

花と緑と水のまち

# みまた

広報

Mimata Public Relations

## 特集

子どもの心、育ててみませんか？

## 「みまた座」の幕開け

町立文化会館の人材育成事業、「みまた座」。  
終わらない試みが始まりました。

6

2005 Vol.418

平成17年6月1日発行

# 私たちの成長見聞録。一期生



左上から( )内は活動時学生  
永山香行(「みまた座」演劇監督)、南浦夏美(中2)、宿崎友里恵(中2)、上元千春(こふく劇場)、  
玉利美裕(高1)、新桂真(中2)。  
左下から  
あべらう(こふく劇場)、中神綾音(小3)、今元佑美(小4)、三島さやか(小4)、原澤真(小4)、中神琴音(小6)、濱井崇浩(こふく劇場)



## 保護者の声

### 表情が豊かになった!

~今元佑美ちゃんのお母さん~

もともと声が大きかったので、大きな声を出せる場所はないか考えていました。親が転勤族であるので、「みまた座」募集を

見て、ストレス発散になるかも、友達ができるいいなという思いで、参加されました。参加させてほんとに良かった。友達も増えて前にも増して積極的になりましたね。何よりかきが良くなって、表情豊かになりました。小さな町でこんなにも環境が整っていて、学べる場所があるなんて、知らない人はホントもったいないと思いますね。

## 「みまた座」の幕開け

文化とい

人が生み出した尊い知恵

人と文化のつながりに

明日を担う心を育てる

人と地域の輝きが見えできます

「みまた座」は  
子どもたちの

これから広がる未来への

ほんの小さなきつかけに

すぎないかもしれません

しかし彼らは

この出会いから

人と文化のつながりを肌で感じ

純白の心に自分の色を見出して

やがて大きく輝くことでしょう

やがてこの地の宝となるでしょう

終わらない試みのはじまりです。

はじめは、

わたしは、わたしといつたい

何者であるか分かりませんでした。

でもこの一年間で、

わたしは、わたしが笑つたり、

わたしは、わたしが泣つたり、

怒つたり、泣いたりするのが、

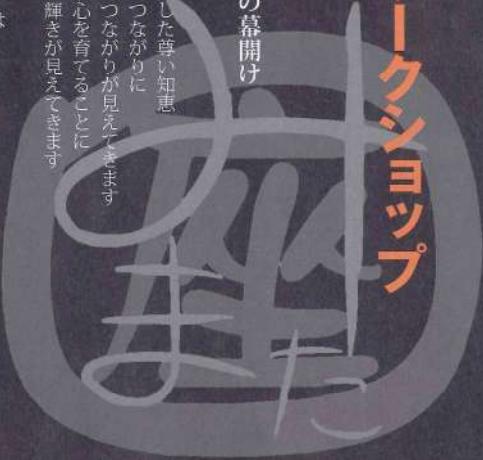
なぜだか気付きました。

自由に、遊び心いっぱいに、

そして、緊張を満喫しながら成長した、

「みまた座」を楽しんだ私たちの記録です。

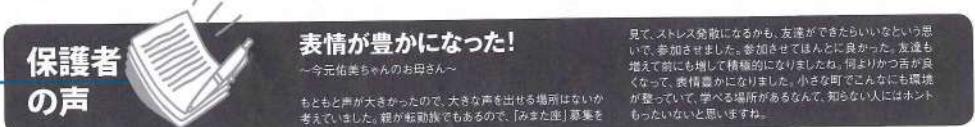
## 演劇ワークショップ



画:三級中学校 河野泰平先生



## ○一期生の年間スケジュール



## 2期生募集要項

- 対象…小学5年生から中学2年生まで
  - ※保護者の同意が必要です
  - 期間…2006年3月まで(3月に本公演を予定)
  - 日時…原則として、毎週木曜日  
午後5時~6時30分
  - 場所…町立文化会館
  - 内容…演劇監督永山智行氏らの指導のもと、演劇の基本的な訓練を積み、その成果を発表する
  - ・ホールでのマナーを学び、ホールボランティアとして自主文化事業に参加する
  - ・習得した演劇や舞台づくりの知識を生かし、将来、会館事業に積極的に参加する
  - などの活動を行います。
  - 参加者負担…月額1,000円程度  
(保険料と諸経費、金額は予定)
  - 応募方法…まずはお電話にて詳細をお問い合わせください。
- 【三股町立文化会館 〒51-3462】  
※お問い合わせは、お気軽に!

