

 花と緑と水のまち

# みま た

広報

Mimata Public Relations



## 特集-1

リサイクル推進のまち、初心に返って

## ごみを減らそう!!

一人ひとりができる「ごみを出さない暮らし」

## 特集-2

国保特集Vol.5

国民健康保険からのお知らせ

## 食中毒にご用心!

7

2006 Vol.431

平成18年7月1日発行

## Column

**リサイクルは年々増加。でもまだまだ分別ができない?**

本町では、皆さんのご協力によって、リサイクル量は年々増加しています。しかし、まだごみの分別がしっかりできていないようです。

石のグラフは、都城北諸島リサイクルプラザで実施されたペットボトル資源ごみ調査結果です。同グラフに持ち込まれたペットボトル(回収に回収されたもの)をすべて調査。都城・北諸島県(日)

市5町)の区域別に行われ、ラベルやフタがしっかりと分別されているか調べました。

本年5月調査での本町は、378個の回収に対し、フタなどがはずされているものは267個、約71%の分別率で、最下位となっています。

「分ければ資源。捨てればごみ」を意識してごみの分別に取り組みましょう。

昇しているにもかかわらず、ごみの排出量

増え続けるごみの量

リサイクル率は上がっているのに

しかしながら、町内のリサイクル率は上

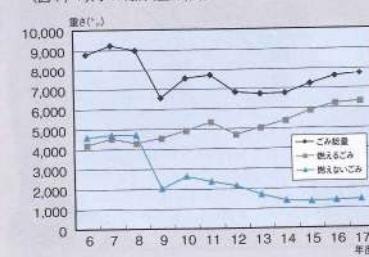
昇しているにもかかわらず、ごみの排出量

増え続けるごみの量

リサイクル率は上がっているのに

しかしながら、町内のリサイクル率は上

(図1) 町内ゴミ排出量の推移



(図2) 町内リサイクル量の推移



# ごみを減らそう!

## 特集 一人ひとりができる「ごみを出さない暮らし」

### リサイクル推進のまち、初心に返つて…

#### ごみに対する町の取り組み

町は、平成8年4月、「三股町廃棄物の処理および清掃に関する条例」を定め、現在、ごみの減量化や資源化、適正処理に努めています。

町では、7年1月、「ごみステーション」を設置して空き缶やペットボトルなどの分別回収を行う「ごみ減量化(リサイクル)モデル事業」を9つの自治公民館区(山王原ほか8自治公民館)で実施しました。翌8年4月からはその事業を町内全域に拡大。これにより、年々「燃えないごみ」の量は減少し、現在ではそれまでの量の約3分の1に減少しています。(図1)。

さらに、環境学習も可能な施設として、

9年4月に一般廃棄物最終処分場「クリンビルみまた」を開設。10年4月には同施設敷地内にリサイクルセンターを開設し、

現在、各自治公民館をはじめ、町民の皆さん

の理解と協力を得て、リサイクル率は

年々上昇しています。(図2)。

リサイクル率は上がっているのに

しかしながら、町内のリサイクル率は上

昇しているにもかかわらず、ごみの排出量

増え続けるごみの量

リサイクル率は上がっているのに

しかしながら、町内のリサイクル率は上

昇しているにもかかわらず、ごみの排出量

増え続けるごみの量

リサイクル率は上がっているのに

しかしながら、町内のリサイクル率は上

昇しているにもかかわらず、ごみの排出量

はいつもこうに減少しません。

町の昨年度の年間ごみ総排出量(屎尿、汚泥は除く)は8,934t。町民一人当たりのごみ排出量に換算すると、わたしたちは約1kgのごみを毎日出しているという状況になっています。

図1のグラフでみると、町内から排出される「燃えないごみ」の量はリサイクル率の上昇に伴って減少しています。しかし、「燃えるごみ」の量は増加の一途をたどるばかりです。

この原因には、本町の人口が増えていることをはじめ、家庭での焼却の禁止、燃え

ないごみとして扱っていた洋服類などを燃

えるごみとして扱うようになったことなど

があげられます。

また、わたしたちの生活上の原因として、資源になる紙類などの分別がまだしつかりできていないことや、生ごみの水切りが不十分であることが考えられます。

さらには、わたしたちの生活に簡易で便利なものがふれているということです。

身の回りを見渡すと、多くの使い捨て商品が目に付きます。これらは一度使つてしまえば、そのほとんどがごみ。中には「まだ」といえる使い方をしてしまうものさえあります。しかし、わたしたちの生活をより快適にしていることも周知の事実。

いつたい、わたしたちはどうすればごみを減らすことができるのでしょうか。



知っていますか?  
**Zero Emission!**

ゼロエミッションは、企業などが排出する廃棄物を再度有効利用して、ごみをゼロにしようという計画です。現在では、一般家庭でもごみを出さないという意味合いで使われます。今回はごみを出さない工夫を考えてみましょう。

#### 循環型社会を目指す日本

わたしたちが生活する証である「ごみ」。現在、「リサイクル」というものがわたしたちの生活に浸透してきてはいるものの、わたしたちはもう一度初心に戻つて、「ごみを出さない暮らし」を考える時期にきているのかもしれません。

わたしたち一人ひとりが1日に出す「ごみ」の量は約1kgにも上ります。わたしたちは、もう一度初心に戻つて、「ごみを出さない暮らし」を考える時期にきているのかもしれません。

わたしたちが生活する証である「ごみ」。現在、「リサイクル」というものがわたしたちの生活に浸透してきてはいるものの、わたしたち一人ひとりが1日に出す「ごみ」の量は約1kgにも上ります。わたしたちは、もう一度初心に戻つて、「ごみを出さない暮らし」を考える時期にきているのかもしれません。

物を生み出すことに力を注いできた経済大国、日本。わたしたちの生活環境は、高度経済成長によって物が豊富な時代へと激変しました。しかし、その裏では限りある資源を大量に消費し、大量の廃棄物を生み出し、深刻な環境問題を誘引しました。

事態を重く受け止めた国は、昭和45年、平成3年には改正により、「排出抑制法」、「廃棄物処理法」などの廃棄物減量化を明確に位置付け、12年には、廃棄物を循環資源とする社会の形成を目指す「循環型社会形成推進基本法」を制定。以降、「使い捨て社会」からの逸脱を図るため、「生産消費—廃棄」の一連の過程で「廃棄物」をとらえたさまざまな法律を定め(表1)、循環型社会の形成に努めています。

明治33年	汚物掃除法
昭和29年	清掃法
昭和45年	廃棄物処理法
平成3年	廃棄物処理法改正
平成7年	再生資源利用促進法
平成10年	容器包装リサイクル法
平成12年	家電リサイクル法
平成14年	循環型社会形成推進基本法 資源有効利用促進法 建設リサイクル法 食品リサイクル法 グリーン購入法 自動車リサイクル法

(表1)  
廃棄物やリサイクルに関する主な法律の変遷

# どうやってごみを減らすの？



## ごみを減らす基本は3R



ごみ対策としてよく耳にするRecycle(リサイクル・廃棄物を再資源化する)は、わたしたちの生活に浸透してきてはいますが、これだけごみの減量化を図るには今一歩及びません。

リサイクル以外にReduce(リデュース・ごみを出さない)とReuse(リユース・まだ使えるものは再使用する)の二つの活動を複合してごみの減量につながるのです。

この3つの活動は、それぞれの頭文字「R」をとった3Rと呼ばれてています。

リサイクルのためのごみの分別は、わたしたちが現在自治公民館や各家庭で取り組んでいる活動の一つです。このほか、わたしたちが生活の中で実際に見える「リデュース」は、買い物に行つたときにレジ袋を容易に受け取らなかったり、過剰包装を断つたりすることです。これによりごみの発生を抑制します。

