

花と緑と水のまち

# みま た

広報

Mimata Public Relations

## 特集-1

ほくらのまちのニューヒーロー

# ドリーム戦隊 ミマタレンジャー誕生!

町商工会青年部が生み出したヒーローを紹介します。

## 特集-2

国保特集VOL.4

# 国民健康保険からのお知らせ

知っておきたいくすりの知識。

2

2006 Vol.426

平成18年2月1日発行

特集

ぼくらのまちの  
ニューヒーロー  
ミマタレンジャー誕生!



※今後ミマタレンジャーは町内の保育園や幼稚園でのショー開催や各イベントでの特産品PRなどを行う予定です。



**ペブブラック**  
必殺技=ペブアタック  
普段は土木作業の力仕事で体を鍛えている。  
何でも食べる力持ち。



**バイオグリーン**  
必殺技=バイオソード  
普段は飲食店で包丁片手に刺さばきの修行をしている。  
知りで冷静沈着。



**ジャンカレット**  
必殺技=ジャンカキック  
普段は牛乳配達で足腰を鍛え、  
必殺技に磨きをかけている。  
早起きには自信あり。



ぼくらのまちに  
ニューヒーローが  
やってきた!!

ジャンカレット

バイオグリーン

ミマタレンジャー

三股町商工会青年部

デビルウォーター

バイキンジョッカー01

バイキンジョッカー02

ペブブラック

町に活力、  
子どもにも夢を

町商工会青年部(桑山悟部長・32人)は、県内でも初の試みであった「ローカルヒーロー」を生み出した。

その名も「ドリーム戦隊ミマタレンジャー」。町の文化や自然、特産品などの「三股ブランド」をPRすると同時に、子どもたちに夢を与えるために誕生したヒーローです。

「周囲の自治体の合併に負けない町の元気をアピールしたい。そして、子どもたちに町の文化や特産品を知ってもらい、ふるさとを大切にしてほしい」。青年部の熱い思いがミマタレンジャーに託されました。

ミマタレンジャーはすべてが青年部の手作り。キャラクターには「ジャンカレット(「牛」と名付けるなど、設定やストーリーにも町の文化や産物といった特色がふんだんに盛り込まれ、「三股のよさ」をアピールします。デビューは昨年12月23日に開かれたイベント「三股の空にサンタがやってくる」(青年部主催)。招かれた保育園児が見守る中、悪役「デビルウォーター軍団」を見事に退治し、大声援を浴びました。

ジャンカレット役の下沖恵さん(26・下新)は今後の活動に意欲を語ります。「子どもたちに夢を与えるヒーローになりたいですね」。



地域の1番店をめざそう!!  
三股町商工会

**郷土愛が生み出すもの**

このようなローカルヒーローは全国各地で誕生し、特色ある活動で近年、注目を集めています。

それぞれのキャラクターは、地域の個性を鮮やかに表し、地域色を前面に出した活動を行っています。

しかし、どのヒーローの誕生にも共通していることは、「地域の活性化や地場産品のPR」が主な目的になっているという点。これは、過疎化や観光資源の衰退など地方の抱える問題が深刻であることを意味しています。

ローカルヒーローの誕生は、いわば地方問題解決のための苦肉の策なのかもしれません。

INTERVIEW

町商工会青年部長  
桑山 悟 さん



小さいころの夢に憧れていた。ヒーローの活躍を見て、自分もヒーローになりたい。そんな思いが、この活動のきっかけになった。町商工会青年部は、地域の活性化や地場産品のPRを目的として、この活動を行っています。ミマタレンジャーが活躍しているのは、町商工会青年部の活動の一環です。

しかし町商工会青年部は、「ミマタレンジャー」を地域活性化のためだけに誕生させたわけではありませぬ。まずは自らが楽しむこと。そして自分たちができることで地域を盛り上げようという前向きな姿勢と、自分たちのまちへのあたたかい郷土愛が三股のヒーローを生み出したのです。

ブラウン管の向こう側で「地球のために戦う」スーパーヒーローと「三股のために戦う」ミマタレンジャー。昨年末、初めてミマタレンジャーを目にした子どもたちが大声援を送ったのは、規模は違っても両ヒーローに共通する郷土愛を感じ取り、三股のニューヒーローが彼らの目に、かっこよく映ったからに違いありません。

これからのミマタレンジャーの活躍にご期待ください。

■問い合わせ  
三股町商工会 ☎52-2226

悪の帝王「デビルウォーター」は、手下の「バイキンジョッカー」を率いて花と緑と水のまち「三股」の股町の侵略を企てる。三股のきれいな水を汚して豊富な農産物などに害を与え、「三股」を支配しようとしたのだ。

その計画を察知した早馬神社(山王原)の馬頭観音は、それを阻止するため、町の戦士「ドリーム戦隊ミマタレンジャー」を世に送り出した。

# ☆『退職者医療制度』ってどんな制度ですか？

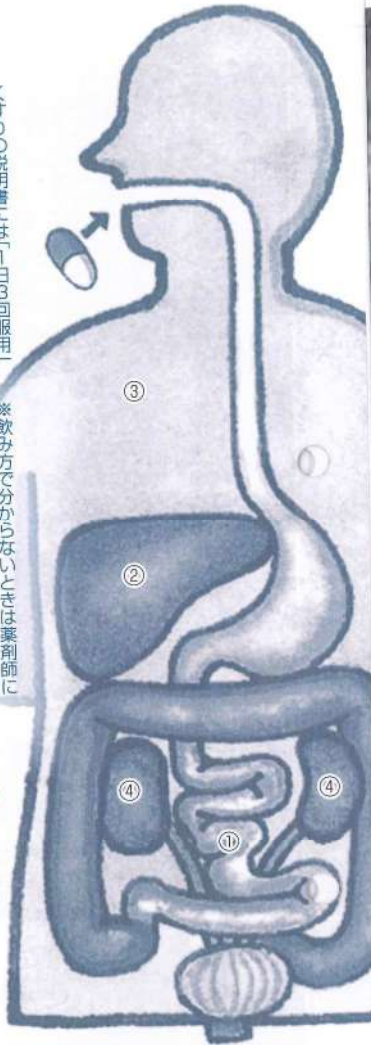
会社や役所などを退職して厚生年金や共済年金をもらっている人(退職被保険者本人)とその家族(扶養家族)は、老人保健の適用を受けるまで、「退職者医療制度」によって医療を受けることとなります。

医療機関などでの自己負担分は、一般の国保加入者と同じ3割※ですが、給付費(被保険者の自己負担分以外の医療費)は会社などの健康保険からの拠出金、皆さんの納めている保険税で賄われています。

正しい適用がなされることで間接的に町全体の保険税を軽減させる効果が働きます。  
※70歳以上の人は1割または2割の負担となります(高齢受給者証兼用の保険証を提示してください)。



1. 退職被保険者本人となる人  
○国保に加入している人、またはこれから加入する人  
○厚生年金、各種共済年金の受給権がある人でその加入期間が20年以上、または40歳以降10年以上ある人
2. 退職被保険者本人の扶養家族となる人  
○退職被保険者本人の直系尊属、配偶者(内縁でも可)と3親等内の親族、または配偶者の父母・子  
○年間収入が130万円未満(60歳以上、または障害者の場合は180万円未満)、退職被保険者本人の年間収入の2分の1未満であること
3. 加入手続き  
○国保の加入者で老人保健の適用を受けていない人  
年金証書・保険証・印かんをご持参のうえ、町民保健課国保年金係(3番窓口)で手続きをお願いします。



