

花と緑と水のまち

# みま た

広報

Mimata PublicRelations



特集

4月から、三股町コミュニティバス

## 「くいまーる」が走ります!

バスとキャラクターの愛称が決定しました!

お知らせ

国保特集 Vol.8

『退職者医療制度』とはどんな制度ですか?  
メタボリックシンドロームって、なあに? vol.2

2

2007 Vol.438

平成19年2月1日発行



(左から) 桑畑町長 「趣向を凝らしたたくさんのご応募をいただきました。ありがとうございました」 「じゃんかん君」の愛称作者 大田妙子さん 「三股の伝統芸能が受け継がれていくことを願います」 「くいまーる」の愛称作者 桑畑トシさん 「みんながバスを利用することで“くいまったね”という言葉ができればうれしいです」 「じゃんかん君」の愛称作者 大浦千穂さん(写真は代理) 「「じゃんかん君」の絵には和やかで元気なイメージがあるので、目にする人も笑顔になると思います」

4月から

三股町コミュニティバス

「くいまーる」

が走ります！

コミュニティバス  
イメージキャラクターの愛称は  
「じゃんかん君」  
に決まりました！



(1月11日撮影)現在、コミュニティバス用の装備を取り付ける作業を行っています。今後、キャラクターを生かした外装デザインを施し、3月中には町内で試験走行の予定です。

三股町では4月からコミュニティバスを運行します。現在委託している宮崎交通のバス路線の一部を取りやめるなどし、町内のバス路線を再編するものです。日中の時間帯には高齢者などの移動手段の支援を目的に町中央部と集落とを結ぶ3路線(路線を4・5に掲載)を、朝夕の時間帯には各集落を周回して運行する2路線(路線は3月号に掲載予定)を設けます。

### バスの愛称(バス事業総称)は「くいまーる」

12月号で公募した「バスの愛称」「キャラクターの愛称」は、「くいまーる」と「じゃんかん君」に決まりました。バスには35人から44の愛称が、キャラクターには21人から21の愛称応募がありました。応募者は4歳から85歳までと幅広く、工夫や苦心の跡が見られるバラ

エテイーに富んだ愛称がそろいました。1月9日、町職員による愛称選考会で審議した結果、

下新馬場の桑畑トシさん(85)の「くいまーる」と、稗田の大浦千穂さん(28)と山王原の大田妙子さん(72)の「じゃんかん君」が採用されました。

バスの愛称となった「くいまーる」は、方言(俚言)で「車」を言うときの「くいま」という音と、「まーる」という言葉を合わせた造語。「まーる」にはバスが町内をぐるりと回るイメージとともに、利用者の表情が丸くほころぶといいなという希望も込めて名付けられました。

また「可能となる」「何とかなる」などの意味の方言「くいまる」もかかっていて、「ちょっとした買い物がかういまる」のように気軽に利用してほしいという思いが込められています。一方、キャラクターの愛称と

なった「じゃんかん君」は、絵のモデル「ジャンカン馬」が由来。早馬まつりなどを通じ町民に広く親しまれていることから、そのままの名が付けられました。町内外から多数のご応募をいただきました。本当にありがとうございました。

### 「地域バス再編計画」策定

現在、町内を走る4つのバス路線は町が宮崎交通に運行を委託しています。これを「廃止路線代替バス」といい、町と県とで赤字額の2分の1ずつを支払って運行しますが、このままでは利用者がさらに減り補助金の増加が見込まれることから、町では改善策をまとめた「地域バス再編計画」を作りました。

計画の素案・骨格は「三股町地域バス再編検討委員会」で検討されました。委員会は老人クラブやPTAなどバス利用者に近い立場の人を中心に10人の委員で構成されています。昨年5回の会議を経て、「町民に、より有効利用される運行形態(コミュニティバス)とするため、路線バスの全面的な見直しを行

うこと」や「民間事業者が撤退した経緯も参考にしながら、行財政改革につながる見直しを行うこと」など、4月から運行するコミュニティバスの骨格をまとめました。

### 「地域公共交通会議」の検証

こうして、町のバス運行(コミュニティバス)の基本指針となる「地域バス再編計画」がまとめられました。

昨年、国は道路運送法を改正し、バス事業の許認可手続きの簡素化など、自治体のコミュニティバス運行を推進しています。町では、地域バス再編計画の柱であるコミュニティバスの運行計画が本町にとって真に有益であるかを検証するため、同法に基づき「地域公共交通会議」を開きます。地域公共交通会議は、住民代表、バス・タクシー事業者、運転業務者の団体、国・県の機関などで構成されています。町はこの会議で調整・承認を受けた運行計画などをもつて、4月の運行開始に向け国へ登録申請を行う予定です。

## Information

### ■保護者の方へのアンケート内容と結果 「お子さんを登下校でバスに乗せますか？」

(18年「乗車意向調査」結果から抜粋)

	毎日乗せたい	雨天時に乗せたい	計(最多時)	バスの定員
蓼池方面	34人	130人	164人	36人
宮村方面	8人	63人	71人	36人
長田方面	21人	10人	31人	36人
計	63人	203人	266人	

(967人中692人回答(回答率71.6%))

### ◎中学生の乗車について アンケートのご協力、ありがとうございます

コミュニティバスの運行にあたっては中学生が登下校に利用することも想定されたため、調査(アンケート)を実施してきました。

平成16年10月には当時の中学校1・2・3年生から抽出した211人を対象に、また18年11月には小学6年生と中学1・2年生の保護者全員967人を対象に、それぞれ「乗車意向調査」を実施しました。特に18年度実施の調査では、乗車見込数を詳細に把握することができました。ご協力ありがとうございました。

