

花と緑と水のまち

みま
た 広報

Mimata PublicRelations

特集

平成18年度当初予算

三股家(町)の お金の使い方が決まったぞい!

予算総額156億2,784万円。

オカネー博士が町予算を1,500分の1に縮小して紹介します。

4

2006 Vol.428

平成18年4月1日発行

三股家(町)のお金の使い方が決まったぞい!

オッホーン三股家の皆さん、こんにちは。わしやオカネー博士じゃ。3月に家族の代表を集めて行った会議(町議会)で三股家の1年間のお金の使い方が決まったみたいじゃ。毎年お金の使い方を決めどかんて、1年間を乗り切れんからのもう。どこの家庭でも限られたお金の使い道を決めているのじゃ。今回はわしが三股家の台所事情を1500分の1の規模に縮小して説明するぞい!



新年度予算 (一般会計84億7,000万円)を 年収565万円の 家計に例えると...



特集：平成18年度当初予算

て(町立病院業務の廃止)、三股家の家計(一般会計)に経費(人件費など)が移動したことや、ご近所さんと共同で使った集会所(都北衛生センター)を、三股家が管理するようになったこと(近隣市町村合併による)などが主な原因じゃ。

これらの生活費は切り詰められるところは切り詰めたいところじゃ。そのため、三股家では日ごろから電気や水道などの節約(行財政改革、職員適正化計画、新規職員未採用など)をしておるんじや。

さて、家の修理や庭の手入れ(維持補修費)は毎年のことじゃが、今年も家の傷んだ場所の増改築(投資的経費(中原第三団地建て替えなど))をしなければならん。特に今年は古くなった子ども部屋をリフォーム(中学

校整備)しなければならんじや。これら家屋の改修や維持補修などに全部で119万円掛かりそうじゃ。昨年度より15万円多くお金が掛かってしまうのじゃが、子ども部屋のリフォームなど、将来を見越してやらなければならんことなんじや。工事に掛かるお金は、なるべく安くしたいところじゃ。

それから、大学生になった子どもたちへの仕送り(扶助費(児童手当、乳幼児医療費、障害者支援費)、補助金・貸付金(7つの特別会計への経費)、繰出金)は、昨年度より22万円(町単独補助金や貸付金、減らして全部で190万円)じゃ。

最後は借金返済じや

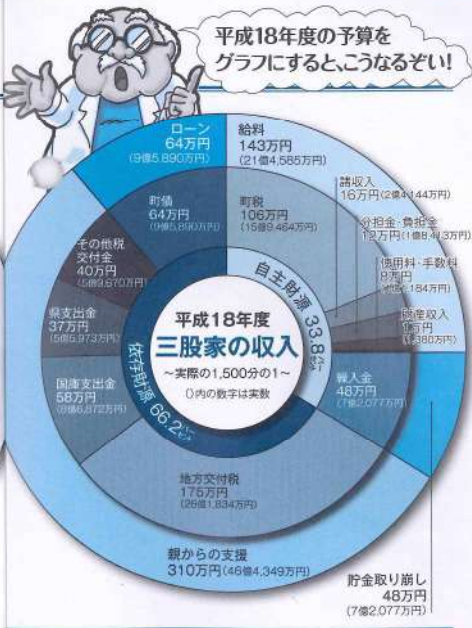
三股家のローン残高(町債現在高

家族が気持ちよく生活するためじや

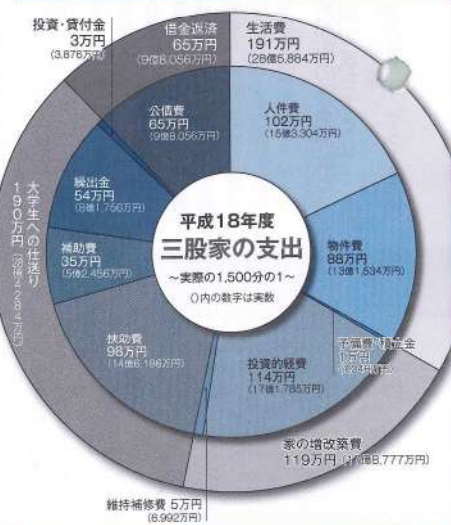
さて、三股家はあいがわらず給料税収や使用料など)や親(国や県)からの仕送り(地方交付税など)が少なくなくて厳しい生活をしなければならん。じゃが、家族みんなが気持ちよく生活できるように、三股家が目標にしてる、「活力にあふれたたまたま住みよいまち、三股」の実現に向けたお金の使い道を決めなければならんじや。

まず、三股家の収入じや

総収入は昨年度に比べると約19万円増えて565万円になったぞい。給料は6万円の増になった。じゃが、親からの援助は7万円も減ったんじや。



※グラフは四捨五入のため、実際の数字と一致しない場合があります。



は450万円じゃ。今年度は年間約65万円を返済(公債費)する予定じゃ。低金利の優良ローンから借りておるとはいえ、返済計画も今後しっかり考えておかなければならん。

家族の協力が生活を支えるんじや

三股家では、将来に備えて蓄えてきたいくつもの貯金(各基金)を全部合わせて、たった163万円しかないんじや。今後も親からの援助は期待できないうう。

これからは、貯金に頼らない家計のやりくりをしていく必要があるようじゃ。よほど、気を引き締めねばならんぞい。

そんな訳で、三股家も生活を細かく切り詰めながら、お金の掛からない

工夫を続けていかねばならん。それから、畑を耕すなど、副業のやり方(人口増加施策、収納確保)を工夫して、収入が増える手立ても必要じゃな。家族みんなが気持ちよく生活できるようにしなければならんからの。

しかし、家族みんなが家事を分担(行政と地域住民の役割分担)して、こまめな節約を行えば、さらに気持ちよく住みよ三股家が築けるはずじゃ。

家族のみんなも気付いた点はどんどん言ってくたされ。今年も家族みんな協力して頑張っていくのじゃ。

問い合わせ 税務財政課 財政係 ☎5211111 (内線131132)

三股家が取り組む主なもの

三股家は、目標である「活力にあふれ心あたたまる住みよいまち、三股」に向けて、5つの基本方針となる柱を持つておる。ここでは、その柱ごとに取り組むものを紹介するぞい！ちなみに、ここでは実際の金額での紹介じゃ、新は今年度から新しく始めるものじゃ。



自然と調和した快適な環境のまちづくり

- リサイクル・ごみの減量化の推進 2810万円
 - 資源ごみの回収や収集団体への補助金交付など、ごみの減量化に積極的に取り組めます。
- 公園施設維持整備事業 44866万円
 - 上米公園（パークゴルフ場）など都市公園の整備を行います。
- 下水道事業 4億3077万円
 - 下水道管の埋設整備を引き続き行います。18年度は、上新・下新地区の一部整備を予定しています。
- 合併処理浄化槽設置整備事業 44144万円
 - 河川の水質汚濁を防ぐために、小型合併浄化槽を設置する人に補助金を交付します。

◎総合文化施設周辺整備事業

- 1億3983万円
 - 総合文化施設南側に駐車場などを整備し、当該施設の機能向上を図ります。今年度から3カ年計画で整備します。
- 中原第3団地建替事業 4億9702万円
 - 3階建て1棟（27戸分）の建設を行います。
- 新長田地区簡易水道整備事業 2億2900万円
 - 長田地区（第5地区）に簡易水道を整備します。
- 三股町衛生センター事業 2億1047万円（公債費含む）
 - 旧都北衛生センターを町が管理運営します。従来どおり都市も利用しますので、市から負担金をもらいます。

か おり高い文化と豊かな人間性を培う文教のまちづくり

- 新中学校整備事業 6億3823万円
 - 中学校校舎の増築や改修、耐震補強など、施設整備を進めます。
- 小学校教育用コンピュータ機器購入事業 544万円
 - 町内6つの小学校に計1199台のパソコンを配備し、児童の学習に役立てます。
- 図書館図書等購入事業 1090万円
 - 図書館で図書やビデオの購入を行います。常に新しい情報を提供し住民サービスの向上を図ります。
- 文化会館自主文化事業 1200万円
 - 自主文化事業を年間12回（月1回程度）開催する予定です。
- ふるさと振興人材育成国内・海外派遣事業 328万円
 - 人材育成を目的に、中学生を海外（オーストラリア）へ、小学生を国内（沖永良部島）へそれぞれ派遣し研修を行います。
- 豊かな心をはぐくむ子どもの体験活動支援事業 90万円
 - 大人と子どもの交流や伝統芸能伝承活動など、地域に応じた内容で親子が行う体験学習に補助を行い、世代間交流を支援します。

