

花と緑と水のまち

みま た

広報

Mimata Public Relations

特集

三股のオリジナル体操ができました！

いきいきげんき体操

タオル体操を大公開！みんなで楽しく体操しましょう！

お知らせ

住民税(町県民税)が変わります
税源移譲により6月からの
町県民税が変わります。

6
2007 Vol.442
平成19年6月1日発行

三股ばやし

- ①ハ一 そろたそろたよ 町中がそろた
春は早馬の チョイトタロー踊り
笛や太鼓に浮かれて浮いて
ジャンカ馬さえ 加勢にくる ソレ
三股ばやしで
シャヤンガシャヤンシャヤン
みんな陽気に
シャヤンガシャヤンシャヤン
- ②ハ一 人が見たがる また行きたがる
夢の矢ヶ淵 チョイト長田映
鯉と鮎とに ついひかされて
ニセもオゴジヨも いそいそと ソレ
三股ばやしで
シャヤンガシャヤンシャヤン
みんな陽気に
シャヤンガシャヤンシャヤン
- ③ハ一 さつき咲くころ つつじが丘で
声をかけたが チョイト縁むすび
今じゃうれしや 沖水川に
映る影まで 二人連れ ソレ
三股ばやしで
シャヤンガシャヤンシャヤン
みんな陽気に
シャヤンガシャヤンシャヤン
- ④ハ一 みかん色づく 梶山あたり
そよ風吹きや チョイト気にかかる
家の娘も 色づくころよ
せめて虫など つかぬように ソレ
三股ばやしで
シャヤンガシャヤンシャヤン
みんな陽気に
シャヤンガシャヤンシャヤン
- ⑤ハ一 住めば都じゃ ほんに良かところじゃ
さあさおじゃんせ チョイト踊いやんせ
納骨堂から ご先祖さまも
町の繁栄を 見てござる ソレ
三股ばやしで
シャヤンガシャヤンシャヤン
みんな陽気に
シャヤンガシャヤンシャヤン



体を動かすことは 楽しいこと！

運動や体を動かすことのマイナス面ばかりに目を向けていませんか？

最近、自動車に頼った生活や家電製品の普及、仕事の機械化などで身体活動量の低下が問題になっています(身体活動とは日常生活の中で体を動かす労働、家事、通勤・通学、趣味などの「生活活動」と体力の維持・向上を目的として行う「運動」を含むもの)。子どもたちも、ゲームやテレビなど非活動性の遊びが増え、身体活動量の低下はもろん、体力の低下も問題になっています。

握して町民が健やかで心豊かに生活できるまちにするための健康づくり計画「いきいき げんき みた21」を作りました。策定時に行った生活習慣行動のアンケート調査で「意識的に身体を動かしている人」の割合は約5割という結果でした。

今後意識的に身体を動かす人が増えていくために、町はすべての町民に年齢を問わず、楽しく体を動かす機会を設けるため、「いきいき げんき体操」を作成しました。

身体活動量が低下しているうえに不適切な食生活やストレスなどの生活習慣が重なるとうつや生活習慣病を招きます。

そこで、「体を動かすことは楽しい」という体験をすることで、身体活動量を増やすきっかけにしてもいいかと思えます。

健康づくりは個人が意識して取り組むことはもちろん、地域がきっかけ作りや取り組みやすい環境の整備に取り組むことも大切です。

このように不適切な生活習慣を原因とする生活習慣病の増加が深刻化する中で、町は、健康課題を把握

「いきいき げんき体操」は町民になじみのある「三股ばやし」のリズ

■問い合わせ
健康管理センター
☎52-8481

「三股ばやし」で ～楽しく体を動かそう～

いきいき いきいき げんき体操

特集

三股町の オリジナル 体操が できました

次のページに「いきいき元気体操」の動きを掲載してあります。体操やストレッチは、呼吸を止めて行うと血圧を上げる危険性があったり、筋肉を緊張させたりと効果的なものにならないことがあります。この体操は、歌詞を覚えて口ずさむことで自然に呼吸できます。ぜひ、歌ったり、数を数えたりしてチャレンジしてみてください。

ただ何となく動きをまねるよりは、体のどの部分を使っているのかを確認しながら行うとより効果的です。

「いきいき元気体操」は身体機能や運動機能により効果を与える目的以外にも、体を動かすきっかけづくりや、地域でコミュニケーションを図る手段としても使っていたいだきたいと思えます。

皆さんが集まる機会やスポーツをする機会があれば、レクリエーションや準備体操として実施してみるとよいでしょう。

※「いきいき げんき体操」は、宮崎県立看護大学 串間敦郎先生の「三股町体操」を取り入れ、健康運動実践指導者(三股町)の上村裕子さんの協力のもとに作成しました。

※「三股ばやし」のCDの貸し出しもできます。詳しくは健康管理センターまで。



「三股町体操」と「いきいき げんき体操」は小さな子どもからお年寄りまで、誰でも楽しく運動できるように工夫されています。

① 両腕をまっすぐへ上に伸ばす
ハ
② そのまま体を右に倒し
左の体側を伸ばす
※脇が気持ちよく
伸びる所まで倒します
そろた
そろたよ
体を元に戻す
町中が
両腕を胸の高さに下ろす
そろた
両腕を下ろす
春は
両腕を胸の高さに上げる
早馬の
両腕をまっすぐへ上に伸ばし
チョイト
右と同様に体を左に倒し
タロー
体を元に戻す
踊り
両腕を胸、下の順に下ろす



③ 腕を正面に伸ばし
太鼓に
右腕が真横にくる位置まで
移動させ肩を伸ばす
(体は正面のまま)
浮かれて
両腕を正面に戻し 下ろす
ジャンカ
両腕を正面に伸ばし
馬さえ
左腕も同様に移動させ肩を
伸ばす
加勢に
正面に戻し 下ろす
くる ソレ



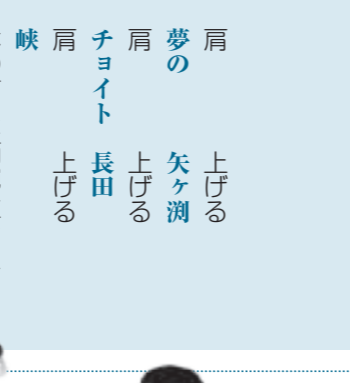
④ タオルを後ろに持ち替える
シャヤンガ
後ろに上げながら胸を張り、
同時に右かかとを1歩前に
出して
シャヤンガ
右足を戻す
みんな
胸を張りながら左かかとも
同様にし
陽気に
左足を戻す
シャヤンガシャヤンガ
タオルを前に持ち替える



⑤ ①と同じように両腕をまっ
すへ上に伸ばす
人が
頭の後ろを通って肩の高さ
まで下ろし、
見たがる
上げる
※の動作をあと3回繰り返す
また 行きたがる



⑥ 右足を1歩前に踏み出しな
がら手はポートこぎの動き
船と
元に戻す
※左右交互で繰り返す
ついでかされて
同様に左脚
ニセもオゴジョも
同様に右脚
いそいそと ソレ
同様に左脚



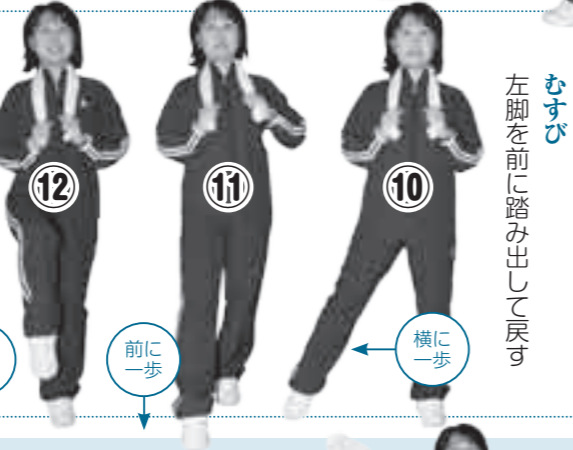
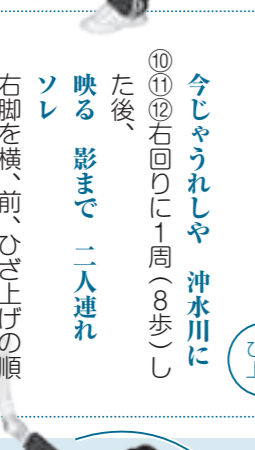
⑦ タオルを首に回して
シャヤンガシャヤンガ
みんな陽気に
右回りに1周(8歩で)回る
シャヤンガシャヤンガ
手拍子

「三股ばやし」で
楽しく体を動かそう!

