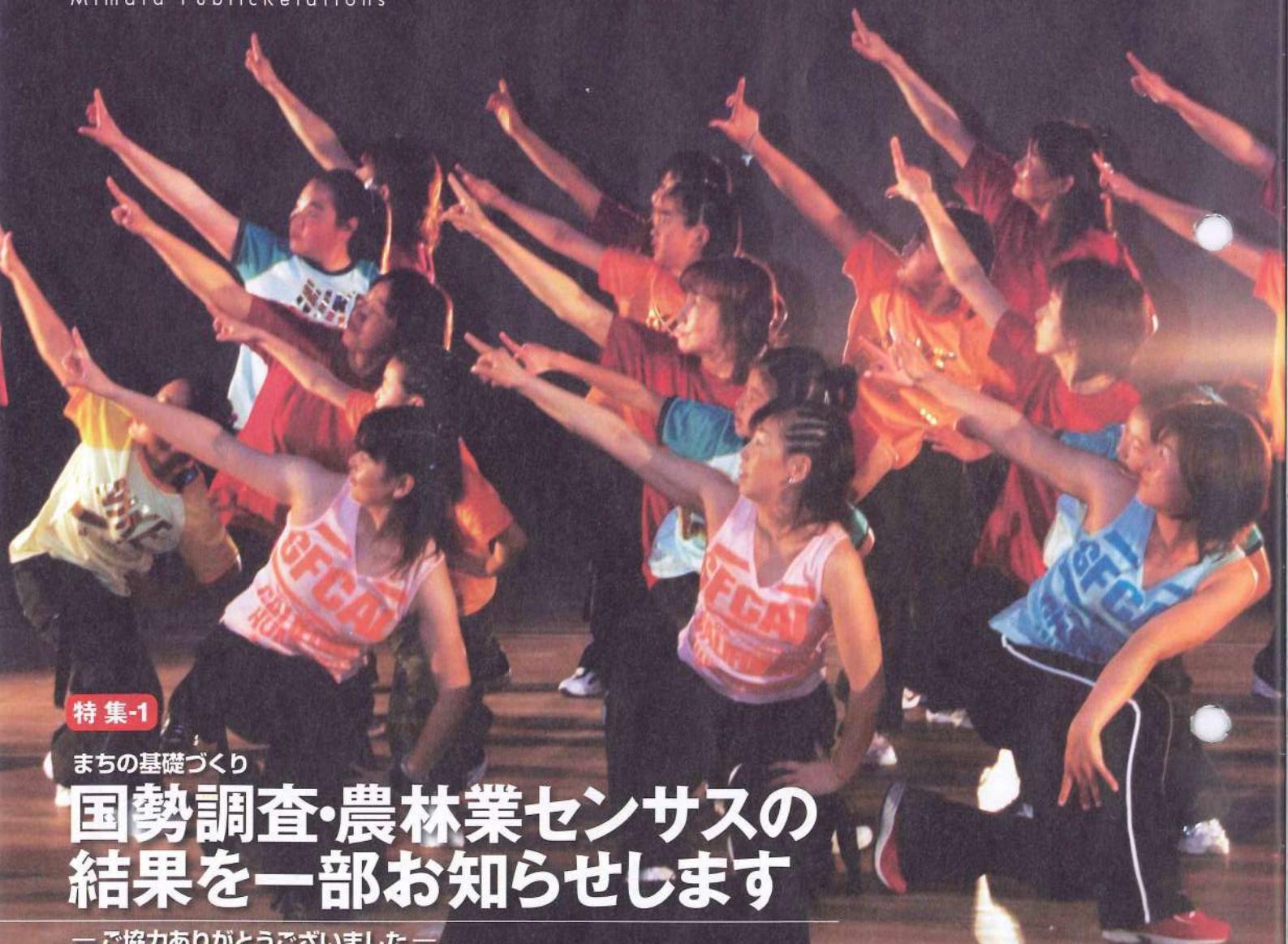


花と緑と水のまち

みま たこ



Mimata Public Relations



特集-1

まちの基礎づくり

国勢調査・農林業センサスの 結果を一部お知らせします

—ご協力ありがとうございました—

特集-2

町は、今年度を「行財政改革実施年」と位置付け、改革に努めます。

町は改革を進めます Vol.9

「集中改革プラン」を策定しました

3

2006 Vol.427

平成18年3月1日発行

総務企画課 企画政策係
52-11111(内線225)

問い合わせ
問いかわせ
農家戸数と総世帯数の推移
農業センサスの結果をお知らせします
国勢調査は、日本に住んでいるすべての人を対象として、5年ごとに行われる大規模な統計調査です。また、農林業センサスも同じように5年に一度行われ、農林業を営むすべての人を対象とした調査です。今回、国・県が発表した集計速報に基づき、農林業センサスの結果と合わせて町の人口状況などをお知らせします。

国勢調査は、平成17年10月1日を基準日として行われました。町では実施本部を設置し、町内から募った15人の指導員と147人の調査員とともに、本調査の結果を前回調査(平成12年実施)と比較して、人口の伸び率は2・03%の増加にとどまりましたが、県内的人口増加は宮崎市、都城市、佐土原町と本町の4市町(10月1日現在)だけです。このうち本町は人口伸び率第1位となっています。