あ たたかみのある福祉と健康のまちづくり

- 予防接種業務 2513万円
- 総合的な町の推進 180万円
 - 「はめつけみたま地域づくり事業」地区単位で行う地域行事などを支援して、個性豊かな地域づくりの推進に努めます。
- 新情報整備事業 94万円
 - インターネットで各種申請書を取り寄せられるような電子システムを整備し、効率のよい窓口運営に努めます。

◎総合的な町の推進

- 心臓が正常な取組運動をしないとき（心室細動、頻拍）に電気を流してその働きを取り除き、正常に戻す器具
- 介護保険制度の充実や保健予防活動、いきがいの対策を積極的にに行い、家族の皆さんの心と体の健康づくりを努めます。
- 家族の皆さんの健康づくりを支援します。
- 「あたたかみのある福祉と健康のまちづくり」年度に終わる予定です。

●平成18年度会計別当初予算額

会計名	予算額	前年度比
一般会計	84億7,000万円	3.4%
特別会計	67億5,405万円	1.5%
国民健康保険事業	25億6,993万円	1.5%
老人保健事業	20億5,300万円	△0.1%
椋山地区農業集落排水事業	4,693万円	1.6%
宮村南部地区農業集落排水事業	3,970万円	△2.6%
墓地公園事業	3,027万円	△2.6%
公共下水道事業	4億6,160万円	0.5%
介護保険事業	15億5,262万円	4.1%
企業会計（収益的収入）	4億379万円	△2.9%
水道事業	4億379万円	△2.9%
合計	156億2,784万円	△2.3%

※平成17年度総計…159億9,536万円

- 住民基本健康診査事業 4921万円
 - 40歳以上の住民を対象に、血圧・検尿・採血・胸部レントゲンなどの健診を年1回計画的に実施します。
- 子育て支援センター事業 180万円
 - 総合福祉センター「元気の杜」内の「子育て支援センター」で、子育てに不安を持つ親に対して、相談や情報提供、子育てについての諸講座を開催します。
- 障害福祉計画・障害者基本計画の作成 345万円
 - 障害者が地域社会の中で、自立した生活や社会参加を行うことができるように、数値目標などを盛り込んだ計画を策定し、地域福祉や在宅福祉などの充実を図ります。
- 乳幼児健康支援一時預かり事業 420万円
 - はやり病などの回復期にある子どもを対象に、保護者が仕事などで面倒を見ることができない場合、看護士がいる保育施設で預かります。



三股家の皆さん、お元気ですか？

三股家の皆さん（桑畑町長）が家族代表会議（平成18年第2回町議定例会）で、今年度の重要決まり（施政方針）を話したぞい。ここではその一部を家族のみんなに向けた内容に少し紹介するぞい。



三股町長 桑畑和男

平成18年度の三股家の運営については、わたしの信念である「対話と協調」を基本に決意を新たにしているところです。さて、三股家の目標像に向けて、三股家は基本方針になる柱を3つ掲げています。これら一つひとつの柱に沿って今年度の三股家運営計画を説明します。

●「自然と調和した快適な環境のまちづくり」
家族の皆さんが快適な生活できるように、自然環境にも配慮した環境づくりを努めます。中原第3団地をはじめとする家屋の傷んだ場所を増改築します。また、中原第3団地は平成20年度までかかる予定です。引き続き下水道の「安全で良質な水」「安定的な供給」に努めます。また、長田地区に簡易水道を整備します。

●下水道や農業集落排水は、生活環境や河川の水質保全のため、加入促進と普及率の向上に努めます。

●三股家では、廃棄物の発生を抑え、リサイクルを行うなど、環境保全に努めます。「おり高い文化と豊かな人間性を培う文教のまちづくり」

●三股家の教育は、教育基本法と「三股家

調（町民意識）をもとに、「文教の町・みまた」を目指します。

●家族の皆さんが芸術、文化、情報にあふれる機会を広げるため、文化会館と図書館のさらなる効果的な活用を行います。

●子ども部屋のリフォーム（中学校整備）を行い、子どもたちが快適に学習できるようにします。なお、このリフォームも平成20年度に終わる予定です。

●「あたたかみのある福祉と健康のまちづくり」介護保険制度の充実や保健予防活動、いきがいの対策を積極的にに行い、家族の皆さんの心と体の健康づくりを努めます。

●家族の皆さんの健康づくりを支援します。

●「あたたかみのある福祉と健康のまちづくり」年度に終わる予定です。

●「活力にあふれる産業のまちづくり」
農業産産・商工業を盛り上げ、活力ある産業発展に努めます。

●特産品の開発や、農業後継者の育成・支援、田畑の整地（農道・用排水路の整備、畑地

●「活力にあふれる産業のまちづくり」
農業産産・商工業を盛り上げ、活力ある産業発展に努めます。

●特産品の開発や、農業後継者の育成・支援、田畑の整地（農道・用排水路の整備、畑地

●「活力にあふれる産業のまちづくり」
農業産産・商工業を盛り上げ、活力ある産業発展に努めます。

●特産品の開発や、農業後継者の育成・支援、田畑の整地（農道・用排水路の整備、畑地

◎17年度は こんなことをしましたぞい！！

(金額は実績見込みです)



中原第3団地建替事業

8億4274万円
3階建て2棟(54戸分)の建設を行いました。



下水道整備

2億4230万円

今市・花見原に続き、中原・下新の一部の管渠敷設(汚水が通る管を地中に埋めること)が終わった区域が利用できるようになりました。今後も管渠の敷設完了区域から順次利用できるようになります。



公園施設整備

3253万円

各公園の施設整備を図りまして、上米公園東側のパークゴルフ場、椎八里公園のあすまや(休憩所)設置やツツジの植栽などを行いました。



中野橋耐震補強対策工事

2444万円

中野橋(昭和39年架設)の老朽化による補修、地震災害時の落下防止工事を行いました。



町体育館 駐車場整備

1001万円

町体育館の駐車場を整備。利用者がますます利用しやすい環境になりました。



児童館改修

1154万円

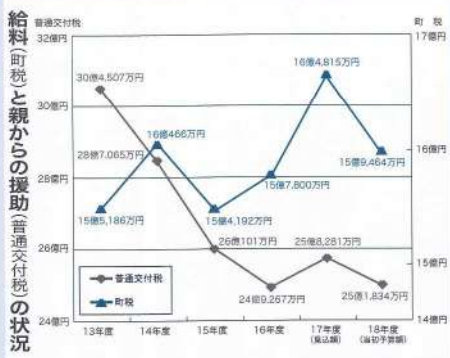
上米児童館と宮村児童館のトイレ、調理室などの改修工事を行いました。バリアフリー化にすることで、幼児や高齢者の利用にも配慮しました。



●給料や親からの援助

(町税・地方交付税など)

給料(皆さんから納めていたたぐ市民税や固定資産税、軽自動車税など)は、三股家の大切な財源じゃ。今年度の三股家総収入の18・8割を占めるのじゃが、景気低迷などで伸び悩んでおるのじゃ。地方交付税(所得税や酒税など)は、三股家が一般的な生活ができるように親(国)が援助してくれるものじゃ。三股家の収入の中で一番大きい財源じゃ。18年度30・9割が地方交付税。普通交付税」といものが全体の94割を占めておる。残りの6割は、災害が起きたときや三股家で特殊な取り組みを行う場合の(国立病院業務など)に援助される特別交付税(と)のものじゃ。給料も援助も三股家収入の中心になるものじゃから、近年の減少傾向は三股家運営に大きな影響をもちたておるのじゃ。

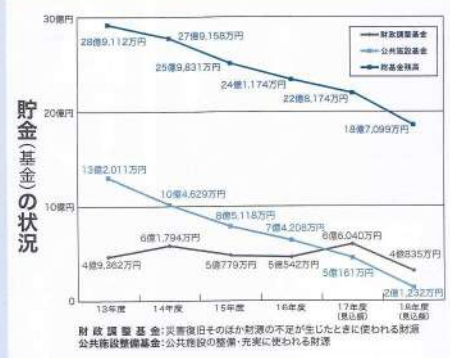


◎三股家の近年のお金の出入りはこうなっとるぞい！！



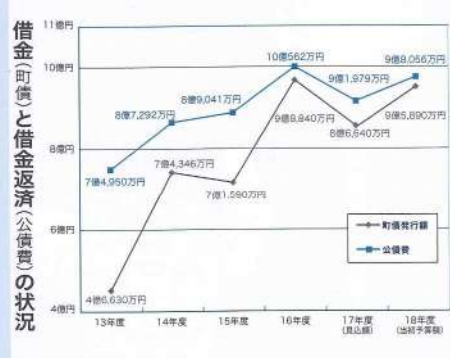
●貯金 (基金)