三股中学校3年生  
宿輪友里恵さん

声優になりたくて、劇の経験も必要かも?と思って参加しました。

「みまた座」に入るまでは、ほとんど同年代の人としか接する機会がなかったのですが、小学校の子どもたちとも仲良くなれて、すごく楽しかった! 「みまた座」は年齢に関係なく、誰が入っても楽しいと思えるところが魅力。私は、以前、人となかなか打ち解けることができなかったけど、「みまた座」を通して人と打ち解けることに楽しさを感じるようになりました。

今年は受賞がありますので、参加は嬉しいけど、「人手が足りない」ときはいつでも駆け付けますよ(笑)。

三股西小学校5年生  
今元佑美ちゃん

演劇のけい古で、分からぬところは親切に教えてもらって、分かるところはたくさんほめでもらって、演劇がどんどん好きになりました。

自分がどう変わったかは分からぬけど、いろんな人と友達になれてすごく楽しかった!ずっと続けていきたいと思います。

自分も頑張りたいけど、演劇を分からぬ人たちにも自分が分かることがあつたら教えてあげて、みんなが「楽しい!」っていう気持ちを持ってもらいたいです。

「演劇は楽しい!」ってことを、みんなに知ってほしいな。

# 子どもの自発心、育んでみませんか。

「みまた座」演劇監督  
永山智行  
劇作家・演出家  
劇団「ふく座」代表

Profile 1967年生まれ。  
97年、劇団「アロスピア  
(ふく劇場の前身)」を抜  
擢げ、代表作に「やがて父なる」(東京国際芸術  
祭上場作品)。03年4月、  
県演劇協会会長に就任。  
「演劇に触れる機会を増  
やしていきたい」と自然体  
で語る。都城市。



人と話したり、遊んだりすること、みんなが「今」している、身近にある生活そのものが演劇。自分の身一つがその道具なんですね。

このワークショップでは、自分の身書きなどがすべて外れて、裸で向き合える。学校の特定の友達同士などといった狭い世界ではなく、普段の生活にはない、年齢や性格、考え方という「人ととの違い」に触れ合っていくことで、人の付き合いや他の見方が広がっています。

みんなで目標に向かって、大きなものを作り上げる。その充実感や達成感を味わうことが大きな遊びだと思います。

人生もいわゆる一つの遊び。このワークショップを通して、子どもたちには、これから広がる社会で、いろんな人と出会い、人の「違い」を楽しめたり、幸せに思えるようになってほしいですね。

## 多彩な 自主文化 事業



中国の響きと  
ソプラノのしらべ  
平成17年3月



トリオ  
平成17年1月



モチモチの木  
平成16年11月



せりふ書いてみる?  
平成16年9月



魅惑の宵  
平成16年7月



SABOR  
FLAMENCO  
平成16年7月

人と文化のつながりを問う

音楽・舞踊・絵画・文字…人の喜怒哀樂が表わされ、いつも人の言葉に寄り添う、文化という名の尊い知恵。時代とともに形を変え、地域の個性によってはぐくまれる文化。

人と文化のつながりには、人と地域との密接な関係が見えてきます。町はそこに、将来、町の財産となる「人」を育てる上で、文化が共に育ち、地域が育つことを見出し、町独自の人材育成に乗り出しました。

それが、町立文化会館独自の長期的人材育成事業、演劇ワークショップ「みまた座」です。昨年6月に始動したこの「みまた座」。9人の第一期生の子どもたちが、演劇に触れることでさまざまなことを学び、今年3月に卒業しました。

年齢や考え方はそれぞれ違つても、共に一つの目標に向かって、大きなものを成し遂げた充実感の共有。そこに関わる人たちとのコミュニケーションによって、相手の状況を察知する力を養い、「みまた座」の中ではもちろんのこと、社会生活にも自分の役割・ポジションを見つけ、自分を客観的に判断する力を養いました。

彼らはそこに、自分ならこう演じる、またはこう受け止めるといった、人ととの価値観や環境の違いを見出し、自分自身と向き合い、自分が何者であるかを思っていきます。演劇は、セリフやしぐさに込められた思いを、どういう演じ方で受け手に感じ取せるか、また、受け手はその思いをどうとらえるかといった演じる側と観る側の想像のコミュニケーションで成り立ちます。

彼らはそこには、自分ならこう演じる、またはこう受け止めるといった、人ととの価値観や環境の違いを見出し、自分自身と向き合い、自分が何者であるかを考えたことでしょう。

年齢や考え方はそれぞれ違つても、共に一つの目標に向かって、大きなものを成し遂げた充実感の共有。そこに関わる人たちとのコミュニケーションによって、相手の状況を察知する力を養い、「みまた座」の中ではもちろんのこと、社会生活にも自分の役割・ポジションを見つけ、自分を客観的に判断する力を養いました。