調査結果は、今後、国や県、町での各種計画や

福祉対策、雇用対策、防災対策、生活環境の整備

のほか、将来人口の推計や学術研究などに利用さ

れます。

また、提出いただいた調査票は厳重に管理され、

集計が終わったら溶解処分後、再生紙として利

用されます。

町民の皆さまのご協力をもちまして、無事に終了することができました。深く感謝いたします。

ご協力ありがとうございました。

◎農家戸数と総世帯数の推移

区分	昭和50	55	60	平成2	7	12	17	前回との増減
総世帯数(戸)	4,693	5,393	5,911	6,837	7,990	8,582	9,045	463
農家戸数(戸)	8,119	7,651	6,872	5,641	4,923	4,418	-	-
農家戸数割合(%)	2,188	2,101	1,992	1,647	1,478	1,398	1,241	-157
農家戸数割合(%)	46.6	39.0	33.7	24.1	18.5	16.3	13.7	-2.6
専業戸数(戸)	430	490	539	510	471	330	334	4
専業戸数割合(%)	19.7	23.3	27.1	31.0	31.9	36.0	45.2	0.8
兼業戸数(戸)	1,758	1,611	1,453	1,137	1,007	587	405	-182
兼業戸数割合(%)	80.3	76.7	72.9	69.0	68.1	64.0	54.8	-9.2
内 1種業戸数(戸)	495	401	256	247	201	127	103	-24
内 2種業戸数(戸)	22.6	19.1	12.9	14.7	13.6	21.6	25.4	3.8
内 3種業戸数(戸)	1,263	1,210	1,197	895	806	460	302	-158
内 4種業戸数(戸)	57.7	57.6	60.1	54.3	54.5	78.4	74.6	-3.8

※平成17年の農家人口は、簡易調査のため数字が確定できません(県回答)。

※平成12年と17年の農林業センサスの専業兼業別割合は、販売農家だけの数字です。

◎経営耕地面積の推移 (単位:ha)

区分	田	畠	樹園地	計
昭和45	913.03	661.49	171.96	1,746.48
50	804.99	582.35	161.39	1,548.73
55	791.85	518.56	117.09	1,427.50
60	713.56	476.81	46.37	1,236.74
平成2	702.36	468.34	31.63	1,202.33
7	681.29	428.46	24.28	1,134.03
12	582.74	386.72	20.72	990.18
17	533.71	361.01	14.88	909.60

注: 各年10月1日現在

第1地区…山王原・仲町
第2地区…上米・中米・探田・谷
第3地区…大鷲原・寺柱・大鷲原・高畑
第4地区…田上・櫛原
第5地区…眞木・仮屋・大野・大八重
第6地区…勝岡・前目・蓼野・餅原・三瓶
第7地区…上新・下新・今市・中原・花見原
第8地区…東原・碑田
第9地区…東積木・西積木

◎地区別人口と世帯数



農林業センサスの結果を一部お知らせします

国勢調査・農林業センサスの結果を一部お知らせします

「いや、ありがとうございました」

まちの基礎づくり

国勢調査



(注: 地方公共団体の集計によるもので、統計局の公表結果とは異なる場合があります)

◎町全体の人口と世帯数の推移



◎人口と世帯数の推移 (地区別)





■問い合わせ
総務企画課
企画政策係
☎ 52-11111 (内線227)

町は改革を進めます

（資料編）

町は改革を進めます

「三股町行政改革大綱」を基本とした「集中改革プラン」を策定しました

本町は、簡素で効率的な行財政運営と行政サービスの向上を目指し、常に新しい視点に立って行政改革に取り組んできました。現在も、厳しい財政の改革に取り組んでいます。持続的に発展を続ける町政を実現するため、抜本的な改革を行っています。

このようなかつて、昨年、国は行政改革に関する新たな指針を示し、県や市町村に対して、事務事業の再編・整理をはじめとする取り組みを示した「集中改革プラン」（実施期間は、平成17年度～21年度）の策定・公表を求めていました。

しかしながら、本町では「集中改革プラン」と同様の計画である「三股町行政改革大綱」を平成16年度に改訂し、その内容と今までの取り組みを基本とした「集中改革プラン」は国に合わせて策定しましたが、今回は、策定期間に部見直した「職員の定員管理の適正化」などをお知らせいたします。

職員の定員管理の適正化

本町の職員数は、全国の類似団体（表1）や県内他市町村（表2）と比較しても少ない状況ではあります、今後も職員定員削減を基本とした職員の定員管理を行っていきます。具体的には平成17年度から21年度までの5年間で、職員数を7%削減するといった定員適正化計画（表3）に基づき適正化を図っていきます（国が示した削減率は4・6%以上）。

職員の給与については、その職務と責任に応じ給与の適正化

4%削減するといった定員適正化計画（表3）に基づき適正化を図っていきます（国が示した削減率は4・6%以上）。

改革案を行政改革推進委員会で協議しました

住民の代表で構成される行政改革推進委員会が今年度4回開催され、町の改革案に対し委員の皆さんからさまざまな意見をいたしました。委員会での意見を参考に、改革事項を整備し、決定次第広報紙などでお知らせしていきます。以下、

て支給することを原則とし、国の給与制度に沿った取り扱いをしています。今後も、全国や県内の市町村の動向を見ながら適正な給与水準の維持に努めます。なお、給与の状況については、今までどおり毎年公表していきます。（表4）

町は今年度を「行財政改革実施年」と位置付け、改革に努めます。

〔行政改革「クローズアップ」〕

Vol.9

表3 職員定員適正化計画

年 度	17年度	18年度	19年度	20年度	21年度	22年度(目)
退職者数	9	3	5	12	7	-
採用見込み者数	8	0	0	0	6	3
職員数	203	202	199	194	188	184
対17年度比	100.0	99.5	98.0	95.6	92.6	90.6

注1) 最員数は、各年度4月1日現在の全職員数

注2) 平成17年度の採用者は、新規に採用した数ではなく、1市4町の合併に伴い都北衛生センター（し尿処理事務）職員を本町職員とした数

表4 給与（ラスパyles指数）の推移

年 度	13年度	14年度	15年度	16年度	17年度
三股町	95.0	96.3	96.6	93.9	93.2
県内市町村平均	94.3	94.3	94.1	92.7	93.2
県内市平均	100.3	100.5	100.4	98.3	98.5