くすりの説明書には「1日の服用量」など、くすりを飲む時間が指定されています。くすりの効果を高めたり、副作用を防ぐために決められたもので、その内容を正しく理解しておきましょう。

**1日3回:**特に指示がない限りは、毎食後30分以内に飲みましょう。

**食前:**食事をとる1時間〜30分前に飲みましょう。

**食後:**食事をしてから30分後に飲みましょう。

**食間:**食事と食事の間、およそ食事の2〜3時間後に飲みましょう。

**時間おき:**くすりの持続時間などによって何時間おきに飲むか決められますが、睡眠や食事など生活のリズムを優先しましょう。多少時間がずれてもかまいません。

**就寝前:**眠りにつくおおよそ30分前に飲みましょう。

**頓服:**発作や症状がひどい場合にだけ使用します。

※飲み忘れたときは、2回分をまとめて飲まないように注意しましょう。

※飲み方で分からないときは薬剤師に相談しましょう。

**水:**口の中で溶かして飲むくすりや水なしでよいと指示されているもの以外は、コップ一杯の水または白湯(ぬるま湯)で飲みましょう。飲みやすくなるだけでなく、くすりを溶けやすく、吸収しやすくなります。胃の調子が悪い人や高齢者の場合は、白湯(ぬるま湯)で飲むと胃に対する刺激が少なくなります。

**牛乳:**くすりの種類によっては多少吸収が悪くなる場合があります。胃を守る働きがありますので鎮痛剤のように胃を荒らしやすいものは牛乳で飲んでもよいでしょう。

**お茶・コーヒー:**タンニン(お茶の成分)やカフェインが作用を弱めることがあります。

**アルコール:**くすりの働きを抑える場合と、効き目を強くする場合があります。どちらの場合も影響が強くなりますので、一緒に飲むことは控えます。また、くすりを飲む前後の飲酒も控えましょう。

- ① 溶けたくすりが小量で吸収される。
- ② 肝臓で一部が代謝され、血液を通して全身に送られる。
- ③ 吸収を必要とする部分で効果を発揮する。
- ④ 腎臓で処理され、体外に排出される。

## ☆「ジェネリック医薬品」賢く使って経済的!

日本で最初に開発された医薬品(新薬)は、特許に守られていて、一定期間独占販売権が認められます。その期間が過ぎた後は、別な会社でも製造・販売が認められます。こうして新たに臨床試験を行い、発売された薬が「後発品」(ジェネリック医薬品)です。

「後発品」は、まったくの新薬と異なり、それまでの使用経過があるため、臨床開発にかかる規模や費用が抑えられます。こうした点で先発品よりも価格が安いというメリットがあるのです。

# 知っておきたい くすりの知識

くすりは万能ではなく、人間のからだに本来持っている自然治癒力のお手伝いをする補助的な役割を果たすものです。また、くすりは患部だけでなく、ほかの健康な部分に影響を及ぼすこともありますので、医師や薬剤師の指示に従い、上手に付き合ってください。



それは深夜の高速道路で起こりました。激しい衝突音とともにわたしたちは居眠り運転から目覚め、ハッとしたその瞬間、目の前の黒い物体は一瞬のうちに左側のガードロープへと飛ばされていき、境界から消え去りました。

わたしは数秒間、その出来事や頭の中で理解できずに前方を見つめたまま四ツトラックを走らせていました。そして、「事故を起こしてしまった」と気付くと同時に、全身が凍りついたようにしびれ、ハンドルにしがみついている指を動かすことができずじまっていた。そして、そのまま目的地でもあった次のインターチェンジまで行き、高速道路を降りました。

事故現場からそのインターまでは、時間にして7〜8分の距離でしたが、とても長く感じられ、その間、これからの自分と家族の生活はどうなるのだろうか、会社はくびになるのだろうか、と自分に関することばかりめまぐるしく考えました。しかし、被害者の救護や警察への通報といった一番大事なことは考えませんでした。

普段冷静なときには当たり前のことだが、いざというときにはまったく考えられなかった。被害者の方の車はさらに後方から来た大型トラックに激突されて炎上

乗っていた母娘二人がしくなられてしまいました。わたしが救護しなかったことが、結果的に二人を死に追いやってしまったのです。

インターを降りたわたしは、とにかく現場に戻らなければと思い高速を折り返して現場へと向かいました。途中で高速隊のパトカーに出会い事情を話して、そのままパトカーとともに現場に到着しました。そこで目に入ったものは、キャビンの炎上した大型車とその下敷きになって跡形もなくなった被害者の方の車でした。現場検証をしていた警察官に二人が車内に残り残されていると聞かされた瞬間、全身が硬直し、歩くことができなくなりました。現場に戻る間考え続けた最悪の事態が、現実となつてわたしを迎えたのです。昨日まで、いえ、ほんの数十分前まで自分なりに正しく生きてきたはずのわたしが、その時を境に「人殺し」になってしまいました。

被害者のお二人はキリスト教徒で、ご遺族もすべて洗礼を受けた方々でした。わたしは通夜と葬儀に参列させていただきましたが、ご遺族の方々からは「あなただけを恨んで、しかたがありません。謝っている以上あなたを許します」とさらさら言っていたかったです。正直いっ

● 贖いとは、罪を償うという意味。ここに掲載してある手記は、交通事故を引き起こして刑務所で罪の償いをしている人たちの痛切な記録です。一瞬の過ちによって、家族、恋人、友人など親しみあつた人々を失う痛切な罪を反省している様子が文庫の扉から伝わってきます。このような啓蒙な手記を引き起こさないよう、心の戒めにしていただきたいと思います。

(財団法人交通安全協会提供)



シャル・ヤナ

## 居眠り運転、悲劇の波紋

T・J 32歳 トラック運転手

てわたしは、その言葉で救われた気がしましたし、相手がいい方でよかったとさえ思いました。しかし、その思いは、後々考えるとまったく恥ずかしい自分勝手な考えだと気がつきました。そして、どうしてわたしは、こんなにすばらしいご主人の妻子を殺してしまったのだらうか、という自責の念に駆られ始めたのです。

わたしの謝罪はご遺族の心を癒やすためではなく、むしろわたし自身の満足に終わるのではないかと……この不安は、わたしが生き続ける間ずっと続くでしょう。それはまた、生涯を通じて背負っていくなければならない、本当の意味での罰かもしれないと思っています。



## 謝肉祭

(Carnival)

# Carnaval

フランスでは一年の最終日は常に2月の最後の火曜日(灰の水曜日の前日)で、この日をマルティ・グラといい、大きな祭りがあります。昔のイギリスとフランスとスペインの植民地化のため、キリスト教の国の祭りとなりました。世界で一番人気があるCarnavalはブラジルのリオのマルティ・グラです。わたしは子どもころからCarnavalの祭りに参加しています。幼稚園から中学校まで、昼間町内の学校の祭りをして、先生と作った仮装を着て、Carnavalさん(紙で作った大きい人形)を持って、一番きれいな仮装と人形のコンクールを行います。夜は家族と友達と一緒に歌ってパレードをしたり、踊ったり、歌ったりしてとても楽しいです。国際交流員の資格で三股町にその新しいイベントを作りたいです。2月28日にそのイベントを計画したので、皆さん見に来てください。



一年とは本当に短いものです。この会館も、また二〇歳を重ねました。少しずつではありますが、「人と文化と地域が共に育つ施設」としての役割を果たしていくことができようように、これからもさまざまな「文化」を提供していきます。本年もどうぞよろしくお願ひします。