げいきいき げんき体操

「タオル体操編」

⑧ 右足を横に1歩踏み出して
戻す
さつき 咲くころ
同様に左足を踏み出して
戻す
つつじが 丘で
同様に右脚1歩横
戻す
声を かけたが
同様に左脚1歩横
戻す



⑨ 右足を前に1歩踏み出して
戻す
チヨイト 縁
左足を前に踏み出して戻す
むすび

「2番」…腕、肩、足の運動

「3番」…脚の運動

⑩ 右腕を伸ばしたまま大きく
外回りに1回まわして、
シャヤンガシャヤンガ
持ち替える
みんな陽気に
シャヤンガシャヤンガ
左右同様に1回まわす



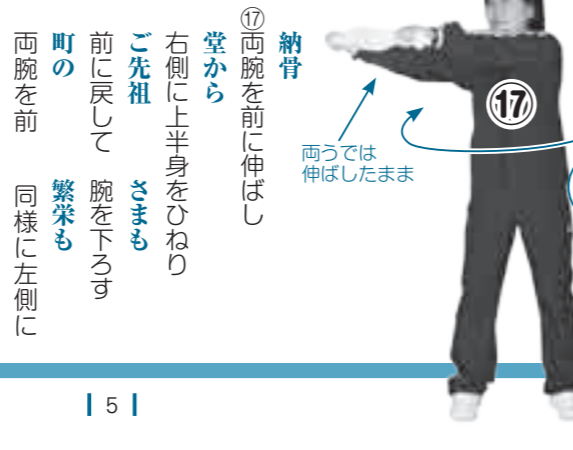
⑪ 左手に持ち替える
せめて虫など、つかぬように
左右同様に3回まわす
ソレ
タオルを右手に持ち替える

⑫ 両腕を前に伸ばし
納骨
堂から
右側に上半身をひねり
ご先祖 さまも
前に戻して 腕を下ろす
町の 繁栄も
両腕を前 同様に左側に
ひねる
見て みる ソレ
前 下ろす
足踏み

「4番」…肩、腕の運動

「5番」…腹筋、背筋、腰回りの運動

⑬ タオルを首から前に下ろし、
右手に持つ
みかん
横(肩の高さぐらいまで)に
右腕を振りながら、同時に右
脚を横へ1歩出す
色づく
脚を戻しながら、手を下ろす
梶山あたり そよる



⑭ 両腕を前に伸ばし
納骨
堂から
右側に上半身をひねり
ご先祖 さまも
前に戻して 腕を下ろす
町の 繁栄も
両腕を前 同様に左側に
ひねる
見て みる ソレ
前 下ろす
足踏み

⑮ 両腕を伸ばしたまま大きく
外回りに1回まわして、
シャヤンガシャヤンガ
持ち替える
みんな陽気に
シャヤンガシャヤンガ
左右同様に1回まわす

※「いきいきげんき体操」は「タオル体操編」のほかにも、座ったままで体操ができる「チェアー体操編」もあります。詳しくは健康管理センター ☎52-8481までお問い合わせください。

住民税 所得税が 変わります

（町県民税）

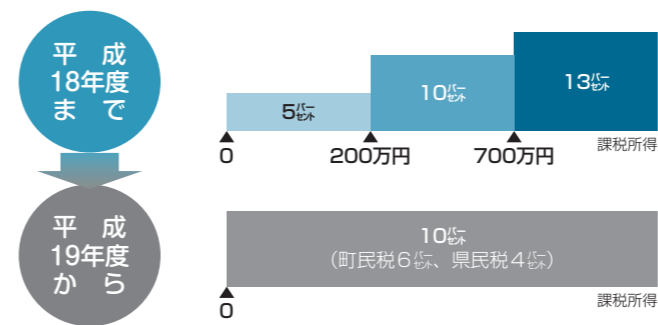
国から地方へ 平成19年度から税源移譲によって

◎ 税率の改正

■ 住民税（町県民税）

住民税（町県民税）所得割の税率は、平成18年度までは3段階の超過累進構造になっていましたが、平成19年度から一律10%の比例税率構造に変わります。

	課税所得	標準税率		
		町民税	県民税	計（町県民税）
税源移譲前	200万円以下の金額	3%	2%	5%
	200万円超 700万円以下の金額	8%	2%	10%
	700万円超の金額	10%	3%	13%
税源移譲後 (平成19年度分以降)	一律	6%	4%	10%



◎ 税負担の調整

所得税と住民税（町県民税）では基礎控除、配偶者控除、扶養控除、障害者控除などの所得控除額が異なります。例えば配偶者控除は、所得税は38万円ですが、住民税（町県民税）は33万円です。このような人的控除額の差に基づく負担増に対して、住民税（町県民税）の所得割額を減額することで、納税者の負担が変わらないように調整しています。

◎ 定率減税の廃止

定率減税は、景気対策として導入された暫定的な税負担の軽減措置ですが、最近の経済状況を踏まえ、住民税（町県民税）は平成19年度分、所得税は平成19年分から廃止されることになりました。

◎ 納税の時期

	給与所得者	年金受給者	自営業者など
住民税（町県民税）	平成19年6月の給与天引き分から	平成19年6月の納付分から	平成19年6月の納付分から
所得税	平成19年1月の源泉徴収分から	平成19年1月の源泉徴収分から	平成19年分の確定申告時から (平成20年3月確定申告時)

◎ 具体例

(1) 所得税と住民税（町県民税）の合計額と負担増減額

給与収入	税源移譲前			税源移譲後			所得税・町県民税合計負担増減額
	所得税	町県民税（所得割）	合計	所得税	町県民税（所得割）	合計	
300万円	12万4,000円	6万4,500円	18万8,500円	6万2,000円	12万6,500円	18万8,500円	0円
500万円	25万8,000円	16万3,000円	42万1,000円	16万0,500円	26万0,500円	42万1,000円	0円
700万円	47万4,000円	30万7,000円	78万1,000円	37万6,500円	40万4,500円	78万1,000円	0円
1,000万円	96万6,000円	55万3,000円	151万9,000円	86万8,500円	65万0,500円	151万9,000円	0円