また、使い捨て商品も時と場合で使い分けるなど、必要なときにだけ使

うような心掛けも大切にしたいものです。

「リユース」は、まだ使えるものを簡単に捨てないことでごみの発生を防ぎます。

新しいものでも持っている人が「不用だと思った時点で、それはごみとしての道をたどってしまいます。しかし、それを必要としている人がいるかもしれません。

リサイクルショップやフリーマーケットなどを上手に利用することでごみ減量化につながります。

## 母子寡婦福祉会のリユース活動

町母子寡婦福祉会（福山陽子会長、70人）は、平成15年から「日用生活用品リユース事業」を行っています。

この事業は本来、「ごみの減量化」を目的としたものではありません。各家庭で不用になった日用品で、まだ使えるものは必要とする人に譲るという会員相互の助け合いの精神から始めたものです。

提供する人の「不用だけ」と使ってもらえるとありがたい」といった「もったいない」と思う気持ちがお互いの輪を生み出し、

## ごみはタダ 増え続ける処理費用

現行の法律では、ごみの処分やリサイクルに掛かる費用は各市町村で賄うようになっています。

現在、町のごみ処理は都城市に委託。燃えるごみは清掃工場（都城市元町）へ、燃えないごみはリサイクルプラザ（同下水流町）へそれぞれ持ち込み、処理を行っています。その処理に伴う費用（負担金）は、持ち込んだごみの重さで決められます。ですから、わたしたちがごみの分別をしっかり行わなければ、物を容易にごみになります。ごみの処理費用（負担金）は、持ち込んだごみの重さで決められます。ごみ処理に掛かる費用は増えてしまうのです。17年度の処理費用総計は1億6,916万円。

円。わたしたちの税金で奢られるこの費用、当然だと思いますか？高いと思いますか？ともあれ、ごみを出さないことが一番。

分別をいくら叫んでも、ごみを出さないようすれば、費用に対しても、環境に対しても、良い影響を与えることは明らかです。しかし、わたしたち一人ひとりが一日に100kgでもごみを減らすことができれば、わたしたちが生活するうえで、ごみを完全に無くすことはできないかもしれません。しかし、わたしたち一人ひとりが一日に100kgでもごみを減らすことができれば、わたしたちが「不用なもの」として出したごみに、自分たちが「必要なもの」のために出している税金が使われること、もったいないと思いませんか？

先人ならおう！「ふろしき」は万能の包装材！



そのほかにも…  
買い物にはマイバックを使いましょう

買い物のときにもらうレジ袋の使用量は、国内全体の1年間分で推計300億枚ともいわれています。市民1人当たりに換算すると200枚以上使用していることになります。

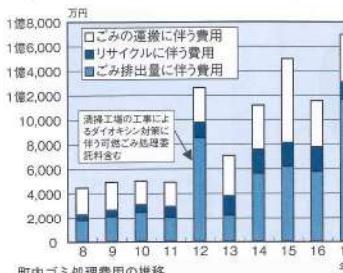


## 母子寡婦福祉会のリユース事業にご協力ください！

ご家庭でリユースできるものがあれば、ご提供ください！

この事業は、提供品（原則無料）を本会にカードで登録していただき、譲って欲しい人がいた場合に、提供者と依頼者間で受け渡しを行うというものです。皆さんのが協力をお願いします。詳しくは、下記までお問い合わせください。

■問い合わせ=母子寡婦福祉会 会長 福山陽子 ☎ 52-6671



リサイクルプラザ  
「さいせい館」に遊びに来てね！



さいせい館は、これからリサイクルを住民の皆さんと一緒に考える施設です。

ガラス細工や植木ボットづくりなどの体験学習や遊び込まれた資源ごみの処理過程見学などができます。子どもたちの学習にも最適。ぜひ遊びに来てください！

「リユース」が成り立ちます。結果的に、ごみの減量化につながっているのです。

こういったことは、わたしたちの生活の中にもあふれています。

たとえば、新聞に折り込まれている裏面が白紙のチラシ。わたしたちは、これをメモ帳代わりにしたり、子どもの落書き用紙として使ったりしています。

そこには「もったいないから」「まだ使えるから」という気持ちがあるはず。新しいメモ帳や画用紙を使わないことで「ごみの減量化のために」と意識せざとも、自然と「ごみの減量化」が行われているのです。

「ごみの減量化」は、わたしたち自身の意識の問題であることは間違いたりません。

しかし、その意識をずっと保つまま生活することはほつこう大変。まずは、日常生活で、わたしたち自身が日ごろから使うものを見方を変えて、工夫して使ってみるとが「ごみ減量化」の近道といえます。

そこには「もったいないから」「まだ使えるから」という気持ちがあるはず。新しいメモ帳や画用紙を使わないことで「ごみの減量化のために」と意識せざとも、自然と「ごみの減量化」が行われているのです。

「ごみの減量化」は、わたしたち自身の意識の問題であることは間違いたりません。

しかし、その意識をずっと保つまま生活することはほつこう大変。まずは、日常生活で、わたしたち自身が日ごろから使うものを見方を変えて、工夫して使ってみるとが「ごみ減量化」の近道といえます。

このリユース事業は、「捨てるにはもったいない」「買うには経済的にちょっと…」といった、物を提供する人と必要とする人の「気持ち」で動きます。提供者と依頼者の「物品」と「気持ち」がかみ合えば、お互いに助かります。ごみも出ないといふ、人も環境にもすばらしいことです。

ごみ問題に対して、町全体にこの「リユース」の輪を広げることができればうれしいですね。長く、太く、根強い事業にしたいです。

## Interview

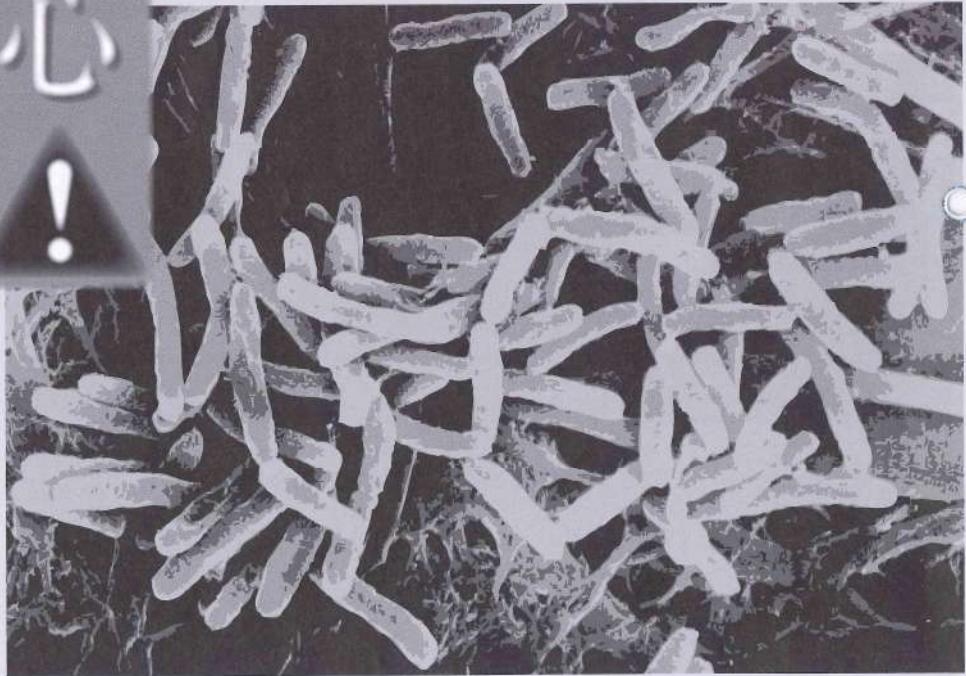
町母子寡婦福祉会 会長 福山陽子さん

共助の気持ちで輪を広げたい

このリユース事業は、「捨てるにはもったいない」「買うには経済的にちょっと…」といった、物を提供する人と必要とする人の「気持ち」で動きます。提供者と依頼者の「物品」と「気持ち」がかみ合えば、お互いに助かります。ごみも出ないといふ、人も環境にもすばらしいことです。

