ジョギング感覚でも参加できる距離もありますので、自分にあった距離での走りを楽しんでください。

「ウォーキング」は、年代・体力にあったコースを設定しました。三股の自然あふれる景色を肌で感じてみませんか？

■期日＝3月9日（日）

■場所＝町立文化会館前（スタート・ゴール地点）

■内容＝

チャレンジRUNの部

部 門	内 容
5 ^{キロ} の部	中学生男女・一般男女・一般39歳以下（高校生含）・40歳代・50歳代・60歳以上
2 ^{キロ} の部	小学生高学年（小学4・5・6年生）
3 ^{キロ} の部	中学生男女・一般男女・一般39歳以下（高校生含）・40歳代・50歳以上男女別の部・60歳以上
10 ^{キロ} の部	一般男女・一般39歳以下（高校生含）・40歳代（男子のみ）・50歳以上（男子のみ）

1 ^{キロ} ・2 ^{キロ} の部	<ul style="list-style-type: none"> 1^{キロ}の部…ファミリー（ペア）保護者と未就学児童 2^{キロ}の部…小学生低学年男女（小学1・2・3年生）
2 ^{キロ} の部フリー	小学1年生～一般（年齢制限なし）※記録・順位なし

チャレンジウォーキングの部

部 門	内 容
てくてくコース	ゆっくり楽しみたい人。ファミリー（ペア）参加もできます（約4 ^{キロ} ）
すたすたコース	ゆっくり遠くへ足を延ばしてみたい方。（約8.5 ^{キロ} ）ファミリー（ペア）参加もできます。

※雨天の場合は、武道体育館でレクリエーションを行います。

■参加料（参加賞・保険料込み）＝

チャレンジRUN

小・中学生 …………… 500円
一般（高校生・大学生含む） ……1,000円
ファミリー（ペア） ……………1,000円

ウォーキング

1人当たり ……………1,000円

※ただし、未就学児は無料

■申し込み＝申込書に必要事項を記入のうえ、参加料を添えて申し込んでください。申込書は中央公民館または健康管理センターにあります。

■申込締切＝2月22日（金） 期日厳守

※参加者全員を対象にお楽しみ抽選会を実施。豚汁とおにぎりもあります。

■申し込み・お問い合わせ

教育課 生涯学習係（中央公民館内）
☎52-1111（内線431・433）
健康管理センター
☎52-8481

宮崎県市町村交通災害共済の加入申し込みについて

交通災害共済は、交通事故で死亡・障害・ケガをした場合に、見舞金をお支払いする相互扶助の制度です。

平成20年度の加入申し込みを次のとおり受け付けます。

■募集期間＝2月1日～3月31日（共済期間4月1日～平成21年3月31日まで）

■加入資格＝町内に住民登録・外国人登録している人

※就学（学生）のために一時的に転出している方も加入できます。

■申込方法＝申込書に必要事項を記入し、共済掛金を添えて支部長に、または役場、郵便局（ゆうちょ銀行）で申し込みをしてください。

※申込用紙は支部長宅、役場にあります。

■共済掛金＝1人につき500円

■共済金の請求窓口＝役場 案内窓口

■問い合わせ

役場 案内窓口
☎52-1111（内線182）

**今年が町制60周年です！
昭和23年以降の写真をお貸しください！**

昭和23年5月3日に町制が施行されて以来、本町は今年で60周年を迎えます。そのため、町では、60年間の町内のあらゆる地域の行事、施設、道路（通り）など、町の歩みを記録した写真を募集します。

お借りする写真は、データ化した後、返却し、60周年記念誌に掲載するほか、60年の歩みとして展示を行う予定です（いずれも写真提供者の氏名を掲載させていただきます）。

つきましては、次のとおり募集しますので、町民の皆さんが所有する写真をぜひご提供ください！

■募集写真＝昭和23年5月3日以降の町内行事、施設、道路（通り）の写真。人物を対象としている写真も可。

例：昭和25年の中学校入学（卒業）式風景、昭和30年の子どもたちの遊び、昭和40年の地域行事 など

※いつ撮られたものか、何を撮ったものか、エピソード（逸話）、住所、氏名、連絡先をご明記のうえ（写真提供者の紹介・返却に利用します）、ご提供ください。なお、提供者の個人情報、本目的以外に使用することは一切ありません。