しかし、彼らの自信あふれる笑顔が、「対価性」という現実的な価値観にとらわれない、「人と文化ははぐくむ」というこの事業の本質を、限りない未来へと導いてくれます。

## 思い、育み、知の創造

—文化的、自由的な空間では、現実的な価値観では計り知ることのできない、かけがえのないものをつくることができる(と信じ)人を、地域を兵に育てていく施設でありたい—

町立文化会館は、生まれ持った使命感を抱え、音楽や演劇を提供するだけではなく、多彩なワークショップなどを提供し、人と文化と地域が共に育つ施設を目指しています。

演劇ワークショップ「みまた座」は、文化会館が目指す、限りない未来への一大なる一步。

「思い、育み、知の創造」。終わりのない文化会館の試みは、今動きはじめたばかりなのです。







悠久の時を刻む  
自然と人の営みの調和

田植え（長田地区）



緑がもえだすと、三股の田植えが始まります。  
水を張った田に映る山の緑と青い空、せせらぎの澄んだ音と田植え機のエンジン音…。どかな風景が時の流れをゆるやかに感じさせてくれます。

三股町の水稻作付状況  
(平成16年度)  
・作地面積 409.2ha  
・収穫量 1,910t

## お知らせ

### 第11回クリーンアップ みまた参加者募集!!

三股町の環境を美しくし、きれいな町を次の世代に引き継ぐために、町内住民に幅広い参加を求め、町内の河川・道路・広場等を清掃する「クリーンアップみまた」を行います。

■日時=7月10日(日)午前7時~9時  
(雨天の場合は、17日(日)に順延)

■場所=三股橋下河川敷公園(右岸)

■申込締切=7月1日(金)

■持つて来るもの=

手袋(軍手など)・火バサミなど

※家族等団体での参加は特に歓迎します。

※ゴミ袋は役場で準備します。

■申し込み・問い合わせ

環境水道課 環境保全係

☎52-1111(内線274)

### さわやか 出前講座の案内

「さわやか出前講座」は、役場って、何をしているの?会社を辞めたけど、国民健康保険に入らなきゃダメ?そいつた町民の皆さんのがんばる「ちょっと教えて」「もっと知りたい」という内容を講座メニューの中から選んでお申込みいただくと、役場の担当職員が講師となって、皆さんの指定する会場へ出向いて、お話をします。



さまざまなメニューがありますので、職場や団体の研修会や地域の学習会に最適です。ご注文はお電話で!

■申込方法=町内に住んでいる、または勤務する10人以上の団体・グループなどで、メニューを決定し、実施予定日の1カ月前までに申込書を教育課に提出してください。

担当課と日時や内容などの調整を行って代表者へ連絡します。

■開催時間=原則として、平日の午前10時から午後9時までの間で2時間以内です。(土・日曜日、国民の祝日、年末年始)

年始の休日は除きます)

■開催場所=

町内に限ります。担当課の業務の関係で、日時等ご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。

※この講座は、皆さんが主催者となり、そこへ講師を派遣する制度です。会場の手配や準備については、お手数ですが、主催者側でお願いします。

■出前の内容=

出前メニューの中からお選びください。このメニューにないものについても希望があった場合は、協議・調整します。

#### さわやか出前講座メニュー表

分類	講題名	講座内容	担当課
福祉	1 介護保険のしくみについての説明	介護保険の仕組みと給付内容についての説明	福祉課
	2 福祉講座	福祉に関するお話・相談など	社会福祉協議会
	3 ボランティア講座	手話・布の教室・季替えダンス・介護用具作成など、ご要望に応じて担当	社会福祉協議会
安全	4 交通安全教室	一般・高齢者・幼児・その他で実技・講義	総務企画課
	5 地域安全教室	防災・避難・その他について	総務企画課
選舉	6 選挙制度について	選前投票・選挙違反・その他の選挙について	総務企画課
消費生活	7 楽福講座にまつわること	楽福講座・契約トラブルについて	総務企画課
環境	8 環境保全講座	資源循環について(可燃燃焼区分等について)環境ニフォードで行なっています。	環境水道課
教育	9 人権講座・子育て講座	ビデオ撮影後、講話をする	教育課
	10 経本の読み聞かせ講座	経本の読み聞かせ講座	教育課
国際交流	11 国際交流講座	田舎交換生が、自団の遊び、旅館、文化活動を講話	教育課
歴史	12 三股町の歴史	町の史跡めぐり・城跡探訪・歴史の講話	教育課
	13 ニュースポーツ	ミニニュース・ペタシング・シャッフルボウル等、経済スポーツを教習	教育課
健康	14 健康づくりの話・糖尿病・肝臓病・肝炎について	糖尿病・肝臓病・肝炎について	町民保健課
	15 犬種類づけ	種類などを教習づくりのお話、親子でできる科学教室など	町民保健課
税	16 賦税について	町税の仕組みについて	税務財政課
行政	17 行政事務連絡会議について	行政事務連絡会議などについて	総務企画課
教育	18 男女共同参画について	ビデオの観察、グループ討議などで男女共同参画社会について	総務企画課