14

# 食中毒に用心！



## 食中毒は1年を通して発生していますが、特に高温多湿な夏期は急増しますので注意が必要です。

### 食中毒とは…

食中毒とは、食中毒原因菌などのウイルスが付いた食品や飲料水などを飲食することによって起ります。主な症状は吐き気や嘔吐（おうど）、腹痛、下痢などの急性胃腸炎の症状がみられます。

### 食中毒を予防するために…

予防の3原則は食中毒菌を「付けない、増やさない、殺す」です。  
①冷凍、要冷蔵の食品は帰宅後すぐに冷蔵庫へ。冷蔵庫は詰めすぎると、冷気の回りが悪くなる。（容量の70%程度）  
③低温で増殖できる食中毒菌もいるので食品は長時間保存しない。  
④ドアの開閉には気を配る。庫内温度が上がると菌の増殖がはじまる。

①新鮮な食品を見極め、生鮮食品は買いつの最後に購入して、できるだけ早く持ち帰る。  
②要冷凍、要冷蔵の食品は帰宅後すぐに冷蔵庫へ。冷蔵庫は詰めすぎると、冷気の回りが悪くなる。（容量の70%程度）  
③低温で増殖できる食中毒菌もいるので食品は長時間保存しない。  
④ドアの開閉には気を配る。庫内温度が上がると菌の増殖がはじまる。

### 調理前は…

①食材の洗えるものは流水でよく洗う。  
②手をよく洗う。  
③まな板や包丁などの調理器具はこまめに洗い、熱湯消毒を行う。特に包丁の傷目に細菌が溜まりやすい。

### 調理中は…

①食材は、直前まで冷蔵庫で保管する（室温に長時間放置すると眠っていた菌が増殖をはじめます）。  
②食品の中心部まで75度一分以上の加熱する（これでほとんどの菌が死にます）。

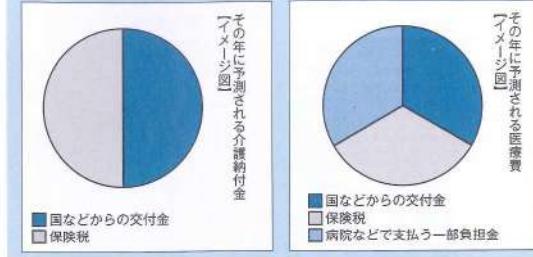
### 食後は…

①作りたてを食べる。作り置きは必ず、冷蔵または冷凍保存し、食べるときは充分に暖める。  
②残った料理は、必ず冷ましてから冷蔵庫に入れる。ラップに包むことを忘れずに。

## ○保険税の総額の決め方

保険税はその年に予測される医療費から国保加入者が病院などで支払う一部負担金と国などからの交付金（医療費から一部負担金を引いた約1／2）を除いた額【医療分】と介護納付金から交付金（介護納付金の約1／2）を除いた額【介護分】とを合わせた額が保険税の総額となります。

これを所得などに応じて割り振り、国保加入者が保険税を公平に負担するよう決められます。



## ○保険税と医療費・介護納付金は深くかかわっています。

保険税はその年に予測される医療費・介護納付金をもとに決められます。医療費・介護納付金が増加すると、国保の財政が圧迫され、国保加入者が納める保険税も増加してしまいます。

三股町国民健康保険では、医療費は平成16～17年度、介護分は平成14～17年度と保険税率を据え置いていましたが、増加する医療費・介護納付金の影響を受けて（下グラフ参照）平成18年度は保険税率を変更することになりました。

皆さんとの理解と協力をお願いします。

# 国保特集

## Vol.5

### ○平成18年度一世帯当たりの保険税額はこのように決まります。

三股町国民健康保険税納期 第1期：7月31日

（口座振替日：7月25日）

第2期：8月31日

（口座振替日：8月25日）

第3期：10月2日

（口座振替日：9月25日）

第4期：10月31日

（口座振替日：10月25日）

第5期：11月30日

（口座振替日：11月27日）

第6期：12月25日

（口座振替日：12月25日）

第7期：平成19年1月31日

（口座振替日：1月25日）

第8期：平成19年2月28日

（口座振替日：2月26日）

医療分	
平成18年度所得割…	7.00%
平成18年度資産割…	33.00%
平成18年度均等割…	2万5,100円
平成18年度平等割…	2万5,100円

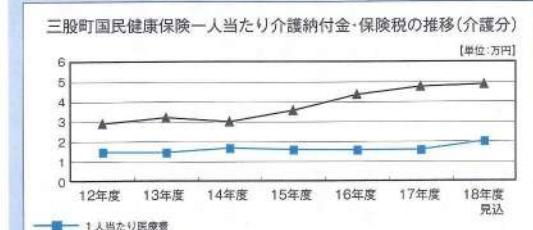
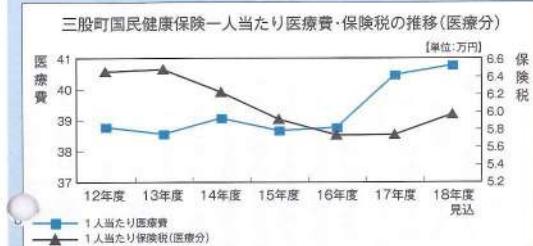
  

介護分	
平成18年度所得割…	1.59%
平成18年度資産割…	7.25%
平成18年度均等割…	8,050円
平成18年度平等割…	5,150円

※40歳以上65歳未満の人のみ

※口座振替日の前日までに残高確認をしておきましょう。

※保険税は、国保を支える貴重な財源です。必ず納期までに納めましょう。







## 土砂災害防災訓練 仮屋地区住民も参加

昨年、県内各地で土砂災害が発生し、甚大な被害を受けました。一方では、各地での情報伝達の不備や避難勧告発令の遅れなど、警戒避難体制に多くの課題を残しました。

県や町をはじめ、消防署や警察署などの関係機関は、それらの課題を見直し、土砂災害時の警戒避難体制のさらなる強化が必要であるとして、6月11日、「土砂災害に対する防災訓練」を仮屋地区で行いました。

参加したのは、仮屋地区住民70人ほか、各関係機関職員ら合わせて約200人。大雨による土砂災害を想定しての大規模な防災訓練となりました。

訓練では、権山雨量観測所で時間雨量60mmを記録し、として役場内舎内に災害対策本部を設置。町職員や消防団が住民への呼び掛けを行い、長田小体育館へ自

主避難を促しました。その後、桑畠町長が防災



6月8日、三股中学校（山元博士校長・965人）で、全校生徒による追悼集会が行われました。昭和44年の新坂がけ崩れ事故（勝勝）と同61年の海難事故（鹿児島）で亡くなった同校生徒合わせて5人の冥福を祈り、安全意識の向上を目指して、毎年生徒会が開いています。

今年は、新坂土砂災害当时に本校教諭だった黒木直行さん（日向市）を招き、事故当時の講話を受けました。事故は昭和44年6月30午後3時20分ごろに発生。4人の女子生徒が下校途中、がけ崩れに巻き込まれ、全員死

古タイヤ不法投棄

賃協力のもと84本回収



## 三股中「追悼集会」 当時の教訓が 心境語る



6月10日、町商工会（安岡賛雄会長・510人）は、世界各で植樹活動を行っている環境活動家ポールコールマンさん（英・51）を招き、椎八重公園で植樹祭を開催しました。

ポールさんは、世界中の39カ国を訪れ、累計約4万40000ヶ所の距離を歩きで活動しています。

20世紀の戦争犠牲者1億人のために、1億本の木を植える」とい

うボールさん。これまで植えた木は600万本以上で、現在は作家で妻の菊池百合美さんと一緒に世界中を回って「平和と環境保護」を訴えています。

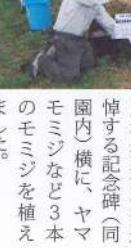
また、国連からは「Earth Walker（アースウォーカー）」の称が与えられ、昨年開かれ、知万博では「地球を愛