■募集期限＝1月18日（金）まで

■写真受け付け・問い合わせ

総務企画課 企画政策係
☎52-1111（内線225）

転入学児童募集

町教育委員会では平成20年度小規模特認校への転入学を希望する児童を募集します。

自然環境に恵まれた小規模校の特性を生かし、心身の健康・増進・体力づくりとともに、学お楽しさと豊かな人間性を目指したいと希望する保護者と児童に一定

の条件のもと、通学区外からの転入学を認めるものです。

■小規模特認校＝長田小学校

■転入学の条件＝

転入学を希望する児童の本来通学すべき学校が、三股小・勝岡小・三股西小であること。

① 学校長の意見書が必要です。

対象校への転入学を希望する際には、学級編制や地域の子ども会などの活動への影響が生じますので、必ず在籍学校の先生と相談をしてください。申し込みをする際には在籍学校長の意見書が必要になります。しかし、新入学の児童はこの限りではありません。また、希望する対象校の学校長との面接・意見書も必要になります。

② 保護者の責任が伴います。

正規の通学区を越えて通学することから、児童の通学は保護者の責任において送迎することになります。町の巡回バス（くいまー）の利用が可能なのは、その利用が認められます。また、対象校のPTA活動への協力や学校の指導体制などに関する協力ができる人となります。

③ 転入学の就学期間は1年以上の通年通学ができる児童とします。

■募集期間＝2月22日（金）まで

■申し込み・問い合わせ

教育課 学校教育係
☎52-1111（内線422・423）

身近な民事トラブル解決は簡易裁判所で

日常生活を送っていると、さまざまな民事トラブル（お金の貸し借り、売買の代金の支払い、交通事故の損害、近隣関係、建物の明け渡しなど）に出会うこともあるかと思いますが、当事者間では解決できない場合などには、簡易裁判所の民事手続きを利用してみませんか。

簡易裁判所の民事手続きの中でも、一般住民に特に利用されているのが民事訴訟と民事調停です。調停は、話し合いによる円満な解決をしていきます。合意の内容は、調停調書に記載され、これには判決

と同じ効力があります。

最寄りの簡易裁判所では、手続きの概要や申立の方法についての説明を受けることができます。また、簡易裁判所には、自分で簡単に作成することができる訴状や調停申立書の定型用紙が備え付けられています。

■問い合わせ

都城市八幡町2-3
都城簡易裁判所

☎23-4143

愛のご寄付

三股町社会福祉協議会では、忌明け寄付を次のとおりいただきました。

故人のご冥福をお祈りいたしますとともに、社会福祉発展のために有意義に利用させていただきます。

誠にありがとうございます。

三股町社会福祉協議会
平成19年11月1日から30日まで

寄 付 者	続柄	故人名	年齢	地区	金額
和田キサ子	夫	貞生	76	小鷲巢	3万円
前田美和	夫	利秋	82	東 原	3万円
福留斌子	夫	哲郎	68	前 目	3万円
徳九江湖	兄	和田幸男	85	小鷲巢	1万円
馬渡富三男	父	平男	94	仮 屋	10万円
平田アヤ子	夫	武光	69	餅 原	1万円
段徳子	夫	紘一	66	大鷲巢	2万円
桑畑寛子	夫	文雄	81	上 新	10万円
松山ヤス子	夫	和美	77	大 野	3万円
横山郁子	夫	正彦	72	三 原	5万円
大盛マサ子	夫	春雄	80	大鷲巢	2万円
黒木靖子	夫	勝美	69	大鷲巢	3万円
平川英輔	義母	小倉ハツミ	88	下 新	10万円
小倉興太郎	母	ハツミ	88	山口在住	10万円
中原ヤエ子	夫	貞夫	80	前 目	10万円

一般寄付（社会福祉協議会へ）

第1地区公民館 …………… 2万7,524円（ふるさとまつり助け合い愛の募金）
中村食肉（株） …………… 5万6,002円（ふるさとまつり募金）
町ボランティア連絡協議会 1万7,270円（第11回ボランティアまつり寄付）
松山三枝子 …………… 1万 31円（災害義援金として）