■講師料=

講師料は無料です。ただし、講座の内容によっては、必要な材料などを前に準備していただく場合があります。

■その他=

※この講座は、町の職員が担当する業務関連についてお話をします。※その場でご説明できない内容がある場合も予想されますのでご了承ください。

また、講座中の質疑や意見交換は構いませんが、行政に対する苦情や要望を言う場ではありませんので十分ご理解ください。

■申し込み・問い合わせ

教育課 生涯学習係

☎52-1111(内線434)

fax52-9724

### 公共下水道が利用できます

今市橋南側の「三股中央浄化センター」の完成に伴い、今年3月から、今市・花見原・中原・新馬場の一部の地域で、公共下水道が使用できるようになりました。

側溝などに流れ込み、蚊の発生や悪臭の原因となる生活雑排水。下水道を使用すると、地下の污水管を通って、浄化センターできれいな水となり、川へ戻っています。

美しい自然と、快適な生活環境を保全するため、加入のご協力をお願いします。

■問い合わせ

環境水道課 下水道係

☎52-1111(内線262・263)

### 国際交流員派遣講座について

町では国際交流の一環として、国際交流員のアンソニー・チュイさんを町内の各種団体などに派遣し、外国文化の紹介、英会話を交えたゲームなどを行って、相互理解を深めています。

■派遣員=アンソニー・チュイ  
(オーストラリア出身)

■派遣場所=原則町内に限ります。

■費用=無料(ただし、入場料など特別な経費が掛かる場合は、派遣対象団体の負担とします)

■申し込み・問い合わせ

教育課 生涯学習係

☎52-1111(内線433)

### 土砂災害防止

6月「土砂災害防止月間」

6月1日~7日「かけ崩れ防災週間」

梅雨時期は、全国各地で土砂災害が発生し、多くの人命、財産が失われています。日ごろから土砂災害について注意を払い、緊急災害時の身の安全について家族で話し合いをしておくことが大切です。

■土砂災害防止月間=6月1日~30日

■かけ崩れ防災週間=6月1日~7日

■問い合わせ

都市整備課 都市整備係

☎52-1111(内線251)

### インターネットによる 雨量と河川水位の 情報提供について

台風時の防災情報として利用ください

インターネットを利用してことで、いつでもリアルタイムの情報が得られます。豪雨や台風時の防災情報としてご利用ください。

■提供情報=

県が管理する雨量と河川水位の速報値

雨量 126カ所

河川水位 108カ所

■アクセス方法=

「宮崎県の雨量・水位観測情報」

http://kasen.pref.miyazaki.jp

または県庁ホームページ、お役立ち情報の「宮崎県消防防災情報」の「リアルタイム情報」からアクセスできます。

■問い合わせ

都市整備課 都市整備係

☎52-1111(内線251)

### 200日間無事故・無違反でハワイへ行こう!!

「第6回みやざき安全運転・チャレンジ200」参加チームの募集について

■期間=6月15日(水)~12月31日(土)

■応募要領=

県内に住んでいる、または勤務し、運

転免許(原付免許含む)を持っている人(ペーパードライバーは除く)

3人で1チーム(複数のチームに加わることはできません)

■申込締切=6月14日(火)

■申込方法=

(財)都城地区交通安全協会・都城警察署交通課にある「応募はがき」に必要な事項を記入し、(財)都城地区交通安全協会・都城警察署交通課・警察本部交通企画課に申し込みください。

■賞品=

無事故・無違反を達成したチームには、特賞のハワイ旅行のほかに旅行券やギフト券が抽選(平成18年1月)で当たります。

■問い合わせ

(財)都城地区交通安全協会

☎25-1110

宮崎県警察本部交通企画課

☎0985-31-0110

(内線5043)

生活上の問題、結婚、離婚、金融上のトラブル、介護のことなどあらゆる相談を受け付けます。また電話での相談も行っています。

お気軽にご相談ください。

■日時=毎日/午前9時~午後4時(ただし、日、祝日を除きます)

■場所=町総合福祉センター「元気の杜」

■問い合わせ

社会福祉協議会

☎52-1246

「行政相談」

次の日程で行政相談が実施されますので、お気軽にご相談ください。

■日時=6月20日(月)午前10時~正午

■場所=町総合福祉センター「元気の杜」

■相談委員=別納益男さん

■問い合わせ

総務企画課 行政係

☎52-1111(内線234)

### 愛のご寄付

三股町社会福祉協議会では、忌明寄付を次のとおりいただきました。

故人のご冥福をお祈りいたしますと共に、社会福祉発展のために有意義に利用させていただきます。

誠にありがとうございました。

三股町社会福祉協議会

平成17年4月1日から30日まで

寄付者	統柄	故人名	年齢	地区	金額
中村 光夫	妻	カ子	77	仲町	5万円
安藤 譲	妻	オキタ	86	大鷹原	3万円
上石ヨシ	夫	正行	85	谷	3万円
原田 昭広	父	君男	69	上米	3万円
濱島 祐輔	父	義雄	79	御所住	3万円
高畑 耕蔵	父	文男	86	谷	3万円
中原 和彦	父	定吉	86	花見原	3万円
大崎 哲雄	母	ツナ子	81	東原	3万円
山下 優久	母	ナミ	93	仲町	3万円
財部 一男	母	カオル	92	勝岡	10万円
田畠さゆり	夫	セロ	45	蓼池	3万円
田畠さゆり	義母	サチ子	66	蓼池	2万円
松野 康廣	母	タミ	89	小鶴巣	5万円
福元 隼人	母	ハツ	93	西桜木	3万円
木本貴サツ	夫	一男	85	山王原	3万円