## 町商工会の記念植樹に「アースウォーカー」来町

6月10日、町商工会（安岡賛雄会長・510人）は、世界各で植樹活動を行っている環境活動家ポールコールマンさん（英・51）を招き、椎八重公園で植樹祭を開催しました。

ポールさんは、「戦争はお金が掛かり、自然も命も多くの犠牲をもたらす」と訴えました。



この日は「商工の日」。植樹はその記念イベントとして計画されたもので、参加したのは同商工会役員や町職員ら合わせて30人。昭和20年に墜落した日本軍機搭乗員を追悼する記念碑（同

園内）横に、ヤマモジなど3本のモミジを植えました。

この日は「商工の日」を守つてほしい」と訴えました。この日は、この美しい環境を守つてほしい」と言いました。



## お知らせ

### 誰でも遊べる児童館をご利用ください！

町内12カ所の児童館では、子どもたちに健全な「遊び」を提供し、心身の健増進や情操を豊かにすることを主な目的としています。

現在、児童館では「放課後児童健全育成事業」（＝児童クラブ・10カ所）を行っています。しかし、児童館は児童クラブ事業だけを行っているわけではなく、町内のすべての子どもたちを対象として上記目的のために運営されています。

児童館は誰でも利用できる場所です。お気軽にご利用ください。

#### ■開館時間＝

月曜～金曜 午後1時～6時  
土曜日 午前9時～午後6時  
夏休み期間（7月21日～8月31日）  
午前9時～午後6時  
(ただし、日・祝日除く)

#### ■開館場所＝

山王原児童館 ..... ☎ 52-1091  
東原児童館 ..... ☎ 52-0336  
植木児童館 ..... ☎ 52-1092  
第2地区交流プラザ ..... ☎ 52-1099  
蓼池児童館 ..... ☎ 52-3947  
新馬場児童館 ..... ☎ 52-3948  
今市児童館 ..... ☎ 52-1814

上米児童館 ..... ☎ 52-4373  
梶山児童館 ..... ☎ 52-1251  
宮村児童館 ..... ☎ 52-5533  
前田児童館 ..... ☎ 52-4844  
長田児童館 ..... ☎ 54-1213

#### ■注意事項＝

各小学校の帰宅指示時間に合わせて、児童を帰宅させます。また、未就学児童は保護者同伴での利用となります。

#### ■問い合わせ

福祉課 児童福祉係  
☎ 52-1111 (内線166)

### リサイクルプラザから「ごみの出し方について」のお願いです！

都城市下水流町にあるリサイクルプラザでは、昨年1年間に処理棟で15件の小火が発生しています。この小火には、ヘアスプレー缶などのガス缶爆発など、さまざまな原因が考えられています。

#### ■爆発、火災の恐れがあるものは＝

\*カセットボンベ・スプレー缶  
穴を開け、ガス抜き後、資源ごみ（空き缶類）へ  
\*ライター

燃料ガスを完全に使い切り、不燃ごみへ  
\*石油ストーブ  
灯油を完全に使い切り、直接リサイクルプラザへ搬入

\*ガスコンロ（カセットコンロ含む）  
乾電池をはずし、直接リサイクルプラザへ搬入

\*携帯電話・カメラなど  
充電電池をはずし、不燃ごみへ  
\*充電電池（リチウム電池）、ボタン電池など  
販売店の回収箱へ

#### ■資源ごみ＝

\*ペットボトル  
中をすすいで、ラベルとキャップをはずす（ラベル、キャップは不燃ごみへ）

\*白色トレイ  
きれいに洗う（色、柄物は不燃ごみへ）

#### ■問い合わせ

都城市リサイクルプラザ  
〒885-1102  
都城市下水流町4028-11  
☎ 36-3900

### 今年は「河川プール」の運営を中止します

毎年、多くの子どもたちでぎわっている河川プールですが、昨年の台風第14号の影響で河川設備が損壊し、安全性が確保できないため、今年は開設を中

### 悪質商法にご注意ください！～その2～ 火災警報器詐欺

消防署では火災警報器は販売しません！

6月1日以降に新築された住宅には、火災警報器の設置が義務化されました。  
それ以前に建てられている住宅は、平成23年6月1日から義務化されます。

そこで、次のような悪質な訪問販売が予想されています。

**【手口】**「消防署の方から来ました」「消防の許可を受けて…」  
「法律で義務付けられたから警報器を付けないと違反になりますよ」と言って、高額で火災警報器を買わせようとします。**消防署職員が販売にまわることなどありません**ので、十分注意してください。

なお、火災警報器はホームセンターや家電量販店などでも購入できますが、次のようなマークが表示されているものを見直してください。



■火災警報器設置の問い合わせ  
総務企画課 行政係 ☎ 52-1111(内線231)  
■詐欺の被害にあった場合の問い合わせ  
総務企画課 行政係 ☎ 52-1111(内線234)

●問い合わせ：三股町役場 TEL 52-1111代 FAX 52-4944

止します。

楽しみにされていた皆さんには申し訳ありませんが、ご理解をお願いします。  
なお、来年度以降は未定となっています。

#### ■問い合わせ

教育課 生涯学習係  
☎ 52-1111 (内線433)

### 三股町女性団体連絡協議会加入団体募集！！

町内にお住まいの女性の皆さん、三股町女性団体連絡協議会に加入して女性同士で情報交換やレクリエーションなどをして、楽しく交流活動しませんか！

団体でも、個人でも大歓迎。随時受け付けています。

現在の参加グループは、【更生保護女性会】【JA女性部】【商工会女性部】【体操クラブ】【竹の子会】【たんぽぽの会】です。



昨年12月5日、県庁を訪問し、安藤知事・坂副知事に面会しました。

#### ■申し込み・問い合わせ

教育課 生涯学習係  
☎ 52-1111 (内線433)

### 放送大学学生募集

一放送大学はテレビとラジオで授業を行う、国が設置した正規の大学です—18年度放送大学(教養学部)第2学期生

#### ■募集学生＝

全科履修生（卒業を目指す学生）  
選科履修生（1年間を学ぶ学生）  
科目履修生（半年間を学ぶ学生）

#### ■募集締切＝8月15日(火)

※入学試験がなく、自宅で大学の授業を受けられます。

※教員の特殊教育免許状の取得などに利用できます。

※准看護師の看護師試験受験資格取得に利用できます。

#### 18年度大学院

(修士選科生及び修士科目生)第2学期生  
「自分の学習・研究したい科目を選択し、履修する学生」

#### ■募集学生＝

修士選科生（1年間を学ぶ学生）  
修士科目生（半年間を学ぶ学生）

#### ■募集締切＝8月15日(火)

※18歳以上であれば、誰でも入学できます。入学試験はありません。

※1科目からでも学べます。

※教員の専修免許状取得に利用できます。

#### 19年度大学院（修士全科生）

「原則として2年間を学し、「修士（学術）」の学位の取得を目指す学生」

#### ■募集予定期間＝

9月1日(金)～9月14日(木)

※入学試験を行います。

※「修士（学術）」の学位が取得できます。

※総合文化・政策経営・教育開発・臨床心理の4つのプログラムがあります。

#### ■資料請求・問い合わせ

放送大学宮崎学習センター  
〒883-8510 日向市本町11-11  
☎ 0982-53-1893

㈹ 0982-53-1898(月・祝日休)

<http://www.u-air.ac.jp>

願書請求フリーダイヤル

(0120) 864-600

県では、宮崎県における青少年の健全な育成に関する条約」を改正し、各家庭・学校・公共施設・インターネットカフェなどのインターネットを利用できる環境にある端末には、青少年に悪影響を及ぼす恐れのあるサイトにつながらないようにするためのフィルタリングソフトなどを導入して、青少年に有害な情報を閲覧・視聴させないよう努めなければならないと規定しました。