(2) 住民税（町県民税）の月額と負担増減額

給与収入	18年度町県民税（所得割）	会社から給与天引き（特別徴収）で納付の場合（月額）		19年度町県民税（所得割）	会社から給与天引き（特別徴収）で納付の場合（月額）		町県民税負担増減額
		6月分	7月分～5月分		6月分	7月分～5月分	
300万円	6万4,500円	6,200円	5,300円	12万6,500円	1万1,000円	1万0,500円	6万2,000円
500万円	16万3,000円	1万4,500円	1万3,500円	26万0,500円	2万1,800円	2万1,700円	9万7,500円
700万円	30万7,000円	2万6,500円	2万5,500円	40万4,500円	3万3,800円	3万3,700円	9万7,500円
1,000万円	55万3,000円	4万7,000円	4万6,000円	65万0,500円	5万4,300円	5万4,200円	9万7,500円

(1) 所得税と住民税（町県民税）の合計額と負担増減額

給与収入	税源移譲前			税源移譲後			所得税・町県民税合計負担増減額
	所得税	町県民税（所得割）	合計	所得税	町県民税（所得割）	合計	
300万円	0円	9,000円	9,000円	0円	9,000円	9,000円	0円
500万円	11万9,000円	7万6,000円	19万5,000円	5万9,500円	13万5,500円	19万5,000円	0円
700万円	26万3,000円	19万6,000円	45万9,000円	16万5,500円	29万3,500円	45万9,000円	0円
1,000万円	68万8,000円	44万2,000円	113万0,000円	59万0,500円	53万9,500円	113万0,000円	0円

(2) 住民税（町県民税）の月額と負担増減額

給与収入	18年度町県民税（所得割）	会社から給与天引き（特別徴収）で納付の場合（月額）		19年度町県民税（所得割）	会社から給与天引き（特別徴収）で納付の場合（月額）		町県民税負担増減額
		6月分	7月分～5月分		6月分	7月分～5月分	
300万円	9,000円	1,300円	700円	9,000円	1,300円	700円	0円
500万円	7万6,000円	6,700円	6,300円	13万5,500円	1万2,300円	1万1,200円	5万9,500円
700万円	19万6,000円	1万6,700円	1万6,300円	29万3,500円	2万5,100円	2万4,400円	9万7,500円
1,000万円	44万2,000円	3万7,200円	3万6,800円	53万9,500円	4万5,600円	4万4,900円	9万7,500円

(1) 所得税と住民税（町県民税）の合計額と負担増減額

年金収入	税源移譲前			税源移譲後			所得税・町県民税合計負担増減額
	所得税	町県民税（所得割）	合計	所得税	町県民税（所得割）	合計	
250万円	3万5,200円	2万2,600円	5万7,800円	1万7,600円	4万0,200円	5万7,800円	0円
300万円	8万1,500円	4万5,700円	12万7,200円	4万0,700円	8万6,500円	12万7,200円	0円
500万円	23万3,000円	14万3,000円	37万6,000円	13万5,500円	24万0,500円	37万6,000円	0円

(2) 住民税（町県民税）の期割額と負担増減額

年金収入	18年度町県民税（所得割）	個人で納付（普通徴収）の場合（期割額）		19年度町県民税（所得割）	個人で納付（普通徴収）の場合（期割額）		町県民税負担増減額
		第1期分	第2～4期分		第1期分	第2～4期分	
250万円	2万2,600円	5,800円	5,600円	4万0,200円	1万0,200円	1万0,000円	1万7,600円
300万円	4万5,700円	1万1,500円	1万1,400円	8万6,500円	2万1,700円	2万1,600円	4万0,800円
500万円	14万3,000円	3万5,900円	3万5,700円	24万0,500円	6万0,200円	6万0,100円	9万7,500円

※一定の社会保険料が控除されるものとして計算しています。
 ※実際の住民税（町県民税）の税額計算では、所得割のほか均等割4,500円を合わせて課税することになります。
 ※上記は税源移譲による負担変動を示すもので、定率減税が廃止されるなどの影響があることにご留意ください。

今年6月から税源移譲により、住民税（町県民税）が変わります。

「地方でできることは地方に」という国の方針のもとに進められている三位一体改革は、

- ① 国から地方への補助金を削減する
- ② 地方に配分される地方交付税を縮小する
- ③ 国税の地方税への税源移譲を進める

ということになります。

この中で、地方への補助金に代わる新たな財源として、国（所得税）から地方（住民税）へ3兆円規模の税源移譲を行い、住民税にとって必要なサービスを地方自治体により

主体的・効率的に行えるようになります。

具体的には、住民税（町県民税）所得割の税率が、平成19年度から一律10%の比例税率構造に改正されます。

今回の税源移譲では、住民税（町県民税）と所得税の合計額が変わらないように改正されています。

ただし、定率減税の廃止などの影響があることにご留意ください。

酒の勢いの恐ろしさ

酒、アルコールの勢いというのは恐ろしいものです。もちろん酒の勢いのほかにも普段からの身勝手な状況判断や運転に対する過信、飲酒運転の常習、お調子者の性格などを含め、自分自身に対する「甘え」が根底にあったことは間違いありません。しかし、今回の事故に関するならば最大の原因はやはり飲酒運転です。

その日、わたしは友人2人と自宅近くの中華料理店に、わたしの車で夕食をしに行きました。その席でいつものごとくビールを口にしていました。その後、自宅に帰りゆつくり飲み直そうと意見がまとまり店を出ることにしたのです。家であれば運転の心配もなく安心できると、運転に少しなからず理性を持っているつもりでした。そういった意味で自分ではまだ酔っていないと過信していたのです。運転はわたしの車で来たこと、自宅近くで周辺の地理に一番詳しいことなどから自然とわたしがハンドルを握ることになりました。この過信が間違いのおおもとであり、自覚症状はなくてもしっかりとアルコールは体内で回っていたのです。事故は酒を買い込み、帰宅途中の交差点で起きました。車内ではアルコールにより気分良く3人で大合唱となっている最中でした。赤信号を随分手前

で確認したにもかかわらずそのまま合唱の勢い、すなわち酒の勢いとともに「突っ込み」とばかりにブレーキではなくアクセルを踏んだのです。この酒の勢いによる理性を欠いた判断が飲酒運転に付随する第2の間違いです。この一瞬の判断を境にわたしの人生は大きく変わったのです。

「あつ」と思った瞬間にはもう遅く、激しい衝撃とともにわたしの車は吹き飛んでいました。吹き飛ぶ車の中でわたしは、「とうとうやってしまった。調子に乗り馬鹿なことをしたものだ」とすぐ後悔の念がわきあがりました。このときの「とうとう」という気持ちは、以前にもこのような無謀な運転を調子に乗って度々重ねていたことを思い出し、自然と頭に浮かんだのでしよう。

今回の事故で同乗の友人2人は軽い打撲で済みましたが、被害者は願っても届かず亡くなってしまいました。救急車の中での電気マッサージの姿、病院での遺族の方の悲痛な叫び、おわびに伺ったときの激しいおしかりの言葉、これら今回の事件に関することはすべてわたしにとって一生忘れられない、忘れてはいけないことだと肝に銘じています。

酒気帯び運転、赤信号無視、スピード違反と交通3悪を犯しての事故です。まして被害者には何の落度もないのです。遺

※ 贖いとは、罪を償うという意味。ここに掲載してある手記は、交通事故を引き起こして刑務所で罪の償いをしてる人たちの悔いの記録です。一瞬の過ちによって、家族、恋人、友人など親しき人々から隔絶され、自ら犯した罪を反省している様子が文脈の端端から伝わってきます。このような悲惨な事故を引き起こさないよう、心の戒めにしていただきたいと思えます。
〔助東京交通安全協会提供〕

T・T 29歳 会社員

国際交流員のコーナー わたしの経験 「フランスと日本の 選挙方法の違い」



最近、フランスと日本で選挙がありました。候補者が有権者に自分の公約を訴えるとき、フランスと日本では大きくその方法が違っています。フランスでは、新聞・テレビ・ラジオ・パンフレット・講演などで自分の公約を訴えます。日本の場合、よく分かりますが、街頭宣伝が多いようです。ここが一番違います。この方法は、フランスでは大きい音が出るから法律でできないのです。

ですから、日本の候補者はなぜ名前を言うことが多いのかな?と思ったりしました。



シャル・ヤナ

日本の場合はこちらの方法が合うのでしょうか?