ご注意ください！

悪徳商法にご注意ください！

<被害内容>

「物干しざお1本イチ、キュウ、パ」という移動販売の声を聞き、1,980円なら安いと思い呼び止めた。怖い感じの人だったが、すぐに「おばあちゃん、2階の物干し場まで運んであげるよ」と言うので、購入することにした。設置後、1万9,800円を請求された。怖かったので仕方なく買ったけれども、高過ぎる。

【ひとこと助言】

業者は、まず「安い」と勘違いさせるような呼びかけを行っています。次に、親切心を装い、物干し台まで運び、場合によってはさおを物干し台のサイズに合わせて勝手に切り、消費者が業者の言い値で買わざるを得ない状況にしています。また、消費者は領収書などを受け取らずに買わされてしまい、その後業者を特定できず、解約、返金が困難になる場合が多く見受けられます。

※移動販売の売り文句に惑わされず、呼び止めは慎重に。また、購入前には必ず物干しざおの価格や材質を確認し、納得がいかなければ きっぱりと断りましょう。疑問に思ったら消費生活センターに相談しましょう。

内閣府（社）全国消費生活相談員協会 見守り新鮮情報第22号より

■問い合わせ

都城地方消費生活センター
都城市北原町16-1 ☎24-0999
総務企画課 行政係
☎52-1111（内線234）

Children 子ども

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

●赤ちゃん健診

- 期日=2月1日(金)
- 受付=午後1時15分～1時45分
- 持ってくるもの=母子手帳

●もぐもぐ(離乳食)教室

- 期日=1月23日(水)
- 時間=午前9時30分～正午
- 持ってくるもの=母子手帳、バスタオル、おんぶひも、エプロン、三角きん ※託児あり

●赤ちゃんマッサージ

- 期日=1月28日(月)
- 時間=午前1時30分～2時30分
- 対象者=生後2か月～5か月児と保護者20組
- 持ってくるもの=バスタオル、母子手帳
- ※事前に申し込みをしてください。

●マザークラス・パパママ教室

- 期日=1回目/2月7日(木)、2回目/2月13日(水)、3回目(パパママ教室)/2月17日(日)
- 時間=午前9時30分～11時30分まで(ただし、3回目は正午終了です)
- 持ってくるもの=母子手帳、体操のできる服装

●キッズクッキング

- 期日=1月27日(日)
- 時間=午前9時30分～午後1時
- 対象者=3歳以上の未就学児と保護者
- 内容=お昼ごはんをつくろう(講話と調理)
- 持ってくるもの=エプロン、三角きん(大きめのハンカチ)、米0.5合/人
- 参加費=1人200円
- ※事前に申し込みをしてください。

子育て支援センターからのお知らせ

●子育て支援センター ☎52-8101

●友達つくろう!一緒にあそぼう!

- 期日=1月17日(木)
- 時間=午前10時～11時
- 子育てサークル「いもん子クラブ」さん

●親子ふれあいコンサート(小さな音楽会)

- 期日=1月22日(火)
- 時間=午前10時～11時
- 場所=総合福祉センター「元気の杜」大会議室

●親子教室

- 期日=1月29日(火)
- 時間=午前10時～11時

■内容=「鬼の面作り」

●にこにこ教室(お誕生会)

- 期日=1月31日(木)
- 時間=午前10時～11時
- 内容=12月/1月生まれのお友達をみんなで一緒にお祝いしましょう♪

平成20年度の保育所入所受け付けが始まります

●児童福祉係(内線166)

新規申込者は次の要領でお申し込みください。
現在入所している児童については別途保育園を通じて案内します。面接は全員行います。

◎新規申し込み

- 申込書配布場所=町内の各保育園または役場福祉課(7番窓口)
- 申込書提出期限=1月31日(金)まで
- 申し込み先=町内11の各保育園へ提出してください。町外保育園に入所希望の人は面接日に提出してください。
- 必要書類=入所申込書・平成19年分源泉徴収票の写し・就労証明が必要です。確定申告をする人は、申告した後に申告書の控えを2月28日(火)までにご提出ください。
平成19年1月1日現在、町に住民票がない人は、住んでいた市町村から平成19年度課税証明書(両親分)を取り寄せてください。