新年の音聞ははやく！  
1月8日にコンサート「ダンス公演」を開催しました。この公演は「ダンス後進県の宮崎の実態を何とかしたい」という若者たちの情熱によって開催。宮崎大学の表現・創作ダンス研究グループを中心に、関東以南各地の大学生とOBダンサーなど総勢約70人が三股に集結しました。一口に「ダンス」といってもその形態はさまざま。本公演も趣向を凝らした内容で、若者の目立たぬ発想と表現力が輝きあふれました。各々ス

市内の子どもたちも参加したワークショップ

Culture 文化会館  
三股町立文化会館  
〒889-1901 三股町大字博山3404-7  
TEL.51-3462 FAX.51-3561



クリスマスやお正月に関する資料を展示図書館では、年末から年始にかけて、クリスマスやお正月に関する資料の展示を行いました。

12月1日から25日までは「クリスマス特別展示」を行いました。

児童コーナーに置いてあるサンタクロースの絵本やクリスマスに関する資料を入り口近くに展示しました。

来館者は展示物を目にする、手にとつて読んで、どの資料を借りるか選んだりしていました。

また、年末から年始にかけて「お正月コーナー」を特設しました。

お正月の行事や遊び、おせち料理の本、今年のエト「いぬ」が登場する絵本や児童書を多数展示。こちらも親子連れを中心ににぎわいを見せました。

三股中学校2学年、図書館で職場体験学習を行いました。

これは、働くことの意義や自分の職業に対する意識を高め、意欲的に学習に取り組むことなどを目的にした同中学校の授業の一環です。

図書館に来たのは同中2年生の5人。返却された本やビデオにらく書きが無いか、損傷がないかなどを調べ、本を元の場所に戻す作業を行いました。また、全国の電話帳で再編された新しい電話帳との入れ替え作業も行い、生徒たちは「本を棚に並べる作業は、本を持って立ったり座ったりと力がいいる仕事ですね」と話していました。

また、司書になるにはどうすればなるのかを聞いたりもしていました。

この職場体験を通して、今まで以上に図書館で働きたくなったと感想を述べていた生徒もいました。

■休館案内(1月)くらしのカレンダー)毎週月曜日(この日が祝日のときはその翌日) 祝日:毎月第3水曜日(館内整理日)・館内資料一斉点検(一年1回5日以内)

Library 図書館  
Mimata  
三股町立図書館  
〒889-1901 三股町大字博山3400-6  
TEL.51-3200 FAX.51-3751

クリスマスやお正月に関する資料を展示図書館では、年末から年始にかけて、クリスマスやお正月に関する資料の展示を行いました。

12月1日から25日までは「クリスマス特別展示」を行いました。

児童コーナーに置いてあるサンタクロースの絵本やクリスマスに関する資料を入り口近くに展示しました。

来館者は展示物を目にする、手にとつて読んで、どの資料を借りるか選んだりしていました。

また、年末から年始にかけて「お正月コーナー」を特設しました。

お正月の行事や遊び、おせち料理の本、今年のエト「いぬ」が登場する絵本や児童書を多数展示。こちらも親子連れを中心ににぎわいを見せました。

三股中学校2学年、図書館で職場体験学習を行いました。

これは、働くことの意義や自分の職業に対する意識を高め、意欲的に学習に取り組むことなどを目的にした同中学校の授業の一環です。

図書館に来たのは同中2年生の5人。返却された本やビデオにらく書きが無いか、損傷がないかなどを調べ、本を元の場所に戻す作業を行いました。また、全国の電話帳で再編された新しい電話帳との入れ替え作業も行い、生徒たちは「本を棚に並べる作業は、本を持って立ったり座ったりと力がいいる仕事ですね」と話していました。

また、司書になるにはどうすればなるのかを聞いたりもしていました。

この職場体験を通して、今まで以上に図書館で働きたくなったと感想を述べていた生徒もいました。

■休館案内(1月)くらしのカレンダー)毎週月曜日(この日が祝日のときはその翌日) 祝日:毎月第3水曜日(館内整理日)・館内資料一斉点検(一年1回5日以内)

クリスマスやお正月に関する資料を展示図書館では、年末から年始にかけて、クリスマスやお正月に関する資料の展示を行いました。

12月1日から25日までは「クリスマス特別展示」を行いました。

児童コーナーに置いてあるサンタクロースの絵本やクリスマスに関する資料を入り口近くに展示しました。

来館者は展示物を目にする、手にとつて読んで、どの資料を借りるか選んだりしていました。

また、年末から年始にかけて「お正月コーナー」を特設しました。

お正月の行事や遊び、おせち料理の本、今年のエト「いぬ」が登場する絵本や児童書を多数展示。こちらも親子連れを中心ににぎわいを見せました。

三股中学校2学年、図書館で職場体験学習を行いました。

これは、働くことの意義や自分の職業に対する意識を高め、意欲的に学習に取り組むことなどを目的にした同中学校の授業の一環です。

図書館に来たのは同中2年生の5人。返却された本やビデオにらく書きが無いか、損傷がないかなどを調べ、本を元の場所に戻す作業を行いました。また、全国の電話帳で再編された新しい電話帳との入れ替え作業も行い、生徒たちは「本を棚に並べる作業は、本を持って立ったり座ったりと力がいいる仕事ですね」と話していました。

また、司書になるにはどうすればなるのかを聞いたりもしていました。

この職場体験を通して、今まで以上に図書館で働きたくなったと感想を述べていた生徒もいました。

■休館案内(1月)くらしのカレンダー)毎週月曜日(この日が祝日のときはその翌日) 祝日:毎月第3水曜日(館内整理日)・館内資料一斉点検(一年1回5日以内)



気迫と見事な規律

# 消防出初め式



親子表彰を受けた東再徳さん・真之さん

平成18年の新春を飾る三股町消防出初め式は、1月8日、岩下橋下流の河川敷で開かれました。

団員の士気高揚と消防技術の向上を目的に、町と町消防団(中村修一団長、160人)が共催で毎年実施しているものです。

当日は式典に先立ち、消防車両14台によって、役場から会場までパレードが行われました。

式典では桑畑町長が点検長となり、機動本部から第7部までの各部の服装や規律、器具の整備状況、発水の所要時間などを審査。また1日の保育園で組織される「幼年消防クラブ」がかわいい放水を行ったほか、業務に長年功績のあった団員や家族、退団者などの表彰も行われました。

出初式点検(通常・備品)発水の総合結果  
1位/第7部・2位/第4部・3位/第2部

受賞者(敬称略)  
【県知事表彰】西山雄治

【県消防協会会長表彰】(精進章) 下西善久、中村浩一、賞額 善満(親子表彰)東再徳、東

寛之  
【県消防協会都城支部長表彰】(部)第5部朝倉勝昭以下15人(団員)川原正七、國分

至、永吉由貴夫、足立綾夫  
【町長表彰】(一般)中村誠、新

原正人、金丸義浩、桑山悟、佐澤孝志、松崎貞美、大峰

浩、大盛克也、高松裕和  
【消防庁長官表彰】(退職報償)

(銀盃)受賞 西村尚彦(前機動本部長、小牧安治

(前第1部団員)、吉留正光(前第1部団員)  
【団長表彰】(一般団員)高橋素直、大浦明、原田昌、馬場弘樹、上沖和己、石坂伸、



かわしい放水を見た幼年消防クラブ



第7部の通常点検(出初式点検総合優勝)