観客と出演者が一体となった?パフォーマンス!

本格的なリーディングに挑戦

Culture 文化会館



三股町立文化会館
〒889-1901 三股町大字榑山3404-2
TEL.51-3462 FAX.51-3561

演劇さんまの二日間
シアターフェスティバル春07

4月28日、ショートパフォーマンス集『みんなの広場』をエントランスホールで開催しました。

コント、朗読、ダンス、歌などが上演されると、来場した観客だけでなく、図書館の利用者も足を止めて笑い声をあげたり、真剣に見入ったりしていました。

また、翌29日は「今回は井上ひさしってことで」と題して、演劇ワークショップ『遊び上手』を開催しました。日本演劇史にその名を残す巨人、井上ひさしの名作『頭痛肩こり樋口一葉』を参加者全員でグループに分かれて読み合わせ、各々演出をいれて発表するという内容でした。

演劇未経験者など、初めて参加した人も多かったのですが、笑顔がこぼれるなど楽しそうに取り組み、参加者同士の交流を深めました。

6月~10月のイベント情報
☆【6月30日】
一夜限りの夢の饗宴

『スーパードラス3号館』
『スーパードラス3号館』

☆【7月10日】
ほのぼのとした楽しいひとときを
『おひさま劇場』
劇団クラルテ

☆【9月8日】
ハートフルトミュージック
『KOKORONE(心音)』
アンサンブルM

☆【9月9日】
ハートフルトミュージック
『音であそぼう1・2・3!』
アンサンブルM

☆【10月14日】
『福田進一ギターリサイタル』
繊細で美しい旋律を、堪能ください。

※日時・内容が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

おはなし会

4月28日と5月6日に、紙芝居コーナーでおはなし会を行いました。

絵本の読み聞かせをはじめ、子どもたちが参加できるパネルシアターの演出もしました。また、1冊の絵本を2人で読む「二人読み」や大型絵本の読み聞かせなども行い、両日とも多くの親子連れが参加し、大変好評でした。

図書館では、5月から月に一度、日曜日におはなし会を始めました。今日は、17日午後3時から行います。楽しい絵本をたくさん読みますので、皆さんで遊びにきてくださいね。

特別展示

4月23日~5月12日まで「こどもの読書週間」でした。期間中絵本雑誌「こどものとも」の展示を行いました。「こどものとも」は福音館書店から毎月発行されていて、0~2歳児、年少、年中向けと、年齢に合わせた絵本づくり



絵本の二人読みをしました



たくさんの親子連れが参加した「おはなし会」

Library 図書館



三股町立図書館
〒889-1901 三股町大字榑山3406-8
TEL.51-3200 FAX.51-3751

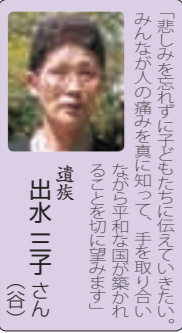
がされています。自宅で親子一緒に読むにも、保育園・幼稚園・学校での読み聞かせにも最良の絵本です。

普段は背表紙が並び、本棚に埋められています。展示中は表紙を見せる平置き状態で並べていたこともあって、多くの絵本が貸し出されました。

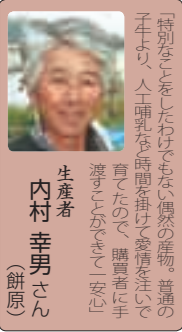
6月20日~6月29日は休館です!

この期間、館内のすべての資料の点検を行うため、休館します。この一斉点検は年一回、資料が所定の場所にあるか、また破損や紛失がないか調べるものです。休館中、本は返本ポストに返すことができますが、ビデオ、DVD、CDは休館日以外の日に直接カウンターにお返しください。

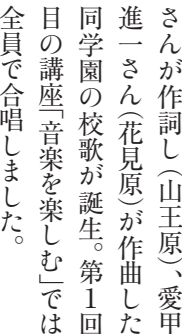
■休館案内(17時~21時のカレンダー)
11月曜日(祝日の時はその翌日)
12月4日・第3水曜日(館内整理日)
館内資料一斉点検(年一回15日以内)



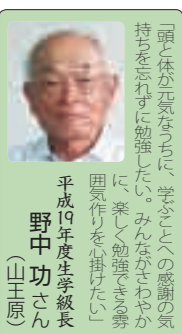
戦没者慰霊祭 恒久平和を願って
4月19日、町社会福祉協議会(桑畑和男会長)主催による戦没者慰霊祭が早馬神社横の忠霊塔でしめやかに営まれました。
日清戦争以後の大戦で亡くなった762柱の霊を慰めようと、遺族や関係者約150人が出席しました。
式では、遺族協白白菊会会長の荒武護さんの「安らかにお眠りください」という慰霊の言葉に続き、出席者一人ひとりが祭壇に白い花を献花。遺族をはじめとする関係者は恒久平和を祈りました。



珍しい双子の牛 昨年内村さん方で3組も
餅原在住の内村幸男さん方で、昨年、3組の双子の牛が産まれました。
5月12日〜15日、J A都城家畜市場で行われた和牛牛せり市では、このうち一組を上場。2頭共高値で取り引きされ、内村さんは手塩にかけた結果に笑顔をこぼしました。
通常、牛の出産は一回に一頭で、双子の出産は大変珍事。同じ生産者で年に3組は全国でもまれだろうとのことですが、さらに内村さんの息子さん二人も双子というから驚き。関係者間で話題を呼んでいます。



まだまだ学びたい! 「さつき学園」に47人
5月15日、1年間を修業期間とする「さつき学園」の始業式が中央公民館で行われました。
本学園は、教育委員会主催の生涯学習講座で、原則60歳以上を対象に芸術や教育などさまざまな講座を開講するものです。
昨年度までの県補助事業でしたが、多くの町民の要望で今年度、受講を希望した47人が平成19年度生として入学しました。
また、昨年11月には、野中功さんが作詞し(山王原)、愛甲進一さん(花見原)が作曲した同学園の校歌が誕生。第1回目の講座「音楽を楽しむ」では、全員で合唱しました。



「頭体が元気なら、心とへ感謝の気持ち忘れずに勉強したい。みんながさわやかに、楽しく勉強できる雰囲気を創りたい」と、野中功さん(山王原)が、平成19年度生学級長として激励の言葉を述べた。

このたび、「広報みまた」昨年11月号(特集・イロトリドリの世界へ)認知症とともに(〜)が、平成19年全国広報コンクール(日本広報協会主催)町村の部で、特選、一席に継ぐ、二席に入選しました。
本コンクールは、自治体の広報活動の向上が目的で、毎年各都道府県で審査、推薦があった市町村の広報紙やホームページなどが審査されます。
本町は一昨年の12月号(特集・「百姓」が耕す三股の魅力)に続き、2年連続の二席入選。本町町民の皆さんが取り組む「まちづくり」を全国へと紹介することができました。
今後も町民の皆さんとともにあるまちづくり広報紙を目指していきたいと思っております。