三股家では「家屋の改修」などといった特定の目的を持ってお金を積み立てておる。それが貯金(基金)というものじゃ。三股家が現在持っておる貯金は13種類あるんじゃ。これも目的達成のための大切な財源なんじゃ。今年度は、これらの貯金から48万円(実数：7億2008.9万円)を取り崩して、三股家収入総額の8・5割を確保したんじゃ。このうち、中学校整備を行うために積み立てておいた貯金からは、13万円(実数：2億33万円)下ろしたんじゃ。



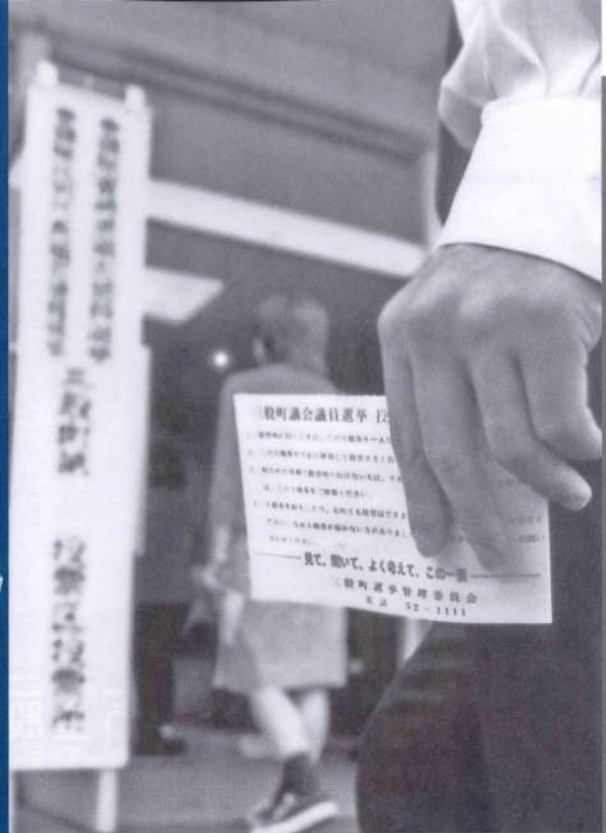
●借金と返済 (町債・公債)

借金(町債)は、家屋の増改築といった大規模なものに三股家を取り組む場合などに増えるんじゃ。例えば16年度は総合福祉センター「元気の杜」建設が主な要因となっておる。14年度からはこの借金が緩やかに増加しておる。これは親からの援助(地方交付税)が減額されたときに、その減額分に相当するお金を借金したこと(臨時財政対策債)が主な原因なんじゃ。じゃが、次の年からこの借金に対する親からの援助があるため、実質的に三股家のこの分の借金の負担は少ないんじゃ。借金返済額(公債費)は、三股家の借金や一時借入金などの返済に充てる費用じゃ。毎年借金をする額より多い額を返済に充てておるため、借金の残高は年々少なくなっておる。借金を最小限に抑えて、早めに返済努力をしておるんじゃ。



選挙事務の見直し

三股町選挙管理委員会では、行政改革推進委員会などの意見を参考に、下記のとおり選挙事務を見直しました。
投票の際は、お間違えのないようにご確認ください。
なお、本年9月22日の任期満了に伴う三股町長選挙（9月予定）から見直す予定です。



三股町 人事異動 異動総数 71人

町は4月1日、課長級5人、課長補佐級7人、係長級13人、一般職46人、計71人の人事異動を発生しました。詳細は次のとおりです。
※現職（前職）氏名の順

【課長級】

町民保健課対策監〔病院総合調整〕町民保健課長 間世田和文▽産業振興課対策監〔企業誘致〕（都市整備課長）瀬尾春己▽教育課対策監兼課長 補佐（総務企画課対策監兼課長補佐）柳橋一彦▽町民保健課長（福祉課課長補佐）重信和人▽都市整備課長（都市整備課課長補佐）中原昭一

【係長級】

会計課会計係長（国民健康保険病院総務係長）楠和代▽事務財政課納税管理係長（環境水道課上水道係長）永吉雅彦▽教育課文化係長（事務財政課納税管理係長）松野良保▽総務企画課行政係副主幹（産業振興課商工観光係長）鍋倉祐三▽教育課学校教育係副主幹（会計課会計係長）筒井ヤスエ▽教育課学校教育係副主幹（産業振興課畜産振興係長）原れい子▽町民保健課戸籍住民係主任（教育課学校教育係長）福永朋宏▽教育課学校教育係長（事務財政課資産課係）南畑伸一郎▽都市整備課都市整備係長（都市整備課都市整備係）西畑博文▽環境水道課上水道係長（環境水道課上水道）園田春幸▽産業振興課商工観光係長（産業振興課畜産振興係）有川順一▽産業振興課畜産振興係長（産業振興課畜産振興係）白尾知之▽総務企画課情報システム係長（事務財政課資産課係）恒吉正昭

【課長補佐級】

町民保健課課長補佐（国民健康保険病院事務次長）西村尚彦▽教育課課長補佐（環境水道課課長補佐）黒木博視▽環境水道課課長補佐（総務企画課課長補佐）二宮利博▽福祉課課長補佐（環境水道課環境保全係長）久保田理

▽都市整備課課長補佐（都市整備課都市整備係長）山嶺日登志▽福祉課主幹（国民健康保険病院看護師長）宮之原泰子▽環境水道課主幹（国民健康保険病院放射線科長）梶井文明

【一般】

総務企画課企画政策係（都市整備課建築係）内村幸▽総務企画課行政係（国民健康保険病院）東明彦▽総務企画課行政係（町民保健課戸籍住民係）兒玉加代子▽総務企画課行政係（教育課生涯学習係）大浦英一郎▽事務財政課財政係（総務企画課課納税管理係）川崎極▽事務財政課納税管理係（国民健康保険病院）神野康志▽事務財政課資産課係（国民健康保険病院）佐澤利郎▽事務財政課課納税管理係（環境水道課下水道係）上水幸一郎▽事務

財政課資産課係（総務企画課情報システム係）下沖博秋▽事務財政課住民税係（産業振興課農業振興係）水川由美子▽町民保健課国民年金係（国民健康保険病院）横山フサ子▽町民保健課国民年金係（国民健康保険病院）山本徹▽産業振興課農業振興係（教育課学校教育係）佐澤やよい▽産業振興課農林整備係（総務企画課企画政策係）永山弓子▽産業振興課畜産振興係（国民健康保険病院）福田三男▽産業振興課畜産振興係（事務財政課住民税係）馬場勝裕▽都市整備課都市整備係（環境水道課下水道係）出水和樹▽都市

健康保険病院）茨木久子▽教育課学校教育係（国民健康保険病院）前田桂子▽教育課学校教育係（国民健康保険病院）出水君代▽教育課学校教育係（産業振興課農業振興係）塩見和佳▽教育課生涯学習係（国民健康保険病院）新原三和子▽教育課生涯学習係（町民保健課戸籍住民係）全丸浩介▽総務企画課付（福祉課介護高齢者係）永田真由美▽総務企画課付（福祉課介護高齢者係）川越芳枝▽総務企画課付（教育課文化係）高山真理▽総務企画課付（事務財政課納税管理係）山崎まどか

【退職者】

外園純一（教育課対策監兼課長補佐）▽和田輝義（総務企画課対策監）▽

堂村和秋（教育課対策監兼課長補佐）▽坂田純一郎（国民健康保険病院）▽油屋真仁（国民健康保険病院副院長）▽平川厚子（国民健康保険病院看護師長）▽山口孝子（国民健康保険病院）▽前田幸英（国民健康保険病院）

▽和田悦子（国民健康保険病院）

1. 投票所の見直し
現在15カ所ある投票所を11カ所に見直しました。また、第1投票所は、投票場所を変更しました（労働者体育センターから第1地区分館へ変更）。

変更がある地区と投票所	投票所の区域	投票場所
山王原 仲町	第1地区分館	第1地区分館
田上	第4地区分館	第4地区分館
大野、大八車内之木場	第5地区分館	第5地区分館
前目、餅原	第6地区分館	第6地区分館

全投票所一覧	投票区の区域	投票場所
第1投票区	山王原 仲町	第1地区分館
第2投票区	上水清 中米	第2地区分館
第3投票区	清谷 櫻田	第3地区分館
第4投票区	小倉 興・寺柱	第4地区分館
第5投票区	大野 大八車	第5地区分館
第6投票区	勝前 三原	第6地区分館
第7投票区	下新馬場	第7地区分館
第8投票区	東原 神田	第8地区分館
第9投票区	更宿 木	第9地区分館
第10投票区	西組 木	第9地区分館
第11投票区	花見原	今市児童館