幼年消防クラブの指揮者、山田俊輔くん



消防車両14台がパレードを行った



色鮮やかに見事な発水を披露



1月5日、平成18年成人式が文化会館ホールで開かれました。

# おめでとう! 400人が新成人

今年の新成人者は400人(男性196人、女性204人)で、うち315人(男性156人、女性159人)が出席しました。



ジュニアリーダークラブの早稲穂太鼓も花を添える

式では新成人の二宮裕美子さん(下新)が先導役を務め、出席者全員で町民憲章を朗誦した後、桑畑町長が代表の下沖克徳さん(稗田)と朝倉緑さん(花見原)の2人に成人証書を授与しました。



堂々とした盛田さんの意見発表 成人証書を受ける下沖さんと朝倉さん

桑畑町長は式辞で「自覚と誇りを持ち、失敗を恐れずチャレンジしてほしい」と激励し、続いて、盛田聖さん(小鷲)が、「これからのわたしについて」と題して意見発表。「自分で考え、行動してきたことに後悔しないで、これからの夢に向かって努力していきたい」と力強い決意を述べました。

その後、「20年間の思い出」と題し、中学校時代の懐かしい写真を中心に振り返るスライドが上映されました。また、当時流行した音楽や中学校時代の恩師からのメッセージも盛り込まれ、会場内は大きな歓声が上がっていました。



式典後、会場の外では写真を撮り合ったり、連絡先を交換したりするなど、華やかな雰囲気の中で再会を喜ぶ光景が見られました。

「大人になったという実感はないけど、自分の行動など責任の重さを感じます。まずは道半歩踏み出してみたい」

- 写真右から  
永山加世子さん(東原)  
入田 留美さん(壺池)  
大村 結子さん(上米)  
上西 明子さん(上米)  
中原 明枝さん(稗田)  
西 響子さん(稗田)

紅蓮の炎と爆ぜる竹音の競演  
邪を払い、息災を祈る

夢池地区のオネッコ  
(鬼火焚き)



毎年1月初旬になると町内各地で地域の伝統行事として「オネッコ」が行われます。竹の破裂する音が鬼を払いと言い伝えられ、正月飾りなどを焼いて、一年の無病息災を祈ります。また、この火で焼いたモチを食べると一年中病氣にかからないといわれています。



お知らせ

**平成18年度臨時職員(パート職員)の登録募集について**

町では、役場に勤務する臨時職員(パート職員)を事前に登録していた人の中から選考採用しています。平成18年度臨時職員登録者を募集しますので、希望する人は市販の履歴書に必要事項を記入のうえ、総務企画課職員係まで提出してください。

なお、新規で登録することになりますので、すでに履歴書を提出している人も再度提出していただきますようお願いいたします。

- 提出期限＝3月10日(金)
- 提出場所＝総務企画課職員係
- 募集条件＝  
◆一般事務補助の臨時職員  
18歳以上で、パソコン操作のできる人(ただし、学生は不可)

- 勤務条件＝  
◆雇用期間  
おおむね6ヶ月以内
- ◆勤務時間  
毎週月曜～金曜(祝祭日除く)までの午前10時～午後4時(5時間)

- 問い合わせ  
総務企画課 職員係  
☎52-1111(内線222)

**町有地の売払いについて**

下記のとおり、町有地の売払いを行います

- 物件の表示＝  
※物件番号・所在地・地目・地積・状況・公売予定価格の順です。
- ① 大字榑山字高見1516番2  
宅地・529.9平方m・更地・323万3,000円
- ② 大字榑山字町ノ前3890番12  
雑種地・246平方m・更地・324万7,000円
- ③ 大字榑山字町ノ前3890番14  
雑種地・235平方m・更地・332万5,000円
- ④ 大字藪池字三本松3562番2  
宅地・163.68平方m・建物有・234万7,000円
- 入札日時・場所＝  
3月8日(木)午前10時～  
役場4階第2会議室

■売払方法＝一般競争入札  
※ただし、一般競争入札で落札しなかった場合は、随時申し込み先着順で公売します(申込受付期間は3月9日～3月30日まで)。

- 入札保証金＝  
入札金額の100分の5以上
- 契約保証金＝  
契約金額の100分の10以上
- 入札参加申込＝  
入札に参加する人は、2月27日(明)～3月3日(金)までの期間に町指定の用紙で、入札参加申し込み(一般競争入札参加申込書の提出)を行ってください。  
用紙の請求・書類の提出は、総務企画課行政係です。
- ※申し込みにあたっては、必ず現地を見たいうえでお申し込みください。
- 問い合わせ  
総務企画課 行政係  
☎52-1111(内線232・234)

**平成18年度小中学校の入学式は、小学校4月10日、中学校4月7日です**

**小学校**  
■入学式期日＝4月10日(明)  
■入学予定者＝平成11年4月2日～平成12年4月1日の間に生まれた児童

**中学校**  
■入学式期日＝4月7日(金)  
■入学予定者＝平成5年4月2日～平成6年4月1日の間に生まれた児童  
※対象家庭には2月上旬から「入学通知書」を郵送します。次の場合は、教育委員会教育課学校教育係までお知らせください。

- ・2月下旬になっても通知書が届かない
- ・町外への転出予定
- ・国立または私立小・中学校へ入学予定
- ※「入学通知書」は入学式当日に必要です。紛失しないようご注意ください。また、紛失した場合はすぐに次の連絡先までご連絡ください。
- 問い合わせ・連絡先  
教育課 学校教育係  
☎52-1111(内線423)

**転入学児童募集**

教育委員会では、平成18年4月から、本来の通学区域の町内各小学校で、一定の条件のもとに通学区域外への転入学を希望する児童を募集します。

- 受け入れのできる対象校＝  
長田小学校をモデル指定校とします。
- 転入学の条件＝  
転入学を希望する児童の本来通学すべき学校が小規模校でないこと。
- ① 学校長の意見書が必要で
- ② 保護者の責任が伴います
- ③ 転入学の修学期間は1年以上の通学ができる児童とします
- 募集期間＝2月20日(金)まで
- 申し込み・問い合わせ  
教育課 学校教育係  
☎52-1111(内線422・423)

**児童クラブのご案内(放課後児童健全育成事業)**

町内10カ所の児童館では、保護者が労働などで昼間家庭にいないおむね10歳未満の小学生児童に対し、授業の終了後に適切な遊びと生活の場を与えて、その健全な育成を図ることを目的として児童クラブを実施しています。

- 時間帯＝  
月曜～金曜 午後1時～6時  
土曜日と夏休み(7/21～8/31)  
午前9時～午後6時
- ※日曜・祝祭日、年末年始は休館です。
- ※ただし、上記時間帯で各小学校の帰宅時間指導に沿って帰宅を指導します。
- 対象者＝保護者が共働きなどで昼間家庭に誰もいないなどの理由があり、小学校低学年(1年生～3年生)で、開館日数の1/2以上を利用する児童
- そのほか、健全育成上の指導を必要とする児童
- 登録方法＝児童クラブを実施する児童館に申込書があります。申込書に必要事項を記入・押印のうえ、実施児童館へ提出してください。
- 実施児童館＝  
山王原児童館 ☎52-1091 / プラザ児童館 ☎52-1099 / 今市児童館 ☎52-1814 / 東原児童館 ☎52-0336 / 藪池児童館 ☎52-3947 / 上米満児童館 ☎52-4373 / 植木児童館 ☎52-1092 / 新馬場児童館 ☎52-3948 / 梶山児童館 ☎52-1251 / 宮村児童館 ☎52-5533

■問い合わせ  
福祉課 児童福祉係  
☎52-1111(内線166)

**アスリートタウンIN三股「チャレンジRUN&ウォーキング大会」について**

町民なら誰でも参加できます。持久走・ウォーキングに挑戦してみませんか。「チャレンジRUN」は、ジョギング感覚での距離も設定しました。自分にあった距離での走りを楽しんでください。「ウォーキング」は、年代にあったコースを設定しました。三股の自然あふれる景色を肌で感じてみませんか。