無償有償のフィルタリングソフトについての情報は以下のサイトで情報提供されています。

(財) インターネット協会 フィルタリング情報ページ

<http://www.iajapan.org/rating/>

#### ■問い合わせ

県地域生活部青少年男女参画課

青少年対策担当

☎ 0985-26-7041

### 愛のご寄付

三股町社会福祉協議会では、忌明寄付を次のとおりいただきました。

故人の冥福をお祈りいたしますとともに、社会福祉発展のために有意義に利用させていただきます。

誠にありがとうございました。

三股町社会福祉協議会 平成18年5月1日から31日まで

寄付者	統柄	故人名	年齢	地区	金額
安田 弘隆	父	重成	84	大野	2万円
門田 敬子	夫	利行	77	稗田	5万円
南畠 幸三	母	ムツエ	92	稗田	5万円
小西 邦雄	母	小峰ハツエ	87	東原	3万円
津瀬山 淳	父	忍	71	稗田	10万円
岩崎 優	父	源	97	下新	3万円
井藤 京子	父	圓田静雄	87	樺木	3万円
畠中 光博	母	エグ	87	上米	5万円
中原 直男	父	武雄	92	上米	3万円
樋田 秀幸	妻	久子	90	樺木	3万円
屋敷 武志	妻	千賀子	62	中米	10万円
山田 トキ	夫	豊太郎	89	東原	3万円
酒脇 精一	父	蔭光	89	下新	3万円
柴畠 マサ子	夫	忠夫	74	下新	3万円
野瀬トシヒ	夫	正雄	87	山王原	3万円
下沖 異	母	キミエ	97	花見原	3万円

※お詫びと訂正  
広報みまた6月号のお知らせ欄で、町立病院消化器内科の担当医師を山下謙一先生と紹介しましたが、山下兼一先生の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

# Children 子ども

## 健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

## ●赤ちゃん健診

- 期日=8月7日(月)
- 受付=午後1時15分~1時45分
- 持つて来るもの=母子手帳

## ●マザークラス・パパママ教室

- 期日=1回目／8月1日(火) 2回目／8月4日(金)  
3回目(パパママ教室)／8月6日(日)
- 時間=午前9時30分~11時30分まで  
(ただし、3回目は正午終了です)
- 持つて来るもの=母子手帳、体操のできる服装

## ●夏休み親子料理教室

月 日	場 所	申込み期限
7月 16日(日)	中原コミュニティ	7月 13日(木)
7月 22日(土)	西袖木コミュニティ	7月 19日(水)
7月 29日(土)	第9地区分館	7月 26日(水)
7月 4日(金)	第5地区分館	8月 1日(火)
8月 8日(火)	第4地区分館	8月 4日(金)
8月 18日(金)	第7地区分館	8月 15日(火)
8月 22日(火)	健康管理センター	8月 18日(金)

■対象者=町内在住の小学生とその保護者、中学生

■時間=いずれも午前9時30分~正午

■参加料=一人当たり200円

■持つて来るもの=エプロン、三角角(大きめのハンカチ)、米0.5kg/人

## 子育て支援センターからのお知らせ

●子育て支援センター ☎52-8101

## ●ここにこ教室

■期日=7月20日(木)、7月27日(木)

■時間=午前10時30分~11時30分

■内容=20日…友達つくろう!一緒にあそぼう!

主催:子育てサークル「いもん子クラブ」

27日…誕生会

(6月・7月生まれのお友達をみんなでお祝いします)

## ●親子教室

■期日=7月13日(木)

■時間=午前10時30分~11時30分

■内容=“英語であそぼ”

親子で楽しく英語の歌を歌ったり、リズムにのって踊ったりしましょう♪きっと英語が身近に感じられますよ!

## ●親子ふれあいコンサート(小さな音楽会)

■期日=7月25日(火)

■時間=午前10時30分~11時30分

■場所=町総合福祉センター「元気の杜」大会議室

## ●ポンジュール・ヤナ!

■期日=7月11日(火)

■時間=午前10時30分~11時30分

町の国際交流員であるフランス人のヤナさんとお話ししてみませんか!

## 8月の行事予定

## 親子教室

期日=8月24日(木)

時間=午前10時~11時30分

内容=「つばを教えます」

みんなで体のつばを学びましょう



## 下記の各制度の手続きを8月に実施します。

## ●児童福祉係・社会福祉係(内線167・164)

詳しくは次号または7月15日号・8月1日号回覧をご覧ください。該当者には、直接文書でお知らせします。

- ①母子・父子・寡婦家庭医療費受給資格者証更新の手続き
- ②児童扶養手当現況届
- ③特別児童扶養手当所得状況届

## General 一般

## 健康管理センターからのお知らせ

## ●健康管理センター ☎52-8481

## ●リズムウォーキング

■期日=7月24日(月)

■時間=午前11時~正午

※ストレッチや「歩く」動作を中心とした運動を1時間程度行います。

## ●健診結果説明会

6月から、基本健診が始まりました。生活習慣病は自覚症状なく進行します。早期発見または自分の健康状態を知るために年1回受ける健診です。受けっぱなしにせず、その結果をこれから的生活に生かしてみませんか?

月 日	場 所	時 間
7月 25日(火)	第7地区分館	午後1時30分~
7月 26日(水)	花見原コミュニティ	午前9時30分~
7月 27日(木)	中原コミュニティ	午前9時30分~
8月 1日(火)	第5地区分館	午後1時30分~
8月 4日(金)	大野集落センター	午後1時30分~
8月 7日(月)	轟木集落センター	午前9時30分~
8月 9日(水)	第4地区分館	午前9時30分~
8月 10日(木)	田上集落センター	午後1時30分~

## ■内容=健診結果の見方、個別相談

■持つて来るもの=健診結果・健康手帳・筆記具

## ●7月は「愛の血液助け合い」運動月間

わたしたちの血液は、わたしたちの体でしかつくれません。

中には短い期間しか保存できないものもあり、献血は一年中を通して皆さんの協力を必要としています。

次の日程で献血(協賛:みまたさつきライオンズクラブ)を行います。皆さんの温かいご協力をお願いします。

■日時=7月19日(水)(午前)午前9時30分~正午

(午後)午後1時~4時30分

■場所=役場玄関前

## 高齢者(介護保険) Advanced age Long term care Insurance

## 介護保険料の徴収がはじまります

## ●介護高齢者係(内線162・163)

平成18年度の保険料は次のとおりです。

- 第1段階被保険者 … 2万7,600円
- 第2段階被保険者 … 2万7,600円
- 第3段階被保険者 … 4万1,400円
- 第4段階被保険者 … 5万5,200円
- 第5段階被保険者 … 6万9,000円
- 第6段階被保険者 … 8万2,800円

## 介護保険料の納付方法について

65歳以上の人の保険料は、年金から天引きされる方法(特別徴収)と納付書などで納める方法(普通徴収)があります。

■特別徴収=老齢・退職・遺族・障害年金が年間18万円以上ある人の保険料は、年金から天引きされます。年金が18万円以上ある人でも、普通徴収になる場合があります。

■普通徴収=町から送られてくる納付書、または口座振替で保険料を納めます。また、普通徴収の対象者は、

※老齢・退職・遺族・障害年金が年額18万円未満の人

※年度途中で65歳になった人

※転入・転出した人

※年金の支給停止などで、年金天引きが中止された人です。

## 保険料を納めないと介護サービスが制限されます。

保険料を滞納すると、介護サービスを利用すると、次のような制限を受けます。

## ※滞納1年で支払い方法変更

1年以上滞納すると、介護サービスの利用者負担が1割から10割になります。9割分は、あとで払い戻しを受ける手続きが必要になります(償還払い)。

また、介護保険証には、「支払い方法の変更の記載」が行われます。

## ※滞納1年6カ月で、償還払いの一時差し止め

1年6カ月以上滞納すると、介護サービスの償還払いが差し止められます。さらに滞納が続くと差し止められた額が保険料に充てられることになります。

## 介護保険料の減免について

災害などの特別な事情で一時的に保険料が納められなくなったり、猶予や減額されることもあります。また、介護保険料が第3段階の人で収入や扶養されていないなどのある一定の基準を