2. 投票時間の見直し

町長選挙、町議会議員選挙、農業委員会委員選挙の選挙期日の投票時間を午後6時までとします（明日前投票、不在者投票はこれまでと同じく、午後8時までです。また、右記の選挙以外（国会議員、県議会議員選挙など）は今ままであり午後8時までの投票をとりまわす。）

3. 選挙事務従事者の見直し

選挙事務を行う町民の皆さんを募集します（募集についての詳細は、後日お知らせいたします。）



あがな
贖いの日々 交通事故はもうたくさん

「主文、被告を懲役一年に処す。被告は……。」
あとは、もう何も聞かれません。目、目の前が真っ暗になり、体から力が抜けていきました。

その日は会社も休みで、新築したばかりの我が家を、九州の両親がはるばる見に来るといので、幼い子ども二人をワゴン車に乗せ、最寄りの駅まで迎えに行く途中でした。

朝からもてなしの準備をし、子どもたちは、おじいちゃん、おばあちゃんに会えるというので大喜びではしゃいでおり、わたしも早く迎えに行つてあげようと、気持ちがあせっていました。片側一車線の幅3分の道路を、時速40km程度のスピードで走っていた前方の乗用車が小さな信号機の無い交差点でさしかかった時、急にブレーキをかけ、すぐに方向指示器を出し右折しようとした。この思い出したように右折する車との衝突を避けるため、わたしはブレーキを踏み、その車の左側へまわりこんで前へ出ようとした。危ない車だなあ」とムツとした気持ちでにらみつけながらアクセルを踏んでいました。

償いきれないあの一瞬

の左側にショックを感じ、何か白いものが流れたような気がしました。通りすぎた後、思わずルームミラーで後方を見ましたが、目に入つたのは、後方から来る車のライトだけでした。

わたしは動転した気持ちの中で「何にぶつかったんだろう。まさか人であるはずがない」と祈りながら、子どもたちの早く迎えに行かないと、おばあちゃんたちが待っているよ」と声を聞き、気が付いたときにはそのまま駅に向かつて走っていました。

「しまった。ぶつかったものを確認しなければ」と思いましたが、いつの間にか駅に着き、両親を乗せたあとは、もう不安は算の一方でしたが、何もできませんでした。

二ノコースで62歳の自転車に乗った女性が、ひき逃げされ死亡したと知つたのは午後11時を過ぎました。

わたしは話を起こした事故と直感し、寝ていた妻や両親を起し、頭の中で思いつくことを話して警察へ出頭しました。

人の尊い命を奪つたわたしに、その日以降、生活はありません。

自分なりに順風満帆と思つていた人生も、大きく変わり、永年勤めた職場も追われることになり、一生暗い影を引きずつていくことになりました。

被害者のご遺族は示談に応じていた

※ 贖いは、罪を償うという意味。
ここに掲載してある手記は、交通事故を引き起こして刑務所で罪の償いをしている人たちの風俗の記述です。
一瞬の過ちによって、家族、恋人、友人など親しい人々から断絶され、自ら犯した罪を反省している様子が文脈の端緒から伝わります。
このような悲惨な事故を引き起こさないよう、心の戒めにしていただきたいと思います。
【朝日東京交通安全協会提供】

K・K 35歳 銀行員

だいたうえ、殺人者であるわたしに温かい心遣いをいただきました。
今、わたしは、この刑務所で深い反省と償いの日々を送っています。
実刑を受けても、やり直しのできるわたしは、亡くなった被害者の無念を思うと、どれだけ辛いでしょう。
人の尊い命を奪つたわたしは、一生かかっても償いきれないと思ひますが、ここを出所した後一般社会で生活していくにあたり、被害者のめい福を祈り、ご遺族の温かい心遣いやわたしの帰りを待っていてくれる妻や子どもたちのためにも、不徳で未熟なわたしですが、少しでも信頼される人間になれるように努力していきたいと思ひます。



うっとりする音色を奏でた「クリスタルブルー」



人を育てる文化事業。今後も多彩な内容を計画中

Mitsuba
Culture
文化会館

〒590-0043 三股町立文化会館
TEL.51-3462 FAX.51-3561

春を呼ぶ華やかなステージ

3月3日「クリスタルブルー」スプリングコンサートを開催しました。
このコンサートは、桃坂寛子（ピアノ）、川崎夏子（フルート）、そして都市山田町在住の平山美津代（クラリネット）の3人によるクラシックコンサート。誰もが一度は耳にした名曲10曲を演奏しました。

- 【6月10日、11日】劇団きょう 野生の沸点
- 【7月4日、6日】劇団こぶく劇場 下りぞ、リーディング公演
- 【8月26日・27日】演劇「赤鬼」
- 【9月2日・3日】アンサンブルM
- 【10月】「ハートフル・エルトミュージック」
- 【10月】シネナブラス
- 【10月】「金管アンサンブルコンサート」
- 【11月1日】語りへの招待
- 【11月】劇団こぶく劇場「子ととも大人の世界」



春にちなんだ本の展示を行いました！



「読み聞かせ」の活発な意見交換に時間も忘れませんでした

Library
図書館

三股町立図書館
TEL.51-3200 FAX.51-3751

季節の行事展開催
桃の節句を前に、ひな祭りの由来や各地のひな祭りを紹介した本、桜や入学式など、春を感じさせる本の展示を行いました。
かわいらしいひな人形の折り方を紹介している本もあり、ひな人形作りに挑戦している人もいました。
雑誌の購入中止について
本町では大変厳しい財政状況のため、現在、行政改革に取り組んでいます。本館の資料は、開館以来多くの人に利用されているところですが、このたび、図書館の資料費も削減されることになり、雑誌購入についても見直しを行うことになりました。
見直しの内容は、利用状況を考慮し、同系統の雑誌と切取、盗難などがあつた雑誌を中心に、予算に応じて購入を取りやめることにしました。
今まで愛読していた本が利用できなくなり、利用者の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

参加者は、講座終了予定時間を過ぎても話し合いが終らないという熱心ぶり。活発な意見交換があり、充実した講座になりました。
2月24日に「第3回読書の読み聞かせ講座」を開催しました。
今回は、学校や保育園、幼稚園などで読み聞かせを行っている人を中心に15人が参加。読み聞かせグループ「ぶどうの会」をアドバイザーに迎え、図書館司書との意見交換や参加者それぞれのお気に入りの本の紹介を行いました。
参加者は、講座終了予定時間を過ぎても話し合いが終らないという熱心ぶり。活発な意見交換があり、充実した講座になりました。

■休館案内(23日ぐらりのカレンダー)
●毎週月曜日(この日が祝日の時はその翌日)・祝日・毎月第3水曜日(●館内整理日)・館内資料一斉点検(●年一回以内)

国際交流員のコーナー
フランスの4月



子育て支援センターで遊ぼう！

フランスの4月1日はPoisson d'Avrilの祭り(4月の魚)です。14世紀時代、王さまが冗談を言いました。1年の初めを4月1日に決め、魚のプレゼントをしよう。その時から、毎年4月1日に冗談を言うようになり、紙で作った魚を他人の背中に張るようになりました。
わたしが子どものとき、友達と3月31日になくさんの紙魚を作り、次の日、先生や親の背中にこっそり張りました。一日中、背中に張っていたので、おもしろかったですよ。
また、4月にはFête du Flegme(復活祭)があり、卵型のチョコレートを食べたり、羊肉を食べます。とてもおいしい。月でもあります！



シャル・ヤナ

ジャンカンと春の音響かせ馬踊る
地母神目覚まし 豊穰祈願



ジャンカン馬踊り



五穀豊穰、牛馬安楽を祈るジャンカン馬踊り。中米、樺田地区に古くから伝わる神事芸能です。馬に、山の作神の使者であると伝えられてきたサルを乗せ（現在はぬいぐるみ）、作物が実り豊かにと祈りを込めて、花飾りや木俵で盛装させます。音楽に合わせて馬が踊ると、馬鈴が「ジャンカン」と鳴ることから、この名が付いたといわれます。毎年4月29日、春の大祭「早馬まつり」で奉納されます。