たくさんの観光客が訪れた椎八重公園の「つつじまつり」



花の女王の一人、甲斐ゆかりさんから花の苗を笑顔で受け取る(14日)

つつじまつりに 3万5000人
6万本のクルメツツジで知られる椎八重公園の「つつじまつり」は、4月14日から30日までの16日間にわたり開催されました。
みやざきフラワーフェスタ会場(県内9会場)の一つとなっている椎八重公園。期間中、約3万5000人の観光客が訪れ、春の盛りを楽しみました。
まつり初日には「みやざき花の女王」の一人である甲斐ゆかりさんが同公園を訪れ、まつりに花を添えました。

また、この日はツツジの苗木や花の苗合わせて400本を無料配布。甲斐さんも大勢の観光客に笑顔で手渡しました。
21日にはシャクナゲの苗木200本も無料配布されたほか、来場者の多い週末を中心に野だてやガーデンニング教室、物産展などの催しも開かれ、まつりを盛り上げました。
早馬まつりに 6500人
一方、都城・北諸地方の二天祭として知られる「早馬まつり」は、4月29日、早馬神社で開かれ、約6500人の見物客でにぎわいました。



三股の春真つ盛り つつじまつり 早馬まつり



郷土芸能を受け継ぐ「餅原棒踊り・奴踊り」



元気なかけ声の「山王原子どもみこし」



4年に1度の奉納「谷太郎踊り」



「田上俵踊り」しぐさが愛らしい

「ミマタレンジャー」ショーでは、子どもたちが大声援を送りました。
また、この日は奉納行事として剣道や柔道、四半的弓道大会が町内各会場で行われたほか、境内では生け花の展示会や野だてなどの多彩な催しでにぎわいました。翌30日には弓道大会も開催され、まつりを盛り上げました。
奉納を終えた郷土芸能の一行は、地元を中心に練り歩く「庭もどし」を行い、三味線や太鼓の音を町内に鳴り響かせていました。



「餅原地区が大好きです! 子どもも少なくないけれど、みんなで踊ってこの地区の良さを受け継いでいきたいと思っています」
餅原郷土芸能保存会
新地 美咲さん(右・高校2年)
初森阿寿紗さん(左・高校2年)

Children 子ども

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

●赤ちゃん健診
■期日＝7月2日(月)
■受付＝午後1時15分～1時45分

●もぐもぐ(離乳食)教室
■期日＝6月27日(水)
■時間＝午前9時30分～正午
■持ってくるもの＝母子手帳、バスタオル、おんぶひも、エプロン、三角きん ※託児あり

子育て支援センターからのお知らせ

●子育て支援センター ☎52-8101

●親子教室
■期日＝6月14日(木)
■時間＝午前10時30分～11時30分
■内容＝英語であそぼ!

●友達つくり!一緒にあそぼう!
■期日＝6月21日(木)
■時間＝午前10時45分～11時30分
子育てサークル「いもん子クラブ」さん

●親子ふれあいコンサート(小さな音楽会)
■期日＝6月26日(火)
■時間＝午前10時30分～11時30分
■場所＝総合福祉センター「元気の杜」大会議室

●ボンジュール・ヤナ!
■期日＝6月12日(火)
■時間＝午前10時30分～11時30分
町の国際交流員であるフランス人のヤナさんとお話やゲームをしてみませんか!

●親子教室
■期日＝7月10日(火)
■時間＝午前10時30分～11時30分
■内容＝救急法
都城南消防署の救命士が講師となり、水難時の応急処置法を伝授。ぜひご参加ください!

今月のうた
ゆりかごのうた

ゆりかごのうたを
カナリヤがうたうよ

ねんねこねんねこ
ねんねこねんねこ
ねんねこねんねこ


ゆりかごのうえに
びわのみがゆれるよ

ねんねこねんねこ
ねんねこねんねこ

ゆりかごのうたを
きねずみがゆするよ

ねんねこねんねこ
ねんねこねんねこ

(※赤ちゃんをだっこして左右に
ゆらゆらとゆつくり揺らしましょう!)



General 一般

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

●リズムウォーキング
■期日＝6月11日(月)
■時間＝午前11時～正午

※ストレッチや「歩く」動作を中心とした運動を1時間程度行います。

●基本健診・婦人健診・結核検診・各がん検診
5月末から基本健診が始まりました。年に1回の健康チェックの機会です。対象に当てはまる人で、健診を受診する機会のない人はぜひ受診しましょう。

■対象＝基本健診…40歳以上の町民
婦人健診…18歳以上39歳未満の女性町民
結核検診…65歳以上の町民
肺がん、大腸がん検診…40歳以上の町民

■受付＝午前9時～11時 午後1時30分～2時

月 日	受付	場所
5月29日(火)・31日(木) 6月1日(金)・5日(火)	午前	第7地区分館
6月7日(木)	午前	第5地区分館
6月8日(金)	午前	第4地区分館
6月12日(火)	午前	第3地区分館
6月14日(木)・15日(金) 6月18日(月)・19日(火)	午前	第6地区分館
6月21日(木)・22日(金) 6月26日(火)・28日(木)	午前	第8地区分館 第9地区分館
6月29日(金)・7月3日(火) 7月5日(木)・6日(金)	午前	健康管理センター
7月10日(火)・12日(木)	午前/午後	健康管理センター

※対象者には、受診票・大腸がん検査セットなどを送付します。受診票が届かない場合は、直接会場にお越しください。受診票が届いた人のうち、学校や職場で受ける人、入院や施設入所中の人、人間ドックを受ける人、病院の診察を定期的に受けている人などは、ご連絡ください。※昨年度同様に介護予防のための「生活機能評価」を65歳以上の受診者全員に行います。そのため、通常よりも受診時間が長く掛かることが予想されますので、あらかじめご了承ください。※基本健診会場で「骨粗鬆症(こつそしょうしょう)検診」を行います。対象者は、基本健診を受診する女性で40・45・50・55・60・65・70歳の希望者だけです。ただし、「骨粗鬆症検診」だけの受診はできません。

—「健診結果説明会」について—
健診を受けっぱなしにしないために、7月から各地区で健診結果説明会を開催します。日程については回覧または健診会場でお知らせします。
「戦没者等の遺族に対する特別弔慰金(第八回特別弔慰金)」の申請について

●社会福祉係(内線164)
上記申請期間が来年3月31日までとなっています。下記条件の対象者で手続きが済んでいない人は申請をお願いします。期間内に申請しなかった場合は、今回の受給権利がなくなりますので、ご注意ください。

○対象者
平成17年4月1日現在、戦没者に対して、恩給法による公務扶助手料・特例扶助手料、援護法による遺族年金・遺族給付金などの受給権者がいない場合、次の先順位の遺族一人に対し支給されます。

戦没者の死亡当時の遺族で
1.平成17年4月1日までに「戦傷病者戦没者遺族等援護法」による弔慰金の受給権を取得した人
2.戦没者の子
3.戦没者と生計関係があった①父母 ②孫 ③祖父母④兄弟姉妹 ※戦没者と生計関係がなく、平成17年4月1日において婚姻により姓が変わっている人、または遺族以外の人と養子縁組している人は除かれます。
4.上記3以外の①父母 ②孫③祖父母 ④兄弟姉妹
5.上記1から4以外の三親等内の親族
※戦没者の死亡時まで、引き続き1年以上生計関係があった人に限られます。