各方面につきバス1台で運行するため、乗車しきれない事態が想定されます。ご理解ください。

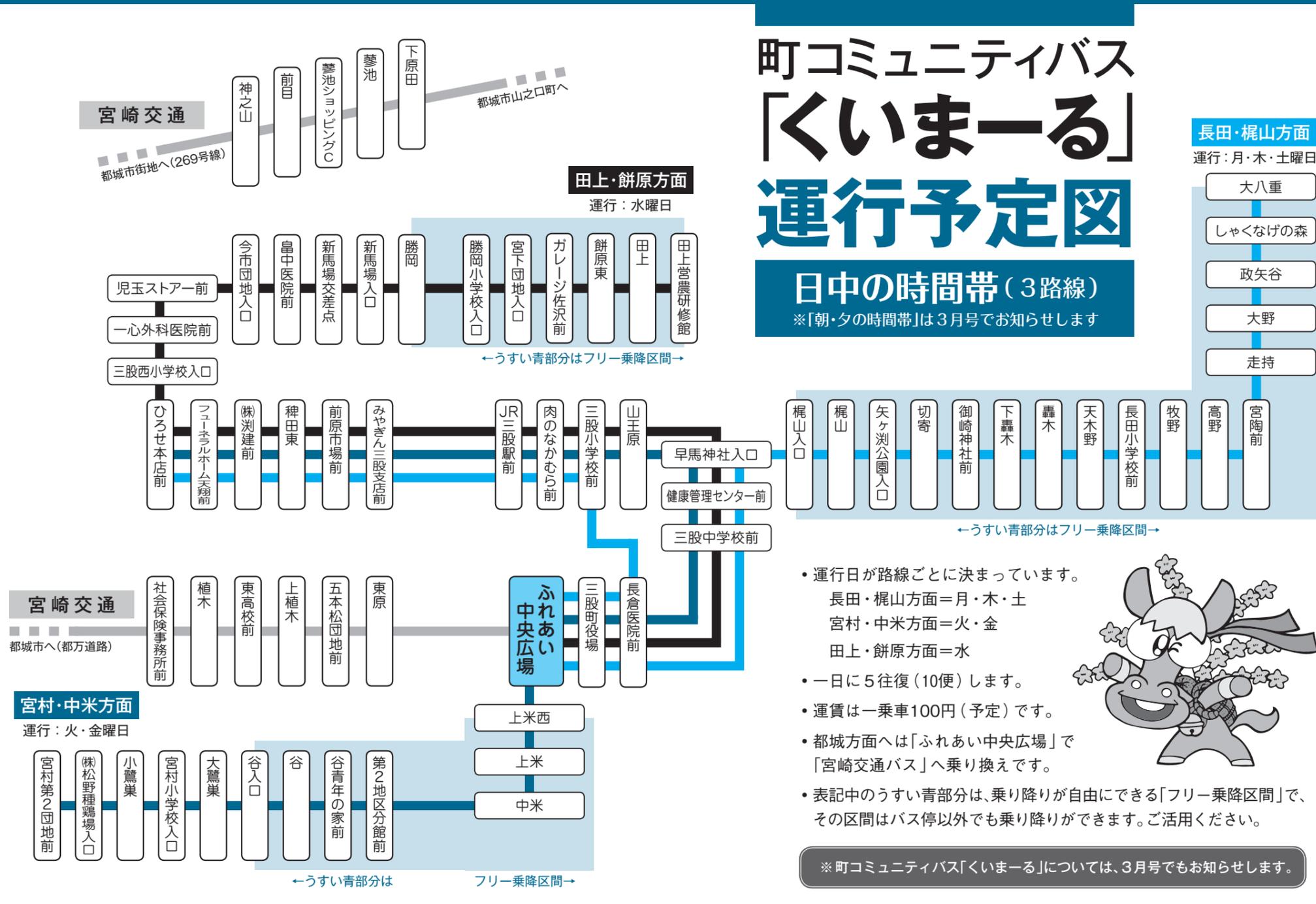
上記のとおり、登下校における大変多くの中学生の利用意向が確認されました。

た。回答率71・6%でしたので、実際はさらに多いものと思われま。ありがたいことですが、町の予想を大きく上回る数値でした。

町では3歳で紹介したとおり、現在支払う補助金(約1104万円)をできるだけ上回らないような支出とすることで、行財政改革につながる見直しとするために、バス事業はマイクログラス(定員36人)2台で開始する計画です。

しかも2台が同じ時刻・同じ経路を一緒に回ることではないため、実質的に各方面につきバス1台で運行します。したがって希望するすべての中学生を乗せることはできません。

運行開始にあたってはこの点を十分ご理解くださいますよう、お願いいたします。



### 日中の時間帯(3路線) ※「朝・夕の時間帯」は3月号でお知らせします

- 運行日が路線ごとに決まっています。  
長田・梶山方面=月・木・土  
宮村・中米方面=火・金  
田上・餅原方面=水
- 一日に5往復(10便)します。
- 運賃は一乗車100円(予定)です。
- 都城方面へは「ふれあい中央広場」で「宮崎交通バス」へ乗り換えです。
- 表記中のうすい青部分は、乗り降りが自由にできる「フリー乗降区間」で、その区間はバス停以外でも乗り降りができます。ご活用ください。



※町コミュニティバス「くいまーる」については、3月号でもお知らせします。

- ◎ふれあい中央広場がターミナル  
ふれあい中央広場(総合文化施設・総合福祉センター)内の温泉スタンド横を「バスターミナル」と位置付けます。同所を都市山行き宮崎交通バスとの乗り換え場所(＝連結点)とします。
- ◎路線は5つ  
①日中の時間帯(3路線)  
「日中の時間帯」に、公的機関や商店のある町中央部へ集落間の移動手段として、3つの路線を設けます。(路線は上図掲載)  
同広場のある町中央部から3つの方面(長田・梶山方面、田上・餅原方面、宮村・中米方面)を放射状に結びます。  
各路線は毎日ではなく、曜日を決めて運行します。  
長田・梶山方面=月・木・土  
宮村・中米方面=火・金  
田上・餅原方面=水  
一日5往復(10便)運行します。
- ②朝夕の時間帯(2路線)  
「朝夕の時間帯」に、中学生の通学にも利用できる2つの路線を設けます。(路線は3月号で紹介いたします)  
それぞれ朝1便、夕方2便運行します。
- ※上段の「中学生の乗車について」をご覧ください。
- ◎宮交バスの廃止区間  
①政矢谷～都市山  
この路線のうち「政矢谷～町中央部」の区間を廃止します。代わりに「くいまーる」を運行します。「ふれあい中央広場～都市山」の区間は今までどおり、宮崎交通バスです。  
当初町では廃止する計画でしたが、町が宮崎交通への補助金を廃止した後(19年4月以降)も、宮崎交通が引き続き同路線でバスを自主的に運行することを決めたため、結果として路線に変更はありません。また「小鷲巣～町中央部」の区間を新たに設け、「くいまーる」を運行します。
- ③山之口～蓼池～都市山街地  
この路線は変更しません。
- ◎運賃  
一乗車100円(予定)
- 問い合わせ  
総務企画課 企画政策係  
☎52-1111(内線224)

# 『退職者医療制度』とはどんな制度ですか？



会社や役所などを退職して厚生年金や共済年金をもらっている人「退職被保険者本人」とその家族（扶養家族）は、老人保健の適用を受けるまで「退職者医療制度」によって医療を受けることになりません。

医療機関などでの自己負担分は、一般の国保加入者と同じ3割<sup>※</sup>ですが、給付費（被保険者の自己負担分以外の医療費）は会社などの健康保険からの拠出金、皆さんの納めている保険税で賄われています。

正しい適用がなされることで間接的に三股町全体の保険税を軽減させる効果が働きます。

<sup>※</sup>1 70歳以上の人は1割または3割の負担となります。  
（高齢受給者証兼用の保険証を提示してください）

## 1. 退職被保険者本人となる人

○国保に加入している人、またはこれから加入する人

○厚生年金、各種共済年金の受給権のある人でその加入期間が20年以上、または40歳以降10年以上ある人

○老人保健の適用を受けていない人

## 2. 退職被保険者本人の扶養家族となる人

○退職被保険者本人の直系尊属、配偶者（事実婚でも可）とその3親等内の親族、または配偶者の父母と子で、退職被保険者本人と同一の世帯に属する人

○年間収入が130万円未満（60歳以上、または障害者の場合は180万円未満）で退職被保険者本人の年間収入の2分の1未満であること

○国保の加入者で老人保健の適用を受けていない人

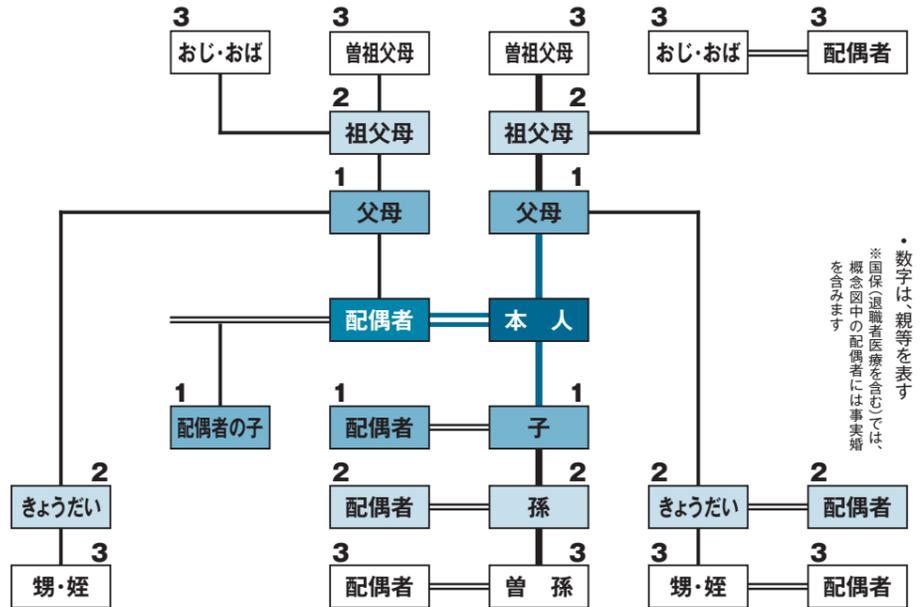
## 3. 加入手続き

年金証書・保険証・印かんをご持参のうえ、町民保健課国保年金係（3番窓口）で手続きをお願いします。

## ■問い合わせ

町民保健課 国保年金係  
☎52-1111（内線112）

## 直系尊属、3親等内の親族



# Metabolic Syndrome

## メタボリックシンドローム（内臓脂肪の蓄積の先にあるもの）

「メタボリックシンドローム」という概念が確立された目的は、動脈硬化による循環器病（心筋梗塞や狭心症、脳梗塞、閉塞性動脈硬化など）をいかに予防するかということ。動脈硬化は、ある程度症状が進まない限り、なかなか自覚症状が出にくい病気です。しかも、動脈硬化による循環器病は、働き盛りに突然発症することが多く、生命にかかわる重大な病気であり後遺症も深刻です。