アスリートタウンin三股

春雨の中300人



雨にも負けず、元気に歩いた「ウォーキング」

第5回チャレンジRun&ウォーキング大会(同実行委員会、町教育委員会ほか主催)が3月12日に開かれました。

健康づくりと生涯スポーツの普及を目的とした本大会。当日はあいにくの悪天候ではありましたが、約300人が参加しました。

「ウォーキング」には78人が参加。ふれあい中央広場を出発し、上米公園を折り返して同広場に戻る4.5kmの「てくてくコース」を歩きました。

参加者は、傘を片手に沿道に咲く花や景色などを眺めながら歩き、雨にもかかわらず元気な笑顔を見せていました。

「チャレンジRun」は、小学生から一般まで、距離・性別・年代別の各種目にファミリージョギングを加えた34種目(うちエントリー26種目)で行われました。

参加した223人は、自己新記録を狙う人やベアで完走を目指す人などさまざま。ゴール前では、接戦が繰り広げられる場面もあり、沿道の観客から大きな拍手が送られました。また、種目別の優勝は次のとおりです。(敬称略)



ゴール前のデッドヒートに沿道も盛り上がる



スタート前、緊張感が伝わってくる



【男子】

- (小1年1*) 西村成史(4分10秒)
- (同2年1*) 長嶺健志郎(3分58秒)
- (同3年1*) 西村健(3分46秒)
- (同4年1.5*) 大村友哉(5分52秒)
- (同5年1.5*) 米村拳太郎(6分4秒)
- (同6年1.5*) 上原雅哉(5分23秒)
- (中学3*) 藤井拓也(9分40秒)
- (中学・高校5*) 的場一樹(15分47秒)
- (40代3*) 鈴木幸一(12分32秒)
- (同10*) 松下直樹(37分29秒)
- (50歳以上3*) 中村新13分46秒
- (同10*) 外園弘志(41分57秒)
- (60歳以上5*) 田中深19分18秒
- (高校10*) 大村幸太(33分7秒)
- (39歳以下10*) 中村崇寿(40分59秒)
- (60代以上10*) 前田利保(41分0秒)

【女子】

- (小2年1*) 山田紗也(4分16秒)
- (同3年1*) 池辺香穂美(4分57秒)
- (同4年1.5*) 福永彩夏(5分47秒)
- (同5年1.5*) 秋廣岬(5分33秒)
- (同6年1.5*) 黒木萌恵(6分16秒)
- (中学3*) 巢立理沙(10分26秒)
- (高校3*) 福田由香(12分23秒)
- (50歳以上3*) 玉田ゆみ子(17分3秒)
- (50歳以上5*) 尾崎英子(23分6秒)
- (39歳以下10*) 玉島亜希子(58分5秒)

Interview

会場インタビュー

ファミリー(1*) 野口陽介・混生

野口陽介さん・混生くん

混生くん「楽しかったから、もう一回参加したいです」

野口陽介さん「走りながら、周りの人を見て、笑顔が素敵だなって思いました。スプリントが楽しかった。みんなが楽しんでいるから、私も頑張りたいです。また参加したいです」



三股中学校第2学年立志式

「目標へまい進」誓う 三股中2年生、立志式

2月23日、三股中学校山元博司校長、963人の2年生313人を対象に、「立志式」が文化会館で開かれました。今年も生徒32人が実行委員会を組織して運営に参画。式ではクラスごとに全員が舞台上がり、「覇気」「前進」などをテーマにした合唱や群読で誓いを立てました。

その後、同中で10年間教鞭を振った米田透教諭(現椎葉村立松尾中)が講演。駅伝部を6度全国大会へ導いた熱血先生は、やる気を生み出す力を養おうと激励しました。



犯罪を防ぐ町内巡回パトロール隊が発足

2月24日、三股町防犯パトロール隊別納益男隊長、11人が発足しました。犯罪防止に効果が大きいとされる「青色回転灯を装備した自動車でのパトロール活動」が主な役割です。

宮崎県警察本部の認定を受けたのは、少年補導員7人と町職員4人。24日には役場前で発隊式が行われ、9台で一斉に町内を巡回しました。

回転灯は青く鋭い光で点滅し、遠くから夜間も自立ちます。下校時間帯や夜間を中心にパトロールしていく計画です。



世界にはたけ三股っ子！ 園児らカーニバルを楽しむ

2月28日、町教育委員会は三股町子ども世界まつりを文化会館で開催しました。2月に世界各国で催される「カーニバル」で、子どもたちも外国文化に親しんで、もうという初の試みです。

参加したのは町内保育園や幼稚園10団体の園児ら約200人。世界中の民族衣装などで仮装し、各団体ごとに踊りを披露しました。

また、川崎圭子さん率いる「小さな音楽会」のコンサートも行われ、園児らは一緒に歌っていました。



町子ども会育成連協 長年の活動に全国表彰

このほど、町子ども会育成連絡協議会(川越流水水会長、1807人)が、平成17年度全国子ども会連合会表彰で団体表彰の栄誉を受けました。同連協は昭和46年の結成以来、青少年健全育成に尽力。町内小学5・6年生を対象にしたインリダーキャンプなど、34年間にも及ぶ積極的な活動を行ってきました。

中でも町ジュニアリーダークラブ(今村あずさ会長、16人)の「早馬龍雲太鼓」をはじめとする活発な活動が高い評価を得ました。



みまたにひろがれ ボランティアの輪

3月19日、「第9回みまたボランティアまつり」(ボランティア連絡協議会、社会福祉協議会共催)が総合福祉センター(元気の杜)で開かれました。会場にはハンディキャップ体験や献血、創作などのコーナーが設けられ、約6000人の人出でにぎわいました。

メインステージではミニコンサートを開催。歌や舞踊、車いすダンスなど、来場者を楽しませました。

現在、町内ボランティア登録者は353人。ボランティアの輪が着実に広がっています。



お知らせ

目録の春まつり
つつじまつり

真紅のツツジ、6万本!



真紅のツツジを堪能!

- 期間=4月15日(土)~30日(日)
- 会場=樺八重公園
- 期間中のイベント=
 - ◎三股町物産展
 - ・期間=4月21日(金)~23日(日)
 - ◎夜間照明
 - ・期間=4月15日(土)~5月5日(日)
 - ・午後6時30分~9時30分
 - ◎ガーデンニング教室
 - ・期日=4月21日(金)
 - ・雨天=4月24日(月)に順延
 - ・時間=午前の部:10時30分~
 - ・午後の部:1時30分~
 - ・定員=各25人
 - ・参加料=1人500円
 - ・申込方法=会場で当日受付。
 - ・先着順となります(定員になり次第締切)。

早馬まつり
盆地の二大祭、4月29日開催!



郷土芸能を堪能!

- 期日=4月29日(土・みどりの日)
- 会場=早馬神社境内周辺(ステージ・剣道大会・生け花・野点)、武道体育館(柔道大会)、弓道場(弓道大会)、四半的弓道場(四半的の大会)ほか

■内容=郷土芸能(ジャンカン馬踊り・棒踊り)、ステージ(文化協会・中学校吹奏楽部・早馬龍雲太鼓)など

■問い合わせ
三股町観光協会
(役場産業振興課内)
☎52-1111

学生の国民年金保険料

平成18年度の学生納付特例申請の受け付けが始まりました

学生納付特例制度は、収入のない学生が申請して承認されると、「在学期間中の国民年金保険料を後払いできる」仕組みです。承認基準など詳しくは窓口でご相談ください。

この特例を希望する人は、国保年金係(3番窓口)に届け出てください。

- 必要なもの=
- ・学生であることを確認できるもの(在学証明書や学生証の写しなど)
 - ・年金手帳
 - ・印かん(認印で可。申請者が自署する場合は必要ありません)

※この届け出は毎年度必要です。

- 申請期間=
- 4月3日(月)~平成19年4月27日(金)
- ※学生納付特例の申請が遅れると、申請日前に生じた不慮の事故や病気による障害について、障害基礎年金を受け取ることができない場合がありますのでご注意ください。5月31日(木)までに申請されることをお勧めします。

■問い合わせ
町民保健課 国保年金係
☎52-1111(内線113)

中学校整備を行います

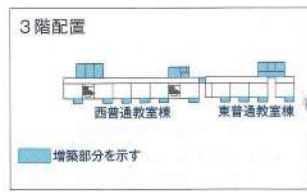
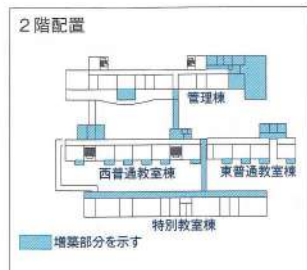
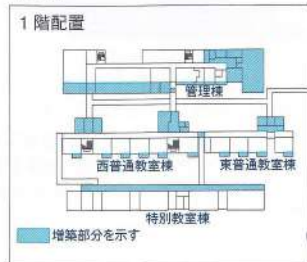
4月から3カ年の事業として、三股中学校の校舎整備を実施します。

整備内容は、学校施設全体の大規模改造、新増築、耐震補強工事を同時に行う計画です。

これらの計画を同時に行うことは、生徒への学校教育活動を進めながら、校舎などの建設工事を進めていくこととなります。工事車両の進入や騒音などで、近

隣住民をはじめ、保護者の皆さんにはご迷惑をお掛けすることになりますが、ご理解ご協力をお願いします。

なお、整備の計画は下記の略図のとおりです。



■問い合わせ
教育課 学校教育係
☎52-1111(内線422)

4月1日、上米公園
パークゴルフ場
堂々オープン!!