- 期日＝3月12日(日)
- 場所＝町立文化会館前(スタート・ゴール地点)
- チャレンジRUNの部＝

距離	対象者
1.5*	小学生高学年(4年生～6年生)
3*	中学生男子・女子・高校生女子のみ・一般
5*	高校生男子のみ・39歳以下男女・40歳代男女・50歳以上男女
10*	高校生男子のみ・39歳以下男女・40歳代男・50歳以上男
1*	小学生低学年(1年・2年・3年)親と未就学児(ファミリー)

- チャレンジウォーキングの部＝  
ウォーキングに参加する人は、タオル・水筒などを各自で準備してください。
- ★てくてくコース(ゆっくり楽しむ)  
文化会館前～上米公園～ゴール(約4\*)
- ★すたすたコース(遠くへ足を延ばす)  
文化会館前～三股中学校～矢ヶ淵公園～クリーンヒル三股～ゴール(約8.5\*)
- ※小学3年生以下の参加については保護者同伴とします。

※参加者全員を対象にお楽しみ抽選会も計画しています。  
※雨天時は、武道体育館でレクリエーションを行います。

- 参加料＝  
チャレンジRUN  
小・中学生……………500円  
高校生以上……………1,000円  
親と小学生以下……………1,000円  
チャレンジウォーキング  
小・中学生……………500円  
1人(未就学児は無料)……………1,000円
- 申込方法＝申込書に必要事項を記入のうえ、参加料を添えて申し込み、郵便振込を利用してください。
- 申込締切＝2月17日(金) \*期日厳守
- 申し込み・お問い合わせ  
教育課 生涯学習係  
☎52-1111(内線434)  
健康管理センター  
☎52-8481

**人権**

人権擁護委員に去川政雄さんが就任



1月1日付けで、去川政雄さん(上新)が人権擁護委員に就任されました。任期は平成20年12月31日までです。人権が侵害されたり、侵害されるおそれがあるときや、いじめ、体罰、土地建物、金銭の貸し借り、家庭内の問題などで困りの方は、人権擁護委員または宮崎地方法務局都城支局(☎22-0490)へご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

- 町内人権擁護委員  
柿原信知さん ☎52-3920  
別納益男さん ☎52-5251  
南畑静子さん ☎52-4087  
去川政雄さん ☎52-3210
- 問い合わせ  
町民保健課 戸籍住民係  
☎52-1111(内線115)

**やってみよう! ようこそジャパン**

1月20日～2月20日は「YOKOS

「O! JAPAN WEEKS」です。東アジア諸国では、この期間、春節休暇で旅行シーズンとなり、多くの外国人が訪ねてくれます。

- わたしたちの町にも外国人旅行者が訪れるかも知れません。誰でも簡単にできるおもてなしをやってみよう。
- 「やってみよう! ようこそジャパン」  
①笑顔で「こんにちは」のあいさつ  
②カメラのシャッターを押してあげる  
③乗り物や施設の切符を買ってお手伝い  
④道に迷っていたら、声をかけてあげる

- 問い合わせ  
九州運輸局 宮崎運輸支局総務企画課  
☎0985-51-3824

**愛の献血**

ご協力ありがとうございます。  
10月～12月の協力団体・人数  
三股町役場……………36人  
さつきライオンズクラブ……………54人  
はまゆ……………20人  
福永樹脂……………21人

**愛のご寄付**

三股町社会福祉協議会では、忌明け寄付を次のとおりいただきました。故人のご冥福をお祈りいたしますと共に、社会福祉発展のために有意義にご利用させていただきます。誠にありがとうございます。

三股町社会福祉協議会  
平成17年12月1日から31日まで

寄付者	続柄	故人名	年齢	地区	金額
轟木 正徳	祖父	巖	89	仲町	3万円
永山 敦子	夫	弘市	73	上新	5万円
西村 貞義	妻	ヒサ子	72	高畑	3万円
松崎 行夫	妻	百合子	62	藪池	5万円
西田 学	母	マツエ	87	前目	2万円
菱川 里美	母	山崎つづ	57	大鷲	2万円

**一般寄付(社会福祉協議会へ)**

社会福祉のために利用させていただきました。誠にありがとうございます。宮崎県PTA研究都北大会実行委員会……………6,000円

# Children 子ども

## 健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

平成18年4月1日から麻疹と風しんの予防接種の受け方が変わります。新制度はMR混合ワクチンを第1期(1~2歳未満)、第2期(5~7歳未満)で各1回ずつ受けます。

- (1)平成16年5月1日以降に生まれたお子さんと、まだどちらも受けていない場合…新制度の利用をお勧めします。2歳の誕生日の前日までに受けるようにしましょう。
- (2)(1)以外で平成18年3月31日までに7歳6か月になるお子さんの場合…7歳6か月になる前日までに受けていないものを受けてください。
- (3)上記以外のお子さんの場合…平成18年3月31日までに受けていないものを、受けてください。

受け方についてはわからない点はお気軽に尋ねてください。

### ●赤ちゃん健診

■期日=3月3日(金)  
■受付=午後1時15分~1時45分

### ●もくもく(離乳食)教室

■期日=2月24日(金)  
■時間=午前9時30分~正午  
■持ってくるもの=母子手帳、バスタオル、おんぶひも、エプロン、三角きん ※託児あり

## 子育て支援センターからのお知らせ

●子育て支援センター ☎52-8101

### ●こここ教室

■期日=2月9日(休)  
■時間=午前10時30分~11時30分

■内容=…手作りおもちゃ

※牛乳パックを使いますので、たくさん持って来てね!

### ●親子教室

■期日=2月23日(休)  
■時間=午前11時~11時45分  
■場所=総合福祉センター「元気の社」大会議室

■内容=「いっしょに踊ろう ハワイアンダンス」

## 3月の行事予定

### 親子教室

期日=3月23日(休)  
時間=午前10時~午後2時  
内容=春を探しに行こう!  
\*参加申し込みは  
子育て支援センターまで  
申込締切=3月16日(休)

### ●ボンジュール・ヤナ!

町の国際交流員であるフランス人のヤナさんとお話やゲー



ムをしてみませんか!

- 期日=3月7日(火)
- 時間=午前10時30分~11時30分
- 親子ふれあいコンサート
- 期日=2月28日(火)
- 時間=午前11時~11時50分
- 場所=総合福祉センター「元気の社」大会議室

## 友だちつくろう! いっしょにあそぼう!

- 期日=毎月第3木曜日
- 時間=午前10時30分~11時30分
- 場所=子育て支援センター
- 内容=絵本の読み聞かせ、紙芝居、リトミック体操、パネルシアター、英語あそび、手あそびなど
- 主催=子育てサークル「いもん子クラブ」

# General 一般

## 健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

### ●リズムウォーキング

■期日=2月20日(月)  
■時間=午前11時~正午

※ストレッチや「歩く」動作を中心とした運動を1時間程度行います。

### ●健診結果説明会

■日程=

1回目	2回目	場所
午後1時30分~	午前9時30分~	
2月27日(月)	3月3日(金)	8地区分館
3月6日(月)	3月10日(金)	9地区分館
3月13日(月)	3月17日(金)	1地区分館
3月20日(月)	3月24日(金)	2地区分館

### ■内容=

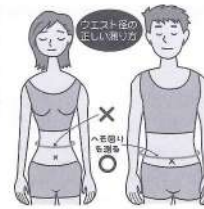
- 1回目: ①健診結果の見方~おなか周りが大事  
②食事と健康づくり~からだづくり  
~バランスの取れた食事
- 2回目: 運動と健康づくり~からだづくり  
~姿勢に気をつけよう~手軽にできるストレッチ、体操などの実技[イスに座って行う体操が中心です。ひざ、肩などに負担の少ない運動です]
- 持ってくるもの=結果通知書、筆記具、2回目は運動のできる服装、室内シューズ、水分補給用のお茶など

## 生活習慣病予防週間

### 「内臓脂肪、減らして防ぐ生活習慣病」

内臓脂肪の蓄積をベースに高血糖や高脂血、高血圧など動脈硬化の危険因子を2つ以上持つ状態をメタボリックシンドロ-

ム(内臓脂肪症候群 平成17年広報11月号掲載)といえます。一つ一つの異常は軽くても、複数の危険因子が重なると動脈硬化が急速に進み、脳卒中や循環器病を起こしやすくなります。



内臓脂肪の蓄積は、腹囲(へその周囲径)測定で判断できます。

あなたの「おなか周り」はどうですか?