メタボリックシンドロームを放置しておくと、やがては動脈硬化を引き起こします。動脈硬化にならないために、メタボリックシンドロームの段階できちんと改善しておきましょう。

## メタボリックシンドロームを改善するために

内臓脂肪を減らすには、運動が一番効果的な方法です。

でもこんな声が聞こえてきそうですね。

# メタボリックシンドロームって、なあに？

（内臓脂肪症候群）



「運動しないといけないのは、分かっているけど…」

「忙しくて、運動のヒマなんかありません。気分って「運動するぞ！」と決心してみても、ついサボりがちになってしまいます。でも、少しだけ考えを変えてみませんか。運動を毎日の生活スタイルに組み込むと、意外と簡単に実行することができます。周囲を見回してみてください。階段あり、坂道あり、まわり道あり。まるでジムのようではありませんか？

周囲は無料のジムなのです。こんなことから始めてみましょう。

## 「運動時間」の目安は「一日二万歩」

誰でも簡単に、毎日できる運動としてオススメなのがウォーキングです。厚生労働省の「健康日本21」によると、健康維持に最適な運動消費カロリーは1週間で2000キロカロリー。1日あたり約300キロカロリーといわれています。

体重60キロの人（歩幅70センチ）が時速4キロ（やや早歩き）のペースで、10分歩く（700歩、1000歩）ときの消費エネルギーは、約30

キロカロリーになります。ということは、1日3000キロカロリーを消費するには1日一万歩歩けばいいわけです。これでしたら毎日のウォーキングでクリアできると思いませんか。メタボリックシンドロームは生活習慣が密接に関係しています。生活習慣をちょっと改善するだけで、内臓脂肪を減らし、メタボリックシンドロームを防ぐことができます。

## メタボリックシンドロームを防ぐ7カ条

- 1 食へ過ぎを避け、腹八分目を心掛ける
- 2 緑黄野菜を多く取る
- 3 アルコールはほどほどに（1日、日本酒1合、またはビール中ビン1本程度）
- 4 寝る前3時間くらいは食事をしない
- 5 週に4〜5日、1日30分はウォーキング、早歩きなどの有酸素運動をする
- 6 タバコはやめる
- 7 睡眠を十分にとり、ストレスを解消する

以上の7ポイントを実行すると、内臓脂肪が減り、努力の成果がみられます。その後も、良好な状態を保って動脈硬化を予防するために、実行してください。「継続は力なり」です。

留置所でうす暗い朝を迎えたわたしは、二日酔いの頭を抱え、なぜこんな所にいるのだろうと不思議に思いました。でも、前夜の自分の行動を記憶の中でたどっていくうちすべてが分かり、また、それと同時に、体から血の気が引いていくのが感じられました。

前月の夕方、仕事を終え家に帰ると、妻の姉の子、つまり、姪が生まれたと聞いて、すぐに姉の入院する病院へ行きました。

その後、妻方の実家へ行ってみんなで出産祝いをし、楽しいひとときを過ごしました。

この時すでに、けっこうな量の酒を飲み、いい気分になっていました。そこでやめておけばよいものを、家に帰ってからも酒を飲み始め、あげくの果てには、ささいなことから妻とけんかをしてしまいました。家にいづらくなり、友人の住むアパートへ行こうと思い、家を飛び出しました。そして、わたしは、当たり前のように車に乗り込み、当たり前のように車を運転していました。酒に酔い、そのうえ妻とのけんかで気がイラだっていたわたしの運転は、事故を起こしても当然といえるような走り方でした。

そして、家を出てから5分も走ったでしょうか、その交差点に差し掛かっ

た時、前方の信号が赤であるのに気付いたにもかかわらず、酒に酔ったいきおいで「えい、行ってしまえ」と、その信号を無視してしまつたのです。

次の瞬間、左前方に人影を見つけ、「アッ」と、思いブレーキを踏んだのですが、すでに遅く、間に合いませんでした。「バリッ」と、鈍い音がして、フロントガラスが割れました。その一瞬の情景は、今でも、はつきり脳裏に焼き付いています。

その後のことは、気が動転し、何がなんだから分からなくなっていました。

そして、気が付いた時には、その場から逃げてしまつていたのでした。

でも、このまま逃げても逃げられるものではないと思つたわたしは、事故現場に戻り、その場で現行犯逮捕されました。

次の日の朝、警察の方から被害者が5人もいて、その内の1人の方が亡くなり、1人の方が重傷、そして、3人の方が軽傷と教えられました。

その時受けたショックは、何とも言いようのない、わたしが今までに受けたことのあるショックの何十倍、何百倍の重さがありました。

そして、数日後、重傷だった方も亡くなったと聞いた時には、死んでしまいたいと思ひました。

そのショックの重さに耐えられなくなり潰れそうになっている時、わたしを助

※ 贖いとは、罪を償うという意味。  
ここに掲載してある手記は、交通事故を引き起こして刑務所で罪の償いをしてる人たちの悔いの記録です。  
一瞬の過ちによって、家族、恋人、友人など親しき人々から隔絶され、自ら犯した罪を反省している様子が文脈の端端から伝わってきます。  
このような悲惨な事故を引き起こさないよう、心の戒めにしていただきたいと思ひます。  
(財団法人交通安全協会提供)



シャル・ヤナ

## 償いきれない罪

N・M 25歳 内装工

けてくれたのが、ご遺族の言葉でした。「わたしも車を運転する身だから、いつ君と同じ立場に立つかもしれない。君はまだ若いのだし、これから先、よくよせずに生きるように」と、何物にも替えがたいありがたい言葉でした。

受刑生活が始まり、何カ月が過ぎた今、わたしはこう思います。

わたしは、一生をかけて、亡くなられた方々のごめい福を祈るとともに、ご遺族の方々のお気持ちも少しだけでも和らげばと、精いっぱい生きてゆこうと思つております。



関西学院交響楽団ロビーコンサート



フルートアンサンブルの楽しみ

## Culture 文化会館



三股町立文化会館  
〒889-1901 三股町大字榑山3404-2  
TEL.51-3462 FAX.51-3561

【エントランスホールに弦の響き】  
11月4日に「関西学院交響楽団ロビーコンサート」を開催しました。  
このコンサートは、平成17年8月に開催した「関西学院交響楽団ファミリーコンサート」の演奏者のうち5人のメンバーが卒業旅行を兼ねて宮崎を訪れ、「再度三股で演奏をしたい」という強い思いで実現したものです。  
ヴァイオリンやチェロが鳴り始めると、図書館を訪れた人々も足を止め、ホールに響き渡る優雅な音色に酔い痴れていました。

鮮麗な演奏の合間には、出演者でナビゲーターでもある桐原直子さん自身の体験談やエピソードも交えた曲の解説も入り、フルートの初心者でも楽しめる内容でした。  
会場は、新春にふさわしい洗練されたフルートの音色に包まれ、外の寒さを忘れるくらい、暖かいひとときを過ごすことができました。  
【みまた座、本公演へ向けて】  
6月から活動を続けている子どもたちのための演劇ワークショップ「みまた座」の第3期生が、3月25日の本公演に向け、けい古を重ねています。  
台本は昨年度の戯曲講座で誕生した作家、森永明男さんに依頼。そこに講師の永山智行さんの演出が加わります。  
8月の試演会を経て、少しずつ演じる楽しさと難しさを知った子どもたち。彼らのエネルギーに大人たちの力が加わりどんな作品になるのか、期待の持てる舞台になることでしょう。



ラジオ放送で図書館を紹介しています



お正月の展示に、たくさんの方が足を止めていました

## Library 図書館

三股町立図書館  
〒889-1901 三股町大字榑山3406-8  
TEL.51-3200 FAX.51-3751

わたしのおすすめの本  
図書館内の入口に「わたしのおすすめの本」のコーナーがあります。  
これは町立図書館にある資料で、お気に入りの本などを皆さんに紹介していただくコーナーです。  
皆さんにとって、おもしろかった・ドキドキした・泣けた・笑った・考えさせられた・感動したという本を、ぜひほかの人にも教えてください。  
おすすめの方法は、当コーナーに置いてある用紙に、ジャンル(絵本、小説、ノンフィクションなど)、書名、著者、出版社名とおすすめのことを記入し、箱に投函するというものです。  
このコーナーで、すてきな本との出会いがあるかもしれません。  
シテイエフエムで情報提供  
シテイエフエム都城の情報番組「むじむじCafe」の中で、図書館情報を毎月第4金曜日の午後4時から放送しています。図書館に新しく入った本の紹介