注) ラスパyles指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の本町の職員給与水準を示す指数

表1 職員数の状況（類似団体との比較）

	人口	職員数	職員1人あたりの人口
三股町	24,056	153	157.2
類似団体	25,547	204	125.2

注1) 類似団体とは、全国の市町村で人口規模と産業構造が類似している団体のことです。本町は、人口2.3万～2.8万、2次・3次産業の合計が85億以上のうち、55歳以上の町村に当たるまでは、全国に43団体ある。公営企業（水道、病院）、特別会計（国保、介護保険等）の職員は含まれない

注2) 人口は平成12年10月1日現在、職員数は平成16年4月1日現在

表2 職員数の状況（県内市町村との比較）

	人口	職員数	職員1人あたりの人口
三股町	24,550	208	118.0
県内市町村平均	26,383	274	96.3
市平均	87,672	794	110.4
町平均	10,613	140	75.8

注) 人口は平成16年10月1日現在、職員数は平成16年4月1日現在の全職員数





華やかに「文化の祭典」

多彩な内容で2500人



3部構成で2日間

殷町文化の祭典（同実行委員会、町生涯学習推進会議主催は、2月11日と12日の2日間にわたって文化館で開かれ、延べ約2500人が訪れました。

これは、文化芸術と生涯学習活動の発展を目的に開かれ、今年で6回目。3部構成の多彩な内容で実施されました。

第1部は「童謡まつり」。短歌爱好者と小学生による歌詠み会のほか、町内の舞踊団体や師匠による艶やかな舞台が続きました。

第2部「元気まつり」は12日に開催。町ジュニアリーダークラブ（今村あずさ会長・17人）による龍鼓太鼓の演奏で幕を開け、公民館教室など生涯学習に励む24団

体約450人が日ごろの練習の成果を発表しました。また、芸能リポーターの梨元勝氏が「芸能界うわさの伝わり方」と題して講演。芸能界の裏話などを軽快な口調で話、満席の場内は終始和やかな雰囲気でした。

期

の作品もホワイエに展示され、訪れた人々の目を楽しませていました。



（12日・元気まつり）

（11日・元気まつり）

（11日・文化芸能まつり）



大型消防自動車に歓喜 長田小火災訓練

1月19日 長田小学校（毛利寿美子校長・35人）は事務室からの出火を想定した火災訓練を行いました。

今回、町消防団第5部機動本部車両も出動。大型ラ

イットを装備した本部2号車を目前に、子どもたちは大喜び訓練での子どもたちは真剣そのもの。終了後には「なぜ人を助ける勇気があるのか」と目を輝かせる児童の質問に、消防団員がたじたじになる場面もありました。

（消火器の勢いよく吹きこししまして、火を消すための水を置いていたのです）

（消火器を使った練習を行った池辺愛香ちゃん（2年生））

PTA研究大会・心豊かでたくましい子どもを

1月22日、町PTA協議会主催の平成17年度町PTA研究大会が、勝岡小学校体育館で開かれました。

参加者は、小・中学生の保護者ら約2500人。PTA活動の情報交換などを行いました。

大会では、PTA労働表彰後、宮村小PTAと勝岡小学校区「みまもりたい」が活動状況などを発表。「みまもりたい」の発表では「子どもを犯罪から守るために学校、地域、家庭が三位一体になる活動を展開したい」と今後の抱負を述べました。

（今後もPTA活動で地域の子どもたちの育成をめざして取り組んでいきたい）

（PTA労働表彰受賞 宮田広海さん・橋山福山さん）



梶山で遺跡調査・住民に現地説明会

1月22日、梶山の天神原地区で、教育課による発掘調査が終わったため、現地を埋め戻す前に周辺住民への説明会が行われました。

現地は、町による宅地分譲が計画されていた土地。文化財保護法という法律に基づき、たところ、土器などの遺物（過去に人工的に作られた土器や石器など）が発見されました。

説明会に参加したのは地区住民ら約80人。地域住民の本遺跡発掘に対する関心は高く、教育課の生涯学習係職員から遺構や遺物の説明に、真剣に聞き入っていました。

遺跡名は中原遺跡で、出土した遺物から、古墳時代から江戸時代にかけての幅広い時代が考えられます。

また、遺跡の特徴は、15軒の竪穴式住居跡が検出され、住居跡からは古墳時代の土器が出土したことから、古墳時代の小規模な集落跡であったと推測されます。

遺跡の中央には約1.5mの幅がある三本の溝が南北に横断している。生涯学習係職員は「居住空間を仕切る区画溝で」と説明していました。



（はないか）と話しました。

そのほか、掘立柱建物跡も数種検出され、これらの出土

した遺物は今後、詳しく調査、研究されます。

今回発掘された遺構・遺物は、古墳時代の本町での人々の生活を考察するうえで貴重な資料であるといえます。

本町の繩文・弥生・古墳時代の歴史は未だ明らかになつておらず、今後の発掘調査によって解明されていくことを期待したいものです。





爛漫と咲き誇る
らんまん
春光に舞い踊りし上米桜

上米公園の夜桜まつり



上米公園の「夜桜まつり」は、三
股の春の風物詩第1弾。今年は
3月24日㈮～4月5日㈯を予定し
ています。都城盆地を一望に、約
500本のソメイヨシノが咲き誇ります。
期間中、夜間はライトアップされ、宮田池の水面に映し出される
桜も必見です。

お知らせ

広報みまたと「回覧」は、4月に限り「12日」に発行します

支部長の改選などに伴う事務引継ぎで混亂が予想されますので、4月に限って、下記のとおり変更します。ご了承くださいますよう、お願いします。

①「広報みまた（毎月1回／1日発行）」は、「4月号に限り12日」に発行

②「回覧（毎月2回／1日・15日発行）」は、「4月に限り12日に、1回だけ」発行

③これらの支部長室などへの送付は、「4月11日(火)・12日(水)」を予定

問い合わせ

総務企画課 企画政策係
☎52-1111（内線225）
総務企画課 行政係
☎52-1111（内線234）

町立病院（国民健康保険病院）の病院機能は継続します

4月1日から町立病院の管理運営を都城市郡医師会にお願いすることになりました。運営主体は代わりますが、今までどおり、病院の機能を維持したまま運営されることになります。

診療科目は内科、整形外科、皮ふ科、リハビリテーション科などが継続されます。

問い合わせ

総務企画課 企画政策係
☎52-1111（内線227）

公共施設の貸出窓口の変更について

平成17年度は試行的に施設管理係で体育施設や公民館、公園の貸し出しを行っていましたが、今年4月からは、貸出窓口が中央公民館になります。現在、利用している人には代表者にお知らせしますが、新規で利用する人などはご注意ください。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

問い合わせ

都市整備課 施設管理係
☎52-1111（内線171）

教育課 生涯学習係
☎52-1111（内線431）

上米公園パークゴルフ場オープン!!