### 相談ごと

「ふれあい福祉相談」

# Children 子ども

## 健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

●赤ちゃん健診

■期日=7月1日(金)

■受付=午後1時15分~1時45分

●もぐもぐ(離乳食)教室

■期日=7月6日(水)

■時間=午前9時30分~正午

■持つて来るもの=母子手帳、バスタオル、おんぶひも  
エプロン、三角巾 ※託児あり

## 児童手当現況届(年1回)を受け付けます

●児童福祉係(内線167)

児童手当の受給者は、毎年6月に児童の養育状況などを確認するため「現況届」を提出する必要があります。この現況届をしない場合、6月以降の手当を受けられなくなります。

現況届の対象は、現在認定中の受給者で、郵送により直接案内します。ただし、公務員の人は、所属庁での扱いとなります。

■受付期間=6月15日(水)~21日(火)

(土・日は除く)

■受付時間=午前9時~正午 午後1時~4時

■受付場所=役場4階 第2会議室

■持つて来るもの=

① 印かん(認め印で可)

② 健康保険証(受給者のもの)

年金の加入状況を確認するために必要です。

③ 普通預金通帳(郵便局以外)

④ 所得証明書(児童手当用のもの)

1月1日現在に住んでいた市町村役場で所得証明書(児童手当用)を受領し、持つて来てください。

※1月1日現在、三股町在住の人は必要ありません。

⑤ 住民票

6月1日現在、児童の住民票が三股町外にある場合は、児童の所属する世帯全員(省略なし)の住民票を取得し、持つて来てください。

# General 一般

## 健康管理センターからのお知らせ

●健康管理センター ☎52-8481

## ●リズムウォーキング

■期日=6月20日(月)

■時間=午前11時~正午

※ストレッチや「歩く」動作を中心とした運動を1時間程度行います。

## ●健康づくり教室

お近くの会場に、ぜひご参加ください。

## ■健康づくり教室:時間はいずれも午後1時30分~

月日	場所	内容
6/14(火)	6地区公民館	骨粗しょう症・転倒予防の運動※室内シユーズ、筆記具、運動のできる服装 水分補給の飲み物
6/20(月)	7地区公民館	骨粗しょう症・転倒予防の運動※室内シユーズ、筆記具、運動のできる服装 水分補給の飲み物
6/24(金)	8地区公民館	骨粗しょう症・転倒予防の運動※室内シユーズ、筆記具、運動のできる服装 水分補給の飲み物
6/28(火)	9地区公民館	骨粗しょう症・転倒予防の運動※室内シユーズ、筆記具、運動のできる服装 水分補給の飲み物

## ■健康料理教室:テーマ別健康づくりの話と調理実習

月日	場所	テーマ
6/17(金)	西植木コミュニティセンター	糖尿病予防
6/21(火)	6地区公民館	骨粗しょう症
6/28(火)	今市児童館	骨粗しょう症
6/29(水)	2地区公民館	骨粗しょう症
6/30(木)	8地区公民館	骨粗しょう症
7/7(木)	9地区公民館	骨粗しょう症
7/13(水)	3地区公民館	骨粗しょう症

※負担金200円、米0.5合、エプロン、筆記具を持って来てください。

## ●不妊専門相談センター「ウイング」から

## Eメールによる相談開始のお知らせ

県では、不妊に悩む就労者など、昼間に電話をかけられない人からの不妊専門相談の活用を図るため、Eメールによる相談を開始します。

Eメールアドレス: wing @ pref.miyazaki.lg.jp

メール相談対応機関: 不妊専門相談センター「ウイング」(宮崎中央保健所)

## ●被爆者相談コーナーのお知らせ

## ■日時=午前10時~午後4時まで

月日	7/6(水)	8/3(水)	9/7(水)
10/5(水)	11/2(水)	12/7(水)	
1/4(水)	2/1(水)	3/1(水)	

## ■場所=県庁7号館4階 741号室

■電話=相談コーナー 0985-24-1111  
(内線3508)

健康増進課被爆者援護担当

0985-26-7079(直通)