※母子家庭については児童扶養手当証書、健康保険証を、父子家庭については父子家庭医療費受給資格者証、健康保険証をお持ちください。証書がない人は、戸籍謄本と住民票を1通ずつ提出してください。

※在宅身障者世帯は、身障者手帳・療育手帳をお持ちください。
※そのほかの必要書類を面接のときにお願いする場合がありますので、あらかじめご了承ください。

◎面接

新規、継続の入所を問わず全員行います。町内保育園につきましては、各保育園で次の日程で受け付けします。時間はいずれも午後3時30分～6時です。

2月 4日(月)	くろみ保育園	☎52-2716
2月 5日(火)	こぼと保育園	☎52-1097
	すみれ保育園	☎52-1363
2月 6日(水)	ひまわり保育園	☎52-1377
	三股中央保育園	☎52-1228
2月 7日(木)	稗田保育園	☎52-5889
	蓼池保育園	☎52-5060
2月 8日(金)	りんどう保育園	☎52-3949
2月12日(火)	ひかり保育園	☎52-1376
	わかば保育園	☎52-1370
2月13日(水)	みどり保育園	☎52-5002
2月14日(木)	役場4階第2会議室(内線)166	

◎町外保育園希望者、転園希望者、退園希望者

※入所は、定数の関係上、必ずしも第1希望に入所できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※面接日に来園できない人は、2月18日(月)以降に役場福祉課(7番窓口)へお越しください。

General 一般

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

●リズムウォーキング

- 期日=1月21日(月)
- 時間=午前11時～正午

※ストレッチや「歩く」動作を中心とした運動を行います。

●子宮がん検診【集団検診・子宮頸部】

- 対象者=20歳以上の三股町民で生まれた年が元号で偶数年の人(例:昭和20年、昭和42年)
- 期日=1月22日(火)・1月23日(水)
- 受付時間=【午前の部】午前9時～10時
【午後の部】午後1時～2時

■場所=健康管理センター

■料金=900円 ※以下の人には費用免除があります

■費用免除=

- ①老人医療受給者証を持っている人
当日、受給者証をお持ちください。
- ②生活保護世帯の人
役場福祉課で費用免除の証明書の交付を受け、当日お持ちください。

※どちらも、当日忘れた場合の免除はできません。

※子宮がん検診に対する町からの助成は、集団検診または指定医療機関で受診する個別検診のどちらか一方だけとなっています。平成19年5月以降に個別検診を受けた人は受診できません。

Advanced age 高齢者(介護保険) Long term care Insurance

介護保険料を納めない介護サービスが制限されます

●介護高齢者係(内線162・163)

保険料を滞納すると、介護サービスを利用するときに、次のように制限を受けます。

●1年以上滞納すると

保険料を1年以上滞納すると、介護にかかる費用の全額を利用者がいったん自己負担し、介護保険から給付される分(費用の9割分)が申請により後で支払われる形となります。

●1年6カ月以上滞納すると

保険料を1年6カ月以上滞納すると、費用の全額を利用者が負担し、上記9割分が、申請しても一部または全部が差し止めとなったり、その後も滞納が続くと、現在滞納してる保険料と相殺されます。

●2年以上滞納すると

利用者が負担する1割分の費用が3割に引き上げられたり高額介護サービスが受けられなくなったりします。

以上のように保険料を滞納することにより、介護保険制度の利用が制限されますので、滞納のないようにお願いします。

・「口座振替」のおすすめ

現在介護保険料を納付書で納めている人には、「口座振替」をお勧めしています。口座振替は、保険料が申請された口座から定期的に引き落とされますので、振り込む時間と手間が省け、納め忘れがなく大変便利です。ぜひご利用ください。

介護保険料の納め方は、2種類あります。

※普通徴収(納付書により納付)の人

◎年金額が年額18万円未満の人

◎年度途中で65歳になった人、転入された人

※特別徴収(年金天引き)の人

◎年金額が、年額18万円以上の人

(注)年金額が年額18万円以上の人でも、年金の現況届を遅れて提出したり、年度の途中で所得段階が変わった時は、普通徴収になります。

介護保険認定の更新申請について

●介護高齢者係(内線162)