いよいよ4月1日から、上米公園パークゴルフ場がオープンします。

子どももから大人まで誰でも楽しめるパークゴルフ。健康増進やコミュニケーションの場としてご利用ください。

豊かな自然を生かした本格的コースにチャレンジしてみませんか？



■ホール数＝18ホール（全長911m）

■利用時間＝午前9時～午後4時30分

■利用料金＝

1回（18ホール）…中学生以下200円

…高校生以上300円

終日（何回でも回れます）

…中学生以下300円

…高校生以上500円

※用具レンタル有り（無料）

■定休日＝毎週曜日

■問い合わせ

都市整備課 都市整備係

☎52-1111（内線252）

上米公園夜桜まつりは、3月24日(金)～4月5日(水)〈予定〉

500本のソメイヨシノが見事に咲き誇る上米公園で、今年も「夜桜まつり」が開催されます。

ライトアップされた満開の桜を夜景の美しさと合わせてお楽しみください。



■ライトアップ期間＝

3月24日(金)～4月5日(水)

＜開花状況で変わることがあります＞

■ライトアップ時間帯＝

午後6時30分～9時30分

■場所＝上米公園

<三股町役場から東へ1.5km>

※ごみは各自で持ち帰るなど「利用者のマナー」にご協力ください。

■問い合わせ

三股町観光協会 事務局

(役場産業振興課内)

☎52-1111（内線355）

三股町奨学金制度

町では、奨学生を募集します。

■対象（資格）者＝

4月1日現在、町内に住んでいる人の子どもで、高校・大学・短大または修業年限2年以上の専修学校に進学または在学し、人物・学業とともに優秀かつ健康で、学費の支弁が困難であると認められる人々ただし、通信制・定時制過程を除く。

■貸与人＝若干名

■貸与額＝

高校・高専生………10,000円
専修学校・短大・大学生………25,000円

■申込期間＝4月3日(月)～14日(金)

■貸与期間＝4月～3月までの1年間

※在学期間中、貸与を受ける場合は、毎年3月に継続の手続きが必要です。※都城育英会奨学金制度（町の制度との併用不可）もありますので、詳しくは下記までお問い合わせください。

■問い合わせ

教育課 学校教育係

☎52-1111（内線422）

固定資産税の税率改正について

平成18年度から固定資産税が改正されます。その主なものをお知らせします。

1) 固定資産税（土地）の負担調整

納税者に分かりにくかった土地の課税の仕組みを簡素にします。また、税負担の公平性から、次のように変わります。

昨年度までは、負担水準（固定資産評価額に対し課税標準額がどの程度達しているかを示す値）の段階ごとに、前年度

課税標準額に負担調整率（1.15～1.025）を乗じて、その年度の課税標準額を算出していました。改正後は前年度課税標準額に本年度評価額の5%を加えた額がその年度の課税標準額になります。

※法改正の事例説明

【例】商業地〔主に店舗や駐車場など〕などで面積900平方m

平成18年度評価額：1,000万円

平成17年度課税標準額：300万円の土地
昨年度まで

例の場合、負担水準は300/1,000で30%となり、この場合の負担調整率は1.05となるため、本年度課税標準額は300万円×1.05=315万円…①

本年度税額は
①×14%（税率）≈4万4,100円となります。

法改正後

前年度課税標準額に本年度評価額の5%を加えた額が本年度の課税標準額となります。

300万円+（1,000万円×5%）=

350万円…②

本年度税額は

②×14%（税率）≈4万9,000円となります。

負担水準の低い宅地は、例年以上に税額が高くなりますが、課税の公平の観点から、税負担の均衡化を図ることを目的としています。ご理解をお願いします。

2) 住宅の耐震改修による固定資産税額制度の創設

昭和57年1月1日前に建てられた家屋に、現在の耐震基準に適合するよう、平成18年以降に耐震改修工事を行った場合は、改修した家屋全体にかかる固定資産税額の1/2程度を一定期間減額する制度が創設されました。なお、減額を受けるためには申請が必要です。

【申請手続き】

●改修後3ヵ月以内に税務財政課へ申請

●耐震基準に適合した工事であることの証明書（土木事務所・建築事務所などで発行）

※工事費30万円以上のものが対象です。

※減額の範囲は床面積120平方mを限度

●問い合わせ：三股町役場 TEL 52-1111㈹ FAX 52-4944

詳しくはホームページをご覧ください。
<http://www.sangyo-rodo.metro.tokyo.jp/kasimasugipdf>

●問い合わせ
総務企画課 行政係
☎52-1111（内線234）

愛のご寄付

三股町社会福祉協議会では、忌明寄付を次のとおりいただきました。

故人のご冥福をお祈りいたしますと共に、社会福祉発展のために有意義に利用させていただきます。

誠にありがとうございました。

三股町社会福祉協議会

平成18月1月1日から31日まで

区分 基準	改正後の 時間額(円)	発効日
宮崎県最低賃金	608	平成17年10月1日
産業品 肉製品 乳製品製造業 電気機械器具 塑料製造業 各種商品 小売業	636 664 649	平成17年12月24日 平成17年12月31日 平成17年12月24日
自動車(新車) 小売業	678	平成17年12月31日