満たした人については、介護保険料特別減免を実施します。

受付期間は、8月1日(火)から8月31日(木)までです。詳しいことは担当窓口までお問い合わせください。

## 重度心身障害者医療費受給資格者証の更新について

## ●社会福祉係(内線164・165)

重度心身障害者医療費受給資格者証の更新を行いますので、下記のとおり全員更新手続きをしてください。

また、受給資格証を持っていない人でも当時はまると思われる人は、相談してください。

この制度は、1ヵ月に支払った医療費が、1,000円を超えたときに、「高額療養費」や「附加給付」などを差し引いて助成を受けられる制度です。

なお、所得制限などで認定されない場合があります。

## ■対象者=

・身体障害者手帳1級または2級を持つ人

・療育手帳Aを持つ人

・身体障害者手帳3級と療育手帳Bの両方を持つ人

※現在、資格者証をお持ちの人は、郵送で直接案内します。

## ■日時=7月24日(月)~26日(水)

午前9時~正午、午後1時~4時

## ■場所=役場1階玄関ロビー

■持つて来るもの=①印かん、②保険証、③通帳(郵便局以外のもの)、④「身体障害者手帳」または「療育手帳」、⑤重度心身障害者医療費受給資格者証(現在持っている人のみ)

※手続きは代理の人で構いません。

## 「運動器の機能向上」をはじめましょう~統知識編~

## ●介護高齢者係(内線169)

前回、運動器の機能向上の必要性と、運動の組み合わせについて説明しました。今回は、ウォーキングについてチェックしましょう。

## 「ウォーキングで足腰・心肺機能を鍛えよう!」

ウォーキングは足腰・心肺機能を向上させ、全身の血液の循環を良くして、転倒予防に役立つ、手軽にできる運動の王様です。1日20~40分、週2~4回、できれば毎日実践してみましょう。姿勢を正して、手を大きく振り、運動を意識して歩くのがポイント。はき心地の良い靴を選んで、自分のペースでウォーキングを楽しみましょう。

## ■歩く姿勢のポイント

歩幅を広くとると、より運動効果が高まります。

\*注意:ウォーキングや運動の前後にストレッチを!

高齢期では筋肉、腱、筋膜の柔軟性が低下しています。ウォーキングや運動の前にはストレッチなどの柔軟体操を行いましょう。ストレッチの際は、息をゆっくり吐きながら、反動をつけないで、痛みを感じない程度に伸ばすのがポイントです。



# みまた くらしのカレンダー

1.July ~ 13.August 2006

※診療時間 午前9時~午後6時

※や心を得ず変更する場合がありますので

☎23-5555でご確認ください。

(※夜間／都城救急医療センター☎39-1100)

※歯科については☎25-4100に

問い合わせてください。

## ○7月の予定

1 土	・図書館休館日
2 日	○立共病院(内) ☎22-0213(北原町) ○西浦病院(内) ☎25-1119(北原町) ○志々目医院(内・小) ☎57-2004(北原町)
3 月	・不燃物
4 火	・可燃物
5 水	・図書館休館日
6 木	・缶・びん
7 金	・可燃物
8 土	・図書館休館日
9 日	○藤元上町(内) ☎23-4000(上町) ○福津医院(内・外) ☎23-7501(花園町) ○長倉医院(内・小) ☎52-2109(三原町)
10 月	・不燃物
11 火	・可燃物
12 水	・図書館休館日
13 木	・トレイ・ベット
14 金	・可燃物
15 土	・図書館休館日
16 日	○三鶴内科(内) ☎24-7171(鹿・尾) ○ケイオークリニック(内・小) ☎46-4500(万原町) ○はしごち小児科(内) ☎24-5500(花園町) ○川畠医院(外・青) ☎46-3225(年賀町) ○酒井皮膚科(内) ☎25-5322(北原町) ○くぼた眼科(内) ☎26-3100(鹿原町)
17 月	・不燃物
18 火	・可燃物



上米公園パークゴルフ場

オープンから3ヶ月が経過した上米公園パークゴルフ場。利用者の皆さんも心地よい汗を流して楽しんでいるようです。「よく組って…」「そっ！」。やつたり。ボールがホールに入ったときに喜び渡る「カーン」という音が、競技者の笑顔を導いていました。

# 大人もいっしょに『食育』

●問い合わせ：健康管理センター ☎52-8481

## ★子どものお手本になろう！

子どもの「食」の問題が大きく取り上げられるようになり、国全体で『食育』に取り組むため、「食育基本法」も制定されました。しかし、「食」に、子どもや大人の区別は要りません。

子どもにとって、良いお手本になる大人が近くにいることが1番の『食育』なのです。まずは、自分の「食」を確認してみましょう。

### ○朝ごはんをたべて1日のリズムを作りましょう！

3回の食事をしっかりと、間食（おやつ）はかしこく食べる。

### ○よくかんで、味わって食べましょう！

「かむ」食材『ま・ご・わ・や・さ・し・い』を食事に取り入れる。

### ○「食べること」を楽しみましょう！

家族や、仲間と食べる機会を増やす。

### ○食事を自分で作ってみましょう！

子どもと一緒に作る。食卓で作りながら食べる。

### ○食生活を振り返りましょう！

自分の標準体重を把握し、維持していく。

※毎日の食事の基礎をしっかり作り、実践ていきましょう！

**食育って？** 毎日の食事によって身体が作られ、食事の質によって健康の質まで変わってしまいます。食べ物を選ぶ力、正しい知識を身につけ、心も体も健全な食生活を実践することができる人間を育てる教育のことです。

### 子どもと一緒に作れる簡単メニュー

夏休みのお昼ごはんいかがですか？

#### ●かみなり丼（4人分）

とうふ…1丁(300g)、卵…2個、しょう油…大さじ2、みりん…大さじ2、天かす…50g、三つ葉…適宜、かつお節…適宜、ごはん…4人分(480g)

①鍋に天かすを入れ、弱火でゆっくり加熱し、しょう油、みりんを加える。

②切ったとうふを入れ、くずさないように煮る。

③とき卵を回し入れ、火を止め、ふたをする。

④丼ごはんに③をのせ、三つ葉をトッピング。好みで、かつお節・七味をかけ、あつあつを食べる。

#### ●キャベツの塩もみ（4人分）

キャベツ…4枚・キュウリ1本・塩小さじ半分

①キャベツは芯を取り、3等角に切る。

②キュウリは薄切りにする。

③ビニール袋に入れて、塩を振り、袋の上からよくもむ。

●問い合わせ：税務財政課 TEL 52-1111㈹ FAX 52-4944

また、納税について分からないことがある場合も気軽にご相談ください。

## 納期内納付にご協力ください

### ●納稅管理係（内線144・147）

納付期限内に納付しましょう。

### ■国民健康保険税（1期）

※口座振替は7月25日（火）が振替日です。再振替は行いません。24日（月）までに預貯金口座の残高確認をお願いします。

### 「納稅相談」ご利用ください

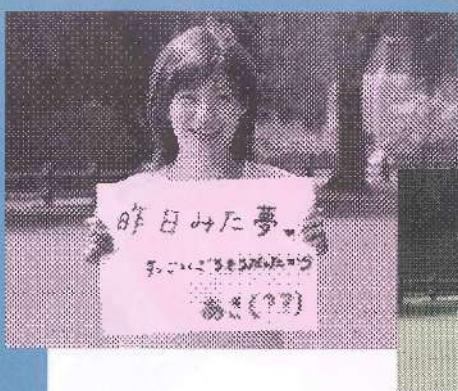
#### ●納稅管理係（内線144・147）

税金は納付期限内に納めていただくことが原則ですが、「やむを得ない特別な事情があつて納付期限内に納税できない」「一度に納めることができない」といった場合には、印かんをお持ちになり、ご相談ください。