や、イベント情報の案内などをしていきます。ぜひお聴きください。  
展示コーナー  
12月から1月にかけて「伝統文化のお正月」をテーマに、お正月関連の本を集めて、展示コーナーに展示しました。十二支の由来をかけた絵本や、今年の干支の「いのしし」が登場する絵本、年賀状づくりの本、お正月の遊びであるコマやたこ揚げ、すごろくの本など、さまざまな本を展示したところ、たくさんの方が足を止め、展示物を手にとっていました。また展示されている本を借りる人もいました。ひな祭り、卒業、入学、こどもの日など毎月展示の内容は変わります。貸し出すこともできますので、ぜひご覧ください。  
■ 休館案内(17時からのカレンダー)  
● 毎週月曜日(この日が祝日の時はその翌日)・祝日・毎月第3水曜日(館内整理日)・館内資料一斉点検(1年1回15日以内)



## 国際交流のイベント

国際交流員のコーナー

2月12日(月)は元氣祭りです。その時、わたしの生徒は発表会をします。どの講座の生徒でしょうか? フランス語の?文化・歴史講座の?幼稚園と保育園の?...

いずれでもなく、バレエの生徒です!7歳から15歳まで、とてもきれいなバレリーナが皆さんの前でバレエの発表をします。昨年1月からバレエを頑張つて練習した子どもたちの一年間の成果を発表します。ぜひ見に来てください!残念ですが、発表会をもって、バレエの講座はなくなります。でも、新しい講座を作るかもしれません。年配の女性の皆さんのために、エアロビクスをしましょうか???



色鮮やかな発水に大きな拍手がわいた



第7部の通常点検  
(出初式点検総合優勝)



機械器具点検。  
日ごろの器具整備も審査の対象



総勢160人の分列行進

# 見事な規律 消防出初式



規律に満ちた消防団員の姿勢  
(第1部)



消防車両14台が町内をパレード

平成19年の新春を飾る三股町消防出初式は、1月14日、岩下橋下流の河川敷で開かれました。

これは、団員の士気高揚と消防技術の向上を目的に、町と消防団(中村修一団長、160人)が共催で毎年実施しているものです。

当日は式典に先立ち、消防車両14台によって、役場から会場までパレードが行われました。

式典では桑畑町長が点検長となり、機動本部から第7部までの各部の服装や規律、機械器具の整備状況、発水の所要時間などを審査。また、保育園児で組織される「幼年消防クラブ」がかわいい放水を行ったほか、業務に長年功績のあった団員や家族、退職者などへの表彰も行われました。厳粛な中に消防団の気迫と見事な規律を感じさせる式となりました。



新成人を代表して成人証書を受け取る田中さん夫妻

1月5日、平成19年成人式が、文化会館で開かれました。

今年の新成人者は386人(男性189人、女性197人)で、うち290人(男性135人、女性155人)が出席しました。

式では新成人の道添隆幸さん(下新)が先導役を務め、出席者全員で町民憲章を読み上げた後、桑畑町長が代表の田中剛さん・美幸さん夫妻(稗田)の2人に成人証書を授与。桑畑町長は「今日を新たな出発点として、皆さんの柔軟な発想と実行力で今後活躍してほしい」と激励しました。

続いて、肥後友紀子さん(稗田)が、「成人を迎えるにあたり」と題して意見発表。「常に『責任』の二文字を胸に、今日の気持ちで大事にして行動したい」と力強い決意を述べました。

式典後は「20年間の思い出」と題し、中学校時代の懐かしい写真を中心に振り返るスライドを上映。中学校の恩師からのメッセージも盛り込まれ、会場内は大きな歓声が上がっていました。

また、本成人式は、成人を迎えた4人と翌年成人を迎える2人の計6人が実行委員として、企画運営を行いました。

*Congratulations!  
Coming of age.*



# おめでとう!! 新成人 386人が



肥後友紀子さんの堂々とした意見発表



## Interview

平成19年三股町成人式実行委員長  
池之上直也さん  
(稗田)

「協議が進まず、苦労したこともあったが、自分たちの成人式だという思いが強まり、やり遂げられた。これを機に、これから大人としてよりよい三股町をつくってほしい」



平成19年三股町成人式実行委員のみなさん。左から、木下貞一郎さん、瀬尾宏美さん、池之上直也さん、竹田聖祥さん、道添隆幸さん、小野初菜さん。木下さんと瀬尾さんは来年成人式を迎える。



中村あいみちゃん(ひかり保育園)の指揮のもと、かわいい発水を見せた幼年消防クラブ

- 出初式点検(通常・備品・発水の総合結果)  
1位/第7部 2位/第6部 3位/第1部
- 受賞者(敬称略)
- 【県消防協会会長表彰】  
(精進章) 國分至、水吉由貴夫、足立綾夫  
(内助の功) 黒木悦子(機動本部副部長夫人)
- 【県消防協会都城支部長表彰】  
(一部) 第1部 國分至部長以下19人  
(団員) 佐澤利郎、藤木利郎、小牧純七、佐澤靖彦
- 【町長表彰】  
(幹部特別表彰・幹部歴6年以上) 野崎英明  
(一) 金倉光幸、鈴木貴、木場康彰、飛松誠  
一、出水学、高畑雅樹、福島謙次、永井博行、嘉藤一春、山元栄二  
(永年・15年以上勤続団員の家族)  
野崎順子(第3部長夫人)、里岡みゆき(第6部長夫人)、上水優子(機動本部班長夫人)、白尾環(機動本部団員夫人)、下西和枝(機動本部団員夫人)
- 【消防庁長官表彰】  
(退職報償(銀杯受賞) 東再徳(前第1部長)
- 【団長表彰】  
(一般団員) 藤井健二、川崎極、高山大器、中内篤志、木下浩二、原田修平、時吉勝也、山元清美、落合和男、高山秀栄、堀内誠
- 【都城地区農業共済組合長表彰】  
(最優秀賞) 第2部  
(優秀賞) 第1部第6部



## 中山椋太くん(小5)が サッカー九州代表で準優勝

三股小5年生の中山椋太くんが、昨年12月27日(29日)に神戸市で開催された「ヴィッセルカップ」第1回神戸ユース・フットボール・トーナメント(U-11)2006に出場し、見事準優勝に輝きました。

本大会は、株式会社クリムゾンフットボールクラブが主催する11歳以下の大会で、各県代表チームやJリーグユースチーム合わせて16団体が出場。中山くんは九州各地から選出された「FCセレンソ」のゴールキーパーとして出場し、準優勝に貢献しました。



九州代表で準優勝  
代表選手になりたいです  
中山椋太くん  
(谷)

お知らせ

**町立病院(国民健康保険病院)からののお知らせ**

4月1日から町立病院の管理運営が都城市郡医師会病院から医療法人社団牧会小牧病院(小牧一磨理事長・都城市立野町)に変わります。

運営主体は変わりますが、これまで通りの診療体制となりますので、安心してご利用ください。

■問い合わせ  
健康管理センター 病院係  
☎52-8481

**平成19年度小中学校の入学式は、小学校4月10日(火)、中学校4月9日(月)です**

●小学校  
■入学式期日=4月10日(火)  
■入学予定者=  
平成12年4月2日~平成13年4月1日の間に生まれた児童

●中学校  
■入学式期日=4月9日(月)  
■入学予定者=  
平成6年4月2日~平成7年4月1日の間に生まれた児童

※対象家庭には2月上旬までに「入学通知書」を郵送します。次の場合は、教育課学校教育係までお知らせください。  
・2月下旬になっても通知書が届かない  
・町外への転出予定  
・国立または私立小・中学校へ入学予定

※「入学通知書」は入学式当日に必要です。紛失しないようご注意ください。また、紛失した場合はすぐに下記までご連絡ください。

■問い合わせ・連絡先  
教育課 学校教育係  
☎52-1111(内線423)

**アスリートタウンIN三股「第6回チャレンジRUN&ウォーキング大会」**

町内外を問わず誰でも参加できるイベントです。持久走、ウォーキングに挑戦してみませんか?