※宮崎県最低賃金は、業種などに関係なく、パートタイマー、アルバイトなどを含むすべての労働者に適用されます。

問い合わせ

宮崎労働局 賃金室

☎0985-38-8836

貸します詐欺にご注意ください

最近、大手金融機関などを装って、「お金を貸します」といった内容のダイレクトメールや携帯メールなどを送りつけ、保証金や保険名目でお金をだまし取る新手の「貸します詐欺」の手口が急増しています。被害にあわないために、下記の3点に注意しましょう。

①取引関係のないところから突然送られてくる、「お金貸します」とのダイレクトメール・携帯メールなどに注意！

②融資をする前に、さまざまな口実でお金を振り込みませようとする手口に注意！

③「貸します詐欺」かもしれない感じるなら、送金の前に下記に問い合わせを！

「貸します詐欺」被害ホットライン

☎03-5320-4775

※月曜～金曜の午前9時～正午、午後1時～4時30分まで

社会福祉のため utilizarさせていただきます。誠にありがとうございました。

山口美容室（山口房子）創立40周年記念 2万円
三股町壮年連絡協議会（台風義援金） 8万5,000円

一般寄付（社会福祉協議会へ）

社会福祉のために利用させていただきます。誠にありがとうございました。

山口美容室（山口房子）創立40周年記念

..... 2万円
三股町壮年連絡協議会（台風義援金） 8万5,000円

Children

子ども

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

4月1日から麻疹と風疹の予防接種の受け方が変わります。新制度はMR混合ワクチンを第Ⅰ期(1~2歳未満)、第Ⅱ期(5~7歳未満)で各1回ずつ受けます。

(1)平成16年5月1日以降に生まれたお子さんで、まだどちらも受けていない場合…新制度の利用をお勧めします。2歳の誕生日の前日までに受けるようにしましょう。

(2)(1)以外で今年3月31までに7歳6か月になるお子さんの場合…7歳6か月になる前日までに受けないものを受けさせてください。

(3)上記以外のお子さんの場合…今年3月31までに受けないものを受けてください。

…子ども予防接種週間 3月1日~3月7日……

入園・入学を控えたお子さんの予防接種はお済みですか? 乳幼児期の予防接種は、学童期以降に受ける予防接種の基礎免疫となります。この機会に受け忘れないか確認しましょう。
※受け方で分からない点はお気軽にお尋ねください。

●赤ちゃん健診

●期日=4月14日(金)

●受付=午後1時15分~1時45分

●予防接種【ボリオ】

●期日=4月17日(月)・27日(木)

●受付=午後1時~2時

●受けられる年齢=生後3か月~90か月

●受けられる年齢=生後3か月~18か月

●持ってくるもの=母子手帳、印かん

※ほかの予防接種との間隔は4週間以上あけてください。

子育て支援センターからのお知らせ

●子育て支援センター ☎52-8101

●にこにこ教室

●期日=3月9日(木)・3月16日(木)

●時間=午前10時30分~11時30分

●内容=9日…「バルーンで遊ぼう!」
16日…「お誕生会」(2~3歳生まれのお友達)

●親子教室

●期日=3月23日(木)

●時間=午前10時~午後2時

●場所=子育て支援センター(集合場所)

●内容=「春を探しに行こう!」

※行き先は未定、昼食やお茶などは各自お持ちください。

※人数に制限がありますので、早めにお申し込んでください。

定員になり次第締め切らせていただきます。

●親子ふれあいコンサート

●期日=3月28日(火)

●時間=午前11時~11時45分

■場所=総合福祉センター「元気の杜」大会議室

●ポンジュール・ヤナ!

■期日=3月14日(火)

■時間=午前10時30分~11時30分

町の国際交流員であるフランス人のヤナさんとお話しやゲームをしてみませんか!

4月の行事予定

親子教室

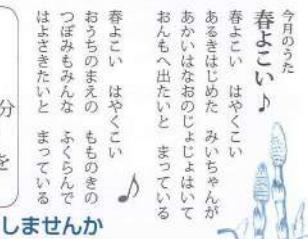
期日=4月20日(水)

時間=午前10時30分

~11時30分

内容=「いのぼりを

つくろう!



児童クラブを利用しませんか

●児童福祉係(内線166)

現在、児童館では「放課後児童健全育成事業」に取り組んでいます。保護者が仕事などで星間家庭に誰もいない児童(小学校1~3年生まで)に、適切な遊びや生活の場を与え、児童の健全な育成を目的とするものです。特に、小学校に新入学の児童がいる家庭は放課後に對して不安を抱かれていると思いまます。ぜひご利用ください。

●実施児童館=

山王原児童館	プラザ児童館	今市児童館	東原児童館	夢池児童館
52-1091	52-1099	52-1814	52-0336	52-3947
上米滴乳児童館	福木児童館	新馬場児童館	鶴山児童館	宮村児童館

52-4373 52-1092 52-3948 52-1251 52-5533
※詳しく述べは、福祉課または実施児童館にお問い合わせください。

乳幼児健康支援一時預かり(病後児保育)について

●児童福祉係(内線166)

4月1日から病後児保育制度が始まります。

病後児保育は、「はやり病」などの「回復期」にある児童で、もうしばらく安静にする必要があると医師が認めた場合に、保護者が仕事などによって家庭で保育できない児童を、看護師が常駐する保育施設で預かる制度です。保護者の子育てと就労の両立を支援します。

●実施施設=稗田保育園「とっこのもり」 ☎52-5889

●対象児童=保育園に通う乳幼児~小学校3年生

●入所定数=1日に2人まで

●利用時間=月~金曜日 午前8時30分~午後5時30分

土曜日 午前8時30分~正午

●利用料金=1日当たり1,500円

※詳しく述べは、福祉課までお問い合わせください。

一般

健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

●リズムウォーキング

■期日=3月20日(月)