早めの納稅相談は分割納付などにおいて納付期間や金額に余裕を持つことができます。

・町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を！・この社会あなたの税がいきている・たばこは町内で買いましょう





新企画は、みんなの表現！  
みんなの笑顔！

「町民の皆さん明るさや元気のよさをみんなで味わえるような町民参加のページにしたい！」

そんな思いから生まれたこの企画は、毎月のテーマ（お題）に対して、町民の皆さん一人ひとりに思うことを紙に書いてもらい、撮影して掲載するというものです。

毎月のテーマは、社会問題から個人の趣味まで、さまざまなジャンルを予定しています。

このページは、町民の皆さんのが主役。月々のテーマに沿った一人ひとりの思い、読者の皆さんのが共感したり、笑顔になったりするページです。

たくさんの皆さんのご参加、お待ちしています！

あなたも参加しませんか？

団体やご近所の皆さんと  
参加しませんか？

各種団体や地域の集まりなど、希望があれば撮影に同います。

また、「みんなどう思っているの？」という疑問もテーマとして受け付けます。その際は、左記までご連絡ください。

■申し込み・問い合わせ

総務企画課 企画政策係

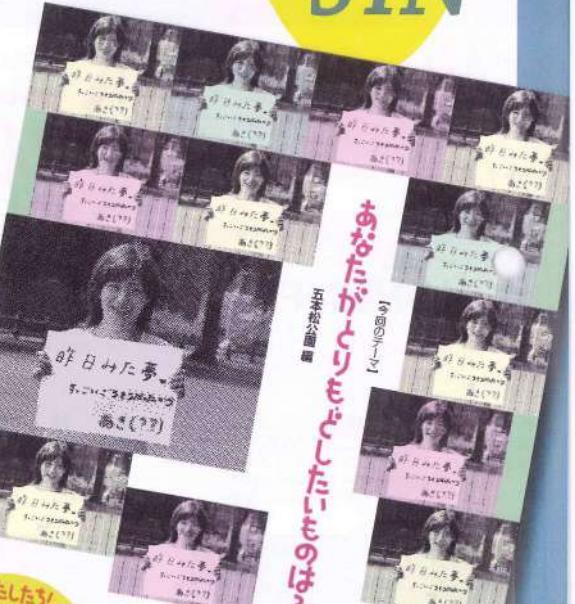
お待ちしております！

わたしたち  
みまた  
JIN

次号より  
新企画、  
開始します！

わたしたち  
みまた  
JIN

この企画は、みんなの表現！  
みんなの笑顔！



毎月15人を掲載！

あなたも参加しませんか？

団体やご近所の皆さんと  
参加しませんか？

各種団体や地域の集まりなど、希望があ  
れば撮影に同います。

また、「みんなどう思っているの？」とい  
う疑問もテーマとして受け付けます。  
その際は、左記までご連絡ください。

■申し込み・問い合わせ

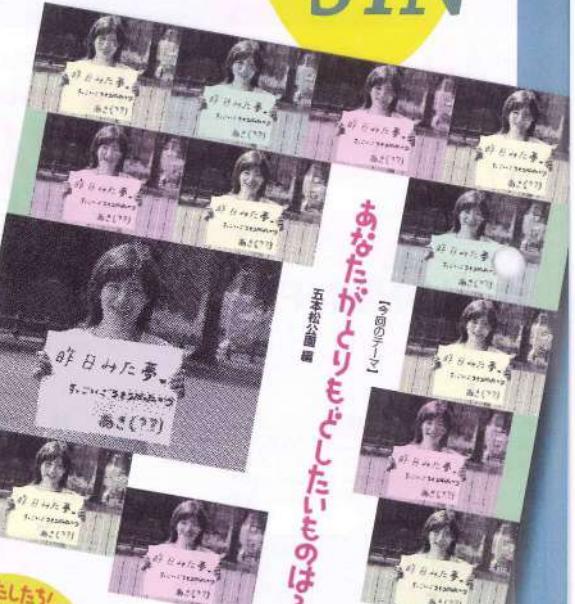
総務企画課 企画政策係

お待ちしております！

次号より  
新企画、  
開始します！

わたしたち  
みまた  
JIN

この企画は、みんなの表現！  
みんなの笑顔！



毎月15人を掲載！

あなたも参加しませんか？

団体やご近所の皆さんと  
参加しませんか？

各種団体や地域の集まりなど、希望があ  
れば撮影に同います。

また、「みんなどう思っているの？」とい  
う疑問もテーマとして受け付けます。  
その際は、左記までご連絡ください。

■申し込み・問い合わせ

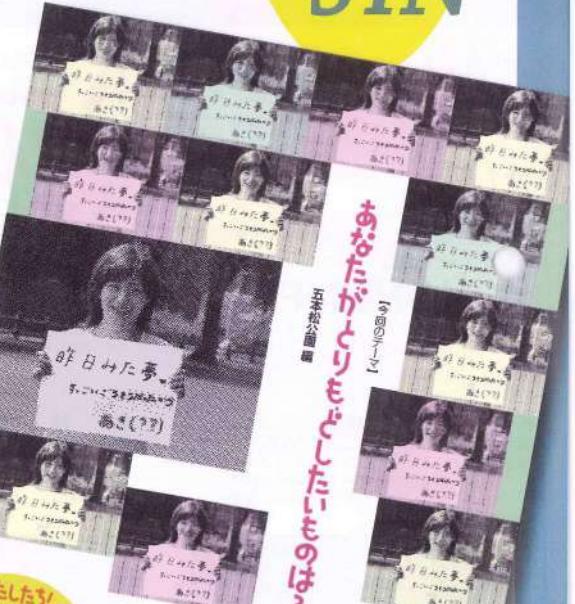
総務企画課 企画政策係

お待ちしております！

次号より  
新企画、  
開始します！

わたしたち  
みまた  
JIN

この企画は、みんなの表現！  
みんなの笑顔！



毎月15人を掲載！

あなたも参加しませんか？

団体やご近所の皆さんと  
参加しませんか？

各種団体や地域の集まりなど、希望があ  
れば撮影に同います。

また、「みんなどう思っているの？」とい  
う疑問もテーマとして受け付けます。  
その際は、左記までご連絡ください。

■申し込み・問い合わせ

総務企画課 企画政策係

お待ちしております！

## わが家の一番星



藍丸くん（1歳）  
ひがし  
らんまる  
◎平成16年12月25日生まれ  
◎友和さん・恵美里さんの長男



山崎碧くん（1歳）  
やま  
さき  
あおい  
◎平成16年10月18日生まれ  
◎寿さん・千春さんの次男

## 三股文芸

91

### 【短歌】◆三股短歌会

奥田 フユ子

この電車に乗れば明日は魚字住む未子に着くと時刻表示する  
駅があればあちらこちらと時刻表の中を探しています。ただそ  
れだけでも楽しい日課です。今日は、大好きな未子に  
会に行こうと思いました。

### 【俳句】◆三股椿寿俳句会

中村 千矢子

京葉子の箱捨てがたき椿香かな  
娘から送つてくる京都のお葉子の箱を包む紙は上品で  
きれいです。捨てるのももったいないので、わたしはし  
ばらく取つておきます。

### 【三股文芸】

荒武 文博

紫陽花の色に染まりて藍の雨  
雨の季節、いさいきアジサイが自立。自らも変化し  
雨にあの付く季節。アジサイは結構に紫陽花ではない。光  
日、「あさくら公園」に行って、その感想を深くしました。

町のいたち  
三股町にはいろいろ施設される土器から、新石器時代より各所に人が住んでいたことがわか  
ります。また、その名の起源は「古くから川三股、原  
にて流れたり」と古書にあります。桃川時代は藍  
麻に富し、明治初年五戸農を一戸として戸長役  
場と改めました。当時の地頭三島通理公は荒涼  
を除いて土木工事をし、産業を奨励し教育の振  
興をはなつて村造りをなし、ここ三股の基礎が築  
かれました。