「チャレンジRUN」は、今年は自分のペースで楽しく走る部門を設けました。

また、ジョギング感覚でも参加できる距離もありますので、自分にあった距離での走りを楽しんでください。

「ウォーキング」は、年代・体力にあったコースを設定しました。三股の自然あふれる景色を肌で感じてみませんか?



■期日=3月11日(日)  
■場所=町立文化会館前  
(スタート・ゴール地点)

■内容=  
チャレンジRUNの部

部 門	内 容
5* <sub>0</sub> の部	・中学生男女別の部 ・一般39歳以下男女別の部(高校生含む) ・40歳代男女別の部 ・50歳代男女別の部 ・60歳以上男女別の部
2* <sub>0</sub> の部	・小学生高学年男女別の部(小学4・5・6年生)
3* <sub>0</sub> の部	・中学生男女別の部 ・一般39歳以下男女別の部(高校生含む) ・40歳代男女別の部 ・50歳代男女別の部
10* <sub>0</sub> の部	・一般39歳以下男女別の部(高校生含む) ・40歳代(男子)の部 ・50歳以上(男子)の部
1* <sub>0</sub> ・2* <sub>0</sub> の部	・1* <sub>0</sub> の部…ファミリー(ペア)保護者と未就学児童 ・2* <sub>0</sub> の部…小学生低学年男女別の部(小学1・2・3年生)
2* <sub>0</sub> の部フリー	・小学1年生~一般(年齢制限なし) ※記録・順位なし(完走賞あり)

チャレンジウォーキングの部

部 門	内 容
てくてくコース	ゆっくり楽しみたい人 ファミリー(ペア)参加もできます。(約4* <sub>0</sub> )
すたすたコース	ゆっくり遠くへ足を延ばしてみたい人 ファミリー(ペア)参加もできます。(約8.5* <sub>0</sub> )

※雨天の場合は、武道体育館でレクリエーションを行います。

■参加料(保険料込み)=  
小・中学生 500円  
一般(高校生・大学生含む) 1,000円  
ファミリー(ペア) 1,000円  
※チャレンジRUNとウォーキングの参加料金は、同一です。

■申し込み=  
中央公民館にある申込書に必要事項を記入のうえ、事務局に参加料を添えて申し込むか、郵便振込を利用してください。

※原則として、当日参加は受け付けません。  
■申込締切=2月16日(金) 期日厳守  
※参加者全員を対象にお楽しみ抽選会を実施。豚汁とおにぎりもあります。

■問い合わせ  
教育課 生涯学習係  
☎52-1111(内線191・194)

**転入学児童募集**

町教育委員会では平成19年度小規模特認校への転入学を希望する児童を募集します。

自然環境に恵まれた小規模校の特性を生かし、心身の健康・増進・体力づくりとともに、学ぶ楽しさと豊かな人間性を目指したいと希望する保護者と児童に一定の条件のもと、通学区外からの転入学を認めるものです。

■小規模特認校=長田小学校  
■転入学の条件=  
転入学を希望する児童の本来通学すべき学校が、三股小・勝岡小・三股西小であること。

①**学校長の意見書が必要です。**  
対象校への転入学を希望する際には、学級編制や地域子ども会などの活動への影響が生じますので、必ず在籍学校の先生と相談をしてください。  
申し込みをする際には在籍学校長の意見書が必要になります。しかし、新入学の児童はこの限りではありません。

また、希望する対象校の学校長との面接・意見書も必要になります。

● 問い合わせ：三股町役場 TEL 52-1111(代) FAX 52-4944

②**保護者の責任が伴います。**

正規の通学区を越えて通学することから、児童の通学は保護者の責任において送迎することになります。

町の巡回バスの利用が可能ときは、その利用が認められます。また、対象校のPTA活動への協力や学校の指導体制などに関する協力ができる人となります。

③**転入学の就学期間は1年以上の通学ができる児童とします。**

■募集期間=2月26日(月)まで  
■申し込み・問い合わせ  
教育課 学校教育係  
☎52-1111(内線422・423)

**平成19年度臨時職員(パート職員)の登録募集について**

町では、役場に勤務する臨時職員(パート職員)を事前に登録していただいた人の中から選考採用しています。

平成19年度臨時職員登録者を募集しますので、希望する人は市販の履歴書に必要事項を記入のうえ、総務企画課職員係まで提出してください。

なお、新規で登録することになりますので、すでに履歴書を提出している人も再度提出していただきますようお願いいたします。

■提出期限=3月9日(金)  
■提出場所=総務企画課職員係  
■募集職種=一般事務補助の臨時職員  
■募集条件=18歳以上で、パソコン操作のできる人(ただし、学生は不可)  
■勤務条件=  
◆雇用期間 おおむね6カ月以内  
◆勤務時間 毎週月曜~金曜(祝祭日除く)までの午前10時~午後4時(5時間)

■問い合わせ  
総務企画課 職員係  
☎52-1111(内線222)

**毎月第3日曜日は「家庭の日」**

青少年の健全な育成に関し家庭の役割

についての理解を深めるため、毎月第3日曜日を「家庭の日」として定めています。「家庭の日」には、親と子が触れ合う5つの「共感活動」で、家族のきずなを深めましょう。

**5つの「共感活動」**  
共遊…地域行事などに参加して、親子で遊びましょう。

共食…楽しく語らいながら、一緒に食事をしましょう。

共話…1日の出来事などを親子で話しましょう。

共汗…スポーツや野外活動で、心地よい汗を流しましょう。

共働…奉仕活動などに積極的に参加し、一緒に働きましょう。

◇「家庭の日」優待制度実施中!  
「家庭の日」などにお子さま連れで協力店や施設を利用すると、料金割引などのサービスが受けられます。

※実施日は協力店・施設によって異なります。優待券をお持ちください。

■問い合わせ  
宮崎県地域生活部青少年男女参画課 青少年対策担当  
☎0985-26-7041

**愛のご寄付**

三股町社会福祉協議会では、忌明け寄付を次のとおりいただきました。

故人のご冥福をお祈りいたしますとともに、社会福祉発展のために有意義に利用させていただきます。

誠にありがとうございました。  
三股町社会福祉協議会  
平成18年12月1日から28日まで

寄付者	続柄	故人名	年齢	地区	金額
久保 信高	母	ユキエ	88	樺田	3万円
久保 ノブ	義母	モイ	99	中米	3万円
小牧ノリ子	夫	常光	84	東原	5万円
別府 律子	夫	一郎	80	仲町	10万円
竹之下忠雄	子	健二	41	東植木	2万円
永吉 勝男	母	ケイ	95	蓼池	3万円
盛田 蕃	妹	マス子	73	小鷲巢	5万円
中原 秋夫	母	ハルエ	92	大野	3万円

※1月号の「愛のご寄付」で、寄付のあった期間を「平成18年7月1日から31日まで」としていましたが、「平成18年11月1日から30日まで」の誤りでした。おわびして訂正いたします。

**悪質業者から高齢者を守ろう!!**

**点検商法に注意!**

家などの点検をして、「危険!」と不安をあおって、契約を急がせます。

**<手口>**

「点検」といって、家に上がり込んで点検作業を行い「点検したところ、故障や有効期限切れが発見されたので機器の交換が必要です」「法律が改正され、設置が義務付けられます」など言って商品購入を勧めたり、「シロアリがいましたので消毒が必要です」「家の

土台が腐っているので補強工事が必要です」などと役務提供契約を勧めたりする商法です。

**【防御策】**

- ・不意に訪れて、簡単に見られないところを点検する業者には注意しましょう。
- ・本当に工事が必要かどうか、家族、知り

合いや地元の工務店に相談しましょう。言いなりになって契約すると、屋根工事、外壁工事、風呂工事と次々に契約させられることもあります。

・水道局や保健所から来ましたなどと言ってきた場合は、「役所に電話して確かめる」と言ってみましょう。

■問い合わせ  
都城地方消費生活センター  
都城市北原町16街区1号  
☎24-0999  
総務企画課 行政係  
☎52-1111(内線234)

# Children 子ども

## 健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

### ●赤ちゃん健診

- 期日=3月2日(金)
- 受付=午後1時15分~1時45分
- 持ってくるもの=母子手帳

### ●もぐもぐ(離乳食)教室

- 期日=2月22日(木)
- 時間=午前9時30分~正午
- 持ってくるもの=母子手帳、バスタオル、おんぶひも、エプロン、三角きん ※託児あり

### ●食育体験講座『3歳からのキッズクッキング』

- 期日=2月28日(水)
- 時間=午後2時~4時
- 対象者=3歳~未就学の子どものとその保護者10組 (※18年度中の参加は1回限りとさせていただきます)
- 内容=①栄養士による食育の話 ②一緒におやつ作り
- 持ってくるもの=エプロン(子ども)・三角きん

※負担金:親子1組200円

※事前に申し込みをしてください。

### ●リズムピクス

音楽に合わせて体を動かす、楽しい親子ふれあい教室です。

- 期日=3月6日(火)
- 時間=午後1時30分~2時30分
- 対象者=3歳までの子どもと保護者20組
- 持ってくるもの=水分補給用の飲み物

※事前に申し込みをしてください。

## 子育て支援センターからのお知らせ

●子育て支援センター ☎52-8101

### ●にここ教室

- 期日=2月22日(木)
- 時間=午前10時45分~11時45分
- 内容=壁飾り作り

### ●友達つくろう!一緒に遊ぼう!

- 期日=2月15日(木)
- 時間=午前10時45分~11時30分
- 内容=子育てサークル「いもん子クラブ」さんと遊ぼう!