Advanced age 高齢者(介護保険) Long term care Insurance 介護保険負担限度額認定の更新手続きについて

●介護高齢者係(内線162)
現在、介護保険施設(特別養護老人ホーム・老人保健施設・療養型医療施設)に入所している人で、介護保険負担限度額認定証の交付を受けている人は、有効期限が6月30日(土)までとなっていますので、7月6日(金)までに福祉課で更新手続きを行ってください。また、現在認定されていない人でも下記に当てはまる人は、申請してください。

◎町県民税非課税世帯の人
※現在、介護保険施設に入所中の人については、施設へお問い合わせください。
※介護保険証、印かんをお持ちください。
※同じ世帯の誰かに町県民税の課税がある場合は、減額対象となりませんので、ご了承ください。

介護保険特定標準負担限度額・利用者負担減額・免除認定の更新手続きについて
●介護高齢者係(内線162)
旧措置入所者の特定標準負担限度額(食費)・利用者負担減額を認定されている人は、有効期限が6月30日(土)までとなっていますので、7月6日(金)までに福祉課で更新手続きを行ってください。申請書は施設へ送付しています。

地域包括支援センターからのお知らせ
●地域包括支援センター ☎52-8634

●入れ歯の手入れをしましょう!
「自分の力でいつまでも住み慣れた所で、自分らしく生きたい」と、皆さんの願いはありますよね。そのためには、「体調良く、暮らすことが必要です」そして、「話す」「食べる」といった口腔の機能を維持、向上させるための予防や治療が必要です。そこで、今回は「入れ歯の手入れについて」お話しします。

○部分入れ歯の変形・破損の防止に努めましょう。
部分入れ歯は、強固に作られています。清掃するときは、誤って落としても破損しないように洗面器などに水を張った上で行き、保管する際はガーゼやハンカチに包んだりしないで定まった容器に保管しましょう。

○部分入れ歯の清掃について
部分入れ歯の清掃は、毎食後に行うのが原則です。部分入れ歯を清掃する際は必ず取り外して清掃しましょう。しかし、部位によっては十分な清掃が不可能な場合があります。部分入れ歯の清掃はブラッシングを行った後に洗剤につけるといふ2つの方法を併用することが有効な方法となります。

●入れ歯を外した後の口の手入れについて
○残根部のブラッシング
総入れ歯を装着している人でも、歯の根が残っている人はその部分のブラッシングが必要となります。残根部(歯の根が残っている部分)の手入れを放置すると、歯周病のため歯肉がはれ、総入れ歯の不調につながります。

残根部は特に磨きにくいので、丁寧なブラッシングを心掛けてください。また、舌や粘膜には細菌が付きやすいため、舌苔(舌の上に見える白っぽいもの)などが見られる人は、舌ブラシなどで清掃し清潔な状態を保ってください。

入れ歯の清掃はブラッシングが基本となりますが、表面についた細菌や汚れなどを除去するには、義歯洗剤が有効です。

こんな時はかかりつけ歯科医院にご相談ください
●入れ歯を支える歯が痛む
●入れ歯の下にものがよく入る
●入れ歯でかみにくくなった・力が入りにくい
●入れ歯の下の肉が赤くはれている
●入れ歯の歯がとれた
●入れ歯に歯石が付いている
●入れ歯が外れやすくなった・入れ歯がゆるい
●入れ歯の定期検診

あごの状態は常に変化します。歯ぐきをやせるなどして、知らず知らずのうちに入れ歯が合わなくなることがあります。たとえ、上記のような症状がなくても、入れ歯を長く快適に使用するために半年に1回は、かかりつけの歯科医院で定期健診を受診しましょう。

65歳以上の人にお知らせです!
基本健診を受けましょう!
●介護高齢者係(内線162)
65歳以上の人については、特別に生活習慣病予防と介護予防のための血液検査(アルブミン値測定)を実施します。高齢者介護予防の貴重なデータとなります。
通院中の人でもぜひ、この機会に受診しましょう!



いきいきげんき!

~大人もいっしょに「食育」~

6月は食育推進月間です!
毎月19日は食育の日

● 問い合わせ:
健康管理センター
☎52-8481

★楽しく食べる ~その③~

◎知っていますか? 「食事バランスガイド」

「食事バランスガイド」(厚生労働省・農林水産省)は、1日の食事で「何を」「どれだけ」食べたいかを示したものです。形はコマ。バランスが悪いとコマは倒れてしまいます。さらに、コマを安定させるために回転(運動)が必要です。食生活に欠かせない水分は、コマの軸になっています。

◎自分に合わせて使ってみよう!

「食事バランスガイド」の料理を示す単位は1つ(SV:サービングサイズ)です。同じ分量、同じ区分の食事と交換できます。自分の必要量を下の表で確認してみましょう。

こんな人	主食	副菜	主菜	牛乳・乳製品	果物
6~9歳の子供 身体活動の低い女性	4~5つ	5~6つ	3~4つ	2つ	2つ
ほとんどの女性 身体活動の低い男性	5~7つ				
12歳以上の ほとんどの男性	7~8つ	6~7つ	4~6つ	2~3つ	2~3つ

次回は三股の産物を使った料理を交えた料理例を紹介します。



食事バランスガイド

1日分	
5.7	主食(ごはん、パン、麺) ごはん(中盛り)だったら4杯程度
5.6	副菜(野菜、きのこ、いも、海藻料理) 野菜料理5皿程度
3.5	主菜(肉、魚、卵、大豆料理) 肉・魚・卵・大豆料理から3皿程度
2	牛乳・乳製品 牛乳だったら1本程度
2	果物 みかんだったら2個程度

4つのお皿をそろえよう!
【赤の皿のメニュー】 とびうおハンバーグ/140g・塩分0.4g

材料(4人分)	作り方
とびうお…………… 300g [※]	①野菜はすべて細かく刻む。
ごま油…………… 小さじ2	②ごま油で野菜を炒め、塩コショウする。
ゴボウ…………… 40g [※]	③とびうおは骨や皮を除き、ミンチにする。
タマネギ…………… 100g [※]	④魚肉に野菜をよく混ぜ合わせ、小判型にする。
ニラ…………… 20g [※]	⑤フライパンを熱して弱火でじっくり両面を焼く。
ニンジン…………… 50g [※]	
塩コショウ…………… 少々	
サラダ油…………… 大さじ1	

食育って? 毎日の食事によって身体が作られ、食事の質によって健康の質まで変わってしまいます。食べ物を選ぶ力、正しい知識を身につけ、心も体も健全な食生活を実践することができる人間を育てる教育のことです。

税

● 問い合わせ: 税務財政課 TEL 52-1111(代) FAX 52-4944

7月2日(月)は納付期限です

- 納税管理係(内線144・147)
納付期限内に納付しましょう。
- 町民税(1期)
※口座振替は6月25日(月)が振替日です。再振替は行っていません。22日(金)までに預貯金口座の残高確認をお願いします。

相続人代表者指定届について

- 資産税係(内線142・143)
土地・建物の名義人がすでに亡くなっている場合で、「相続の手続きを行っていない」または、「納付書などが亡くなった人の名前が届いている」場合は、相続人代表者の届け出が必要になります。届け出が行われない場合は、納付書などを送付できな

いこともありますので、必ず届け出をしてください。

「納税管理人」が必要です

- 資産税係(内線142・143)
町税の納税義務者で、町内に住所などを持っていない人は、原則として町内に居住する人の中から「納税管理人」を定め申告してください。