上米公園パークゴルフ場がオープンしました。

子どもから大人まで誰でも楽しめるパークゴルフ。健康増進やコミュニケーションの場としてご利用ください。

豊かな自然を生かした本格的コースにチャレンジしてみませんか?



- ホール数=18ホール(全長911m)
- 利用時間=午前9時~午後4時30分
- 利用料金=1回(18ホール)
 - 中学生以下~200円
 - 高校生以上~300円
 - 終日(何回でも回れます)
 - 中学生以下~300円
 - 高校生以上~500円
- ※用具レンタル有り(無料)

■定休日=毎週月曜日
■問い合わせ
教育課 生涯学習係
☎52-1111(内線431 434)

国内・海外派遣
「2006年 感動の旅 沖永良部島へ!」
小学生国内派遣員募集

町内の小学生を沖永良部島に派遣し、ホームステイや交流・自然体験を通して異文化理解を深め、広い視野をもつ青少年の育成を図る目的で実施します。



三輪(さんりん)で現地の子どもたちと交流

- 派遣先=鹿児島県沖永良部島
- 派遣期間=8月2日(水)~7日(月)
- ※3月15日号回覧でお知らせしました日程は、派遣先の行事などの関係で上記日程に変更になりました。ご了承ください。
- 内容=文化学習、体験学習、自然体験、

- 視察、交流など
- 募集人員=30人(町内小学校6年生)
- 自己負担額=1人あたり3万円
- ※1人あたりの旅費は約7万円です。このうち、自己負担額3万円を差し引いた分は町が補助します。
- 募集期限=5月8日(月)まで
- 申し込み・問い合わせ
教育課 生涯学習係
☎52-1111(内線435)

「大自然と感動 オーストラリアへ!」
中学生高校生海外派遣員募集

町内の中学生、高校生を海外に派遣し、訪問国でのホームステイや青少年との交流を通じて、異文化理解を深めるとともに、広い視野と豊かな国際感覚を身に付け、国際化にふさわしい青少年の育成を図る目的で実施します。

なお、国際情勢の動向によっては事業計画を中止することもあります。



オーストラリアの壮大な自然を体験!

- 派遣先=オーストラリア・ブリスベン
- 派遣期間=8月21日(月)~29日(日)
- 内容=ホームステイ、現地校での英語研修、参観活動など
- 募集人員=8人程度(三股中学校生徒と町内に住所がある高校生)
- 自己負担額=1人あたり11万円程度
- ※1人あたりの旅費は約23万円です。このうち、自己負担額11万円程度を差し引いた分は町が補助します。(パスポート発行手数料、旅行傷害保険料、疾病または事故による治療費や入院費、そのほか個人的経費は個人負担です)
- 募集期限=5月2日(木)まで
- 申し込み・問い合わせ
教育課 生涯学習係
☎52-1111(内線433)

5月は自動車税を納める月です

平成18年度自動車税は、4月1日現在、宮崎県運輸支局に登録されている自動車の所有者に課税されます。

平成17年度から、金融機関または県税事務所のほか、セブンイレブン、ファミリーマート、ローソンの各コンビニエンスストアでも普通自動車税を納めることができるようになりました。

納税義務者は、必ず5月31日(木)までに自動車税を納めてください。

もし5月中旬までに納税通知書が届かないときは、県税事務所までご連絡ください。

なお、障害者は、一定の要件に当てはまる場合、使用する自動車について5月31日までに申請すれば、自動車税が減免されることがあります。

■問い合わせ
都城県税事務所
☎23-4516

愛のご寄付

三股町社会福祉協議会では、思明寄付を次のとおりいただきました。

故人のご冥福をお祈りいたしますとともに、社会福祉発展のために有意義に利用させていただきます。

誠にありがとうございました。

三股町社会福祉協議会
平成18年2月1日から28日まで

寄付者	続柄	故人名	年齢	地区	金額
蔵元 正美	妻	絹子	52	上米	3万円
荒武タツ子	夫	行男	84	上新	5万円
政野 政隆	子	懐也	23	谷	2万円
上牧万里子	夫	義一	61	東植木	3万円
児玉 幸一	父	光義	82	今市	3万円
竹下勇一郎	祖母	チミ	94	上米	3万円
西田 實則	母	チエ	92	前目	3万円
上石 月美	父	飯屋義治	78	田上	3万円
坂元 彰	父	實夫	85	餅原	3万円
釘元サツキ	夫	祐泰	82	槐山	3万円
児玉 盛信	母	悦子	82	仮屋	3万円
原 リツ子	夫	安雄	77	山王原	3万円

Children 子ども

健康管理センターからのお知らせ

- 健康管理センター ☎52-8481
- ベビーマッサージ
 - 日時=4月24日(月) 午後1時30分~2時30分
 - 対象者=生後2か月~5か月児と保護者20組
 - 持ってくるもの=バスタオル、母子手帳
 - ※事前に申し込みをしてください。
- マザークラス・パパママ教室
 - 期日=1回目/5月16日(火)・2回目/5月18日(休) 3回目(パパママ教室)/5月21日(日)
 - 時間=午前9時30分~正午
 - 持ってくるもの=母子手帳、体操のできる服装
- 予防接種【ポリオ】
 - 期日=4月17日(月)・27日(木)・5月25日(休)
 - 受付=午後1時~2時
 - 受けられる年齢=生後3か月~90か月
 - 受けるのが望ましい年齢=生後3か月~18か月
 - 持ってくるもの=母子手帳、印かん
 - 注意事項=ほかの予防接種との間隔は4週間以上あけてください。
- 食育体験講座「3歳からのキッズクッキング」
 - 日時=4月26日(休) 午後2時~4時
 - 対象者=3歳~未就学の子どもとその保護者10組
 - 内容=①栄養士による食育の話 ②一緒におやつ作り
 - 持ってくるもの=エプロン(子どもも)・三角きん
 - 負担金(親子1組200円)

※事前に申し込みをしてください。

子育て支援センターからのお知らせ

- 子育て支援センター ☎52-8101
- 親子教室
 - 期日=4月27日(休)
 - 時間=午前10時30分~11時30分
 - 内容=「こいのぼりを作ろう！」
- 親子ふれあいコンサート
 - 期日=4月25日(火)
 - 時間=午前10時30分~11時30分
 - 場所=総合福祉センター「元気の杜」大会議室



12月23日、みんなでフラダンス♪

今月のうた
チューリップ♪
さいたさいた
チューリップの花が
ならんだならんだ
あかしろきいろ
この花みても
きれいだな

認可保育園の保育料について

●児童福祉係(内線166)
保育料は、保護者の前年分の所得税、または前年度の住民税と児童の年齢などで決定されます。
この保育料は、国が基準額を定めていますが、本町ではその基準額よりも低い、独自の基準額を設定して保育料を決定しています。
本町の平成16年度の保育料合計額は、国の基準で算定された合計額よりも約5,699万円低くなっています。この差額は、町が負担していますが、本来、保育園に通う児童の保護者が負担すべき保育料です。
このように本町では、保育園を利用する人の負担が少しでも軽減されるように努めています。

General 一般

精神障害に係る窓口は福祉課に移りました

●社会福祉係(内線164 165)
これまで、健康管理センターで対応していましたが精神障害についての窓口は、4月から福祉課に移りました。精神障害者に関する制度や相談については、お間違えのないようご注意ください。

三股町健康づくり計画「いきいき げんき みまた21」ができました

●健康管理センター ☎52-8481
このたび、三股町健康づくり計画「いきいき げんき みまた21~みんな元気 ずっと元気 笑顔いっぱい三股町~」が完成しました。アンケート調査や地区座談会で明らかになった健康課題や健康づくりに対する町民の皆さんの考えをもとに、町民自身が主体的に健康づくりに取り組み、住みよい町にするための方法を地域の代表の人たちと一緒に話し合ってきました。
計画では、「幸せな笑顔で元気を毎日を送ろう」という将来像を掲げ、健康目標である「糖尿病の予防~メタボリックシンドロームを改善するために~」を推進していきます。
具体的には、優先項目である「栄養・食生活」「身体活動・運動」「睡眠・休養・こころの健康」などの5分野で、各年代の目標に近づくため、住民自身でできること、地域でできること、町が支援できることに取り組んでいくことになります。