認定有効期間満了日の60日前から更新の申請ができます。実際にサービスの利用がある人は、更新の手続きが行われない場合、全額自己負担となりますのでご注意ください。

現在、介護保健サービスを利用しない人については、手続きの必要はありません。今後利用するときに認定の申請をしても構いません。

地域包括支援センターからのお知らせ

●基本チェックリストはご存知ですか?介護予防事業のご案内(3)

●地域包括支援センター ☎52-8634

高齢になっても、心身の状態は意識して使えば向上していきます。逆に身体も頭も使わないと衰えてしまいます。高齢になっても元気に生き生きと生活するためには、生活機能が低下していないかどうかを早期に発見し、対処することが必要です。

自分の状態を知るために、基本チェックリストを活用してみましょう。シリーズでお届けします。

今回は、《運動器の機能向上編》足腰の状態のチェックです。

- 1.階段を手すりや壁をつたわずに立ち上がっていますか。
はい(0点) ・ いいえ(1点) }
- 2.いすに座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。
はい(0点) ・ いいえ(1点) }
- 3.15分間位続けて歩いていますか。
はい(0点) ・ いいえ(1点) }
- 4.この一年間に転んだことはありますか。
はい(1点) ・ いいえ(0点) }
- 5.転倒に対する不安は大きいですか。
はい(1点) ・ いいえ(0点) }

点数が5点満点中3点以上の方は、特に注意が必要です。今後介護が必要な状態になる可能性が高いと予想されます。気になることがありましたら、地域包括支援センターまでご相談ください。次回は、「栄養機能」、「口腔機能」についてのチェック項目を紹介します。



◎ 今月の表紙

『新年も元気だよ!』



笑顔あふれる児童館で

町内にある12カ所の児童館は、毎日子どもたちの笑顔でいっぱいです。12月21日、上米児童館では、子どもたちが新年の干支の置物作りに精を出していました。この置物作りの前には、クリスマスの飾り物を作ったとか。子どもたちも奔走は忙しいようです。

みまた 暮らしのカレンダー

10. January ~ 23. February 2008

※診療時間 午前9時～午後6時
 ※やむを得ず変更する場合がありますので ☎23-5555でご確認ください。
 (※夜間/都城救急医療センター ☎39-1100)
 ※歯科については ☎25-4100に 問い合わせてください。

◎ 1月の予定

10	木	・トレイ・ベット	
11	金	・可燃物	
12	土		
13	日	◎相良内科(内) ☎22-4086(前田町) ◎有馬医院(内・小) ☎23-2610(上長坂町) ◎瀬ノ口内科(内) ☎25-7780(都原町) ◎倉内整形(整) ☎22-1252(上 町) ◎山路医院(外・内) ☎64-3133(山田町) ◎丸田病院(産・婦) ☎23-7060(八幡町)	
14	月	◎田中内科(内) ☎23-5872(北原町) ◎黒松病院(内) ☎38-1120(金田町) ◎志々目医院(内・小) ☎57-2004(山之口町) ◎たかお浜田(外・内) ☎22-8818(鷹 尾) ◎花房医院(産) ☎25-1177(北原町) ◎たき心療内科(心内・精・神内) ☎46-9191(若葉町)	・図書館休館日
15	火	・可燃物	・図書館休館日
16	水	・不燃物	・図書館休館日
17	木	・缶・びん	
18	金	・可燃物	
19	土		
20	日	◎ふくしまクリニック(内・消・小) ☎46-5001(下川東) ◎稲津医院(内・婦) ☎23-7501(花塚町) ◎大橋クリニック(内・消・リハ) ☎37-0539(庄内町) ◎マドコロ外科(外・胃・整) ☎22-0138(小松原町) ◎はまだクリニック(外・胃・肛) ☎45-2266(祝吉町) ◎ふたみ眼科(眼) ☎38-5532(都北町)	
21	月	・不燃物	・図書館休館日
22	火	・可燃物	
23	水		
24	木	・トレイ・ベット	
25	金	・可燃物	
26	土		
27	日	◎海老原記念(内) ☎22-2240(立野町) ◎ケイオークリニック(内・小) ☎46-4500(一万塚町) ◎はしぐち小児科(小) ☎24-5500(都原町) ◎仮屋外科(外・胃・内・肛門) ☎25-7712(志比田町) ◎庄内医院(外・内・整) ☎37-0522(庄内町) ◎武田産婦人科(産・婦) ☎22-0336(蔵原町)	
28	月	・不燃物	・図書館休館日
29	火	・可燃物	