税の証明について

- 納税管理係(内線144・147)
課税証明、納税証明、固定資産評価証明などが必要な場合は、印かんをお持ちになり、申請してください。本人以外が申請する場合は、委任状が必要です。ただし、町内同一世帯家族(親族)の場合は、窓口に来る人の申出書により申請できます。

・町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を! ・この社会 あなたの税がいきている ・たばこは町内で買いましょ

みまた 暮らしのカレンダー

1.Jun ~ 15.July 2007

※診療時間 午前9時~午後6時
※やむを得ず変更する場合がありますので ☎23-5555でご確認ください。
(※夜間/都城救急医療センター ☎39-1100)
※歯科については ☎25-4100に 問い合わせてください。

◎6月の予定

1	金	・可燃物	
2	土		
3	日	<ul style="list-style-type: none"> ◎城南病院(小・内) ☎26-3662(大王町) ◎園田光正内科(内) ☎38-5115(太郎坊町) ◎佐々木医院(内) ☎62-1103(高崎町) ◎西平外科(外・胃) ☎25-5551(久保原町) ◎小牧病院(整) ☎24-1212(立野町) ◎いそいち産婦人科(産・婦) ☎22-4585(平塚町) 	
4	月	・不燃物	・図書館休館日
5	火	・可燃物	
6	水		
7	木	・缶・びん	
8	金	・可燃物	
9	土		
10	日	<ul style="list-style-type: none"> ◎村上クリニック(備・内) ☎25-2700(宮丸町) ◎有馬医院(内・小) ☎23-2610(上長坂町) ◎畠中医院(内) ☎52-6000(三股町) ◎マドコロ外科(外・胃・整) ☎22-0138(小松原町) ◎とまり内科外科胃腸科(内・外・胃) ☎52-1135(三股町) ◎かみながえクリニック(耳鼻) ☎25-0224(上長坂町) 	
11	月	・不燃物	・図書館休館日
12	火	・可燃物	
13	水		
14	木	・トレイ・ペット	
15	金	・可燃物	
16	土		
17	日	<ul style="list-style-type: none"> ◎宮永病院(内・胃・外) ☎22-2015(松元町) ◎ケイオークリニック(内・小) ☎46-4500(一万崎町) ◎はしぐち小児科(小) ☎24-5500(都原町) ◎池之上整形(整・リハ・リウ) ☎23-2311(上川東) ◎姉川医院(皮・泌) ☎22-2205(小松原町) ◎野田医院(産・婦) ☎24-8553(蔵原町) 	
18	月	・不燃物	・図書館休館日
19	火	・可燃物	
20	水		・図書館休館日

21	木	・缶・びん	・図書館休館日
22	金	・可燃物	・図書館休館日
23	土		・図書館休館日
24	日	<ul style="list-style-type: none"> ◎藤元上町(内) ☎23-4000(上 町) ◎いづみ内科(内) ☎22-7111(鷹 尾) ◎政所医院(内・小) ☎58-2171(高城町) ◎野口脳神経外科(脳外科) ☎47-1800(太郎坊町) ◎永井整形外科(整) ☎51-1122(三股町) ◎中山耳鼻科(耳鼻) ☎24-2648(妻ヶ丘町) 	・図書館休館日
25	月	・不燃物	・図書館休館日
26	火	・可燃物	・図書館休館日
27	水		・図書館休館日
28	木	・トレイ・ペット	・図書館休館日
29	金	・可燃物	・図書館休館日
30	土		

◎7月の予定

1	日	<ul style="list-style-type: none"> ◎田中内科(内) ☎23-5872(北原町) ◎下長飯クリニック(外・内) ☎39-0800(下長飯町) ◎飯屋医院(内・小) ☎36-0521(上水瀧町) ◎福島外科(外・胃) ☎38-1633(都北町) ◎一心外科(外・胃・肛門・内) ☎52-7788(三股町) ◎北原医院(産・婦) ☎22-4133(北原町) 	
2	月	・不燃物	・図書館休館日
3	火	・可燃物	
4	水		
5	木	・缶・びん	
6	金	・可燃物	
7	土		
8	日	<ul style="list-style-type: none"> ◎宇宿医院(内・小・胃) ☎25-9031(栄 町) ◎しげひらクリニック(内) ☎27-5555(神の山町) ◎あきづき医院(内・心臓) ☎36-0534(上水瀧町) ◎たかお浜田(外・内) ☎22-8818(鷹 尾) ◎ならはら皮膚科(皮膚) ☎22-1455(志比田町) ◎小山田眼科(眼) ☎22-0710(松元町) 	
9	月	・不燃物	・図書館休館日
10	火	・可燃物	
11	水		
12	木	・トレイ・ペット	
13	金	・可燃物	
14	土		
15	日	<ul style="list-style-type: none"> ◎おおくぼクリニック(内) ☎26-1500(千 町) ◎沖水こどもクリニック(小) ☎27-5656(太郎坊町) ◎出水医院(内) ☎59-9424(高城町) ◎倉内整形(整) ☎22-1252(上 町) ◎石井皮膚科(皮) ☎23-4588(蔵原町) ◎西元眼科(眼) ☎25-8888(中原町) 	



◎今月の表紙

『ジャンカン馬おどり』



早馬まつり

4月29日、都城・北諸地方の2大まつりに数えられる「早馬まつり」で奉納されたジャンカン馬おどり。古くは馬が大蛇を強く踏むことでその土地神の眠りを覚ませ、ジャンカン馬の名の由来となる呪具馬鈴の音で五穀豊穡、牛馬安穩を祈る神事芸能として伝わりました。人と馬との息の合ったおどりが、皆を楽しませてくれます。

わが家の一番星



わが家の殿！病気知らずお風呂大好き
しょうたよこれからも元気でたくさん食べ
て大きくなってね♥



いつもたくさんの笑顔もありがとう♥♥♥
これからもその笑顔でみんなを幸せに
してくださいね〜♪

かじやしょうた
加治屋翔太くん(0歳)
◎平成18年8月24日生まれ
◎久男さん・さゆみさんの長男

ひらさわつふうま
平澤津楓真くん(1歳)
◎平成18年5月15日生まれ
◎剛進さん・望美さんの長男

お便りやイラスト、お子さまの写真を募集しています。

皆さまからのお便りを募集しています。ふだん生活で感じたことや皆さんへのお願いことなどを400字以内に、またアニメのヒーローなどをお書きの上、お送りください。

◎わが家の一番星

3歳以下のお子さまの写真とコメントを添えてお申し込みください。

■問い合わせ 総務企画課企画政策係 ☎52-1111

茶しよけ

11ページご紹介しましたとおり、広報みまたは昨年11月号(特集：イロトリドリの世界へ)認知症とともに、19年全国広報コンクールの町村の部で見事二席に入選しました。▽各都道府県の代表となった広報紙や写真などが集まり、審査される本コンクール。本町広報紙は昨年に引き続きの快挙となり、驚きとうれしさで飛び上がる思いです。▽入選することは全国各自治体広報担当者の励みとなります。しかしながら、広報担当者はコンクールを目標にしているの

ではなく、広報紙でいかに住民の皆さんと「まちづくり」に対する思いを共有できるかに毎号四苦八苦します。▽さまざまな苦悩はありますが、取材や編集に快く協力してくる町民の皆さんや町職員、歴代広報担当者の思いがあつてはじめて出来る「広報みまた」。三股町のみんなで作った広報紙が2年連続で入選したことは大変うれしく、町民の皆さんとともに、この喜びを分かち合いたいとご紹介させていただきます。▽今年も元氣よく町内を駆け回りますので、皆さんのお声掛けをお願いします。へへへ