女性90cm、男性85cm以上の方は、要注意です。

# Advanced age 高齢者(介護保険)

## Long term care Insurance

## 有料道路での障害者割引制度のご案内

●社会福祉係(内線165)

有料道路で障害者割引制度を利用する場合、役場での事前登録が必要になります。割引料金額は通常料金額の半額で、有効期間は新規または更新の申請の場合は、その手続きを終了した日から数えて、その後の2回目の誕生日までとなります。

### ■対象者=

- 1)本人運転の場合は、身体障害者手帳の交付を受けているすべての身体障害者
- 2)本人以外の人の運転が認められる場合は、身体障害者手帳の交付を受けている重度の身体障害者と療育手帳の交付を受けている重度の知的障害者

■申請手続き=福祉課 社会福祉係(⑦番窓口)

### ■申請に必要なもの=

身体障害者手帳(療育手帳)、自動車車検証、免許証

## 「宮崎ねりんピック2006」の選手募集について

●介護高齢者係(内線162)

5月21日(日)~22日(月)に、「宮崎ねりんピック2006」が延岡市、日向市、門川町、東郷町、高千穂町(2市3町)で開催され、現在、大会の参加者(主として60歳以上の県民が対象)を募集しています。

参加申し込み(多数の場合は、抽選になります)の方法や競技方法などの詳しい内容は、役場福祉課または県福祉事務所にパンフレットを設置していますので、競技種目ごとの募集要項をご覧ください。

### ■競技種目=

卓球、テニス、ソフトテニス、スローピッチソフトボール、ゲートボール、バタック、ターゲット・バードゴルフ、グランドゴルフ、インディアカ、バウンドテニス、ミニバレーボール、ソフトバレーボール、ミニテニス、弓道、剣道、なぎなた、ボウリング、ゴルフ、太極拳、四半の弓道、囲碁、将棋

■募集期限=2月28日(休)まで

■申込手続き=福祉課 介護高齢者係(⑦番窓口)

### ■問い合わせ

じゅぶあ財団 ☎0985-31-9630

## 介護用品支給(助成)事業について

●介護高齢者係(内線162)

重度の要介護高齢者を介護している家族に対し、介護用品(紙おむつなど)を購入した費用の一部を助成します。

### ■助成対象者=

町内に住所がある町民税非課税世帯の人で、要介護認定で要介護4または要介護5と認定された人を在宅で介護している家族に対し、月ごとに1回6,000円(年額7万2,000円)のクーポン券を支給します。

### \*助成対象介護用品

- 1 紙おむつ
- 2 尿とりパット
- 3 使い捨て手袋
- 4 清拭剤
- 5 ドライシャンプー
- 6 おむつカバー
- 7 防水シート
- 8 おしりふき

※支給助成希望者は事前に申請が必要です。

## 高額介護(居宅支援)サービス費支給申請方法の変更について

平成18年1月申請分から高額介護(居宅支援)サービス費支給申請手続きの負担を軽減するため、次のとおり変更になりました。

なお、平成18年1月以降、高額介護(居宅支援)サービス費支給対象となった人には個別に案内をしています。

### ■変更内容=

- 申請書新様式(役場備え付け)で、初回だけ申請が必要です(2回目以降の申請手続きは不要)。  
その後は高額介護(居宅支援)サービス費の該当があれば指定の口座に振り込みます。  
ただし、時効成立分(初回の支給案内より2年経過)を除きます。
- 2回目以降の支給額などについては、審査後「高額介護(居宅支援)サービス費支給決定通知書」を送付しますので確認してください。
- 申請時に領収書の添付は求めません。ただし、必要に応じて確認をさせていただく場合があります。領収書は大切に保管してください。

### ■注意事項=

- 介護保険料に未納がある場合は、通常通り支給できない場合があります。
- 指定口座を変更する場合は、あらかじめ申請書を提出してください。
- 申請に必要なもの=
- 介護保険被保険者証
- 介護保険サービス利用者本人の印かん(認め印可)
- 通帳など振込先の口座が分かるもの(郵便局以外)
- 指定口座は郵便局以外の利用者本人名義の口座に限り(やむをえない理由で、利用者本人以外の口座を指定する場合は、申請書の受領委任欄への記入が必要です)。





# 大人もいっしょに『食育』

●問い合わせ：健康管理センター ☎52-8481

## ★食事をつくろう ～その3～ 「食品の購入」

### ◎食品の品質表示は大切な情報源

お店で食品を買うときは、色や形などの見た目を確認するのはもちろんのこと、ぜひ品質表示を確認してください。名称、原材料名、内容量、消費期限(または賞味期限)、保存方法、製造者、栄養成分、そして最近ではアレルギー食品など、食品の履歴ともいえる情報が載っています。表示を読み取る能力を身につけましょう。

### ◎消費期限と賞味期限 違いは何？

消費期限：弁当や惣菜、生菓子など、いわゆる生ものに対するもので、約5日以内で、品質が急速に劣化する食品に付されるもの。  
賞味期限：食品のすべての品質が十分保たれていると認められる期限で、品質の劣化が比較的ゆるやかな食品に付される。清涼飲料水、牛乳、加工肉、冷凍食品など。

\*なお、いずれも食品に表示された「保存方法」を守った場合で、「未開封」の状態に当てはまるものです。

### ◎食べ残し、食品廃棄が台所ごみの35.7%を占める！

安全においしく食べるためには、期限内に食べることが大切です。でも、1日1世帯あたり可食部分の食べ残しや食品の廃棄は台所ごみの35.7%になっているとの調査もあります。捨てないで上手に食べ残さない工夫も大切です。

### ◎残さない、捨てないための工夫

●買いすぎ、作りすぎをせず、食べ残しのない適量を心掛ける。●賞味期限や消費期限を考えて利用する。●定期的に冷蔵庫の中身や家庭内の食材を点検し、献立を工夫して食べる。

### ◎残り物であったかくてヘルシーな一品

まるごと野菜のポトフ

材 料：タマネギ、ニンジン、大根、キャベツ、白菜、セロリ、ジャガイモなどの残り野菜を適量、肉類(牛・豚・鶏・ベーコンなど)、調味料(塩・こしょう・しょうゆ・コンソメ)

作り方

1. 大きめの鍋に大きく切った野菜類と肉類を入れ、たっぷりの水とともに火にかける。
2. 沸騰したら火を弱め、あくを取る。
3. 調味料を加え、コトコトと柔らかく煮込む。