■時間=午前11時~正午

※ストレッチや「歩く」動作を中心とした運動を行います。

あなたもチャレンジ! ウォーキング

便利な現代社会は、「意識」しなければ簡単に運動不足になってしまいます。でも、からだを動かすことに対して「面倒だ」「忙しい」と思っていないですか? まずはからだを動かすことの楽しさや気持ちよさを感じましょう。

手軽に始められるのは「ウォーキング」です。ウォーキングは有酸素運動なので、筋肉内に酸素を取り込み、糖質や脂肪を分解し肥満を解消します。また、長時間からだを動かすことができるため、心肺機能が活性化する、ストレス解消できるなど、さまざまな効果があります。はじめは無理なくできるように、10分程度のウォーキングを一日の中で何回かやってみましょう。特に、最初のうちは息が上がりやすくなる程度で、自然に笑顔が作れる「にこにこベース」で歩くとよいでしょう。

●にこにこベースの見つけ方

138~年齢の1/2=年齢に応じたにこにこベースの心拍数

重度障害者タクシーチケット料金助成

●社会福祉係(内線164)

町では、心身に重度の障害がある人に対して、タクシーチケットを交付しています。

●対象者=次の障害者手帳所持者です。

身体障害者手帳1級(視覚障害者は1~2級)、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級

●持ってくるもの=障害者手帳、印かん

●受付開始=4月1日から

居宅サービスの申請について

●社会福祉係(内線164)

障害者自立支援法が制定され、身体障害者、知的障害者、精神障害者、障害児のサービス内容が変わります。

現在、町では、自宅で生活しながら、居宅サービスを利用する人の申請を受け付けています。4月からの利用を計画している人は、早めに申請をお済ませください。

詳しく述べは役場福祉課におたずねください。

●持てくるもの=障害者手帳、印かん

高齢者(介護保険) Advanced age Long term care Insurance

介護保険認定の更新申請について

●介護高齢者係(内線163)

認定期有効期間満了日の60日前から更新の申請ができます。サービスを利用している人は、更新の手続きをしないと全額自己負担になりますので、ご注意ください。

現在、介護保険サービスを利用していない人については、手

続きの必要はありません。今後利用するときに認定の申請をしてもかまいません。

「在宅高齢者生きがい活動支援通所事業」・「軽度生活援助事業」の利用について

●介護高齢者係(内線163)

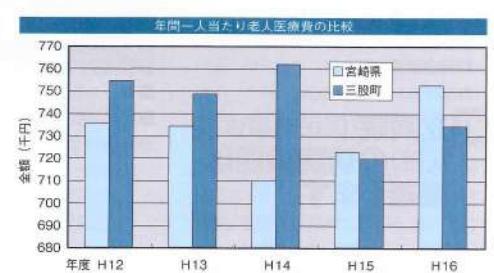
在宅高齢者生きがい活動支援通所事業または軽度生活援助事業を利用している人が、介護保険認定申請をした場合には、介護保険サービスとの重複利用はできませんのでお気を付けてください。

町の老人医療の状況

●国保年金係(内線116)

老人医療費は、皆さん納める税金や保険料で賄われています。老人医療費の状況を正しく理解し、医療費の有効利用を考えてみましょう。

近年、老人保健制度で必要になる医療費は増え続けています。町では、平成16年度に支払った老人医療費の総額は約20億3,000万円でした。下のグラフは町と県平均との年間一人当たり老人医療費の比較です。



町の年間一人当たりの老人医療費は、健康保険法など一部改正で平成15年度は低下したもの、平成16年度は再び増加しています。また県平均よりは低いものの、一人当たり73万4,188円もの医療費がかかっており、特に外来では県内でも上位です。

それでは、どのような病気に多くかかっているのでしょうか。下のグラフは、町内老人医療受給者が平成16年11月に医者にかかった病気ごとの状況を表したものです。



老人医療受給者は、高血圧性疾患、腎不全、脳梗塞(こうそく)などの生活習慣病が多く占めているのが分かります。

生活習慣病は長期的な療養が必要になり、ほかの病気も併発しやすく、その分医療費も多くかかってしまいます。

正しい生活習慣(栄養・運動・休養)を身に付けて、みんなで健康寿命を延ばしましょう!



みまた くらしのカレンダー

1. March ~ 17. April 2006



○ 今月の表紙

生涯、楽しむ



町文化の祭典

2月1日と12日の2日前にわたり、行われた「文化の祭典」(9)に開運記事。日ごろの練習の成果が存分に発揮されました。大きな舞台の上での緊張気氛の出演者も、発表を終えた後の「ホリ」とした笑顔が印象的な2日間でした(写真は第6地区エアロビクス)。

※診療時間 午前9時~午後6時
※やむを得ず変更する場合がありますので ☎23-5555でご確認ください。
(※夜間／都城救急医療センター ☎39-1100)
※歯科については ☎25-4100に問い合わせてください。

○3月の予定

1 水	
2 木	・缶・びん
3 金	・可燃物
4 土	
5 日	○城南病院(内・外) ☎26-3662(大字町) ○とくとめクリニック(内・外) ☎26-1820(一ノ井町) ○竹田内科(内) ☎38-1036(東郷町) ○もちむち原医院(整形・形成) ☎21-5355(西原町) ○土井外科(周・外) ☎22-1825(上町町) ○きたむら歯科クリニック(内・外) ☎38-7300(高尾町)