## 歯の衛生週間 6月4日~10日

「じょうぶな歯 いつもごはんが おいしいね」

歯や口は食べ物の入り口。その健康状態は体全体に影響します。定期的に健診を受け、虫歯や歯周病を予防しましょう。

# Advanced age 高齢者(介護保険)

## Long term care Insurance

## 介護用品支給(助成)事業について

## ●高齢者福祉係(内線162)

重度の要介護高齢者を介護している家族に対して、介護用品(紙おむつなど)を購入した費用の一部を助成します。

助成対象者は、町内に住所がある町民税非課税世帯の人で、要介護認定で要介護4、要介護5と認定された人在宅で介護している家族です。その人に対し、月ごとに1回6,000円(年額72,000円)のクーポン券を支給します。

## ■介護用品

- ① 紙おむつ
- ② 尿とりパット
- ③ 使い捨て手袋
- ④ 清拭剤
- ⑤ ドライシャンプー
- ⑥ おむつかばー
- ⑦ 防水シーツ
- ⑧ おしりふき など

※支給助成希望者は事前に申請が必要です。

## 「徘徊高齢者家族支援サービス事業」の申し込みについて

## ●介護高齢者係(内線163)

在宅の痴呆性の高齢者が、徘徊により行方不明となつた場合に、家族などの問い合わせに対して、その対象高齢者の現在位置のある範囲で特定し、家族が安心して介護ができる環境の整備と家族介護者の負担軽減を図るために、徘徊高齢者検索専用端末の貸与を行います。

## ■対象者=65歳以上の痴呆性高齢者で徘徊歴のある人

## ■利用者負担金=

基本金額	500円/月
情報提供料金	200円/1回
現場急行料金	10,000円/1回
バッテリー料金	2,100円/1個

## 三股町総合福祉センター内生きがいデイサービスセンターについて

## ●介護高齢者係(内線163)

生きがいデイサービスセンターでの生きがい通所事業が開始されてから、2カ月が経過しました。

現在、およそ70人が登録・利用しています。その中の

お一人(Aさん)の生きがい通所事業での一日の過ごし方を紹介します。

☆利用者Aさんの一日の過ごし方

9:30	センター到着
10:30	お茶・歓談
12:00	入浴・マッサージ等の機器利用・買物
13:00	昼食
14:30	テレビ観賞・マッサージ器等の利用
14:45	踊りやカラオケなどの趣味活動
帰宅準備	帰宅

※これは一例です。サービス内容には若干の変更があります。



「現在、体操訓練などを取り入れるため、リーダー養成研修に参画したりしています。このデイサービスセンターで、利用される皆さんが、より充実した一日を過ごすことができるよう、サービス内容を工夫していくたいと思っています」と話す町社会福祉協議会の黒木かず子さん。デイサービスセンターに常駐し、利用者の皆さんのお話をしています。

利用者に話を聞いてみると、「とても清潔感のあるお風呂で、お湯の温度もちょうどいいです」「いつも一人で家の中でじっとしていたけど、ここに来るといろんんな人の触れ合いがあって、一日がとても短く感じます」といった、さまざまな声を聞くことができました。

町は今後、この施設の利用者に、よりいっそう充実した一日を過ごしてもらうために、社会福祉協議会などの各関係機関と連携をとりながら、事業内容などを随時検討し、改善、変更していく予定です。変更を行った際には、随時広報紙などでお知らせしていきます。

その60  
みまた



## ○ 今月の表紙

### 「山あいの棚田」



### 長田の棚田

ひそりとした山あいに広がる表川内(長田地区)の棚田。最近ではなかなか見ることができない風景です。奥に見える表川内川のせきは、雨が降ると川水が流れ落ち、水のかたんが、町内から多くの人が写生に来るそうです。梅雨の合間の晴れた日には、出掛けでみてのいいかも。

# みまた くらしのカレンダー

1. June ~ 18. July 2005

※診療時間 午前9時~午後6時

※やむを得ず変更する場合がありますので  
☎23-5555でご確認ください。

(※夜間/都城救急医療センター☎39-1100)

※歯科については☎25-4100に  
問い合わせてください。

## ○6月の予定

1 水
2 木
3 金
4 土

○おおくぼクリニック(内) ☎26-1500(千町)

○西浦病院(内) ☎25-1119(広原町)

○仮屋医院(内・小) ☎36-0521(上水原町)

○野口脳神経外科(外科) ☎47-1800(宮崎町)

○とまり内科(内・小) ☎52-1135(三輪町)

○宮田眼科(内) ☎22-1441(葛原町)

6月 • 不燃物 • 図書館休館日

7月 • 可燃物

8 水

9 木

10 金

11 土

○三嶋内科(内) ☎24-7171(三輪町)

○ケイオーカリニック(内・小) ☎46-4500(一ノ瀬町)

○たけしたこども医院(内) ☎51-0005(三輪町)

○柳田病院(内・外) ☎22-4862(街)

○姉川医院(内・外) ☎22-2205(小毛町)

○中山耳鼻科(耳鼻) ☎24-2648(伊豆町)

13月 • 不燃物 • 図書館休館日

14火 • 可燃物

15水

16木

17金

18土

○城南病院(内・外) ☎26-3662(大王町)