30	水		
31	木		

◎ 2月の予定

1	金	・可燃物	
2	土		
3	日	◎有川医院(呼吸・胃) ☎24-6677(上川東) ◎あきと内科胃腸科(内・胃) ☎46-5500(都原町) ◎仮屋医院(内・小) ☎36-0521(上水瀧町) ◎もちお姥原医院(整形・形成) ☎21-5355(義原町) ◎ゆうクリニック(消・外・内) ☎46-6100(広原町) ◎岩下耳鼻咽喉科(耳鼻) ☎51-1187(三股町)	
4	月	・不燃物	・図書館休館日
5	火	・可燃物	
6	水		
7	木	・缶・びん	
8	金	・可燃物	
9	土		
10	日	◎森山内科クリニック(内) ☎21-5000(南鳳尾町) ◎原田医院(内・小・外) ☎26-3330(郡元町) ◎あきづき医院(内・心・内) ☎36-0534(上水瀧町) ◎川畑医院(外・胃) ☎46-3225(年見町) ◎小牧病院(整) ☎24-1212(立野町) ◎吹上耳鼻科(耳鼻) ☎21-4133(鷹 尾)	
11	月	◎柳田病院(小・内) ☎22-4862(東 町) ◎しげひらクリニック(内) ☎27-5555(神之山町) ◎田中隆内科(内) ☎52-0301(三股町) ◎野口脳神経外科(脳外科) ☎47-1800(太郎坊町) ◎速見医院(産) ☎24-8344(妻ヶ丘町) ◎くぼた眼科(眼) ☎26-3100(南鳳尾町)	・図書館休館日
12	火	・可燃物	・図書館休館日
13	水	・不燃物	
14	木	・トレイ・ベット	
15	金		
16	土		
17	日	◎瀬ノ口医院(内・消) ☎25-5155(姫城町) ◎松山医院(内・呼吸・リウ) ☎24-1046(上川東) ◎たけしたこども医院(小) ☎51-0005(三股町) ◎福田クリニック(外・番・内) ☎46-1122(義原町) ◎酒井皮膚科(皮) ☎25-5322(北原町) ◎中山産婦人科(産・婦) ☎23-8815(前田町)	
18	月	・不燃物	・図書館休館日
19	火	・可燃物	
20	水		・図書館休館日
21	木	・缶・びん	
22	金	・可燃物	
23	土		

毎月19日は食育の日

いきいき げんき!

~大人もいっしょに「食育」~

● 問い合わせ：
 健康管理センター
 ☎52-8481

★たのしく・かしく・きちんと食べる★

旬の食材は おいしい! 栄養価が高い! 安い! といいことづくしです。旬の食材を使った健康バランス食を紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。

1月の旬食材…だいこん だいこん:春の七草の「すずしろ」といえば、だいこん。このだいこんの根にはジアスターゼ(でんぶん分解酵素)が含まれているので、消化を助け、胸やけなどの予防に効果的です。また、皮にはビタミンPが多く、これは毛細血管を強くする働きがあります。生でも加熱しても漬けても干してもおいしい食材です。(表示の材料はすべて1人分です)

◎黄・緑・赤の血 だいこんと豚のあったか豆乳鍋
 【主食2つ(SV) 主菜2つ(SV) 副菜1つ(SV)】

490kcal/塩分3.5g
 材 料 豆乳…80cc、水…50cc、コンソメ…1/2コ、しょうゆ…小さじ1、豚肉薄切り…50g、大根…50g、にんじん…25g、しめじ…25g、中華めん(蒸し)…100g、細ねぎ…適、七味唐辛子…少々
 つくり方 ①大根、にんじんは皮むき器でうすくそぐ。 ②豚肉は一口大に切る。しめじは小房に分ける。 ③豆乳、水、コンソメ、しょうゆをなべに入れ、火にかけ、具材を煮ながらいただく。好みでねぎや七味をかける。