○4月の予定

1 土	
2 日	○森山内科クリニック(内) ☎21-5000(中郷町) ○有馬医院(内・外) ☎23-2610(上郷町) ○隣病院(内・外) ☎62-1100(高鍋町) ○池之上整形(整・リハ・リソ) ☎23-2311(上川町) ○酒井皮膚科(皮) ☎25-5322(北原町) ○西元眼科(眼) ☎25-8888(中郷町)
3 月	・不燃物
4 火	・可燃物
5 水	
6 木	・缶・びん
7 金	・可燃物
8 土	
9 日	○おおくぼクリニック(内) ☎26-1500(平野町) ○ペテスククリニック(内) ☎22-1700(年寄町) ○長倉医院(内・外) ☎62-2109(三船町) ○橋整形(整) ☎23-7236(中町) ○姉川医院(皮・筋) ☎22-2205(小松町) ○やの耳鼻科(耳鼻) ☎27-5222(高尾町)
10 月	・不燃物
11 火	・可燃物
12 水	
13 木	・可燃物
14 金	
15 土	
16 日	○宮永病院(内・外) ☎22-2015(松元町) ○児玉小児科(内) ☎25-5570(佐伯町) ○鶴ノ口内科(内) ☎25-7780(都城町) ○ながはま整形外科(外) ☎46-7188(都城町) ○安藤医院(内・外) ☎39-2226(豊渕町) ○岩下耳鼻咽喉科(耳鼻) ☎51-1187(三船町)
17 月	・不燃物
18 土	
19 日	○藤元上町(内) ☎23-4000(上町) ○あきと内科胃腸科(内・外) ☎46-5500(都城町) ○教山医院(内・外) ☎62-1205(都城町)
20 火	○都城島クリニック(内・外) ☎38-6060(都城町) ○庄内医院(内・外) ☎37-0522(内内町) ○たき診療内科(心・神・筋・神) ☎46-9181(若狭町)
21 水	・不燃物

大人もいっしょに『食育』

●問い合わせ：健康管理センター ☎52-8481



★食生活を見直そう～その1～「自分の適量を知る」

三股町の肥満者の割合は27.6%と増加の傾向があり、昨年の基本健診受診者では男性38.1%、女性22.4%という結果でした。肥満は、

◎あなたの適正体重は何キロ？

自分の適量を知るには、身体を見つめ、肥満なのか、やせているのか現状の確認が大切です。簡単に判断する手段として、適正体重を算出してみましょう。

標準体重キロ=22(係数)×身長センチ×身長センチ

※身長は「身」を「セン」に直しましょう

例) 身長160センチの人の場合 22×1.6×1.6=56.32キロ

◎あなたの適量は何kcal？？

年齢性別で1日の必要量がわかります。下の表を参考に自分の必要量を確認しましょう。

エネルギー必要量 身体活動レベルII(ふつう)の場合

年齢(歳)	男性(kcal/日)	女性(kcal/日)
18~29	2,650	2,050
30~49	2,650	2,000
50~69	2,400	1,950
70以上	1,850	1,550

(2005年食事摂取基準)

食育って？

毎日の食事によって身体が作られ、食事の質によって健康的な育ちまで変わってしまいます。食べ物を選ぶ力、正しい知識を身につける力も体も健全な食生活を実践することができる人間を育てる教育のことです。

税

町県民税申告のお知らせ

●問い合わせ：税務財政課 TEL 52-1111(代) FAX 52-4944

○縦覧の期間と時間

4月3日㈪～5月1日㈪

(ただし、土・日・祝日を除く)

午前8時30分～午後5時(ただし、昼休み時間を除く)

○縦覧場所

税務財政課

○縦覧できる人

- ・固定資産の所有者本人
- ・固定資産の所有者の同意を得た人(委任状を持って来てください)
- ・固定資産の納税管理人(届け出をしている人)

(注)窓口に来る人の印かん(認印可)が必要です。

○縦覧手数料

縦覧については手数料はいりません。

ただし、別途証明書などが必要な場合は手数料が必要になります。

土地・家屋価格などの縦覧について

●資産税係 (内線142・143)

平成18年度の土地・家屋評価等縦覧帳簿について、次のとおり関係者への縦覧を実施します。

・町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を!・この社会 あなたの税がいきている・たばこは町内で買いましょう



わざわざわざわざわざわざ

No.427
2006.3

おにぎりわざわざ

三股文芸

短歌

87

ひらひらと舞ふ雪かぶるパンジーのめげずに咲くをいとしく思ふ

津曲香代子

基れから新年にかけて三股に入り、雪が積もりました。きれいに咲いた我が家家のパンジーも、すっぱり雪に埋もれてしましました。それでも雪が溶けると、また何もなかつたかのように咲き続けるパンジーの生命力に感動しました。

あたたかき散歩の道に咲いつ孫とふさぎつくしんぼ摘む

桑畑洋子

のどかな壁下で、5歳の孫と春が来たを口ずさみながら散歩しました。おれ、車の中から、春風に吹かれて顔を出して頭を振っているようなフクシに二ツコリ笑顔。幼い日を懐かしく、一つを摘みました。

あたたかき

俳句

87

わが庭に馬の子来るな馬醉木咲く

川原順子

西野木は有毛植物の一つで英語などの害虫防止にも用いられるが、「馬が食べる」と苦しい。我が家家の庭に白色でつぼ状の花が咲いた。今ここに子馬が来たら大変だ。遠い昔の風景をしのびながら馬酔木の前に立たずんだ。

春愁やたづねる鳥もなかりけり

荒文博

外は春なのに、これという原因もないと何とも心地よいとして楽しむ。そんな日が春は多い。好きな箇所を終わればまたががごとく、春の要えか。そんな日は普段の小鳥も悉くれない。

わが家の一番星



小林美海ちゃん (0歳)
◎平成17年3月22日生まれ
◎友和さん・直子さんの長女



櫻木喜叶ちゃん (2歳)
◎平成15年11月25日生まれ
◎満輝さん・奈美さんの長女
わが家のかわいい一粒種つ娘。
これからも元気でスカスカ育つね。

お便りやイラスト、お子さまの写真を募集しています。
皆さんからのお便りを募集しています。ふだん生活を感じたことや皆さんへのお願いごとなどを400字以内に、またアニメのヒーローなどをお書きの上、お送りください。