### 食育って？

毎日の食事によって身体が作られ、食事の質によって健康の質まで変わってしまいます。食べ物を選ぶ力、正しい知識を身につけ、心も体も健全な生活を実現することができる人間を育てる教育のことです。

## 税

●問い合わせ：税務財政課 TEL 52-1111(代) FAX 52-4944

### 2月28日(火)は納付期限です

#### ●納税管理係(内線144・147)

納付期限内に納付しましょう。

#### ■固定資産税(4期)

#### ■国民健康保険税(8期)

※口座振替は2月27日(月)が振替日です。再振替は行っていません。24日(金)までに預貯金口座の残高確認をお願いします。

残高不足などで振替ができなかった場合は、その納期分の納付書を送付しますので、納付書で納めてください。

### 町民税申告のお知らせ

#### ●住民税係(内線133・134)

平成18年度申告を2月13日(例)～3月15日(例)まで受け付けます(土、日は除きます)。申告日時や場所などについては、「1月15日付回覧」で配布していますので、

ご確認ください。

#### ◎申告が必要な人

- ・1月1日現在、町内に住所がある人(申告が必要でない人は除く)
- ・給与所得以外に所得(農業所得・不動産所得など)がある人
- ・非課税所得(遺族年金・雇用保険金など)がある人、収入がまったくない人  
※所得証明、非課税証明や国民健康保険税などの算定上必要です。

#### ◎申告が不要な人

- ・所得税の確定申告書を税務署に提出する人
- ・所得が給与だけで、年末調整がされている人(勤務先から町に給与支払報告書が提出されている人)
- ・所得が公的年金だけで、65歳以上で年金収入額が148万円以下の人(扶養控除などを申告する場合、保険満期、土地売買があった人などは除く)

・町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を！ ・この社会 あなたの税がいきている ・たばこは町内で買いました

# みまた 暮らしのカレンダー

1. February ~ 20. March 2006

※診療時間 午前9時～午後6時

※やむを得ず変更する場合がありますので

☎23-5555でご確認ください。

(※夜間/都城救急医療センター ☎39-1100)

※歯科については☎25-4100に

問い合わせてください。

## ◎2月の予定

1	水	
2	木	・缶・びん
3	金	・可燃物
4	土	

5	日	◎村上クリニック(香・内) ☎25-2700(宮原町) ◎下長坂クリニック(香・内) ☎39-0800(下長坂町) ◎たけしたこども医院(小) ☎51-0005(三股町) ◎たかお浜田(香・内) ☎22-8818(藤 町) ◎ゆうクリニック(香・外・内) ☎46-6100(高野町) ◎西浦耳鼻科(耳鼻) ☎22-0715(松元町)
6	月	・不燃物 ・図書館休館日
7	火	・可燃物
8	水	
9	木	・トレイ・ベット
10	金	・可燃物

11	土	◎山内小児科(小) ☎22-0048(上 町) ◎黒松病院(内) ☎38-1120(金田町) ◎佐々木医院(内) ☎62-1103(高野町) ◎仮屋外科(香・外・内・産門) ☎25-7712(北山町) ◎寺本整形(整) ☎22-1171(比羅町) ◎北原医院(産・婦) ☎22-4133(北原町) ・図書館休館日
12	日	◎有川医院(香・外・産) ☎24-6677(上川町) ◎沖水こどもクリニック(小) ☎27-5656(水原町) ◎島中医院(内) ☎52-6000(三股町) ◎小牧病院(産) ☎24-1212(比羅町) ◎山路医院(香・外・内) ☎64-3133(山田町) ◎すみ産婦人科(産・婦) ☎23-1152(香 町)
13	月	・不燃物 ・図書館休館日
14	火	・可燃物
15	水	・図書館休館日
16	木	・缶・びん
17	金	・可燃物
18	土	

19	日	◎田中内科(内) ☎23-5872(北原町) ◎しげひらクリニック(内) ☎27-5555(津山町) ◎仮屋医院(内・小) ☎36-0521(上川町) ◎川畑医院(香・外) ☎46-3225(津山町) ◎倉内整形(整) ☎22-1252(上 町) ◎丸田病院(産・婦) ☎23-7060(八幡町)
20	月	・不燃物 ・図書館休館日
21	火	・可燃物

22	水	
23	木	・トレイ・ベット
24	金	・可燃物
25	土	
26	日	◎坂元医院(内・産) ☎22-0360(津山町) ◎松山医院(内・産・婦・小) ☎24-1046(上川町) ◎はしくち小児科(小) ☎24-5500(高野町) ◎野口脳神経外科(脳・外) ☎47-1800(大原町) ◎石井皮膚科(産) ☎23-4588(高野町) ◎ふたみ眼科(眼) ☎38-5532(北山町)
27	月	・不燃物 ・図書館休館日
28	火	・可燃物

## ◎3月の予定

1	水	
2	木	・缶・びん
3	金	・可燃物
4	土	

5	日	◎城南病院(小・内) ☎26-3662(大正町) ◎とくとめクリニック(香・産) ☎26-1820(大正町) ◎竹田内科(内) ☎38-1036(高木町) ◎もちお純原医院(産・婦・産) ☎21-5355(高野町) ◎土井外科(香・外) ☎22-1825(上川町) ◎もたら皮膚科クリニック(産・婦) ☎38-7300(高野町)
6	月	・不燃物 ・図書館休館日
7	火	・可燃物
8	水	
9	木	・トレイ・ベット
10	金	・可燃物
11	土	

12	日	◎野辺医院(内・産) ☎22-0153(上 町) ◎鶴木内科医院(香・内) ☎26-0008(花輪町) ◎山田医院(内・小・リウ・アシ) ☎64-2816(山田町) ◎柳田病院(産・外) ☎22-4862(香 町) ◎山下医院(香・外) ☎52-1348(三股町) ◎吹上耳鼻科(耳鼻) ☎21-4133(香 港)
13	月	・不燃物 ・図書館休館日
14	火	・可燃物
15	水	・図書館休館日
16	木	・缶・びん
17	金	・可燃物
18	土	

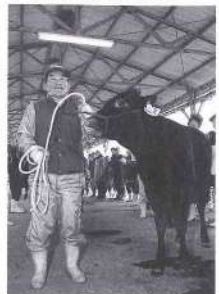
19	日	◎宮永病院(内・産・外) ☎22-2015(松元町) ◎児玉小児科(小) ☎25-5570(花輪町) ◎瀬ノ口内科(内) ☎25-7780(高野町) ◎ながはま整形外科(整) ☎46-7188(北山町) ◎安藤医院(香・外・内) ☎39-2226(高野町) ◎岩下耳鼻咽喉科(耳鼻) ☎51-1187(三股町)
20	月	・不燃物 ・図書館休館日

## 2月28日みまた



## ◎今月の表紙

### 『てねした甲斐』



町和牛品評会(畜産センター)

1月18日の和牛品評会で3月期チャンピオンに輝いた「あかり」号とその生産者木佐貴定さん(上野)です。愛情を注いだ結果に、木佐貴定さんは満面の笑顔でした。JA都城畜産市場では、14年ぶりに年間和牛牛販売額が100億円を突破。今年初の品評会も活気があふれました。