○津富医院(内・外) ☎23-7501(美町)

○長倉医院(内・外) ☎52-2109(三輪町)

○橋整形(内) ☎23-7236(上町)

○酒井皮膚科(皮) ☎25-5322(北原町)

○北原医院(皮・特) ☎22-4133(北原町)

20月 • 不燃物 • 図書館休館日

21火 • 可燃物 • 図書館休館日

22水

23木

24金

25土

26日

○森山内科クリニック(内) ☎21-5000(高畠町)

○宮田医院(内・外) ☎23-4586(町町)

• 図書館休館日

26日 • 限病院(内・外・特) ☎62-1100(高畠町)  
○西平外科(外・周) ☎25-5551(久留町)  
○一心外科(外・周・肛門・内) ☎52-7788(三輪町)  
○野田医院(内・外) ☎24-8553(高畠町)

• 図書館休館日

27月 • 不燃物 • 図書館休館日

28火 • 可燃物 • 図書館休館日

29水 • 可燃物 • 図書館休館日

30木 • 可燃物 • 図書館休館日

## ○7月の予定

1 金 • 可燃物

2 土

○ふくしまクリニック(内・外) ☎46-5001(下川町)

○ペレスクリニック(内) ☎22-1700(牛乳町)

○大岐医院(内・外) ☎57-2025(山之町)

○新田整形外科クリニック(内) ☎46-5115(上町)

○はまだクリニック(外・青) ☎45-2266(高畠町)

○小山田眼科(内) ☎22-0710(高元町)

4月 • 不燃物 • 図書館休館日

5火 • 可燃物

6水

7木 • 缶・びん

8金 • 可燃物

9土

○村上クリニック(内) ☎25-2700(三丸町)

○原田医院(内・外) ☎26-3330(高元町)

○佐々木医院(内) ☎62-1103(高畠町)

○三州病院(外・青・内) ☎22-0230(高畠町)

○永井整形外科(内) ☎51-1122(三輪町)

○すみ産婦人科(産・婦) ☎23-1152(町町)

11月 • 不燃物 • 図書館休館日

12火 • 可燃物

13水

14木 • レイ・ベット

15金 • 可燃物

16土

○田口クリニック(内) ☎24-0600(下川町)

○いづみ内科(内) ☎22-7111(上町)

○はしごち小児科(小) ☎24-5500(高畠町)

○宗正病院(外) ☎22-4380(牛乳町)

○ゆうクリニック(内・外・内) ☎46-6100(高畠町)

○永吉眼科(内) ☎22-1530(高畠町)

17日 • 不燃物 • 図書館休館日

○柏村内科(内・産・育) ☎22-2616(上町)

○黒松病院(内) ☎38-1120(金田町)

○海老原内科(内・外) ☎64-1211(山田町)

○倉内整形(内) ☎22-1252(上町)

○花房医院(内) ☎25-1177(北原町)

○丸田病院(産・婦) ☎23-7060(牛乳町)

• 図書館休館日

# 大人もいっしょに「食育」

●問い合わせ: 健康管理センター ☎52-8481

## ★食事にリズム ~その1~ 「朝ごはん」

### ◎朝ごはん、ちゃんと食べてますか?

朝ごはんをほとんど知らない幼児は、1歳6か月児で約1割、3歳児で約2割です。(幼児健診食事調査結果より)。その幼児の親の世代では、20代で3割、30代で2割(町民健康アンケート結果より)となっています。

子どもは親から体質だけではなく、その生活習慣(食事、身体活動など)も受け継ぎます。毎日の食事は身体や健康を作ります。食事の質によって健康の質まで変わってしまいます。

◎あなたの朝ごはんは何点?

100点をめざしてみよう!

食べる...まずは何か食べてみよう、飲んでみよう  
体と頭を動かしたいとき...・穀類(アドウ糖)

0点

朝ごはんでとりたい栄養はコレ!!  
朝ごはんでとりたいとき...・...穀類(アドウ糖)

30点

集中力をアップしたいとき...・...ビタミンB1

20点

持久力をアップしたいとき...・...たんぱく質

15点

運動時や体力が必要なときは、脂質の少ない良質のたんぱく質が必要です。  
卵・卵(練り製品でもOK)、大豆製品

豆乳

イライラしないために...・...カルシウム

15点

カルシウムは骨や歯を作る大切な栄養素。不足するとイライラしやすくなると言われています。乳製品のほかに小魚・海藻・ごま・青菜などで補給しましょう。

牛乳

疲れてくるために...・...クエン酸・酢酸

20点

キウイやいちごなど、酸味のある果物にはクエン酸が、お酢には、酢酸が含まれており、疲労回復効果が期待できます。



100点朝ごはん  
いただきます!