◎わが家の一番星

3歳以下のお子さまの写真とコメントを添えてお申し込みください。

■問い合わせ 総務企画課企画政策係 ☎52-1111

返しができたかと思うと涙があふれました。しかし、「広報みまた」はまだ発達途で隠しているとき、係長から電話がありました。「吉田(前村の部)との連絡があつたよ。おめでとう。『やつたー!』。うれしかった」。風邪も吹き飛んでおりました。「広報紙に毎年広報コンクールといふものがあり、「広報みまた」も毎年出品。今回は昨年12月号を出品していたのです。前担当者をはじめ、わたしが苦しいときに支えてくれる方々へ少しでも恩

受けたい」と語めてもらいました。「相手が本当に正しいのか、時に不安で押しつぶされそうになります。マチコはそれなりでいい」と語めてもらいました。自分の信じることが本当に正しいのか、時標にしているわけではありません。「広報紙にまた」は町民の皆さんのがおかわらぬ、皆さんが本当に安心だと思います。マチコは町民の皆さんにとっての相手にならないかもしれません。それが、「広報みまた」に満足していただけるよう、「広報みまた」はまだまだ進化します。△

茶じょけ

町章

町の木「イチョウ」を図案化したもので、外形は丸い円録で輪、すなはちやかさを表す無限を意味しています。

◎町の花「サツキ」
◎町の鳥「ホオジロ」
◎町の木「イチョウ」

三股町の人口

平成18年2月1日現在
男/11,516人 女/13,085人
計/24,601戸 前月比-14人
・世帯数/9,093戸(-13戸)
・出生/25人 死亡/29人
・転入/65人 転出/75人

町のおいたち

三股町にはいろいろ発掘される土器から、新石器時代より各所に人が住んでいたことがわかるわれます。また、その名の起源は「古くから三股、股になじて流れたり」と古書にあって、その名「三股」をとめているといわれています。治川時代は寝魔瀬と呼ばれました。当時の地頭三股通潤公は荒涼とした町野に土木工事をし、産業を奨励し教育の振興ははがけて村造りをなし、ここ三股の基盤が築かれました。

明治23年、町村制実施により三股となり、昭和23年5月3日に町制を施行して名古としに三股町として発足しました。以来自治の発展に努め、文化農村建設とと連携して今まで多くの企業誘致により町民の所作向上をはかりながら住みよい豊かな田園工業都市をめざして躍進しています。

発行・編集 / 三股町総務企画課
〒889-1995 宮崎県都城市三股本町1番地1
TEL0986-52-1111 FAX0986-52-4044
URL <http://www.town.mimata.miyazaki.jp/>

△100この広報紙は、古紙配合率100%の再生紙を使用しています。

キューポ

作：kuska 演出：永山智行

2年目を迎え、パワーアップしたみまた座のこどもたちが、こふく劇場の俳優や演出家とがっつり四つに組んで、kuska（04年度戯曲講座受講生）の書き下ろし新作に挑む。

■ 日時

3月26日(日)
(2回公演)午後3時開演
午後7時開演
高校生以上…300円
中学生以下…100円■ 料金
※全席自由

「今、ガード下のおでんがうまい！」

こんなチラシに誘われて、
ガード下へとやつってきた
おでん好きな少女、アキ。

けれど、

そこはおでん屋ではなかつた…

さあ、どうする？ アキちゃん…



出演者

みまた座	
新地	舞（三股中3年）
柳野利可子	（勝岡小5年）
三島さやか	（三股西小5年）
今元佑美	（三股西小5年）
中神綾音	（三股西小4年）
小野優未	（三股西小3年）
米澤怜美	（三股西小4年）
中神結梨音	（三股西小3年）
（三股西小1年）	

(ふくべ組)	
上元千春	（2年）
あべゆう	
濱砂崇浩	
イスト美術協力	
三股中学校美術部	



マヌエル・バビローニ
2004年ギターコンサート
スペインの夕べ

■日時= 4月18日(火)

午後6時30分開場
午後7時開演■料金= 一般 1,000円(当日1,500円)
高校生以下 500円(当日1,000円)

マヌエル・バビローニ プロフィール
マヌエル・バビローニ(スペイン)は、元々は音楽家として活動していました。コンサートは勿論、セミナー講師として、サルバドール・ダリの研究者としても活躍。83年、第1回「みまた座」にて「マヌエル・バビローニ・ギターコンサート」を開催。88年、第2回「みまた座」にて「マヌエル・バビローニ・ギターコンサート」を開催。93年、第3回「みまた座」にて「マヌエル・バビローニ・ギターコンサート」を開催。94年、第4回「みまた座」にて「マヌエル・バビローニ・ギターコンサート」を開催。95年、第5回「みまた座」にて「マヌエル・バビローニ・ギターコンサート」を開催。96年、第6回「みまた座」にて「マヌエル・バビローニ・ギターコンサート」を開催。97年、「日本ギターフェスティバル」にて「マヌエル・バビローニ・ギターコンサート」を開催。98年、「マヌエル・バビローニ・ギターコンサート」にて「マヌエル・バビローニ・スペイン音楽コンサート」を開催。99年、「マヌエル・バビローニ・ギターコンサート」にて「マヌエル・バビローニ・スペイン音楽コンサート」を開催。2000年、「マヌエル・バビローニ・ギターコンサート」にて「マヌエル・バビローニ・スペイン音楽コンサート」を開催。2001年、「マヌエル・バビローニ・ギターコンサート」にて「マヌエル・バビローニ・スペイン音楽コンサート」を開催。2002年、「マヌエル・バビローニ・ギターコンサート」にて「マヌエル・バビローニ・スペイン音楽コンサート」を開催。2003年、「マヌエル・バビローニ・ギターコンサート」にて「マヌエル・バビローニ・スペイン音楽コンサート」を開催。2004年、「マヌエル・バビローニ・ギターコンサート」にて「マヌエル・バビローニ・スペイン音楽コンサート」を開催。