三股文芸

102

霧島の峰覆いたる四月の雪 ミヤマつづじを凍らしむるや

〔短歌〕◆三股短歌会

奥田 フユ子

散歩時に見る霧島は、4月の雪に覆われていて、思わず「きれい」と叫びました。その反面、開花寸前であろつツジは大丈夫だろつかと不安が募りました。

足もとに深山霧島燃えさかり

〔俳句〕◆三股椿俳句会

荒武 文博

毎年ミヤマキリシマに触れたくて行く高千穂河原、えびの高原の開花に遅速があるもの、その雄大さ、そしてその紅色、紅紫色の見事に圧倒され感動する。やがて大山レンジゲが楚々と白つく。

緑なす土手にのびるを摘みながら別れてとほぎ友に逢ひたし

長尾 イク子

春のうらら日、ふとノビル摘みに出掛けました。一人ノビルを摘みながら、子どものころ友達と楽しく摘んだことを思い出し、会いたい思いでいっぱいになりました。疎遠になった今、ただ遠く幸せを祈るのみです。

しゃくなげの華やぐ母の奥深し

秋元 満雄

花好きの知人が、鹿児島からシヤクナゲを見に来たと、立ち寄りしました。遠方から訪ねる人を魅了するシヤクナゲ。色とりどりの花が咲き誇る奥深い森は、そのほのかな香りとともに実に幻想的です。三股町の名所として定着しています。

◎町章

町の木「イチョウ」を圖案化したもので、外形は丸く円満で輪、すなわち和やかさを表し無限を意味しています。

◎町の花／サツキ

◎町の鳥／ホオジロ

◎町の木／イチョウ

◎町のおたち

三股町にはいろいろ発掘される土器から、新石器時代より各所に人が住んでいたことがうかがわれます。また、その名の起源は「古くから川三条、股になりて流れたり」と古書にあって、その名「三股」をとどめているといわれています。徳川時代は薩摩藩に属し、明治初年五戸長を一元として、戸長役場と改称しました。当時の地頭三島通庸公は荒涼たる原野に土木をおこし、産業を奨励し教育の振興をはかつて村造りをなし、ここ三股の基礎が築かれたのです。

明治23年、町村制実施により三股村となり、昭和23年5月3日に町制を施行して名実ともに三股町として発足しました。以来自治の発展に努め、文化農村建設へと邁進し、さらに今や数多くの企業誘致により町民の所得向上をはかりながら住みよい豊かな田園工業都市をめざして躍進しています。

三股町の人口

平成19年5月1日現在

・男/11,532人 ・女/13,102人
計/24,634人 ・前月比+71人
・世帯数/9,305戸(+40戸)
・出生/16人 ・死亡/14人
・転入/200人 ・転出/131人

発行・編集／三股町総務企画課

〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1番地1
TEL0986-52-1111 FAX0986-52-4944
URL http://www.town.mimata.miyazaki.jp/

No.442
2007.6

100この広報紙は、古紙配合率100%の再生紙を使用しています。

「お父さん大好きな子どもが主役！」

小学生編

6月17日(日)は「父の日」です

今回は、宮村児童館に遊びに来ていた子どもたちに「お父さんへの感謝の気持ち」を教えてもらいました。父の日の始まりも、母の日と同じくアメリカ合衆国が発祥の地です。幼くして母を亡くした女性が、父親に愛情深く育てられました。その女性が「父親に感謝する日もつくってほしい」と訴えたことがはじまりだそうです。とはいえ、親への感謝の気持ちは大切にしたいものです。



九州演劇人サミット

十コントなサミット

(構成・演出 九州演劇人の皆さん)

九州の演劇人大集合！

真剣？ 冗談？ 考える？ それとも、笑える？

九州各地の優れた演劇人が三股町に大集合し、コントの上演をしたり、これからの九州の演劇について、熱く語ります。



九州演劇人サミット in 長崎

■日時：6月17日(日)

開場/午後1時30分
開演/午後2時

■料金：一般/1,000円
(当日1,500円)

高校生以下/500円
(当日1,000円)

※全席自由

第一部 「コントなサミット」

九州を代表する5人の劇作家が書き下ろしたコントを、その本人たちはもちろん、九州の演劇人、さらに宮崎の演劇人たちも加わり、これまでで初めて見ることのできなかつた三股だけの豪華な組み合わせで上演します。

作：泊篤志・池田美樹・河野みちゆき・福田修志・永山智行

第二部 「九州演劇人サミット」

九州を代表する劇作家、演出家、俳優らが集まり、マイク片手に、時に真剣に、時に楽しく語り合う九州演劇人サミットです。

出演：泊篤志・広瀬健太郎・池田美樹・河野みちゆき・福田修志・飯

屋園修太・辻恵子・黒木朋子・永山智行・高崎大志・岩永貴博・

本田恵介・河野真一

※内容などに変更がある場合があります。あらかじめご了承ください。

スーパーブラス3号館

日本音楽界の第一線で活躍している

国立音楽大学管楽器専攻出身演奏家達による一夜限りの夢の饗宴！

2007年度全日本吹奏楽コンクール 課題曲Ⅱ コンサートマーチ「光と風の通り道」

■日 時：6月30日(土) 開場/午後6時30分 開演/午後7時

■上演時間：100分(休けい込み)

■料 金：一 般 2,000円(当日2,500円)

高校生以下 1,000円(当日1,500円)

団体割引(10人以上) 一人当たり300円引き

栗栖健一氏も来演します。
この機会をお見逃しなく！

出演：スーパーブラス3号館

フルート/大保麗香、オーボエ/津上順子、クラリネット/山手寿子、ファゴット/徳久英樹、
サクソ/滝上典彦、ホルン/猪俣和也、山添 純、トランペット/柴田紘子、栗栖健一、
トロンボーン/牧田大助、チューバ/足立 正、パーカッション/荻原松美、ピアノ/永源美恵子

プログラム：・コンサートマーチ「光と風の通り道」

・「くるみ割り人形」より 花のワルツ ほか

※内容などに変更がある場合があります。あらかじめご了承ください。



カリヨン



幼児期から生の舞台にふれる経験を！

来年結成60年を迎える人形劇団クラルテがお届けする「おひさま劇場」。子どもさんと、お孫さんと、友だちと、ほのぼのとした楽しいひとときを…。

おひさま劇場

■日 時：7月10日(火)

昼の部 開場/午後3時15分 開演/午後3時30分

夜の部 開場/午後6時45分 開演/午後7時

■上演時間：60分(予定)

■料 金：3才以上

■ 昼の部 前売り500円(当日700円)

■ 夜の部 前売り500円(当日700円)

※昼・夜ともに120枚限定

演目：

『絵姿にようぼう』

(日本民話)

お嫁さんの顔が見えないと仕事も手につかないごんべえは、お嫁さんの姿を絵にかいて畑へもつていきます。ところが風でその絵姿がとんでしまふ殿さまの顔にベタッ！さあどうなることやら…。



絵姿にようぼう

『トウモロコシはだれのもの』

(コスタリカ民話)

働きもののがさがが育てたトウモロコシ、これをよこせと次々とやってくる動物たち。トウモロコシはだれのものになるでしょう。



トウモロコシはだれのもの

■劇団名：人形劇団クラルテ(大阪在住)

主催：問い合わせ

★三股町立文化会館 ☎0986(51)3462

★みやこのじょう子ども劇場 ☎0986(25)6477