### ●親子ふれあいコンサート(小さな音楽会)

- 期日=2月27日(火)
- 時間=午前11時30分~正午
- 場所=総合福祉センター「元気の杜」大会議室

### ●いっしょに踊ろう!ハワイアンダンス

- 期日=2月20日(火)
- 時間=午前10時30分~11時30分

■場所=総合福祉センター「元気の杜」大会議室



今日は楽しい手遊び・歌遊び♪  
げんこつ山の たぬきさん  
(握りこぶしを上下に動かす)  
おつぱいので ねんねして  
(三角にした両手を閉じたり開いたり)  
だっこして  
(だっこのポーズ)  
おんぶして  
(おんぶのポーズ)  
またあした  
(両手を回し  
歌の終わりに  
じゃんけんをする)



## 児童クラブのご案内(放課後児童健全育成事業)

●児童福祉係(内線166)

町内10カ所の児童館では、小学校に就学しているおむね10歳未満の児童で、保護者が労働などにより昼間家庭にいない児童に対し、授業の終了後に適切な遊びと生活の場を与えて、その健全な育成を図ることを目的とする「児童クラブ事業」を行っています。

■利用時間帯=月曜~金曜日の午後1時~6時、毎週土曜日と夏休み(7月21日~8月31日)、冬休み(12月25日~翌年1月7日)、春休み(3月27日~4月4日)(新1年生は入学式前日まで)は午前9時~午後6時です。

※日曜・祭日と年末年始は休みです。

※ただし、上記時間帯では、各小学校の帰宅時間指導に沿って帰宅を指導します。

■対象となる人=保護者が共働きなどで昼間家庭に誰もいないなどの理由があり、小学校1年生~3年生で、開館日数の1/2以上を利用する児童。そのほか、健全育成上指導を必要とする児童

■登録の方法=児童クラブを実施する児童館に申込書があります。申込書に必要事項を記入・押印のうえ、実施児童館へ提出してください。

※平成19年度の申し込みは、2月20日(火)から受け付けます。

### ■実施児童館=

- 山王原児童館 ..... ☎52-1091
- プラザ児童館 ..... ☎52-1099
- 今市児童館 ..... ☎52-1814
- 東原児童館 ..... ☎52-0336
- 蓼池児童館 ..... ☎52-3947
- 上米満児童館 ..... ☎52-4373
- 植木児童館 ..... ☎52-1092
- 新馬場児童館 ..... ☎52-3948
- 梶山児童館 ..... ☎52-1251
- 宮村児童館 ..... ☎52-5533

詳しくは、福祉課児童福祉係または、実施児童館にお問い合わせください。

# General 一般

## 健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

### ●リズムウォーキング

- 期日=2月19日(月)
- 時間=午前11時~正午

※ストレッチや「歩く」動作を中心とした運動を1時間程度行います。

### ●2月1日~7日は「生活習慣病予防習慣」です。

「ウエストのサイズダウンで健康アップ!」

肥満症や高血圧、高脂血症、糖尿病などの生活習慣病は、それぞれが独立した別の病気ではなく、根本的な要因が考えられます。近年、特に内臓に脂肪が蓄積した肥満(内臓脂肪型肥満)がその原因であることが分かってきました。

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)とは、内臓脂肪型肥満によってさまざまな病気が引き起こされやすくなった状態をいいます。厚生労働省の調査によれば、40~74歳の男性2人に1人、女性の5人に1人が「メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)」とその予備軍だということです。

内臓脂肪型肥満は外見から分かりにくいものですが、簡単に調べる方法があります。

それは「腹囲(へそまわり径)」を測ることで。男性は85cm以上、女性は90cm以上であれば内臓脂肪型肥満が疑われます。皮下脂肪はたまりにくく燃焼しにくいのに対し、内臓脂肪はたまりやすく燃焼しやすいので、日々の食事や運動を心掛ければ減らすことは十分に可能です。

まずは腹囲(へそまわり径)を測定してみましょう。

# Advanced age 高齢者(介護保険) Long term care Insurance

## 「宮崎ねりんピック2007」の選手募集について

●介護高齢者係(内線162)

5月20日(日)~21日(月)に、「宮崎ねりんピック2007」が宮崎市と清武町で開催されます。

そのため、大会の参加者(主として60歳以上の県民が対象)を募集します。

参加申し込み(多数の場合は、抽選になります)の方法や競技方法などの詳しい内容は、福祉課または県福祉事務所にパンフレットを設置していますので、競技種目ごとの募集要項をご覧ください。

- 競技種目=卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、バタック、ターゲット・バードゴルフ、弓道、剣道、なぎなた、インディアカ、グラウンドゴルフ、太極拳、パウンドテニス、四半的弓道、ミニバレーボール、ソフトバレー

ボール、ミニテニス、ボーリング、ゴルフ、囲碁、将棋

■募集締切=2月28日(水)まで

※申し込みは期日厳守でお願いします。

■申し込み=福祉課 介護高齢者係 ☎52-1111(内線162)

■問い合わせ=じゅびあ財団 ☎0985-31-9630

## 地域包括支援センターからのお知らせ

●地域包括支援センター ☎52-8634

### 介護予防教室

#### 「三股町骨コツ・貯筋教室」が始まりました

昨年12月27日(水)、健康管理センターで、第1回介護予防教室「三股町骨コツ・貯筋教室」が開催されました。

この教室は、高齢者ができるだけ今の状態を維持し、自分らしく生活できる日を1日でも長く続けることを目的としています。

今後も特定高齢者\*1の人を中心に専門の運動指導士、理学療法士がその人に合った運動プランを作成し実施していく予定です。(3カ月間、週1回程度)

最近足腰に不安を感じるようになった人で、教室への参加を希望する人は、地域包括支援センターにご相談ください。

\*1:要介護認定を受けていない人で、足腰、栄養状態、口腔器などに不安があり、そのままですと要介護状態になる恐れのある人。



何事も早めの対応が大切です。ご相談お待ちしております。

- ① 下肢の筋力トレーニング
- ② 血圧を測って健康チェック
- ③ 準備体操で全身を伸ばす
- ④ 機器を使って頭の体操 脳年齢チェック
- ⑤ 運動指導士の伊豆博明さん



# いきいきげんき!

～大人もいっしょに「食育」～

● 問い合わせ：  
健康管理センター  
☎52-8481

## ★きちんと食べる ～その③～

### ◎食べれば栄養、残せば「ごみ」!!

町では、毎週火・金曜日が生ごみを含む可燃ごみの収集日です。収集されたごみは都城清掃工場で焼却され、焼却灰は町処分場に埋め立てられます。このとき家庭から出されるごみの量は年間6,000ト以上です。台所から出たごみの4割は食べ残しや可食部分だといわれています。一方、日本人が食べている物の6割は外国から輸入されたものです。わざわざ外国から輸入し、お金やエネルギーを使って捨てているのが今の日本なのです。日々繰り返される「食」を通して、地球の環境について考えてみましょう。

### ◎環境にやさしい“食人(しょくにん)”になろう!

#### 【買い物するとき】

- ① 必要なものだけ買おう。  
(まとめ買いが安くても、結局捨ててしまったらもったいない)
- ② 不要なものは断ろう。(過剰包装やレジ袋)
- ③ 詰め替え用の商品を選ぼう。