◎緑の血 ブロッコリーのチーズ和え
 【副菜1つ(SV) 牛乳1つ(SV)】

70kcal/塩分0.6g
 材 料 ブロッコリー…50g、粉チーズ…小さじ1/2、オリーブ油…小



さじ1、塩…小さじ1/8、コショウ…少々
 つくり方 ①ブロッコリーは小房に分けて、色よくゆで、水気を切る。 ②ドレッシングの材料を全部まぜ、ブロッコリーを和える。

◎白の血 黒豆のデザート

【牛乳1つ(SV)】110kcal/塩分0g
 材 料 黒豆甘煮(おせち)…5粒、牛乳寒天(欄外の作り方を参照)…1/6量、いちご…3粒
 つくり方 ①器に、一口大に切った寒天を入れ、黒豆といちごを彩りよく盛り付ける。

*参 照 牛乳寒天 (全量で330kcal 塩分0g)

材 料 粉寒天…4g、水…300cc、砂糖…40g、牛乳…300cc
 作 り 方 ①粉寒天と水を鍋に入れ、かき混ぜながら煮溶かす。 ②砂糖を加え、溶けたら火を止め、牛乳を加えて混ぜる。 ③容器に流し込み、冷やし固める。

食育って? 毎日の食事によって身体が作られ、食事の質によって健康の質まで変わってしまいます。食べ物を選ぶ力、正しい知識を身につけ、心も体も健全な食生活を実践することができる人間を育てる教育のことです。

税

● 問い合わせ：税務財政課 TEL 52-1111(代) FAX 52-4944

1月31日(木)は納付期限です

● 納税管理係(内線144・147)

納付期限内に納付しましょう。

● 町民税(4期)

● 国民健康保険税(7期)

※口座振替は1月25日(金)が振替日です。再振替は行っていません。24日(木)までに預貯金口座の残高確認をお願いします。

残高不足などで振替ができなかった場合は、その納期分の納付書を送付しますので、納付書で納めてください。

「納税相談」ご利用ください

● 納税管理係(内線144・147)

税金は納付期限内に納めていただくのが原則ですが、

思わぬ事故や病気、失業など、やむを得ない特別な事情があって納付期限内に納められないときは、印かんをお持ちのうえ、早めにご相談ください。年度を繰り越す滞納とならないように、分割納付の相談や各種納税相談をお受けします。

償却資産申告書の送付について

● 資産税係(内線142・143)

償却資産の申告書の提出が、1月31日(木)までとなっています。

事業を営む法人または個人で、固定資産税の対象となる償却資産(事業用資産)を1月1日現在に所有している人は、先に送付しました申告書を期限までに必ず提出してください。

なお、記入方法など、ご不明な点がありましたらお問い合わせください。

・町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を! ・この社会 あなたの税がいきている ・たばこは町内で買いたまう

わが家の一番星



かどわけそうた
門分蒼大くん(0歳)
◎平成19年5月17日生まれ
◎俊朗さん・未来さんの長男

パパとママのところに生まれてきてくれて、
ありがとう!!



わだゆきの
和田幸乃ちゃん(1歳)
◎平成18年12月22日生まれ
◎真社さん・千織さんの長女

早いちゃん、わたしもゴルツに連れて
行ってね!それまでお昼で練習だよ!

お便りやイラスト、お子さまの写真を募集しています。

皆さまからのお便りを募集しています。ふだん生活で感じたことや皆さんへのお願いごとなどを400字以内に、またアニメのヒーローなどをお書きの上、お送りください。

◎わが家の一番星

3歳以下のお子さまの写真とコメントを添えてお申し込みください。

■問い合わせ 総務企画課企画政策係 ☎52-1111

茶しよけ

新年明けましておめでとうございませう。昨年も広報みまたをご愛読いただき、ありがとうございました。皆さまには、取材に情報提供にと、本紙へのたくさんのご支援・ご協力をいただきましたことに、心から感謝申し上げます。また、広報紙とともに、わたし個人といたしましても多くの方々に支えられ、励まされました。重ねてお礼申し上げます。▽さて、昨年は各分野において、多くの方々の活躍に目を見張った一年でした。取材を通して感じたことは、本人とそ