例)「栄養・食生活」年代:成人の場合

行動目標	たのしく、かしく、きちんと食べる
自分でできること	よくかんで食べる/体重を測る/おなかがグーとなったから食べる/ごみはしっかり分別する
地域でできること	食のボランティアによる地域での料理教室を開催する/周囲の健康づくり活動をほめ、実施しやすい地域づくりをする
町が支援できること	広報紙などを利用しての食の情報提供/食のボランティアの育成・養成/地域での教室開催の支援

「健康」は皆さん自身がやりたいことを続けていく、新しいことにチャレンジするための土台となります。健康づくりが大切だとわかっていても、それに取り組み、続けていくことは難しいのも現実です。一人ひとりの取り組みを家族や友人、地域で支え、町が健康づくりを行いやすい環境をつくっていくことで、健康づくりの輪をつなぎ、個人の健康を地域の健康へ、そして町全体の健康へ広げていきます。それが、「笑顔いっぱい三股町」をつくっていきます。

Advanced age 高齢者(介護保険)

Long term care Insurance

高齢者・障害者住宅改造成助成事業の申請について

- 介護高齢者係(内線163) ●社会福祉係(内線164)
- 在宅で日常生活を営むのに支障のある高齢者と障害者に対して、より快適な生活が送ることができるように、居室を改造する費用の一部を助成します。
- 対象者=
 - 高齢者
65歳以上の人で、介護保険で要支援または要介護に認定された人
 - 障害者
身体障害者手帳1級~3級を持つ人(障害部位の限定あり)療育手帳を持つ人
 - 生計中心者の所得税14万円以下

- 住宅改造成の対象=居室、浴室、洗面所、便所、玄関、そのほか特に必要と認められる箇所(増築・新築は助成対象外・以前に助成を受けた人も対象外)
- 助成割合=障害者...生計中心者の所得税により3分の3または3分の2 高齢者...9割または6割助成
- 申請受付期間=5月1日~随時(予算の範囲内)

※申請を希望する人は、ケアマネジャーなどにご相談後、申請してください。詳しい内容については、福祉課までお問い合わせください。

介護保険料の徴収が始まります

- 介護高齢者係(内線162 163)
- 平成18年度の保険料は、次のとおり介護サービスにかかる費用に応じて基準額が決まります。その基準額をもとに、所得に応じて6段階に分かれます。

*第1段階被保険者	2万7,600円
*第2段階被保険者	2万7,600円
*第3段階被保険者	4万1,400円
*第4段階被保険者	5万5,200円
*第5段階被保険者	6万9,000円
*第6段階被保険者	8万2,800円

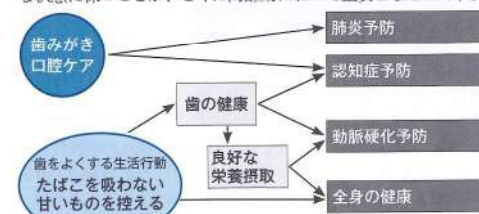
- 第1号被保険者(65歳以上)

- 特別徴収の人=4月、6月、8月は、年金から仮徴収(2月分と同じ金額)され10月、12月、2月より本徴収されます。
- 普通徴収の人=7月から徴収が始まり、納付書または口座振替で納めていただきます。
- 第2号被保険者(40歳~65歳未満)
- 国民健康保険に加入している人=国民健康保険税の中に含まれていて、納付書または口座振替で納めていただきます。
- 職場の健康保険に加入している人=介護保険料率と給与に応じて、給与から徴収されます。
- ※なお、所得税、町県民税申告が終わっていない場合、保険料が高くなります。申告していない人は、お早めに申告してください。

「三股町在宅介護支援センター」は、福祉課内に設けられる「三股町地域包括支援センター」に再編されます

●介護高齢者係(内線162 163)
4月から介護保険制度の改正に伴い、「三股町地域包括支援センター」が福祉課内に新しく設置されます。
当センターは、地域住民の心身の健康保持と生活の安定のために必要な援助を行うことで、その保健医療の向上と福祉の増進を広範囲にまもって支援することを目的とした「地域包括ケア」の中核機関として位置づけられました。
これまで在宅介護支援センターで実施していた、高齢者の相談、訪問しての実態把握などの業務は引き続き行っています。今までどおりご利用ください。

- 問い合わせ
三股町地域包括支援センター ☎52-8634
- 「口腔ケア」をしましょう。
~口腔の状態は高齢期の健康に影響します~
高齢者が要介護状態になる主な原因には、脳卒中や衰弱、転倒・骨折、かぜ・肺炎、認知症などがありますが、これらは歯と口の健康に少なからず関係しています。
歯や口の状態が悪いと、食欲がなくなる、食べづらいなど栄養状態に影響します。また、歯をくいしばれない、発音などのコミュニケーションに問題が生じるなど、日常生活にも不便が生じます。さらに大きな問題として、口内に細菌が多い状態になると、誤嚥性肺炎を引き起こす場合もあります。そのため、歯を守ることで、また歯ぐきや舌、口の中全体の健康を守り、清潔な状態に保つことが、とくに高齢期において重要となります。





大人もいっしょに『食育』

● 問い合わせ：健康管理センター ☎52-8481

★食生活を見直そう ～その2～ 「水分補給」

ヒトの身体は60～70%が水分です。運動すると汗で水分を失います。水分補給は脱水の予防や運動効率を高めるために重要です。失った水分を上手に補給する習慣を身に付けましょう。

● **どんなものがいい？**
水かお茶で十分です。運動量によっては塩分・糖分・ミネラルを補給できるものがよい場合もあります。ただし糖分を取り過ぎるとビタミンB1を消耗し、疲労感が強くなるので注意しましょう。

◎ 1日に必要な水分量

1日の水分摂取量 (ℓ/日)		1日の水分排出量 (ℓ/日)	
取り込む量のめやす	排出される量のめやす		
飲料水 800～1,300	尿 1,000～1,500		
食物中の水 1,000	便 900		
体内での代謝水 200	生理的に失われる水分 100		
合計 2,000～2,500	合計 2,000～2,500		

飲料として必要なのは1日 800～1,300ℓ/日です。

◎ 上手な補給法

- **いつ飲む？**
寝起き、就寝時、入浴前後、運動の前・途中・後などに取りましょう。特に、寝ている間にかなりの汗をかいたため、朝一番に水かお茶を！
また、運動するときは「のどが渇いた」と感じる前に取りましょう。
- **量はどれくらい？**
1回100～200ℓ/ℓ程度をこまめに取りましょう。大量にまとめて飲みしても胃に負担を掛けるだけです。

食育って？ 毎日の食事によって身体が作られ、食事の質によって健康の質まで変わってしまいます。食べ物を選ぶ力、正しい知識を身につけ、心も体も健全な食生活を実践することができる人間を育てる教育のことです。

税

● 問い合わせ：税務財政課 TEL 52-1111(代) FAX 52-4944

5月1日(月)は納付期限です

- **納税管理係(内線144・147)**
納付期限内に納付しましょう。
- **固定資産税(第1期)**
※口座振替は4月25日(火)が振替日です。再振替は行っていません。24日(月)までに預貯金口座の残高確認をお願いします。
残高不足などで振替ができなかった場合は、その納期分の納付書を送付しますので、納付書で納めてください。

軽自動車税の減免申請について

- **住民税係(内線133・134)**
4月1日現在、軽自動車を所有している人で、軽自動車税の身体障害者などの減免を希望する人は、次の要領で申請してください。

- **受付期間＝**
4月3日(月)～5月24日(水)
ただし、土、日、祝日除く
※期日を過ぎると受け付けできません。
- **持ってくるもの＝**
身体障害者手帳、戦傷病者手帳、運転免許証、車検証、印かんなど
※家族の人が運転する場合、上記以外に福祉事務所などが発行する証明書などが必要です。
- **減免申請できる人＝**
障害の内容や級により異なります。
詳しくは、住民税係までお尋ねください。
- **注意事項＝**
減免申請については、軽自動車または普通自動車のどちらか一台に限られます。
納期後(5月31日)、受け付けた減免申請の取り消しはできませんのでご了承ください。

・町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を！ ・この社会 あなたの税がいきている ・たばこは町内で買いました

みまた 暮らしのカレンダー

11. April ~ 17. May 2006

※診療時間 午前9時～午後6時
※やむを得ず変更する場合がありますので ☎23-5555でご確認ください。
(※夜間/都城救急医療センター ☎39-1100)
※歯科については ☎25-4100に 問い合わせてください。