#### 【料理のとき】

- ① 旬の食材を選ぼう。  
(自然のエネルギーで育って、栄養もおいしさもたっぷり)
- ② 食材は丸ごと使い切ろう。
- ③ 冷蔵庫の中身をこまめに点検しよう。

#### 【水を汚さない後片付け】

- ① 鍋やお皿の汚れを拭き取ろう。(ゴムベラや古紙)
- ② 洗っておけを利用しよう。
- ③ 残り湯を利用しよう。  
(とぎ汁は水やり、ゆで汁は食器の下洗いに)

4つのお皿をそろえましょう!  
**【赤の皿のメニュー】** 丸ごとキャベツと豚の炒めもの  
170\*<sup>1</sup>部<sup>2</sup>/塩分0.8<sup>2</sup>

材 料 (4人分)	作 り 方
豚モモ肉のうす切り300g <sup>2</sup> 、キャベツ200g <sup>2</sup> 、ニンニク1かけ、オイスターソース小さじ4、甜麺醤小さじ2、豆板醤小さじ1、サラダ油大さじ1	① 豚肉は一口大に切り、キャベツは一口大に手でちぎる。 ② フライパンで油を熱して、うす切りにしたニンニク、豚肉を炒める。肉の色が変わったら調味料を加え焦がさないように炒める。 ③ キャベツを加え、さっと炒め合わせる。

**食育って?** 毎日の食事によって身体が作られ、食事の質によって健康の質まで変わってしまいます。食べ物を選ぶ力、正しい知識を身につけ、心も体も健全な食生活を実践することができる人間を育てる教育のことです。

## 税

● 問い合わせ：税務財政課 TEL 52-1111(代) FAX 52-4944

### 2月28日(水)は納付期限です

#### ● 納税管理係(内線144・147)

納付期限内に納付しましょう。

#### ■ 固定資産税(4期)

#### ■ 国民健康保険税(8期)

※口座振替は2月26日(月)が振替日です。再振替は行っていません。23日(金)までに預貯金口座の残高確認をお願いします。

残高不足などで振替ができなかった場合は、その納期分の納付書を送付しますので、納付書で納めてください。

### 町民税申告のお知らせ

#### ● 住民税係(内線133・134)

平成19年度申告を2月13日(火)から3月15日(木)まで受け付けます(土、日は除きます)。申告日時や場所につ

・町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を! ・この社会 あなたの税がいきている ・たばこは町内で買いましょ

# みまた 暮らしのカレンダー

1. February ~ 17. March 2007

※診療時間 午前9時～午後6時

※やむを得ず変更する場合がありますので

☎23-5555でご確認ください。

(※夜間/都城救急医療センター☎39-1100)

※歯科については☎25-4100に  
問い合わせてください。

## ◎ 2月の予定

1 木	・缶・びん	
2 金	・可燃物	
3 土		
4 日	◎宮永病院(内・胃・外) ☎22-2015(松元町) ◎稲津医院(内・婦) ☎23-7501(花緑町) ◎たけしたこども医院(小) ☎51-0005(三股町) ◎橋整形(整) ☎23-7236(中 町) ◎酒井皮膚科(皮) ☎25-5322(北原町) ◎岩下耳鼻咽喉科(耳鼻) ☎51-1187(三股町)	
5 月	・不燃物	・図書館休館日
6 火	・可燃物	
7 水		
8 木	・トレイ・ペット	
9 金	・可燃物	
10 土		
11 日	◎田中内科(内) ☎23-5872(北原町) ◎河村医院(内・小) ☎39-5868(梅北町) ◎出水医院(内) ☎59-9424(高城町) ◎西平外科(外・胃) ☎25-5551(久保原町) ◎小牧病院(整) ☎24-1212(立野町) ◎吹上耳鼻科(耳鼻) ☎21-4133(鹿 尾) ・図書館休館日	
12 月	◎山内小児科(小) ☎22-0048(上 町) ◎園田光正内科(内) ☎38-5115(太郎坊町) ◎田中隆内科(内) ☎52-0301(三股町) ◎マドコロ外科(外・胃・整) ☎22-0138(小松原町) ◎花房医院(婦) ☎25-1177(北原町) ◎中山産婦人科(産・婦) ☎23-8815(前田町) ・図書館休館日	
13 火	・可燃物	
14 水	・不燃物	
15 木	・缶・びん	
16 金	・可燃物	
17 土		
18 日	◎海老原記念(内) ☎22-2240(立野町) ◎有馬医院(内・小) ☎23-2610(上長原町)	

18 日	◎あきづき医院(内・心内) ☎36-0534(上水原町) ◎飯田整形外科クリニック(整) ☎46-5115(上 町) ◎姉川医院(皮・婦) ☎22-2205(小松原町) ◎いそいち産婦人科(産・婦) ☎22-4585(平塚町)	
19 月	・不燃物	・図書館休館日
20 火	・可燃物	
21 水		・図書館休館日
22 木	・トレイ・ペット	
23 金	・可燃物	
24 土		
25 日	◎宇宿医院(内・小・胃) ☎25-9031(栄 町) ◎下長飯クリニック(外・内) ☎39-0800(下長原町) ◎宮下クリニック(内・皮) ☎37-0539(庄内町) ◎三州病院(外・胃・内) ☎22-0230(花緑町) ◎一心外科(外・胃・肛門・内) ☎52-7788(三股町) ◎かみながえクリニック(耳鼻) ☎25-0224(上長原町)	
26 月	・不燃物	・図書館休館日
27 火	・可燃物	
28 水		

## ◎ 3月の予定

1 木	・缶・びん	
2 金	・可燃物	
3 土		
4 日	◎三嶋内科(内) ☎24-7171(鹿 尾) ◎しげひらクリニック(内) ☎27-5555(神之山町) ◎山田医院(内・小・リウ・アレ) ☎64-2816(山田町) ◎福島外科(外・胃) ☎38-1633(都北町) ◎とまり内科外科胃腸科(内・外・胃) ☎52-1135(三股町) ◎西浦耳鼻科(耳鼻) ☎22-0715(松元町)	
5 月	・不燃物	・図書館休館日
6 火	・可燃物	
7 水		
8 木	・トレイ・ペット	
9 金	・可燃物	
10 土		
11 日	◎村上クリニック(循・内) ☎25-2700(宮丸町) ◎松山医院(内・呼吸・リウ) ☎24-1046(上川東) ◎政所医院(内・小) ☎58-2171(高城町) ◎柳田病院(脳・外) ☎22-4862(東 町) ◎はまだクリニック(外・胃・肛) ☎45-2266(祝吉町) ◎宮田眼科(眼) ☎22-1441(蔵原町)	
12 月	・不燃物	・図書館休館日
13 火	・可燃物	
14 水		・図書館休館日
15 木	・缶・びん	
16 金	・可燃物	
17 土		



### ◎ 今月の表紙

#### 『式典の一役を担う ラッパ隊』



#### 三股町消防団ラッパ隊

1月14日の消防出初式(11頁に関連記事)、ラッパ隊(岩崎龍郎隊長・14人)は分列行進や表彰時の演奏を担当しました。ラッパ隊のラッパは、唇を閉めたり開いたりすることで「ソ・ド・ミ・ソ」の4つの音階を使い分けるそうです。ラッパ隊員の統率された規律と演奏が、式典に花を添えました。



# 「新成人になって、ひとこと言」

【今回のテーマ】

成人式編

## 夢と希望に満ちた新成人の皆さん

1月5日、文化会館で行われた成人式におじゃました今回は、20歳を迎えた皆さんに「新成人になって」をテーマとしてひと言ずついただきました。大人として、社会人として人生の新たな一歩を踏み出した新成人の皆さん。りりしいその表情には、夢と希望が満ちあふれています。386人の新成人の皆さん、ご成人おめでとございます。



## 三股文芸

### 「短歌」◆三股短歌会

水仙の一輪のみの清しさに吾が晩年のひと日暮れゆく

岩崎 民子

ふくいくとして、かすかに香る一輪挿しのスイセンに、しばし癒やされて、残っている人生の一日が暮れていった感慨を詠んだものです。

杵と臼使ひし人の逝きてより物置の中触れてみるのみ

桑畑 トミニ

正月前になると、餅つきの音があちこちから聞こえてきたものでした。わが家でも弟たちも集まって、一日中にぎやかに餅つきをしたのです。今では男手がなくなり、きねももうすも出番がなく、物置で眠っています。

※おわびの正。1月号で紹介した長崎クニ子の作品の「初日影」は、初日影の誤りでした。おわびして訂正いたします。初日影 たたみす庭に折るなり今年も給れ神の恩籠

### 「俳句」◆三股椿俳句会

初顔の田の神産する冬田道

秋元 満雄

勝岡に向かって岩下橋を渡ると、右手のほうに背丈60センチほどの田の神が鎮座しています。田の神さまを探し歩き、やっどめぐり合うことができました。初対面でした。農耕の里、三股町の五穀豊穡を祈ることにしました。

ぜんざいに青かび削り鏡餅

榎田 都

昭和30年前後の子どものころ、寒い中を帰ると、母がぜんざいを用意してくれていることがあり、うれしかったものだった。また、鏡開きといって、鏡餅でこしらえたぜんざいを集會などで振る舞われて、皆喜んで食べたことも懐かしい。

## わが家の一番星



元気なやんちゃ娘です♪健康で強い子になってほしいです。

おおみね みゆう  
大峰美優ちゃん(2歳)  
◎平成16年6月1日生まれ  
◎良子さんの長女



ごはんもいっぱい食べて、おっぱいもいっぱい飲む餅人。おっきくなるぞ~!!