わが家の一番星

わが家の一番星は、お母さんとお父さん、お兄さんとお姉さん、お弟さんとお妹さん、おじいさんとおばあさん、お友達みんなと一緒です。

「お母さん、お父さん、お兄さん、お姉さん、お弟さん、お妹さん、おじいさん、おばあさん、お友達みんなと一緒です。」

「お母さん、お父さん、お兄さん、お姉さん、お弟さん、お妹さん、おじいさん、おばあさん、お友達みんなと一緒です。」

わが家の一番星は、お母さんとお父さん、お兄さんとお姉さん、お弟さんとお妹さん、おじいさんとおばあさん、お友達みんなと一緒です。

「お母さん、お父さん、お兄さん、お姉さん、お弟さん、お妹さん、おじいさん、おばあさん、お友達みんなと一緒です。」

「お母さん、お父さん、お兄さん、お姉さん、お弟さん、お妹さん、おじいさん、おばあさん、お友達みんなと一緒です。」

「お母さん、お父さん、お兄さん、お姉さん、お弟さん、お妹さん、おじいさん、おばあさん、お友達みんなと一緒です。」

「お母さん、お父さん、お兄さん、お姉さん、お弟さん、お妹さん、おじいさん、おばあさん、お友達みんなと一緒です。」

「お母さん、お父さん、お兄さん、お姉さん、お弟さん、お妹さん、おじいさん、おばあさん、お友達みんなと一緒です。」

「お母さん、お父さん、お兄さん、お姉さん、お弟さん、お妹さん、おじいさん、おばあさん、お友達みんなと一緒です。」

「お母さん、お父さん、お兄さん、お姉さん、お弟さん、お妹さん、おじいさん、おばあさん、お友達みんなと一緒です。」

「お母さん、お父さん、お兄さん、お姉さん、お弟さん、お妹さん、おじいさん、おばあさん、お友達みんなと一緒です。」

「お母さん、お父さん、お兄さん、お姉さん、お弟さん、お妹さん、おじいさん、おばあさん、お友達みんなと一緒です。」

「お母さん、お父さん、お兄さん、お姉さん、お弟さん、お妹さん、おじいさん、おばあさん、お友達みんなと一緒です。」

「お母さん、お父さん、お兄さん、お姉さん、お弟さん、お妹さん、おじいさん、おばあさん、お友達みんなと一緒です。」

わが家の一番星



# わが家の一番星

池山結菜ちゃん(3歳・右)  
愛梨ちゃん(1歳・左)



面頬のいい結菜は、寝きょうたっぷりのお姫様。これからは仲良く姉妹で、元気に楽しく生きてね。

小野奏くん(0歳)



いつも笑顔でみんなを癒やしてくれるかな。将来はジャーナリストを目指し、みんなの笑顔のために頑張りたいね。

お便りやイラスト、お子さまの写真を募集しています。皆さまからのお便りを募集しています。ふだん生活で感じたことや皆さんへのお願いごとなどを400字以内に、またアニメのヒーローなどをお書きの上、お送りください。

わが家の一番星 3歳以下のお子さまの写真とコメントを添えてお申し込みください。 ■問い合わせ 総務企画課企画政策係 ☎52-1111

## 三股文芸

短歌 ◆三股短歌会

若き日には花粉症など知らざるに老いて耳鼻科眼科と通院の日多く

若いころには花粉症の言葉も耳にしませんでした。古希(70歳)過ぎて花粉症になり通院しますが、近所のボランティアの方たちにお世話になっていきます。

セールスマンにしろらと嘘を言ひ返す老となりたり独りを生きて

老人を担うセールスマンにはだまされぬと良い人にも構えて。応対する自分を拒く思う一人暮りです。

俳句 ◆三股椿俳句会

活けらるるまでは手桶に水仙花

スイセンは好きな花の一つである。わたしの庭にも毎年咲いてくれる。仏前に、墓前にと切り、庭先のおけで水揚げをする。すがすがしいにおいを楽しみながら、おけやバケツにひたされていく風情も、スイセンは格別である。

里帰せし娘の春眠さまたげず

嫁に行つた娘が久がりに帰つてきました。長く寂しさをうたと思ひ、寝ている部屋の近くを通るときは、スリッパの音も静かにするよことでした。

## 茶しよけ

自分の限界。感じたこととはありませぬか? 歳を重ねるにつれ、自分の器がどの程度あるか感じてしまうことがあります。しかし、本当にそこが自分の限界なのでしょう。自分が無理だと思つたらそこで終わる。仲良くしてしまつた野球の先輩が話した言葉を今でも覚えています。自分は小学生のころから抜けた才能を発揮。わたしたち後輩にとってまさに、憧れの存在。でした。彼の

■町の概要  
町の木/イチヨウを象徴化したもので、外形は丸く円筒で輪、すなわち和やかさを表し無限を意味しています。

●町の鳥/ヤツキ

●町の花/ホオジロ

●町の木/イチヨウ

●町のおいち  
三股町にはいろいろ発願される土器から、新石器時代より各所に人が住んでいたことがわかれます。また、その名の起源は「古くから川三条、股になりて流れた」と古書にあって、その名「三股」をもとめられているといわれています。徳川時代は薩摩藩に属し、明治初年五戸長を一九として、戸長役場と改称しました。当時の地頭三島通勝公は荒涼たる原野土木をおこし、産業を奨励し教育の振興をはかって行進りをなし、ここ三股の基礎が築かれたのです。

明治23年、町村制実施により三股村となり、昭和24年5月3日に町制を施行して名実ともに三股町として発足しました。以来自治の発展に努め、文化農村建設へと邁進し、さらに今や数多くの企業誘致により町民の所得向上をはかりながら住みよい豊かな田園工業都市をめざして邁進しています。

三股町の人口  
平成18年1月1日現在

- 男/11,535人 ●女/13,080人
- 計/24,615人 ●前月比+37人
- 世帯数/9,106戸(+17戸)
- 出生/14人 ●死亡/17人
- 転入/101人 ●転出/61人

発行・編集/三股町総務企画課  
〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町本松1番1地  
TEL0986-52-1111 FAX0986-52-4944  
URL http://www.town.mimata.miyazaki.jp/

No.426  
2006.2

100の広報紙は、古紙配合率100%の再生紙を使用しています。

こぶく劇場プロデュース公演 #10

■日時 2月17日(金) 午後8時開演  
18日(土) 午後2時開演 / 午後8時開演  
19日(日) 午後2時開演  
■料金 中学生以上1,500円(当日1,800円) ※全席自由



こぶく劇場15周年企画の最後を華やかに飾るのは、おなじみレコード・プレイヤー・シリーズの第3弾。今回は「音楽」をテーマに、この15年の作品の中に登場したさまざまな音楽を生演奏でお聞かせします。もちろん、じつものように語り、「コト」、ダンスなどの多彩な内容も予定しています。

※写真はレコード・プレイヤー・シリーズvol.2「音楽、とか」の一場面

『音楽、とか』

レコードプレイヤーシリーズVol.3

Record Player Series vol.3

構成/演出 永山寛行・上元千春



3.3. fri. Crystal Blue Spring Concert

【演奏予定曲】  
カルメンラプソディー (ビゼー)  
リベルタンゴ (ピアソラ)  
日本歌曲 など

透明感のあるハーモニーを奏でたいという思いと、南国のスカイブルーを合わせ、2004年3月に誕生したクリスタルブルー。フルート・クラリネット&ピアノは国内外でも珍しい組み合わせのトリオです。メンバーはそれぞれ欧州に留学して研鑽を積み、現在は「みやまコンセル」をはじめ、県内外で数多くのコンサートを展開、活躍しています。

■日時 3月3日(金) 午後7時開演 午後6時30分開場  
■料金 一般1,500円、高校生以下500円、  
ペア2,500円(※当日券はすべて500円増)



桃坂寛子



川崎夏子



平山美津代



三股町立文化会館自主文化事業

●問い合わせ・電話予約/三股町立文化会館 Tel:0986-51-3462 Fax:0986-51-3561