の周りの人たちがさまざまな思いを共有していることでした。協働を叫ぶ行政広報担当者として、まちづくりに多くのことを学ばせていただいた一年となりました。▽本年も広報みまたはさまごまな視点からの「まちづくり」を町民の皆さまと共有し、「より身近な住民と行政の架け橋」役として皆さま方に親しまれるよう、鋭意努力していきますので、引き続きご支援・ご協力をよろしくお願い申し上げます。▽本年も皆さま方にとりまして、よりすばらしい一年となりますように心からお祈り申し上げます。

三股文芸

109

「短歌」◆三股短歌会

われになほ 残るときめき 烟隅に 合秋の小さき 苗木植系たり

岩崎 民子

昔、実家の庭に大きなねむの木があった。いつの間にか枯れてしまったが、あの淡いピンクの花に寄する思いは忘れ難い。この春、友人がはかないような小さなねむ木の苗木を持ってきてくれた。畑隅に植えたところ、この秋には枝がいつばいでできた。(12月記)

「俳句」◆三股椿寿俳句会

父の植えし 山茶花の咲く 父の墓

榎田 都

今は父母の眠るこの墓に、父がサザンカを植えたのは昭和40年代だったと思う。刈り込みすぎて花を見られない年もあるが、今は白に赤い斑入りの花をつけている。サザンカをこよなく愛した父であった。

台湾に 転勤決まりし息子にて 五歳の孫も がんばると云ふ

桑畑 トミ子

息子は仕事で台湾に単身赴任しました。5歳の孫は「ママと二人でも寂しくないよ。幼稚園が終わった後、サッカー、ダンス教室にと頑張っているから、ばあば安心してね」と電話を掛けてくれます。

年輪の また一つ増え 年明くる

秋元 満雄

齢とともに一年一年が早く、年輪がまた一つ増えました。いつの間にか八十路の坂に近づく歳となり、万感胸に迫るものがあります。

◎町章

町の木「イチヨウ」を圖案化したもので、外形は丸く円満で輪、すなわち和やかさを表し無限を意味しています。

- ◎町の花/サツキ
- ◎町の鳥/ホオジロ
- ◎町の木/イチヨウ

三股町の人口

平成19年12月1日現在

- ・男/11,561人 ・女/13,141人
- ・計/24,702人 ・前月比-4人
- ・世帯数/9,377戸(+11戸)
- ・出生/14人 ・死亡/17人
- ・転入/81人 ・転出/82人

◎町のおいたち

三股町にはいろいろ発掘される土器から、新石器時代より各所に人が住んでいたことがうかがわれます。また、その名の起源は「古くから川三条、股になりて流れたり」と古書にあって、その名「三股」をとどめているといわれています。徳川時代は薩摩藩に属し、明治初年五戸長を一丸として、戸長役場と改称しました。当時の地頭三島通庸公は荒涼たる原野に土木をおこし、産業を奨励し教育の振興をはかつて村造りをなし、ここ三股の基礎が築かれたのです。

明治23年、町村制実施により三股村となり、昭和23年5月3日に町制を施行して名実ともに三股町として発足しました。以来自治の発展に努め、文化農村建設へと邁進し、さらに今や数多くの企業誘致により町民の所得向上をはかりながら住みよい豊かな田園工業都市をめざして躍進しています。

発行・編集/三股町総務企画課

〒889-1995 宮崎県北諸郡三股町五本松1番地1
TEL0986-52-1111 FAX0986-52-4944
URL http://www.town.mimata.miyazaki.jp/

No.449
2008.1

12100 この広報紙は、古紙配合率100%の再生紙を使用しています。

「今年の目標」

【今回のテーマ】

子育て支援センター編

今年の目標は決まっていますか?

今回は、子育て支援センターに遊びにきていた親子に「ことしの目標」を教えてくださいました。

新年になり、気持ちも新たにお過ごしのことと思います。昨年成し得ずに今年も継続しようという目標も、今年新たに立てた目標も、それぞれが生活するうえでの張り合いとなります。自分が立てた目標に少しでも近づけるように、今年も悔いのない一年間を過ごしたいですね。