◎ 5月の予定

1 月	・不燃物	
2 火	・可燃物	
3 水		<ul style="list-style-type: none"> ◎野辺医院(内・婦) ☎22-0153(上・町) ◎原田医院(内・小・外) ☎26-3330(徳元町) ◎大坂医院(内・普・外) ☎57-2025(山之口) ◎宗正病院(内) ☎22-4380(八幡町) ◎土井外科(普・外) ☎22-1825(上・町) ◎中山耳鼻科(耳鼻) ☎24-2648(徳元町)
4 木		<ul style="list-style-type: none"> ◎山内小児科(小) ☎22-0048(上・町) ◎下長鉦クリニック(外・婦) ☎39-0800(下長鉦町) ◎出水医院(内) ☎59-9424(高瀬町) ◎野口脳神経外科(脳・内・外) ☎47-1800(北新町) ◎小牧病院(内) ☎24-1212(北新町) ◎ふたみ眼科(眼) ☎38-5532(新北町)
5 金		<ul style="list-style-type: none"> ◎宮永病院(内・普・外) ☎22-2015(徳元町) ◎沖水こどもクリニック(小) ☎27-5656(徳元町) ◎田中隆内科(内) ☎52-0301(三原町) ◎ながはま整形外科(普) ☎46-7188(新北町) ◎花房医院(普) ☎25-1177(北新町) ◎中山産婦人科(産・婦) ☎23-8815(新田町)
6 土		<ul style="list-style-type: none"> ◎村上クリニック(普・内) ☎25-2700(徳元町) ◎園田光正内科(内) ☎38-5115(大田町) ◎政所医院(内・小) ☎58-2171(高瀬町) ◎柳田病院(普・外) ☎22-4862(徳元町) ◎山路医院(外・内) ☎64-3133(山田町) ◎西浦耳鼻科(耳鼻) ☎22-0715(徳元町)
7 日		<ul style="list-style-type: none"> ◎ふくしまクリニック(普・小) ☎46-5001(下川町) ◎しげひらクリニック(内) ☎27-5555(徳之山町) ◎あきづき医院(内・小) ☎36-0534(上・町) ◎吉松病院(外・普) ☎25-1500(徳元町) ◎ならはら皮膚科(皮膚) ☎22-1455(徳元町) ◎武田産婦人科(産・婦) ☎22-0336(徳元町)
8 月	・不燃物	・図書館休館日
9 火	・可燃物	
10 水		
11 木	・トレイ・ベット	
12 金	・可燃物	
13 土		
14 日		
15 月	・不燃物	・図書館休館日
16 火	・可燃物	
17 水		

◎ 4月の予定

11 火	・可燃物	
12 水		
13 木	・トレイ・ベット	
14 金	・可燃物	
15 土		
16 日		<ul style="list-style-type: none"> ◎三嶋内科(内) ☎24-7171(徳元町) ◎河村医院(内・小) ☎39-5868(新北町) ◎佐々木医院(内) ☎62-1103(高瀬町) ◎西平外科(外・普) ☎25-5551(大田町) ◎とまり内科外科胃腸科(内・外) ☎52-1135(三原町) ◎いそいち産婦人科(産・婦) ☎22-4585(中瀬町)
17 月	・不燃物	・図書館休館日
18 火	・可燃物	
19 水		・図書館休館日
20 木	・缶・びん	
21 金	・可燃物	
22 土		
23 日		<ul style="list-style-type: none"> ◎瀬ノ口医院(内・普) ☎25-5155(徳元町) ◎いづみ内科(内) ☎22-7111(徳元町) ◎はしくち小児科(小) ☎24-5500(徳元町) ◎マドコロ外科(外・普) ☎22-0138(小田町) ◎一心外科(外・普・内) ☎52-7788(三原町) ◎かみながえクリニック(普) ☎25-0224(上・町)
24 月	・不燃物	・図書館休館日
25 火	・可燃物	
26 水		
27 木	・トレイ・ベット	
28 金	・可燃物	
29 土		<ul style="list-style-type: none"> ◎宇宿医院(内・小) ☎25-9031(大田町) ◎黒松病院(内) ☎38-1120(新田町) ◎海老原内科(内・小) ☎64-1211(山田町) ◎藤田整形外科クリニック(普) ☎46-5115(上・町) ◎はまだクリニック(外・普) ☎45-2266(徳元町) ◎宮田眼科(眼) ☎22-1441(徳元町)
30 日		<ul style="list-style-type: none"> ◎相良内科(内) ☎22-4086(新田町) ◎稲津医院(内・普) ☎23-7501(花塚町) ◎たけしたこども医院(小) ☎51-0005(三原町) ◎三州病院(内・普・内) ☎22-0230(花塚町) ◎永井整形外科(普) ☎51-1122(三原町) ◎野田医院(産・婦) ☎24-8553(徳元町)



◎ 今月の表紙

「サクラ、サクラ」



上米公園の桜

昨年よりも10日ほど早い満開の桜。絶好の行楽日和となった3月25日、上米公園は多くの観光客でにぎわいました。空の青さと桜の濃いピンク色がつくり出す優美な世界。らんまんが吹き誇る桜と笑顔に包まれた空間が広がっていました。

昨年、文化会館のエントランスで行われた楽しい「劇場」の「おまつり」が、装いを新たに今年も帰ってきます。

読んでみる、か



4月29日(土祝)は
演劇ワークショップ「遊び上手」vol.2

～今回は“ギリシア悲劇”ってことで
「オイディプス王」(作・ソポクレス)
演劇の名作を多くの皆さんで声に出して読んでみるワークショップ。
今年は、ギリシア悲劇に挑戦します。

◎4月29日(土祝) 午前9時30分～午後4時30分(午前9時受付開始)
参加費無料・高校生以上・演劇経験問わず

お問い合わせ・お申し込みは
町立文化会館: TEL51-3462・劇団こふく劇場: TEL26-6422



4月30日(日)は
短編集「みんなの広場」

近郊の劇団や高校演劇部、演劇鑑賞団体などが一堂に会し、
それぞれの活動紹介や交流を兼ねて、短編の発表を行います。
コント、朗読、ダンス、歌...
今年はどんなものが飛び出すやら...

◎4月30日(日) 午後2時スタート
町立文化会館エントランスホール 入場無料

図書館とホールの間にある“みんなの空間”です。“誰でも・自由に・遠くからでも”
ご覧になれます。どうぞお気軽にお立ち寄りください。

見てみる、か

シアターフェスティバル「春」'06

4月29日(土祝)・30日(日) at 町立文化会館

主催/シアターフェスティバル「春」実行委員会・三股町・三股町教育委員会

■公演日: 5月21日(日)

■料金:
A面/1,000円(当日1,200円)

※中学生以上

B面/1,000円(当日1,200円)

※中学生以上

セット券(A面&B面)/1,500円
(700円)

※全席自由

※未就学児童ご入場の際は、
あらかじめご連絡ください。



◎「戯曲」って?
演劇の台本は、文学的分類としては「戯曲」といわれます。詩や小説にも劣らない美しい言葉や物語性などが、「戯曲」の中にはたっぷり詰まっています。

◎「リーディング」って?
欧米では古くから行われてきた上演形式で、俳優がいきなり台本を読みます。多くの場合は装束もなく、声だけですべてが表現されるので、観客は自由に想像力を働かすことができます。

★上演終了後のおまけ
「ポスト・パフォーマンス・トーク」
高田の講演後、作者と演劇者、さらに出演者を受け入れ、その「戯曲」について語りあいます。
「ワケ」聴いておきたい!「アノ」ことや、「カワ」って、おもしろい!そんなモヤモヤを、お持ちの皆さんはぜひおまけ!

◎A面
午後1時30分開演(上演時間 約90分)
開演は開演の20分前です。

◎B面
午後4時30分開演(上演時間 約90分)
開演は開演の20分前です。

『九月の蟬』 作/永吉厚子
『箱を開けて』 作/川畑 翔
『また、あした』 作/渡邊真美

『DISTANCE』 作/森永明男
『海に行く日』 作/愛甲幸子
『ララバイ(子守歌)』 作/愛甲幸子
『そこにあるしあわせ』 作/小水流美紀

戯曲講座
せりふ
書いてみる?

受講生作品
リーディング公演

平成16年、門川と宮崎と三股で初めて開催された
戯曲講座「せりふ書いてみる?」。
2期目の17年度、この講座で誕生した作品のうち、
三股で生まれた6作品をリーディング作品として上演します。

作/平成17年度戯曲講座受講生
構成・総合演出/永山哲行
企画・制作/三股町立文化会館