## 6月30日(木)は納付期限です

### ●納税管理係(内線144・147)

納付期限内に納付しましょう。

### ●町民税(1期)

※口座振替は6月27日(月)が振替日です。再振替は行っていません。24日(金)までに預貯金口座の残高確認をお願いします。

### 相続人代表者指定届について

#### ●資産税係(内線142・143)

土地および建物の名義人が、既に亡くなっている場合で、「相続の手続きを行っていない人」または、「納付書などが、亡くなった人の名前で届いている場合」は、相続人代表者の届け出が必要となります。

届け出が行われない場合は、納付書などを送付できないこともありますので、必ず届け出をしてください。

### ●問い合わせ: 税務財政課 TEL 52-1111(代) FAX 52-4944

### 「納税管理人」が必要です

町税の納税義務者で、町内に住所を持っていない人は、原則として町内に住んでいる人のなかから「納税管理人」を決めて申告してください。

### 税の証明について

課税証明、納税証明、固定資産評価証明などが必要な場合は、印かんをお持ちになり、申請してください。

本人以外が申請する場合は、委任状が必要です。

ただし、町内に住んでいる同じ世帯家族(親族)の証明が必要な場合は、窓口に来たその家族の人の申出により申請できます。

・町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を!

・この社会 あなたの税がいきている

・たばこは町内で買いましょう





三股町立文化会館  
自主文化事業

構成・総合演出 永山智行  
企画・制作 三段町立文化会館

# リードイング公演 受講生作品

**ムーム～モドリ～**  
（上演時間：約90分）  
**すいれん** 〔作・サトオカサアイ〕  
智行（劇団こくこく劇場）  
25馬力  
**青いケシ** 〔作・改政誠城〕  
風呂（フリ）  
ゆう・山下路・済豊・鷹庭・宮島信吾  
**一づ** 〔作・kusk〕  
透郎（劇団SPC）  
了俊・遠藤真衣・高井美香子・椎山明子・  
寺田千尋・伊藤洋（上野劇團SPC）

## プログラム紅～アカ～

後1時30分開演(上演時間:約99分)

「湖」(作・有住はるな)  
演出・三木朋子(劇団220)

出演／劇団220  
リブレイ」(作・古賀トウエイ)  
演出／上元千春(劇団こふく座)  
出演／都城商業高校演劇部・都城西高校演劇部

「サスカラ」(作・なかまたみお)  
演出／永山智行(劇団さふく劇場)  
出演／あへゆう、山村悠、濱野崇浩、永山智行

公演日:6月19日(日)

問い合わせ：  
三股町立文化会館 ☎ 0986-51-3462

「曲」って?……演劇の台本は、文学的な分類としては「脚本」と呼ばれます。詩や小説にも劣らない美しい言葉や物語性などが、「脚本」の中にはたっぷりと詰まっています。

「ディング」って?……歐米では古くから行われてきた上演形式で、後発が椅子に座り台本を読みます。多くの場合は読み方も、音によってすべてが表現されるので、読者は自由に想像力を駆使することができます。

漁公會人也

想讀劇

# 『この子たちの夏』

~1945・ヒロシマ ナガサキ~

制作・演出=木村光一

広島・長崎を襲った原爆  
60年前のあの日を記した  
子どもたち、  
母親たちの手記、  
手紙、詩などによつて  
構成された舞台です。



- 日時：7月5日(火)午後7時開演
- 料金：一般1,800円／高校生以下800円  
※当日は、200円増となります。
- 出演：大森暁美、北村昌子、高田敏江  
中村たつ、水原栄子、渡辺美佐子

The image is a promotional graphic for a puppet theater show. At the top, there is a row of six black-and-white portrait photographs of women, each with a name caption below it: 大森 琴美 (Omoshi Kumi), 北村昌子 (Kitamura Masako), 高田 敏江 (Takada Minako), 中村たつ (Nakamura Tatsu), 水原 美子 (Mizuhara Miko), and 渡辺 美佐子 (Watanabe Miko). To the left of these portraits is vertical Japanese text: '1945年、広島・長崎を襲った原爆。60年前のあの日の日を記した。手紙・詩などによつて構成された舞台です。母親たちの手記、母親たちの手記、母親たちの手記' (In 1945, the atomic bombs hit Hiroshima and Nagasaki. This stage performance is based on documents from 60 years ago, specifically letters and poems written by mothers. It is composed of performances based on these documents). Below the portraits is a large photograph of a man with glasses, wearing a white shirt and dark overalls, holding several colorful puppets (a brown bear, a white cat, a blue elephant, and a red fox) against a yellow background. To the right of the man is a green speech bubble containing Japanese text: '小さな子どもたちが「おもかげ」として劇場へ遊びに来る' (Small children come to the theater as 'omogage' (participants)). The overall theme is a theatrical performance based on historical documents, specifically letters and poems from mothers.



三股町立文化会館自主文化事業

●問い合わせ：電話予約／三股町立文化会館 Tel0986-51-3462 Fax0986-51-3561