まつばら はん  
松原絆人くん(0歳)  
◎平成18年5月16日生まれ  
◎明広さん・恵久美さんの長男

お便りやイラスト、お子さまの写真を募集しています。皆さまからのお便りを募集しています。ふだん生活で感じたことや皆さんへのお願いごとなどを400字以内に、またアニメのヒーローなどをお書きの上、お送りください。

### ◎わが家の一番星

3歳以下のお子さまの写真とコメントを添えてお申し込みください。

■問い合わせ 総務企画課企画政策係 ☎52-1111

### ■茶しよけ

先日、旧友と再会し、昔話に花を咲かせました。▽彼はいつも笑顔絶やさず、不満も口にすることがありません。わたしはこれまで、彼からいろいろなことを学びました。わたしにとって大きな存在です。▽彼は人一倍繊細な心の持ち主。それ故か、高校生のころ、自らの命を絶とうとしたことがあります。▽彼は当時を振り返り、口を開きました。「あのことで親にも周りにもすごく心配をかけた。あの日から周りへの感謝の気持ち忘れはしない」。▽彼の友人たちは、彼を見守り、ずっと支えてきました。彼はそれを肌で感じる事ができるようになったと話すのです。▽翌日、「2月から大分に転勤になった」と彼からメールが届きました。寂しく思いますが、今は前を向いて新たな門出を迎えようとしている彼をうれしく思います。▽「新たな門出」といえば386人の新成人の皆さん。社会に出れば、これまで以上に周りの人に感謝する機会が増えると思います。それを肌で感じる事ができるような気がします。「大人への仲間入り」かもしれません。(へ)

### ◎町章

町の木「イチヨウ」を図案化したもので、外形は丸く円満で輪、すなわち和やかさを表し無限を意味しています。

### ◎町の花/サツキ

◎町の鳥/ホオジロ

◎町の木/イチヨウ

### 三股町の人口

平成19年1月1日現在

- 男/11,564人 ・ 女/13,125人
- 計/24,689人 ・ 前月比+43人
- 世帯数/9,244戸(+11戸)
- 出生/20人 ・ 死亡/16人
- 転入/100人 ・ 転出/61人

### ◎町のおいたち

三股町にはいろいろ発掘される土器から、新石器時代より各所に人が住んでいたことがわかります。また、その名の起源は「古くから川三条、股になりて流れたり」と古書にあって、その名「三股」をとどめているといわれています。徳川時代は薩摩藩に属し、明治初年五戸長を一元として、戸長役場と改称しました。当時の地頭三島通庸公は荒涼たる原野に土木をおこし、産業を奨励し教育の振興をはかつて村造りをなし、ここ三股の基礎が築かれたのです。

明治23年、町村制実施により三股村となり、昭和23年5月3日に町制を施行して名実ともに三股町として発足しました。以来自治の発展に努め、文化農村建設へと邁進し、さらに今や数多くの企業誘致により町民の所得向上をはかりながら住みよい豊かな田園工業都市をめざして躍進しています。

発行・編集/三股町総務企画課

〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1番地1  
TEL0986-52-1111 FAX0986-52-4944  
URL http://www.town.mimata.miyazaki.jp/



100この広報紙は、古紙配合率100%の再生紙を使用しています。

【午前の部】

# ママといっしょモーニングコンサート

0歳から楽しめるコンサート!!

■日 時：3月3日(土)  
開場/午前10時  
開演/午前10時30分

■曲 目：あそびうた・ミュージックシアター ほか

■上演時間：約60分

■料 金：0歳から一律500円(当日700円)



# 童謡ひなまつり コンサート【3月3日(土)】

【午後の部】

## 日本の彩 ~花鳥風月~

~いつも、そばに歌があった~

時代を彩る愛唱歌、叙情歌、懐かしの童謡・唱歌…  
故郷、七つの子、おぼろ月夜…日本の風景と懐かしい時を。

■日 時：3月3日(土)  
開場/午後3時 開演/午後3時30分

■上演時間：約90分

■料 金：一 般…1,000円(当日1,200円)  
小学生以下(3歳未満は無料)…500円(当日700円)

※全席自由

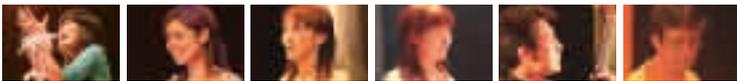
◎このチケットは、当日、午前開催のモーニングコンサートに無料で入場できます。

【3歳未満のお子さまがモーニングコンサートを鑑賞される場合は、新たにチケットが必要となります。】

※前売り500円(当日700円)

### リクエスト募集中♪

会館へのお電話でも受け付けます!



出演/小さな音楽会(写真左から)

川崎圭子[うた&お話]・横山桂子[ピアノ&フルート]・本田律子[ピアノ]  
中村真美[ピアノ]・愛川義夫[ギター]・上之園謙治[ドラムス&パーカッション]



明治安田生命社会貢献プログラム

「エイブルアート・オンステージ」参加事業

障害のある人と共に創造する新しい舞台芸術!

# 隣の町

作・演出 永山智行

また会えるよ。  
だって隣の町だがね。

【ものがたり】

結婚式を明日に控えた日の夜、  
上野恵一は、不思議な夢をみる。  
—そこは小さな駅の待合室で、  
どこかおかしな人々が、やってきては去っていく。  
そんな不思議な場所、恵一は、  
幼くして死んでしまった妹と再会する。  
兄が妹に言いたかったこと、  
妹が兄に伝えたかったこと、  
ふたりの思いはどこにあるのだろうか…



平成17年度3月27日に  
みまた座により上演された「隣の町」

日時：2月24日(土) 開場/午後6時30分 開演/午後7時  
2月25日(日) 開場/午後1時30分 開演/午後2時 ※全席自由

料金：一 般…1,500円(当日1,800円)  
高校生…1,000円(当日1,200円) 小・中学生…500円(当日700円)

※未就学児の入場はご遠慮ください。

出演：オーディションによる出演者

あべゆう/上元千春/濱砂崇浩(以上・こぶく劇場)/山室曹吾(劇団25馬力)ほか

共催：エイブル・アート・ジャパン

協賛：明治安田生命保険相互会社

# JAZZ JAZZ CLUB

繊細でパワフルな5人のアーティストによるセッションにご期待ください!  
ぜひお見逃しなく♪

日 時：3月16日(金) 開場/午後6時30分 開演/午後7時

上演時間：約110分(休けい込み)

料 金：一 般…2,000円(当日2,500円)  
小学生~高校生…1,000円(当日1,500円)  
ベ ア…3,000円(100組限定、前売りのみ)

※就学前児童も入場できます。ただし、お席を確保する場合は学生料金(小学生~高校生)となります。

出演者：SWING FIVE



松崎 加代子  
【ヴォーカル】

服部 義満  
【テナーサクソ】

吉地 克成  
【リーダー & ドラム】

安東 昇  
【ウッドベース】

野本 晴美  
【ピアノ】



三股町立文化会館自主文化事業

●問い合わせ・電話予約/三股町立文化会館 Tel0986-51-3462 Fax0986-51-3561

劇団こぶく劇場プロデュース公演#12 みやざき◎まあるい劇場公演