明治23年町村制実施により三股町となり、昭和  
23年5月3日に町制を施行して名前とともに三股町と  
して完成しました。以来自治の発展に努め、文化振  
興建設へと邁進しきに今や数多くの企業誘致  
により町民の所得向上をはかりながら住みよい豊  
かな田園工業都市をめざして躍進しています。

△現在に至るまで、彼が植

えた木はおよそ600万本。  
1億本の目標まではまだ遠い道のりですが、さ  
すがに成長が止まってしま  
い、不安で立ち止まってしま  
い。しかし、どんなに困  
難であろうと自分の信念を  
貫き、一步二歩前に進めば、  
やがてその壁は乗り越えら  
れるはずです。△理想論の  
ようですが、わたしは実際  
にそれを実行している人に  
出会って、勇気をもらいま  
した。△「一丁優本の木を植  
える」という大きな旅を  
掲げ、世界中を徒步で旅する  
ボル・コールマンさん。  
△現在に至るまで、彼が植

えた木はおよそ600万本。  
1億本の目標まではまだ遠い道のりですが、さ  
すがに成長が止まてしま  
い、不安で立ち止まってしま  
い。しかし、どんなに困  
難であろうと自分の信念を  
貫き、一步二歩前に進めば、  
やがてその壁は乗り越えら  
れるはずです。△理想論の  
ようですが、わたしは実際  
にそれを実行している人に  
出会って、勇気をもらいま  
した。△「一丁優本の木を植  
える」という大きな旅を  
掲げ、世界中を徒步で旅する  
ボル・コールマンさん。  
△現在に至るまで、彼が植

えた木はおよそ600万本。  
1億本の目標まではまだ遠い道のりですが、さ  
すがに成長が止まてしま  
い、不安で立ち止まてしま  
い。しかし、どんなに困  
難であろうと自分の信念を  
貫き、一步二歩前に進めば、  
やがてその壁は乗り越えら  
れるはずです。△理想論の  
ようですが、わたしは実際  
にそれを実行している人に  
出会って、勇気をもらいま  
した。△「一丁優本の木を植  
える」という大きな旅を  
掲げ、世界中を徒步で旅する  
ボル・コールマンさん。  
△現在に至るまで、彼が植

発行・編集／三股町総務企画課  
〒889-1505 宮崎県北諸県郡三股町木本松1番地1  
TEL 0986-52-1111 FAX 0986-52-4944  
URL http://www.town.mimata.miyazaki.jp/

△100この広報紙は、古紙配合率100%の再生紙を使用しています。

No.431  
2006.7

## お便りやイラスト、お子さまの写真を募集しています。

皆さまからのお便りを募集しています。ふだん生活で感じたことや皆さんへのお願いごとなどを400字以内に、またアニメのヒーローなどを書きの書きの上、お送りください。

## △わが家の一番星

3歳以下の子さまの写真とコメントを添えてお申込みください。

△問い合わせ 総務企画課企画政策係 ☎52-1111

## 茶じよけ

えた木はおよそ600万本。  
1億本の目標まではまだ遠い道のりですが、さ  
すがに成長が止まてしま  
い、不安で立ち止まてしま  
い。しかし、どんなに困  
難であろうと自分の信念を  
貫き、一步二歩前に進めば、  
やがてその壁は乗り越えら  
れるはずです。△理想論の  
ようですが、わたしは実際  
にそれを実行している人に  
出会って、勇気をもらいま  
した。△「一丁優本の木を植  
える」という大きな旅を  
掲げ、世界中を徒步で旅する  
ボル・コールマンさん。  
△現在に至るまで、彼が植

えた木はおよそ600万本。  
1億本の目標まではまだ遠い道のりですが、さ  
すがに成長が止まてしま  
い、不安で立ち止まてしま  
い。しかし、どんなに困  
難であろうと自分の信念を  
貫き、一步二歩前に進めば、  
やがてその壁は乗り越えら  
れるはずです。△理想論の  
ようですが、わたしは実際  
にそれを実行している人に  
出会って、勇気をもらいま  
した。△「一丁優本の木を植  
える」という大きな旅を  
掲げ、世界中を徒步で旅する  
ボル・コールマンさん。  
△現在に至るまで、彼が植

えた木はおよそ600万本。  
1億本の目標まではまだ遠い道のりですが、さ  
すがに成長が止まてしま  
い、不安で立ち止まてしま  
い。しかし、どんなに困  
難であろうと自分の信念を  
貫き、一步二歩前に進めば、  
やがてその壁は乗り越えら  
れるはずです。△理想論の  
ようですが、わたしは実際  
にそれを実行している人に  
出会って、勇気をもuraiま  
した。△「一丁優本の木を植  
える」という大きな旅を  
掲げ、世界中を徒步で旅する  
ボル・コールマンさん。  
△現在に至るまで、彼が植

えた木はおよそ600万本。  
1億本の目標まではまだ遠い道のりですが、さ  
すがに成長が止まてしま  
い、不安で立ち止まてしま  
い。しかし、どんなに困  
難であろうと自分の信念を  
貫き、一步二歩前に進めば、  
やがてその壁は乗り越えら  
れるはずです。△理想論の  
ようですが、わたしは実際  
にそれを実行している人に  
出会って、勇気をもuraiま  
した。△「一丁優本の木を植  
える」という大きな旅を  
掲げ、世界中を徒步で旅する  
ボル・コールマンさん。  
△現在に至るまで、彼が植

# 劇団「空の民」

# 赤鬼

作 野田秀樹  
演出 黒木朋子

ある日、浜に不思議な生き物が漂着した。異様な容姿で人のよう

に歩き、言葉は通じない。噂は噂を呼び、ついには「人を食らう」

と恐れられ、村人から「赤鬼」と呼ばれるようになる。

「赤鬼」を理解しようとしたのは、村人からよそ者という理由だけ

で思っていた「あの女」だけだった。

村人に受け入れられない「絶望」。村人たちとの溝は埋まらないま

ま、事件が次々に起きてゆく。

■日 時: 8月26日(土) 午後7時開演

8月27日(日) 午後2時開演

座席はいずれも開演の30分前です。

予定上演時間 100分

■料 金:

一般/1,500円 (当日2,000円)

高校生以下/700円 (当日1,000円)

※全席自由。未就学児の入場はご遠慮ください。

出演

仮屋美千子 宮島悟吾 東浦啓 湯浅泰典 (劇団220) 景山益美 (劇団220)

遠藤啓介 (劇団220) 今村勇太 バーカッション HIRO-KUN

Presented by  
Ensemble M

## Heartfelt music

9/2(土)

ん?どこかで聞いたことのある  
ノイズ Vol.3 ~世界の音楽紀行編~

KOKORONE(心音)

地元にゆかりのあるミュージシャンが集結し、「あれ?どこかで聞いたことあるような」という曲を集めめたコンサートです。一般向け、世界の音楽紀行編は民族、クラシック、ホビューラーングなど、きっと一度は耳にしたことのある曲です。じっくり味わってください。

■時 間 午後7時開演 (午後6時30分開場)

■料 金 1,000円 (当日1,500円)

■演奏曲目 リベルタンゴ、アランフェス協奏曲、ビートルズメドレー、  
にはほんのうたメドレーほか  
約90分

■上演時間



平成17年9月22日開催のKOKORONE(心音)

ハートフルトミュージック

9/3(日)

0才から楽しめるコンサート  
楽器にふれてみよう♪

音で遊ぼう1・2・3!

アニメソングや楽器体験、音あてクイズなど、参加型の  
内容でお送りします。

■日 時 午後2時開演 (午後1時30分開場)

300円 (当日500円)

■演奏曲目 いつも何度も (千と千尋の神  
隠しより)、アイアイほか  
約45分

■上演時間



Ensemble M (アンサンブル M)



Guest (ゲスト)

